

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Ποιοτικές διακοπές από τη ΣΕΚ σε βουνό και θάλασσα



σελ.9

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Συνάντηση με τον Γενικό Γραμματέα του ΟΗΕ



σελ.16

Η “Εργατική Φωνή” λόγω των καλοκαιρινών διακοπών θα βρίσκεται και πάλι κοντά σας στις 2 Σεπτεμβρίου. Σας ευχόμαστε καλές διακοπές



Σεπτέμβριος εξελίξεων για την αγορά εργασίας και το κοινωνικό κράτος

Η θερινή περίοδος δεν αναστέλλει τα μεγάλα ζητήματα που απασχολούν την αγορά εργασίας και την κοινωνία. Αντίθετα, ο Σεπτέμβριος αναμένεται να αποτελέσει σημείο αναφοράς για μια σειρά κρίσιμων εξελίξεων που αφορούν τους εργαζόμενους, τους συνταξιούχους και συνολικά την προοπτική καλύτερης ρύθμισης της αγοράς εργασίας και επίτευξης του στόχου της κοινωνικής συνοχής, στο πλαίσιο της αναπτυξιακής πορείας της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς.

Η ΣΕΚ στοχεύει στην αξιοποίηση του κοινωνικού διαλόγου, καταθέτοντας ξεκάθαρες θέσεις, τεκμηριωμένες προτάσεις με γνώμονα τη διασφάλιση της αξιοπρέπειας της εργασίας, της κοινωνικής συνοχής και της βιώσιμης ανάπτυξης.

Όπως έχει επανειλημμένα τονίσει ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, η οικονομική ανάπτυξη αποκτά πραγματική αξία μόνο όταν μεταφράζεται σε καλύτερους μισθούς, ποιοτικές θέσεις εργασίας και ουσιαστική ενίσχυση των δικαιωμάτων των εργαζομένων και των συνταξιούχων.

Κορυφαία προτεραιότητα παραμένει η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση. Πάγια θέση της ΣΕΚ είναι ότι μια ολοκληρωμένη μεταρρύθμιση οφείλει να περιλαμβάνει και τον δεύτερο πυλώνα συνταξιοδοτικών παροχών, δηλαδή τα Ταμεία Προνοίας, ώστε να διασφαλιστούν επαρκείς και αξιοπρεπείς συντάξεις για όλους τους εργαζόμενους. Την ίδια ώρα, η εφαρμογή της Στρατηγικής Απασχόλησης Εργαζομένων από Τρίτες χώρες πρέπει να ανταποκρίνεται στις πραγματικές ανάγκες της αγοράς εργασίας, χωρίς να δημιουργεί συνθήκες αθέμιτου ανταγωνισμού ή να υποβαθμίζει τους όρους



απασχόλησης. Η κάλυψη των ελλείψεων σε ανθρώπινο δυναμικό δεν μπορεί να γίνεται σε βάρος των συλλογικών συμβάσεων, των μισθών και των εργασιακών δικαιωμάτων. Η ΣΕΚ διαμνύει ότι δεν πρόκειται να αποδεχθεί μονομερείς ρυθμίσεις που υπονομεύουν τον κοινωνικό διάλογο και αποδυναμώνουν το σύστημα εργασιακών σχέσεων.

Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλούν και οι καταγγελίες για φαινόμενα υπενοίκιασης εργαζομένων ιδιαίτερα στην ξενοδοχειακή βιομηχανία και στον τομέα της εστίασης και των κέντρων αναψυχής. Η ΣΕΚ ζητά την αυστηρή εφαρμογή της νομοθεσίας, την ενίσχυση των ελεγκτικών μηχανισμών και την αποφασιστική αντιμετώπιση πρακτικών που οδηγούν σε καταστρατήγηση των συλλογικών συμβάσεων και στη δημιουργία εργαζομένων πολλών ταχυτήτων.

Για τη ΣΕΚ, η ενίσχυση των συλλογικών διαπραγματεύσεων αποτελεί στρατηγική προτεραιότητα. Η εφαρμογή της ευρωπαϊκής οδηγίας για επαρκείς κατώτατους μισθούς και η

επίτευξη του στόχου κάλυψης τουλάχιστον του 80% των εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για μια σύγχρονη, δίκαιη και ανταγωνιστική αγορά εργασίας. Η εμπειρία αποδεικνύει ότι όπου λειτουργούν ισχυρές συλλογικές συμβάσεις διασφαλίζονται η εργασιακή ειρήνη, η παραγωγικότητα, η κοινωνική σταθερότητα και η ανταγωνιστικότητα των επιχειρήσεων.

Παράλληλα, εκκρεμεί ακόμη η ωριαία απόδοση του Κατώτατου Μισθού, ενώ βασική προϋπόθεση ρύθμισης της αγοράς εργασίας αποτελεί και η διασύνδεση των δημόσιων συμβάσεων με την εφαρμογή συλλογικών συμβάσεων.

Ο Σεπτέμβρης θα αποτελέσει κριτήριο ως προς την πολιτική βούληση και τη δυνατότητα αξιοποίησης του θεσμικού πλαισίου για ολοκλήρωση των θεμάτων που βρίσκονται σε εκκρεμότητα.

Η ΣΕΚ επαναλαμβάνει πως θα συνεχίσει να αποτελεί μέρος της λύσης, υπό την προϋπόθεση οι ρυθμίσεις να έχουν θετικό σημείο αναφοράς τους ίδιους τους εργαζόμενους.

Αδιαπραγμάτευτη η προστασία των εργαζομένων από τον καύσωνα

Οι ακραίοι καύσωνες και τα ολοένα συχνότερα ακραία καιρικά φαινόμενα αποτελούν πλέον πραγματικότητα που επηρεάζει ολόκληρο τον πλανήτη. Η Κύπρος δεν αποτελεί εξαίρεση. Αντίθετα, συγκαταλέγεται στις χώρες που πλήττονται ιδιαίτερα από τις ακραίες υψηλές θερμοκρασίες, γεγονός που επιβάλλει αυξημένη εγρήγορση, καλύτερη προετοιμασία και ουσιαστικά μέτρα πρόληψης.

Πρώτιστο μέλημα πρέπει να είναι η προστασία της ανθρώπινης ζωής, της υγείας και της ασφάλειας των πολιτών και ιδιαίτερα των εργαζομένων που εκτίθενται καθημερινά σε ακραίες καιρικές συνθήκες. Εργαζόμενοι στην Οικοδομική βιομηχανία, στις Κατασκευές, στη Γεωργία και σε άλλους υπαίθριους χώρους εργασίας αντιμετωπίζουν αυξημένους κινδύνους θερμικής καταπόνησης, θερμοπληξίας και εργατικών ατυχημάτων λόγω των ακραίων θερμοκρασιών.

Για τον λόγο αυτό είναι αναγκαίο να εντατικοποιηθούν οι επιθεωρήσεις από τις αρμόδιες κρατικές

υπηρεσίες, ώστε να διασφαλίζεται ότι στα εργοτάξια και στις επιχειρήσεις εφαρμόζονται πλήρως οι πρόνοιες της νομοθεσίας για την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία, καθώς και του σχετικού Κώδικα Πρακτικής για την προστασία των εργαζομένων από τη θερμική καταπόνηση. Η τήρηση των προβλεπόμενων μέτρων δεν είναι προαιρετική, αλλά αποτελεί υποχρέωση κάθε εργοδότη. Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται σε χώρους εργασίας που δεν καλύπτονται από συλλογικές συμβάσεις, όπου συχνά παρατηρείται αυξημένος κίνδυνος να μην εφαρμόζονται πλήρως ή και να εφαρμόζονται μερικώς οι πρόνοιες της νομοθεσίας και οι απαραίτητες διαδικασίες προστασίας. Σε τέτοιες περιπτώσεις, οι εργαζόμενοι είναι περισσότερο εκτεθειμένοι στην παραβίαση βασικών κανόνων υγείας και ασφάλειας, γεγονός που καθιστά ακόμη πιο επιτακτική την ανάγκη για ουσιαστικούς ελέγχους και άμεσες παρεμβάσεις.

Η ΣΕΚ αντιμετωπίζει το ζήτημα της προστασίας των εργαζομένων ως ύψιστη προτεραιότητα.

Στο πλαίσιο αυτό, παρέχει συνεχώς οδηγίες και κατευθύνσεις προς τους τοπικούς επιτρόπους και τους οργανωτικούς αξιωματούχους της, οι οποίοι εποπτεύουν εργοτάξια και επιχειρήσεις, ώστε να ελέγχουν συστηματικά εάν εφαρμόζονται οι οδηγίες και τα μέτρα που εκδίδει το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας. Παράλληλα, παρεμβαίνουν άμεσα όπου διαπιστώνονται ελλείψεις και φροντίζουν ώστε να λαμβάνονται όλα τα αναγκαία μέτρα για την προστασία της υγείας, της ασφάλειας και της ζωής των εργαζομένων.

Η αντιμετώπιση των συνεπειών της κλιματικής κρίσης στην εργασία απαιτεί συνεργασία όλων των εμπλεκόμενων φορέων – κράτους, συνδικαλιστικού κινήματος και εργοδοτών. Η πρόληψη, η αυστηρή εφαρμογή της νομοθεσίας, οι συστηματικοί έλεγχοι και η καλλιέργεια κουλτούρας ασφάλειας στους χώρους εργασίας αποτελούν τις βασικές προϋποθέσεις ώστε να μην τίθεται σε κίνδυνο η υγεία και η ζωή κανενός εργαζομένου εξαιτίας των ακραίων καιρικών συνθηκών.

Επιβάλλεται να εφαρμοστεί ο Νόμος για τα Υποστηρικτικά Προγράμματα

 Οποιαδήποτε καθυστέρηση θα δημιουργήσει αλυσιδωτά προβλήματα

Ραγδαία αύξηση εργαζομένων προσωρινής απασχόλησης

 Οι αρμόδιες υπηρεσίες να προχωρήσουν σε επιθεωρήσεις

Γερή ασπίδα προστασίας για τους εργαζόμενους η ΣΕΚ

 Μόνο ενωμένοι κερδίζουμε τις μάχες

Απορρυθμίζεται σοβαρά η αγορά εργασίας

 Η Στρατηγική Απασχόλησης για εργαζόμενους από Τρίτες χώρες “μπάζει νερά”

Τίθεται επιτακτικά η ανάγκη για αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας

 Για τους ντόπιους και ξένους εργαζόμενους

Ιδιαίτερη προσοχή από όλους μας

 Στο κόκκινο ο κίνδυνος πυρκαγιών

Καύσωνες και ακραία καιρικά φαινόμενα ενόψει

 Η ασφάλεια και η υγεία των εργαζομένων στις προτεραιότητές μας

Η ΣΕΚ προσφέρει ποιοτικές και οικονομικές διακοπές

 Ιδανική επιλογή οι εξοχικές κατοικίες σε βουνό και θάλασσα

Φαινόμενα ανισότητας σε βάρος εργαζομένων της ξενοδοχειακής βιομηχανίας

 Επιβεβλημένη η ανάγκη αναπροσαρμογής των κατώτατων μισθών στον κλάδο

Ωριαία απόδοση στον Εθνικό Κατώτατο Μισθό

 Αναμένουμε από την Κυβέρνηση να επιδείξει πολιτική Βούληση

Ντόμπρα και σταράτα τα λέει η ΣΕΚ

 Δώρο άδωρον η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση χωρίς επαρκείς συντάξεις

Ηεργατική ειρήνη διασφαλίζεται μέσα από τον κοινωνικό διάλογο

 Εννοείται όπου υπάρχουν συλλογικές συμβάσεις εργασίας

Θέσεις πέραν από τους τίτλους...



Η “Εργατική Φωνή”, το εκφραστικό όργανο της ΣΕΚ, ενημερώνει τους αναγνώστες και τις αναγνώστριες της ότι, λόγω των καλοκαιρινών διακοπών, θα βρίσκεται και πάλι κοντά σας την Τετάρτη, 2 Σεπτεμβρίου.

Καθ’ όλη τη διαδρομή της, η “Εργατική Φωνή” παραμένει σταθερά προσηλωμένη στην αποστολή της να αποτελεί μια έγκυρη, αξιόπιστη και αντικειμενική πηγή ενημέρωσης για τα εργασιακά, κοινωνικά και οικονομικά ζητήματα που απασχολούν τον τόπο και, κυρίως, τον κόσμο της εργασίας. Με υψηλό αίσθημα ευθύνης απέναντι στους εργαζόμενους, στις εργαζόμενες, στους νέους, στις γυναίκες, στους συνταξιούχους



και σε ολόκληρη την κοινωνία, συνεχίζουμε να προβάλλουμε τις θέσεις, τις διεκδικήσεις, τις πρωτοβουλίες και τις πολιτικές μας, με γνώμονα πάντοτε την προάσπιση των δικαιωμάτων του ανθρώπου της εργασίας. Σε μια εποχή συνεχών προκλήσεων και μεταβαλλόμενων κοινωνικών και οικονομικών συνθηκών, η έγκυρη ενημέρωση αποκτά ακόμη μεγαλύτερη σημασία. Η “Εργατική Φωνή” θα εξακολουθήσει να υπηρετεί με συνέπεια τις αρχές της δημοσιογραφικής δεοντολογίας, της αντικειμενικότητας και της αξιοπιστίας, δίνοντας βήμα στις ανησυχίες, τις ανάγκες και τις προσδοκίες των εργαζομένων, ενώ παράλληλα θα συνεχίσει να αναδεικνύει τις δράσεις και τις παρεμβάσεις μας για τη διασφάλιση αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας, κοινωνικής δικαιοσύνης και προόδου.

Ανανεώνουμε το ραντεβού μας στις 2 Σεπτεμβρίου, για να συνεχίσουμε μαζί την έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση που αξίζει στον κόσμο της εργασίας.

• Ο Σεπτέμβριος προδιαγράφεται ως ένας ιδιαίτερα κρίσιμος μήνας για την αγορά εργασίας, καθώς σημαντικά ζητήματα παραμένουν ανοικτά και απαιτούν ουσιαστικές αποφάσεις.

Η ΣΕΚ ξεκαθαρίζει ότι η οικονομική ανάπτυξη έχει πραγματικό νόημα μόνο όταν συνοδεύεται από καλύτερες απολαβές, αξιοπρεπείς συντάξεις και ισχυρή προστασία των εργασιακών δικαιωμάτων. Στο επίκεντρο βρίσκεται η ανάγκη για μια ολοκληρωμένη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση, με ενσωμάτωση και του δεύτερου πυλώνα, αλλά και η ορθή εφαρμογή της πολιτικής απασχόλησης εργαζομένων από Τρίτες χώρες, χωρίς να υπονομεύονται οι συλλογικές συμβάσεις και οι όροι εργασίας.

Η ενίσχυση των συλλογικών διαπραγματεύσεων αποτελεί βασική προϋπόθεση για μια δίκαιη και ανταγωνιστική οικονομία, καθώς συμβάλλει στη σταθερότητα της αγοράς εργασίας και στην κοινωνική συνοχή.

Η ΣΕΚ επιλέγει τον δρόμο του ουσιαστικού κοινωνικού διαλόγου και των λύσεων που υπηρετούν το δημόσιο συμφέρον, διασφαλίζοντας ότι η ανάπτυξη θα έχει στο επίκεντρό της τον άνθρωπο και την αξιοπρεπή εργασία.

• Η θερμική καταπόνηση αποτελεί μια σοβαρή απειλή για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων, ιδιαίτερα κατά τις περιόδους υψηλών θερμοκρασιών. Οι εργοδότες έχουν την υποχρέωση να τηρούν αυστηρά τη νομοθεσία και τον Κώδικα Πρακτικής, λαμβάνοντας όλα τα αναγκαία προληπτικά μέτρα για την προστασία του προσωπικού τους. Παράλληλα, το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας οφείλει να διενεργεί συστηματικούς ελέγχους, ώστε να λειτουργεί προληπτικά και όχι εκ των υστέρων, όταν οι συνέπειες μπορεί να είναι ήδη μη αναστρέψιμες.

