

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

ΣΕΚ: Κέντρο Αξιολόγησης Προσόντων Ναυαγοσώστη



σελ.3

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Η ανταγωνιστικότητα της Ευρώπης δεν μπορεί να οικοδομηθεί χωρίς τους εργαζομένους



σελ.9

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Η ΣΕΚ τίμησε τους πεσόντες στον Τύμβο της Μακεδονίτισσας



σελ.16

Στρατηγική Απασχόλησης Εργαζομένων από Τρίτες χώρες Τέρμα στην ανοχή σε βάρος της αξιοπρέπειας των εργαζομένων

Η επαναρύθμιση της Στρατηγικής Απασχόλησης εργαζομένων από Τρίτες χώρες αποτελεί μία από τις κορυφαίες προτεραιότητες της ΣΕΚ. Το ζήτημα τέθηκε με ιδιαίτερη έμφαση κατά την πρόσφατη συνάντηση της Γενικής Γραμματείας με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, ενώ η ΣΕΚ θα το θέσει εκ νέου, με τον πλέον επιτακτικό τρόπο στο πλαίσιο του Κοινωνικού Διαλόγου, διεκδικώντας ουσιαστικές ρυθμίσεις που θα αποκαταστήσουν την ισορροπία στην αγορά εργασίας.

Η ΣΕΚ υπογραμμίζει ότι η συνεχιζόμενη απροθυμία για επαναρύθμιση των παραμέτρων που διέπουν την απασχόληση εργαζομένων από Τρίτες χώρες συντηρεί συνθήκες εκμετάλλευσης, υποβαθμίζει την ανθρώπινη αξιοπρέπεια και εδραιώνει τον αθέμιτο ανταγωνισμό.

Στο πλαίσιο αυτό, η ΣΕΚ επαναφέρει την ανάγκη υιοθέτησης μιας διαφανούς και αξιόπιστης διαδικασίας αξιολόγησης των πραγματικών αναγκών της αγοράς εργασίας, για την αποφυγή αδικαιολόγητων εγκρίσεων όπου βάση τα στοιχεία του Τμήματος Απασχόλησης, 24% των εγκρίσεων μένουν αναξιοποίητες. Είναι για αυτό τον λόγο που χρειάζεται πιο τεκμηριωμένη και ουσιαστική εξέταση των αιτήσεων για άδειες απασχόλησης και της επανασύστασης των Τεχνικών Συμβουλευτικών Επιτροπών, με απαραίτητη προϋπόθεση την εφαρμογή συλλογικών συμβάσεων εργασίας.

Βασικός στόχος είναι η διασφάλιση της Ίσης Μεταχείρισης όλων των εργαζομένων,



η προστασία των εργασιακών δικαιωμάτων και η εξάλειψη των φαινομένων εκμετάλλευσης. Ιδιαίτερη σημασία αποδίδει η ΣΕΚ και στη διασύνδεση των δημόσιων συμβάσεων με την εφαρμογή συλλογικών συμβάσεων εργασίας, ώστε το κράτος να μην επιβραβεύει πρακτικές που υπονομεύουν τη νομιμότητα και τις αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας.

Την ίδια ώρα, η ΣΕΚ καταγγέλλει ότι εξακολουθούν να καταγράφονται σοβαρά περιστατικά εκμετάλλευσης εργαζομένων, με ανθρώπους να διαμένουν σε απαράδεκτες συνθήκες εντός ή δίπλα στους χώρους εργασίας τους, ενώ σε πολλές περιπτώσεις οι αμοιβές που καταβάλλονται υπολείπονται σημαντικά των μισθών που προβλέπουν οι συλλογικές συμβάσεις εργασίας.

Τα πρόσφατα γεγονότα στη Ξυλόφαγος, η συνέχιση της πρακτικής της υπενοικίασης εργαζομένων, η αδήλωτη και υποδηλωμένη εργασία, καθώς και η παράνομη απασχόληση,

συνθέτουν την εικόνα μιας αγοράς εργασίας που χρειάζεται άμεση και αποφασιστική επαναρύθμιση.

Η ΣΕΚ θεωρεί θετική εξέλιξη την ενίσχυση των μηχανισμών ελέγχου με τη σημαντική αύξηση του αριθμού των επιθεωρητών εργασίας. Ωστόσο, τονίζει ότι αυτό από μόνο του δεν αρκεί. Απαιτείται ξεκάθαρη πολιτική βούληση και συγκεκριμένες αποφάσεις που θα αποκαταστήσουν την τήρηση της νομιμότητας, θα προστατεύσουν την ανθρώπινη αξιοπρέπεια και θα διασφαλίσουν συνθήκες υγιούς ανταγωνισμού στην αγορά εργασίας.

Η ΣΕΚ διαμηνύει ότι δεν πρόκειται να αποδεχθεί μονομερείς ρυθμίσεις που υπονομεύουν την ποιότητα της εργασίας και, εφόσον διαπιστωθεί ότι οι αρμόδιοι δεν προχωρούν στις αναγκαίες παρεμβάσεις, θα επανέλθει δημοσιοποιώντας συγκεκριμένα και ονομαστικά στοιχεία για πρακτικές που εφαρμόζονται και δεν τιμούν κανέναν.

Μεταρρυθμιστικές αρχές: Συν (τ)- αξία (ο)- δοτική

Η έννοια της οποίας μεταρρύθμισης παραπέμπει στη συνολική αλλαγή ενός συστήματος, με προοπτική μεγάλης χρονικής διάρκειας εφαρμογής. Ως εκ τούτου, η ΣΕΚ είναι σαφής και ξεκάθαρη από την πρώτη στιγμή της έναρξης του διαλόγου που αφορά στο συνταξιοδοτικό πως, η μεταρρύθμιση δεν μπορεί να είναι μονοδιάστατα αναθεωρητική σε σχέση μόνο, με τη νομοθεσία του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Σε αυτή την περίπτωση η αναφορά δεν θα παρέπεμπε σε μεταρρύθμιση, αλλά σε τροποποίηση της υφιστάμενης νομοθεσίας, συμπεριλαμβανομένων και κάποιων συμπληρωματικών ρυθμίσεων.

Οι μεταρρυθμιστικές αρχές θα πρέπει να περιλαμβάνουν και να παρέχουν προσθετική αξία στους δικαιούχους και παράλληλα, να αναδεικνύεται επιβεβαιωτικά, η δοτικότητα του

συστήματος μέσα από την ουσιαστική αύξηση των συνταξιοδοτικών ωφελημάτων.

Μέσα από αυτή τη βασική αξιακή αρχή, η ΣΕΚ θεωρεί πως στη βάση και της προσέγγισης του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, η μονοδιάστατη αναθεώρηση στο πλαίσιο μόνο του πρώτου πυλώνα που αφορά το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων δεν είναι αρκετή για επίτευξη του στόχου της επάρκειας στις συντάξεις.

Το γεγονός πως, 35% των συνταξιούχων μας βρίσκεται στο όριο ή και κάτω από το όριο της φτώχειας, επιβάλλει τη στήριξη μέσα από τον δεύτερο πυλώνα που αφορά τα Ταμεία Προνοίας. Ομοίως σημαντική είναι και η κοινωνική παρέμβαση του κράτους μέσα από τον πυλώνα 0, έτσι ώστε να υπάρχει στήριξη σε όσους τεκμηριωμένα δεν έχουν τη δυνατότητα κάλυψης των ελάχιστων συνεισφορών για

διασφάλιση της κατώτατης σύνταξης.

Σαφώς και σε αυτή την προσπάθεια, βασική συνιστώσα αποτελεί και η οριστική και οριζόντια ρύθμιση της αναλογιστικής αναπροσαρμογής του 12%, αξιοποιώντας την εισήγηση που έχει θέσει η ΣΕΚ για σταδιακή απόσυρση της συγκεκριμένης επιβάρυνσης.

Η προοπτική μιας συνολικής μεταρρύθμισης, σε συνάρτηση και με την ειλημμένη απόφαση για τερματισμό του κρατικού δανεισμού από το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων και τη σταδιακή αποπληρωμή της οφειλής, όπως και η δημιουργία της ανεξάρτητης εποπτικής αρχής, μπορούν να δημιουργήσουν συνθήκες πραγματικής επάρκειας στις συντάξεις.

Αυτός ο στόχος παραμένει αδιαπραγμάτευτος για τη ΣΕΚ, έτσι ώστε να είμαστε συνεπείς σε αυτό που θέσαμε ως κοινό στόχο- την αξιοπρέπεια και στις συντάξεις.

Εισβολή και κατοχή της ημικατεχόμενης γης μας

 Την πατρίδα ουκ ελάττω παραδώσω

Ρυθμίζεται η αγορά εργασίας μέσω των συλλογικών συμβάσεων

 Καμία δημόσια σύμβαση, χωρίς συλλογική σύμβαση – Αναμένεται ακόμα η υλοποίηση

Γκρίζες ζώνες στη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση δεν πρέπει να υπάρχουν

 Χρειάζονται ξεκάθαρες λύσεις μέσα από τεκμηριωμένες προτάσεις

Αρχισε η ζέστη να χτυπά κόκκινο και ο κίνδυνος θερμοπληξίας είναι ορατός

 Οι εργοδότες οφείλουν να προστατεύσουν τους εργαζόμενους τους

Τύμβος Μακεδονίτισσας. Σύμβολο δόξης και τιμής

 Για όλους τους λεβέντες που θυσιάστηκαν για την Πατρίδα

Ικανοποίηση για τις συμφωνίες σε Remedica και Μονάδα Αφαλάτωσης Λάρνακας

 Ο διάλογος είναι το κλειδί για την εργασιακή ειρήνη

Κραδασμοί στην αγορά εργασίας

 Από την απουσία ξεκάθαρων ρυθμίσεων στη Στρατηγική Απασχόλησης

Η ΣΕΚ δεν αποδέχεται πλέον φθηνές δικαιολογίες

 Τέρμα στην εκμετάλλευση και στον αθέμιτο ανταγωνισμό

Φθηνές και ποιοτικές διακοπές προσφέρει η ΣΕΚ στα μέλη της

 Στολίδι τα εξοχικά της συγκροτήματα σε βουνό και θάλασσα

Ωρα να δικαιωθεί το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό

 «Όχι» σε ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης με μηδενικές αυξήσεις

Να γίνει κατανοητό πως οι άδειες ασθενείας χρήζουν προσεκτικού χειρισμού

 Απαιτείται ολοκληρωμένος διάλογος

Η ΣΕΚ εγκρίθηκε ως Κέντρο Αξιολόγησης Προσόντων Ναυαγοσώστη

 Ενισχύουμε την παρουσία μας και στον τομέα της επαγγελματικής εκπαίδευσης

Θέσεις πέραν από τους τίτλους...



• Σχεδόν σε καθημερινή βάση ανανεώνονται ή υπογράφονται νέες συλλογικές συμβάσεις εργασίας, καλύπτοντας εκατοντάδες εργαζόμενους σε διάφορους κλάδους της οικονομίας. Οι συλλογικές συμβάσεις αποτελούν έναν από τους σημαντικότερους θεσμούς προστασίας της εργασίας, καθώς διασφαλίζουν αξιοπρεπείς μισθούς, κατοχυρωμένα ωφελήματα, σαφείς όρους απασχόλησης και Ίση μεταχείριση για όλους τους εργαζόμενους.

Η αξία τους, όμως, δεν περιορίζεται μόνο στην προστασία των εργαζομένων. Αποβαίνουν προς όφελος και των ίδιων των επιχειρήσεων που τις υπογράφουν. Δημιουργούν ένα σταθερό και προβλέψιμο εργασιακό περιβάλλον, μέσα στο οποίο εργοδότες και εργαζόμενοι γνωρίζουν με σαφήνεια τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις τους. Η διαφάνεια αυτή ενισχύει την αμοιβαία εμπιστοσύνη, περιορίζει τις εργασιακές διαφορές και συμβάλλει στην αποτελεσματικότερη λειτουργία της επιχείρησης.

Παράλληλα, όταν οι εργαζόμενοι αισθάνονται ότι οι μισθοί τους και τα παρεμφερή ωφελήματά τους είναι κατοχυρωμένα μέσα από μια συλλογική σύμβαση, εργάζονται με μεγαλύτερο αίσθημα ασφάλειας, αφοσίωσης και υπευθυνότητας. Αυτό μεταφράζεται σε υψηλότερη παραγωγικότητα, καλύτερη ποιότητα εργασίας, μικρότερη κινητικότητα προσωπικού και ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας της επιχείρησης.

Πάνω απ' όλα, οι συλλογικές συμβάσεις αποτελούν βασικό πυλώνα της εργασιακής ειρήνης. Μέσα από τον κοινωνικό διάλογο και τη συμφωνία μεταξύ εργοδοτών και συνδικαλιστικών οργανώσεων, προλαμβάνονται συγκρούσεις, μειώνονται οι εντάσεις στους χώρους εργασίας και καλλιεργείται κλίμα συνεργασίας και αμοιβαίου σεβασμού.

Οι συλλογικές συμβάσεις εργασίας δεν είναι απλώς μια συμφωνία για μισθούς και ωφελήματα.

Αποτελούν επένδυση στο ανθρώπινο δυναμικό, εργαλείο ανάπτυξης για τις επιχειρήσεις και θεμέλιο μιας σύγχρονης, δίκαιης και παραγωγικής αγοράς εργασίας, όπου τα συμφέροντα εργαζομένων και εργοδοτών συνυπάρχουν και προάγονται μέσα από τον διάλογο, τη συνεργασία και τον αμοιβαίο σεβασμό.

Για όλους τους πιο πάνω λόγους, η Πολιτεία έχει υποχρέωση να επισπεύσει την εφαρμογή της σχετικής Οδηγίας, η οποία θέτει ως προϋπόθεση την κάλυψη τουλάχιστον του 80% των εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις εργασίας. Με αυτόν τον τρόπο θα αποδείξει έμπρακτα την ευαισθησία και τη στήριξή της προς τους εργαζόμενους, οι οποίοι, αξίζει να σημειωθεί, αποτελούν την ατμομηχανή της οικονομίας.

• Ο κόμπος έφτασε στο χτένι όσον αφορά τη Στρατηγική Απασχόλησης Εργαζομένων από Τρίτες Χώρες. Η εκμετάλλευση που υφίστανται χιλιάδες εργαζόμενοι δεν περιποιεί τιμή σε κανέναν και η ΣΕΚ δεν πρόκειται να ανεχθεί άλλο αυτή την απαράδεκτη κατάσταση, η οποία πλήττει τόσο τα δικαιώματα των εργαζομένων όσο και την εικόνα της Κύπρου.

Η Πολιτεία έχει την ευθύνη να εφαρμόσει το δίκαιο και το ηθικό και να διασφαλίσει την τήρηση των αρχών της ισότητας και της ανθρώπινης αξιοπρέπειας. Η προστασία των εργαζομένων από Τρίτες χώρες, όπως και των Κυπρίων εργαζομένων, αποτελεί θεσμική υποχρέωση. Είναι επιτακτική ανάγκη να τεθεί τέλος στην υποβάθμιση της ανθρώπινης αξιοπρέπειας, στην εργασιακή εκμετάλλευση και στον αθέμιτο ανταγωνισμό.

