ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 | ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950 | ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 3362 | ΤΙΜΗ €0.70

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Η ΣΕΚ σε ευρωπαϊκό συνέδριο για επαρκείς μισθούς και συλλογικές διαπραγματεύσεις



σελ.3

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Η ευρωπαϊκή πρόκληση για ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής



σελ.9

ΕΙΔΗΣΗ

Σε 24ωρη παγκύπρια απεργία οι εργαζόμενοι στα Υποστηρικτικά Προγράμματα



σελ.16

82 χρόνια με όραμα, συνέπεια και αποτελεσματικότητα



Στις 29 Οκτωβρίου, η ΣΕΚ συμπληρώνει 82 χρόνια ιστορικής διαδρομής, συνδικαλιστικών αγώνων και διεκδικήσεων, με σταθερό προσανατολισμό την προάσπιση των δικαιωμάτων των εργαζομένων και των συνταξιούχων. Από την ίδρυσή της μέχρι σήμερα, παραμένει προσηλωμένη στις αρχές της ελευθερίας, της ισότητας και της δικαιοσύνης, έχοντας ως επίκεντρο τον άνθρωπο, την αξιοπρέπεια και τη συνεχή βελτίωση του βιοτικού επιπέδου.

Με παρακαταθήκη το έργο των πρωτεργατών της, μεταξύ των οποίων ο Κώστας Δημητρίου και ο Χριστόδουλος Μιχαηλίδης, η ΣΕΚ συνεχίζει να υπερασπίζεται την ανεξάρτητη και αυτόνομη εκπροσώπηση των εργαζομένων, μακριά από εξωγενείς παρεμβάσεις. Η ανεξαρτησία της αποτελεί θεμελιώδη προϋπόθεση για την ελεύθερη έκφραση των εργαζομένων, την αποτελεσματική διεκδίκηση των δικαιωμάτων τους και την υπεύθυνη συμμετοχή της στον κοινωνικό διάλογο τόσο στην Κύπρο όσο και στην Ε.Ε

Η 82χρονη πορεία της ΣΕΚ χαρακτηρίζεται όχι μόνο από αγώνες και διεκδικήσεις, αλλά και από σημαντικές κατακτήσεις που αποδεικνύουν ότι η οργανωμένη συνδικαλιστική δράση μπορεί να μετατρέψει τις τεκμηριωμένες θέσεις σε ουσιαστικά οφέλη για τους εργαζομένους και τις οικογένειές τους.

Ιδιαίτερα σημαντικό επίτευγμα αποτελεί η επαναφορά της Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής (ΑΤΑ) στο 100%, ως αποτέλεσμα των επίμονων αγώνων της ΣΕΚ και του συνδικαλιστικού κινήματος για την πλήρη αποκατάσταση του θεσμού.

Στα σημαντικά επιτεύγματα συγκαταλέγονται επίσης η Φορολογική Μεταρρύθμιση και η ενσωμάτωση σε αυτήν των θέσεων της ΣΕΚ για αύξηση του αφορολόγητου ποσού, η αναπροσαρμογή των φορολογικών κλιμάκων και η μη φορολόγηση των Ταμείων Προνοίας, διασφαλίζοντας τον ρόλο τους ως δεύτερου πυλώνα συνταξιοδοτικών παροχών.

Σήμερα, οι προκλήσεις που αντιμετωπίζουν η αγορά εργασίας και το κοινωνικό κράτος παραμένουν μεγάλες. Κορυφαία προτεραιότητα της ΣΕΚ αποτελεί η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος η οποία θα περιλαμβάνει και τα Ταμεία Προνοίας για όλους με στόχο τη διασφάλιση επαρκών και αξιοπρεπών συντάξεων.

Παράλληλα, η ενίσχυση των συλλογικών διαπραγματεύσεων και η επέκταση της κάλυψης από συλλογικές συμβάσεις εργασίας αποτελούν βασικές προτεραιότητες της συνδικαλιστικής ατζέντας της ΣΕΚ.

Η επίτευξη του ευρωπαϊκού στόχου για την ενίσχυση της συλλογικής διαπραγμάτευσης, η καθιέρωση ωριαίας απόδοσης του Εθνικού Κατώτατου Μισθού και η περαιτέρω αύξηση του καθώς και η διασύνδεση των δημόσιων συμβάσεων με την εφαρμογή συλλογικών συμβάσεων εργασίας συνιστούν σημαντικά βήματα προς μια δικαιότερη αγορά εργασίας. Πρόκειται για αναγκαίες παρεμβάσεις που ενισχύουν τους εργαζομένους και προάγουν τον υγιή ανταγωνισμό.

Ιδιαίτερη σημασία αποδίδει η ΣΕΚ στην επαναρύθμιση της Στρατηγικής Απασχόλησης η οποία αποτελεί βασική και αδιαπραγμάτευτη προτεραιότητα, με γνώμονα την προστασία της αξιοπρεπούς εργασίας, την ομαλή λειτουργία της αγοράς εργασίας και την αντιμετώπιση των πραγματικών αναγκών της οικονομίας.

Συμπληρώνοντας 82 χρόνια ζωής και δράσης, η ΣΕΚ αντλεί δύναμη από την ιστορία και τις κατακτήσεις της, τιμά τους αγώνες όσων προηγήθηκαν και συνεχίζει με το βλέμμα στραμμένο στο μέλλον για μια πιο συνεκτική, αλληλέγγυα και ποιοτικότερη απασχόληση και αξιοπρεπείς συνθήκες διαβίωσης.

28η Οκτωβρίου: Όσο υπάρχουν Παυλίδηδες, υπάρχει ελπίδα

Για εμάς τους Έλληνες, οι Εθνικές επέτειοι έχουν τη δική τους σημασία, αξία και υπόμνηση για ένα περήφανα αξιακό παρελθόν, απώτερο αλλά και πρόσφατο. Η διαχρονικά επαναλαμβανόμενη ανάγκη, ωσάν της μοίρας μας κατάρα και ευλογία μαζί, να αγωνιζόμαστε για την αξιοπρέπεια αλλά και για την ελευθερία, έχοντας ως σημείο αναφοράς την Μεγαλεξανδρινή οικουμενικότητα, μας επιβάλλει να παραμένουμε σε εγρήγορση.

Το «όχι» των Ελλήνων το 1940, ήταν μια περήφανη έκφραση της συλλογικότητας στην άρνηση του ταρχισμού, της δουλείας και της σκλαβιάς, σαφώς και μία έκφραση της λεβεντιάς που χαρακτηρίζει την Ελληνική ψυχή, ενάντια σε κάθε κίνδυνο που επαπειλεί την Εθνική κυριαρχία.

Το «όχι» των Ελλήνων και η ιαχή «αέρα» στις βουνοκορφές της Πίνδου, δεν αποτέλεσαν απλώς μια αυθόρμητη πράξη, αλλά πολύ περισσότερο, μια συνειδητή επιλογή, μέσα από την οποία εμπνεύστηκαν όλες οι συμμαχικές δυνάμεις, ως προάγγελος της τελικής επικράτησης εναντίον των δυνάμεων του Άξονα.

Η Ελληνική αντίδραση στον φασιστικό ολοκληρωτισμό, προδιάγραψε αλλά και προκαθόρισε την εξέλιξη του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, κερδίζοντας την εκτίμηση και τον θαυμασμό ανά το παγκόσμιο. Χαρακτηριστική η έκφραση του Ουίνστον Τσώρτσιλ πως, «στο εξής δεν θα λέμε ότι οι Έλληνες πολεμούν σαν ήρωες, αλλά ότι οι ήρωες πολεμούν σαν Έλληνες». Μια φράση που δυστυχώς αφέθηκε μόνο ως σημείο αναφοράς στην παγκόσμια ιστορία, όπως και το δικαίωμα της αυτοδιάθεσης, σε συνάρτηση με την υπόσχεση της προώθησης του αιτήματος για ένωση της Κύπρου με την Ελλάδα, που και αυτό αφέθηκε στην πολιτική λήθη των άσπονδων φίλων, οι οποίοι εφάρμοσαν και σε αυτή την περίπτωση την προσφιλή πολιτική του διαίρει και βασίλευε. Μια αθέτηση που οδήγησε στον ανεπανάληπτο αγώνα της ΕΟΚΑ. Επιβεβαιωτική και σε αυτή την περίπτωση η ρήση «Αν λαχταράς τη λευτεριά σ΄άλλον μην ελπίζεις. Μόνος σου πάρτην αν μπορείς, αλλιώς δεν την αξίζεις».

Ο Ελληνισμός, μητροπολιτικός, Κυπριακός και ευρύτερος, μέσα από την ηρωική του στάση, ανέδειξε και υπερασπίστηκε στο πεδίο της μάχης αλλά και σε κοινωνικό επίπεδο, τις πανανθρώπινες αρχές και αξίες της ελευθερίας, της αξιοπρέπειας, της δημοκρατίας και της δικαιοσύνης.

Η ομοψυχία που επέδειξαν οι Έλληνες, αποτελεί σημείο αναφοράς και επιβεβαίωσης πως, η ενότητα και η αμοιβαιότητα στη στόχευση και στην υλοποίησή της, αποτελούν κινητήριες δυνάμεις, αντισταθμιστικά προς τον διχασμό και την ατομικιστική ματαιοδοξία.

Σήμερα, σε μια εποχή με έντονα τα στοιχεία των ραγδαίων αλλαγών και της αλλοτρίωσης, οφείλουμε να παραμείνουμε συνεπείς στα διαχρονικά οράματα του Ελληνισμού. Να αναδείξουμε ακόμα πιο έντονα τη δύναμη της συλλογικότητας, έτσι ώστε να μπορέσουμε να συνεχίσουμε να αγωνιζόμαστε για αρχές και αξίες που αφορούν και επηρεάζουν το έθνος αλλά και την καθημερινότητά μας. Αρχές και αξίες που αφορούν την ελευθερία, τη δικαιοσύνη, την ισότητα, αλλά και την κοινωνική συνοχή.

Η πρόσφατη κίνηση του Ελλαδίτη ποδοσφαιριστή Βαγγέλη Παυλίδη, επιβεβαιώνει πως και οι νέες γενιές διατηρούν το ήθος, τις ευαισθησίες και τις αξιακές αρχές. Η κίνηση να μην πανηγυρίσει το γκολ που πέτυχε στην Κύπρο, αποτέλεσε «μια κίνηση μέσα από την καρδιά μου, [καθώς αγωνίστηκα για πρώτη φορά σε Ελληνικό γήπεδο]». Όσο υπάρχουν Παυλίδηδες υπάρχει ελπίδα και προοπτική. Χρειάζεται έμπνευση, όραμα και υπόμνηση των ιστορικών παραπομπών.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρα δύναμη στους εργατικούς, κοινωνικούς και εθνικούς αγώνες

Ε πεται συνέχεια στον διάλογο για τη Συνταξιοδοτική Μεταρρύθμιση

☞ Με σταθερά βήματα η πρόοδος θα είναι μεγαλύτερη

Ρ ιζώνει όλο και πιο πολύ η ακρίβεια

☞ Απαιτούνται δραστικές και όχι πρόσκαιρες λύσεις

Γ ια αυτό και χρειάζεται το συντομότερο επανεξέταση του Εθνικού Κατώτατου Μισθού

☞ Εννοείται με ωριαία απόδοση

Α παιτείται όπως η Κυβέρνηση δώσει ξεκάθαρη θέση και λύση

☞ Για την επέκταση και εδραίωση των συλλογικών συμβάσεων

Τ ερματισμός των απαράδεκτων μισθολογικών ανισοτήτων μεταξύ των δυο φύλων

☞ Η οδηγία για τη μισθολογική διαφάνεια θα δώσει τη λύση

Ι σχυρές συλλογικές συμβάσεις σημαίνουν καλύτερους μισθούς και δικαιότερους όρους εργασίας

☞ Διεκδικείστε να εκπροσωπείστε από συντεχνία

Κ υρίαρχο θέμα τώρα στον διάλογο για τη συνταξιοδοτική Μεταρρύθμιση, τα Ταμεία Προνοίας

☞ Ισχυρός πυλώνας για επάρκεια στις συντάξεις.

Η πολιτική παράκρουση θα πρέπει να περιοριστεί

☞ Μέχρι τις εκλογές ας εγκύψουν όλοι στα καθημερινά προβλήματα των πολιτών

Φ άρος Ελεύθερου και Ανεξάρτητου συνδικαλισμού η ΣΕΚ

☞ Στις 29 Οκτωβρίου συμπληρώνονται 82 χρόνια από την ίδρυσή της

Ω ς εδώ η ανοχή των εργαζομένων στα υποστηρικτικά προγράμματα

☞ Νέα απεργία στις 2 Νοεμβρίου αν δεν δοθούν λύσεις

Ν α διασφαλίσουμε ασφαλείς και υγιείς χώρους εργασίας

☞ Κανένα κέρδος δεν αξίζει περισσότερο από την ανθρώπινη ζωή.

Η εβδομάδα ασφάλειας και υγείας μας υπενθυμίζει

☞ Κανένα εργατικό ατύχημα να μην ξανασυμβεί

18η Οκτωβρίου: Η βία δεν μπορεί να περιμένει



• Η 18η Οκτωβρίου, Ευρωπαϊκή Ημέρα κατά της Εμπορίας Ανθρώπων, αποτελεί μια σημαντική υπενθύμιση ότι η βία, η εκμετάλλευση και η καταπάτηση της ανθρώπινης αξιοπρέπειας εξακολουθούν να αποτελούν σοβαρά κοινωνικά προβλήματα, τα οποία απαιτούν ουσιαστική αντιμετώπιση και έμπρακτη προστασία των θυμάτων.

Η βία και η εκμετάλλευση δεν αφήνουν πάντοτε εμφανή σημάδια. Συχνά κρύβονται πίσω από κλειστές πόρτες, στον χώρο εργασίας ή μέσα σε σχέσεις εξάρτησης και ελέγχου. Σε αυτές τις συνθήκες, ο φόβος, οι απειλές και η ανασφάλεια εγκλωβίζουν τα θύματα, στερώντας τους τη δυνατότητα να μιλήσουν, να ζητήσουν βοήθεια και να διεκδικήσουν τα δικαιώματά τους.

Μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις που καλείται να αντιμετωπίσει η Κύπρος είναι η άμεση και αποτελεσματική διαχείριση κάθε καταγγελίας. Η στιγμή κατά την οποία ένα θύμα αποφασίζει να μιλήσει και να καταγγείλει την εκμετάλλευση που υφίσταται είναι καθοριστική. Αυτή η ευκαιρία δεν πρέπει να χάνεται εξαιτίας καθυστερήσεων, γραφειοκρατικών διαδικασιών ή παραπομπών από τη μία υπηρεσία στην άλλη.

Από τη στιγμή που ένα πρόσωπο προσέρχεται σε οποιονδήποτε αστυνομικό σταθμό για να καταγγείλει περιστατικό εμπορίας ανθρώπων ή εκμετάλλευσης, η καταγγελία θα πρέπει να καταγράφεται άμεσα, με σοβαρότητα, ευαισθησία και σεβασμό, χωρίς το θύμα να υποχρεώνεται να μεταβεί σε άλλο ειδικό κλιμάκιο προκειμένου να ακουστεί. Η εξειδικευμένη διερεύνηση μπορεί να ακολουθήσει, χωρίς όμως να αποτελεί προϋπόθεση για την αρχική καταγραφή της καταγγελίας.

Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι για ένα θύμα, η απόφαση να μιλήσει μπορεί να είναι αποτέλεσμα μεγάλης εσωτερικής πάλης και να απαιτεί τεράστιο ψυχικό σθένος. Η αναμονή, η ταλαιπωρία ή η αίσθηση ότι δεν εισακούεται ενδέχεται να το αποθαρρύνουν και να το οδηγήσουν στην απόφαση να μην επιστρέψει ποτέ για να καταγγείλει όσα έχει υποστεί.



Κάθε καταγγελία είναι μια ευκαιρία να προστατευθεί ένας άνθρωπος, να διακοπεί ένας κύκλος εκμετάλλευσης και να αποδοθεί δικαιοσύνη. Δεν έχουμε την πολυτέλεια να τη χάσουμε. Η αποτελεσματική αντιμετώπιση της εμπορίας ανθρώπων προϋποθέτει άμεση ανταπόκριση, κατάλληλη εκπαίδευση των αρμόδιων λειτουργών και ένα σύστημα που να θέτει στο επίκεντρο τις ανάγκες, την ασφάλεια και την αξιοπρέπεια του θύματος.

Γιατί η προστασία των θυμάτων δεν κρίνεται μόνο από τους νόμους που θεσπίζουμε, αλλά και από τον τρόπο με τον οποίο ανταποκρινόμαστε τη στιγμή που ένας άνθρωπος βρίσκει το θάρρος να ζητήσει βοήθεια.

Προβληματισμό προκαλούν και οι καθυστερήσεις στην εξέταση καταγγελιών για σεξουαλική παρενόχληση. Η ΣΕΚ έχει αναδείξει την ανάγκη για σαφείς διαδικασίες και συγκεκριμένα χρονοδιαγράμματα, ώστε οι καταγγελίες να εξετάζονται αποτελεσματικά και χωρίς αδικαιολόγητες καθυστερήσεις. Αυτές οι αδυναμίες δυσχεραίνουν την αποτύπωση του πραγματικού μεγέθους του προβλήματος και τον αποτελεσματικό σχεδιασμό μέτρων αντιμετώπισής του.

Όταν μια καταγγελία παραμένει σε εκκρεμότητα, το θύμα μπορεί να βιώνει ξανά την αγωνία, την ανασφάλεια και την αίσθηση ότι δεν ακούγεται. Η καθυστέρηση δεν είναι απλώς μια γραφειοκρατική δυσκολία. Μπορεί να αποθαρρύνει την αναζήτηση δικαιοσύνης και να κλονίσει την εμπιστοσύνη στους θεσμούς.

Είτε πρόκειται για εμπορία ανθρώπων είτε για σεξουαλική παρενόχληση, η αντιμετώπιση της βίας απαιτεί άμεση ανταπόκριση, ουσιαστική προστασία, στήριξη των θυμάτων και λογοδοσία. Χρειάζονται σαφείς διαδικασίες, καλύτερος συντονισμός των αρμόδιων υπηρεσιών και συγκεκριμένα χρονικά όρια για τη διερεύνηση κάθε υπόθεσης.

Γιατί η δικαιοσύνη δεν κρίνεται μόνο από το αν υπάρχει ένας νόμος, αλλά και από το αν εφαρμόζεται έγκαιρα και αποτελεσματικά. Η προστασία των θυμάτων δεν μπορεί να περιμένει.

• Την 29η Οκτωβρίου, η ΣΕΚ συμπληρώνει 82 χρόνια ιστορικής διαδρομής, υπεύθυνης συνδικαλιστικής δράσης και διεκδίκησης, παραμένοντας σταθερά προσηλωμένη στην προάσπιση των δικαιωμάτων των εργαζομένων και των συνταξιούχων. Με επίκεντρο τον άνθρωπο και τη βελτίωση του βιοτικού επιπέδου, η ΣΕΚ συνεχίζει να υπηρετεί τις αρχές που καθόρισαν την πορεία της από την ίδρυσή της, προσαρμόζοντας τις παρεμβάσεις της στις σύγχρονες κοινωνικές και οικονομικές ανάγκες.

Η ιστορική διαδρομή ενός συνδικαλιστικού κινήματος που βρίσκεται στις επάλξεις εδώ και 82 χρόνια δεν αποτυπώνεται μόνο στους αγώνες και στις κατακτήσεις του παρελθόντος, αλλά και στην ικανότητά του να παρεμβαίνει ουσιαστικά στις μεγάλες προκλήσεις του παρόντος και του μέλλοντος.

Πιστή στο όραμα των Πρωτεργατών της και στην παρακαταθήκη όσων συνέβαλαν στην ανάπτυξη και την εδραίωσή της, η ΣΕΚ συνεχίζει να διεκδικεί με υπευθυνότητα, συνέπεια και αποφασιστικότητα. Τα 82 χρόνια της ιστορίας της αποτελούν όχι μόνο αφορμή αναδρομής στους αγώνες του χθες, αλλά και ευκαιρία ανάδειξης της ευθύνης της απέναντι στο αύριο: να υπερασπίζεται την εργασία, να ενισχύει την κοινωνική προστασία και να διεκδικεί ένα συνταξιοδοτικό σύστημα που θα ανταποκρίνεται στις ανάγκες και θα διασφαλίζει την αξιοπρέπεια των σημερινών και των επόμενων γενεών.