• Από την πλευρά τους, οι εργαζόμενοι πρέπει να συμμορφώνονται με τις οδηγίες και τα μέτρα προστασίας, αλλά και να διεκδικούν τα δικαιώματά τους όταν αυτά παραβιάζονται. Η υγεία και η ασφάλεια των εργαζομένων είναι αδιαπραγμάτευτες. Είναι συλλογική ευθύνη όλων μας να διασφαλίζουμε ότι κάθε εργαζόμενος θα πηγαίνει στην εργασία του και θα επιστρέφει στο σπίτι του υγιής και αρτιμελής

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: ergatikifoni@sek.org.cy

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2026

Τετάρτη 29 Ιουλίου	Πέμπτη 30 Ιουλίου	Παρασκευή 31 Ιουλίου	Σάββατο 1 Αυγούστου	Κυριακή 2 Αυγούστου	Δευτέρα 3 Αυγούστου	Τρίτη 4 Αυγούστου
Αγίας Θεοδότης μάρτυρος, Αγίου Καλλινίκου του Κίλικος	Αγίων Σίλα Σιλου- ανού Επαινετού Κρήσης και Ανδρονίκου των Αποστόλων	Οσίου Ευδοκίμου δικαίου, Αγίου Ιω- σήφ Αρμαθαίας	Πρόδος του Τιμίου και Ζωο- ποιού Σταυρού, Οσιομάρτυρος Ελέσης εν Κυθή- ροις, Αγίων Εννέα Μαρτύρων εν Πέργη	Οσίου Ιουστι- νιανού Β' του βασιλέως	Αγίου Ολυμπίου μάρτυρος του επάρχου, Αγίας Σαλώμης Μυρο- φόρου	Αγίων Επτά Παί- δων εν Εφέσω

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Επιστολή ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ και ΣΥΕΚΑ-ΠΕΟ προς τον Υπουργό Εργασίας

Ζητούν αναπροσαρμογή των κατώτατων μισθών στην Ξενοδοχειακή βιομηχανία τον Ιούνιο



Η Ομοσπονδία Υπαλλήλων Ξενοδοχείων, Επισιτισμού και Κέντρων Αναψυχής (ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ) και η Συντεχνία Υπαλλήλων Ξενοδοχείων και Κέντρων Αναψυχής Κύπρου (ΣΥΕΚΑ-ΠΕΟ) απέστειλαν στις 23 Ιουλίου 2026 κοινή επιστολή προς τον Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Μαρίνο Μουσιούττα, με θέμα την αναπροσαρμογή των κατώτατων μισθών στην Ξενοδοχειακή βιομηχανία και την ανάγκη αναθεώρησης του σχετικού Διατάγματος. Στην επιστολή τους, οι δύο συνδικαλιστικές οργανώσεις υπενθυμίζουν τις πρόνοιες του Διατάγματος που αφορούν την αναπροσαρμογή των κατώτατων μισθών με βάση την Αυτόματη Τιμариθμική Αναπροσαρμογή (ΑΤΑ) και αναφέρουν ότι αναμένουν την ανακοίνωση του αναθεωρημένου πίνακα κατώτατων μισθών, συμπεριλαμβανομένης της ΑΤΑ, με ισχύ από την 1η Ιουλίου 2026. Παράλληλα, επισημαίνουν ότι η προβλεπόμενη αναπροσαρμογή που έπρεπε να εφαρμοστεί

από την 1η Ιανουαρίου 2026 δεν πραγματοποιήθηκε.

Επιπρόσθετα, ζητούν την αναθεώρηση του ισχύοντος Διατάγματος που διέπει την ξενοδοχειακή βιομηχανία, αναφέροντας ότι σε ορισμένες ειδικότητες οι προβλεπόμενοι κατώτατοι μισθοί πρόσληψης εξακολουθούν να είναι χαμηλότεροι από εκείνους που προβλέπει το Διάταγμα περί Εθνικού Κατώτατου Μισθού.

Οι δύο συντεχνίες σημειώνουν ότι η κατάσταση αυτή δημιουργεί ανισότητα σε βάρος των εργαζομένων της Ξενοδοχειακής βιομηχανίας και καλούν το Υπουργείο να προχωρήσει άμεσα στην αναθεώρηση και τον εξορθολογισμό του σχετικού Διατάγματος.

Τέλος, εκφράζουν τη βεβαιότητα ότι το Υπουργείο θα εξετάσει τα ζητήματα με τη δέουσα σοβαρότητα και δηλώνουν ότι παραμένουν στη διάθεσή του για οποιοσδήποτε διευκρινίσεις ή περαιτέρω συζήτηση.



Υπεγράφη η νέα Συλλογική Σύμβαση για τη Sodexo Akrotiri Ltd στη Λεμεσό

Δεκτή έγινε η μεσολαβητική πρόταση του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων (ΤΕΣ) από τη συντριπτική πλειοψηφία των εργαζομένων στη Sodexo Akrotiri Ltd στη Λεμεσό, έπειτα από τμηματικές συνελεύσεις και σχετική ψηφοφορία που πραγματοποιήθηκε στις 16 Ιουλίου 2026.

Μετά από σειρά συναντήσεων με την εργοδοσία, τα δύο μέρη αποφάσισαν, με κοινή συναίνεση, τη συνέχιση των διαπραγματεύσεων με την εμπλοκή του ΤΕΣ. Μέσα από τη διαδικασία αυτή καθορίστηκε το πλαίσιο, στο οποίο επιτεύχθηκε η διασφάλιση σημαντικών βελτιώσεων στους όρους εργοδότησης του προσωπικού.

Τα κυριότερα ωφελήματα που προβλέπει η νέα Συλλογική Σύμβαση και θα εφαρμοστούν σταδιακά αφορούν:

- την αποζημίωση της κυριακάτικης εργασίας,
- τα μεταφορικά και τα οδοιπορικά έξοδα,
- το φιλοδώρημα του Πάσχα.

Παράλληλα, συμφωνήθηκε η αναβάθμιση αρκετών θέσεων εργασίας στις μισθολογικές κλίμακες, η οποία τίθεται σε ισχύ άμεσα.

Η νέα Συλλογική Σύμβαση Εργασίας έχει πενταετή διάρκεια και ισχύει από την 1η Ιανουαρίου 2026 έως και τις 31 Δεκεμβρίου 2030.

Νέα στοιχεία Eurostat για τον Ιούνιο:

Υποχώρησαν κατά 1,8% οι τιμές αεροπορικών μεταφορών στην Κύπρο

Μείωση 1,8% κατέγραψαν τον Ιούνιο του 2026 οι τιμές των υπηρεσιών αεροπορικών μεταφορών στην Κύπρο, σε σύγκριση με τον Ιούνιο του 2025, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσίευσε η Eurostat.

Βάσει των στοιχείων της Eurostat, στην Κύπρο οι τιμές των υπηρεσιών αεροπορικών μεταφορών είχαν αυξηθεί κατά 7,8% τον Μάιο, ενώ τον Απρίλιο είχαν μειωθεί κατά 0,7% και τον Μάρτιο κατά 0,4%, σε ετήσια βάση.

Στην ΕΕ, η μέση τιμή των υπηρεσιών αεροπορικών μεταφορών, συμπεριλαμβανομένων των αεροπορικών εισιτηρίων, παρουσίασε σημαντικές διακυμάνσεις από τον Ιανουάριο του 2025. Σύμφωνα με τη Eurostat, η μεταβλητότητα αυτή αντανάκλα τη ζήτηση για ταξίδια, την εποχικότητα και τα πρόσφατα γεωπολιτικά γεγονότα.

Μεταξύ Ιανουαρίου 2025 και Ιουνίου 2026, η μεγαλύτερη αύξηση στις τιμές των υπηρεσιών αεροπορικών μεταφορών στην ΕΕ καταγράφηκε τον Απρίλιο του 2025, με 13,7%, σε σύγκριση με τον Απρίλιο του 2024.

Η αύξηση αυτή ακολουθήθηκε από διακυμάνσεις, με μέτριες αυξήσεις κατά τους θερινούς μήνες.

Το 2026 ξεκίνησε με μείωση σε ετήσια βάση, ακολουθούμενη από αυξήσεις τον Φεβρουάριο και τον Μάρτιο και απότομη πτώση 4,7% τον Απρίλιο. Τον Μάιο, οι τιμές των υπηρεσιών αεροπορικών μεταφορών στην ΕΕ αυξήθηκαν κατά 8,1% σε σύγκριση με τον Μάιο του 2025, ενώ τον Ιούνιο κατέγραψαν αύξηση 3,1%.

Διεθνείς και εσωτερικές αεροπορικές μεταφορές. Σύμφωνα με τη Eurostat, οι συνολικές τιμές των



αεροπορικών μεταφορών επηρεάστηκαν κυρίως από τις μεταβολές στις διεθνείς αεροπορικές μεταφορές.

Οι ετήσιες μεταβολές των τιμών για τα διεθνή ταξίδια μειώθηκαν πιο έντονα από ό,τι για τις εσωτερικές πτήσεις στους ασθενέστερους μήνες, αλλά κατέγραψαν επίσης ισχυρές αυξήσεις, μεταξύ των οποίων 14,1% τον Απρίλιο του 2025 και 8,7% τον Μάιο του 2026.

Τον Ιούνιο του 2026, οι τιμές των διεθνών αεροπορικών ταξιδιών αυξήθηκαν κατά 4,5%, ενώ οι τιμές των εσωτερικών αεροπορικών ταξιδιών αυξήθηκαν κατά 2,0%.

Παράλληλα, μεταξύ Απριλίου και Ιουνίου 2026, οι ετήσιοι ρυθμοί μεταβολής των υπηρεσιών αεροπορικών μεταφορών διέφεραν σημαντικά μεταξύ των χωρών της ΕΕ.

Στο Βέλγιο, οι τιμές αυξήθηκαν και τους τρεις μή-

νες, αν και με επιβραδυνόμενο ρυθμό. Συγκεκριμένα, αυξήθηκαν κατά 41,5% τον Απρίλιο του 2026, κατά 33,8% τον Μάιο και κατά 28,7% τον Ιούνιο, σε σύγκριση με τους ίδιους μήνες του 2025.

Αντίθετα, στη Σλοβακία οι τιμές των υπηρεσιών αεροπορικών μεταφορών μειώθηκαν, πιο αισθητά τον Απρίλιο του 2026, με πτώση 53,0%. Τον Μάιο μειώθηκαν κατά 48,2% και τον Ιούνιο κατά 45,1%. Στις περισσότερες χώρες της ΕΕ, σύμφωνα με τη Eurostat, οι τιμές των υπηρεσιών αεροπορικών μεταφορών μειώθηκαν τον Απρίλιο του 2026 και ακολούθησαν αυξήσεις τον Μάιο.

Τον Ιούνιο του 2026, η Αυστρία με αύξηση 22,3% και η Ελλάδα με αύξηση 15,1%, κατέγραψαν ετήσιους ρυθμούς μεταβολής άνω του 15%.

Αντίθετα, η Ουγγαρία με μείωση 13,6% και η Πολωνία με μείωση 13,1%, συγκαταλέγονταν στις χώρες με τις μεγαλύτερες μειώσεις.

Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή

Παραινέσεις για ασφαλείς καλοκαιρινές αγορές

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή, στο πλαίσιο της αποστολής της για την προστασία της υγείας, της ασφάλειας και των οικονομικών συμφερόντων των καταναλωτών, υπενθυμίζει ότι κατά τη θερινή περίοδο αυξάνεται η χρήση συγκεκριμένων κατηγοριών καταναλωτικών προϊόντων, ιδιαίτερα αυτών που σχετίζονται με το νερό, την παραλία και τις υπαίθριες δραστηριότητες.

Λαμβάνοντας υπόψη τους πιθανούς κινδύνους που ενδέχεται να παρουσιάσουν ορισμένα από τα προϊόντα αυτά, η Υπηρεσία απευθύνει στους καταναλωτές χρήσιμες οδηγίες και συστάσεις για την ασφαλή επιλογή, αγορά και χρήση τους, με στόχο την αποφυγή ατυχημάτων και την προστασία της υγείας και της ασφάλειας, ιδιαίτερα των παιδιών.

Η ενημέρωση βασίζεται σε ευρήματα από ελέγχους εποπτείας της αγοράς που διενεργούνται σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο, καθώς και στις κοινοποιήσεις επικίνδυνων προϊόντων μέσω του ευρωπαϊκού συστήματος ταχείας ανταλλαγής πληροφοριών Safety Gate.

Μεταξύ των κατηγοριών προϊόντων, για τις οποίες έχουν εντοπιστεί κίνδυνοι ή απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή περιλαμβάνονται:

βρεφικά φουσκωτά καθίσματα με σκίαστρο ή αντηλιακή τέντα, καθώς σε ορισμένες περιπτώσεις ο σχεδιασμός τους μπορεί να επηρεάσει τη σταθερότητα του προϊόντος και να αυξήσει τον κίνδυνο ανατροπής ή παγίδευσης του βρέφους κάτω από το νερό. Η χρήση τους δεν υποκαθιστά σε καμία περίπτωση τη συνεχή επίβλεψη από ενήλικα παιδικά μαγιό χαμηλής ορατότητας μέσα στο νερό, καθώς ορισμένες αποχρώσεις, όπως ιδιαίτερα σκούρες ή μπλε αποχρώσεις, μπορεί να δυσχεράνουν τον άμεσο εντοπισμό του παιδιού από γονείς ή ναυαγοσώστες σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

φουσκωτά κολάρα λαιμού για βρέφη, η χρήση των οποίων μπορεί, υπό συγκεκριμένες συνθήκες, να δημιουργήσει κινδύνους, όπως σε περίπτωση ανατροπής ή παγίδευσης, όπου ενδέχεται να δυσχεράνει η αναπνοή του βρέφους. Σημειώνεται ότι η χρήση τέτοιων ή παρόμοιων προϊόντων δεν υποκαθιστά σε καμία περίπτωση τη συνεχή και άμεση επίβλεψη από ενήλικα, ενώ συνιστάται το βρέφος να βρίσκεται πάντοτε σε απόσταση που να επιτρέπει την άμεση παρέμβαση του ενήλικα που το επιβλέπει.

ουρές γοργόνας και μονοπέδιλα κολύμβησης, τα οποία μπορούν να περιορίσουν την ελευθερία κίνησης του παιδιού στο νερό και απαιτούν ιδιαίτερη προσοχή κατά τη χρήση τους. Η χρήση τους θα πρέπει να γίνεται μόνο από παιδιά που διαθέτουν τις απαραίτητες κολυμβητικές ικανότητες και εξοικείωση με τη χρήση τους και πάντοτε υπό τη συνεχή και άμεση επίβλεψη ενήλικα και σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.

γιλέκα κολύμβησης, βοηθήματα επίπλευσης και σωσίβια, τα οποία πρέπει να επιλέγονται με ιδιαίτερη προσοχή, καθώς προϊόντα άγνωστης προέ-

λευσης ή από μη αξιόπιστους πωλητές ενδέχεται να μην πληρούν τις απαιτήσεις ασφαλείας ή να μην παρέχουν την απαιτούμενη άνωση. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται στις οδηγίες χρήσης του κατασκευαστή και ειδικότερα στα προβλεπόμενα όρια βάρους και τις ηλικιακές συστάσεις. Η χρήση προϊόντων που δεν είναι κατάλληλα για το βάρος ή την ηλικία του χρήστη μπορεί να μειώσει την αποτελεσματικότητά τους και να επηρεάσει την ασφάλεια του χρήστη.

υδροσφαιρίδια (water beads), τα οποία, λόγω του μεγέθους, της εμφάνισης και της δυνατότητάς τους να διογκώνονται, μπορεί να ενδέχεται να αποτελέσουν σοβαρό κίνδυνο σε περίπτωση κατάποσης, ιδιαίτερα από βρέφη και μικρά παιδιά. Συνιστάται να φυλάσσονται πάντοτε μακριά από μικρά παιδιά και να χρησιμοποιούνται μόνο υπό κατάλληλη επίβλεψη.

Σκοπός της παρούσας ενημέρωσης είναι η ενίσχυση της ενημέρωσης και της ευαισθητοποίησης των καταναλωτών, ώστε να μπορούν να αναγνωρίζουν πιθανούς κινδύνους, να πραγματοποιούν ασφαλέστερες και πιο συνειδητές αγορές και να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα προστασίας κατά τη διάρκεια των καλοκαιρινών τους δραστηριοτήτων.

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους καταναλωτές να έχουν υπόψη τους τις ακόλουθες βασικές συστάσεις:

Κατά την αγορά προϊόντων:

Να αποφεύγουν προϊόντα που δεν φέρουν σαφή στοιχεία αναγνώρισης του κατασκευαστή ή του εισαγωγέα, καθώς και προϊόντα, στα οποία δεν αναγράφονται η εμπορική επωνυμία, η ονομασία του μοντέλου ή άλλος αναγνωριστικός κωδικός του προϊόντος, τα οποία είναι απαραίτητα για την ιχνηλασιμότητα και την ασφαλή αξιολόγησή του.

Να ελέγχουν ότι το προϊόν συνοδεύεται από τις απαραίτητες πληροφορίες, σημάνσεις, οδηγίες χρήσης και προειδοποιήσεις ασφαλείας.

Να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί κατά την αγορά προϊόντων μέσω διαδικτυακών πλατφορμών

πωλήσεων. Να ελέγχουν πάντοτε την ταυτότητα και τα στοιχεία του πωλητή, καθώς προϊόντα από άγνωστους προμηθευτές, ιδιαίτερα όταν συνοδεύονται από ασυνήθιστα χαμηλές τιμές, ενδέχεται να μην πληρούν τις απαιτήσεις ασφαλείας ή να έχουν διατεθεί παράνομα στην αγορά.

