

ΕΙΔΗΣΗ

Γενικές Συνελεύσεις
Εργαζομένων στον ΣΕΜΗΟ



σελ.6

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Συζήτηση στρογγυλής τραπέζης
για τη μισθολογική διαφάνεια



σελ.16

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Την Πέμπτη η 24ωρη απεργία
του Ωρομίσθιου Προσωπικού



σελ.16

Πανευρωπαϊκή κινητοποίηση κατά του «EU Inc.»

Ηχηρό συνδικαλιστικό μήνυμα για τη διασφάλιση των εργασιακών δικαιωμάτων

Με βασικό στόχο τη διασφάλιση των εργασιακών δικαιωμάτων των εργαζομένων, τη διατράνωση της αντίδρασης των ευρωπαϊκών συνδικάτων στην προωθούμενη πρόταση για το λεγόμενο «EU Inc.», γνωστό ως «28th Regime», αλλά και τη διεκδίκηση ποιοτικών θέσεων εργασίας και την ενίσχυση των συλλογικών συμβάσεων, πραγματοποιείται την Πέμπτη 24 Σεπτεμβρίου στις Βρυξέλλες μεγάλη πανευρωπαϊκή κινητοποίηση, η οποία διοργανώνεται από την Ευρωπαϊκή Συνομοσπονδία Συνδικάτων (ETUC). Με κεντρικό σύνθημα «Αρκετά: Δι-ορθώστε ή καταποντίστε την EU Inc. Διεκδικούμε ποιοτική απασχόληση», η ETUC και οι οργανώσεις μέλη της εκφράζουν την έντονη αντίθεσή τους στην πρόταση για το «28ο Καθεστώς», προειδοποιώντας για τους κινδύνους που ενδέχεται να δημιουργήσει για τα δικαιώματα των εργαζομένων και τις εργασιακές σχέσεις.

Στην κινητοποίηση θα συμμετάσχει ενεργά και η ΣΕΚ, η οποία θα εκπροσωπηθεί από τον Γενικό της Γραμματέα, Ανδρέα Φ. Μάτσα. Η παρουσία της ΣΕΚ στις Βρυξέλλες εντάσσεται στο πλαίσιο της ενεργού συμμετοχής της στο ευρωπαϊκό συνδικαλιστικό κίνημα και της προσπάθειας ανάδειξης των θέσεων και των ανησυχιών των εργαζομένων της Κύπρου σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Ο κ. Μάτσας, έχει χαρακτηρίσει την προωθούμενη πρόταση για το «28th Regime» ιδιαίτερα ανησυχητική, τονίζοντας ότι δημιουργεί νέα δεδομένα σε σχέση με τα δικαιώματα, τις εργασιακές σχέσεις και τους μισθούς των



εργαζομένων που διακινούνται εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ιδιαίτερη ανησυχία εκφράζεται για το ενδεχόμενο παράκαμψης εθνικών νομοθεσιών, συλλογικών συμβάσεων και δικαιωμάτων εκπροσώπησης των εργαζομένων.

Στο πλαίσιο αυτό, η ΣΕΚ επισημαίνει την ανάγκη να αποτραπουν πολιτικές που θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε περιορισμό ή αλλοίωση θεμελιωδών εργασιακών δικαιωμάτων, παραπέμποντας στις αντιδράσεις που είχαν προκληθεί στο παρελθόν από την προτεινόμενη Οδηγία Μπολκεστάιν. Παράλληλα, υπογραμμίζει την ανάγκη προστασίας και ενίσχυσης των συλλογικών συμβάσεων, ώστε η προσπάθεια για μεγαλύτερη ανταγωνιστικότητα να μην οδηγή σε υποβάθμιση της εργασίας και των δικαιωμάτων των εργαζομένων.

Παράλληλα, ο ΓΓ της ΣΕΚ αναδει-

κνύει και την ανάγκη κοινωνικής ενίσχυσης του Πολυετούς Δημοσιονομικού Πλαισίου της ΕΕ για την περίοδο 2028-2034. Στόχος είναι η διασφάλιση μεγαλύτερης οικονομικής στήριξης προς τους εργαζομένους, τους άνεργους και τις ευάλωτες ομάδες, καθώς και η ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής και η καταπολέμηση της φτώχειας. Ιδιαίτερη έμφαση θα πρέπει επίσης να δοθεί στη διασύνδεση της ευρωπαϊκής χρηματοδότησης προς τις ιδιωτικές επιχειρήσεις με συγκεκριμένες προϋποθέσεις που θα αφορούν την ποιότητα στην εργασία και την εφαρμογή συλλογικών συμβάσεων.

Η κινητοποίηση θα στείλει σαφή μηνύματα προς την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, το Συμβούλιο και την Ευρωβουλή, ενώ παράλληλα θα γίνουν συναντήσεις με αξιωματούχους της ΕΕ, σε μια προσπάθεια να αποτραπουν οι αρνητικές εξελίξεις για τους εργαζομένους.

Όταν οι εργασιακές σχέσεις οδηγούνται στα όρια τους

Το τελευταίο διάστημα διαμορφώνεται ένα ευρύτερο πλέγμα ζητημάτων που επηρεάζουν καθημερινά την ποιότητα της απασχόλησης, το εισόδημα των εργαζομένων και την προστασία των εργασιακών τους δικαιωμάτων σαφώς και την αξιοπρέπεια ευρύτερα. Οι ανατροπές που παρατηρούνται στην αγορά εργασίας προκαλούν έντονη ανασφάλεια, την ώρα που οι συντεχνίες επιχειρούν, μέσα από τον κοινωνικό διάλογο και τις διαπραγματεύσεις, να διατηρήσουν αλώβητη την εργατική ειρήνη.

Η εργατική ειρήνη, για να έχει όμως ουσιαστικό περιεχόμενο, χρειάζεται να στηρίζεται στον αμοιβαίο σεβασμό, στη συνέπεια και, κυρίως, στην έμπρακτη αναγνώριση των δικαιωμάτων των εργαζομένων και τη συνδρομή τους στην ανάπτυξη της οικονομίας. Όταν οι υποσχέσεις παραμένουν λόγια και οι δεσμεύσεις δεν μετατρέπονται σε αποφάσεις, τότε η εμπιστοσύνη υπονομεύεται και οι εργασιακές σχέσεις οδηγούνται στα όρια τους.

Ο εργασιακός αναβρασμός που καταγράφεται το τελευταίο διάστημα στο σύνολο των εργαζομένων με πιο ευδιάκριτες μέχρι στιγμής αντιδράσεις στα Επιμορφωτικά Προγράμματα αλλά και στους Ωρομίσθιους συνδέεται άμεσα με τη μισθολογική επάρκεια αλλά και με τον αναγκαίο σεβασμό προς τους εργαζόμενους.

Στις 17 Σεπτεμβρίου, χιλιάδες Ωρομίσθιοι κατεβαίνουν στους δρόμους διεκδικώντας το αυτονόητο: ανανέωση της συλλογικής σύμβασης με μισθολογική βελτίωση για να μπορούν να διαχειριστούν να την ακρίβεια και το αυξημένο κόστος ζωής.

Λίγες ημέρες νωρίτερα, εργαζόμενοι στα Υποστηρικτικά Προγράμματα, οι οποίοι παραμένουν χωρίς εισόδημα κατά την περίοδο της μη λειτουργίας των προγραμμάτων, πραγματοποίησαν πορεία διαμαρτυρίας. Και εδώ, το ζήτημα δεν είναι απλώς οικονομικό. Είναι ζήτημα ασφάλειας, αξιοπρέπειας και σεβασμού προς τους ανθρώπους που εργάζονται και προσφέρουν, αλλά βρίσκονται αντιμέτωποι με την αβεβαιότητα που δημιουργείται για συγκεκριμένο μέρος του χρόνου τους.

Η απορρύθμιση της αγοράς εργασίας δημιουργεί αλυσιδωτές συνέπειες, επηρεάζοντας την οικογένεια, την κατανάλωση, την κοινωνική συνοχή και, τελικά, την ίδια την οικονομία.

Ένας εργαζόμενος που αντιλαμβάνεται ότι δεν αμείβεται δίκαια, ότι δεν προστατεύεται και ότι οι δεσμεύσεις απέναντί του δεν τηρούνται, δεν μπορεί να αισθάνεται ότι συμμετέχει σε μια εργασιακή σχέση που χαρακτηρίζεται από δικαιοσύνη και αμοιβαίο σεβασμό.

Οι εργαζόμενοι, μαζί με τις συντεχνίες τους, έχουν εξαντλήσει τα περιθώρια του διαλόγου και της διαπραγμάτευσης, προκειμένου να αποφευχθούν οι κινητοποιήσεις και τα απεργιακά μέτρα. Η επιλογή του διαλόγου δεν πρέπει να εκλαμβάνεται ως αδυναμία. Αντίθετα, αποτελεί επιλογή ευθύνης αλλά και θεσμικής ρύθμισης η οποία υποβαθμίζεται συνεχώς. Η εργατική ειρήνη δεν αγοράζεται με υποσχέσεις ούτε διατηρείται με αναβολές. Χτίζεται με δικαιοσύνη, αξιοπρέπεια, συνέπεια και έμπρακτο σεβασμό στον εργαζόμενο.

Δυστυχώς οι απορρυθμιστικές ενδείξεις διευρύνονται σε όλους τους τομείς οικονομικής δραστηριότητας ενώ η ανεπάρκεια στη Στρατηγική Απασχόλησης Ξένων Εργατών από Τρίτες χώρες κάνει την όλη κατάσταση ακόμη πιο οριακή.

Και αν αυτό δεν γίνει κατανοητό εγκαίρως, τότε οι δρόμοι θα γεμίσουν όχι επειδή οι εργαζόμενοι επέλεξαν τη σύγκρουση, αλλά επειδή ο διάλογος που τόσο επίμονα επιδίωξαν δεν τους άφησε άλλη επιλογή. Η αξιοπρέπεια στην εργασία δεν είναι προνόμιο. Είναι δικαίωμα.

Τέρμα πια τα συνθήματα και η επικοινωνιακή προσέγγιση. Τα όρια έχουν ξεπεραστεί, όπως και η υπομονή των εργαζομένων.

Εργαζόμενοι νυν και επόμενοι να μην επιβαρυνθούν από βιαστικές αποφάσεις

✎ Η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση θα πρέπει να πάρει τον χρόνο που χρειάζεται

Ρεαλιστικά, η επιδότηση διδασκτρων για παιδιά μέχρι 4 χρόνων αποτελεί εξαιρετικό μέτρο στήριξης της οικογένειας.

✎ Η εφαρμογή του να μη σταματήσει όταν ολοκληρωθεί το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα ΘΑΛΕΙΑ

Γράμμα κενό οι νομοθεσίες όταν δεν εφαρμόζονται

✎ Η εκτελεστική εξουσία θα πρέπει να παρακολουθεί τους μηχανισμούς ελέγχου

Ανοιξαν τα σχολεία και ασφυκτιούν οι πολίτες με το μποτιλιάρισμα στους δρόμους

✎ Χρειάζεται μια νέα πολιτική προσέγγιση για το κυκλοφοριακό

Τέρμα πια τα συνθήματα και η επικοινωνιακή προσέγγιση

✎ Η αξιοπρέπεια στην εργασία χρειάζεται πράξεις

Ισχυρή οικονομία χωρίς ισχυρούς εργαζομένους δεν μπορεί να υπάρξει.

✎ Η προστασία της εργασίας αποτελεί προϋπόθεση για μια δίκαιη και βιώσιμη ανάπτυξη.

Κατεβαίνουν δυναμικά στους δρόμους οι Ωρομίσθιοι Εργαζόμενοι

✎ Διεκδικούν ανανέωση της Συλλογικής τους Σύμβασης και μισθολογική βελτίωση

Η ΣΕΚ συνεχίζει τις επαφές της με τα Κοινοβουλευτικά κόμματα

✎ Ενημερώνει για τις θέσεις της και για την πορεία του Κοινωνικού Διαλόγου

Φαίνεται από τον αριθμό των εργατικών ατυχημάτων ότι ο δρόμος της πρόληψης είναι ακόμη μακρύς

✎ Σε ένα εξάμηνο σημειώθηκαν 640 εργατικά ατυχήματα εκ των οποίων τα 4 θανατηφόρα

Ωριαία απόδοση στον Εθνικό Κατώτατο Μισθό

✎ Η Κυβέρνηση ελπίζουμε να μην ξεχάσει τις υποσχέσεις της

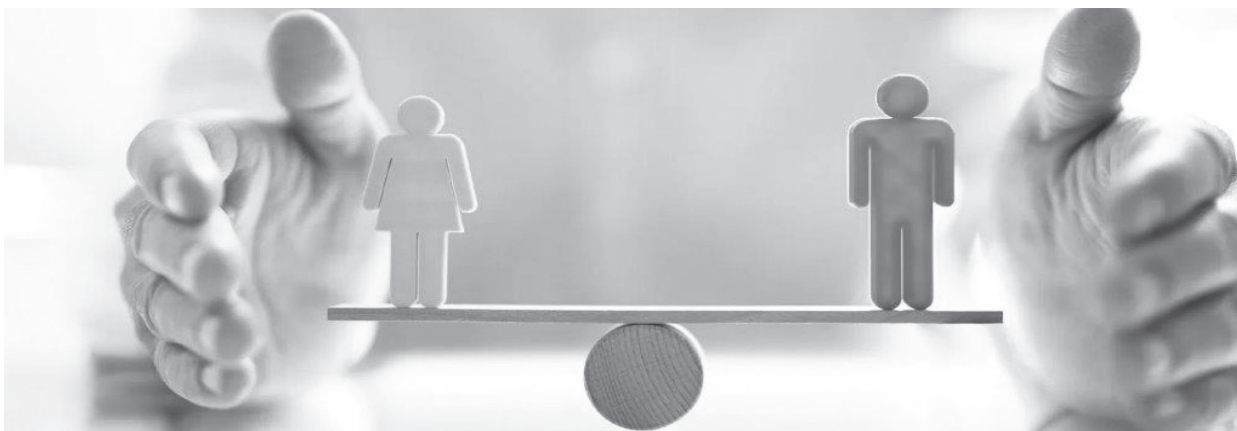
Ναρκοπέδιο η αγορά εργασίας

✎ Η σοβαρή απορρύθμιση δημιουργεί αγκυλώσεις με σοβαρές συνέπειες

Η νέα οδηγία για τη Διαφάνεια στους μισθούς δίνει ιδιαίτερα σημαντικό ρόλο στις συντεχνίες

✎ Θα συμβάλουν στη διαμόρφωση των κριτηρίων αξιολόγησης

Θέσεις πέραν από τους τίτλους...



Η Ιση Αμοιβή Ανδρών και Γυναικών παύει να είναι απλώς μια γενική αρχή και αποκτά πλέον συγκεκριμένους κανόνες, εργαλεία και μηχανισμούς ελέγχου. Ο Νόμος του 2026, με τον οποίο ενσωματώνεται στο κυπριακό δίκαιο η Οδηγία (ΕΕ) 2023/970, δημιουργεί ένα νέο τοπίο στη μισθολογική δικαιοσύνη, τόσο στον δημόσιο όσο και στον ιδιωτικό τομέα. Η βασική αρχή είναι ξεκάθαρη: ίση αμοιβή για ίση εργασία ή εργασία ίσης αξίας, χωρίς διακρίσεις λόγω φύλου. Και αυτή τη φορά η ισότητα δεν θα πρέπει να μένει στα χαρτιά. Οι εργοδότες καλούνται να εφαρμόζουν μισθολογικές δομές που στηρίζονται σε αντικειμενικά και ουδέτερα ως προς το φύλο κριτήρια. Προσόντα, δεξιότητες, ευθύνη, προσπάθεια και συνθήκες εργασίας πρέπει να αξιολογούνται με τρόπο που να αποτυπώνει την πραγματική αξία μιας θέσης — όχι το φύλο του ανθρώπου που την κατέχει. Στο νέο αυτό πλαίσιο, οι συντεχνίες δεν είναι απλοί παρατηρητές. Γίνονται μέρος της διαδικασίας. Όπου υπάρχει συνδικαλιστική εκπροσώπηση, οι εκπρόσωποι των εργαζομένων συμμετέχουν στη διαμόρφωση και συμφωνία των κριτηρίων αξιολόγησης των θέσεων εργασίας. Αυτό σημαίνει ότι η μάχη για την ισότητα αρχίζει πριν ακόμη εμφανιστεί η μισθολογική αδικία.

• Η εργασιακή ειρήνη δεν διασφαλίζεται με υποσχέσεις, αναβολές και επικοινωνιακά συνθήματα. Οι εργαζόμενοι βρίσκονται αντιμέτωποι με την ακρίβεια, τη μισθολογική πίεση, την εργασιακή ανασφάλεια και την αθέτηση δεσμεύσεων. Οι κινητοποιήσεις των Ωρομίσθιων και των εργαζομένων στα Υποστηρικτικά Προγράμματα, που προηγήθηκαν αποτελούν προειδοποιητικό καμπανάκι απορρύθμισης των εργασιακών σχέσεων. Η απορρύθμιση διευρύνεται και εξαιτίας της ανεπάρκειας στην Στρατηγική για την Απασχόληση εργαζομένων από Τρίτες χώρες η οποία επιβαρύνει περαιτέρω την κατάσταση. Τα περιθώρια εξαντλούνται. Η αξιοπρέπεια στην εργασία είναι δικαίωμα. Και όταν αυτό αγνοείται, ο δρόμος οδηγεί σε σοβαρά αδιέξοδα.

• 640 εργατικά ατυχήματα μέσα σε μόλις έξι μήνες, εκ των οποίων τέσσερα θανατηφόρα. Οι αριθμοί αυτοί δεν αφήνουν περιθώρια εφησυχασμού και επαναφέρουν επιτακτικά το ζήτημα της ασφάλειας και υγείας στους χώρους εργασίας. Η

πρόληψη δεν μπορεί να εξαντλείται στην τυπική συμμόρφωση με τη νομοθεσία, ούτε η εκπαίδευση να αντιμετωπίζεται ως διαδικαστική υποχρέωση. Απαιτείται διαρκής ενημέρωση, ουσιαστική κατάρτιση και εμπέδωση κουλτούρας ασφάλειας, μέσα και από την ενίσχυση των επιτροπών ασφάλειας και υγείας στους χώρους εργασίας. Η ενίσχυση του Safe Pass στον κατασκευαστικό τομέα αποτελεί θετική εξέλιξη, όμως οι 7.747 συμμετέχοντες, έναντι στόχου 15.000, δείχνουν ότι υπάρχει ακόμη πολλή δρόμος. Κάθε εργατικό ατύχημα αποτελεί υπενθύμιση ότι η πρόληψη και οι επαρκείς ρυθμίσεις σώζουν ζωές και πρέπει να αποτελεί απόλυτη προτεραιότητα.

• Το Σχέδιο Επιδότησης Διδασκτρων και Σίτισης Παιδιών ηλικίας μέχρι 4 ετών δεν είναι ακόμη ένα πρόγραμμα κοινωνικής πολιτικής. Είναι μια ουσιαστική επένδυση στην οικογένεια, στην εργασία και στη βελτίωση της δημογραφικής προοπτικής του τόπου. Ενταγμένο στο Πρόγραμμα Πολιτικής Συνοχής «ΘΑΛΕΙΑ 2021-2027», το Σχέδιο προσφέρει μια σημαντική ανάσα σε χιλιάδες οικογένειες που καλούνται καθημερινά να αντιμετωπίσουν το αυξανόμενο κόστος διδασκτρων και φροντίδας των παιδιών τους.

Για τη ΣΕΚ, όμως, το ζήτημα δεν μπορεί και δεν πρέπει να εξαντλείται στη διάρκεια μιας ευρωπαϊκής χρηματοδοτικής περιόδου.