Αν δεν παρέμβει αποφασιστικά το κράτος με την ενσωμάτωση στη Στρατηγική Απασχόλησης, ρυθμίσεων που αξιολογούν σε βάθος τις αιτήσεις και τις πραγματικές ανάγκες σε ανθρώπινο δυναμικό από Τρίτες Χώρες, οι επιπτώσεις θα επιδεινωθούν, επηρεάζοντας αρνητικά όχι μόνο τους εργαζόμενους ντόπιους και ξένους αλλά και τις υγιείς επιχειρήσεις, την οικονομία και την κοινωνία συνολικά.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: ergatikifoni@sek.org.cy

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2026

Τετάρτη 22 Ιουλίου	Πέμπτη 23 Ιουλίου	Παρασκευή 24 Ιουλίου	Σάββατο 25 Ιουλίου	Κυριακή 26 Ιουλίου	Δευτέρα 27 Ιουλίου	Τρίτη 28 Ιουλίου
Αγίας Μαρίας Μαγδαληνής της Μυροφόρου, Αγίας Μαρκέλλης παρθеноμάρτυρος Χιοπολίτιδος, Οσίου Μενελάου	Προφήτου Ιεζεκιήλ, Ιερομαρτύρων Απολλιναρίου και Βιταλίου επισκόπων Ραβέννης	Αγίας Χριστίνης της Μεγαλομάρτυρος, Αγίου Αθηνάγορου ομολογητού	Κοίμησις της Αγίας Άννης, Οσίας Ευπραξίας, Οσίας Ολυμπιάδος της διακόνου	Παρασκευής Οσιομάρτυρος, Αγίου Ερμούλαου Ιερομάρτυρος, Αγίας Ωραιοζήλης Μάρτυρος	Αγίου Παντελεήμονος Μεγαλομάρτυρος του Ιαματικού	Οσίας Ειρήνης Χρυσοβαλάντου, Αγίου Ακακίου μάρτυρος εν Μιλήτῳ, Αγίου Αυξεντίου μάρτυρος εν Φρυγία, Αγίας Δροσίδος

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Έγκριση από την ΑνΑΔ

ΣΕΚ: Κέντρο Αξιολόγησης Προσόντων Ναυαγοσώστη

Η ΣΕΚ συνεχίζει να επενδύει συστηματικά στην Ανάπτυξη δεξιοτήτων, στην επαγγελματική κατάρτιση και στην αναβάθμιση των προσόντων των εργαζομένων, συμμετέχοντας ενεργά στο Σύστημα Επαγγελματικών Προσόντων (ΣΕΠ) της Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού Κύπρου.

Η προσπάθεια για να εγκριθεί το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης της ΣΕΚ ως Κέντρο Αξιολόγησης Επαγγελματικών Προσόντων Ναυαγοσώστη έχει ολοκληρωθεί με τη σφραγίδα της Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού.

Στο πλαίσιο αυτό, αντιπροσωπεία της ΣΕΚ συμμετείχε σε ειδικό πρόγραμμα κατάρτισης που διοργάνωσε η ΑνΑΔ για Αξιολογητές Επαγγελματικών Προσόντων και εκπροσώπους Κέντρων Αξιολόγησης Επαγγελματικών Προσόντων. Το πρόγραμμα είχε ως αντικείμενο τον ρόλο, τις αρμοδιότητες και τις υποχρεώσεις των εμπλεκομένων στη διαδικασία αξιολόγησης και πιστοποίησης επαγγελματικών προσόντων.

Η συμμετοχή στο πρόγραμμα αποτέλεσε βασική προϋπόθεση για την έγκριση της ΣΕΚ ως Κέντρου Αξιολόγησης Επαγγελματικών Προσόντων και για την υπογραφή της σχετικής συμφωνίας με την ΑνΑΔ.

Ακολούθως, υπογράφηκε Συμφωνία Λειτουργίας Κέντρου Αξιολόγησης Επαγγελματικών Προσόντων μεταξύ της ΑνΑΔ και του Κέντρου Επαγγελματικής Κατάρτισης -ΣΕΚ (ΚΕΚ-ΣΕΚ), στο πλαίσιο του Συστήματος Επαγγελματικών Προσόντων. Η συμφωνία αφορά, σε πρώτο στάδιο, το επάγγελμα του Ναυαγοσώστη και παρέχει στο ΚΕΚ-ΣΕΚ

τη δυνατότητα να συμμετέχει οργανωμένα στη διαδικασία ενημέρωσης, προετοιμασίας, αξιολόγησης και πιστοποίησης υποψηφίων.

Τη ΣΕΚ εκπροσώπησαν ο Γιώργος Κωνσταντίνου, Γενικός Γραμματέας της ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ, ο Βαγγέλης Ευαγγέλου, Διευθυντής της Συνδικαλιστικής Σχολής ΣΕΚ, και ο Ιωάννης Τσουρής, Γενικός Οργανωτικός ΣΕΚ.

Συμμετείχαν στο ειδικό πρόγραμμα οι πρώτοι εγκριθέντες ως Αξιολογητές του Επαγγελματικού Προσόντος Ναυαγοσώστη της ΑνΑΔ, Αδάμος Καζακάς, Δημήτρης Σταμπόλης, Σάκης Νικολάου, Βύρωνας Μαυρομουστάκης και ο Ηρόδοτος Ηρόδοτου.

Μέσα από τη συγκεκριμένη συνεργασία, η ΣΕΚ ενισχύει περαιτέρω την παρουσία της στον τομέα της επαγγελματικής εκπαίδευσης και της πιστοποίησης δεξιοτήτων. Η αξιολόγηση επαγγελματικών προσόντων αποτελεί σημαντικό εργαλείο για την αναγνώριση της γνώσης, της εμπειρίας και των ικανοτήτων που αποκτούν οι εργαζόμενοι μέσα από την εκπαίδευση και την καθημερινή εργασιακή τους πορεία.

Η πιστοποίηση των επαγγελματικών προσόντων μπορεί να συμβάλει ουσιαστικά στη βελτίωση της επαγγελματικής προοπτικής των εργαζομένων, στην ενίσχυση της κινητικότητάς τους στην αγορά εργασίας και στην αναβάθμιση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών.

Για τη ΣΕΚ, η επένδυση στη γνώση, στην κατάρτιση και στη διά βίου μάθηση αποτελεί διαχρονική προτεραιότητα. Σε μια αγορά εργασίας που μεταβάλλεται με ταχύτητα, η κατοχύρωση των δεξιο-



τήτων και η επίσημη αναγνώριση της επαγγελματικής εμπειρίας αποκτούν ολοένα και μεγαλύτερη σημασία.

Η νέα αυτή εξέλιξη διευρύνει τον ρόλο της ΣΕΚ και της Συνδικαλιστικής Σχολής, δημιουργώντας νέες δυνατότητες στήριξης των εργαζομένων και ενισχύοντας την προσπάθεια για μια αγορά εργασίας με περισσότερη ποιότητα, ασφάλεια και αναγνωρισμένα επαγγελματικά πρότυπα.

Ανανεώθηκαν οι Συλλογικές Συμβάσεις Εργασίας στις εταιρείες SMC JOINT VENTURE LTD, G. CHRISTOFI & SONS LTD και KYRIAKIDES & PIERIDES LTD



Υπογράφηκαν την Τρίτη, 14 Ιουλίου 2026, οι ανανεώσεις των Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας που καλύπτουν τους εργαζομένους στις εταιρείες SMC JOINT VENTURE LTD., G. CHRISTOFI & SONS LTD και KYRIAKIDES & PIERIDES LTD

Η συμφωνία επιτεύχθηκε μεταξύ της εργοδοτικής πλευράς και των συντεχνιών Ο.Β.Ο.Ι.Ε.Κ - ΣΕΚ και Συντεχνία Οικοδόμων Μηχανοτεχνιτών - ΠΕΟ, διασφαλίζοντας σημαντικές βελτιώσεις στους όρους απασχόλησης και στις απολαβές του προσωπικού.

Οι νέες Συλλογικές Συμβάσεις Εργασίας καλύπτουν την περίοδο από την 1η Ιανουαρίου 2026 έως τις 31 Δεκεμβρίου 2027 και περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, μισθολογικές αυξήσεις, βελτιώσεις στους μισθούς πρόσληψης, καθώς και άλλα ωφελήματα προς όφελος των εργαζομένων.

Εκ μέρους της Ο.Β.Ο.Ι.Ε.Κ-ΣΕΚ, τη σύμβαση υπέγραψε ο Γενικός Γραμματέας, Γιώργος Κασσιούρης.

Εκ μέρους της εταιρείας SMC JOINT VENTURE LTD υπέγραψαν οι Διευθυντές Κώστας Γιαννάκης, Άντρος Χριστοφή και Μαρία Κυριακίδου Καρμιώτη. Για την εταιρεία G. CHRISTOFI & SONS LTD, τη σύμβαση υπέγραψε ο Διευθυντής, Άντρος Χριστοφή. Για την εταιρεία KYRIAKIDES & PIERIDES OVERSEAS LTD υπέγραψε η Διευθύντρια, Μαρία Κυριακίδου Καρμιώτη.

Ο Γενικός Γραμματέας της Ο.Β.Ο.Ι.Ε.Κ-ΣΕΚ τόνισε πως οι ανανεώσεις των Συλλογικών Συμβάσεων επιβεβαιώνουν τη σημασία του κοινωνικού διαλόγου και της συλλογικής διαπραγμάτευσης, συμβάλλοντας στη διασφάλιση αξιοπρεπών όρων εργασίας και στη διατήρηση ενός υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος.



Υπογράφηκε η Συλλογική Σύμβαση του ΙΔΕΠ Διά Βίου Μάθησης

Υπογράφηκε στις 15 Ιουνίου 2026 η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης μεταξύ του Ιδρύματος Διαχείρισης Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων (ΙΔΕΠ) Διά Βίου Μάθησης και των συντεχνιών ΣΕΚ και ΠΕΟ.

Η Συλλογική Σύμβαση υπογράφηκε από τον πρόεδρο του Διοικητικού Συμβουλίου του ΙΔΕΠ Διά Βίου Μάθησης Δρ. Πέτρο Πασιαρδή, και των εκπροσώπων των συντεχνιών ΣΕΚ και ΠΕΟ στη παρουσία του Διευθυντή του οργανισμού Δρ. Στυλιανού Μαυρομούστακου. Η σύμβαση καλύπτει όλο το προσωπικό του ΙΔΕΠ για την περίοδο 1.1.2026 με 31.12.2028.

Το ΙΔΕΠ Διά Βίου Μάθησης εργοδοτεί σήμερα 34 εργαζομένους και κύρια ασχολία του είναι η διαχείριση των κονδυλίων που παραχωρούνται στην Κύπρο από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή για τη συμμετοχή Κυπρίων δικαιούχων σε Ευρωπαϊκά Προγράμματα Εκπαίδευσης και Κατάρτισης. Το ΙΔΕΠ Διά Βίου Μάθησης διαχειρίζεται το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Erasmus+ (τομείς Εκπαίδευσης και Κατάρτισης), το οποίο παρέχει υποστήριξη σε δραστηριότητες όλων των τομέων της Διά Βίου Μάθησης (της Σχολικής Εκπαίδευσης, της Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης, της Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης, της Εκπαίδευσης Ενηλίκων). Επιπλέον, διαχειρίζεται το Πρόγραμμα eTwinning, και συντονίζει τις εργασίες της Εθνικής Ομάδας Εμπειρογνομημόνων στον τομέα της Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (VET Team of Experts).

Η πρόληψη είναι το σημαντικότερο όπλο απέναντι στον καύσωνα

Δώστε βαρύτητα στη συνεχή ενυδάτωση του Οργανισμού

Οι ημέρες του καύσωνα αποτελούν μια ιδιαίτερα απαιτητική περίοδο για τον ανθρώπινο οργανισμό. Οι υψηλές θερμοκρασίες αυξάνουν σημαντικά τον κίνδυνο αφυδάτωσης, θερμικής εξάντλησης και θερμοπληξίας, ειδικά για τις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού. Ωστόσο, ακόμη και οι υγιείς ενήλικες χρειάζεται να λαμβάνουν τα κατάλληλα μέτρα προστασίας, περιορίζοντας την έκθεσή τους στη ζέστη και φροντίζοντας να παραμένουν επαρκώς ενυδατωμένοι.

Η πρόληψη είναι το σημαντικότερο όπλο απέναντι στον καύσωνα. Με μερικές απλές καθημερινές συνήθειες μπορούμε να μειώσουμε σημαντικά την καταπόνηση του οργανισμού και να προστατεύσουμε την υγεία μας. Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζονται οι ηλικιωμένοι, τα βρέφη, τα παιδιά, οι έγκυοι, τα άτομα με χρόνια νοσήματα, αλλά και τα κατοικίδια, τα οποία επηρεάζονται επίσης έντονα από τις υψηλές θερμοκρασίες.

Τι να προσέξετε τις ημέρες του καύσωνα

Κατά τη διάρκεια ενός έντονου κύματος ζέστης, καλό είναι να παραμένετε όσο το δυνατόν περισσότερο σε δροσερούς ή κλιματιζόμενους χώρους. Η ιδανική θερμοκρασία του κλιματιστικού κυμαίνεται μεταξύ 26 και 28°C, καθώς εξασφαλίζει άνεση χωρίς υπερβολική κατανάλωση ενέργειας, ενώ παράλληλα αποφεύγεται το έντονο θερμικό σοκ όταν βγαίνετε σε εξωτερικό χώρο.

Φροντίστε να κρατάτε κλειστά τα παράθυρα και τα παντζούρια τις ώρες που ο ήλιος είναι πιο έντονος και να αερίζετε το σπίτι αργά το βράδυ ή νωρίς το πρωί, όταν η εξωτερική θερμοκρασία είναι χαμηλότερη. Τα συχνά χλιαρά ντους βοηθούν το σώμα να διατηρεί φυσιολογική θερμοκρασία, ενώ μια δροσερή βρεγμένη πετσέτα στον αυχένα ή στο μέτωπο μπορεί να προσφέρει άμεση ανακούφιση.

Η διατροφή παίζει επίσης σημαντικό ρόλο. Προτιμήστε ελαφριά γεύματα, φρούτα, λαχανικά και τρόφιμα με υψηλή περιεκτικότητα σε νερό, αποφεύγοντας τα πολύ βαριά ή λιπαρά φαγητά που επιβαρύνουν τον οργανισμό. Παράλληλα, περιορίστε την κατανάλωση αλκοόλ και ροφημάτων με υψηλή περιεκτικότητα σε καφεΐνη, καθώς μπορούν να συμβάλουν στην απώλεια υγρών.

Εάν χρειάζεται να μετακινηθείτε, προτιμήστε τις πρωινές ώρες έως τις 11:00 ή μετά τις 18:00. Φορέστε ανοιχτόχρωμα, φαρδιά ρούχα από φυσικά υφάσματα, όπως λινό ή βαμβάκι, καθώς και καπέλο και γυαλιά ηλίου. Επίσης, αποφύγετε την έντονη σωματική άσκηση τις θερμότερες ώρες της ημέρας.

Ποιοι χρειάζονται μεγαλύτερη προσοχή

Ορισμένες ομάδες του πληθυσμού είναι περισσότερο ευάλωτες στις υψηλές θερμοκρασίες. Στους ανθρώπους υψηλού κινδύνου περιλαμβάνονται τα βρέφη, τα μικρά παιδιά, οι ηλικιωμένοι, οι έγκυοι, τα άτομα με καρδιολογικά ή αναπνευστικά προβλήματα, οι πάσχοντες από χρόνια νοσήματα, καθώς και όσοι λαμβάνουν φαρμακευτική αγωγή που επηρεάζει τη θερμορύθμιση του οργανισμού.