"ΕΡΓΑΤΙΚΗ **ΦΩΝΗ**"

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
Αρχισυντάκτης: **Δέσποινα Ησαΐα**
Τηλ: **22849849**, Φαξ: **22849850**
Τυπογραφείο: **Proteas**
Email: **ergatikifoni@sek.org.cy**

Τηλέφωνα επικοινωνίας:

Λευκωσία	**22849849**
Λεμεσός	**25861000**
Αμμόχωστος	**23821432**
Λάρνακα	**24633633**
Πάφος	**26811639**

ΣΕΚ 1944

ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2026

Τετάρτη 28 Οκτωβρίου	Πέμπτη 29 Οκτωβρίου	Παρασκευή 30 Οκτωβρίου	Σάββατο 31 Οκτωβρίου	Κυριακή 1 Νοεμβρίου	Δευτέρα 2 Νοεμβρίου	Τρίτη 3 Νοεμβρίου
Εθνική εορτή, Αγίας Σκέπης, Αγίων Βήλης και Ευνίκης	Οσίου Αβραμίου, Αγίας Μελιτηνής μάρτυρος, Αγία Αναστασία η Ρωμαία	Αγίας Απολλωνίας της παρθένου, Αγίου Αστερίου μάρτυρος, Αγίων Ζηνοβίου και Ζηνοβίας αδελφών, Αποστόλου Κλεόπα	Αποστόλων εκ των Εβδομήκοντα, Μαρτύρων Σελεύκου και Στρατονίκης	Αγίων Κοσμά και Δαμιανού των Αναργύρων, Οσίου Δαβίδ του Γέροντος εν Ευβοία, Οσιομάρτυρος Διονυσίου	Ακίνδυνου Αφθονίου Ελπιδοφόρου Πηγασίου και Ανεμποδίστου των Μαρτύρων	Ακεψιμά Ιωσήφ και Αειθαλά, Ιερομάρτυρος Γεωργίου Νεαπολίτου του νέου

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Η ΣΕΚ σε ευρωπαϊκό συνέδριο για επαρκείς μισθούς και συλλογικές διαπραγματεύσεις

Πραγματοποιήθηκε στις 20 και 21 Οκτωβρίου, στη Σόφια της Βουλγαρίας, το εναρκτήριο συνέδριο και το πρώτο θεματικό εργαστήριο του ευρωπαϊκού έργου BAR-UP (Bargaining-Up: Raising Wages through Collective Bargaining), που διοργανώνει η Ευρωπαϊκή Συνομοσπονδία Συνδικάτων (ETUC), με επίκεντρο την επάρκεια των μισθών και την ενίσχυση των συλλογικών διαπραγματεύσεων.

Στο πλαίσιο του έργου προβλέπεται η διεξαγωγή ακόμη τριών θεματικών εργαστηρίων, ενώ η ολοκλήρωσή του προγραμματίζεται για τον Μάρτιο του 2028, με τη διοργάνωση καταληκτικού συνεδρίου και την παρουσίαση των συνολικών συμπερασμάτων.

Εκ μέρους της ΣΕΚ, το συνέδριο παρακολούθησε ο Γενικός Οργανωτικός, Ιωάννης Τσουρής, ο οποίος εκπροσωπεί τη ΣΕΚ στην Εθνική Συμβουλευτική Επιτροπή για την αναπροσαρμογή του κατώτατου μισθού. Παράλληλα, συμμετείχε στην ομάδα εκπροσώπησης της ΣΕΚ στην Τριμερή Τεχνική Επιτροπή που συστάθηκε από το Υπουργείο Εργασίας για την εκπόνηση του Σχεδίου Δράσης σχετικά με την εφαρμογή της Ευρωπαϊκής Οδηγίας για επαρκείς κατώτατους μισθούς στην Κύπρο.

Το συνέδριο φιλοξενήθηκε από τη Συνομοσπονδία Ανεξάρτητων Συνδικάτων της Βουλγαρίας (CITUB), με τη συμμετοχή εκπροσώπων συνδικαλιστικών οργανώσεων από διάφορες ευρωπαϊκές χώρες. Τις εργασίες χαιρέτισε η Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Πολιτικής της Βουλγαρίας, Natalia Efremova.

Κεντρικό θέμα των εργασιών αποτέλεσε η μετάβαση από τον κατώτατο μισθό στον μισθό αξιοπρεπούς διαβίωσης, με βασική διαπίστωση ότι η ύπαρξη ενός νομοθετικά καθορισμένου κατώτατου μισθού δεν διασφαλίζει πάντοτε την κάλυψη των πραγματικών αναγκών των εργαζομένων και των οικογενειών τους. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στον καθοριστικό ρόλο των συλλογικών διαπραγματεύσεων στη βελτίωση των απολαβών και στη γεφύρωση του χάσματος μεταξύ του κατώτατου μισθού και ενός μισθού που εξασφαλίζει αξιοπρεπές επίπεδο διαβίωσης.



Στο πλαίσιο των εργασιών, οι συμμετέχοντες αντάλλαξαν απόψεις και παρουσίασαν την πορεία ενσωμάτωσης και εφαρμογής της Ευρωπαϊκής Οδηγίας 2022/2041 για επαρκείς κατώτατους μισθούς στις χώρες τους. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην ανάγκη ενίσχυσης των συλλογικών διαπραγματεύσεων, με στόχο την αύξηση της κάλυψης των εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις εργασίας προς το ευρωπαϊκό όριο αναφοράς του 80%.

Το έργο BAR-UP αποτελεί συνέχεια της ευρωπαϊκής πρωτοβουλίας Wage-UP και αποσκοπεί στην ενδυνάμωση των συνδικαλιστικών οργανώσεων, στην προώθηση δίκαιων μισθολογικών πολιτικών και στην ενίσχυση των συστημάτων συλλογικών διαπραγματεύσεων σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Η συμμετοχή της ΣΕΚ στις εργασίες του συνεδρίου αποκτά ιδιαίτερη σημασία ενόψει των συζητήσεων που βρίσκονται σε εξέλιξη στην Κύπρο για την ενίσχυση των συλλογικών συμβάσεων εργασίας και την αναπροσαρμογή του εθνικού κατώτατου μισθού.

Στο 24,6% η ετήσια αύξηση των τιμών καυσίμων στην Κύπρο τον Σεπτέμβριο

Στο 24,6% ανήλθε τον Σεπτέμβριο του 2026 η ετήσια αύξηση των τιμών καυσίμων και λιπαντικών για προσωπικές μεταφορές στην Κύπρο, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσίευσε η Eurostat, καταγράφοντας περαιτέρω αύξηση σε σύγκριση με τους δύο προηγούμενους μήνες.

Συγκεκριμένα, στην Κύπρο η ετήσια αύξηση είχε διαμορφωθεί στο 9,9% τον Ιούλιο και στο 19,1% τον Αύγουστο, πριν ανέλθει στο 24,6% τον Σεπτέμβριο.

Σε επίπεδο ΕΕ, οι τιμές των καυσίμων και λιπαντικών για προσωπικές μεταφορές αυξήθηκαν τον Σεπτέμβριο κατά 31,4% σε σύγκριση με τον ίδιο μήνα του 2025. Τον Ιούλιο η αντίστοιχη ετήσια αύξηση ήταν 16,9% και τον Αύγουστο 23,8%.

Σύμφωνα με την Eurostat, σε 26 χώρες της ΕΕ η ετήσια αύξηση των τιμών τον Σεπτέμβριο ήταν υψηλότερη από τις αντίστοιχες αυξήσεις που είχαν καταγραφεί τον Ιούλιο και τον Αύγουστο.

Οι μεγαλύτερες ετήσιες αυξήσεις τον Σεπτέμβριο καταγράφηκαν στη Βουλγαρία με 42,2%, στην Εσθονία με 40,6% και στη Λιθουανία με 40,2%. Ήταν οι τρεις χώρες στις οποίες η αύξηση ξεπέρασε το 40%.

Άλλες 12 χώρες της ΕΕ κατέγραψαν ετήσιες αυξήσεις άνω του 30%, από 37,5% στην Τσεχία έως 30,3% στην Πορτογαλία.

Η χαμηλότερη ετήσια αύξηση μεταξύ των κρατών μελών καταγράφηκε στην Ουγγαρία, με 6,9%, και ακολούθησαν η Ιρλανδία με 17,7% και η Σουηδία με 19,9%.

Σε μηνιαία βάση, οι τιμές του ντίζελ στην ΕΕ αυξήθηκαν τον Σεπτέμβριο κατά 5,9% σε σύγκριση με τον Αύγουστο και οι τιμές της βενζίνης κατά 6,7%.



Τον προηγούμενο μήνα, μεταξύ Ιουλίου και Αυγούστου, οι τιμές του ντίζελ είχαν αυξηθεί κατά 8,3% και της βενζίνης κατά 3,3%.

Στην Κύπρο, η τιμή του ντίζελ αυξήθηκε κατά 6,8% μεταξύ Αυγούστου και Σεπτεμβρίου. Αύξηση στις τιμές του ντίζελ καταγράφηκε συνολικά σε 26 χώρες της ΕΕ.

Οι μεγαλύτερες μηνιαίες αυξήσεις στο ντίζελ σημειώθηκαν στη Σουηδία με 12,8%, στη Λετονία με 10,3% και στην Πολωνία με 9,7%. Οι μικρότερες καταγράφηκαν στην Ισπανία με 2,4%, στην Κροατία με 2,5% και στη Ρουμανία με 3,0%.

Στη βενζίνη, η Κύπρος κατέγραψε τη μικρότερη μηνιαία αύξηση μεταξύ των 26 χωρών της ΕΕ στις οποίες οι τιμές αυξήθηκαν με 3,8%. Ακολούθησαν η Ρουμανία με 4,2% και η Σλοβενία με 4,6%.

Στον αντίποδα, οι μεγαλύτερες αυξήσεις στις τιμές της βενζίνης μεταξύ Αυγούστου και Σεπτεμβρίου καταγράφηκαν στη Σουηδία με 13,8%, στην Πολωνία με 9,7% και στην Εσθονία με 9,5%.



Μεσολαβητική πρόταση για την ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης λιμενεργατών και σημειωτών

Μεσολαβητική πρόταση για την ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης, η οποία αφορά τους όρους εργοδότησης των λιμενεργατών και των σημειωτών στα λιμάνια Λεμεσού, Λάρνακας και Βασιλικού, παρέδωσε την Παρασκευή, 23 Οκτωβρίου, ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Μαρίνος Μουσιούττας, στις συντεχνίες ΣΕΚ και ΠΕΟ, καθώς και στους εργοδότες, στο πλαίσιο του Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων.

Οι δύο πλευρές ζήτησαν χρόνο για να μελετήσουν την πρόταση και να απαντήσουν στον Υπουργό. Οι συντεχνίες έχουν συγκαλέσει συνεδριάσεις των τοπικών επιτροπών και, ακολούθως, Γενικές Συνελεύσεις, προκειμένου να τοποθετηθούν επί της πρότασης, ενώ δεσμεύτηκαν να απαντήσουν το συντομότερο δυνατόν.

Κίνδυνοι απο το διαδίκτυο

Η ουσιατική επικοινωνία με τα παιδιά η καλύτερη πρόληψη απο τις παγίδες



Η τεχνολογία έχει εισχωρήσει στη ζωή μας για τα καλά και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (facebook, twitter κ.ά) αποτελούν πλέον αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητάς μας. Στη σύγχρονη εποχή, η πρόσβαση σε οποιοδήποτε τύπο πληροφορίας έχει γίνει ευκολότερη από ποτέ χάρη στη χρήση του διαδικτύου. Τα παιδιά έχουν πλέον τη δυνατότητα με το πάτημα ενός κουμπιού και ένα κλικ μέσα από τις μηχανές αναζήτησης να βρουν στο διαδίκτυο μια πληθώρα.

Επίσης, μπορούν να παίζουν μόνα τους ή με άλλα άτομα από διάφορες χώρες ηλεκτρονικά παιγνίδια και να επικοινωνούν με τους φίλους τους. Το διαδίκτυο είναι ιδιαίτερα ελκυστικό για τα παιδιά αφού η εικονική πραγματικότητα φαντάζει πολύ όμορφη στα μάτια τους, δίνει τροφή στην έμφυτη περιέργειά τους να μαθαίνουν νέα πράγματα και τους εξασφαλίζει την απρόσωπη επικοινωνία που τους επιτρέπει να εκφράζονται με μεγαλύτερη άνεση.

Το διαδίκτυο σαφώς είναι ένα απαραίτητο εργαλείο που έχουμε στη διάθεσή μας σήμερα, ωστόσο εάν δεν το χρησιμοποιήσουμε με το σωστό τρόπο μπορεί να εγκυμονεί σοβαρούς κινδύνους. Τα παιδιά λόγω της άγνοιας, της αθωότητας αλλά και της αφέλειάς τους διατρέχουν πολύ μεγαλύτερο κίνδυνο στο διαδίκτυο σε σχέση με τους ενήλικες. Οι παγίδες που κρύβει το διαδίκτυο για τα παιδιά όσο ακραίο και αν ακούγεται είναι παρόμοιες με αυτές που υπάρχουν στην πραγματικότητα.

Οι βασικότεροι κίνδυνοι

• το φαινόμενο grooming, δηλαδή η αποπλάνηση ανηλίκων από κυκλώματα παιδόφιλων μέσω των chat rooms (δωμάτια ανοιχτής επικοινωνίας) με στόχο να τα κακοποιήσουν. Οι έφηβοι και ειδικά τα κορίτσια εμφανίζονται ως η πιο ευπαθής ηλικιακή ομάδα σε ό,τι αφορά στο παραπάνω φαινόμενο.

• το cyber bullying, δηλαδή η τρομοκρατία, η εξύβριση και ο εκφοβισμός ενός παιδιού μέσω του διαδικτύου.

• ακατάλληλο για την ηλικία τους περιεχόμενο, δηλαδή τα παιδιά μπορεί να εκτεθούν σε υλικό που είναι ανάρμοστο και μπορεί να περιλαμβάνει και να προωθεί πορνογραφία, βία, φανατισμό, χρήση ναρκωτικών ουσιών, μίσος και εξτρεμιστικές ομάδες που μπορεί να οδηγήσουν ακόμη και στην αυτοκτονία.

• ο εθισμός στο διαδίκτυο και τα προβλήματα που αυτός συνεπάγεται στην προσωπικότητα, στη συμπεριφορά και στην ψυχική εξέλιξη ενός παιδιού.

• identity theft: κάποιο άλλο άτομο μπορεί να κλέψει την ταυτότητα ενός παιδιού και να εκτελέσει απάτες και παράνομες on line δραστηριότητες.

• τα παιδιά αγνοούν το θεσμικό πλαίσιο και τους κανονισμούς που διέπουν το διαδίκτυο και έτσι υπάρχουν πιθανότητες να εμπλακούν άθελά τους νομικά και να κατηγορηθούν για διάφορα ζητήματα, όπως είναι η αντιγραφή και η αναπαραγωγή δεδομένων και η κλοπή πνευματικών δικαιωμάτων.

• όταν τα παιδιά κάνουν χρήση του διαδικτύου μπορούν να εκτεθούν πιο εύκολα σε ιούς και να διακινδυνέψουν την ασφάλεια του υπολογιστή από hackers, δηλαδή ανθρώπους που επιδιώκουν να εισβάλουν σε υπολογιστικά συστήματα.

• προσέγγιση από διαφημιστικές εκστρατείες που στοχεύουν σε παιδιά με σκοπό την απόσπαση ευαίσθητων πληροφοριών.

• υποκλοπή προσωπικών στοιχείων (phishing).

• αποξένωση και απομόνωση του παιδιού με αποτέλεσμα να περιορίζονται σημαντικά οι κοινωνικές του επαφές στον πραγματικό κόσμο και να δυσχεραίνεται η επικοινωνία με τους γύρω του.

• κατασπατάληση του ελεύθερου χρόνου των παιδιών που θα μπορούσαν να αφιερώσουν σε πιο εποικοδομητικές δραστηριότητες (π.χ. αθλητισμό, μια βόλτα στη φύση κ.ά).

• πτώση της σχολικής επίδοσης.

• προβλήματα όρασης και μυοσκελετικές παθήσεις που προκαλούνται από την αλόγιστη χρήση του υπολογιστή.

Ορισμένες κατευθυντήριες γραμμές προς τους γονείς προκειμένου να αποφευχθούν οι κίνδυνοι που αναφέρθηκαν παραπάνω και να προστατέψετε τους μικρούς σέρφερ είναι οι ακόλουθες:

• μην ανεβάζετε ποτέ φωτογραφίες και στοιχεία των παιδιών σας στο διαδίκτυο.

• πριν αγοράσετε στο παιδί υπολογιστή και κάνετε σύνδεση στο ίντερνετ πρέπει να θεσπίσετε κανόνες για τη χρήση του (π.χ. να βάλετε όρια στο χρονικό περιθώριο που πρόκειται να επιτρέπεται να περνά το παιδί στο διαδίκτυο και να υπάρχουν συνέπειες σε περίπτωση που δεν τηρούνται).

• ζητήστε από τον πάροχο του ίντερνετ να μπλοκάρει την πρόσβαση σε ιστοσελίδες με ακατάλληλο για παιδιά περιεχόμενο.

• τονίστε στα παιδιά πως δεν πρέπει να κάνουν ποτέ ανάρτηση των προσωπικών τους δεδομένων στο διαδίκτυο (όνομα, τηλέφωνο, διεύθυνση, σχολείο που φοιτούν).

• εξηγήστε στα παιδιά σας πως είναι το ίδιο επικίνδυνο να συνομιλούν με αγνώστους στο διαδίκτυο όσο και το να μιλούν με ανθρώπους που δε γνωρίζουν στο δρόμο.

• τονίστε στα παιδιά πως εάν αντιληφθούν πως κάποιος τα απειλεί, τα εκφοβίζει ή τους μιλά με απρεπή τρόπο στο διαδίκτυο, θα πρέπει να σας ενημερώσουν αμέσως.

• διδάξτε στα παιδιά σας πως ποτέ δεν πρέπει να δεχτούν να συναντήσουν κάποιον που γνώρισαν μέσω του διαδικτύου.

• τοποθετήστε τον υπολογιστή του παιδιού σε χώρο κοινής χρήσης στο σπίτι (π.χ. στο σαλόνι) και όχι στο δωμάτιό του για να έχετε πιο εύκολα τον έλεγχο.

• μη δώσετε ποτέ στα παιδιά σας αριθμούς πιστωτικών καρτών ή άλλους σημαντικούς κωδικούς σας.

• εξηγήστε στα παιδιά πως όταν συνομιλούν με κάποιον στο διαδίκτυο δε μπορούν να ξέρουν ποιο είναι το άτομο αυτό γιατί οι περισσότεροι χρησιμοποιούν ψευδώνυμα και γενικά δηλώνουν ψεύτικα στοιχεία για τον τόπο διαμονής τους, την οικογενειακή τους κατάσταση και το επάγγελμά τους ή ακόμη και για την προσωπικότητά τους και τις συνήθειές τους (π.χ. προβάλουν την εικόνα του ευαίσθητου, του φιλόζωου, του φιλάνθρωπου κ.λ.π).

• να είστε πάντα διαθέσιμοι να κάνετε διάλογο και να ακούτε προσεκτικά τα παιδιά σας, να τους αφιερώνετε ποιοτικό χρόνο και να τα βοηθάτε να νιώθουν ασφαλή, έτσι ώστε να μη νιώσουν ποτέ την ανάγκη να καταφύγουν στη διαδικτυακή συνομιλία με κάποιον άγνωστο.

• φροντίστε να προστατέψετε τον υπολογιστή σας με ειδικά προγράμματα για τους ιούς (antivirus).

• δείξτε στο παιδί σας πώς να χρησιμοποιεί εργονομικά σωστά τον ηλεκτρονικό υπολογιστή και πώς πρέπει να κάθεται ώστε να μην προκαλέσει κάποια βλάβη στο σώμα του από κάποια λανθασμένη στάση.

• εξηγήστε στα παιδιά πως πολλά από όσα διαβάζουν στο διαδίκτυο μπορεί να μην είναι αληθινά και πως υπάρχει γενικά σκόπιμα παραπληροφόρηση.

• ενημερώστε τα παιδιά πως ό,τι γράφουν στο διαδίκτυο και οτιδήποτε αναρτούν ακόμη και αν το διαγράψουν κάποια στιγμή, πάντα θα υπάρχει καταγεγραμμένο.

Μην ξεχνάτε πως η πρόληψη, η σωστή ενημέρωση, η ευαισθητοποίηση, και η οικοδόμηση μιας καλής επικοινωνίας με τα παιδιά αποτελούν τους πιο αποτελεσματικούς τρόπους για να τα θωρακίσουμε από τις παγίδες που κρύβει το διαδίκτυο και που διαρκώς παίρνουν ολοένα και πιο τραγικές διαστάσεις.