Κατά τη χρήση προϊόντων:

Να ακολουθούν πάντοτε τις οδηγίες χρήσης και τις προειδοποιήσεις ασφαλείας του κατασκευαστή και να χρησιμοποιούν τα προϊόντα μόνο για τον σκοπό, για τον οποίο προορίζονται.

Να θυμούνται ότι τα βοηθήματα επίπλευσης, τα φουσκωτά προϊόντα και άλλα προϊόντα αναψυχής δεν υποκαθιστούν τη συνεχή και άμεση επίβλεψη των παιδιών από υπεύθυνο ενήλικα όταν βρίσκονται μέσα ή κοντά στο νερό.

Να επιβλέπουν συνεχώς τα παιδιά όταν βρίσκονται μέσα ή κοντά στο νερό, ακόμη και όταν χρησιμοποιούν προϊόντα που προορίζονται για υποστήριξη της επίπλευσης.

Να ελέγχουν πριν από κάθε χρήση τα φουσκωτά προϊόντα, τα βοηθήματα επίπλευσης και τον σχετικό εξοπλισμό για τυχόν φθορές, σκισίματα, διαρροές ή άλλα σημάδια που μπορεί να επηρεάσουν την ασφάλειά τους.

Έλεγχος προϊόντων που έχουν κοινοποιηθεί ως επικίνδυνα:

Οι καταναλωτές μπορούν να ενημερώνονται για προϊόντα που έχουν κοινοποιηθεί ως επικίνδυνα ή/και έχουν ανακληθεί από την αγορά μέσω της ευρωπαϊκής πλατφόρμας Safety Gate.

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινίσεις, καταναλωτές και οικονομικοί φορείς μπορούν να επικοινωνούν με τη Γραμμή Καταναλωτή στο 1429.

Τέλος, η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή συνεχίζει καθ' όλη τη διάρκεια του έτους τη διενέργεια συστηματικών ελέγχων στην αγορά, με σκοπό τον εντοπισμό και την αντιμετώπιση μη συμμορφούμενων ή επικίνδυνων προϊόντων και τη διασφάλιση ότι τα προϊόντα που διατίθενται στους καταναλωτές πληρούν τις απαιτήσεις της ισχύουσας νομοθεσίας.



Συγκρίνετε πριν αγοράσετε

Οι επιλογές σας μπορούν να μειώσουν το κόστος των αγορών σας

Έως και €66,91 ή σχεδόν 36% μπορεί να εξοικονομήσει ένας καταναλωτής κατά την αγορά βασικών προϊόντων του νοικοκυριού, επιλέγοντας οικονομικότερες εναλλακτικές επιλογές προϊόντων της ίδιας κατηγορίας μέσα στην ίδια υπεραγορά.

Έρευνα που διενήργησε η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή σε τέσσερις μεγάλες υπεραγορές καταδεικνύει ότι οι καταναλωτές μπορούν να επιτύχουν σημαντική εξοικονόμηση μέσω της επιλογής οικονομικότερων προϊόντων της ίδιας κατηγορίας.

Η έρευνα βασίστηκε σε επιτόπια καταγραφή πραγματικών λιανικών τιμών από λειτουργούς της Υπηρεσίας και αφορά 60 βασικά προϊόντα, τα οποία επιλέχθηκαν, ώστε να αντιπροσωπεύουν συνηθισμένες κατηγορίες αγαθών που περιλαμβάνονται στις εβδομαδιαίες αγορές ενός νοικοκυριού. Η καταγραφή πραγματοποιήθηκε με σκοπό την



αξιολόγηση των δυνατοτήτων εξοικονόμησης που προκύπτουν από τις επιλογές των καταναλωτών κατά την αγορά προϊόντων της ίδιας κατηγορίας.

Στόχος της έρευνας ήταν να αξιολογηθεί κατά πόσο η επιλογή πιο οικονομικών εναλλακτι-

κών προϊόντων μπορεί να μειώσει το συνολικό κόστος αγοράς, χωρίς να διαφοροποιείται η σύνθεση των βασικών αγαθών που χρειάζεται ένα νοικοκυριό. Η έρευνα καταδεικνύει ότι η μείωση του κόστους των αγορών δεν προϋποθέτει απαραίτητα τη μείωση της ποσότητας ή την παράλειψη βασικών προϊόντων. Σε αρκετές περιπτώσεις, προϊόντα ιδιωτικής ετικέτας ή άλλες οικονομικότερες επιλογές της ίδιας κατηγορίας μπορούν να αποτελέσουν αξιόπιστες εναλλακτικές λύσεις, συμβάλλοντας στη μείωση της συνολικής δαπάνης.

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους πολίτες να αφιερώνουν χρόνο στην έρευνα αγοράς πριν από τις αγορές τους, να συγκρίνουν τις τιμές προϊόντων της ίδιας κατηγορίας και να αξιοποιούν τις διαθέσιμες επιλογές, ώστε να επιτυγχάνουν τη μεγαλύτερη δυνατή εξοικονόμηση.

Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα. Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 18/05/2026. Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Ιουνίου 2026.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Σεπτέμβριο του 2025. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Απριλίου 2026.

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου - Μαΐου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου - Ιουνίου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου 2026.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Φεβρουαρίου 2026.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Μάιο του 2026, μέσω της αυτόματης διαδικασίας πληρωμής των συντάξεων. Εξετάζονται επίσης οι αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Απρίλιο του 2026 και δεν έχουν πληρωθεί μέσω της αυτόματης διαδικασίας, λόγω μη προσκόμισης όλων των απαραίτητων δικαιολογητικών.

9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Φεβρουάριο - Μάρτιο του 2026.



10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου - Μαΐου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου - Μαΐου 2026.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2026. Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2026.

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου - Απριλίου 2026.

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 02/07/2026. Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Μάιο του 2026.

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις

29/06/2026. Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 13/05/2026.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις με περίοδο Γονικής Άδειας που αφορά Απρίλιο 2026.

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1958-1962. Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024 - Ιανουαρίου 2025. Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς. Επίδομα Ορφανίας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Τον Ιούνιο 2026 εκκρεμούσαν 3994 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2454 αφορούν εργοδότες και οι 1540 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.



Νέα στοιχεία της Eurostat

Μείωση 0,2% στην πραγματική κατανάλωση νοικοκυριών στην ΕΕ

Σταθερή παρέμεινε το πρώτο τρίμηνο του 2026 στη πραγματική κατανάλωση των νοικοκυριών κατά κεφαλήν στη ζώνη του ευρώ, ενώ στην ΕΕ μειώθηκε κατά 0,2%, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσίευσε η Eurostat.

Σύμφωνα με την Υπηρεσία, το πραγματικό εισόδημα των νοικοκυριών κατά κεφαλήν παρέμεινε επίσης σταθερό στη ζώνη του ευρώ το πρώτο τρίμηνο του 2026, μετά από αύξηση 0,2% το τέταρτο τρίμηνο του 2025.

Την ίδια περίοδο, η πραγματική κατανάλωση των νοικοκυριών κατά κεφαλήν στη ζώνη του ευρώ παρέμεινε αμετάβλητη, μετά από αύξηση 0,5% το προηγούμενο τρίμηνο.

Στην ΕΕ συνολικά, το πραγματικό εισόδημα των νοικοκυριών κατά κεφαλήν αυξήθηκε κατά 0,1% το πρώτο τρίμηνο του 2026, μετά από αύξηση 0,2% το τέταρτο τρίμηνο του 2025.

Παράλληλα, η πραγματική κατανάλωση των νοικοκυριών κατά κεφαλήν στην ΕΕ μειώθηκε κατά 0,2%, μετά από αύξηση 0,5% το προηγούμενο τρίμηνο.

Η Eurostat αναφέρει ότι τα στοιχεία προέρχονται από λεπτομερές σύνολο εποχικά προσαρμοσμένων τριμηνιαίων ευρωπαϊκών λογαριασμών τριμηνίων.

Παράλληλα, το σταθερό επίπεδο του πραγματικού εισοδήματος των νοικοκυριών κατά κεφαλήν στη ζώνη του ευρώ και η ελαφρά αύξηση στην ΕΕ εξηγούνται κυρίως από τη θετική συμβολή των αμοιβών των εργαζομένων και των κοινωνικών παροχών, εκτός από τις κοινωνικές μεταβιβάσεις σε είδος.

Αντίθετα, ο μεγαλύτερος αρνητικός παράγοντας στη ζώνη του ευρώ ήταν το καθαρό εισόδημα από περιουσία και άλλες καθαρές τρέχουσες μεταβιβάσεις.

Στην ΕΕ, ο μεγαλύτερος αρνητικός παράγοντας ήταν οι τρέχοντες φόροι και οι καθαρές κοινωνικές εισφορές.

Σταθερό το ποσοστό αποταμίευσης

Το ποσοστό αποταμίευσης των νοικοκυριών παρέμεινε σταθερό στη ζώνη του ευρώ το πρώτο τρίμηνο του 2026, σε σύγκριση με το προηγούμενο τρίμηνο. Στην ΕΕ, το ποσοστό αποταμίευσης αυξήθηκε κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες.

Μεταξύ των κρατών μελών για τα οποία δημοσιεύονται στοιχεία, το ποσοστό αποταμίευσης των νοικοκυριών αυξήθηκε σε επτά κράτη μέλη και μειώθηκε σε εννέα.

Η μεγαλύτερη αύξηση καταγράφηκε στην Ουγγαρία, με 3,4 ποσοστιαίες μονάδες.

Οι μεγαλύτερες μειώσεις καταγράφηκαν στη Ρουμανία με 5,3 ποσοστιαίες μονάδες, στην Ελλάδα με 3,7 ποσοστιαίες μονάδες και στην Αυστρία με 2,5 ποσοστιαίες μονάδες.

Σύμφωνα με τη Eurostat, το ποσοστό επενδύσεων των νοικοκυριών μειώθηκε κατά 0,1 ποσοστιαία μονάδα τόσο στη ζώνη του ευρώ όσο και στην ΕΕ το πρώτο τρίμηνο του 2026, σε σύγκριση με το προηγούμενο τρίμηνο.

Μεταξύ των κρατών μελών για τα οποία δημοσιεύονται στοιχεία, το ποσοστό επενδύσεων των νοικοκυριών αυξήθηκε σε τέσσερα κράτη μέλη, παρέμεινε σταθερό σε ένα και μειώθηκε σε έντεκα.

Η μεγαλύτερη αύξηση καταγράφηκε στη Ρουμανία με 2,2 ποσοστιαίες μονάδες, ενώ η μεγαλύτερη μείωση παρατηρήθηκε στην Ελλάδα με 0,7 ποσοστιαίες μονάδες.

Ανακοίνωση ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ και ΠΑΣΕΥ - ΠΕΟ Ζητούν εφαρμογή του Νόμου για τα Υποστηρικτικά Προγράμματα του Υπουργείου Παιδείας



Με ανακοίνωσή τους, οι συνδικαλιστικές Οργανώσεις ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ και ΠΑΣΕΥ ΠΕΟ καλούν την Κυβέρνηση να εφαρμόσει τον Νόμο Ρύθμισης της Απασχόλησης Εργοδοτούμενων Ορισμένου και Αορίστου Χρόνου Πλήρους ή Μερικής Απασχόλησης στα Υποστηρικτικά Προγράμματα του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (Ν. 91(Ι)/2026).

Όπως αναφέρουν στην ανακοίνωσή τους, παρότι ο Νόμος δημοσιεύθηκε στις 21 Απριλίου 2026, η Κυβέρνηση δεν τον έχει ακόμη εφαρμόσει και δεν είναι σαφές πότε θα προχωρήσει στην εφαρμογή του. Παράλληλα, ζητούν από όλα τα αρμόδια Υπουργεία, τα Κυβερνητικά Τμήματα και τις Υπηρεσίες να προβούν στις απαραίτητες ενέργειες, ώστε ο Νόμος να εφαρ-

μοστεί άμεσα, χωρίς άλλη καθυστέρηση.

Σύμφωνα με τις δύο συνδικαλιστικές οργανώσεις, το μεγαλύτερο πρόβλημα που προκύπτει από την καθυστέρηση στην εφαρμογή του Νόμου είναι ότι οι εργαζόμενοι, κατά την παρούσα περίοδο, δεν έχουν κανένα εισόδημα. Προσθέτουν ακόμη ότι η μη εφαρμογή του Νόμου επηρεάζει την έγκαιρη και επαρκή στελέχωση των Υποστηρικτικών Προγραμμάτων για τη σχολική χρονιά 2026-2027.

Καταλήγοντας, η ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ και η ΠΑΣΕΥ ΠΕΟ αναφέρουν ότι οποιαδήποτε περαιτέρω καθυστέρηση θα δημιουργήσει αλυσιδωτά προβλήματα τόσο στους εργαζομένους που επηρεάζονται όσο και στην εύρυθμη λειτουργία της εκπαίδευσης.

Ανανεώθηκε η Συλλογική Σύμβαση για τους εργαζόμενους στη μονάδα αφαλάτωσης Λάρνακας M.N. Larnaca Desalination Ltd



Υπογράφηκε την Παρασκευή, 24 Ιουλίου 2026, η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας που καλύπτει τους εργαζόμενους της μονάδας αφαλάτωσης της Λάρνακας, M.N. Larnaca Desalination Ltd.

Η συμφωνία επιτεύχθηκε μεταξύ της εταιρείας και των συντεχνιών ΟΒΟΙΕΚ-ΣΕΚ και Συντεχνίας Οικοδόμων, Μηχανοτεχνιτών ΠΕΟ, έπειτα και από την παρέμβαση του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων.

Η νέα Συλλογική Σύμβαση προβλέπει αυξήσεις στους μισθούς, μείωση του εβδομαδιαίου ωραρίου εργασίας, καθώς και πρόσθετα ωφελήματα, τα οποία ενισχύουν τα εργασιακά δικαιώματα και βελτιώνουν τις συνθήκες απασχόλησης του προσωπικού.

Εκ μέρους της ΟΒΟΙΕΚ-ΣΕΚ, τη Σύμβαση υπέγραψε ο Γιάννης Ιωάννου, Γραμματέας Βι-

ομηχανικών ΣΕΚ Λάρνακας, ενώ εκ μέρους της εταιρείας υπέγραψε ο Χρήστος Βενιαμίν, Financial Manager.

Σε δήλωσή του, ο Γενικός Γραμματέας της ΟΒΟΙΕΚ-ΣΕΚ, Πώργος Κασιούρης, τόνισε ότι η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης αποτελεί ένα σημαντικό βήμα για τη διασφάλιση των εργασιακών δικαιωμάτων και τη συνεχή αναβάθμιση των όρων και συνθηκών εργασίας των εργαζομένων στην εταιρεία.

Παράλληλα, εξέφρασε την ικανοποίησή του για την επίτευξη της συμφωνίας, υπογραμμίζοντας ότι ο κοινωνικός διάλογος και η συνεργασία μεταξύ των εμπλεκόμενων μερών μπορούν να αποφέρουν ουσιαστικά αποτελέσματα προς όφελος των εργαζομένων και της εύρυθμης λειτουργίας της μονάδας αφαλάτωσης της Λάρνακας.

Εφαρμογή των προνοιών του Κώδικα πρακτικής για τη θερμική καταπόνηση των εργαζομένων

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ) του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, ενημερώνει τους εργοδότες και τα αυτοεργοδοτούμενα πρόσωπα ότι τις επόμενες ημέρες αναμένεται να επικρατήσουν συνθήκες θερμοκρασίας και υγρασίας που πιθανόν να δημιουργήσουν πολύ σοβαρό καύσωνα και να επιβάλλεται η ρύθμιση / περιορισμός ή / και η διακοπή των εργασιών. Οι συνθήκες αυτές μπορεί να θέσουν σε κίνδυνο τους εργαζόμενους που εργάζονται εκτεθειμένοι σε θερμική καταπόνηση ή / και να επηρεάσουν σοβαρά την υγεία τους.

