

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Μηχανισμός παράκαμψης των
εργασιακών δικαιωμάτων η
«ενοικίαση» εργαζομένων



σελ.5

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

«Δεν μπορεί να υπάρξει
μεταρρύθμιση αν δεν
προσεγγιστούν όλοι οι
πυλώνες»



σελ.8,9

ΕΙΔΗΣΗ

Στις 17 Σεπτεμβρίου η 24ωρη
απεργία του ΟΚΠ



σελ.16

Επαφές ΣΕΚ με κοινοβουλευτικά κόμματα

Η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση πρέπει να εξασφαλίζει επάρκεια στις συντάξεις

Η Γενική Γραμματεία της ΣΕΚ ενημέρωσε την Πρόεδρο της Βουλής και Πρόεδρο του ΔΗΣΥ, καθώς και τα μέλη της αντιπροσωπείας της για τις θέσεις και τους προβληματισμούς της ΣΕΚ σχετικά με την προωθούμενη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση.

Η συνάντηση που πραγματοποιήθηκε προχθές Δευτέρα, στα γραφεία της ΣΕΚ, εντάσσεται στο πλαίσιο των επαφών της με τα κοινοβουλευτικά κόμματα για ενημέρωση και ανταλλαγή απόψεων.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας διατύπωσε έντονο προβληματισμό και σαφείς προειδοποιήσεις για τους κινδύνους που ενδέχεται να προκύψουν από το προτεινόμενο σχέδιο συνταξιοδοτικής μεταρρύθμισης, ιδιαίτερα μετά την ολοκλήρωση της πενταετούς μεταβατικής περιόδου.

Ο κ. Μάτσας τόνισε ότι μέχρι στιγμής δεν έχει συμφωνηθεί οτιδήποτε και ότι παραμένουν ενώπιον των κοινών εταίρων αρκετά ζητήματα που χρήζουν επεξήγησης και διευκρίνισης. Η ΣΕΚ, όπως ανέφερε, θα συνεχίσει τον διάλογο, με στόχο να διαμορφωθούν, στον μέγιστο δυνατό βαθμό, συμφωνημένα νομοσχέδια, πριν αυτά οδηγηθούν στη Βουλή.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ υπογράμμισε ότι το Κίνημα επιδιώκει να συμβάλει στη δημιουργία συνθηκών που θα διασφαλίζουν επαρκείς συντάξεις, χωρίς ωστόσο να υπονομεύεται η βιωσιμότητα του Ταμείου και χωρίς να μεταφέρονται προβλήματα και επιβαρύνσεις στις επόμενες γενιές.



Στο πλαίσιο αυτό, ανέδειξε ως ενδεχόμενο κίνδυνο τη μείωση των συνταξιοδοτικών ωφελημάτων για τους μελλοντικούς συνταξιούχους, καθώς και το ενδεχόμενο οι εργαζόμενοι να κληθούν να καταβάλλουν υψηλότερες εισφορές στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων (ΤΚΑ).

Παράλληλα, προειδοποίησε ότι, στην προσπάθεια κάλυψης μελλοντικών χρηματοδοτικών κενών, ενδέχεται να τεθεί ζήτημα αύξησης του ορίου συνταξιοδότησης.

«Αυτοί οι κίνδυνοι θα πρέπει να τύχουν άμεσης διαχείρισης, σε αυτό το στάδιο του σχεδιασμού, έτσι ώστε να διασφαλίσουμε ότι κανένας συνταξιούχος δεν θα πρέπει να βρεθεί προ εκπλήξεως», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Ο ΓΓ της ΣΕΚ έθεσε, παράλληλα, θέμα ολοκληρωμένου σχεδιασμού της συνταξιοδοτικής μεταρρύθμισης, υπογραμμίζοντας ότι ο πρώτος πυλώνας, δηλαδή το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων, δεν είναι από μόνος του αρκετός για να διασφαλίσει επάρκεια στις συντάξεις.

Ως εκ τούτου η ΣΕΚ ζητά όπως ο πρώτος πυλώνας συνυπάρξει με τον δεύτερο, που αφορά τα Ταμεία Προνοίας, αλλά και με τον τρίτο πυλώνα, που αφορά την ιδιωτική ασφάλιση.

Παράλληλα, θεωρεί αναγκαίο να ανοίξει η συζήτηση και για την επενδυτική πολιτική του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων, ώστε η μεταρρύθμιση να αντιμετωπίζει συνολικά το συνταξιοδοτικό ζήτημα.

Το ζητούμενο, κατέληξε, δεν είναι απλώς η αλλαγή παραμέτρων της υφιστάμενης νομοθεσίας αλλά η δημιουργία ενός συνολικού και βιώσιμου συνταξιοδοτικού συστήματος.

Στο μεταξύ, έχουν καθοριστεί δύο συνεδρίες την εβδομάδα του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος, με στόχο να καταστεί δυνατή η διεξοδική εξέταση και ανάλυση του νομοσχεδίου, καθώς, όπως επισημαίνεται, προκύπτουν αρκετά σημεία που χρήζουν περαιτέρω διευκρινίσεων, όπως επίσης και παράλληλες συνεδριάσεις της τεχνικής επιτροπής για τον δεύτερο πυλώνα.

Σελ 16

Μια ολοκληρωμένη πολιτική για την αγορά εργασίας

Στο επίκεντρο του δημοσιογραφικού ενδιαφέροντος το τελευταίο διάστημα βρίσκεται, δικαίως, η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος. Πρόκειται για μια σημαντική και αναγκαία μεταρρύθμιση, η οποία θα επηρεάσει ουσιαστικά το μέλλον εργαζομένων και συνταξιούχων. Μια μεταρρύθμιση στην οποία η ΣΕΚ προσδίδει ιδιαίτερη σημασία, έτσι ώστε να επιφέρει συνταξιοδοτική επάρκεια ενδυναμώνοντας την αξιοπρέπεια και την ποιότητα ζωής των συνταξιούχων σημερινών και μελλοντικών.

Ωστόσο τα εργασιακά ζητήματα δεν περιορίζονται στο συνταξιοδοτικό. Υπάρχει ένα ευρύτερο πλέγμα ζητημάτων που επηρεάζουν καθημερινά την ποιότητα της απασχόλησης, το εισόδημα των εργαζομένων, την προστασία των δικαιωμάτων τους, αλλά και τη λειτουργία των ίδιων των επιχειρήσεων. Σε αυτά τα ζητήματα η ΣΕΚ έχει καταθέσει συγκεκριμένες θέσεις και προτάσεις, με βασικό στόχο τη δημιουργία μιας αγοράς εργασίας που θα λειτουργεί με διαφάνεια, κανόνες και δικαιοσύνη.

Ένα από τα σημαντικότερα ζητήματα είναι η αναθεώρηση της Στρατηγικής Απασχόλησης Εργαζομένων από Τρίτες Χώρες. Η θέση της ΣΕΚ είναι σαφής: η εισδοχή εργατικού δυναμικού από Τρίτες χώρες πρέπει να συνδέεται με τις πραγματικές και

τεκμηριωμένες ανάγκες της αγοράς εργασίας και, ταυτόχρονα, να διασφαλίζει την πλήρη εφαρμογή των συλλογικών συμβάσεων.

Το ζητούμενο δεν είναι να δημιουργηθούν εμπόδια στην εργοδότηση εργαζομένων από Τρίτες χώρες, αλλά στη δημιουργία ενός συστήματος που να προστατεύει όλους: τους Κύπριους και Ευρωπαίους εργαζομένους, τους εργαζομένους από Τρίτες χώρες, αλλά και τις επιχειρήσεις που εφαρμόζουν τις συμφωνημένες συλλογικές συμβάσεις.

Στο ίδιο πλαίσιο εντάσσεται και η ανάγκη επέκτασης της κάλυψης των εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις που αποτελούν βασικό μηχανισμό ρύθμισης της αγοράς εργασίας, προστασίας των εργαζομένων και διασφάλισης συνθηκών υγιούς ανταγωνισμού.

Η επέκταση της κάλυψης από συλλογικές συμβάσεις μπορεί να διασφαλίσει ότι περισσότεροι εργαζόμενοι θα έχουν πρόσβαση σε δικαιώματα και ωφελήματα, όπως η ΑΤΑ, τα Ταμεία Προνοίας και άλλες θεμελιώδεις παροχές που περιλαμβάνονται στις συλλογικές συμβάσεις και συνδράμουν στην ποιοτική απασχόληση και στην αξιοπρεπή διαβίωση. Επίσης το κράτος δεν μπορεί από τη μια να επιδιώκει την προστασία των εργασιακών δικαιωμάτων και

από την άλλη να αναθέτει δημόσιες συμβάσεις σε επιχειρήσεις που δεν εφαρμόζουν συλλογικές συμβάσεις. Η πολιτική για την εργασία πρέπει να χαρακτηρίζεται από συνέπεια και να δημιουργεί ίσους όρους υγιούς ανταγωνισμού.

Ένα ακόμη σημαντικό κεφάλαιο είναι ο Εθνικός κατώτατος μισθός. Η ΣΕΚ έχει ζητήσει ουσιαστική ενίσχυσή του, αλλά και διασύνδεσή του με την ωριαία απόδοση που συνδέεται άμεσα με τον πραγματικό χρόνο εργασίας, την αμοιβή των εργαζομένων και την αποτελεσματική εφαρμογή του κατώτατου μισθού. Γι' αυτό και η σωστή ρύθμισή της αποτελεί ουσιαστικό μέρος μιας σύγχρονης και δίκαιης αγοράς εργασίας.

Δεν μπορεί, τέλος, να υπάρξει αποτελεσματική ρύθμιση της αγοράς εργασίας χωρίς ισχυρούς και αποτελεσματικούς ελεγκτικούς μηχανισμούς.

Όλα τα πιο πάνω δεν αποτελούν αποσπασματικά ζητήματα. Συνδέονται μεταξύ τους και συνθέτουν μια συνολική πολιτική για την αγορά εργασίας.

Μια συνολική και ολοκληρωμένη προσέγγιση πάνω σε όλα τα εργασιακά ζητήματα αποτελεί βασική προϋπόθεση για μια συνεκτική κοινωνία με περισσότερα δικαιώματα σε ένα πλαίσιο οικονομικής ανάπτυξης και περισσότερης δημοκρατίας στην εργασία.

Ενοικίαση» εργαζομένων σε ξενοδοχεία και κέντρα αναψυχής

Ρυθμίσεις που παρακάμπτουν εργασιακά δικαιώματα και υπονομεύουν την προστασία των εργαζομένων.

Ραγδαία η αύξηση της επισφαλούς εργασίας

Αναγκαιότητα όσο ποτέ άλλοτε η ενδυνάμωση της πυκνότητας των συντεχνιών

Γερνάει επικίνδυνα ο πληθυσμός

Το δημογραφικό ζήτημα παραμένει άλυτος γρίφος

Ανησυχία για τις επιθέσεις κατά διανομέων

Επείγουν μέτρα προστασίας που να φέρνουν αποτέλεσμα

Τιμή και δόξα στον ήρωα Μιχαλάκη Παρίδη

Ο ΓΓ της ΣΕΚ εκφώνησε τον επιμνημόσυνο λόγο στο ετήσιο μνημόσυνό του

Ικανοποίηση Ο.Υ.Υ.Κ. - Σ.Ε.Κ. για την επιπρόσθετη χορηγία στους φοιτητές Νοσηλευτικής

Διαχρονική εισήγηση της Ομοσπονδίας που πήρε σάρκα και οστά

Κινητοποίηση στις 3 Σεπτεμβρίου από τους εργαζόμενους στα Υποστηρικτικά Προγράμματα

Αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα και καλούν τον ΠτΔ να παρέμβει

Η Συνταξιοδοτική Μεταρρύθμιση να συνδυαστεί με τον θεσμό των Ταμείων Προνοίας

Για να πετύχουμε τον στόχο της επάρκειας στις συντάξεις

Φαίνεται πως η φόρμουλα οικονομικής στήριξης των Δήμων είναι ανεπαρκής

Να μην μετακυλήσουν τα οικονομικά προβλήματα στους δημότες

Ωρα μηδέν για το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό

Μονόδρομος οι αυξήσεις των μισθών τους που κυμαίνονται σε πολύ χαμηλά επίπεδα

Να μη δημιουργηθούν ψευδαισθήσεις στους πολίτες για τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση

Χρειάζεται πολλή προσοχή στις δηλώσεις

Η ΣΕΚ βρίσκεται καθημερινά δίπλα στους εργαζόμενους

Με πράξεις και όχι λόγια

Θέσεις πέραν από τους τίτλους...



• Μια ολοκληρωμένη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση θα πρέπει να διασφαλίζει ότι κανένας συνταξιούχος δεν θα έχει εισοδήματα κάτω από το όριο της φτώχειας και, επιπρόσθετα, ότι θα υπάρχει επαρκής συνταξιοδοτική κάλυψη, η οποία θα του εξασφαλίζει ένα αξιοπρεπές βιοτικό επίπεδο. Με απλά λόγια, κανένας συνταξιούχος δεν πρέπει να ζει στη φτώχεια και ο στόχος δεν μπορεί να είναι απλώς η επιβίωση. Η σύνταξη θα πρέπει να επαρκεί για την κάλυψη των βασικών αναγκών της καθημερινότητας, όπως η στέγαση, η διατροφή, ο ηλεκτρισμός,



η θέρμανση και άλλα. Και επειδή καθημερινά γράφονται και λέγονται πολλά θα ήταν πιο φρόνιμο μέχρι την τελική κατάληξη να αποφεύγονται δηλώσεις με αριθμούς που μόνο σύγχυση προκαλούν και δημιουργούν λανθασμένες προσδοκίες οι οποίες μπορεί να μην ανταποκρίνονται τελικά στην πραγματικότητα. Όσο διαρκεί ο κοινωνικός διάλογος δεν είναι σωστό να ανεβαίνει ο πήχης τόσο ψηλά, καθιστώντας αδύνατη την υπερπήδηση του.

• Ανεξέλεγκτες διαστάσεις φαίνεται να προσλαμβάνει το φαινόμενο της «ενοικίασης» εργαζομένων σε ξενοδοχειακές μονάδες. Το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων θα πρέπει να ενισχύσει περαιτέρω τις προσπάθειές του, στέλνοντας ένα ισχυρό μήνυμα ότι η αγορά εργασίας δεν είναι ξέφραγο αμπέλι. Ούτε, οι εργαζόμενοι είναι «σακιά» τα οποία μπορούν να μεταφέρονται σήμερα στη μία επιχείρηση και αύριο στην άλλη, χωρίς διασφαλισμένα

εργασιακά δικαιώματα και χωρίς στοιχειώδεις εγγυήσεις αξιοπρέπειας και προστασίας. Καλό είναι να το γνωρίζουν όλοι: οι συντεχνίες παρεμβαίνουν στο συγκεκριμένο ζήτημα εδώ και έναν χρόνο. Ως εκ τούτου, οι αναφορές ότι οι συντεχνίες αποφάσισαν να αντιδράσουν «κατόπιν εορτής» δεν ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα. Αρκετές φορές, μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας, οι συντεχνίες προβαίνουν σε παρεμβάσεις, συναντήσεις και αποστέλλουν επιστολές, με στόχο τη διαχείριση και επίλυση προβλημάτων που αναφέρονται στην αγορά εργασίας. Ως εκ τούτου, καλύτερα να αποφεύγονται αρνητικά σχόλια και αφορισμοί χωρίς να προηγηθεί επικοινωνία με τις συντεχνίες για να ακουστεί η θέση τους.

• Στο επίκεντρο του δημόσιου και δημοσιογραφικού ενδιαφέροντος βρίσκεται, δικαίως, το τελευταίο διάστημα η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος. Πρόκειται για μια κρίσιμη και αναγκαία μεταρρύθμιση που αφορά εργαζόμενους και συνταξιούχους. Όμως, η εργασιακή πραγματικότητα δεν αρχίζει και δεν τελειώνει στο συνταξιοδοτικό. Η αγορά εργασίας βρίσκεται μπροστά σε μια σειρά από σημαντικές προκλήσεις. Ζητήματα που αφορούν τους μισθούς, την αγοραστική δύναμη των μισθών των εργαζομένων, τις συνθήκες απασχόλησης, την τήρηση των εργασιακών δικαιωμάτων, την καταπολέμηση της εκμετάλλευσης, την ωριαία απόδοση στον Κατώτατο Μισθό, την εφαρμογή της οδηγίας για επέκταση και εδραίωση των συλλογικών συμβάσεων και τη διασύνδεση των δημόσιων συμβάσεων με τη σύναψη συλλογικών συμβάσεων εργασίας.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: ergatikifoni@sek.org.cy

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2026

Τετάρτη 2 Σεπτεμβρίου	Πέμπτη 3 Σεπτεμβρίου	Παρασκευή 4 Σεπτεμβρίου	Σάββατο 5 Σεπτεμβρίου	Κυριακή 6 Σεπτεμβρίου	Δευτέρα 7 Σεπτεμβρίου	Τρίτη 8 Σεπτεμβρίου
Αγίου Μάμαντος μάρτυρος	Ιερομάρτυρος Αν- θίμου επισκόπου, Ιερομάρτυρος Αριστίωνος επισκόπου, Αγίου Αρχοντίωνος μάρ- τυρος, Νεομάρτυ- ρος Πολυδώρου Νέας Εφέσου	Αγίας Ερμιόνης κόρης Αποστόλου Φιλίππου, Προ- φήτου Μωϋσέως Θεόπου, Αγίου Ωκεανού μάρ- τυρος	Προφήτου Ζαχα- ρίου πατρός Ιωάν- νου Βαπτιστή	Οσιμάρτυρος Βίβου, Αγίου Ευδοξίου, Αγίας Λυγερής της Χιοπολίτιδος	Οσίας Κασσια- νής της μοναχής, Αγίου Σώζοντος μάρτυρος	Γέννηση της Θεοτόκου

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Ανακοίνωση Ο.Υ.Υ.Κ. - Σ.Ε.Κ.**Θετική εξέλιξη για τη Νοσηλευτική και τη Μαιευτική
η επιπρόσθετη χορηγία στους φοιτητές**

Η Ο.Υ.Υ.Κ. - Σ.Ε.Κ. επικροτεί την πρωτοβουλία του Υπουργού Υγείας υιοθετώντας την εισήγηση της για καταβολή επιπρόσθετης χορηγίας στους φοιτητές Νοσηλευτικής και Μαιευτικής.

