

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση δεν μπορεί να αναβιώσει Οδυσσείς και Παλαμίδες



σελ.3

ΕΙΔΗΣΗ

Συγκέντρωση και πορεία των εργαζομένων στα Υποστηρικτικά Προγράμματα



σελ.16

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Σε 24ωρη απεργία στις 17 Σεπτεμβρίου το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό



σελ.16

Ξεκάθαρες οι θέσεις και τα όρια της ΣΕΚ για τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση

Ναι σε μια συνολική και κοινωνικά δίκαιη μεταρρύθμιση

Σαφές μήνυμα ότι η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού δεν μπορεί να προχωρήσει με αλλαγές που θα επιβαρύνουν περαιτέρω τους εργαζομένους και τις μελλοντικές γενιές έστειλε η ΣΕΚ, θέτοντας ξεκάθαρα όρια για την επόμενη ημέρα της μεταρρύθμισης.

Μετά το πέρας της συνεδρίας του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος, που πραγματοποιήθηκε, την περασμένη Δευτέρα, στην παρουσία των υπουργών Οικονομικών και Εργασίας Μάκη Κεραυνό και Μαρίνο Μουσιούττα, η ΣΕΚ επανέλαβε τη θέση της, ότι στο πλαίσιο της μεταρρύθμισης δεν μπορεί να τεθεί θέμα επέκτασης της ηλικίας συνταξιοδότησης πέραν του συμφωνημένου πλαισίου που προβλέπει η νομοθεσία, ούτε και περαιτέρω αύξηση των εισφορών πέραν όσων έχουν ήδη συμφωνηθεί στο υφιστάμενο πλαίσιο της νομοθεσίας του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Η παρέμβαση της ΣΕΚ έρχεται σε μια κρίσιμη φάση της συζήτησης για το συνταξιοδοτικό, εκφράζοντας ανησυχία για τη μέχρι τώρα διαδικασία η οποία φαίνεται να διαφοροποιεί τις βασικές αρχές που είχαν συμφωνηθεί κατά την έναρξη της μεταρρυθμιστικής προσπάθειας.

«Δεν μπορεί να αλλάζουν στην πορεία οι βασικές συμφωνίες», δήλωσε χαρακτηριστικά ο Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας Πανίκος Αργυρίδης, τονίζοντας παράλληλα ότι η ΣΕΚ ζητά μια μεταρρύθμιση με επίκεντρο την επάρκεια και την ασφάλεια



των συντάξεων και όχι την πρόσθετη επιβάρυνση των εργαζομένων.

Ο κ. Αργυρίδης υπογράμμισε επίσης ότι ο στόχος πρέπει να είναι η δημιουργία ενός συνταξιοδοτικού συστήματος που θα προσφέρει προοπτική και ασφάλεια, διασφαλίζοντας επαρκείς συνταξιοδοτικές παροχές τόσο για τους σημερινούς όσο και για τους μελλοντικούς συνταξιούχους.

Στο ίδιο πλαίσιο η ΣΕΚ έθεσε ως προϋπόθεση μια ολοκληρωμένη μεταρρύθμιση και των τριών πυλώνων συνταξιοδοτικών παροχών, υποδεικνύοντας ότι μόνο μια συνολική προσέγγιση μπορεί να δώσει μακροπρόθεσμες λύσεις στο συνταξιοδοτικό.

Την ίδια ώρα, ο Υπουργός Οικονομικών Μάκης Κεραυνός τόνισε ότι η μεταρρύθμιση θα πρέπει να προχωρήσει χωρίς να διακυβεύονται οι δημοσιονομικές ισορροπίες και η βιωσιμότητα της κυπριακής οικονομίας.

Όπως ανέφερε, η διαδικασία θα συνεχιστεί, σε συνεργασία με το Υπουργείο Εργασίας και τους κοινωνικούς εταίρους, με στόχο την επίτευξη του καλύτερου δυνατού αποτελέσματος. Από πλευράς του ο Υπουργός Εργασίας Μαρίνος Μουσιούττας επεσήμανε στις δηλώσεις του ότι το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε αγαστή συνεργασία με το Υπουργείο Οικονομικών, προχωρά έπειτα από 46 χρόνια στη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος, θέτοντας ως βασικές προτεραιότητες τη βιωσιμότητα του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων, τη βιωσιμότητα των δημοσίων οικονομικών και γενικότερα τη διασφάλιση της οικονομικής σταθερότητας. Πρόσθεσε ότι οι προτάσεις που έχουν κατατεθεί στους κοινωνικούς εταίρους και βρίσκονται υπό συζήτηση εδράζονται σε αυτό το τρίπτυχο.

Επανερχόμενοι στην καθημερινότητα, ας αποφύγουμε τα αδιέξοδα

Η επιστροφή στην καθημερινότητα μετά τις καλοκαιρινές διακοπές και το άνοιγμα των σχολείων επαναφέρει το διαχρονικό πρόβλημα του κυκλοφοριακού. Ένα πρόβλημα για το οποίο έχουν γίνει πολλές εξαγγελίες, έχουν εκπονηθεί σχέδια με υποσχέσεις, χωρίς όμως μέχρι σήμερα να έχουν δοθεί οι επαρκείς και αποτελεσματικές λύσεις που απαιτούν οι ανάγκες της κυπριακής κοινωνίας.

Ο κυκλοφοριακός εφιάλτης επηρεάζει την ποιότητα ζωής, την υγεία, την παραγωγικότητα και την καθημερινότητα εργαζομένων και οικογενειών. Χιλιάδες εργαζόμενοι φθάνουν καθημερινά στην εργασία τους εξουθενωμένοι, ενώ γονείς και παιδιά βιώνουν διαρκές άγχος στην προσπάθειά τους να προλάβουν το σχολείο, την εργασία και τις υπόλοιπες υποχρεώσεις τους.

Δυστυχώς για την Πολιτεία δεν υπάρχει πλέον περιθώριο για ημίμετρα και αποσπασματικές παρεμβάσεις. Απαιτείται ένα ολοκληρωμένο σχέδιο αντιμετώπισης του κυκλοφοριακού, με σαφές χρονοδιάγραμμα, συγκεκριμένες δράσεις και μετρήσιμους στόχους.

Η στοχευμένη και διευρυμένη ευελιξία στα ωρά-

ρια προσέλευσης και αποχώρησης από την εργασία μπορεί να αποτελέσει άμεσο μέτρο αποσυμφόρησης. Παράλληλα, η ουσιαστική αναβάθμιση των δημόσιων συγκοινωνιών αποτελεί ρεαλιστική και άμεσα εφαρμόσιμη λύση, ώστε ο εργαζόμενος να μπορεί να μετακινείται γρήγορα και με ασφάλεια προς και από την εργασία του, περιορίζοντας παράλληλα σημαντικά τα μηνιαία έξοδα για καύσιμα.

Την ίδια ώρα, το άνοιγμα των σχολείων αναδεικνύει και την οικονομική πίεση που δέχονται οι οικογένειες. Δεν είναι όλοι οι γονείς σε θέση να ανταποκριθούν στις αυξημένες καταναλωτικές απαιτήσεις για καινούργιες τσάντες, ρούχα, παπούτσια και σχολικά είδη. Η καταναλωτική πίεση που ασκείται στα παιδιά ενισχύει τις κοινωνικές και οικονομικές ανισότητες και επιβαρύνει ακόμη περισσότερο οικογένειες που ήδη δυσκολεύονται να ανταποκριθούν στις καθημερινές τους ανάγκες.

Η ΣΕΚ θεωρεί ότι η Πολιτεία οφείλει να στηρίξει έμπρακτα την οικογένεια. Το κυκλοφοριακό, το κόστος ζωής και οι πιέσεις της σχολικής καθημερινότητας δεν είναι ξεχωριστά προβλήματα.

Αποτελούν διαφορετικές εκφάνσεις μιας πραγματικότητας που επιβαρύνει καθημερινά τους πολίτες, ιδιαίτερα τους εργαζόμενους και τις οικογένειές τους.

Τα παιδιά είναι οι αυριανοί εργαζόμενοι, οι αυριανές οικογένειες και οι άνθρωποι που θα κληθούν να εργαστούν και να δημιουργήσουν την Κύπρο του αύριο. Θα είναι πραγματικά λυπηρό, μετά από αρκετά χρόνια, να εξακολουθούμε να συζητούμε για τα ίδια προβλήματα που αντιμετωπίζουμε σήμερα και τα οποία δεν βρήκαν ποτέ ουσιαστικές λύσεις.

Δεν έχουμε την πολυτέλεια να κληροδοτήσουμε στις επόμενες γενιές τα σημερινά αδιέξοδα. Είναι στη βάση αυτής της αρχής και με απόλυτη συνέπεια σε αρχές που η ΣΕΚ σημειώνει ξεκάθαρα πως η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση δεν πρέπει να επιφέρει βάρη στις επόμενες γενιές.

Απαιτούμε, επομένως, μια νέα πολιτική προσέγγιση, με σχεδιασμούς και πολιτικές που θα υπηρετούν τους εργαζόμενους, θα στηρίζουν τις οικογένειες και τους συνταξιούχους μας, θα σέβονται το περιβάλλον και θα αναβαθμίζουν την ποιότητα ζωής.

Ε πανήλθαμε στην καθημερινότητα μας

 Με το κυκλοφοριακό να μας εγκλωβίζει στους δρόμους

Ρ ιζώνει όλο και πιο βαθιά η ακρίβεια

 Η Κύπρος κατέγραψε τον δεύτερο υψηλότερο πληθωρισμό στην Ευρωζώνη

Γ εννιέται έντονος προβληματισμός για τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση

 Η εξέλιξη του διαλόγου πλήττει βασικές και διαπραγματεύστες αρχές

Α διαπραγματεύτη η αρχή για επάρκεια στη εξέταση καταγγελιών για σεξ. παρενόχληση

 Να τεθούν χρονοδιαγράμματα στο νομοθετικό πλαίσιο

Τ ρεις οι κόκκινες γραμμές της ΣΕΚ για το συνταξιοδοτικό

 Να μην υπάρξουν μειώσεις, να μην αυξηθεί το όριο συνταξιοδότησης και να μην αυξηθούν οι εισφορές

Ι εραρχούμε τα εργασιακά προβλήματα και με συνέπεια διαπραγματευόμαστε

 Η ΣΕΚ πολιτεύεται στη βάση αρχών και αξιών

Κ ριτικές καλόπιστες δυστυχώς εκλαμβάνονται ως αντιπολιτευτικές

 Δεν θέλουμε και παπά να μας το πει

Η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση πρέπει να έχει ορίζοντα δεκαετιών

 Δεν θα επιτρέψουμε να επιβαρύνει δυσανάλογα τις επόμενες γενιές

Φ ράσσουμε τον δρόμο στην απορρύθμιση της αγοράς εργασίας

 Αναγκαία η επέκταση των συλλογικών συμβάσεων εργασίας

Ω ρα να δικαιωθούν οι εργαζόμενοι στα Υποστηρικτικά Προγράμματα

 Το Προεδρικό υποσχέθηκε ότι θα ικανοποιηθούν τα δίκαια αιτήματα τους

Ν α συνδυαστούν στοιχεία από τις προτάσεις της Κυβέρνησης, της ΣΕΚ και της ΠΕΟ για το 12%

 Στόχος να προκύψει μια κοινά αποδεκτή λύση

Η ΣΕΚ ζητά ολοκληρωμένο σχεδιασμό της συνταξιοδοτικής μεταρρύθμισης

 Ο πρώτος πυλώνας, δεν είναι αρκετός για να διασφαλίσει επάρκεια στις συντάξεις

Θέσεις πέραν από τους τίτλους...



► Η σεξουαλική παρενόχληση στους χώρους εργασίας αποτελεί ιδιαίτερα σοβαρό και διαδεδομένο πρόβλημα στην Κύπρο και στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Τα στοιχεία καταδεικνύουν ότι στην Κύπρο το ποσοστό των γυναικών που έχουν υποστεί σεξουαλική παρενόχληση στην εργασία είναι υψηλότερο από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο, ενώ ιδιαίτερα αυξημένα είναι τα περιστατικά μεταξύ των νεότερων γυναικών και οι μορφές παρενόχλησης μέσω διαδικτύου. Στις περισσότερες περιπτώσεις οι δράστες είναι άνδρες και συχνά πρόκειται για συναδέλφους ή προϊσταμένους των θυμάτων, γεγονός που αναδεικνύει την ανάγκη για αποτελεσματική πρόληψη και προστασία των εργαζομένων. Παρά το υφιστάμενο ευρωπαϊκό και εθνικό θεσμικό πλαίσιο, εξακολουθούν να υπάρχουν αδυναμίες στην ουσιαστική αντιμετώπιση του φαινομένου.

Η θέση της ΣΕΚ είναι ότι απαιτείται ουσιαστική ενίσχυση της διαδικασίας εξέτασης των καταγγελιών για σεξουαλική παρενόχληση. Εκφράζουμε προβληματισμό για τη δυστοκία που παρατηρείται στην εξέταση παραπόνων. Το νομοσχέδιο πρέπει να προβλέπει σαφή και δεσμευτικά χρονοδιαγράμματα για τη διερεύνηση κάθε καταγγελίας, λαμβάνοντας υπόψη τη σοβαρότητά της. Η ΣΕΚ τονίζει ότι κάθε υπόθεση πρέπει να εξετάζεται έγκαιρα, ουσιαστικά και αποτελεσματικά και να ολοκληρώνεται μέσα σε συγκεκριμένο χρονικό πλαίσιο, ώστε η προστασία των εργαζομένων να μην παραμένει μόνο σε επίπεδο θεσμικών διακηρύξεων, αλλά να μετατρέπεται σε πραγματική και αποτελεσματική προστασία.

► Επιστρέψαμε στην καθημερινότητά μας, αντιμέτωποι ξανά με τα προβλήματα που επηρεάζουν άμεσα την ποιότητα ζωής των πολιτών και δημιουργούν ένα ολοένα και μεγαλύτερο αίσθημα ανασφάλειας και πίεσης στα νοικοκυριά. Το κυκλοφοριακό εξακολουθεί να ταλανίζει καθημερινά χιλιάδες εργαζόμενους, γονείς και μαθητές. Ώρες χάνονται στους δρόμους, η μετακίνηση από και προς την εργασία και το σχολείο μετατρέπεται σε καθημερινή δοκιμασία

και η ποιότητα ζωής υποβαθμίζεται. Δεν είναι πλέον ένα απλό ζήτημα ταλαιπωρίας. Είναι ένα πρόβλημα που επηρεάζει την οικονομία, την παραγωγικότητα και τελικά, την ίδια την καθημερινότητα των πολιτών. Το μείζον αυτό ζήτημα έχει εδώ και αρκετά χρόνια που συζητείται και φαίνεται πως τα μέτρα που λήφθηκαν με στόχο την αντιμετώπιση του δεν μπορούν να επιλύσουν οριστικά το πρόβλημα. Χρειάζονται περισσότερες τομές και δράσεις που θα δώσουν πραγματική ανάσα στους δρόμους. Για την πολιτεία αυτό το πρόβλημα θα πρέπει να γίνει το μεγάλο στοίχημα που επιβάλλεται να κερδηθεί.

► Έντονο προβληματισμό προκαλεί και η πορεία της συνταξιοδοτικής μεταρρύθμισης. Η ΣΕΚ έχει καταστήσει σαφές ότι η μεταρρύθμιση αποτελεί αδήριτη αναγκαιότητα, αλλά θα πρέπει να υπηρετεί συγκεκριμένες αρχές, να είναι κοινωνικά δίκαιη και να έχει ορίζοντα δεκαετιών. Ο διάλογος δεν μπορεί να εξελίσσεται κατά τρόπο που να πλήττει βασικές και διαπραγματεύστες αρχές που συμφωνήθηκαν από την αρχή του διαλόγου. Η θέση μας είναι ξεκάθαρη: καμία υποχώρηση σε ζητήματα που αφορούν την επάρκεια των συντάξεων και την προστασία των εργαζομένων. Η μεταρρύθμιση πρέπει να δημιουργεί ένα βιώσιμο και δίκαιο σύστημα, χωρίς να επιβαρύνει δυσανάλογα τις επόμενες γενιές.

► Η ΣΕΚ ιεραρχεί τα εργασιακά προβλήματα και τα διαπραγματεύεται με συνέπεια, τεκμηρίωση και υπευθυνότητα. Πολιτεύεται στη βάση αρχών και αξιών και όχι στη βάση πρόσκαιρων σκοπιμοτήτων. Ας υπενθυμίσουμε ότι η ΣΕΚ υπηρετεί τον εργαζόμενο και τον πολίτη για περισσότερα από 80 χρόνια. Η μακρά και σταθερή αυτή πορεία στέλνει σε όλους ένα ισχυρό μήνυμα: το Κίνημα έχει αποδείξει ότι μπορεί να αντέχει στις δύσκολες συγκυρίες, να αντιμετωπίζει με αποφασιστικότητα τις προκλήσεις και να παραμένει σταθερό στις αρχές και στις αξίες του. Αυτό είναι και το μεγάλο πλεονέκτημα της ΣΕΚ: η αξιοπιστία που χτίστηκε μέσα από δεκαετίες αγώνων, υπεύθυνης δράσης και ουσιαστικής προσφοράς στον εργαζόμενο και την κοινωνία. Γι' αυτό και οι καλόπιστες κριτικές δεν πρέπει να εκλαμβάνονται ως αντιπολιτευτική στάση. Η κριτική, όταν ασκείται με υπευθυνότητα και με στόχο τη βελτίωση μιας πολιτικής, αποτελεί αναπόσπαστο μέρος του κοινωνικού διαλόγου.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: ergatikifoni@sek.org.cy

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2026

Τετάρτη 9 Σεπτεμβρίου	Πέμπτη 10 Σεπτεμβρίου	Παρασκευή 11 Σεπτεμβρίου	Σάββατο 12 Σεπτεμβρίου	Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου	Δευτέρα 14 Σεπτεμβρίου	Τρίτη 15 Σεπτεμβρίου
Σύναξις Αγίων Ιωακείμ και Άννης	Αποστόλου Κλήμεντος, Αγίων Μηνωδώρας και Μητροδώρας μαρτύρων, Αγίας Πουλχερίας της παρθένου	Αγίας Ευανθίας μάρτυρος, Οσίου Ευφροσύνη του μαγείρου, Αγία Θεοδώρα η εν Βαστα	Απόδοσις της εορτής του Γενεσί- ου της Θεοτόκου, Ιερομαρτύρων Αυτονόμου και Κουρνούτου επι- σκόπου Ικονίου	Αγίου Αριστεί- δου μάρτυρος, Ιερομάρτυρος Κορνηλίου	Ύψωσης Τιμίου Σταυρού, Αγίου Θεοκλέους μάρτυρος	Αγίου Βησσαρί- ωνος εν Λαρίση, Αγίου Νικήτα μάρτυρος

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση δεν μπορεί να αναβιώσει Οδυσσείς και Παλαμίδες

Ανδρέας Φ. Μάτσας

Γενικός Γραμματέας ΣΕΚ



Όταν η στόχευση, ο σχεδιασμός και το αποτέλεσμα έχουν ως τελικό αποδέκτη τον άνθρωπο, η ευθύνη γίνεται ακόμα μεγαλύτερη και η αίσθηση της υπευθυνότητας μεγιστοποιείται.