Ευρωπαϊκός Διαγωνισμός Στατιστικής 2026-2027

Ο Ευρωπαϊκός Διαγωνισμός Στατιστικής συμπληρώνει φέτος δέκα χρόνια επιτυχημένης παρουσίας, επιβεβαιώνοντας ότι αποτελεί μια από τις σημαντικότερες πρωτοβουλίες στατιστικής παιδείας του Ευρωπαϊκού Στατιστικού Συστήματος (ΕΣΣ), το οποίο απαρτίζεται από τις Στατιστικές Υπηρεσίες των κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και την Ευρωπαϊκή Στατιστική Υπηρεσία (Eurostat). Ο διαγωνισμός έχει κερδίσει την εμπιστοσύνη και το ενδιαφέρον μαθητών και εκπαιδευτικών σε ολόκληρη την Ευρώπη. Κατά την τελευταία διοργάνωση, οι συμμετοχές έφθασαν τους 29.000 μαθητές σε 22 χώρες, έναντι περίπου 8.000 μαθητών σε 11 χώρες κατά την πρώτη χρονιά διεξαγωγής του. Στην Κύπρο ο διαγωνισμός διεξάγεται από την πρώτη χρονιά, το σχολικό έτος 2017-2018, και έχει πλέον καθιερωθεί ως ετήσιος θεσμός. Η εθνική φάση στην Κύπρο διοργανώνεται από τη Στατιστική Υπηρεσία, το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, το Πανεπιστήμιο Κύπρου και την Κυπριακή Στατιστική Εταιρεία.

Ο διαγωνισμός επικεντρώνεται στη στατιστική επιστήμη και στις επίσημες στατιστικές. Στόχος του διαγωνισμού είναι η ενίσχυση της στατιστικής παιδείας, η καλλιέργεια του ενδιαφέροντος των μαθητών και μαθητριών καθώς και των εκπαιδευτικών για τα επίσημα στατιστικά δεδομένα, η ανάδειξη της σημασίας των στατιστικών στη λήψη αποφάσεων και σε κρίσιμες πτυχές της κοινωνίας και η προώθηση της συνεργασίας και της ομαδικότητας για την επίτευξη κοινών στόχων.

Ο διαγωνισμός περιλαμβάνει δυο φάσεις, την εθνική φάση η οποία διοργανώνεται από τις Εθνικές Στατιστικές Αρχές (μαζί με τους εταίρους τους) που συμμετέχουν εθελοντικά και την ευρωπαϊκή φάση που διοργανώνεται από την Ευρωπαϊκή Στατιστική Υπηρεσία (Eurostat). Οι δύο πρώτες ομάδες κάθε κατηγορίας (Γυμνάσιο και Λύκειο) της εθνικής φάσης του διαγωνισμού προκρίνονται στον ευρωπαϊκό τελικό. Στην Κύπρο, δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι μαθητές της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης που φοιτούν σε επίσημα αναγνωρισμένα εκπαιδευτικά ιδρύματα της χώρας.

Η εθνική φάση του διαγωνισμού θα διεξαχθεί κατά την περίοδο Οκτωβρίου 2026 - Μαρτίου 2027. Οι ομάδες που θα συμμετάσχουν στην εθνική φάση του διαγωνισμού θα αξιολογηθούν σε δύο εργασίες. Η πρώτη εργασία θα γίνει μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας και θα αποτελείται από τρία μέρη με κλειστού τύπου ερωτήσεις. Οι ομάδες της κάθε κατηγορίας θα κληθούν να απαντήσουν στις ερωτήσεις την ίδια μέρα και ώρα. Οι δέκα ομάδες με την υψηλότερη βαθμολογία στην πρώτη εργασία, στον γυμνασιακό και λυκειακό κύκλο αντίστοιχα, θα συμμετάσχουν στη δεύτερη εργασία, όπου θα πρέπει να ετοιμάσουν και να παρουσιάσουν μια στατιστική ανάλυση δεδομένων ως αποτέλεσμα της επεξεργασίας ενός συνόλου δεδομένων. Η νικήτρια ομάδα σε κάθε κατηγορία θα αναδειχθεί από τη βαθμολογία της δεύτερης εργασίας.

Η ευρωπαϊκή φάση θα διεξαχθεί από τον Απρίλιο έως τον Μάιο του 2027. Στο πλαίσιό της, κάθε ομάδα θα κληθεί να δημιουργήσει βίντεο με επίσημα στατιστικά στοιχεία, προκειμένου να τεκμηριώσει ένα μήνυμα της επιλογής της, σχετικά με προκαθορισμένο θέμα.



Για εγγραφή στον διαγωνισμό και για πληροφορίες σχετικά με τους κανονισμούς, τις ημερομηνίες, τα βραβεία και τις συμμετοχές οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επισκεφθούν τον ιστότοπο του διαγωνισμού στη διεύθυνση: https://www.gov.cy/esc.

Σε εφαρμογή η μείωση του ειδικού φόρου κατανάλωσης στα καύσιμα θέρμανσης



Η Ολομέλεια της Βουλής υπερψήφισε την περασμένη Πέμπτη, 22 Οκτωβρίου 2026 το νομοσχέδιο για μείωση του ειδικού φόρου κατανάλωσης στα καύσιμα θέρμανσης. Το μέτρο θα τέθηκε σε ισχύ από τις 23 Οκτωβρίου, αντί της 1ης Νοεμβρίου όπως προέβλεπε αρχικά το νομοσχέδιο. Κατά την συζήτηση στην Ολομέλεια διατυπώθηκαν εισηγήσεις για περαιτέρω μέτρα για ελάφρυνση των πολιτών από την ακρίβεια.

Η επίσπευση για εφαρμογή του μέτρου από τις 23 Οκτωβρίου επήλθε ύστερα από ομόφωνη απόφαση της Επιτροπής Οικονομικών και προβλέπει μείωση του ειδικού φόρου κατανάλωσης στα καύσιμα θέρμανσης κατά 6,39 σεντ το λίτρο, περιλαμβανομένου του ΦΠΑ. Η μείωση θα εφαρμόζεται μέχρι τις 30 Απριλίου 2027.

Συγκεκριμένα το νομοσχέδιο τροποποιεί τον περί Φόρων Κατανάλωσης Νόμο, ώστε να εφαρμοστούν προσωρινά μειωμένοι συντελεστές ειδικού φόρου κατανάλωσης σε προϊόντα συγκεκριμένων κλάσεων καυσίμων θέρμανσης. Η μείωση αφορά τα προϊόντα των κλάσεων 7, 9, 11 και 13 του Πρώτου Παραρτήματος της νομοθεσίας.

Η φορολογική ελάφρυνση ανέρχεται σε 5,373 σεντ ανά λίτρο χωρίς ΦΠΑ και σε 6,39 σεντ ανά λίτρο, περιλαμβανομένου του ΦΠΑ, με το δημοσιονομικό κόστος από την εφαρμογή του μέτρου να ανέρχεται περίπου στα €5,2 εκατομμύρια.

Σύμφωνα με την έκθεση της Επιτροπής Οικονομικών, η παρατεταμένη αβεβαιότητα στις διεθνείς αγορές, σε συνδυασμό με την αναμενόμενη αύξηση της ζήτησης για ενεργειακά προϊόντα κατά τους χειμερινούς μήνες, δημιουργεί πρόσθετες πιέσεις στο κόστος θέρμανσης για τα νοικοκυριά. Ως εκ τούτου λαμβάνονται μέτρα για τον περιορισμό των επιπτώσεων των αυξημένων τιμών των καυσίμων για τη στήριξη των καταναλωτών, ενόψει της χειμερινής περιόδου.

Η Επιτροπή υπενθυμίζει ότι η Ευρωπαϊκή Επιτροπή σε ενημέρωσή της προς το Eurogroup, ημερομηνίας 18 Μαρτίου, επισημαίνει ότι για αντιμετώπιση της κατάστασης δύναται να εξεταστούν βραχυπρόθεσμα μέτρα στήριξης των νοικοκυριών, τα οποία να είναι στοχευμένα, προσωρινού χαρακτήρα, δημοσιονομικά κοστολογημένα και να μην ενθαρρύνουν την αχρείαστη αύξηση της ζήτησης καυσίμων.



Πραγματοποιήθηκε η εθελοντική αιμοδοσία στη μνήμη των θυμάτων εργατικών ατυχημάτων

Στη μνήμη των θυμάτων εργατικών ατυχημάτων πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή, 23 Οκτωβρίου 2026, εθελοντική αιμοδοσία στο Κέντρο Υγείας Έγκωμης, στη Λευκωσία, με τη συμμετοχή του Υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Μαρίνου Μουσιούττα.

Την αιμοδοσία διοργάνωσε το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, στο πλαίσιο της Εβδομάδας Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία 2026, καθώς και της νέας ευρωπαϊκής εκστρατείας του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA), με θέμα «Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας στην Εργασία με τη Συμμετοχή Όλων».

Η Αναπληρώτρια Διευθύντρια του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας, δρ Τασούλα Κυπριανίδου Λεοντίδου, επανέλαβε τη δέσμευση του Τμήματος για την επίτευξη του οράματος των μηδενικών εργατικών ατυχημάτων.

Μέσα από την πρωτοβουλία αυτή, αναδεικνύεται η σημασία της κοινωνικής αλληλεγγύης και της συλλογικής προσπάθειας για την προστασία της ανθρώπινης ζωής, με κεντρικό μήνυμα ότι η ασφάλεια και η υγεία στην εργασία αποτελούν ευθύνη όλων.

Ψυχική υγεία στην εργασία

Η πρόληψη των ψυχοκοινωνικών κινδύνων αφορά όλους

Ανησυχητικά στοιχεία για την Κύπρο παρουσιάστηκαν κατά την έναρξη της νέας ευρωπαϊκής εκστρατείας για την ψυχική υγεία στην εργασία

Του Ευάγγελου Ευαγγέλου*



Η ανάγκη ουσιαστικής αντιμετώπισης των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στους χώρους εργασίας αναδείχθηκε μέσα από τις παρουσιάσεις που πραγματοποιήθηκαν κατά την τελετή έναρξης της ευρωπαϊκής εκστρατείας 2026–2028, με τίτλο «Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας στην Εργασία με τη Συμμετοχή Όλων».

Η εκστρατεία του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA) έχει ως στόχο την πρόληψη των ψυχοκοινωνικών κινδύνων και την προώθηση εργασιακών περιβαλλόντων που προστατεύουν την ψυχική υγεία των εργαζομένων.

Ιδιαίτερο προβληματισμό προκαλούν τα στοιχεία που παρουσιάστηκαν για την Κύπρο. Σύμφωνα με την ευρωπαϊκή έρευνα OSH Pulse 2025, το 40% των εργαζομένων αναφέρει στρες, κατάθλιψη ή άγχος που προκαλείται ή επιδεινώνεται από την εργασία, έναντι 30% του ευρωπαϊκού μέσου όρου. Παράλληλα, το 50% αναφέρει έντονη πίεση χρόνου ή υπερβολικό φόρτο εργασίας, ενώ το 22% δηλώνει έλλειψη αυτονομίας στον τρόπο εκτέλεσης της εργασίας του.

Τα στοιχεία αυτά δείχνουν ότι οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι αποτελούν ένα ζήτημα που χρειάζεται μεγαλύτερη προσοχή. Ο υπερβολικός φόρτος εργασίας, η πίεση χρόνου, η εργασιακή ανασφάλεια, τα παρατεταμένα ωράρια, η έλλειψη υποστήριξης, καθώς και η βία και η παρενόχληση, είναι παράγοντες που μπορούν να επηρεάσουν την ψυχική και τη σωματική υγεία των εργαζομένων.

Στις παρουσιάσεις έγινε επίσης αναφορά σε επιστημονικές μελέτες που συνδέουν την έκθεση σε ψυχοκοινωνικούς κινδύνους με την κατάθλιψη, τα καρδιαγγειακά νοσήματα και άλλες επιπτώσεις στην υγεία. Παράλληλα, επισημάνθηκε ότι οι συνέπειες δεν περιορίζονται στους ίδιους τους εργαζομένους, αλλά επηρεάζουν και τη λειτουργία των επιχειρήσεων.

Ένα από τα βασικά ζητήματα που αναδείχθηκαν ήταν η ανάγκη αντιμετώπισης των κινδύνων στην πηγή τους. Η διαχείριση του εργασιακού άγχους δεν μπορεί να αποτελεί αποκλειστική ευθύνη του εργαζομένου. Χρειάζεται να εξετάζονται οι συνθήκες που το προκαλούν και να λαμβάνονται μέτρα που αφορούν την οργάνωση της εργασίας, τον φόρτο, τα ωράρια και τις εργασιακές σχέσεις.

Παρά το γεγονός ότι η προστασία της υγείας και της ασφάλειας των εργαζομένων αποτελεί νομική υποχρέωση, εξακολουθούν να υπάρχουν σημαντικά κενά στην εφαρμογή μέτρων πρόληψης. Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσιάστηκαν, μόνο το 39% των επιχειρήσεων και οργανισμών διαθέτει σχέδιο δράσης για την αντιμετώπιση του εργασιακού στρες.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε και στο ζήτημα του στιγματισμού των εργαζομένων που αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας. Τονίστηκε ότι η ύπαρξη μιας ψυχικής διαταραχής δεν συνεπάγεται αυτομάτως ανικανότητα για εργασία και ότι, με την κατάλληλη υποστήριξη και τις αναγκαίες προσαρμογές, μπορεί να διευκολυνθεί η ασφαλής παραμονή ή επιστροφή του εργαζομένου στην εργασία. Σημαντικό ρόλο σε αυτή τη διαδικασία διαδραματίζει και ο Ιατρός Εργασίας.

Σε ευρωπαϊκό επίπεδο, οι παρουσιάσεις ανέδειξαν τις διαφορές που εξακολουθούν να υπάρχουν μεταξύ των κρατών μελών ως προς τη νομοθετική αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών κινδύνων. Επισημάνθηκε η ανάγκη για μεγαλύτερη σαφήνεια στο νομοθετικό πλαίσιο, αλλά και η σημασία του κοινωνικού διαλόγου και των συλλογικών συμβάσεων εργασίας στην προώθηση μέτρων προστασίας.

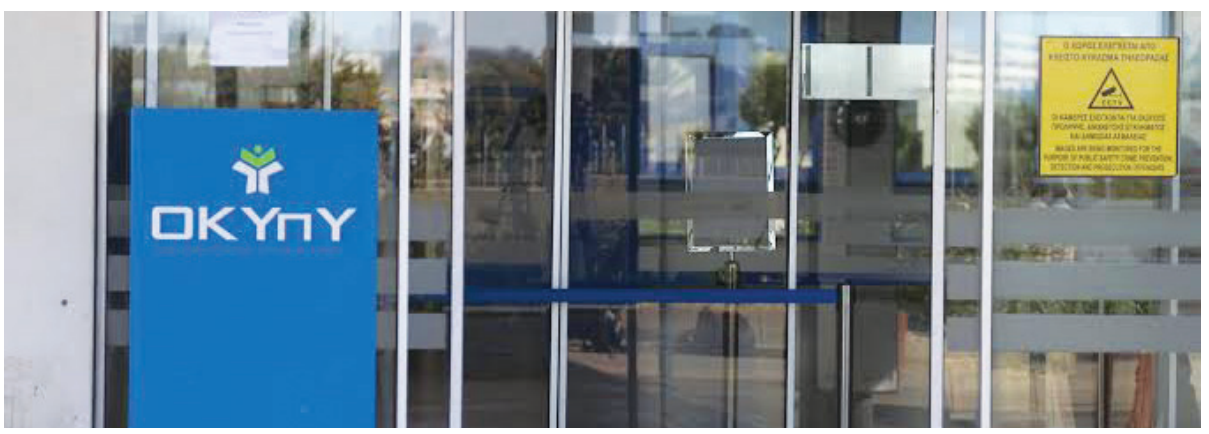
Η νέα ευρωπαϊκή εκστρατεία αποτελεί ευκαιρία για μεγαλύτερη ενημέρωση και ευαισθητοποίηση γύρω από ένα ζήτημα που αφορά όλους τους κλάδους οικονομικής δραστηριότητας. Η συμμετοχή των εργαζομένων και των εκπροσώπων τους, η δέσμευση των εργοδοτών και η συστηματική εκτίμηση των κινδύνων είναι απαραίτητες προϋποθέσεις για αποτελεσματική πρόληψη.

Η ψυχική υγεία δεν είναι αποκλειστικά προσωπική υπόθεση του εργαζομένου. Είναι ζήτημα ασφάλειας και υγείας στην εργασία και πρέπει να αντιμετωπίζεται με την ίδια σοβαρότητα όπως κάθε άλλος επαγγελματικός κίνδυνος.

***Διευθυντής Συνδικαλιστικής Σχολής ΣΕΚ και Υπεύθυνος Τμήματος Ασφάλειας και Υγείας**

Κοινή ανακοίνωση ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ, ΠΑΣΥΔΥ, ΠΑΣΥΕΚ ΠΕΟ, ΔΕΕ ΚΔΟΚΩ ΔΕΟΚ, ΠΑΣΥΝΟ και ΠΑΣΥΚΙ

Σε σαρανταοχτάωρη απεργία οι εργαζόμενοι του ΟΚΥπΥ



Σε 48ωρη απεργία αποφάσισαν ομόφωνα να κατέλθουν, στις 10 και 11 Νοεμβρίου, οι εργαζόμενοι που έχουν προσληφθεί ως υπάλληλοι του ΟΚΥπΥ. Η απόφαση λήφθηκε για να εκφραστεί η δυσαρέσκεια των εργαζομένων για τη μη τήρηση των προνοιών της συλλογικής σύμβασης για τα έτη 2023–2025, όσον αφορά την καταβολή των μισθολογικών αυξήσεων σε ετήσια βάση και τη δημιουργία των συμφωνημένων δομών.

Πέραν της μη τήρησης των συμφωνηθέντων στην προηγούμενη συλλογική σύμβαση, έχει επέλθει αδιέξοδο στις διαπραγματεύσεις για την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης για τα έτη 2026–2028.

Η καταβολή ετήσιων αυξήσεων και η εφαρμογή των συμφωνημένων δομών είχαν συμφωνηθεί από τις 8/11/2024 και δεν έχουν ακόμη εφαρμοστεί, παρόλο που είχαν καθοριστεί χρονοδιαγράμματα υλοποίησης: μέχρι το τέλος Δεκεμβρίου 2024 για το ιατρικό προσωπικό και μέχρι το τέλος Απριλίου 2025 για το υπόλοιπο προσωπικό.

Μέσα από την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης για τα έτη 2026–2028, οι εργαζόμενοι απαιτούν την εφαρμογή μισθολογικών κλιμάκων, ώστε να διασφαλιστεί η μισθολογική και επαγγελματική τους ανέλιξη μέσω της εφαρμογής των συμφωνημένων δομών. Οι δομές αυτές θα βοηθήσουν τον Οργανισμό να καταστεί πιο παραγωγικός, αποτελεσματικός και ανταγωνιστικός στο περιβάλλον του ΓεΣΥ.

Οι υπάλληλοι του ΟΚΥπΥ αντιμετωπίζονται ως προσωπικό δεύτερης κατηγορίας σε σχέση με τους άλλους υπαλλήλους των Οργανισμών Δημοσίου Δικαίου, παρόλο που δεν υστερούν σε προσόντα, καθήκοντα και ευθύνες.

Αρκετοί υπάλληλοι, λόγω της στάσης του Οργανισμού, έχουν υποχρεωθεί να παραιτηθούν και να αναζητήσουν εργασία αλλού.

Η συλλογική σύμβαση καλύπτει το διοικητικό, γραμματειακό, τεχνικό και παραϊατρικό προσωπικό, καθώς και νοσηλευτές και ιατρούς που υπάγονται στη συλλογική σύμβαση του προσωπικού του ΟΚΥπΥ. Συνολικά, επηρεάζονται περίπου 1.600 εργαζόμενοι.

Η απεργία αποτελεί το έσχατο μέτρο διεκδίκησης. Ωστόσο η απόφαση για την 48ωρη απεργία στον ΟΚΥπΥ λήφθηκε λόγω της άδικης μεταχείρισης του προσωπικού και της ασυνέπειας του Οργανισμού ως προς την τήρηση των δεσμεύσεών του.

Οι συνελεύσεις των εργαζομένων αποφάσισαν επίσης ότι, σε περίπτωση που δεν υπάρξει θετική ανταπόκριση από τον Οργανισμό, τα απεργιακά μέτρα θα κλιμακωθούν.

Οι εργαζόμενοι και οι συνδικαλιστικές οργανώσεις που τους εκπροσωπούν εκφράζουν τη συμπάθειά τους προς τους ασθενείς, τους οποίους υπηρετούν καθημερινά, και θα φροντίσουν ώστε, κατά τη διάρκεια της απεργίας, να μη διακινδυνεύσει καμία ανθρώπινη ζωή.