Η παροχή επιπρόσθετης χορηγίας στους φοιτητές Νοσηλευτικής και Μαιευτικής, πέραν της φοιτητικής χορηγίας, ως επιπλέον κίνητρο για επιλογή του συγκεκριμένου κλάδου σπουδών, αλλά και ως επίδομα πρακτικής άσκησης, υπήρξε μία από τις εισηγήσεις που υπέβαλε πριν από δύο χρόνια και συνέχιζε να διεκδικεί η Ο.Υ.Υ.Κ. - Σ.Ε.Κ. στο πλαίσιο των συζητήσεων που διεξάγονται με το Υπουργείο Υγείας για την προσέλκυση νέων στη Νοσηλευτική και τη Μαιευτική.

Πάγια θέση μας είναι πως η υλοποίηση πολιτικών που έχουν ως στόχο την αξιοποίηση του εγχώριου ανθρώπινου δυναμικού, σε συνάρτηση με τη διασύνδεση της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης με την αγορά εργασίας, αποτελεί επένδυση αλλά και την καλύτερη και ουσιαστικότερη λύση στις οποιεσδήποτε ανάγκες παρατηρούνται στην αγορά εργασίας.

Το μέτρο αυτό θα λειτουργήσει πολλαπλασιαστικά στην επιλογή αποφοίτων λυκείων να ακολουθήσουν σπουδές στους κλάδους της Νοσηλευτικής και της Μαιευτικής. Παράλληλα, με την προσέλκυση νέων στο νοσηλευτικό επάγγελμα θα δοθεί τέρμα σε οποιαδήποτε συζήτηση προτάσεων για εισαγωγή νοσηλευτικού προσωπικού από τρίτες χώρες ή άλλων προτάσεων που θέτουν σε κίνδυνο τις παρεχόμενες υπηρεσίες υγείας στον τόπο μας, όπως η πρόταση για τροποποίηση του νόμου και τη μείωση των αναλογιών νοσηλευτών ανά ασθενή.

Συγκεκριμένα, το νέο σχέδιο προβλέπει την καταβολή ετήσιας χορηγίας σε προπτυχιακούς φοι-



τητές Νοσηλευτικής, με το ύψος της οικονομικής ενίσχυσης να αυξάνεται ανάλογα με το έτος φοίτησης. Συγκεκριμένα, οι πρωτοετείς θα λαμβάνουν χορηγία ύψους 1.000 ευρώ, οι δευτεροετείς 1.250 ευρώ, οι τριτοετείς 1.500 ευρώ και οι τεταρτοετείς 2.000 ευρώ ετησίως.

Δικαιούχοι του σχεδίου θα είναι οι μόνιμοι κάτοικοι της Κυπριακής Δημοκρατίας που φοιτούν σε προγράμματα Νοσηλευτικής ή Μαιευτικής. Βασική προϋπόθεση για τη χορήγηση της οικονομικής ενίσχυσης αποτελεί η δέσμευση των αποφοίτων να εργαστούν για τουλάχιστον δύο χρόνια σε κρατικές δομές υγείας μετά την ολοκλήρωση των σπουδών τους.

Η εφαρμογή του σχεδίου αρχίζει τον Σεπτέμβριο και καλύπτει όχι μόνο τους νέους εισακτέους, αλλά και τους φοιτητές που ήδη φοιτούν σε προγράμματα Νοσηλευτικής και Μαιευτικής, συμπεριλαμβανομένων των δευτεροετών, τριτοετών και τεταρτοετών.

**Ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης
στη Nicosia Public Transport**

Την Πέμπτη, 30 Ιουλίου 2026, υπογράφηκε το πρακτικό συμφωνίας για την ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης μεταξύ των συντεχνιών ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ και ΣΕΓΔΑΜΕΛΙΝ-ΠΕΟ και της εταιρείας Nicosia Public Transport (NPT) Ltd.

Η συμφωνία είναι τριετούς διάρκειας, από την 1η Ιανουαρίου 2026 έως τις 31 Δεκεμβρίου 2028, και προβλέπει, μεταξύ άλλων, μισθολογικές αυξήσεις, αύξηση της εισφοράς του εργοδότη στο Ταμείο Προνοίας, αύξηση του επιδόματος βάρδιας, αύξηση της αποζημίωσης για τις υπερωρίες τις καθημερινές, καθώς και βελτιώσεις σε άρθρα της συλλογικής σύμβασης που αφορούν τις συνθήκες εργασίας.

Εκ μέρους της εταιρείας, τη συμφωνία υπέγραψε ο CEO, Julio Tironi.

Εκ μέρους της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ, υπέγραψε ο Γραμματέας του Σωματίου Μεταφορών Λευκωσίας, Νικηφόρος Παφίτης.

Συζήτηση στρογγυλής τραπέζης**Δίκαιη απασχόληση μεταναστευτικού εργατικού δυναμικού στην Κύπρο**

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά της Εμπορίας Ανθρώπων, πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη, 30 Ιουλίου 2026, στη Δημοσιογραφική Εστία στη Λευκωσία, συζήτηση στρογγυλής τραπέζης με θέμα «Πρόωθηση της δίκαιης απασχόλησης για το μεταναστευτικό εργατικό δυναμικό στην Κύπρο».

Το δεύτερο πάνελ της εκδήλωσης επικεντρώθηκε στα δίκτυα υποστήριξης, την πρόσβαση στους εργασιακούς θεσμούς και τη νομική εκπροσώπηση των μεταναστών εργαζομένων. Στη συζήτηση εκ μέρους της ΣΕΚ, συμμετείχε ο Γραμματέας του Σωματίου Ξενοδοχοϋπαλλήλων της ΣΕΚ, Παναγιώτης Ιωαννίδης.

Στην παρέμβασή του, ο κ. Ιωαννίδης, υπογράμμισε ότι οι εργασιακοί θεσμοί στην Κύπρο λειτουργούν σε ικανοποιητικό επίπεδο, επισημαίνοντας, ωστόσο, την ανάγκη ενίσχυσης των εργαλείων που θα επιτρέψουν στους εργαζόμενους να έχουν άμεση πρόσβαση στην ενημέρωση και την υποστήριξη. Όπως ανέφερε χαρακτηριστικά, για τη ΣΕΚ δεν υπάρχουν διακρίσεις μεταξύ Κυπρίων, Ευρωπαίων ή μεταναστών εργαζομένων, καθώς όλοι οι εργαζόμενοι απολαμβάνουν τα ίδια δικαιώματα και προστατεύονται από την ίδια εργατική νομοθεσία και τις ίδιες συλλογικές συμβάσεις.

Στο πλαίσιο αυτό, ανακοίνωσε ότι η Ομοσπονδία προχωρεί στην ανάπτυξη εφαρμογής για κινητά τηλέφωνα, μέσω της οποίας οι εργαζόμενοι θα μπορούν να ενημερώνονται στη γλώσσα τους για τις συλλογικές συμβάσεις, την εργατική νομοθεσία και τα εργασιακά τους δικαιώματα, διευκολύνοντας έτσι την πρόσβασή τους στην απαραίτητη πληροφόρηση.

Παράλληλα, εισηγήθηκε τη δημιουργία μικτών κλιμακίων ελέγχου με τη συμμετοχή όλων των αρ-



μόδιων υπηρεσιών, ώστε οι έλεγχοι να πραγματοποιούνται με πιο συντονισμένο και αποτελεσματικό τρόπο, ενώ τάχθηκε υπέρ της αυστηροποίησης των κυρώσεων σε περιπτώσεις παραβίασης της εργατικής νομοθεσίας.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε επίσης στις εταιρείες ενοικίασης προσωπικού και στις αλυσίδες υπεργολαβιών στον τομέα της φιλοξενίας, τις οποίες χαρακτήρισε ως μία από τις σημαντικότερες προκλήσεις για την προστασία των εργαζομένων. Όπως σημείωσε, το φαινόμενο αυτό αποτελεί μάστιγα για ολόκληρη την Ευρώπη και όχι μόνο για την Κύπρο, επισημαίνοντας ότι οι ευρωπαϊκές συνδικαλιστικές οργανώσεις έχουν ήδη καταθέσει προτάσεις προς την Ευρωπαϊκή Επιτροπή για τον περιορισμό του.

Ο κ. Ιωαννίδης επισήμανε ακόμη ότι σε ορισμένες

περιπτώσεις εργαζόμενοι απασχολούνται μέσω τέτοιων σχημάτων με όρους που αποκλίνουν από τις πρόνοιες των συλλογικών συμβάσεων της Ξενοδοχειακής βιομηχανίας, γεγονός που καθιστά αναγκαία την ενίσχυση των ελεγκτικών μηχανισμών και τη διασφάλιση ίσης μεταχείρισης για όλους τους εργαζόμενους.

Κατά τη διάρκεια της συζήτησης αναδείχθηκε, γενικότερα, η ανάγκη για καλύτερη ενημέρωση των μεταναστών εργαζομένων, αποτελεσματικότερους ελέγχους, ευκολότερη πρόσβαση στους μηχανισμούς στήριξης και δικαιοσύνης, καθώς και στενότερη συνεργασία όλων των εμπλεκόμενων φορέων, με στόχο την αποτελεσματικότερη προστασία των εργασιακών δικαιωμάτων και την καταπολέμηση κάθε μορφής εργασιακής εκμετάλλευσης.

Πρόστιμα και ποινές φυλάκισης για παραβιάσεις της νομοθεσίας για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων προώθησε την ποινική δίωξη εργοδοτών για παραβιάσεις της νομοθεσίας για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία, οι οποίες συνδέονται με θανατηφόρα εργατικά ατυχήματα.

Στο πλαίσιο των διώξεων, τα Επαρχιακά Δικαστήρια Αμμοχώστου και Λάρνακας επέβαλαν σημαντικές ποινές σε εργοδότες, λόγω παραλείψεων που αφορούσαν, μεταξύ άλλων, την εφαρμογή ασφαλών μεθόδων εργασίας, τη διαχείριση των κινδύνων και την ασφαλή λειτουργία και τον έλεγχο εξοπλισμού εργασίας.

Καταδίκη από το Επαρχιακό Δικαστήριο Αμμοχώστου

Το Επαρχιακό Δικαστήριο Αμμοχώστου καταδίκασε την εταιρεία «ΦΑΡΜΑ ΚΟΥΜΗΣ ΚΑΜΗΛΑΡΗ & ΥΙΟΙ ΛΤΔ», η οποία δραστηριοποιείται, μεταξύ άλλων, στην εκτροφή βοοειδών, και της επέβαλε πρόστιμο ύψους €8.500.

Η καταδίκη αφορούσε παραβάσεις των περί Διαχείρισης Θεμάτων Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Κανονισμών του 2021 και των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νόμων του 1996 έως 2023, οι οποίες προκάλεσαν τον θάνατο τραυματισμού εργοδοτούμενου της εταιρείας και έθεσαν σε κίνδυνο εργοδοτούμενους και άλλα πρόσωπα.

Συγκεκριμένα, διαπιστώθηκε παράλειψη εφαρμογής ασφαλούς μεθόδου εργασίας κατά τη διαδικασία αρμέγματος αγελάδων, με αποτέλεσμα εργοδοτούμενος, ενώ βρισκόταν στον χώρο της μάντρας, να δεχθεί επίθεση από ταύρο και να τραυματιστεί θανάσιμα.

Παράλληλα, διαπιστώθηκε παράλειψη εφαρμογής κατάλληλου συστήματος διαχείρισης των κινδύνων, στο οποίο να περιγράφονται οι απαραίτητες διευθετήσεις για τον αποτελεσματικό προγραμματισμό, την οργάνωση, τον έλεγχο, την παρακολούθηση και την αναθεώρηση των προληπτικών και προστατευτικών μέτρων για δραστηριότητες που ενέχουν κινδύνους στον χώρο εργασίας.



Στην ίδια υπόθεση, το Δικαστήριο καταδίκασε και φυσικό πρόσωπο σε ποινή φυλάκισης τεσσάρων μηνών με τριετή αναστολή, για παραβάσεις της ίδιας νομοθεσίας.

Καταδίκη από το Επαρχιακό Δικαστήριο Λάρνακας

Σε ξεχωριστή υπόθεση, το Επαρχιακό Δικαστήριο Λάρνακας καταδίκασε την εταιρεία «MICHAELAS CLEANING CHEMICALS LTD» και της επέβαλε πρόστιμο ύψους €20.000.

Η εταιρεία δραστηριοποιείται, μεταξύ άλλων, στη μεταγγιση υγρών καθαρισμού από δεξαμενές και βαρέλια σε μικρότερα πλαστικά δοχεία.

Η υπόθεση αφορούσε θανατηφόρο εργατικό ατύχημα και παραβάσεις των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Γνωστοποίηση Ατυχημάτων και Επικίνδυνων Συμβάντων) Κανονισμών του 2007 και 2017, των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Λειτουργία, Συντήρηση και Έλεγχος Ανυψωτικών Μηχανημάτων) Κανονισμών του 2021 και των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νόμων του 1996 έως 2020.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της υπόθεσης, εργοδοτούμενος, κατά τη διαδικασία παραλαβής άδειων, πλαστικών δοχείων από εμπορευματοκιβώτιο,

κατά την έξοδό του από αυτό πάτησε πάνω σε παλέτα που ήταν τοποθετημένη στις περόνες περονοφόρου οχήματος. Ως αποτέλεσμα, έχασε την ισορροπία του και έπεσε στο έδαφος από ύψος περίπου 1,45 μέτρων. Ο εργοδοτούμενος τραυματίστηκε και στις 9 Ιουλίου 2023 απεβίωσε.

Μεταξύ των παραβάσεων που διαπιστώθηκαν ήταν η παράλειψη εφαρμογής ασφαλούς μεθόδου εργασίας κατά τη συγκεκριμένη διαδικασία, καθώς και η παράλειψη διασφάλισης ότι δεν θα αλλοιωνόταν η σκηνή του ατυχήματος. Ειδικότερα, το περονοφόρο ανυψωτικό μηχανήμα που είχε εμπλακεί στο ατύχημα είχε μετακινηθεί από το σημείο όπου αυτό συνέβη.

Επιπρόσθετα, διαπιστώθηκε παράλειψη εξασφάλισης πιστοποιητικού επιτυχούς ελέγχου από εξουσιοδοτημένο ελεγκτή ανυψωτικών μηχανημάτων για το περονοφόρο ανυψωτικό μηχανήμα που ενεπλάκη στο ατύχημα.

Οι δύο υποθέσεις αναδεικνύουν τη σημασία της αυστηρής τήρησης της νομοθεσίας για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία και της λήψης όλων των απαραίτητων προληπτικών και προστατευτικών μέτρων από τους εργοδότες, με στόχο την αποτροπή κινδύνων και την προστασία της ζωής και της ασφάλειας των εργαζομένων.

Ανησυχία για τις επιθέσεις κατά διανομέων

Αυξάνονται οι επιθέσεις κατά διανομέων φαγητού στην Κύπρο, με την Αστυνομία να καταγράφει 24 περιστατικά και 14 συλλήψεις από την αρχή του έτους μέχρι και τις 30 Ιουνίου. Ο αριθμός των επιθέσεων έχει ήδη ξεπεράσει τα περιστατικά που καταγράφηκαν συνολικά το 2025, όταν είχαν σημειωθεί 23 επιθέσεις και 18 συλλήψεις.

Από τις 24 υποθέσεις που καταγράφηκαν φέτος, οι 13 σημειώθηκαν στη Λεμεσό, οι 6 στη Λευκωσία, οι 4 στην Πάφο και 1 στη Λάρνακα. Στα περιστατικά δεν περιλαμβάνονται οι επιθέσεις του Ιουλίου, καθώς και η πρόσφατη επίθεση στην Πάφο, κατά την οποία τραυματίστηκαν πέντε άτομα.

Το θέμα της ασφάλειας των διανομέων απασχολεί έντονα τις συντεχνίες ΣΕΚ και ΠΕΟ, οι οποίες αναμένεται να θέσουν συγκεκριμένα αιτήματα στο πλαίσιο της συζήτησης για την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης του κλάδου.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ, Χάρλαμπος Αυγουστή, ανέφερε σε δηλώσεις του ότι μέσα στο πρώτο δεκαήμερο του Σεπτεμβρίου αναμένεται συνάντηση με το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων, η οποία θα σηματοδοτήσει την έναρξη της συζήτησης για την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης. Όπως σημείωσε, στα αιτήματα της



συντεχνίας περιλαμβάνονται και ζητήματα που αφορούν την ασφάλεια των εργαζομένων.

Ο κ. Αυγουστή ανέφερε ότι και στο παρελθόν είχαν πραγματοποιηθεί συναντήσεις και είχαν κατατεθεί εισηγήσεις για την αντιμετώπιση του προβλήματος, ωστόσο αρκετές από αυτές δεν υλοποιήθηκαν.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στην πρόταση για δημιουργία συστήματος ειδοποίησης σε περίπτωση κινδύνου, η οποία είχε τεθεί σε συνάντηση με το

Υπουργείο Μεταφορών και το Υπουργείο Εργασίας, σε συνεργασία με τα αρμόδια τμήματα. Όπως ανέφερε, η συγκεκριμένη εισήγηση μέχρι σήμερα δεν έχει υλοποιηθεί.

Ο κ. Αυγουστή τόνισε πως ζητούν, μεταξύ άλλων, να ενισχυθούν τα μέτρα προστασίας των διανομέων, ώστε οι εργαζόμενοι να μπορούν να εκτελούν τα καθήκοντά τους σε ασφαλέστερες συνθήκες και να υπάρχει άμεση υποστήριξη σε περίπτωση επίθεσης ή ατυχήματος.

Μιχάλης Φράγκου ΓΓ ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ**Μηχανισμός παράκαμψης των εργασιακών δικαιωμάτων η «ενοικίαση» εργαζομένων**

Την ανεξέλεγκτη επέκταση της πρακτικής «ενοικίασης» εργαζομένων σε ξενοδοχεία και κέντρα αναψυχής καταγγέλλουν οι συντεχνίες ΣΕΚ και ΠΕΟ, κάνοντας λόγο για παραβιάσεις της εργατικής νομοθεσίας και των συλλογικών συμβάσεων.

Σύμφωνα με τις συντεχνίες, η πρακτική δεν αφορά μόνο καμαριέρες και καθαριστές, αλλά επεκτείνεται σε σερβιτόρους, προσωπικό μπαρ και εστιατορίων, εργαζομένους σε κουζίνες.

Οι δυο συντεχνίες ζητούν την άμεση παρέμβαση του Υπουργείου Εργασίας και εντατικούς ελέγχους σε ξενοδοχεία και εταιρείες παροχής προσωπικού, προειδοποιώντας ότι εξετάζουν τη λήψη συνδικαλιστικών μέτρων εάν δεν υπάρξουν ουσιαστικές ενέργειες εντός Σεπτεμβρίου.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ, Μιχάλης Φράγκου, τόνισε χαρακτηριστικά ότι το μείζον αυτό ζήτημα δεν προέκυψε από τη μια μέρα στην άλλη. Οι δυο συντεχνίες, από τις 26.5.25, με επιστολή τους στον Υπουργό Εργασίας, ζητούσαν επιτακτικά την παρέμβαση των αρμόδιων υπηρεσιών, προτού το θέμα λάβει ανησυχητικές διαστάσεις. Ακολούθησαν αλληπάλληλες παρεμβάσεις και παραστάσεις χωρίς την απαιτούμενη ανταπόκριση.

