ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ
ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΤΕΤΑΡΤΗ 7 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 | ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950 | ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 3359 | ΤΙΜΗ €0.70

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Τηλεργασία με ασφάλεια



σελ.8

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση πρέπει να είναι συνολική, σαφώς και όχι αποσπασματική



σελ.9

ΕΙΔΗΣΗ

Ώρα αποφάσεων για το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό



σελ.16

Προς τη σωστή κατεύθυνση τα μέτρα για την ακρίβεια

• Αναγκαίες οι μόνιμες λύσεις για εργαζομένους και συνταξιούχους



Η στήριξη των νοικοκυριών για αντιμετώπιση της ακρίβειας αποτελεί αναγκαία προτεραιότητα, όμως η ουσιαστική διαχείριση του αυξημένου κόστους ζωής απαιτεί και μόνιμες λύσεις.

Η ΣΕΚ χαιρετίζει τη νέα δέσμη μέτρων που αποφάσισε η κυβέρνηση για αντιμετώπιση των πληθωριστικών πιέσεων και της ακρίβειας, σημειώνοντας ότι οι παρεμβάσεις κινούνται προς τη σωστή κατεύθυνση και προσφέρουν στήριξη τόσο στην κοινωνία ευρύτερα όσο και στις ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού. Η διατήρηση και διεύρυνση μέτρων που μειώνουν το κόστος βασικών αγαθών, της ενέργειας και της θέρμανσης αποτελεί ανάσα για τα νοικοκυριά που εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν αυξημένες πιέσεις στο κόστος ζωής. Αναδεικνύεται όμως και το γεγονός πως, χρειάζεται συνεχής αξιολόγηση των δεδομένων και εγρήγορση, έτσι ώστε να μπορούν να ληφθούν επιπρόσθετα μέτρα, ανάλογα και με την πορεία των πληθωριστικών τάσεων της οικονομίας.

Παράλληλα, η ΣΕΚ υπογραμμίζει ότι η αντιμετώπιση της ακρίβειας και η διασφάλιση αξιοπρεπούς διαβίωσης δεν μπορούν να εξαντλούνται σε μέτρα προσωρινού χαρακτήρα. Η στήριξη που παρέχεται σήμερα είναι σημαντική, όμως εξίσου σημαντικό είναι να δημιουργηθούν οι προϋποθέσεις ώστε οι εργαζόμενοι και οι συνταξιούχοι να έχουν σταθερό και επαρκές εισόδημα, που να ενδυναμώνει τις συνθήκες και τις δυνατότητες αξιοπρεπούς και ποιοτικής διαβίωσης.

Στο πλαίσιο αυτό, η ΣΕΚ θεωρεί αναγκαία την αξιοποίηση της οδηγίας για την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων, με στόχο την ενίσχυση της επάρκειας των μισθών των εργαζομένων. Παράλληλα, δίνει ιδιαίτερη έμφαση στον θεσμό των Ταμείων Προνοίας ως δεύτερου πυλώνα των συνταξιοδοτικών παροχών και στην αξιοποίηση της πορείας που βρίσκεται σε εξέλιξη για τη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος, ώστε να υπάρξει πραγματική και μόνιμη στήριξη των συνταξιούχων.

Η ΣΕΚ βλέπει τα μέτρα που ανακοινώθηκαν ως ένα σημαντικό βήμα στήριξης της κοινωνίας, αλλά ταυτόχρονα θέτει στο επίκεντρο την ανάγκη για πολιτικές με μεγαλύτερο ορίζοντα, οι οποίες θα ενισχύουν το εισόδημα των εργαζομένων και θα θωρακίζουν την κοινωνική προστασία. Στόχος πρέπει να είναι η δημιουργία συνθηκών οικονομικής ασφάλειας και αξιοπρεπούς διαβίωσης, ώστε η στήριξη να μην περιορίζεται στην αντιμετώπιση των συνεπειών της ακρίβειας, αλλά να ενισχύεται η ανθεκτικότητα των νοικοκυριών σε βάθος χρόνου.

Αναλυτικότερα τα μέτρα στη σελ. 5

Αξιοπρεπής εργασία- μύθος, πραγματική ανάγκη, δυνατότητα υλοποίησης

Η αξιοπρεπής εργασία, την οποία τιμούμε παγκοσμίως στις 7 Οκτωβρίου κάθε χρόνου, αποτελεί μία έννοια με ουσία, περιεχόμενο και πρακτική εφαρμογή. Είναι μια δημοκρατικά διακείμενη αξιακή αρχή που ενισχύει την ποιότητα στην εργασία.

Αναντίλεκτα, αποτελεί και μία από τις βασικές παραμέτρους που συνθέτουν την ανθρωποκεντρική και κοινωνικά δίκαιη διάσταση των πολιτικών που αφορούν την απασχόληση.

Η φετινή παγκόσμια μέρα για την αξιοπρεπή εργασία αποκτά ακόμα μεγαλύτερη σημασία, καθώς διασυνδέεται με την προσπάθεια για ποιοτικές θέσεις εργασίας. Μια προσπάθεια που γίνεται ακόμα πιο επιτακτικά επιβεβλημένη, λαμβάνοντας υπόψη πως, οι μισθοί προδιαγράφουν και το ύψος των συντάξεων. Μια παράμετρος που θα πρέπει να γίνει κατανοητή και στην προσπάθεια για συνολική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος στην Κύπρο. Σε μια περίοδο όπου υπάρχει μια επικίνδυνα ανατρεπτική και αντιφατική πολιτική προσέγγιση σε τοπικό και Ευρωπαϊκό επίπεδο, η προσέγγιση της αξιοπρεπούς εργασίας θα πρέπει να περάσει από τον μύθο, του όλα βαίνουν καλώς, στην κατανόηση της πραγματικής ανάγκης για ουσιαστική αναβάθμιση των μισθών, όπως και στην αξιοποίηση της δυνατότητας για υλοποίηση συγκεκριμένων δράσεων και πολιτικών επί της ουσίας, και όχι απλώς επικοινωνιακού και διακηρυκτικού χαρακτήρα.

Αυτή τη μέρα, η ΣΕΚ δίνει έμφαση στην ανάγκη στήριξης του συνόλου των εργαζομένων, έχοντας στην έγνοια της κυρίως αυτούς που δεν έχουν συνδικαλιστική κάλυψη, δικαιώματα και συλλογική σύμβαση που να διασφαλίζει επαρκείς μισθούς και παρεμφερή ωφελήματα.

Εκφράζει όμως παράλληλα, την ανησυχία της για τη νέα γενιά, για την οποία θα πρέπει να διασφαλίζεται η αξιοπρεπής εργασία, οι μισθοί διαβίωσης σε συνάρτηση με το κόστος ζωής, η άρση της επισφάλειας, όπως και τα εργασιακά δικαιώματα, κατοχυρώνοντάς τους επαρκή συνταξιοδοτικά ωφελήματα για το μέλλον.

Παράλληλα και στην πράξη, είναι η ώρα για εφαρμογή της Ευρωπαϊκής νομοθεσίας για τις ποιοτικές θέσεις εργασίας (Πράξη για τις Ποιοτικές Θέσεις Εργασίας- Quality Jobs Act).

Η Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής δεσμεύτηκε όπως προωθήσει τη συγκεκριμένη νομοθεσία εντός του τρέχοντος έτους. Τώρα είναι η ώρα να επιβεβαιωθεί η κοινωνική ευαισθησία στην πράξη. Αναμένουμε όπως η θέση του Υπουργού Εργασίας της Κυπριακής Δημοκρατίας, θα είναι σαφής και ξεκάθαρη προς αυτή την κατεύθυνση, στην τοποθέτησή του στο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο (EPSCO).

Η ΣΕΚ υπενθυμίζει πως, η αύξηση της ανταγωνιστικότητας δεν εμπεριέχει μόνο οικονομική διάσταση αλλά και σαφή κοινωνική επίδραση, και προς αυτή την κατεύθυνση, η αξιοπρεπής εργασία είναι σημαντική.

Ευρωπαϊκές έρευνες και μελέτες, επιβεβαιώνουν πως, τα βασικά προβλήματα που διασυνδέονται με την ανταγωνιστικότητα, κυρίως σε ότι αφορά τις ελλείψεις σε εργατικό δυναμικό, τις ελλείψεις σε δεξιότητες, όπως και τη χαμηλή επένδυση, διασυνδέονται με την ποιοτική απασχόληση.

Για όλους αυτούς τους λόγους, η αξιοπρεπής εργασία πρέπει να γίνει πράξη για όλους τους εργαζόμενους. Η ΣΕΚ διεκδικεί την άμεση εφαρμογή της νομοθεσίας για την επάρκεια των μισθών, την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων και ουσιαστική βελτίωση του κατώτατου μισθού, με διασύνδεση της ωριαίας του απόδοσης. Παράλληλα, προωθεί την άρση στρεβλώσεων και της επισφάλειας στην αγορά εργασίας, την ομαλή μετάβαση στις αλλαγές, την ενίσχυση της ασφάλειας και υγείας, καθώς και την έμφυλη ισότητα και μισθολογική διαφάνεια. Ζητά ρύθμιση της της Στρατηγικής για την Απασχόληση Εργαζομένων από Τρίτες Χώρες, ώστε να περιοριστεί ο αθέμιτος ανταγωνισμός, και διεκδικεί επαρκείς συντάξεις, μέσα από συνολική μεταρρύθμιση, για κοινωνική δικαιοσύνη και συνοχή.

Ο κοινωνικός διάλογος και η συλλογική διαπραγμάτευση, αποτελούν το εργαλείο για επίτευξη της αξιοπρεπούς εργασίας. Ας το αξιοποιήσουμε ουσιαστικά και αποτελεσματικά.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρα δύναμη στους εργατικούς, κοινωνικούς και εθνικούς αγώνες

Επιτακτική ανάγκη η αξιοποίηση της οδηγίας για επέκταση των συλλογικών συμβάσεων

☞ Για να ενισχύσουμε τους μισθούς των εργαζομένων

Ριζικές αλλαγές στη νομοθεσία για τους φύλακες ασφαλείας ζητά η Ο.Υ.Υ.Κ. – Σ.Ε.Κ.

☞ Συνάντηση της Ομοσπονδίας με τον Υπουργό Δικαιοσύνης

Για τη ΣΕΚ η ένταξη των Ταμείων Προνοίας στη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση είναι αναγκαία

☞ Απαραίτητο συστατικό για την επίτευξη επαρκών συντάξεων

Αναστολή 24ωρης απεργίας εργαζομένων στα υποστηρικτικά προγράμματα

☞ Συμφωνία για άμεση προώθηση και επίλυση των προβλημάτων

Τα μέτρα της Κυβέρνησης για την ακρίβεια είναι προς τη σωστή κατεύθυνση

☞ Στηρίζουν την κοινωνία και τις ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού

Ιεραρχούμε ζητήματα και προχωρούμε στη δίκαιη επίλυση τους

☞ Στη βάση τεκμηρίωσης και ουσιαστικού οφέλους

Κατώτατος Μισθός χωρίς ωριαία απόδοση. Απαράδεκτο.

☞ Συντηρείται ο αθέμιτος ανταγωνισμός, ενώ χιλιάδες εργαζόμενοι είναι εκτεθειμένοι σε εξοντωτικά ωράρια

Η ανησυχία της ΣΕΚ για τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση δεν αποτελεί κριτική

☞ Απλά δεν έχουμε πειστικές απαντήσεις σε ερωτήματα

Φρονούμε πως τα προβλήματα της καθημερινότητας είναι πολλά

☞ Ας επικεντρωθούμε σε αυτά. Οτιδήποτε άλλο είναι ανούσιο

Ωρα μηδέν για το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό

☞ Αξιολογείται σήμερα η νέα κυβερνητική πρόταση για ανανέωση της συλλογικής τους σύμβασης

Να αξιοποιήσουμε στο μέγιστο τον διάλογο για τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση

☞ Μόνο έτσι θα δώσουμε πραγματική και μόνιμη στήριξη στους συνταξιούχους, σημερινούς και μελλοντικούς

Η αξιοπρεπής εργασία αποτελεί τον μόνο ασφαλή δρόμο για τη δημοκρατία και την κοινωνική συνοχή

☞ Για τη ΣΕΚ ο αγώνας για τα δικαιώματα των εργαζομένων είναι διαρκής και στοχευμένος

Θέσεις πέραν από τους τίτλους…



Η αντιμετώπιση της ακρίβειας και των συνεχιζόμενων πιέσεων στο κόστος ζωής παραμένει μία από τις μεγαλύτερες και ουσιαστικότερες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν σήμερα τα νοικοκυριά. Η νέα δέσμη μέτρων που αποφάσισε η κυβέρνηση κινείται προς τη σωστή κατεύθυνση, καθώς δημιουργεί ένα δίχτυ προστασίας για την κοινωνία και ιδιαίτερα για τις ομάδες του πληθυσμού που βρίσκονται σε πιο ευάλωτη θέση. Οι παρεμβάσεις σε ότι αφορά την ενέργεια και τη θέρμανση θα ανακουφίσουν οικογένειες και πολίτες που εξακολουθούν να βλέπουν το διαθέσιμο εισόδημά τους να δοκιμάζεται από τις αυξημένες καθημερινές δαπάνες.



Σε μια περίοδο κατά την οποία το κόστος διαβίωσης παραμένει υψηλό, η αντιμετώπιση της ακρίβειας δεν μπορεί να εξαντλείται σε προσωρινά μέτρα στήριξης. Τα μέτρα ανακούφισης είναι αναγκαία και χρήσιμα, αλλά δεν μπορούν από μόνα τους να αποτελέσουν μακροπρόθεσμη απάντηση σε ένα πρόβλημα που έχει αποκτήσει πλέον μόνιμα χαρακτηριστικά. Η ουσιαστική αντιμετώπιση του αυξημένου κόστους ζωής προϋποθέτει την ενίσχυση των εισοδημάτων και τη διασφάλιση ότι τόσο οι μισθοί όσο και οι συντάξεις ανταποκρίνονται στις πραγματικές ανάγκες αξιοπρεπούς διαβίωσης.

Στο πλαίσιο αυτό, αποκτά ιδιαίτερη βαρύτητα η πλήρης και αποτελεσματική εφαρμογή της νομοθεσίας για την επάρκεια των μισθών. Η θέση αυτή δεν αποτελεί μόνο ζήτημα εργασιακής προσέγγισης και ηθικής, αλλά βασικό εργαλείο για την αντιμετώπιση της ακρίβειας. Όταν οι τιμές αυξάνονται και οι βασικές ανάγκες καταλαμβάνουν ολοένα μεγαλύτερο μέρος του οικογενειακού εισοδήματος, η πολιτεία οφείλει να διασφαλίσει ότι η αμοιβή από την εργασία επιτρέπει μια αξιοπρεπή διαβίωση.

Η συζήτηση, όμως, δεν σταματά αποκλειστικά στην περίοδο του εργασιακού βίου. Η ακρίβεια πλήττει ιδιαίτερα τους συνταξιούχους, οι οποίοι διαθέτουν συνήθως περιορισμένες δυνατότητες αύξησης του εισοδήματός τους και αντιμετωπίζουν παράλληλα αυξημένες ανάγκες, ιδιαίτερα σε βασικά αγαθά και ενέργεια. Για τον λόγο αυτό η επάρκεια στις συντάξεις θα πρέπει να αποτελέσει κεντρικό στόχο της συνταξιοδοτικής μεταρρύθμισης.

Μια σύγχρονη και κοινωνικά δίκαιη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση θα πρέπει να δημιουργεί τις προϋποθέσεις για επαρκείς συντάξεις που να καλύπτουν τις βασικές ανάγκες των συνταξιούχων. Αυτό ακριβώς αναδεικνύει και η ΣΕΚ: η αντιμετώπιση της ακρίβειας δεν μπορεί να είναι αποσπασματική ούτε να βασίζεται αποκλειστικά σε έκτακτες παρεμβάσεις. Χρειάζεται μια συνεκτική πολιτική που να διασφαλίζει επαρκές εισόδημα σε όλη τη διάρκεια του οικονομικά ενεργού και συνταξιοδοτικού βίου. Από την επαρκή αμοιβή της εργασίας μέσα από την εφαρμογή της νομοθεσίας, μέχρι τη διασφάλιση επαρκών συντάξεων μέσα από μια ουσιαστική συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση, ο στόχος πρέπει να είναι κοινός: κανένας εργαζόμενος και κανένας συνταξιούχος να μην βρίσκεται αντιμέτωπος με το δίλημμα ανάμεσα στην κάλυψη των βασικών του αναγκών και στην αξιοπρεπή διαβίωση.

Η κοινωνική προστασία, επομένως, δεν μετριέται μόνο από το ύψος των επιδομάτων ή τη διάρκεια των προσωρινών μέτρων. Μετριέται από το κατά πόσο η εργασία εξασφαλίζει ένα επαρκές εισόδημα και κατά πόσο η συνταξιοδότηση εξασφαλίζει μια επαρκή και αξιοπρεπή σύνταξη. Η αντιμετώπιση της ακρίβειας πρέπει να συνδεθεί με αυτή τη μακροπρόθεσμη στρατηγική, ώστε η κοινωνία να περάσει από την προσωρινή διαχείριση των συνεπειών στην ουσιαστική αντιμετώπιση των αιτιών της οικονομικής ανασφάλειας.

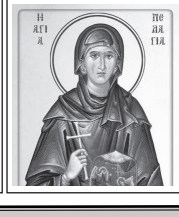
"ΕΡΓΑΤΙΚΗ **ΦΩΝΗ**"

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
Αρχισυντάκτης: **Δέσποινα Ησαΐα**
Τηλ: **22849849**, Φαξ: **22849850**
Τυπογραφείο: **Proteas**
Email: **ergatikifoni@sek.org.cy**

Τηλέφωνα επικοινωνίας:

Λευκωσία	**22849849**
Λεμεσός	**25861000**
Αμμόχωστος	**23821432**
Λάρνακα	**24633633**
Πάφος	**26811639**

ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2026

Τετάρτη 7 Οκτωβρίου	Πέμπτη 8 Οκτωβρίου	Παρασκευή 9 Οκτωβρίου	Σάββατο 10 Οκτωβρίου	Κυριακή 11 Οκτωβρίου	Δευτέρα 12 Οκτωβρίου	Τρίτη 13 Οκτωβρίου
Μαρτύρων Σεργίου και Βάκχου, Ιερομάρτυρος Πολυχρονίου	Οσίας Πελαγίας της από εταιρίδων 	Αγίων Αβραάμ του Πατριάρχου και Λωτ του ανηψιού	Αγίων Ευλαμπίου και Ευλαμπίας των αδελφών	Φιλίππου εκ των επτά διακόνων του εν Τράλλεσιν, Οσίων Ζηναΐδος και Φιλονίλλης	Αγίων Ανδρομάχης και Ανδρομάχου, Αγίου Συμεών του Νέου θεολόγου, Αγίου Βαλαντίου ασκητού εν Κύπρω	Ιερομαρτύρων Κάρπου και Αγαθονίκης, Νεομάρτυρος Χρυσής, Αγίου Φλωρεντίου του Θεσσαλονικέως

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Διάλογος και συνεργασία για τα εργασιακά ζητήματα της Cyta

Σε θετικό και εποικοδομητικό κλίμα πραγματοποιήθηκε την Τρίτη, 29 Σεπτεμβρίου 2026, συνάντηση του Γενικού Γραμματέα της Ο.Υ.Υ.Κ.-ΣΕΚ, Μιχάλη Καζαμία, και αντιπροσωπείας της Γενικής Γραμματείας της ΑΣΕΤ-Cyta (Ο.Υ.Υ.Κ.-ΣΕΚ) με το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της Cyta.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης πραγματοποιήθηκε ουσιαστική ανταλλαγή απόψεων και συζητήθηκαν σημαντικά τρέχοντα εργασιακά ζητήματα που αφορούν τόσο τη λειτουργία του Οργανισμού όσο και το προσωπικό του.