Τα άτομα αυτά θα πρέπει να παραμένουν σε δροσερό περιβάλλον, να αποφεύγουν τις άσκοπες μετακινήσεις και να μην παραμένουν ποτέ μέσα σε σταθμευμένο αυτοκίνητο, ακόμη και για λίγα λεπτά. Παράλληλα, είναι σημαντικό να παρακολουθούνται για τυχόν συμπτώματα θερμικής εξάντλησης, όπως έντονη αδυναμία, ζάλη, πονοκέφαλος, ναυτία ή υπερβολική εφίδρωση.

Αν εμφανιστούν σημάδια θερμοπληξίας, όπως υψηλή θερμοκρασία σώματος, σύγχυση, απώλεια αισθήσεων ή δυσκολία στην αναπνοή, απαιτείται άμεση ιατρική βοήθεια.

Η σημασία της σωστής ενυδάτωσης

Η επαρκής πρόσληψη υγρών αποτελεί ίσως το σημαντικότερο μέτρο προστασίας κατά τη διάρκεια του καύσωνα. Μέσω της εφίδρωσης ο οργανισμός αποβάλλει μεγάλες ποσότητες νερού, προκειμένου να διατηρήσει τη φυσιολογική θερμοκρασία του. Αν οι απώλειες αυτές δεν αναπληρωθούν εγκαίρως, αυξάνεται ο κίνδυνος αφυδάτωσης και θερμικής καταπόνησης.

Δεν υπάρχει μία συγκεκριμένη ποσότητα νερού που να καλύπτει όλους τους ανθρώπους. Οι ανάγκες διαφέρουν ανάλογα με την ηλικία, το φύλο, το επίπεδο σωματικής δραστηριότητας, τις καιρικές συνθήκες και τη γενικότερη κατάσταση της υγείας. Τις ημέρες του καύσωνα, πολλοί άνθρωποι χρειάζονται σημαντικά μεγαλύτερη πρόσληψη υγρών σε σχέση με τις συνηθισμένες ημέρες.

Το σημαντικό είναι να πίνετε νερό σε τακτά χρονικά διαστήματα και όχι μόνο όταν αισθανθείτε δίψα, καθώς τότε ο οργανισμός έχει ήδη αρχίσει να αφυδατώνεται. Η συνεχή πρόσβαση σε δροσερό και καθαρό νερό διευκολύνει την υιοθέτηση αυτής της συνήθειας τόσο στο σπίτι όσο και στον χώρο εργασίας.

Μια πρακτική λύση για το σπίτι και την εργασία

Κατά τους καλοκαιρινούς μήνες, οι ανάγκες

μιας οικογένειας ή ενός επαγγελματικού χώρου σε πόσιμο νερό αυξάνονται σημαντικά. Η συνεχής ψύξη πολλών μπουκαλιών στο ψυγείο δεν είναι πάντα πρακτική, ιδιαίτερα όταν πολλά άτομα χρειάζονται δροσερό νερό καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.

Ένας ψύκτης νερού μπορεί να αποτελέσει μια ιδιαίτερα λειτουργική λύση, καθώς προσφέρει άμεση πρόσβαση σε φιλτραρισμένο και δροσερό νερό, χωρίς αναμονή. Παράλληλα, συμβάλλει στη μείωση της χρήσης πλαστικών μπουκαλιών, εξοικονομεί χώρο στο ψυγείο και εξυπηρετεί τόσο το σπίτι όσο και τους επαγγελματικούς χώρους, όπου η σωστή ενυδάτωση των εργαζομένων είναι σημαντική για την άνεση και την απόδοσή τους. Η διαθεσιμότητα δροσερού νερού ανά πάσα στιγμή ενθαρρύνει όλους να καταναλώνουν συχνότερα υγρά, κάτι που είναι ιδιαίτερα σημαντικό κατά τη διάρκεια ενός παρατεταμένου καύσωνα.

Τελικά, η καλύτερη προστασία απέναντι στις υψηλές θερμοκρασίες είναι η πρόληψη. Η παραμονή σε δροσερούς χώρους, η αποφυγή της άσκοπης έκθεσης στον ήλιο, η σωστή διατροφή και, κυρίως, η τακτική ενυδάτωση μπορούν να μειώσουν σημαντικά τους κινδύνους για την υγεία. Με απλές καθημερινές επιλογές και συνεχή πρόσβαση σε καθαρό, δροσερό νερό, μπορούμε να αντιμετωπίσουμε με μεγαλύτερη ασφάλεια ακόμη και τις πιο ζεστές ημέρες του καλοκαιριού.

Προσοχή στον καυτό ήλιο στη θάλασσα!

Απολαύστε τη θάλασσα με ασφάλεια. Αποφύγετε την πολύωρη έκθεση στον ήλιο, ιδιαίτερα τις ώρες 11:00–16:00. Χρησιμοποιήστε αντηλιακό με υψηλό δείκτη προστασίας, φορέστε καπέλο και γυαλιά ηλίου, πίνετε άφθονο νερό και αναζητήστε σκιά όποτε είναι δυνατόν. Προστατέψτε ιδιαίτερα τα παιδιά και τους ηλικιωμένους από τις υψηλές θερμοκρασίες.

Επιβολή προστίμων €88.200 για αδήλωτη εργασία

Πρόστιμα συνολικού ύψους €88.200 επιβλήθηκαν σε εργοδότες, μετά τον εντοπισμό 39 αδήλων εργαζομένων κατά τη διάρκεια συντονισμένης εκστρατείας ελέγχων για την καταπολέμηση της αδήλωτης εργασίας.

Σύμφωνα με τα στοιχεία των αρμόδιων υπηρεσιών, πραγματοποιήθηκαν έλεγχοι σε 156 υποστατικά, εκ των οποίων τα 147 αφορούσαν εργοδότες και τα 9 αυτοτελώς εργαζόμενους. Συνολικά ελέγχθηκαν 434 εργαζόμενοι, εκ των οποίων 142 ήταν Ελληνοκύπριοι, 110 πολίτες κρατών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, 4 Τουρκοκύπριοι και 178 υπήκοοι τρίτων χωρών.

Κατά τους ελέγχους εντοπίστηκαν 39 αδήλωτοι μισθωτοί εργαζόμενοι, με αποτέλεσμα να εκδοθούν 16 Πράξεις Επιβολής Προστίμου, συνολικής αξίας €88.200.

Όπως επισημαίνεται, σκοπός της εκστρατείας ήταν η ευαισθητοποίηση εργοδοτών και εργαζομένων σχετικά με τις συνέπειες της αδήλωτης εργασίας, καθώς και η ενίσχυση της συμμόρφωσης με τις πρόνοιες της σχετικής νομοθεσίας.

Βάσει της ισχύουσας νομοθεσίας, για κάθε αδήλωτο μισθωτό επιβάλλεται διοικητικό πρόστι-



μο ύψους €1.000 για τον μήνα κατά τον οποίο διαπιστώνεται η παράβαση, το οποίο αυξάνεται κατά €500 για κάθε επιπλέον μήνα, μέχρι και έξι μήνες, εκτός εάν ο εργοδότης αποδείξει ότι η διάρκεια της παράβασης ήταν μικρότερη. Σε περίπτωση δεύτερης παράβασης εντός δύο ετών, το βασικό πρόστιμο αυξάνεται σε €2.000, ενώ από την τρίτη παράβαση και μετά διαμορφώνεται σε €3.000. Εάν αποδειχθεί ότι η περίοδος της αδή-

λωτης εργασίας ήταν μεγαλύτερη, το πρόστιμο υπολογίζεται με βάση τους πραγματικούς μήνες της παράβασης.

Οι αρμόδιες αρχές υπενθυμίζουν ότι πληροφορίες ή καταγγελίες για περιστατικά αδήλωτης εργασίας ή παραβίασης των όρων εργοδότησης μπορούν να υποβάλλονται, ανώνυμα ή επώνυμα, μέσω της παγκύπριας τηλεφωνικής γραμμής 77778577.

Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα. Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 18/05/2026. Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Ιουνίου 2026.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Σεπτέμβριο του 2025. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Απριλίου 2026.

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου - Μαΐου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου - Ιουνίου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου 2026.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Φεβρουαρίου 2026.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Μάιο του 2026, μέσω της αυτόματης διαδικασίας πληρωμής των συντάξεων. Εξετάζονται επίσης οι αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Απρίλιο του 2026 και δεν έχουν πληρωθεί μέσω της αυτόματης διαδικασίας, λόγω μη προσκόμισης όλων των απαραίτητων δικαιολογητικών.

9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Φεβρουάριο - Μάρτιο του 2026.



10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου - Μαΐου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου - Μαΐου 2026.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2026. Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2026.

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου - Απριλίου 2026.

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 02/07/2026. Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Μάιο του 2026.

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις

29/06/2026. Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 13/05/2026.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις με περίοδο Γονικής Άδειας που αφορά Απρίλιο 2026.

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1958-1962. Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024 - Ιανουαρίου 2025. Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Τον Ιούνιο 2026 εκκρεμούσαν 3994 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2454 αφορούν εργοδότες και οι 1540 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

Η ΣΕΚ προετοιμάζεται για τις αλλαγές του αύριο μέσα από το έργο BASIS

Στις 19 Ιουνίου πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση για τα μέλη της Εκτελεστικής Επιτροπής της ΣΕΚ, στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού έργου «BASIS – Building a Foresight-Driven Civil Society».

Το BASIS υλοποιείται μέσω του προγράμματος Erasmus+ και φέρνει κοντά οργανώσεις από την Κύπρο, την Ιρλανδία και την Ελλάδα. Στόχος του είναι να βοηθήσει τις συνδικαλιστικές οργανώσεις, να κατανοούν καλύτερα τις αλλαγές που έρχονται και να προετοιμάζονται έγκαιρα για αυτές.

Στο επίκεντρο της εκπαίδευσης βρέθηκε η έννοια του «foresight», δηλαδή η οργανωμένη προσπάθεια να εντοπίζουμε έγκαιρα τις αλλαγές γύρω μας, να εξετάζουμε πώς μπορεί να εξελιχθούν και να παίρνουμε καλύτερες αποφάσεις σήμερα.

Το foresight δεν σημαίνει ότι μπορούμε να προβλέψουμε με βεβαιότητα το μέλλον. Σημαίνει, όμως, ότι μπορούμε να είμαστε καλύτερα προετοιμασμένοι για διαφορετικές πιθανές εξελίξεις και να έχουμε περισσότερες επιλογές όταν προκύπτουν νέες προκλήσεις.

Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης τονίστηκε πώς οι αλλαγές στην τεχνολογία, στην οικονομία, στην κοινωνία, στο περιβάλλον και στη νομοθεσία μπορούν να επηρεάσουν τους εργαζόμενους και τη λειτουργία των συνδικαλιστικών οργανώσεων.

Παρουσιάστηκαν επίσης πρακτικά εργαλεία, όπως το brainstorming, η ανάλυση PESTLE, η χαρτογράφηση των παραγόντων που βοηθούν ή εμποδίζουν μια αλλαγή, καθώς και τρόποι καθορισμού προτεραιοτήτων και σχεδιασμού συγκεκριμένων ενεργειών.

Το βασικό μήνυμα της εκπαίδευσης ήταν το εξής: αντί να περιμένουμε μια αλλαγή να συμβεί και μετά να προσπαθούμε να αντιμετωπίσουμε τις συνέπειές της, μπορούμε να παρατηρούμε έγκαιρα τα σημάδια, να συζητούμε διαφορετικά σενάρια και να οργανώνουμε τις επόμενες κινήσεις μας.

Για τη ΣΕΚ, η προσέγγιση αυτή έχει ιδιαίτερη σημασία. Ο κόσμος της εργασίας αλλάζει με γρήγορους ρυθμούς. Η τεχνητή νοημοσύνη, η ψηφιακή και πράσινη μετάβαση, οι οικονομικές πιέσεις και οι νέες μορφές οργάνωσης της εργασίας δημιουργούν νέες ανάγκες για τους εργαζόμενους και τις οργανώσεις που τους εκπροσωπούν.

Μέσα από τέτοιες εκπαιδευσεις, τα στελέχη του συνδικαλιστικού κινήματος μπορούν να εξετάζουν τις εξελίξεις με πιο οργανωμένο τρόπο, να εντοπίζουν έγκαιρα πιθανούς κινδύνους και ευ-



καιρίες και να σχεδιάζουν καλύτερα τις παρεμβάσεις τους.

Η εκπαίδευση της Εκτελεστικής Γραμματείας αποτέλεσε ένα σημαντικό βήμα στην προσπάθεια ενίσχυσης της στρατηγικής σκέψης μέσα στην ΣΕΚ. Παράλληλα, ανέδειξε τη σημασία της συζήτησης, της συμμετοχής και της αξιοποίησης της εμπειρίας των ανθρώπων που γνωρίζουν από κοντά τις ανάγκες των εργαζομένων.

Η συμμετοχή της ΣΕΚ στο έργο BASIS επιβεβαιώνει τη σημασία που δίνει η οργάνωση στη συ-

νεχή μάθηση και στην έγκαιρη προετοιμασία. Σε μια εποχή συνεχών αλλαγών, το συνδικαλιστικό κίνημα χρειάζεται όχι μόνο να αντιδρά στις εξελίξεις, αλλά και να συμβάλλει ενεργά στη διαμόρφωσή τους.

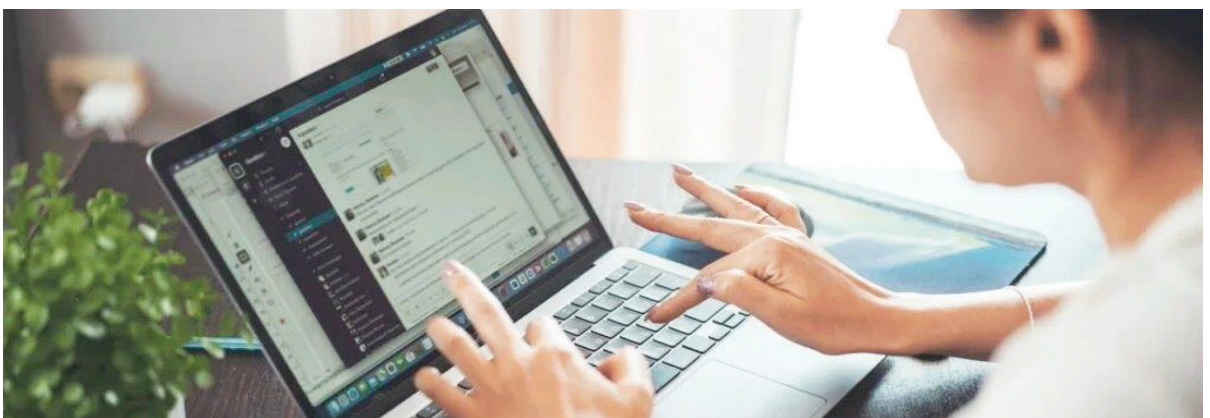
*Το παρόν άρθρο αφορά δραστηριότητες που υλοποιήθηκαν στο πλαίσιο του έργου «BASIS – Building a Foresight-Driven Civil Society» (Project 2025-1-IE01-KA210-ADU-000360333) που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Πρωτιά της Κύπρου στις ψηφιακές δεξιότητες νέων γυναικών

Κύπρος καταγράφει τη μεγαλύτερη διαφορά μεταξύ νέων γυναικών και ανδρών στις βασικές ψηφιακές δεξιότητες ανάμεσα στα κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, σύμφωνα με τα στοιχεία για το 2025 που δημοσίευσε η Eurostat. Ειδικότερα, το 73,9% των γυναικών ηλικίας 16 έως 24 ετών στην Κύπρο διαθέτει τουλάχιστον βασικές ψηφιακές δεξιότητες, έναντι 55,1% των ανδρών της ίδιας ηλικιακής ομάδας. Η διαφορά των 18,8 ποσοστιαίων μονάδων είναι η μεγαλύτερη που καταγράφηκε στην ΕΕ.