Η στήριξη της οικογένειας δεν μπορεί να εξαρτάται από το αν υπάρχουν διαθέσιμα ευρωπαϊκά κονδύλια. Η ΣΕΚ εδώ και χρόνια υπογραμμίζει ότι το συγκεκριμένο Σχέδιο πρέπει να συνεχιστεί πάση θυσία και με σταθερή, μόνιμη προοπτική, ανεξάρτητα από την ολοκλήρωση του τρέχοντος προγράμματος. Και αυτό γιατί η ανάγκη που καλύπτει δεν είναι προσωρινή. Είναι διαχρονική, πραγματική και ολοένα πιο επιτακτική. Και εδώ υπάρχει μια ακόμη κρίσιμη διάσταση: Οι γυναίκες. Η πρόσβαση σε οικονομικά προσιτές και ποιοτικές υπηρεσίες φροντίδας παιδιών αποτελεί βασική προϋπόθεση για την ένταξη και επανένταξη των γυναικών στην αγορά εργασίας.

Το Σχέδιο, επομένως, δεν είναι απλώς μια επιδότηση. Είναι εργαλείο κοινωνικής πολιτικής, ισότητας και απασχόλησης. Είναι μέτρο που στηρίζει άμεσα το οικογενειακό εισόδημα, ενισχύει την απασχόληση γυναικών και συμβάλλει στη δημιουργία μιας κοινωνίας όπου και τα δύο φύλα θα πρέπει να έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν ισότιμα στην εργασία. Ως εκ τούτου η ανάγκη επιβάλλει διαρθρωτικές αλλαγές



“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: ergatikifoni@sek.org.cy

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2026

Τετάρτη 16 Σεπτεμβρίου	Πέμπτη 17 Σεπτεμβρίου	Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου	Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου	Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου	Δευτέρα 21 Σεπτεμβρίου	Τρίτη 22 Σεπτεμβρίου
Αγίας Ευφημίας, Αγίας Λουντιμίας, Αγίας Μελετινής μάρτυρος	Σοφίας και των θυγατέρων αυτής, Αγίας Αγαθοκλείας μάρτυρος, Οσίου Ολβιανού, Αγίου Παντολέοντος, Αγίου Πηλέως	Αγίας Αριάδνης μάρτυρος, Οσίου Ευμενίου αρχιεπισκόπου Γορτύνης, Αγίου Κάστορος μάρτυρος, Οσίου Ρωμύλου	Αγίου Σαββατίου μάρτυρος	Ευσταθίου μεγαλομάρτυρος και συνοδείας: Θεοπίστης Αγαπίου και Θεοπίστου	Προφήτου Ιωνά	Οσίου Κοσμά του Ζωγραφίτη, Ιερομάρτυρος Φωκά επισκόπου Σινώπης

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Στη Βουλή η καθυστέρηση για την Οδηγία της ΕΕ για την επάρκεια των μισθών

Συνεχίστηκε την Τρίτη, 15 Σεπτεμβρίου 2026, στην Επιτροπή Εργασίας της Βουλής, η συζήτηση για την ανάγκη λήψης μέτρων από πλευράς της Κυβέρνησης με σκοπό την επέκταση και την εφαρμογή των Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας. Τη ΣΕΚ εκπροσώπησε στη Βουλή ο Γενικός Οργανωτικός, Ιωάννης Τσουρής, ο οποίος στην τοποθέτησή του τόνισε τη σημασία της περαιτέρω ενίσχυσης των συλλογικών διαπραγματεύσεων, υπογραμμίζοντας παράλληλα ότι το υφιστάμενο σύστημα εργασιακών σχέσεων στην Κύπρο διαθέτει ισχυρές βάσεις και έχει αποδείξει διαχρονικά την αξία και την ανθεκτικότητά του.

Εκ μέρους της ΣΕΚ επισημάνθηκε ότι το σύστημα εργασιακών σχέσεων στην Κύπρο είναι οικοδομημένο εδώ και πολλές δεκαετίες σε γερές βάσεις, με τον κοινωνικό διάλογο, την τριμερή συνεργασία και τις συλλογικές διαπραγματεύσεις να αποτελούν βασικούς πυλώνες του.

Την ίδια ώρα, όμως, το γεγονός ότι η κάλυψη των εργαζομένων από Συλλογικές Συμβάσεις Εργασίας παραμένει γύρω στο 40% καταδεικνύει ότι, ως Κοινωνικοί Εταίροι, χρειαζόμαστε πιο σύγχρονα εργαλεία, αλλά και κίνητρα, για να δώσουμε μεγαλύτερη ώθηση στις συλλογικές διαπραγματεύσεις.

Προς αυτή την κατεύθυνση έχει συσταθεί ad hoc τριμερής επιτροπή, η οποία συνεδριάζει από τον περασμένο Φεβρουάριο, με στόχο την ανταλλαγή απόψεων και την επεξεργασία μέτρων που μπορούν να συμβάλουν στη διεύρυνση των συλλογικών διαπραγματεύσεων και στην επέκταση της κάλυψης των Συλλογικών Συμβάσεων.

Την ευθύνη για την εκπόνηση του σχετικού Σχε-



δίου Δράσης έχει το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, ενώ στο πλαίσιο των συνεδριάσεων της επιτροπής κάθε πλευρά κατέθεσε τις θέσεις και τις προτάσεις της, συμβάλλοντας στη διαμόρφωση ενός αποτελεσματικού πλαισίου για την επίτευξη του στόχου που θέτει η Οδηγία, δηλαδή την κάλυψη του 80% των εργαζομένων από Συλλογικές Συμβάσεις.

Οι συζητήσεις στην τριμερή επιτροπή επικεντρώνονται σε πέντε βασικούς άξονες: στον Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων, στο νομοθετικό πλαίσιο -περιλαμβανομένων των Συμβάσεων και Συστάσεων της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας-, στην

παροχή κινήτρων για αύξηση της συλλογικής διαπραγμάτευσης, στην ενημέρωση και την καλλιέργεια κουλτούρας συλλογικών διαπραγματεύσεων, καθώς και στην εκπαίδευση.

Το ζητούμενο, όπως ανέφερε ο κ. Τσουρής, δεν είναι να αλλάξουμε εκ βάθρων τη φιλοσοφία ενός συστήματος εργασιακών σχέσεων που έχει αποδείξει διαχρονικά την αξία και την ανθεκτικότητά του. Είναι να το ενισχύσουμε με κίνητρα και με σύγχρονα εργαλεία, ώστε οι συλλογικές διαπραγματεύσεις να αποκτήσουν μεγαλύτερη δυναμική και οι Συλλογικές Συμβάσεις να καλύψουν πολύ περισσότερους εργαζόμενους.

Υποτροφίες εις μνήμην «Ρέας Παπαγεωργίου» και «Χριστιάνας Ανδρέου» από το ΙΚΥΚ



Το Ίδρυμα Reoulita, σε συνεργασία με το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών Κύπρου (ΙΚΥΚ), προκηρύσσουν τη χορήγηση δύο (2) υποτροφιών σε φοιτητές/φοιτήτριες για προπτυχιακές σπουδές στις Επιστήμες της Αγωγής, εις μνήμην Ρέας Παπαγεωργίου και μίας (1) υποτροφίας σε φοιτητή/φοιτήτρια για προπτυχιακές σπουδές στα Μαθηματικά, εις μνήμην Χριστιάνας Ανδρέου.

Οι υποτροφίες απευθύνονται σε φοιτητές/φοιτήτριες με κυπριακή υπηκοότητα, που αποφοίτησαν το 2026 από Δημόσια Σχολεία Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης ή Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτιση της Κυπριακής Δημοκρατίας με βαθμό απολυτηρίου 18.50/20 και άνω και αρχίζουν σπουδές, προπτυχιακού επιπέδου, το χειμερινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2026-2027 σε δημόσια ιδρύματα ανώτερης εκπαίδευσης της Κύπρου ή της Ελλάδας.

Η μία εκ των δύο υποτροφιών, που προορίζονται για τις Επιστήμες της Αγωγής, θα παραχωρείται, κατά προτεραιότητα, σε φοιτητή ή φοιτήτρια με καταγωγή από την κατεχόμενη Καρπασία, τόπο

καταγωγής της αείμνηστης Ρέας Παπαγεωργίου, ανεξαρτήτως της συνολικής του/της μοριοδότησης, υπό την προϋπόθεση ότι πληρούνται τα προβλεπόμενα κριτήρια συμμετοχής. Σε περίπτωση που δεν υποβληθεί καμία αίτηση από πρόσωπο με την εν λόγω καταγωγή, αμφοτέρως οι υποτροφίες θα παραχωρούνται με αποκλειστικό κριτήριο τη συνολική μοριοδότηση των υποψηφίων, κατά φθίνουσα σειρά κατάταξης.

Η αξιολόγηση των αιτήσεων για τις υποτροφίες θα πραγματοποιηθεί βάσει τριών βασικών κατηγοριών κριτηρίων: οικονομικά, ακαδημαϊκά και κοινωνικά.

Η περίοδος υποβολής αιτήσεων είναι από τις 10 Σεπτεμβρίου 2026 μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου 2026. Η προκήρυξη, το έντυπο αίτησης και όλες οι λεπτομέρειες μπορούν να εντοπιστούν στην ιστοσελίδα του ΙΚΥΚ.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι/ες μπορούν να απευθύνονται στο ΙΚΥΚ στο τηλέφωνο 22456433 ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση info@ikykc.mof.gov.cy.

Στο 12% η συμμετοχή ενηλίκων σε εκπαίδευση και κατάρτιση στην Κύπρο

Στο 12% διαμορφώθηκε το 2025 το ποσοστό των ατόμων ηλικίας 25 έως 64 ετών στην Κύπρο που δήλωσαν ότι είχαν συμμετάσχει σε τυπική ή μη τυπική εκπαίδευση και κατάρτιση κατά τις προηγούμενες τέσσερις εβδομάδες, από 7,5% το 2015, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσίευσε η Eurostat.

Σε επίπεδο ΕΕ, η συμμετοχή των ενηλίκων ηλικίας 25 έως 64 ετών σε δραστηριότητες εκπαίδευσης και κατάρτισης αυξήθηκε από 10,1% το 2015 σε 13,7% το 2025.

Σύμφωνα με τη Eurostat, η ανοδική πορεία ήταν σε γενικές γραμμές σταθερή κατά τη διάρκεια της δεκαετίας, με εξαίρεση προσωρινή υποχώρηση το 2020, η οποία εκτιμάται ότι συνδεόταν με την πανδημία COVID-19 και τα σχετικά έκτακτα μέτρα.

Μεταξύ των κρατών μελών, το υψηλότερο ποσοστό συμμετοχής ενηλίκων σε δραστηριότητες μάθησης το 2025 καταγράφηκε στη Σουηδία, με 38,2%. Ακολούθησαν η Δανία με 31% και η Φινλανδία με 28,1%.

Στον αντίποδα, τα χαμηλότερα ποσοστά καταγράφηκαν στην Ελλάδα με 5,2%, τη Βουλγαρία με 6,1% και την Κροατία με 6,5%.

Σε σύγκριση με το 2015, η συμμετοχή των ενηλίκων σε εκπαίδευση και κατάρτιση αυξήθηκε σχεδόν σε όλες τις χώρες της ΕΕ.

Οι μεγαλύτερες αυξήσεις σημειώθηκαν στη Μάλτα, κατά 12,3 ποσοστιαίες μονάδες, στην Εσθονία κατά 11,9 μονάδες, στο Βέλγιο κατά 11,1 μονάδες και στη Σλοβενία κατά 10,9 μονάδες.

Μειώσεις καταγράφηκαν μόνο στη Γαλλία, κατά 3,1 ποσοστιαίες μονάδες, στο Λουξεμβούργο κατά 0,6 μονάδες και στη Δανία κατά 0,5 μονάδες.

Νέος Πρακτικός Οδηγός για την Πράσινη Μετάβαση

Ενημέρωση Καταναλωτών και Επιχειρήσεων

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή ενημερώνει τους καταναλωτές και τις επιχειρήσεις για την έκδοση του νέου πρακτικού Οδηγού για Επιχειρήσεις και Καταναλωτές σχετικά με την Πράσινη Μετάβαση.

Ο οδηγός αποτελεί ένα χρήσιμο εργαλείο ενημέρωσης και συμμόρφωσης, το οποίο παρουσιάζει με πρακτικό και κατανοητό τρόπο τις βασικές πρόνοιες του νέου νομοθετικού πλαισίου στην Κύπρο και την Ευρωπαϊκή Ένωση, με ιδιαίτερη έμφαση στους περιβαλλοντικούς ισχυρισμούς, την προστασία των καταναλωτών και τις υποχρεώσεις των επιχειρήσεων.

Τι είναι η πράσινη μετάβαση;

Η πράσινη μετάβαση αφορά τη σταδιακή μετάβαση σε μια οικονομία και έναν τρόπο παραγωγής και κατανάλωσης που αξιοποιούν πιο αποδοτικά τους φυσικούς πόρους, περιορίζουν τις αρνητικές επιπτώσεις στο περιβάλλον και ενισχύουν τη βιωσιμότητα.

Στο πλαίσιο αυτό, οι καταναλωτές χρειάζονται αξιόπιστη, σαφή και κατανοητή πληροφόρηση, ώστε να μπορούν να κάνουν ενημερωμένες επιλογές, ενώ οι επιχειρήσεις καλούνται να προσαρμόζουν τις πρακτικές και τις εμπορικές επικοινωνίες τους, στηρίζοντας τους περιβαλλοντικούς ισχυρισμούς τους σε πραγματικά και επαληθεύσιμα στοιχεία.

Η πράσινη μετάβαση δεν αφορά μόνο την προστασία του περιβάλλοντος. Συνδέεται επίσης με την ενίσχυση της εμπιστοσύνης στην αγορά, την προώθηση υπεύθυνων καταναλωτικών επιλογών και τη δημιουργία συνθηκών υγιούς ανταγωνισμού για τις επιχειρήσεις που επενδύουν πραγματικά στη βιωσιμότητα.

Τι περιλαμβάνει ο νέος οδηγός;

Ο οδηγός παρουσιάζει, μεταξύ άλλων:

Το νέο νομοθετικό πλαίσιο για την πράσινη μετάβαση στην Κύπρο και την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Τους περιβαλλοντικούς ισχυρισμούς (green claims) και τους κανόνες που διέπουν τη χρήση τους.



Την προστασία από παραπλανητικές πρακτικές και το greenwashing, δηλαδή την προβολή ψευδοοικολογικής ταυτότητας.

Τα δικαιώματα των καταναλωτών, περιλαμβανομένων ζητημάτων ανθεκτικότητας και επισκευασιμότητας των προϊόντων.

Πρακτικές οδηγίες συμμόρφωσης για τις επιχειρήσεις, ώστε οι περιβαλλοντικοί ισχυρισμοί τους να είναι ακριβείς, σαφείς και επαληθεύσιμοι.

Τι σημαίνει αυτό για τους καταναλωτές;

Οι καταναλωτές θα πρέπει να είναι σε θέση να αξιολογούν με μεγαλύτερη ασφάλεια τους περιβαλλοντικούς ισχυρισμούς που συναντούν σε προϊόντα, υπηρεσίες, συσκευασίες και διαφημίσεις.

Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται σε γενικούς ή απόλυτους ισχυρισμούς, όπως «οικολογικό», «φιλικό προς το περιβάλλον» ή «μηδενικό περιβαλλοντικό αποτύπωμα», όταν δεν συνοδεύονται από σαφή και επαρκή τεκμηρίωση. Η χρήση πράσινων ισχυρισμών δεν απαγορεύεται, αλλά πρέπει να

ανταποκρίνεται στην πραγματικότητα και να μην παραπλανά.

Τι σημαίνει αυτό για τις επιχειρήσεις;

Οι επιχειρήσεις που προβάλλουν περιβαλλοντικά χαρακτηριστικά των προϊόντων ή των υπηρεσιών τους θα πρέπει να διασφαλίζουν ότι οι σχετικοί ισχυρισμοί είναι αληθείς, συγκεκριμένοι, σαφείς και επαληθεύσιμοι.

Η τεκμηρίωση των ισχυρισμών, η διαφάνεια ως προς το τι ακριβώς καλύπτουν και η αποφυγή ασαφών ή υπερβολικών διατυπώσεων αποτελούν βασικές αρχές συμμόρφωσης. Με τον τρόπο αυτό προστατεύονται τόσο οι καταναλωτές όσο και οι επιχειρήσεις που επενδύουν πραγματικά στη βιωσιμότητα.

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους καταναλωτές και τις επιχειρήσεις να αξιοποιήσουν τον νέο οδηγό ως χρήσιμο σημείο αναφοράς για την ενημέρωση, την πρόληψη παραπλανητικών πρακτικών και την ορθή εφαρμογή του νομοθετικού πλαισίου.

Έναρξη εγγραφών στα Επιμορφωτικά Κέντρα

Τα Επιμορφωτικά Κέντρα του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας αποτελούν το μεγαλύτερο πρόγραμμα επιμόρφωσης ενηλίκων και απευθύνονται σε όλους/ες τους/τις κατοίκους της Κύπρου, ηλικίας 18 ετών και άνω. Το πρόγραμμα στοχεύει στην κάλυψη των επιμορφωτικών αναγκών των μελών του, προσφέροντας ποικιλία θεμάτων με χαμηλά διδάκτρα. Στα θέματα των Επιμορφωτικών Κέντρων συμμετέχουν περισσότερα από 25.000 άτομα ετησίως.

Τα μαθήματα προσφέρονται σε 25 συναντήσεις τον χρόνο, μία φορά την εβδομάδα, διάρκειας 90 λεπτών. Κάθε άτομο μπορεί να παρακολουθήσει διάφορα θέματα, συμπληρώνοντας ηλεκτρονικά τη δήλωσή του και επιλέγοντας τα θέματα που επιθυμεί. Για να δημιουργηθεί τμήμα για ένα θέμα, θα πρέπει να εγγραφούν τουλάχιστον εννέα μέλη σε Κέντρα της υπαίθρου και 11 μέλη στις αστικές περιοχές. Κέντρα Επιμόρφωσης λειτουργούν τόσο στις πόλεις όσο και στην ύπαιθρο, τις πρωινές, απογευματινές και βραδινές ώρες, σε κτήρια των δημόσιων σχολείων ή σε άλλους κατάλληλους χώρους.

Τα διδάκτρα, μετά από έγκριση του Υπουργικού Συμβουλίου, καθορίζονται στα €55 τόσο για την πόλη όσο και για την ύπαιθρο, για όλα τα θέματα. Τα μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα τόσο στην πόλη όσο και στην ύπαιθρο και γεννήθηκαν πριν από την 31η Οκτωβρίου 1961 θα



πληρώσουν το ήμισυ των διδάκτρων (€27,50). Σε κοινότητες με πληθυσμό κάτω των 500 κατοίκων τα διδάκτρα καθορίζονται στα €27,50 και για τα άτομα που γεννήθηκαν πριν από την 31η Οκτωβρίου 1961 στα €13,75. Τα διδάκτρα θα καταβληθούν μόνο ηλεκτρονικά μέσω της υπηρεσίας JCC. Οι εγγραφές στα Επιμορφωτικά Κέντρα θα πραγματοποιηθούν από την 1η μέχρι και τις 30

Σεπτεμβρίου 2026, ώρα 12:00 το μεσημέρι. Τα μαθήματα αναμένεται να αρχίσουν το δεύτερο δεκαπενθήμερο του Οκτωβρίου 2026. Παρακαλείται το κοινό όπως ενημερωθεί σχετικά από την ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων. Οι δηλώσεις εγγραφής στα διάφορα προσφερόμενα θέματα θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας www.moec.gov.cy/epimorfotika.