Ειδικότερα, τέθηκαν και συζητήθηκαν τα ακόλουθα θέματα:

1. Η άρση της δυνατότητας τερματισμού της απασχόλησης λόγω πλεονασμού για τους εργαζομένους αορίστου χρόνου
2. Η εφαρμογή κλιμάκων μισθοδοσίας για το προσωπικό των θυγατρικών εταιρειών που εργάζεται στον Όμιλο Cyta
3. Η εμπλοκή της Cyta στον τομέα της ενέργειας, καθώς και η ανάγκη εκπόνησης των απαραίτητων μελετών για τη διασφάλιση της βιωσιμότητας των σχετικών δραστηριοτήτων και της θετικής προοπτικής τους, προς όφελος τόσο της κοινωνίας όσο και του Οργανισμού.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στη σημασία του ουσιαστικού και διαρκούς διαλόγου μεταξύ της Διοίκησης και των εργαζομένων, καθώς και στην ανάγκη διατήρησης ενός κλίματος συνεργασίας, αμοιβαίας κατανόησης και εμπιστοσύνης.



Παράλληλα, υπογραμμίστηκε η σημασία της διασφάλισης ενός θετικού και δημιουργικού εργασιακού περιβάλλοντος, το οποίο θα συμβάλλει τόσο στην ευημερία των εργαζομένων όσο και στην αποτελεσματική και απρόσκοπτη λειτουργία της Cyta.

Στο πλαίσιο της συνάντησης, η Ο.Υ.Υ.Κ.-ΣΕΚ επαναβεβαίωσε τη σταθερή παρουσία και στήριξή της προς τους εργαζομένους της Cyta, καθώς και την αταλάντευτη προσήλωσή της στην προάσπιση των εργασιακών δικαιωμάτων και συμφερόντων τους.

Η Ο.Υ.Υ.Κ.-ΣΕΚ ευχήθηκε στο νέο Διοικητικό Συμβούλιο κάθε επιτυχία στο έργο του, τονίζοντας ότι η συνεργασία, ο θεσμικός διάλογος και η κοινή προσπάθεια αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για την αποτελεσματική αντιμετώπιση των εργασιακών ζητημάτων και τη διασφάλιση της ομαλής και αναπτυξιακής πορείας του Οργανισμού.

ΕΠΟΕΤ - ΟΗΟ - ΣΕΚ: Μαζί στη νέα εποχή της εργασίας

Ο άνθρωπος απέναντι στις προκλήσεις της τεχνολογίας

Η ανάγκη να παραμείνει ο άνθρωπος στο επίκεντρο των ραγδαίων τεχνολογικών εξελίξεων και η σημασία της προετοιμασίας των εργαζομένων για τη νέα ψηφιακή εποχή αναδείχθηκαν κατά τη διάρκεια της Επιστημονικής Ημερίδας με τίτλο «Άνθρωπος και Τεχνολογία – Μαζί στη νέα εποχή της εργασίας», που διοργάνωσε η ΕΠΟΕΤ (ΟΗΟ-ΣΕΚ).



Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε την περασμένη Παρασκευή, 2 Οκτωβρίου, στο Αμφιθέατρο της CYTA στη Λευκωσία. Τη ΣΕΚ εκπροσώπησαν ο Γενικός της Γραμματέας, Ανδρέας Φ. Μάτσας, ο Γενικός Οργανωτικός, Ιωάννης Τσουρής και ο Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας της ΟΗΟ -ΣΕΚ Χρίστος Πελεκάνος.

Στον χαιρετισμό της, η Πρόεδρος της Βουλής των Αντιπροσώπων, Αννίτα Δημητρίου, τόνισε τη σημασία των ανθρώπινων δεξιοτήτων στη νέα εποχή, υπογραμμίζοντας ότι «η μεγάλη πρόκληση της εποχής μας δεν είναι να επιλέξουμε ανάμεσα στον άνθρωπο και στην τεχνολογία», αλλά να δημιουργηθούν οι προϋποθέσεις ώστε η τεχνολογία να αξιοποιείται χωρίς να χάνονται τα χαρακτηριστικά που κάνουν τον άνθρωπο ξεχωριστό.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΕΠΟΕΤ (ΟΗΟ-ΣΕΚ), Θεόδουλος Θεοδούλου, ανέφερε ότι ο ρόλος μιας σύγχρονης συνδικαλιστικής οργάνωσης δεν περιορίζεται στην καθημερινότητα, αλλά οφείλει να προετοιμάζει τους εργαζομένους για τις επερχόμενες αλλαγές. «Στο επίκεντρο της τεχνολογικής εξέλιξης πρέπει να παραμένει ο άνθρωπος», σημείωσε.

Η Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της Cyta, Μαρία Τσιάκκα, αναφέρθηκε στη σημασία του κοινωνικού διαλόγου, τονίζοντας ότι «χρειάζεται να ακούμε τους εργαζομένους και να συζητούμε ουσιαστικά με τις συνδικαλιστικές οργανώσεις», ώστε να διαμορφώνονται λύσεις που ανταποκρίνονται στις πραγματικές ανάγκες του εργασιακού χώρου.

Σε χαιρετισμό του CEO της Cyta, Γιώργου Μεντζάκη, που ανέγνωσε ο Ανώτερος Διευθυντής Τεχνολογίας και Πληροφορικής του Οργανισμού, Σάββας Πατσαλίδης, τονίστηκε ότι η Cyta βρίσκεται σε περίοδο ουσιαστικού μετασχηματισμού. «Τον μετασχηματισμό τον κάνουν πράξη οι άνθρωποι», ανέφερε ο κ. Μεντζάκης, αναδεικνύοντας τον καθοριστικό ρόλο του ανθρώπινου δυναμικού.

Από την πλευρά της ΟΜΕ-ΟΤΕ, ο Πρόεδρος της οργάνωσης, Θεόφιλος Μπιρμπιλής, στάθηκε στην ανάγκη της συνεχούς εκπαίδευσης, σημειώνοντας ότι στόχος είναι να αποβληθεί ο φόβος από τον χώρο εργασίας και οι εργαζόμενοι να είναι προετοιμασμένοι για τις αλλαγές που φέρνει η τεχνολογία.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΜΕ-ΟΤΕ, Ανδρέας Κατσιαμάκης, υπογράμμισε ότι «η τεχνολογική πρόοδος πρέπει να συνδέεται πάντα και με κοινωνική πρόοδο», επισημαίνοντας τη σημασία της διαρκούς εκπαίδευσης, των ποιοτικών θέσεων εργασίας και της προστασίας των εργασιακών δικαιωμάτων.



Το Τμήμα Εργαζόμενης Νεολαίας δίπλα στη νέα γενιά

Ενημέρωση φοιτητών του Πανεπιστημίου Κύπρου για τα εργασιακά τους δικαιώματα

Την Πέμπτη, 29 Σεπτεμβρίου 2026, αντιπροσωπεία του Επαρχιακού Τμήματος Εργαζόμενης Νεολαίας Λευκωσίας – Κερύνειας συμμετείχε σε ημερίδα καριέρας, η οποία διοργανώθηκε για τους φοιτητές του Πανεπιστημίου Κύπρου.

Οι εκπρόσωποί της ΣΕΚ είχαν την ευκαιρία να ενημερώσουν τους φοιτητές για τα εργασιακά τους δικαιώματα κατά την είσοδό τους στην αγορά εργασίας, τη σημασία της οργάνωσης, καθώς και για τον ρόλο του συνδικαλιστικού κινήματος στη ζωή των εργαζομένων.

Η δράση αυτή εντάσσεται στον ευρύτερο σχεδιασμό του Τμήματος Εργαζόμενης Νεολαίας για την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση της νέας γενιάς σχετικά με τα οφέλη και τα πλεονεκτήματα της συνδικαλιστικής οργάνωσης κατά την είσοδό της στην αγορά εργασίας.

Δωρεάν Παραχώρηση Δενδρυλλίων

Για αντιμετώπιση της Κλιματικής Αλλαγής

Το Τμήμα Δασών του Υπουργείου Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος ανακοινώνει ότι, στο πλαίσιο υλοποίησης της Υπουργικής Απόφασης για δωρεάν παραχώρηση δενδρυλλίων με σκοπό την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής με τίτλο «Φυτεύω για το Κλίμα», θα παραχωρήσει και φέτος δωρεάν δενδρύλλια.

Αιτήσεις μπορεί να υποβάλλονται στους κατά τόπους δασικούς σταθμούς σε έντυπη μορφή, ή μέσω του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, από τη Δευτέρα, 05 Οκτωβρίου, μέχρι και την Παρασκευή, 06 Νοεμβρίου 2026.

Έντυπα αιτήσεων είναι διαθέσιμα στους κατά τόπους δασικούς σταθμούς, δασικά γραφεία και στην ιστοσελίδα του Τμήματος Δασών.

Σημειώνεται ότι δικαιούχοι είναι ΜΟΝΟ δημόσιοι φορείς και οργανωμένα σύνολα των πιο κάτω κατηγοριών:

Τοπική Αυτοδιοίκηση (Δήμοι και Κοινότητες)

Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (Σχολικές Μονάδες)

Άλλες Κυβερνητικές Υπηρεσίες (Υπουργείο Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων, Αστυνομία, Εθνική Φρουρά, Νοσοκομεία, κτλ)

Εκκλησιαστικές Αρχές (Εκκλησίες, Εξωκλήσια, Μοναστήρια)

Άλλα Οργανωμένα Σύνολα και Πρωτοβουλίες Πολιτών που νομότυπα έχουν εξασφαλίσει κατάλληλη γη για δενδροφύτευση.

Με βάση τις Τροποποιητικές Αποφάσεις (Αρ. 94.019 και 97.668), το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε/τροποποίησε τα ακόλουθα:

Τη δωρεάν παραχώρηση μέχρι 100.000 δενδρυλλίων, αξίας €250.000 περίπου, από τα φυτώρια του Τμήματος Δασών, εντός της φυτευτικής περιόδου (Νοέμβριος – Φεβρουάριος), σε ετήσια βάση, με τη δυνατότητα δωρεάν παραχώρησης δενδρυλλίων που φύονται σε δοχεία χωρητικότητας πέραν των τριών λίτρων.

Τη δωρεάν παραχώρηση μέχρι 50.000 δενδρυλλίων, από το συνολικό αριθμό των 100.000 δενδρυλλίων, σε πολίτες, σε περίπτωση κατά την οποία δεν θα υπάρχει ικανοποιητική ζήτηση για δενδρύλλια από οργανωμένα σύνολα. Τα δενδρύλλια προς τους πολίτες θα διατίθενται καθ' όλη τη διάρκεια της φυτευτικής περιόδου (Νοέμβριος – Φεβρουάριος).

Όπως, οι Δήμοι θα πρέπει να συνεργάζονται με οργανωμένα σύνολα, προκειμένου να μπορούν να αιτηθούν τη δωρεάν παραχώρηση δενδρυλλίων.

Το Τμήμα Δασών έχει αναπτύξει Βάση Δεδομένων από την έναρξη του Προγράμματος με στόχο την καταγραφή και την παρακολούθηση της προόδου των δενδροφυτεύσεων, για την περίοδο 2019 μέχρι σήμερα. Μέσω της εθνικής βάσης δεδομένων παρέχεται η δυνατότητα σε δυνητικούς αιτητές να ενημερώνονται για τις περιοχές όπου ήδη έχουν γίνει δενδροφυτεύσεις.

Το Πρόγραμμα Δενδροφυτεύσεων «Φυτεύω για το Κλίμα» συμβάλλει στην επίτευξη του εθνικού στόχου για φύτευση 1.000.000 δενδρυλλίων μέχρι το 2030, ο οποίος αποτελεί μέρος ευρύτερης δράσης της Ευρωπαϊκής Ένωσης για φύτευση 3.000.000.000 δένδρων μέχρι το 2030 σε όλη την επικράτειά της.

Ήρθε η ώρα για προστασία από την εποχική γρίπη



Ο εμβολιασμός κατά της εποχικής γρίπης από Προσωπικούς Ιατρούς βρίσκεται ήδη σε εξέλιξη.

Εποχική γρίπη:

Η γρίπη είναι μια οξεία ιογενής λοίμωξη του αναπνευστικού που οφείλεται στον ιό Influenza (ινφλουέντζα). Ο ιός βρίσκεται, συνήθως, στα σωματίδια που εκκρίνονται από την αναπνευστική οδό των μολυσμένων ατόμων. Επομένως, μεταδίδεται κυρίως αερογενώς μέσω του βήχα και του φτερνίσματος από άνθρωπο σε άνθρωπο ή/και με μολυσμένα χέρια και επιφάνειες.

Εμφανίζεται κάθε χρόνο τόσο στο Βόρειο όσο και στο Νότιο ημισφαίριο κατά τη διάρκεια των χειμερινών μηνών, και η συχνότητα εμφάνισής της είναι περίπου 10% στους ενήλικες και 30-40% στα παιδιά. Λόγω της ταχείας μετάδοσής της, η γρίπη εξαπλώνεται υπό μορφή κύματος στον πληθυσμό και η διάρκεια της παρουσίας της κυμαίνεται μεταξύ 6-8 εβδομάδων. Στην Κύπρο, με βάση τα στοιχεία παρακολούθησης του νοσήματος, η δραστηριότητα της εποχικής γρίπης συνήθως αρχίζει Ιανουάριο, κορυφώνεται Φεβρουάριο και υποχωρεί τέλος Μαρτίου.

Συμπτώματα:

Τα συμπτώματα ξεκινούν με πονοκέφαλο και αίσθημα καταβολής και ακολουθούνται από υψηλό πυρετό, ρίγος, βήχα και συμπτώματα από το ανώτερο αναπνευστικό σύστημα, που μπορεί να διαρκέσουν μέχρι και δέκα μέρες. Η γρίπη μπορεί να προκαλέσει από ήπια έως πολύ σοβαρή νόσο. Οι περισσότεροι υγιείς άνθρωποι ξεπερνούν τη γρίπη χωρίς να παρουσιάσουν επιπλοκές, ορισμένοι όμως, όπως άτομα που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου (χρόνια καρδιολογικά, αναπνευστικά προβλήματα, ανοσοκαταστολή), διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για σοβαρές επιπλοκές, οι οποίες μπορεί να εμφανιστούν και σε ένα μικρό ποσοστό υγιών ατόμων.

Τονίζεται ότι ο αποτελεσματικότερος τρόπος πρόληψης είναι ο εμβολιασμός με το αντιγριπικό εμβόλιο, το οποίο, όταν χορηγηθεί σωστά και έγκαιρα, προφυλάσσει από τη μετάδοση του ιού της γρίπης, συμβάλλοντας στην προστασία από τις σοβαρές επιπλοκές της γρίπης.

Φέτος, όπως και πέρυσι, θα πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη σημασία στην κάλυψη του πληθυσμού με το εμβόλιο της γρίπης, έχοντας δεδομένο το γεγονός ότι τα συμπτώματά της συμπίπτουν με αυτά του κορωνοϊού (COVID-19).

Καλούνται όλα τα άτομα που ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου, ή εποπτεύουν άτομα, όπως επικοινωνήσουν έγκαιρα με τους Προσωπικούς Ιατρούς τους ώστε να εξασφαλιστεί η ομαλή διαδικασία του εμβολιασμού τους.

Ο αντιγριπικός εμβολιασμός συστήνεται στις πιο κάτω ευάλωτες ομάδες και ομάδες αυξημένου κινδύνου.

Επιπρόσθετα, θα πραγματοποιείται εμβολιασμός για την εποχιακή γρίπη σε μη δικαιούχους του ΓΕΣΥ σε όλες τις επαρχίες, κατόπιν διευθέτησης ραντεβού.

Μέτρα για μείωση της διασποράς

Προσπαθήστε να αποφύγετε στενή επαφή με άτομα που εμφανίζουν συμπτώματα γρίπης.

Εάν έχετε συμπτώματα γρίπης, παραμείνετε στο σπίτι για τουλάχιστον 24 ώρες μετά από την υποχώρηση του πυρετού.

Όσο διαρκούν τα συμπτώματα, περιορίστε τις επαφές σας με άλλα άτομα ώστε να μη μεταδώσετε σε αυτά τον ιό της γρίπης.

Καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας με χαρτομάντιλο όταν βήχετε ή φταρνίζεστε. Πετάξτε το χαρτομάντιλο μετά τη χρήση του.

Πλένετε τα χέρια σας συχνά με σαπούνι και νερό ή χρησιμοποιήστε αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα.

Προσπαθήστε να μην αγγίζετε τα μάτια, τη μύτη και το στόμα σας, αφού αυτές είναι πύλες εισόδου του ιού στον οργανισμό.

Καθαρίστε και απολυμάνετε καλά τις επιφάνειες και τα αντικείμενα που μπορεί να έχουν επιμολυνθεί από μικροοργανισμούς, όπως ο ιός της γρίπης.

Φροντίζετε για τον καλό αερισμό των χώρων όπου διαμένετε.

Αποφεύγετε κλειστούς και πολυσύχναστους χώρους

Σε περίπτωση εκδήλωσης συμπτωμάτων όπως: δύσπνοια, σύγχυση, επιδείνωση προϋπάρχουσας κατάστασης (πχ. άσθμα), αδυναμία κατάποσης υγρών, συστήνεται να συμβουλευτείτε άμεσα τον προσωπικό ιατρό σας.

Επισημαίνεται ότι μέσω των συστημάτων φαρμακοεπαγρύπνησης που λειτουργούν διεθνώς, δεν έχουν καταγραφεί σοβαρές συστηματικές παρενέργειες του αντιγριπικού εμβολίου το οποίο θεωρείται ασφαλές και αποτελεσματικό.

Ολοκληρώθηκε η ένταξη όλων των Δήμων στην Παγκύπρια Συλλογική Σύμβαση

Υπογραφή Παγκύπριας Συλλογικής Σύμβασης μεταξύ των Συνδικαλιστικών Οργανώσεων ΟΗΟ- ΣΕΚ και ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ και του Δήμου Πάφου

Υπογράφτηκε την Τρίτη, 6 Οκτωβρίου 2026, η Παγκύπρια Συλλογική Σύμβαση μεταξύ του Δήμου Πάφου και των συνδικαλιστικών οργανώσεων ΟΗΟ-ΣΕΚ και ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ.

Η υπογραφή της Παγκύπριας Συλλογικής Σύμβασης και από τον Δήμο Πάφου ολοκληρώνει μια μακρά διεργασία και προσπάθεια για τη θέσπιση ενιαίων όρων απασχόλησης του συνόλου των εργαζομένων στους Δήμους σε παγκύπρια βάση.

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις ΟΗΟ-ΣΕΚ και ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ εκφράζουν την ικανοποίησή τους που, επιτέλους, ολοκληρώνεται, με τη συνυπογραφή και του Δήμου Πάφου, η συμμετοχή όλων των Δήμων στην Παγκύπρια Συλλογική Σύμβαση. Αναμένεται, με αυτή την εξέλιξη, ότι η Πάφος θα μπορεί να εκπροσωπείται στην προσπάθεια που γίνεται μέσα από τα θεσμοθετημένα όργανα της Ένωσης Δήμων, προκειμένου να διασφαλίζεται η διασφάλιση των δικαιωμάτων των εργαζομένων στο σύνολο των Δήμων.