Για σκοπούς εφαρμογής των προνοιών του Κώδικα Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων (Κ.Δ.Π. 291/2014, Κ.Δ.Π. 206/2020 και Κ.Δ.Π. 231/2023) το ΤΕΕ υπενθυμίζει ότι:

- Τόσο οι εργοδότες όσο και τα αυτοεργοδοτούμενα πρόσωπα πρέπει να μετρούν, στους χώρους όπου διεξάγονται εργασίες, τις παραμέτρους που συμβάλλουν στην θερμική καταπόνηση. Σύμφωνα με τις επικρατούσες συνθήκες θερμοκρασίας αέρα (υπό σκιά) και σχετικής υγρασίας, πρέπει να ρυθμίζουν ανάλογα τις εργασίες τους και εφαρμόζουν αλλαγή της κάθε εργασίας ή ανάπαυση ή διακοπή των εργασιών, ανάλογα με το είδος της εκτελούμενης εργασίας, καθώς και άλλα κατάλληλα και επαρκή μέτρα (οργανωτικά και τεχνικά), σε συνεργασία με τους τοπικούς Αντιπροσώπους Ασφάλειας των εργαζομένων, για την αποφυγή ή μείωση της θερμικής καταπόνησης, ως ακολούθως
- Οργάνωση του χρόνου εργασίας ώστε οι βαριές εργασίες να εκτελούνται κατά τις πιο δροσερές ώρες της ημέρας.
- Οργάνωση συχνών μικρών διαλειμμάτων για ανάπαυση σε σκιερό, δροσερό μέρος ή κατάλληλα κλιματιζόμενο χώρο ή σε χώρο όπου γίνεται χρήση ανεμιστήρων όπου αυτό είναι εφικτό.
- Διαμόρφωση / επιλογή σκιερού μέρους ή κατασκευή κατάλληλων στεγαστρων για την εκτέλεση των εργασιών όπου τούτο είναι δυνατόν.
- Εναλλαγή των εργαζομένων στην εργασία ανάλογα με το είδος της εκτελούμενης δραστηριότητας.
- Αποφυγή όπου είναι εφικτό, των επίπονων ερ-

Βαρύτητα Εργασίας	Θερμοκρασία (υπό σκιά) °C							
	39	40	41	42	43	44	45	46
Ελαφριά:	≥ 53%	≥ 48%	≥ 43%	≥ 39%	≥ 34%	≥ 29%	≥ 25	≥ 23
Μέτρια:	≥ 48%	≥ 43%	≥ 38%	≥ 34%	≥ 29%	≥ 26%	≥ 22	≥ 19
Βαριά:	≥ 42%	≥ 37%	≥ 33%	≥ 28%	≥ 25%	≥ 21%	≥ 18	≥ 15

Βαρύτητα Εργασίας	Παραδείγματα
Ελαφριά	Εργασία γραφείου, επιστασία, εργασία σε πάγκο με ελαφριά εργαλεία, συνήθης οδήγηση.
Μέτρια	Τοποθέτηση περίφραξης, σκυροδέτηση, χτίσιμο τούβλων, σοβάτισμα, μπογιάπισμα, τοποθέτηση δαπέδων, τοποθέτηση κεραμιδιών, σκάλισμα, σφυρηλάτηση, μεταφορά ελαφρών αντικειμένων, ξυλουργικές εργασίες, ηλεκτρολογικές εργασίες, υδραυλικές εργασίες, μηχανολογικές εργασίες, τοποθέτηση αλουμινίων, τοποθέτηση κάγκελων, εργασίες ασφαλτόστρωσης που διεξάγονται με μηχανικά μέσα.
Βαριά	Έντονη χειρωνακτική εργασία, επεξεργασία και τοποθέτηση οπλισμού, συναρμολόγηση / αποσυναρμολόγηση καλουπιών, σκάψιμο ή σπάσιμο σκληρών υλικών με μηχανικά εργαλεία / συσκευές / μηχανήματα βάρους πέραν των 15 kg, εργασίες ασφαλτόστρωσης που διεξάγονται με χειρωνακτικά μέσα.

γασιών στο ύπαιθρο κατά τις πιο θερμές ώρες της ημέρας (12:00-16:00).

- Διάθεση στους εργαζόμενους πόσιμου δροσερού νερού (θερμοκρασίας 10 – 15οC).
- Χορήγηση και χρήση από τους εργαζόμενους κατάλληλου καλύμματος κεφαλής.
- Χρήση από τους εργαζόμενους ελαφρών, χαλαρών ειδών ένδυσης που αναπνέουν όπως είδη από βαμβάκι, και χρήση κατάλληλων γυαλιών ηλίου.
- Αποφυγή λήψης μεγάλων γευμάτων ή ζαχαρούχων τροφίμων ή κατάποσης οινόπνευματών ή καφεϊνούχων ποτών.
- Κατάρτιση των εργαζομένων.

Σύμφωνα με τις πρόνοιες του Κώδικα Πρακτικής (Πίνακες), για συνθήκες θερμοκρασίας από 39οC

έως 46οC, πρέπει να διακόπτονται οι εργασίες όταν επικρατούν τα πιο κάτω ή μεγαλύτερα ποσοστά σχετικής υγρασίας, ανάλογα με το είδος και τη βαρύτητα της εργασίας.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερωθούν από την ιστοσελίδα του ΤΕΕ στην ενότητα Θερμική Καταπόνηση ή/και να επικοινωνούν με τους Επιθεωρητές στα κατά τόπους Επαρχιακά Γραφεία του Τμήματος στα ακόλουθα τηλέφωνα:

Λευκωσία: 22879191
Λεμεσός: 25827200
Λάρνακα: 24805327
Πάφος: 26822715
Αμμόχωστος: 23819750

Συστάσεις Πολιτικής Άμυνας προς το κοινό

Για ελαχιστοποίηση των αρνητικών συνεπειών από ακραία μέγιστη θερμοκρασία

Η Δύναμη της Πολιτικής Άμυνας, μετά από επαναλαμβανόμενες προειδοποιήσεις που εξέδωσε το Τμήμα Μετεωρολογίας, προβαίνει στις πιο κάτω συστάσεις προς το κοινό, με στόχο την πρόληψη και την ορθή προετοιμασία για ελαχιστοποίηση των κινδύνων και των αρνητικών συνεπειών από τον καύσωνα:

Αποφεύγετε τις άσκοπες μετακινήσεις και τις βαριές σωματικές εργασίες κάτω από τον ήλιο.

Αποφεύγετε την ηλιοθεραπεία, το βάδισμα για πολύ ώρα ή το τρέξιμο κάτω από τον ήλιο.

Αποφεύγετε χώρους όπου επικρατεί συνωστισμός.

Φοράτε δροσερά, άνετα και ανοιχτόχρωμα ρούχα.

Προστατεύετε το κεφάλι σας με καπέλο.

Φοράτε γυαλιά ηλίου καλής ποιότητας που προστατεύουν από την αντανάκλαση του ήλιου.

Τρώτε μικρά και ελαφρά γεύματα, πλούσια σε φρούτα και λαχανικά και φτωχά σε λίπη.

Πίνετε άφθονο νερό και χυμούς φρούτων και λαχανικών.



Αποφεύγετε τα οινόπνευματάδη ποτά.

Αποφεύγετε τις απότομες εναλλαγές της θερμοκρασίας.

Χρησιμοποιείτε τεχνητά μέσα αερισμού (ανεμιστήρες) ή σύστημα κλιματισμού.

Απευθύνεστε στον/η γιατρό σας για προβλήματα υγείας που ενδεχομένως να παρουσιαστούν.

Μεριμνάτε για συγγενικά ή άλλα κοντινά σας πρόσωπα που είναι ηλικιωμένα ή χρήζουν φροντίδας.

Ολοκληρώθηκε με επιτυχία η φετινή κατασκηνωτική περίοδος της ΣΕΚ



Με την ολοκλήρωση της τελευταίας κατασκηνωτικής περιόδου, στις 27 Ιουλίου, έπεσε η αυλαία του φετινού κατασκηνωτικού προγράμματος της ΣΕΚ στον Κάτω Αμianto, επισφραγίζοντας ακόμη μία επιτυχημένη χρονιά γεμάτη χαμόγελα, δημιουργικές εμπειρίες και αξέχαστες στιγμές για εκατοντάδες παιδιά.

Στην καρδιά του Τροόδους, οι μικροί κατασκηνωτές είχαν την ευκαιρία να ζήσουν μια μοναδική εμπειρία που συνδύαζε τη διασκέδαση με τη μάθηση και την προσωπική ανάπτυξη. Μέσα από ένα πλούσιο πρόγραμμα αθλητικών, δημιουργικών και εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων, καλλιέργησαν τη φαντασία, την πρωτοβουλία και το ομαδικό πνεύμα, ενώ ανέπτυξαν πολύτιμες δεξιότητες και δημιούργησαν φιλίες που θα τους συνοδεύουν για χρόνια.

Ξεχωριστή θέση στις αναμνήσεις των παιδιών κατέλαβαν οι εκπαιδευτικές εκδρομές και οι δράσεις γνωριμίας με την πολιτιστική κληρονομιά της Κύπρου, όπως η επίσκεψη στο γραφικό Όμοδος, όπου περιηγήθηκαν στα παραδοσιακά σοκάκια, γνώρισαν την ιδιαίτερη αρχιτεκτονική του χωριού και ήρθαν σε επαφή με στοιχεία της κυπριακής παράδοσης.

Καθ' όλη τη διάρκεια της κατασκηνωτικής περιόδου, τα παιδιά φιλοξενήθηκαν σε ένα ασφαλές,

οργανωμένο και φιλόξενο περιβάλλον, υπό τη συνεχή επίβλεψη έμπειρου προσωπικού, με έμφαση στη δημιουργική απασχόληση, την ευημερία και την ασφάλειά τους. Παράλληλα, η καθημερινή επαφή με τη φύση προσέφερε πολύτιμες στιγμές ξεκούρασης, εξερεύνησης και ουσιαστικής σύνδεσης με το φυσικό περιβάλλον.

Ένα από τα σημαντικότερα οφέλη της κατασκηνωτικής εμπειρίας ήταν η απομάκρυνση των παιδιών από την πολύωρη χρήση ηλεκτρονικών συσκευών. Το παιχνίδι, η συνεργασία και η άμεση επικοινωνία κυριάρχησαν στην καθημερινότητά τους, ενισχύοντας τις ανθρώπινες σχέσεις, την κοινωνικότητα και το ομαδικό πνεύμα.

Η συμβίωση στην κατασκήνωση συνέβαλε ουσιαστικά στην καλλιέργεια αξιών όπως η υπευθυνότητα, η ανεξαρτησία, ο σεβασμός και η αλληλεγγύη, ενώ παράλληλα ενίσχυσε την αυτοπεποίθηση και τις κοινωνικές δεξιότητες των παιδιών.

Η επιτυχής ολοκλήρωση του φετινού κατασκηνωτικού κύκλου επιβεβαιώνει για ακόμη μία χρονιά τον σημαντικό κοινωνικό και παιδαγωγικό ρόλο της κατασκήνωσης της ΣΕΚ, η οποία συνεχίζει να προσφέρει στα παιδιά ένα ποιοτικό περιβάλλον μάθησης, ψυχαγωγίας και δημιουργικής έκφρασης, χαρίζοντάς τους πολύτιμες



εμπειρίες και αναμνήσεις που θα τους συντροφεύουν για μια ζωή.

Ποιοτικές και οικονομικές διακοπές με τη σφραγίδα της ΣΕΚ

Εξοχικά συγκροτήματα σε Πρωταρά, Κάτω Αμιάντο και Πάφο

Τα εξοχικά συγκροτήματα της ΣΕΚ σε Πρωταρά και Κάτω Αμιάντο αποτελούν και φέτος ιδανική επιλογή για τα μέλη του Κινήματος και τις οικογένειές τους, προσφέροντας ποιοτικές, ξεκούραστες και οικονομικά προσιτές διακοπές. Πλήρως ανακαινισμένα και εξοπλισμένα με όλες τις σύγχρονες ανέσεις, τα συγκροτήματα συνδυάζουν άνετη διαμονή, άριστες υπηρεσίες και φιλικό περιβάλλον, εξασφαλίζοντας στους φιλοξενούμενους όλα όσα χρειάζονται για ξέγνοιαστες καλοκαιρινές αποδράσεις.

Είτε επιλέξει κανείς τη δροσιά του βουνού στον Κάτω Αμιάντο είτε τη μαγεία της θάλασσας στον Πρωταρά, έχει την ευκαιρία να απολαύσει μοναδικές στιγμές χαλάρωσης, αλλά και να γνωρίσει τις φυσικές ομορφιές και τα αξιοθέατα της κάθε περιοχής.

Ιδιαίτερο σημείο αναφοράς αποτελούν οι σύγχρονες πισίνες των συγκροτημάτων, που προσφέρουν στιγμές δροσιάς και ψυχαγωγίας για μικρούς και μεγάλους. Παράλληλα, οι επισκέπτες των παραθαλάσσιων συγκροτημάτων μπορούν να απολαύσουν τις βραβευμένες παραλίες του Πρωταρά, γνωστές για τα καθαρά νερά και το εντυπωσιακό φυσικό τους περιβάλλον.

Σημαντικό πλεονέκτημα αποτελεί και η λειτουργία εστιατορίων σε όλα τα συγκροτήματα, όπου οι φιλοξενούμενοι μπορούν να γευτούν ποιοτικό, καλομαγειρεμένο φαγητό σε ιδιαίτερα προσιτές τιμές, χωρίς να χρειάζεται να μετακινηθούν.

Πρωταράς: Υψηλό επίπεδο υπηρεσιών και απόλυτη ικανοποίηση

Το εξοχικό συγκρότημα της ΣΕΚ στον Πρωταρά και οι εξοχικές κατοικίες της ΟΕΔΚΥ-ΣΕΚ φιλοξενούν ήδη δεκάδες οικογένειες, οι οποίες απολαμβάνουν τις καλοκαιρινές τους διακοπές σε ένα οργανωμένο και φιλόξενο περιβάλλον.

Οι ένοικοι εκφράζουν την πλήρη ικανοποίησή τους για το υψηλό επίπεδο των παρεχόμενων υπηρεσιών, την άσπογη καθαριότητα και τη συνεχή φροντίδα του προσωπικού. Όπως επισημαίνουν, η δυνατότητα να απολαμβάνουν ποιοτικές διακοπές σε προσιτό κόστος αποτελεί μία από τις σημαντικότερες παροχές που προσφέρει η ΣΕΚ στα μέλη της.

Θετικά είναι τα σχόλια και για το εστιατόριο του συγκροτήματος, το οποίο προσφέρει καθημερινά ποικιλία γευμάτων υψηλής ποιότητας σε ιδιαίτερα λογικές τιμές, καλύπτοντας τις ανάγκες ολόκληρης της οικογένειας.

Παράλληλα, η μικρή απόσταση από τις παραλίες της περιοχής δίνει τη δυνατότητα στους επισκέπτες να συνδυάζουν τη χαλάρωση στην πισίνα με καθημερινές εξορμήσεις στη θάλασσα, δημιουργώντας αξέχαστες καλοκαιρινές εμπειρίες.

Τα πλήρως εξοπλισμένα διαμερίσματα, η άριστη συντήρηση των εγκαταστάσεων και το υψηλό επίπεδο καθαριότητας ολοκληρώνουν την εικόνα ενός σύγχρονου εξοχικού συγκροτήματος, το οποίο συνεχίζει να αποτελεί σταθερή επιλογή για εκατοντάδες μέλη της ΣΕΚ κάθε χρόνο.

Με επίκεντρο την ποιότητα, τη φιλοξενία και την οικονομική προσιτότητα, τα εξοχικά συγκροτήματα της ΣΕΚ επιβεβαιώνουν διαχρονικά τον κοινωνικό τους χαρακτήρα, προσφέροντας στα μέλη και στις οικογένειές τους τη δυνατότητα να απολαμβάνουν όμορφες και ξέγνοιαστες διακοπές σε βουνό και θάλασσα.

Ο καύσωνας θέλει και το βουνό του

Κάθε διαμέρισμα έχει τη δική του φυσιογνωμία και είναι εναρμονισμένο απόλυτα με το ευρύτερο περιβάλλον της περιοχής, την πυκνή άγρια



βλάστηση και τα πεύκα αλλά και την υπέροχη θέα της περιοχής. Κάποιοι λένε πως ο καλύτερος τρόπος για να γνωρίσεις μια περιοχή είναι με τα πόδια.