Αιμοδοσία στο Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Πάφου

Το Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Πάφου διοργανώνει και φέτος την καθιερωμένη εθελοντική αιμοδοσία, επιβεβαιώνοντας για ακόμη μια φορά τη διαχρονική του στήριξη στις προσπάθειες για ενίσχυση των αποθεμάτων αίματος και κάλυψη των αναγκών των νοσηλευτηρίων.

Η αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη, 24 Σεπτεμβρίου 2026, από τις 3:00 το απόγευμα μέχρι τις 6:30 το απόγευμα, στο οίκημα της ΣΕΚ Πάφου.

Το Εργατικό Κέντρο καλεί τα μέλη του, τους εργαζόμενους και όλους τους πολίτες που έχουν τη δυνατότητα να δώσουν αίμα, να συμμετάσχουν στην προσπάθεια αυτή, συμβάλλοντας έμπρακτα στην κάλυψη των αναγκών σε αίμα.

Η εθελοντική αιμοδοσία αποτελεί μια απλή αλλά ιδιαίτερα σημαντική πράξη κοινωνικής προσφοράς και αλληλεγγύης, καθώς κάθε μονάδα αίματος μπορεί να αποδειχθεί καθοριστική για έναν συνάνθρωπό μας που βρίσκεται σε ανάγκη.

Αιμοδοσία – Τα Οφέλη της στην Υγείας μας

Η εθελοντική αιμοδοσία αποτελεί μια πράξη αγάπης για τον συνάνθρωπό μας, που κρύβει



ΦΩΤΟ ΑΡΧΕΙΟΥ

μάλιστα οφέλη και για τον ίδιο μας τον εαυτό. Άλλωστε ο εθελοντής αιμοδότης έχει την ηθική ικανοποίηση ότι βοηθά να σωθεί μια ζωή, κάνει το χρέος του απέναντι στο κοινωνικό σύνολο και συμβάλει στο να υπάρχει επάρκεια αίματος.

Την ίδια ώρα όμως βοηθά και τον οργανισμό του, απλά δίνοντας αίμα.

Ξεπεράστε τον φόβο, ενημερωθείτε και χαρίστε ζωή στον συνάνθρωπό σας!

Δώσε αίμα – Δώσε ζωή.

Ημερομηνία Εξέτασης Αιτήσεων για Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα. Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις με εγγραφή μέχρι 26/06/2026 (εφόσον έχει τερματιστεί η απασχόληση τους).

Εξετάζονται οι αιτήσεις, όσων ήδη έχουν λάβει τουλάχιστον μία πληρωμή, για την περίοδο Ιουλίου - Αυγούστου 2026.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Νοέμβριο του 2025. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν τον μήνα Μάιο - Ιούνιο 2026.

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου 2026.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Μαρτίου - Απριλίου 2026.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Ιούλιο του 2026, μέσω της αυτόματης διαδικασίας πληρωμής των συντάξεων. Εξετάζονται επίσης οι αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Ιούνιο του 2026 και δεν έχουν πληρωθεί μέσω της αυτόματης διαδικασίας, λόγω μη προσκόμισης όλων των απαραίτητων δικαιολογητικών.



9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Ιούνιο του 2026.

10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου - Αυγούστου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου - Αυγούστου 2026.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χρειάσας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου - Αυγούστου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου - Αυγούστου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου - Αυγούστου 2026. Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν

είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου - Αυγούστου 2026.

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2026.

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν μέχρι 31/08/2026.

Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν την περίοδο Μαΐου - Ιουνίου του 2026.

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν μέχρι 04/05/2026.

(Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.)

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν μέχρι 13/07/2026.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις με περίοδο Γονικής Άδειας που αφορά την περίοδο Ιουλίου - Αυγούστου 2026.

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χρειάσας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1958-1962.

Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024 - Ιανουαρίου 2025. Σύνταξη Χρειάς: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφάνιας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Τον Ιούλιο 2026 εκκρεμούσαν 3884 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2427 αφορούν εργοδότες και οι 1457 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

Γενικές Συνελεύσεις Εργαζομένων

Αποδέχθηκαν τη μεσολαβητική πρόταση για την ανανέωση και αναθεώρηση της συλλογικής σύμβασης στον ΣΕΜΗΟ

Τη μεσολαβητική πρόταση του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας, σε σχέση με την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης των εργαζομένων στον Σύνδεσμο Εισαγωγών Μηχανοκινήτων και Ηλεκτρικών Οχημάτων (ΣΕΜΗΟ), αποδέχθηκαν οι εργαζόμενοι κατά τη διάρκεια παγκύπριων γενικών συνελεύσεων που πραγματοποιήθηκαν στη Λευκωσία, τη Λάρνακα, τη Λεμεσό και την Πάφο. Η αποδοχή της πρότασης ανοίγει τον δρόμο για την ολοκλήρωση της διαδικασίας ανανέωσης της συλλογικής σύμβασης. Αναμένεται πλέον ο καθορισμός συνάντησης μεταξύ των εμπλεκόμενων πλευρών για την υπογραφή της νέας σύμβασης, η οποία περιλαμβάνει αυξήσεις στους μισθούς, καθώς και άλλα συναφή εργασιακά ωφελήματα. Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΒΟΙΕΚ-ΣΕΚ εξέ-



φρασε την ικανοποίησή του για την εξέλιξη, υπογραμμίζοντας τη σημασία της ανανέωσης των συλλογικών συμβάσεων ως βασικής προϋπόθεσης για τη διατήρηση της εργασιακής ειρήνης στους κλάδους που χειρίζεται η Ομοσπονδία.



Μειώθηκε τον Ιούνιο η παραγωγή υπηρεσιών στην ΕΕ

Κατά 0,2% μειώθηκε η εποχικά διορθωμένη παραγωγή υπηρεσιών στην ΕΕ τον Ιούνιο του 2026 σε σύγκριση με τον Μάιο, ενώ στη ζώνη του ευρώ η μείωση ήταν 0,3%, σύμφωνα με τις πρώτες εκτιμήσεις που δημοσίευσε η Eurostat. Σε ετήσια βάση, πάντως, η παραγωγή υπηρεσιών αυξήθηκε κατά 1,5% τόσο στην ΕΕ όσο και στη ζώνη του ευρώ σε σύγκριση με τον Ιούνιο του 2025.

Τον Μάιο του 2026, η παραγωγή υπηρεσιών είχε αυξηθεί κατά 0,7% σε μηνιαία βάση τόσο στη ζώνη του ευρώ όσο και στην ΕΕ, σύμφωνα με τη Eurostat.

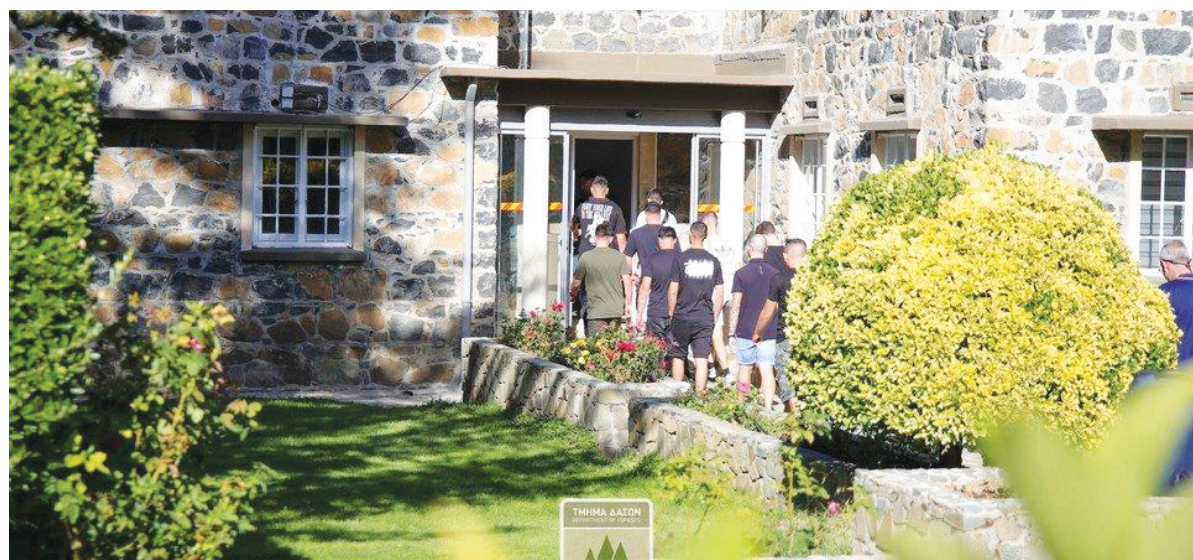
Σε επίπεδο επιμέρους κλάδων, στην ΕΕ η παραγωγή στον τομέα των μεταφορών και της αποθήκευσης παρέμεινε αμετάβλητη τον Ιούνιο σε σύγκριση με τον Μάιο, ενώ στις υπηρεσίες καταλύματος και εστίασης αυξήθηκε κατά 0,1% και στην πληροφόρηση και επικοινωνία κατά 0,7%. Αντίθετα, η παραγωγή στις δραστηριότητες ακίνητης περιουσίας μειώθηκε κατά 0,8%, στις επαγγελματικές, επιστημονικές και τεχνικές δραστηριότητες κατά 0,7% και στις διοικητικές και υποστηρικτικές υπηρεσίες κατά 0,4%.

Στη ζώνη του ευρώ, η παραγωγή υπηρεσιών αυξήθηκε κατά 0,1% τόσο στις μεταφορές και την αποθήκευση όσο και στις υπηρεσίες καταλύματος και εστίασης, ενώ στον τομέα της πληροφόρησης και επικοινωνίας σημείωσε αύξηση 0,8%.

Μειώσεις καταγράφηκαν στη ζώνη του ευρώ στις δραστηριότητες ακίνητης περιουσίας κατά 1%, στις επαγγελματικές, επιστημονικές και τεχνικές δραστηριότητες κατά 0,7% και στις διοικητικές και υποστηρικτικές υπηρεσίες κατά 0,4%.

Μεταξύ των κρατών μελών για τα οποία υπήρχαν διαθέσιμα στοιχεία, τις μεγαλύτερες μηνιαίες μειώσεις κατέγραψαν η Λετονία με 3,7%, η Γερμανία με 2,1% και η Βουλγαρία με 1,1%. Οι μεγαλύτερες μηνιαίες αυξήσεις σημειώθηκαν στο Λουξεμβούργο με 7,8%, την Πορτογαλία με 3,1% και τη Λιθουανία με 2,6%.

Το Δασικό Κολλέγιο υποδέχθηκε τους νέους φοιτητές



Τους νέους φοιτητές του τριετούς προγράμματος σπουδών «Ανώτερο Δίπλωμα στη Δασοπονία» υποδέχθηκε τη Δευτέρα, 14 Σεπτεμβρίου 2026, το Δασικό Κολλέγιο Κύπρου, το οποίο υπάγεται στο Τμήμα Δασών του Υπουργείου Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος.

Στο πρόγραμμα εντάσσονται αρχικά 13 νέοι φοιτητές, οι οποίοι εξασφάλισαν θέση μέσω της διαδικασίας επιλογής που ακολούθησε την προκήρυξη 24 θέσεων Δασικών Μαθητευομένων για φοίτηση στο Δασικό Κολλέγιο. Ο αριθμός των φοιτητών αναμένεται να ανέλθει σύντομα στους 14, καθώς έχει προβλεφθεί επιπλέον θέση, βάσει πρόσφατης Απόφασης του Υπουργικού Συμβουλίου, για εγκλωβισμένο/η απόφοιτο/η του Γυμνασίου Ριζοκαρπάσου.

Το πρόγραμμα «Ανώτερο Δίπλωμα στη Δασοπονία» είναι πιστοποιημένο από τον Φορέα Διασφάλισης και Πιστοποίησης της Ποιότητας της Ανώτερης Εκπαίδευσης (ΔΙΠΙΑΕ) και συνδυάζει εξειδικευμένη θεωρητική γνώση με πρακτική κατάρτιση στον τομέα της δασοπονίας.

Με την επιτυχή ολοκλήρωση των σπουδών τους, οι απόφοιτοι αποκτούν το «Ανώτερο Δίπλωμα στη Δασοπονία» και έχουν τη δυνατότητα να διεκδικήσουν θέση Δασικού Λειτουργού στο Τμήμα Δασών, σύμφωνα με τις εκάστοτε ισχύουσες διαδικασίες και προϋποθέσεις.

ΣΕΚ: Αναγκαία η ενίσχυση του ανθρώπινου δυναμικού

Η ΣΕΚ υπενθυμίζεται ότι τάχθηκε σταθερά και διαχρονικά, στην επαναλειτουργία του δασικού κολλεγίου, υποστηρίζοντας την ανάγκη αναβάθμισης της δασικής εκπαίδευσης αλλά και της ουσιαστικής ενίσχυσης του ανθρώπινου δυναμικού

του Τμήματος Δασών.

Έχουμε επανειλημμένα αναδείξει την ανάγκη πλήρωσης των κενών θέσεων εργασίας στον τομέα, ώστε το Τμήμα Δασών να διαθέτει το απαραίτητο προσωπικό για να ανταποκριθεί αποτελεσματικά στις αυξημένες ανάγκες προστασίας και διαχείρισης του δασικού πλούτου της Κύπρου.

Για τη ΣΕΚ, η επαναλειτουργία του Κολλεγίου αποτελεί ένα σημαντικό βήμα προς αυτή την κατεύθυνση, καθώς δημιουργεί τις προϋποθέσεις για την εκπαίδευση και κατάρτιση νέων ανθρώπων, οι οποίοι μπορούν να στελεχώσουν στο μέλλον τις υπηρεσίες του Τμήματος Δασών.

Ιδιαίτερη σημασία αποκτά η ενίσχυση αυτή σε μια περίοδο κατά την οποία η Κύπρος αντιμετωπίζει αυξημένο κίνδυνο δασικών πυρκαγιών, με τις ανάγκες πρόληψης, έγκαιρης ανίχνευσης, επιτήρησης και αντιμετώπισης των πυρκαγιών να καθιστούν αναγκαία την ύπαρξη επαρκούς και κατάλληλα καταρτισμένου προσωπικού.

Η ΣΕΚ επισημαίνει ότι η εκπαίδευση που παρέχεται στο Δασικό Κολλέγιο δεν περιορίζεται στη θεωρητική γνώση. Η πρακτική κατάρτιση και η απόκτηση εξειδικευμένων δεξιοτήτων στον τομέα της δασοπονίας αποτελούν κρίσιμο εφόδιο για τους νέους δασικούς λειτουργούς, ιδιαίτερα σε ζητήματα που αφορούν την πρόληψη και αντιμετώπιση των δασικών πυρκαγιών και την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος.

Η ΣΕΚ συγχαίρει τους νέους φοιτητές και τους εύχεται καλή επιτυχία στις σπουδές τους, εκφράζοντας την προσδοκία ότι η νέα γενιά δασικών λειτουργών θα συμβάλει ουσιαστικά στην προστασία και αειφόρο διαχείριση των δασών της χώρας.

21 Σεπτεμβρίου 1956

Απαγχονίστηκαν Παναγίδης, Κουτσόφτας και Μαυρομμάτης

• Ανάμεσα στους απαγχονισθέντες ήρωες της θρυλικής ΕΟΚΑ

Πριν από 69 χρόνια, το ημερολόγιο έγραφε 21 Σεπτεμβρίου 1956. Ήταν Παρασκευή. Μέρα Γολγοθά και αγχώνης.

Οι Άγγλοι αποικιοκράτες οδηγούν στην αγχώνη το Στέλιο Μαυρομμάτη, τον Αντρέα Παναγίδη και το Μιχάλη Κουτσόφτα.

Προηγήθηκαν στις 10 Μαΐου 1956 οι απαγχονισμοί των Μιχαλάκη Καραολή και Αντρέα Δημητρίου και στις 9 Αυγούστου 1956 οι απαγχονισμοί του Αντρέα Ζάκου, Χαρίλαου Μιχαήλ και Ιάκωβου Πατάτσου.

Το 1956 ήταν έτος απαγχονισμών. Συνολικά οκτώ ήρωες, λεβέντες της πατρίδας απαγχονίστηκαν στις Κεντρικές Φυλακές.

Τον τελευταίο που απαγχονίσαν οι Άγγλοι δυνάστες ήταν το 18χρονο Ευαγόρα Παλληκαρίδη, που το όνομα του έγινε τραγούδι και σύμβολο αξιοπρέπειας και αντίστασης. Στις 14 Μαρτίου 1957 ο Βαγορής πέρασε στην αθανασία και στην αιωνιότητα.

Τέσσερις από τους εννέα απαγχονισθέντες υπήρξαν μέλη της ΣΕΚ. Πρόκειται για τον Αντρέα Δημητρίου, τον Αντρέα Ζάκο, τον Χαρίλαο Μιχαήλ και τον Στέλιο Μαυρομμάτη.

Ο Στέλιος Μαυρομμάτης

Ο Στέλιος γεννήθηκε στο χωριό Λάρνακας της Λαπήθου της επαρχίας Κερύνειας στις 15 Νοεμβρίου 1932.

Τελείωσε το δημοτικό σχολείο στο χωριό του και την Εμπορική Σχολή Σαμουήλ στη Λευκωσία. Εργάστηκε για δυο χρόνια στον αγγλικό στρατό στο Σουέζ και στη συνέχεια εργαζόταν στο αγγλικό αεροδρόμιο Λευκωσίας ως γραφέας μέχρι τη σύλληψή του. Ήταν μέλος της επιτροπής των σωματείων ΣΕΚ και ΘΟΙ στο χωριό του, στην ίδρυση των οποίων πρωτοστάτησε ο πατέρας του.

Με την έναρξη του αγώνα εντάχθηκε στην ΕΟΚΑ και πήρε μέρος σε επιχείρηση δολιοφθοράς εναντίον αεροπλάνων των Άγγλων. Συνέβαλε επίσης ουσιαστικά στη συλλογή των κυνηγετικών όπλων από ιδιώτες στην περιοχή Λευκωσίας. Έδρασε ιδιαίτερα στην περιοχή των οδών Λήδρας και Ονασαγόρου, την οποία οι Άγγλοι είχαν ονομάσει “μίλι του θανάτου”. Μεταξύ των συνεργατών του ήταν και ο ξάδελφός του Ευαγόρας Παλληκαρίδης. Στενοί συνεργάτες του στη μεταφορά και απόκρυψη οπλισμού, καθώς και στη φιλοξενία και φυγάδευση καταζητούμενων προσώπων ήταν και οι γονείς και τα αδέλφια του.

Σε μια ανεπιτυχή επίθεση του ιδίου και των δυο συναγωνιστών του εναντίον του Βρετανού σημινία Νόρμαλ Άλφρεντ και του αεροπόρου Λώρενς Ληθ της βρετανικής βασιλικής αεροπορίας στην οδό Αγίου Παύλου στον Άγιο Δομέτιο Λευκωσίας, ο Στέλιος Μαυρομμάτης ανακόπηκε κατά την αποχώρηση από Άγγλο κάτοικο της περιοχής και συνελήφθη από τους δυο Άγγλους αεροπόρους. Καταδικάστηκε σε θάνατο και απαγχονίστηκε μαζί με τους Ανδρέα Παναγίδη και Μιχαήλ Κουτσόφτα. Αξιοζήλευτο είναι το θάρρος με το οποίο αντιμετώπισε την εκτέλεσή του και το οποίο ο ίδιος περιγράφει στις δυο τελευταίες του επιστολές.

Σε έρευνες που έκαναν Άγγλοι στρατιώτες στο πατρικό του σπίτι, μετά την εκτέλεσή του, εκπυρσοκρότησε το όπλο ενός στρατιώτη πληγώνοντας την αδελφή του Μαρία στη σπονδυλική στήλη και καθηλώνοντάς την από τα 27 της χρόνια σε αναπηρική καρέκλα.