Είναι επίσης κανόνας πως, στην πολιτική, στον συνδικαλισμό και

γενικότερα σε κάθε έκφραση δημόσιας πράξης και λόγου, οι θέσεις, οι διαφορές, ακόμα και οι όποιες ενδεχόμενες αντιπαραθέσεις, δεν προσωποποιούνται, σαφώς και δεν πρέπει να αποτελούν σημεία διαπροσωπικής αντιπαράθεσης.

Η θέση, μέσα από τον διάλογο, οδηγεί στην αντίθεση και η υγιής αξιοποίησή του, μπορεί να καταλήξει στη σύνθεση. Για τους σκοπούς της παρούσας αρθρογραφίας, θα αποφευχθεί, για ευνόητους λόγους, η «αντιπαραθετική» προσέγγιση της διαλεκτικής μεθόδου όπως εκφράζεται από τον Πλάτωνα, τον Αριστοτέλη, τον Επίκουρο και από τους πιο σύγχρονους φιλόσοφους όπως ο Καντ και ο Χέγκελ.

Αυτό που μπορεί όμως να προσεγγιστεί ως κοινά συμφωνημένη αρχή σε ότι αφορά τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση, από το σύνολο των κοινωνικών εταίρων, είναι πως:

- Δεν αυξάνεται το όριο συνταξιοδότησης, (συνεχίζει να υφίσταται η διασύνδεσή του, ανά πενταετία, με την αξιολόγηση της πορείας του προσδόκιμου ζωής)

- Δεν αυξάνονται οι συνεισφορές στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων- ΤΚΑ, (υπάρχει ήδη νομοθετική ρύθμιση που προβλέπει την αύξηση των συνεισφορών ανά πενταετία κατά 0.5%, από το 2024 μέχρι και το 2039, από 8.3% σε 10.3%)

- Δεν μειώνονται οι συντάξεις (ως απότοκο της έντονης αντίδρασης των κοινωνικών εταίρων στην αρχική εισήγηση του Υπουργείου Εργασίας) Παράλληλα με τις πιο πάνω συμφωνημένες προϋποθέσεις για τον σχεδιασμό και την εφαρμογή της συνταξιοδοτικής μεταρρύθμισης, βασική αρχή παραμένει και η διασφάλιση της βιωσιμότητας του ΤΚΑ, ως ο βασικός πυλώνας κατοχύρωσης των συνταξιοδοτικών παροχών.

Επιπρόσθετα, σαφής παραμένει και η διασύνδεση της μεταρρύθμισης με τη δημιουργία επάρκειας στις συντάξεις, έτσι ώστε να μπορεί να διασφαλιστεί ένα αξιοπρεπές επίπεδο ποιοτικής διαβίωσης, θέτοντας και ως σημείο αναφοράς το όριο της φτώχειας, λαμβάνοντας υπόψη πως, 35% των συνταξιούχων μας βρίσκεται είτε κοντά, είτε πιο κάτω από το όριο αυτό.

Σαφώς και η μεταρρύθμιση δεν θα μπορούσε να ήταν αποσπασματική, καθώς σε αυτή την περίπτωση η αλλαγή θα αφορούσε μόνο την τροποποίηση της υφιστάμενης νομοθεσίας του ΤΚΑ. Ακριβώς για αυτό τον λόγο, είχε τεθεί από την αρχή η ανάγκη για μια συνολική μεταρρύθμιση, στην οποία θα ενεργοποιούνταν, σχεδιαστικά τουλάχιστον σε πρώτο στάδιο, όλοι οι πυλώνες που διασυνδέονται με το συνταξιοδοτικό σύστημα.

Ιδιαίτερα μετά την αρχική εκτίμηση και την τελική διασαφήνιση ότι, τόσο ο Πυλώνας 1 (αφορά το ΤΚΑ) όσο και ο Πυλώνας 0 (αφορά την ενισχυτικά κοινωνική παρέμβαση του κράτους εκεί όπου υπάρχει τεκμηριωμένη ανάγκη), δεν θα μπορούσαν από μόνοι τους να ενισχύσουν ουσιαστικά τις υφιστάμενες και τις μελλοντικές συντάξεις, η ανάγκη ενεργοποίησης και των άλλων δύο Πυλώνων, (Πυλώνας 2- δημιουργία οριζόντιου, συμπληρωματικού και καθολικού Ταμείου Προνοίας,



Πυλώνας 3- ρύθμιση Ιδιωτικής Ασφάλισης), έγινε ακόμα πιο επιτακτικά επιβεβλημένη.

Παράλληλα, η συνολική μεταρρύθμιση, σε συνάρτηση με την κρατική ενίσχυση του συνταξιοδοτικού σχεδιασμού, θα μπορούσε να δημιουργήσει τις αναγκαίες και ικανές συνθήκες για οριστική διαχείριση της αναλογιστικής αναπροσαρμογής (12%), όπως και της αδικίας που υφίστανται όσοι έμειναν χήροι μετά την 1 Ιανουαρίου 2018.

Η ΣΕΚ είχε θέσει από την πρώτη στιγμή τις παραμέτρους που μπορούν να οδηγήσουν σε μία συνολική μεταρρύθμιση η οποία να δημιουργεί τις δυνατότητες για συνταξιοδοτική επάρκεια για όλους τους συνταξιούχους, στη βάση των πιο πάνω παραμέτρων.

Παράλληλα, η ΣΕΚ κατάθεσε συγκεκριμένη εισήγηση η οποία προσεγγίζει σταδιακά τη μείωση της επιβάρυνσης και τον καθορισμό ηλικιακού σημείου πλήρους απάλειψής της αναλογιστικής αναπροσαρμογής. Η πρόταση αυτή είναι σαφώς πιο επιβαρυντική οικονομικά για το Ταμείο, καθώς αφορά και τις δύο συντάξεις (βασική και αναλογική), εγγυάται όμως την πραγματική και συνολική διευθέτηση και όχι τη δημιουργία εντυπώσεων με υποτυπώδες όφελος προς τους επηρεαζόμενους.

Παράλληλα, δόθηκε η δυνατότητα αξιοποίησης στοιχείων από τις τρεις προτάσεις (Υπουργείου, ΣΕΚ και ΠΕΟ), έτσι ώστε να δημιουργηθεί μια συλλογική και βελτιωμένη πρόταση η οποία να μπορεί να έχει πραγματικό νόημα να εφαρμοστεί. Δυστυχώς αντί να καταβληθεί προσπάθεια αξιοποίησης αυτής της εισήγησης, διαφαίνεται μία προσπάθεια δαιμονοποίησης της συνδικαλιστι-

κής προσπάθειας, εστιάζοντας μόνο στο κόστος, παρακάμπτοντας όλες τις υπόλοιπες παραμέτρους που διασυνδέονται με τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση.

Η ΣΕΚ προσεγγίζει πάντοτε την ουσία των θεμάτων με γνώμονα το καλώς νοούμενο συμφέρον του κοινωνικού συνόλου. Είναι ακριβώς για αυτό τον λόγο, και μέσα από αυτή τη διαχρονική φιλοσοφία, που είμαστε θετικοί στην προοπτική της μεταρρύθμισης, αλλά και έντονα επικριτικοί ως προς το γεγονός πως, η μεταρρύθμιση είναι ημιτελής και ως εκ τούτου δεν μπορεί να επιφέρει το αποτέλεσμα προς το οποίο στοχεύσαμε συνολικά. Επίσης, η ΣΕΚ δεν μπορεί να αφήσει अपαρατήρητο τον εμφανή κίνδυνο της μετακύλισης του κόστους στις επόμενες γενιές, με την ορατώς πιθανή, επιπρόσθετη αύξηση των συνεισφορών προς το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Η ΣΕΚ δεν απευθύνεται σε συγκεκριμένο ακροατήριο, γι' αυτό και μπορεί να διατηρεί την ανεξαρτησία. Ούτε θέτει ως ορίζοντα ανταποδοτικού οφέλους το επόμενο μικρό χρονικό διάστημα, αλλά τις επόμενες πολλές δεκαετίες.

Ως εκ τούτου, θα πρέπει να παραμείνουμε στοχοπροσηλωμένοι στην επαρκή υλοποίηση του στόχου και όχι στην επικοινωνιακή και πρόσκαιρη ολοκλήρωση της διαδικασίας.

Σε τελική ανάλυση, η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση δεν προσφέρεται για αναβίωση της μυθολογικής ιστορίας του Οδυσσέα και του Παλαμήδη, από κανέναν και προς κανέναν, καθώς για τη ΣΕΚ, το ζητούμενο συνεχίζει να αποτελεί τη δημιουργία επαρκών συντάξεων, σαφώς μέσω και της διασφάλισης της βιωσιμότητας του ΤΚΑ.

Συμβουλές Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας για την αγορά σχολικών ειδών

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, με την ευκαιρία της έναρξης της νέας σχολικής χρονιάς, επιθυμεί να ενημερώσει το καταναλωτικό κοινό, και ιδιαίτερα τους γονείς, ότι πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί κατά την αγορά των σχολικών ειδών για τα παιδιά τους.

Πολλά σχολικά προϊόντα μπορεί να περιέχουν χημικές ουσίες ιδιαίτερα επικίνδυνες για τα παιδιά.

Σχολικά είδη από πλαστικό μπορεί να περιέχουν «φθαλικές ενώσεις», ουσίες που χαρακτηρίζονται ως πολύ τοξικές για την αναπαραγωγή και «κάδμιο», το οποίο χαρακτηρίζεται ως καρκινογόνος. Σχολικά δερμάτινα είδη ρουχισμού ή υπόδησης μπορεί να περιέχουν «εξασθενές χρώμιο» ή «Φουμαρικό Διμεθύλιο» (DMF), ουσίες που χαρακτηρίζονται ως ευαισθητοποιητικές και μπορεί να προκαλέσουν αλλεργικές αντιδράσεις. Σε κάποια προϊόντα όπως οι κόλλες (γόμες) τύπου «superglue», οι μαρκαδόροι, τα διορθωτικά υγρά (τύπου μπλάνκο) και τα χρωματιστά μελάνια ήμπογιές έχει διαπιστωθεί ότι μπορεί να περιέχονται οργανικοί διαλύτες όπως είναι το «βενζόλιο», το «χλωροφόρμιο» ή το «τολουόλιο», ουσίες που χαρακτηρίζονται ως πολύ τοξικές και καρκινογόνες για τον άνθρωπο.

Επίσης, κάποια σχολικά είδη μπορεί να περιέχουν επικίνδυνες χημικές ουσίες και να ταξινομούνται ως επικίνδυνα (π.χ. εύφλεκτα, ερεθιστικά, επιβλα-



βή κ.λπ.). Αυτά θα πρέπει να διαθέτουν την απαιτούμενη σήμανση επικινδυνότητας στην ελληνική γλώσσα.

Προϊόντα που δεν συμμορφώνονται με τις πρόνοιες της νομοθεσίας δεν πρέπει να κυκλοφορούν στην αγορά.

Στον πίνακα που ακολουθεί φαίνονται ενδεικτικά ορισμένα μη συμμορφούμενα προϊόντα, τα οποία έχουν εντοπιστεί στην Κυπριακή ή γενικότερα στην Κοινοτική Αγορά και έχουν καταχωρηθεί στο

Ευρωπαϊκό Σύστημα Safety Gate.

Είναι σημαντικό οι καταναλωτές να επισκέπτονται συχνά την πιο πάνω ιστοσελίδα και να ενημερώνονται για τα μη συμμορφούμενα προϊόντα.

Σε περίπτωση που εντοπίζονται προϊόντα, για τα οποία υπάρχουν αμφιβολίες για την ασφάλειά τους, τότε πρέπει άμεσα να ενημερώνονται οι αρμόδιοι λειτουργοί του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας στα τηλέφωνα 22405611, 22405637 και 22405609.

Πώς να βοηθήσεις το παιδί να ασχολείται λιγότερο με τα ηλεκτρονικά χωρίς φωνές και χωρίς πόλεμο

Σε έναν κόσμο γεμάτο οθόνες, ειδοποιήσεις και γρήγορα ερεθίσματα, είναι λογικό τα μικρά παιδιά να έλκονται από τα ηλεκτρονικά. Το τάμπλετ, το κινητό, η τηλεόραση – όλα μοιάζουν μαγικά, διασκεδαστικά, και εύκολα προσβάσιμα. Αλλά τι γίνεται όταν αρχίζει να χάνεται το μέτρο; Όταν το παιδί ζητά “λίγο ακόμα”, όταν γίνεται εκνευρισμένο ή απαθές χωρίς οθόνη;

Αν έχεις βρεθεί σε αυτό το σημείο, δεν είσαι μόνος/η. Πολλοί γονείς προβληματίζονται και νιώθουν ενοχές ή σύγχυση. Το καλό νέο είναι ότι υπάρχουν τρόποι να βοηθήσεις το παιδί να μειώσει τον χρόνο μπροστά στην οθόνη – χωρίς φωνές και χωρίς να νιώθει ότι του παίρνεις κάτι πολύτιμο.

1. Δημιούργησε σταθερούς, λογικούς κανόνες

Τα παιδιά χρειάζονται όρια για να νιώθουν ασφαλή. Εξήγησε με απλά λόγια ότι υπάρχει χρόνος για παιχνίδι με οθόνη και χρόνος για άλλα πράγματα. Π.χ. «Παίζουμε 30 λεπτά μετά το φαγητό, και μετά πάμε να διαβάσουμε ή να φτιάξουμε κάτι». Μην παρουσιάζεις τον περιορισμό ως τιμωρία, αλλά ως μέρος της ρουτίνας, όπως το πλύσιμο των δοντιών.

2. Πρόσφερε εναλλακτικές που κινητοποιούν τη φαντασία

Τα παιδιά δεν εγκαταλείπουν κάτι ευχάριστο απλώς επειδή τους το ζητάμε. Θέλουν να μπουν σε κάτι εξίσου ενδιαφέρον. Δοκίμασε να έχεις εύκαιρα υλικά χειροτεχνίας, επιτραπέζια παιχνίδια, τουβλάκια, μαριονέτες ή ένα καλάθι με «αποστολές» (π.χ. «φτιάξε έναν πύργο με 10 βιβλία» ή «βρες 5 πράγματα στο σπίτι που αρχίζουν από Μ»).

3. Γίνε εσύ η «εναλλακτική»

Τίποτα δεν συγκρίνεται με τον χρόνο που περνά το παιδί μαζί σου. Μερικές φορές ζητάει οθόνη όχι γιατί βαριέται, αλλά γιατί νιώθει μόνο του. Μια αγκαλιά, ένα επιτραπέζιο, ένα μικρό “παιχνίδι ρόλων” με εσένα μπορεί να το αποσπάσει πιο εύκολα



απ' όσο φαντάζεσαι. Δε χρειάζεται να έχεις πάντα όρεξη ή χρόνο – και 10 λεπτά είναι αρκετά, αν είναι ουσιαστικά και με την πλήρη παρουσία σου. Με αυτό εννοώ ότι θα πρέπει να είσαι με το παιδί και όχι να κοιτάς κλεφτά τα μειλ της δουλειάς ή να απαντάς παράλληλα σε μία φίλη.

4. Διαχειρίσου τις μεταβάσεις με αγάπη

Η στιγμή που λέμε «ώρα να το κλείσουμε» είναι κρίσιμη. Προειδοποίησε 5-10 λεπτά πριν τελειώσει ο χρόνος. Πες: «Σε 5 λεπτά θα το σταματήσουμε και μετά θα παίξουμε με τα ζώα σου». Δώσε επιλογές μετάβασης: «Θες να το κλείσουμε μαζί ή μόνος σου; Θες να κάνεις πρώτα μία βόλτα και μετά να φτιάξουμε παζλ;» Η επιλογή τού δίνει αίσθηση ελέγχου.

5. Δείξε κατανόηση – χωρίς ενοχές

Μην κατηγορείς τον εαυτό σου αν κάποιες μέρες δώσεις παραπάνω χρόνο. Εσύ ξέρεις καλύτερα

πότε πραγματικά τον χρειάζεσαι και πότε μπορείς να θέσεις ένα όριο. Εξήγησε απλά: «Ξέρω ότι σου αρέσει πολύ το παιχνίδι στο τάμπλετ. Κι εγώ μερικές φορές θέλω να συνεχίσω να βλέπω κάτι και δυσκολεύομαι να το σταματήσω. Αλλά ήρθε η ώρα να το κλείσουμε και να βοηθήσουμε το μυαλό μας να ξεκουραστεί».

Το κλειδί;

Η σύνδεση προηγείται των κανόνων.

Όταν ένα παιδί νιώθει ότι το βλέπεις, το καταλαβαίνεις και είσαι μαζί του, δεν έχει ανάγκη να κρύβεται πίσω από μια οθόνη.