Είναι δεδομένο ότι θα παρουσιαστούν προβλήματα. Δυστυχώς, όμως, δεν υπάρχει άλλος τρόπος για να κατανοήσουν όλοι οι εμπλεκόμενοι, ο ΟΚΥπΥ και η Κυβέρνηση, τη σημασία του έργου που επιτελούν οι εργαζόμενοι και να τους αντιμετωπίσουν ισότιμα με τους υπόλοιπους εργαζομένους του Ευρύτερου Δημόσιου Τομέα.

28η Οκτωβρίου 1940

Παραμένει στην ιστορία ως σημείο αναφοράς και τιμής

Το ξημέρωμα της 28ης Οκτωβρίου 1940 βρίσκει την Αθήνα να ξυπνά με τις σειρήνες της αντιαεροπορικής άμυνας και όλους τους Έλληνες να ζητωκραυγάζουν το ηχηρό «ΟΧΙ» του Ι. Μεταξά στη φασιστική Ιταλία.

Η απόφαση για την επίθεση κατά της Ελλάδας ελήφθη στις 15 Οκτωβρίου 1940 από το Ιταλικό Πολεμικό Συμβούλιο, παρουσία του Μουσολίνι και παρά τις αντιρρήσεις πολλών από τους παρισταμένους για την προχειρότητα με την οποία αντιμετωπιζόταν η επιχείρηση. Ο «Ντούτσε» ήθελε μία νίκη για να μπει στο μάτι του Χίτλερ, που είχε εκφράσει τις επιφυλάξεις για μία επίθεση κατά της Ελλάδας. Πίστευε ότι η χώρα ήταν ο εύκολος στόχος. «Το μόνο μας εμπόδιο είναι οι λασπωμένοι δρόμοι» τον είχαν διαβεβαιώσει οι επιτελείς του. Ως ημέρα της επίθεσης ορίσθηκε η 26η Οκτωβρίου, αλλά ο Μουσολίνι τη μετέθεσε για τις 28 Οκτωβρίου, προκειμένου να συμπέσει με τη 18η επέτειο της Πορείας προς τη Ρώμη, που έφερε τους φασίστες στην εξουσία.



Το “ΟΧΙ” του Μεταξά: “Λοιπόν κύριε μου έχουμε πόλεμο...”

Στην Αθήνα έφθαναν σωρηδόν οι πληροφορίες για επικείμενη ιταλική επίθεση. Στο Υπουργικό Συμβούλιο της 25ης Οκτωβρίου ο Μεταξάς ενημέρωσε τους υπουργούς του για την κατάσταση και τους διαβεβαίωσε ότι η στρατιωτική προπαρασκευή της χώρας είχε προχωρήσει ικανοποιητικά. Η αλήθεια ήταν ότι η Ελλάδα ήταν σχεδόν ανοχύρωτη προς την πλευρά της Αλβανίας και με ελλιπείς στρατιωτικές δυνάμεις, καθώς το βάρος είχε δοθεί στα σύνορα με τη Βουλγαρία.

Η ζωή, εν τω μεταξύ, στην πρωτεύουσα κυλούσε στους δικούς της ρυθμούς. Το κοσμικό και πολιτιστικό γεγονός των ημερών ήταν η πρεμιέρα της όπερας του Τζάκομο Πουτσίνι «Μαντάμ Μπατερφλάι» από τη νεοσύστατη Λυρική Σκηνή. Την παράσταση θα τιμούσε ο γιος του συνθέτη, γεγονός που είχε κινητοποιήσει την κοσμική Αθήνα. Ο πρεσβευτής της Ιταλίας Εμμανουέλε Γκράτσι είχε καλέσει τον Μεταξά σε γεύμα μετά την παράσταση. Ο τελευταίος αρνήθηκε («είναι δυσάρεστο για τον καθένας μας να δεχθεί το φιλί του Ιούδα» σημείωνε στο ημερολόγιό του») και έδωσε την εντολή σε μόνο δύο υπουργούς να παρακολουθήσουν την παράσταση.

Αναχώρηση για το μέτωπο

Το βράδυ της 27ης Οκτωβρίου ο Ιταλικό πρακτορείο ειδήσεων «Στέφανι» εξαπολύει επίθεση εναντίον της Ελλάδας, στην οποία απαντά το Αθηναϊκό πρακτορείο. Η ελληνική ηγεσία πιστεύει ότι η ιταλική επίθεση είναι ζήτημα ωρών. Ο αρχηγός του ΓΕΣ Αλέξανδρος Παπάγος επικοινωνεί με τα ελληνοαλβανικά σύνορα, ενώ ενημερώνεται και ο Μεταξάς.

Τα άσχημα μαντάτα δεν θα αργήσουν. Στις 3 τα ξημερώματα της Δευτέρας 28ης Οκτωβρίου, ο πρεσβευτής της Ιταλίας στην Αθήνα, Γκράτσι θα συναντηθεί τελικά με τον Μεταξά, αλλά για να του επιδώσει στο σπίτι του στην Κηφισιά τελεσίγραφο, με το οποίο ο Μουσολίνι απαιτούσε από την Ελλάδα να μην εμποδίσει το στρατό του να καταλάβει ορισμένες στρατηγικές θέσεις. Η κυβέρνηση των Αθηνών είχε διορία τρεις ώρες για να δώσει την απάντησή της. «Donc, Monsieur c’est la guerre» («Λοιπόν, Κύριέ μου έχουμε πόλεμο!»). Με αυτές τις φράσεις στα Γαλλικά ειπώθηκε το ΟΧΙ από τον Μεταξά, που απηχούσε τις διαθέσεις του ελληνικού λαού. Αμέσως μετά, ο Μεταξάς ενημέρωσε τον άγγλο πρέσβη Πάλερετ και ζήτησε τη βοήθεια του Ηνωμένου Βασιλείου.

Οι Ιταλοί δεν περίμεναν την εκπνοή του τελεσιγράφου. Ο αρχιστράτηγος Βισκόντι Πράσκα έδωσε την εντολή για προσβολή των ελληνικών θέσεων από τις 5 το πρωί. Την ώρα αυτή σημειώθηκε και η πρώτη ελληνική απώλεια. Ο 27χρονος πεζικάριος Βασίλειος Τσιαβαλιάρης από τα Τρίκαλα, που υπηρετούσε σε φυλάκιο της ελληνοαλβανικής μεθορίου, σκοτώθηκε από θραύσμα ιταλικού όλμου. Η ιταλική επίθεση εκδηλώθηκε με εισβολή ισχυρών στρατιωτικών δυνάμεων στους τομείς της Πίνδου και της Ηπείρου (από το Γράμμο μέχρι το Ιόνιο) και με τοπικές συμπλοκές στην περιοχή της ΒΔ Μακεδονίας. Ο ιταλός αρχιστράτηγος Βισκόντι Πράσκα είχε στη διάθεσή του 135.000 άνδρες και ο Έλληνας ομόλογός του Αλέξανδρος Παπάγος μόλις 35.000.

Στις 9:30 το πρωί πραγματοποιούνται και οι πρώτοι αεροπορικοί βομβαρδισμοί στον Πειραιά και το Τατόι δίχως συνέπειες, ενώ στην Πάτρα θα υπάρξουν νεκροί. Βομβαρδίστηκαν, ακόμη, η Διώρυγα της Κορίνθου και η ναυτική βάση της Πρέβεζας. Το απόγευμα της 28ης Οκτωβρίου ο Μουσολίνι γεμάτος καμάρι ανακοίνωνε στον Χίτλερ, με τον οποίον συναντήθηκε στη Φλωρεντία, την επίθεση κατά της Ελλάδας.

Ελληνοαλβανικά σύνορα

Το ΟΧΙ γίνεται δεκτό με πρωτοφανή ενθουσιασμό απ’ όλο τον ελληνικό λαό, που ξυπνά στις 6 το πρωί από τους συριγμούς των σειρήνων και ξεχύνεται στους δρόμους, κρατώντας τη γαλανόλευκη. Οι στρατεύσιμοι ετοιμάζονταν για το μέτωπο «με το χαμόγελο στα χείλη» και το ραδιόφωνο μετέδιδε διαρκώς το περίφημο πρώτο ανακοινωθέν του Γενικού Στρατηγείου: «Αι ιταλικαί στρατιωτικαί δυνάμεις προσβάλουν από της 5:30 πρωινής σήμερον τα ημέτερα τμήματα προκαλύψεως της ελληνοαλβανικής μεθορίου. Αι ημέτεραι δυνάμεις αμύνονται του πατρίου εδάφους».

Η απόφαση της Ελλάδας να αντισταθεί προκαλεί αυθημερόν εκδηλώσεις θαυμασμού, κυρίως στη Μεγάλη Βρετανία και τις χώρες της Κοινοπολιτείας. Σταδιακά αρχίζουν να καταφθάνουν δεκάδες μηνύματα συμπαράστασης, με πρώτο αυτό του βασιλιά της Αγγλίας Γεώργιου ΣΤ’, που τονίζει: «Η υπόθεσίς σας είναι και ιδική μας υπόθεσις». Στο ίδιο μήκος κύματος και το τηλεγράφημα του Τσόρτσιλ: «Θα σας παράσχομεν όλην την δυνατήν βοήθειαν μαχόμενοι εναντίον του κοινού εχθρού και θα μοιρασθώμεν την κοινήν νίκην».

Οι ΗΠΑ, που ήταν εκτός πολέμου, εξέφρασαν απλώς τη λύπη τους δια του Προέδρου Ρούζβελτ, ενώ η Σοβιετική Ένωση παρέμεινε «άφωνη», αφού δεσμευόταν από το Σύμφωνο Ρίμπεντροπ - Μολότοφ. Σε αντίθεση, ο Τουρκικός Τύπος δεν φείσθηκε διθυραμβικών επαίνων για το «ΟΧΙ». Η «Ικδάμ» έγραφε στις 29 Οκτωβρίου «Ζήτω η Ελλάς! Είμαστε υπερήφανοι, που έχουμε σύμμαχο ένα τέτοιο έθνος», ενώ η «Βακίτ» ανέφερε την Ελλάδα ως «αλησμόνητο για όλο τον κόσμο παράδειγμα γενναιότητας».

Έκανε το θαύμα της η Τήνος

«Το έγκλημα της Τήνου 9 χρόνια μετά τον τορπιλισμό του ελληνικού καταδρομικού «ΕΛΛΗ» στο λιμάνι της Τήνου, είχε ως αποτέλεσμα, να δημιουργηθεί σε όλη την Ελλάδα μια απόλυτη ενότητα ψυχών. Μοναρχικοί και βενιζελικοί, οπαδοί και αντίπαλοι της 4ης Αυγούστου, πείστηκαν πως ένα μόνο αδυσώπητο εχθρό έχει η Ελλάδα: Την Ιταλία. Και πως θα ήταν προτιμότερο να αντιμετωπιστεί ο εχθρός με ανδρισμό παρά να υποχωρήσει το ελληνικό έθνος μπροστά σε έναν εχθρό που δε δίσταζε να μεταχειρίζεται τέτοια μέσα».

Το ότι η Ιταλία θα επιχειρούσε εισβολή στην Ελλάδα από τα ελληνοαλβανικά σύνορα ήταν κοινή πεποίθηση για τους Έλληνες. Την ακριβή ημερομηνία αγνοούσαν. Ο Μεταξάς την έμαθε στις 23 Οκτωβρίου, όταν ο πρεσβευτής της Ελλάδας στη Ρώμη, Ιωάννης Πολίτης, του τηλεγράφησε ότι η εισβολή είχε προσδιοριστεί για το διάστημα ανάμεσα στις 25 και 28 του μήνα. Στην κρίσιμη στιγμή, ώρα 5.30 το πρωί της 28ης Οκτωβρίου, τα διατάγματα της επιστράτευσης του ναυτικού, της κήρυξης της χώρας σε κατάσταση πολιορκίας, της κήρυξης της αεροπορίας σε εμπόλεμη κατάσταση, της ανάληψης της γενικής αρχηγίας των ενόπλων δυνάμεων από τον βασιλιά Γεώργιο, του διορισμού του Αλέξανδρου Παπάγου ως αρχιστράτηγου των δυνάμεων ξηράς και όλα τα παρεπόμενα ήταν έτοιμα και απλά υπογράφτηκαν από τα μέλη του υπουργικού συμβουλίου.

Στην Ήπειρο, η 8η μεραρχία γνώριζε ακόμα και τη «διαδρομή» που οι Ιταλοί στρατηγοί είχαν επιλέξει! Πορεία προς τα Ιωάννινα και όχι προς τη Φλώρινα και τη Θεσσαλονίκη, επειδή αυτήν την είχαν αφήσει στη Βουλγαρία, καθώς οι επιτελείς του Μουσολίνι πίστευαν ότι οι Βούλγαροι θα εισέβαλλαν ταυτόχρονα με τους Ιταλούς. Οι Έλληνες γνώριζαν πολύ καλά ότι, εκείνη τουλάχιστον τη στιγμή, από τους Βουλγάρους δεν κινδύνευαν. Σχεδίασαν μια σειρά από εκπλήξεις που αποδείχτηκαν οδυνηρές για τους εισβολείς. Και είχαν εκπονήσει σχέδιο μεταφοράς δυνάμεων από τα ελληνοβουλγαρικά στα ελληνοαλβανικά σύνορα. Εφαρμόστηκε αμέσως μόλις εκδηλώθηκε η ιταλική επίθεση.

ΣΕΚ: 29 Οκτωβρίου 1944- 29 Οκτωβρίου 2026

Σύντομο οδοιπορικό για τη γέννηση της ΣΕΚ

Η ΣΕΚ γιορτάζει αύριο Πέμπτη 29 Οκτωβρίου, 82 χρόνια υπεύθυνης συνδικαλιστικής δράσης και διεκδίκησης, διαβεβαιώνοντας πως οι στόχοι της συνεχίζουν να παραμένουν αναλλοίωτοι στο πέρασμα των χρόνων και να έχουν πάντα στο επίκεντρο τον άνθρωπο και τη συνεχή βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των εργαζόμενων και των συνταξιούχων μας.

Πιστή στα οράματα των πρωτεργατών και όσων συνέβαλαν στο γιγάντωμα της ΣΕΚ, θα συνεχίσει με υπευθυνότητα και τεκμηρίωση, να πορεύεται μέσα από τον θεσμοθετημένο κοινωνικό διάλογο και τον διαχρονικό της ευρωπαϊκό προσανατολισμό, να θωρακίζει τους εργαζόμενους και να διεκδικεί με αποφασιστικότητα τα δικαιώματα τους.

Ακολουθεί ένα σύντομο οδοιπορικό μέχρι την επίτευξη του στόχου για ίδρυση των Νέων συντεχνιών:







Η τρομοκρατική συμπεριφορά των Βρετανικών αποικιοκρατικών αρχών για αποτροπή κάθε συνδικαλιστικής δραστηριότητας μετά τον αυθόρμητο παλλαϊκό ξεσηκωμό της 21ης Οκτωβρίου του 1931, δεν στάθηκε ικανή να αποτρέψει την κοινωνική και εργατική διεκδίκηση για καλύτερες συνθήκες εργασίας και διαβίωσης.

Η εξέγερση των υπόδουλων Ελλήνων της Κύπρου για Ελευθερία και Ένωση με την Ελλάδα που καταπνίγηκε στο αίμα και η έντονη διεθνής κατακραυγή για την καταδυνάστευση των πολιτών, οδήγησαν στην εισαγωγή του πρώτου «περί συντεχνιών» νόμου. Το νέο περιβάλλον που δημιουργήθηκε, συνέβαλε αποφασιστικά στην αφύπνιση των εργατών οδηγώντας στην εμφάνιση των πρώτων απεργιακών κινητοποιήσεων.

Η περίοδος 1932- 1936 υπήρξε η προμετωπίδα της συνδικαλιστικής γένεσης στην Κύπρο. Οι αρχικές προσπάθειες του **Κώστα Δημητρίου**, (ο οποίος μετέπειτα υπήρξε ο πρώτος Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ) για ίδρυση της συντεχνίας εμπορικών υπαλλήλων στη Λεμεσό, χάραξαν τον δρόμο και σηματοδότησαν την πορεία του ελεύθερα σκεπτόμενου συνδικαλισμού. Μια πορεία που ενισχύθηκε και συγκεκριμενοποιήθηκε ακόμα περισσότερο, με την άφιξη στην Κύπρο του νεαρού τότε δικηγόρου, **Χριστόδουλου Μιχαηλίδη** το 1936. Δημητρίου και Μιχαηλίδης, συνένωσαν τις δυνάμεις, τις γνώσεις και τις ενέργειες τους για να μετουσιώσουν το κοινό όραμα σε πράξη, ιδρύοντας τις πρώτες συντεχνίες οι οποίες επιβίωσαν στο πέρασμα του χρόνου και σε πείσμα των δυσκολιών και της πολεμικής που δέχτηκαν. Ενδεικτικό είναι το γεγονός πως, μέχρι το 1940 είχαν δημιουργηθεί 62 συντεχνίες σε παγκύπρια κλίμακα, στοιχείο που αποτύπωνε την ανάγκη αλλά και την πρόθεση των εργαζομένων για οργάνωση και συλλογική διεκδίκηση εργατικών δικαιωμάτων.

Το 1939 σε παγκύπρια σύσκεψη που πραγματοποιήθηκε στην Αμμόχωστο, έγινε η πρώτη προσπάθεια για να μελετηθεί η δυνατότητα συνένωσης των Συντεχνιών σε ένα παγκύπριο συνδικαλιστικό φορέα, δυστυχώς δεν είχε θετικό αποτέλεσμα, καθώς υπήρχαν διαφωνίες σε βασικές αρχές.

Οι προσπάθειες όμως συνεχίστηκαν, με αποτέλεσμα στις 14 Νοεμβρίου του 1941, να πραγματοποιηθεί νέα Παγκύπρια Συνδιάσκεψη και να αποφασιστεί η ίδρυση Παγκύπριας Συντεχνιακής Επιτροπής (ΠΣΕ). Η ημέρα αυτή, σηματοδότησε την έναρξη μιας νέας πορείας για τους εργαζόμενους και το εργατικό κίνημα παρουσιαζόταν «φαινομενικά» ενωμένο.

Δυστυχώς όμως, η ενότητα του εργατικού κινήματος, δεν κράτησε για πολύ. Η προσπάθεια του νεοσύστατου τότε Κομμουνιστικού Κόμματος της Κύπρου, για ποδηγέτηση και πολιτική εκμετάλλευση της συνδικαλιστικής οργάνωσης, μοιραία και αναπόφευκτα επέφερε τη διάσπαση της ΠΣΕ και των εργαζομένων γενικότερα. Αποκορύφωμα αυτής της προσπάθειας, ήταν η χαριστική βολή στην ενότητα της εργατικής τάξης στις 24 Σεπτεμβρίου 1944, όπου σε Παγκύπρια Συνδιάσκεψη της ΠΣΕ που πραγματοποιήθηκε στη Λεμεσό, αποφασίστηκε και εγκρίθηκε απόφαση κατά την οποία «η ΠΣΕ είναι αναπόσπαστο μέρος του ΑΚΕΛ.