Η τελευταία επιστολή στάλθηκε στις 7 Αυγούστου 2026 προς τον Διευθυντή του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων, Άντη Αποστόλου, στην οποία τονίζεται ότι η κατάσταση έχει υπερβεί κάθε αποδεκτό όριο και κάλεσε την υπηρεσία να προβεί σε ελέγχους. Προειδοποίησαν δε ότι δεν θα παρακολουθούν «απαθείς» τη συνεχιζόμενη απορρύθμιση του κλάδου και ότι, εάν δεν υπάρξει άμεση παρέμβαση, θα προχωρήσουν σε όλα τα νόμιμα συνδικαλιστικά και άλλα μέτρα που διαθέτουν.

Τόσο στις επιστολές όσο και στις κατ' ιδίαν συναντήσεις, επεσήμανε ο κ. Φράγκου, τονίστηκε ότι μερίδα ξενοδόχων εξασφαλίζουν προσωπικό από γραφεία που φέρνουν εργαζομένους από τρίτες



χώρες για την παροχή υπηρεσιών σε άλλους τομείς, όπως ο καθαρισμός γραφείων και κτιρίων. Όπως υποστήριξε, οι εργαζόμενοι αυτοί τοποθετούνται στη συνέχεια σε ξενοδοχειακές μονάδες, προκαλώντας σοβαρές στρεβλώσεις στην αγορά εργασίας και δημιουργώντας προσωπικό διαφορετικών ταχυτήτων.

Το φαινόμενο αυτό, πρόσθεσε, επεκτείνεται σε όλες σχεδόν τις ειδικότητες: «Είναι καμαριέρες, καθαριστές, κουζίνα», ανέφερε, προσθέτοντας ότι περιλαμβάνει προσωπικό σε μπαρ και εστιατόρια.

Περιγράφοντας τον τρόπο λειτουργίας του συστήματος, ο κ. Φράγκου ανέφερε ως παράδειγμα την περίπτωση ξενοδοχείου που χρειάζεται άμεσα καμαριέρες και απευθύνεται σε γραφείο το οποίο διαθέτει εργαζομένους από το εξωτερικό.

Το ξενοδοχείο καταβάλλει χρήματα στον εργολάβο ή στο γραφείο που παρέχει το προσωπικό, χωρίς να είναι σαφές, σύμφωνα με τον ίδιο, ποιο

ποσό καταλήγει τελικά στον εργαζόμενο.

«Κανένας δεν γνωρίζει τι συμβαίνει», ανέφερε, υποστηρίζοντας ότι μέσα από την πρακτική αυτή καταστρατηγούνται οι συλλογικές συμβάσεις, οι όροι εργοδότησης και οι κανονισμοί της ξενοδοχειακής βιομηχανίας.

Ο κ. Φράγκου αναγνώρισε ότι η ξενοδοχειακή βιομηχανία αντιμετωπίζει έλλειψη εργατικού δυναμικού, ξεκαθαρίζοντας ότι η ΣΕΚ δεν αντιτίθεται στην εργοδότηση υπηκόων τρίτων χωρών, εφόσον αυτή πραγματοποιείται μέσω των προβλεπόμενων διαδικασιών.

Επανάλαβε τη θέση της ΣΕΚ για αναθεώρηση της στρατηγικής απασχόλησης εργαζομένων από τρίτες χώρες, ώστε να κλείσουν τα κενά που επιτρέπουν παρατυπίες και εκμετάλλευση εργαζομένων.

Παράλληλα, σημείωσε ότι θα πρέπει να εξεταστούν οι λόγοι για τους οποίους οι ξενοδοχειακές επιχειρήσεις δυσκολεύονται να εξασφαλίσουν προσωπικό.

«Καμπανάκι» ΣΕΚ και ΠΕΟ για τους εργαζόμενους στα Υποστηρικτικά Προγράμματα**Κινητοποίηση στις 3 Σεπτεμβρίου**

Απόφαση να πραγματοποιήσουν συγκέντρωση στον χώρο της ΠΑΣΥΔΥ και πορεία προς το Προεδρικό Μέγαρο στις 3 Σεπτεμβρίου 2026, στις 9:30 π.μ., έλαβε η Γενική Συνέλευση των εργαζομένων στα Υποστηρικτικά Προγράμματα του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΑΝ) που πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 24 Αυγούστου.

Σε κοινή ανακοίνωση οι συντεχνίες ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ και ΠΑΣΕΥ-ΠΕΟ αναφέρουν ότι οι εργαζόμενοι στα Υποστηρικτικά Προγράμματα του Υπουργείου Παιδείας διαμαρτύρονται για τη συνεχιζόμενη καθυστέρηση στην εφαρμογή της νομοθεσίας που ψηφίστηκε στις 21 Απριλίου 2026 και για τα σοβαρά προβλήματα που εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν και καλούν τον Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας να παρέμβει άμεσα και αποφασιστικά για να δοθούν λύσεις.

Σύμφωνα με τις συντεχνίες, «πρώτο και πιο επείγον ζήτημα είναι το γεγονός ότι οι εργαζόμενοι αορίστου χρόνου που έχουν συμπληρώσει 30 μήνες υπηρεσίας παραμένουν χωρίς κανένα εισόδημα από τον Ιούνιο μέχρι σήμερα».

Αναφέρουν ότι σε άλλους κλάδους, εργαζόμενοι αορίστου χρόνου εγγράφονται κανονικά ως άνεργοι κατά την περίοδο αναστολής-διακοπής των εργασιών, όπως σχολικές εφορείες, τουριστική βιομηχανία-ξενοδοχεία, Δήμοι, Ιδιωτικά σχολεία και Επαρχιακές Διοικήσεις.

Προσθέτουν ότι το ΥΠΑΝ, δεν εφαρμόζει την ίδια πρακτική στους εργαζομένους των Υποστηρικτικών Προγραμμάτων επικαλούμενο ότι δεν υπάρχει διακοπή στην απασχόληση.



«Σε περίπτωση που όντως ισχύει η μη διακοπή της απασχόλησης το ΥΠΑΝ θα πρέπει να καταβάλλει τη μισθοδοσία την εν λόγω περίοδο», προσθέτουν.

Δεύτερο ζήτημα, σύμφωνα με τις συντεχνίες, αφορά μικρή ομάδα, κάτω των 100 εργαζομένων, που δεν έχουν ακόμη συμπληρώσει 30 μήνες υπηρεσίας στο ίδιο πρόγραμμα και προέρχονται με πολυετή υπηρεσία σε προγράμματα που έκλεισε το ΥΠΑΝ με πολιτική απόφαση εκτός του ότι δεν αναγνωρίζει την προϋπηρεσία τους κινδυνεύουν να μην έχουν σύμβαση ούτε ορισμένου χρόνου.

«Παρότι υπάρχει ανάγκη και έχει συμφωνηθεί η προκήρυξη επιπλέον θέσεων ορισμένου χρόνου, το ΥΠΑΝ επικαλείται έλλειψη πιστώσεων και

παραπέμπει το θέμα στον Προϋπολογισμό του 2027», προσθέτουν.

Τρίτο ζήτημα είναι «η αδικαιολόγητη καθυστέρηση στην οργάνωση των Προγραμμάτων και η απουσία ουσιαστικού διαλόγου με τις Συντεχνίες».

Τέλος, ζητούν άμεση καταβολή του ανεργιακού επιδόματος στους εργαζομένους που το δικαιούνται ή πολιτική απόφαση για 12μηνη μισθοδοσία, άμεση εφαρμογή της νομοθεσίας που ρυθμίζει την απασχόληση στα Υποστηρικτικά προγράμματα, άμεση προκήρυξη των θέσεων για τους εργαζομένους που δεν έχουν συμπληρώσει 30 μήνες και ουσιαστικό και έγκαιρο διάλογο με τις συντεχνίες.

Επισκέψεις ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ σε ξενοδοχεία της επαρχίας Αμμοχώστου

Την Τετάρτη, 29 Ιουλίου 2026, ο Γενικός Γραμματέας της ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ, Μιχάλης Φράγκου, πραγματοποίησε επισκέψεις σε ξενοδοχειακές μονάδες της επαρχίας Αμμοχώστου, όπου είχε συναντήσεις με εργαζομένους.

Κατά τη διάρκεια των επισκέψεων, ο κ. Φράγκου είχε την ευκαιρία να συνομιλήσει με τους εργαζομένους, να ακούσει τις απόψεις, τις ανησυχίες και τους προβληματισμούς τους, καθώς και να ενημερωθεί για τα καθημερινά προβλήματα που αντιμετωπίζουν στους χώρους εργασίας τους. Παράλληλα, ενημέρωσε για τις τρέχουσες εξελίξεις στον κλάδο και τις ενέργειες και παρεμβάσεις της Ομοσπονδίας σε σημαντικά εργασιακά ζητήματα που βρίσκονται στο επίκεντρο της επικαιρότητας.

Μεταξύ άλλων, αναφέρθηκε στην επιστολή που απέστειλαν οι συντεχνίες προς τον Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, με θέμα την αναπροσαρμογή των κατώτατων μισθών στην Ξενοδοχειακή βιομηχανία και την ανάγκη αναθεώρησης του σχετικού Διατάγματος.

Όπως επισημάνθηκε, οι δύο συνδικαλιστικές οργανώσεις ζητούν την εφαρμογή των προβλεπόμενων αναπροσαρμογών στη βάση της Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής (ΑΤΑ), καθώς και τον εκσυγχρονισμό του Διατάγματος που διέπει την ξενοδοχειακή βιομηχανία, ώστε να αντιμετωπιστούν στρεβλώσεις που δημιουργούν ανισότητες εις βάρος των εργαζομένων.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε επίσης στο ζήτημα της αυξανόμενης χρήσης εργαζομένων προσωρινής απασχόλησης («ενοικιαζόμενων» εργαζομένων) στην ξενοδοχειακή βιομηχανία και στα κέντρα αναψυχής.

Ο κ. Φράγκου επίσης ενημέρωσε τους εργαζομένους για: Τις παρεμβάσεις των συντεχνιών προς τις αρμόδιες υπηρεσίες του Υπουργείου Εργασίας, με στόχο τη διενέργεια των απαραίτητων



ελέγχων και την πλήρη εφαρμογή της εργατικής νομοθεσίας, των συλλογικών συμβάσεων και την προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων.

Την προσπάθεια που καταβάλλεται για μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος, πα-

ρουσιάζοντας αναλυτικά τις θέσεις της ΣΕΚ.

Τόνισε την ανάγκη για μια συνολική και ουσιαστική μεταρρύθμιση, η οποία θα διασφαλίζει την επάρκεια των συντάξεων και θα ανταποκρίνεται στις ανάγκες των εργαζομένων και των μελλοντικών συνταξιούχων.

Κοινή ανακοίνωση ΟΗΟ-ΣΕΚ και ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ

Να μην επιβαρυνθούν οι δημότες από τα οικονομικά προβλήματα των Δήμων

ΟΗΟ-ΣΕΚ και ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ καλούν την Κυβέρνηση να προχωρήσει, μαζί με την Ένωση Δήμων, σε ουσιαστικό διάλογο για εξεύρεση βιώσιμων λύσεων στα οικονομικά προβλήματα των Δήμων, απορρίπτοντας τη μετακύλιση του κόστους στους δημότες.

Σε κοινή ανακοίνωσή τους, οι δύο συνδικαλιστικές οργανώσεις εκφράζουν έντονη ανησυχία για τους λόγους που οδήγησαν τους Δημάρχους και την Ένωση Δήμων στην απόφαση για εκδήλωση διαμαρτυρίας στις 3 Αυγούστου.

Όπως αναφέρουν, η οικονομική στήριξη της Τοπικής Αυτοδιοίκησης αποτελεί υποχρέωση της Κυβέρνησης και γενικότερα της Πολιτείας και απορρέει από τη φιλοσοφία της μεταρρύθμισης που τέθηκε σε εφαρμογή τον Ιούλιο του 2024.

Σημειώνουν ότι βασικοί στόχοι της μεταρρύθμισης ήταν, μέσω των συνενώσεων και της διασφάλισης οικονομικής και διοικητικής αυτοτέλειας, η βελτίωση των υπηρεσιών προς τους δημότες με το χαμηλότερο δυνατό κόστος.

Δύο χρόνια μετά, προσθέτουν, διαπιστώνεται ότι η φόρμουλα οικονομικής στήριξης των Δήμων που καθορίζεται στον νόμο δεν είναι επαρκής, δυναμική και αναπροσαρμόσιμη, με αποτέλεσμα να δημιουργούνται σοβαρά προβλήματα στη λειτουργία τους.

Σύμφωνα με τις οργανώσεις, τα προβλήματα αυτά επηρεάζουν τόσο τις παρεχόμενες υπηρεσίες προς τους πολίτες όσο και την ικανότητα των Δήμων να ανταποκριθούν στις νέες αρμοδιότητες και υποχρεώσεις που τους έχουν ανατεθεί.

Αναφέρουν ακόμη ότι η διοικητική αυτοτέλεια των Δήμων εξακολουθεί να αποτελεί ζητούμενο,



επισημαίνοντας ότι αυτή πρέπει να συνυπάρχει με τη διαφάνεια και τη λογοδοσία.

«Η διοικητική αυτοτέλεια των νέων Δήμων, αλλά και η οικονομική τους βιωσιμότητα, δεν μπορεί να τίθεται σε κίνδυνο», αναφέρουν, προσθέτοντας ότι η μεταρρύθμιση βρίσκεται ακόμη σε διαδικασία ωρίμανσης και παραμένουν ανοικτά ζητήματα που προέκυψαν από τις συνενώσεις.

ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ και ΟΗΟ-ΣΕΚ τάσσονται υπέρ Δήμων με συνετή διαχείριση και προγραμματισμένες δράσεις βελτίωσης, οι οποίοι θα παρέχουν υπηρεσίες προσαρμοσμένες στις ανάγκες των δημοτών.

Παράλληλα, δηλώνουν ότι αντιδρούν σε λύσεις που θα μετακυλήσουν τα οικονομικά προβλήματα στους δημότες μέσω αυξήσεων στα τέλη και στις φορολογίες.

Οι δύο οργανώσεις ζητούν επίσης σεβασμό και

εφαρμογή των συλλογικών συμβάσεων εργασίας, σημειώνοντας ότι πρόκειται για υποχρέωση τόσο των Δήμων όσο και της Πολιτείας, η οποία απορρέει από το ισχύον εργασιακό πλαίσιο και τη νομοθεσία για τη μεταρρύθμιση.

Τονίζουν ακόμη ότι η διατήρηση υγιών εργασιακών σχέσεων στις Τοπικές Αρχές και η αποφυγή αγοράς υπηρεσιών για μόνιμες και σταθερές ανάγκες θα συμβάλουν στη διασφάλιση της εργασιακής ειρήνης και σταθερότητας.

Καταληκτικά, αναφέρουν ότι, ως οργανώσεις που εκπροσωπούν το σύνολο του προσωπικού στους Δήμους και γενικότερα στις Αρχές Τοπικής Αυτοδιοίκησης, θα παρακολουθούν την εξέλιξη του ζητήματος και θα επιδιώξουν διάλογο με την Κυβέρνηση και τη Βουλή, με στόχο λύση που θα διασφαλίζει την οικονομική βιωσιμότητα και την εύρυθμη λειτουργία των Δήμων.

Τον Σεπτέμβρη του 1958 τέσσερις αετοί πέταξαν στην αθανασία, μαχόμενοι κατά των Αποικιοκρατών

Σύμβολο αγώνα και αντίστασης ο Αχυρώνας στο Λιοπέτρι

Ο Πίττας, ο Κάρνος, ο Παπακυριακού και ο Σαμάρας έδειξαν
με τη θυσία τους τον δρόμο της αρετής και της λευτεριάς

Στις 2 Σεπτεμβρίου 1958, πριν από 68 χρόνια στο Λιοπέτρι έγινε σύμβολο αγώνα και αντίστασης. Η Μάχη στον Αχυρώνα, όπως και αυτή του Μαχαιρά που προηγήθηκε στις 3 Μαρτίου 1957, είναι από τις πιο ένδοξες και ηρωικές σελίδες της κυπριακής ιστορίας.

Ο Φώτης Πίττας και οι συναγωνιστές του Αντρέας Κάρνος, Ηλίας Παπακυριακού και Χρίστος Σαμάρας βρέθηκαν σε κατ' οίκον περιορισμό στο Λιοπέτρι. Οι Άγγλοι έκαναν έρευνες στο χωριό, για να ανακαλύψουν όπλα και αντάρτες.

Οι τέσσερις αγωνιστές έκαναν δύο απόπειρες για να διαφύγουν. Πρώτα περπατητοί και ύστερα με αυτοκίνητο. Επιχείρησαν να διασπάσουν τον Αγγλικό κλοιό, αλλά απέτυχαν και στις δύο φορές. Αντάλλαξαν πυροβολισμούς, συγκρούστηκαν με τους αποικιοκράτες και στο τέλος αναγκάστηκαν να καταφύγουν στον αχυρώνα του Παναγιώτη Καλλή. Εκεί κρύφτηκαν, όχι όμως για πολύ. Όταν ανακαλυφθήκαν, κλήθηκαν από τους Άγγλους να παραδοθούν.

Η Μάχη

Το αγωνιστικό τους σθένος και ο όρκος που έδωσαν στην ΕΟΚΑ, δεν τους επέτρεπε κάτι τέτοιο. Έδωσαν τη μάχη μέχρι τέλους. Μετά από τετράωρη μάχη και επειδή η αντίσταση τους ήταν άκαμπτη, οι Άγγλοι περιέλουσαν με βενζίνη τον αχυρώνα και τον πυρπόλησαν.

Τακτική που εφάρμοσαν και στο Μαχαιρά, όπου βέβαια ο Γρηγόρης Αυξεντίου δεν τους έκανε το χατίρι να παραδοθεί. Μετά την πυρπόληση οι τέσσερις αγωνιστές, επιχείρησαν την ηρωική έξοδο τους, πυροβολώντας, κατά την οποία έπεσαν και οι τέσσερις μαχόμενοι.