Ο Αντρέας Παναγίδης

Ο Αντρέας Παναγίδης γεννήθηκε στο Παλαιομέτοχο της επαρχίας Λευκωσίας στις 14 Νοεμ-



βρίου 1934. Ήταν παντρεμένος με τη Γιαννούλα και είχε τρία παιδιά. Τον Αριστείδη, τη Δέσπω και την Αυγή.

Τελείωσε το δημοτικό σχολείο Παλαιομετόχου και εργαζόταν στην κουζίνα του αγγλικού στρατού στο αεροδρόμιο Λευκωσίας. Με την έναρξη του αγώνα προσφέρθηκε να υπηρετήσει στις τάξεις της ΕΟΚΑ, μαζί με το φίλο του ήρωα Μιχαήλ Κουτσόφτα. Η σταθερή και αμετακίνητη επιμονή τους έπεισε τον ιερέα Παλαιομετόχου Παπαλευτέρη να τους ορκίσει.

Η πρώτη δράση του Παναγίδη ήταν η ύψωση της ελληνικής σημαίας. Σε έρευνα που έκανε Άγγλος στρατιώτης στην τσάντα του, στον τόπο της εργασίας του, αμέσως μετά την εκτέλεση των Καραολή και Δημητρίου, βρήκε μια ελληνική σημαία και ζήτησε από τον Ανδρέα να του σκουπίσει με αυτή τα παπούτσια του. Τόση ήταν η προσβολή που ένιωσε ο Ανδρέας, ώστε ήλθε στα χέρια μαζί του κτυπώντας τον άγρια. Όταν πήγε στο σπίτι, έστειλε τη γυναίκα του και του έφερε τα περιστρόφα του που της είχε δώσει να του κρύψει. Την επομένη, όταν πήγε στη δουλειά του στο αεροδρόμιο, μαζί με το Μιχαήλ Κουτσόφτα και έναν άλλο αγωνιστή, επιτέθηκαν και σκότωσαν τον Άγγλο σημαγό Πάτρικ Τζων Χέιλ μέσα στο γραφείο του. Συνελήφθησαν και καταδικάστηκαν σε θάνατο. Απαγχονίστηκαν και οι δυο με το Στέλιο Μαυρομμάτη.

Συγκλονιστικός ήταν ο τρόπος με τον οποίο αντιμετώπισε το θάνατο τόσο ο ίδιος όσο και οι δικοί του, που τον αποχαιρέτησαν με το τραγούδι στα χείλη και με τα χέρια ψηλά σε μια θερμή εξ αποστάσεως χειραψία. “Τι τιμή στο παλικάρι...” βροντοφώναξε ο πατέρας του. Τα πατριωτικά τραγούδια των τριών μελλοθανάτων και των άλλων φυλακισμένων δόνησαν τις φυλακές.

Ανεκτίμητης αξίας κληρονομιά, άφησε στα παιδιά του “ένα τιμημένο όνομα”, όπως ο ίδιος τους έγραψε λίγα λεπτά μετά την ειδοποίηση, ότι χαράματα της Παρασκευής, 21 Σεπτεμβρίου 1956, θα οδηγείτο στην αγχώνη.

Ο Μιχαήλ Κουτσόφτας

Ο Μιχαήλ Κουτσόφτας γεννήθηκε και αυτός στο Παλαιομέτοχο στις 12 Νοεμβρίου 1934. Ήταν συνομήλικος του Αντρέα Παναγίδη. Αποφοίτησε από το δημοτικό σχολείο του χωριού του και

εργαζόταν σε νηματουργείο ως βαφέας. Με την έναρξη του αγώνα προσφέρθηκε να υπηρετήσει στις τάξεις της ΕΟΚΑ. Λόγω όμως της αριστερής ιδεολογίας του, αλλά και του ότι ήταν ορφανός από πατέρα και είχε τη μικρή του αδελφή ανύπανδρη, υπήρχαν επιφυλάξεις. Τελικά η σταθερή και αμετακίνητη επιμονή του έπεισε τον ιερέα Παλαιομετόχου Παπά Λευτέρη να τον ορκίσει. Η πρώτη του δράση ήταν η ύψωση της ελληνικής σημαίας στην κορυφή των ευκαλύπτων στο κέντρο του χωριού του, την οποία κατέβαζαν οι Άγγλοι. Ένα βράδυ έκοψε, με το φίλο του Ανδρέα Παναγίδη, τα κλαδιά των ευκαλύπτων, για να μη μπορούν οι στρατιώτες να κατεβάσουν τη σημαία. Εκείνοι έκοψαν τα θεόρατα δέντρα από τη ρίζα.

Ο απαγχονισμός του Καραολή και του Δημητρίου αναστάτωσαν τον Κουτσόφτα τόσο πολύ που εγκατέλειψε τη δουλειά του και για μερικές μέρες κατόπτευε το αεροδρόμιο Λευκωσίας, όπου στάθμευαν Άγγλοι στρατιώτες, αναζητώντας τόπο και τρόπο να ανταποδώσει το πλήγμα. Σε συμβουλές της μάνας του να προσέχει, απάντησε:

“Για την ελευθερία της Κύπρου μας όλοι ανοίξαμε τα στήθη, μητέρα.”

Στις 16 Μαΐου, έξι μέρες μετά την εκτέλεση του Καραολή και του Δημητρίου, αφού πέρασε από τον Παπά Λευτέρη και του ζήτησε να σταθεί προστατής της αδελφής του, αν τυχόν συλληφθεί, έφυγε με τους φίλους του Ανδρέα Παναγίδη και Παρασκευά Χοιροπούλη, για το χώρο του αεροδρομίου Λευκωσίας, όπου επιτέθηκαν και σκότωσαν τον Άγγλο σημαγό Πάτρικ Τζων Χέιλ μέσα στο γραφείο του. Καταδιώχθηκαν και συνελήφθησαν από αγγλικά στρατεύματα. Ο Μιχαήλ Κουτσόφτας και ο Ανδρέας Παναγίδης εκτελέστηκαν μαζί με το Στέλιο Μαυρομμάτη στις 21 Σεπτεμβρίου 1956. Ο Χοιροπούλης, επειδή ήταν ανήλικος, καταδικάστηκε σε ισόβια φυλάκιση. Σήμερα 67 χρόνια μετά τη θυσία τους αποτελούν ολοζώντανους φωτοδότες για όλες τις επόμενες γενιές.

Είναι όλοι θαμμένοι (και οι 9 απαγχονισθέντες) στα Φυλακισμένα Μνήματα.

(πηγή πληροφοριών: Ίδρυμα Απελευθερωτικού Αγώνα ΕΟΚΑ 1955-1959)

Ετήσια Γενική Συνέλευση Ένωσης Ηθοποιών Κύπρου

Με ενότητα και συλλογική διεκδίκηση η νέα πορεία της Ένωσης Ηθοποιών Κύπρου

• Εξελέγη το νέο Διοικητικό Συμβούλιο

Με ιδιαίτερα μεγάλη συμμετοχή πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα, 7 Σεπτεμβρίου 2026, η Ετήσια Γενική Συνέλευση της Ένωσης Ηθοποιών Κύπρου (ΕΗΚ), στο Οίκημα της Ένωσης Σκηνοθετών Κύπρου.

Η παρουσία παλαιότερων και καταξιωμένων ηθοποιών, αλλά και πολλών νέων συναδέλφων, έστειλε ισχυρό μήνυμα ενότητας, ανανέωσης και ενεργού συμμετοχής στην πορεία της Ένωσης.

Χαιρετισμό απηύθυνε ο Γενικός Γραμματέας της ΟΥΥΚ-ΣΕΚ, Μιχάλης Καζαμίας, ο οποίος αναφέρθηκε στα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ηθοποιοί, όπως το καθεστώς του καλλιτέχνη, για το οποίο εκκρεμεί η νομοθετική ρύθμιση, καθώς και σε άλλα σημαντικά ζητήματα που αφορούν τους ηθοποιούς, τόσο στον ΘΟΚ όσο και στο ελεύθερο θέατρο.

Ο κ. Καζαμίας έκανε ιδιαίτερη αναφορά στα μισθολογικά ωφελήματα των ηθοποιών, τα οποία θα πρέπει να κατοχυρώνονται μέσω συλλογικών συμβάσεων, ιδιαίτερα στις περιπτώσεις όπου παρέχεται κρατική χορηγία από διάφορους θεσμικούς φορείς.

Επίσης, αναφέρθηκε στον τέως Γενικό Γραμματέα της ΟΥΥΚ-ΣΕΚ, Ελισσαίο Μιχαήλ, για την πολυετή συνδικαλιστική του προσφορά και τη συνεργασία του με τους ηθοποιούς και την Ένωση Ηθοποιών Κύπρου.

Τέλος, προχώρησε σε σύντομη ενημέρωση για τις εξελίξεις σχετικά με το ζήτημα της συνταξιοδοτικής μεταρρύθμισης.

Ο Πρόεδρος της Ένωσης Ηθοποιών Κύπρου, Ανδρέας Τσέλεπος, καλωσόρισε τα μέλη και υπογράμμισε τη σημασία της συσπείρωσης και της

συλλογικής διεκδίκησης.

Ακολούθησε η παρουσίαση του απολογισμού των δράσεων της ΕΗΚ, καθώς και των σημαντικότερων ζητημάτων που απασχολούν τον κλάδο. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στις προκλήσεις που δημιουργεί η ανεξέλεγκτη χρήση της Τεχνητής Νοημοσύνης στον χώρο της υποκριτικής και της οπτικοακουστικής παραγωγής, καθώς και στην ανάγκη προστασίας της εικόνας, της φωνής, της εργασίας και της συναίνεσης των ηθοποιών.

Για την οικονομική κατάσταση και τη διαχείριση της ΕΗΚ ενημέρωσε τα μέλη η Αγγέλα Κωνσταντινίδου. Παράλληλα, παρουσιάστηκε στα νεότερα μέλη ο τρόπος λειτουργίας των Ταμείων της ΕΗΚ, καθώς και τα δικαιώματα και οι παροχές που απορρέουν από αυτά.

Κατά τη διάρκεια της συζήτησης, τα μέλη έθεσαν σημαντικά ζητήματα που αφορούν την επαγγελματική καθημερινότητα των ηθοποιών. Εκφράστηκαν σοβαροί προβληματισμοί σχετικά με τις χαμηλές αμοιβές, καθώς και για ζητήματα που αφορούν τη δήλωση των αμοιβών σε τηλεοπτικές παραγωγές.

Τονίστηκε, επίσης, η ανάγκη για πληρέστερη, ορθότερη και έγκαιρη ενημέρωση στις ανακοινώσεις ακροάσεων, ενώ διατυπώθηκε ισχυρή παρότρυνση για την έναρξη προσπάθειών σύναψης Συλλογικών Συμβάσεων και με τους ιδιωτικούς τηλεοπτικούς σταθμούς.

Όλα τα θέματα και οι προτάσεις που τέθηκαν προς ψήφιση εγκρίθηκαν ομόφωνα από τη Γενική Συνέλευση.

Στη συνέχεια, πραγματοποιήθηκαν, σύμφωνα με τις προβλεπόμενες καταστατικές διαδικασίες, οι



αρχαιρεσίες για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου.

Εξελέγησαν:

- Μαρίνα Μανδρή
- Αλέξια Αλέξη
- Μαριάννα Σάντη
- Ιωάννα Παπαμιχαλοπούλου
- Αγγέλα Κωνσταντινίδου
- Άννα Γιαγκιώζη

Επιλαχών αναδείχθηκε ο Γιάννης Χατζηπαρασκευάς.

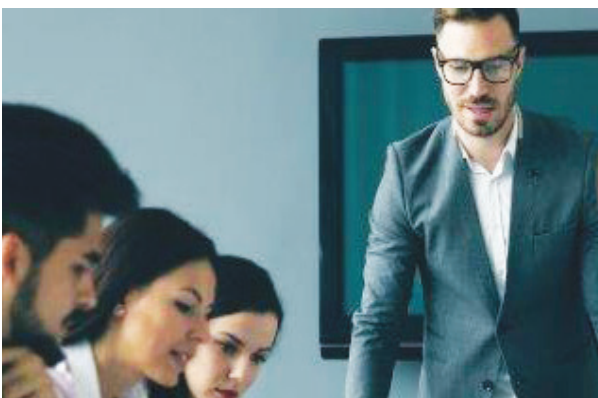
Η Γενική Συνέλευση ολοκληρώθηκε με συζήτηση μεταξύ των μελών, σηματοδοτώντας την έναρξη της νέας θεατρικής και επαγγελματικής χρονιάς. Η μεγάλη συμμετοχή και η ουσιαστική παρουσία των μελών επιβεβαιώνουν ότι η ΕΗΚ συνεχίζει πιο δυνατή και πιο ενωμένη, με ξεκάθαρο προσανατολισμό στην προάσπιση της αξιοπρέπειας, των δικαιωμάτων και της επαγγελματικής εξέλιξης των ηθοποιών της Κύπρου.

Νέες ευκαιρίες κατάρτισης για 101.124 εργοδοτούμενους αυτοτελώς εργαζομένους και ανέργους

Η Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού Κύπρου (ΑνΑΔ) ενέκρινε τα Πολυεπιχειρησιακά Προγράμματα Κατάρτισης, τα οποία θα εφαρμοστούν από Κέντρα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΚΕΚ) μέσα στο Β' Εξάμηνο 2026.

Τα προγράμματα κατάρτισης στοχεύουν στην αναβάθμιση των γνώσεων, δεξιοτήτων και στάσεων του ανθρώπινου δυναμικού του τόπου, συμβάλλοντας στη βελτίωση της παραγωγικότητας, στην ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας και στην ανάπτυξη της ανθεκτικότητας των επιχειρήσεων. Τα θέματα που καλύπτονται αφορούν όλους τους τομείς της οικονομίας και όλες τις κατηγορίες επαγγελματιών, με ιδιαίτερη έμφαση στη διττή μετάβαση, δηλαδή την πράσινη και την ψηφιακή μετάβαση της οικονομίας και της αγοράς εργασίας. Μεταξύ άλλων, περιλαμβάνονται θέματα όπως διεύθυνση επιχειρήσεων, νέες τεχνολογίες και καινοτομίες, ασφάλεια και υγεία στην εργασία, επιχειρησιακή συνέχεια, εκπαίδευση εκπαιδευτών διά βίου μάθησης, γνώσεις και δεξιότητες για την πράσινη οικονομία, όπως οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας και η εξοικονόμηση ενέργειας, καθώς και ψηφιακές δεξιότητες σε όλα τα επίπεδα, περιλαμβανομένης της τεχνητής νοημοσύνης και της ρομποτικής, όπως και εξειδικευμένες δεξιότητες σε διάφορα επαγγέλματα.

Η εφαρμογή των προγραμμάτων κατάρτισης γίνεται από πιστοποιημένα από την ΑνΑΔ Κέντρα Επαγγελματικής Κατάρτισης, σε πιστοποιημένες Δομές Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΔΕΚ) και με πιστοποιημένους Εκπαιδευτές Διά Βίου Μάθη-



σης (ΕΔΒΜ). Οι αιτήσεις για συμμετοχή γίνονται μέσω του συστήματος Ερμής προς τα ΚΕΚ, πριν την έναρξη του προγράμματος κατάρτισης ή πριν τη συμπλήρωση του 25% της συνολικής διάρκειας του προγράμματος.

Τα προγράμματα που εγκρίθηκαν ανήκουν σε τρεις κατηγορίες:

Πολυεπιχειρησιακά Προγράμματα Κατάρτισης – Συνήθη

Μέσα από τα προγράμματα αυτά οι εργοδότες και οι αυτοτελώς εργοδοτούμενοι προωθούν τη συνεχή κατάρτιση των εργοδοτούμενων τους και των ιδίων για κάλυψη αναγκών των επιχειρήσεων/οργανισμών τους. Πρόσθετα, στα προγράμματα αυτά συμμετέχουν και άνεργοι εγγεγραμμένοι στη Δημόσια Υπηρεσία Απασχόλησης (ΔΥΑ), με στόχο την ένταξή τους στην απασχόληση. Εγκρίθηκαν 4.034 προδιαγραφές για εφαρμογή 3.365 προγραμμάτων κατάρτισης για συμμετοχή

92.924 ατόμων, με συνολική δαπάνη €22,4 εκ.

Πολυεπιχειρησιακά Προγράμματα Κατάρτισης – Ζωτικής Σημασίας

Στόχος των προγραμμάτων αυτών είναι η ικανοποίηση των αναγκών κατάρτισης των επιχειρήσεων/οργανισμών και των εργοδοτούμενων τους, κυρίως του διευθυντικού και επιστημονικού προσωπικού, καθώς και των αυτοτελώς εργοδοτούμενων σε εξειδικευμένα ή καινοτομικά θέματα, τα οποία αποτελούν σημαντικές προτεραιότητες για την οικονομία του τόπου. Στα προγράμματα αυτά αξιοποιούνται εκπαιδευτές με ευρεία πείρα και περιλαμβάνουν τόσο ιδρυματικό όσο και ενδοεπιχειρησιακό μέρος. Εγκρίθηκαν 200 προγράμματα κατάρτισης για συμμετοχή 5.600 ατόμων με συνολική δαπάνη €10,9 εκ.

Προγράμματα Συνεχιζόμενης Κατάρτισης Συνδικαλιστικών Στελεχών

Στόχος είναι η παροχή κινήτρων σε Σωματεία και Συνδικαλιστικές Οργανώσεις για να συμμετέχουν με στελέχη τους σε προγράμματα κατάρτισης που οργανώνονται από Κέντρα Συνδικαλιστικής Κατάρτισης, σε θέματα που σχετίζονται με τη συνδικαλιστική τους ιδιότητα. Εγκρίθηκαν 54 προδιαγραφές για εφαρμογή 92 προγραμμάτων κατάρτισης για συμμετοχή 2.600 ατόμων με συνολική δαπάνη €0,2 εκ.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να βρουν περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα της ΑνΑΔ. Οι άνεργοι που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν πρέπει να απευθύνονται στα Γραφεία Εργασίας της ΔΥΑ για την έκδοση παραπεμπτικών.

Βαγγέλης Ευαγγέλου, Υπεύθυνος ΣΕΚ για τα θέματα ασφάλειας και υγείας στην Εργασία

Η ασφάλεια στην εργασία είναι δικαίωμα κάθε εργαζομένου

Την ανάγκη για συνεχή πρόληψη, ουσιαστική εκπαίδευση των εργαζομένων και ενίσχυση της κουλτούρας ασφάλειας στους χώρους εργασίας, ανέδειξε ο Διευθυντής της Συνδικαλιστικής Σχολής της ΣΕΚ και υπεύθυνος για τα θέματα Ασφάλειας και Υγείας, Βαγγέλης Ευαγγέλου, στο πλαίσιο της συνεδρίας του Παγκύπριου Συμβουλίου Ασφάλειας και Υγείας.

Το Συμβούλιο συνεδρίασε την Τετάρτη, 9 Σεπτεμβρίου 2026, υπό την προεδρία της Αν. Διευθύντριας του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας, δρος Τασούλας Κυπριανίδου-Λεοντίδου, με τη συμμετοχή εκπροσώπων των Κοινωνικών Εταιρών.

Στη συνεδρίαση τέθηκαν επί τάπητος ζητήματα που αφορούν την ασφάλεια και υγεία στην εργασία, μεταξύ των οποίων τα εργατικά ατυχήματα κατά το πρώτο εξάμηνο του 2026, οι δράσεις ενημέρωσης και διαφώτισης, καθώς και νέες νομοθεσίες και εργαλεία που αποσκοπούν στην υποβοήθηση των εργοδοτών για συμμόρφωση με τη σχετική νομοθεσία.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην εκπαίδευση των εργαζομένων στον κατασκευαστικό τομέα μέσω του προγράμματος «Safe Pass». Κατά τη συνεδρίαση συμφωνήθηκε ότι το πρόγραμμα θα πρέπει να συνεχιστεί και να ενισχυθεί περαιτέρω, ενώ

αποφασίστηκε και η σύσταση Τεχνικής Επιτροπής για την περαιτέρω προώθησή του.