Αν αγαπάτε το βουνό ή αν θέλετε να βελτιώσετε τη φυσική σας κατάσταση, το περπάτημα είναι ιδανικό. Αφήστε το αυτοκίνητο σας και ζήστε τον πολιτισμό και τη φύση της περιοχής με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Το εξοχικό συγκρότημα της ΣΕΚ στον Αμιάντο δεν προσφέρει μόνο ψυχική και σωματική ηρεμία στις διακοπές αλλά καλύπτει και τις ανάγκες των μελών του κινήματος

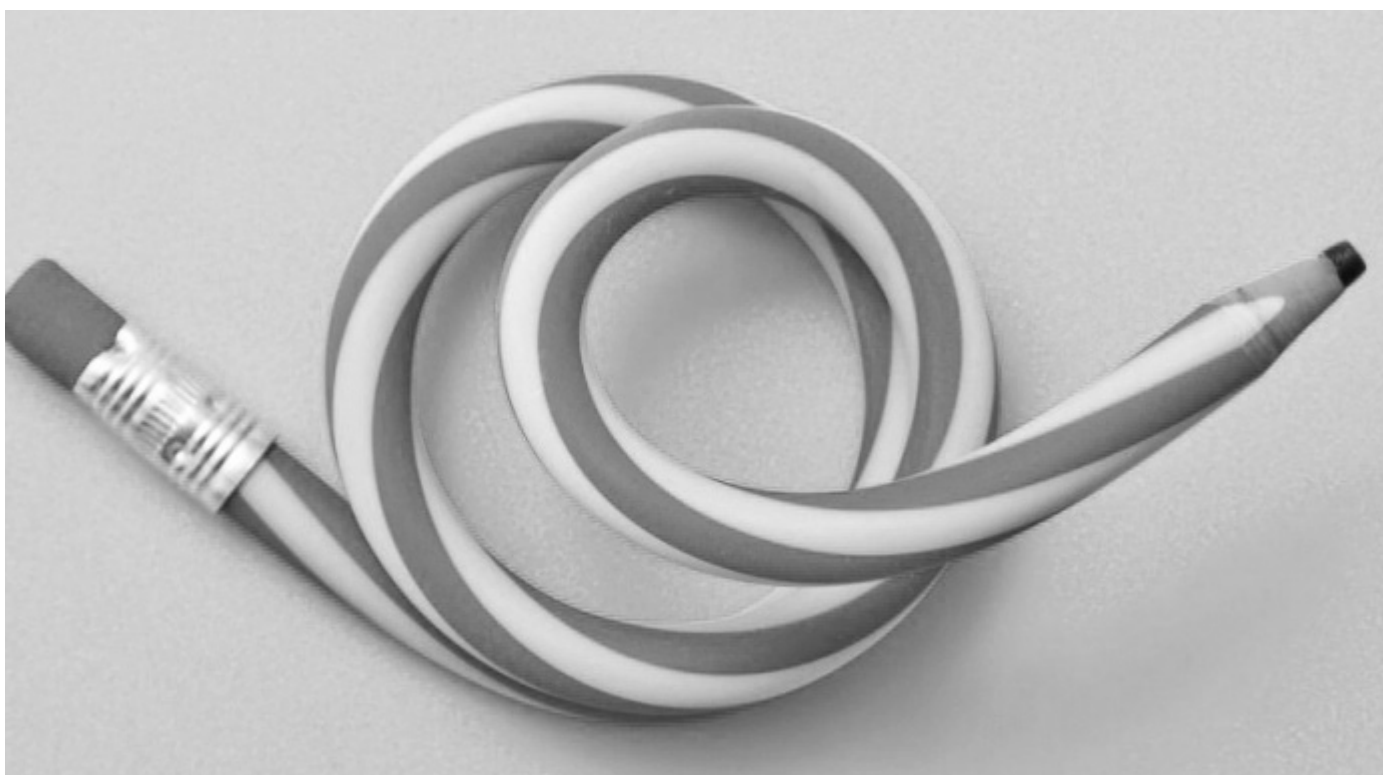
που είναι λάτρεις της δράσης και της εξερεύνησης μέσα από περιπατητικές διαδρομές στα Μονοπάτια της φύσης.

Πάφος

Στη μυθική γενέτηρ της θεάς Αφροδίτης βρίσκονται οι εξοχικές κατοικίες στο κέντρο της Πάφου. Το εξοχικό συγκρότημα διαθέτει όλες τις σύγχρονες και απαιτούμενες ανέσεις για μια αξέχαστη διαμονή ενώ η υπερσύγχρονη πισίνα, που αποτελεί όαση, προσφέρει την ευκαιρία σε μικρούς και μεγάλους να απολαμβάνουν κάθε στιγμή της διαμονής τους.

Η ευελιξία και η προσαρμοστικότητα συμβάλλουν στην εξέλιξη

Η ψυχική σας αντοχή παίζει τον πιο σημαντικό ρόλο για να μπορούμε να προσαρμοζόμαστε θετικά στις αντιξοότητες και σε δύσκολες συνθήκες



Αρχικά το στρες έρχεται για να προστατέψει τον άνθρωπο από μια απειλή σε περίπτωση που εκτεθεί σε έναν κίνδυνο, η παρατεταμένη όμως ενεργοποίηση του στρες, δηλαδή όταν κάποιος εκτίθεται συχνά σε αντιξοότητες και σε δύσκολες καταστάσεις, έχει ως αποτέλεσμα να επηρεάζεται αρνητικά το καρδιαγγειακό και το νευρικό του σύστημα καθώς και η ανοσοποιητική λειτουργία, γεγονός που παράγει αυξημένους κινδύνους για διαταραχές στην συμπεριφορά, τη συναισθηματική του κατάσταση, την ψυχική και σωματική υγεία.

Πως αντιδράτε όταν έρχεστε αντιμέτωποι με δύσκολες καταστάσεις στη ζωή σας; Πως ερμηνεύετε και αντιλαμβάνεστε ένα δύσκολο γεγονός; Αγχώνεστε και αποδιοργανώνεστε τελείως με αποτέλεσμα την ψυχολογική σας κατάρρευση και τη δυσλειτουργικότητα ή έχετε βρει τρόπους να αντιμετωπίζετε τις δυσκολίες, να δυναμώνετε και να ωριμάζετε μέσα από αυτές; Έχετε αναρωτηθεί γιατί κάποιοι άνθρωποι όταν έρχονται αντιμέτωποι με επικίνδυνες ή αντίξοες συνθήκες εκδηλώνουν έπειτα μια προβληματική συμπεριφορά (όπως φοβίες, κρίσεις πανικού, αϋπνίες, εσωστρέφεια, κατάθλιψη κ.α.), που επηρεάζει αρνητικά την καθημερινότητά τους, ενώ άλλοι ανταπεξέρχονται πιο εύκολα, προσαρμόζονται αποτελεσματικά και επανακάμπτουν από αυτές δυναμικά;

Πολλά τα ερωτήματα σε σχέση με την ψυχική αντοχή που έχουμε και σήμερα σε αυτό το άρθρο θα εξηγήσουμε τι είναι η ψυχική ανθεκτικότητα. Με τον όρο ψυχική ανθεκτικότητα αναφερόμαστε στην ικανότητα ενός ανθρώπου να ξεπεράσει δύσκολες προκλήσεις, τραύματα και απειλές που προκύπτουν στη ζωή του. Τα παραδείγματα συναισθηματικής δυσφορίας που ερχόμαστε αντιμέτωποι είναι πολλά και καθημερινά, όπως η πανδημία του κορωνοϊού, μια σοβαρή ασθένεια ή απώλεια, ατυχήματα, φυσικές καταστροφές, πόλεμος ή τρομοκρατικές επιθέσεις, η ανεργία κ.α. Ο τρόπος που θα νοηματοδοτήσουμε μια αντιξοότητα επηρεάζει άμεσα το συναίσθημα και την αντίδραση μας, καθώς οι περισσότεροι άνθρωποι αναστατώνονται όχι τόσο από το συμβάν αυτό καθαυτό, όσο από την αντίληψη που έχουν γι' αυτό. Η ευφυΐα, το ταλέντο και η νοημοσύνη είναι σημαντικοί παράγοντες στη ζωή αλλά δεν αρκούν σε συγκεκριμένες περιπτώσεις. Η ψυχολογική αντοχή παίζει τον πιο σημαντικό ρόλο για να μπορούμε να προσαρμοζόμαστε θετικά στις αντιξοότητες και σε δύσκολες συνθήκες.

Η δική μας αντίδραση στα δύσκολα

Η ψυχική ανθεκτικότητα βασίζεται κατά κύριο λόγο στις διαπροσωπικές ισχυρές σχέσεις με

τους σημαντικούς άλλους που είναι αρχικά οι γονείς, έπειτα οι δάσκαλοι και οι φίλοι και έχει τις ρίζες της τόσο στην ιδιοσυγκρασία του κάθε ανθρώπου, τη φυσιολογία της προσαρμογής όσο και στα βιώματα του ανθρώπου από την παιδική του ηλικία και τις εμπειρίες του, που αν διαταραχθούν επανειλημμένα, το σώμα τις αντιλαμβάνεται ως σοβαρή απειλή και ενεργοποιεί το στρες. Υπάρχουν δηλαδή ενδογενείς και εξωγενείς παράγοντες που συμβάλλουν στην αντίδραση μας απέναντι στο στρες. Ενδογενείς είναι οι βιολογικοί παράγοντες όπως η κληρονομικότητα και τα γονίδια, ενώ εξωγενείς είναι οι περιβαλλοντικοί παράγοντες όπως το οικογενειακό περιβάλλον, το σχολείο και η κοινωνία γενικότερα.

Αρχικά το στρες έρχεται για να προστατέψει τον άνθρωπο από μια απειλή σε περίπτωση που εκτεθεί σε έναν κίνδυνο, η παρατεταμένη όμως ενεργοποίηση του στρες, δηλαδή όταν κάποιος εκτίθεται συχνά σε αντιξοότητες και σε δύσκολες καταστάσεις, έχει ως αποτέλεσμα να επηρεάζεται αρνητικά το καρδιαγγειακό και το νευρικό του σύστημα καθώς και η ανοσοποιητική λειτουργία, γεγονός που παράγει αυξημένους κινδύνους για διαταραχές στην συμπεριφορά, τη συναισθηματική του κατάσταση, την ψυχική και σωματική υγεία.

Οι σύμμαχοί μας

Η ανθεκτικότητα απαιτεί υποστηρικτικές σχέσεις που ενισχύονται και χτίζονται από την νηπιακή ηλικία, την εφηβεία ως την ενήλικη ζωή.

Έτσι για μία υγιή ανάπτυξη, η αλληλεπίδραση μεταξύ του παιδιού και του περιβάλλοντος δημιουργεί την ικανότητα για να αντιμετωπίσει τις αντιξοότητες και να ξεπεράσει τις απειλές, δεν είναι ούτε τα μεμονωμένα χαρακτηριστικά μόνο, ούτε το κοινωνικό περιβάλλον που μπορούν να παράγουν θετικά αποτελέσματα, αλλά ο συνδυασμός και των δύο αυτών προστατευτικών παραγόντων.

Φανταστείτε ότι η ανάπτυξη του παιδιού είναι σαν μία κλίμακα ισορροπίας με δύο πλευρές.

Από τη μία πλευρά στοιβάζονται όλες οι αρνη-

τικές εμπειρίες όπως η έκθεση στην βία, η φτώχεια, η κακοποίηση, που μπορεί να οδηγήσουν σε τοξικό στρες και αρνητικές πεποιθήσεις για τον εαυτό και τη ζωή, ενώ στην απέναντι πλευρά τοποθετούνται όλες οι θετικές επιρροές που συμβάλλουν στην εικόνα που έχουμε για τον εαυτό μας και τους άλλους και βοηθούν στην αυτοεκτίμηση. Οι θετικοί παράγοντες που βοηθούν ένα παιδί να ανταπεξέλθει σε σημαντικές αντιξοότητες χτίζονται μέσα από την οικογένεια, τους συνομήλικους και τις ενήλικες σχέσεις και βελτιστοποιούν την ανθεκτικότητα. Όταν αυτοί οι θετικοί παράγοντες απουσιάζουν, διαταράσσονται ή υπονομεύονται δεν μπορούν να αντισταθμίσουν τις αρνητικές επιπτώσεις σημαντικών αντιξοοτήτων της ζωής, με αποτέλεσμα να δημιουργούνται μειωμένες προοπτικές για την υγιή ζωή και αυτό μεταφράζεται ως παραβατικότητα, εκφοβισμός, θυμός, εξαρτήσεις, μοναξιά και απομόνωση και συναισθηματικά κενές σχέσεις που οδηγούν στην χαμηλή αυτοεκτίμηση, καχυποψία και ανασφάλεια.

Γι' αυτό είναι σημαντικό οι γονείς να είναι σταθερά διαθέσιμοι, βοηθώντας τα παιδιά να δημιουργήσουν μία αίσθηση ότι μπορούν να ξεπεράσουν τις δυσκολίες έτσι ώστε να διαχειρίζονται τη συμπεριφορά και τα συναισθήματά τους και να μπορούν έπειτα μόνο τους να προσαρμόζονται αποτελεσματικά σε δύσκολες συνθήκες.

Ευελιξία, προσαρμοστικότητα το μυστικό στην ψυχική ανθεκτικότητα

Μπορείτε να αναπτύξετε την ψυχική σας ανθεκτικότητα από σήμερα κιόλας αφιερώνοντας χρόνο και χτίζοντας μια καλή σχέση με τον εαυτό σας. Αυτό πρακτικά σημαίνει φροντίδα και αποδοχή και όχι αυστηρότητα και επίκριση. Χρειάζεται διαρκή επεξεργασία για να αναγνωρίσετε όχι μόνο τα θετικά αλλά και τα αρνητικά συναισθήματα μέσα σας, την ύπαρξη ενός σκοπού ή νοήματος στη ζωή που δεν είναι αυτονόητη, ανακαλύπτοντας οφέλη και θετικά στοιχεία απέναντι σε δυσκολίες και δημιουργώντας δυνατές και εποικοδομητικές σχέσεις με τους άλλους.

Ετήσια έκθεση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

Καταγράφει πρόοδο αλλά και επίμονες προκλήσεις στο κράτος δικαίου στην ΕΕ

Θετική συνολικά εικόνα για την πορεία του κράτους δικαίου στην Ευρωπαϊκή Ένωση, με παράλληλη επισήμανση σημαντικών προκλήσεων που εξακολουθούν να υφίστανται σε ορισμένα κράτη μέλη, παρουσιάζει η έβδομη ετήσια έκθεση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, η οποία δόθηκε σήμερα στη δημοσιότητα.

Η έκθεση αξιολογεί την κατάσταση και στα 27 κράτη μέλη της ΕΕ, καθώς και σε τέσσερις υποψήφιες προς ένταξη χώρες – την Αλβανία, το Μαυροβούνιο, τη Βόρεια Μακεδονία και τη Σερβία – εξετάζοντας τέσσερις βασικούς άξονες: τη λειτουργία της δικαιοσύνης, την καταπολέμηση της διαφθοράς, την ελευθερία και την πολυφωνία των μέσων ενημέρωσης και τους θεσμικούς ελέγχους και ισορροπίες.

Σύμφωνα με την Επιτροπή, το κράτος δικαίου αποτελεί βασική προϋπόθεση για τη δημοκρατία, την προστασία των δικαιωμάτων των πολιτών, αλλά και για τη δημιουργία ενός σταθερού οικονομικού περιβάλλοντος που ενισχύει τις επενδύσεις και την ανταγωνιστικότητα.

Η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, υπογράμμισε ότι η έκθεση έχει εξελιχθεί σε εργαλείο αναφοράς για την προώθηση μεταρρυθμίσεων στα κράτη μέλη, επισημαίνοντας πως τα φετινά ευρήματα καταδεικνύουν συνεχή πρόοδο σε αρκετούς τομείς.

Στο πεδίο της δικαιοσύνης, η Επιτροπή διαπιστώνει ότι πολλά κράτη μέλη προχώρησαν σε μεταρρυθμίσεις που ενισχύουν την ανεξαρτησία των δικαστικών αρχών, όπως η ενδυνάμωση των δικαστικών συμβουλίων και η θέσπιση πρόσθετων εγγυήσεων για τους διορισμούς και τις πειθαρχικές



διαδικασίες των δικαστών. Ωστόσο, επισημαίνεται ότι σε ορισμένες χώρες οι μεταρρυθμίσεις εξελίσσονται με αργούς ρυθμούς, ενώ εξακολουθούν να υπάρχουν σοβαρές ανησυχίες για την ανεξαρτησία της Δικαιοσύνης.

Όσον αφορά την καταπολέμηση της διαφθοράς, η έκθεση σημειώνει ότι αρκετά κράτη μέλη ενίσχυσαν τις εθνικές στρατηγικές και τους αρμόδιους θεσμούς, αξιοποιώντας και το νέο ευρωπαϊκό πλαίσιο που τέθηκε σε ισχύ τον Μάιο του 2026. Παρά την πρόοδο, η Επιτροπή επισημαίνει ότι απαιτούνται περαιτέρω μέτρα για την πρόληψη φαινομένων διαφθοράς, τη διαφάνεια στις σχέσεις με ομάδες συμφερόντων, καθώς και την αποτελεσματικότερη διερεύνηση και δίωξη σχετικών υποθέσεων.

Στον τομέα της ελευθερίας των μέσων ενημέρωσης, καταγράφεται η προσαρμογή της εθνικής νομοθεσίας στην Ευρωπαϊκή Πράξη για την Ελευθερία των Μέσων Ενημέρωσης (EMFA), με μεταρρυθμίσεις που αφορούν τη λειτουργική ανεξαρτησία των δημόσιων μέσων, τη διαφάνεια στην κρατική διαφήμιση και την προστασία των δημοσιογράφων. Η Επιτροπή επισημαίνει επίσης ότι αρκετά κράτη λαμβάνουν μέτρα για την αντιμετώπιση των καταχρηστικών αγωγών (SLAPPs), που αποσκοπούν στον εκφοβισμό δημοσιογράφων και φορέων της κοινωνίας των πολιτών.