Είναι για αυτόν ακριβώς τον λόγο, που οι πρωτεργάτες της ίδρυσης συντεχνιών, με ηγέτη τον Κώστα Δημητρίου σε συνεργασία με τον Χριστόδουλο Μιχαηλίδη, αρνήθηκαν την αποδοχή της κομματικοποίησης και πολιτικής εκμετάλλευσης των εργαζομένων και προχώρησαν στην ίδρυση Νέων Συντεχνιών. **Βασική και κυρίαρχη προτεραιότητά τους, ήταν η διατήρηση ανεξάρτητων και ελεύθερων Συνδικαλιστικών Οργανώσεων, μακριά από κάθε μορφή παρέμβασης και αποπροσανατολισμού από το βασικό τους στόχο για εξυπηρέτηση των εργαζομένων και διεκδίκηση των δικαιωμάτων τους.**

29 Οκτωβρίου 1944

Η διαχρονικότητα των αρχών αυτών, παραμένει ανεξίτηλη σε κάθε μορφή και έκφανση αγώνα, δράσης και διεκδίκησης της ΣΕΚ. Ιστορική φράση του Κώστα Δημητρίου: «Αποφασίσαμε να ιδρύσουμε συντεχνίες γιατί μέχρι τότε δεν υπήρχε εργατικό κίνημα, παρά μόνο το κομμουνιστικό κόμμα που διεύθυνε καιροσκοπικά τους εργάτες». Επιστέγασμα όλης αυτής της προσπάθειας, ήταν η πραγματοποίηση στις 29 Οκτωβρίου 1944 Παγκύπριας συνδιάσκεψης στη Λεμεσό, για ίδρυση ενός νέου παγκύπριου συντονιστικού φορέα από αντιπρόσωπους των Νέων Συντεχνιών από τη Λευκωσία, τη Λεμεσό και την Αμμόχωστο. Η Παγκύπρια Συνδιάσκεψη με ομόφωνη απόφαση, οδήγησε στη δημιουργία της Συνομοσπονδίας Εργατών Κύπρου – ΣΕΚ. Οι στόχοι που τέθηκαν ήταν ξεκάθαροι και αδιαπραγμάτευτοι από την αρχή. **Διατήρηση της ανεξαρτησίας** του Κινήματος, **βελτίωση του βιοτικού επιπέδου** και της ποιότητας ζωής των εργαζομένων και **αγώνας για εθνική απελευθέρωση.**

Στα πρώτα στάδια ζωής της, η ΣΕΚ αντιμετώπισε αστείρευτη πολεμική, με τους αποικιοκράτες να αρνούνται πεισματικά να την εγγράψουν ως συντεχνία λόγω της καταστατικής πρόνοιας για αγώνα μέχρι την εθνική απελευθέρωση. Σε συνάρτηση με την πολεμική αυτή, η ΣΕΚ είχε να αντιμετωπίσει και την εχθρική στάση των εργοδοτών, οι οποίοι αντιλαμβάνονταν πως η διεκδικητική της στάσης αποτελούσε απειλή για τη συνέχιση της αντεργατικής τους συμπεριφοράς.

Παρά τις δυσκολίες και αντιξοότητες, η ΣΕΚ συνέχισε και εντατικοποίησε τους αγώνες της για αναβάθμιση των όρων και συνθηκών εργασίας, όπως και τους μισθούς των εργαζομένων.

Η διεθνής δραστηριοποίησή της και η εκτίμηση που τυγχάνει η ΣΕΚ και εκτός συνόρων, τη βοήθησε να πετύχει τη διεθνή διάσταση της συζήτησης του Κυπριακού προβλήματος, μέσα από ψήφισμα της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Ελευθέρων Εργατικών Συνδικάτων το 1949, το οποίο τασσόταν υπέρ της αυτοδιάθεσης των Κυπρίων.

Οι εργατικοί αγώνες και επιτεύγματα, σε συνδυασμό με την ανεξάρτητη πολιτική παρέμβαση, κατέστησαν τη ΣΕΚ ως πρώτη δύναμη στο συνδικαλιστικό γίγνεσθαι του τόπου. Η επίσημη αναγνώριση της Οργάνωσης από τους αποικιοκράτες ως συντεχνία έγινε το 1951, δίνοντας ακόμα μεγαλύτερη ώθηση για διεκδικητική πολιτική και θετικά επιτεύγματα.

Πηγή: Ιστορία της ΣΕΚ

Η ευρωπαϊκή πρόκληση για ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής

Η κοινωνική Ευρώπη ως προϋπόθεση οικονομικής ανάπτυξης, ανταγωνιστικότητας και δημοκρατικής σταθερότητας

Του Πανίκου Αργυρίδη
Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας ΣΕΚ



Η Ευρωπαϊκή Ένωση βρίσκεται ενώπιον σημαντικών προκλήσεων. Σε ένα περιβάλλον γεωπολιτικών ανακατατάξεων, οικονομικής αβεβαιότητας, δημογραφικών μεταβολών και ραγδαίων τεχνολογικών εξελίξεων, καλείται να διαμορφώσει ένα αναπτυξιακό μοντέλο που θα συνδυάζει την οικονομική ανταγωνιστικότητα με την κοινωνική δικαιοσύνη και την ευημερία των πολιτών. Στο επίκεντρο αυτής της προσπάθειας οφείλει να βρίσκεται η ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής,



όχι ως συμπληρωματική πολιτική, αλλά ως βασικός πυλώνας του ευρωπαϊκού οικοδομήματος και προϋπόθεση διατήρησης της εμπιστοσύνης στους δημοκρατικούς θεσμούς.

Κοινωνική συνοχή σημαίνει ουσιαστικές ευκαιρίες συμμετοχής στην οικονομική και κοινωνική ζωή, πρόσβαση σε βασικά αγαθά και υπηρεσίες, δίκαιη κατανομή του παραγόμενου πλούτου και αποτελεσματική κοινωνική προστασία. Σημαίνει μια κοινωνία στην οποία οι νέοι μπορούν να σχεδιάζουν το μέλλον τους, οι εργαζόμενοι να ζουν αξιοπρεπώς από την εργασία τους, οι συνταξιούχοι να απολαμβάνουν οικονομική ασφάλεια και οι ευάλωτες ομάδες να μη μένουν στο περιθώριο.

Για την επίτευξη αυτού του στόχου, η Ευρώπη καλείται να αντιμετωπίσει τέσσερις βασικές προκλήσεις.

Α. Οι κοινωνικές ανισότητες παραμένουν ευρωπαϊκή πραγματικότητα

Παρά την οικονομική και κοινωνική πρόοδο, εκατομμύρια Ευρωπαίοι εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν οικονομική ανασφάλεια και περιορισμένες προοπτικές κοινωνικής κινητικότητας.

Σύμφωνα με στοιχεία της Ευρωπαϊκής Στατιστικής,Eurostat, το 2025 περίπου 92,7 εκατομμύρια άνθρωποι στην Ευρωπαϊκή Ένωση, δηλαδή το 20,9% του πληθυσμού, βρίσκονταν σε κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού. Το δεδομένο αυτό καταδεικνύει ότι η οικονομική ανάπτυξη δεν διασφαλίζει αυτομάτως κοινωνική ευημερία.

Ιδιαίτερα ανησυχητική είναι η φτώχεια στην εργασία. Οι χαμηλές απολαβές, η επισφαλής απασχόληση, το αυξημένο κόστος στέγασης και η πίεση στο διαθέσιμο εισόδημα δημιουργούν συνθήκες ανασφάλειας ακόμη και μεταξύ εργαζομένων πλήρους απασχόλησης.

Β. Ανταγωνιστικότητα και κοινωνική συνοχή δεν είναι αντικρουόμενοι στόχοι

Η ενίσχυση της ευρωπαϊκής ανταγωνιστικότητας απαιτεί επενδύσεις, παραγωγικότητα, καινοτομία και στρατηγική αυτονομία. Ωστόσο, θα αποτελούσε σοβαρό ολίσθημα η αντιμετώπιση της κοινωνικής προστασίας και του εργασιακού κόστους αποκλειστικά ως εμποδίων στην ανάπτυξη.

Οι ποιοτικές θέσεις εργασίας, οι αξιοπρεπείς μισθοί, η αναβάθμιση των δεξιοτήτων και τα αποτελεσματικά συστήματα κοινωνικής προστασίας αποτελούν παραγωγικές επενδύσεις που ενισχύουν την οικονομική ανθεκτικότητα.

Η πράσινη και ψηφιακή μετάβαση καθιστούν αυτή την προσέγγιση επιτακτική. Η τεχνητή νοημοσύνη δημιουργεί νέες ευκαιρίες, αλλά ενδέχεται να διευρύνει τις ανισότητες εάν δεν συνοδευτεί από πολιτικές κατάρτισης, επανειδίκευσης και προστασίας των εργαζομένων.

Η μετάβαση στη νέα οικονομική πραγματικότητα πρέπει να είναι δίκαιη, χωρίς αποκλεισμούς.

Γ. Ενίσχυση της κοινωνικής διάστασης της Ευρώπης

Ο Ευρωπαϊκός Πυλώνας Κοινωνικών Δικαιωμάτων αποτελεί σημαντικό σημείο αναφοράς. Η πραγματική του αξία, ωστόσο, θα κριθεί από τη μετατροπή των αρχών του σε συγκεκριμένες πολιτικές με μετρήσιμο κοινωνικό αποτέλεσμα.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση οφείλει να προωθήσει επαρκείς αμοιβές, επέκταση των συλλογικών διαπραγματεύσεων, καταπολέμηση των διακρίσεων και αποτελεσματική κοινωνική προστασία, διασφαλίζοντας παράλληλα πρόσβαση σε προσιτή στέγαση, υγειονομική περίθαλψη και ποιοτική εκπαίδευση.

Ιδιαίτερη έμφαση απαιτείται στους νέους, που αντιμετωπίζουν αυξανόμενες δυσκολίες στεγαστικής και οικονομικής ανεξαρτησίας, και στους ηλικιωμένους, για τους οποίους η συνταξιοδοτική επάρκεια αποτελεί προϋπόθεση αξιοπρεπούς διαβίωσης.

Δ. Ο κοινωνικός διάλογος ως εργαλείο ανάπτυξης και σταθερότητας

Καθοριστικό ρόλο διαδραματίζει ο θεσμοθετημένος κοινωνικός διάλογος. Η ουσιαστική συμμετοχή των κοινωνικών εταίρων στη διαμόρφωση πολιτικών αποτελεί θεμελιώδες χαρακτηριστικό του ευρωπαϊκού κοινωνικού μοντέλου και προϋπόθεση ισορροπημένων μεταρρυθμίσεων.

Οι συλλογικές διαπραγματεύσεις και οι συλλογικές συμβάσεις εργασίας δεν αποτελούν απλώς μηχανισμούς ρύθμισης των εργασιακών σχέσεων. Συμβάλλουν στη δικαιότερη κατανομή του πλούτου, στην προστασία των εργαζομένων και στη διατήρηση της εργασιακής ειρήνης.

Η κυπριακή διάσταση της ευρωπαϊκής πρόκλησης

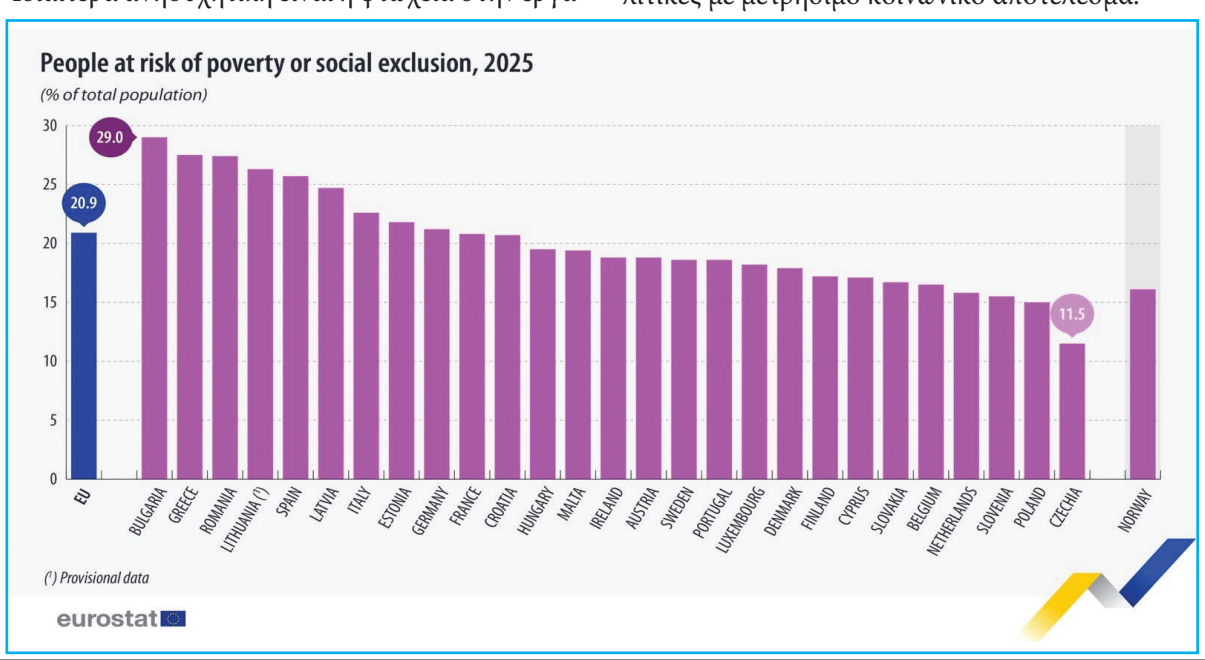
Η Κύπρος δεν αποτελεί εξαίρεση. Παρά τις θετικές οικονομικές επιδόσεις και την πρόοδο στην αγορά εργασίας, παραμένουν σημαντικές προκλήσεις στην επάρκεια των μισθών, στο κόστος ζωής, στη στεγαστική προσιτότητα και στη συνταξιοδοτική επάρκεια.

Η μετατροπή των θετικών οικονομικών δεικτών σε ουσιαστική βελτίωση του βιοτικού επιπέδου πρέπει να αποτελεί κεντρική προτεραιότητα.

Η επέκταση των συλλογικών συμβάσεων, η διασφάλιση αξιοπρεπών απολαβών, μια δίκαιη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση και η ενίσχυση της κοινωνικής προστασίας αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για μια περισσότερο συνεκτική κυπριακή κοινωνία.

Το πραγματικό ζητούμενο για τα επόμενα χρόνια δεν είναι μόνο πόσο ανταγωνιστική θα καταστεί η ευρωπαϊκή οικονομία, αλλά και πόσο δίκαιη, συμπεριληπτική και κοινωνικά ανθεκτική θα παραμείνει η Ευρώπη.

Η ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής δεν αποτελεί πολυτέλεια ούτε δευτερεύουσα πολιτική επιλογή. Αποτελεί στρατηγική αναγκαιότητα για το μέλλον της Ευρωπαϊκής Ένωσης.



Να αισθάνεσαι ευγνώμων για όσα έχεις

Αν θέλεις πιο πολλά από τη ζωή σου. Αν αναζητάς περισσότερη ευτυχία, καλύτερη υγεία, πιο ουσιαστικές σχέσεις και αυξημένη αποδοτικότητα, είναι καιρός να αρχίσεις να σκέφτεσαι τον όρο «ευγνωμοσύνη». Γιατί η ευγνωμοσύνη μπορεί να αλλάξει κάθε τομέα της ζωής σου.

Τα επτά οφέλη

1.Σε κάνει περισσότερο και αισιόδοξο

Σύμφωνα με έρευνες, όταν εκφράζεις την ευγνωμοσύνη σου, συντελείται μία διαδικασία στον εγκέφαλό σου, η οποία σε κάνει περισσότερο χαρούμενο και αισιόδοξο. Έτσι αποκτάς μεγαλύτερη ενέργεια.

2.Χτίζει ουσιαστικές σχέσεις

Έρευνα του 2010 υποστηρίζει πως η ευγνωμοσύνη αυξάνει τις κοινωνικές σου επαφές και κάνει τις φιλίες σου πιο ουσιαστικές. Παράλληλα σε κάνει καλύτερο άνθρωπο, καθώς σκέφτεσαι λιγότερο τον εαυτό σου, βοηθάς τους γύρω σου και τους παρέχεις συναισθηματική υποστήριξη. Αντίστοιχα, οι γύρω σου σε εκτιμούν περισσότερο και εσύ αποκτάς μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση.

3.Προστατεύει την υγεία σου

Έρευνες υποστηρίζουν πως η ευγνωμοσύνη σε κάνει να αισθάνεσαι λιγότερο σωματικό πόνο. Σύμφωνα με άλλες έρευνες, αυξάνει την ζωτικότητα, την αισιοδοξία και το αίσθημα ελπίδας. Συνεπώς σε βοηθάει ψυχολογικά και σε κάνει περισσότερο ανθεκτικό, δυνατό, υγιή και επιτυχημένο. Γι᾽ αυτό αν θέλεις να βελτιώσεις την υγεία σου, θα πρέπει να αρχίσεις να εκφράζεις την ευγνωμοσύνη σου.

Η ευγνωμοσύνη αποτελεί ένα εργαλείο για να βελτιώσεις την ζωή και την ευτυχία σου. Και είναι στο χέρι σου να το εκμεταλλευτείς.

4.Βελτιώνει την αποδοτικότητά σου

Πρόσφατη έρευνα αποκάλυψε πως η αποδοτικότητα ενός υπαλλήλου αυξάνεται, όταν ο ανώτερός του εκφράζει την εκτίμηση και την ευγνωμοσύνη του. Όταν νιώθεις ότι σε εκτιμούν, αποδίδεις καλύτερα, αυξάνεις την παραγωγικότητά σου και βελτιώνεις την λήψη αποφάσεων.

5.Ενδυναμώνει τα συναισθήματά σου

Η ευγνωμοσύνη έχει την δύναμη να μειώνει τα τοξικά και αρνητικά συναισθήματα, όπως είναι για παράδειγμα ο φθόνος ή η ζήλια και να σε βοηθάει να δίνεις έμφαση μόνο στα θετικά.

6.Αναπτύσσει την προσωπικότητά σου

Όσο περισσότερη ευγνωμοσύνη αισθάνεσαι, τόσο πιο πολύ καλλιεργείς τον εσωτερικό σου κόσμο, εξελίσσεις την προσωπικότητά σου και γίνεσαι καλύτερος άνθρωπος.

7.Βελτιώνει τον ύπνο σου

Αν πριν κοιμηθείς σκέφτεσαι τα προβλήματα της δουλειάς, αυξάνεις τα επίπεδα του στρες στον οργανισμό σου, με αποτέλεσμα να βλάπτεις τον ύπνο σου. Αν όμως αρχίσεις να σκέφτεσαι πράγματα για τα οποία είσαι ευγνώμων, τότε βοηθάς τον οργανισμό σου να χαλαρώσει. Έρευνες αποδεικνύουν πως η ευγνωμοσύνη αυξάνει την ποιότητα και την διάρκεια του ύπνου σου και μειώνει τον χρόνο που χρειάζεσαι για να κοιμηθείς.

Η ευγνωμοσύνη αποτελεί ένα εργαλείο για να βελτιώσεις τη ζωή και την ευτυχία σου. Και είναι στο χέρι σου να το εκμεταλλευτείς.

«Φθινοπωρινή μελαγχολία»: Πέφτει και η διάθεσή μας



Ημέρα μικραίνει, η θερμοκρασία πέφτει μαζί με τα φύλλα των δέντρων, τα σύννεφα στολίζουν πιο συχνά τον ουρανό και οι έξοδοι αρχίζουν να περιορίζονται σε κλειστούς χώρους το βραδάκι.

Και η αλήθεια είναι πως όσο και να σκεφτόμαστε πως υπάρχει ακόμα περιθώριο για ένα μπάνιο στη θάλασσα για να ανεβάσουμε τη διάθεσή μας, το κρύο και το σκοτάδι προκαλούν στους περισσότερους αρνητικά συναισθήματα.

Λέγεται «φθινοπωρινή μελαγχολία» και είναι ένα σύνηθες φαινόμενο που αποτελεί ουσιαστικά μια εποχιακή συναισθηματική διαταραχή, η οποία μοιάζει με την κατάθλιψη και ενδέχεται να αντανακλά μια αλλαγή στα επίπεδα σεροτονίνης στον οργανισμό.

Οι γυναίκες δείχνουν να είναι πιο επιρρεπείς στην εποχική κατάθλιψη, καταγράφοντας υψηλότερα ποσοστά, ενώ ηλικιακά το φαινόμενο τείνει να ξεκινά όταν το άτομο είναι μεταξύ 20 και 30 ετών.

Σύμφωνα με τον Εθνικό Οργανισμό Ψυχικής Υγείας της Αμερικής, τα συμπτώματα της εποχικής κατάθλιψης είναι παρόμοια με εκείνα της κλασσικής κατάθλιψης, γι᾽ αυτό και σε ορισμένες περιπτώσεις είναι δύσκολο να την διακρίνουμε από άλλα είδη ψυχικής διαταραχής.

Η διάγνωση της εποχικής κατάθλιψης μπορεί να γίνει μόνο μετά από δύο διαδοχικά περιστατικά, που ξεκινούν και τελειώνουν την ίδια στιγμή κάθε χρόνο, χωρίς να παρουσιάζονται συμπτώματα τις άλλες εποχές του χρόνου.

Μεταξύ των συμπτωμάτων που εμφανίζουν όσοι υποφέρουν από εποχική κατάθλιψη είναι άγχος, αλλαγές στη διάθεση ή τις διατροφικές συνήθειες, διαταραχές ύπνου, λήθαργος και σεξουαλικά προβλήματα.

Ο άνθρωπος που αντιμετωπίζει εποχική κατάθλιψη μπορεί να νιώθει δυστυχία και απελπισία, να έχει χαμηλή αυτοεκτίμηση, αλλά και ενδιαφέρον για οποιαδήποτε δραστηριότητα. Δεν αποκλείεται, μάλιστα, να εμφανίσει ακραίες διαθέσεις, όπως ένταση ή αδυναμία διαχείρισης του άγχους. Άλλα συμπτώματα, φαινομενικά ασύνδετα, που όμως ενδέχεται να οφείλονται σε εποχική κατάθλιψη είναι η αυξημένη όρεξη, η απώλεια λίμπιντο, η έλλειψη ενδιαφέροντος για κοινωνικές επαφές και ο διαταραγμένος ύπνος.