Η κατάληξη αυτή είναι αποτέλεσμα ουσιαστικού και εποικοδομητικού διαλόγου μεταξύ των εμπλεκόμενων μερών και αναδεικνύει τον καθοριστικό ρόλο των συλλογικών διαπραγματεύσεων στην προώθηση και κατοχύρωση των δικαιωμάτων των εργαζομένων.

Η συμφωνία ρυθμίζει και διασφαλίζει αξιοπρεπείς όρους εργοδότησης για τους εργαζομένους του Δήμου Πάφου και επιβεβαιώνει τη δέσμευση όλων των πλευρών για τη διατήρηση της εργατικής ειρήνης.

Η συμφωνία υπογράφτηκε από τον Ανδρέα Ηλία, Γενικό Γραμματέα της ΟΗΟ-ΣΕΚ, τον Νίκο Ιρηγορίου, Γενικό Γραμματέα της ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ, και τον Άγγελο Ονησιφόρου, Δημαρχεύοντα Δήμου Πάφου.

Κυβερνητικά μέτρα κατά των Πληθωριστικών τάσεων στην οικονομία

Το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε «7» προτάσεις του Υπουργού Οικονομικών για την αντιμετώπιση των πληθωριστικών τάσεων στην οικονομία και της ακρίβειας.

1. Ηλεκτρικό ρεύμα: Η επιδότηση για ευάλωτους καταναλωτές (κατηγορία 08) και εμπορική χρήση (κατηγορία 10) ανανεώνεται για όλο το 2027. Ωφελούνται 23.300 νοικοκυριά με κάλυψη 100% της αύξησης και περίπου 82.500 επιχειρήσεις με επιδότηση έως 85%.

2. Μηδενικός ΦΠΑ σε βασικά είδη για όλο το 2027: φρέσκα φρούτα, λαχανικά, παιδικό γάλα, παιδικές πάνες, πάνες ενηλίκων και είδη γυναικείας υγιεινής.

3. Μηδενικός ΦΠΑ σε κρέατα, ψάρια και πουλερικά: Το μέτρο ανανεώνεται και επεκτείνεται σε ψωμί, γάλα, καφέ, ζάχαρη και βρεφικές τροφές. Ισχύει από 12 Οκτωβρίου 2026 έως 31 Μαΐου 2027.

4. Πετρέλαιο θέρμανσης: Ο φόρος κατανάλωσης μειώνεται από 7,4 σε 2,1 σεντ/λίτρο, από 1 Νοεμβρίου 2026 έως 30 Απριλίου 2027.

5. Φωτοβολταϊκά: Ο ΦΠΑ για οικιακούς καταναλωτές μειώνεται από 19% σε 9%, με ισχύ από δημοσίευση σχετικού διατάγματος στην Επίσημη Εφημερίδα της Δημοκρατίας.

6. Έκτακτη στήριξη €200: Καταβάλλεται εφάπαξ σε 53.511 ευάλωτους δικαιούχους.

7. Ορεινές περιοχές: Το επίδομα αυξάνεται για 10.500 νοικοκυριά και 24.000 δικαιούχους, με +€50 ανά νοικοκυριό ανάλογα με το υψόμετρο και +€35 ανά άτομο.

Το κόστος των νέων μέτρων είναι €70 εκατ. Μαζί με τα μέτρα που ήδη ισχύουν, το συνολικό κόστος φτάνει περίπου τα €160 εκατ.

Επιβολή μηδενικού συντελεστή ΦΠΑ σε βασικά είδη

Το Τμήμα Φορολογίας ενημερώνει ότι, με βάση το Διάταγμα Κ.Δ.Π. 354/2026, που δημοσιεύτηκε στην Επίσημη Εφημερίδα της Δημοκρατίας (Ε.Ε. Παρ. ΙΙΙ Μέρος Ι, Αρ. 6050, 30.9.2026) με απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου, τροποποιείται ο περί Φόρου Προστιθέμενης Αξίας Νόμος, ώστε να επιβάλλεται μηδενικός συντελεστής ΦΠΑ σε βασικά είδη:

Από 1 Οκτωβρίου 2026 μέχρι 31 Μαΐου 2027 ως ακολούθως:



Κρέατα νωπά ή διατηρημένα σε απλή ψύξη ή κατεψυγμένα

(1) Κρέατα βοοειδών (κωδικούς της κλάσης ΣΟ 0201 και ΣΟ 0202)

(2) Κρέατα χοιροειδών (κωδικούς της κλάσης ΣΟ 0203)

(3) Κρέατα προβατοειδών ή αιγοειδών (κωδικούς της κλάσης ΣΟ 0204)

(4) Παραπροϊόντα σφαγίων βρώσιμα, βοοειδών, χοιροειδών, προβατοειδών, αιγοειδών (κωδικούς της κλάσης ΣΟ ex 0206)

(5) Κρέατα και παραπροϊόντα σφαγίων βρώσιμα, πουλερικών της κλάσης 0105 (κωδικούς της κλάσης ΣΟ 0207)

(6) Κρέατα και παραπροϊόντα σφαγίων βρώσιμα, κουνελιών και λαγών (κωδικούς της κλάσης ΣΟ ex 0208)

Σημειώνεται ότι εξακολουθούν να επιβαρύνονται με τον μειωμένο συντελεστή ΦΠΑ 5% παρασκευάσματα από κρέας, όπως μαριναρισμένα κρέατα, καπνιστά, κρασάτα, σιεφταλιές, μπιφτέκια, κοτομπουκιές, λουκάνικα, λούντζες, ρόστα, γύρος, πόλιπιφ, πάνα κ.λπ.

Ψάρια νωπά ή διατηρημένα σε απλή ψύξη ή κατεψυγμένα

(1) Ψάρια (κωδικούς της κλάσης ΣΟ 0302, 0303 και 0304)

(2) Σουπιές, καλαμάρια και χταπόδια (κωδικούς της κλάσης ΣΟ ex 0307)

Σημειώνεται ότι εξακολουθούν να επιβαρύνονται με τον μειωμένο συντελεστή ΦΠΑ 5% παρασκευάσματα από ψάρι, όπως κονσέρβες ψαριών, καπνιστά ψάρια, μαριναρισμένα, πανέ κ.λπ.

Από 12 Οκτωβρίου 2026 μέχρι 31 Μαΐου 2027 ως ακολούθως:

Ψωμί: όλα τα είδη ψωμιού φρέσκου ή κατεψυγμένου με ή χωρίς προζύμι (π.χ. λευκό, μαύρο, ολικής αλέσεως, πολύσπορο, χωριάτικο, σικάλεως, καλαμποκόψωμο, μπαγκέτα, τσιαπάτα, ψωμί σε φέτες, φραντζολάκια, πίττες). Δεν συμπεριλαμβάνονται τα αρτοσκευάσματα, τα αποξηραμένα και οποιοδήποτε ψωμί με πρόσθετα υλικά όπως π.χ. σταφίδες, ξηροί καρποί, αρωματικά.

Γάλα: φρέσκο γάλα (π.χ. αγελαδινό, κατσικίσιο, προβάτου), ζαχαρούχο, συμπυκνωμένο, μακράς διάρκειας, γάλα με γεύση (π.χ. σοκολάτα, μπανάνα), φυτικό γάλα (π.χ. αμυγδάλου, σόγιας, ρυζιού).

Καφές: μη καβουρδισμένος, καβουρδισμένος σε κόκκους, αλεσμένος, σε σκόνη, στιγμιαίος καφές, καφές με άρωμα, με καφεΐνη ή χωρίς καφεΐνη σε οποιαδήποτε συσκευασία. (Δεν περιλαμβάνονται έτοιμα ποτά ή ροφήματα που έχουν ως πρώτη ύλη τον καφέ που καταναλώνονται κρύα ή ζεστά).

Ζάχαρη: κρυσταλλική (άσπρη, καστανή, μαύρη), ψιλή (άχνη), χοντρή, σε κύβους, σε φακελάκια.

Παιδικές τροφές: σε σκόνη, ξηρή ή/και υγρή μορφή, οι οποίες προορίζονται για κατανάλωση από παιδιά. Δεν συμπεριλαμβάνονται τα σνακ (π.χ. τσιπς, ξηροί καρποί, ζαχαρωτά, σοκολάτες, παγωτά, γιαουρτάκια).

Συνάντηση Ο.Υ.Υ.Κ. – Σ.Ε.Κ. και Υπουργού Δικαιοσύνης

Σειρά εισηγήσεων για Τροποποίηση της Νομοθεσίας για τους Φύλακες Ασφαλείας

Συνάντηση με τον Υπουργό Δικαιοσύνης και Δημόσιας Τάξης Κώστα Φυτιρή, υπηρεσιακούςπαράγοντες του Υπουργείου Δικαιοσύνης καθώς τη διεύθυνση του Γραφείου Χειρισμού θεμάτων Ιδιωτικών Υπηρεσιών Ασφαλείας της αστυνομίας είχε την Τρίτη 29 Σεπτεμβρίου, αντιπροσωπεία της Ο.Υ.Υ.Κ. – Σ.Ε.Κ., με επικεφαλής τον Γενικό Γραμματέα της Ομοσπονδίας Μιχάλη Καζαμία.

Στο επίκεντρο της συζήτησης τεθήκαν οι εισηγήσεις της Ο.Υ.Υ.Κ. – Σ.Ε.Κ. σε σχέση με τις προτεινόμενες αλλαγές στον Περί Ιδιωτικών Γραφείων Παροχής Υπηρεσιών Ασφαλείας Νόμο.

Συζητήθηκε η ανάγκη εκσυγχρονισμού του υφιστάμενου νομοθετικού πλαισίου, ώστε οι άδειες των φρουρών ασφαλείας να μπορούν να διαφοροποιούνται ανάλογα με τη φύση των καθηκόντων που εκτελούν, τα απαιτούμενα προσόντα και το επίπεδο ευθύνης που αναλαμβάνουν, όπως για παράδειγμα των Χρηματαποστόλων και των φυλάκων ασφαλείας στα σημεία εισόδου της Δημοκρατίας.

Στο ίδιο πλαίσιο συζητήθηκε η ανάγκη η αμοιβή των εργαζομένων στον τομέα να αντανακλά τα προσόντα, την εκπαίδευση και τις ευθύνες που συνδέονται με τα καθήκοντά τους. Τονίσθηκε πως αποτελεί αδήριτη ανάγκη η αναβάθμιση των επαγγελματικών προτύπων και τη διασφάλιση κατάλληλης κατάρτισης για όσους απασχολούνται στον τομέα.



Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην ανάγκη για πάταξη του φαινομένου της αδήλωτης και υποδηλωμένης εργασίας στο κλάδο καθώς και η προστασία των εργαζόμενων από τα πολύωρα και εξαντλητικά προγράμματα εργασίας. Συγκεκριμένα συζητήθηκε συγκεκριμένη πρόταση της Ο.Υ.Υ.Κ. – Σ.Ε.Κ. για δημιουργία μηχανογραφικού συστήματος στην αστυνομία, όπου οι εταιρείες και ιδιώτες φύλακες θα είναι υπόχρεοι να καταγράφουν σε ποια σημεία παρέχουν υπηρεσία ανά εικοσιτετράωρο καθώς και ποιος είναι ο αδειοδοτημένος φύλακας που εργάζεται στην κάθε φύλαξη.

Παράλληλα, εξετάστηκε η ενίσχυση του πλαισίου εποπτείας και επιβολής της νομοθεσίας, περιλαμβανομένης της πρόβλεψης αποτελεσματικότερων και αποτρεπτικότερων κυρώσεων σε περιπτώσεις παραβάσεων τόσο από φρουρούς ασφαλείας όσο και από ιδιωτικά γραφεία παροχής υπηρεσιών ασφάλειας.

Ο Υπουργός ανέφερε ότι τα ζητήματα που τέθηκαν θα εξεταστούν σε συνεργασία με την Αστυνομία, ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά τις αλλαγές που προϋποθέτουν τροποποίηση της σχετικής νομοθεσίας.

Συνάντηση ΣΕΚ – Δήμου Πάφου

Στο τραπέζι η ασφάλεια των οδηγών λεωφορείων

Συνάντηση με τον Δήμαρχο Πάφου, Άγγελο Ονησιφόρου, πραγματοποίησε την Τρίτη 6 Οκτωβρίου 2026, ο Επαρχιακός Γραμματέας της ΣΕΚ Πάφου, Πέτρος Δημοσθένους, παρουσία του Διευθυντή της ΟΣΥΠΑ, Κωνσταντίνου Ιωαννίδη.

Κατά τη συνάντηση συζητήθηκαν ζητήματα που αφορούν την ασφάλεια των οδηγών λεωφορείων και των επιβατών, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναβάθμιση του σταθμού εξυπηρέτησης λεωφορείων στην περιοχή των Τάφων των Βασιλέων.



Στο επίκεντρο τέθηκαν προβλήματα που παρατηρούνται στον χώρο του σταθμού και τα οποία δημιουργούν ζητήματα ασφάλειας, όπως ο ανεπαρκής φωτισμός, η είσοδος και η διέλευση πεζών και ιδιωτικών οχημάτων στον χώρο στάθμευσης των λεωφορείων, καθώς και η κίνηση οχημάτων και ταξί στις λωρίδες μεταστάθμευσης.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην ανάγκη λήψης μέτρων στη λωρίδα μεταστάθμευσης, με την τοποθέτηση κατάλληλης σήμανσης που θα απαγορεύει τη διέλευση πεζών, ιδιωτικών οχημάτων και ταξί, ώστε να περιοριστούν οι κίνδυνοι για οδηγούς και επιβάτες και να διασφαλιστεί η ομαλή λειτουργία του σταθμού.

Παράλληλα, συζητήθηκε η ανάγκη για βελτίωση του φωτισμού στην περιοχή, καθώς και η τοποθέτηση καθρεφτών σε διάφορα σημεία της πόλης, οι οποίοι θα συμβάλουν στη βελτίωση της ορατότητας και στην ασφαλέστερη κίνηση των οδηγών λεωφορείων.

Ο κ. Δημοσθένους, τόνισε τη σημασία της άμεσης αντιμετώπισης των προβλημάτων που καταγράφονται στους χώρους εξυπηρέτησης των λεωφορείων, επισημαίνοντας ότι η ασφάλεια των εργαζομένων και του επιβατικού κοινού πρέπει να αποτελεί βασική προτεραιότητα.

Ο Δήμαρχος Πάφου, αφού ενημερώθηκε για τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν καθημερινά οι οδηγοί στον σταθμό λεωφορείων, έδωσε σαφείς οδηγίες στον Υπεύθυνο Ασφάλειας του Δήμου Πάφου για την άμεση υλοποίηση των λύσεων και παρεμβάσεων που προτάθηκαν, με στόχο την άμεση επίλυση των προβλημάτων και την ασφαλέστερη και ομαλότερη λειτουργία του σταθμού.

Με μεγάλη επιτυχία η συνεστίαση αφυπηρετησάντων μελών της Ο.Υ.Υ.Κ.-Σ.Ε.Κ.

Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία την περασμένη Πέμπτη, 1η Οκτωβρίου 2026, συνεστίαση αφυπηρετησάντων μελών της Ο.Υ.Υ.Κ.-Σ.Ε.Κ., μαζί με τις/τους συζύγους τους, σε κλίμα χαράς, συγκίνησης και συναδελφικής αγάπης.

Η εκδήλωση διοργανώθηκε ως μια μικρή ένδειξη εκτίμησης και ευγνωμοσύνης προς τους συναδέλφους που για πολλά χρόνια πρόσφεραν με συνέπεια και αφοσίωση στην Ομοσπονδία και στο συνδικαλιστικό κίνημα.

Οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να συναντηθούν ξανά, να θυμηθούν όμορφες στιγμές από την κοινή τους πορεία, να ανταλλάξουν απόψεις και να περάσουν όμορφες στιγμές σε ένα ιδιαίτερα ζεστό και φιλικό περιβάλλον.



Η παρουσία όλων και το εγκάρδιο κλίμα της εκδήλωσης απέδειξαν για ακόμη μια φορά ότι οι συναδελφικοί δεσμοί και η εκτίμηση που χτίζονται μέσα από τα χρόνια παραμένουν δυνατοί και μετά την αφυπηρέτηση. Θερμές ευχαριστίες σε όλους όσοι παρευρέθηκαν και συνέβαλαν στην επιτυχία της συνεστίασης. Ευχόμαστε σε όλους υγεία, χαρά και πολλές ακόμη όμορφες συναντήσεις.

Η Ευτυχία να γίνει προσωπικό μας βίωμα

Διαφορετικά δεν μπορεί ποτέ να κατακτηθεί

Ποιο είναι το νόημα της ευτυχίας κατά τον Αριστοτέλη;

«Η ευτυχία δεν υπάρχει, είναι μόνο μικρές στιγμές». «Η ευτυχία είναι αυτό που περιμένουμε να ‘ρθει». «Μην κυνηγάς την ευτυχία, αλλά την ευημερία». «Σημασία δεν έχει η επιτυχία, αλλά η ευτυχία». «Η ευτυχία είναι επιλογή». Πόσα και πόσα δεν έχουν ειπωθεί για την κατάσταση αυτή που όλοι ονειρευόμαστε, αλλά ο καθένας προσδίδει διαφορετική ερμηνεία.

Πόσοι καθηγητές και επιστήμονες δεν έχουν μιλήσει για το δικαίωμα στην ευτυχία, τα βασικά βήματα που θα μας οδηγήσουν εκεί, ακόμη και τα διατροφικά μυστικά που θα την κάνουν πιο προσιτή... Και πόσες χιλιάδες χρόνια απασχολεί την ανθρωπότητα...

Από τους πρώτους που μίλησαν γι’ αυτήν ήταν ο Αριστοτέλης, ο αρχαίος Έλληνας φιλόσοφος, τον οποίο τείνουμε να ξεχνάμε, είτε επειδή μας φαίνεται «δύσκολος», είτε επειδή νομίζουμε ότι είναι απαρχαιωμένος. Κι όμως, μέσα στη διδασκαλία του υπάρχουν όλα αυτά που αργότερα ενστερνίστηκαν και ανέπτυξαν οι διάφοροι γκουρού της ευτυχίας.

Οι ιδέες του Αριστοτέλη έχουν διαμορφώσει τη δυτική κοινωνία για σχεδόν 2.500 χρόνια, η διδασκαλία του χαίρει τεράστιας αναγνώρισης, όμως εξακολουθεί να μην φτάνει ως κάτι χρήσιμο στα αυτιά των σύγχρονων ανθρώπων. Αλήθεια, πώς μας μιλάει για την ευτυχία ο Αριστοτέλης;

Στο έργο του Ηθικά Νικομάχεια, ο Αριστοτέλης θέτει ένα θαυμάσιο μοντέλο για το πώς τείνουμε να αναζητούμε την ευτυχία με 3 βασικούς τρόπους:

Μέσω της ευχαρίστησης: με αισθητηριακές εμπειρίες, νόστιμο φαγητό, ακούγοντας μουσική, αναζητώντας συγκινήσεις, περιπέτειες κ.ο.κ.

Μέσω της δημόσιας αναγνώρισης: η οποία περιλαμβάνει οποιαδήποτε φιλοδοξία επίτευξης φήμης / φήμης στην καριέρα μας, αλλά, πιο συχνά, έχει να κάνει με την πολύ πιο συνηθισμένη συνήθεια της αναζήτησης αποδοχής από φίλους, οικογένεια ή συναδέλφους κ.λπ.

Μέσω του στοχασμού: ή, με άλλα λόγια, της εύρεσης της ευτυχίας εσωτερικά, και όχι εξωτερικά.