Έκαναν το χρέος τους προς την πατρίδα. Οι ψυχές τους φτερουγίζουν περήφανες στον παράδεισο και τα ονόματά τους είναι γραμμένα με χρυσά γράμματα στο πάνθεο των ηρώων. Σε ένδειξη ευγνωμοσύνης, στήθηκε από την κυπριακή πολιτεία μνημείο εκεί στο Λιοπέτρι, για να θυμίζει στους νεότερους και σε όλες τις επόμενες γενιές πως, η ελευθερία δε χαρίζεται, αλλά κερδίζεται με αίμα και θυσίες.

Ο Φώτης Πίττας

Ο Φώτης Πίττας γεννήθηκε στο Φρέναρος, της επαρχίας Αμμοχώστου, στις 28 Φεβρουαρίου 1935. Γονείς του ήταν ο Σταύρος και η Μαρία Πίττα και είχε πέντε αδέρφια.

Τελείωσε το Δημοτικό Σχολείο Φρενάρους, το Γυμνάσιο Αμμοχώστου και το Διδασκαλικό Κολλέγιο Μόρφου. Ήταν φοιτητής στο κολλέγιο όταν εντάχθηκε στην ΕΟΚΑ. Τον όρκισε πάνω στο Ιερό Ευαγγέλιο ο Παπασταύρος Παπαγαθαγγέλου, ο φλογερός ρασοφόρος της ΕΟΚΑ.

Υπηρέτησε ως δάσκαλος στο Δημοτικό Σχολείο Άχνας, όπου ανέπτυξε πλούσια δράση τόσο στο μαχητικό, όσο και στον οργανωτικό τομέα.

Στις 10 Ιανουαρίου 1957 συνελήφθηκε στη Βατυλή και κρατήθηκε για 20 περίπου μέρες στις φυλακές Αμμοχώστου, όπου βασανίστηκε ανελέητα.

Ο Αντρέας Κάρνος

Ο Αντρέας Κάρνος γεννήθηκε στο χωριό Αυγόρου της επαρχίας Αμμοχώστου στις 16 Ιουλίου 1926. Γονείς του ήταν ο Κυριάκος και Φλουρέντζα Κάρνου. Ήταν παντρεμένος με τη Δέσποινα και είχε δύο παιδιά. Τον Παναγιώτη και την



Ανδρούλα. Είχε επτά αδέρφια. Ο αδελφός του Γεώργιος και αυτός ήρωας της ΕΟΚΑ, έπεσε στον Αστρομερίτη, στις 28 Οκτωβρίου 1958.

Ο Αντρέας φοίτησε στο Δημοτικό Σχολείο του χωριού του. Είχε μεγάλη έφεση για μάθηση. Παρακολούθησε ιδιαίτερα μαθήματα και ήταν καλά καταρτισμένος στα θεολογικά, τα λογιστικά, τα αγγλικά και την ελληνική λογοτεχνία.

Ήταν στέλεχος της ΠΕΚ, πρωτοστάτησε στην ίδρυση της ΣΕΚ, της ΠΕΟΝ και του θρησκευτικού συλλόγου στο Αυγόρου.

Την 1η Απριλίου 1955 έλαβε μέρος στην επιχείρηση αποκοπής των ηλεκτρικών καλωδίων κοντά στο Αυγόρου, κατά την οποία σκοτώθηκε από ηλεκτροπληξία ο Μόδεστος Παντελή, που υπήρξε ο πρώτος νεκρός του αγώνα. Ο Κάρνος έπαθε σοβαρά εγκαύματα.

Ήταν άνθρωπος του Θεού. Ότι έκανε, το έκανε με πίστη στο Θεό και την πατρίδα.

Ο Ηλίας Παπακυριακού

Ο Ηλίας Παπακυριακού γεννήθηκε στο χωριό Λυθράγκωμη της επαρχίας Αμμοχώστου, στις 25 Ιανουαρίου 1938. Γονείς του ήταν ο Γεώργιος και η Μαρία Παπακυριακού και είχε πέντε αδέρφια.

Ο Ηλίας τελείωσε το Δημοτικό Σχολείο Λυθράγκωμης και ήταν μαθητής της πέμπτης τάξης του Γυμνασίου Αμμοχώστου όταν κατατάχθηκε στην ΕΟΚΑ. Άνηκε στις ομάδες κρούσεως Αμμοχώστου και έλαβε μέρος σε βομβιστικές επιθέσεις. Καταζητήθηκε πριν τελειώσει το Γυμνάσιο και κρυβόταν.

Σε ηλικία 19 ετών, τον Μάρτη του 1957, του ανατέθηκε ο υποτομέας Άσσιας και των γύρω χωριών, όπου ανέπτυξε μεγάλη δραστηριότητα. Μία από τις ενέργειες του ήταν και η αρπαγή γαλλικών αυτόματων όπλων από άνδρες του γαλλικού αποσπάσματος που είχαν κάνει επέμβαση στο Σουέζ.

Στις 13 Ιουλίου 1958, με την προσωπική του κα-

θοδήγηση, οι αγωνιστές της Άσσιας ανατίναξαν την υδραντλία, τα υποστατικά και τις υδατοδεξαμενές που ύδρευαν στρατοπεδευμένες δυνάμεις την Άγγλων, στον αστυνομικό σταθμό Βατυλής.

Ο Χρίστος Σαμάρας

Ο Χρίστος Σαμάρας γεννήθηκε στο χωριό Λιοπέτρι της επαρχίας Αμμοχώστου, στις 12 Φεβρουαρίου 1925. Γονείς του ο Παρασκευάς και η Χριστοφόρα Σαμάρα.

Ήταν παντρεμένος με τη Μαρία και είχε τέσσερα παιδιά και επτά αδέρφια. Ο Χρίστος φοίτησε στο Δημοτικό Σχολείο του χωριού του, μέχρι και την Τετάρτη τάξη. Ήταν όμως φιλομαθής και συνέχισε την αυτομόρφωση του, διαβάζοντας θρησκευτικά βιβλία και ελληνική ιστορία. Έμαθε ακόμα βυζαντινή μουσική και έψαλλε στην εκκλησία Λιοπετρίου.

Το 1954 εντάχθηκε σε μυστική οργάνωση που προπαρασκεύαζε τον ένοπλο αγώνα εναντίον των Άγγλων, ενώ τον Γενάρη του 1955, συνδέθηκε με το Γρηγόρη Αυξεντίου.

Ολόκληρο το Φεβρουάριο του 1955, ως υπεύθυνος της ΕΟΚΑ Λιοπετρίου, μαζί με τον Αντρέα Κάρνο και το Γρηγόρη Αυξεντίου, δραστηριοποιήθηκε έντονα στη στρατολόγηση μελών, στις τάξεις της ΕΟΚΑ.

Τον Μάρτιο του 1955, στο σπίτι του Χρίστου Σαμάρα, ορκίστηκαν τα πρώτα μέλη της ομάδας Λιοπετρίου και στη συνέχεια εκπαιδεύτηκαν από τον Αυξεντίου.

Για τη δράση του ο Σαμάρας επικηρύχθηκε αντί του ποσού των 5000 λιρών.

Και οι τέσσερις ήρωες που μνημονεύουμε σήμερα, ήταν παιδιά πολύτεκνων οικογενειών. Οι θυσίες τους αποτελούν φάρο-οδοδείκτη στις δύσκολες εποχές που ζούμε.

(πηγή πληροφοριών: Ίδρυμα Απελευθερωτικού Αγώνα ΕΟΚΑ 1955-1959)

Συνέντευξη ΓΓ ΣΕΚ στον «Φ» για τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση

«Δεν μπορεί να υπάρξει μεταρρύθμιση αν δεν προσεγγιστούν όλοι οι πυλώνες»



Συνέντευξη του Γενικού Γραμματέα της ΣΕΚ, η οποία δημοσιεύτηκε στην εφημερίδα «Φιλελεύθερος» το Σάββατο, 1 Αυγούστου 2026.

Για δημιουργία ενός υβριδικού, οριζόντιου και υποχρεωτικού Ταμείου Προνοίας, πέραν του θεσμού των Ταμείων Προνοίας που δημιουργούνται μέσα από τις συλλογικές συμβάσεις, κάνει λόγο σε συνέντευξη του στον «Φ» ο ΓΓ της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, Στόχος αυτού του οργάνου, αναφέρει, είναι να συμβάλει στην ενίσχυση της επάρκειας των συντάξεων.

Να ξεκινήσουμε τη συζήτηση μας για τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση με τις θέσεις της ΣΕΚ σε αυτό το ζήτημα.

Καταρχάς πρέπει να υπενθυμίσουμε ότι η προσπάθεια για την μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος ξεκίνησε το 2019-2020 επί υπουργίας Ζέτας Αιμιλιανίδου. Εκεί είχαν τεθεί οι βασικές προϋποθέσεις για την μεταρρύθμιση με βασικό σημείο αναφοράς την επίτευξη της επάρκειας στις συντάξεις. Διασφαλίζοντας δηλαδή ότι κανένας συνταξιούχος δεν θα λαμβάνει σύνταξη κάτω από το όριο της φτώχειας. Παράλληλα, είχε ενεργοποιηθεί η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας, το ILO, το οποίο ανέλαβε να πραγματοποιήσει σχετική μελέτη με βάση τα δεδομένα της Κύπρου, ώστε να είναι όσο πιο δυνατό τεκμηριωμένη και όσο πιο αναλογιστικά επαρκής η όλη πρόταση.

Έχοντας πει τα πιο πάνω, για τη ΣΕΚ, τα πράγματα είναι πολύ συγκεκριμένα και πολύ πιο απλά, απ' ό,τι ενδεχομένως αφήνονται πολλές φορές να αναδεικνύονται μέσα από τις δημόσιες συζητήσεις και τοποθετήσεις. Για εμάς δεν μπορεί να υπάρξει μεταρρύθμιση εάν δεν προσεγγιστούν όλοι οι πυλώνες που αφορούν και επηρεάζουν το συνταξιοδοτικό σύστημα. Είμαστε έντονοι και εμμένουμε στο ότι παράλληλα με τον πρώτο πυλώνα, που αφορά στη μεταρρύθμιση του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων, θα πρέπει να υπάρξει διασύνδεση με τον δεύτερο πυλώνα που αφορά στα Ταμεία Προνοίας, τα οποία προκύπτουν κυρίως μέσα από τις συλλογικές συμβάσεις και επομένως δίνεται η δυνατότητα να αξιοποιήσουμε την πολιτική που προωθείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση για την επάρκεια στους μισθούς.

Αντιλαμβανόμαστε ότι σε αυτό το κομμάτι, υπάρχει μια συγκεκριμένη εισήγηση από τη ΣΕΚ.

Η εισήγηση μας είναι να δημιουργηθεί ένα υβριδικό Ταμείο Προνοίας, το οποίο να είναι υποχρεωτικό για όλους, ώστε με οριζόντιο τρόπο να καλύπτει το σύνολο των εργαζομένων με ποσοστό που θα αποφασιστεί – παράλληλα με το θεσμό των Ταμείων Προνοίας – έτσι ώστε να μπορεί να καλύψει την αδυναμία, η οποία επιβεβαιώνεται σήμερα, για παραχώρηση επαρκώς ικανοποιητικών συντάξεων. Σε πρώτο στάδιο, αυτό θα είναι συμπληρωματικό και οριζόντιο για όλους, άρα θα είναι και αναγκαστικό, για να μπορεί να στηρίζει τις συντάξεις. Θεωρείται πλέον δεδομένο ότι οι κατώτατες συντάξεις θα εξακολουθήσουν να παραμένουν κάτω από το όριο της φτώχειας. Ένα οριζόντιο ταμείο θα μπορεί να δώσει στήρι-

«Η εισήγησή μας είναι να δημιουργηθεί ένα υβριδικό Ταμείο Προνοίας, το οποίο να είναι υποχρεωτικό για όλους, ώστε με οριζόντιο τρόπο να καλύπτει το σύνολο των εργαζομένων. Σε πρώτο στάδιο, αυτό θα είναι συμπληρωματικό και οριζόντιο για όλους, άρα θα είναι και αναγκαστικό, για να μπορεί να στηρίζει τις συντάξεις.»

ξη και να ενισχύσει τις συντάξεις.

Πρόσθετα, πρέπει να τονίσουμε ότι είναι σημαντικό και ο τρίτος πυλώνας που αφορά την ιδιωτική ασφάλιση, η οποία πρέπει να ρυθμιστεί για τους εργαζόμενους εκείνους, οι οποίοι έχουν την δυνατότητα ή επιλέγουν οι ίδιοι να δημιουργήσουν ιδιωτικό ασφαλιστική κάλυψη και εν τέλει ο πυλώνας «0», ο οποίος διασυνδέεται με την κοινωνική πολιτική που θα στηρίζει τις συντάξεις, των οποίων οι δικαιούχοι δεν θα είναι σε θέση να συνεισφέρουν τα απαιτούμενα για όλη τη διάρκεια της επαγγελματικής τους πορείας. Εν κατακλείδι, για μας και οι τέσσερις πυλώνες θα πρέπει να ενταχθούν κάτω από το κομμάτι που ονομάζεται συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση. Πρέπει να αντιληφθούμε ότι προχωρούμε σε μεταρρύθμιση και δεν προσεγγίζουμε αποσπασματικά ένα – ένα κομμάτι.

Μεγάλη συζήτηση γίνεται και για το κομμάτι που αφορά το πέναλτι του 12%.

Είναι πολύ σημαντική για μας η προσέγγιση που

αφορά την αναλογιστική αποκοπή του 12% για να είμαστε βέβαιοι ότι αυτή η επιβάρυνση στους συνταξιούχους δεν θα συνεχιστεί εφ' όρου ζωής. Ως ΣΕΚ έχουμε καταθέσει συγκεκριμένη εισήγηση για σταδιακή μείωση και απάλειψη του 12%, ώστε να μπορέσουμε να διαχειριστούμε σωστά το ζήτημα χωρίς να επιβαρύνεται το ΤΚΑ. Να υπενθυμίσουμε ότι η ΣΕΚ από την πρώτη στιγμή που ξεκίνησε η συζήτηση για την μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού, είχε τονίσει ότι δεν μιλούμε για κατάργηση του 12%. Τελεία. Κάτι τέτοιο θα σήμαινε αυτόματα ότι το 65ο έτος συνταξιοδότησης κατεβαίνει στο 63ο. Ήταν επομένως η προσέγγιση αυτή της ΣΕΚ η οποία είχε οδηγήσει τη Ζέτα Αιμιλιανίδου να εντάξει το θέμα του 12% στη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού. Είχε γίνει κατανοητό ότι δεν μιλούσαμε για κατάργηση, αλλά για μείωση και σταδιακή απάλει-

ψη λαμβάνοντας υπόψη συγκεκριμένες παραμέτρους. Ως εκ τούτου, θεωρούμε ότι και αυτό το ζήτημα – όχι με τον τρόπο που το προσεγγίζει η κυβέρνηση με τον οποίο διαφωνούμε – μπορεί να τύχει συνολικής και καθολικής διαχείρισης στο πλαίσιο της μεταρρύθμισης.

Οι θέσεις της Κυβέρνησης που ακούμε ανά τακτά χρονικά διαστήματα για ολοκλήρωση του πρώτου πυλώνα και καταρτισμό οδικού χάρτη για τον δεύτερο, θεωρείτε ότι πλησιάζουν στις δικές σας θέσεις;

Οι αρχικές προσεγγίσεις έχουν διαφοροποιηθεί από την Κυβέρνηση. Ενώ η αρχικά κοινά αποδεκτή προσέγγιση αφορούσε την ένταξη στη μεταρρύθμιση και του δεύτερου πυλώνα, στη συνέχεια αυτή η προσέγγιση άλλαξε υπό το πρόσχημα της χρονικής κατάρτησης. Εμείς είπαμε κάτι πολύ ξεκάθαρο. Η μεταρρύθμιση δεν είναι ακόμα ένα «ν» στο κουτάκι. Ούτε είναι το θεαθήναι και η δημιουργία εντυπώσεων, αλλά η ουσία. Όταν μιλάμε για τη μεταρρύθμιση του



συνταξιοδοτικού, πρέπει να έχουμε στο μυαλό μια συνολική μεταρρύθμιση, η οποία να μπορεί να δώσει πραγματική ανάσα ζωής στο σύνολο των συνταξιούχων μας, λαμβάνοντας μάλιστα υπόψη τις δυσκολίες που βιώνουν κυρίως οι χαμηλοσυνταξιούχοι καθώς και το γεγονός ότι το 35% περίπου των συνταξιούχων βρίσκεται είτε πιο κάτω είτε κοντά στο όριο της φτώχειας. Άρα η κοινωνική μας υποχρέωση, όσων βρίσκονται στο συνδικαλιστικό κίνημα, αλλά και ως σύνολο οι κοινωνικοί εταίροι και η κυβέρνηση θα πρέπει

«Το ιδεατό, το οποίο όμως μπορεί να είναι και εφικτό, είναι να σχεδιάσουμε συνολικά ένα σύστημα το οποίο να λειτουργεί υποστηρικτικά για όλους τους εργαζομένους και να διασφαλίζει ότι κανένας συνταξιούχος δεν θα λαμβάνει σύνταξη κάτω από το όριο της φτώχειας.»

να είναι να κινηθούμε προς την κατεύθυνση της δημιουργίας των προϋποθέσεων που θα αναθεωρούν πραγματικά τα ωφελήματα των συνταξιούχων.

Σε αυτό το πλαίσιο, εκτιμώ ότι υπήρξε επαναφορά της θέσης της κυβέρνησης το τελευταίο διάστημα, η οποία πλέον φαίνεται να αντιλαμβάνεται ότι ο δεύτερος πυλώνας δεν μπορεί να αποξενωθεί από τα υπόλοιπα θέματα που διασυνδέονται με την μεταρρύθμιση. Μάλιστα, ήταν ένα από τα ζητήματα που θέσαμε στον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, στην παρουσία και του Υπουρ-

«Όσο το δυνατό πιο συνολική είναι η μεταρρύθμιση, τόσο περισσότερα οφέλη θα προκύψουν για μεγαλύτερο ποσοστό της κοινωνίας και της οικονομίας. Είναι ιδιαίτερα σημαντικό ο σχεδιασμός να γίνει συνολικά, λαμβάνοντας υπόψη και τις ιδιαιτερότητες που υπάρχουν.»

γού Εργασίας και θεωρώ ότι με βάση τις δηλώσεις που ακολούθησαν έγινε απόλυτα κατανοητή και αποδεκτή η ανάγκη συμπερίληψης του πυλώνα των Ταμείων Προνοίας στη μεταρρύθμιση. Να βάλω στο τραπέζι κάποια θέματα που έθιξε πριν λίγες μέρες ο Αντιπρόεδρος της ΟΕΒ σε συνέντευξη του στον «Φ». Μεταξύ άλλων, έκανε λόγο για casus belli στο ενδεχόμενο υποχρεωτικότητας στα ταμεία προνοίας, ενώ τόνισε ότι το ζήτημα που αφορά στο όριο της φτώχειας θα πρέπει να εμπίπτει στο κομμάτι της κοινωνικής πολιτικής και όχι της συνταξιοδοτικής μεταρρύθμισης.