Όλα αυτά παρατηρούνται κυρίως καθώς αλλάζει ο καιρός και πλησιάζει ο χειμώνας. Τότε, όποιος επηρεάζεται αρνητικά από την αλλαγή της εποχής, νιώθει πιο απομονωμένος ή ανήσυχος. Τα συναισθήματα αυτά είναι πιο έντονα μετά τις ψυχικές επιπτώσεις που προκάλεσε η πανδημία. «Τα συμπτώματα της εποχικής κατάθλιψης μπορεί να επιδεινώσουν τους προϋπάρχοντες στρεσογόνους παράγοντες της πανδημίας, καθιστώντας κάποιον λιγότερο ικανό να αντιμετωπίσει προβλήματα σε σύγκριση με το παρελθόν».

Να μην αδικήσεις, ούτε να αδικηθείς

Τα δυνατά χαρτιά που θα σε βοηθήσουν να επιτύχεις τους στόχους σου είναι η ευγνωμοσύνη, η συμπόνοια και η αξιοπρέπεια.

Και τα τρία αυτά συναισθήματα δίνουν μεγαλύτερη αξία στο μέλλον παρά στο παρόν και σε βοηθούν να διατηρήσεις τον έλεγχο.

Όταν αισθάνεσαι ευγνώμων, όταν συμπάσχεις με τα προβλήματα των γύρω σου, όταν είσαι υπερήφανος για τις ικανότητές σου, παλεύεις πιο εύκολα για το μέλλον σου και οδηγείσαι σταδιακά στην επιτυχία.

Το πρόβλημα αναφορικά με τη δύναμη της θέλησης, είναι πως είναι πολύ δύσκολο να είσαι συγκεντρωμένος σε κάτι που δεν θέλεις να κάνεις.

Από την άλλη, η ευγνωμοσύνη, η συμπόνοια και η αξιοπρέπεια είναι πιο δυνατά συναισθήματα γιατί σε βοηθούν να διατηρείς τον έλεγχο, να καλλιεργείς την υπομονή, να χτίζεις δυνατές σχέσεις, να συνεργάζεσαι, να βοηθάς κάποιον και να μπορείς να συγκεντρωθείς πιο εύκολα στα μελλοντικά σου σχέδια.

Για να το κάνεις αυτό, θα πρέπει να είσαι δίκαιος, γενναιόδωρος, ειλικρινής. Θα πρέπει να θέλεις να βοηθήσεις τους γύρω σου και να είσαι πρόθυμος να συνεργαστείς.

Πώς μπορείς να καλλιεργήσεις ακόμα περισσότερο την ευγνωμοσύνη, την συμπόνοια και την αξιοπρέπεια σου;

Να κρατάς ημερολόγιο ευγνωμοσύνης, να προσπαθείς να καλλιεργείς το αίσθημα της συμπόνοιας σου και να προστατεύεις την αξιοπρέπειά σου με τέτοιο τρόπο που να μην βλάπτεις τα όνειρα και τους στόχους σου.

Ουσιαστικά το μεγαλύτερο εγχείρημα είναι να αισθάνεσαι ο ίδιος ότι οι καθημερινές πράξεις και ενέργειες σου δεν έχουν δημιουργήσει αθέλητα ή ηθελημένα λύπη στον περίγυρο σου. Το ήμισυ του παντός για να μπορείς να επιτύχεις τους στόχους και τα όνειρα σου χωρίς να αδικήσεις αλλά ούτε και να αδικηθείς

Πάνω από 20.000 θύματα εμπορίας ανθρώπων στην ΕΕ

Νέα στρατηγική με έξι πυλώνες για την καταπολέμηση του οργανωμένου εγκλήματος

Στο επίκεντρο η σεξουαλική και εργασιακή εκμετάλλευση

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή παρουσιάζει νέα στρατηγική για την ενίσχυση της καταπολέμησης της εμπορίας ανθρώπων, καθώς τα στοιχεία καταδεικνύουν ότι το φαινόμενο εξακολουθεί να λαμβάνει ανησυχητικές διαστάσεις στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Περισσότερα από 20.000 θύματα καταγράφηκαν το 2023 και το 2024, σημειώνοντας αύξηση 16,1%, ενώ πολλές περιπτώσεις εξακολουθούν να παραμένουν αθέατες και να μην καταγγέλλονται.

Η εμπορία ανθρώπων εκδηλώνεται με πολλαπλές μορφές εκμετάλλευσης, όπως η σεξουαλική και η εργασιακή εκμετάλλευση, η εξαναγκαστική τέλεση εγκληματικών πράξεων, η αναγκαστική επαιτεία και ο καταναγκαστικός γάμος. Απέναντι σε αυτή την πραγματικότητα, η νέα στρατηγική της Ευρωπαϊκής Επιτροπής καθορίζει έξι στρατηγικούς πυλώνες, με στόχο την αποτελεσματικότερη πρόληψη, τον εντοπισμό και τη δίωξη των διακινητών, καθώς και την ουσιαστικότερη προστασία των θυμάτων.

Οι γυναίκες και τα κορίτσια αντιπροσώπευαν το 63% των καταγεγραμμένων θυμάτων, με κύρια μορφή εκμετάλλευσης τη σεξουαλική εκμετάλλευση. Τα παιδιά αποτελούσαν το 15% του συνόλου, ενώ οι άνδρες αντιπροσώπευαν το 74% των θυμάτων εμπορίας ανθρώπων για εργασιακή εκμετάλλευση.

Ενόψει της Ευρωπαϊκής Ημέρας κατά της Εμπορίας Ανθρώπων, στις 18 Οκτωβρίου, η Επιτροπή υπογραμμίζει την ανάγκη για μια συντονισμένη και προσαρμοσμένη στις νέες απειλές ευρωπαϊκή απάντηση, η οποία θα αξιοποιεί την τεχνολογία, θα ενισχύει τη συνεργασία μεταξύ δημόσιου και ιδιωτικού τομέα και θα αντιμετωπίζει αποτελεσματικότερα τα εγκληματικά δίκτυα.

Έξι στρατηγικοί πυλώνες για την καταπολέμηση της εμπορίας ανθρώπων

1. Αξιοποίηση της τεχνολογίας για την πρόληψη και τον εντοπισμό της εμπορίας ανθρώπων

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή επιδιώκει να αξιοποιήσει περισσότερο τις σύγχρονες τεχνολογίες για την πρόληψη, τον εντοπισμό και τη διερεύνηση υποθέσεων εμπορίας ανθρώπων. Η στρατηγική βασίζεται σε υφιστάμενα εργαλεία, όπως η Πράξη για τις Ψηφιακές Υπηρεσίες και το Φόρουμ της ΕΕ για το Διαδίκτυο, ενώ προβλέπει τη σύνδεση των προσπαθειών αυτών με νέες πρωτοβουλίες, μεταξύ των οποίων το σχέδιο δράσης της ΕΕ για την καταπολέμηση της ψηφιακής απάτης.

Μέσω της Ευρωπαϊκής Πολυκλαδικής Πλατφόρμας κατά των Εγκληματικών Απειλών (EMPACT), η ΕΕ θα στηρίξει καινοτόμες μεθόδους ψηφιακής διερεύνησης, συμπεριλαμβανομένης της διοργάνωσης μαραθωνίων καινοτομίας (hackathons), με στόχο την ενίσχυση των δυνατοτήτων των αρμόδιων αρχών απέναντι στις εξελισσόμενες πρακτικές των διακινητών.

2. Ενίσχυση της συνεργασίας με τον ιδιωτικό τομέα

Η στενότερη συνεργασία με τις επιχειρήσεις αποτελεί βασική προτεραιότητα, καθώς μπορεί να συμβάλει στον περιορισμό των κινδύνων εκμετάλλευσης και στον έγκαιρο εντοπισμό πιθανών θυμάτων.

Στο πλαίσιο αυτό, η Επιτροπή θα προχωρήσει στη σύσταση ευρωπαϊκού επιχειρηματικού συνασπισμού για την καταπολέμηση της εμπορίας ανθρώπων. Παράλληλα, θα στηρίξει τα κράτη μέλη στην ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ των επιθεωρητών εργασίας, με τη συνδρομή της Ευρωπαϊκής Αρχής Εργασίας.

Η πρωτοβουλία αποσκοπεί στην ενίσχυση της πρόληψης και στην αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση περιστατικών εργασιακής εκμετάλλευσης, ιδιαίτερα σε τομείς όπου οι εργαζόμενοι ενδέχεται να βρίσκονται σε ευάλωτη θέση.

3. Καταπολέμηση της διακρατικής εμπορίας ανθρώπων και των εγκληματικών δικτύων

Η νέα στρατηγική προβλέπει ενίσχυση της διασυνοριακής συνεργασίας, της αξιοποίησης πληροφοριών για την εξάρθρωση εγκληματικών δικτύων, των χρη-



ματοοικονομικών ερευνών και της ανάκτησης περιουσιακών στοιχείων που προέρχονται από εγκληματικές δραστηριότητες.

Το νέο καθεστώς κυρώσεων κατά του οργανωμένου εγκλήματος, το οποίο περιλαμβάνει την παράνομη διακίνηση μεταναστών και την εμπορία ανθρώπων, αναμένεται να δώσει στην ΕΕ τη δυνατότητα να δεσμεύει περιουσιακά στοιχεία εγκληματιών, να περιορίζει τις μετακινήσεις τους, να πλήττει τα οικονομικά τους οφέλη και να αποδυναμώνει τα επιχειρηματικά μοντέλα των εγκληματικών οργανώσεων.

Παράλληλα, η επικείμενη πρόταση για τον εκσυγχρονισμό των κανόνων κατά του οργανωμένου εγκλήματος θα επιδιώξει να καλύψει το σύνολο των σχετικών εγκληματικών δραστηριοτήτων, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που συνδέονται με την εμπορία ανθρώπων.

Η Επιτροπή καλεί, επίσης, τα κράτη μέλη να ενισχύσουν την επιχειρησιακή συνεργασία πέραν των εθνικών συνόρων, μέσω κοινών ομάδων έρευνας με την υποστήριξη της Ευρωπόλ και της Eurojust.

4. Πρόληψη της εκμετάλλευσης που συνδέεται με τη μετανάστευση

Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία που παρατίθενται στη στρατηγική, το 36% των καταγεγραμμένων θυμάτων ήταν πολίτες της ΕΕ, ενώ το 64% ήταν υπήκοοι τρίτων χωρών.

Το Σύμφωνο για τη Μετανάστευση και το Άσυλο εισάγει νέα εργαλεία για την αντιμετώπιση των κινδύνων εμπορίας ανθρώπων. Σε αυτά περιλαμβάνονται οι διαδικασίες ελέγχου και διαλογής, οι νέες διαδικασίες στα σύνορα και οι εγγυήσεις προστασίας στις συνθήκες υποδοχής.

Καθοριστικό ρόλο αναμένεται να διαδραματίσει και η ενίσχυση των δυνατοτήτων διαχείρισης των συνόρων, ώστε να εντοπίζονται έγκαιρα πιθανά θύματα και να αποκαλύπτονται εγκληματικά δίκτυα. Στο πλαίσιο αυτό, η ενισχυμένη εντολή του Frontex αναμένεται να επιτρέψει στον οργανισμό να παρέχει αποτελεσματικότερη στήριξη στα κράτη μέλη.

Την ίδια ώρα, η Επιτροπή συνεχίζει να στηρίζει τις διαπραγματεύσεις μεταξύ των συννομοθετών για την προτεινόμενη οδηγία κατά της παράνομης διακίνησης μεταναστών και τον κανονισμό για την Ευρωπόλ, με στόχο την ενίσχυση του ρόλου της τελευταίας στην αντιμετώπιση τόσο της παράνομης διακίνησης μεταναστών όσο και της εμπορίας ανθρώπων.

5. Ενίσχυση της ετοιμότητας και της άμεσης αντίδρασης σε περιόδους κρίσης

Οι κρίσεις και οι έκτακτες καταστάσεις μπορούν να αυξήσουν την έκθεση ευάλωτων ανθρώπων στον κίνδυνο εκμετάλλευσης. Η ταχεία αντίδραση της ΕΕ μετά τη ρωσική εισβολή στην Ουκρανία ανέδειξε τη σημασία της ύπαρξης αποτελεσματικών μηχανισμών προστασίας και έγκαιρου εντοπισμού των κινδύνων.

Με βάση το σχέδιο της ΕΕ για την καταπολέμηση της εμπορίας ανθρώπων σε σχέση με την Ουκρανία, η Επιτροπή θα αναπτύξει επιχειρησιακές κατευθυντήριες γραμμές για τους φορείς που συμμετέχουν στον εντοπισμό και την αντιμετώπιση περιστατικών εμπορίας ανθρώπων κατά τη διάρκεια κρίσεων.

Η προσπάθεια θα υποστηριχθεί από τους οργανισμούς της ΕΕ, τα κράτη μέλη και την κοινωνία των πολιτών, με στόχο την καλύτερη προετοιμασία, τον αποτελεσματικότερο συντονισμό και την ταχύτερη προστασία των ατόμων που διατρέχουν κίνδυνο.

6. Ενίσχυση της προστασίας και της στήριξης των θυμάτων

Η προστασία των θυμάτων και των ατόμων που κινδυνεύουν να πέσουν θύματα εμπορίας ανθρώπων αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της νέας στρατηγικής. Η Επιτροπή υπογραμμίζει ότι ο σεβασμός των δικαιωμάτων των θυμάτων, η παροχή ουσιαστικής στήριξης και η διασφάλιση της προστασίας τους πρέπει να συνοδεύουν τις ενέργειες επιβολής του νόμου και τις δικαστικές διαδικασίες.

Παράλληλα, ιδιαίτερη σημασία αποδίδεται στη διεθνή συνεργασία. Η Επιτροπή θα ενισχύσει τις σχέσεις με χώρες εταίρους και διεθνείς οργανισμούς, αξιοποιώντας και τη συνδρομή των οργανισμών της ΕΕ για την πρόληψη και την καταπολέμηση της εμπορίας ανθρώπων.

Τα επόμενα βήματα

Η νέα στρατηγική θα συζητηθεί στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και στο Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Ο συντονιστής της ΕΕ για την καταπολέμηση της εμπορίας ανθρώπων θα συνεχίσει να συνεργάζεται με τους εθνικούς συντονιστές, την πλατφόρμα της κοινωνίας των πολιτών της ΕΕ και τους οργανισμούς της Ένωσης, με στόχο την υλοποίηση των δράσεων που προβλέπονται.

Η αποτελεσματική εφαρμογή της στρατηγικής προϋποθέτει την ενεργό συμμετοχή ενός ευρέος φάσματος φορέων, τόσο σε ευρωπαϊκό όσο και σε διεθνές επίπεδο, συμπεριλαμβανομένων των οργανισμών της ΕΕ, των διεθνών οργανισμών και των χωρών εταίρων.

Το υφιστάμενο νομοθετικό πλαίσιο και οι νέες πρωτοβουλίες

Η αναθεωρημένη οδηγία της ΕΕ για την καταπολέμηση της εμπορίας ανθρώπων τέθηκε σε ισχύ το 2024, με τα κράτη μέλη να υποχρεούνται να την ενσωματώσουν στο εθνικό τους δίκαιο έως τον Ιούλιο του 2026.

Η οδηγία ενισχύει τις δυνατότητες διερεύνησης των σχετικών εγκλημάτων, τη στήριξη των θυμάτων και την προστασία των παιδιών. Παράλληλα, προβλέπει την ποινικοποίηση της εν γνώσει χρήσης υπηρεσιών που παρέχονται από θύματα εμπορίας ανθρώπων, όταν ο χρήστης γνωρίζει ότι το πρόσωπο είναι θύμα, ενώ αναγνωρίζει τη σεξουαλική εκμετάλλευση που διευκολύνεται μέσω των τεχνολογιών πληροφορικής και επικοινωνιών ως επιβαρυντική περίσταση.

Επιπλέον, τον Ιούλιο του 2026, η Επιτροπή και ο ύπατος εκπρόσωπος πρότειναν νέο καθεστώς κυρώσεων με στόχο την αντιμετώπιση της παράνομης διακίνησης μεταναστών, της εμπορίας ανθρώπων και άλλων μορφών οργανωμένου εγκλήματος.

Με τη στήριξη του συντονιστή της ΕΕ για την καταπολέμηση της εμπορίας ανθρώπων, τα κράτη μέλη, οι οργανισμοί της Ένωσης και οι οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών συνεχίζουν να συνεργάζονται για την ανάπτυξη και την εφαρμογή πολιτικών που αντιμετωπίζουν αποτελεσματικότερα το φαινόμενο.

Η νέα στρατηγική συμπληρώνει το υφιστάμενο νομοθετικό πλαίσιο, θέτοντας πρόσθετους στόχους που ανταποκρίνονται στις σύγχρονες προκλήσεις. Παρουσιάζεται παράλληλα με την έκτη έκθεση προόδου, η οποία αποτυπώνει την εφαρμογή των δράσεων της προηγούμενης στρατηγικής της ΕΕ για την περίοδο 2021-2025 και περιλαμβάνει στοιχεία για την εμπορία ανθρώπων κατά τα έτη 2023-2024.

Τέλος, η στρατηγική ευθυγραμμίζεται με άλλες ευρωπαϊκές πρωτοβουλίες, όπως η ProtectEU, η ευρωπαϊκή στρατηγική εσωτερικής ασφάλειας, καθώς και η ευρωπαϊκή στρατηγική για τη διαχείριση του ασύλου και της μετανάστευσης.

Τερματίστηκε η παραλαβή αιτήσεων για το Σχέδιο «Εξοικονομώ – Αναβαθμίζω στις Κατοικίες»

Το υπουργείο Ενέργειας ανακοινώνει ότι το ενδιαφέρον των δικαιούχων για συμμετοχή στο Σχέδιο «Εξοικονομώ – Αναβαθμίζω στις Κατοικίες» υπήρξε ιδιαίτερα αυξημένο, με αποτέλεσμα την υπερκάλυψη του αρχικά διαθέσιμου Προϋπολογισμού ήδη από την πρώτη ημέρα έναρξης της υποβολής αιτήσεων.

Το Υπουργείο προχώρησε στην εξασφάλιση και διάθεση πρόσθετου κονδυλίου ύψους €7,5 εκατομμυρίων για τις ανάγκες του Σχεδίου, το οποίο προήλθε από εξοικονομήσεις προηγούμενων προκηρύξεων. Επιπρόσθετα, το Υπουργείο μερίμνησε για την παραλαβή επιλαχουσών αιτήσεων, με στόχο την εξυπηρέτηση όσο το δυνατόν μεγαλύτερου αριθμού δικαιούχων, καθώς και τη διασφάλιση της πλήρους απορρόφησης των διαθέσιμων κονδυλίων.

Ωστόσο, όπως αναφέρεται, λόγω της ιδιαίτερα αυξημένης ανταπόκρισης των δικαιούχων, έχουν υπερκαλυφθεί και οι πρόσθετες πιστώσεις του προϋπολογισμού.

Επισημαίνεται ότι, η ανακοίνωση του Σχεδίου στις 15 Μαΐου 2026 αποσκοπούσε στην έγκαιρη ενημέρωση και τη διευκόλυνση της προετοιμασίας των ενδιαφερομένων, παρέχοντας παράλληλα τη δυνατότητα έναρξης υλοποίησης των επενδύσεών τους από την ημερομηνία αυτή.

Το Υπουργείο ενημερώνει ότι η υποβολή αιτήσεων ολοκληρώθηκε λόγω υπερκάλυψης και εξάντλησης των διαθέσιμων κονδυλίων, όπως προβλέπεται στους όρους του Σχεδίου και της Πρόσκλησης Υποβολής Προτάσεων.

Η αξιολόγηση των αιτήσεων που υποβάλλονται ηλεκτρονικά μέσω του Συστήματος Σχεδίων Χορηγιών (ΣΥΣΧΧΟ) του Υπουργείου (https://fundingapps.meci.gov.cy) πραγματοποιείται με βάση τη σειρά υποβολής τους και σύμφωνα με τους όρους και τις πρόνοιες του Σχεδίου.

Το Σχέδιο υλοποιείται στο πλαίσιο του Προγράμματος «Θ.Αλ.Ε.Ι.Α.» 2021–2027 και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) της Ευρωπαϊκής Ένωσης και την Κυπριακή Δημοκρατία.