Αν και το συναίσθημα «να είσαι ευτυχισμένος» είναι μοναδικό για κάθε άτομο, αυτοί οι τρόποι αναζήτησης της ευτυχίας μοιάζουν πιο συνειδητοί και γνώριμοι σε όλους μας. Τι γίνεται όμως όταν προσπαθούμε να κατακτήσουμε την ευτυχία μέσω αυτών;

Η ευτυχία των απολαύσεων είναι φευγαλέα

Στην πρώτη περίπτωση, η ευτυχία μας θα είναι φευγαλέα. Για την ακρίβεια δεν θα είναι ακριβώς ευτυχία, αλλά απόλαυση. Και βέβαια μπορείς να γίνει κυνηγός της απόλαυσης και να την κατακτάς σε διάφορες στιγμές, το να περιμένεις όμως ότι θα ευτυχήσεις μέσα από αυτές είναι μάταιο.

Στην καλύτερη περίπτωση, θα περνάς όμορφα κάποιες ώρες και τις υπόλοιπες θα νιώθεις άδειος και ματαιωμένος και θα αγωνιάς για την επόμενη κατάκτηση. Το κυνήγι αυτής της ευτυχίας μπορεί να σου γυρίσει μπούμερανγκ.

Αναγνώριση και αποδοχή: Όταν οι άλλοι επισκιάζουν εσένα

Στη δεύτερη περίπτωση και πάλι τα πράγματα πηγαίνουν καλά μέχρις ενός σημείου. Δεν είναι άλλωστε τυχαία η επιτυχία των Social Media, που στόχο έχουν να μας δείξουν ωραίους και καλούς. Ακολουθώντας όμως αυτή την τακτική δεν αποκλείεται να χάσουμε τον ίδιο μας τον εαυτό, καθώς θα νιώθουμε όμορφα, μόνο αν αρέσουμε στους άλλους.



Μπορεί στο τέλος να καταλήξουμε να γίνουμε εκείνοι που θέλουν να ευχαριστούν μονίμως τους άλλους και τελικά να παραμελήσουμε τις δικές μας ανάγκες και επιθυμίες, αφού η δική μας αντίληψη για τον εαυτό μας θα περνάει πάντα από την κρίση των άλλων.

Η εσωτερική ευτυχία του στοχασμού

Αν και οι δύο παραπάνω μέθοδοι, δεν αποκλείεται να μας βοηθήσουν στην κατάκτηση ευτυχισμένων στιγμών, με την προϋπόθεση ότι τις χρησιμοποιούμε με μέτρο, ο στοχασμός φαίνεται ότι είναι πιο αποτελεσματικός όσον αφορά αυτό που θεωρούμε ευτυχία.

Εδώ, δεν εξαρτιόμαστε πλέον από εξωτερικούς παράγοντες για την κατάκτηση της ευτυχίας. Αντίθετα, μαθαίνουμε ότι υπάρχει ένα εσωτερικό είδος ευτυχίας – που έρχεται με τη μορφή ονείρων, φαντασίας, αναπόλησης ή της απλής χαράς του να κάθεσαι και να είσαι παρών στη στιγμή – το οποίο μπορεί να μην είναι τόσο συναρπαστικό όσο τα άλλα, αλλά είναι σίγουρα πιο αξιόπιστο.

Μπορείς να κατακτήσεις την «εσωτερική ευτυχία»;

Η ευτυχία μέσ του στοχασμού μπορεί να είναι μέρος μιας δραστηριότητα όπως ο διαλογισμός, όπου στόχος είναι ουσιαστικά να κάνει το μυαλό να αδειάσει και να βρει γαλήνη στην ενσυνείδητη παρουσία στο εδώ και τώρα.

Αλλά αυτή είναι μόνο μία επιλογή. Μπορούμε να επιλέξουμε κάποια μορφή καλλιτεχνικής δραστηριότητας, να παίξουμε μουσική, ή απλώς να γευτούμε τη χαρά της δημιουργίας με τον δικό μας τρόπο και σίγουρα όχι με στόχο να εισπράξουμε αποδοχή και θαυμασμό για αυτό που έχουμε δημιουργήσει.

Με τον ίδιο τρόπο θα μπορούσαμε να επιλέξουμε μια σωματική δραστηριότητα ή μια ήπια άσκηση, προκειμένου να εκτιμήσουμε την κίνηση και όσα αυτή προσφέρει, αλλά όχι για να «χτίσουμε» μυς ή να φτιάξουμε το ιδανικό σώμα.

Με τον τρόπο της ενσυνείδητης εμπειρίας, ακόμη και το καθάρισμα του σπιτιού μπορεί να μεταμορφωθεί σε κάτι ευχάριστο, με την έννοια ότι θα απολαύσουμε πραγματικά το επίτευγμα να φρεσκάρουμε και να ανανεώσουμε τον χώρο μας.

Με τι μοιάζει η «εσωτερική ευτυχία» του Αριστοτέλη;

Οι δυνατότητες είναι απεριόριστες. Και αυτό είναι το σημαντικό στη φιλοσοφία του Αριστοτέλη που, ενθαρρύνοντας τον στοχασμό, δεν υποστηρίζει ούτε τον ασκητισμό ούτε την άρνηση των αισθήσεων.

Όπως εξηγεί αλλού, μια ευτυχισμένη ζωή ιδανικά περιλαμβάνει υγεία, οικονομική άνεση, γνώσεις, καλές σχέσεις και μια ικανοποιητική σταδιοδρομία. Αλλά, αν προσεγγίσουμε τη ζωή μας πρώτα μέσα από μια στοχαστική προοπτική, όχι περιμένοντας τα πράγματα να γίνουν ή να έρθουν σε εμάς, αλλά εμείς να τα βιώνουμε συνειδητά, θα μάθουμε σιγά-σιγά ότι μπορούμε να είμαστε ευτυχισμένοι ακόμη και χωρίς ευνοϊκές εξωτερικές συνθήκες.

Και, ως αποτέλεσμα αυτής της συνειδητοποίησης, κάθε στιγμή ή κατάσταση ευτυχίας που θα κατακτάμε θα είναι πιο κοντά στο νόημα της αληθινής ευτυχίας και δεν θα χάνεται, γιατί θα έχει γίνει εσωτερικό μας βίωμα. Σα να κολυμπάς σε έναν όμορφο, ήρεμο ωκεανό, αντί να στριφογυρίζεις συνεχώς από τα κύματα. Αυτή θα είναι η αίσθηση.

Τηλεργασία με ασφάλεια: Νέο δωρεάν εργαλείο για την προστασία των εργαζομένων



Το OiRA βοηθά επιχειρήσεις και οργανισμούς να εντοπίζουν και να αντιμετωπίζουν τους κινδύνους της εργασίας από το σπίτι.

Η τηλεργασία αποτελεί πλέον μια καθιερωμένη μορφή απασχόλησης για αρκετούς εργαζομένους. Παρότι προσφέρει μεγαλύτερη ευελιξία και περιορίζει τις καθημερινές μετακινήσεις, συνοδεύεται από προκλήσεις σε θέματα ασφάλειας και υγείας. Το γεγονός ότι ένας εργαζόμενος εκτελεί τα καθήκοντά του από το σπίτι δεν σημαίνει ότι παύει να εκτίθεται σε επαγγελματικούς κινδύνους ούτε ότι περιορίζονται οι υποχρεώσεις του εργοδότη για την προστασία του.

Στο πλαίσιο των προσπαθειών για καλύτερη αντιμετώπιση αυτών των προκλήσεων, ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA) έχει θέσει στη διάθεση των επιχειρήσεων και οργανισμών στην Κύπρο ένα νέο, δωρεάν διαδικτυακό εργαλείο εκτίμησης κινδύνων, ειδικά σχεδιασμένο για την τηλεργασία.

Πρόκειται για το OiRA (Online interactive Risk Assessment), μια εύχρηστη εφαρμογή που βοηθά τους εργοδότες να εντοπίζουν τους κινδύνους που συνδέονται με την εργασία από το σπίτι, να τους αξιολογούν και να καθορίζουν τα απαραίτητα μέτρα πρόληψης και προστασίας.

Η εργασία από το σπίτι μπορεί να δημιουργεί την εντύπωση ότι πραγματοποιείται σε ένα ασφαλέστερο και πιο άνετο περιβάλλον. Στην πράξη, όμως, οι επαγγελματικοί κίνδυνοι δεν εξαφανίζονται, αλλά διαφοροποιούνται.

Ένας ακατάλληλος χώρος εργασίας, η πολύωρη χρήση ηλεκτρονικού υπολογιστή, ο ανεπαρκής φωτισμός και η λανθασμένη στάση του σώματος μπορούν να προκαλέσουν προβλήματα υγείας, ιδιαίτερα μυοσκελετικές παθήσεις και σωματική καταπόνηση.

Την ίδια στιγμή, σημαντική διάσταση της τηλεργασίας αποτελούν οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι. Η κοινωνική απομόνωση, ο αυξημένος φόρτος εργασίας, η πίεση για συνεχή διαθεσιμότητα και η δυσκολία διαχωρισμού της επαγγελματικής από την προσωπική ζωή μπορούν να επηρεάσουν την ψυχική υγεία και την ευημερία των εργαζομένων. Γι' αυτό είναι σημαντικό να εντοπίζονται έγκαιρα οι κίνδυνοι και να λαμβάνονται μέτρα που προστατεύουν πραγματικά τους εργαζομένους, τόσο σε σχέση με τον χώρο εργασίας όσο και με τον τρόπο οργάνωσης και εκτέλεσης των καθηκόντων τους.

Το OiRA έχει σχεδιαστεί ώστε η διαδικασία εκτίμησης κινδύνων να είναι απλή και κατανοητή, ιδιαίτερα για τις μικρές επιχειρήσεις που ενδέχεται να μη διαθέτουν εξειδικευμένες γνώσεις ή επαρκείς πόρους.

Μέσα από τέσσερα βασικά στάδια, καθοδηγεί τον χρήστη στην ολοκλήρωση της εκτίμησης. Αρχικά γίνεται η απαραίτητη προετοιμασία, με βάση τα χαρακτηριστικά και τις ανάγκες της επιχείρησης ή του οργανισμού. Στη συνέχεια, μέσα από συγκεκριμένες ερωτήσεις, εντοπίζονται οι πιθανοί κίνδυνοι που συνδέονται με την τηλεργασία.

Ακολουθεί η αξιολόγηση των κινδύνων που έχουν εντοπιστεί και η κατάρτιση σχεδίου δράσης, στο οποίο καθορίζονται τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν και οι πόροι που απαιτούνται για την εφαρμογή τους.

Με την ολοκλήρωση της διαδικασίας, το εργαλείο παρέχει τη δυνατότητα δημιουργίας έκθεσης εκτίμησης κινδύνων και σχεδίου δράσης, διευκολύνοντας την εφαρμογή και την παρακολούθηση των μέτρων προστασίας.

Η χρήση του είναι δωρεάν, ενώ προσφέρεται και η δυνατότητα δοκιμαστικής περιήγησης χωρίς εγγραφή. Με τη δημιουργία λογαριασμού, ο χρήστης μπορεί να αποθηκεύει την εργασία του και να συνεχίζει την εκτίμηση σε μεταγενέστερο χρόνο.

Η εκτίμηση των κινδύνων δεν αποτελεί προαιρετική διαδικασία ούτε μια απλή γραφειοκρατική υποχρέωση. Αποτελεί βασική προϋπόθεση για την πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων και των επαγγελματικών ασθενειών.

Στην Κύπρο, η νομοθεσία για την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία υποχρεώνει τους εργοδότες να εντοπίζουν και να αξιολογούν τους επαγγελματικούς κινδύνους και να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα προστασίας.

Ειδικότερα, ο περί Ρύθμισης του Πλαισίου Οργάνωσης της Τηλεργασίας Νόμος του 2023 προβλέπει την υποχρέωση του εργοδότη να διαθέτει κατάλληλη και επαρκή γραπτή εκτίμηση των κινδύνων που προκύπτουν κατά την τηλεργασία, να καθορίζει προληπτικά και προστατευτικά μέτρα και να παρέχει στους εργαζομένους την αναγκαία ενημέρωση, καθοδήγηση και εκπαίδευση.

Επομένως, η εργασία από το σπίτι δεν απαλλάσσει τον εργοδότη από τις ευθύνες του. Η προστασία της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων αποτελεί υποχρέωσή του, ανεξάρτητα από τον χώρο στον οποίο εκτελείται η εργασία.

Ιδιαίτερη σημασία έχει, παράλληλα, η συμμετοχή των ίδιων των εργαζομένων και των Αντιπροσώπων Ασφάλειας στη διαδικασία εκτίμησης των κινδύνων. Οι εργαζόμενοι γνωρίζουν τις πραγματικές συνθήκες κάτω από τις οποίες εκτελούν τα καθήκοντά τους και μπορούν να συμβάλουν στον εντοπισμό προβλημάτων και στην αναζήτηση αποτελεσματικών λύσεων.

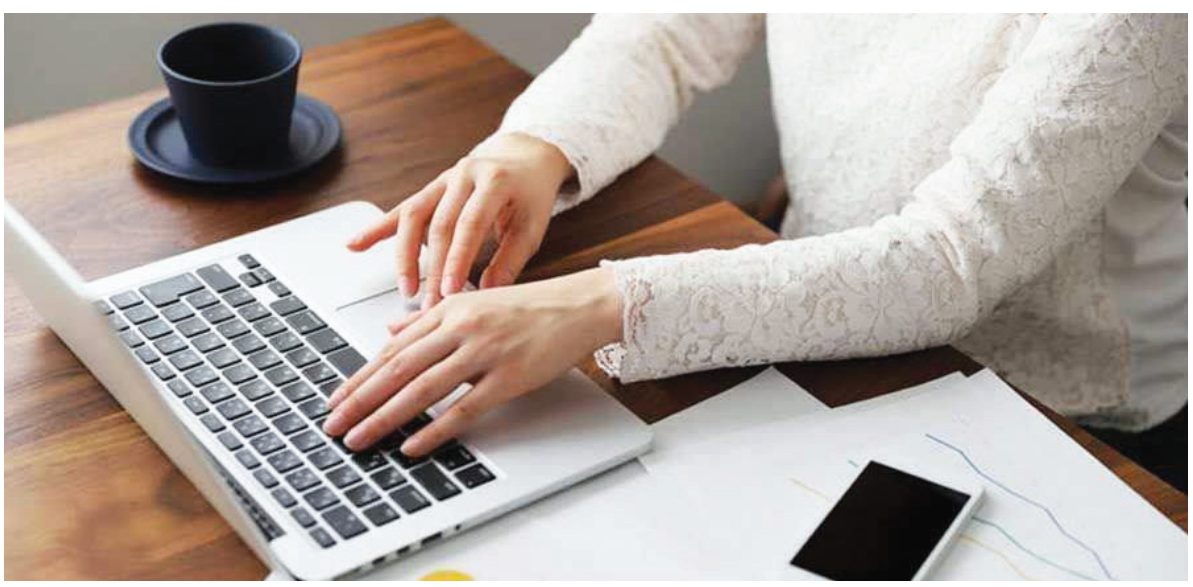
Η ΣΕΚ στηρίζει κάθε πρωτοβουλία που συμβάλλει στην πρόληψη των επαγγελματικών κινδύνων και στη βελτίωση των συνθηκών ασφάλειας και υγείας στην εργασία.

Το νέο εργαλείο OiRA μπορεί να βοηθήσει ιδιαίτερα τις μικρές επιχειρήσεις να εντοπίσουν και να αντιμετωπίσουν τους κινδύνους της τηλεργασίας. Η χρησιμότητά του, ωστόσο, εξαρτάται από την ουσιαστική αξιοποίησή του. Δεν αρκεί η συμπλήρωση μιας ηλεκτρονικής εκτίμησης κινδύνων, εάν αυτή δεν συνοδεύεται από συγκεκριμένα μέτρα πρόληψης και προστασίας.

Η συνεχής αξιολόγηση των συνθηκών εργασίας, η εφαρμογή των απαραίτητων μέτρων, η κατάλληλη ενημέρωση και εκπαίδευση, καθώς και η διαβούλευση με τους εργαζομένους και τους εκπροσώπους τους, αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για ένα ασφαλές και υγιές εργασιακό περιβάλλον.

Η ΣΕΚ καλεί τους εργοδότες, τους Αντιπροσώπους Ασφάλειας και τους εργαζομένους να ενημερωθούν και να αξιοποιήσουν τις δυνατότητες που προσφέρει το νέο εργαλείο.

Η ασφάλεια και η υγεία στην εργασία αποτελούν δικαίωμα κάθε εργαζομένου και πρέπει να διασφαλίζονται είτε η εργασία πραγματοποιείται στις εγκαταστάσεις της επιχείρησης είτε από το σπίτι.



Περισσότερες πληροφορίες και πρόσβαση στο εργαλείο:
https://oira.osha.europa.eu
Επιλογή χώρας: Κύπρος – Εργαλείο: Τηλεργασία.

Βαγγέλης Ευαγγέλου
Διευθυντής Συνδικαλιστικής Σχολής ΣΕΚ
και Υπεύθυνος του Τμήματος Ασφάλειας
και Υγείας

Η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση πρέπει να είναι συνολική, σαφώς και όχι αποσπασματική

Ανδρέας Φ. Μάτσας
Γενικός Γραμματέας ΣΕΚ



Οι μεταρρυθμίσεις σχεδιάζονται και υλοποιούνται για τις επόμενες δεκαετίες, και σίγουρα όχι μόνο για τους επόμενους μήνες. Ως εκ τούτου, η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος θα πρέπει να είναι συνολική και να αφορά τόσο τους υφιστάμενους όσο και τις πολλές γενιές των μελλοντικών συνταξιούχων.

Η ΣΕΚ υπήρξε και παραμένει, συγκεκριμένη και σταθερή από την πρώτη στιγμή της έναρξης της προσπάθειας για υλοποίηση του εγχειρήματος. Είναι σαφές πως, ο σχεδιασμός θα πρέπει να λαμβάνει υπόψη και να συμπεριλαμβάνει το σύνολο των πυλώνων που διασυνδέονται με το συνταξιοδοτικό σύστημα. Σε αυτή την προσπάθεια, και με δεδομένο το γεγονός πως ο πυλώνας 1 που αφορά το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων (ΤΚΑ) δεν θα επιφέρει επάρκεια στις συντάξεις, η συμπερίληψη στον σχεδιασμό και των υπόλοιπων πυλώνων, με ιδιαίτερη έμφαση στον πυλώνα 2 που αφορά τα Ταμεία Προνοίας, γίνεται ακόμα πιο επιβεβλημένη.

Η πρόταση που έχει μέχρι στιγμής τεθεί προς τους κοινωνικούς εταίρους, δεν είναι ολοκληρωμένη καθώς δεν έχουν διευκρινιστεί με σαφήνεια τα οικονομικά μεγέθη και δεδομένα, ιδιαίτερα σε ότι αφορά τη συνεισφορά του κράτους, κυρίως σε σχέση με τη στήριξη των χαμηλών συντάξεων. Παράλληλα, δημιουργούνται ορατοί κίνδυνοι που διασυνδέονται, τόσο με την πιθανή επέκταση του ορίου συνταξιοδότησης, την αύξηση των συνεισφορών προς το ΤΚΑ και, ενδεχομένως και κίνδυνοι μείωσης, κυρίως έμμεσης, των συνταξιοδοτικών ωφελημάτων.