Παρά τη σημαντική υπεροχή των νέων γυναικών, η συνολική επίδοση της Κύπρου παραμένει κάτω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο. Συνολικά, το 63,9% των νέων ηλικίας 16-24 ετών διαθέτει τουλάχιστον βασικές ψηφιακές δεξιότητες, όταν στην ΕΕ το αντίστοιχο ποσοστό διαμορφώνεται στο 74,6%.

Σε ευρωπαϊκό επίπεδο, οι νέες γυναίκες εξακολουθούν να εμφανίζουν ελαφρώς καλύτερες επιδόσεις από τους νέους άνδρες, με ποσοστά 75,9% και 73,3% αντίστοιχα.



Την υψηλότερη συνολική επίδοση στις βασικές ψηφιακές δεξιότητες κατέγραψε η Δανία με 92,1%, ενώ ακολούθησαν η Τσεχία (91,7%) και η Μάλτα (91,5%). Στον αντίποδα, τα χαμηλότερα ποσοστά σημειώθηκαν στη Βουλγαρία (52,8%) και τη Ρουμανία (53,3%).

Η Eurostat επισημαίνει ακόμη ότι σε 22 από τα 27 κράτη μέλη οι νέες γυναίκες εμφανίζουν υψηλότερα ποσοστά βασικών ψηφιακών δεξιοτήτων

από τους νέους άνδρες. Μετά την Κύπρο, οι μεγαλύτερες διαφορές υπέρ των γυναικών καταγράφηκαν στη Σλοβενία (+11,6 ποσοστιαίες μονάδες) και στην Αυστρία (+9,1 μονάδες).

Αντίθετα, σε μόλις πέντε χώρες της ΕΕ οι νέοι άνδρες υπερέρχουν των γυναικών στις βασικές ψηφιακές δεξιότητες, με τις μεγαλύτερες αποκλίσεις να εντοπίζονται στη Μάλτα και τη Ρουμανία.

Εκστρατεία Τμήματος Αναπτύξεως Υδάτων για την Εξοικονόμηση Νερού

Δωρεάν διάθεση εξοπλισμού

Το Τμήμα Αναπτύξεως Υδάτων ενημερώνει το κοινό ότι, στο πλαίσιο της Εκστρατείας Εξοικονόμησης νερού «Νερό, και για το αύριο», που υλοποιείται από το Υπουργείο Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος, η διάθεση εξοπλισμού εξοικονόμησης νερού προς τα νοικοκυριά συνεχίζεται. Μέχρι σήμερα έχει διατεθεί περίπου το 35% του συνολικού αριθμού των δεμάτων που προγραμματίζεται να παραχωρηθούν δωρεάν στους καταναλωτές. Η διανομή έχει ολοκληρωθεί στις επαρχίες Πάφου και Αμμοχώστου και συνεχίζεται σταδιακά και στις υπόλοιπες επαρχίες.

Παρά τις προσπάθειες που καταβάλλονται για εξοικονόμηση νερού, οι καταναλώσεις κατά τη φετινή περίοδο παραμένουν αυξημένες σε σύγκριση με την αντίστοιχη περσινή περίοδο. Η κατάσταση αυτή υπογραμμίζει την ανάγκη για περαιτέρω ενίσχυση των μέτρων εξοικονόμησης και για ακόμη πιο ορθολογική χρήση του νερού από όλους.

Το Τμήμα καλεί όσους έχουν ήδη παραλάβει τα δωρεάν ακροφύσια για βρύσες και τους μειωτές ροής για ντους να προχωρήσουν άμεσα στην εγκατάστασή τους. Πρόκειται για μια απλή ενέργεια που μπορεί να συμβάλει ουσιαστικά στη μείωση της κατανάλωσης νερού, χωρίς να επηρεάζεται η άνεση κατά τη χρήση. Σύμφωνα με εξακριβωμένα στοιχεία, ο σχετικός εξοπλισμός μπορεί να μειώσει την κατανάλωση νερού έως και κατά 30%.

Παράλληλα, υπενθυμίζεται ότι παρόμοια ακροφύσια εξοικονόμησης νερού διατίθενται και στην αγορά σε χαμηλό κόστος, δίνοντας τη δυνατότητα σε κάθε νοικοκυριό ή υποστατικό να συμβάλει άμεσα στην προσπάθεια περιορισμού της κατανάλωσης νερού.

Το Τμήμα Αναπτύξεως Υδάτων καλεί επίσης όλους όσους έχουν παραλάβει ακροφύσια να ενημερώσουν σχετικά το Τμήμα μέσω της ηλεκτρονικής υπηρεσίας «Ενημέρωση για εγκατάσταση ακροφυσίων». Μέσω της υπηρεσίας, οι πολίτες μπορούν να ενημερωθούν για την Εκστρατεία Εξοικονόμησης, να μάθουν πως μπορούν εύκολα να εφαρμόσουν πρακτικές μείωσης της κατανάλωσης νερού και ταυτόχρονα να δηλώσουν ότι παρέλαβαν και εγκατέστησαν τα ακροφύσια. Η ενημέρωση αυτή είναι ιδιαίτερα σημαντική για την παρακολούθηση της προόδου και την αξιολόγηση των αποτελεσμάτων της εκστρατείας.



Η υποβολή της δήλωσης γίνεται δωρεάν μέσω της σχετικής διαδικτυακής υπηρεσίας.

Η αποφυγή της σπατάλης

Η εξοικονόμηση νερού δεν εξαρτάται μόνο από την εγκατάσταση εξοπλισμού, αλλά και από τις καθημερινές μας συνήθειες. Η αποφυγή της σπατάλης, η έγκαιρη επιδιόρθωση διαρροών και η συνετή χρήση του νερού παραμένουν απαραίτητα στοιχεία για τη διασφάλιση των υδατικών πόρων της χώρας.

Κάθε σταγόνα μετρά και η συμβολή του καθενός είναι καθοριστική.

Το νερό είναι ένας περιορισμένος φυσικός πόρος που στηρίζει την καθημερινότητά μας, την υγεία μας και την παραγωγή της χώρας. Σήμερα, περισσότερο από ποτέ, η υπεύθυνη χρήση του νερού από όλους μας αποτελεί βασική προϋπόθεση για να διασφαλιστεί η επάρκειά του — τόσο για την ύδρευση όσο και για την άρδευση.

Τα στοιχεία κατανάλωσης καταδεικνύουν την ανάγκη ενίσχυσης της υδατικής συνείδησης και υιοθέτησης πιο υπεύθυνων πρακτικών στην καθημερινότητα. Στην Κύπρο, η μέση κατανάλωση νερού ανά άτομο ανέρχεται περίπου στα 140 λίτρα ημερησίως, όταν ο μέσος όρος στην Ευρωπαϊκή Ένωση κυμαίνεται μεταξύ 124 και 125 λίτρων. Η διαφορά αυτή αναδεικνύει τη σημασία της εξοικονόμησης νερού, ιδιαίτερα σε μια περίοδο αυξημένης πίεσης στους υδατινούς πόρους.

Σύμφωνα με υπολογισμούς του Τμήματος Αναπτύξεως Υδάτων, μια μείωση της κατανάλωσης κατά 10% μπορεί να επιτρέψει τη διαχείριση της ύδρευσης και να συμβάλει στη διατήρηση των αποθεμάτων μέχρι την επόμενη υδρολογική περίοδο.

Μικρές αλλαγές στην καθημερινότητά μας μπορούν να έχουν μεγάλο αποτέλεσμα.

10 απλές κινήσεις που εξοικονομούν νερό

- Κλείνουμε τη βρύση όταν βουρτσίζουμε τα δόντια ή ξυριζόμαστε
- Προτιμάμε σύντομο ντους αντί για γεμάτη μπανιέρα
- Χρησιμοποιούμε πλυντήρια μόνο όταν είναι γεμάτα, επιλέγοντας οικονομικά προγράμματα
- Πλένουμε φρούτα και λαχανικά σε λεκάνη και επαναχρησιμοποιούμε το νερό για πότισμα
- Ελέγχουμε τακτικά για διαρροές και παρακολουθούμε την κατανάλωσή μας
- Ενημερώνουμε άμεσα για διαρροές σε δημόσιους χώρους (οικείο ΕΟΑ)
- Ποτίζουμε νωρίς το πρωί ή αργά το απόγευμα, όταν οι απώλειες από εξάτμιση είναι μικρότερες
- Επιλέγουμε φυτά που χρειάζονται λιγότερο νερό, όπως κυπριακά είδη
- Πλένουμε το αυτοκίνητο με κουβά και σφουγγάρι, όχι με λάστιχο
- Καθαρίζουμε βεράντες και εξωτερικούς χώρους με σκούπα, όχι με νερό

Meta: Αγωγή από 26 εργαζομένους για χρήση AI στις απολύσεις

Ομάδα 26 εργαζομένων της Meta κατέθεσε αγωγή σε ομοσπονδιακό δικαστήριο της Καλιφόρνιας, υποστηρίζοντας ότι η εταιρεία χρησιμοποίησε εργαλεία τεχνητής νοημοσύνης και αλγοριθμικές αξιολογήσεις για την επιλογή προσωπικού προς απόλυση, επηρεάζοντας δυσανάλογα εργαζομένους που βρίσκονταν σε άδεια μητρότητας, πατρότητας, οικογενειακής φροντίδας ή για λόγους υγείας. Η αγωγή αφορά εργαζομένους που περιλαμβάνονται στο κύμα απολύσεων περίπου 8.000 υπαλλήλων που ανακοίνωσε η Meta τον Μάιο.

Σύμφωνα με το δικόγραφο, η εταιρεία φέρεται να αξιοποίησε εσωτερικά εργαλεία AI, δεδομένα δραστηριότητας και πληκτρολογήσεων, στοιχεία χρήσης εφαρμογών τεχνητής νοημοσύνης και αλγοριθμικά υποβοηθούμενες αξιολογήσεις απόδοσης για τη λήψη αποφάσεων. Οι ενάγοντες υποστηρίζουν ότι τα συστήματα αυτά δεν μπορούσαν να αξιολογήσουν αντικειμενικά εργαζομένους που απουσίαζαν νόμιμα και ότι δεν πραγματοποιήθηκαν οι εξατομικευμένες αξιολογήσεις που προβλέπει η νομοθεσία.

Και οι 26 εργαζόμενοι είχαν λάβει άδεια για λό-

γους υγείας ή οικογενειακών υποχρεώσεων ή είχαν εξασφαλίσει προσαρμογές λόγω αναπηρίας. Μεταξύ τους περιλαμβάνονται εργαζόμενες που είχαν λάβει άδεια εγκυμοσύνης ή μητρότητας, εργαζόμενοι σε γονική άδεια, καθώς και άτομα που απουσίαζαν για τη φροντίδα συγγενών ή λόγω σοβαρών προβλημάτων υγείας.

Η Meta απορρίπτει κατηγορηματικά τους ισχυρισμούς, τονίζοντας ότι οι αποφάσεις για τις αναδιαρθρώσεις και τις απολύσεις λαμβάνονται από στελέχη της εταιρείας και όχι από συστήματα τεχνητής νοημοσύνης.

Οι εργαζόμενοι υποστηρίζουν ότι παραβιάστηκαν ομοσπονδιακοί και πολιτειακοί νόμοι περί προστασίας της απασχόλησης και απαγόρευσης των διακρίσεων και ζητούν την προσωρινή αναστολή των απολύσεων τους έως την ολοκλήρωση της διαδικασίας διαιτησίας, επικαλούμενοι τον κίνδυνο ανεπανόρθωτων συνεπειών, όπως απώλεια ασφαλιστικής κάλυψης, δικαιωμάτων άδειας, μετοχικών παροχών και, σε ορισμένες περιπτώσεις, επιπτώσεις στο μεταναστευτικό τους καθεστώς. Το δικαστήριο θα εξετάσει εάν οι καταγγελίες ευσταθούν και αν υπήρξε δυσανάλο-



γος αντίκτυπος σε προστατευόμενες κατηγορίες εργαζομένων.

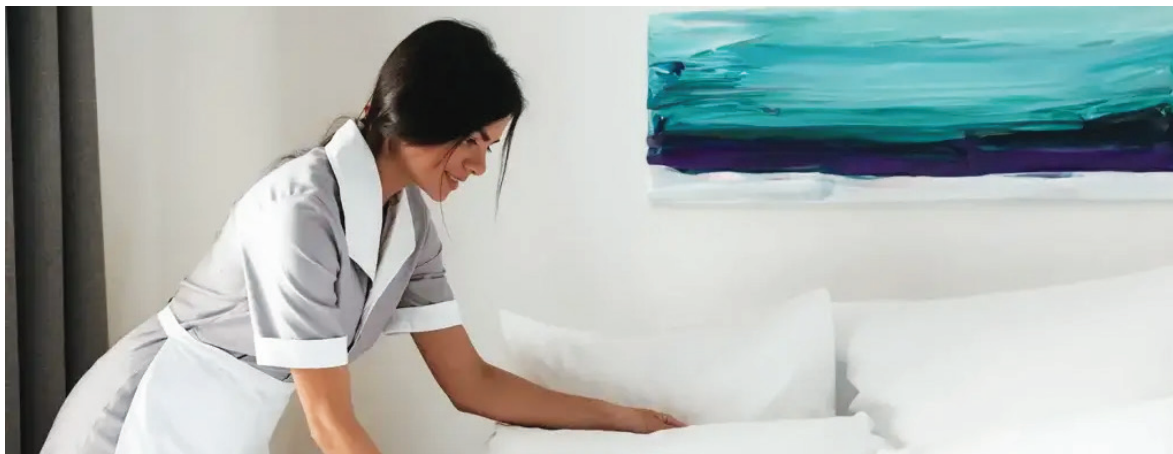
Επιστολή ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ και ΣΥΕΚΑ-ΠΕΟ

Έντονη δυσαρέσκεια για τη μη ανάρτηση των συμβολαίων εργαζομένων από Τρίτες χώρες

Κοινή επιστολή προς τον Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων κ. Μάρινο Μουσιούττα απέστειλαν η ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ και η ΣΥΕΚΑ-ΠΕΟ, με θέμα την ανάρτηση συμβολαίων εργασίας για εργαζομένους από τρίτες χώρες στη ξενοδοχειακή βιομηχανία και στα κέντρα αναψυχής.

Στην επιστολή αναφέρεται ότι, παρά το γεγονός ότι έχει παρέλθει σημαντικό χρονικό διάστημα από την αποστολή σχετικής επιστολής, καθώς και παρά τις επανειλημμένες προφορικές διαβεβαιώσεις και δεσμεύσεις που δόθηκαν από τα αρμόδια τμήματα του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, μέχρι σήμερα δεν έχει προχωρήσει η ανάρτηση των συγκεκριμένων ειδικών συμβολαίων εργασίας.