Παραφράζοντας το επιχείρημα και απομονώνο-

«Θεωρείται πλέον δεδομένο ότι οι κατώτατες συντάξεις θα εξακολουθήσουν να παραμένουν κάτω από το όριο της φτώχειας. Ένα οριζόντιο Ταμείο θα μπορεί να δώσει στήριξη και να ενισχύσει τις συντάξεις.»

ντας το ένα σκέλος, δηλαδή το belli, θα έλεγα πως θα ήταν λάθος την συγκεκριμένη χρονική στιγμή, να αφήσουμε την όλη διαδικασία να κάνει κοιλιά. Θεωρώ ότι μέσα από μια συνολική

«Δεν μιλούμε για κατάργηση του 12%. Τελεία. Μιλούμε για μείωση και σταδιακή απάλειψη του 12%, ώστε να μπορέσουμε να διαχειριστούμε σωστά το ζήτημα χωρίς να επιβαρύνεται το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων.»

προσεγγίση μπορεί να γίνει εύκολα κατανοητό

ότι όσο το δυνατό πιο συνολική είναι η μεταρρύθμιση, τόσο περισσότερα οφέλη θα προκύψουν για μεγαλύτερο ποσοστό της κοινωνίας και

«Το μόνο που θα έχουμε πετύχει είναι να βάλουμε ένα «ν» στο κουτάκι. Και επιμένω σε τούτο γιατί για εμάς δεν είναι στόχος να δημιουργήσουμε ψευδαισθήσεις στον κόσμο αλλά να φανούμε χρήσιμοι και επωφελείς.»

της οικονομίας. Οπότε για εμάς είναι ιδιαίτερα σημαντικό ο σχεδιασμός να γίνει συνολικά λαμβάνοντας υπόψη και τις ιδιαιτερότητες οι οποίες θα πρέπει να προσεγγιστούν με επάρκεια.

«Η μεταρρύθμιση δεν είναι ακόμα ένα «ν» στο κουτάκι. Ούτε είναι το θεαθήναι και η δημιουργία εντυπώσεων, αλλά η ουσία. Όταν μιλάμε για τη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού, πρέπει να έχουμε στο μυαλό μια συνολική μεταρρύθμιση, η οποία να μπορεί να δώσει πραγματική ανάσα ζωής στο σύνολο των συνταξιούχων μας.»

προσέγγισης των ευαισθησιών που υπάρχουν, μπορούμε να δημιουργήσουμε τις απαιτούμενες προϋποθέσεις έτσι ώστε να υπάρξει θετική κα-

τάληξη η οποία να μην είναι ετεροβαρής, αλλά να προσεγγίσει επαρκώς όλα τα συμβαλλόμενα μέρη. Προς αυτή τη κατεύθυνση ο ρόλος της ΣΕΚ μπορεί και θα είναι καταλυτικός.

Ιδεατή μεταρρύθμιση

Στο τέλος της ημέρας για εσάς ποιο θα ήταν το ιδεατό αποτέλεσμα της συνταξιοδοτικής μεταρρύθμισης;

Το ιδεατό, το οποίο όμως μπορεί να είναι και εφικτό, είναι να σχεδιάσουμε συνολικά ένα σύστημα το οποίο να λειτουργεί υποστηρικτικά για όλους τους εργαζομένους και να διασφαλίζει ότι κανένας συνταξιούχος δεν θα λαμβάνει σύνταξη κάτω από το όριο της φτώχειας.

Σε διαφορετική περίπτωση θα επαναλάβω ότι το

μόνο που θα έχουμε πετύχει είναι να βάλουμε ένα «ν» στο κουτάκι. Και επιμένω σε τούτο γιατί για εμάς δεν είναι στόχος να δημιουργήσουμε ψευδαισθήσεις στον κόσμο αλλά να φανούμε χρήσιμοι και επωφελείς. Και θέλω να κλείσω με κάτι το οποίο έχει και πολιτική βαρύτητα. Μας ρωτάνε συνεχώς γιατί δεν αποδεχόμαστε να εφαρμοστεί ο πρώτος πυλώνας και να σχεδιαστεί στη συνέχεια ο δεύτερος ή οι υπόλοιπες παράμετροι. Θέλω να σας θυμίσω ότι το 2028 έχουμε προεδρικές εκλογές. Τι μπορεί να σημαίνει αυτό. Πρώτο, ενδεχομένως να έχουμε αλλαγή στη διακυβέρνηση. Επομένως, ποιος μας διασφαλίζει ότι η νέα διακυβέρνηση θα ακολουθήσει την ίδια πολιτική για τους συνταξιούχους και δεν θα θέ-

σει νέες παραμέτρους στο τραπέζι. Έστω όμως ότι παραμένει η ίδια διακυβέρνηση.

Μπαίνοντας σύντομα σε προεκλογική περίοδο, ποιος μπορεί να προεξοφλήσει ότι δεν θα παραισφρήσουν οικονομικά ή άλλης φύσης συμφέροντα, τα οποία θα αλλοιώσουν ή θα δώσουν διαφορετική κατεύθυνση στην όλη διαδικασία;

Συμβουλές για ήπια επιστροφή στην εργασία μετά τις διακοπές

Στον ολοένα και πιο ταραχώδη κόσμο μας, οι διακοπές έχουν γίνει απαραίτητες για την επαναφόρτιση και την αναζωογόνηση του σώματος και του μυαλού μας. Ωστόσο, ένα συνηθισμένο σφάλμα μετά τις διακοπές είναι να επιστρέφουμε αμέσως στη δουλειά, υποβάλλοντας άθελά μας τον εαυτό μας σε υπερκόπωση. Σε αυτό το άρθρο, θα εμβαθύνουμε με προσοχή και υπευθυνότητα στην τέχνη της επιστροφής στην εργασία, στο όνομα της διατήρησης της πολύτιμης ισορροπίας μεταξύ εργασίας και ζωής.

Αναγνωρίστε τη μεταβατική περίοδο μετά τις διακοπές

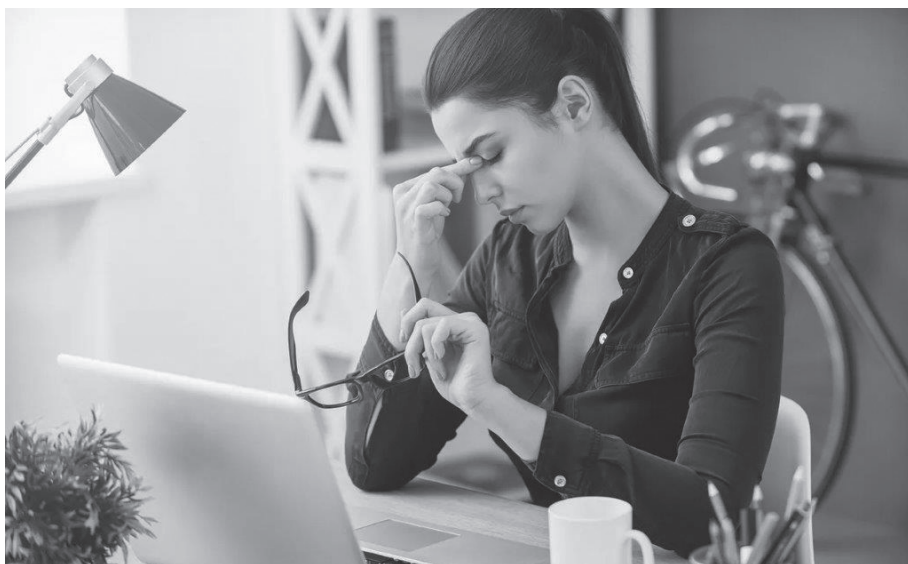
Μετά τη χαλάρωση και την περιπέτεια των διακοπών, είναι ζωτικής σημασίας να αναγνωρίσετε ότι το μυαλό και το σώμα σας μπορεί να χρειαστούν κάποιο χρόνο για να προσαρμοστούν εκ νέου στη λειτουργία της εργασίας. Η βιαστική επιστροφή στην καθημερινή σας ρουτίνα μπορεί να οδηγήσει σε επαγγελματική εξουθένωση και να μειώσει τα οφέλη των διακοπών σας.

Σχεδιάστε την επιστροφή σας με στρατηγική

Πριν φύγετε για τις διακοπές σας, σχεδιάστε την επιστροφή σας στην εργασία. Προσπαθήστε να επιστρέψετε από τις διακοπές μία ή δύο ημέρες πριν επιστρέψετε επίσημα στη δουλειά σας. Αυτός ο ρυθμιστικός χρόνος θα σας βοηθήσει να ξεπακετάρετε, να οργανωθείτε και να προετοιμαστείτε ψυχολογικά για τα καθήκοντα που έρχονται.

Ιεραρχήστε τις εργασίες με περίσκεψη

Αντί να ασχοληθείτε με τα πάντα ταυτόχρονα, δώστε προτεραιότητα στα καθήκοντά σας. Ξεκινήστε με τις πιο σημαντικές και χρονικά ευαίσθητες. Αναθέστε ή αναβάλλετε λιγότερο επεί-



γουσες εργασίες για να αποφύγετε το αίσθημα της υπερφόρτωσης.

Θέστε ρεαλιστικές προσδοκίες

Επικοινωνήστε με τους συναδέλφους και τους προϊσταμένους σας σχετικά με την επιστροφή σας. Ενημερώστε τους ότι μπορεί να χρειαστείτε λίγο χρόνο για να αναπληρώσετε τα κενά σας. Ο καθορισμός ρεαλιστικών προσδοκιών μπορεί να ανακουφίσει από την πίεση και να αποτρέψει την υπερκόπωση.

Εισάγετε σταδιακά τη ρουτίνα σας

Μην βιαστείτε να μπειτε σε ένα γεμάτο πρόγραμμα την πρώτη μέρα της επιστροφής σας. Αυξήστε σταδιακά τον φόρτο εργασίας σας κατά τη διάρκεια της πρώτης εβδομάδας, επιτρέποντας στο μυαλό και το σώμα σας να προσαρμοστούν με έναν άνετο ρυθμό.

Διατηρήστε υγιή όρια

Αποκαταστήστε τα όρια μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής. Αποφύγετε να ελέγχετε μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή να δέχεστε κλήσεις που σχετίζονται με τη δουλειά κατά

τη διάρκεια του ελεύθερου χρόνου σας. Η αποσύνδεση όταν είστε εκτός ωραρίου είναι απαραίτητη για την ψυχική ευεξία.

Προγραμματίστε σύντομα διαλείμματα

Ενσωματώστε σύντομα διαλείμματα κατά τη διάρκεια της εργάσιμης ημέρας σας. Αυτές οι σύντομες στιγμές χαλάρωσης μπορούν να σας βοηθήσουν να παραμείνετε συγκεντρωμένοι και να αποτρέψετε την επαγγελματική εξουθένωση.

Προσαρμοστείτε στην εργασιακή σας ρουτίνα

Μετά από μερικές εβδομάδες, αναλογιστείτε την ισορροπία μεταξύ εργασίας και προσωπικής ζωής. Αισθάνεστε και πάλι υπερβολικά καταπονημένοι; Προσαρμόστε ανάλογα τη ρουτίνα σας και μη διστάσετε να ζητήσετε υποστήριξη από τον προϊστάμενό σας ή το τμήμα ανθρόπινου δυναμικού, αν χρειαστεί.

Είναι εύκολο να πέσετε στην παγίδα της υπερκόπωσης μετά από διακοπές, αλλά με λίγο προγραμματισμό και προσοχή, μπορείτε να διατηρήσετε μια πιο υγιή ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής.

Εν κατακλείδι, το σημαντικότερο για να αποφύγετε την υπερκόπωση μετά από διακοπές είναι να προσεγγίσετε την επιστροφή σας στην εργασία με προσοχή και περίσκεψη. Αφιερώνοντας χρόνο για μια ήπια μετάβαση και διατηρώντας μια ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, μπορείτε να διασφαλίσετε ότι οι διακοπές σας θα σας αφήσουν ανανεωμένους και έτοιμους να ασχοληθείτε με τις επαγγελματικές σας υποχρεώσεις χωρίς να καείτε. Να θυμάστε ότι η ευημερία σας πρέπει να αποτελεί πάντα ύψιστη προτεραιότητα.

Η διαφορά του σφουγγαριού από τον καλό φίλο

Το να λειτουργούμε σαν συναισθηματικό σφουγγάρι σημαίνει ότι τείνουμε να απορροφάμε και να εσωτερικεύουμε τα αρνητικά συναισθήματα κάποιου κοντινού προσώπου (φίλου, συναδέλφου, συγγενή κ.λπ.) σε βάρος της ψυχολογίας μας.

Τα αρνητικά συναισθήματα του άλλου τα καταπίνουμε και τα κάνουμε δικά μας και επιπλέον νιώθουμε πως η δουλειά μας είναι να διασφαλίσουμε ότι ο άλλος άνθρωπος θα ανακουφιστεί και θα νιώσει καλύτερα. Τότε αρχίζουν τα δικά μας προβλήματα και τα όρια είναι η μόνη οδός για προστασία και των δύο πλευρών.

Είναι αλήθεια ότι όσο πιο βαθιά είναι μια σχέση τόσο περισσότερη συναισθηματική προσπάθεια και επένδυση απαιτείται για τη διατήρησή της.

Ωστόσο, υπάρχει σαφής διαφορά μεταξύ του να αποτελούμε το «συναισθηματικό σφουγγάρι» και του να είμαστε ένας «καλός φίλος».

Το να είναι κάποιος καλός φίλος συχνά περιλαμβάνει την υποστήριξη και την κατανόηση των συναισθημάτων του άλλου, αλλά περιλαμβάνει επίσης τον καθορισμό υγιών ορίων και τη φροντίδα της δικής μας συναισθηματικής ευεξίας και όχι την ανάληψη του μεγαλύτερου μέρους του συναισθηματικού βάρους.



Πώς θα βγούμε από αυτόν τον ρόλο

Κατ' αρχάς χρειάζεται να εξηγήσουμε στο άλλο άτομο πώς αισθανόμαστε και να το ενημερώσουμε ότι δεν είμαστε σε θέση να είμαστε το μοναδικό σύστημα υποστήριξής του. Χρειάζεται να θέσουμε σαφή όρια σχετικά με το τι είμαστε και τι δεν είμαστε διατεθειμένοι να κάνουμε για αυτόν συναισθηματικά.

Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει τον καθορισμό ορίων σχετικά με το πόσο χρόνο είμαστε διατεθειμένοι να αφιερώσουμε για να τον ακούσουμε ή και να πούμε όχι σε ορισμένες απαιτήσεις. Αλλά πάνω απ' όλα, χρειάζεται να φροντίσουμε τη δική μας συναισθηματική ευημερία, να

αφιερώνουμε χρόνο για τον εαυτό μας, ασχολούμενοι με δραστηριότητες που μας ευχαριστούν για να μπορούμε να γεμίζουμε τις συναισθηματικές μας μπαταρίες.

Στη συνέχεια πρέπει να προσπαθήσουμε να μην αναλωνόμαστε στην ανησυχία για το τι μπορεί να συμβεί στο μέλλον. Αντ' αυτού, χρειάζεται να επικεντρωθούμε στο παρόν και στο τι μπορούμε να κάνουμε για να φροντίσουμε πρώτα τον εαυτό μας και στη συνέχεια τους άλλους.

Κι αν εμείς χρησιμοποιούμε κάποιον άλλον ως το «συναισθηματικό μας σφουγγάρι»; Είναι σημαντικό να αναλάβουμε την ευθύνη και να αντιμετωπίσουμε τη συμπεριφορά μας και να καταφέρουμε να ζητήσουμε

συγγνώμη για οποιαδήποτε ζημιά μπορεί να προκαλέσαμε.

Αλλά για να δεσμευτούμε πραγματικά να αλλάξουμε, το κλειδί είναι να μάθουμε να διαχειριζόμαστε τα δικά μας συναισθήματα με υγιή τρόπο.

Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει την αναζήτηση υποστήριξης και βοήθειας από κάποιον ειδικό ψυχικής υγείας, που θα μας βοηθήσει να μάθουμε πώς να στηρίζουμε και να φροντίζουμε τον εαυτό μας. Σημαντικό είναι να μάθουμε να σεβόμαστε τα όρια των άλλων και να φροντίζουμε να μην τα ξεπερνάμε.

Ανανεώθηκε η Συλλογική Σύμβαση για τους εργαζόμενους στην εταιρεία Α. Ηρακλέους Ηλεκτρικές Εγκαταστάσεις Ατδ



Υπογράφηκε τη Δευτέρα, 3 Αυγούστου 2026, η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας που καλύπτει τους εργαζόμενους της εταιρείας Α. Ηρακλέους Ηλεκτρικές Εγκαταστάσεις Ατδ (μέλος του Συνδέσμου ΣΕΜΗΕΚ). Η συμφωνία επιτεύχθηκε μεταξύ της εταιρείας και των συντεχνιών Ο.Β.ΟΙ.Ε.Κ. - ΣΕΚ και της Συντεχνίας Οικοδόμων Μηχανοτεχνιτών - ΠΕΟ, διασφαλίζοντας σημαντικές βελτιώσεις στους όρους απασχόλησης και στις απολαβές του προσωπικού. Η νέα Συλλογική Σύμβαση καλύπτει την περίοδο από την 1η Ιανουαρίου 2026 έως τις 31 Δεκεμβρίου 2027 και περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, μισθολογικές αυξήσεις, βελτιώσεις στους μισθούς

πρόσληψης, καθώς και άλλα ωφελήματα προς όφελος των εργαζομένων. Εκ μέρους της ΟΒΟΙΕΚ-ΣΕΚ, τη Σύμβαση υπέγραψε ο Γενικός Γραμματέας Πώργος Κασιούρης, ενώ εκ μέρους της εταιρείας υπέγραψε ο Γενικός Διευθυντής Ανδρέας Ηρακλέους. Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΒΟΙΕΚ-ΣΕΚ, Πώργος Κασιούρης, τόνισε ότι η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης επιβεβαιώνει τη σημασία του κοινωνικού διαλόγου και της συλλογικής διαπραγμάτευσης, συμβάλλοντας στη διασφάλιση αξιοπρεπών όρων εργασίας και στη διατήρηση ενός υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος, προς όφελος τόσο των εργαζομένων όσο και της επιχείρησης.