Και να θυμάσαι: το ζητούμενο δεν είναι να «κόψουμε» τελείως τις οθόνες. Είναι να τις εντάξουμε ισορροπημένα στη ζωή του παιδιού, με τρόπο που να στηρίζει την ψυχική του υγεία, τη φαντασία και τη σχέση σας.

Δρ. Λίζα Βάρβογλη, Ψυχολόγος

Εκστρατεία για πάταξη της αδήλωτης απασχόλησης

Η Υπηρεσία Επιθεωρήσεων του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, στο πλαίσιο της προσπάθειας καταπολέμησης της αδήλωτης εργασίας και του ελέγχου τήρησης βασικών εργασιακών νομοθεσιών διεξάγει κατά τον μήνα Σεπτέμβριο 2026 στοχευμένες επιθεωρήσεις σε παγκύπρια βάση σε βιομηχανίες και βιομηχανικές περιοχές.

Όπως αναφέρει το Υπουργείο Εργασίας σε ανακοίνωσή του, σκοπός της εκστρατείας είναι η ευαισθητοποίηση όλων των εμπλεκομένων στις εν λόγω οικονομικές δραστηριότητες σε ό,τι αφορά τις συνέπειες από την αδήλωτη εργασία και τη μη συμμόρφωση με τις πρόνοιες της σχετικής νομοθεσίας. Παράλληλα, θα γίνονται έλεγχοι σε ό,τι αφορά την τήρηση βασικών όρων εργοδότησης όπως είναι ο μισθός, οι ώρες εργασίας, τα εβδομαδιαία ρεπό και άλλα. Σημειώνεται ότι, σύμφωνα με τις πρόνοιες της



σχετικής Νομοθεσίας, σε περίπτωση εντοπισμού αδήλωτου ατόμου στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων, εκδίδεται διοικητικό πρόστιμο

ύψους €1000 για κάθε μισθωτό αναφορικά με τον μήνα που διαπιστώθηκε η παράβαση, αυξανόμενο κατά €500 επί 6 μήνες.

Σε περίπτωση επανάληψης της παράβασης της αδήλωτης εργασίας για δεύτερη φορά εντός 2 ετών, το ποσό των €1000 αυξάνεται στις €2000 και έπειτα από την τρίτη φορά και άνω, στις €3000 ο τρέχον μήνας εκτός αν αποδειχθεί από τη πλευρά του εργοδότη ότι η περίοδος παραβίασης ήταν μικρότερη.

Αν αποδειχθεί ότι η περίοδος παραβίασης ήταν μεγαλύτερη, το πρόστιμο πολλαπλασιάζεται επί τους πραγματικούς μήνες.

Υπενθυμίζεται ότι στην παγκύπρια τηλεφωνική γραμμή 77778577 γίνονται δεκτές ανώνυμες/επώνυμες καταγγελίες/πληροφορίες σε σχέση με αδήλωτη εργασία ή παραβίαση των όρων εργοδότησης, καταλήγει το Υπουργείο Εργασίας.

ΕΡΕΥΝΑ

Σχεδόν 1 στις 3 γυναίκες στην ΕΕ έχει βιώσει σεξουαλική παρενόχληση στην εργασία

Ιδιαίτερα ανησυχητικά είναι τα στοιχεία για τη σεξουαλική παρενόχληση στους χώρους εργασίας, τα οποία επιβεβαιώνουν την ανάγκη για αποτελεσματικότερη προστασία των εργαζομένων και ουσιαστική αντιμετώπιση του φαινομένου.

Στο 39,9% ανέρχεται στην Κύπρο το ποσοστό των γυναικών που έχουν εργαστεί και ανέφεραν ότι έχουν υποστεί σεξουαλική παρενόχληση στην εργασία τουλάχιστον μία φορά κατά τη διάρκεια της ζωής τους, έναντι 32,5% στην ΕΕ, σύμφωνα με ενημερωτικό σημείωμα της Υπηρεσίας Έρευνας του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου (EPRS) που δημοσιεύθηκε πρόσφατα

Τα στοιχεία που παραθέτει η EPRS δείχνουν επίσης ότι στην Κύπρο το 13,1% των γυναικών ανέφερε περυσιατικό μέσω διαδικτυακών μέσων, ενώ το 37,5% ανέφερε σεξουαλική παρενόχληση που δεν συνδεόταν με διαδικτυακά εργαλεία. Σε επίπεδο ΕΕ, τα αντίστοιχα ποσοστά ήταν 7% και 31,9% αντίστοιχα.

Συνολικά, η EPRS επισημαίνει ότι η έμφυλη παρενόχληση και βία στην εργασία παραμένουν διαδεδομένες στην ΕΕ. Σχεδόν μία στις τρεις γυναίκες αναφέρει ότι έχει υποστεί σεξουαλική παρενόχληση στην εργασία τουλάχιστον μία φορά στη ζωή της, ενώ καταγράφονται επίσης περιστατικά σεξισμού, ανεπιθύμητης σεξουαλικής προσοχής, εκφοβισμού και απειλών.

Σύμφωνα με τα στοιχεία ευρωπαϊκής έρευνας για την έμφυλη βία που παραθέτει η EPRS, το 12,8% των γυναικών είχε βιώσει σεξουαλική παρενόχληση στην εργασία κατά τα πέντε χρόνια πριν από την έρευνα (2021-24) και το 30,8% κατά τη διάρκεια της ζωής του. Οι διαφορές μεταξύ κρατών μελών είναι σημαντικές, με ποσοστά άνω του 50% στη Σουηδία, τη Φινλανδία, τη Σλοβακία και το Λουξεμβούργο και κάτω του 15% στην Πορτογαλία, τη Βουλγαρία και τη Λετονία.

Η EPRS σημειώνει, ωστόσο, ότι οι μεγάλες αποκλίσεις μεταξύ χωρών μπορεί να επηρεά-



ζονται και από κοινωνικούς και πολιτισμικούς παράγοντες και από τον τρόπο με τον οποίο οι ερωτώμενοι αντιλαμβάνονται και αναγνωρίζουν περιστατικά παρενόχλησης.

Τα στοιχεία δείχνουν ακόμη ότι οι νεότερες γυναίκες αναφέρουν συχνότερα περιστατικά, καθώς στις ηλικίες 18-29 ετών το ποσοστό των γυναικών που ανέφεραν σεξουαλική παρενόχληση στην εργασία έφθανε το 41,6%, έναντι 36% στις ηλικίες 30-44, 27,6% στις ηλικίες 45-64 και 19,9% στις ηλικίες 65-74. Η EPRS συνδέει τη διαφορά, μεταξύ άλλων, με τη μεγαλύτερη έκθεση των νεότερων ηλικιών σε ψηφιακές μορφές παρενόχλησης.

Στο 90% των περιπτώσεων οι δράστες ήταν άνδρες, ενώ στο 58% των περιπτώσεων επρόκειτο για συναδέλφους των θυμάτων και στο 28% για τον προϊστάμενό τους.

Ευρύτερα, η Ευρωπαϊκή Έρευνα για τις Συνθήκες Εργασίας του 2024 της Eurofound έδειξε ότι το 17% των εργαζομένων στην ΕΕ είχε υποστεί κάποια μορφή «δυσμενούς κοινωνικής συμπεριφοράς στην εργασία», κατηγορία που περιλαμβάνει σωματική, σεξουαλική και ψυχολογική βία και κακοποίηση. Σεξουαλική παρενόχληση, εκφοβισμός, ταπεινωτική συμπεριφορά, λεκτική κακοποίηση και ανεπιθύμητη

σεξουαλική προσοχή επηρέαζαν περισσότερο τις γυναίκες από τους άνδρες.

Η EPRS επισημαίνει ότι το υφιστάμενο ευρωπαϊκό πλαίσιο περιλαμβάνει τόσο νομοθετικά όσο και μη νομοθετικά μέτρα. Η ευρωπαϊκή νομοθεσία για την ισότητα αντιμετωπίζει τη σεξουαλική παρενόχληση ως μορφή διάκρισης λόγω φύλου, ενώ η νομοθεσία για την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία επιτρέπει την αντιμετώπισή της ως ψυχοκοινωνικού κινδύνου. Ωστόσο, σημειώνεται, εξακολουθούν να υπάρχουν διαφορές στην προστασία μεταξύ κρατών μελών.

Σε ό,τι αφορά ειδικότερα την Κύπρο, η EPRS αναφέρει ότι η χώρα, όπως και η Ιρλανδία, έχει υιοθετήσει εθελοντικό κώδικα πρακτικής για τη σεξουαλική παρενόχληση, στο πλαίσιο

των διαφορετικών εθνικών προσεγγίσεων για την αντιμετώπιση της παρενόχλησης ως ψυχοκοινωνικού κινδύνου στην εργασία.

Παράλληλα, η Κύπρος περιλαμβάνεται μεταξύ των 15 κρατών μελών της ΕΕ που, σύμφωνα με τα στοιχεία του Διεθνούς Οργανισμού Εργασίας που ήταν διαθέσιμα τον Ιούνιο του 2026, είχαν επικυρώσει τη Σύμβαση 190 για τη βία και την παρενόχληση στον κόσμο της εργασίας.

ΣΕΚ

Η ΣΕΚ εκφράζει προβληματισμό για τη δυστοκία που παρατηρείται στην εξέταση παραπόνων και καταγγελιών για σεξουαλική παρενόχληση. Αποτελεί διαχρονική θέση της ΣΕΚ ότι το νομοσχέδιο θα πρέπει να προβλέπει σαφή και δεσμευτικά χρονοδιαγράμματα για την εξέταση των καταγγελιών, ώστε, ανάλογα και με τη σοβαρότητα κάθε καταγγελίας, να ολοκληρώνεται η διερεύνηση και να συντάσσεται σχετική έκθεση εντός συγκεκριμένου και εύλογου χρονικού πλαισίου.

Η αποτελεσματική αντιμετώπιση της σεξουαλικής παρενόχλησης δεν μπορεί να περιορίζεται στην ύπαρξη ενός θεσμικού πλαισίου, αλλά προϋποθέτει έγκαιρη, ουσιαστική και αποτελεσματική διερεύνηση κάθε καταγγελίας.

Έρευνα εργατικού δυναμικού

Σημαντική αποκλιμάκωση της ανεργίας

Σημαντική βελτίωση κατέγραψε η αγορά εργασίας το δεύτερο τρίμηνο του 2026, καθώς αυξήθηκαν τόσο το εργατικό δυναμικό όσο και ο αριθμός των απασχολούμενων, ενώ παράλληλα μειώθηκε αισθητά η ανεργία.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της Έρευνας Εργατικού Δυναμικού (ΕΕΔ), το εργατικό δυναμικό ανήλθε σε 540.130 άτομα, αντιπροσωπεύοντας το 65,6% του πληθυσμού, έναντι 528.981 ατόμων ή 65,4% το αντίστοιχο τρίμηνο του 2025. Η συμμετοχή των ανδρών διαμορφώθηκε στο 70,9%, ενώ των γυναικών στο 60,5%.

Ακόμη μεγαλύτερη ήταν η αύξηση στην απασχόληση. Ο αριθμός των απασχολούμενων έφτασε τα 520.763 άτομα, με το ποσοστό απασχόλησης να διαμορφώνεται στο 63,2%, από 62,6% ένα χρόνο νωρίτερα. Σε απόλυτους αριθμούς, πρόκειται για αύξηση κατά 14.445 απασχολούμενους.

Την ίδια ώρα, ο αριθμός των ανέργων μειώθηκε στις 19.367, από 22.663 το δεύτερο τρίμηνο του 2025. Ως αποτέλεσμα, το ποσοστό ανεργίας υποχώρησε στο 3,6%, από 4,3% ένα χρόνο πριν. Η ανεργία διαμορφώθηκε στο 3,5% για τους άνδρες και στο 3,7% για τις γυναίκες.

Θετική ήταν η εικόνα και στις ηλικίες 20-64 ετών, όπου το ποσοστό απασχόλησης ανήλθε στο 82,8%, έναντι 81,7% το αντίστοιχο τρίμηνο του 2025.

Στους άνδρες το ποσοστό αυξήθηκε από 87,0% σε 87,8%, ενώ στις γυναίκες η άνοδος ήταν ακόμη μεγαλύτερη, από 76,5% σε 78,1%. Στην ηλικιακή ομάδα 55-64 ετών, το ποσοστό απασχόλησης έφτασε το 72,6%, από 71,5% ένα χρόνο νωρίτερα. Η μερική απασχόληση αντιστοιχούσε στο 8,7%

της συνολικής απασχόλησης, δηλαδή σε 45.178 άτομα, έναντι 9,4% το δεύτερο τρίμηνο του 2025.

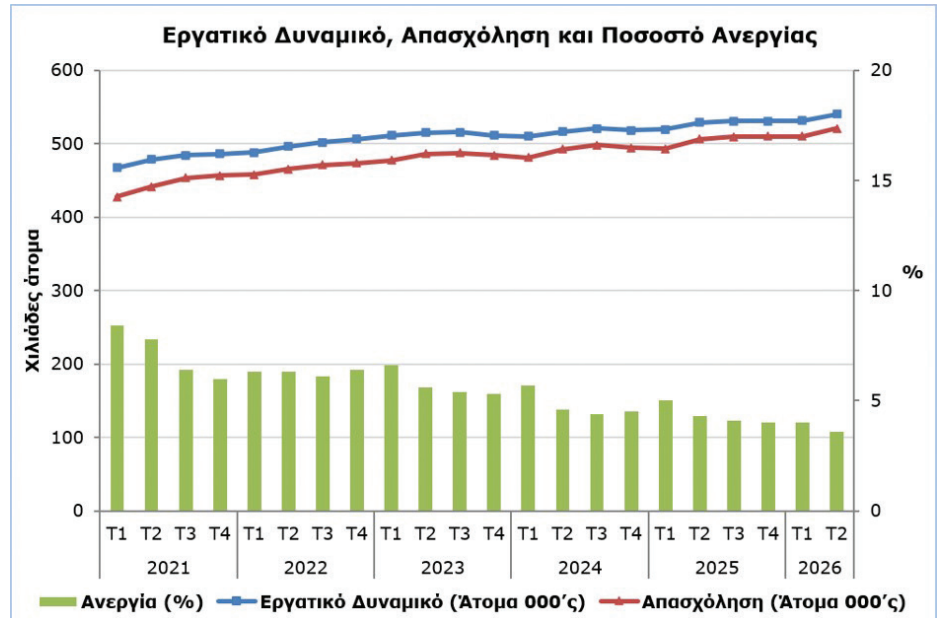
Το ποσοστό διαμορφώθηκε στο 7,6% για τους άνδρες και στο 9,9% για τις γυναίκες. Ένα χρόνο νωρίτερα, τα αντίστοιχα ποσοστά ήταν 7,1% και 12,0%. Από το σύνολο των απασχολούμενων, 467.712 άτομα ή 89,8% ήταν υπάλληλοι. Από αυτούς, το 15,7% ή 73.306 άτομα είχε προσωρινή εργασία, έναντι 14,3% το δεύτερο τρίμηνο του 2025.

Ιδιαίτερα αισθητή ήταν η αποκλιμάκωση της ανεργίας στους νέους ηλικίας 15-24 ετών. Το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε στο 12,2%, από 14,9% το αντίστοιχο τρίμηνο του 2025.

Στους νέους άνδρες η ανεργία διαμορφώθηκε στο 12,0%, από 15,8%, ενώ στις νέες γυναίκες στο 12,4%, από 13,9%.

Περισσότεροι άνεργοι αναζητούν εργασία για λιγότερο από έξι μήνες

Αλλαγές καταγράφονται και στη διάρκεια της ανεργίας. Το 62,4% των ανέργων αναζητούσε



εργασία για διάστημα μικρότερο των έξι μηνών, έναντι 55,9% ένα χρόνο νωρίτερα.

Αντίθετα, το ποσοστό όσων βρίσκονταν στην ανεργία για διάστημα 6-11 μηνών μειώθηκε από 23,0% σε 16,5%. Το ποσοστό των μακροχρόνια ανέργων παρέμεινε αμετάβλητο στο 21,1%.

Τα στοιχεία του δεύτερου τριμήνου του 2026 αποτυπώνουν, συνολικά, μια θετική εικόνα για την αγορά εργασίας, με περισσότερους ανθρώπους να εργάζονται και λιγότερους να βρίσκονται εκτός απασχόλησης. Ιδιαίτερα σημαντική είναι η υποχώρηση της συνολικής ανεργίας στο 3,6%, αλλά και η αισθητή μείωση της ανεργίας των νέων.

Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις με εγγραφή μέχρι 22/06/2026 (εφόσον έχει τερματιστεί η απασχόληση τους).

Εξετάζονται οι αιτήσεις, όσων ήδη έχουν λάβει τουλάχιστον μία πληρωμή, για την περίοδο Ιουλίου - Αυγούστου 2026.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Νοέμβριο του 2025. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν τον μήνα Μάιο - Ιούνιο 2026.

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου 2026.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Μαρτίου - Απριλίου 2026.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Ιούλιο του 2026, μέσω της αυτόματης διαδικασίας πληρωμής των συντάξεων. Εξετάζονται επίσης οι αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Ιούνιο του 2026 και δεν έχουν πληρωθεί μέσω της αυτόματης διαδικασίας, λόγω μη προσκόμισης όλων των απαραίτητων δικαιολογητικών.

9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Μάιο - Ιούνιο του 2026.

10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου - Αυγούστου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου - Αυγούστου 2026.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου - Αυγούστου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου - Αυγούστου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου - Αυγούστου 2026. Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέλφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου - Αυγούστου 2026.

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2026.

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν μέχρι 31/08/2026.

Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθη-

καν την περίοδο Μαΐου - Ιουνίου του 2026.

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν μέχρι 04/05/2026. (Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.)

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν μέχρι 13/07/2026.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις με περίοδο Γονικής Αδειας που αφορά την περίοδο Ιουνίου - Ιουλίου 2026.