Οι δύο συντεχνίες εκφράζουν την έντονη απογοήτευση και δυσαρέσκειά τους για την παρατεταμένη αυτή εκκρεμότητα, σημειώνοντας ότι δημιουργούνται εύλογα ερωτήματα ως προς τη βούληση των αρμόδιων υπηρεσιών να προχωρήσουν στην υλοποίηση όσων έχουν συμφωνηθεί



και επανειλημμένα υποσχεθεί.

Παράλληλα, τονίζεται ότι η συνεχιζόμενη μη υλοποίηση των σχετικών δεσμεύσεων συνιστά απαξίωση των θέσεων και των παρεμβάσεων του συνδικαλιστικού κινήματος, καθώς και έλλειψη του απαιτούμενου σεβασμού προς τους θεσμοθετημένους κοινωνικούς εταίρους και τις διαδικασίες του κοινωνικού διαλόγου.

Οι συντεχνίες καλούν τον Υπουργό να προβεί στις απαραίτητες ενέργειες για την ανάρτηση των συμβολαίων εργασίας που αφορούν εργαζομένους από τρίτες χώρες οι οποίοι απασχολούνται στη ξενοδοχειακή βιομηχανία, ώστε να διασφαλιστεί η ορθή ενημέρωση όλων των εμπλεκόμενων μερών, καθώς και η ορθή εφαρμογή των σχετικών διαδικασιών.

Καταρχήν συμφωνία για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης στη μονάδα αφαλάτωσης Λάρνακας M.N. Larnaca Desalination Ltd

Καταρχήν συμφωνία για την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης των εργαζομένων στη μονάδα αφαλάτωσης της Λάρνακας, M.N. Larnaca Desalination Ltd, επιτεύχθηκε την Πέμπτη 16 Ιουλίου 2026, μετά από πολύωρες διαπραγματεύσεις στο Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Η συμφωνία, η οποία προέκυψε μετά και την παρέμβαση του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων, εγκρίθηκε από τη Γενική Συνέλευση των εργαζομένων την ίδια ημέρα, αποτρέποντας έτσι τη λήψη απεργιακών μέτρων που είχαν εξαγγείλει οι συντεχνίες ΟΒΟΙΕΚ-ΣΕΚ και Οικοδόμων Μηχανοτεχνιτών ΠΕΟ.

Μεταξύ άλλων, η καταρχήν συμφωνία προβλέπει αυξήσεις στους μισθούς, μείωση του ωραρίου εργασίας, καθώς και άλλα παρεμφερείς ωφελήματα



για τους εργαζομένους.

Υπενθυμίζεται ότι οι δύο συντεχνίες είχαν προχωρήσει στην εξαγγελία απεργιακών μέτρων μετά την κήρυξη αδιεξόδου στις διαπραγματεύσεις για

την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης, έχοντας προηγουμένως εξαντλήσει, όπως ανέφεραν, όλα τα περιθώρια μέσω του κοινωνικού διαλόγου και της διαδικασίας μεσολάβησης.

Συμφωνία για τη διαχείριση των απολύσεων λόγω πλεονασμού στη Φαρμακοβιομηχανία Remedica**• Καθοριστική η συμβολή του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων**

Σε συμφωνία σχετικά με τη διαχείριση των απολύσεων λόγω πλεονασμού κατέληξαν η Φαρμακοβιομηχανία Remedica και οι συνδικαλιστικές οργανώσεις ΟΒΟΙΕΚ - ΣΕΚ και ΣΕΒΕΤΤΥΚ - ΠΕΟ, μετά από διαπραγματεύσεις που πραγματοποιήθηκαν τις τελευταίες ημέρες με τη συμβολή του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Η συμφωνία προβλέπει την καταβολή αποζημιώσεων προς τους επηρεαζόμενους εργαζομένους, καθώς και διευθετήσεις που κατέστησαν δυνατή την εθελοντική αποχώρηση εργαζομένων, όπου αυτό ήταν επιθυμητό.

Με την παρέμβαση του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων, τα απεργιακά μέτρα ανεστάλησαν, οι δύο πλευρές προσήλθαν σε διάλογο και κατέληξαν σε συμφωνία, αποτρέποντας την περαιτέρω κλιμάκωση της διαφοράς και διασφαλίζοντας την εργασιακή ειρήνη.

Υπενθυμίζεται πως η εξέλιξη έρχεται μετά τη στάση εργασίας στην οποία προχώρησαν οι εργαζόμενοι της Remedica από τις 10 μέχρι τις 13 Ιουλίου 2026, αντιδρώντας στις απολύσεις συναδέλφων τους πριν από την ολοκλήρωση της διαδικασίας διαβούλευσης με τις συνδικαλιστικές οργανώσεις.

Σε δηλώσεις του, ο Γενικός Γραμματέας της ΟΒΟΙΕΚ-ΣΕΚ, Γιώργος Κασσιούρης, ευχαρίστησε το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και ειδικότερα το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων για τη μεσολάβηση και την παρέμβασή του, τονίζοντας ότι η συμβολή του ήταν καθοριστική για την επανέναρξη του διαλόγου και την επίτευξη συμφωνίας.

Παράλληλα, υπογράμμισε τη σημασία της διασφάλισης των δικαιωμάτων των εργαζομένων και της διατήρησης της εργασιακής ειρήνης.



Η ανταγωνιστικότητα της Ευρώπης δεν μπορεί να οικοδομηθεί χωρίς τους εργαζομένους

Η Έκθεση Ντράγκι έχει ανοίξει μια νέα συζήτηση:
«Ανταγωνιστικότητα και ποιοτική απασχόληση μπορούν να συμβαδίσουν»

Η Ευρωπαϊκή Ένωση βρίσκεται σήμερα σε μια από τις πιο κρίσιμες καμπές της σύγχρονης ιστορίας της. Οι γεωπολιτικές αναταράξεις, η επιβράδυνση της οικονομικής ανάπτυξης, η τεχνολογική επανάσταση που φέρνει η τεχνητή νοημοσύνη, η πράσινη μετάβαση και οι δημογραφικές εξελίξεις διαμορφώνουν ένα εντελώς νέο περιβάλλον για τις ευρωπαϊκές οικονομίες και τις αγορές εργασίας. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο, η Έκθεση του Μάριο Ντράγκι για το μέλλον της ευρωπαϊκής ανταγωνιστικότητας δεν αποτελεί απλώς μια οικονομική ανάλυση. Είναι μια προειδοποίηση ότι η Ευρώπη οφείλει να επαναπροσδιορίσει το αναπτυξιακό της μοντέλο, εάν θέλει να διατηρήσει τη θέση της σε έναν κόσμο όπου ο διεθνής ανταγωνισμός γίνεται ολοένα και πιο έντονος.



Του Πανίκου Αργυρίδη
Αναπληρωτής γγ ΣΕΚ

Η δημόσια συζήτηση γύρω από την έκθεση επικεντρώθηκε κυρίως στις μεγάλες επενδύσεις, στην καινοτομία, στην ενεργειακή πολιτική και στην ανάγκη μείωσης της γραφειοκρατίας. Ωστόσο, υπάρχει μια εξίσου σημαντική διάσταση που δεν πρέπει να παραβλέπεται: η ανταγωνιστικότητα της Ευρώπης δεν μπορεί να οικοδομηθεί

χωρίς επένδυση στον άνθρωπο και χωρίς μια σύγχρονη, ανθεκτική και δίκαιη αγορά εργασίας.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση αντιμετωπίζει σήμερα ένα παράδοξο. Από τη μία πλευρά, πολλές επιχειρήσεις δυσκολεύονται να βρουν το ανθρώπινο δυναμικό που χρειάζονται για να αναπτυχθούν, αλλά από την άλλη, χιλιάδες εργαζόμενοι αισθάνονται ότι οι δεξιότητές τους απαξιώνονται με ταχύτατο ρυθμό λόγω της τεχνολογικής εξέλιξης.

Η γήρανση του πληθυσμού, η μείωση του ενεργού εργατικού δυναμικού και η αυξανόμενη ανάγκη για νέες ψηφιακές και τεχνικές δεξιότητες δημιουργούν μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις που γνώρισε ποτέ η ευρωπαϊκή αγορά εργασίας.

Η απάντηση, όμως, δεν μπορεί να είναι η συμπίεση των εργασιακών δικαιωμάτων ή η διαρκής μείωση του κόστους εργασίας για να ενισχύσουμε την ανταγωνιστικότητα της ΕΕ. Αντίθετα, η ιστορία της ίδιας της Ευρώπης αποδεικνύει ότι οι οικονομίες που επενδύουν στους ανθρώπους τους είναι εκείνες που παρουσιάζουν τη μεγαλύτερη ανθεκτικότητα, υψηλότερη παραγωγικότητα και ισχυρότερη κοινωνική συνοχή.

Η ανταγωνιστικότητα δεν μετρείται μόνο με δείκτες παραγωγής ή τις εξαγωγές. Μετρείται και από την ικανότητα μιας οικονομίας να προσελκύει και να διατηρεί ταλέντων, να δημιουργεί ποιοτικές θέσεις εργασίας, να προσφέρει ευκαιρίες συνεχούς κατάρτισης και να εξασφαλίζει συνθήκες εργασίας που ενισχύουν την παραγωγικότητα και την καινοτομία. Ο εργαζόμενος δεν αποτελεί απλώς έναν συντελεστή παραγωγής. Είναι ο σημαντικότερος παράγοντας επιτυχίας κάθε επιχείρησης και κάθε οικονομίας.

Η Έκθεση Ντράγκι υπογραμμίζει ότι η Ευρώπη



χρειάζεται πρωτοφανείς επενδύσεις για να καλύψει το χάσμα παραγωγικότητας με τις Ηνωμένες Πολιτείες και την Κίνα. Όμως οι επενδύσεις αυτές δεν μπορούν να περιοριστούν στις υποδομές, στην ενέργεια ή στις νέες τεχνολογίες. Πρέπει να επεκταθούν και στο ανθρώπινο κεφάλαιο. Η δια βίου μάθηση, η αναβάθμιση των δεξιοτήτων, η επανακατάρτιση των εργαζομένων και η ενίσχυση της επαγγελματικής εκπαίδευσης, αποτελούν πλέον στρατηγικές επενδύσεις και όχι κοινωνικές πολιτικές δευτερεύουσας σημασίας.

Η Έκθεση Ντράγκι μάς υπενθυμίζει ότι η Ευρώπη δεν μπορεί να αρκεστεί στη διαχείριση των εξελίξεων. Οφείλει να διαμορφώσει το μέλλον της μέσα από ένα νέο παραγωγικό και κοινωνικό συμβόλαιο. Ένα συμβόλαιο που θα στηρίζεται στην καινοτομία, στις επενδύσεις, στις δεξιότητες και στην ποιότητα της εργασίας

Παράλληλα, η Ευρώπη καλείται να αντιμετωπίσει μια ακόμη πρόκληση: την έλλειψη εργατικού δυναμικού σε κρίσιμους τομείς της οικονομίας. Η υγεία, οι κατασκευές, οι μεταφορές, ο τουρισμός, η γεωργία και οι υπηρεσίες καταγράφουν σημαντικές δυσκολίες στην κάλυψη θέσεων εργασίας. Η Κύπρος βιώνει ήδη αυτή την πραγματικότητα. Η ανάγκη για μια ολοκληρωμένη στρατηγική ανθρώπινου δυναμικού, που θα συνδυάζει την ενεργοποίηση του εγχώριου εργατικού δυναμικού, την αναβάθμιση των δεξιοτήτων, τη συμμετοχή περισσότερων γυναικών και νέων στην αγορά εργασίας, αλλά και μια ορθολογική πολιτική νόμιμης απασχόλησης εργαζομένων από τρίτες χώρες, καθίσταται πλέον επιτακτική.

Η συζήτηση για την ανταγωνιστικότητα δεν μπορεί επίσης να αγνοήσει τον ρόλο του κοινωνικού διαλόγου. Η Ευρωπαϊκή Ένωση οικοδόμησε το κοινωνικό της μοντέλο πάνω στη συνεργασία μεταξύ κυβερνήσεων, εργοδοτών και εργαζομένων. Οι συλλογικές διαπραγματεύσεις, η προστασία της υγείας και της ασφάλειας στην εργασία, η συμμετοχή των κοινωνικών εταίρων στη διαμόρφωση πολιτικών και η επένδυση στην ποιοτική απασχόληση δεν

αποτελούν εμπόδιο στην ανάπτυξη. Αντίθετα, αποτελούν συγκριτικό πλεονέκτημα της ευρωπαϊκής οικονομίας απέναντι σε άλλα μοντέλα που βασίζονται αποκλειστικά στη συμπίεση του κόστους εργασίας.

Η τεχνητή νοημοσύνη και η ψηφιακή μετάβαση καθιστούν ακόμη πιο αναγκαία αυτή τη φιλοσοφία. Το ζητούμενο δεν είναι να αντικαταστήσουμε τον άνθρωπο, αλλά να αξιοποιήσουμε την τεχνολογία ώστε να αυξήσουμε την παραγωγικότητα, να βελτιώσουμε τις συνθήκες εργασίας και να δημιουργήσουμε νέες ευκαιρίες

εξ απασχόλησης. Η επιτυχία της Ευρώπης θα εξαρτηθεί από την ικανότητά της να διαχειριστεί αυτή τη μετάβαση με τρόπο δίκαιο, χωρίς να αφήσει εργαζομένους ή ολόκληρους κλάδους πίσω.

Η Έκθεση Ντράγκι μάς υπενθυμίζει ότι η Ευρώπη δεν μπορεί να αρκεστεί στη διαχείριση των εξελίξεων. Οφείλει να διαμορφώσει το μέλλον της μέσα από ένα νέο παραγωγικό και κοινωνικό συμβόλαιο. Ένα συμβόλαιο που θα στηρίζεται στην καινοτομία, στις επενδύσεις, στις δεξιότητες και στην ποιότητα της εργασίας.

Η πραγματική ανταγωνιστικότητα δεν οικοδομείται με χαμηλότερους μισθούς, λιγότερα δικαιώματα ή μεγαλύτερη εργασιακή ανασφάλεια. Οικοδομείται μέσα από την παραγωγικότητα, τη γνώση, την εμπιστοσύνη, τον κοινωνικό διάλογο και την αξιοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού. Αν η Ευρωπαϊκή Ένωση θέλει να διατηρήσει την οικονομική της ισχύ και ταυτόχρονα να παραμείνει πιστή στις αξίες της, τότε η επένδυση στον άνθρωπο δεν αποτελεί επιλογή, αλλά αναγκαία προϋπόθεση. Και αυτή ίσως είναι η σημαντικότερη παρακαταθήκη που αφήνει η Έκθεση Ντράγκι για το μέλλον της ευρωπαϊκής οικονομίας και της απασχόλησης.

Πώς να αναγνωρίσετε την επαγγελματική εξουθένωση πριν γίνει απειλή για την υγεία

Η επαγγελματική εξουθένωση (burnout) αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα ζητήματα που απασχολούν τη σύγχρονη εργασιακή πραγματικότητα. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ), πρόκειται για ένα «επαγγελματικό φαινόμενο» που προκύπτει από χρόνιο εργασιακό στρες, το οποίο δεν έχει αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά.