Για τη ΣΕΚ, η ανάγκη πλήρους αξιοποίησης του κοινωνικού διαλόγου μέσω του θεσμικού πλαισίου του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος, αποτελεί εκ των ων ουκ άνευ προτεραιότητα, αναδεικνύοντας την κοινά συμφωνημένη αρχή, πως:

- Δεν αυξάνεται το όριο συνταξιοδότησης, (συνεχίζει να υφίσταται η διασύνδεσή του, ανά πενταετία, με την αξιολόγηση της πορείας του προσδόκιμου ζωής)
- Δεν αυξάνονται οι συνεισφορές στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων- ΤΚΑ, (υπάρχει ήδη νομοθετική ρύθμιση που προβλέπει την αύξηση των συνεισφορών ανά πενταετία κατά 0.5%, από το 2024 μέχρι και το 2039, από 8.3% σε 10.3%)
- Δεν μειώνονται οι συντάξεις (ως απότοκο της έντονης αντίδρασης των κοινωνικών εταίρων στην αρχική εισήγηση του Υπουργείου Εργασίας)

Σημειώνεται επίσης πως, βασική αρχή παραμένει και η διασφάλιση της βιωσιμότητας του ΤΚΑ, ως ο βασικός πυλώνας κατοχύρωσης των συνταξιοδοτικών παροχών.

Παράλληλα όμως, σαφής παραμένει και η διασύνδεση της μεταρρύθμισης με τη δημιουργία επάρκειας στις συντάξεις, διασφαλίζοντας ένα αξιοπρεπές επίπεδο ποιοτικής διαβίωσης, θέτοντας και ως σημείο αναφοράς το όριο της φτώχειας. Λαμβάνοντας υπόψη πως, 35% των συνταξιούχων μας βρίσκεται είτε κοντά, είτε πιο κάτω από το όριο αυτό, η κοινωνική διάσταση της μεταρρύθμισης θα πρέπει να ληφθεί σοβαρά υπόψη. Ως ΣΕΚ, έχουμε ξεκαθαρίσει πως, η μεταρρύθμιση δεν μπορεί να είναι αποσπασματική, καθώς σε αυτή την περίπτωση η αλλαγή θα αφορά μόνο ή κυρίως. την τροποποίηση της υφιστάμενης νομοθεσίας του ΤΚΑ. Είναι για αυτόν τον λόγο που τέθηκε η ανάγκη για μια συνολική μεταρρύθμιση, η οποία θα συμπεριλαμβάνει, τουλάχιστον σχεδιαστικά στο πρώτο στάδιο, το σύνολο των πυλώνων που διασυνδέονται και επηρεάζουν το συνταξιοδοτικό σύστημα.

Η υιοθέτηση αυτής της θέσης, γίνεται ακόμα πιο επιτακτικά επιβεβλημένη μετά την αρχική εκτίμηση και την τελική διασαφήνιση ότι, τόσο ο Πυλώνας 1 (αφορά το ΤΚΑ) όσο και ο Πυλώνας 0 (αφορά την ενισχυτικά κοινωνική παρέμβαση του κράτους εκεί όπου υπάρχει τεκμηριωμένη ανάγκη), δεν θα μπορούσαν από μόνοι τους να ενισχύσουν ουσιαστικά τις υφιστάμενες και τις μελλοντικές συντάξεις.

Ως εκ τούτου, είναι αναγκαία η ενεργοποίηση και των άλλων δύο Πυλώνων, (Πυλώνας 2- δημιουργία οριζόντιου, συμπληρωματικού και καθολικού Ταμείου Προνοίας, Πυλώνας 3- ρύθμιση Ιδιωτικής Ασφάλισης).

Η ΣΕΚ έθεσε εδώ και αρκετά χρόνια, την άποψη πως, η συνολική μεταρρύθμιση, σε συνάρτηση με την κρατική ενίσχυση του συνταξιοδοτικού σχεδιασμού, θα μπορούσε να δημιουργήσει τις αναγκαίες και ικανές συνθήκες για οριστική διαχείριση της αναλογιστικής αναπροσαρμογής (12%), όπως και της αδικίας που υφίστανται όσοι έμειναν χήροι μετά την 1 Ιανουαρίου 2018.

Η ΣΕΚ κατάθεσε συγκεκριμένη εισήγηση η οποία προσεγγίζει σταδιακά τη μείωση της επιβάρυνσης και τον καθορισμό ηλικιακού σημείου πλήρους απάλειψης της αναλογιστικής αναπροσαρμογής. Η πρόταση αυτή, σαφώς και είναι πιο επιβαρυντική οικονομικά για το Ταμείο, καθώς αφορά και τις δύο συντάξεις (βασική και αναλογική), εγγυάται όμως την πραγματική και συνολική διευθέτηση και όχι τη δημιουργία εντυπώσεων με υποτυπώδες όφελος προς τους επηρεαζόμενους, όπως και ενδεχόμενη μεγαλύτερη επιβάρυνση για τους μελλοντικούς συνταξιούχους. Παράλληλα όμως, δόθηκε η δυνατότητα αξιοποίησης στοιχείων από το σύνολο των προτάσεων, έτσι ώστε να δημιουργηθεί μια συλλογική και βελτιωμένη πρόταση που να μπορεί να έχει πραγματικό νόημα για τους επηρεαζόμενους.

Η ΣΕΚ δεν μηδενίζει αναδεικνύοντας πως, σαφώς και υπάρχουν θετικά στοιχεία σε ότι αφορά την προκαταρκτική πρόταση του Υπουργείου, τόσο σε ότι αφορά την παροχή αυξήσεων, οι οποίες όμως δεν επιφέρουν επάρκεια στις συντάξεις, όπως και σε ότι αφορά τον τερματισμό του δανεισμού του κράτους από το ΤΚΑ και τη σταδιακή επιστροφή της οφειλής. Είναι επίσης σημαντική και επικροτείται, η προοπτική της δημιουργίας ανεξάρτητης αρχής για τη διαχείριση του αποθεματικού και της επενδυτικής πολιτικής του Ταμείου.

Η ΣΕΚ όμως διαφωνεί με τον εμφανή κίνδυνο της μετακύλισης του κόστους στις επόμενες γενιές, μέσω της ορατώς πιθανής, επιπρόσθετης αύξησης των συνεισφορών προς το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Παράλληλα, υπάρχει σοβαρή ανησυχία ως προς τα ερωτηματικά που δημιουργούνται σε σχέση με την οικονομική διακυβέρνηση του ΤΚΑ, σε σχέση και με τα ανοικτά ερωτήματα που αφορούν την οικονομική συμμετοχή του κράτους, κυρίως σε ότι αφορά τις χαμηλές συντάξεις.

Οι μεταρρυθμίσεις, σαφώς και έχουν ως σημείο αναφοράς, την οικονομική διάσταση τους, αλλά παράλληλα και την επίδραση προς τους τελικούς δικαιούχους, που σε αυτή την περίπτωση είναι οι κοινωνία συνολικά, και πιο συγκεκριμένα, οι σημερινοί και οι επόμενοι συνταξιούχοι των επόμενων 40 και πλέον χρόνων.

Με βάση τα μέχρι σήμερα στοιχεία που έχουν δοθεί στους κοινωνικούς εταίρους, η ΣΕΚ θεωρεί πως υπάρχουν και πολλά αδιευκρίνιστα σημεία, αλλά και επικίνδυνες παράμετροι που καθιστούν την προτεινόμενη μεταρρύθμιση ημιτελή, αποσπασματική και όχι συνολική, με αποτέλεσμα να μην είναι επαρκής για τους υφιστάμενους συνταξιούχους και επικίνδυνη για τις επόμενες γενιές.

Το συγκεκριμένο άρθρο δημοσιεύθηκε στο οικονομικό περιοδικό «Nomisma»

Το άγχος υπό προϋποθέσεις μας κάνει καλό

• Μια καθημερινότητα χωρίς ίχνος άγχους δεν σημαίνει απαραίτητα και μια πιο ευτυχισμένη ζωή

Δεν είναι λίγες οι φορές που οι περισσότεροι από εμάς αισθανόμαστε το άγχος να μας κατακλύζει. Ένα αυστηρό τελεσίγραφο στη δουλειά, οι οικογενειακές υποχρεώσεις, η έντονη καθημερινότητα είναι πιθανό να μας εξαντλούν συναισθηματικά. Ίσως ακόμη και να μας φοβίζουν. Το άγχος γενικά εμφανίζεται όταν αισθανόμαστε μια ανισορροπία μεταξύ εκείνου που καλούμαστε να φέρουμε εις πέρας και αυτού που θεωρούμε πως πρακτικά μπορούμε να προσφέρουμε. Όταν όμως τελικά καταφέρνουμε οτιδήποτε αρχικά φαντάζει εξαιρετικά δύσκολο, απαιτητικό και κατ' επέκταση αγχωτικό, τότε είναι που νιώθουμε και τη μεγαλύτερη ικανοποίηση για τον εαυτό μας. Μήπως λοιπόν τελικά το άγχος.. κάνει καλό;

Η διαφορά μεταξύ "Eustress" και "Distress"

Σύμφωνα με τους ειδικούς, υπάρχουν δύο διαφορετικά είδη άγχους: το distress- αρνητικό άγχος και το eustress- θετικό. Το πρώτο αποτελεί την καταστροφική πλευρά του άγχους και το δεύτερο τη δημιουργική.

Το distress συνδέεται με μια σωρεία προβλημάτων όπως διατροφικές διαταραχές, αυξημένη πιθανότητα ανάπτυξης χρόνιων νοσημάτων, κακή ποιότητα ύπνου, ευερεθιστότητα, έντονους πονοκεφάλους.

Το eustress αντιθέτως είναι επωφελές και απαραίτητο για τη συνολική ευημερία μας. Προστατεύει τον οργανισμό μας από τις οξειδωτικές βλάβες των κυττάρων που συνδέονται με τη γήρανση και ποικίλες ασθένειες και μας χαρίζει ζωντάνια και ενθουσιασμό ώστε να πετυχαίνουμε τους στόχους μας και να ξεπερνάμε τις προκλήσεις.

Χωρίς αυτό το «καλό άγχος», είναι πολύ πιθανό να αισθανόμασταν πως δεν έχουμε λόγο να ξυπνήσουμε το πρωί και πως η ζωή μας στερείται νοήματος. Με άλλα λόγια, το συγκεκριμένο είδος άγχους είναι το απαραίτητο καθημερινό μας «καύσιμο» για να «προχωράμε» μπροστά.

Ενώ το χρόνιο στρες βλάπτει την υγεία, το δημιουργικό άγχος:

Μας δίνει κίνητρο

Φανταστείτε πως έχετε να παραδώσετε άμεσα ένα project στη δουλειά σας. Λόγω του χρονικού περιορισμού είναι φυσικό να ενεργοποιηθείτε απότομα και να εστιάσετε την προσοχή σας σε αυτό. Το άγχος της προθεσμίας δηλαδή είναι σε αυτή την περίπτωση το κίνητρο ώστε να ολοκληρώσετε μια συγκεκριμένη εργασία.

Εάν, πέραν του εργασιακού περιβάλλοντος, «αγχωθείτε» θέτοντας deadlines στον εαυτό σας σχετικά με ό,τι επιθυμείτε να πραγματοποιήσετε σε γενικότερο επίπεδο, είναι βέβαιο πως οι στόχοι σας δεν θα μείνουν για πολύ μονάχα στη σκέψη σας.

Μας ωριμάζει

Ίσως όταν προκύπτει ένα πρόβλημα αρχικά να φαντάζει στα μάτια μας «βουνό». Το άγχος που αυτομάτως μας προκαλεί, μας αναγκάζει να μπούμε στη διαδικασία να το λύσουμε και ταυτοχρόνως να αναπτύξουμε δεξιότητες που είναι σημαντικές για άλλες ανάλογες μελλοντικές εμπειρίες.

Εντέλει, το άγχος είναι εκείνο που μας βοηθά να έρθουμε αντιμέτωποι με τη δυσκολία και μας «εξοπλίζει» με δύναμη και σιγουριά πως ένα πρόβλημα δεν είναι απαραίτητα μια «απειλή» αλλά μια ευκαιρία να πιστέψουμε περισσότερο σε εμάς και να αποκτήσουμε γνώση και εμπειρία.



Μας ενώνει

Ένα από τα πιο σημαντικά οφέλη του εποικοδομητικού άγχους είναι ότι μπορεί να βελτιώσει τις διαπροσωπικές μας σχέσεις που αποτελούν βασικό συστατικό για τη συνολική μας υγεία. Όταν οι άνθρωποι μοιράζονται τους προβληματισμούς, τους φόβους και τα άγχη τους και λαμβάνουν αγάπη και κατανόηση, άσχημα συναισθήματα όπως η μοναξιά, αποφεύγονται.

Πολλές από τις φιλικές ή οικογενειακέςμας σχέσεις δεν θα ήταν άλλωστε οι ίδιες αν δεν είχαμε υποστηρίξει ο ένας τον άλλον σε δύσκολες και απαιτητικές στιγμές.

Μας γεμίζει αυτοπεποίθηση

Όσο οι δυσκολίες μας απογοητεύουν, άλλο τόσο μας πεισμώνουν και αισθανόμαστε πολύ υπερήφανοι όταν τελικά βγαίνουμε «νικητές». Κατά κανόνα, με το πέρας μιας αγχωτικής και γεμάτη προκλήσεις περιόδου, πατάμε πιο «γερά» στα πόδια μας και νιώθουμε μεγάλη ευχαρίστηση. Εάν εξαλείψουμε επομένως το υγιές αυτό άγχος, θα είναι σαν να χάνουμε κι ένα μέρος της χαράς μα και της ουσίας της ζωής.

Ωφέλιμος ο χρόνος να τα πείτε με τον εαυτό σας

Οι άνθρωποι τείνουν να είναι κοινωνικά πλάσματα και οι κοινωνικές συνδέσεις είναι ζωτικής σημασίας τόσο για τη συναισθηματική όσο και για τη σωματική υγεία και ευεξία.

Ωστόσο, ο χρόνος που περνάμε μόνοι μας είναι κομβικής σημασίας για την ψυχική μας υγεία. Το να είμαστε κοντά με άλλους ανθρώπους μπορεί να μας επιβραβεύσει αλλά μπορεί και να προκαλέσει αχρείαστο άγχος . Το να έχετε χρόνο για τον εαυτό σας, σας δίνει την ευκαιρία να απαλλαγείτε από τις κοινωνικές πιέσεις και να αξιοποιήσετε τις δικές σας σκέψεις, συναισθήματα και εμπειρίες.

Σημαντικό να περνάτε χρόνο μόνοι σας

Το να βρίσκετε χρόνο για να είστε μόνοι σας μπορεί να έχει μια σειρά από βασικά οφέλη. Μερικά από αυτά περιλαμβάνουν:

- Προσωπική εξερεύνηση.
- Δημιουργικότητα.
- Ενέργεια για κοινωνικοποίηση.
- Προσωπική εξερεύνηση

Το να νιώθετε άνετα με την παρέα του εαυτού σας και μόνο μπορεί να σας δώσει το χρόνο και την ελευθερία να εξερευνήσετε πραγματικά τα δικά σας ενδιαφέροντα χωρίς παρεμβολές. Μπορεί να είναι ένας τρόπος να δοκιμάσετε νέα πράγματα, να ερευνήσετε θέματα που σας συναρπάζουν, να αποκτήσετε γνώσεις, ακόμα και να εξασκήσετε νέες μεθόδους αυτοέκφρασης.

Δίνοντας χρόνο μόνο στον εαυτό σας σημαίνει ότι μπορείτε να εξερευνήσετε αυτά τα πράγματα χωρίς τις πιέσεις και τις κρίσεις που μπορεί να επιβάλλουν οι άλλοι.

Δημιουργικότητα

Αυτός ο χρόνος είναι μια ευκαιρία να αφήσετε το μυαλό σας να περιπλανηθεί και να ενισχύσετε τη δημιουργικότητά σας. Χωρίς την ανάγκη να νοιάζεστε ή να αλληλεπιδράτε με άλλους ανθρώπους, μπορείτε να αγνοήσετε εξωτερικές επιρροές και να εστιάσετε προς τα μέσα.

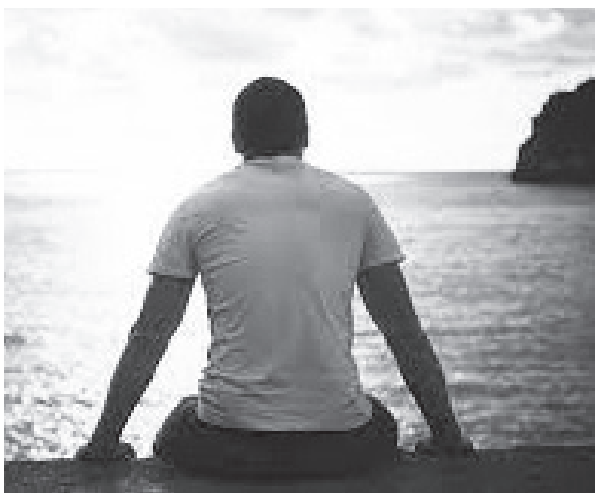
Η έρευνα δείχνει στην πραγματικότητα ότι το να είσαι μόνος μπορεί να οδηγήσει σε αλλαγές στον εγκέφαλο που βοηθούν στην τροφοδοσία της δημιουργικής διαδικασίας. Σε επιστημονική μελέτη διαπιστώθηκε ότι οι άνθρωποι που τείνουν να αποσύρονται σκόπιμα για να περνούν χρόνο μόνοι τείνουν επίσης να είναι ιδιαίτερα δημιουργικοί.

Έξτρα ενέργεια

Ενώ το να ζει κανείς μόνο παλαιότερα είχε μια αρνητική χροιά, οι ερευνητές έχουν ανακαλύψει ότι οι άνθρωποι που ζουν μόνοι μπορεί στην πραγματικότητα να έχουν πιο πλούσια κοινωνική ζωή και περισσότερη κοινωνική ενέργεια από τους ανθρώπους που συγκατοικούν με άλλους.

Σημάδια ότι χρειάζεστε λίγο χρόνο μόνοι σας

Δεν είναι πάντα εύκολο να αναγνωρίσετε τα σημάδια ότι μπορεί να χρειάζεστε λίγο χρόνο μα-



κριά από άλλους ανθρώπους. Μερικά σημάδια που πρέπει να προσέξετε περιλαμβάνουν:

- Αίσθημα ευερεθιστότητας.
- Εκνευρίζεστε εύκολα, μερικές φορές και από ασήμαντα πράγματα.
- Έχετε χάσει το ενδιαφέρον σας σε κοινές δραστηριότητες με άλλους.
- Βρίσκεστε σε υπερένταση ή σε υπερδιέγερση.
- Δυσκολεύεστε να συγκεντρωθείτε.
- Αγχώνεστε όταν σκέφτεστε ότι θα περάσετε χρόνο με άλλους ανθρώπους.
- Τα καλά νέα είναι ότι ακόμα κι αν παλεύετε με κάποιο από αυτά, λίγος χρόνος μακριά μπορεί να έχει σημαντικό επανορθωτικό αποτέλεσμα.

Κύπρος: Θεσμοθετημένος ο μηχανισμός παραπομπής θυμάτων εμπορίας ανθρώπων

Οι αδυναμίες που καταγράφει η Κομισιόν

Πλήρως θεσμοθετημένος είναι στην Κύπρο ο Εθνικός Μηχανισμός Παραπομπής Θυμάτων Εμπορίας Ανθρώπων, σύμφωνα με νέα έκθεση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, η οποία εξετάζει τον τρόπο λειτουργίας των αντίστοιχων μηχανισμών στα κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης.



Η μελέτη, που εκπονήθηκε για λογαριασμό της Γενικής Διεύθυνσης Μετανάστευσης και Εσωτερικών Υποθέσεων της Κομισιόν και δημοσιεύθηκε στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού κόμβου για την καταπολέμηση της εμπορίας ανθρώπων, κατατάσσει την Κύπρο μεταξύ των χωρών που διαθέτουν πλήρως καθορισμένο και θεσμοθετημένο πλαίσιο για την αναγνώριση και παραπομπή θυμάτων.