«Η ασφάλεια και η υγεία στην εργασία δεν μπορεί να αντιμετωπίζεται ως μια τυπική υποχρέωση συμμόρφωσης, αλλά ως βασικό δικαίωμα κάθε εργαζομένου», τόνισε ο Βαγγέλης Ευαγγέλου, εκπροσωπώντας τη ΣΕΚ στο Παγκύπριο Συμβούλιο.

Όπως σημείωσε, τα εργατικά ατυχήματα που εξακολουθούν να καταγράφονται επιβεβαιώνουν την ανάγκη για συνεχή πρόληψη, ουσιαστική εκπαίδευση και καλλιέργεια κουλτούρας ασφάλειας στους χώρους εργασίας.

«Προς αυτή την κατεύθυνση, η ΣΕΚ στηρίζει τη συνέχιση και περαιτέρω ενίσχυση του προγράμματος Safe Pass στον κατασκευαστικό τομέα, ώστε η κατάλληλη εκπαίδευση σε θέματα ασφάλειας και υγείας να φτάσει σε όσο το δυνατόν περισσότερους εργαζομένους», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Η παρέμβαση του κ. Ευαγγέλου αποκτά ιδιαίτερη σημασία υπό το φως των στοιχείων για τα εργατικά ατυχήματα. Σύμφωνα με τα στοιχεία του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας, κατά το πρώτο εξάμηνο του 2026 καταγράφηκαν 640 εργατικά ατυχήματα, εκ των οποίων 4 ήταν θανατηφόρα.

Τα εργατικά ατυχήματα που εξακολουθούν να καταγράφονται επιβεβαιώνουν την ανάγκη για συνεχή πρόληψη, ουσιαστική εκπαίδευση και καλλιέργεια κουλτούρας ασφάλειας στους χώρους εργασίας.

Τα στοιχεία καταδεικνύουν ότι, παρά την πρόοδο που έχει σημειωθεί στον τομέα της ασφάλειας και υγείας στην εργασία, η ανάγκη για ενίσχυση των προληπτικών δράσεων παραμένει επιτακτική.

Σε ό,τι αφορά το «Safe Pass», μέχρι το τέλος Αυγούστου είχαν ολοκληρώσει τη σχετική εκπαίδευση 7.747 άτομα, έναντι βασικού στόχου 15.000 εργαζομένων. Η απόφαση για συνέχιση και ενίσχυση του προγράμματος, καθώς και η σύσταση Τεχνικής Επιτροπής, αναμένεται να συμβάλουν στην περαιτέρω διεύρυνση της συμμετοχής και στην ενίσχυση της εκπαίδευσης στον κατασκευαστικό τομέα.

Για τη ΣΕΚ, όπως προκύπτει και από τη θέση του κ. Ευαγγέλου στο Συμβούλιο, η πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων δεν μπορεί να περιορίζεται στην τυπική εφαρμογή των κανονισμών, αλλά απαιτεί επένδυση στη γνώση, την εκπαίδευση και την εμπέδωση μιας σταθερής κουλτούρας ασφάλειας σε κάθε χώρο εργασίας.

Σε πλήρη εξέλιξη η εκστρατεία επιθεωρήσεων στη Μεταποίηση

ΣΕΚ: Η πρόληψη αποτελεί την καλύτερη προστασία

Στο επίκεντρο η ασφάλεια και η υγεία των εργαζομένων

Σε πλήρη εξέλιξη βρίσκονται οι ειδικές εκστρατείες επιθεωρήσεων του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ) του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, με στόχο την πρόληψη εργατικών ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών και την ενίσχυση της προστασίας της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων. Στο πλαίσιο αυτό, από τον Μάιο έως και τον Νοέμβριο του 2026 πραγματοποιείται ειδική εκστρατεία επιθεωρήσεων σε υποστατικά του τομέα της Μεταποίησης, ενώ από τον Απρίλιο έως και τον Οκτώβριο του 2026 διεξάγεται αντίστοιχη εκστρατεία σε Ξενοδοχεία, Εστιατόρια και Υποστατικά Διανομής Έτοιμων Φαγητών.

Οι εκστρατείες έχουν ως κύριο στόχο να αντιμετωπιστούν οι βασικότεροι κίνδυνοι που εξακολουθούν να απειλούν την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων στους συγκεκριμένους τομείς και να ενισχυθεί η κουλτούρα πρόληψης στους χώρους εργασίας.

Η ανάγκη για εντατικοποίηση των ελέγχων προκύπτει και από τον αριθμό των εργατικών ατυχημάτων που καταγράφονται στους συγκεκριμένους τομείς.

Παράλληλα, ελέγχεται κατά πόσο οι εργοδότες τηρούν τις υποχρεώσεις τους σε σχέση με την εκπαίδευση των εργαζομένων σε θέματα ασφάλειας και υγείας, τη διαχείριση των επαγγελματικών κινδύνων και την εφαρμογή των απαραίτητων μέτρων πρόληψης και προστασίας, στη βάση της γραπτής εκτίμησης κινδύνου.

Έμφαση στη γραπτή εκτίμηση κινδύνου και την εκπαίδευση

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στον έλεγχο της συμμόρφωσης των εργοδοτών με τις σχετικές διατάξεις της νομοθεσίας περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία.

Στο πλαίσιο των επιθεωρήσεων ελέγχεται κατά πόσο έχουν καθοριστεί και εφαρμόζονται κατάλληλα μέτρα πρόληψης και προστασίας, στη βάση της Γραπτής Εκτίμησης Κινδύνου, καθώς και κατά πόσο εφαρμόζεται αποτελεσματικό Σύστημα



μα Διαχείρισης των Κινδύνων.

Παράλληλα, ελέγχεται η παροχή τεκμηριωμένης εκπαίδευσης στους εργαζομένους σε θέματα ασφάλειας και υγείας, καθώς και η λήψη όλων των αναγκαίων μέτρων για την ασφαλή εκτέλεση της εργασίας.

ΣΕΚ

Η ΣΕΚ αντιμετωπίζει τα ζητήματα ασφάλειας και υγείας στην εργασία ως απόλυτη προτεραιότητα, υπογραμμίζοντας ότι καμία οικονομική δραστηριότητα και κανένα επιχειρηματικό όφελος δεν μπορεί να υπερβαίνει την αξία της ανθρώπινης ζωής.

Στο πλαίσιο αυτό, οι εκστρατείες επιθεωρήσεων αποτελούν ένα ισχυρό εργαλείο πρόληψης και προστασίας των εργαζομένων, καθώς συμβάλλουν στον εντοπισμό κινδύνων πριν αυτοί οδηγήσουν σε εργατικά ατυχήματα, τραυματισμούς ή επαγγελματικές ασθένειες.

Η συστηματική παρουσία των αρμόδιων ελεγκτι-

κών μηχανισμών στους χώρους εργασίας στέλνει, ταυτόχρονα, ένα ξεκάθαρο μήνυμα προς όλους τους εργοδότες: η ασφάλεια δεν είναι επιλογή ούτε κόστος που μπορεί να παραμεριστεί. Είναι υποχρέωση και θεμελιώδες δικαίωμα κάθε εργαζομένου.

Για τη ΣΕΚ, η προστασία της ανθρώπινης ζωής και της σωματικής ακεραιότητας των εργαζομένων πρέπει να βρίσκεται πάνω από το κέρδος. Η πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων δεν μπορεί να περιορίζεται σε εκστρατείες ελέγχου, αλλά πρέπει να αποτελεί καθημερινή πρακτική σε κάθε χώρο εργασίας, με ουσιαστική εκτίμηση των κινδύνων, κατάλληλη εκπαίδευση, ασφαλή εξοπλισμό και αυστηρή εφαρμογή όλων των προβλεπόμενων μέτρων.

Γιατί πίσω από κάθε αριθμό εργατικού ατυχήματος υπάρχει ένας άνθρωπος, μια οικογένεια και μια ζωή. Και καμία ζωή δεν μπορεί να αποτιμηθεί σε χρήμα.

Όταν η ρουτίνα, μας κρατά πίσω

Η καθημερινότητά μας είναι γεμάτη επαναλήψεις, μηχανικές κινήσεις που ο εγκέφαλος κάνει απλά ασυνείδητα, από τη διαδρομή προς τη δουλειά μέχρι τον τρόπο που αντιδρούμε σε αγχωτικές καταστάσεις. Σύμφωνα με τους ειδικούς, αυτές οι συνήθειες δεν είναι τυχαίες, είναι αποτέλεσμα της λειτουργίας του εγκεφάλου στον «αυτόματο πιλότο».

Αν και αυτή η λειτουργία μας διευκολύνει σε πρακτικά θέματα, μπορεί να γίνει παγίδα για την ψυχική μας υγεία, οδηγώντας σε «εγκεφαλικό ρουτίνισμα».

Πώς μπορούμε να επαναπρογραμματίσουμε τις σκέψεις μας;

Ο «αυτόματος πιλότος» του εγκεφάλου μπορεί λοιπόν να είναι χρήσιμος αλλά μπορεί να εξελιχθεί και σε μια λειτουργία αρκετά περιοριστική.

Αναλαμβάνει το μηχανικό κομμάτι της ημέρας: οδήγηση, επαναλαμβανόμενες εργασίες, συνήθειες. Είναι όμως παρορμητικός και βασίζεται σε προκαθορισμένες αντιδράσεις. Αυτό το κομμάτι του εγκεφάλου κρίνει, κατηγορεί, αποφεύγει και επαναλαμβάνει. Δεν αναλύει, ούτε στοχάζεται.

Σύμφωνα με μελέτη, οι άνθρωποι που λειτουργούν συχνά σε «αυτόματο πιλότο» παρουσιάζουν αυξημένα επίπεδα άγχους και μειωμένη επίγνωση των συναισθημάτων τους.



Εγκέφαλος και αναστοχασμός

Το αναστοχαστικό κομμάτι του εγκεφάλου είναι αυτό που ρυθμίζει τα συναισθήματά μας. Όταν βρισκόμαστε σε κρίση ή θυμό, μπορούμε να στραφούμε σε αυτό για να ανακτήσουμε τον έλεγχο. Ένα απλό αλλά ισχυρό ερώτημα μπορεί να ενεργοποιήσει αυτό το μέρος του νου: «Πώς μπορώ να κάνω αυτή τη στιγμή λίγο καλύτερη;» Η ερώτηση αυτή διακόπτει τον αρνητικό κύκλο σκέψης και δίνει χώρο στη λογική και στην ενσυναίσθηση.

Επίσης, ο εγκέφαλος έχει την τάση να εντοπίζει πληροφορίες που επιβεβαιώνουν αυτά που ήδη πιστεύουμε και να απορρίπτει ό,τι τα αντικρούει. Αν πιστεύετε ότι κάποιος είναι αγενής, θα παρατηρείτε μόνο τη συμπεριφορά που το απο-

δεικνύει. Οι ειδικοί προτείνουν να ρωτάμε: «Ποια είναι τα αποδεικτικά στοιχεία ενάντια σε αυτό που πιστεύω τώρα;» Έτσι, μαθαίνουμε να βλέπουμε τη συνολική εικόνα και να αποδομούμε προκαταλήψεις.

Επανεκπαιδεύοντας το νου: Η δύναμη της επανάληψης

Ο εγκέφαλος είναι νευροπλαστικός, δηλαδή έχει την ικανότητα να αλλάζει με βάση την επανάληψη. Όσο πιο συχνά ενεργοποιούμε τον αναστοχαστικό εγκέφαλο, τόσο πιο φυσικό γίνεται κάτι.

Όπως σε πολλές μελέτες, η καθημερινή ενσυνειδητότητα μπορεί να μειώσει σημαντικά

τα επίπεδα στρες και να ενισχύσει τη συναισθηματική ανθεκτικότητα.

Τι μπορείτε λοιπόν, να κάνετε από σήμερα κιόλας: Μικρές παύσεις και αναρωτηθείτε: «Τι μπορώ να αλλάξω τώρα;»

Αμφισβητήστε τις αυθόρμητες κρίσεις σας με λογική.

Καλλιεργήστε τη συνειδητότητα με 3-5 λεπτά στοχασμού την ημέρα.

Με επίγνωση, στοχασμό και λίγη εξάσκηση, μπορείτε να επαναπρογραμματίσετε τον εγκέφαλό σας για να δείτε το θετικό, να ρυθμίσετε τα συναισθήματά σας και να δημιουργήσετε ουσιαστικές σχέσεις.

Η αληθινή ανάπτυξη ξεκινά από την ταπεινότητα

Η ταπεινότητα, μία αρετή που συχνά παραβλέπεται. Αν και συχνά θεωρείται ως μια «παθητική» αρετή, η ταπεινότητα είναι στην πραγματικότητα μια ενεργητική δύναμη που μπορεί να φέρει επανάσταση στη ζωή μας, ενισχύοντας τη συναισθηματική ευημερία, τις σχέσεις και την ηγεσία.

Όταν είμαστε ταπεινοί, αναγνωρίζουμε ότι δεν έχουμε όλες τις απαντήσεις και ότι πάντα υπάρχουν περιθώρια για μάθηση και βελτίωση. Αυτό το ανοιχτό μυαλό μπορεί να μας βοηθήσει να αντιμετωπίσουμε πιο αποτελεσματικά τις προκλήσεις της ζωής και να παραμείνουμε θετικοί και αισιόδοξοι. Έρευνες δείχνουν ότι ταπεινοί άνθρωποι τείνουν να έχουν καλύτερη ψυχική και σωματική υγεία, καθώς είναι πιο ανοιχτοί στη βοήθεια των άλλων και πιο διατεθειμένοι να αναγνωρίσουν τις ανάγκες τους.

Η ταπεινότητα τους επιτρέπει να διαχειρίζονται το άγχος καλύτερα, καθώς δεν αισθάνονται την πίεση να αποδείξουν τον εαυτό τους σε κάθε περίπτωση.

Η ταπεινότητα παίζει επίσης κρίσιμο ρόλο στις διαπροσωπικές σχέσεις. Όταν οι άνθρωποι είναι ταπεινοί, είναι πιο πρόθυμοι να αποδεχτούν τα λάθη τους και να ζητήσουν συγγνώμη όταν είναι απαραίτητο. Αυτό δημιουργεί ένα περιβάλλον εμπιστοσύνης και κατανόησης, όπου οι άλλοι αισθάνονται πιο άνετα να εκφράσουν τις απόψεις τους και να είναι αυθεντικοί.

Η ταπεινότητα ενισχύει την ενσυναίσθηση, κα-



θώς μας βοηθά να κατανοήσουμε τις ανάγκες και τα συναισθήματα των άλλων χωρίς να τους κρίνουμε ή να προσπαθούμε να τους «διορθώσουμε». Αντί να δίνουμε συνεχώς συμβουλές ή να μιλάμε για τη δική μας εμπειρία, ακούμε προσεκτικά και ενδιαφερόμαστε πραγματικά για το τι λέει ο άλλος.

Ταπεινοί ηγέτες

Όσο πιο ταπεινός είναι κάποιος, τόσο πιο αποτελεσματικός μπορεί να είναι ως ηγέτης. Αν και συχνά η ηγεσία συνδέεται με την εξουσία και τη δύναμη, η πραγματική ηγεσία έρχεται όταν κάποιος μπορεί να εμπνεύσει, να ακούσει και να μάθει από τους άλλους.

Η ταπεινότητα σε ηγετικούς ρόλους επιτρέπει στους ηγέτες να κατανοούν καλύτερα τις ανάγκες των ομάδων τους και να λαμβάνουν πιο σοφές αποφάσεις. Ένας ταπεινός ηγέτης είναι πρόθυμος να αναγνωρίσει τα λάθη του, να ζητήσει

βοήθεια και να δείξει σεβασμό για τις ιδέες και τις απόψεις των άλλων. Αυτό δημιουργεί ένα κλίμα συνεργασίας, και όχι ανταγωνισμού, το οποίο είναι ζωτικής σημασίας για την επιτυχία οποιασδήποτε ομάδας.

Ένα σπάνιο εργαλείο σοφίας και σύνδεσης

Μία από τις πιο ισχυρές πρακτικές ταπεινότητας είναι η ακρόαση. Αντί να βιαζόμαστε να δώσουμε τη δική μας απάντηση ή να προσφέρουμε λύσεις, η ταπεινότητα μας ενθαρρύνει να ακούσουμε πραγματικά τον άλλον, να κατανοήσουμε την οπτική του και να βρούμε κοινό έδαφος.

Η «ακρόαση στη δεύτερη θέση» σημαίνει ότι βάζουμε στην άκρη τις δικές μας σκέψεις και αντιδράσεις για να κατανοήσουμε καλύτερα την εμπειρία και τις ανάγκες του συνομιλητή μας. Αυτή η πρακτική όχι μόνο ενισχύει τις σχέσεις, αλλά και κάνει τους ανθρώπους να αισθάνονται κατανοητοί.

Επιπλέον, το να ακούς από τη «δεύτερη θέση» σημαίνει να απομακρύνεις σκόπιμα την προσοχή σου από τις δικές σου σκέψεις και απαντήσεις για να φανταστείς την οπτική γωνία του άλλου ατόμου. Αντί να προετοιμάζεις αυτό που θα πεις στη συνέχεια, ακούς σαν να είσαι στη θέση του, λαμβάνοντας υπόψη τα συναισθήματα, τις αξίες και την κατάστασή του. Αυτός ο τρόπος ακρόασης ενισχύει την ενσυναίσθηση και την κατανόηση, δημιουργώντας χώρο για έναν πιο ουσιαστικό και παραγωγικό διάλογο.

Ευρωπαϊκή Επιτροπή:

Νέο πλαίσιο για οικονομικά προσιτή στέγαση και αντιμετώπιση της στεγαστικής κρίσης

Νέο νομοθετικό πλαίσιο για τη στήριξη κρατών μελών, περιφερειών και δήμων – Στο επίκεντρο οι βραχυχρόνιες μισθώσεις, οι κενές κατοικίες και η αύξηση της προσφοράς στέγης

Τη νομοθετική της πρόταση για τον Νόμο για την Οικονομικά Προσιτή Στέγαση παρουσίασε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, επιχειρώντας να δώσει στα κράτη μέλη και στις τοπικές αρχές μεγαλύτερη ασφάλεια δικαίου και περισσότερα περιθώρια δράσης απέναντι στην ολοένα εντεινόμενη στεγαστική κρίση.

Η έλλειψη οικονομικά προσιτών κατοικιών έχει εξελιχθεί σε μία από τις σημαντικότερες ανησυχίες των Ευρωπαίων πολιτών. Σύμφωνα με το τελευταίο Ευρωβαρόμετρο, περισσότεροι από τους μισούς κατοίκους των ευρωπαϊκών πόλεων θεωρούν τη στέγαση άμεσο και επείγον πρόβλημα στην περιοχή όπου ζουν.

Η Επιτροπή επισημαίνει παράλληλα ότι η στεγαστική κρίση δεν αποτελεί μόνο κοινωνικό ζήτημα, αλλά επηρεάζει και την ευρωπαϊκή ανταγωνιστικότητα. Το υψηλό κόστος κατοικίας περιορίζει την κινητικότητα εργαζομένων και φοιτητών, δυσκολεύοντας την πρόσβαση σε θέσεις εργασίας και εκπαιδευτικές ευκαιρίες.

Περισσότερη ασφάλεια δικαίου για τις τοπικές αρχές

Ο προτεινόμενος νόμος δημιουργεί, σύμφωνα με την Επιτροπή, το πρώτο κοινό ευρωπαϊκό πλαίσιο για την αξιολόγηση μέτρων που αφορούν τη στέγαση και ενδέχεται να επηρεάζουν τη λειτουργία της ενιαίας αγοράς.