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1958-1962. Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024 - Ιανουαρίου 2025. Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς. Επίδομα Ορφάνιας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Τον Ιούλιο 2026 εκκρεμούσαν 3884 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2427 αφορούν εργοδότες και οι 1457 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

Η Μαύρη Σελίδα του 1955:

Το Πογκρόμ των Ελλήνων της Πόλης

Με τον όρο «Σεπτεμβριανά» εννοούμε το πογκρόμ που εξαπέλυσε ο τουρκικός όχλος, υπό την καθοδήγηση της κυβέρνησης Μεντερές, εναντίον της πολυπληθούς και ευημερούσας ελληνικής κοινότητας της Κωνσταντινούπολης στις 6 και 7 Σεπτεμβρίου 1955. Αποτέλεσμα, οι 100.000 Έλληνες που ζούσαν εκείνη την περίοδο στην Πόλη να συρρικνωθούν σταδιακά.

Το 1955 τη γειτονική μας χώρα κυβερνούσε ο Αντνάν Μεντερές -ένας «πρώιμος Ερντογάν»- και το Δημοκρατικό Κόμμα. Ο Μεντερές έπαιξε αρκετά το μουσουλμανικό χαρτί, προκαλώντας εκνευρισμό στο κεμαλικό κατεστημένο της χώρας. Το αποδεικνύουν και τα χιλιάδες τζαμιά που κτίστηκαν επί πρωθυπουργίας του.

Η οικονομική κατάσταση στην Τουρκία δεν ήταν ανθηρή, ενώ ο εθνικιστικός πυρετός ανέβαινε, καθώς οι Ελληνοκύπριοι διεκδικούσαν την ένωση της μεγαλονήσου με την Ελλάδα. Ήταν μια καλή αφορμή για τους τούρκους ηγέτες να αποσπάσουν την κοινή γνώμη από τα προβλήματα της, στρέφοντάς την κατά της ελληνικής μειονότητας που ευημερούσε. Στις 28 Αυγούστου 1955 ο Μεντερές ισχυρίστηκε δημόσια ότι οι Ελληνοκύπριοι σχεδίαζαν σφαγές κατά των Τουρκοκυπρίων.

Η αφορμή για το Πογκρόμ κατά του Ελληνισμού της Πόλης δόθηκε στις 6 Σεπτεμβρίου, με την έκρηξη ενός αυτοσχέδιου μηχανισμού στο Τουρκικό Προξενείο της Θεσσαλονίκης, που στεγαζόταν και στεγάζεται και σήμερα στο σπίτι, όπου γεννήθηκε ο Κεμάλ Ατατούρκ, ο ιδρυτής του σύγχρονου τουρκικού κράτους. Ως δράστης συνελήφθη από τις ελληνικές αρχές ο Οκτάι Εγκίν, ένας μουσουλμάνος σπουδαστής από την Κομοτηνή, που αργότερα περιεβλήθη το φωτοστέφανο του ήρωα. Τιμήθηκε στην Τουρκία και διορίστηκε κυβερνήτης σε επαρχία. Χρόνια αργότερα σε μία συνέντευξή του στην «Ελευθεροτυπία» αρνήθηκε οποιαδήποτε σχέση με το συμβάν και θεώρησε τον εαυτό του θύμα των ελληνικών αρχών.

Από την έκρηξη στο σπίτι του Ατατούρκ προκλήθηκαν μόνο μικρές υλικές ζημιές στις τζαμαρίες του κτιρίου, αλλά οι τουρκικές εφημερίδες εκμεταλλεύτηκαν το γεγονός, μεγαλοποιώντας και διαστρεβλώνοντάς το, κατόπιν κυβερνητικών οδηγιών. Πρωτοσέλιδοι τίτλοι, όπως «Έλληνες τρομοκράτες κατέστρεψαν το πατρικό σπίτι του Ατατούρκ» της «Ισταμπούλ Εξπρές» και δημοσίευση μιας σειράς από παραποιημένες φωτογραφίες του συμβάντος, προκάλεσαν «αυθόρμητες» διαδηλώσεις στην Πλατεία Ταξίμ το απόγευμα της ίδιας μέρας.

Στις 5 το απόγευμα, το μαινόμενο πλήθος των 50.000 ατόμων στράφηκε κατά των ελληνικών περιουσιών στη συνοικία Πέραν. Οι λεηλασίες κράτησαν μέχρι τις πρωινές ώρες της 7ης Σεπτεμβρίου, όταν επενέβη ο Στρατός, καθώς η κατάσταση κινδύνευε να τεθεί εκτός ελέγχου. Μέχρι τότε, οι αρχές παρέμειναν απαθείς, όταν δεν διευκόλυναν τους πλιατσικολόγους στο έργο.

Ο μηχανισμός του Δημοκρατικού Κόμματος, που ήλεγχε τα συνδικάτα, έπαιξε καταλυτικό ρόλο στα έκτροπα.

Μεγάλος αριθμός διαδηλωτών μεταφέρθηκε από τη Δυτική Μικρά Ασία δωρεάν, αντί αμοιβής 6 δολαρίων, που ουδέποτε τους δόθηκε. 4.000 ταξί τους μετέφεραν στον χώρο των ταραχών, ενώ φορτηγά του Δήμου της Κωνσταντινούπολης είχαν αναπτυχθεί σε επίκαιρα σημεία της Πόλης, φορτωμένα με τσεκούρια, φτυάρια, ρόπαλα, αξίνες, σφυριά, σιδερένιους λοστούς και μπιτόνια βενζίνης, απαραίτητα συνεργα για τον όχλο των επιδρομέων, που επέπεσε επί των ελληνικών καταστημάτων με τα συνθήματα «Θάνατος στους



γκιαούρηδες», «Σπάστε, γκρεμίστε, είναι γκιαούρης», «Σφάξτε του έλληνες προδότες», «Κάτω η Ευρώπη» και «Εμπρός να βαδίσουμε κατά της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης». Την οργή του όχλου δεν γλύτωσαν και κάποια καταστήματα αρμενικής και εβραϊκής ιδιοκτησίας.

Άνδρες και γυναίκες βιάστηκαν και σύμφωνα με τη μαρτυρία του γνωστού τούρκου συγγραφέα Αζίζ Νεσίν, πολλοί ιερείς εξαναγκάστηκαν να υποστούν περιτομή, με θύμα ένα αρμένιο παπά. 16 Έλληνες έχασαν τη ζωή τους και 32 τραυματίστηκαν.

Έκτροπα κατά των Ελλήνων δεν έγιναν μόνο στην Κωνσταντινούπολη, αλλά και στη Σμύρνη. Το πρωί της 7ης Σεπτεμβρίου τούρκοι εθνικιστές έκαψαν το ελληνικό περίπτερο στη Διεθνή Έκθεση της Σμύρνης. Στη συνέχεια, κατέστρεψαν το νεόκτιστο εκκλησάκι της Αγίας Φωτεινής, ενώ λεηλάτησαν σπίτια Ελλήνων στρατιωτικών, που υπηρετούσαν στο Στρατηγείο του ΝΑΤΟ.

Ο πρωθυπουργός Μεντερές σε δηλώσεις του ισχυρίστηκε ότι το πογκρόμ κατά των Ελλήνων ήταν έργο των κομμουνιστών. Ένας ισχυρισμός που κατέπεσε αυτοστιγμεί και από τις αναφορές των ξένων πρεσβειών στην Άγκυρα προς τις κυβερνήσεις τους, που επισήμαιναν τις μεγάλες ευθύνες των τουρκικών αρχών.

Η κυβέρνηση Παπάγου προσπάθησε να διεθνοποιήσει το θέμα, αλλά χωρίς σημαντικά αποτελέσματα. Αμερικανοί και Βρετανοί δεν ήταν διατεθειμένοι να ασκήσουν πιέσεις στην Τουρκία, πολύτιμο σύμμαχό τους κατά τη διάρκεια του «Ψυχρού Πολέμου». Οι νατοϊκοί σύμμαχοί μας είπαν ξεκάθαρα να ξεχάσουμε το συμβάν. Μόνο το Παγκόσμιο Συμβούλιο Εκκλησιών από τους διεθνείς οργανισμούς απαίτησε από την Τουρκία εξηγήσεις για την καταστροφή του 90% των ορθόδοξων ναών στην Κωνσταντινούπολη. Πάντως, τον Αύγουστο του 1995 η αμερικανική

Γερουσία με απόφασή της κάλεσε τον Πρόεδρο Κλίντον να ανακηρύξει την 6η Σεπτεμβρίου Ημέρα Μνήμης για τα Θύματα του Πογκρόμ.

Το Πογκρόμ κατά του Ελληνισμού της Πόλης προκάλεσε:

τον θάνατο 16 Ελλήνων και τον τραυματισμό 32
τον θάνατο ενός Αρμένιου
τον βιασμό 12 Ελληνίδων
τον βιασμό αδιευκρίνιστου αριθμού ανδρών (εξαναγκάστηκαν να υποστούν περιτομή)
την καταστροφή:

4.348 εμπορικών καταστημάτων,
110 ξενοδοχείων,
27 φαρμακείων,
23 σχολείων,
21 εργοστασίων,
73 εκκλησιών,
περίπου 1000 κατοικιών, όλα ελληνικής ιδιοκτησίας.

Το οικονομικό κόστος των ζημιών ανήλθε σε 150 εκατομμύρια δολάρια, σύμφωνα με διεθνείς οργανισμούς, ενώ η ελληνική κυβέρνηση τις υπολόγισε σε 500.000.000 δολάρια. Η οικονομική αιμορραγία και ο φόβος ανάγκασαν χιλιάδες Έλληνες ομογενείς να μεταναστεύσουν στην Ελλάδα.

Αργότερα, το τουρκικό κράτος διά του προέδρου Τζελάλ Μπαγιάρ υποσχέθηκε αποζημίωση για την καταστροφή των ελληνικών περιουσιών. Στην καλύτερη των περιπτώσεων δεν ξεπέρασε το 20% των απαιτήσεών τους, με δεδομένο ότι τα περιουσιακά τους στοιχεία είχαν υποτιμηθεί δραματικά.

Πολλές λεπτομέρειες για τα Σεπτεμβριανά ήλθαν στο φως το 1961, κατά τη διάρκεια της δικής για εσχάτη προδοσία του ανατραπέντος από τους στρατιωτικούς πρωθυπουργού Αντνάν Μεντερές, ο οποίος τελικά δεν γλύτωσε από την αγχόνη.

**Επιμνημόσυνος λόγος ΓΓ ΣΕΚ, Ανδρέα Φ. Μάτσα,
στο Εθνικό Μνημόσυνο του ήρωα της ΕΟΚΑ, Μιχαλάκη Παρίδη στην Αναφωτία**

«Να παραμείνουμε πιστοί στην παρακαταθήκη των ηρώων μας»

Μέρος Β' και τελευταίο

Αναντίλεκτα, είναι προτιμότερο οι τιμές που απονέμονται σε άνδρες οι οποίοι αναδείχθηκαν γενναίοι με τα έργα τους, να εκδηλώνονται και αυτές με έργα μόνο, θα μας υπομνήσει ο Θουκυδίδης στον Επιτάφιο του Περικλέους.

Καλούμαστε να είμαστε, να παραμείνουμε συνεπείς προς το ιστορικό μας χρέος, σε κάθε επόμενη πρόκληση. Καλούμαστε να αντιδράσουμε έγκαιρα, ο καθένας και η κάθε μια από το δικό μας μετερίζι έτσι ώστε να ανατρέψουμε τις όποιες επικίνδυνες ατραπούς μπορεί να προδιαγράφονται.

Ο Μιχαλάκης Παρίδης, δεν εφησυχάστηκε, δεν συμβιβάστηκε και δεν αφέθηκε παθητικά στις μοίρας το πεπρωμένο. Γεννημένος το 1933 και έχοντας ολοκληρώσει τη φοίτησή του στο Λύκειο Λάρνακας εργάστηκε ως τραπεζικός υπάλληλος, ενώ από νωρίς εντάχθηκε στις τάξεις της ΟΧΕΝ, διατελώντας παράλληλα Επαρχιακός Γραμματέας της Παγκύπριας Εθνικής Οργάνωσης Νεολαίας (ΠΕΟΝ).

Μέσα από τις Οργανώσεις αυτές είχε ξεκινήσει η δράση του στον αντιαποικιοκρατικό αγώνα. Η επαναστατική του δραστηριότητα, ως εξωτερική-κευση της Ελληνικής του ψυχής, τον είχε θέσει στο μικροσκόπιο με αποτέλεσμα το 1951 να απολυθεί από την Τράπεζα Κύπρου στην οποία εργαζόταν. Το εθνικό καθήκον, είχε τεθεί προ πολλού πιο πάνω από κάθε προσωπική φιλοδοξία.

Η φυσιολογική εξέλιξη αυτής της δραστηριοποίησής του, και με δεδομένο το γεγονός πως, ο Παρίδης ήταν άνθρωπος των πράξεων και όχι των λόγων, παρά το γεγονός πως μιλούσε όμορφα και με παρρησία, μυήθηκε στην ΕΟΚΑ το 1954, προτού ξεκινήσει ο Αγώνας.

Η έναρξή του, την 1Απριλιά του 1955, βρίσκει τον Παρίδη στην πρώτη γραμμή, ως αναπληρωτή ομαδάρχη της Ομάδας «Αρης», η οποία μαζί με την Ομάδα «Κρόνος», είχε ως αποστολή, φέρνοντας την εις πέρας, την βομβιστική επίθεση στο Δικαστήριο Λάρνακας.

Δύο Ομάδες οι οποίες είχαν λάβει τα εύσημα από τον Αρχηγό Διγενή, λίγες μέρες προηγουμένως, σε συνάντηση μαζί του, τονίζοντάς τους πως, η ζωή τους θα κινδυνεύσει, δίνοντας όμως συγχαρητήρια γιατί θα ήταν οι πρωτοπόροι του ευγενούς και μεγάλου αγώνα. Η απάντηση των αγωνιστών ήταν σαφής και ξεκάθαρη, «είμαστε αποφασισμένοι και έτοιμοι».



Ο ΓΓ της ΣΕΚ με τον Πρόεδρο του Συλλόγου Ένωσης Αναφωτίας Ηλία Κούλα μπροστά από το έμβλημα που κοσμεί τον Σύλλογο

Και ήταν όντως. Συνειδητοποιημένα πανέτοιμοι. Το βράδυ της 1ης Απριλίου, προτού φύγει από το σπίτι για την αποστολή, είχε πει στην αδελφή του, Λιάνα Παρίδου Καΐσερλίδου, όπως η ίδια αναφέρει: «Κοίταξε, εγώ θα αργήσω απόψε να έλθω. Θα ακούσεις δυνατό θόρυβο, αλλά να μην φοβηθείς. Μόλις φύγω, να πάεις να πλαγιάσεις στο κρεβάτι μου. Όταν γυρίσω πίσω, θα πάεις στο κρεβάτι σου εσύ και εγώ στο δικό μου». Προνοητικός και για παν ενδεχόμενο, ήθελε, σε περίπτωση που γινόταν έλεγχος στο σπίτι μετά την αποστολή, να βρουν το κρεβάτι ζεστό σαν επιβεβαίωση ότι βρισκόταν στο σπίτι.

Οι εκρήξεις έγιναν όντως την προκαθορισμένη ώρα, αλλά όμως λίγο αργότερα μέλη των δύο Ομάδων συμπεριλαμβανομένου και του Παρίδη συνελήφθησαν από την αστυνομία. Σε δίκη που ακολούθησε, καταδικάστηκε σε επτά χρόνια φυλάκιση, όπου μετά από 2.5 χρόνια δραπέτευσε όντας στο Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας εγχειρισμένος, με τη βοήθεια μιας νοσοκόμας που είχε προσεγγιστεί από την Οργάνωση.

Τα ηγετικά χαρακτηριστικά και τα οργανωτικά προσόντα του Παρίδη, σε συνάρτηση με το ήθος, την τιμιότητα και τη φιλοπατρία του, εκτιμήθηκαν από τον Αρχηγό, και του ανατέθηκαν καθήκοντα τομεάρχη στα χωριά της Λάρνακας, καταφέροντας την ανασύνταξη των ομάδων του αντάρτικου σε πολύ μικρό χρονικό διάστημα. Σύμφωνα με τη μαρτυρία της Ελενίσσας Σεραφείμ, αναγνωρίζοντας την αποτελεσματικότητα και την πειθαρχία που επέφερε και επέβαλε ο Παρίδης, ο Αρχηγός του έστειλε ένα στεν-γκαν ευχαριστώντας τον για τη δράση του.

Ο Παρίδης ήξερε να εμπνέει και να καθοδηγεί, με τον δικό του τρόπο και ανάλογα με την περίπτωση. Χαρακτηριστική είναι η μαρτυρία της δεκάχρονης τότε, Παναγιώτας Σουρουκλή Αργύρη στους αρραβώνες της αδελφής της οι οποίοι γίνονταν δίπλα από το σπίτι του αδελφού της Αντρέα στο οποίο έμενε μυστικά ο Παρίδης. Το γλέντι βρισκόταν σε εξέλιξη και τα τραγούδια ήταν όλα ερωτικά χωρίς καμία εθνική παραπομπή. Τότε ο Παρίδης έγραψε δύο δίστιχα, τα έδωσε στον Αντρέα και αυτός στη μικρή η οποία και τα τραγούδησε:

«Όρα πολλή σας καρτερώ να πείτ' εσείς οι άλλοι για τον μεγάλο Διγενή, που τρέμουν οι Άγγλοι τραγούδια για τον έρωτα, κανεί πιον, πέτε κι' άλλαγια τους λεβέντες που 'φαε το βόλι κι' η κρεμμάλα»

Τον Απρίλιο του 1957 ο Παρίδης μετακινήθηκε στις Αγγλίδες, ενώ τον Ιούλιο του 1958 πήγε στη Σκαρίνου και από εκεί στη Μονή του Αγίου Μηνά και στη συνέχεια στο κρησφύγετο «Φλόγα» και τελικά στη Βάβλα στο σπίτι του Χριστάκη Καραγιώργη, τον οποίο είχε ορίσει και ως αντικαταστάτη του.