Παράλληλα, η Κύπρος συγκαταλέγεται στα οκτώ κράτη μέλη που δήλωσαν ότι διαθέτουν πλήρως καθορισμένο εθνικό σημείο επαφής για τις διασυνοριακές παραπομπές θυμάτων.

Σε αναθεώρηση το πλαίσιο

Την ίδια ώρα, η έκθεση καταγράφει ότι βρίσκεται σε εξέλιξη αναθεώρηση του εθνικού νομικού και διαδικαστικού πλαισίου για την αντιμετώπιση της εμπορίας ανθρώπων.

Στο επίκεντρο βρίσκονται ο έγκαιρος εντοπισμός των θυμάτων, η σαφέστερη κατανομή αρμοδιοτήτων μεταξύ των εμπλεκόμενων φορέων, η ενίσχυση της προστασίας των παιδιών, η επικαιροποίηση των κατευθυντήριων γραμμών και η βελτίωση της συνεργασίας μεταξύ των αρμόδιων υπηρεσιών.

Ως σημεία επαφής για διασυνοριακές παραπομπές λειτουργούν η Μονάδα Καταπολέμησης της Εμπορίας Προσώπων της Αστυνομίας και το Υφυπουργείο Μετανάστευσης και Διεθνούς Προστασίας.

Οι προκλήσεις παραμένουν

Παρά τη θεσμική οργάνωση του μηχανισμού, η έκθεση επισημαίνει σειρά προκλήσεων στην εφαρμογή του.

Οι διαφορετικές αρμοδιότητες και επιχειρησιακές προτεραιότητες των εμπλεκόμενων φορέων, αλλά και οι περιορισμένοι διαθέσιμοι πόροι, δημιουργούν πιέσεις στη διαχείριση του αυξανόμενου αριθμού υποθέσεων.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην ανάγκη για συνεχή εκπαίδευση των λειτουργών πρώτης γραμμής, αλλά και για συνεπή εφαρμογή των διαδικασιών παραπομπής σε όλους τους τομείς.

Στην αναγνώριση και διαχείριση ευάλωτων προσώπων συνεργάζονται, μεταξύ άλλων, η Υπηρεσία Ασύλου και το Τμήμα Αρχείου Πληθυσμού και Μετανάστευσης με την Αστυνομία και τις Υπηρεσίες Κοινωνικής Ευημερίας. Η συνεργασία αφορά, μεταξύ άλλων, τις ασφαλείς επιστροφές και τις διασυνοριακές παραπομπές θυμάτων.

Η εικόνα στην Ευρωπαϊκή Ένωση

Σε επίπεδο ΕΕ, η μελέτη διαπιστώνει ότι οι εθνικοί μηχανισμοί παραπομπής έχουν εξελιχθεί σταδιακά σε πιο οργανωμένα και θεσμοθετημένα συστήματα, εξακολουθούν όμως να παρουσιάζουν σημαντικές διαφοροποιήσεις από χώρα σε χώρα.

Από τα 26 κράτη μέλη που περιλαμβάνονται στην αξιολόγηση, 21 ανέφεραν ότι διαθέτουν μηχανισμούς οι οποίοι στηρίζονται πλήρως ή εν μέρει σε νομοθεσία, κανονισμούς ή δεσμευτικές διοικητικές διατάξεις.

Ωστόσο, η έγκαιρη αναγνώριση θυμάτων δεν εμφανίζει την ίδια αποτελεσματικότητα σε όλες τις μορφές εκμετάλλευσης. Η έκθεση διαπιστώνει ότι οι σχετικοί μηχανισμοί είναι περισσότερο ανεπτυγμένοι στις περιπτώσεις σεξουαλικής εκμετάλλευσης, ενώ η εργασιακή εκμετάλλευση, η εμπορία παιδιών και η εξαναγκαστική εγκληματική δραστηριότητα εξακολουθούν να εντοπίζονται σε μικρότερο βαθμό.

Τι ζητά η Κομισιόν

Η μελέτη εισηγείται τη διαμόρφωση σαφέστερων και πιο δεσμευτικών εθνικών πλαισίων, την ενίσχυση του έγκαιρου εντοπισμού όλων των μορφών εκμετάλλευσης και τη συνεχή εκπαίδευση των επαγγελματιών που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή.

Παράλληλα, προκρίνει τη βελτίωση της συλλογής δεδομένων και της παρακολούθησης της λειτουργίας των εθνικών μηχανισμών, καθώς και την ενίσχυση των διαδικασιών διασυνοριακής παραπομπής.

Ιδιαίτερη αναφορά γίνεται και στην ανάγκη τα θύματα να έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες υποστήριξης ανεξάρτητα από το εάν συνεργάζονται ή όχι με τις διωκτικές Αρχές.

Η αξιολόγηση βασίστηκε σε έρευνα που πραγματοποιήθηκε μεταξύ Οκτωβρίου 2025 και Απριλίου 2026 και αποτυπώνει την κατάσταση των εθνικών μηχανισμών παραπομπής θυμάτων εμπορίας ανθρώπων στα κράτη μέλη.

Στο μικροσκόπιο της Κομισιόν ChatGPT, Reddit και Roblox

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή εντάσσει το ChatGPT, το Reddit και το Roblox στο αυστηρότερο εποπτικό πλαίσιο της ευρωπαϊκής πράξης για τις ψηφιακές υπηρεσίες (DSA), μετά την επιβεβαίωση ότι οι συγκεκριμένες υπηρεσίες ξεπερνούν το όριο των 45 εκατομμυρίων μέσων μηνιαίων χρηστών στην Ευρωπαϊκή Ένωση.



Το ChatGPT κατατάσσεται στην κατηγορία των πολύ μεγάλων επιγραμμικών μηχανών αναζήτησης (VLOSE), ενώ το Reddit και το Roblox χαρακτηρίζονται πολύ μεγάλες επιγραμμικές πλατφόρμες (VLOP).

Η απόφαση της Επιτροπής σηματοδοτεί την έναρξη μιας νέας περιόδου αυξημένων υποχρεώσεων για τις τρεις υπηρεσίες. Από τη στιγμή του χαρακτηρισμού τους διαθέτουν τέσσερις μήνες, έως τον Ιανουάριο του 2027, για να εφαρμόσουν τις πρόσθετες απαιτήσεις που προβλέπει η DSA.

Στο επίκεντρο βρίσκονται οι πιθανοί συστημικοί κίνδυνοι που μπορεί να προκύπτουν από τη λειτουργία των υπηρεσιών και των αλγοριθμικών συστημάτων τους. Η ευρωπαϊκή νομοθεσία προβλέπει, μεταξύ άλλων, μέτρα για την αντιμετώπιση της διάδοσης παράνομου περιεχομένου, την προστασία των ανηλίκων και των θεμελιωδών δικαιωμάτων, καθώς και την αντιμετώπιση πιθανών επιπτώσεων στην ευεξία των χρηστών, στις εκλογικές διαδικασίες και στη δημόσια ασφάλεια.

Παράλληλα, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή αποκτά διευρυμένες αρμοδιότητες ελέγχου, έχοντας τη δυνατότητα να εξετάζει τον τρόπο λειτουργίας των συγκεκριμένων υπηρεσιών και των σχετικών συστημάτων τους.

Η εποπτεία θα πραγματοποιείται σε συνεργασία με τις αρμόδιες εθνικές αρχές. Για το ChatGPT, η Επιτροπή θα συνεργάζεται με την ιρλανδική Coimisiún na Meán, ενώ για το Reddit και το Roblox με την ολλανδική Αρχή Καταναλωτών και Αγορών (ACM).

Διαφορετικές κατηγορίες, κοινό κανονιστικό πλαίσιο

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή θεωρεί ότι το ChatGPT παρουσιάζει διαφορετικά χαρακτηριστικά από τις δύο άλλες υπηρεσίες. Η δυνατότητα αναζήτησης πληροφοριών στο διαδίκτυο, σε συνδυασμό με την αλληλεπίδραση με τους χρήστες, οδήγησε στην κατάταξή του ως υβριδικής υπηρεσίας και, στο πλαίσιο της DSA, ως διαδικτυακής μηχανής αναζήτησης.

Αντίθετα, το Reddit και το Roblox εντάσσονται στην κατηγορία των επιγραμμικών πλατφορμών, καθώς παρέχουν στους χρήστες τη δυνατότητα να δημιουργούν, να δημοσιεύουν και να διαμοιράζονται περιεχόμενο με άλλους χρήστες.

Οι τρεις υπηρεσίες δεν υπάγονται για πρώτη φορά στην DSA. Ήδη εφαρμόζονται σε αυτές οι γενικές υποχρεώσεις που προβλέπει η ευρωπαϊκή νομοθεσία για τις διαδικτυακές πλατφόρμες και τις μηχανές αναζήτησης. Ο νέος χαρακτηρισμός, ωστόσο, ενεργοποιεί ένα πρόσθετο επίπεδο απαιτήσεων και εποπτείας από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή.



Πρόσβαση στο Παρατηρητήριο Λιανικών Τιμών Καυσίμων μέσω CY Login

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή ενημερώνει τους καταναλωτές ότι, από την Τετάρτη, 30 Σεπτεμβρίου 2026, η πρόσβαση στις τιμές που δημοσιεύονται στο Παρατηρητήριο Λιανικών Τιμών Καυσίμων θα πραγματοποιείται μέσω της υπηρεσίας CY Login.

Η αλλαγή αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο του ψηφιακού μετασχηματισμού των κρατικών υπηρεσιών και αποσκοπεί στην παροχή σύγχρονων, ασφαλών και εύχρηστων ψηφιακών υπηρεσιών προς τους πολίτες και τις επιχειρήσεις.

Τι είναι το CY Login;

Το CY Login είναι η υπηρεσία της Κυπριακής Δημοκρατίας για τη διαχείριση και ταυτοποίηση χρηστών, η οποία παρέχει πρόσβαση σε ένα ευρύ φάσμα ηλεκτρονικών υπηρεσιών της Κυπριακής Δημοκρατίας μέσω μίας ενιαίας διαδικασίας σύνδεσης.

Τι σημαίνει αυτό για τους καταναλωτές;

Με τη χρήση του CY Login, οι καταναλωτές μπορούν να έχουν ασφαλή πρόσβαση στις διαθέσιμες ηλεκτρονικές υπηρεσίες της Κυπριακής Δημοκρατίας, χωρίς να απαιτείται η φυσική τους παρουσία σε κρατικές υπηρεσίες.

Η χρήση της υπηρεσίας συμβάλλει:

στην ασφάλεια, μέσω της ταυτοποίησης του χρήστη, στην ευκολότερη πρόσβαση στις ηλεκτρονικές υπηρεσίες του κράτους και στην εξοικονόμηση χρόνου, καθώς οι υπηρεσίες παρέχονται διαδικτυακά.

Οι καταναλωτές μπορούν να βρουν περισσότερες πληροφορίες και αναλυτικές οδηγίες για την εγγραφή και τη χρήση του CY Login σε αυτόν τον σύνδεσμο.

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους καταναλωτές να προβούν στην εγγραφή τους στην υπηρεσία CY Login, ώστε να συνεχίσουν να έχουν πρόσβαση στις τιμές του Παρατηρητηρίου Λιανικών Τιμών Καυσίμων.

Ακατάλληλα προϊόντα στην Ευρωπαϊκή αγορά



Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή, ως το ενιαίο σημείο επαφής στην Κύπρο για τη λειτουργία του Συστήματος Safety Gate (το σύστημα έγκαιρης προειδοποίησης της ΕΕ για μη εδώδιμα προϊόντα), πληροφορεί τους καταναλωτές ότι έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 87 προϊόντα που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate για ενημέρωση των καταναλωτών.

Τα 87 προϊόντα κατανεμήθηκαν, για σκοπούς ελέγχου της κυπριακής αγοράς, στις πιο κάτω αρμόδιες κυβερνητικές αρχές:

Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή:16 προϊόντα με ένα (1) από αυτά να έχει κοινοποιηθεί στο σύστημα από την Κύπρο.

Τμήμα Ηλεκτρομηχανολογικών Υπηρεσιών: 26 προϊόντα.

Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας: 15 προϊόντα.

Τμήμα Οδικών Μεταφορών: 13 προϊόντα.

Υγειονομικές Υπηρεσίες: 10 προϊόντα.

Τμήμα Φαρμακευτικών Υπηρεσιών: 5 προϊόντα.

Τμήμα Περιβάλλοντος: 2 προϊόντα.

Όλες οι πληροφορίες για τα 87 προϊόντα που κοινοποιήθηκαν αυτή την εβδομάδα, καθώς και οι αρμόδιες αρχές που αυτά αφορούν, φαίνονται στον πίνακα που παρατίθεται πιο κάτω. Οι καταναλωτές μπορούν επίσης να ανατρέξουν απευθείας στην ιστοσελίδα του Safety Gate, για να αναζητήσουν όλα τα προϊόντα που έχουν κοινοποιηθεί στο σύστημα και να λάβουν σχετικές πληροφορίες, ώστε να αποφύγουν τη χρήση τους. Σημειώνεται ότι η ιστοσελίδα του Safety Gate παρέχεται και στην ελληνική γλώσσα.

Συστάσεις – Προειδοποιήσεις

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους οικονομικούς φορείς, σε περίπτωση που διαθέτουν ή έχουν διαθέσει αυτά τα προϊόντα στην αγορά, να ειδοποιήσουν άμεσα την αντίστοιχη αρμόδια Αρχή.

Περαιτέρω, καλεί τους καταναλωτές, σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα, όπου κρίνεται σκόπιμο, να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν, να τα επιστρέψουν στο κατάστημα, από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί και να ενημερώσουν την αντίστοιχη αρμόδια αρχή.

Επικοινωνία

Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή
22200923, 22200925, ccps@meci.gov.cy

Δωρεάν εργαστήρια Europass 2026

Το Κέντρο Παραγωγικότητας Κύπρου ως το Εθνικό Κέντρο Europass (ΕΚΕ) Κύπρου σε συνεργασία με το Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Λευκωσίας και την ομάδα Γιασεμίν, φέρνουν κοντά σας μια σειρά Εργαστηρίων Οριζόντιων Δεξιοτήτων στο Κέντρο Ενημέρωσης και Επιμόρφωσης για την Ενίσχυση της Απασχόλησης και της Επιχειρηματικής δράσης (ΚΕΕΑΕΔ).

Ανακαλύψτε και αναπτύξτε τις δεξιότητές σας μέσα από 5 διαδραστικά εργαστήρια που εστιάζουν στην επαγγελματική ενδυνάμωση και προετοιμασία για την αγορά εργασίας. Με την κατάλληλη καθοδήγηση, θα αποκτήσετε πρακτικά εργαλεία για να ξεχωρίσετε στην καριέρα σας. Η παρακολούθηση κάθε εργαστηρίου είναι ανεξάρτητη, ωστόσο η συμμετοχή σε ολόκληρη τη σειρά προσφέρει μια ολοκληρωμένη και εις βάθος προσέγγιση της επαγγελματικής ανάπτυξης. Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

Φορέας Υλοποίησης: Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Λευκωσίας

Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Προγράμματος Πολιτικής Συνοχής «ΘΑΛΕΙΑ 2021 – 2027» με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 22806124

Λύση SUDOKU

3	7	9	5	1	6	2	8	4
2	8	1	4	7	9	3	6	5
4	6	5	2	8	3	9	1	7
7	9	4	1	6	5	8	3	2
1	3	8	7	9	2	5	4	6
6	5	2	3	4	8	1	7	9
8	2	3	6	5	4	7	9	1
5	4	7	9	3	1	6	2	8
9	1	6	8	2	7	4	5	3

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

"Η διαφορά μεταξύ της εξυπνάδας και της βλακείας είναι ότι η εξυπνάδα έχει όρια."

Albert Einstein.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

Λευκωσία:	Στασάνδρου 26,	τηλ: 22764691
Λεμεσός:	Κυρ. Οικονόμου 21	τηλ: 25861144
Λεμεσός:	Λεώφ. Ομονοίας 68 Α	τηλ: 25562444
Παραλίμνι:	Αγ. Γεωργίου 20,	τηλ: 23820422
Πάφος:	Ελευθ. Βενιζέλου 21,	τηλ: 26933820

Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Λευκωσία:	90901402
Λεμεσός:	90901405
Αμμόχωστος:	90901403
Λάρνακα:	90901404
Πάφος:	90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπηρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CYTA) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Αντλείστε σοφία από όλες τις εποχές του χρόνου



Τα φύλλα το φθινόπωρο, ώριμα πια, αλλάζουν χρώματα. Η αλλαγή έρχεται στη φύση και είναι εμφανής. Γιατί να μην ακολουθήσουμε και εμείς παράδειγμά της για να υπάρξει αλλαγή και στη ζωή μας;

Ακόμη και αν περνούν τα χρόνια και η γήρανση είναι αναπόφευκτη εμείς νιώθουμε νεότεροι. Καιρός, λοιπόν, να αντλήσουμε σοφία από όλες τις… εποχές της ζωής μας να ζήσουμε με στόχους, ευγνωμοσύνη και ζωντάνια όσα έρχονται!

1. Συνδεθείτε με τη φύση

Ο χρόνος στη φύση μάς γειώνει στο παρόν, μειώνει το άγχος και μας υπενθυμίζει ότι είμαστε μέρος κάτι μεγαλύτερου.

2. Εκτιμήστε την ομορφιά

Η ομορφιά υπάρχει παντού. Μας εμπνέει, μας αναζωογονεί, μας υπενθυμίζει τη ζωτική δύναμη της ζωής.

3. Θυμηθείτε ότι η ζωή είναι σύντομη και εύθραυστη

Το φθινόπωρο μάς θυμίζει την παροδικότητα της ζωής. Η επίγνωση της βραχύτητας μάς κάνει να εκτιμούμε τον χρόνο ως πολύτιμο δώρο.

4. Δείξτε τα αληθινά σας «χρώματα»

Όπως τα φύλλα που αποκαλύπτουν τα διαφορετικά τους χρώματα το φθινόπωρο, έτσι κι εμείς μπορούμε να ζούμε αυθεντικά, τολμηρά, με τα δικά μας αληθινά «χρώματα», που κρατούσαμε κρυμμένα.

5. Μαζέψτε τους καρπούς από μια καλά βιωμένη ζωή

Καλλιεργήστε υγιείς σχέσεις και συνήθειες. Η συγκομιδή -χαρά, νόημα, πληρότητα- αντανακλά τον «κήπο» που καλλιεργήσατε.

6. Αποθηκεύστε σοφία

Οι δυσκολίες μάς διδάσκουν τι είναι σημαντικό. Η σοφία που αποκτούμε γίνεται το καταφύγιό μας και το δώρο μας στους άλλους.

7. Μεταδώστε όσα γνωρίζετε

Μοιραστείτε τις εμπειρίες σας με τους άλλους και κυρίως με τους νεότερους. Γίνετε μέντορας, καθοδηγητής ή απλά μια στήριξη για κάποιον που το χρειάζεται

8. Καλλιεργήστε ανθεκτικότητα στη ζωή

Όπως τον Οκτώβριο που αρχίζει συνήθως και δροσίζει ο καιρός, φοράμε περισσότερα ρούχα, έτσι και στη ζωή χρειαζόμαστε «στρώσεις» εμπειριών και στρατηγικών για να προσαρμοζόμαστε.

9. Προστατέψτε τις ρίζες σας

Οι σχέσεις, οι φιλίες, η κοινότητα είναι οι ρίζες που μας κρατούν δυνατούς και μας βοηθούν να ανθίσουμε ξανά.