Σειρά διαλέξεων της Ακαδημίας Ιστορικών Σπουδών

Διάλεξη με τίτλο «Ο Αγώνας της ΕΟΚΑ μέσα από τον Τύπο της εποχής»

Με επιτυχία και σε κλίμα συγκίνησης πραγματοποιήθηκε την Τρίτη, 13 Οκτωβρίου 2026, στο Ίδρυμα Απελευθερωτικού Αγώνα ΕΟΚΑ 1955-1959, η εκδήλωση για την έναρξη της σειράς διαλέξεων της Ακαδημίας Ιστορικών Σπουδών για το ακαδημαϊκό έτος 2026-2027.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, με τίτλο «Ο Αγώνας της ΕΟΚΑ μέσα από τον Τύπο της εποχής», παρουσιάστηκε φωτογραφική έκθεση του Γραφείου Τύπου και Πληροφοριών (ΓΤΠ) με τίτλο «ΕΟΚΑ 1955-1959».



Στην ομιλία του, ο Υπουργός Εσωτερικών Κωνσταντίνος Ιωάννου αναφέρθηκε στη σημασία της εκδήλωσης, σημειώνοντας ότι «μας καλεί να ξαναδούμε τον Αγώνα της ΕΟΚΑ όχι μόνο μέσα από τις ηρωικές πράξεις των ανθρώπων που τον έζησαν και τον υπηρέτησαν, αλλά και μέσα από τον τρόπο με τον οποίο το μεγαλείο της εποχής εκείνης καταγράφηκε, αποτυπώθηκε και πέρασε στη συλλογική μας μνήμη μέσα από τον Τύπο».

Ο Υπουργός εξήρε, επίσης, την ιστορική αξία των αρχείων του ΓΤΠ, χαρακτηρίζοντάς τα πολύτιμο κομμάτι της ιστορικής μνήμης του τόπου, το οποίο εμπλουτίζεται με τη δύναμη της εικόνας μέσα από το Φωτογραφικό Αρχείο του ΓΤΠ.

«Αυτό το υλικό δεν ανήκει μόνο στους ιστορικούς και τους μελετητές. Ανήκει στην κοινωνία. Ανήκει πρώτα και κύρια στη νέα γενιά. Ανήκει στους νέους και τις νέες μας, που καλούνται να κατανοήσουν το σήμερα και να πορευτούν στο αύριο, γνωρίζοντας πρώτα το χθες, τους αγώνες και τις θυσίες των προγόνων μας για τη διεκδίκηση της ελευθερίας», σημείωσε χαρακτηριστικά.

Ολοκληρώνοντας την ομιλία του, ο κ. Ιωάννου συνεχάρη το Ίδρυμα Απελευθερωτικού Αγώνα ΕΟΚΑ 1955-1959 και το ΓΤΠ για τη συνεργασία και την άρτια διοργάνωση της εκδήλωσης, καθώς και για την ευρύτερη δράση τους με στόχο την ανάδειξη και προβολή του αγώνα της Κύπρου για την ελευθερία.

Πριν από τη διάλεξη, πραγματοποιήθηκε παρουσίαση της φωτογραφικής έκθεσης του ΓΤΠ με τίτλο «ΕΟΚΑ 1955-1959», την οποία χαιρέτισε η Διευθύντρια του ΓΤΠ, κα Αλίκη Στυλιανού.

Σκοπός της έκθεσης είναι η ανάδειξη των καθοριστικών στιγμών του απελευθερωτικού αγώνα της ΕΟΚΑ κατά την περίοδο 1955-1959, καθώς και του ιστορικού πλαισίου μέσα στο οποίο γεννήθηκε και αναπτύχθηκε ο αγώνας.

Μέσα από το αρχείο εφημερίδων του ΓΤΠ, το οποίο αποτελεί την πλουσιότερη συλλογή εφημερίδων και περιοδικών που έχουν εκδοθεί στην Κύπρο από το 1860 μέχρι σήμερα, καθώς και από το φωτογραφικό του αρχείο, το οποίο περιλαμβάνει σπάνιο υλικό που χρονολογείται από τη δεκαετία του 1950, παρουσιάζεται η πορεία του αγώνα μέσα από αυθεντικά αρχειακά τεκμήρια.

Επικίνδυνες χημικές ουσίες σε μαλακά παιχνίδια τύπου «Squishes»

Στο πλαίσιο εκστρατείας ελέγχου που πραγματοποιήθηκε από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ) στην κυπριακή αγορά, συλλέχθηκαν 18 δείγματα παιχνιδιών τύπου «Squishies» και «Dumplings». Η εκστρατεία πραγματοποιήθηκε με αφορμή δημοσιεύματα και κοινοποιήσεις στο ευρωπαϊκό σύστημα ταχείας προειδοποίησης Safety Gate σχετικά με τον εντοπισμό βενζολίου σε παρόμοια προϊόντα.

Τα δείγματα υποβλήθηκαν σε εργαστηριακό έλεγχο για τη διαπίστωση της συμμόρφωσής τους με τους σχετικούς νομοθετικούς περιορισμούς, και ειδικότερα όσον αφορά στην περιεκτικότητά τους σε βενζόλιο και φθαλικούς εστέρες. Οι χρήσεις των ουσιών αυτών υπόκεινται σε περιορισμούς σύμφωνα με το Παράρτημα XVII του Κανονισμού REACH.

Τα αποτελέσματα των εργαστηριακών αναλύσεων έδειξαν ότι τα δύο από τα 18 προϊόντα που ελέγχθηκαν δεν συμμορφώνονταν με τις σχετικές νομοθετικές απαιτήσεις, καθώς σε αυτά ανιχνεύθηκαν φθαλικοί εστέρες σε συγκεντρώσεις υψηλότερες από το μέγιστο επιτρεπόμενο νομοθετικά όριο. Λεπτομέρειες για τα μη συμμορφούμενα προϊόντα φαίνονται στον πίνακα που παρατίθεται πιο κάτω.

Οι φθαλικοί εστέρες είναι ουσίες που χαρακτηρίζονται ως τοξικές για την αναπαραγωγή και υπόκεινται σε περιορισμούς σύμφωνα με τα σημεία 51 και 52 του Παραρτήματος XVII του Κανονισμού REACH. Βάσει των περιορισμών αυτών, η διάθεση στην αγορά πλαστικών παιχνιδιών, ειδών παιδικής φροντίδας και άλλων πλαστικών αντικειμένων που περιέχουν συγκεκριμένους φθαλικούς εστέρες σε συγκεντρώσεις μεγαλύτερες από 0,1% κατά βάρος του πλαστικοποιημένου υλικού απαγορεύεται.

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας ενημερώνει το καταναλωτικό κοινό ότι έχει ήδη αρχίσει η διαδικασία απόσυρσης των μη συμμορφούμενων προϊόντων από την κυπριακή αγορά.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πιο πάνω θέμα οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με τους αρμόδιους Λειτουργούς του ΤΕΕ τηλεφωνικώς στα 22405611, 22405637 και 22405609.

Λύση SUDOKU

6	5	2	1	3	4	7	9	8
8	1	4	9	7	2	5	6	3
3	9	7	5	8	6	2	4	1
4	2	8	7	9	5	3	1	6
7	3	9	4	6	1	8	2	5
5	6	1	3	2	8	9	7	4
1	7	5	8	4	9	6	3	2
2	4	3	6	5	7	1	8	9
9	8	6	2	1	3	4	5	7

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Υπάρχουν χιλιάδες δρόμοι ν' ανακαλύψεις τον εαυτό σου, να γίνεις ο εαυτός σου. Ο καθένας σας θα βρει το δικό του δρόμο.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

Λευκωσία:	Στασάνδρου 26,	τηλ: 22764691
Λεμεσός:	Κυρ. Οικονόμου 21	τηλ: 25861144
Λεμεσός:	Λεώφ. Ομονοίας 68 Α	τηλ: 25562444
Παραλίμνι:	Αγ. Γεωργίου 20,	τηλ: 23820422
Πάφος:	Ελευθ. Βενιζέλου 21,	τηλ: 26933820

Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Λευκωσία:	90901402
Λεμεσός:	90901405
Αμμόχωστος:	90901403
Λάρνακα:	90901404
Πάφος:	90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπηρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (ΣΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Διατροφή εναντίον του “σιωπηλού δολοφόνου”



Η υψηλή αρτηριακή πίεση, που ονομάζεται επίσης υπέρταση, ορίζεται από τους ειδικούς ως «σιωπηλός δολοφόνος», επειδή συνήθως δεν προκαλεί συγκεκριμένα συμπτώματα, αλλά μπορεί να υπάρχει για καιρό, αυξάνοντας με την πάροδο του χρόνου, τον κίνδυνο καρδιακής προσβολής ή εγκεφαλικού επεισοδίου.

Τα καλά νέα είναι όμως, ότι υπάρχουν και τροφές που μπορούν να σας βοηθήσουν να κρατήσετε την αρτηριακή πίεση υπό έλεγχο.

Μπανάνες

Μια μπανάνα μέτριου μεγέθους έχει 422 mg καλίου που βοηθά στην απομάκρυνση του νατρίου. Ανακατέψτε τις μπανάνες σε πλιγούρι βρώμης ή προσθέστε στο τοστ σας με φυστικοβούτυρο και μια μπανάνα για πρωινό.

Πατάτες

Μια μέτρια λευκή πατάτα έχει 620 mg κάλιο, ενώ μια γλυκοπατάτα έχει 540 mg κάλιο. Φτιάξτε τις δικές σας «τηγανιτές» πατάτες κόβοντας τις πατάτες σε φέτες και ψήνοντάς τις στο φούρνο με λίγο αλάτι και άλλα μπαχαρικά όπως πιπέρι, πάπρικα ή δεντρολίβανο. Περιχύστε τις ελαιόλαδο για καλά λιπαρά υγιεινά για την καρδιά.

Παντζάρια

Ένα φλιτζάνι παντζάρια έχει 440 mg κάλιο. Μελέτες δείχνουν ότι τόσο τα παντζάρια όσο και ο χυμός τους μπορούν να μειώσουν την αρτηριακή πίεση, λόγω της υψηλής συγκέντρωσης νιτρικών αλάτων, τα οποία βοηθούν στη βελτίωση της ροής του αίματος.

Σπανάκι

Τρία φλιτζάνια ωμό σπανάκι αποδίδουν 475 mg καλίου και αυτό το λαχανικό είναι εξαιρετικά ευέλικτο, επομένως είναι εύκολο να το καταναλώσετε. Φτιάξτε μια σαλάτα με σπανάκι, ανακατέψτε σε αυγά, ρίξτε το σε ένα smoothie ή σοτάρετέ το για να το απολαύσετε ως συνοδευτικό. Τα φυλλώδη πράσινα είναι επίσης πλούσια σε ασβέστιο και μαγνήσιο.

Φασόλια και όσπρια

Τα φασόλια και τα όσπρια έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε κάλιο και μαγνήσιο. Ένα φλιτζάνι λευκά φασόλια προσφέρει 615 mg καλίου και 89 mg μαγνησίου. Μην ξεχάσετε να ξεπλύνετε τα φασόλια καλά, εάν τα αγοράζετε σε κονσέρβα για να βοηθήσετε στη μείωση του νατρίου.

Γιαούρτι

Το γιαούρτι είναι φυσικά πλούσιο σε ασβέστιο και ιδανική επιλογή είναι αυτό με τα μειωμένα λιπαρά για να περιορίσετε την πρόσληψη κορεσμένων λιπαρών.

Άλλες συμβουλές για υγιή αρτηριακή πίεση

Προσπαθείτε να μαγειρεύετε και να τρώτε συχνότερα σπιτικό φαγητό αντί να τρώτε έξω.

Αγοράστε τρόφιμα με την ένδειξη «χαμηλό σε νάτριο», «μειωμένο νάτριο» ή «χωρίς προσθήκη αλατιού».

Προμηθευτείτε κονσέρβες λιγότερο συχνά και προτιμήστε φρέσκα και κατεψυγμένα φρούτα και λαχανικά τις περισσότερες φορές.

Ξεπλύνετε τα κονσερβοποιημένα φασόλια και λαχανικά πριν τα φάτε.

Επιλέξτε φρέσκο κρέας και θαλασσινά πιο συχνά από τα επεξεργασμένα και συσκευασμένα κρέατα.

Επιλέξτε ανάλατα αλμυρά σνακ όπως ξηρούς καρπούς.

SUDOKU

		4			2	6		
9				5			4	
	3		9				7	1
		9			3			5
		8	1		4	9		
6				9		8		
1	4				5		9	
	6			7				8
		7	4			2		

ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

Μύδια γεμιστά

Υλικά

16 μεγάλα μύδια κατεψυγμένα, σε μισό όστρακο
2 φλ. λευκό κρασί
50 γρ. βούτυρο ανάλατο
¼ φλ. κρεμμύδι κόκκινο
2 κουταλιές αλεύρι φαρίνα
¼ φλ. κρέμα γάλακτος
½ κουταλάκι μουστάρδα σκόνη
Μια πρέζα σαφράν (προαιρετικά)
1 ½ κουτάλι χυμό λεμόνι
1/3 φλ. κεφαλοτύρι, τριμμένο
1 φρέσκο κρεμμυδάκι
Για την επικάλυψη:
¾ φλ. ψίχουλα
¼ φλ. παρμεζάνα
1 κουταλάκι μαϊντανό
1 κουτάλι ελαιόλαδο



Εκτέλεση

Βάζετε τα μύδια κατευθείαν από την κατάψυξη σε μια μεγάλη κατσαρόλα μαζί με το κρασί. Αφήστε να κοχλάσουν και βράστε για 5 λεπτά. Ακολούθως τα βγάζετε με τρυπητό κουτάλι και αφαιρείτε τα μύδια από το όστρακο. Φυλάξτε τα όστρακα και 1 φλιτζάνι από το ζουμί που βράσατε τα μύδια.

Κόβετε τα μύδια σε μικρά κομματάκια σε ένα μπολ.

Σε μια κατσαρόλα βάζετε το βούτυρο να λιώσει σε μέτρια-δυνατή φωτιά. Προσθέστε το κρεμμύδι και σοτάρετε ανακατεύοντας μέχρι να μαλακώσει και να αρχίσει να παίρνει χρώμα. Προσθέστε το αλεύρι και σοτάρετε ανακατεύοντας για 1 λεπτό. Προσθέστε την κρέμα γάλακτος τη μουστάρδα, το χυμό λεμόνι και το ζουμί που φυλάξατε. Ανακατεύετε μέχρι το μείγμα να κοχλάσει και να γίνει παχύρευστο σαν μπεσαμέλ. Αποσύρετε από τη φωτιά. Προσθέστε τα μύδια, το κεφαλοτύρι και το σχοινόπρασο. Αλατοπιπερώστε.

Για την επικάλυψη ανακατεύετε όλα τα υλικά σε ένα μπολ.

Πάρτε ένα ταψί φούρνου και στρώστε πάνω τσαλακωμένο ασημόχαρτο. Ακουμπήστε πάνω στο ταψί τα όστρακα. Η χρησιμότητα του τσαλακωμένου ασημόχαρτου είναι ώστε τα όστρακα να κάθονται ίσια χωρίς να γέρνουν και μαζί τους να βγαίνει η γέμιση. Γι’ αυτό βεβαιωθείτε ότι είναι όσο ίσια γίνεται.

Γεμίστε το κάθε όστρακο με τη γέμιση. Πασπαλίστε με την επικάλυψη. Σε αυτό το στάδιο μπορείτε να τα καλύψετε με πλαστική μεμβράνη και να τα φυλάξετε στο ψυγείο για 12 ώρες.

Για να τα ψήσετε προθερμαίνετε το φούρνο στους 175°C βαθμούς. Βάζετε το ταψί στο φούρνο για 20-25 λεπτά μέχρι να ροδοκοκκινίσουν.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Η παρορμητικότητα είναι μια τάση στο πρώτο μισό της ημέρας, ιδιαίτερα στις επικοινωνίες. Προσπάθησε να μην μπεις σε κάτι χωρίς σκέψη και πρόωρα. Επίσης, πρόσεξε τις εντάσεις που μπορεί να φέρουν οι προσδοκίες σου από τους άλλους.

Ταύρος: Το πρώτο μισό της ημέρας η τάση για βιαστικές αποφάσεις είναι έντονη, καθώς ο Ερμής και ο Άρης σχηματίζουν μια τεταμένη δευτερεύουσα πτυχή. Προσπάθησε να διατηρήσεις την ψυχραιμία σου και να μην σε εκνευρίζουν οι διαφορές απόψεων.

Δίδυμοι: Με τη σημερινή τεταμένη πτυχή Ερμή – Άρη μπορεί να νιώθεις κάπως αναστατωμένη. Και η αντίθεση Σελήνης -Δία σου δημιουργεί ανησυχία. Η γρήγορη δράση μπορεί να μην έχει τα επιθυμητά αποτελέσματα, εάν ενεργείς υπό αυτήν την κατάσταση.

Καρκίνος: Στο πρώτο μισό της ημέρας πρόσεξε την ανυπομονησία στην επικοινωνία. Είναι πολύ εύκολο να διαφωνήσεις ή να ξεγελαστείς με μια δευτερεύουσα προκλητική όψη του Ερμή με τον Άρη. Εάν τα συναισθήματα απελευθερώνονται με τη μορφή εκρήξεων, καλύτερα να συγκρατηθείς.

Λέων: Μπορεί να νιώθεις έντονα την ανάγκη για αλλαγή σήμερα, αλλά μπορεί να μην ξέρεις από που να ξεκινήσεις -μόνο προς το παρόν. Έχεις πίστη στις ικανότητες σου να διαχειρίζεσαι καλύτερα τη ζωή σου, προσπάθησε όμως να αποφύγεις τις παγίδες της γρήγορης λήψης αποφάσεων.

Παρθένος: Τα άλυτα προβλήματα μπορεί να σου φαίνονται έντονα με τον κυβερνήτη σου Ερμή σε μικρή προκλητική όψη με τον Άρη. Σου είναι δύσκολο να συγκεντρωθείς σε ένα καλό σχέδιο, στην αντιμετώπιση και στην προώθηση του.

Ζυγός: Η ένταση στο πρώτο μισό της ημέρας οφείλεται σε μεγάλο βαθμό σε μια όψη Ερμή – Άρη που σε κάνει να νιώθεις ότι πρέπει να ολοκληρώσεις τα πράγματα αμέσως, αλλά το να πιέσεις τις καταστάσεις είναι πιθανό να οδηγήσει σε απογοήτευση.

Σκορπιός: Η Σελήνη κατευθύνεται στον ηλιακό 12ο οίκο σου σήμερα, δείχνοντας την ανάγκη σου για ξεκούραση. Πρόσεξε την ανυπομονησία σου στη δουλειά και στις επικοινωνίες σου.

Τοξότης: Κατά το πρώτο μισό της ημέρας, καλό είναι να προσέχεις τις άστοχες παρατηρήσεις, τις παρορμητικές αποφάσεις και τα γρήγορα συμπεράσματα. Ο Ερμής και ο Άρης σχηματίζουν μια



μικρή προκλητική όψη και το να υποκύψεις στην ανυπομονησία είναι εύκολο, αλλά όχι ωφέλιμο.

Αιγόκερος: Μια διέλευση Ερμή – Άρη μπορεί να σε κάνει να νιώθεις μια αναστάτωση στο πρώτο μισό της ημέρας. Στην ιδανική της περίπτωση, αυτή η πτυχή σε ενθαρρύνει να κάνεις ένα άλμα μπροστά και να αφήσεις πίσω προβληματικές περιοχές.

Υδροχόος: Στο πρώτο μισό της ημέρας μπορεί να είναι πολύ εύκολο να παρασυρθείς από την ανυπομονησία σου. Υπάρχει μια τάση για τσακωμούς ή παρεξηγήσεις. Απόφυγε επίσης να βγάλεις γρήγορα συμπεράσματα.

Ιχθείς: Στόχος είναι να αντισταθείς στην αίσθηση ότι πρέπει να βιάσεις πράγματα και καταστάσεις. Η ανυπομονησία σου μπορεί να προκαλέσει εμπόδια στη ζωή σου. Όταν αισθάνεσαι ανήσυχη, το καλύτερο που έχεις να κάνεις είναι να αποφύγεις τις αλλαγές.

Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα. Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις με εγγραφή μέχρι 10/08/2026 (εφόσον έχει τερματιστεί η απασχόληση τους).
Εξετάζονται οι αιτήσεις, όσων ήδη έχουν λάβει τουλάχιστον μία πληρωμή, για την περίοδο Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2026.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Δεκέμβριο του 2025. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν τον μήνα Ιούνιο - Ιούλιο 2026.