Στις 27 Αυγούστου το πρωί, δύο στρατιωτικά οχήματα γεμάτα Άγγλους στρατιώτες έφτασαν στη Βάβλα και άρχισαν τις έρευνες, με τη συνοδεία Τ/Κ αστυνομικού. Η Παρασκευούλα Δημητριάδου που τροφοδοτούσε τον Παρίδη, τον ενημέρωσε για την επικινδυνότητα της κατάστασης με την έντονη παρουσία των Άγγλων και πως θα έπρεπε να εγκαταλείψουν το σπίτι. Αρχικά, ο Παρίδης έλυνε το όπλο του βάζοντάς το σε ένα καλάθι με τις δύο σφαιροθήκες. Αφού έκαψε όλες τις σημειώσεις έκλεισε το κρησφύγετο και βγήκαν στην αυλή για αναχώρηση. Στάθηκε όμως για μια στιγμή λέγοντάς της: «Σ' ευχαριστώ Παρασκευούλα. Εσύ φύγε. Εγώ θα μείνω. Δεν μπορώ να φύγω».

«Μιχαλάκη του είπα, τρελάθηκες; [αποκρίθηκε η ίδια] Πρέπει να φύγουμε, δεν έχουμε καιρό».

«Όχι Παρασκευούλα, εγώ δεν μπορώ να φύγω. Δεν πρόκειται να βγω έξω για να με συλλάβουν. Τί θα πει ο Διγενής, πως θα νιώσουν οι συναγωνιστές μου, όταν μάθουν ότι ο τομεάρχης τους παραδόθηκε με το όπλο λυμένο; Θα πολεμήσω, έτσι κάνουν οι αγωνιστές». Μια σφαίρα τον χτύπησε στην καρδιά παραδίδοντας τον Ονήσιλο της ΕΟΚΑ εκεί που πραγματικά ανήκει- στην αιωνιότητα του Ελληνικού ηρωισμού.

Η θυσία του βύθισε σε μεγάλη θλίψη τους συναγωνιστές του καθώς αποτέλεσε σημαντικό πλήγμα για την Οργάνωση. Η στωικότητα όμως με την οποία αντιμετώπισαν οι γονείς και οι συγγενείς την απώλειά του, αποτελεί ένα ακόμα σημείο αναφοράς και ανάδειξης της Ελληνικής λεβεντιάς ακόμα και στον θάνατο του αγαπημένου ήρωα.



Η εφημερίδα «Έθνος» αναγράφει στις 29 Αυγούστου 1958:

«Με αξιοπρέπεια, αγέρωχοι, απτόητοι και υπερήφανοι εδέχθησαν οι συγγενείς του Παρίδη τον θάνατον του λατρευτού των. Και εις το μοιρολόγι των το διελάλουν: «μας τίμησες με το αίμα σου, γιε μας, χρυσέ αδελφέ μας».

Το φέρετρο οδηγήθηκε στο πατρικό σπίτι του Παρίδη, όπου η εξώπορτα δεν άνοιγε λόγω του ότι είχε χαθεί το κλειδί. Με αυτό το δεδομένο, η μητέρα του ψιθύρισε, «δεν θέλει να μπει μέσα νεκρός, γιε μου, σε θέλει ζωντανόν, γελαστόν, όπως πάντα».

Ενώ η Ελληνική λεβεντιά της μάνας συνεχίζει να αποτυπώνεται μέσα από τα ίδια της τα λόγια, «Εκείνα είχε στον νου του ο γιος μου, εκείνα πεθυμούσε. Εκείνα που πεθυμούσε, για εκείνα έδωσε τη ζωή του».

Εμείς οφείλουμε σήμερα να διατηρήσουμε το χαμόγελο του Παρίδη ζωντανό και «τα παιδιά που έκαμε αθάνατα». Ως ΣΕΚ, που αποτελούμε την προέκταση εκείνου του αγνού και επικού Αγώνα θα παραμείνουμε πιστοί σε αυτά τα οράματα και παρακαταθήκες που παραπέμπουν στις αρχές και στις αξίες της ελευθερίας, της ισότητας και της δικαιοσύνης.

Σε μια ημικατεχόμενη πατρίδα και στη βάση των ευρύτερων γεωπολιτικών εξελίξεων, δεν έχουμε κανένα δικαίωμα για παλινδρομήσεις. Οφείλουμε να εδραιώσουμε και να αξιοποιήσουμε γεωστρατηγικές συμμαχίες, στη βάση και στην αρχή του Θουκυδίδειου ρεαλισμού και του αμοιβαίου οφέλους, δημιουργώντας προοπτικές για επίλυση του Κυπριακού μέσα από τη λογική της απελευθέρωσης και της αξιοποίησης του Ευρωπαϊκού Κεκτημένου και του Διεθνούς Δικαίου.

Ας μην γελιόμαστε. Διαφορετική ήταν η λογική, η στόχευση, ίσως και η χρησιμότητα κάποιων Μέτρων Οικοδόμησης Εμπιστοσύνης τα πρώ-



τα χρόνια μετά την εισβολή, διαφορετική μετά την παράνομη ανακήρυξη του ψευδοκράτους και εντελώς αποπροσανατολιστικά διαφορετική σήμερα, όπου η κάθε δίοδος αποτελεί επιβεβαίωση, εδραίωση και «νομιμοποίηση» της κατοχής, υπό τη μορφή των Μέτρων Ολοκλήρωσης ή και Οριστικοποίησης του Εγκλήματος. Παράλληλα με την παραδοξότητα του κινδύνου της μετατροπής τους από μέτρα χαμηλής, υποστηρικτικής, πολιτικής έντασης, σε μέτρα υψηλής πολιτικής προϋπόθεσης.

Δυστυχώς η απάντηση από την Τουρκία, στην έκκληση για τη δημιουργία προϋποθέσεων επανέναρξης του διαλόγου, δόθηκε. Δύο κράτη (άμεσα ή συγκεκριμένα λίγο αργότερα) και έμμεση, υπό τη μορφή της πολιτικής «εισβολής»

στο Αιγαίο, με την ανακήρυξη τουρκικών «εθνικών θαλάσσιων πάρκων», σε περιοχές πέραν των τουρκικών χωρικών υδάτων.

Η στάση ζωής και η θυσία του Μιχαλάκη Παρίδη και των άλλων ηρώων μας, αποτελούν καθοδηγητικό φάρο και έμπνευση για επανακαθορισμό της πορείας μας στη βάση ενός συγκροτημένου και συνολικού σχεδιασμού «υψηλής στρατηγικής», ως αντιστάθμισμα της Τουρκικής «στρατηγικής της εκμηδένισης».

Το οφείλουμε στην πατρίδα και σε όσους την τίμησαν, όπως βέβαια και στα παιδιά μας και σε όσους θα έρθουν μετά από εμάς.

Αιώνια ας είναι η μνήμη του Μιχαλάκη Παρίδη και όλων των ηρώων μας.

Καλή λευτεριά.

Επιδότηση διδάκτρων για παιδιά προσχολικής ηλικίας

• Τι πρέπει να γνωρίζουν οι γονείς

Δύο σχέδια επιδότησης διδάκτρων για παιδιά προσχολικής ηλικίας εφαρμόζονται για τη σχολική χρονιά 2026-2027, με στόχο τη στήριξη των οικογενειών και τη μείωση του κόστους φοίτησης σε βρεφονηπιακούς σταθμούς και νηπιαγωγεία.

Το πρώτο σχέδιο αφορά παιδιά μέχρι τεσσάρων ετών και προβλέπει επιδότηση έως και 80% του μηνιαίου κόστους φοίτησης και σίτισης. Δικαιούχοι είναι οι δικαιούχοι του Επιδόματος Τέκνου για το 2026, εφόσον έχουν εξαρτώμενο παιδί που δεν έχει συμπληρώσει τα τέσσερα έτη μέχρι τις 31 Αυγούστου 2026 και το παιδί φοιτά σε βρεφονηπιακό σταθμό ή νηπιαγωγείο που συμμετέχει στο σχέδιο.

Οι αιτήσεις για το συγκεκριμένο σχέδιο άνοιξαν την 1η Σεπτεμβρίου 2026. Οι γονείς που είχαν λάβει επιδότηση κατά την προηγούμενη σχολική χρονιά θα πρέπει να υποβάλουν νέα αίτηση, καθώς η προηγούμενη έγκριση δεν ανανεώνεται αυτόματα.

Το δεύτερο σχέδιο αφορά παιδιά άνω των τεσσάρων ετών μέχρι το όριο της δωρεάν υποχρεωτικής προσχολικής εκπαίδευσης. Για τη σχολική χρονιά 2026-2027 αφορά παιδιά που έχουν γεννηθεί από 1η Μαΐου έως 31 Αυγούστου 2022, τα οποία δεν έχουν γίνει αποδεκτά για φοίτηση στην υποχρεωτική δημόσια προσχολική εκπαίδευση λόγω ηλικίας.

Στην περίπτωση αυτή, η επιδότηση καλύπτει 100% των διδάκτρων, με ανώτατο ποσό €130 τον μήνα για κοινοτικά νηπιαγωγεία και €200 τον μήνα για ιδιωτικά νηπιαγωγεία. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι το παιδί να φοιτά ή να έχει εξασφαλίσει θέση σε νηπιαγωγείο ή δομή που συμμετέχει στο σχέδιο.



Οι ηλεκτρονικές αιτήσεις για το δεύτερο σχέδιο άρχισαν στις 7 Σεπτεμβρίου 2026 στις 10:00 π.μ. και, όπως και στο πρώτο σχέδιο, πρέπει να υποβληθούν από τους γονείς των δικαιούχων παιδιών.

Ιδιαίτερη προσοχή θα πρέπει να δώσουν οι γονείς στην 30η Σεπτεμβρίου 2026. Όσοι υποβάλουν την αίτησή τους μέχρι τότε μπορούν να λάβουν την επιδότηση με ισχύ από 1η Σεπτεμβρίου 2026, εφόσον το παιδί φοιτούσε από τότε. Σε διαφορετική περίπτωση, η επιδότηση αρχίζει από τον μήνα υποβολής της αίτησης και δεν καλύπτει προηγούμενους μήνες.

Οι αιτήσεις υποβάλλονται ηλεκτρονικά μέσω της κυβερνητικής πύλης gov.cy και της ιστοσελίδας

της Υπηρεσίας Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας. Απαιτείται προσωπικός και επιβεβαιωμένος λογαριασμός μέσω gov.cy ή προηγούμενος λογαριασμός στην πύλη ΑΡΙΑΔΝΗ.

Η επιδότηση καταβάλλεται απευθείας στον πάροχο, δηλαδή στον βρεφονηπιακό σταθμό ή το νηπιαγωγείο, και όχι στους γονείς. Οι πάροχοι λαμβάνουν την επιδότηση μετά το τέλος κάθε μήνα και επιστρέφουν στους γονείς τυχόν ποσό που αντιστοιχεί στην επιδότηση.

Για περισσότερες πληροφορίες οι γονείς μπορούν να απευθύνονται στην Υπηρεσία Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας στο 1450 ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση children@wbas.dmsw.gov.cy.

Αλλαγές στη δουλειά: Λάθη που μπορεί να κάνουν την προσαρμογή ακόμα πιο δύσκολη

Δεν μπορούμε πάντα να επιλέξουμε τι αλλάζει στη δουλειά μας. Μπορούμε, όμως, να επηρεάσουμε τον τρόπο με τον οποίο θα σταθούμε απέναντι στην αλλαγή

Νέος προϊστάμενος, διαφορετικές αρμοδιότητες, αναδιοργάνωση της ομάδας ή νέοι κανόνες. Οι αλλαγές στη δουλειά μπορεί να μας αναστατώσουν περισσότερο απ' όσο περιμένουμε. Και ο τρόπος με τον οποίο αντιδρούμε μπορεί είτε να μας βοηθήσει να προσαρμοστούμε είτε να κάνει την κατάσταση ακόμη πιο δύσκολη.

Οι αλλαγές αποτελούν σχεδόν αναπόφευκτο κομμάτι της επαγγελματικής ζωής. Ακόμη κι όταν τελικά αποδεικνύονται θετικές, στην αρχή μπορεί να συνοδεύονται από αβεβαιότητα, άγχος και την αίσθηση ότι χάνουμε τον έλεγχο.

Ξαφνικά, όσα γνωρίζαμε μπορεί να αλλάζουν: ο τρόπος με τον οποίο εργαζόμαστε, οι άνθρωποι με τους οποίους συνεργαζόμαστε ή ακόμη και οι προσδοκίες που υπάρχουν από εμάς. Δεν είναι, λοιπόν, περίεργο που η πρώτη μας αντίδραση δεν είναι πάντα η πιο ψύχραιμη.

Όταν μια αλλαγή μοιάζει να απειλεί όσα μέχρι τώρα θεωρούσαμε δεδομένα, είναι εύκολο να πέσουμε σε ορισμένες παγίδες.

1. Αποσυνδεόμαστε από αυτό που κάνουμε

«Αφού αλλάζουν τα πάντα, γιατί να προσπαθώ;»

Μια αλλαγή στον τρόπο εργασίας ή στις αρμοδιότητές μας μπορεί να μας κάνει να αισθανθούμε ότι όσα κάναμε μέχρι χτες δεν είχαν τελικά τόση αξία. Όταν χάνεται το αίσθημα του σκοπού, είναι εύκολο να αρχίσουμε να λειτουργούμε στον αυτόματο πιλότο: κάνουμε απλώς τα απαραίτητα και περιμένουμε να περάσει η μέρα.

Το πρόβλημα είναι ότι αυτή η αποστασιοποίηση μπορεί να μας στερήσει ακόμη περισσότερο το νόημα που αναζητούμε στην εργασία μας.

Αντί, λοιπόν, να εστιάζουμε αποκλειστικά σε όσα χάνονται, μπορούμε να αναρωτηθούμε πού εξακολουθεί να βρίσκεται η δική μας συνεισφορά. Ποιο κομμάτι της δουλειάς μας βοηθά έναν συνάδελφο, έναν πελάτη ή έναν ευρύτερο στόχο; Τι μπορούμε να προσαρμόσουμε ώστε η καθημερινότητά μας να αποκτήσει ξανά περισσότερο νόημα;

Έρευνα σε εργαζομένους από διαφορετικές χώρες έχει συνδέσει την αυτονομία, την αίσθηση ικανότητας, τις ουσιαστικές σχέσεις και την αίσθηση ότι προσφέρουμε κάτι θετικό με μια πιο ουσιαστική εμπειρία στην εργασία.

2. Αντιστεκόμαστε σε οτιδήποτε καινούργιο

Όταν μια αλλαγή μάς επιβάλλεται, μπορεί να αισθανθούμε ότι χάνουμε τον έλεγχο. Και τότε εμφανίζεται σχεδόν αυτόματα η αντίδραση: «Όχι».

Ίσως να μην μπορούμε να αποφασίσουμε αν θα εφαρμοστεί μια αλλαγή. Συχνά, όμως, έχουμε κάποιο περιθώριο να επιλέξουμε πώς θα κινηθούμε μέσα σε αυτήν.

Μπορεί να σημαίνει ότι αλλάζουμε τον τρόπο με τον οποίο οργανώνουμε τις εργασίες μας, ζητάμε διαφορετικούς πόρους ή περισσότερη υποστήριξη ή αναζητούμε νέους τρόπους συνεργασίας με τους συναδέλφους μας.

Στην οργανωσιακή ψυχολογία, τέτοιες ενεργητικές αλλαγές που κάνουν οι ίδιοι οι εργαζόμε-



νοι στη δουλειά τους περιγράφονται συχνά ως job crafting. Μελέτες σε περιόδους οργανωσιακών αλλαγών έχουν δείξει ότι η αναζήτηση πόρων και νέων προκλήσεων μπορεί να συνδέεται με καλύτερη προσαρμογή, υψηλότερη απόδοση και μικρότερη εξάντληση.

Το κλειδί, επομένως, μπορεί να βρίσκεται στη μετατόπιση της προσοχής από το «τι δεν μπορώ να ελέγξω;» στο «πού έχω ακόμη περιθώριο επιλογής;»

3. Βλέπουμε κάθε δυσκολία ως απόδειξη ότι δεν θα τα καταφέρουμε

Οι αλλαγές συχνά μας βγάζουν από το πεδίο στο οποίο αισθανόμαστε ικανοί και ασφαλείς. Μπορεί να χρειαστεί να μάθουμε ένα καινούργιο εργαλείο, να αναλάβουμε διαφορετικές ευθύνες ή να χρησιμοποιήσουμε δεξιότητες που είχαμε καιρό να επιστρατεύσουμε.

Και κάπου εκεί μπορεί να εμφανιστεί η σκέψη: «Δεν μπορώ να το κάνω».

Το γεγονός, όμως, ότι κάτι είναι άγνωστο δεν σημαίνει ότι είμαστε ανίκανοι να το μάθουμε.

Αντί να χρησιμοποιούμε κάθε δυσκολία ως επιχείρημα εναντίον της αλλαγής, μπορούμε να δούμε τι μπορεί να μας προσφέρει αυτή η περίοδος: μια νέα δεξιότητα, περισσότερη εμπειρία, διαφορετικές γνώσεις ή ακόμη και ένα προσόν που θα μας φανεί χρήσιμο στο επόμενο επαγγελματικό μας βήμα.

Η αίσθηση ικανότητας αποτελεί μία από τις βασικές ψυχολογικές ανάγκες που έχουν μελετηθεί εκτενώς στον χώρο εργασίας. Δεν χρειάζεται, λοιπόν, να αισθανόμαστε ότι γνωρίζουμε τα πάντα από την πρώτη ημέρα. Χρειάζεται να βλέπουμε ότι μπορούμε να μάθουμε, να εξελιχθούμε και σταδιακά να γίνουμε πιο αποτελεσματικοί.