Η έκθεση αναφέρεται ακόμη στην ανάγκη ενίσχυσης των θεσμικών ελέγχων και ισορροπιών, σημειώνοντας ότι σε ορισμένες περιπτώσεις εξακολουθούν να προκαλούν προβληματισμό η συχνή προσφυγή σε έκτακτες νομοθετικές διαδικασίες και οι περιορισμοί που αντιμετωπίζουν οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών ως προς τη χρηματοδότηση και τη λειτουργία τους.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται και στη σύνδεση του κράτους δικαίου με τη λειτουργία της ενιαίας αγοράς. Η Επιτροπή υπογραμμίζει ότι η ανεξαρτησία της Δικαιοσύνης, η διαφάνεια στις δημόσιες συμβάσεις, η προστασία των επενδύσεων και ένα σταθερό κανονιστικό πλαίσιο αποτελούν κρίσιμες προϋποθέσεις για την οικονομική ανάπτυξη και την ανταγωνιστικότητα της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Συνολικά, η φετινή έκθεση καταγράφει θετική πορεία στις περισσότερες χώρες της ΕΕ, επισημαίνοντας παράλληλα ότι παραμένουν ανοιχτές προκλήσεις οι οποίες απαιτούν συνέχιση των μεταρρυθμίσεων και στενή συνεργασία μεταξύ της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και των κρατών μελών.

Η Κομισιόν ενισχύει τον Ευρωπαϊκό Πυλώνα Κοινωνικών Δικαιωμάτων

Στο επίκεντρο το κόστος ζωής, η τεχνητή νοημοσύνη και οι ανισότητες

Την ανάγκη ενίσχυσης της κοινωνικής διάστασης της Ευρωπαϊκής Ένωσης, σε μια περίοδο που χαρακτηρίζεται από έντονες οικονομικές, τεχνολογικές και δημογραφικές προκλήσεις, υπογραμμίζει η νέα ανακοίνωση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τον Ευρωπαϊκό Πυλώνα Κοινωνικών Δικαιωμάτων. Η Επιτροπή επιβεβαιώνει ότι ο Πυλώνας εξακολουθεί να αποτελεί τη βασική «κοινωνική ασπίδα» και «πυξίδα» της ΕΕ, με στόχο τη διασφάλιση μεγαλύτερης δικαιοσύνης, προστασίας και ίσων ευκαιριών για όλους τους πολίτες.

Στην ανακοίνωση αξιολογείται η πρόοδος που έχει επιτευχθεί τα τελευταία χρόνια στην εφαρμογή των κοινωνικών δικαιωμάτων, ενώ παράλληλα καθορίζονται οι προτεραιότητες που θα καθοδηγήσουν τη μελλοντική ευρωπαϊκή πολιτική. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην πρόβλεψη και τη διαχείριση των μεγάλων διαρθρωτικών αλλαγών που προκαλούν η πράσινη και η ψηφιακή μετάβαση, με στόχο το ευρωπαϊκό κοινωνικό μοντέλο να συνεχίσει να διασφαλίζει ευημερία και κοινωνική συνοχή.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή εστιάζει σε τρεις τομείς που θεωρεί ότι απαιτούν άμεση παρέμβαση.

Πρώτος είναι η αντιμετώπιση του αυξημένου κόστους ζωής και της οικονομικής προσιτότητας. Παρά τη σταδιακή αποκλιμάκωση του πληθωρισμού, πολλά νοικοκυριά εξακολουθούν να δυσκολεύονται να ανταποκριθούν στις αυξημένες δαπάνες για στέγαση, ενέργεια, υπηρεσίες και βασικά αγαθά.

Η Επιτροπή επισημαίνει ότι οι ποιοτικές θέσεις εργασίας και οι αξιοπρεπείς αμοιβές αποτελούν βασικά εργαλεία για την αντιμετώπιση της φτώχειας, σημειώνοντας ότι οι κατώτατοι μισθοί έχουν αυ-



ξηθεί σημαντικά μετά την εφαρμογή της σχετικής ευρωπαϊκής οδηγίας.

Παράλληλα, δρομολογείται η πρώτη φάση διαβούλευσης με τους κοινωνικούς εταίρους σχετικά με πιθανές νέες ευρωπαϊκές πρωτοβουλίες για την ενεργοποίηση ατόμων που αντιμετωπίζουν σημαντικά εμπόδια στην ένταξη στην αγορά εργασίας, με στόχο τη μείωση του κοινωνικού αποκλεισμού και την καλύτερη αξιοποίηση του διαθέσιμου ανθρώπινου δυναμικού.

Δεύτερη βασική προτεραιότητα αποτελεί η αξιοποίηση της τεχνητής νοημοσύνης προς όφελος της απασχόλησης και της κοινωνίας. Η Επιτροπή αναγνωρίζει ότι η ταχεία εξάπλωση της ΤΝ δημιουργεί σημαντικές ευκαιρίες για αύξηση της παραγωγικότητας, της καινοτομίας και της ανάπτυξης νέων δεξιοτήτων, αλλά ταυτόχρονα εγείρει σοβαρά ερωτήματα για το μέλλον της εργασίας, της εκπαίδευσης και της κοινωνικής ένταξης. Για τον λόγο αυτό προχωρά στη δημιουργία ομάδας

υψηλού επιπέδου, η οποία θα εξετάσει τον αντίκτυπο της τεχνητής νοημοσύνης στις ευρωπαϊκές αγορές εργασίας και θα διαμορφώσει προτάσεις πολιτικής.

Τρίτος άξονας της ανακοίνωσης είναι η μείωση των κοινωνικών ανισοτήτων και η ενίσχυση των ίσων ευκαιριών. Η Επιτροπή αναγνωρίζει ότι, παρά τη σημαντική πρόοδο των τελευταίων ετών, εξακολουθούν να υφίστανται ανισότητες που επηρεάζουν την κοινωνική συνοχή, την ανταγωνιστικότητα και τη μακροπρόθεσμη βιωσιμότητα της ευρωπαϊκής οικονομίας. Στο πλαίσιο αυτό προωθούνται δράσεις όπως η στήριξη των μικρομεσαίων επιχειρήσεων για την εφαρμογή της οδηγίας περί μισθολογικής διαφάνειας, η προώθηση της νέας πρωτοβουλίας για το δικαίωμα παραμονής και η κατάρτιση της στρατηγικής της ΕΕ για τη νεολαία μετά το 2027.

Η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, τόνισε ότι το ευρωπαϊκό κοινωνικό μοντέλο αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα πλεονεκτήματα της Ένωσης και υπογράμμισε πως η Ευρώπη παραμένει προσηλωμένη στις αρχές της δικαιοσύνης, της αλληλεγγύης και των ίσων ευκαιριών, ακόμη και σε ένα περιβάλλον που μεταβάλλεται με ταχύτατους ρυθμούς.

Η Επιτροπή προανήγγειλε επίσης ότι πριν από το τέλος του έτους θα παρουσιάσει νομοθετική πρόταση για τις ποιοτικές θέσεις εργασίας, ενώ θα εξετάσει νέους δείκτες για την αξιολόγηση της ποιότητας της απασχόλησης σε ολόκληρη την Ευρωπαϊκή Ένωση, συμπληρώνοντας τους υφιστάμενους στόχους για την απασχόληση, τις δεξιότητες και τη μείωση της φτώχειας έως το 2030.



Ακατάλληλα προϊόντα στο Σύστημα Safety Gate

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή, πληροφορεί τους καταναλωτές ότι, έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 44 προϊόντα που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate για ενημέρωση των καταναλωτών.

Συστάσεις – Προειδοποιήσεις

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους οικονομικούς φορείς, σε περίπτωση που διαθέτουν ή έχουν διαθέσει αυτά τα προϊόντα στην αγορά, να ειδοποιήσουν άμεσα την αντίστοιχη αρμόδια αρχή.

Περαιτέρω, καλεί τους καταναλωτές σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα, όπου κρίνεται σκόπιμο, να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν, να τα επιστρέψουν στο κατάστημα από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί και να ενημερώσουν την αντίστοιχη αρμόδια αρχή.

Επικοινωνία

Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή
22200923 22200925
ccps@meci.gov.cy

Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης

παρέχει ψυχολογική

και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον

εργασιακό εκφοβισμό

και τη σεξουαλική παρενόχληση. Πρόκειται για απaráδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας.

Καλέστε στο 77-77-55-75

Λύση SUDOKU

6	1	8	9	7	2	5	8
7	8	9	2	1	6	9	2
2	9	2	9	8	8	7	1
1	8	9	8	6	9	2	7
2	9	6	1	2	7	8	9
8	2	7	8	2	9	1	6
8	6	2	7	9	2	8	9
9	2	1	6	8	9	2	7
9	7	8	2	9	1	6	2

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Όποιος θέλει να ξεπεράσει τον εαυτό του, πρέπει πρώτα να ορίσει τα όριά του

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Δημόσιας Διοίκησης του Πανεπιστημίου Λευκωσίας

Ειδική υποτροφία 35% για τα μέλη της ΣΕΚ

Τα μέλη της Συνομοσπονδίας Εργαζομένων Κύπρου (ΣΕΚ) έχουν τη δυνατότητα να επωφεληθούν από ειδική υποτροφία ύψους 35% για το εξ αποστάσεως Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα στη Δημόσια Διοίκηση (Master in Public Administration - MPA) του Πανεπιστημίου Λευκωσίας, με έναρξη φοίτησης το Χειμερινό Εξάμηνο 2026.

Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία προσφέρει στα μέλη της ΣΕΚ μια σημαντική ευκαιρία για ακαδημαϊκή και επαγγελματική εξέλιξη, μέσα από ένα σύγχρονο πρόγραμμα σπουδών που ανταποκρίνεται στις απαιτήσεις της σύγχρονης δημόσιας διοίκησης και του ευρύτερου δημόσιου τομέα.

Το πρόγραμμα συνδυάζει θεωρητική γνώση και πρακτική εφαρμογή, καλύπτοντας θεματικές όπως:

- Δημόσια Διοίκηση και Δημόσιες Πολιτικές
- Τοπική Αυτοδιοίκηση
- Στρατηγική Διοίκηση
- Ηγεσία και Διοίκηση Οργανισμών
- Διαχείριση Ανθρώπινου Δυναμικού
- Σύγχρονες διοικητικές πρακτικές και οργανωτική ανάπτυξη.

Η ευέλικτη εξ αποστάσεως μορφή φοίτησης επι-

τρέπει στους εργαζόμενους να παρακολουθούν το πρόγραμμα χωρίς να διακόπτουν τις επαγγελματικές τους υποχρεώσεις, ενώ παρέχεται η δυνατότητα ολοκλήρωσης του μεταπτυχιακού τίτλου εντός δώδεκα μηνών.

Όλα τα μέλη της ΣΕΚ μπορούν να αξιοποιήσουν την ειδική υποτροφία 35% για το συγκεκριμένο μεταπτυχιακό πρόγραμμα, σύμφωνα με τους όρους που ισχύουν από το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν με το Τμήμα Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Λευκωσίας για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα και τη διαδικασία υποβολής αίτησης.

Τηλέφωνο: +357 22 367300

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: dl.admissions@unic.ac.cy



UNIVERSITY of NICOSIA | ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ

Δημόσια Διοίκηση

(MPA, 1.5 έτος ή 3 Εξάμηνα)

Επένδυσε στη γνώση. Δημιούργησε αντίκτυπο. Οδήγησε τη Δημόσια Διοίκηση στο μέλλον.



ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΠΟΥΔΩΝ
3 Εξάμηνα



ΤΙΤΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ
Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στη Δημόσια Διοίκηση



ΕΠΙΠΕΔΟ ΤΙΤΛΟΥ
Μεταπτυχιακό (2ος Κύκλος Σπουδών)



ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ
Αγγλική και Ελληνική



ΜΕΘΟΔΟΣ ΦΟΙΤΗΣΗΣ
Πλήρης ή Μερική Φοίτηση



ECTS
90



Ανάπτυξη στρατηγική σκέψη και δεξιότητες για μια πιο αποτελεσματική και σύγχρονη Δημόσια Διοίκηση.



Απευθύνεται σε επαγγελματίες του δημόσιου τομέα και σε όσους επιδιώκουν να αποδιοργανώσουν σε αυτόν.



Αντιμετώπιζε τις προκλήσεις του σήμερα και διαμόρφωσε το μέλλον της Δημόσιας Διοίκησης.



Απόκτησε επιλεγμένη γνώση μέσα από ένα ευέλικτο και υψηλής ποιότητας πρόγραμμα σπουδών.

<https://www.unic.ac.cy/distance-learning/>

dl.admissions@unic.ac.cy

+357 22 367300 / +30 210 3004660

Μόνο ηλεκτρονικά η αίτηση για επίδομα πατρότητας

Τέθηκε σε λειτουργία, από τις 30 Ιουνίου 2026, η ηλεκτρονική αίτηση για το επίδομα πατρότητας από το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων, μέσω gov.cy.

Σύμφωνα με ανακοίνωση του Υπουργείου Εργασίας, Εξαιρούνται τα πρόσωπα που δεν μπορούν να δημιουργήσουν λογαριασμό στο CY Login και σε αυτούς μόνο θα παρέχεται η ευχέρεια να υποβάλλουν έντυπη αίτηση.

Το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων αναφέρει πως σε συνεργασία με το Υφυπουργείο Έρευνας, Καινοτομίας και Ψηφιακής Πολιτικής, στο πλαίσιο του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, «συνεχίζει την ψηφιακή αναβάθμιση των υπηρεσιών που παρέχονται από τις Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων».

Υπενθυμίζεται ότι το Κέντρο Επικοινωνίας για παροχή πληροφόρησης και εξυπηρέτησης του κοινού για τις Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων είναι το 1450.



ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Επιβεβλημένη η σωστή χρήση του αντιηλιακού

Για να αποφύγετε τα ηλιακά εγκαύματα

Μπορεί να γνωρίζουμε όλοι το πόσο σημαντικό είναι το αντιηλιακό για να προστατευτούμε από τη βλαβερή ακτινοβολία του ήλιου, όμως δεν εφαρμόζουμε όλοι σωστά το αντιηλιακό μας. Ας δούμε, λοιπόν, ποια είναι τα πιο συνηθισμένα λάθη που κάνουμε με την εφαρμογή του αντιηλιακού.



Κρατάμε το περσινό αντιηλιακό

Το αντιηλιακό που ξέμεινε από το προηγούμενο καλοκαίρι έχει εκτεθεί σε υψηλές θερμοκρασίες και στην ηλιακή ακτινοβολία, με αποτέλεσμα να έχει αλλοιωθεί η σύστασή του και να μην έχει την ίδια δραστηριότητα. Το πετάμε, λοιπόν.

Δεν εφαρμόζουμε αρκετό

Δεν πρέπει να είμαστε φειδωλοί όσον αφορά στην ποσότητα του αντιηλιακού που εφαρμόζουμε. Στο σώμα πρέπει να απλώνουμε 2 κουταλιές της σούπας και στο πρόσωπο 1 κουταλάκι του γλυκού (2 mg ανά τετραγωνικό εκατοστό της επιδερμίδας).

Βάζουμε αντιηλιακό όταν φτάσουμε στην παραλία

Ή και αφού έχουμε στρώσει την πετσέτα μας και έχουμε αρχίσει να διαβάζουμε το βιβλίο μας. Το

αντηλιακό πρέπει να εφαρμόζεται μισή ώρα πριν την έκθεσή μας στον ήλιο, ώστε να έχει χρόνο να απορροφηθεί και να δράσει.

Εφαρμόζουμε αντιηλιακό ντυμένοι

Στην προσπάθεια να μη λερώσουμε τα ρούχα μας καταλήγουμε να μην απλώνουμε καλά το αντιηλιακό. Γι' αυτό καλό είναι να το εφαρμόζουμε προτού φορέσουμε το μαγιό και τα ρούχα μας.

Δε βάζουμε παντού

Το εσωτερικό των μπράτσων, τα δάχτυλα των χεριών και των ποδιών και οι αγκώνες, είναι κάποια σημεία που συνήθως παραμελούμε όταν απλώνουμε το αντιηλιακό μας. Ακόμη και τα χείλη και τα μαλλιά μας χρειάζονται αντιηλιακό, γι' αυτό

άλλωστε διατίθενται αντίστοιχα προϊόντα στο εμπόριο.

Νομίζουμε ότι δε χρειαζόμαστε επειδή καθόμαστε στη σκιά

Η σκιά μιας ομπρέλας ή ενός δέντρου ίσως είναι αρκετή για να αποφύγουμε ένα σοβαρό έγκαυμα, όμως σίγουρα δε μας προστατεύει από την υπερϊώδη ακτινοβολία του ήλιου.

Εφαρμόζουμε μόνο μια φορά μέσα στην ημέρα

Ειδικά όταν βουτάμε στη θάλασσα ή ιδρώνουμε, είναι απαραίτητη η ανανέωση του αντιηλιακού, καθώς διαφορετικά δεν εξασφαλίζουμε την προστασία μας. Ακόμη και αν το αντιηλιακό είναι αδιάβροχο, πρέπει να το ανανεώνουμε μετά από κάθε βουτιά. Αν απλά καθόμαστε στην παραλία, χρειάζεται ανανέωση κάθε 4 περίπου ώρες, ενώ αν ιδρώνουμε, κάθε 2 ώρες.