Αν και η μειωμένη απόδοση στην εργασία μπορεί να οφείλεται σε πολλούς παράγοντες, το burnout δεν περιορίζεται στον επαγγελματικό χώρο. Οι επιπτώσεις του επεκτείνονται στην προσωπική ζωή, επηρεάζοντας τη σωματική και ψυχική υγεία, τις διαπροσωπικές σχέσεις και τη συνολική ποιότητα ζωής. Παράλληλα, η παρατεταμένη επαγγελματική εξουθένωση συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης σοβαρών προβλημάτων υγείας, γεγονός που καθιστά την έγκαιρη αναγνώριση των συμπτωμάτων ιδιαίτερα σημαντική.

Διαβάστε προσεκτικά τις παρακάτω δηλώσεις – Σε τι βαθμό θεωρείτε ότι ταιριάζουν με την περίπτωση σας;

1. Έχετε πρόβλημα συγκέντρωσης ή λήψης αποφάσεων.
2. Εκνευρίζεστε εύκολα με τους άλλους.
3. Νιώθετε δυσαρεστημένοι ή απογοητευμένοι από την εργασία σας ή άλλες ευθύνες.
4. Δεν έχετε αρκετό ελεύθερο χρόνο για να κάνετε πράγματα που σας ευχαριστούν.



5. «Φέρνετε» τη δουλειά μαζί σας στο σπίτι.
6. Δυσκολεύεστε να κοιμηθείτε και να ξεκουραστείτε.
7. Ανυπομονείτε να τελειώσει η εργάσιμη μέρα.
8. Αισθάνεσθε ανησυχία το προηγούμενο βράδυ πριν επιστρέψετε στη δουλειά από άδεια.
9. Πίνετε πάνω από 3 καφέδες την ημέρα ή «ξεσπάτε» στο φαγητό.
10. Οι κοντινοί σας άνθρωποι παραπονιούνται ότι δεν περνάτε ποιοτικό χρόνο μαζί τους.

Αν ξυπνάτε κάθε πρωί και νιώθετε ήδη κουρασμένοι, αν εκνευρίζετε και απελπίζετε με το παραμικρό, αν δεν έχετε καθόλου υπομονή και διάθεση, και αν δεν έχετε καθόλου χρόνο να κάνετε

πράγματα τα οποία σας γεμίζουν, τότε είναι πολύ πιθανό να βρίσκεσαι σε κατάσταση burnout και ίσως ήρθε η ώρα να επανεξετάσετε τις προτεραιότητές σας και να αρχίσετε να θέτετε όρια στη δουλειά για να προφυλάξετε την υγεία και την ευημερία σας.

Η επαγγελματική εξουθένωση βρίσκεται σε επίπεδο ρεκόρ σε πολλά επαγγέλματα τα τελευταία χρόνια, επισημαίνει η Αμερικανική Ψυχολογική Εταιρεία (APA), γεγονός που πιθανότατα οφείλεται εν μέρει στην πανδημία του κορωνοϊού και το αυξανόμενο στρες που μπορεί να σχετίζεται εκτός από την υγεία, με την επαγγελματική και την προσωπική ζωή.

Ενώ είναι ιδιαίτερα διαδεδομένο μεταξύ επαγγελματιών φροντιστών, όπως οι δάσκαλοι και οι εργαζόμενοι στον

τομέα της υγείας, η επαγγελματική εξουθένωση περιγράφει πλέον το αίσθημα της υπερκόπωσης των εργαζομένων σε δύσκολες στιγμές.

Αυτό το test δεν αποτελεί διαγνωστικό εργαλείο, αλλά είναι ένα σημαντικό πρώτο βήμα προς την αναζήτηση υποστήριξης.

Μερικές φορές οι άνθρωποι σκέφτονται ότι οι ανησυχίες τους δεν είναι βάσιμες ή αρκετά σοβαρές ώστε να δικαιολογούν επαγγελματική παρέμβαση.

Εάν πιστεύετε ότι εσείς ή κάποιος που αγαπάτε μπορεί να βιώνει επαγγελματική εξουθένωση, μη διστάσετε να αναζητήσετε βοήθεια από έναν επαγγελματία ψυχικής υγείας.

Υπάρχουν δυο όψεις του νομίσματος

Η Κριτική μπορεί να οδηγήσει στην εξέλιξη

Υπάρχουν σημαντικοί λόγοι για να... καλωσορίζουμε αντί να αντιστεκόμαστε στην κριτική. Σε κανένα δεν αρέσει. Άλλωστε, πολλές φορές «κουβαλάμε» αμφιβολίες για τον εαυτό μας που δεν είναι ευχάριστο να μας τις υπενθυμίζουν. Αν όμως επανεξετάσουμε την αξία της κριτικής ως μια ευκαιρία να μάθουμε περισσότερα για τον εαυτό μας, τους γύρω μας και τη σχέση μας μαζί τους, θα μπορούσαμε πραγματικά να ωφεληθούμε.

Κριτική συχνά σημαίνει:

#1 Εξέλιξη

Πολλές φορές, μια κριτική μπορεί να μας βοηθήσει να συνειδητοποιήσουμε την ανάγκη να αναπτύξουμε περαιτέρω κάποιες από τις δεξιότητές μας.

Το άτομο που μας κρίνει μπορεί να αναφέρει κάτι που δεν είχαμε σκεφτεί ή που δεν γνωρίζαμε μέχρι εκείνη τη στιγμή. Έτσι, ίσως το να το ακούσουμε να μας κινητοποιήσει και να συμβάλει θετικά στην εξέλιξή μας σε κάποιους τομείς, είτε σε προσωπικό είτε σε επαγγελματικό επίπεδο.

#2 Αναγνώριση των κακών μας συνηθειών

Όλοι μας έχουμε κακές συνήθειες και ενίοτε μπορεί να ενοχλούμε ή ακόμα και να προσβάλουμε τους γύρω μας άθελά μας.

Ένα σχόλιο μπορεί να μας τις επισημάνει και να μας οδηγήσει στο να κάνουμε σταδιακά τις κατάλληλες κινήσεις έτσι ώστε να τις αποβάλλουμε.



#3 Βελτίωση των σχέσεων

Έμμεσα η κριτική μπορεί να μας βοηθήσει να γίνουμε πιο συμπονετικοί απέναντι στους άλλους και να τους κατανοούμε καλύτερα. Μπορεί να ενισχύσει τους δεσμούς μας με τους γύρω μας και να μας κάνει να αναγνωρίσουμε καλύτερα τα όρια, τις ανάγκες και τις προσδοκίες μας.

Εάν το άτομο που μας κρίνει είναι για παράδειγμα ο σύντροφός μας, το να τον ακούσουμε μπορεί να βοηθήσει τη σχέση μας να γίνει πιο ανθεκτική, ασφαλής και οικεία.

#4 «Εξεκαθαρίσματα»

Ποια είναι η πρόθεση εκείνου που μας κρίνει; Είναι το άτομο αυτό καλοπροαίρετο και εκ-

φράζει ό,τι έχει να μας πει με σεβασμό;

Η άποψη κάποιου για εμάς μπορεί να είναι λανθασμένη ή ακόμα και προκατειλημμένη. Ωστόσο, αυτό δεν σημαίνει ότι δεν αξίζει να την εξετάσουμε. **Γιατί;**

Επειδή αν δούμε τα πράγματα με ηρεμία, θα καταλάβουμε αν αυτό το άτομο αξίζει να είναι στη ζωή μας, αν χρειάζεται να τουβάλουμε όρια ή να το απομακρύνουμε εντελώς.

Και σε αυτήν την περίπτωση επομένως, με το να διατηρήσουμε την ψυχραιμία μας, θα μπορέσουμε να προχωρήσουμε σε απαραίτητες αλλαγές και ενδεχομένως να αποφύγουμε μελλοντικές κακοτοπιές.

Συνοψίζοντας

Μπορεί το άτομο που σας κρίνει να κάνει λάθος. Μπορεί να είναι ένα άτομο αγενές που δεν αξίζει να ανήκει στις συναναστροφές σας. Μπορεί όμως από την άλλη πράγματι να έχετε κάνει κάποιο λάθος, μικρό ή μεγάλο.

Σε κάθε περίπτωση, παραμείνετε ήρεμοι και «ανοιχτοί». Είτε έτσι είτε αλλιώς θα μάθετε κάτι που νωρίτερα μπορεί να σας διέφευγε.

Τέλος, προσπαθήστε να μην παίρνετε την κριτική προσωπικά. Αυτό είναι γενικά μια εσφαλμένη αντίληψη που ενδέχεται να σας μπερδέψει ως προς τα κίνητρα του άλλου ατόμου όταν σας επισημαίνει κάτι που μπορεί τελικά να είναι επωφελές για εσάς να διορθώσετε.

Έντονη η ανησυχία των Ευρωπαίων πολιτών για την ασφάλεια των παιδιών στο διαδίκτυο

Η προστασία των παιδιών από τους κινδύνους των μέσων κοινωνικής δικτύωσης αναδεικνύεται σε κορυφαία προτεραιότητα



Το νέο Έκτακτο Ευρωβαρόμετρο καταγράφει την έντονη ανησυχία των Ευρωπαίων πολιτών για την ασφάλεια των παιδιών στο διαδίκτυο, την αντιμετώπιση της παραπληροφόρησης, την ενίσχυση της δημοκρατίας, της άμυνας και της ενεργειακής μετάβασης, αναδεικνύοντας τις προτεραιότητες που οι ίδιοι θεωρούν ότι πρέπει να βρεθούν στο επίκεντρο της ευρωπαϊκής πολιτικής.

Η προστασία των παιδιών από τους κινδύνους των μέσων κοινωνικής δικτύωσης αναδεικνύεται σε κορυφαία προτεραιότητα. Ο κυβερνοεκφοβισμός και η διαδικτυακή παρενόχληση αποτελούν τη μεγαλύτερη ανησυχία για το 71% των ερωτηθέντων, ενώ ακολουθούν η διαδικτυακή αθέμιτη προσέγγιση και η σεξουαλική εκμετάλλευση (70%), η έκθεση σε επιβλαβές περιεχόμενο, όπως η βία, ο αυτοτραυματισμός και ο εξτρεμισμός (69%), καθώς και η κατάχρηση προσωπικών δεδομένων των παιδιών (69%). Παράλληλα, σημαντικά ποσοστά εκφράζουν ανησυχία για τη στρατολόγηση ανηλίκων σε παράνομες δραστηριότητες (64%) και για τον εθιστικό σχεδιασμό των ψηφιακών πλατφορμών (60%).

Η πλειονότητα των πολιτών ζητά πιο αποφασιστική παρέμβαση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Σχεδόν δύο στους τρεις (63%) υποστηρίζουν τη θέσπιση ευρωπαϊκών κανόνων που θα περιορίζουν την πρόσβαση των παιδιών στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ανάλογα με την ηλικία, είτε μέσω πλήρους απαγόρευσης κάτω από συγκεκριμένο όριο ηλικίας (36%) είτε μέσω καθυστερημένης πρόσβασης (27%). Το 15% προκρίνει την ενίσχυση των δικτυικών αρχών, ενώ το 13% θεωρεί ότι η ευθύνη πρέπει να παραμείνει κυρίως σε γονείς

και σχολεία.

Η έρευνα δείχνει ακόμη ότι τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης αποτελούν βασική πηγή ενημέρωσης για το 66% των Ευρωπαίων σε θέματα επικαιρότητας και πολιτικής. Ως αποτελεσματικότερα μέτρα για την αντιμετώπιση της παραπληροφόρησης προτείνονται αυστηρότερες κυρώσεις για το παράνομο διαδικτυακό περιεχόμενο (44%), αυστηρότεροι κανόνες για τις ψηφιακές πλατφόρμες (40%), σαφής επισήμανση του περιεχομένου που δημιουργείται ή αλλοιώνεται με τεχνητή νοημοσύνη (38%), καθιέρωση κατώτατου ορίου ηλικίας για πρόσβαση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (37%) και μεγαλύτερες επενδύσεις στον γραμματισμό στα μέσα και στον ανεξάρτητο έλεγχο γεγονότων (29%).

Σε ό,τι αφορά τη δημοκρατία, οι Ευρωπαίοι θεωρούν ως σημαντικότερους πυλώνες την ελευθερία του λόγου και της έκφρασης (34%), τις ελεύθερες και δίκαιες εκλογές (32%) και τον σεβασμό του κράτους δικαίου και των θεμελιωδών δικαιωμάτων (31%). Ακολουθούν η καταπολέμηση της διαφθοράς (28%), η διαφάνεια, η λογοδοσία των πολιτικών και η ανεξαρτησία της Δικαιοσύνης (26%), καθώς και η ενεργός συμμετοχή των πολιτών στη δημόσια διαβούλευση και στη λήψη αποφάσεων (22%). Παράλληλα, το 46% θεωρεί ότι οι άμεσες μορφές συμμετοχής αποτελούν τον αποτελεσματικότερο τρόπο επιρροής των αποφάσεων της ΕΕ, ενώ το 42% αναγνωρίζει αντίστοιχο ρόλο στη συμμετοχή σε πολιτικά κινήματα, κόμματα ή συνδικαλιστικές οργανώσεις.

Η έρευνα αποτυπώνει επίσης αυξημένη εμπιστοσύνη στις αμυντικές δυνατότητες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το 68% των πολιτών εκτιμά ότι η ΕΕ

πρέπει να ενισχύσει την ικανότητά της να αμύνεται αυτόνομα απέναντι σε εξωτερικές απειλές, ενώ το 56% δηλώνει ότι εμπιστεύεται την Ένωση ως προς την ενίσχυση της ασφάλειας και της άμυνας, ποσοστό αυξημένο κατά τέσσερις ποσοστιαίες μονάδες σε σχέση με τον Ιανουάριο του 2026.

Στον τομέα της ενέργειας, περισσότεροι από τους μισούς Ευρωπαίους (56%) θεωρούν ότι η ανάπτυξη των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας αποτελεί το βασικό μέσο για τη μείωση της εξάρτησης από τα ορυκτά καύσιμα, ενώ περίπου δύο στους πέντε επισημαίνουν τη σημασία των μέτρων ενεργειακής απόδοσης. Το 32% θεωρεί ότι και η πυρηνική ενέργεια μπορεί να συμβάλει στην αντιμετώπιση του ενεργειακού προβλήματος.

Οι αυξημένες τιμές της ενέργειας έχουν ήδη οδηγήσει πολλούς πολίτες σε αλλαγές της καθημερινότητάς τους. Το 31% δηλώνει ότι έχει περιορίσει τη συνολική κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας, το 27% παρακολουθεί στενότερα την κατανάλωσή του, το 26% έχει μειώσει τη χρήση θέρμανσης ή κλιματισμού, το 20% μεταφέρει την κατανάλωση σε ώρες χαμηλότερου κόστους, ενώ το 16% έχει επενδύσει σε ενεργειακά αποδοτικότερες συσκευές. Παράλληλα, το 14% έχει αλλάξει ή συγκρίνει πάροχο ενέργειας, ενώ αντίστοιχο ποσοστό έχει ήδη εγκαταστήσει ή εξετάζει την εγκατάσταση συστημάτων ανανεώσιμων πηγών ενέργειας.