SUDOKU

3			7	2		6		
		6			9			5
1				5				8
		1						
	4		2				3	
					1	4		
7				8				4
5			9			1		
		2		1	5			3

Σολομός με πλούσια σάλτσα λεμόνι-κρασί



Υλικά (για 4 άτομα)

4 κομμάτια φιλέτο σολομού χωρίς πέτσα (ξεπαγωμένα)

2 κουταλιές χυμός λεμονιού

1 κουταλιά ελαιόλαδο

1 κοφτή κουταλιά τριμμένο κρεμμύδι

2 κουταλιές άσπρο ξηρό κρασί

αλάτι, πιπέρι

λίγο βούτυρο για το ταψί

Για την σάλτσα:

4 κοφτές κουταλιές βούτυρο

1 κουταλάκι τριμμένο κρεμμύδι

2 κουταλιές άσπρο ξηρό κρασί

½ φλ. κρέμα γάλακτος

2 κουταλιές χυμός λεμονιού

1 κοφτή κουταλιά ψιλοκομμένος άνηθος, ή μαϊντανός

φετάκια/ροδέλες λεμονιού για το σερβίρισμα

Εκτέλεση

Προθερμαίνετε το φούρνο στους 220°C και βουτυρώνετε ελαφρά ένα πυρίμαχο ταψί.

Ξεπλένετε και στεγνώνετε με απορροφητικό χαρτί το ψάρι. Αναμιγνύετε το χυμό του λεμονιού με το ελαιόλαδο, το κρεμμύδι και το κρασί σε ένα μπολάκι. Αλείφετε με το μίγμα τα κομμάτια του ψαριού και τα βάζετε στο ταψί. Τα αλατοπιπερώνετε και τα ψήνετε για 10-12 λεπτά ή μέχρι να ξασπρίσουν και να γίνουν αδιαφανή παντού.

Στο μεταξύ, ετοιμάζετε τη σάλτσα: Λιώνετε το βούτυρο σε ένα κατσαρολάκι και ανακατεύετε μέσα το κρεμμύδι για ½ λεπτό. Προσθέτετε το κρασί και το βράζετε μέχρι να αρχίσει να εξατμίζεται. Ανακατεύετε μέσα την κρέμα γάλακτος και όταν αρχίσει να δένει η σάλτσα, την αποσύρετε από τη φωτιά και ανακατεύετε μέσα το λεμόνι και τον άνηθο, ή το μαϊντανό. Ελέγχετε το αλατοπίπερο.

Περιχύνετε με την σάλτσα τον ψημένο σολομό στο ταψί, για να σμίξει με τα υγρά που κατέβασε το ψάρι. Το σερβίρετε με φετάκια/ροδέλες λεμονιού και το συνοδεύετε, αν θέλετε με ρύζι.

Χρυσές Συνταγές

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Μπορείς να οργανώσεις, να ταξινομήσεις κάτι που απαιτεί προσοχή στη λεπτομέρεια. Νέα οράματα για το μέλλον σε παρακινούν και σε εμπνέουν. Ο έρωτας είναι ένα κίνητρο για να φροντίσεις περισσότερο τον εαυτό σου.

Ταύρος: Έχεις περισσότερο θάρρος να εκφράσεις τα συναισθήματα σου και έχεις μηδενικό ενδιαφέρον για να ασχοληθείς με προβλήματα και ελαττώματα. Για καλύτερα αποτελέσματα συνδύασε τη λογική και την ευαισθησία σήμερα. Ο έρωτας γίνεται πιο συναρπαστικός και η αυτοπεποίθηση σου ανεβαίνει.

Δίδυμοι: Είναι μια καλή στιγμή για να ολοκληρώσεις εκκρεμότητες κυρίως επαγγελματικές. Σε ό,τι κι αν επιλέξεις να ρίξεις την ενέργεια σου θα σημειώσεις σημαντική πρόοδο. Οι άλλοι υποστηρίζουν τις προσπάθειες σου ή σου αφήνουν χώρο για να αναπνεύσεις και να κάνεις αυτό που θέλεις.

Καρκίνος: Η κοινή χρήση ιδεών και σχεδίων με κάποιον ειδικό μπορεί να σε τονώσει. Οι επικοινωνίες σε ενθαρρύνουν να θέσεις τις ιδέες σου σε εφαρμογή και να εμπνεύσεις εμπιστοσύνη. Μπορεί να υπάρξει κάποια ανησυχία σήμερα, αλλά είναι το είδος που μπορεί να σε οδηγήσει σε μεγάλες ανακαλύψεις.

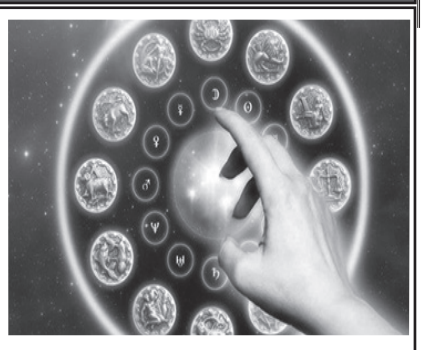
Λέων: Η εμπιστοσύνη στις ιδέες και τα σχέδια σου σήμερα είναι ισχυρή. Στην πραγματικότητα μπορείς να νιώσεις ενθουσιασμό καθώς και να έχεις καλή ενέργεια για να λύσεις προβλήματα.

Παρθένος: Είναι μια εξαιρετική στιγμή για να ασχοληθείς με την εργασία και την υγεία σου, όπως μέσω της διατροφής και της άσκησης. Προβλήματα -ιδιαίτερα εργασιακά- φαίνονται ευκολότερο να επιλυθούν.

Ζυγός: Είσαι πιο πρόθυμη να αρπάξεις μια ευκαιρία για τον εαυτό σου σήμερα και το να ζωντανέψεις ιδέες μπορεί να είναι στο επίκεντρο. Μπορεί να αισθάνεσαι ιδιαίτερα προστατευμένη από τα αγαπημένα σου πρόσωπα.

Σκορπιός: Οι ειλικρινείς και ανοιχτές συζητήσεις μπορεί να ξεκαθαρίσουν το τοπίο ή τα συναισθήματα σου. Αισθάνεσαι ευχάριστα απασχολημένη και ότι έχεις τον πλήρη έλεγχο των καταστάσεων. Η όψη Ερμή – Άρη σε βοηθά να τραβήξεις τα εποικοδομητικά και χρήσιμα κομμάτια από τις συνομιλίες και τις πληροφορίες που χρειάζεσαι.

Τοξότης: Μπορεί να συναναστραφείς με κάποιον για μια ικανοποιητική δραστηριότητα ή για την επίλυση προβλημάτων. Ωστόσο υπάρχει μια τάση να παίρνεις βιαστικές αποφάσεις τώρα, οπότε πρόσεξε λίγο.



Αιγόκερος: Έχεις την τάση να παίρνεις γρήγορες αποφάσεις σήμερα, αλλά επειδή ο Ερμής μόλις ξεπερνά μια σύγκρουση με τον Ουρανό είναι καλύτερο να το αποφύγεις ή να εστιάσεις περισσότερο. Η μετακίνηση της Σελήνης στον ηλιακό 4ο οίκο σου σήμερα είναι ακόμα ένας δείκτης μιας ισχυρής εστίασης στην τόνωση του εσωτερικού σου κόσμου, της ζωής στο σπίτι και την αίσθηση της ασφάλειας.

Υδροχόος: Η ψυχική ενέργεια χτίζεται, αλλά είναι πιο εύκολο να αξιοποιήσεις αυτά που ήδη έχεις. Σε ελκύουν καταστάσεις που υπόσχονται κίνηση και νέες ιδέες. Υπάρχει επιπλέον θάρρος να εκφράσεις τα συναισθήματα σου ή τις απόψεις σου.

Ιχθείς: Η εμπιστοσύνη σου στις ιδέες σου ενισχύεται σήμερα. Ο ψυχικός κόσμος σου φαίνεται να έχει τώρα τις αντοχές και τη διάθεση να αξιοποιήσεις την ενέργεια σου εποικοδομητικά.

Το στοίχημα της Μισθολογικής Διαφάνειας

Της Δέσποινα Ησαΐα*

Με αφορμή τη Διεθνή Ημέρα Ίσης Αμοιβής, που είναι ορισμένη από τα Ηνωμένα Έθνη στις 18 Σεπτεμβρίου, η ΣΕΚ αναδεικνύει την αναγκαιότητα να περάσουμε από τα λόγια στις πράξεις, αξιοποιώντας νομοθεσίες και ευρωπαϊκά εργαλεία, μέσα από τα οποία ο πρώτιστος στόχος και σκοπός είναι εμπέδωση κουλτούρας αξιοπρέπειας και ισότητας σε όλες τις καθημερινές εκφάνσεις.

Το χάσμα αμοιβών, που στην Κύπρο φθάνει γύρω στο 12 %, σε σύγκριση με τον μέσο όρο της ΕΕ(13%) ούτε ως δίκαιο, ούτε ως ηθικό αλλά ούτε και ως πρέπον μπορεί να χαρακτηριστεί. Αποτελεί μια ακραία μορφή διάκρισης και θα πρέπει να εξαλειφθεί με κάθε τρόπο και κάθε μέσο.

Για την Κύπρο, το μεγάλο στοίχημα ως πλήρες μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης είναι η ενσωμάτωση στο Εθνικό μας δίκαιο της Οδηγίας για τη διαφάνεια στους μισθούς, ως ένα σημαντικό εργαλείο περαιτέρω ενίσχυσης της προσπάθειας για εξάλειψη του χάσματος, το οποίο περιορίζει την οικονομική ανάπτυξη, αποτρέπει την πλήρη αξιοποίηση του γυναικείου εργατικού δυναμικού στην αγορά εργασίας και οδηγεί αναπόφευκτα στο χάσμα συντάξεων και στη φτώχεια.

Το νομοσχέδιο σε ότι αφορά την Ενσωμάτωση της Ευρωπαϊκής οδηγίας για τη διαφάνεια στο Εθνικό Δίκαιο βρίσκεται σε προχωρημένο στάδιο και αναμένεται να προωθηθεί για ψήφιση το συντομότερο στη Βουλή.

Οδηγία (ΕΕ)2023/970 για τη μισθολογική διαφάνεια

Μέσα από την Οδηγία προκύπτουν υποχρεώσεις για όλους τους εργοδότες ανεξαρτήτως μεγέθους, όπως π.χ. η υποχρέωση να διαθέτουν μισθολογικές δομές, να θεσπίζουν και χρησιμοποιούν ουδέτερα ως προς το φύλο συστήματα επαγγελματικής αξιολόγησης και κατάταξης, να παρέχουν πληροφόρηση στους υποψήφιους για πρόσληψη σχετικά με την αρχική αμοιβή ή το εύρος της, να καθιστούν εύκολα προσβάσιμα για τους εργοδοτούμενους τα κριτήρια καθορισμού της αμοιβής κ.α.

Η Οδηγία παρέχει επίσης προστασία τόσο στους υποψήφιους για εργασία όσο και στους εργοδοτούμενους αφού απαγορεύει στον εργοδότη να διερευνά με οποιοδήποτε τρόπο το μισθολογικό ιστορικό του υποψηφίου, αλλά επίσης απαγορεύει τη συμπερίληψη στις συμβάσεις εργασίας ρητρών οι οποίες περιορίζουν τη δυνατότητα των εργαζομένων να αποκαλύπτουν πληροφορίες για την αμοιβή τους.

Υποχρεούνται οι εργοδότες , οι οποίοι απασχολούν περισσότερους από 100 εργαζόμενους, να προσκομίζουν στην αρμόδια αρχή δείκτες σχετικά με το μισθολογικό χάσμα στον οργανισμό τους.

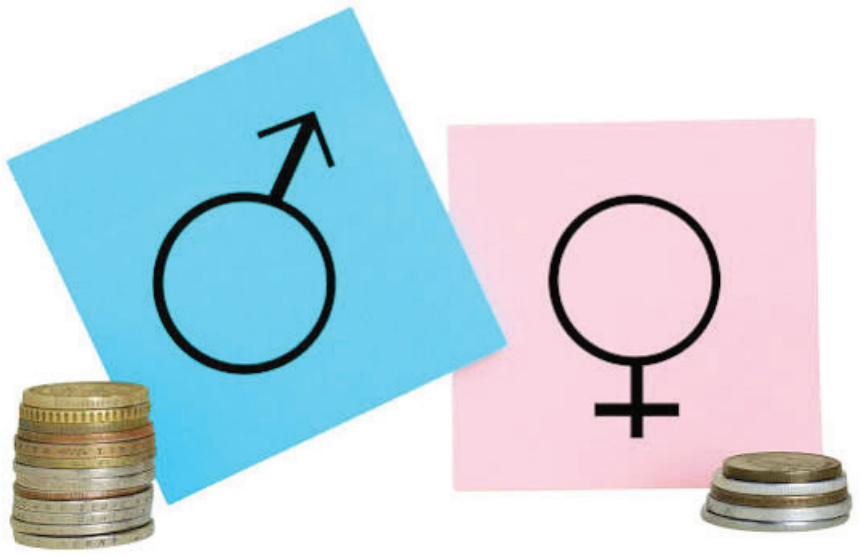
Οι εν λόγω δείκτες θα δημοσιεύονται από την αρμόδια αρχή με τρόπο εύκολα προσβάσιμο στο κοινό και με τρόπο που θα επιτρέπει συγκρίσεις μεταξύ εργοδοτών και οικονομικών τομέων.

Τι προβλέπει η νομοθεσία

Σκοπός της συγκεκριμένης νομοθεσίας είναι η διασφάλιση της εφαρμογής της αρχής της ισότητας στην αμοιβή μεταξύ ανδρών και γυναικών για ίδια εργασία ή για εργασία ίσης αξίας με το πεδίο εφαρμογής της να καλύπτει όλους τους εργοδοτούμενους, αναφορικά με όλες τις δραστηριότητες που έχουν σχέση με την απασχόληση.

Προστασία από απόλυση

Κανένας εργοδοτούμενος δεν απολύεται ή υποβάλλεται σε δυσμενή μεταχείριση από τον εργοδότη του επειδή υπέβαλε παράπονο ή συνέβαλε στη δίωξη παραβάτη.



Κριτήρια σύγκρισης και αξιολόγησης της εργασίας Τόσο οι Επιθεωρητές όσο και η Επιτροπή Έρευνας και Αξιολόγησης, χρησιμοποιούν για σκοπούς σύγκρισης της αξίας της εργασίας, κριτήρια που αφορούν τη συγκεκριμένη επαγγελματική κατηγορία ή τομέα οικονομικής δραστηριότητας, τα οποία είναι μεταξύ άλλων:

Τα προσόντα, δεξιότητες και αρχαιότητα

Οι απαιτήσεις σχετικά με φυσικά ή πνευματικά προσόντα

- Υπευθυνότητα/βαθμός ευθύνης
- Οι συνθήκες διεξαγωγής της εργασίας
- Προσπάθεια/φύση των καθηκόντων

Παροχή ανεξάρτητης συνδρομής στα θύματα

Παρέχεται ανεξάρτητη συνδρομή προς τα θύματα διακρίσεων όταν καταγγέλλουν διακριτική μεταχείριση, από την Επιτροπή Ισότητας των Φύλων στην Απασχόληση και Επαγγελματική Εκπαίδευση.

Υποχρεώσεις για όλους τους εργοδότες ανεξαρτήτως μεγέθους:

- Διαθέτουν μισθολογικές δομές
- Θεσπίζουν και χρησιμοποιούν ουδέτερα ως προς το φύλο συστήματα επαγγελματικής αξιολόγησης και κατάταξης
- Παρέχουν πληροφόρηση στους υποψήφιους για πρόσληψη, σχετικά με την αρχική αμοιβή/εύρος
- Απαγόρευση υποβολής ερωτήσεων σχετικά με το μισθολογικό ιστορικό του υποψηφίου
- Το περιεχόμενο των προκηρύξεων κενών θέσεων και οι τίτλοι εργασίας είναι ουδέτεροι ως προς το φύλο
- Τα κριτήρια καθορισμού της αμοιβής και της μισθολογικής εξέλιξης είναι εύκολα προσβάσιμα για τους εργοδοτούμενους
- Δεν περιλαμβάνουν στις συμβάσεις εργασίας, ρήτρες οι οποίες περιορίζουν τη δυνατότητα των εργαζομένων να αποκαλύπτουν πληροφορίες σχετικά με την αμοιβή τους

Υποχρεώσεις για τους εργοδότες με περισσότερους από 100 εργαζόμενους (ανά τριετία) και για τους εργοδότες με περισσότερους από 250 εργαζόμενους (σε ετήσια βάση) να προσκομίζουν τα ακόλουθα στοιχεία/δείκτες:

- Το μισθολογικό χάσμα των φύλων
- Το μισθολογικό χάσμα ως προς τα συμπληρωματικά/μεταβλητά στοιχεία*
- Το διάμεσο μισθολογικό χάσμα
- Το διάμεσο μισθολογικό χάσμα ως προς τα συμπληρωματικά/μεταβλητά στοιχεία
- Το ποσοστό των γυναικών και ανδρών που λαμβάνουν συμπληρωματικά/μεταβλητά στοιχεία
- Το ποσοστό των γυναικών και ανδρών σε κάθε τεταρτημοριακό μισθολογικό κλιμάκιο (percentile)
- Το μισθολογικό χάσμα ανά κατηγορία εργαζομένων κατανεμημένο σε συνήθη βασικό μισθό και συμπληρωματικά/μεταβλητά στοιχεία
- Η ακρίβεια των στοιχείων θα βεβαιώνεται από τη διεύθυνση του εργοδότη μετά από διαβούλευση με τους εκπροσώπους των εργαζομένων.
- Δημοσίευση των στοιχείων από την αρμόδια αρχή του Υπουργείου σε ειδική ιστοσελίδα/πλατφόρμα με εύκολα προσβάσιμη στο κοινό και με τρόπο που θα επιτρέπει συγκρίσεις μεταξύ εργοδοτών, κλάδων και επαρχιών.

Γιατί υπάρχουν μισθολογικές διαφορές μεταξύ των φύλων

- Κατά μέσο όρο, οι γυναίκες συμπληρώνουν περισσότερες ώρες άμισθης εργασίας (φροντίδα παιδιών ή οικιακές εργασίες) σε σχέση με τους άντρες.
- Οι γυναίκες είναι, επίσης, πολύ πιθανότερο να διακόψουν τη σταδιοδρομία τους ενώ μερικές από τις επαγγελματικές τους επιλογές επηρεάζονται από τις ευθύνες φροντίδας και οικογενειακής μέριμνας.
- Η υπερεκπροσώπηση των γυναικών σε χαμηλά αμειβόμενους τομείς και η υποεκπροσώπηση τους σε επαγγέλματα που αμείβονται ψηλότερα.

Η ΣΕΚ θα συνεχίσει να δίνει έμφαση στην προαγωγή της συμφιλίωσης εργασίας και οικογένειας, στο διηνεκές συνέχιση της επιδότησης των δομών φροντίδας των παιδιών , στη συνεχή βελτίωση των δικαιωμάτων σε άδειες γονικής και μητρότητας και συμβάλουν στην περαιτέρω προσέλκυση γυναικών στην αγορά εργασίας ειδικότερα σε επαγγέλματα που χρειάζονται εξειδικευμένες δεξιότητες με μεγαλύτερες αμοιβές.

Παράλληλα θα πρέπει να επισημανθεί ότι η εξάλειψη του χάσματος μπορεί να επιτευχθεί με την εφαρμογή της Ευρωπαϊκής Οδηγίας για τον Εθνικό Κατώτατο Μισθό που προβλέπει την κάλυψη τουλάχιστον του 80% των εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις εργασίας.