Επιλέγουμε λάθος αντιηλιακό

Ο δείκτης προστασίας και η μυρωδιά δεν πρέπει να είναι τα μοναδικά κριτήριά μας για να επιλέξουμε αντιηλιακό. Είναι σημαντικό να τσεκάρουμε για ποιον τύπο επιδερμίδας κάνει, ώστε να επιλέξουμε αυτό που ταιριάζει στον δικό μας.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Νιώθεις σιγουριά για το ποιος ή ποια είσαι και είναι εύκολο να αναγνωρίσεις τις ανάγκες σου. Αν δε νιώθεις ιδιαίτερα ικανοποιημένος/η από τη ζωή σου, θα ήταν καλό να εστιάσεις στην εκτίμηση των πραγμάτων που έχεις αυτήν τη στιγμή.

Ταύρος: Η συγχώρεση ή η κατανόηση μπορούν να σε βοηθήσουν να προχωρήσεις και να αγκαλιάσεις το μέλλον σου. Θα μπορούσε να εμφανιστεί κάτι που θα φέρει χαρά στη ζωή σου.

Δίδυμοι: Θα μπορούσε να υπάρξει μια νέα φίλια ή ένα ερωτικό ενδιαφέρον μέσω κοινωνικής δικτύωσης ή φίλων. Αυτή είναι μια καλή στιγμή για αποτοξίνωση από πιεστικές καταστάσεις και στόχους και για να αφιερώσεις περισσότερο χρόνο στη σύνδεση και στα πράγματα που σε κάνουν να νιώθεις ευτυχία και πληρότητα.

Καρκίνος: Η απελευθέρωση του εαυτού σου από προβλήματα που σε έχουν βαρύνουν μπορεί να είναι λυτρωτική τώρα και το να κάνεις σχέδια και να βάζεις στόχους είναι συναρπαστικό.

Λέων: Πιθανότατα να νιώσεις λίγο πιο τολμηρή στο να εκφράσεις τις προτιμήσεις και τις αγάπες σου ή να εκπληρώσεις τις ανάγκες της καρδιάς σου. Μπορεί να είναι μια περίοδος ρομαντικών πιθανοτήτων με κάποιον που σου προσφέρει μια εντελώς διαφορετική οπτική για τη ζωή. Οι ανα-

ταράξεις της ανησυχίας μπορούν να σε παρακινήσουν να κάνεις βελτιώσεις.

Παρθένος: Θα μπορούσες να κάνεις μια βαθύτερη σχέση με ένα άτομο ή ένα έργο για το οποίο αισθάνεσαι ιδιαίτερα παθιασμένη. Μπορεί επίσης να υπάρξουν νέα για χρήματα ή υποστήριξη, ένα απροσδόκητο κέρδος ή μια ανοιχτόκαρδη συζήτηση που σε ενθουσιάζει.

Ζυγός: Οι σημερινές όψεις της Αφροδίτης μπορούν να αυξήσουν τα συναισθήματα και να ενισχύσουν τις σχέσεις σου. Η ευθυγράμμιση της με τον Δία στον τομέα της συνεργασίας σου μπορεί να σου φέρει εξαιρετικές ευκαιρίες να κερδίσεις τους άλλους ή να βελτιώσεις μια σχέση. Σκορπιός: Μπορεί να υπάρξουν φιλοφρονήσεις ή ανταμοιβές για τις δεξιότητες και τις προσπάθειες σου. Αναζητήσε ευκαιρίες για να βελτιώσεις ή να απολαύσεις τις καθημερινές σου συνήθειες. Στο επίκεντρο μπορεί να είναι η βοήθεια και στήριξη προς τους άλλους.

Τοξότης: Η αγάπη είναι μαγική και οι δυνάμεις έλξης σου είναι ισχυρές. Η αυτοπεποίθησή σου αυξάνεται και μπορείς να αισθάνεσαι εξαιρετικά γενναϊόδωρη είτε με την καρδιά, τον χρόνο, την ευτυχία ή τα χρήματα σου. Είναι μια καλή στιγμή για να προσθέσεις ρομαντισμό, στοργή ή διασκέδαση σε μια σχέση ή στη ζωή σου γενικότερα.



Αιγόκερος: Μπορεί να λάβεις ένα δώρο ή να κάνεις στον εαυτό σου ένα, που θα ωφελήσει την οικογένεια ή το σπίτι. Είναι καιρός να δώσεις έμφαση στη συνεργασία, την εμπιστοσύνη και στην πίστη. Η ευθυγράμμιση Αφροδίτης - Δία σε ενθαρρύνει να εστιάσεις στα καλά πράγματα στη ζωή σου.

Υδροχόος: Θα μπορούσε να νιώσεις έμπνευση για να ακολουθήσεις μια γραμμή σπουδών ή να έρθεις σε ουσιαστική επαφή με αυτούς που θέλεις πραγματικά. Με αυτή τη γενναϊόδωρη διέλευση η προώθηση ή η δημοσιότητα μπορεί να είναι ιδιαίτερα ευνοϊκή.

Ιχθείς: Μπορεί να υπάρξει ένα δώρο ή να ανακαλύψεις έναν πόρο που σε ωφελεί τώρα. Τα χρήματα δεν αφορούν μόνο στην ασφάλεια, αλλά και την ελευθερία για εσένα αυτές τις μέρες και οι ενέργειες του σήμερα φαίνεται να σε βοηθούν να προσελκύσεις αυτό που θέλεις και χρειαζόσαι.

S U D O K U									
					7				5
	7		8				2		
	6				4				3
5				2		4			
	8				1		5		
		7	5	9					1
9			3					6	
	3				2		8		
8			7						

Καλαμαράκια στο τηγάνι



Υλικά

Για τους Χούμους:

- 1 κ.γ. σκόρδο σε κύβους
- 2 κ.σ. Χυμό Λεμονιού*
- 2 παντζάρια ψημένα
- 1 φλ. Ρεβίθια
- 2 κ.σ. ταχίνι (έτοιμη για χρήση)*
- 2 κ.σ. νερό

Για τα καλαμαράκια:

- 1 συσκευασία καλαμαράκια ολόκληρα
- 1 κ.σ. Χωριό Εξαιρετικό παρθένο Ελαιόλαδο
- 1 κ.γ. νιφάδες θαλασσινού αλατιού
- 1 πρέζα πιπέρι
- 1 ξύσμα και χυμό από ένα λεμόνι*
- 1 ψωμί κομμένο σε φέτες

Εκτέλεση

Σε μια κατσαρόλα βάζουμε τα ρεβίθια μαζί με 3 ποτήρια νερό, ψήνουμε σε μέτρια προς δυνατή εστία για 15 λεπτά μέχρι να μαλακώσουν τα ρεβίθια μας. Σουρώνουμε και τα ξεπλένουμε με κρύο νερό, αφήνουμε να στραγγίσουν και τα βάζουμε σε ένα μπλέντερ μαζί με τα υπόλοιπα υλικά. Αλέθουμε μέχρι να έχουμε ένα λείο μείγμα. Καθαρίζουμε και πλένουμε καλά τα καλαμαράκια με κρύο τρεχόμενο νερό, τα βάζουμε σε ένα σουρωτήρι και τα αφήνουμε να στραγγίσουν καλά.

Στη συνέχεια τα βάζουμε σε ένα μπολ και προσθέτουμε το ξύσμα λεμονιού, το ελαιόλαδο και αλατοπιπερώνουμε, ανακατεύουμε.

Βάζουμε σε ένα αντικολητικό τηγάνι να ζεσταθεί σε μέτρια προς δυνατή εστία, αφού ζεσταθεί καλά βάζουμε μέσα ένα - ένα τα καλαμαράκια και τα τσιγαρίζουμε από όλες τις μεριές για 2-3 λεπτά από κάθε μεριά.

Αφού πάρουν ένα χρυσαφί χρώμα βάζουμε το χυμό λεμονιού και ανακατεύουμε.

Βγάζουμε από το τηγάνι και τα σερβίρουμε με τους χούμους πάνω στο ψωμί

Καταδίκη και ποινές για παραβάσεις Νομοθεσίας για την Ασφάλεια και Υγεία

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων προώθησε την ποινική δίωξη εργοδοτών που παράβηκαν τις διατάξεις της Νομοθεσίας για θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία.

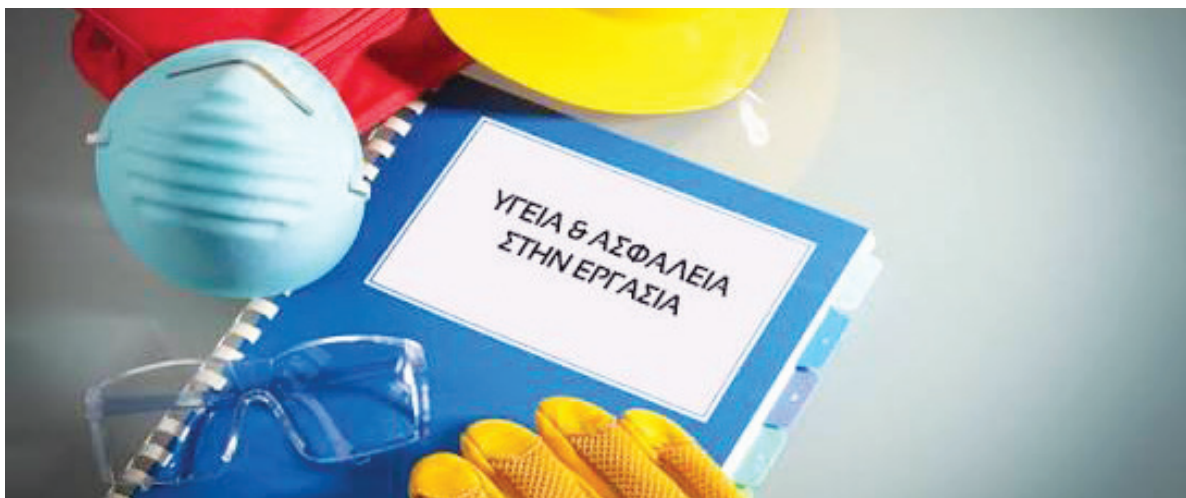
Σύμφωνα με ανακοίνωση, ως αποτέλεσμα της δίωξης αυτής που αφορούσε εργατικό ατύχημα, το Επαρχιακό Δικαστήριο Λεμεσού καταδίκασε τα πιο κάτω νομικά πρόσωπα και επέβαλε συνολική ποινή ύψους €21.000,00.

Την εταιρεία «EL & D CHRISTOU ELECTROMECHANICAL SERVICES LTD», που δραστηριοποιείται, μεταξύ άλλων, στην εκτέλεση των ηλεκτρομηχανολογικών εργασιών, σε πρόστιμο €7.000 για τις πιο κάτω παραβάσεις των περί Ασφάλειας και Υγείας (Ελάχιστες Προδιαγραφές για Προσωρινά ή Κινητά Εργοτάξια) Κανονισμών του 2015, που προκάλεσαν τον τραυματισμό σε εργοδοτούμενό της και έθεσαν σε κίνδυνο εργοδοτούμενους της και άλλα πρόσωπα στην εργασία.

Πρώτον για παράλειψη διασφάλισης ότι το ικρίωμα που χρησιμοποιούσε είχε σχεδιαστεί, κατασκευαστεί, εγκατασταθεί και συντηρηθεί κατάλληλα για χρήση, με αποτέλεσμα κατά τη διάρκεια των εργασιών τοποθέτησης αεραγωγών του συστήματος αερισμού/εξαερισμού στην οροφή της εσωτερικής κολυμβητικής δεξαμενής (πισίνας) στο ισόγειο πολυώροφου κτηρίου, μέρος του δαπέδου εργασίας (εξέδρες εργασίας) των ικριωμάτων να μετατοπιστεί και να καταρρεύσει και εργοδοτούμενός της να πέσει από ύψος 3 μέτρων περίπου και να υποστεί κάταγμα δεύτερης οσφυϊκής μοίρας (Ο2) της σπονδυλικής στήλης.

Δεύτερον, για παράλειψη διασφάλισης της επιθεώρησης των ικριωμάτων από αρμόδιο πρόσωπο πριν από την έναρξη της χρήσης τους, καθώς και κατά τη διάρκεια της χρήσης τους.

Επίσης, την εταιρεία «BBF CONSTRUCTION CY LTD» ως εργολάβος ολόκληρου του έργου σε πρόστιμο €7.000 για τις πιο κάτω παραβάσεις των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Ελάχιστες



Προδιαγραφές για Προσωρινά ή Κινητά Εργοτάξια) Κανονισμών του 2015, με αποτέλεσμα τον τραυματισμό σε εργοδοτούμενο άλλης εταιρείας ως υπεργολάβου του έργου και την έκθεση σε κίνδυνο εργοδοτούμενων της εταιρείας αυτής και άλλων πρόσωπα στην εργασία.

Πρώτον, για παράλειψη σχεδιασμού, κατασκευής, εγκατάστασης και συντήρησης κατάλληλων ικριωμάτων, με αποτέλεσμα κατά τη διάρκεια των εργασιών τοποθέτησης αεραγωγών του συστήματος αερισμού/εξαερισμού στην οροφή της εσωτερικής κολυμβητικής δεξαμενής (πισίνας) στο ισόγειο πολυώροφου κτηρίου, μέρος του δαπέδου εργασίας (εξέδρες εργασίας) των ικριωμάτων να καταρρεύσει και εργοδοτούμενος της εταιρείας υπεργολάβου ηλεκτρομηχανολογικών εργασιών να πέσει από ύψος 3 μέτρων περίπου και να υποστεί κάταγμα δεύτερης οσφυϊκής μοίρας (Ο2) της σπονδυλικής στήλης.

Και δεύτερον, για παράλειψη διασφάλισης της επιθεώρησης των ικριωμάτων από αρμόδιο πρόσωπο πριν από την έναρξη της χρήσης τους, καθώς και κατά τη διάρκεια της χρήσης τους.

Επίσης, την εταιρεία «M. BARNABIDHS ΕΡΓΟΛΗΠΤΙΚΗ ΑΤΔ» ως εργολάβος ολόκληρου του

έργου σε πρόστιμο €7.000 για τις πιο κάτω παραβάσεις των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Ελάχιστες Προδιαγραφές για Προσωρινά ή Κινητά Εργοτάξια) Κανονισμών του 2015, με αποτέλεσμα τον τραυματισμό σε εργοδοτούμενο άλλης εταιρείας ως υπεργολάβου του έργου και την έκθεση σε κίνδυνο εργοδοτούμενων της εταιρείας αυτής και άλλων πρόσωπα στην εργασία.

Πρώτον, για παράλειψη σχεδιασμού, κατασκευής, εγκατάστασης και συντήρησης κατάλληλων ικριωμάτων, με αποτέλεσμα κατά τη διάρκεια των εργασιών τοποθέτησης αεραγωγών του συστήματος αερισμού/εξαερισμού στην οροφή της εσωτερικής κολυμβητικής δεξαμενής (πισίνας) στο ισόγειο πολυώροφου κτηρίου, μέρος του δαπέδου εργασίας (εξέδρες εργασίας) των ικριωμάτων να καταρρεύσει και εργοδοτούμενος της εταιρείας υπεργολάβου ηλεκτρομηχανολογικών εργασιών να πέσει από ύψος 3 μέτρων περίπου και να υποστεί κάταγμα δεύτερης οσφυϊκής μοίρας (Ο2) της σπονδυλικής στήλης.

Τέλος, για παράλειψη διασφάλισης της επιθεώρησης των ικριωμάτων από αρμόδιο πρόσωπο πριν από την έναρξη της χρήσης τους, καθώς και κατά τη διάρκεια της χρήσης τους.

Νέα στοιχεία Eurostat

Ετήσια αύξηση 18,6% τιμών καυσίμων και λιπαντικών στην Κύπρο τον Ιούνιο

Στο 18,6% διαμορφώθηκε στην Κύπρο η ετήσια αύξηση των τιμών καυσίμων και λιπαντικών για προσωπικές μεταφορές τον Ιούνιο του 2026, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσίευσε η Ευρωπαϊκή Στατιστική Eurostat.

Η Κύπρος περιλαμβάνεται στις χώρες με τις υψηλότερες αυξήσεις στην ΕΕ, καθώς οι ετήσιες αυξήσεις στα κράτη μέλη κυμάνθηκαν από 2,3% στην Ουγγαρία έως 26,0% στη Βουλγαρία.

Σύμφωνα με τη Eurostat, όσον αφορά τις τιμές της βενζίνης σε μηνιαία βάση, η Κύπρος ήταν μία από τις δύο χώρες της ΕΕ όπου καταγράφηκε αύξηση μεταξύ Μαΐου και Ιουνίου 2026. Συγκεκριμένα, στην Κύπρο η τιμή της βενζίνης αυξήθηκε κατά 0,7%, ενώ στην Ιταλία κατά 0,5%.