Υπογράφηκε η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης στη Βιομηχανία Επίπλου και Ξυλουργικών

Υπογράφηκε την Τετάρτη, 5 Αυγούστου 2026, η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας που καλύπτει τους εργαζόμενους στη Βιομηχανία Επίπλου και Ξυλουργικών. Η συμφωνία επιτεύχθηκε μεταξύ του Παγκύπριου Συνδέσμου Βιομηχάνων Επίπλου και Ξυλουργικών και των συντεχνιών Ο.Β.ΟΙ.Ε.Κ.-ΣΕΚ και της αντίστοιχης Συντεχνίας της ΠΕΟ, διασφαλίζοντας σημαντικές βελτιώσεις στους όρους απασχόλησης και στις απολαβές του προσωπικού. Η νέα Συλλογική Σύμβαση καλύπτει την περίοδο από την 1η Ιανουαρίου 2026 έως τις 31 Δεκεμβρίου 2027 και περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, μισθολογικές αυξήσεις, βελτιώσεις στους μισθούς πρόσληψης, καθώς και άλλα ωφελήματα προς όφελος των εργαζομένων. Εκ μέρους της Ο.Β.ΟΙ.Ε.Κ.-ΣΕΚ, τη Σύμβαση υπέγραψε ο Γενικός Γραμματέας, Πώργος Κασιούρης, ενώ εκ μέρους του Παγκύπριου Συνδέσμου Βιομηχάνων Επίπλου και Ξυλουργικών



(ΠΑΣΥΒΕΞ), η Πρόεδρος, Μαρία Βαρκάρη. Η υπογραφή της Συλλογικής Σύμβασης πραγματοποιήθηκε και στην παρουσία του Ανώτερου Λειτουργού Εργασιακών Σχέσεων και Κοινωνικής Πολιτικής της Ομοσπονδίας Εργοδοτών και Βιομηχάνων (ΟΕΒ), Πολύβιου Πολυβίου.

ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ

Αύξηση των συντάξεων από 1η Ιουλίου 2026

Η Παγκύπρια Επιτροπή Συνταξιούχων ΣΕΚ (ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ), με ανακοίνωσή της, ενημερώνει τους συνταξιούχους ότι, σύμφωνα με τις Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, από την 1η Ιουλίου 2026 παραχωρείται αύξηση 1,46% στις υφιστάμενες βασικές και συμπληρωματικές συντάξεις του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων, καθώς και στην Κοινωνική Σύνταξη. Η αύξηση αυτή προκύπτει βάσει της νομοθεσίας των Κοινωνικών Ασφαλίσεων, η οποία προβλέ-

πει την ετήσια αναπροσαρμογή των συντάξεων από την 1η Ιουλίου, σύμφωνα με το ποσοστό αύξησης του μέσου όρου του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή κατά το αμέσως προηγούμενο εξάμηνο, σε σύγκριση με το τελευταίο εξάμηνο του προηγούμενου έτους. Συγκεκριμένα, το ποσοστό αύξησης του μέσου όρου του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή κατά το πρώτο εξάμηνο του 2026, σε σύγκριση με το δεύτερο εξάμηνο του 2025, ανήλθε στο 1,46%, υπερβαίνοντας το ελάχιστο όριο του 1% που απαιτείται για την παραχώρηση αύξησης στις συντάξεις.



Νέο Πλαίσιο Πολιτικής Επαγγελματική εκπαίδευση, απασχόληση και φροντίδα ατόμων με αναπηρίες

Στο Προεδρικό Μέγαρο παρουσιάστηκε την Τρίτη 4 Αυγούστου το νέο Πλαίσιο Πολιτικής για την Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση, την Απασχόληση και τη Φροντίδα των Ενηλίκων Ατόμων με Αναπηρίες, το οποίο εγκρίθηκε από το Υπουργικό Συμβούλιο και αποσκοπεί στη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου συστήματος στήριξης για τους αποφοίτους της ειδικής εκπαίδευσης.

Το νέο πλαίσιο προβλέπει τρεις βασικές επιλογές για τους νέους με αναπηρίες μετά την ολοκλήρωση της φοίτησής τους: τη συνέχιση της εκπαίδευσης και επαγγελματικής κατάρτισης μέσω των ΜΙΕΕΚ, την ένταξή τους στην ανοικτή αγορά εργασίας μέσα από προγράμματα υποστηριζόμενης απασχόλησης και κοινωνικής επιχειρηματικότητας, καθώς και τη δημιουργική απασχόληση και φροντίδα μέσω αναβαθμισμένων Κέντρων Ημέρας. Παράλληλα, δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στην εξατομικευμένη προσέγγιση, ώστε κάθε νέος να μπορεί να επιλέγει τη διαδρομή που ανταποκρίνεται στις ανάγκες και τις δυνατότητές του.

Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας, Νίκος Χριστοδουλίδης, τόνισε ότι στόχος της νέας πολιτικής είναι η πλήρης συμμετοχή των νέων με αναπηρίες στην κοινωνία μέσα από ίσες ευκαιρίες στην εκπαίδευση, την κατάρτιση, την απασχόληση και την κοινωνική ενσωμάτωση, με σεβασμό στην αξιοπρέπεια και τις προσωπικές επιλογές τους.

Όπως ανέφερε, η νέα πολιτική έρχεται να καλύψει ένα σημαντικό κενό που υπήρχε στη μετάβαση των αποφοίτων της ειδικής εκπαίδευσης στην ενήλικη ζωή, προσφέροντας για πρώτη φορά ένα ενιαίο σύστημα επιλογών και στήριξης. Υπογράμμισε επίσης ότι η επιτυχία του σχεδίου θα κριθεί από τη βελτίωση της καθημερινότητας των ίδιων των ατόμων με αναπηρίες και των οικογενειών τους, καθώς και από τη δημιουργία μιας πιο συμπεριληπτικής και ανθρώπινης κοινωνίας.

Σημείωσε επίσης ότι η κρατική χρηματοδότηση προς τα Κέντρα Ημέρας θα συνδέεται με την ποιότητα των υπηρεσιών που παρέχουν, ενώ ανακοίνωσε ότι θα εφαρμοστεί και στα Ειδικά Σχολεία «Εβδομάδα Εργασίας», στα πρότυπα των Λυκείων, με στόχο την καλύτερη προετοιμασία των μαθητών για την ένταξή τους στην αγορά εργασίας. Παράλληλα, ανέφερε ότι η Κυβέρνηση προτίθεται να θεσπίσει φορολογικά και άλλα κίνητρα για την ενίσχυση της εργοδότησης ατόμων με αναπηρίες.

Ακατάλληλα προϊόντα στην Ευρωπαϊκή αγορά

Συνολικά 65 προϊόντα που παρουσιάζουν κινδύνους για την υγεία και την ασφάλεια των καταναλωτών κοινοποιήθηκαν την περασμένη εβδομάδα στο Σύστημα Safety Gate, σύμφωνα με ανακοίνωση της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή τη Δευτέρα.

Μεταξύ των προϊόντων περιλαμβάνονται παιχνίδια και είδη παιδικής φροντίδας, ηλεκτρικές συσκευές και εξοπλισμός, καλλυντικά, είδη ένδυσης και υπόδησης, μηχανοκίνητα οχήματα, μέσα ατομικής προστασίας, προϊόντα αθλητισμού και αναψυχής, καθώς και είδη κουζίνας, χημικά προϊόντα, έπιπλα, προϊόντα δομικών κατασκευών και είδη πυροτεχνίας.

Οι κίνδυνοι που αναφέρονται στις κοινοποιήσεις περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, πνιγμό, ηλεκτροπληξία, πυρκαγιά, εγκαύματα, τραυματισμούς, χημικούς κινδύνους, κίνδυνο κοψίματος, καθώς και βλάβες στην όραση και την ακοή.

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή, ως το ενιαίο σημείο επαφής στην Κύπρο για τη λειτουργία του Safety Gate, του συστήματος έγκαιρης προειδοποίησης της Ευρωπαϊκής Ένωσης για μη εδωδιμα προϊόντα, ενημερώνει ότι οι 65 κοινοποιήσεις αφορούν την εβδομάδα που άρχισε στις 17 Αυγούστου 2026. Τα προϊόντα είχαν εντοπιστεί στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της ΕΕ και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Safety Gate για ενημέρωση των καταναλωτών.

Η Υπηρεσία σημειώνει ότι οι καταναλωτές μπορούν επίσης να ανατρέχουν απευθείας στην ιστοσελίδα του Safety Gate, για να αναζητούν τα προϊόντα που έχουν κοινοποιηθεί στο σύστημα και να λαμβάνουν σχετικές πληροφορίες, ώστε να αποφεύγουν τη χρήση τους.

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους οικονομικούς φορείς που διαθέτουν ή έχουν διαθέσει τα συγκεκριμένα προϊόντα στην αγορά να ειδοποιήσουν άμεσα την αντίστοιχη αρμόδια Αρχή.

Παράλληλα, καλεί τους καταναλωτές που κατέχουν κάποιο από τα προϊόντα, όπου κρίνεται σκόπιμο, να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν, να τα επιστρέψουν στο κατάστημα από το οποίο τα προμηθεύτηκαν και να ενημερώσουν την αντίστοιχη αρμόδια Αρχή.

Ο πλήρης κατάλογος των 65 προϊόντων, καθώς και οι αρμόδιες αρχές που αφορούν, είναι διαθέσιμος εδώ:

https://www.gov.cy/media/2026/08/24082026_YPK_PinakasRAPEX.pdf

Μειώθηκαν τα εργατικά ατυχήματα το 2025

Αυξημένα τα περιστατικά σε Κατασκευές και Μεταποίηση

Μείωση κατά 7,2% κατέγραψε ο Δείκτης Ατυχημάτων στην Κύπρο το 2025, σε σύγκριση με το 2024, συνεχίζοντας την καθοδική πορεία που καταγράφεται από το 2017. Σύμφωνα με την ανάλυση του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, η μείωση σε σχέση με το 2017 ανέρχεται πλέον στο 55,3%.

Η μεγαλύτερη υποχώρηση του Δείκτη Ατυχημάτων καταγράφηκε στους τομείς του Χονδρικού και Λιανικού Εμπορίου, όπου σημειώθηκε μείωση 15,2%, των Μεταφορών και Αποθήκευσης με 8,8% και των Ξενοδοχείων και Εστιατορίων με 7,3%.

Ωστόσο, οι Κατασκευές και η Μεταποίηση εξακολουθούν να αποτελούν τους τομείς με τους υψηλότερους δείκτες ατυχημάτων. Παρά τη σημαντική μακροχρόνια βελτίωση, το 2025 καταγράφηκε αύξηση του Δείκτη Ατυχημάτων στις Κατασκευές κατά 3,9% και στη Μεταποίηση κατά 11,7%, σε σχέση με το προηγούμενο έτος.

Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλεί η εικόνα στον κατασκευαστικό τομέα, καθώς το ποσοστό των εργατικών ατυχημάτων στις Κατασκευές αυξήθηκε από 15,3% του συνόλου το 2024 σε 18,0% το 2025.

Οι πτώσεις παραμένουν η κυριότερη αιτία

Οι πτώσεις εξακολουθούν να αποτελούν τη συχνότερη αιτία εργατικών ατυχημάτων, τόσο σε ευρω-

παϊκό όσο και σε διεθνές επίπεδο. Στην Κύπρο, το 31,4% των ατυχημάτων σε όλους τους τομείς οικονομικής δραστηριότητας οφείλεται σε πτώσεις.

Το ποσοστό είναι ακόμη υψηλότερο στις Κατασκευές, όπου οι πτώσεις ευθύνονται για το 38,7% των ατυχημάτων. Τα στοιχεία αναδεικνύουν την ανάγκη για ενίσχυση των μέτρων πρόληψης και προστασίας, ιδιαίτερα στα εργοτάξια και στις εργασίες σε ύψος.

Στο πλαίσιο αυτό, από τον Μάρτιο του 2026 βρίσκεται σε εξέλιξη στοχευμένη εκστρατεία διαφώτισης μέσω των μέσων μαζικής ενημέρωσης και των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, με αντικείμενο τις πτώσεις από ύψος στα εργοτάξια.

Κάτω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο

Παρά τις επιμέρους αυξήσεις, η Κύπρος εξακολουθεί, σύμφωνα με τα στοιχεία της Eurostat, να βρίσκεται κάτω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο του Δείκτη Ατυχημάτων.

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας υπογραμμίζει, ωστόσο, ότι τα στοιχεία δεν αφήνουν περιθώριο εφησυχασμού. Το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε συνεργασία με τους κοινωνικούς εταίρους, προγραμματίζει και υλοποιεί δράσεις επιθεώρησης και διαφώτισης, με στόχο την περαιτέρω ενίσχυση της κουλτούρας ασφάλειας και υγείας στους χώρους εργασίας.

Ψηφιακός Πολίτης: Ψηφιακή ταυτότητα ανήλικων τέκνων στην εφαρμογή των γονέων

Από την Πέμπτη, 20 Αυγούστου 2026, ενσωματώνεται στην εφαρμογή «Ψηφιακός Πολίτης» νέα δυνατότητα, μέσω της οποίας κάθε γονέας μπορεί να προσθέσει στην εφαρμογή του την ψηφιακή ταυτότητα των ανήλικων τέκνων του.

Συγκεκριμένα, η μητέρα ή/και ο πατέρας κάθε παιδιού μπορούν πλέον να διατηρούν στο κινητό τους, μέσω της εφαρμογής «Ψηφιακός Πολίτης», ψηφιακό αντίγραφο της ταυτότητας του ανήλικου τέκνου τους, ώστε αυτό να είναι διαθέσιμο εύκολα, γρήγορα και αξιόπιστα όταν χρειάζεται.

Για την αξιοποίηση της νέας δυνατότητας, απαραίτητη προϋπόθεση είναι να έχει ήδη εκδοθεί η αντίστοιχη φυσική ταυτότητα του παιδιού και να βρίσκεται σε ισχύ.

Η νέα δυνατότητα δεν επηρεάζει τη δυνατότητα των νέων ηλικίας 14 ετών και πάνω να διατηρούν την ψηφιακή ταυτότητά τους στην εφαρμογή «Ψηφιακός Πολίτης» στο δικό τους κινητό τηλέφωνο.

Υπενθυμίζεται ότι τα ψηφιακά αντίγραφα των επίσημων εγγράφων που δημιουργούνται μέσω της εφαρμογής «Ψηφιακός Πολίτης» είναι πλήρως ισοδύναμα με τα αντίστοιχα φυσικά έγγραφα. Ως εκ τούτου, κατά τη διαδικασία ελέγχου ταυτοπροσωπίας, ο πολίτης μπορεί να επιδείξει το ψηφιακό έγγραφο μέσω της εφαρμογής, αντί του αντίστοιχου φυσικού εγγράφου, και αυτό γίνεται αποδεκτό χωρίς εξαιρέσεις. Καλούνται οι πολίτες να επικοινωνούν με το Υφυπουργείο Έρευνας, Καινοτομίας και Ψηφιακής Πολιτικής στο 1450 και να αναφέ-



ρουν περιπτώσεις όπου δεν έγινε αποδεκτή η επίδειξη της ψηφιακής μορφής των εγγράφων μέσω της εφαρμογής.

Διευκρινίζεται, παράλληλα, ότι τα ψηφιακά έγγραφα που δημιουργούνται μέσω της εφαρμογής «Ψηφιακός Πολίτης» δεν αποτελούν διεθνή ταξιδιωτικά έγγραφα και δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν για σκοπούς ταξιδιού στο εξωτερικό.

Η λειτουργία είναι διαθέσιμη μέσω της ενημερωμένης έκδοσης της εφαρμογής Ψηφιακός Πολίτης σε Google Play & Apple Store.

Λύση SUDOKU

9	Ε	Δ	Σ	Ι	6	7	Ζ	8
Ζ	7	9	Ε	Δ	8	Ι	6	9
Ι	8	6	Ζ	7	9	Σ	Δ	Ε
Ε	9	Ζ	Ι	9	Δ	8	7	6
8	6	Ι	7	9	Ε	Ζ	9	Δ
7	Δ	9	6	8	Ζ	Ε	Σ	Ι
Σ	Ι	Ε	9	6	7	Δ	8	Ζ
6	Ζ	8	Δ	Ε	9	9	Ι	7
Δ	9	7	8	Ζ	Ι	6	Ε	Σ

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Όταν κάποιος σου δείχνει το φεγγάρι, μην κοιτάς το δάχτυλο.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία:	Στασάνδρου 26,	τηλ: 22764691
Λεμεσός:	Κυρ. Οικονόμου 21	τηλ: 25861144
Λεμεσός:	Λεώφ. Ομονοίας 68 Α	τηλ: 25562444
Παραλίμνι:	Αγ. Γεωργίου 20,	τηλ: 23820422
Πάφος:	Ελευθ. Βενιζέλου 21,	τηλ: 26933820
Λάρνακα:	τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας	

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία:	90901402
Λεμεσός:	90901405
Αμμόχωστος:	90901403
Λάρνακα:	90901404
Πάφος:	90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Όταν η κούραση, παρά την ξεκούραση, επιμένει...

Η περιστασιακή κούραση είναι φυσιολογική, ιδιαίτερα μετά από μια απαιτητική ημέρα ή έναν κακό βραδινό ύπνο. Όταν όμως η εξάντληση επιμένει για μεγάλο χρονικό διάστημα και δεν υποχωρεί ακόμη και μετά την ξεκούραση, ίσως αποτελεί ένδειξη ότι κάτι δεν λειτουργεί σωστά στον οργανισμό.

1. Κακής ποιότητας ή ανεπαρκής ύπνος και κούραση

Η πιο συχνή αιτία είναι η έλλειψη ποιοτικού ύπνου. Δεν έχει σημασία μόνο πόσες ώρες κοιμόμαστε, αλλά και πόσο ξεκούραστος είναι ο ύπνος. Η αϋπνία, οι συχνές αφυπνίσεις ή η υπνική άπνοια μπορούν να αφήνουν το σώμα χωρίς την απαραίτητη αποκατάσταση.

2. Έλλειψη βασικών θρεπτικών συστατικών

Η έλλειψη σιδήρου, βιταμινών του συμπλέγματος Β, βιταμίνης D ή μαγνησίου μπορεί να μειώσει σημαντικά τα επίπεδα ενέργειας. Ακόμη και άτομα που κοιμούνται αρκετές ώρες μπορεί να αισθάνονται εξαντλημένα όταν υπάρχουν διατροφικές ελλείψεις.

3. Κούραση και χρόνιο στρες

Το παρατεταμένο στρες κρατά τον οργανισμό σε συνεχή κατάσταση εγρήγορσης. Με την πάροδο του χρόνου εξαντλεί τα ψυχικά και σωματικά αποθέματα, προκαλώντας κόπωση, δυσκολία συγκέντρωσης και μειωμένη απόδοση στην καθημερινότητα.