4. Δενόμαστε με τους συναδέλφους μόνο μέσα από τη γκρίνια

Όταν μια ολόκληρη ομάδα περνά την ίδια αναστάτωση, είναι απολύτως λογικό οι άνθρωποι να αναζητούν ο ένας τον άλλον.

Υπάρχει, όμως, μια παγίδα: η σύνδεση μπο-

ρεί να αρχίσει να βασίζεται αποκλειστικά στη γκρίνια, το κουτσομπολιό και την ατελείωτη ανακύκλωση όσων πηγαίνουν στραβά.

Το να πούμε σε έναν συνάδελφο «κι εγώ δυσκολεύομαι» μπορεί να μας κάνει να αισθανθούμε ότι δεν είμαστε μόνοι. Αν, όμως, κάθε συζήτηση μετατρέπεται σε έναν νέο κύκλο αρνητικότητας, δύσκολα θα μας βοηθήσει να προχωρήσουμε.

Η σύνδεση μπορεί να λειτουργήσει διαφορετικά. Μπορούμε να ζητήσουμε βοήθεια, να προσφέρουμε τη δική μας, να μοιραστούμε μια λύση που βρήκαμε ή απλώς να αναγνωρίσουμε μαζί μια μικρή πρόοδο.

Η ανάγκη για ουσιαστικές σχέσεις αποτελεί βασικό στοιχείο της ψυχολογικής εμπειρίας στην εργασία. Το ζητούμενο, λοιπόν, δεν είναι να αντιμετωπίσουμε την αλλαγή μόνοι μας, αλλά να προσέξουμε και τον τρόπο με τον οποίο στηρίζουμε ο ένας τον άλλον.

Οι αλλαγές δεν χρειάζεται να μας αρέσουν

Η προσαρμογή δεν σημαίνει ότι πρέπει να ενθουσιαζόμαστε με κάθε απόφαση της εταιρείας ούτε ότι όλες οι αλλαγές είναι απαραίτητα καλές.

Μπορούμε να διαφωνούμε, να εκφράζουμε τις αντιρρήσεις μας και να διεκδικούμε διαφορετικές συνθήκες. Παράλληλα, όμως, αξίζει να ξεχωρίζουμε τι μπορούμε πραγματικά να αλλάξουμε από εκείνο που, τουλάχιστον προς το παρόν, βρίσκεται έξω από τον έλεγχό μας.

Ίσως, τελικά, αυτή να είναι η πιο χρήσιμη ερώτηση όταν η επαγγελματική καθημερινότητα ανατρέπεται:

«Μέσα σε όλα όσα αλλάζουν, τι μπορώ να κάνω εγώ τώρα ώστε η κατάσταση να λειτουργήσει λίγο καλύτερα για μένα;»

Δεν μπορούμε πάντα να επιλέξουμε τι αλλάζει στη δουλειά μας. Μπορούμε, όμως, να επηρεάσουμε τον τρόπο με τον οποίο θα σταθούμε απέναντι στην αλλαγή — και αυτό, σε αρκετές περιπτώσεις, είναι ένα πολύ σημαντικό πρώτο βήμα.

Κράτος δικαίου στην ΕΕ: Πρόοδος αλλά και επισημάνσεις στην έκθεση της Κομισιόν

Η έβδομη ετήσια έκθεση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής καταγράφει μεταρρυθμίσεις στη δικαιοσύνη και την καταπολέμηση της διαφθοράς, αλλά και επίμονες προκλήσεις για την ανεξαρτησία των θεσμών και την ελευθερία των ΜΜΕ

Μια γενικά θετική εικόνα, αλλά με σημαντικές εκκρεμότητες, καταγράφει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή στην έβδομη ετήσια έκθεσή της για το κράτος δικαίου στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Η έκθεση εξετάζει την κατάσταση και στα 27 κράτη μέλη, αλλά και σε τέσσερις υποψήφιες προς ένταξη χώρες —Αλβανία, Μαυροβούνιο, Βόρεια Μακεδονία και Σερβία— και αποτυπώνει την πρόοδο αλλά και τα προβλήματα που εξακολουθούν να απαιτούν αντιμετώπιση.

Σύμφωνα με την Επιτροπή, σημαντικές μεταρρυθμίσεις έχουν ολοκληρωθεί ή βρίσκονται σε εξέλιξη σε όλους τους βασικούς τομείς που παρακολουθεί η έκθεση. Ωστόσο, η πρόοδος δεν είναι ίδια σε όλες τις χώρες, ενώ σε ορισμένα κράτη εξακολουθούν να υπάρχουν σοβαρές προκλήσεις.

Η Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής τόνισε μεταξύ άλλων ότι ο κράτος δικαίου οικοδομεί εμπιστοσύνη. Εμπιστοσύνη μεταξύ των πολιτών. Εμπιστοσύνη για τις επιχειρήσεις. Είναι αυτό που καθιστά την Ευρώπη τον καλύτερο και ασφαλέστερο τόπο διαβίωσης και επενδύσεων. Και πρόσθεσε: Η φετινή έκθεση καταδεικνύει συνεχή θετική πρόοδο σε πολλά κράτη μέλη. Κι αυτός είναι ακριβώς ο λόγος για τον οποίο είναι σημαντική η έκθεσή μας για το κράτος δικαίου. Έχει καταστεί σημείο αναφοράς, συμβάλλοντας στη διαμόρφωση εθνικών συζητήσεων και στην προώθηση μεταρρυθμίσεων σε ολόκληρη την Ένωσή μας.

Δικαιοσύνη: βήματα προόδου, αλλά όχι παντού

Στον χώρο της δικαιοσύνης, αρκετά κράτη μέλη προχώρησαν την τελευταία χρονιά σε μεταρρυθμίσεις με στόχο την ενίσχυση της ανεξαρτησίας των δικαστικών συμβουλίων, την παροχή περισσότερων εγγυήσεων για τον διορισμό δικαστών και τη θωράκιση των πειθαρχικών διαδικασιών.

Παράλληλα, ενισχύθηκε σε ορισμένες περιπτώσεις η αυτονομία των εισαγγελικών αρχών. Η Επιτροπή, ωστόσο, επισημαίνει ότι σε ορισμένα κράτη οι μεταρρυθμίσεις κινούνται με αργούς ρυθμούς, ενώ εξακολουθούν να υπάρχουν σοβαρές ανησυχίες. Στις υποψήφιες χώρες, βασικό ζήτημα παραμένει η αθέμιτη επιρροή που μπορεί να υπονομεύσει την ανεξαρτησία της δικαιοσύνης.

Νέο ευρωπαϊκό πλαίσιο κατά της διαφθοράς
Σημαντική εξέλιξη αποτελεί η νέα οδηγία για



την καταπολέμηση της διαφθοράς, η οποία τέθηκε σε ισχύ στις 31 Μαΐου 2026. Στόχος της είναι η δημιουργία ενός σύγχρονου και εναρμονισμένου ευρωπαϊκού πλαισίου για την πρόληψη, τον εντοπισμό και την επιβολή κυρώσεων.

Η έκθεση καταγράφει ότι αρκετά κράτη μέλη έχουν υιοθετήσει νέες στρατηγικές και έχουν ενισχύσει τις αρμόδιες δομές. Ωστόσο, η Επιτροπή ζητά περισσότερα μέτρα πρόληψης, ιδιαίτερα σε ζητήματα lobbying και σύγκρουσης συμφερόντων.

Παράλληλα, ζητά αποτελεσματικότερη διερεύνηση και δίωξη υποθέσεων διαφθοράς, αλλά και ταχύτερη ολοκλήρωση των σχετικών δικαστικών διαδικασιών.

Στο επίκεντρο η ελευθερία των ΜΜΕ

Η ελευθερία και η πολυφωνία των μέσων ενημέρωσης αποτελούν ακόμη έναν από τους βασικούς πυλώνες της έκθεσης. Τα κράτη μέλη προχωρούν σε μεταρρυθμίσεις για την προσαρμογή των εθνικών τους νομοθεσιών στους νέους ευρωπαϊκούς κανόνες για την ελευθερία των μέσων ενημέρωσης.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην ανεξάρτητη λειτουργία και χρηματοδότηση των δημόσιων μέσων, αλλά και στη διαφάνεια κατά την κατανομή της κρατικής διαφήμισης.

Την ίδια ώρα, η Επιτροπή ενισχύει την προσοχή της στην ασφάλεια των δημοσιογράφων, καθώς και στην αντιμετώπιση των στρατηγικών αγωγών που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την αποθάρρυνση της δημόσιας συμμετοχής.

Στις χώρες της διεύρυνσης, πάντως, εξακολουθούν να υπάρχουν ανησυχίες σχετικά με τη συγκέντρωση της αγοράς των μέσων ενημέρωσης και τη συντακτική ανεξαρτησία των δημόσιων ραδιοτηλεοπτικών φορέων.

Θεσμικά αντίβαρα και κοινωνία των πολιτών

Η έκθεση εξετάζει και τη λειτουργία των θεσμικών ελέγχων και ισορροπιών. Η Επιτροπή διαπιστώνει πρόοδο στη βελτίωση της ασφάλειας δικαίου και της ποιότητας της νομοθεσίας, εντοπίζει όμως προβλήματα σε ορισμένα κράτη, μεταξύ άλλων λόγω της υπερβολικής χρήσης διαδικασιών έκτακτης ανάγκης και της περιορισμένης συμμετοχής των ενδιαφερόμενων φορέων.

Παράλληλα, η κοινωνία των πολιτών εξακολουθεί να αντιμετωπίζει προκλήσεις σε ορισμένα κράτη μέλη, κυρίως σε ό,τι αφορά τη χρηματοδότηση και την ειρηνική συνάντηση.

Το κράτος δικαίου «αγγίζει» και την οικονομία

Για την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, το κράτος δικαίου δεν αποτελεί μόνο ζήτημα δημοκρατικής λειτουργίας. Έχει άμεση σχέση και με την οικονομία και την ενιαία αγορά.

Η εξειδίκευση των δικαστηρίων, η αποτελεσματική αντιμετώπιση εμπορικών υποθέσεων, η πρόληψη της διαφθοράς στις δημόσιες συμβάσεις, η προστασία των επενδύσεων και ένα σταθερό κανονιστικό πλαίσιο δημιουργούν, σύμφωνα με την έκθεση, τις προϋποθέσεις για ένα προβλέψιμο επιχειρηματικό περιβάλλον.

Το επόμενο στοίχημα

Η Κομισιόν καλεί το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και το Συμβούλιο της ΕΕ να συνεχίσουν τη συζήτηση πάνω στα ευρήματα και τις συστάσεις της έκθεσης. Παράλληλα, ζητά από τα εθνικά κοινοβούλια, την κοινωνία των πολιτών και τους υπόλοιπους φορείς να παραμείνουν ενεργοί στον διάλογο. Η έκθεση του 2026 αξιολογεί την εφαρμογή

των συστάσεων του προηγούμενου έτους και διατυπώνει νέες συστάσεις για τα κράτη μέλη. Για τις τέσσερις χώρες της διεύρυνσης, η διαδικασία παρακολούθησης θα συνεχιστεί και στο πλαίσιο των επόμενων εκθέσεων.

Το βασικό μήνυμα των Βρυξελλών είναι ότι η ενίσχυση του κράτους δικαίου αποτελεί

συνεχή διαδικασία. Η πρόοδος που καταγράφεται σε αρκετές χώρες είναι σημαντική, όμως η ανεξαρτησία της δικαιοσύνης, η αντιμετώπιση της διαφθοράς, η προστασία των δημοσιογράφων και η διασφάλιση ισχυρών θεσμικών αντίβαρων παραμένουν κρίσιμα ζητήματα για τη δημοκρατική ανθεκτικότητα της Ευρώπης.

Οδηγίες για την ασφαλή χρήση καλωδίων «extension»

Το Τμήμα Ηλεκτρομηχανολογικών Υπηρεσιών ενημερώνει ότι, στο πλαίσιο της διερεύνησης του πρόσφατου περιστατικού πυρκαγιάς σε οικία στη Δερύνεια, διαπιστώθηκε ότι για τη φόρτιση του κινητού τηλεφώνου χρησιμοποιούνταν καλώδιο προέκτασης, γνωστό και ως «extension».

Η διερεύνηση των συνθηκών, καθώς και των συσκευών που εμπλέκονται σε αυτό συνεχίζεται. Με την ευκαιρία αυτή, το Τμήμα υπενθυμίζει στο κοινό βασικές οδηγίες για την αγορά και την ασφαλή χρήση των καλωδίων προέκτασης και φορτιστών ηλεκτρονικών συσκευών.

Καλώδια προέκτασης («extensions»)

Κατά την αγορά και χρήση καλωδίων προέκτασης: Βεβαιωθείτε ότι φέρουν τη σήμανση CE και το πρότυπο BS 1363.

Ελέγξτε ότι φέρουν εμφανείς, ευανάγνωστες και ανθεκτικές σημάνσεις, οι οποίες δεν αφαιρούνται εύκολα και περιλαμβάνουν τα βασικά τεχνικά χαρακτηριστικά του προϊόντος.

Βεβαιωθείτε ότι αναγράφονται ο τύπος ή το μοντέλο του προϊόντος, καθώς και τα στοιχεία του κατασκευαστή.

Μην χρησιμοποιείτε καλώδια που παρουσιάζουν εμφανή ηλεκτρική ή μηχανική βλάβη ή οποιαδήποτε φθορά από προηγούμενη χρήση.

Χρησιμοποιείτε τα καλώδια προέκτασης μόνο πε-



ριστασιακά και όταν αυτό είναι αναπόφευκτο. Δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται για τη μόνιμη ηλεκτροδότηση συσκευών.

Τοποθετείτε τα καλώδια μακριά από εύφλεκτα υλικά.

Μην τα περνάτε μέσα από πόρτες, παράθυρα ή άλλα κινητά μέρη, καθώς μπορεί να υποστούν φθορά.

Μην τα χρησιμοποιείτε για τη σύνδεση ηλεκτρικών συσκευών υψηλής ισχύος.

Μην συνδέετε διαδοχικά δύο ή περισσότερα καλώδια προέκτασης μεταξύ τους.

Φορτιστές ηλεκτρονικών συσκευών

Κατά την αγορά φορτιστή:

Προτιμάτε τον φορτιστή που συστήνει ο κατασκευαστής της συσκευής, ώστε να διασφαλίζονται η συμβατότητα και η ασφαλής λειτουργία.

Βεβαιωθείτε ότι φέρει τη σήμανση CE.

Ελέγξτε ότι αναγράφονται ευδιάκριτα τα βασικά

τεχνικά χαρακτηριστικά του, όπως η τάση (V), η συχνότητα (Hz), η ισχύς (W) και το ρεύμα (A).

Βεβαιωθείτε ότι αναγράφονται ο τύπος ή το μοντέλο του προϊόντος, καθώς και τα στοιχεία επικοινωνίας του κατασκευαστή ή του εισαγωγέα.

Ελέγξτε ότι συνοδεύεται από οδηγίες και πληροφορίες για την ασφάλεια στην ελληνική γλώσσα.

Όλες οι σημάνσεις πρέπει να είναι εμφανείς, ευανάγνωστες, ανθεκτικές και να μην αφαιρούνται εύκολα.

Για την ασφαλή χρήση του φορτιστή:

Μην χρησιμοποιείτε φορτιστή ή καλώδιο που παρουσιάζει εμφανή φθορά, παραμόρφωση ή φθαρμένη μόνωση.

Μην αφήνετε τις συσκευές να φορτίζονται χωρίς επίτηρηση.

Μην φορτίζετε συσκευές κοντά σε εύφλεκτα υλικά, όπως υφάσματα, χαρτιά ή χαλιά.

Διατηρείτε το καλώδιο χαλαρό και μην το τεντώνετε, καθώς μπορεί να υποστεί φθορά.

Βεβαιωθείτε ότι ο φορτιστής διαθέτει τριπολικό ρευματολήπτη ή χρησιμοποιείται με κατάλληλο και ασφαλή μετατροπέα ή προσαρμογέα.

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινίσεις το κοινό μπορεί να επικοινωνεί με το Τμήμα Ηλεκτρομηχανολογικών Υπηρεσιών στο τηλέφωνο 22800522.

Έναρξη εγγραφών στα Επιμορφωτικά Κέντρα του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας

Τα Επιμορφωτικά Κέντρα του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας αποτελούν το μεγαλύτερο πρόγραμμα επιμόρφωσης ενηλίκων και απευθύνονται σε όλους/ες τους/τις κατοίκους της Κύπρου, ηλικίας 18 ετών και άνω. Το πρόγραμμα στοχεύει στην κάλυψη των επιμορφωτικών αναγκών των μελών του, προσφέροντας ποικιλία θεμάτων με χαμηλά δίδακτρα. Στα θέματα των Επιμορφωτικών Κέντρων συμμετέχουν περισσότερα από 25.000 άτομα ετησίως.

Τα μαθήματα προσφέρονται σε 25 συναντήσεις τον χρόνο, μία φορά την εβδομάδα, διάρκειας 90 λεπτών. Κάθε άτομο μπορεί να παρακολουθήσει διάφορα θέματα, συμπληρώνοντας ηλεκτρονικά τη δήλωσή του και επιλέγοντας τα θέματα που επιθυμεί. Για να δημιουργηθεί τμήμα για ένα θέμα, θα πρέπει να εγγραφούν τουλάχιστον εννέα μέλη σε Κέντρα της υπαίθρου και 11 μέλη στις αστικές περιοχές. Κέντρα Επιμόρφωσης λειτουργούν τόσο στις πόλεις όσο και στην ύπαιθρο, τις πρωινές, απογευ-



ματινές και βραδινές ώρες, σε κτήρια των δημόσιων σχολείων ή σε άλλους κατάλληλους χώρους.