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου 2026.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Απριλίου 2026.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Αύγουστο του 2026, μέσω της αυτόματης διαδικασίας πληρωμής των συντάξεων. Εξετάζονται επίσης οι αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Αύγουστο του 2026 και δεν έχουν πληρωθεί μέσω της αυτόματης διαδικασίας, λόγω μη προσκόμισης όλων των απαραίτητων δικαιολογητικών.

9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Ιούλιο του 2026.



10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2026.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2026. Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέλφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2026.

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2026.

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν μέχρι 20/09/2026.
Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν την περίοδο Ιουλίου του 2026.

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν μέχρι 16/05/2026.
(Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενής πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.)

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν μέχρι 27/08/2026.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις με περίοδο Γονικής Άδειας που αφορά την περίοδο Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2026.

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:
Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1958–1962.
Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου - Φεβρουαρίου 2025.
Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς. Επίδομα Ορφάνιας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Τον Σεπτέμβριο 2026 εκκρεμούσαν 3765 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2432 αφορούν εργοδότες και οι 1333 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

Τερματισμός υποβολής εντύπων-αιτήσεων για τη Γονική άδεια

Το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε συνεργασία με το Υφυπουργείο Έρευνας, Καινοτομίας και Ψηφιακής Πολιτικής, στο πλαίσιο του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, συνεχίζοντας την ψηφιακή αναβάθμιση των υπηρεσιών που παρέχονται από τις Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, έχει θέσει στις 17 Αυγούστου 2026 σε λειτουργία την ηλεκτρονική αίτηση για Γονική Άδεια από το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων, μέσω gov.cy.



Με την παρούσα ανακοίνωση, ενημερώνεται το κοινό ότι, **από τη Δευτέρα 19 Οκτωβρίου 2026 δεν επιτρέπεται η υποβολή έντυπων αιτήσεων για Γονική Άδεια και θα γίνονται δεκτές αιτήσεις μόνο με ηλεκτρονική υποβολή.** Εξαιρούνται μόνο, πρόσωπα που δεν μπορούν να δημιουργήσουν λογαριασμό στο Cylogin και σε αυτούς μόνο θα παρέχεται η ευχέρεια να υποβάλλουν έντυπη αίτηση.
Υπενθυμίζεται ότι το Κέντρο Επικοινωνίας για παροχή πληροφόρησης και εξυπηρέτησης του κοινού για τις Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων είναι το 1450.



ΑΠΟΕΛ και Απόλλων με επιβλητικές νίκες Φρένο στο σερί της ΑΕΛ από τον Άρη





• Η Ομόνοια 29ης Μαΐου προηγήθηκε στο ΓΣΠ αλλά ο ΑΠΟΕΛ κατόρθωσε να κάνει τη μεγάλη ανατροπή. Οι γαλαζοκίτρινοι νίκησαν με 4-1 τους νεοφώτιστους «τριφυλλοφόρους» και επέστρεψαν στις νίκες, μετά την ισοπαλία με την Πάφος FC.
Ο Αμπρί έδειξε την κλάση του στο 9', όταν άδειασε πρώτα τον Αγγελόπουλο και στη συνέχεια έκανε άψογο πλασέ, με τον Μπέλετς να πέφτει, αλλά να μην μπορεί να αποκρούσει. Το πέναλτι του Ουζόχο στον Γκαρθία, όμως, έδωσε την ευκαιρία στον Πεδρόσο να ισοφαρίσει (17') και όταν ο Μπακασέτας έφερε τα πάνω κάτω… το ποτάμι δεν είχε γυρισμό. Ο Μαρκίνιος αύξησε τον δείκτη του σκορ στο 56' και ο Πεδρόσο, ξανά, διαμόρφωσε το αποτέλεσμα στο 76'.
Οι νικητές ανέβηκαν στους 11 βαθμούς και την έκτη θέση, ενώ οι ηττημένοι έμειναν στους 8 και την όγδοη θέση.
• Πεντάσφαιρος και ωραίος κόντρα στην Καρμιώτισσα ο Απόλλων. Η ομάδα του Ερνάν Λοσάδα πραγματοποίησε την πιο ολοκληρωμένη της εμφάνιση στο φετινό πρωτάθλημα και έδωσε με πανηγυρικό τρόπο συνέχεια στα θετικά αποτελέσματα. Οι κυανόλευκοι μπήκαν δυναμικά στο παιχνίδι και μέχρι το 8' δημιούργησαν τέσσερις ξεκάθαρες ευκαιρίες για γκολ. Σε μία από αυτές, ο Τόμας βρήκε δίχτυα, ανοίγοντας το σκορ. Μέχρι το τέλος της αναμέτρησης συνέχισαν να υπερέχουν σε όλους τους τομείς και το τελικό 5-0 να μοιάζει μικρό σε σχέση με τις ευκαιρίες που δημιουργήθηκαν. Ενδεικτικό της υπεροχής του ήταν το γεγονός πως από την πλευρά της Καρμιώτισσας ξεχώρισε μόνο ο τερματοφύλακας.
• Τέλος έλαβε το νικηφόρο σερί της ΑΕΛ, η οποία στο πλαίσιο της 7ης αγωνιστικής ηττήθηκε με 3-1 από τον Άρη. Για τους γαλαζοκίτρινους καθοριστικό ρόλο έπαιξε το κακό πρώτο ημίχρονο. Όπως παραδέχθηκε και ο Ούγκο Μαρτίνς, στο πρώτο 45λεπτο η ομάδα του παρουσιάστηκε ασύνδετη και χωρίς την απαιτούμενη ενέργεια. Στοιχεία τα οποία εκμεταλλεύτηκε ο Άρης, ο οποίος σκόραρε δύο φορές και έβαλε τις βάσεις για τη νίκη.Στην επανάληψη η εικόνα βελτιώθηκε, όμως αυτό δεν ήταν αρκετό για να αλλάξει την κατάσταση. Οι παίκτες του Πορτογάλου προπονητή εξακολουθούσαν να δυσκολεύονται να δημιουργήσουν ευκαιρίες μέσα από οργανωμένες επιθέσεις, την ίδια ώρα που ο αντίπαλος παρέμεινε επικίνδυνος. Άλλωστε, τόσο το γκολ όσο και οι καλύτερες ευκαιρίες των γαλαζοκιτρίνων προήλθαν από στατικές φάσεις.
Συνολικά, το παιχνίδι με τον συμπολίτη ήταν ένα καλό μάθημα για την ΑΕΛ, αλλά και μια υπενθύμιση πως υπάρχουν ακόμη σημαντικά περιθώρια βελτίωσης. Ενόψει και της δύσκολης συνέχειας, οι γαλαζοκίτρινοι καλούνται να αποδείξουν πως έχουν πράγματι ανέβει επίπεδο και ότι διαθέτουν την απαιτούμενη νοοτροπία για να αντιδρούν μετά από αρνητικά αποτελέσματα.

Η «Εργατική Φωνή» λόγω της αργίας της 28ης Οκτωβρίου τυπώθηκε μια μέρα νωρίτερα και ως εκ τούτου δεν προλάβαινε να καλύψει τους υπόλοιπους αγώνες που διεξήχθησαν προχθές Δευτέρα

Γ΄ Κατηγορία

Στην κορυφή Ξυλοφάγου FC και Αλκή



Ξυλοφάγου FC και Αλκή Λάρνακας οδηγούν την κούρσα του Πρωταθλήματος μετά την ολοκλήρωση της 5ης αγωνιστικής του Πρωταθλήματος Γ' Κατηγορίας.

Η Ξυλοφάγου νίκησε με 2-1 τον ΠΟ Ορμήδειας και η Αλκή με 4-0 τα Λειβάδια και έφθασαν στους δώδεκα βαθμούς.

Ακολουθούν με δέκα βαθμούς Εθνικός Άσσιας, FC Λειβάδια, Εθνικός Λατσιών, Οθέλλος Αθηαίνου, ΑΕΚ Κελλιών.

Συνοπτικά τα αποτελέσματα:

Αλκή - FC Λειβάδια 4-0

Εθνικός Λατσιών - Εθνικός Άσσιας 3-1

ΑΕΚ Κελλιών - ΘΟΪ Λακατάμιας 3-0

Ανόρθωση Μουτταγιάκας - Οθέλλος Αθηαίνου 1-3

ΑΕΝ - Ασπίς Πύλας 2-1

ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος - Κέδρος 0-4

Ξυλοφάγου FC - ΠΟ Ορμήδειας 2-1

Ο αγώνας Ομόνοια Ψευδά - ΑΕΖ δεν έγινε λόγω της αποχώρησης της ΑΕΖ.

Με εφτά αναμετρήσεις ολοκληρώθηκε η 5η αγωνιστική του πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας

Νικηφόρο ήταν το πέρασμα του Εθνικού από τη Δερύνεια στην αυλαία της 5ης αγωνιστικής της Β΄Κατηγορίας με την ομάδα της Άχνας να επικρατεί με 3-1 της Αναγέννησης, επιστρέφοντας στις νίκες μετά την ήττα από την ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου.

Τα υπόλοιπα αποτελέσματα:

ΑΕΠ Πολεμιδιών 0–2 Ακρίτας (Ντράμε 38', Δημοσθένους 45+1')

ΜΕΑΠ 0–2 ΠΑΕΕΚ (Ντομπρίγιεβιτς 7', Αλμπερτένγκο 17') (φωτορεπορτάζ ΕΔΩ)

ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου 2–0 Ερμής (Χριστοδούλου πεν. 22', Κωμοδίκης 85')

Χαλκάνορας 2–1 Σπάρτακος (Πάντα 4', Κουρτίδης πεν. 49' / Μπέζους 39')

Αγία Νάπα 2–1 Διγενής Μόρφου (Μιλιντσεάνου 23', 52' / Νέτο 26') (κόκκινη Κοσμά, προπονητής



Αγίας Νάπας)

ΑΣΙΛ 1–1 Δόξα Κατωκοπιάς (Μπέλα 50' / Κωστέας 84')

Ηρακλής Γερολάκκου 0–1 ΕΝΠ (Νάρσινγκ 15')

Αποτελέσματα 5ης Αγωνιστικής Πρωταθλήματος ΕΠΟΠΛ - Cyview

Παρασκευή 23 Οκτωβρίου 2026

ΘΟΙ Καπέδων – ΠΑΡΘΕΝΩΝΑΣ Προσφύγων Λατσιών 1 - 1

ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου – ΛΕΝΑΣ Χανδριών-ΔΕΝΕΙΑ 4 - 0

Σάββατο 24 Οκτωβρίου 2026

ΔΟΞΑ Παλαιομετόχου – ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγίων Τριμιθιάς 5 - 1

Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2026

ΑΡΗΣ Πέρα Ορεινής – Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ 0 - 8

ΑΤΕ-ΠΕΚ Εργατών – ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς 1 – 1



Παγκύπρια Συνδιάσκεψη της ΣΕΚ

Η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση και η πολιτική αιτημάτων στο επίκεντρο της

Η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση και η πολιτική αιτημάτων θα βρεθούν στο επίκεντρο της Παγκύπριας Συνδιάσκεψης της ΣΕΚ, η οποία θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 30 Οκτωβρίου, στις 9:30 π.μ. στα κεντρικα γραφεία της ΣΕΚ στον Στρόβολο.

Κατά τη διάρκεια της Συνδιάσκεψης, θα πραγματοποιηθεί εκτενής ενημέρωση και ανάλυση των δύο βασικών θεμάτων, με στόχο την ουσιαστική συζήτηση και την ανταλλαγή απόψεων. Τα μέλη της Παγκύπριας Συνδιάσκεψης θα έχουν την ευκαιρία να τοποθετηθούν, να διατυπώσουν τις θέσεις τους και να συμβάλουν στον διάλογο γύρω και από άλλα ζητήματα που αφορούν άμεσα τους εργαζομένους και ευρύτερα την κοινωνία.

Στην ημερήσια διάταξη περιλαμβάνονται επίσης οργανωτικά ζητήματα και η αξιολόγηση των οικονομικών αποτελεσμάτων του Κινήματος.

Με την ολοκλήρωση της Συνδιάσκεψης, ο Γενικός Γραμματέας θα προβεί σε δηλώσεις στα ΜΜΕ.



Εθελοντική αιμοδοσία στο αεροδρόμιο Λάρνακας με πρωτοβουλία της Cyprus Airports F&B LTD

Εθελοντική αιμοδοσία διοργανώνει η εταιρεία Cyprus Airports F&B LTD, σε συνεργασία με τις συντεχνίες ΣΕΚ και ΠΕΟ, την Πέμπτη 29 Οκτωβρίου 2026, στο αεροδρόμιο Λάρνακας.

Η αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί από τις 09:30 έως τις 12:00, στον χώρο DINER ON AIR, και εντάσσεται στο πλαίσιο των δράσεων που προάγουν την κοινωνική αλληλεγγύη και την εθελοντική προσφορά προς τους συμπολίτες μας που χρειάζονται αίμα.

Την εκδήλωση θα τιμήσουν με την παρουσία τους ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, και η Γενική Γραμματέας της ΠΕΟ, Σωτηρούλα Χαραλάμπους, οι οποίοι θα απευθύνουν χαιρετισμό.

Τόσο οι δύο συντεχνίες όσο και η εταιρεία απευθύνουν κάλεσμα προς τους εργαζομένους, τους συνεργάτες και τους φίλους να συμμετάσχουν στην πρωτοβουλία, συμβάλλοντας έμπρακτα στην ενίσχυση των αποθεμάτων αίματος και στη διάδοση του μηνύματος της αλληλεγγύης.

Υπογράφηκε Μνημόνιο Συναντίληψης μεταξύ της ΕΕ και της ΕΟΚΕ για την εξάλειψη της φτώχειας

Υπογράφηκε την Πέμπτη, 22 Οκτωβρίου στις Βρυξέλες το Μνημόνιο Συναντίληψης μεταξύ της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και της Ευρωπαϊκής Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής, σχετικά με την ευρωπαϊκή στρατηγική για την εξάλειψη της φτώχειας.

Στο πλαίσιο της Συνόδου της Ολομέλειας της Ευρωπαϊκής Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής, υπογράφηκε το Μνημόνιο Συναντίληψης με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, σχετικά με την πρώτη ευρωπαϊκή στρατηγική για την εξάλειψη της φτώχειας μέχρι το 2050.

Η υπογραφή του Μνημονίου από τον Πρόεδρο της ΕΟΚΕ, Seamus Boland και την Εκτελεστική Αντιπρόεδρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τα κοινωνικά δικαιώματα και τις δεξιότητες, τις ποιοτικές θέσεις εργασίας και την ετοιμότητα, Roxana Minzatu, αποτελεί σταθμό σε ότι αφορά την από κοινού και δομημένη προώθηση και εφαρμογή της πρώτης ευρωπαϊκής στρατηγικής για την καταπολέμηση της φτώχειας.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ και Μέλος της Ευρωπαϊκής Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής, Ανδρέας Φ. Μάτσας, σημειώνει πως, τόσο η υπογραφή του Μνημονίου, όσο και η χρονική στιγμή που γίνεται, έχουν τη δική τους ιδιαίτερη σημασία, στην προσπάθεια εξάλειψης της φτώχειας.

Η συνδρομή της ΕΟΚΕ εντάσσει σε αυτή την προσπάθεια την ίδια την κοινωνία των πολιτών, ενώ παράλληλα, συμπίπτει χρονικά και με τη



συζήτηση για τον προϋπολογισμό της ΕΕ (2028-2034). Προς αυτή την κατεύθυνση, τόσο η θέση της ΕΟΚΕ, όσο και αυτή της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων, σαφώς και της ΣΕΚ, είναι σαφής πως, η οικονομική ανταγωνιστικότητα δεν μπορεί και δεν πρέπει να προωθείται σε βάρος της κοινωνικής ένταξης.

Είναι πραγματικά η ώρα που θα πρέπει, μέσα από την αξιοποίηση της Ευρωπαϊκής Στρατηγικής, σε συνάρτηση με την υπογραφή του Μνημονίου, να ενισχυθεί και αξιοποιηθεί περαιτέρω και ουσιαστικότερα, ο Ευρωπαϊκός Πυλώνας Κοινωνικών Δικαιωμάτων, η πολιτική στέγασης, η Οδηγία για τον Ευρωπαϊκό Κατώτατο Μισθό (επάρκεια των μισθών μέσω της επέκτασης της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων), η ενίσχυση της συνταξιοδοτικής επάρκειας, όπως και η Πράξη για τις Ποιοτικές Θέσεις Εργασίας, τις πολιτικές για τη συνταξιοδοτική επάρκεια, όπως και κάθε μέτρο που θα μπορούσε να λειτουργήσει υποστηρικτικά στην ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής.

Σε 24ωρη παγκύπρια απεργία οι εργαζόμενοι στα Υποστηρικτικά Προγράμματα

Σε 24ωρη παγκύπρια απεργία κατήλθαν την περασμένη Παρασκευή, 23 Οκτωβρίου 2026, οι εργαζόμενοι στα Υποστηρικτικά Προγράμματα του Υπουργείου Παιδείας, διαμαρτυρόμενοι για τη μη υλοποίηση των δεσμεύσεων της εργοδοτικής πλευράς και την απουσία ουσιαστικών λύσεων στα εκκρεμή εργασιακά τους ζητήματα.



Οι συντεχνίες ΟΕΚΔΥ–ΣΕΚ και ΠΑΣΕΥ–ΠΕΟ είχαν αναστείλει την προγραμματισμένη απεργία της 5ης Οκτωβρίου, ανταποκρινόμενες στις 2 Οκτωβρίου σε αίτημα της Υπουργού Παιδείας, προκειμένου να δοθεί χρονικό περιθώριο 15 ημερών για την εξεύρεση λύσεων. Ωστόσο, το περιθώριο αυτό παρήλθε χωρίς να ικανοποιηθεί κανένα από τα βασικά αιτήματα των εργαζομένων. Εκατοντάδες εργαζόμενοι εξακολουθούν να παραμένουν χωρίς εισόδημα από τον Μάιο του 2026, ενώ άλλοι έχουν μείνει εκτός εργασίας, καθώς θέσεις που κάλυπταν προηγουμένως εργαζόμενοι στα προγράμματα ανατέθηκαν σε διορισμένους εκπαιδευτικούς με υπερωριακή απασχόληση. Σύμφωνα με τις συντεχνίες, ούτε η συνάντηση που πραγματοποιήθηκε στις 21 Οκτωβρίου κατέληξε σε συγκεκριμένες αποφάσεις ή ουσιαστικό αποτέλεσμα.

Οι διεκδικήσεις των εργαζομένων επικεντρώνονται σε τρία βασικά ζητήματα: τη θεσμοθέτηση ειδικού επιδόματος αναπλήρωσης εισοδήματος για όσους παραμένουν χωρίς μισθό και χωρίς άλλη έμμισθη απασχόληση κατά τη θερινή περίοδο Ιουνίου–Αυγούστου, με αναδρομική εφαρμογή από το καλοκαίρι του 2026, την άμεση πλήρωση των θέσεων Εργοδοτουμένων Ορισμένου Χρόνου (ΕΟΧ) για τη σχολική χρονιά 2026–2027, ώστε να καλυφθούν οι πραγματικές ανάγκες των προγραμμάτων και την άρση των περιορισμών στην παράλληλη απασχόληση, με διασφάλιση του δικαιώματος των εργαζομένων να εργάζονται παράλληλα, τηρώντας το νόμιμο όριο των 48 ωρών εβδομαδιαίως.

Οι συντεχνίες προειδοποίησαν ότι, εάν δεν υπάρξει ανταπόκριση στα αιτήματά τους, θα προχωρήσουν σε νέα 24ωρη παγκύπρια απεργία τη Δευτέρα, 2 Νοεμβρίου, καθώς και σε συγκέντρωση διαμαρτυρίας έξω από το Προεδρικό Μέγαρο, αφήνοντας ανοικτό και το ενδεχόμενο της επ' αόριστον, απεργίας.

Σε δηλώσεις του, ο γενικός γραμματέας της ΟΕΚΔΥ–ΣΕΚ, Γιώργος Κωνσταντίνου, ανέφερε ότι ο νόμος που ρυθμίζει την απασχόληση στα Υποστηρικτικά Προγράμματα, ο οποίος ψηφίστηκε τον περασμένο Απρίλιο, δεν έχει εφαρμοστεί μέχρι σήμερα στο σύνολό του.

«Έχουν περάσει έξι μήνες και τη νύφη την πληρώνει ο κάθε εργαζόμενος στα προγράμματα για την αδυναμία της κυβέρνησης να εφαρμόσει έναν νόμο που η ίδια κατέθεσε στη Βουλή».

Ο κ. Κωνσταντίνου τόνισε ότι οι εργαζόμενοι δεν μπορούν να ανεχθούν άλλες καθυστερήσεις, κάνοντας λόγο για αδυναμία του κράτους να διαχειριστεί το ζήτημα.