4. Υποκείμενα προβλήματα υγείας

Η επίμονη κόπωση μπορεί να αποτελεί σύμπτωμα παθήσεων όπως ο υποθυρεοειδισμός, ο σακχαρώδης διαβήτης, η αναιμία, η κατάθλιψη ή οι διαταραχές ύπνου. Εάν η κούραση επιμένει χωρίς προφανή λόγο, είναι σημαντικό να αξιολογηθεί από γιατρό.

5. Μη ισορροπημένη διατροφή

Η συχνή κατανάλωση επεξεργασμένων τροφίμων, η παράλειψη γευμάτων ή η χαμηλή πρόσληψη πρωτεϊνών και φυτικών ινών μπορεί να προκαλέσουν απότομες διακυμάνσεις στα επίπεδα σακχάρου και, κατ' επέκταση, στην ενέργεια.

6. Υπερβολική καφεΐνη

Αν και ο καφές προσφέρει προσωρινή

σωρινή τόνωση, η υπερβολική κατανάλωσή του μπορεί να διαταράξει τον ύπνο και να οδηγήσει σε ακόμη μεγαλύτερη κόπωση την επόμενη ημέρα.

7. Πώς συνδέεται η κούραση με την αφυδάτωση

Ακόμη και η ήπια αφυδάτωση μπορεί να μειώσει τη συγκέντρωση, να προκαλέσει πονοκέφαλο και να αυξήσει το αίσθημα κόπωσης.

8. Η παράδοξη σχέση που έχει η κούραση με την έλλειψη άσκησης

Παρότι μπορεί να φαίνεται παράδοξο, η καθιστική ζωή μειώνει την αντοχή και τα επίπεδα ενέργειας. Η τακτική άσκηση έχει αποδειχθεί ότι συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης και στη βελτίωση της διάθεσης.

SUDOKU

		9	1				6	
				3			2	
		7		9				5
1			2		9	6		
7					4			8
		8		6				3
3				4		9		
	9			7				
	2				5	7		

Τραγανά κριτσίνια με τυρί

Συστατικά

2 ¼ φλ. σκληρό αλεύρι (Χωριάτικο)

½ κουταλάκι ξηρή μαγιά

1 κουταλάκι αλάτι

½ κουταλάκι μαύρο πιπέρι

½ κουταλάκι σκόρδο σε σκόνη

½ φλ. παρμεζάνα τριμμένη

1 κουταλάκι φρέσκο θυμάρι ψιλοκομμένο

1 κουταλάκι φρέσκο δεντρολίβανο ψιλοκομμένο

1 κουταλάκι ανάμικτα ξηρά μυρωδικά (Mixed herbs)

1 φλ. νερό

1 φλ. περίπου ελαιόλαδο για να αλείψετε το μπουλ και τα κριτσίνια

Βήματα

Σε ένα μεγάλο μπουλ κοσκινίζετε το αλεύρι και προσθέτετε όλα τα υπόλοιπα υλικά εκτός από το νερό. Προσθέτετε πρώτα τη μαγιά, ανακατεύετε και μετά προσθέστε το αλάτι. Τα ανακατεύετε καλά και κάνετε ένα βαθούλωμα στο κέντρο. Ρίχνετε το νερό και ανακατεύετε αρχικά με ένα ξύλινο κουτάλι και μετά με τα χέρια σας μέχρι να σχηματιστεί μια ζύμη. Βάζετε το ζυμάρι στον πάγκο εργασίας και ζυμώνετε μέχρι να έχετε μια μαλακή ζύμη. Προσθέτετε λίγο αλεύρι αν σας φαίνεται πολύ «βρεγμένη». Σχηματίστε με τη ζύμη μια μπάλα. Βάζετε το ελαιόλαδο σε ένα μπουλ και τοποθετείτε μέσα το ζυμάρι, στριφογυρίζοντάς το ώστε να καλυφτεί η επιφάνειά του με το ελαιόλαδο. Σκεπάζετε το μπουλ με πλαστική μεμβράνη και το βάζετε στο ψυγείο για 10-16 ώρες. Προθερμαίνετε το φούρνο στους 175°C. Βγάζετε το ζυμάρι από το ψυγείο και το αφήνετε να έρθει σε θερμοκρασία δωματίου για μία ώρα. Απλώνετε στα ταψιά του φούρνου σας αντικολλητική λαδόκολλα.

Χωρίζετε τη ζύμη σε δύο μέρη. Με έναν πλάστη ανοίγετε ένα ορθογώνιο πάχους 2-3 χιλιοστών περίπου. Αν θέλετε μετρήστε το μήκος του ταψιού σας. Το ζυμάρι δεν πρέπει να υπερβαίνει το μήκος του ταψιού. Με ένα πινέλο μαγειρικής, αλείψετε παντού στο ζυμάρι ελαιόλαδο. Θα κόψετε τα κριτσίνια σας με ένα κοφτερό μαχαίρι ή αν διαθέτετε σας συστήνω ένα κυλινδρικό κόπτη πίτσας. Το πλάτος να είναι περίπου 5 χιλιοστά. Παίρνετε τα κριτσίνια ένα ένα και τα τοποθετείτε στο ταψί του φούρνου. Τα κριτσίνια δεν θα μεγαλώσουν ιδιαίτερα στο φούρνο, οπότε αν θα βάλετε το ένα δίπλα στο άλλο, αλλά καλύτερα να μην είναι δίπλα δίπλα. Ψήνετε για 13-15 λεπτά μέχρι να πάρουν χρυσό χρώμα. Μην ανησυχήσετε αν είναι λίγο μαλακά όταν τα βγάλετε από το φούρνο. Θα τα αφήσετε σε σχάρα να κρυσώσουν, οπότε και θα σκληρύνουν.

Στη συνέχεια, όταν τα ψήσετε όλα, θα τα βάλετε σε σχάρα πίσω στο ζεστό φούρνο (να είναι σβηστός) και θα τα αφήσετε μέχρι να γίνουν τραγανά. Αυτό θα πάρει 2-3 ώρες.

Τα απλώνετε ξανά σε σχάρα και όταν είναι τελείως κρύα μπορείτε να τα φυλάξετε σε ένα δοχείο που κλείνει αεροστεγώς ή σακούλα με κλείσιμο ζιπ.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Σήμερα μπορείς να λάβεις τις πληροφορίες που χρειάζεσαι έτσι ώστε να μπορέσεις να προωθήσεις τα σχέδια και τους στόχους σου με ευκολότερο και αποτελεσματικότερο τρόπο.

Ταύρος: Διάφορες θετικές πτυχές σου υποδεικνύουν τον τρόπο διεκδίκησης των επιθυμιών σου και κάλυψης των αναγκών σου. Τα ταλέντα και οι εργασιακές σου ικανότητες βρίσκονται στο προσκήνιο.

Δίδυμοι: Σήμερα μπορείς ανεπιφύλακτα να μοιραστείς τις ανησυχίες σου με τα άτομα που εμπιστεύεσαι και να βοηθηθείς σημαντικά.

Καρκίνος: Εκμεταλλεύσου σωστά σήμερα τις εξελίξεις, αλλά και τις ευκαιρίες που παρουσιάζονται στο δρόμο σου και δώσε

οριστικές λύσεις και κατευθύνσεις στα σχέδια σου.

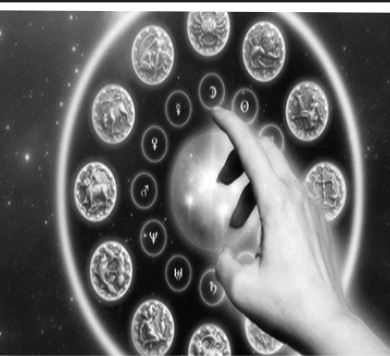
Λέων: Αρκετές θετικές επιρροές έχει η σημερινή μέρα για εσένα, που αν τις εκμεταλλευτείς σωστά θα βγεις από πολλά αδιέξοδα και θα καταφέρεις να δώσεις σημαντική ώθηση στα σχέδια σου.

Παρθένος: Εμπιστευόμενη/ος τον εαυτό σου και πιέζοντας βέβαια απαλά τα συνήθη όρια σου, βαδίζεις προς την επιτυχία. Άφησε πίσω σου τα παλιά και φθαρμένα επαγγελματικά σχέδια σου και χάραξε νέα πορεία.

Ζυγός: Πολλές ευκαιρίες σου δίνουν τη δυνατότητα να βελτιώσεις τις συνθήκες σε θέματα που αφορούν χρήματα, εργασία, ακίνητη περιουσία, δάνεια και οικείες σου σχέσεις.

Σκορπιός: Ίσως να χρειαστεί να κάνεις κάποιες τροποποιήσεις στον τρόπο που κινείς και ωθείς τα σχέδια σου. Δείξε εμπιστοσύνη στον εαυτό σου και τις επιλογές σου και μην επηρεάζεσαι από τρίτα πρόσωπα που σε αντιμετωπίζουν ανταγωνιστικά.

Τοξότης: Σήμερα και αύριο εί-



ναι σημαντικό να ασχοληθείς με τις λεπτομέρειες των υποθέσεων σου και να απολαύσεις όλη τη διαδικασία της οργάνωσης των στόχων σου.

Αιγόκερως: Σήμερα και αύριο γίνεσαι ιδιαίτερα ελκυστική, αποδεχτή και αγαπητή απ' όλους. Οι γύρω σου σε θαυμάζουν και σε εκτιμούν για τα ζεστά σου συναισθήματα και το ανοιχτό μυαλό σου.

Υδροχόος: Ανακάλυψε σήμερα τρόπους για να θεραπεύσεις, να αναζωογονήσεις, να απαλλαγείς από το στρες, να ξεκουράσεις το μυαλό και να καθησυχάσεις την ψυχή σου.

Ιχθύες: Αντιμετώπισε τον αδικαιολόγητο εκνευρισμό σου σήμερα και μην φέρεσαι παιδίστικα και αλλοπρόσαλλα.

Fire	♈	♉	♊
Earth	♈	♍	♋
Air	♊	♎	♏
Water	♋	♏	♐

**Επιμνημόσυνος λόγος ΓΓ ΣΕΚ, Ανδρέα Φ. Μάτσα,
στο Εθνικό Μνημόσυνο του ήρωα της ΕΟΚΑ, Μιχαλάκη Παρίδη**

«Οι αγωνιστές της ελευθερίας δεν παραδίδονται. Νικούν ή πεθαίνουν»

Των ηρώων η μορφή δεν αχνοφέγγει στο σκοτάδι, γίνεται φως
Ανατολή στις δύσης το απόμακρο σημείο, που τέμνει το ιδανικό με τ' όραμα
Την ελπίδα με την προτροπή, και τον αγώνα
Εκεί που το θάρρος καταπνίγει τον φόβο
Που η πατρίδα, αξίζει του θανάτου την υπέρβαση
Συνώνυμο κέλευσμα με του Έλληνα το αξίωμα

Μέρος Α'

Αυτό το φως, ως απάντηση στην σκλαβιά το σκοτάδι, θα πρέπει να αναδείξουμε και σήμερα, τιμώντας τον Μιχαλάκη Παρίδη και όλους τους ήρωες μας που έμειναν πιστοί, σε αυτό που αναδεικνύεται από τον Πλάτωνα στη στιχομυθία ανάμεσα στον Σωκράτη και τον Κρίτωνα. «Μητρός τε και πατρός και των άλλων προγόνων απάντων τιμωτέρων εστίν Πατρίς και σεμνότερον και αγιώτερον και εν μείζονι μοίρα και παρά Θεοίς και παρ' ανθρώποις, τοις νουν έχουσιν».

Η παραβολικότητα στην έκφραση, αναδεικνύει το μεγαλείο, τη στόχευση και τη συνειδητή προσήλωση στον αγώνα, ενός ήρωα που στα είκοσι δύο του χρόνια είχε αποτυπώσει και αναδείξει τη δική του εθνική αποστολή- «εγώ θα κάμω παιδιά αθάνατα». Απόκριση προς τη μητέρα του, στη μεταξύ τους στιχομυθία περί γάμου. «Δεν κατάλαβα που πήγαινε ο λόος του. Που να περάσει από τον νου μου ότι μου μιλούσε παραβολικά! Δεν μου εξήγησε ούτε μου φανέρωσε πως εννοούσε τον αγώνα μας, τες θυσίες του».

Αναφέρει όλο νόημα η μάνα.

«Εγώ θα κάμω παιδιά αθάνατα». Μια φράση γεμάτη Ελληνοπρέπεια, σε μια απόλυτα συνειρμική διασύνδεση με το εμβληματικό πρόσταγμα και την ιστορικά διαχρονική παρακαταθήκη πως,



«η Ελλάδα ποτέ δεν πεθαίνει».

Δεν πεθαίνει γιατί δεν μας το επιτρέπει η ιστορία, δεν πεθαίνει γιατί μας προστατεύει ο Θεός, σαφώς και δεν πεθαίνει γιατί μας ευλογεί η Παναγιά. Και όσο διατηρούμε την Ελλάδα ζωντανή, ως ψυχικό απόθεμα και ανάχωμα σε κάθε εφήμερο, Κίρκειο κάλεσμα, θα συνεχίσουν να γεννιούνται ωραίοι Έλληνες, γιατί αυτό επιβάλλουν οι αρχές και οι αξίες της φυλής μας.

«Ο Μιχαλάκης μου ήταν ένα μωρό ίλαρο, φρόνιμο, έξυπνο. Πήγαινε μαζί μου και με βοηθούσε στα περιβόλια, στο αμπέλι, στες ελιές. Το βράδυ πήγαινε στον σύλλογο», αναφέρει η μητέρα του Παρίδη, Παναγιώτα. Ένας καθημερινός άνθρωπος, μα ταυτόχρονα κι' ένας αγωνιστής με έντονα ψυχικά αποθέματα και με ποιητική καλλιέργεια που αναδεικνύει μια άλλη, ευαίσθητη πτυχή της προσωπικότητάς του.

Η μητέρα του αναδεικνύει μέσα από αυτή την περιγραφή του γιου της, την ηθική του διάσταση, το εύστροφο της σκέψης του, την εργατικότητά του, αλλά και την κοινωνική του δραστηριοποίηση, εκεί όπου οι συναντήσεις και οι συναναστροφές καλλιεργούσαν, αποτύπωναν και αναδείκνυαν τις εθνικές ανησυχίες, μετατρέποντάς τις σε οράματα



και στόχευση ζωής.

«Ο Παρίδης ήταν άνθρωπος καλοσυνάτος, θρήσκος, γελαστός, πάντα γελούσε», αφηγείται περιγράφοντάς τον, η Γεωργία Ανδρέα Σουρουκλή που τον φιλοξενούσε μαζί με τον σύζυγό της, αγωνιστή και μετέπειτα ήρωα του Αγώνα, σε κρησφύγετο στο σπίτι τους.

«Ήταν πατριώτης, και ο πατριωτισμός του ήταν έκδηλος, δεν μπορούσε να τον συγκρατήσει. Είχε δίψα μέσα του μεγάλη να αγωνιστεί. Ήταν αγνός, ανιδιοτελής», θα συμπληρώσει ο συναγωνιστής και μέλος της ομάδας του, Μάκης Παπαχαράλαμπος. Όλα τα στοιχεία και χαρακτηριστικά που συνθέσαν τη σκιαγράφηση του αποτυπώματος ενός αγωνιστή με εθνική συνείδηση και όραμα. Ενός «ιδεαλιστή- διανοούμενου του Απελευθερωτικού Αγώνα 1955-1959, που κατά τη σύντομη ζωή του έκανε τον λόγο πράξη με απόλυτη συνέπεια ως την κορυφαία στιγμή της υπέρτατης θυσίας του υπέρ των ιδανικών που με τόση ζέση υποστήριζε», θα καταγράψει ο επιστήθιος φίλος του Γεώργιος Λυκούργος, προλογίζοντας το βιβλίο του Σωκράτη Αντωνιάδη, «Μιχαλάκης Παρίδης, ο αγωνιστής-ποιητής της ελευθερίας».

Μνημονεύουμε και τιμούμε σήμερα τον Μιχαλάκη Παρίδη, της Παναγιώτας και του Γεωργίου, το παλληκάρι της Αναφωτίας, που αρνήθηκε να παραδοθεί στους Άγγλους όταν περικυκλώθηκε το κρησφύγετό του, βροντοφωνάζοντας αυτό που οι Έλληνες έχουμε διαχρονικά μάθει και διδάξει δια του παραδείγματος, σε κάθε επόμενη γενιά πως, «οι αγωνιστές της ελευθερίας δεν παραδίδονται. Νικούν ή πεθαίνουν».

Μια νουθεσία ζωής, η οποία λαμβάνει τη δική της αξιακή σημασία ακόμα και εν καιρό ειρήνης. Αυτή η αρχή ως στάση ζωής σε κάθε έκφανση της δραστηριοποίησής μας, θα πρέπει να λειτουργεί ως υπόμνηση του χρέους, του καθήκοντος, της οφειλής. Σε εθνικό, σε πολιτικό, σε κοινωνικό, σε συνδικαλιστικό, σε προσωπικό επίπεδο.

Η αξιοπρέπεια δεν διαβαθμίζεται, δεν παραδίδεται, δεν προδίδεται, δεν υποβαθμίζεται, σαφώς και δεν παρακάμπτεται. Κληρονομιά από τους γονείς και τους προγόνους μας, παρακαταθήκη προς τα παιδιά μας και προς όλες τις επόμενες γενιές.

Πατί σε αυτόν τον τόπο, δεν μας χάριστηκε τίποτα. Ούτε η εθνική μας καταγωγή που διατηρείται ατόφια εδώ και αιώνες, ούτε η γλώσσα που παραμένει αυθεντικά αναλλοίωτη στις αμμουδιές του Ομήρου, ούτε ο πολιτισμός, η παράδοση, η θρησκεία και η αυθεντική γαλανόλευκη ομορφιά που καλύπτει τον ουρανό και τη θάλασσα.

Ομοίως και κανένας από εμάς δεν έχει κανένα δικαίωμα να τα παραδώσει όλα αυτά, υπό το πρόσχημα ενός ψευδεπίγραφου εκσυγχρονισμού και της όποιας πολυπολιτισμικής εξέλιξης. Η έννοια του σεβασμού δεν μπορεί να είναι σε καμία περίπτωση συνώνυμη της ισοπεδωτικής παράδοσης και αλλοτρίωσης.

Οι ήρωες της κοινότητάς σας είχαν κάνει όλες αυτές τις αρχές βίωμά τους. Σεβόμενοι τον εαυτό τους, ήξεραν να σέβονται την ανθρώπινη αξία και μέσα από αυτήν, την ίδια την πατρίδα για την οποίαν αγωνίστηκαν και θυσίαστηκαν.