Η επιλογή των στεγαστικών πολιτικών θα εξακολουθήσει να ανήκει στα κράτη μέλη, τις περιφέρειες και τους δήμους. Ωστόσο, οι αρμόδιες αρχές θα διαθέτουν σαφέστερους κανόνες όταν αποφασίζουν να λάβουν μέτρα σε περιοχές που αντιμετωπίζουν έντονες στεγαστικές πιέσεις.

Στόχος είναι να περιοριστούν οι νομικές αβεβαιότητες που έχουν προκύψει σε ορισμένα κράτη μέλη, όπου τοπικές ή εθνικές παρεμβάσεις στη στεγαστική αγορά βρέθηκαν αντιμέτωπες με ερωτήματα σχετικά με τη συμβατότητά τους με το δίκαιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Οι νέοι κανόνες προβλέπουν κοινή μεθοδολογία για τον εντοπισμό των «περιοχών υπό στεγαστική πίεση». Όταν οι αρμόδιες αρχές επιλέγουν να περιορίσουν συγκεκριμένες χρήσεις κατοικιών, θα πρέπει να τεκμηριώνουν ότι τα μέτρα συνδέονται άμεσα με τις τοπικές στεγαστικές πιέσεις και ότι είναι στοχευμένα, αναγκαία και αναλογικά.

Στο επίκεντρο οι βραχυχρόνιες μισθώσεις

Ιδιαίτερη αναφορά γίνεται στις βραχυχρόνιες μισθώσεις, οι οποίες σε ορισμένες πόλεις και δημοφιλείς τουριστικούς προορισμούς μπορούν να περιορίσουν το διαθέσιμο απόθεμα κατοικιών για μακροχρόνια χρήση.

Η Επιτροπή διευκρινίζει ότι τα μέτρα περιορισμού θα πρέπει να επικεντρώνονται σε δραστηριότητες που μειώνουν ουσιαστικά το απόθεμα κατοικιών για μακροχρόνια μίσθωση, ιδίως όταν η κλίμακα, η συχνότητα ή ο εμπορικός χαρακτήρας τους επιδεινώνουν τις τοπικές στεγαστικές πιέσεις.

Πριν από την επιβολή περιορισμών, οι αρχές θα πρέπει να αποδεικνύουν ότι οι βραχυχρόνιες μισθώσεις είχαν σημαντικές δυσμενείς επιπτώσεις στην οικονομική προσιτότητα ή τη διαθεσιμότητα κατοικιών για τουλάχιστον τρία έτη και ότι η επίτευξη του ίδιου αποτελέσματος δεν θα ήταν δυνατή με λιγότερο περιοριστικά μέτρα.



Παράλληλα, οι αρμόδιες αρχές καλούνται να εφαρμόζουν και να επιβάλλουν τους ισχύοντες ευρωπαϊκούς κανόνες για τις βραχυχρόνιες μισθώσεις, συμπεριλαμβανομένων των απαιτήσεων καταχώρισης και της αφαίρεσης ή απενεργοποίησης μη συμμορφούμενων καταχωρίσεων. Όπου υπάρχουν διαθέσιμα δεδομένα, αυτά θα μπορούν να αξιοποιούνται για την αξιολόγηση της κατάστασης της τοπικής αγοράς κατοικίας. Δεύτερες κατοικίες και κενά ακίνητα

Η Επιτροπή υπογραμμίζει ότι οι βραχυχρόνιες μισθώσεις δεν αποτελούν τη μοναδική μορφή μη κύριας χρήσης κατοικιών που μπορεί να επιβαρύνει την αγορά.

Το νέο πλαίσιο αφορά επίσης μέτρα σχετικά με τη δεύτερη κατοικία και τις παρατεταμένα κενές κατοικίες, παρέχοντας μεγαλύτερη σαφήνεια στις αρχές που επιθυμούν να αντιμετωπίσουν τέτοια φαινόμενα.

Παράλληλα, προβλέπονται δικλίδες προστασίας της ασφάλειας δικαίου και της δικαιολογημένης εμπιστοσύνης των ιδιοκτητών. Οι όροι που συνδέονται με την απόκτηση ακινήτων δεν θα μπορούν να εφαρμόζονται αναδρομικά, ενώ θα πρέπει να προβλέπονται κατάλληλες μεταβατικές ρυθμίσεις.

Σε ό,τι αφορά τις κενές κατοικίες, τα μέτρα θα πρέπει να λαμβάνουν υπόψη δικαιολογημένες περιόδους κατά τις οποίες ένα ακίνητο παραμένει μη κατοικημένο.

Έμφαση στην αύξηση της προσφοράς κατοικιών Παράλληλα με τους περιορισμούς σε χρήσεις που επιβαρύνουν τις τοπικές αγορές, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην αύξηση της προσφοράς κατοικιών.

Η νομοθετική πρόταση συνοδεύεται από σύσταση σχετικά με την οικονομική προσιτότητα και την προσφορά κατοικιών στις περιοχές που αντιμετωπίζουν τις μεγαλύτερες πιέσεις.

Οι δημόσιες αρχές ενθαρρύνονται να επιταχύνουν τον σχεδιασμό και την αδειοδότηση νέων κατασκευών και ανακαινίσεων, να διευκολύνουν την αλλαγή χρήσης υφιστάμενων κτιρίων και να δημιουργήσουν ευνοϊκότερο περιβάλλον για επενδύσεις στον τομέα της στέγασης.

Ιδιαίτερη βαρύτητα δίνεται στη δημιουργία «σχεδίων επιτάχυνσης της στέγασης», με στόχο την αύξηση της προσφοράς εκεί όπου οι ανάγκες είναι μεγαλύτερες.

Με τον συνδυασμό της νομοθετικής πρότασης

και της σύστασης, η Επιτροπή επιδιώκει να διαμορφώσει ένα ευρωπαϊκό πλαίσιο που θα επιτρέπει στις τοπικές αρχές να προστατεύουν τη διαθεσιμότητα και την οικονομική προσιτότητα των κατοικιών, χωρίς να παραβιάζονται οι κανόνες της ενιαίας αγοράς.

Φον ντερ Λάιεν: «Η στέγαση είναι ζήτημα δικαιοσύνης»

Η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, χαρακτήρισε την πρωτοβουλία σημαντικό βήμα για την αντιμετώπιση του στεγαστικού προβλήματος στην Ευρώπη.

Όπως ανέφερε, πριν από έναν χρόνο είχε δεσμευτεί να αντιμετωπίσει το ζήτημα της οικονομικής προσιτότητας της στέγασης και σήμερα η Επιτροπή προχωρά στην παροχή μεγαλύτερης σαφήνειας και στήριξης στις τοπικές αρχές, λαμβάνοντας υπόψη τις διαφορετικές συνθήκες που επικρατούν σε κάθε περιοχή.

Η ίδια υπογράμμισε ότι πολλοί εργαζόμενοι και φοιτητές αδυνατούν να αντέξουν οικονομικά το κόστος διαμονής στις περιοχές όπου εργάζονται ή σπουδάζουν, επισημαίνοντας ότι το ζήτημα της στέγασης αποτελεί, πάνω απ' όλα, ζήτημα δικαιοσύνης.

Τα επόμενα βήματα

Η νομοθετική πρόταση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής θα διαβιβαστεί πλέον στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και το Συμβούλιο, προκειμένου να εξεταστεί στο πλαίσιο της συνήθους νομοθετικής διαδικασίας.

Παράλληλα, η Επιτροπή θα συνεχίσει τη συνεργασία με τα κράτη μέλη, τις τοπικές και περιφερειακές αρχές και τους λοιπούς ενδιαφερόμενους φορείς για την υλοποίηση του ευρωπαϊκού σχεδίου οικονομικά προσιτής στέγασης.

Ο νέος Νόμος για την Οικονομικά Προσιτή Στέγαση εντάσσεται στο ευρύτερο ευρωπαϊκό σχέδιο για την οικονομικά προσιτή στέγαση, μαζί με τους νέους κανόνες για τις κρατικές ενισχύσεις στον τομέα της οικονομικά προσιτής κατοικίας και την ευρωπαϊκή στρατηγική για την κατασκευή κατοικιών.

Το βασικό μήνυμα της Επιτροπής είναι ότι η αντιμετώπιση της στεγαστικής κρίσης απαιτεί έναν διπλό στόχο: καλύτερη προστασία της υφιστάμενης προσφοράς κατοικιών και ταυτόχρονα ταχύτερη δημιουργία νέων, οικονομικά προσιτών κατοικιών, ιδιαίτερα στις περιοχές όπου οι πιέσεις είναι εντονότερες.

Στα €5 το μηνιαίο και στα €30 το ετήσιο μαθητικό εισιτήριο λεωφορείων

Ενόψει της έναρξης της νέας σχολικής χρονιάς, το Υπουργείο Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων ενημερώνει το επιβατικό κοινό ότι συνεχίζεται και κατά τη σχολική χρονιά 2026-2027 η εφαρμογή των μέτρων επιχορήγησης των μαθητικών εισιτηρίων λεωφορείων, σε συνεργασία με τις εταιρείες παροχής δημόσιας υπηρεσίας εσωτερικών οδικών επιβατικών μεταφορών, στο πλαίσιο της κοινωνικής πολιτικής του κράτους.

Συγκεκριμένα, για την περίοδο από την 1η Σεπτεμβρίου 2025 μέχρι τις 31 Αυγούστου 2027, το μηνιαίο μαθητικό κόμιστρο καθορίζεται στα €5, με κρατική επιχορήγηση ύψους €17. Το ετήσιο μαθητικό κόμιστρο καθορίζεται στα €30, με κρατική επιχορήγηση ύψους €190 για κάθε μαθητή.

Από την 1η Σεπτεμβρίου 2025 και εφεξής, όλα τα παιδιά πολύτεκνων και πενταμελών οικογενειών που φοιτούν στη Δημόσια Μέση και Τεχνική Εκπαίδευση εξαιρούνται από την καταβολή κομίστρου. Για την εξασφάλιση της εξαίρεσης θα πρέπει να προσκομίζεται ταυτότητα πολυτέκνων ή βεβαίωση πενταμελούς οικογένειας.

Μηνιαίο ή ετήσιο εισιτήριο μηδενικής αξίας εκδίδεται επίσης για άπορους μαθητές και παιδιά δικαιούχων Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος (ΕΕΕ).

Στους δικαιούχους της κατηγορίας του μαθητικού κομίστρου εντάσσονται και ανήλικα παιδιά που τελούν υπό τη φροντίδα και κηδεμονία των Υπηρεσιών Κοινωνικής Ευημερίας και δεν φοιτούν σε σχολείο. Το ποσό των €5 για το μηνιαίο κόμιστρο και των €30 για το ετήσιο κόμιστρο καταβάλλεται από τις Υπηρεσίες Κοινωνικής Ευημερίας, ενώ τα ποσά των €17 και €190, αντίστοιχα, επιδοτούνται από το Υπουργείο Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων. Για την έκδοση του εισιτηρίου θα πρέπει να προσκομίζεται σχετική βεβαίωση από τις Υπηρεσίες Κοινωνικής Ευημερίας.

Για την έκδοση του ετήσιου μαθητικού εισιτηρίου, οι μαθητές θα πρέπει να εξασφαλίσουν προσωποποιημένη κάρτα «Motion». Για την έκδοση της κάρτας θα πρέπει να προσκομίζεται βεβαίωση φοίτησης ή/και μαθητική ταυτότητα για την τρέχουσα σχολική χρονιά.

Για περισσότερες πληροφορίες, το επιβατικό κοινό καλείται να επικοινωνεί με τις εταιρείες που εκτελούν δημόσιες επιβατικές μεταφορές.

Υπουργείο Υγείας:

Προσοχή στα μη αδειοδοτημένα φάρμακα από το διαδίκτυο

Σοβαροί κίνδυνοι για την υγεία

Οι Φαρμακευτικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας επιστούν την ιδιαίτερη προσοχή του κοινού και προειδοποιούν για τους σοβαρούς κινδύνους που ενδέχεται να συνεπάγεται η προμήθεια και χρήση μη αδειοδοτημένων/εγκεκριμένων ή/και παράνομα διακινούμενων φαρμάκων, τα οποία ενδεχομένως να διατίθενται μέσω του διαδικτύου, των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, γυμναστηρίων, ινστιτούτων αισθητικής, κομμωτηρίων και άλλων μη εξουσιοδοτημένων χώρων.

Πρόκειται, μεταξύ άλλων, για προϊόντα που προωθούνται με ισχυρισμούς για απώλεια βάρους, αντιγήρανση, μυϊκή ανάπτυξη ή αποκατάσταση, βελτίωση της σωματικής εμφάνισης, ευεξία και γενικότερη «βελτίωση» της υγείας, συμπεριλαμβανομένων διαφόρων πεπτιδίων (peptides), ορμονικών αναλόγων και άλλων φαρμακολογικά δραστικών ουσιών, σε ενέσιμη, από του στόματος ή άλλη μορφή.

Οι Φαρμακευτικές Υπηρεσίες τονίζουν ότι ένα προϊόν δεν καθίσταται αυτόματα νόμιμο ή ασφαλές επειδή παρουσιάζεται ή διαφημίζεται, μεταξύ άλλων, ως «συμπλήρωμα διατροφής», «φυσικό προϊόν» ή «μόνο για εργαστηριακή έρευνα».

Η χρήση τέτοιων ισχυρισμών και ενδείξεων σε προϊόντα που προορίζονται για ανθρώπινη χρήση είναι παραπλανητική και δεν τα απαλλάσσει από την εφαρμογή της ισχύουσας φαρμακευτικής νομοθεσίας.

Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλούν τα ενέσιμα και ενδοφλέβια προϊόντα, καθώς η χορήγησή τους παρακάμπτει σημαντικούς φυσικούς μηχανισμούς προστασίας του οργανισμού και, όταν αυτά δεν παρασκευάζονται, αποθηκεύονται και διανέμονται υπό τις προβλεπόμενες φαρμακευτικές προδιαγραφές, ενδέχεται να συνδέονται με επιμόλυνση, παρουσία άγνωστων ή λανθασμένων δραστικών ουσιών, λανθασμένη περιεκτικότητα ή δοσολογία, τοξικότητα, λοιμώξεις και σοβαρές ανεπιθύμητες ενέργειες.

Οι Ευρωπαϊκές Αρχές Φαρμάκων έχουν επίσης προειδοποιήσει ότι παράνομα φάρμακα που διατίθενται μέσω διαδικτύου ενδέχεται να μην περιέχουν καθόλου τη δραστική ουσία που αναγράφεται στην ετικέτα ή/και να περιέχουν επιβλαβείς ουσίες, με αποτέλεσμα την αποτυχία της θεραπείας, απρόβλεπτες



και σοβαρές επιπτώσεις στην υγεία και επικίνδυνες αλληλεπιδράσεις με άλλα φάρμακα.

Οι Φαρμακευτικές Υπηρεσίες υπογραμμίζουν ότι τα φαρμακευτικά προϊόντα πρέπει να προέρχονται αποκλειστικά από νόμιμες και ελεγχόμενες πηγές και, όπου απαιτείται, να χορηγούνται κατόπιν ιατρικής συνταγής και μέσω αδειοδοτημένων φαρμακείων. Μόνο μέσω του θεσμοθετημένου συστήματος ελέγχου μπορεί να διασφαλιστεί η απαιτούμενη ποιότητα, ασφάλεια και αποτελεσματικότητα των φαρμάκων. Η κυκλοφορία και διάθεση μη αδειοδοτημένων/εγκεκριμένων φαρμακευτικών προϊόντων στην Κύπρο αποτελεί παράβαση της ισχύουσας νομοθεσίας και υπόκειται στις προβλεπόμενες από αυτή κυρώσεις.

Το κοινό καλείται, ως εκ τούτου, να μην προμηθεύεται ή χρησιμοποιεί φαρμακευτικά προϊόντα από το διαδίκτυο ή από μη εξουσιοδοτημένα πρόσωπα και χώρους, ακόμη και όταν αυτά παρουσιάζονται ως «καινοτόμα», «φυσικά», «ασφαλή», «χωρίς παρενέργειες» ή «μόνο για ερευνητική χρήση».

Οι Φαρμακευτικές Υπηρεσίες καλούν τους πολίτες όπως πριν από τη χρήση οποιωνδήποτε φαρμάκων να συμβουλευούνται τον ιατρό ή το φαρμακοποιό τους και να τα προμηθεύονται αποκλειστικά από νόμιμες και ελεγχόμενες πηγές, όπως τα φαρμακεία.

Η προστασία της δημόσιας υγείας αποτελεί αδιαπραγμάτευτη προτεραιότητα του Υπουργείου Υγείας. Η χρήση μη αδειοδοτημένων/εγκεκριμένων φαρμακευτικών προϊόντων, ιδιαίτερα όταν αυτά χορηγούνται με ένεση ή ενδοφλέβια, δεν αποτελεί ασφαλή επιλογή και θέτει σε σοβαρό κίνδυνο την υγεία.

Ακατάλληλα προϊόντα στην Ευρωπαϊκή αγορά

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή πληροφορεί τους καταναλωτές ότι έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 25 προϊόντα που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της ΕΕ και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate για ενημέρωση των καταναλωτών.

Συστάσεις – Προειδοποιήσεις

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους οικονομικούς φορείς σε περίπτωση που διαθέτουν

ή έχουν διαθέσει αυτά τα προϊόντα στην αγορά, να ειδοποιήσουν άμεσα την αντίστοιχη αρμόδια Αρχή. Περαιτέρω, καλεί τους καταναλωτές σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα, όπου κρίνεται σκόπιμο, να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν, να τα επιστρέψουν στο κατάστημα, από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί και να ενημερώσουν την αντίστοιχη αρμόδια Αρχή.

Επικοινωνία

Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή,
22200923, 22200925, ccps@meci.gov.cy

Λύση SUDOKU

Λ	Ζ	Σ	Ε	8	9	1	7	6
7	9	Ε	6	Λ	1	Ζ	Σ	8
1	6	8	Σ	Ζ	7	9	Ε	Λ
Ζ	Σ	7	1	Ε	Λ	6	8	9
6	Λ	9	8	7	Ζ	Ε	1	Σ
Ε	8	1	9	6	Σ	Λ	Ζ	7
8	7	6	Ζ	9	Ε	Σ	Λ	1
Σ	Ε	Λ	7	1	6	8	9	Ζ
9	1	Ζ	Λ	Σ	8	7	6	Ε

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Όταν σε απογοητεύσει ένας άνθρωπος μην το αναλύσεις πολύ.

Δεν έφταιγε. Τόσος ήταν.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία:	Στασάνδρου 26,	τηλ: 22764691
Λεμεσός:	Κυρ. Οικονόμου 21	τηλ: 25861144
Λεμεσός:	Λεωφ. Ομονοίας 68 Α	τηλ: 25562444
Παραλίμνι:	Αγ. Γεωργίου 20,	τηλ: 23820422
Πάφος:	Ελευθ. Βενιζέλου 21,	τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας		

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία:	90901402
Λεμεσός:	90901405
Αμμόχωστος:	90901403
Λάρνακα:	90901404
Πάφος:	90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπηρεσία ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Η αδράνεια είναι ο εχθρός της εξέλιξης

Όπως όλα τα μέρη του σώματος ο εγκέφαλος, ένα εκπληκτικά πολύπλοκο όργανο που λειτουργεί ασταμάτητα 24 ώρες το 24ωρο. απαιτεί τακτική φροντίδα και άσκηση ώστε να λειτουργεί τα μέγιστα. Με ποιους τρόπους θα μπορούσαμε να το καταφέρουμε;

Στραφείτε στον διαλογισμό

Ο τακτικός διαλογισμός μπορεί να χαλαρώσει το σώμα, να επιβραδύνει την αναπνοή και να μειώσει το στρες. Μπορεί επίσης να αλλάξει τη δομή του εγκεφάλου μας καθώς και τις εγκεφαλικές λειτουργίες. Βοηθά στη βελτίωση της μνήμης και αυξάνει την ικανότητα του εγκεφάλου να επεξεργάζεται πληροφορίες.