Οι υπόλοιπες χώρες της ΕΕ κατέγραψαν μειώσεις στις τιμές της βενζίνης σε μηνιαία βάση, με τις μεγαλύτερες στη Σουηδία με 7,8%, στο Βέλγιο με 7,0% και στην Πολωνία με 6,6%.

Στην ΕΕ, η τιμή των καυσίμων και λιπαντικών για προσωπικές μεταφορές αυξήθηκε τον Ιούνιο του 2026 κατά 13,7% σε σύγκριση με τον Ιούνιο του 2025, σύμφωνα με τη Eurostat.

Είχαν προηγηθεί υψηλότερες ετήσιες αυξήσεις, 20,8% τον Απρίλιο του 2026 και 20,7% τον Μάιο του 2026, σε σύγκριση με τους αντίστοιχους μήνες του 2025.



Η Eurostat σημειώνει ότι οι τιμές των καυσίμων και λιπαντικών συνέχισαν να αυξάνονται σε όλες τις χώρες της ΕΕ τον Ιούνιο του 2026 σε ετήσια βάση, αλλά με βραδύτερο ρυθμό από ότι τον Μάιο.

Τον Μάιο του 2026, τέσσερις χώρες είχαν καταγράψει ετήσιους ρυθμούς πληθωρισμού για την κατηγορία αυτή πάνω από 30%.

Τον Ιούνιο του 2026, οι μεγαλύτερες ετήσιες

αυξήσεις καταγράφηκαν στη Βουλγαρία με 26,0%, στη Λιθουανία με 23,5%, στη Ρουμανία με 23,1%, στη Φινλανδία με 22,0% και στο Λουξεμβούργο με 20,7%.

Οι μικρότερες αυξήσεις καταγράφηκαν στην Ουγγαρία, με 2,3% και στην Πολωνία, με 5,8%.

Μηνιαία μείωση σε πετρέλαιο κίνησης και βενζίνη στην ΕΕ.

Το πρόγραμμα της πρώτης φάσης της Cyprus League by Stoiximan περιόδου 2026 - 2027

Αναλυτικά το πρόγραμμα της πρώτης φάσης:		
Αγωνιστική 1 (28.08.2026 – 30.08.2026) ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ KRASAVA E.N.Y vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ vs ΠΑΦΟΣ FC ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ		
Αγωνιστική 2 (04.09.2026 – 07.09.2026) ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ ΠΑΦΟΣ FC vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ vs ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs KRASAVA E.N.Y ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ		
Αγωνιστική 3 (11.09.2026 – 14.09.2026) ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ KRASAVA E.N.Y vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΠΑΦΟΣ FC ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ		
Αγωνιστική 4 (18.09.2026 – 20.09.2026) ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs KRASAVA E.N.Y ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ ΠΑΦΟΣ FC vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ		
Αγωνιστική 5 (09.10.2026 – 12.10.2026) KRASAVA E.N.Y vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΠΑΦΟΣ FC ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ		
Αγωνιστική 6 (16.10.2026 – 19.10.2026) ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ KRASAVA E.N.Y vs ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΠΑΦΟΣ FC vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ		
Αγωνιστική 7 (23.10.2026 – 26.10.2026) ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs KRASAVA E.N.Y ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΠΑΦΟΣ FC		
Αγωνιστική 8 (30.10.2026 – 02.11.2026) ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ KRASAVA E.N.Y vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ vs ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΠΑΦΟΣ FC		
Αγωνιστική 9 (06.11.2026 – 08.11.2026) ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs KRASAVA E.N.Y		
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ ΠΑΦΟΣ FC vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ		
Αγωνιστική 10 (20.11.2026 – 23.11.2026) ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ KRASAVA E.N.Y vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΠΑΦΟΣ FC ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ		
Αγωνιστική 11 (27.11.2026 – 29.11.2026) ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs KRASAVA E.N.Y ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΠΑΦΟΣ FC vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ		
Αγωνιστική 12 (01.12.2026 – 03.12.2026) ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΠΑΦΟΣ FC KRASAVA E.N.Y vs ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ		
Αγωνιστική 13 (04.12.2026 – 08.12.2026) ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΠΑΦΟΣ FC vs KRASAVA E.N.Y ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ		
Αγωνιστική 14 (11.12.2026 – 14.12.2026) ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ vs KRASAVA E.N.Y ΠΑΦΟΣ FC vs ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ		
Αγωνιστική 15 (18.12.2026 – 21.12.2026) ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΠΑΦΟΣ FC ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ KRASAVA E.N.Y vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ		
Αγωνιστική 16 (02.01.2027 – 04.01.2027) ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs KRASAVA E.N.Y ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΠΑΦΟΣ FC vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ		
Αγωνιστική 17 (08.01.2027 – 10.01.2027) ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ KRASAVA E.N.Y vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΠΑΦΟΣ FC ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ		
Αγωνιστική 18 (12.01.2027 – 14.01.2027) ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs KRASAVA E.N.Y ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ		
ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ ΠΑΦΟΣ FC vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ		
Αγωνιστική 19 (15.01.2027 – 19.01.2027) ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ vs KRASAVA E.N.Y ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΠΑΦΟΣ FC ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ		
Αγωνιστική 20 (22.01.2027 – 25.01.2027) ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ KRASAVA E.N.Y vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΠΑΦΟΣ FC vs ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ		
Αγωνιστική 21 (29.01.2027 – 01.02.2027) ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs KRASAVA E.N.Y ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ ΠΑΦΟΣ FC vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ		
Αγωνιστική 22 (05.02.2027 – 08.02.2027) ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ KRASAVA E.N.Y vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ vs ΠΑΦΟΣ FC		
Αγωνιστική 23 (12.02.2027 – 15.02.2027) ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs KRASAVA E.N.Y ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΠΑΦΟΣ FC vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ		
Αγωνιστική 24 (19.02.2027 – 22.02.2027) ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ KRASAVA E.N.Y vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΠΑΦΟΣ FC ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ		
Αγωνιστική 25 (26.02.2027 – 01.03.2027) ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ ΠΑΦΟΣ FC vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs KRASAVA E.N.Y ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ		
Αγωνιστική 26 (05.03.2027 – 08.03.2027) ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ vs ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ KRASAVA E.N.Y vs ΠΑΦΟΣ FC ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ		



Συνάντηση Κυπριακού Φόρουμ Διαλόγου με τον Γενικό Γραμματέα του ΟΗΕ

Ο Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Πανίκος Αργυρίδης, εκπροσώπησε τη ΣΕΚ στη συνάντηση του Κυπριακού Φόρουμ Διαλόγου με τον ΓΓ των Ηνωμένων Εθνών, Αντόνιο Γκουτέρες, η οποία πραγματοποιήθηκε χθες Τρίτη, 28 Ιουλίου 2026, στο πλαίσιο της επίσκεψής του στην Κύπρο.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να ανταλλάξουν απόψεις με τον Γενικό Γραμματέα του ΟΗΕ, εστιάζοντας σε τρόπους ενίσχυσης των δεσμών μεταξύ των δύο κοινοτήτων, οικοδόμησης αμοιβαίας εμπιστοσύνης και ενδυνάμωσης του διαλόγου, σε μια ιδιαίτερα σημαντική συγκυρία για το Κυπριακό. Η επίσκεψη του Αντόνιο Γκουτέρες στην Κύπρο πραγματοποιείται σε μια κρίσιμη περίοδο για το Κυπριακό και αναμένεται να συμβάλει στις προσπάθειες επανεκκίνησης των διαπραγματεύσεων. Η κοινωνική συνοχή και το μέλλον της Κύπρου είναι άρρηκτα συνδεδεμένα με την επίλυση του εθνικού μας προβλήματος. Προς την κατεύθυνση αυτή, η ΣΕΚ στηρίζει τις προσπάθειες της Κυβέρνησης για επίτευξη μιας δίκαιης και βιώσιμης λύσης, στη βάση των σχετικών ψηφισμάτων και αποφάσεων των Ηνωμένων Εθνών και του ευρωπαϊκού κεκτημένου. Παράλληλα, αναπτύσσει σταθερή συνεργασία με τις τουρκοκυπριακές συνδικαλιστικές οργανώσεις μέσω διμερών επαφών και επενδύει ουσιαστικά στην ενίσχυση του ρόλου του Πανσυνδικαλιστικού Φόρουμ, στο οποίο συμμετέχουν όλες οι μεγάλες συνδικαλιστικές οργανώσεις των δύο κοινοτήτων, με κοινό όραμα την απελευθέρωση, την ειρήνη και την ευημερία της πατρίδας μας.



Παγκόσμιο Κύπελλο Υδατοσφαίρισης

Η Ελλάδα στην κορυφή του κόσμου

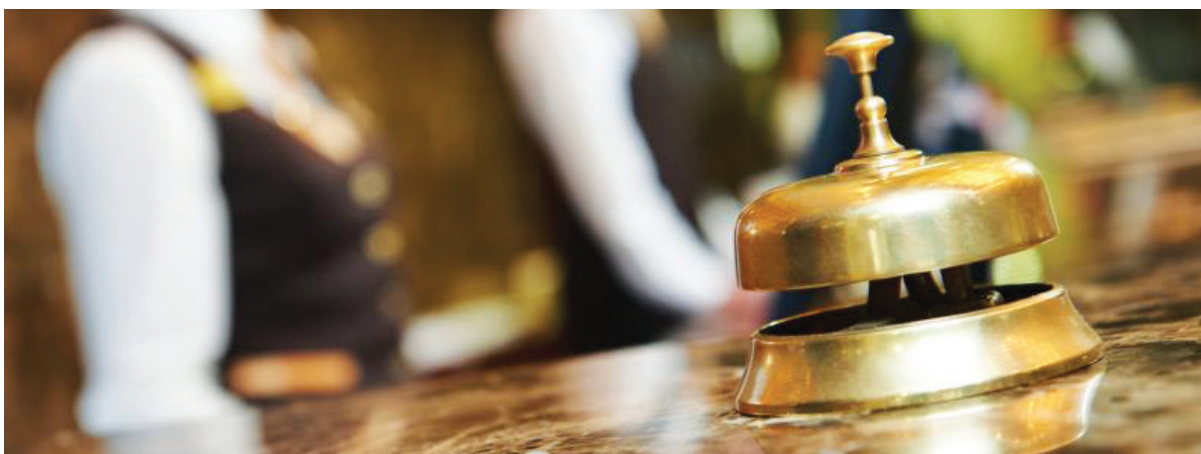
Στην κορυφή του κόσμου «σκαρφάλωσε» η Εθνική Υδατοσφαίρισης Ανδρών, κατακτώντας για πρώτη φορά το χρυσό μετάλλιο στο World Cup, μετά τη νίκη της με 15-14 επί της Ουγγαρίας στον μεγάλο τελικό.

Ύστερα από 18 μετάλλια και πέντε χαμένους τελικούς σε μεγάλες διοργανώσεις, η Εθνική Υδατοσφαίρισης Ανδρών έφτασε επιτέλους στην κορυφή, κατακτώντας το πολυπόθητο τρόπαιο. Η ομάδα του Θοδωρή Βλάχου επικράτησε της Ουγγαρίας με 15-14 στον συγκλονιστικό τελικό του Σίδνεϊ, με τον Δημήτρη Σκουμπάκη να πραγματοποιεί εμφάνιση καριέρας, σημειώνοντας πέντε γκολ, και τον Στέλιο Αργυρόπουλο να βάζει την «υπογραφή» στον θρίαμβο, πετυχαίνοντας το νικητήριο τέρμα μόλις 12 δευτερόλεπτα πριν από τη λήξη.

Συγκλονιστικός και ο τερματοφύλακας Παναγιώτης Τζωρτζάτος, ο οποίος αναδείχθηκε σε κορυφαίο τερματοφύλακα του Παγκοσμίου Κυπέλλου.

Το 2026 αποδείχθηκε τελικά η χρονιά που χάρισε σε αυτή την ομάδα όσα της έλειπαν και όσα άξιζαν τόσο οι σημερινοί όσο και οι παλαιότεροι «εργάτες» του ελληνικού πόλο.

Επιστολή ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ και ΣΥΕΚΑ-ΠΕΟ για την ενοικίαση εργαζομένων στη Ξενοδοχειακή Βιομηχανία



Οι Συντεχνίες ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ και ΣΥΕΚΑ-ΠΕΟ απέστειλαν επιστολές προς τον Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων κ. Μαρίνο Μουσιούττα, τον Διευθυντή του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων κ. Αντή Αποστόλου και τον Διευθυντή του Τμήματος Εργασίας κ. Αλέξανδρο Αλεξάνδρου, με θέμα την ενοικίαση εργαζομένων στη Ξενοδοχειακή Βιομηχανία. Στις επιστολές τους, επισημαίνουν ότι το τελευταίο διάστημα παρατηρείται σημαντική αύξηση του αριθμού εργαζομένων προσωρινής απασχόλησης («ενοικιαζόμενων» εργαζομένων) στους τομείς των Κέντρων Αναψυχής και της Ξενοδοχειακής Βιομηχανίας.

Όπως αναφέρεται, το φαινόμενο αυτό προκαλεί σοβαρή ανησυχία, καθώς, παραβιάζει τις πρόνοιες του περί της Εργασίας μέσω Επιχείρησης Προσωρινής Απασχόλησης Νόμου του 2012 [Ν. 174(Ι)/2012], συμβάλλει στην παραβίαση των Συλλογικών Συμβάσεων και της λοιπής εργατι-

κής νομοθεσίας, ενώ επιτείνει τα προβλήματα που έχουν ήδη προκύψει από την εφαρμογή του νέου Πλαισίου για την απασχόληση αλλοδαπών εργαζομένων από Τρίτες Χώρες.

Παράλληλα, γίνεται αναφορά στην επιστολή του Διευθυντή του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων, ημερομηνίας 17 Ιουνίου 2025, με την οποία είχαν ενημερωθεί οι Σύνδεσμοι Ξενοδόχων για τις πρόνοιες της σχετικής νομοθεσίας και τις υποχρεώσεις που απορρέουν από αυτήν. Ωστόσο, το φαινόμενο όχι μόνο εξακολουθεί να υφίσταται, αλλά παρουσιάζει και αυξητικές τάσεις.

Οι ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ και ΣΥΕΚΑ-ΠΕΟ ζητούν από τις αρμόδιες υπηρεσίες του Υπουργείου να προχωρήσουν άμεσα στις απαραίτητες επιθεωρήσεις και ελέγχους στους συγκεκριμένους τομείς της αγοράς εργασίας, ώστε να διασφαλιστεί η πλήρης εφαρμογή της σχετικής νομοθεσίας, ο τερματισμός των παράνομων πρακτικών και η προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων.

Χωρίς μισθολογικές αυξήσεις η πρόταση της Κυβέρνησης για το ΩΚΠ

• Στις 5 Αυγούστου θα καθοριστούν τα επόμενα βήματα



Στάλθηκε την Τρίτη, 21 Ιουλίου 2026, η πρόταση της Κυβέρνησης για ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού για τα έτη 2025-2027 προς τις συντεχνίες ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ, ΠΑΣΥΕΚ - ΠΕΟ και ΔΕΕ ΚΔΟΚΩ ΔΕΟΚ, οι οποίες εκπροσωπούν το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό.

Η πρόταση δεν περιλαμβάνει μισθολογικές αυξήσεις, όπως είχε αναφερθεί και κατά τη συνεδρία της Μικτής Εργατικής Επιτροπής που πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή, 17 Ιουλίου 2026.

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις απάντησαν γραπτώς ότι δεν αποδέχονται την πρόταση, από τη στιγμή που δεν περιλαμβάνει μισθολογικές αυξήσεις, και προχωρούν σε κοινή σύγκληση των Γενικών τους Συμβουλίων στις 5 Αυγούστου, προκειμένου να καθοριστούν τα επόμενα βήματά τους, τα οποία αφορούν την κλιμάκωση των απεργιακών κινητοποιήσεων.

Υπενθυμίζεται πως οι μισθοί του Ωρομίσθιου Κυ-

βερνητικού Προσωπικού είναι εξαιρετικά χαμηλοί και δεν επαρκούν για την κάλυψη των καθημερινών αναγκών διαβίωσης. Αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι οι μισθοί πρόσληψης βρίσκονται στο χαμηλότερο επιτρεπόμενο επίπεδο και ουσιαστικά στο ύψος του κατώτατου μισθού.

Κατά τα τελευταία 16 χρόνια, παραχωρήθηκε γενική μισθολογική αύξηση μόλις 1,5%, τον Οκτώβριο του 2024. Παράλληλα, το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό υπέστη μισθολογικές αποκοπές λόγω της οικονομικής κρίσης. Οι αποκοπές στους μισθούς καταργήθηκαν σταδιακά από το 2017 μέχρι το 2023. Ωστόσο, συνεχίζεται η μείωση κατά 10% στους αρχικούς μισθούς πρόσληψης.

Η ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ καλεί όλο το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό να παραμείνει ενωμένο, με στόχο τη διαφοροποίηση της απόφασης της Κυβέρνησης για τη μη παραχώρηση μισθολογικών αυξήσεων.