Το Έκτακτο Ευρωβαρόμετρο σχετικά με τις προκλήσεις και τις προτεραιότητες της Ευρωπαϊκής Ένωσης πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά από τις 19 έως τις 24 Ιουνίου 2026, με τη συμμετοχή 25.904 πολιτών από και τα 27 κράτη-μέλη της ΕΕ.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή προτείνει την καθιέρωση ελάχιστου ορίου ηλικίας τα 13 έτη για την πρόσβαση των παιδιών στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης με γονική επίβλεψη. Η πρόεδρος της Επιτροπής, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, τόνισε ότι στόχος είναι η προστασία των ανηλίκων από τους κινδύνους του διαδικτύου και η δημιουργία ενός ασφαλέστερου ψηφιακού περιβάλλοντος.

Η έκθεση των εμπειρογνομώνων δεν υποστηρίζει μόνο αυστηρά ηλικιακά όρια, αλλά προτείνει μια σταδιακή, ηλικιακά προσαρμοσμένη χρήση των ψηφιακών τεχνολογιών. Εισηγείται τα παιδιά κάτω των δύο ετών να μην εκτίθενται σε οθόνες, ενώ από 3 έως 13 ετών να χρησιμοποιούν το διαδίκτυο μόνο με την καθοδήγηση και την επίβλεψη γονέων, φροντιστών ή σχολείων.

Παράλληλα, η έκθεση ζητά από τις μεγάλες εταιρείες τεχνολογίας να αποδεικνύουν ότι οι υπηρεσίες τους είναι ασφαλείς για τους ανηλίκους πριν αυτές διατεθούν. Εξετάζει επίσης τους κινδύνους από νέες υπηρεσίες, όπως οι συνομιλητές τεχνητής νοημοσύνης, και προτείνει κοινή ευρωπαϊκή πολιτική που θα προστατεύει αποτελεσματικότερα τα παιδιά στον ψηφιακό κόσμο.

Ανακοίνωση του Γενικού Λογιστηρίου**Απάτη μέσω παραπλανητικών μηνυμάτων**

Το Γενικό Λογιστήριο της Δημοκρατίας ενημερώνει ότι κυκλοφορούν ανεπιθύμητα ηλεκτρονικά μηνύματα με το λογότυπο του Γενικού Λογιστηρίου της Δημοκρατίας, με τα οποία ζητείται επαλήθευση των προσωπικών στοιχείων του αποδέκτη, καθώς και στοιχείων του τραπεζικού του λογαριασμού, με την πρόφαση καταβολής Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής (ΑΤΑ).

Η Υπηρεσία εφιστά την προσοχή των πολιτών σε τέτοιου είδους μηνύματα, τα οποία έχουν σκοπό να υποκλέψουν στοιχεία του τραπεζικού λογαριασμού ανυποψίαστων πολιτών και προτρέπει όσους έχουν λάβει τέτοια μηνύματα να τα αγνοήσουν.

Τονίζεται δε ότι η οποιαδήποτε επικοινωνία του Γενικού Λογιστηρίου της Δημοκρατίας με τους πολίτες μέσω ηλεκτρονικών μηνυμάτων πραγματοποιείται μόνο μέσω ηλεκτρονικών διευθύνσεων, οι οποίες λήγουν σε @treasury.gov.cy.

Σε επαναλειτουργία για τρεις μήνες η προηγούμενη πλατφόρμα επίγειας ψηφιακής τηλεόρασης

Το Τμήμα Ηλεκτρονικών Επικοινωνιών του Υπουργείου Έρευνας, Καινοτομίας και Ψηφιακής Πολιτικής ενημερώνει το κοινό ότι, από σήμερα, τίθεται σε επαναλειτουργία η προηγούμενη πλατφόρμα επίγειας ψηφιακής τηλεόρασης (Velister) για μεταβατικό διάστημα τριών μηνών, σε παράλληλη μετάδοση με τη νέα Πλατφόρμα.

Αυτό γίνεται για να δοθεί πρόσθετος χρόνος – πέραν της τρίμηνης παράλληλης λειτουργίας που προηγήθηκε – στη μερίδα των συμπολιτών μας που συνεχίζουν να αντιμετωπίζουν προβλήματα, να προβούν στις απαραίτητες ενέργειες, είτε αυτές αφορούν επανασυντονισμό των τηλεοπτικών δεκτών, προμήθεια συμβατού αποκωδικοποιητή ή παρεμβάσεις στις εγκαταστάσεις λήψης της οικίας τους.

Οι πολίτες θα μπορούν να συντονίσουν τους δέκτες τους στα κανάλια, στα οποία λάμβαναν μέχρι τις 30 Ιουνίου, την προηγούμενη πλατφόρμα. Σημειώνεται ότι νέοι αποκωδικοποιητές και τηλεοπτικοί δέκτες είναι σε θέση να λαμβάνουν το σήμα της προηγούμενης πλατφόρμας.

Τονίζεται ότι η περίοδος της παράλληλης επαναλειτουργίας της προηγούμενης πλατφόρμας γίνεται αποκλειστικά με σκοπό την πιο ομαλή μετάβαση στη νέα πλατφόρμα επίγειας ψηφιακής τηλεόρασης.

Οδηγίες Υπουργείου Υγείας**Προστασία από τις υψηλές θερμοκρασίες**

Κατά τη διάρκεια της θερινής περιόδου, η λήψη μέτρων προστασίας από τις υψηλές θερμοκρασίες είναι ιδιαίτερα σημαντική, ιδίως όταν αυτές υπερβαίνουν τους 40°C.

Ως εκ τούτου, το Υπουργείο Υγείας συστήνει στο κοινό να ακολουθεί τις πιο κάτω οδηγίες:

Ενημερώνεστε καθημερινά από το Τμήμα Μετεωρολογίας για τις προβλέψεις και τις επίσημες προειδοποιήσεις καύσωνα.

Παραμένετε, όσο είναι δυνατόν, σε δροσερούς, σκιερούς ή κλιματιζόμενους χώρους.

Διατηρείτε το σπίτι σας δροσερό, χρησιμοποιώντας σκίαση, φυσικό αερισμό κατά τις βραδινές ώρες ή κλιματισμό όπου είναι διαθέσιμος.

Αποφεύγετε την παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο, ιδιαίτερα μεταξύ 11:00 και 17:00.

Περιορίστε την έντονη σωματική εργασία ή άσκηση κατά τις θερμότερες ώρες της ημέρας.

Πίνετε άφθονα υγρά καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, ακόμη και όταν δεν αισθάνεστε δίψα, εκτός εάν ο θεράπων ιατρός σας έχει δώσει διαφορετικές οδηγίες.

Αποφεύγετε την υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ και ποτών με υψηλή περιεκτικότητα σε καφεΐνη.

Καταναλώνετε ελαφρά και συχνά γεύματα, με έμφαση στα φρούτα και τα λαχανικά.

Φοράτε ελαφρά, άνετα και ανοιχτόχρωμα ρούχα από φυσικά υλικά, καθώς και καπέλο και γυαλιά ηλίου. Χρησιμοποιείτε αντηλιακό.

Επικοινωνείτε τακτικά με ηλικιωμένους συγγενείς, γείτονες ή άτομα που ζουν μόνα τους ή δεν μπορούν να αυτοεξυπηρετηθούν.

Προστατεύετε τα βρέφη και τα μικρά παιδιά από τη ζέστη, ντύνοντάς τα με ελαφριά ρούχα.

Μην αφήνετε ποτέ βρέφη, παιδιά, ηλικιωμένους ή κατοικίδια μέσα σε σταθμευμένο όχημα, ακόμη και για λίγα λεπτά.

Ασφάλεια τροφίμων κατά τη διάρκεια του καύσωνα

Διατηρείτε τα τρόφιμα στο ψυγείο στις κατάλληλες θερμοκρασίες.

Αποφεύγετε την κατανάλωση τροφίμων που

έχουν παραμείνει εκτός ψυγείου για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Τηρείτε αυστηρά τους κανόνες υγιεινής κατά την προετοιμασία, παρασκευή και αποθήκευση των τροφίμων.

Αναγνωρίστε έγκαιρα τα συμπτώματα

Τα πρώτα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν: Έντονο πονοκέφαλο.

Ξηροστομία και έντονη δίψα.

Αδυναμία ή έντονη κόπωση.

Ζάλη ή τάση λιποθυμίας.

Έντονη εφίδρωση με ψυχρό και υγρό δέρμα.

Ναυτία ή έμετο.

Ταχυπαλμία ή ταχύπνοια.

Θερμοπληξία

Η θερμοπληξία αποτελεί επείγουσα και απειλητική για τη ζωή κατάσταση και απαιτεί άμεση ιατρική αντιμετώπιση.

Τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν:

Θερμοκρασία σώματος άνω των 40°C.

Ζεστό, κόκκινο και ξηρό δέρμα.

Σύγχυση ή αποπροσανατολισμό.

Δυσκολία στην ομιλία.

Μυϊκούς σπασμούς ή επιληπτικές κρίσεις.

Απώλεια συνείδησης ή κώμα.

Τι πρέπει να κάνετε

Εάν κάποιος παρουσιάσει συμπτώματα θερμικής εξάντλησης:

Μεταφέρετέ τον αμέσως σε δροσερό ή σκιερό χώρο.

Αφαιρέστε περιττά ρούχα.

Δροσίστε το σώμα του με δροσερό νερό ή επιθέματα.

Δώστε μικρές ποσότητες δροσερού νερού, εφόσον το άτομο έχει τις αισθήσεις του.

Εάν τα συμπτώματα δεν υποχωρούν, επιδεινώνονται ή υπάρχει υποψία θερμοπληξίας, καλέστε αμέσως το 112 ή επικοινωνήστε με τον προσωπικό σας ιατρό. Μέχρι να φθάσει η ιατρική βοήθεια, συνεχίστε τις προσπάθειες ψύξης (μείωσης της θερμοκρασίας τους σώματος) του ατόμου.

Λύση SUDOKU										ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ									
Λ	7	8	2	6	9	1	5	9		Μην πηγαίνεις πάντα εκεί που σε οδηγεί ένα μονοπάτι, πήγαινε εκεί που δεν υπάρχει δρόμος και χάραξε το δικό σου μονοπάτι									
1	6	5	7	9	2	2	9	8											
2	9	9	5	8	1	2	7	6											
9	5	2	2	7	9	8	6	1											
9	8	7	1	2	6	5	2	9											
6	2	1	9	5	8	9	2	7											
8	2	2	9	9	7	6	1	5											
5	9	6	8	1	2	7	9	2											
7	1	9	6	2	5	9	8	2											

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

Λευκωσία:	Στασάνδρου 26,	τηλ: 22764691
Λεμεσός:	Κυρ. Οικονόμου 21	τηλ: 25861144
Λεμεσός:	Λεώφ. Ομονοίας 68 Α	τηλ: 25562444
Παραλίμνι:	Αγ. Γεωργίου 20,	τηλ: 23820422
Πάφος:	Ελευθ. Βενιζέλου 21,	τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας		

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Λευκωσία:	90901402
Λεμεσός:	90901405
Αμμόχωστος:	90901403
Λάρνακα:	90901404
Πάφος:	90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπηρεσία ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κέντρο Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Μικρές καθημερινές συνήθειες για καλύτερη ευεξία και υγιή μάτια

Η φροντίδα της υγείας δεν απαιτεί πάντα μεγάλες αλλαγές. Απλές, καθημερινές συνήθειες μπορούν να βελτιώσουν την ευεξία σας και να συμβάλουν στη διατήρηση της καλής υγείας, ακόμη και των ματιών σας.

1. Εστιάζετε σε έναν στόχο κάθε φορά

Όταν οι υποχρεώσεις συσσωρεύονται, είναι εύκολο να νιώσετε πίεση. Αντί να προσπαθείτε να τα κάνετε όλα μαζί, ολοκληρώστε πρώτα μία εργασία και στη συνέχεια προχωρήστε στην επόμενη. Η προσέγγιση αυτή βοηθά στην καλύτερη οργάνωση και μειώνει το αίσθημα του άγχους.

2. Φροντίζετε τη στάση του σώματός σας

Η σωστή στάση του σώματος παίζει σημαντικό ρόλο στην καθημερινή σας άνεση. Φροντίστε το κεφάλι, ο λαιμός και οι ώμοι να βρίσκονται σε σωστή ευθυγράμμιση όταν κάθεστε, ώστε να περιορίζεται η επιβάρυνση στον αυχένα, την πλάτη και τη μέση.

Εξίσου σημαντικό είναι να κάνετε μικρά διαλείμματα κατά τη διάρκεια της ημέρας. Σηκωθείτε, τεντωθείτε και δώστε στα μάτια σας την ευκαιρία να ξεκουραστούν, ιδιαίτερα έπειτα από πολύωρη χρήση οθονών.



3. Ελέγξτε εύκολα τις μερίδες σας

Ένα μικρότερο πιάτο μπορεί να σας βοηθήσει να καταναλώνετε πιο ισορροπημένες ποσότητες φαγητού, χωρίς να στερείστε την απόλαυση του γεύματος. Αν μετά το φαγητό εξακολουθείτε να πεινάτε, προτιμήστε μια σαλάτα ή λαχανικά, που προσφέρουν πολύτιμα θρεπτικά συστατικά και συμβάλλουν στον κορεσμό.

4. Κάντε τις σκάλες σύμμαχό σας

Κάθε ευκαιρία για λίγη περισσότερη κίνηση μετράει. Επιλέγοντας τις σκάλες αντί για το ασανσέρ, ενισχύετε τη φυσική σας δραστηριότητα και βελτι-

ώνετε τη φυσική σας κατάσταση. Αν αισθάνεστε άνετα, δοκιμάστε να ανεβείτε με λίγο πιο γρήγορο ρυθμό.

5. Διατηρήστε τον οργανισμό σας ενυδατωμένο

Η επαρκής πρόσληψη νερού είναι απαραίτητη όλο τον χρόνο, ακόμη και όταν δεν διψάτε. Έχετε πάντα μαζί σας ένα μπουκάλι νερό και, αν χρειάζεται, χρησιμοποιήστε υπενθυμίσεις στο κινητό σας για να πίνετε νερό σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Η καλή ενυδάτωση συμβάλλει στη σωστή λειτουργία του οργανισμού και βοηθά στη διατήρηση της συγκέντρωσης και της ενέργειας κατά τη διάρκεια της ημέρας.

SUDOKU									
	8	5	3						
7		4		1	8				3
				5					
	2	6			5				
5			9		1				6
			6			2	3		
				8					
8			7	6		3			1
					2	8	4		

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Γαρίδες sweet and sour σε ανανά



- ΥΛΙΚΑ**
- 300 γρ. μεγάλες γαρίδες
 - 10 γρ. κόκκινες πιπεριές
 - 10 γρ. κίτρινες πιπεριές
 - 10 γρ. κρεμμύδι
 - 20 γρ. φρέσκο ανανά
 - 200 γρ. καλαμποκάλευρο
 - 400 γρ. φυτικό λάδι για τηγάνισμα
 - 20 γρ. φράουλες
 - 4 αβγά
- Για τη σος
- 20 γρ. μαύρη ζάχαρη
 - 20 γρ. κρυσταλλική ζάχαρη
 - 20 ml ντομάτα κέτσαπ
 - 5 ml worcestershire sauce
 - ½ κουταλιά H.P. sauce
 - ½ κουταλιά O.K. sauce
 - 4 ½ κουταλιές λευκό ξίδι
 - λίγες σταγόνες Tabasco
 - 10 γρ. δαμάσκηνα
 - 5 γρ. καλαμποκάλευρο και νερό

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Κόβετε ένα φρέσκο ανανά στη μέση και μ' ένα μικρό κοφτερό μαχαίρι τον καθαρίζετε από τη σάρκα του, για να δημιουργήσετε δύο μπολ. Κόβετε την ψίχα τού ανανά σε μικρούς κύβους και τον αφήνετε παράμερα.