Είναι αποδεδειγμένο τόσο σε παγκόσμιο όσο και σε ευρωπαϊκό επίπεδο η συνδικαλιστική οργάνωση και η εφαρμογή συλλογικών συμβάσεων αποτρέπουν τις διακρίσεις και ισχυροποιεί τη θέση των εργαζομένων να διεκδικούν δυναμικά τα δικαιώματα τους.

Οι προσπάθειες θα πρέπει να εντατικοποιηθούν για να αποτραπεί η θλιβερή πρόβλεψη ότι θα χρειαστούν, με βάση τους υφιστάμενους ρυθμούς, ακόμη 250 και πλέον χρόνια για την πλήρη εξάλειψη του χάσματος αμοιβών.

***Γραμματέας Τμήματος**
Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Κύπρος – Λετονία 2-1

Λύτρωση στο 90΄+4 για την Κύπρο!



Η Εθνική Κύπρου πανηγύρισε μια σπουδαία νίκη με 2-1 επί της Λετονίας στο ΓΣΠ, χάρη σε γκολ του Έντουαρντς στο τέταρτο λεπτό των καθυστερήσεων. Η ομάδα του Απόστολου Μάντζιου βρέθηκε πίσω στο σκορ, όμως δεν εγκατέλειψε την προσπάθεια και κατάφερε να φέρει τα πάνω κάτω, παίρνοντας τρεις πολύτιμους βαθμούς.

Με τη νίκη αυτή, η Κύπρος έφτασε τους επτά βαθμούς, διατηρήθηκε στη δεύτερη θέση και συνεχίζει να κοιτάζει ψηλότερα, έχοντας πλέον μπροστά της την πρόκληση να μειώσει την απόσταση από το πρωτοπόρο Μαυροβούνιο.

Το παιχνίδι μόνο εύκολο δεν ήταν για την Εθνική Κύπρου. Η Λετονία αποδείχθηκε ιδιαίτερα ανταγωνιστική και έφτασε πολύ κοντά στο να φύγει με βαθμό από τη Λευκωσία, όπως είχε κάνει και στο πρώτο μεταξύ των δύο ομάδων παιχνίδι, το οποίο είχε ολοκληρωθεί χωρίς γκολ.

Η Κύπρος δεν πραγματοποίησε εντυπωσιακή εμφάνιση, ωστόσο είχε περισσότερες ευκαιρίες και ήταν πιο απειλητική σε σχέση με τους φιλοξενούμενους. Παρά το γεγονός ότι το σκορ στράβωσε στο δεύτερο ημίχρονο και η πίεση για τη νίκη ήταν μεγάλη, οι διεθνείς συνέχισαν να παλεύουν μέχρι το τελευταίο δευτερόλεπτο και τελικά δικαιώθηκαν.

Το παιχνίδι

Η Κύπρος ξεκίνησε δυνατά και μόλις στο 2ο λεπτό δημιούργησε την πρώτη της ευκαιρία, όταν το σουτ του Κάστανου κόντραρε σε αντίπαλο και κατέληξε κόρνερ. Η Λετονία απάντησε στο 11' με ένα άστοχο σουτ του Βάπνε.

Στη συνέχεια, όμως, η Εθνική Κύπρου ανέβασε ρυθμούς και άρχισε να δημιουργεί περισσότερους κινδύνους. Στο 17' ο Κάστανος συνεργάστηκε με τον Έντουαρντς, ο οποίος με τακουνάκι έδωσε στον Λοΐζου, με τον τελευταίο να υποχρεώνει τον Μάτρεβιτς σε δύσκολη επέμβαση. Ένα λεπτό αργότερα, ο Έντουαρντς δοκίμασε το πόδι του μέσα από την περιοχή, με την μπάλα να περνά λίγο δίπλα από το δοκάρι.

Η πίεση των γηπεδούχων συνεχίστηκε. Στο 22' ο Μάτρεβιτς σταμάτησε ξανά τον Λοΐζου, ενώ ένα λεπτό αργότερα ο Κακουλλής αστόχησε με κεφαλιά έπειτα από εκτέλεση κόρνερ του Έντουαρντς.

Η Λετονία προσπάθησε να απειλήσει στο 25', με τον Γκούτκοβσκις να στέλνει την μπάλα άουτ μετά από σέντρα του Γιούρκοβσκις.

Στο 26' η Κύπρος έφτασε στο γκολ, όμως το τέρμα του Πίττα δεν μέτρησε λόγω οφσάιντ. Οι γηπεδούχοι συνέχισαν να πιέζουν και στο 34' ο Λοΐζου έστειλε την μπάλα στην περιοχή, αλλά ο Πίττας δεν πρόλαβε για ελάχιστα να ολοκληρώσει τη φάση.

Η Λετονία μπήκε πιο επιθετικά στην επανάληψη και στο 49' ο Γκούτκοβσκις είχε μια καλή στιγμή, όμως η προβολή του κατέληξε άουτ. Η Κύπρος απάντησε στο 52', όταν ο Μαλεκκίδης δεν μπόρεσε να βρει στόχο με κεφαλιά από κοντινή απόσταση.

Και ενώ η Κύπρος έδειχνε να έχει τον έλεγχο, οι φιλοξενούμενοι ήταν αυτοί που άνοιξαν το σκορ. Στο 57' ο Ντάσκεβιτς έκανε εξαιρετική ατομική ενέργεια από δεξιά, πέρασε τον Κονομή, μπήκε στην περιοχή και σούταρε. Η μπάλα κόντραρε στο πόδι του Παναγιώτου, πήρε περίεργη τροχιά και κατέληξε στα δίχτυα, με τον Φαμπιάνο να μην μπορεί να αντιδράσει.

Ο Απόστολος Μάντζιος προχώρησε άμεσα σε αλλαγές, περνώντας στο παιχνίδι τους Κωστή και Γεωργίου αντί των Λοΐζου και Κακουλλή. Η Κύπρος ενέτεινε την πίεσή της και στο 60' ο Έντουαρντς βρέθηκε σε καλή θέση για να σκοράρει, όμως ο Μάτρεβιτς του είπε «όχι».

Η ισοφάριση ήρθε τελικά στο 70'. Ο Κωστή εκμεταλλεύτηκε λάθος των Λετονών, έκλεψε την μπάλα και με κοντινό σουτ έκανε το 1-1. Οι φιλοξενούμενοι διαμαρτυρήθηκαν για φάουλ στον τερματοφύλακά τους, η φάση εξετάστηκε από το VAR και δύο λεπτά αργότερα το γκολ επικυρώθηκε.

Μετά το 1-1, η Κύπρος πήρε ακόμη μεγαλύτερη ώθηση και αναζήτησε το γκολ της ανατροπής. Στο 75' ο Κωστή επιχείρησε να πετύχει και δεύτερο προσωπικό τέρμα, όμως το σουτ του μέσα από την περιοχή αποκρούστηκε από τον Μάτρεβιτς.

Ο χρόνος περνούσε και όλα έδειχναν πως η Λετονία θα κατάφερνε να κρατήσει την ισοπαλία. Η Εθνική Κύπρου, ωστόσο, δεν σταμάτησε να ψάχνει το γκολ και η επιμονή της ανταμείφθηκε με τον πιο δραματικό τρόπο.

Στο 90'+4', στην τελευταία ουσιαστικά φάση του αγώνα, ο Έντουαρντς βρήκε τον δρόμο προς τα δίχτυα και ολοκλήρωσε την ανατροπή, γράφοντας το τελικό 2-1 μέσα σε αποθέωση στο ΓΣΠ.

Καμωμένη από Ατσάλι η Εθνική Ελλάδος

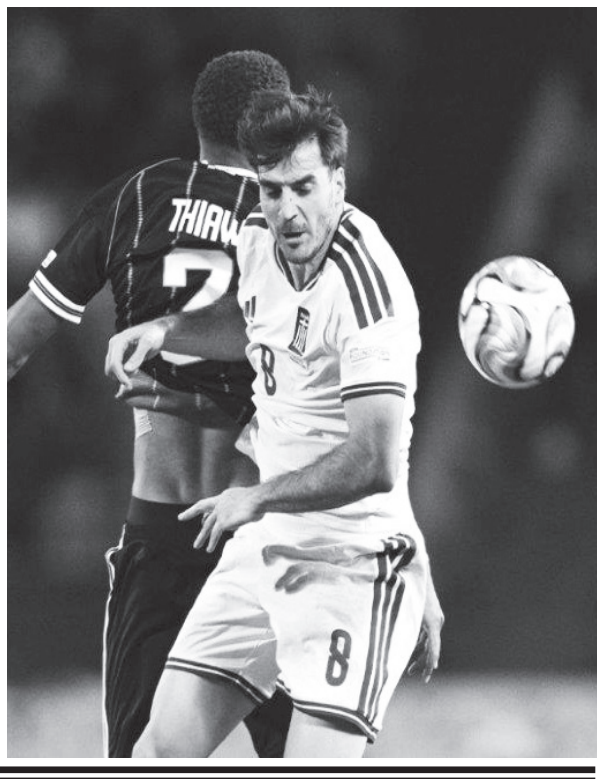
Απέχει μια νίκη από τις "8" του Nations League

«Όρθια» η Εθνική απέναντι στη Γερμανία και το πάνω χέρι στην ισοβαθμία για τη δυάδα στον όμιλο, είναι δικό της! Το σύνολο του Ιβάν Γιοβάνοβιτς πιέστηκε πολύ από το αντίστοιχο του Γιούργκεν Κλοπ στην Τούμπα, αλλά άντεξε στο μεταξύ τους ματς για την 4η αγωνιστική της League A του Nations League κι έτσι, μετά το 0-0 το βράδυ της Κυριακής (04/10), παρέμεινε αήττητο.

Παράλληλα, έφτασε τους οκτώ βαθμούς έναντι πέντε των Γερμανών και στα δύο ματς που απομένουν, με Ολλανδία (εκτός) και Σερβία (εκτός), γνωρίζει πως αν κερδίσει την τελευταία, θα τερματίσει τουλάχιστον δεύτερη στον όμιλο! Κάτι που θα σημαίνει πως θα συμμετάσχει στα προημιτελικά της διοργάνωσης τον Μάρτιο. Ως προς τη βαθμολογία του ομίλου, πάντως, προσωρινά «έπεσε» στη 2η θέση, μετά τη νίκη της Ολλανδίας επί της Σερβίας, την ίδια ώρα.

Πολύ μεγάλη εμφάνιση από τον Κωνσταντή Τζολάκη, που κράτησε το «μηδέν» με τις επεμβάσεις του, κυρίως στο πρώτο μέρος. Στο 2ο ημίχρονο και πάλι είχαν τον πρώτο λόγο οι Γερμανοί, αλλά ήταν πολύ πιο ισορροπημένο μετά τις παρεμβάσεις του Ιβάν Γιοβάνοβιτς. Πλήγμα για την Εθνική, ωστόσο, εν όψει της αναμέτρησης με την Ολλανδία στην επόμενη διακοπή, καθώς ο Χρήστος Ζαφείρης είδε κίτρινη κάρτα, τη δεύτερη σε αυτή τη διακοπή, συμπληρώνοντας τον αριθμό που του στερεί τη συμμετοχή στην έδρα των Ολλανδών τον Νοέμβριο.

Ο Ιβάν Γιοβάνοβιτς προχώρησε σε δύο αλλαγές, που κατάφεραν να κάνουν πιο απειλητική την Εθνική στο δεύτερο μέρος. Καρέτσας και Ανδρούτσος αντικατέστησαν Παυλίδη και Κυζιρίδη. Άρχισε να είναι πιο συμπαγής και παράλληλα, να βγαίνει με περισσότερες αξιώσεις στην επίθεση. Παρόλα αυτά, η πρώτη μεγάλη ευκαιρία του ημιχρόνου άνηκε ξανά στους Γερμανούς, με τον Σέραντ να απειλεί στο 64', αλλά για καλή τύχη της Ελλάδας, το σουτ του εκτός περιοχής κατέληξε άουτ. Στα εναπομείναντα λεπτά, η άμυνα της «γαλανόλευκης» βρήκε τα πατήματά της ακόμα καλύτερα και με μοναδική απειλή ένα σουτ του Βιρτς στο 84', κατάφερε να πάρει έναν σπουδαίο βαθμό, συγκεντρώνοντας τέσσερις συνολικά, μετά από δύο ματς απέναντι στη Γερμανία.





Σήμερα η απόφαση για τη νέα πρόταση της κυβέρνησης προς το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό

Στην Παγκύπρια Σύσκεψη των Αντιπροσώπων του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού, η οποία πραγματοποιείται σήμερα, Τετάρτη 7 Οκτωβρίου, στις 10 το πρωί, στο οίκημα της ΠΕΟ, λαμβάνονται οι τελικές αποφάσεις για τη νέα, βελτιωμένη πρόταση που κατέθεσε η κυβέρνηση στο πλαίσιο της ανανέωσης της Συλλογικής τους Σύμβασης.

Οι αντιπρόσωποι των εργαζομένων θα ενημερωθούν αναλυτικά από τις συνδικαλιστικές οργανώσεις ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ, ΠΑΣΥΕΚ ΠΕΟ και ΔΕΕ-ΚΔΟΚΩ ΔΕΟΚ για το περιεχόμενο της πρότασης, όπως αυτή διαμορφώθηκε μετά τις πρόσφατες συναντήσεις με τον Υπουργό Οικονομικών και τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας.

Η νέα πρόταση αποτελεί εξέλιξη της δυναμικής διεκδίκησης των εργαζομένων και της κινητοποίησης που προηγήθηκε, μετά την πολύμηνη καθυστέρηση στην ολοκλήρωση της διαπραγματευτικής διαδικασίας και της αρχικής κυβερνητικής πρότασης, η οποία προέβλεπε μηδενικές αυξήσεις για την τριετία 2025-2027, η οποία απορρίφθηκε από τις συντεχνίες.

Κατά τη σημερινή συνεδρίαση θα παρουσιαστούν όλα τα δεδομένα που έχουν διαμορφωθεί μέχρι σήμερα, θα γίνει αναλυτική συζήτηση επί της νέας πρότασης και θα αξιολογηθούν οι πρόνοιές της σε σχέση με τα αιτήματα που είχαν υποβληθεί από τη συνδικαλιστική πλευρά.

Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον εργασιακό εκφοβισμό και τη σεξουαλική παρενόχληση. Πρόκειται για απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας.

Καλέστε στο 77-77-55-75



Αναστολή της 24ωρης απεργίας στα υποστηρικτικά προγράμματα του ΥΠΑΝ

Την αναστολή, για 15 ημέρες, της 24ωρης απεργίας που ήταν προγραμματισμένη για τη Δευτέρα, 5 Οκτωβρίου, αποφάσισαν οι εργαζόμενοι στα υποστηρικτικά προγράμματα του Υπουργείου Παιδείας, μετά τη συμφωνία για άμεση προώθηση της διαδικασίας στελέχωσης όλων των προγραμμάτων με εργαζομένους αορίστου και ορισμένου χρόνου από τη φετινή σχολική χρονιά, όπως ανακοίνωσαν οι συνδικαλιστικές τους οργανώσεις ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ και ΠΑΣΕΥ - ΠΕΟ.



Σύμφωνα με κοινή ανακοίνωση των δύο συνδικαλιστικών οργανώσεων, κατά τη συνάντηση με την Υπουργό Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, Αθηνά Μιχαηλίδου, συζητήθηκε το θέμα της στελέχωσης των προγραμμάτων, όπως προβλέπεται στον Νόμο Ν. 91(Ι)/2026, ο οποίος ρυθμίζει την απασχόληση στα προγράμματα.

Στη συνάντηση συζητήθηκε επίσης το μείζον ζήτημα της πληρωμής των εργαζομένων αορίστου χρόνου κατά την καλοκαιρινή περίοδο και συμφωνήθηκε να εξεταστεί η παραχώρηση ειδικού επιδόματος/εισοδήματος για την περίοδο αυτή, αντί επιδόματος ανεργίας.

Παράλληλα, όπως σημειώνεται στην ανακοίνωση, «έχουν συζητηθεί οι πρόνοιες του ειδικού επιδόματος/εισοδήματος με τους επηρεαζόμενους εργαζόμενους» και κατατέθηκε σχετική εισήγηση στην Υπουργό, η οποία δεσμεύτηκε ότι, εντός 15 ημερών και με θετική πρόθεση, θα δώσει απάντηση σε ότι αφορά τη διευθέτηση του ζητήματος.

«Λαμβάνοντας υπόψη τις εξελίξεις στα πιο πάνω θέματα, η συνέλευση των εργαζομένων αποφάσισε την αναστολή της 24ωρης απεργίας για 15 ημέρες, δίνοντας χρόνο στην Υπουργό να ενεργήσει ανάλογα, όπως η ίδια ζήτησε», καταλήγει η ανακοίνωση.

Συμμετοχή της ΣΕΚ στις εργασίες της ΕΟΚΕ για την απασχόληση, τη φτώχεια και την κοινωνική προστασία





Στις εργασίες της Επιτροπής Απασχόλησης, Κοινωνικών Υποθέσεων και Ιθαγένειας (SOC) της Ευρωπαϊκής Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής (ΕΟΚΕ), στις Βρυξέλλες, συμμετείχε την περασμένη εβδομάδα ο Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Πανίκος Αργυρίδης, στο πλαίσιο της εκπροσώπησης της ΣΕΚ στα ευρωπαϊκά θεσμικά όργανα.

Στο επίκεντρο των εργασιών τέθηκαν σημαντικά ζητήματα που αφορούν άμεσα την καθημερινότητα των εργαζομένων, των οικογενειών και της ευρωπαϊκής κοινωνίας, με ιδιαίτερη έμφαση στην απασχόληση, την καταπολέμηση της φτώχειας, την προσιτή στέγαση και την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής.

Μεταξύ των βασικών θεμάτων που απασχόλησαν τη συνεδρίαση ήταν η καταπολέμηση της φτώχειας και της διαγενεακής φτώχειας, η αντιμετώπιση του στεγαστικού αποκλεισμού και της αστεγίας, ιδιαίτερα για παιδιά, οικογένειες και νέους, καθώς και οι ευρωπαϊκές κατευθυντήριες γραμμές για την απασχόληση.

Παράλληλα, συζητήθηκαν ζητήματα που αφορούν την ενίσχυση της Ευρωπαϊκής Εγγύησης για το Παιδί, την ισότητα και την ευρωπαϊκή ανταγωνιστικότητα, τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία, καθώς και τη συμμετοχή της κοινωνίας των πολιτών στις δημοκρατικές διαδικασίες.

Στο πλαίσιο των εργασιών αναδείχθηκε η ανάγκη η ευρωπαϊκή ανταγωνιστικότητα να συμβαδίζει με την κοινωνική πρόοδο. Η δημιουργία ποιοτικών θέσεων εργασίας, η διασφάλιση αξιοπρεπών εισοδημάτων και η ενίσχυση της κοινωνικής προστασίας αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για μια Ευρώπη με κοινωνική συνοχή και λιγότερες ανισότητες.

Για τη ΣΕΚ, ιδιαίτερη σημασία έχει η αποτελεσματική αντιμετώπιση της φτώχειας των εργαζομένων, η πρόσβαση σε προσιτή και αξιοπρεπή στέγαση και η ενίσχυση των συστημάτων κοινωνικής προστασίας. Η οικονομική ανάπτυξη και η τεχνολογική μετάβαση πρέπει να δημιουργούν πραγματικές ευκαιρίες για όλους και να συνοδεύονται από προστασία των εργασιακών δικαιωμάτων και βελτίωση του βιοτικού επιπέδου.