Τα δίδακτρα, μετά από έγκριση του Υπουργικού Συμβουλίου, καθορίζονται στα €55 τόσο για την πόλη όσο και για την ύπαιθρο, για όλα τα θέματα. Τα μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα τόσο στην πόλη όσο και στην ύπαιθρο και γεννήθηκαν πριν από την 31η Οκτωβρίου 1961 θα πληρώσουν το ήμισυ των διδάκτρων (€27,50). Σε κοινότητες με πληθυσμό κάτω των 500 κατοίκων τα δίδακτρα

καθορίζονται στα €27,50 και για τα άτομα που γεννήθηκαν πριν από την 31η Οκτωβρίου 1961 στα €13,75. Τα δίδακτρα θα καταβληθούν μόνο ηλεκτρονικά μέσω της υπηρεσίας JCC.

Οι εγγραφές στα Επιμορφωτικά Κέντρα θα πραγματοποιηθούν από την 1η μέχρι και τις 30 Σεπτεμβρίου 2026, ώρα 12:00 το μεσημέρι. Τα μαθήματα αναμένεται να αρχίσουν το δεύτερο δεκαπενθήμερο του Οκτωβρίου 2026. Παρακαλείται το κοινό όπως ενημερωθεί σχετικά από την ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων. Οι δηλώσεις εγγραφής στα διάφορα προσφερόμενα θέματα θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας www.moec.gov.cy/epimorfotika.

Σημαντικές οδηγίες:

Οι Εκπαιδευτές/Εκπαιδευτριες για κάθε θέμα θα καθοριστούν μετά τη λήξη της περιόδου εγγραφών. Ακολούθως, θα επικοινωνήσουν άμεσα με τα μέλη τους, για να διευθετήσουν την πρώτη τους συνάντηση.

Λύση SUDOKU									ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ								
8	1	7	6	2	4	9	5	9	Αυτός που δεν ξέρει να σωπαίνει, δεν ξέρει να συζητά.								
4	9	2	7	9	5	6	8	1									
5	6	9	9	1	8	4	2	7									
9	7	4	2	5	6	9	1	8									
1	5	6	9	8	9	7	4	2									
9	2	8	1	4	7	5	9	6									
6	9	1	5	7	2	8	9	4									
2	4	9	8	6	9	1	7	5									
7	8	5	4	9	1	2	6	9	Αριστοτέλης								

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία:	Στασάνδρου 26,	τηλ: 22764691
Λεμεσός:	Κυρ. Οικονόμου 21	τηλ: 25861144
Λεμεσός:	Λεωφ. Ομονοίας 68 Α	τηλ: 25562444
Παραλίμνι:	Αγ. Γεωργίου 20,	τηλ: 23820422
Πάφος:	Ελευθ. Βενιζέλου 21,	τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας		

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία:	90901402
Λεμεσός:	90901405
Αμμόχωστος:	90901403
Λάρνακα:	90901404
Πάφος:	90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Θωρακίζουν τον εγκέφαλο τα μούρα και το τσάι

Καθώς αυξάνεται το προσδόκιμο ζωής, αυξάνεται και ο αριθμός των ανθρώπων που εμφανίζουν άνοια ή άλλες διαταραχές της μνήμης. Σύμφωνα με τη σύγχρονη επιστημονική προσέγγιση, η ίδια η διαδικασία της γήρανσης αποτελεί τον βασικό παράγοντα που ευνοεί την εμφάνιση παθήσεων όπως το Άλτσχάιμερ και το Πάρκινσον.

Με την πάροδο των χρόνων, ο εγκέφαλος εκτίθεται σε χρόνιες φλεγμονές, αυξημένο οξειδωτικό στρες και μειωμένη παραγωγή ενέργειας στα κύτταρα, γεγονός που επηρεάζει σταδιακά τη μνήμη και τις γνωστικές λειτουργίες.

Εγκέφαλος και οι τροφές που τον θωρακίζουν

Οι πολυφαινόλες υπάρχουν σε χιλιάδες διαφορετικές μορφές και αφθονούν σε φυτικά τρόφιμα. Ιδιαίτερα πλούσια σε αυτές είναι τα μούρα, τα πράσινα φυλλώδη λαχανικά, το πράσινο και το μαύρο τσάι, ο καφές, τα σταφύλια, οι ξηροί καρποί, το κακάο και το εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο.

Πώς προστατεύουν τα εγκεφαλικά κύτταρα

Οι πολυφαινόλες φαίνεται ότι περιορίζουν το οξειδωτι-



κό στρες, δηλαδή τη συσσώρευση ελεύθερων ριζών που προκαλούν βλάβες στο DNA και στις κυτταρικές μεμβράνες. Επειδή ο εγκέφαλος καταναλώνει μεγάλες ποσότητες οξυγόνου, είναι ιδιαίτερα ευάλωτος σε αυτού του είδους τις φθορές.

Παράλληλα, συμβάλλουν στη μείωση της χρόνιας φλεγμονής που αναπτύσσεται στον γηράσκοντα εγκέφαλο και συνδέεται με την καταστροφή των νευρώνων.

Έντερο και εγκέφαλος

Οι επιστήμονες επισημαίνουν ότι σημαντικό μέρος της δράσης των πολυφαινόλων εξαρτάται από το μικροβίωμα του εντέρου. Τα ωφέλιμα βακτήρια διασπούν τις

πολυφαινόλες σε μικρότερα μόρια, τα οποία απορροφώνται ευκολότερα και μπορούν να φτάσουν μέχρι τον εγκέφαλο, ασκώντας προστατευτική δράση. Επειδή όμως κάθε άνθρωπος διαθέτει διαφορετικό μικροβίωμα, η αποτελεσματικότητα των πολυφαινόλων διαφέρει από άτομο σε άτομο.

Το κλειδί είναι η ισορροπημένη διατροφή

Η επιστημονική κοινότητα συμφωνεί ότι ο ασφαλέστερος και αποτελεσματικότερος τρόπος πρόσληψης πολυφαινόλων είναι μέσα από μια ισορροπημένη διατροφή, πλούσια σε φρούτα, λαχανικά, όσπρια, ξηρούς καρπούς, ελαιόλαδο και τσάι.

SUDOKU

	9			6	7	3	8	
	4		5					2
		8						9
9	5	3	4				2	
2			6		5			1
	1				2	7	4	5
4						5		
1					4		6	
	3	5	7	2			1	

Μελιτζάνες γεμιστές σαν πίτσα

Μια λαχταριστή και πανεύκολη συνταγή. ΜΕΡΙΔΕΣ 4

Υλικά

- 2 μεγάλες μελιτζάνες
- 300 γρ. μοτσαρέλα
- 350 γρ. φρέσκια σάλτσα ντομάτας
- 12 μαύρες ελιές σε φέτες
- 10 φύλλα φρέσκου βασιλικού
- 60 ml εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο
- 1 σκελίδα σκόρδο
- Αλάτι, πιπέρι
- Ρίγανη

Εκτέλεση

Βήμα 1ο

Κόβουμε τις μελιτζάνες κατά μήκος στη μέση και χαράζουμε ελαφρώς τη σάρκα τους. Τις αλείφουμε με λίγο ελαιόλαδο και τις ψήνουμε στους 190°C για περίπου 25 λεπτά μέχρι να μαλακώσουν.

Βήμα 2ο

Ανακατεύουμε τη σάλτσα ντομάτας με το σκόρδο, αλάτι, πιπέρι και λίγη ρίγανη. Απλώνουμε τη σάλτσα πάνω στις ψημένες μελιτζάνες και προσθέτουμε τη μοτσαρέλα και τις ελιές.

Βήμα 3ο

Ψήνουμε τις μελιτζάνες για 12-15 λεπτά ακόμα, μέχρι να λιώσει το τυρί. Σερβίρουμε γαρνίροντας με φύλλα φρέσκου βασιλικού και λίγο εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Κράτα την αισιοδοξία σου ακέραιη, αλλά βάλε και ένα πρόγραμμα στα πλάνα σου. Όλα γίνονται, αρκεί να το θες! Θεε; Στα επαγγελματικά, κινήσου λίγο πιο οργανωμένα και δώσε μεγαλύτερη βάση σε όσα χρειάζονται μια πιο πρακτική διαχείριση.

Ταύρος: Οργάνωσε τις υποθέσεις του σπιτιού και κλείσε όσα μπορούν να σε ξελαφρώσουν από την πίεση. Γιατί να τα αφήνεις στον αέρα απλά να υπάρχουν, ας πούμε; Άσκοπο άγχος για αργότερα, θα πω εγώ!

Δίδυμοι: Αξιοποίησε τις σημαντικές επαφές και τις συναντήσεις που μπορούν να φέρουν θετικές εξελίξεις ή ακόμα και να ξεκαθαρίσουν κάπως τα πλάνα σου.

Καρκίνος: Μάθε να επικοινωνείς πιο στοχευμένα. Η αναγνώ-

ριση των κόπων σου ξέρεις πως είναι πολύ πιο κοντά απ' ότι νομίζεις, οπότε κράτα αυτή τη γραμμή.

Λέων: Οργάνωσε λίγο καλύτερα τα πλάνα σου και δώσε βάση στις λεπτομέρειες που θα τα κάνουν υλοποιήσιμα. Γενικώς απόφυγε την έπαρση και το «εγώ ξέρω καλύτερα».

Παρθένος: Στα επαγγελματικά, συνέχισε τις διακριτικές κινήσεις που κάνεις και φαίνεται να αποδίδουν. Άλλωστε σύστημα που κερδίζει, δεν αλλάζει, σωστά; Βάλε, όμως, και σε μια σειρά τα οικονομικά ζητήματα που σε απασχολούν.

Ζυγός: Στα επαγγελματικά, μπορείς όχι μόνο να αξιοποιήσεις τις επαφές που κάνεις για νέες συνεργασίες, αλλά και την στήριξη των φίλων σου.

Σκορπίος: Αξιοποίησε τη στήριξη που έχεις στη δουλειά και οργάνωσε καλύτερα τις εκκρεμότητές σου. Όχι μόνο αυτό, αλλά ξεκαθάρισε και λίγο τα πράγματα σχετικά με το ποια ευθύνη ανήκει σε ποιον, γιατί κάποιος πήραν αέρα, έτσι;

Τοξότης: Οργάνωσε όσο καλύτερα γίνεται τη μέρα και τα πλάνα σου. Η αλήθεια είναι

Fire	♈	♌	♐
Earth	♉	♊	♍
Air	♊	♎	♏
Water	♋	♋	♏

Το Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Λεμεσού αποχαιρέτησε τη Μαρίνα Μάρκου



Την Πέμπτη, 3 Σεπτεμβρίου, το Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Λεμεσού αποχαιρέτησε με πολλή αγάπη και συγκίνηση τη συνάδελφο και φίλη Μαρίνα Μάρκου, η οποία μετά από μια σημαντική και δημιουργική πορεία στη ΣΕΚ, ανοίγει ένα νέο κεφάλαιο στη ζωή της.

Σε ένα όμορφο και ζεστό κλίμα, συνάδελφοι και συνεργάτες είχαν την ευκαιρία να μοιραστούν μαζί της στιγμές και αναμνήσεις, αναγνωρίζοντας την προσφορά και τη συμβολή της στη ΣΕΚ.

Η Μαρίνα, με τον δικό της ξεχωριστό τρόπο, ευχαρίστησε τους συναδέλφους για την εμπιστοσύνη και τη στήριξη που της έδειξαν, αλλά και για όλες τις όμορφες αναμνήσεις που δημιούργησαν μαζί.

Μαρίνα, σου ευχόμαστε ολόψυχα κάθε επιτυχία στο νέο σου ξεκίνημα!



**ΑΝΟΙΚΤΗ ΘΕΣΗ
ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΥ
ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΤΗΣ ΣΕΚ
ΛΕΜΕΣΟΥ**

Απαραίτητα προσόντα:

- *Αδειούχος/α Φαρμακοποιός
- *Πρόσβαση & κωδικός ΓΕΣΥ
- *Εμπειρία τουλάχιστον ενός έτους

**ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ
Μέχρι 30 Σεπτεμβρίου**

✉ georgios.odysseos@sek.org.cy

Για περισσότερες πληροφορίες:
☎ 25861000

Οργανισμός Βελτίωσης Ποιότητας Ζωής Μελών (ΟΒΠΖΜ) - ΣΕΚ Προσφορά για ενοικίαση του Καφεστιατορίου Αμιάντου

Ο Οργανισμός Βελτίωσης Ποιότητας Ζωής Μελών (ΟΒΠΖΜ) - ΣΕΚ, δέχεται προσφορές για την ενοικίαση του καφεστιατορίου που διαθέτει στις εξοχικές κατοικίες της στον Αμιάντο.

Η διάρκεια ενοικίασης θα είναι για μία περίοδο. Θα αρχίζει από 1 Οκτωβρίου 2026 και θα λήγει 9 Ιανουαρίου 2028. Η ΣΕΚ, θα έχει το δικαίωμα παράτασης ή/και ανανέωσης για ακόμη ένα (1) χρόνο ή και περισσότερο, εφόσον το επιθυμεί ο ενοικιαστής.

Η ΣΕΚ δεν δεσμεύεται να αποδεχθεί την υψηλότερη προσφορά, ενώ άτομα που είναι ή ήταν προηγουμένως μέλη της ΣΕΚ θα έχουν πλεονέκτημα.

Οι προσφορές, έντυπο της οποίας επισυνάπτεται, θα πρέπει να απευθύνονται προς τον Γενικό Ταμία της ΣΕΚ, κ. Σάββα Κούλα και να κατατεθούν στο κιβώτιο προσφορών που βρίσκεται στα κεντρικά γραφεία της ΣΕΚ στη Λευκωσία, Λεωφόρος Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος το αργότερο μέχρι την Τετάρτη 23 Σεπτεμβρίου 2026.

Για όλες τις πληροφορίες ενημερωθείτε από την ιστοσελίδα της ΣΕΚ



Νέα στοιχεία Eurostat:

Με τριτοβάθμια εκπαίδευση το 60% των νέων στην Κύπρο

Στο 60% ανήλθε το 2025 το ποσοστό των ατόμων ηλικίας 25 έως 34 ετών στην Κύπρο που είχαν ολοκληρώσει τριτοβάθμια εκπαίδευση, κατατάσσοντας τη χώρα στην τέταρτη θέση μεταξύ των κρατών μελών της ΕΕ, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσίευσε η Eurostat.

Το αντίστοιχο ποσοστό στην Κύπρο ήταν 41,3% το 2005, γεγονός που σημαίνει ότι μέσα σε μία εικοσαετία αυξήθηκε κατά 18,7 ποσοστιαίες μονάδες.

Στην Κύπρο καταγράφηκε επίσης σημαντική διαφορά μεταξύ γυναικών και ανδρών το 2025. Το 69,1% των γυναικών ηλικίας 25-34 ετών είχε ολοκληρώσει τριτοβάθμια εκπαίδευση, ποσοστό που κατατάσσει την Κύπρο στην τρίτη θέση μεταξύ των κρατών μελών, ενώ στους άνδρες το αντίστοιχο ποσοστό ήταν 51,8%, το τέταρτο υψηλότερο στην ΕΕ.

Σε επίπεδο ΕΕ, το ποσοστό των νέων ηλικίας 25-34 ετών με τίτλο τριτοβάθμιας εκπαίδευσης αυξήθηκε από 27,2% το 2005 σε 44,8% το 2025, καταγράφοντας άνοδο 17,6 ποσοστιαίων μονάδων.

Σύμφωνα με την Eurostat, η εξέλιξη αυτή φέρνει την ΕΕ κοντά στον στόχο που έχει τεθεί στο στρατηγικό πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Χώρου Εκπαίδευσης, ώστε έως το 2030 τουλάχιστον το 45% των ατόμων ηλικίας 25-34 ετών να διαθέτει τίτλο τριτοβάθμιας εκπαίδευσης.

Αύξηση των ποσοστών καταγράφηκε μεταξύ 2005 και 2025 σε όλα τα κράτη μέλη. Οι μεγαλύτερες αυξήσεις σημειώθηκαν στη Μάλτα, κατά 29,9 ποσοστιαίες μονάδες, στο Λουξεμβούργο, κατά 28 μονάδες και στην Ιρλανδία, κατά 25,9 μονάδες.

Οι μικρότερες αυξήσεις καταγράφηκαν στη Φινλανδία, κατά 0,7 ποσοστιαίες μονάδες, στη Ρουμανία, κατά 9,5 μονάδες και στην Εσθονία, κατά 11,2 μονάδες.

Η Eurostat καταγράφει παράλληλα σημαντική διαφορά μεταξύ γυναικών και ανδρών, καθώς το 2025, το 50,5% των γυναικών ηλικίας 25-34 ετών στην ΕΕ είχε ολοκληρώσει τριτοβάθμια εκπαίδευση, έναντι 39,3% των ανδρών.

Διαφορές παρατηρούνται και ανάλογα με τον βαθμό αστικοποίησης. Πιο συγκεκριμένα, στις πόλεις το 55% των ατόμων ηλικίας 25-34 ετών είχε τίτλο τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, ενώ το ποσοστό περιοριζόταν στο 38,4% στις κωμοπόλεις και τα προάστια και στο 32,9% στις αγροτικές περιοχές.

Σύμφωνα με την Eurostat, η συνολική αύξηση αντανakλά εν μέρει τις επενδύσεις στην τριτοβάθμια εκπαίδευση για την κάλυψη της ζήτησης για εργατικό δυναμικό με υψηλότερες δεξιότητες. Αναφέρεται επίσης ότι σε ορισμένες χώρες η εφαρμογή των μεταρρυθμίσεων της Διαδικασίας της Μπολόνια οδήγησε στη μετάβαση σε συντομότερα προγράμματα σπουδών.