Μόνο πέντε λεπτά διαλογισμού την ημέρα αρκούν για να δημιουργήσετε μια ήρεμη ψυχική κατάσταση στο σώμα σας.

Παίξτε!

Τα σταυρόλεξα, το sudoku, τα παζλ και άλλα παιχνίδια που απαιτούν την ενεργοποίηση της λογικής, των μαθηματικών γνώσεων, των γλωσσικών και οπτικών δεξιοτήτων, ενισχύουν την εγκεφαλική δύναμη.

Αυτά τα παιχνίδια δοκιμάζουν τον εγκέφαλό μας και βελτιώνουν την



ταχύτητα επεξεργασίας των δεδομένων του και τη μνήμη.

Επιλέξτε μια ισορροπημένη διατροφή

Όταν ακολουθούμε μια υγιεινή διατροφή που δίνει έμφαση μεταξυ άλλων σε φυτικά τρόφιμα, δημητριακά ολικής αλέσεως, φυλλώδη λαχανικά και υγιή λίπη όπως το ελαιόλαδο, τονώνουμε την υγεία του εγκεφάλου μας.

Ενσωματώνστε τροφές που ενισχύουν τον εγκέφαλο, όπως οι ξηροί καρποί, καθώς περιέχουν ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, τα οποία είναι «καλά» λιπαρά που βοηθούν τη δομική ακεραιότητα του εγκεφάλου. Ομοίως, τα λιπαρά ψάρια.

Ασκηθείτε σε τακτική βάση

Η τακτική σωματική δραστηρι-

ότητα ωφελεί και τον εγκέφαλο. Όποιες ασκήσεις και αν επιλέξετε, η εστίαση, η συγκέντρωση και η μνήμη σας ενισχύονται.

Η γυμναστική τείνει επίσης να διευρύνει τις περιοχές του εγκεφάλου που σχετίζονται με το συντονισμό, τον προγραμματισμό και τη διαχείριση εργασιών.

Κοιμηθείτε ποιοτικά και επαρκώς

Ο ύπνος είναι πολύ σημαντικός για την καλή υγεία του εγκεφάλου σας. Η στέρησή του μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα μειωμένο εύρος προσοχής, επιδείνωση της μνήμης και αλλαγές στη διάθεση.

Επιδιώξτε επτά με οκτώ ώρες ποιοτικού ύπνου κάθε βράδυ για να επιτρέψετε στον εγκέφαλό σας να αποθηκεύει πληροφορίες πιο αποτελεσματικά.

Ξεκινήστε μια νέα δεξιότητα

Ανεξάρτητα από την ηλικία, ο εγκέφαλός σας είναι ικανός να μάθει καινούρια πράγματα σε οποιαδήποτε ηλικία. Η εκμάθηση οποιασδήποτε νέας δεξιότητας μπορεί να δώσει ώθηση στον εγκέφαλό σας και να ενισχύσει τις εγκεφαλικές συνδέσεις, καθώς η διαδικασία αυτή εμπλέκει πολλές περιοχές του εγκεφάλου.

SUDOKU

		4			7			6
2				1				5
			3					8
	2				6	1		
	1			4	8		7	
		9	7				5	
7					5			
8				7				4
9			6			5		

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Πατατοσαλάτα



Υλικά

600 φρέσκες πατάτες μικρές ή μετρίου μεγέθους

2 κ.σ. ε.π. ελαιόλαδο

2 αβγά βρασμένα

2 κλωναράκια σέλερι

2 τρυφερά φρέσκα κρεμμυδάκια

2 αγγουράκια τουρσί

1 κ.σ. απαλή μουστάρδα

2 κ.σ. μαγιονέζα

2 κ.σ. στραγγιστό γιαούρτι

2 κ.σ. ξίδι

1 κ.σ. άνηθο

½ κ.γ. γλυκιά πάπρικα

Αλάτι

Πιπέρι φρεσκοτριμμένο

Εκτέλεση

Βήμα 1ο

Ψιλοκόβουμε τα αβγά, το σέλερι, τα κρεμμυδάκια και τα αγγουράκια τουρσί.

Βήμα 2ο

Πλένουμε πολύ καλά τις πατάτες, τις βάζουμε σε μια κατσαρόλα με νερό (να τις καλύπτει) και τις αφήνουμε στη φωτιά για περίπου 20 λεπτά από την ώρα που θα πάρουν βράση. Θέλουμε να μαλακώσουν, αλλά να μη λιώσουν.

Βήμα 3ο

Όταν κρυσώσουν ελαφρώς οι πατάτες, τις ξεφλουδίζουμε προσεκτικά. Τις σπάμε με πιρούνι σε κομμάτια, τις αλατίζουμε και τις ραντίζουμε με λίγο ελαιόλαδο. Τις αφήνουμε να κρυσώσουν λίγο ακόμα και προσθέτουμε τα ψιλοκομμένα υλικά.

Βήμα 4ο

Ανακατεύουμε σε ένα μπολ τη μαγιονέζα, το γιαούρτι, τη μουστάρδα, το ξίδι, την πάπρικα, τον άνηθο και λίγο αλατοπίπερο, να ομογενοποιηθούν. Ρίχνουμε το μείγμα στις πατάτες, όσο ακόμη είναι ζεστές για να το απορροφήσουν καλύτερα, και ανακατεύουμε.

Βήμα 5ο

Παγώνουμε την πατατοσαλάτα στο ψυγείο και τη σερβίρουμε δροσερή ως συνοδευτικό για όλα τα ψητά του BBQ.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Προσπάθησε να κάνεις βήματα για να ξεπεράσεις έναν φόβο ή μια συνήθεια που σε μπλοκάρει. Τα αποτελέσματα θα είναι εξαιρετικά.

Ταύρος: Μπορεί να υπάρξουν συναρπαστικά νέα ή αποκαλύψεις σήμερα. Η μέρα ευνοεί τα πρακτικά θέματα. Η προοπτική ή η κατεύθυνση σου μπορεί να αλλάξει λίγο λόγω ιδεών ή ειδήσεων που σου έρχονται σήμερα.

Δίδυμοι: Είναι θετική η ενέργεια για να δουλέψεις σε έργα καριέρας ή να κερδίσεις χρήματα ή να κάνεις βήματα προς έναν πρακτικό σου στόχο. Αναγνωρίζεις τη σημασία της στρατηγικής και της υπομονής σήμερα και αποκτάς μια νέα νοοτροπία που σε ευνοεί.

Καρκίνος: Κερδίζεις τον σεβασμό, ιδιαίτερα για αυτά που γνωρίζεις και για τον τρόπο που μοιράζεσαι τις ιδέες σου. Οι αντοχές σου είναι στο φουλ τώρα, καθώς ο Άρης διασχίζοντας το ζώδιο σου, εναρμονίζεται με τον σταθερό Κρόνο. Η λήψη αποφάσεων ενισχύεται.

Fire	♈	♌	♐
Earth	♉	♍	♊
Air	♈	♎	♏
Water	♋	♏	♏

Λέων: Σήμερα εστιάζεις την προσοχή σου σε κάποιες εκκρεμότητες που πρέπει να διευθετηθούν. Η εργασία στα παρασκήνια μπορεί να είναι χρήσιμη και παραγωγική. Έχεις την υπομονή να δεις και να ασχοληθείς με κάτι που δεν έχει άμεσες ανταμοιβές και αποτελέσματα.

Παρθένος: Αξίζει τον κόπο να αφιερώσεις ενέργεια σε μια ομαδική προσπάθεια. Επίσης, θα μπορούσες σήμερα να ασχοληθείς με επαγγελματικά πράγματα χρησιμοποιώντας και τη βοήθεια των φίλων σου. Η εστίαση σου έχει βελτιωθεί και σε ενδιαφέρει ιδιαίτερα να δεις αποτελέσματα για τις προσπάθειες σου.

Ζυγός: Μπορεί να υπάρχει μια αναζωογονητική ειλικρίνεια σήμερα και ανοιχτό πνεύμα. Μπορείς να μάθεις κάτι νέο ή να έχεις έμπνευση καθώς πειραματίζεσαι με διαφορετικές προσεγγίσεις.

Σκορπιός: Είναι μια εξαιρετική στιγμή για να βελτιώσεις μια δεξιότητα, να τελειοποιήσεις μια τέχνη ή να ασχοληθείς σοβαρά με έναν στόχο που θέλεις πολύ. Η στρατηγική σε συνδυασμό με την πειθαρχία οδηγούν σε επιτυχημένα αποτελέσματα.

Τοξότης: Μερικές προσπάθειες που γίνονται στον προσωπικό σου τομέα είναι απαραίτητες. Η ζωή στο σπίτι έχει ευχάριστες εξελίξεις. Γενικότερα, αυτό που



σε ενδιαφέρει τώρα είναι αυτό που έχει αξία και ουσία με διάρκεια.

Αιγόκερος: Έχεις μια ισχυρότερη αίσθηση από το συνηθισμένο για το ποιες από τις ιδέες σου και τα σχέδια σου έχουν πραγματικές δυνατότητες και μπορεί να είναι σχετικά εύκολο να απορροφηθείς από ένα έργο.

Υδροχόος: Αν και η μέρα έχει μια ανοιχτή διάθεση, εσύ επιλέγεις τις πρακτικές λύσεις στα προβλήματα. Εστιάζεις την ενέργειά σου σε εποικοδομητικά έργα ή προσπάθειες. Είναι καιρός να ασχοληθείς σοβαρά με τα οικονομικά σου, να σκεφτείς σοβαρά, να οργανωθείς και αυτό θα σε βοηθήσει.

Ιχθείς: Οι άνθρωποι σε παίρνουν στα σοβαρά και λαμβάνεις επίσης σοβαρά τις ανάγκες σου για ψυχαγωγία και ρομαντισμό. Ίσως αφιερώσεις τώρα την ενέργεια σου σε σχέδια που θα σε βοηθήσουν να επιτύχεις έναν στόχο που σχετίζεται με την προσωπική ολοκλήρωση και την ευχαρίστηση.

Προκήρυξη μόνιμης θέσης συντηρητή στο συγκρότημα διαμερισμάτων της ΣΕΚ στην Πάφο

Η ΣΕΚ και ο Οργανισμός Βελτίωσης Ποιότητας Ζωής Μελών (ΟΒΠΖΜ) – ΣΕΚ, δέχεται αιτήσεις, για πλήρωση μίας μόνιμης θέσης συντηρητή των εξοχικών κατοικιών της. Η τοποθέτηση θα είναι στο Συγκρότημα Διαμερισμάτων στην Πάφο.

Η αίτηση πρόσληψης και το σχέδιο υπηρεσίας, που καταγράφονται η μισθοδοσία, τα καθήκοντα και ευθύνες, τα απαιτούμενα προσόντα και άλλες πρόσθετες πληροφορίες βρίσκονται στην ιστοσελίδα της ΣΕΚ στη διεύθυνση www.sek.org.cy.

Η αίτηση πρόσληψης, θα πρέπει να συμπληρωθεί και να επιστραφεί με όλα τα απαιτούμενα, στον Γενικό Ταμία της ΣΕΚ, στη διεύθυνση Λεωφόρος Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος μέχρι την Παρασκευή 2 Οκτωβρίου 2026 και ώρα 1:00 μμ.

Όλες τις σχετικές πληροφορίες θα τις βρείτε στην ιστοσελίδα της ΣΕΚ

Οργανισμός Βελτίωσης Ποιότητας Ζωής Μελών (ΟΒΠΖΜ) - ΣΕΚ

Προσφορά για ενοικίαση του Καφεστιατορίου Αμιάντου

Ο Οργανισμός Βελτίωσης Ποιότητας Ζωής Μελών (ΟΒΠΖΜ) - ΣΕΚ, δέχεται προσφορές για την ενοικίαση του καφεστιατορίου που διαθέτει στις εξοχικές κατοικίες της στον Αμιάντο. Η διάρκεια ενοικίασης θα είναι για μία περίοδο. Θα αρχίζει από 1 Οκτωβρίου 2026 και θα λήγει 9 Ιανουαρίου 2028. Η ΣΕΚ, θα έχει το δικαίωμα παράτασης ή/και ανανέωσης για ακόμη ένα (1) χρόνο ή και περισσότερο, εφόσον το επιθυμεί ο ενοικιαστής.

Η ΣΕΚ δεν δεσμεύεται να αποδεχθεί την υψηλότερη προσφορά, ενώ άτομα που είναι ή ήταν προηγούμενως μέλη της ΣΕΚ θα έχουν πλεονέκτημα.

Οι προσφορές, έντυπο της οποίας επισυνάπτεται, θα πρέπει να απευθύνονται προς τον Γενικό Ταμία της ΣΕΚ, κ. Σάββα Κούλα και να κατατεθούν στο κιβώτιο προσφορών που βρίσκεται στα κεντρικά γραφεία της ΣΕΚ στη Λευκωσία, Λεωφόρος Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος το αργότερο μέχρι την Τετάρτη 23 Σεπτεμβρίου 2026.

Για όλες τις πληροφορίες ενημερωθείτε από την ιστοσελίδα της ΣΕΚ



Σχέδιο Επιδότησης Διδάκτρων και Σίτισης Παιδιών ηλικίας μέχρι τεσσάρων ετών

Έναρξη υποβολής αιτήσεων από γονείς

Η Υπηρεσία Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας του Υφυπουργείου Κοινωνικής Πρόνοιας ανακοινώνει ότι στις 19 Μαΐου 2026 το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε το Σχέδιο Επιδότησης Διδάκτρων και Σίτισης Παιδιών μέχρι τεσσάρων (4) ετών για τη σχολική χρονιά 2026-2027, που ουσιαστικά πρόκειται για τη συνέχιση του υφιστάμενου Σχεδίου που συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ), στο πλαίσιο του Προγράμματος Πολιτικής Συνοχής «ΘΑΛΕΙΑ 2021-2027».

Σύμφωνα με την πιο πάνω Απόφαση, δικαιούχοι του εκάστοτε Σχεδίου είναι όλοι οι δικαιούχοι Επιδόματος Τέκνου για το 2026, οι οποίοι τηρούν απαραίτητα τα ακόλουθα κριτήρια:

(1) Έχουν εξαρτώμενο παιδί, το οποίο δεν έχει συμπληρώσει την ηλικία των τεσσάρων ετών μέχρι και τις 31/8/2026, και

(2) Έχουν εγγράψει το δικαιούχο παιδί σε βρεφονηπιακό σταθμό ή νηπιαγωγείο που συμμετέχει στο Σχέδιο.

Βάσει του Σχεδίου, επιδοτείται μέχρι και το 80% του μηνιαίου κόστους για τη φοίτηση των παιδιών της ομάδας στόχου σε βρεφονηπιακούς σταθμούς και νηπιαγωγεία. Σημειώνεται ότι ισχύουν τα ίδια κριτήρια με το Σχέδιο Επιδότησης Διδάκτρων και Σίτισης Παιδιών μέχρι τεσσάρων (4) ετών που εφαρμόστηκαν κατά το σχολικό έτος 2025-26.

Οι γονείς που επιθυμούν να επωφεληθούν την επιδότηση είναι σημαντικό να εγγράψουν το παιδί τους σε βρεφονηπιακό σταθμό ή νηπιαγωγείο που συμμετέχει στο Σχέδιο και στη συνέχεια να συμπληρώσουν και να υποβάλουν επιτυχώς την ηλεκτρονική αίτηση που είναι αναρτημένη στην Κυβερνητική Πύλη και στην ιστοσελίδα της Υπηρεσίας Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας.

Η εφαρμογή του πιο πάνω Σχεδίου ξεκινά από τον Σεπτέμβριο 2026 και οι ηλεκτρονικές αιτήσεις για τους γονείς ανοίγουν την 1η Σεπτεμβρίου 2026 στις 10:00, και οι οποίες χρειάζεται να συμπληρωθούν εκ νέου, ανεξάρτητα αν ορισμένοι γονείς ήταν ήδη δικαιούχοι για τη σχολική χρονιά 2025-2026.

Δικαιούχοι, οι οποίοι θα έχουν υποβάλει την ηλεκτρονική τους αίτηση μέχρι και τις 30 Σεπτεμβρίου 2026 θα μπορούν να επωφεληθούν της επιδότησης από την 1/9/2026 ή από την έναρξη της φοίτησης του παιδιού αν αυτή είναι μεταγενέστερη, ενώ για δικαιούχους που θα υποβάλουν την αίτησή τους μετέπειτα, η επιδότηση θα αρχίζει από τον μήνα υποβολής της αίτησης.

Επεξηγηματικές πληροφορίες για τη συμπλήρωση της ηλεκτρονικής αίτησης είναι αναρτημένες στην ιστοσελίδα www.wbas.dmsw.gov.cy. Για την πρόσβαση στην ηλεκτρονική αίτηση χρειάζεται οπωσδήποτε οι γονείς να δημιουργήσουν και να επιβεβαιώσουν τον προσωπικό λογαριασμό πρόσβασης μέσω της πύλης www.gov.cy ή να είχαν προβεί στη διαδικασία αυτή μέσω της πύλης ΑΡΙΑΔΝΗ. Η ηλεκτρονική αίτηση υποβάλλεται μόνο από τον γονέα, ο/η οποίος/α θεωρείται ως ο/η δικαιούχος του Επιδόματος Τέκνου.

Με την υποβολή της ηλεκτρονικής αίτησης και δεδομένου ότι πληρούνται τα κριτήρια που αναφέρονται πιο πάνω, οι γονείς θα ενημερώνονται άμεσα για την έγκριση της αίτησης και η επιδότηση θα καταβάλλεται απευθείας στον πάροχο σε μηνιαία βάση, από τον μήνα εντός του οποίου θα υποβληθεί η ηλεκτρονική αίτηση.

Σε περίπτωση έγκρισης, η επιδότηση θα ισχύει για ολόκληρη τη σχολική χρονιά. Σημειώνεται ότι η καταβολή της επιδότησης γίνεται πάντοτε μετά το τέλος του κάθε μήνα και ως εκ τούτου για τον μήνα (μόνο), εντός του οποίου υποβάλλεται η αίτηση, οι πάροχοι προτρέπονται να προπληρωθούν ως η συνήθης τους πρακτική και να επιστρέψουν μετά τη διαφορά.

Με στόχο την ενδυνάμωση, τη βελτίωση και την ανάδειξη των δεξιοτήτων του παιδιού σας και την ένταξή του σε εκπαιδευτικά προγράμματα και δομές φροντίδας, σας προτρέπουμε να αξιοποιήσετε πλήρως το συγκεκριμένο Σχέδιο, το οποίο διασφαλίζει τα δικαιώματα και το συμφέρον των παιδιών και της οικογένειας.