Μαζί με τον Μιχαλάκη Παρίδη, τιμούμε σήμερα και άλλα δύο παλληκάρια μας.

Τον Τάσο Κωνσταντίνου, της Ελένης και του Κώστα, τέκνον της Κοινότητάς σας, ο οποίος μυήθηκε στην ΕΟΚΑ το 1956 σε ηλικία μόλις 15 ετών, αναπτύσσοντας έντονη δράση στην ευρύτερη περιοχή της Αναφωτίας.

Με το τέλος του αγώνα και την ίδρυση της Κυπριακής Δημοκρατίας, κατατάχθηκε στην αστυνομική δύναμη και έπεσε μαχόμενος στον Άγιο Σωζόμενο, στην προσπάθειά του να βοηθήσει τραυματισμένο συνάδελφό του, κατά τη διάρκεια της Τουρκανταρσίας του 1964.

Το Β' μέρος του επιμνημόσυνου λόγου θα δημοσιευθεί στην ερχόμενη έκδοση της Εργατικής Φωνής.

Πρεμιέρα με θέαμα, νίκες και ανατροπές στην Cyprus League

Καρμιώτισσα - Πάφος FC 0-3
Η Πάφος FC δεν χρειάστηκε να εντυπωσιάσει σε όλη τη διάρκεια της αναμέτρησης για να επιβληθεί με «καθαρό» σκορ της Καρμιώτισσας. Το 0-3 στο «Στέλιος Κυριακίδης» συνιστά μια ουσιαστική πρεμιέρα για τους «γαλάζιους», οι οποίοι έδειξαν την ωριμότητα να διαχειριστούν ένα απαιτητικό πρώτο μέρος και να «χτυπήσουν» όταν το παιχνίδι το επέτρεψε, παρά τις αρκετές αλλαγές στην αρχική ενδεκάδα.
Πέρα από τους τρεις βαθμούς, η Πάφος FC κρατά την ικανότητά της να παραμένει συγκεντρωμένη και να τιμωρεί τα λάθη των αντιπάλων. Σε μια πρεμιέρα όπου ο ρυθμός ήταν καλός και η Καρμιώτισσα έβαλε δύσκολα, οι «γαλάζιοι» απέδειξαν ότι διαθέτουν τις λύσεις, την ποιότητα και το βάθος για να διαχειρίζονται παιχνίδια αυτού του χαρακτήρα.
ΑΕΚ - ΑΠΟΕΛ 3-1
Η ΑΕΚ ξεκίνησε τη νέα σεζόν στο σπίτι της και το έκανε με μια μεγάλη νίκη. Για την 1η αγωνιστική της Cyprus League by Stoiximan 2026/27, επικράτησε με 3-1 του ΑΠΟΕΛ.
Στο ντεμπούτο του Ρούμπεν Σέγιες, η ΑΕΚ παρουσιάστηκε ουσιαστική και, παρότι δεν κυριάρχησε απόλυτα, κατάφερε να προηγηθεί ακόμη και με 3-0, πανηγυρίζοντας στο τέλος ένα πολύ σημαντικό τρίποντο για πολλούς λόγους.
Από την άλλη, οι «γαλαζοκίτρινοι», στο ντεμπούτο του Νίκου Παπαδόπουλου, δεν πήραν το ζητούμενο, κρατώντας κυρίως την καλή τους παρουσία στο δεύτερο μέρος.
ΑΕΛ - Ανόρθωση 2-0
Με το δεξί άρχισε το νέο πρωτάθλημα η ΑΕΛ. Οι «γαλαζοκίτρινοι» επικράτησαν με 2-0 της Ανόρθωσης στο Στάδιο Άλφαμεγα, στην πρεμιέρα του πρωταθλήματος, χάρη στα γκολ των Χάμιζα Τσατάκοβιτς (42') και Γιανίμ Γκομίς (50').
Η ΑΕΛ υπερτερούσε κατά κράτος, κερδίζοντας τις περισσότερες μονομαχίες, ένδειξη του μεγάλου πάθους που έβγαλε στον αγωνιστικό χώρο, αλλά και των φυσικών προσόντων των ποδοσφαιριστών της.
Η χαρά της νίκης, ωστόσο, μετριάστηκε από



τους σοβαρούς τραυματισμούς των δύο σκόρερ, Γιανίμ Γκομίς και Χάμιζα Τσατάκοβιτς. Ο Σενεγαλέζος «πάγωσε» το «Άλφαμεγα» στο 69', μετά από μαρκάρισμα του Φαν Νιφ.
Άρης - Απόλλων 2-2
Με ένα χορταστικό 2-2 και μοιρασιά βαθμών άρχισαν τις υποχρεώσεις τους στο νέο πρωτάθλημα ο Άρης και ο Απόλλων, στο ντέρμπι της Λεμεσού που διεξήχθη στο Στάδιο «Άλφαμεγα».
Η «Ελαφρά Ταξιαρχία» πήρε δύο φορές το προβάδισμα, με τους Μάτισικ και Εφαγκέ, όμως οι «κυανόλευκοι», που παρατάχθηκαν με αρκετές απουσίες, έβγαλαν ισάριθμες αντιδράσεις και απάντησαν με τους Ροντρίγκες και Ανδρέου.
Το παιχνίδι είχε καλό ρυθμό, αρκετές ευκαιρίες και συγκινήσεις, με τις δύο ομάδες να έχουν τις στιγμές τους για να πάρουν ακόμη και το τρίποντο.
Ολυμπιακός - Νέα Σαλαμίνα 3-3
Γκολ και θέαμα πρόσφεραν στην πρεμιέρα του πρωταθλήματος ο Ολυμπιακός και η Νέα Σαλαμίνα, σε παιχνίδι που διεξήχθη στο ΓΣΠ.
Οι δύο ομάδες εξήλθαν ισόπαλες 3-3 σε ένα ματς με δύο ανατροπές, μοιραζόμενες βαθμούς και εντυπώσεις στην πρεμιέρα του πρωταθλήματος.
Αναγκαστικές ήταν οι αλλαγές των Προκόπ και Γκράντσιρ, οι οποίοι αντικαταστάθηκαν από

τους Κωστή και Λόπες αντίστοιχα.
Ομόνοια 29ης Μαΐου - Krasava ENY 3-0
Η Ομόνοια 29ης Μαΐου επέστρεψε στην Α' Κατηγορία με το δεξί, πανηγυρίζοντας επιβλητική νίκη με 3-0 επί της Krasava ENY στο «Αμμόχωστος», στην πρεμιέρα του πρωταθλήματος.
Οι παίκτες του Φάντζιο Μπούις ήταν ουσιαστικοί και σχεδόν απόλυτα εύστοχοι στις καλές στιγμές που δημιουργήσαν, φτάνοντας δίκαια στη νίκη.
Ομόνοια- Ομόνοια Αραδίππου 0 - 0
Με το αριστερό μπήκε στο νέο πρωτάθλημα η Ομόνοια, η οποία έμεινε στο 0-0 με την Ομόνοια Αραδίππου στο ΓΣΠ. Ο Χένινγκ Μπεργκ προχώρησε σε εκτεταμένο ροτέισον, με εννέα αλλαγές σε σχέση με το ματς της περασμένης Πέμπτης απέναντι στη Σεντ Τρουίντεν και την πρόκριση στη League Phase του Γιουρόπα Λιγκ.
Οι γηπεδούχοι είχαν την κατοχή της μπάλας και δημιουργήσαν τις περισσότερες ευκαιρίες, χωρίς όμως να βρουν τον δρόμο προς τα δίχτυα.
Το τρίποντο, πάντως, θα μπορούσε να χαμογελάσει και στις δύο ομάδες, καθώς τα «Περιστέρια» του Γιάννη Οκκά αποδείχθηκαν ιδιαίτερα επικίνδυνα και σημάδεψαν τρεις φορές τα δοκάρια, αγγίζοντας με τη σειρά τους το γκολ και μια μεγάλη νίκη μέσα στο ΓΣΠ.

Πρόγραμμα Πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας

• Αρχίζει στις 12 και 13 Σεπτεμβρίου

1η Αγωνιστική

ΕΡΜΗΣ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ	vs	ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ
ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ	vs	ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ
ΑΕΠ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ	vs	ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΚΙΤΙΟΥ
ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΝΗΣΟΥ	vs	ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ
ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ	vs	ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ	vs	ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ
ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ	vs	ΗΡΑΚΛΗΣ ΓΕΡΟΛΑΚΚΟΥ
ΑΟΑΝ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΙΑΣ	vs	ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ

2η Αγωνιστική

ΕΡΜΗΣ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ	vs	ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ
ΗΡΑΚΛΗΣ ΓΕΡΟΛΑΚΚΟΥ	vs	ΑΟΑΝ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΙΑΣ
ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	vs	ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ
ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ	vs	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ
ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ	vs	ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ
ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΚΙΤΙΟΥ	vs	ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΝΗΣΟΥ
ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ	vs	ΑΕΠ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ
ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ	vs	ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ

3η Αγωνιστική

ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ	vs	ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ
ΑΕΠ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ	vs	ΕΡΜΗΣ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ
ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΝΗΣΟΥ	vs	ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ
ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ	vs	ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΚΙΤΙΟΥ
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ	vs	ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ
ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ	vs	ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ
ΑΟΑΝ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΙΑΣ	vs	ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ
ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ	vs	ΗΡΑΚΛΗΣ ΓΕΡΟΛΑΚΚΟΥ

4η Αγωνιστική

ΕΡΜΗΣ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ	vs	ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΝΗΣΟΥ
ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ	vs	ΑΕΠ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ
ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	vs	ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ
ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ	vs	ΑΟΑΝ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΙΑΣ
ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ	vs	ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ
ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΚΙΤΙΟΥ	vs	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ
ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ	vs	ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ
ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ	vs	ΗΡΑΚΛΗΣ ΓΕΡΟΛΑΚΚΟΥ

5η Αγωνιστική

ΑΕΠ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ	vs	ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ
ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΝΗΣΟΥ	vs	ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ
ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ	vs	ΕΡΜΗΣ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ	vs	ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ
ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ	vs	ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΚΙΤΙΟΥ
ΑΟΑΝ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΙΑΣ	vs	ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ
ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ	vs	ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ
ΗΡΑΚΛΗΣ ΓΕΡΟΛΑΚΚΟΥ	vs	ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ

6η Αγωνιστική

ΕΡΜΗΣ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ	vs	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ
ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ	vs	ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ
ΑΕΠ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ	vs	ΜΕΑΠ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΝΗΣΟΥ
ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ	vs	ΗΡΑΚΛΗΣ ΓΕΡΟΛΑΚΚΟΥ
ΔΙΓΕΝΗΣ ΑΚΡΙΤΑΣ ΜΟΡΦΟΥ	vs	ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ
ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΚΙΤΙΟΥ	vs	ΑΟΑΝ ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΙΑΣ
ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ	vs	ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ
ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ	vs	ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ



Τιμή και δόξα στον Ήρωα Μιχαλάκη Παρίδη

Με ιδιαίτερη συγκίνηση και σε κλίμα σεβασμού τελέστηκε την περασμένη Κυριακή, 30 Αυγούστου 2026, το ετήσιο Εθνικό Μνημόσυνο του ήρωα της Ε.Ο.Κ.Α. Μιχαλάκη Παρίδη, από τον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου στην Αναφωτία, τη γενέτειρα του ήρωα.

Τον μνημοσύνου προέστη ο Μητροπολίτης Τριμυθούντος κ.κ. Βαρνάβας, παρουσία συγγενών του ήρωα, εκπροσώπων της πολιτείας και πλήθους κόσμου, που έδωσε το «παρών» για να αποτίσει φόρο τιμής και να κρατήσει ζωντανή τη μνήμη του ήρωα.

Τον επιμνημόσυνο λόγο εκφώνησε ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, ο οποίος αναφέρθηκε στη θυσία και την προσφορά του ήρωα, αλλά και στη σημασία της διατήρησης της ιστορικής μνήμης και της μεταλαμπάδευσης των αξιών για τις οποίες αγωνίστηκαν και θυσιάστηκαν οι ήρωες της Ε.Ο.Κ.Α.

Ακολούθησε κατάθεση στεφάνων στην προτομή του ήρωα, ως ελάχιστος φόρος τιμής στη μνήμη και την προσφορά του.

Το ετήσιο μνημόσυνο διοργανώθηκε από την οικογένεια του ήρωα, τον Σύλλογο «Ένωσις Αναφωτίας», το «Παρίδειο Δροσιάς Λάρνακας», το Κοινοτικό Συμβούλιο Αναφωτίας και το Κοινοτικό Συμβούλιο Βάβλας.

Ολόκληρος ο επιμνημόσυνος λόγος του ΓΓ της ΣΕΚ στη σελίδα 14.

Πρόεδρος του ΔΗΣΥ, Αννίτα Δημητρίου: Μια ολοκληρωμένη μεταρρύθμιση δεν μπορεί να περιορίζεται στον πρώτο πυλώνα



Η συνάντηση της ΣΕΚ με τον ΔΗΣΥ ανέδειξε συγκεκριμένους προβληματισμούς σε σχέση με την προωθούμενη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού, με τις δύο πλευρές να υπογραμμίζουν την ανάγκη για διεξοδικό και ουσιαστικό διάλογο, ώστε να διασφαλιστεί η βιωσιμότητα του συστήματος και να αποφευχθούν κίνδυνοι για τους μελλοντικούς συνταξιούχους.

Σε δηλώσεις της η Πρόεδρος της Βουλής και Πρόεδρος του ΔΗΣΥ, Αννίτα Δημητρίου, τόνισε ότι η μεταρρύθμιση θα πρέπει να προχωρήσει με καλή προετοιμασία και προεργασία, χαρακτηρίζοντας τους κοινωνικούς εταίρους ως συνεργά-

τες στη διαδικασία.

Η κ. Δημητρίου έθεσε, παράλληλα, ως βασική προϋπόθεση τη διασφάλιση της βιωσιμότητας του συνταξιοδοτικού, χωρίς πρόσθετα βάρη στις επόμενες γενιές, ξεκαθαρίζοντας ότι ο ΔΗΣΥ δεν προκρίνει αύξηση των εισφορών ούτε αύξηση του υφιστάμενου ηλικιακού ορίου συνταξιοδότησης.

Την ίδια ώρα, υπογράμμισε την ανάγκη ενίσχυσης της επάρκειας των συντάξεων, ώστε οι συνταξιούχοι να μπορούν να ζουν με αξιοπρέπεια.

Ξεκαθάρισε τέλος ότι μια πραγματικά ολοκληρωμένη μεταρρύθμιση δεν μπορεί να περιορίζεται μόνο στον πρώτο πυλώνα.

17 Σεπτεμβρίου: 24ωρη απεργία του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ, ΠΑΣΥΕΚ-ΠΕΟ και ΔΕΕ-ΚΔΟΚΩ-ΔΕΟΚ πραγματοποίησαν στις 5 Αυγούστου 2026 κοινή συνεδρία των Γενικών τους Συμβουλίων, κατά την οποία αξιολογήθηκαν οι εξελίξεις σχετικά με την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού για την τριετία 2025-2027.

Κατά τη συνεδρία, οι τρεις συνδικαλιστικές οργανώσεις αποφάσισαν την εξαγγελία 24ωρης παγκύπριας απεργίας στις 17 Σεπτεμβρίου, σε περίπτωση που μέχρι τότε δεν υπάρξει συμφωνία με την Κυβέρνηση για την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης.

Η απόφαση λήφθηκε μετά την απόρριψη της κυβερνητικής πρότασης, η οποία δεν προέβλεπε οποιεσδήποτε αυξήσεις για την τριετία 2025, 2026 και 2027. Οι οργανώσεις είχαν καλέσει την Κυβέρνηση να επανέλθει με νέα πρόταση, ώστε να συνεχιστεί ο διάλογος και να καταστεί δυνατή η επίτευξη συμφωνίας πριν από την ημερομηνία της απεργίας.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ, Γιώργος Κωνσταντίνου, τόνισε ότι «δεν μπορεί να γίνει αποδεκτό από μέρους μας ή από τους εργαζομένους που εκπροσωπούμε μηδέν αύξηση για την τριετία 2025, 2026 και 2027», υπογραμμίζοντας ότι την ίδια ώρα η κυπριακή οικονομία καταγράφει θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης.

Ο κ. Κωνσταντίνου σημείωσε ότι οι συντεχνίες αποφάσισαν να δώσουν χρόνο στην Κυβέρνηση, ώστε να επανέλθει με νέα πρόταση, τονίζοντας ότι στόχος δεν είναι η λήψη απεργιακών μέτρων, αλλά η επίτευξη συμφωνίας που θα βελτιώνει τους μισθούς των εργαζομένων.



«Δεν είναι σκοπός μας να προχωρούμε σε μέτρα και να ταλαιπωρούμε κόσμο, ούτε τους πολίτες ούτε τους ίδιους τους εργαζομένους», είχε δηλώσει, προσθέτοντας ότι στόχος είναι να υπάρξουν αυξήσεις που θα επιτρέπουν στον κάθε εργαζόμενο να επιβιώνει αξιοπρεπώς.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ επεσήμανε παράλληλα ότι το ωρομίσθιο προσωπικό περιλαμβάνεται στους χαμηλότερα αμειβόμενους εργαζομένους, σημειώνοντας ότι οι πρώτες τρεις κλίμακες, Ε1, Ε2 και Ε3, βρίσκονται στον κατώτατο μισθό.

Όπως ανέφερε, το Ωρομίσθιο Προσωπικό επιτελεί σημαντικό ρόλο σε μια σειρά από υπηρεσίες του κράτους, στα δημόσια νοσηλευτήρια και στις σχολικές μονάδες, περιλαμβάνοντας μεταξύ άλλων εξειδικευμένο και τεχνικό προσωπικό, δασοπροσβέστες, ναυαγοσώστες, προσωπικό της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας, καθώς και εργαζομένους που απασχολούνται σε υπηρεσίες της Εθνι-

κής Φρουράς.

Οι συντεχνίες τόνισαν ότι το αίτημά τους για μισθολογικές αυξήσεις είναι δικαιολογημένο, λαμβάνοντας υπόψη την αύξηση του κόστους ζωής και τα οικονομικά δεδομένα της χώρας, ενώ είχαν εκφράσει την ετοιμότητά τους να συνεχίσουν τον διάλογο με την Κυβέρνηση.

Νέα εξέλιξη στην υπόθεση αποτελεί η πρόσκληση του Γενικού Διευθυντή του Υπουργείου Οικονομικών προς τις τρεις συνδικαλιστικές οργανώσεις για συνεδρία της Μικτής Εργατικής Επιτροπής στις 7 Σεπτεμβρίου 2026, με αντικείμενο τη συζήτηση για την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού. Οι συντεχνίες αναμένεται να προσέλθουν στη συνεδρία επαναλαμβάνοντας τη θέση τους για την ανάγκη παραχώρησης αυξήσεων στους μισθούς και στους μισθούς πρόσληψης, με στόχο την επίτευξη συμφωνίας και την αποφυγή των απεργιακών μέτρων.