Εκκωφαντικός ΑΠΟΕΛ, «τεσσάρα» η ΑΕΚ και Ομόνοια, πρώτη νίκη για Απόλλωνα

Την πρώτη του νίκη στο πρωτάθλημα πανηγύρισε με τον πλέον εκκωφαντικό τρόπο ο ΑΠΟΕΛ! Οι γαλαζοκίτρινοι συνέτριψαν με 6-0 την ΑΕΛ στο ΓΣΠ, για τη 2η αγωνιστική του πρωταθλήματος, μετατρέποντας τον αγώνα σε παράσταση για έναν ρόλο και στέλνοντας ηχηρό μήνυμα ενόψει της συνέχειας. Η ομάδα της Λευκωσίας «χόρεψε» σε λάτιν ρυθμούς, καθώς τέσσερις Λατινοαμερικάνοι ποδοσφαιριστές της βρήκαν τον δρόμο προς τα δίχτυα. Ο Μαρκίνιος άνοιξε τον χορό, ο Πεδρόσο σκόραρε δύο φορές, ενώ οι Μαϊόλι και Πέρες έβαλαν τη δική τους υπογραφή στον θρίαμβο. Ανάμεσά τους, ο Σταφυλίδης πέτυχε το πρώτο του γκολ με τη γαλαζοκίτρινη φανέλα, ολοκληρώνοντας την εξάδα των τερμάτων. Μία ολοκληρωτική εμφάνιση από τον ΑΠΟΕΛ, ο οποίος συνδύασε θέαμα και ουσία, πέτυχε την πρώτη του νίκη στη σεζόν και γέμισε με χαμόγελα τον κόσμο του.

- Η ΑΕΚ έστειλε ισχυρό μήνυμα στη δεύτερη αγωνιστική της Cyprus League, επικρατώντας με το emphatic 1-4 της Νέας Σαλαμίνας στο «Αμμόχωστος - Επιστροφή». Η ομάδα της Λάρνακας παρουσίασε εξαιρετική εικόνα, είχε καθαρό αγωνιστικό πλάνο, ποιότητα στην ανάπτυξη της και αποτελεσματικότητα στις ευκαιρίες που δημιουργήσε, φτάνοντας δικαιωματικά στη δεύτερη νίκη της σε ισάριθμους αγώνες.

- Με πρωταγωνιστή τον Όζμπολτ, ο Απόλλωνας επικράτησε με 3-1 της Ανόρθωσης στο στάδιο «Alphamega», πανηγυρίζοντας την πρώτη του νίκη στο φετινό πρωτάθλημα. Οι δύο ομάδες είχαν τις καλές τους στιγμές στο πρώτο ημίχρονο, με τους γηπεδούχους να βρίσκουν το γκολ στο 44'. Στις καθυστερήσεις, μετά από έλεγχο του VAR, καταλογίστηκε πέναλτι για χέρι του Ροντρίγκες και ο Κίκο, στο 45+8', έφερε το ματς στα



ισα, διαμορφώνοντας το 1-1. Το δεύτερο μέρος ξεκίνησε ιδανικά για τον Απόλλωνα, με τους «γαλάζιους» να φτάνουν τους τέσσερις βαθμούς, ενώ η Ανόρθωση γνώρισε τη δεύτερη ήττα της σε ισάριθμες αγωνιστικές.

- Η Πάφος είχε την υπεροχή και τις περισσότερες ευκαιρίες απέναντι στον Ολυμπιακό, ωστόσο δεν κατάφερε να βρει το γκολ, με την αναμέτρηση να ολοκληρώνεται χωρίς νικητή, στο 0-0. Η Πάφος ήταν η ομάδα που μπήκε πιο δυνατά στον αγωνιστικό χώρο, προσπαθώντας από νωρίς να επιβάλει τον ρυθμό της και να απειλήσει την εστία του Ολυμπιακού. Στη συνέχεια, ωστόσο, οι φιλοξενούμενοι ανέβασαν ρυθμούς, ισορρόπησαν την αναμέτρηση και άρχισαν να γίνονται πιο επικίνδυνοι. Μάλιστα, στο 40ο λεπτό ο Ολυμπιακός έχασε με-

γάλη ευκαιρία για να ανοίξει το σκορ, χωρίς όμως να καταφέρει να στείλει τη μπάλα στα δίχτυα.

- Η Ομόνοια πέρασε με emphatic τρόπο (1-4) από το «Alphamega», επικρατώντας με άνεση του Άρη στο ντέρμπι που ολοκλήρωσε τη δεύτερη αγωνιστική της Cyprus League by Stoiximan. Η περσινή πρωταθλήτρια ήταν ανώτερη, παρουσίασε ένταση, ταχύτητα και σαφή αγωνιστική ταυτότητα, φτάνοντας δίκαια στην πρώτη φετινή νίκη της στον «μαραθώνιο».

Οι υπόλοιποι αγώνες

ΑΛΣ Ομόνοια 29Μ - Καρμιώτισσα Πολεμιδιών 2-2
Ομόνοια Αραδίππου - Krasava E.N.Y. 2-1
Σημειώνεται πως μετά την 4η αγωνιστική, ακολουθεί διακοπή δύο εβδομάδων λόγω επίσημων υποχρεώσεων της Εθνικής Κύπρου

Πρόγραμμα της 4ης και της 5ης αγωνιστικής



Παρασκευή, 18 Σεπτεμβρίου

19:00 ΑΛΣ Ομόνοια 29Μ - ΑΕΚ Λάρνακας (Στάδιο Κατωκοπιά Επιστροφή / Γλαύκος Κληρίδης)
20:00 Πάφος F.C. - ΑΕΛ Λεμεσού (Στάδιο "Στέλιος Κυριακίδης")

Σάββατο, 19 Σεπτεμβρίου

19:00 Νέα Σαλαμίνα Αμμοχώστου - Ανόρθωση Αμμοχώστου (Στάδιο «Αμμόχωστος - Επιστροφή»)

19:00 Απόλλων Λεμεσού - ΑΠΟΕΛ Λευκωσίας (Στάδιο Αλφαμέγα)

Κυριακή, 20 Σεπτεμβρίου

19:00 Ομόνοια Λευκωσίας - Krasava E.N.Y. (Στάδιο ΓΣΠ)

19:00 Άρης Λεμεσού - Καρμιώτισσα Πολεμιδιών (Στάδιο Αλφαμέγα)

20:00 Ομόνοια Αραδίππου - Ολυμπιακός Λευκωσίας (ΑΕΚ Αρένα)

5η αγωνιστική

Παρασκευή, 9 Οκτωβρίου

19:00 Καρμιώτισσα Πολεμιδιών - Ομόνοια Λευκωσίας (Στάδιο "Στέλιος Κυριακίδης")

Σάββατο, 10 Οκτωβρίου

18:00 Krasava E.N.Y. - Απόλλων Λεμεσού (Στάδιο «Αμμόχωστος - Επιστροφή»)

19:00 ΑΠΟΕΛ Λευκωσίας - Νέα Σαλαμίνα Αμμοχώστου (Στάδιο ΓΣΠ)

Κυριακή, 11 Οκτωβρίου

18:00 Ανόρθωση Αμμοχώστου - Πάφος F.C. (Στάδιο «Αντώνης Παπαδόπουλος»)

19:00 ΑΕΛ Λεμεσού - ΑΛΣ Ομόνοια 29Μ (Στάδιο Αλφαμέγα)

19:00 Ολυμπιακός Λευκωσίας - Άρης Λεμεσού (Στάδιο ΓΣΠ)

Δευτέρα, 12 Οκτωβρίου

19:00 ΑΕΚ Λάρνακας - Ομόνοια Αραδίππου (Στάδιο ΑΕΚ Αρένα)

Β' Κατηγορία

Ανοίγει η αυλαία την Παρασκευή 11 Σεπτεμβρίου

Η αυλαία της ποδοσφαιρικής περιόδου 2026 - 2027 ανοίγει την ερχόμενη Παρασκευή 11 Σεπτεμβρίου για το Πρωτάθλημα Β' Κατηγορίας.

Στον πρώτο αγώνα της χρονιάς που θα διεξαχθεί στο Στάδιο «Αμμόχωστος - Επιστροφή» και ώρα 19:00, θα αγωνιστούν Ερμής Αραδίππου - Ακρίτας Χλώρακας. Ο αγώνας θα μεταδοθεί από τη Cytavision.

Οι υπόλοιπες αναμετρήσεις της 1ης αγωνιστικής θα διεξαχθούν το Σάββατο 12 Σεπτεμβρίου και ώρα 19:00 ως ακολούθως:

ΜΕΑΠ - Διγενής Μόρφου (Δημοτικό Στάδιο Σωτήρας)

ΠΑΕΕΚ - Εθνικός Άχνας

Αναγέννηση Δερύνειας - ΕΝ Παραλιμνίου

Αγία Νάπα - ΑΣΙΛ Λύσης

Χαλκάνορας - Ηρακλής Γερολάκκου

ΑΕΠ Πολεμιδιών - Σπάρτακος Κιτίου («Αμμόχωστος - Επιστροφή»)

ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου - Δόξα Κατωκοπιάς

Η δεύτερη αγωνιστική θα διεξαχθεί στις 18 - 20 Σεπτεμβρίου και θα ακολουθήσει διακοπή λόγω των υποχρεώσεων της Εθνικής Κύπρου.



Σε 24ωρη απεργία στις 17 Σεπτεμβρίου το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό

Πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα, 7 Σεπτεμβρίου 2026, συνεδρία της Μικτής Εργατικής Επιτροπής, την οποία συγκάλεσε ο Γενικός Διευθυντής του Υπουργείου Οικονομικών, για το θέμα της ανανέωσης της Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού για τα έτη 2025-2027.

Η πλευρά της Κυβέρνησης επέμεινε στην πρόταση που υποβλήθηκε γραπτώς στις 21/7/2026, η οποία δεν περιλάμβανε αυξήσεις για τα έτη 2025-2027. Η πρόταση είχε απορριφθεί από τα Γενικά Συμβούλια των συνδικαλιστικών οργανώσεων ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ, ΠΑΣΥΕΚ ΠΕΟ και ΔΕΕ ΚΔΟΚΩ ΔΕΟΚ στις 5 Αυγούστου 2026 και είχε σταλεί γραπτώς η απάντησή τους στον Πρόεδρο της Μικτής Εργατικής Επιτροπής, εξαγγέλλοντας 24ωρη απεργία για τις 17 Σεπτεμβρίου 2026.

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις, σύμφωνα με κοινή ανακοίνωση των συντεχνιών, έδωσαν χρόνο ώστε να τηρηθούν οι διαδικασίες και να πραγματοποιηθεί διάλογος με στόχο την επίτευξη συμφωνίας. Δυστυχώς, η Κυβέρνηση επιμένει στη θέση της και δεν άφησε άλλη επιλογή αντίδρασης.

Για την ταλαιπωρία και τα προβλήματα που θα δημιουργηθούν κατά την 24ωρη απεργία στις 17 Σεπτεμβρίου 2026, η ευθύνη βαρύνει αποκλειστικά την Κυβέρνηση.

Στις 17 Σεπτεμβρίου 2026 θα απεργήσει όλο το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό σε όλα τα Κυβερνητικά Τμήματα και Υπηρεσίες, όλο το Ωρομίσθιο Προσωπικό στο ΟΚΥΠΥ και όλο το προσωπικό στις Σχολικές Εφορείες.

Συνάντηση Γενικής Γραμματείας της ΣΕΚ με αντιπροσωπεία του ΕΛΑΜ

Η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση και ζητήματα που αφορούν τις εργασιακές σχέσεις βρέθηκαν στο επίκεντρο της συνάντησης που πραγματοποιήθηκε την Τρίτη, 2 Σεπτεμβρίου, μεταξύ της Γενικής Γραμματείας της ΣΕΚ και αντιπροσωπείας του ΕΛΑΜ, με επικεφαλής τον Πρόεδρο του κόμματος, Χρίστο Χρίστου, στα κεντρικά γραφεία της ΣΕΚ στον Στρόβολο.

Η συνάντηση εντάσσεται στον ευρύτερο κύκλο επαφών που πραγματοποιεί η ΣΕΚ με τα κοινοβουλευτικά κόμματα, στο πλαίσιο της προσπάθειας ενημέρωσης για τις θέσεις και τις προτάσεις της αναφορικά με τη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος. Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, χαρακτήρισε τη συνάντηση χρήσιμη και ουσιαστική, σημειώνοντας ότι συζητήθηκαν ζητήματα που αφορούν την ομαλή λειτουργία των εργασιακών σχέσεων, με ιδιαίτερη έμφαση στην ανάγκη για μια συνολική και ουσιαστική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος.

Ο κ. Μάτσας ενημέρωσε την αντιπροσωπεία του ΕΛΑΜ για τις θέσεις και τους προβληματισμούς της ΣΕΚ, καθώς και για την προσπάθεια που βρίσκεται σε εξέλιξη στο Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα, με στόχο τα νομοσχέδια που θα οδηγηθούν στη Βουλή να αποτελούν προϊόν όσο το δυνατόν ευρύτερης συναίνεσης μεταξύ των κοινωνικών εταίρων.

Έγινε ανταλλαγή απόψεων για τον τρόπο με τον οποίο η μεταρρύθμιση μπορεί να καταστεί περισσότερο επωφελής τόσο για τους σημερινούς όσο και για τους μελλοντικούς συνταξιούχους.

Η ΣΕΚ επανέλαβε ότι στηρίζει τη μεταρρύθμιση, όχι όμως οποιαδήποτε μεταρρύθμιση. Θέτει ως βασική προϋπόθεση τη δημιουργία ενός βιώσιμου, επαρκούς και κοινωνικά δίκαιου συνταξιοδοτικού συστήματος, χωρίς μειώσεις στις συντάξεις, χωρίς αύξηση του ορίου συνταξιοδότησης και χωρίς νέα βάρη για τους εργαζομένους και τις επόμενες γενιές.

Οι δύο πλευρές ανανέωσαν το ραντεβού τους,



ανάλογα και με τις εξελίξεις που θα προκύψουν σε σχέση με την κατάθεση του σχετικού νομοσχεδίου στη Βουλή, με στόχο, όπως σημειώθηκε, να υπάρξει ο καλύτερος δυνατός σχεδιασμός προς όφελος των επηρεαζόμενων.

«Στη Δημοκρατία, όλες οι συνιστώσες του συστήματος μπορούν να λειτουργήσουν επωφελώς μέσα από τη συνεννόηση και την ανταλλαγή απόψεων, έτσι ώστε το αποτέλεσμα να είναι όσο το δυνατόν πιο επωφελές για το σύνολο των πολιτών μας», δήλωσε ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ.

Από την πλευρά του, ο Πρόεδρος του ΕΛΑΜ, Χρίστος Χρίστου, ευχαρίστησε τη Γενική Γραμματεία της ΣΕΚ για τη δυνατότητα που δόθηκε σε αντιπροσωπεία του κόμματος, στην οποία συμμετείχαν και βουλευτές του, να συζητήσει σειρά ζητημάτων που απασχολούν την κοινωνία.

Όπως ανέφερε, το κυριότερο θέμα της περιόδου είναι το συνταξιοδοτικό, καθώς αναμένεται το προσεχές διάστημα η κατάθεση νομοσχεδίου στη Βουλή για περαιτέρω διαβούλευση.

Ο κ. Χρίστου σημείωσε ότι το ΕΛΑΜ έχει ήδη καταθέσει τις απόψεις του ως προς τα σημεία στα οποία θα πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη έμφαση, ώστε η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος να είναι επωφελής για την κοινωνία, τον τόπο και τις μελλοντικές γενιές.

Τέλος, τόνισε τη σημασία για συνέχιση του διαλόγου μεταξύ των πολιτικών δυνάμεων και των κοινωνικών εταίρων για ζητήματα που αφορούν την κοινωνία και την οικονομία.

Συγκέντρωση και πορεία των εργαζομένων στα Υποστηρικτικά Προγράμματα προς το Προεδρικό

Πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη, 3 Σεπτεμβρίου, η συγκέντρωση και πορεία των εργαζομένων στα Υποστηρικτικά Προγράμματα του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας προς το Προεδρικό Μέγαρο.

Οι συντεχνίες ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ και ΠΑΣΕΥ-ΠΕΟ, παρέδωσαν υπόμνημα προς τον Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας, ζητώντας την επίλυση δύο βασικών ζητημάτων: την καταβολή του ανεργιακού επιδόματος στους εργαζομένους που παραμένουν χωρίς εισόδημα την περίοδο μη λειτουργίας των προγραμμάτων, καθώς και την άμεση προκήρυξη των θέσεων για τους εργαζομένους που δεν έχουν συμπληρώσει 30 μήνες υπηρεσίας, με αναγνώριση και μοριοδότηση της προηγούμενης υπηρεσίας τους.

Το υπόμνημα παρέλαβε ο Διευθυντής του Γραφείου Τύπου του Προέδρου της Δημοκρατίας, Βίκτωρας Παπαδόπουλος, ο οποίος ανέφερε ότι τα αιτήματα των εργαζομένων είναι δίκαια και ότι



θα ικανοποιηθούν.

Μετά την επίδοση του υπομνήματος, ο ΓΤ της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ, Γιώργος Κωνσταντίνου, ενημέρωσε τους εργαζομένους ότι το υπόμνημα έτυχε θετικής ανταπόκρισης από πλευράς Προεδρικού.

Όπως ανέφερε ο ΓΤ της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ, «ο κ. Παπαδόπουλος διαβεβαίωσε ότι η Κυβέρνηση αποδέχεται τα αιτήματά μας και ότι θα γίνουν οι απαραίτητες ενέργειες για την προώθηση και υλοποίησή τους».

Ο κ. Κωνσταντίνου πρόσθεσε ότι «το Υπουργείο Παιδείας θα προχωρήσει αφενός σε προκηρύξεις για τη στελέχωση των προγραμμάτων του Υπουργείου και των Επιμορφωτικών Κέντρων για τη φετινή χρονιά» και αφετέρου στη διαδικασία για το θέμα του επιδόματος ανεργίας, ώστε να ικανοποιηθεί και αυτό το αίτημα».

Σημείωσε, παράλληλα, ότι ο κ. Παπαδόπουλος ζήτησε πίστωση χρόνου δύο εβδομάδων, προκειμένου να προωθηθούν τα αιτήματα και να δρομολογηθούν οι διαδικασίες.

Οι εργαζόμενοι αναμένουν πλέον την υλοποίηση των δεσμεύσεων και την επίλυση των προβλημάτων που παραμένουν σε εκκρεμότητα.