Για περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με τα πιο πάνω:

Ιστοσελίδα: <https://www.wbas.dmsw.gov.cy>

Τηλέφωνο: 1450

Email: children@wbas.dmsw.gov.cy



ΑΝΟΙΚΤΗ ΘΕΣΗ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΥ ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΤΗΣ ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ

Απαραίτητα προσόντα:

- *Αδειούχος/α Φαρμακοποιός
- *Πρόσβαση & κωδικός ΓΕΣΥ
- *Εμπειρία τουλάχιστον ενός έτους

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ Μέχρι 30 Σεπτεμβρίου

✉ georgios.odysseos@sek.org.cy

Για περισσότερες πληροφορίες:
☎ 25861000

Σπουδαίο διπλό πήρε η Πάφος στην “ΑΕΚ Αρένα”

Η «εξάρα» επί της ΑΕΛ δημιούργησε την εντύπωση ότι η ήττα της προηγούμενης από την ΑΕΚ στη Λάρνακα ήταν ένα κακό βράδυ. Στο «Αντώνης Παπαδόπουλος», όμως, αυτή η εντύπωση διαλύθηκε. Οι γαλαζοκίτρινοι ηττήθηκαν ξανά μακριά από το ΓΣΠ και, πολύ περισσότερο από το αποτέλεσμα, προβληματίσαν με τον τρόπο που παρουσιάστηκαν απέναντι στην Ανόρθωση (1-2). Επιθετικά ο ΑΠΟΕΛ ήταν αργός, οι συνεργασίες δεν βγήκαν, η κυκλοφορία δεν είχε ταχύτητα και ο αντίπαλος σπάνια αισθάνθηκε πραγματική πίεση. Στη μεσαία γραμμή χάθηκε η ισορροπία και όσο το παιχνίδι προχωρούσε, τόσο περισσότερο αποκαλυπτόταν το μεγαλύτερο πρόβλημα: η άμυνα. Η απουσία του Λαΐφη, η μη διαθεσιμότητα του Καρίγιο και οι αναγκαστικές αλλαγές Μαρκίνιος και Αγγελόπουλου, ασφαλώς επηρέασαν. Δεν μπορούν, όμως, να αποτελέσουν δικαιολογία για όσα έγιναν.

• Νίκη με δραματικό τρόπο για την ΑΕΛ. Στο παιχνίδι το οποίο άνοιξε την αυλαία για την τρίτη αγωνιστική του πρωταθλήματος η ΑΕΛ κέρδισε εντός έδρας τη Νέα Σαλαμίνα με 2-1. Το σκορ άνοιξε ο Κονσεισάο (42', πεν.), Γκράντσιρ (53') ισοφάρισε προσωρινά, ενώ ο Γκόμες διαμόρφωσε το τελικό αποτέλεσμα με γκολ στις καθυστερήσεις (90+6'). Το πέναλτι των γαλαζοκιτρίνων υποδείχθηκε μετά από παρέμβαση του VAR, ενώ πέναλτι κέρδισε στο πρώτο ημίχρονο και η Νέα Σαλαμίνα. Παρόλα αυτά, ο Γιούσης έστειλε την μπάλα έξω. Με δέκα παίκτες ολοκλήρωσαν το ματς οι φιλοξενοούμενοι λόγω αποβολής του Ανγκιέλσκι με δεύτερη κίτρινη κάρτα (90+5').

• Η Πάφος πήρε σπουδαίο διπλό στην «ΑΕΚ Αρένα», επικρατώντας με 1-0 της ΑΕΚ χάρη στο γκολ του Ντράγκομιρ και ανέβηκε μόνη στην κορυφή της Cyprus League by Stoiximan. Οι «γαλάζιοι» είχαν τις σημαντικότερες ευκαιρίες της αναμέτρησης, ενώ καθοριστικές αποδείχθηκαν και οι αλλαγές του Ρικάρντο Σα Πίντο, που έδωσαν νέα πνοή στην ομάδα και βοήθησαν στην επίτευξη του γκολ.

• Ομόνοια και Απόλλωνας έμειναν στο 0-0, στο πλαίσιο της 3ης αγωνιστικής της Cyprus League by Stoiximan σε ένα παιχνίδι με καλό ρυθμό, αρκετές ευκαιρίες και έντονες μονομαχίες. Οι δύο ομάδες είχαν τις καλές τους στιγμές στο πρώτο ημίχρονο, με το «τριφύλλι» να απειλεί κυρίως με τον Τάνκοβιτς, ενώ οι «γαλάζιοι» έχασαν σημαντική ευκαιρία με τον Γκάρι Ροντρίγκες. Στην



επανάληψη, οι «πράσινοι» ανέβασαν την πίεσή τους και δημιούργησαν περισσότερες προϋποθέσεις για το γκολ, όμως ο Κουν ήταν σε ετοιμότητα και κράτησε ανέπαφη την εστία του. Ο Απόλλωνας προσπάθησε να απαντήσει, κυρίως με μακρινά σουτ, χωρίς όμως να καταφέρει να απειλήσει ουσιαστικά.

Υπόλοιπα αποτελέσματα:

KRASAVA E.N.Y vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ 1-1

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ 3-3

4η αγωνιστική

Παρασκευή, 18 Σεπτεμβρίου

19:00 ΑΛΣ Ομόνοια 29Μ - ΑΕΚ Λάρνακας (Στάδιο Κατωκοπιά Επιστροφή / Γλαύκος Κληρίδης)
20:00 Πάφος F.C. - ΑΕΛ Λεμεσού (Στάδιο “Στέλιος Κυριακίδης”)

Σάββατο, 19 Σεπτεμβρίου

19:00 Νέα Σαλαμίνα Αμμοχώστου - Ανόρθωση Αμμοχώστου (Στάδιο «Αμμόχωστος - Επιστροφή»)

19:00 Απόλλων Λεμεσού - ΑΠΟΕΛ Λευκωσίας (Στάδιο Αλφαμέγα)

Κυριακή, 20 Σεπτεμβρίου

19:00 Ομόνοια Λευκωσίας - Krasava E.N.Y (Στάδιο ΓΣΠ)

19:00 Άρης Λεμεσού - Καρμιώτισσα Πολεμιδιών (Στάδιο Αλφαμέγα)

20:00 Ομόνοια Αραδίππου - Ολυμπιακός Λευκωσίας (ΑΕΚ Αρένα)

5η αγωνιστική

Παρασκευή, 9 Οκτωβρίου

19:00 Καρμιώτισσα Πολεμιδιών - Ομόνοια Λευκωσίας (Στάδιο “Στέλιος Κυριακίδης”)

Σάββατο, 10 Οκτωβρίου

18:00 Krasava E.N.Y - Απόλλων Λεμεσού (Στάδιο «Αμμόχωστος - Επιστροφή»)

19:00 ΑΠΟΕΛ Λευκωσίας - Νέα Σαλαμίνα Αμμοχώστου (Στάδιο ΓΣΠ)

Κυριακή, 11 Οκτωβρίου

18:00 Ανόρθωση Αμμοχώστου - Πάφος F.C (Στάδιο «Αντώνης Παπαδόπουλος»)

19:00 ΑΕΛ Λεμεσού - ΑΛΣ Ομόνοια 29Μ (Στάδιο Αλφαμέγα)

19:00 Ολυμπιακός Λευκωσίας - Άρης Λεμεσού (Στάδιο ΓΣΠ)

Δευτέρα, 12 Οκτωβρίου

19:00 ΑΕΚ Λάρνακας - Ομόνοια Αραδίππου (Στάδιο ΑΕΚ Αρένα)

Πρεμιέρα Β' Κατηγορίας με τέσσερις εκτός έδρας νίκες

Με τέσσερις εκτός έδρας νίκες ολοκληρώθηκε το Σάββατο η πρεμιέρα του Πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας στο ποδόσφαιρο.

Ο Εθνικός Άχνας επικράτησε της ΠΑΕΕΚ με 2-4, η ΕΝ Παραλιμνίου νίκησε την Αναγέννηση Δερύνειας με 0-3, ο ΑΣΙΑ Λύσης επικράτησε της Αγίας Νάπας με 1-3 και ο Ηρακλής Γερολάκκου νίκησε τον Χαλκάνορα με 0-2.

Η ΑΕΠ Πολεμιδιών επικράτησε με 1-0 του Σπάρτακου Κιτίου, με τον Μιχάλη Κωνσταντινίδη να πετυχαίνει το μοναδικό γκολ στις καθυστερήσεις.

Στους άλλους αγώνες, ΜΕΑΠ και Διγενής Μόρφου έμειναν στο 0-0, ενώ ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου και Δόξα Κατωκοπιάς αναδείχθηκαν ισόπαλοι 3-3.

Η αγωνιστική άνοιξε την Παρασκευή με τη νίκη του Ερμή Αραδίππου με 2-0 επί του Ακρίτα Χλώρακας. Ο Ερμής έδειξε χαρακτήρα και αποτελεσματικότητα, με τους Ντζίλε και Καμαρά να διαμορφώνουν το τελικό αποτέλεσμα.



οι φιλοδοξίες του στη Β' Κατηγορία είναι υψηλές. Στην πρεμιέρα του πρωταθλήματος, η ομάδα της Αραδίππου πανηγύρισε σπουδαία νίκη με 2-0 απέναντι στον Ακρίτα Χλώρακας, ο οποίος την περσινή σεζόν αγωνιζόταν στην Α' Κατηγορία. Ο Ερμής έδειξε χαρακτήρα και αποτελεσματικότητα, με τους Ντζίλε και Καμαρά να διαμορφώνουν το τελικό αποτέλεσμα.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	Ν-Ι-Η	ΓΚΟΛ	Β.
1. Πάφος FC	3	2-1-0	4-0	7
2. ΑΕΚ	3	2-0-1	7-3	6
3. ΑΕΛ	3	2-0-1	4-7	6
4. Ομόνοια 29Μ	3	1-2-0	8-5	5
5. Ομόνοια	3	1-2-0	4-1	5
6. Απόλλων	3	1-2-0	5-3	5
7. Ομόνοια Αρ.	3	1-2-0	3-2	5
8. Ανόρθωση	3	1-0-2	3-6	3
9. ΑΠΟΕΛ	3	1-0-2	8-5	3
10. Ολυμπιακός	3	0-3-0	6-6	3
11. Καρμιώτισσα	3	0-2-1	3-6	2
12. Άρης	2	0-1-1	3-6	1
13. Νέα Σαλαμίνα	3	0-1-2	5-9	1
14. Krasava ENY	2	0-0-2	1-5	0



Στην Αθήνα η ΟΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ

Ενισχύονται οι σχέσεις συνεργασίας με την ΠΝΟ

Στην Αθήνα θα βρίσκεται από σήμερα Τετάρτη 16 Σεπτεμβρίου αντιπροσωπεία της ΟΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ και της ΣΕΚ, στο πλαίσιο μιας σειράς σημαντικών συναντήσεων και δράσεων που αναδεικνύουν τις ιδιαίτερα στενές και διαχρονικές σχέσεις συνεργασίας με την Πανελλήνια Ναυτική Ομοσπονδία (ΠΝΟ).

Η παρουσία της αντιπροσωπείας στην Αθήνα αποκτά ιδιαίτερη σημασία, καθώς την Πέμπτη 17 Σεπτεμβρίου θα συμμετάσχει σε κοινή συνεδρίαση της Εκτελεστικής Επιτροπής της ΠΝΟ, επισφραγίζοντας με τον πλέον ουσιαστικό τρόπο τη στενή συνεργασία και τους κοινούς δεσμούς μεταξύ των δύο συνδικαλιστικών οργανώσεων.

Κορυφαία στιγμή της επίσκεψης θα αποτελέσει η Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου, όπου η ΟΜΕΠΕΓΕ ΣΕΚ και η ΠΝΟ συνδιοργανώνουν συμπόσιο με αφορμή τη συμπλήρωση 20 χρόνων από τη συνομολόγηση της Σύμβασης Ναυτικής Εργασίας, MLC 2006.

Η εκδήλωση, η οποία πραγματοποιείται με τη συμμετοχή της Υφυπουργού Ναυτιλίας της Κύπρου, του Υπουργού Ναυτιλίας και Νησιώτικης πολιτικής της Ελλάδος, σημαντικών εκπροσώπων της Ελληνικής και Κυπριακής ναυτιλιακής κοινότητας, όπως και του διεθνούς και ευρωπαϊκού ναυτιλιακού και συνδικαλιστικού χώρου, θα αποτελέσει μια σημαντική ευκαιρία για αποτίμηση της πορείας της MLC 2006, αλλά και για συζήτηση των σύγχρονων προκλήσεων που αντιμετωπίζει ο ναυτιλιακός κλάδος.

Συζήτηση στρογγυλής τραπέζης για τη μισθολογική διαφάνεια

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, θα συμμετάσχει **σήμερα Τετάρτη, 16 Σεπτεμβρίου 2026**, στη συζήτηση στρογγυλής τραπέζης της ημερίδας με τίτλο «Μισθολογική Διαφάνεια και Αξιολόγηση Θέσεων Εργασίας: Οφέλη και προκλήσεις», μαζί με εκπροσώπους άλλων συνδικαλιστικών και εργοδοτικών οργανώσεων, οι οποίοι θα καταθέσουν τις θέσεις τους για την εφαρμογή των νέων ρυθμίσεων για τη μισθολογική διαφάνεια και τις προϋποθέσεις μιας αποτελεσματικής και ομαλής μετάβασης.

Η συζήτηση στρογγυλής τραπέζης με θέμα «Μισθολογική διαφάνεια – ποια η συμβολή των κοινωνικών εταίρων για ομαλή μετάβαση και αποτελεσματική εφαρμογή», θα επικεντρωθεί στις προκλήσεις που προκύπτουν από το νέο ευρωπαϊκό πλαίσιο, αλλά και στον ρόλο των κοινωνικών εταίρων στην αποτελεσματική εφαρμογή του.

Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στην Πανεπιστημιούπολη του Πανεπιστημίου Κύπρου και συνδιοργανώνεται από τον Εθνικό Μηχανισμό για τα Δικαιώματα της Γυναίκας, το Γραφείο Επιτρόπου Ισότητας των Φύλων, το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και το Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων και Δημόσιας Διοίκησης του Πανεπιστημίου Κύπρου.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης θα απευθύνουν χαιρετισμό ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Μαρίνος Μουσιούττας, η Επίτροπος Ισότητας των Φύλων, Τζόζη Χριστοδούλου, και ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου Κύπρου, Καθηγητής Τάσος Χριστοφίδης.

Επαφές με κοινοβουλευτικά κόμματα για τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση

Συνάντηση Γενικής Γραμματείας της ΣΕΚ με αντιπροσωπεία του ΑΚΕΛ

Η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση βρέθηκε στο επίκεντρο της συνάντησης που είχαν τη Δευτέρα, 14 Σεπτεμβρίου 2026, η Γενική Γραμματεία της ΣΕΚ και αντιπροσωπεία του ΑΚΕΛ, με επικεφαλής τον Γενικό Γραμματέα του κόμματος, Στέφανο Στεφάνου, στα γραφεία της ΣΕΚ στον Στρόβολο.

Η συνάντηση εντάσσεται στον κύκλο επαφών που πραγματοποιεί η ΣΕΚ με τα κοινοβουλευτικά κόμματα, ενημερώνοντάς τα για τις θέσεις και τις προτάσεις της σε σχέση με τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση. Μετά τη συνάντηση, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, δήλωσε ότι αντηλλάγησαν απόψεις και αναδείχθηκαν ζητήματα τα οποία οι δύο πλευρές προσεγγίζουν με κοινό ή ταυτόσημο τρόπο.

Ιδιαίτερη έμφαση, σύμφωνα με τον κ. Μάτσα, δόθηκε στην ανάγκη διασύνδεσης της μεταρρύθμισης με τον δεύτερο πυλώνα, δηλαδή τα Ταμεία Προνοίας, ώστε να μπορέσουν να καλύψουν το κενό που δημιουργείται σε σχέση με τον πρώτο πυλώνα ως προς την υλοποίηση του στόχου της επάρκειας των συντάξεων.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ αναφέρθηκε επίσης στην αναλογιστική αναπροσαρμογή του 12%, σημειώνοντας ότι έχουν αναπτυχθεί θέσεις ώστε αυτή να μπορεί να ρυθμιστεί με τρόπο που να είναι ανταποδοτικός προς τους επηρεαζόμενους.

Παράλληλα, ο κ. Μάτσας ανέφερε ότι υπάρχει προβληματισμός σε σχέση με την ανάγκη ισότιμης

προσέγγισης και για τους χήρους.

«Ευελπιστούμε ότι το τελικό αποτέλεσμα θα είναι επωφελές και για τους υφιστάμενους συνταξιούχους, αλλά παράλληλα και για τις επόμενες γενιές συνταξιούχων», ανέφερε ο κ. Μάτσας.

Από την πλευρά του, ο Γενικός Γραμματέας του ΑΚΕΛ, Στέφανος Στεφάνου, σημείωσε ότι, στις σημερινές συνθήκες στην Κύπρο, όπου μεγάλο μέρος των συνταξιούχων αντιμετωπίζει αυξημένο κίνδυνο φτώχειας και μέρος αυτών ζει κάτω από το όριο της φτώχειας, η μεταρρύθμιση θα πρέπει να είναι συνολική και να δημιουργεί τις συνθήκες και τις προϋποθέσεις ώστε οι συνταξιούχοι να μπορούν να ζουν με αξιοπρέπεια.

Σε σχέση με τον δεύτερο πυλώνα, που αφορά τα Ταμεία Προνοίας, ο Γενικός Γραμματέας του ΑΚΕΛ τον χαρακτήρισε «πολύ χρήσιμο θεσμό», ο οποίος έχει αποδείξει τη χρησιμότητά του διαχρονικά.



Κοινή ανακοίνωση ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ, ΠΑΣΥΕΚ - ΠΕΟ και ΔΕΕ - ΚΔΟΚΩ ΔΕΟΚ

Σε 24ωρη απεργία αύριο Πέμπτη το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ, ΠΑΣΥΕΚ - ΠΕΟ και ΔΕΕ - ΚΔΟΚΩ ΔΕΟΚ ανακοινώνουν την πραγματοποίηση 24ωρης απεργίας αύριο Πέμπτη, 17 Σεπτεμβρίου 2026, στην οποία θα συμμετάσχουν περισσότεροι από 11 χιλιάδες εργαζόμενοι.

Η απεργία αφορά το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό (ΩΚΠ), που απασχολείται σε Υπουργεία, Τμήματα και Υπηρεσίες, το Προσωπικό των Σχολικών Εφορειών (σχολεία), καθώς και το Ωρομίσθιο Προσωπικό του ΟΚΥΠΥ (νοσοκομεία).

Στις 10 το πρωί θα πραγματοποιηθεί συγκέντρωση διαμαρτυρίας έξω από το Προεδρικό Μέγαρο.

Η απόφαση για τη λήψη δυναμικών μέτρων λήφθηκε μετά την αρνητική στάση της Κυβέρνησης να παραχωρήσει γενικές μισθολογικές αυξήσεις για την τριετία 2025-2027, κατά την ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων, παρά τους θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης της κυπριακής οικονομίας και τα καταγεγραμμένα δημοσιονομικά πλεονάσματα.

Στην κοινή ανακοίνωση των τριών συνδικαλιστικών οργανώσεων τονίζεται πως εξαιτίας της στάσης της Κυβέρνησης, εξετάζεται το ενδεχόμενο κλιμάκωσης των μέτρων, με επέκταση της απεργίας από 24ωρη σε 48ωρη.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση, η Κυβέρνηση, πέραν



της μη παραχώρησης αυξήσεων, καταργεί ή δεν συμπληρώνει κενές θέσεις και, ως αποτέλεσμα αυτού, τα πλείστα Τμήματα/Υπηρεσίες δεν μπορούν να ανταποκρίνονται επαρκώς στην αποστολή τους.

Οι συντεχνίες ζητούν την κατανόηση του κοινού για την αναπόφευκτη αναστάτωση και καλούν την πολιτική ηγεσία και την κοινωνία να στηρίξουν τον δίκαιο αγώνα τους. Υπενθυμίζουν ότι είχαν δώσει αρκετό χρόνο για διάλογο (15 μήνες), ώστε να καταλήξουν σε συμφωνία, αλλά δυστυχώς η Κυβέρνηση δεν ανταποκρίθηκε όπως όφειλε να πράξει.

«Η ευθύνη για ό,τι συμβεί βαρύνει αποκλειστικά την Κυβέρνηση, την οποία καλούμε, έστω και τώρα, να αναγνωρίσει την ανάγκη βελτίωσης των μισθών του εν λόγω προσωπικού και να αναγνωρίσει τη σημαντική προσφορά του» καταλήγει η ανακοίνωση.