Καθαρίζετε τις γαρίδες και τις αλατοπιπερώνετε. Ζεσταίνετε το λάδι μέχρι να φτάσει στους 150oC. Κόβετε όλα τα λαχανικά σε κύβους. Χτυπάτε τα αβγά και προσθέτετε μέσα το αλεύρι. Τα ανακατεύετε καλά μέχρι να γίνουν ένας ομοιογενής χυλός. Βουτάτε μέσα τις γαρίδες και τις τηγανίζετε σε καυτό λάδι για 1 λεπτό. Βουτάτε επίσης τα λαχανικά στο χυλό και τα τηγανίζετε. Τα στραγγίζετε.

Ζεσταίνετε ένα wok και προσθέτετε 2 κουταλάκια λάδι. Χαμηλώνετε τη φωτιά και προσθέτετε την ντομάτα κέτσαπ, την worcestershire sauce, την H.P. sauce, την O.K. sauce, το λευκό ξίδι, λίγες σταγόνες Tabasco και τη ζάχαρη. Τα ανακατεύετε καλά, μέχρι να λιώσει η ζάχαρη και τότε προσθέτετε το καλαμποκάλευρο και ανακατεύετε.

Μόλις δέσει η σάλτσα, προσθέτετε τις ήδη τηγανισμένες γαρίδες και τα λαχανικά, ανακατεύετε για μισό λεπτό και σερβίρετε μέσα στον ανανά.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Μπορείς να οργανώσεις, να ταξινομήσεις κάτι που απαιτεί προσοχή στη λεπτομέρεια. Νέα οράματα για το μέλλον σε παρακινούν και σε εμπνέουν. Ο έρωτας είναι ένα κίνητρο για να φροντίσεις περισσότερο τον εαυτό σου.

Ταύρος: Έχεις περισσότερο θάρρος να εκφράσεις τα συναισθήματά σου και έχεις μηδενικό ενδιαφέρον για να ασχοληθείς με προβλήματα και ελαττώματα. Για καλύτερα αποτελέσματα συνδύασε τη λογική και την ευαισθησία σήμερα. Ο έρωτας γίνεται πιο συναρπαστικός και η αυτοπεποίθησή σου ανεβαίνει.

Δίδυμοι: Είναι μια καλή στιγμή για να ολοκληρώσεις εκκρεμότητες κυρίως επαγγελματικές. Σε ό,τι κι αν επιλέξεις να ρίξεις την ενέργειά σου θα σημειώσεις σημαντική πρόοδο. Οι άλλοι υποστηρίζουν τις προσπάθειές σου ή σου αφήνουν χώρο για να αναπνεύσεις και να κάνεις αυτό που θέλεις.

Καρκίνος: Η κοινή χρήση ιδεών και σχεδίων με κάποιον ειδικό μπορεί να σε τονώσει. Οι επικοινωνίες σε ενθαρρύνουν να θέσεις τις ιδέες σου σε εφαρμογή και να εμπνεύσεις εμπιστοσύνη. Μπορεί να υπάρξει κάποια ανησυχία σήμερα, αλλά είναι το είδος που

μπορεί να σε οδηγήσει σε μεγάλες ανακαλύψεις.

Λέων: Η εμπιστοσύνη στις ιδέες και τα σχέδια σου σήμερα είναι ισχυρή. Στην πραγματικότητα μπορείς να νιώσεις ενθουσιασμό καθώς και να έχεις καλή ενέργεια για να λύσεις προβλήματα.

Παρθένος: Είναι μια εξαιρετική στιγμή για να ασχοληθείς με την εργασία και την υγεία σου, όπως μέσω της διατροφής και της άσκησης. Προβλήματα -ιδιαίτερα εργασιακά- φαίνονται ευκολότερο να επιλυθούν.

Ζυγός: Είσαι πιο πρόθυμη να αρπάξεις μια ευκαιρία για τον εαυτό σου σήμερα και το να ζωντανέψεις ιδέες μπορεί να είναι στο επίκεντρο. Μπορεί να αισθάνεσαι ιδιαίτερα προστατευμένη από τα αγαπημένα σου πρόσωπα.

Σκορπιός: Οι ειλικρινείς και ανοιχτές συζητήσεις μπορεί να ξεκαθαρίσουν το τοπίο ή τα συναισθήματά σου. Αισθάνεσαι ευχάριστα απασχολημένη και ότι έχεις τον πλήρη έλεγχο των καταστάσεων.

Τοξότης: Μπορεί να συναναστραφείς με κάποιον για μια ικανοποιητική δραστηριότητα ή για την επίλυση προβλημάτων. Ωστόσο υπάρχει μια τάση να παίρνεις βιαστικές αποφάσεις τώρα, οπότε πρόσεξε λίγο.

Αιγόκερως: Έχεις την τάση να



παίρνεις γρήγορες αποφάσεις σήμερα, αλλά επειδή ο Ερμής μόλις ξεπερνά μια σύγκρουση με τον Ουρανό είναι καλύτερο να το αποφύγεις ή να εστιάζεις περισσότερο. Η μετακίνηση της Σελήνης στον ηλιακό 4ο οίκο σου σήμερα είναι ακόμα ένας δείκτης μιας ισχυρής εστίασης στην τόνωση του εσωτερικού σου κόσμου, της ζωής στο σπίτι και την αίσθηση της ασφάλειας.

Υδροχόος: Η ψυχική ενέργεια χτίζεται, αλλά είναι πιο εύκολο να αξιοποιήσεις αυτά που ήδη έχεις. Σε ελκύουν καταστάσεις που υποδύονται κίνηση και νέες ιδέες. Υπάρχει επιπλέον θάρρος να εκφράσεις τα συναισθήματά σου ή τις απόψεις σου.

Ιχθείς: Η εμπιστοσύνη σου στις ιδέες σου ενισχύεται σήμερα. Ο ψυχικός κόσμος σου φαίνεται να έχει τώρα τις αντοχές και τη διάθεση να αξιοποιήσεις την ενέργειά σου εποικοδομητικά.

Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Δημόσιας Διοίκησης του Πανεπιστημίου Λευκωσίας

Ειδική υποτροφία 35% για τα μέλη της ΣΕΚ

Τα μέλη της Συνομοσπονδίας Εργαζομένων Κύπρου (ΣΕΚ) έχουν τη δυνατότητα να επωφεληθούν από ειδική υποτροφία ύψους 35% για το εξ' αποστάσεως Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα στη Δημόσια Διοίκηση (Master in Public Administration - MPA) του Πανεπιστημίου Λευκωσίας, με έναρξη φοίτησης το Χειμερινό Εξάμηνο 2026.

Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία προσφέρει στα μέλη της ΣΕΚ μια σημαντική ευκαιρία για ακαδημαϊκή και επαγγελματική εξέλιξη, μέσα από ένα σύγχρονο πρόγραμμα σπουδών που ανταποκρίνεται στις απαιτήσεις της σύγχρονης δημόσιας διοίκησης και του ευρύτερου δημόσιου τομέα.

Το πρόγραμμα συνδυάζει θεωρητική γνώση και πρακτική εφαρμογή, καλύπτοντας θεματικές όπως:

- Δημόσια Διοίκηση και Δημόσιες Πολιτικές
- Τοπική Αυτοδιοίκηση

 UNIVERSITY of NICOSIA

ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ

Δημόσια Διοίκηση

(MPA, 1,5 έτος ή 3 Εξάμηνα)

Επένδυσε στη γνώση. Δημιούργησε αντίκτυπο. Οδήγησε τη Δημόσια Διοίκηση στο μέλλον.

 ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΠΟΥΔΩΝ
3 Εξάμηνα

 ΤΙΤΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ
Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στη Δημόσια Διοίκηση

 ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ
Μεταπτυχιακό (2ος Κύκλος Σπουδών)

 ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ
Αγγλικά και Ελληνικά

 ΜΕΘΟΔΟΣ ΣΠΟΥΔΗΣ
Πλήρης ή Μερική Φοίτηση

 ΕΚΤΟΣ
90

 Διευκρινίζεται ότι η υποτροφία αφορά μόνο τα διδάγματα για μια και μόνο συνεδρίαση και συνεπώς δύναται να ανανεωθεί.

 Διευκρινίζεται ότι η υποτροφία αφορά μόνο τα διδάγματα και σε αυτούς επιβάλλεται να επιδοτηθούν οι σπουδές.

 Διευκρινίζεται ότι η υποτροφία αφορά μόνο τα διδάγματα που στήνουν το στήριγμα και διαφέρουν τα μέλη της Δημόσιας Διοίκησης.

 Διευκρινίζεται ότι η υποτροφία αφορά μόνο τα διδάγματα που στήνουν το στήριγμα και διαφέρουν τα μέλη της Δημόσιας Διοίκησης.

<https://www.unic.ac.cy/distance-learning/>

dl.admissions@unic.ac.cy

+357 22 367300 / +30 210 3004648

- Στρατηγική Διοίκηση
 - Ηγεσία και Διοίκηση Οργανισμών
 - Διαχείριση Ανθρώπινου Δυναμικού
 - Σύγχρονες διοικητικές πρακτικές και οργανωτική ανάπτυξη.
- Η ευέλικτη εξ αποστάσεως μορφή φοίτησης επι-

τρέπει στους εργαζόμενους να παρακολουθούν το πρόγραμμα χωρίς να διακόπτουν τις επαγγελματικές τους υποχρεώσεις, ενώ παρέχεται η δυνατότητα ολοκλήρωσης του μεταπτυχιακού τίτλου εντός δώδεκα μηνών.

Όλα τα μέλη της ΣΕΚ μπορούν να αξιοποιήσουν την ειδική υποτροφία 35% για το συγκεκριμένο μεταπτυχιακό πρόγραμμα, σύμφωνα με τους όρους που ισχύουν από το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν με το Τμήμα Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Λευκωσίας για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα και τη διαδικασία υποβολής αίτησης.

Τηλέφωνο: +357 22 367300

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: dl.admissions@unic.ac.cy

Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας

Εκστρατεία για πρόληψη και έλεγχος της λεγεωνέλλας σε χώρους εργασίας και ξενοδοχειακές μονάδες

Κατά τους καλοκαιρινούς μήνες έχει παρατηρηθεί ότι εμφανίζονται συχνά περιστατικά μόλυνσης με Λεγεωνέλλα. Για σκοπούς πρόληψης, το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας υπενθυμίζει την ανάγκη λήψης και εφαρμογής των κατάλληλων μέτρων ελέγχου της Λεγεωνέλλας για την προστασία των εργαζομένων.

Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται σε χώρους όπως νοσηλευτήρια, ξενοδοχειακές μονάδες και άλλους χώρους εργασίας που διαθέτουν συστήματα νερού. Η αυξημένη χρήση συστημάτων ψύξης και άλλων εγκαταστάσεων που παράγουν αερόλυμα, σε συνδυασμό με τις υψηλές θερμοκρασίες ενδέχεται να αυξήσουν τον κίνδυνο ανάπτυξης και διασποράς του βακτηριδίου, ιδιαίτερα όταν δεν εφαρμόζονται επαρκή μέτρα συντήρησης, καθαρισμού και ελέγχου των σχετικών εγκαταστάσεων.

Η Λεγεωνέλλα (Legionella) είναι ένα βακτήριο που μπορεί να αναπτυχθεί σε τεχνητά συστήματα νερού και να προκαλέσει τη Νόσο των Λεγεωναρίων, μια σοβαρή μορφή πνευμονίας. Η ανάπτυξη της ευνοείται ιδιαίτερα σε εγκαταστάσεις όπου παρατηρείται στασιμότητα νερού, ακατάλληλες θερμοκρασίες και ανεπαρκής συντήρηση των δικτύων και εξοπλισμών. Η μετάδοση γίνεται μέσω της εισπνοής πολύ μικρών σταγονιδίων νερού (αερολυμάτων) που περιέχουν το βακτήριο. Η νόσος δεν μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο ούτε μέσω της κατανάλωσης πόσιμου νερού.

Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται σε:

Νοσηλευτήρια, κλινικές, κέντρα αποκατάστασης και μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων.

Ξενοδοχεία, τουριστικά καταλύματα και άλλους χώρους φιλοξενίας.

Δίκτυα ζεστού και κρύου νερού χρήσης σε μεγάλες οικιστικές μονάδες.

Δεξαμενές αποθήκευσης νερού.



Ντους και βρύσες με περιορισμένη χρήση.

Υδρομασάζ (spa), τζακούζι και εγκαταστάσεις ευεξίας.

Ψυκτικούς πύργους και κεντρικά συστήματα κλιματισμού.

Διακοσμητικά σιντριβάνια και άλλες εγκαταστάσεις που παράγουν αερόλυμα.

Τα οικιακού τύπου κλιματιστικά (split units) δεν αποτελούν συνήθως πηγή ανάπτυξης και μετάδοσης της Λεγεωνέλλας, καθώς δεν χρησιμοποιούν αποθηκευμένο νερό.

Υποχρεώσεις εργοδοτών και διαχειριστών των υποστατικών

Στο πλαίσιο της διατήρησης της ασφάλειας και υγείας των εργαζομένων, οι εργοδότες και οι διαχειριστές ξενοδοχειακών ή νοσοκομειακών μονάδων, κέντρων αποκατάστασης ή άλλων υποστατικών, οφείλουν να εφαρμόζουν κατάλληλο πρόγραμμα πρόληψης, ελέγχου και συντήρησης των συστημάτων νερού, το οποίο να περιλαμβάνει:

Ορισμό αρμόδιου προσώπου για τη διαχείριση του κινδύνου της Λεγεωνέλλας.

Διενέργεια και τακτική αναθεώρηση της γραπτής εκτίμησης του κινδύνου.

Διατήρηση του ζεστού νερού σε θερμοκρασία άνω

των 50°C στα σημεία χρήσης και του κρύου νερού κάτω των 25°C.

Τακτικό άνοιγμα όλων των βρυσών, ντους και σωληνώσεων που δεν χρησιμοποιούνται συχνά.

Περιοδικό καθαρισμό και απολύμανση δεξαμενών, σωληνώσεων, κεφαλών ντους, φίλτρων, ψυκτικών πύργων και λοιπού εξοπλισμού.

Συντήρηση και απολύμανση υδρομασάζ, spa και άλλων εγκαταστάσεων, σύμφωνα με τις οδηγίες των κατασκευαστών.

Διενέργεια δειγματοληψιών και εργαστηριακών αναλύσεων, όπου απαιτείται, από την εκτίμηση κινδύνου ή από τις εσωτερικές διαδικασίες διαχείρισης.

Τήρηση αρχείου επιθεωρήσεων, καθαρισμών, απολυμάνσεων, μετρήσεων θερμοκρασίας και αποτελεσμάτων αναλύσεων.

Ιδιαίτερα τα νοσηλευτήρια, οι κλινικές και οι μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων θα πρέπει να εφαρμόζουν ενισχυμένα μέτρα παρακολούθησης και ελέγχου των συστημάτων νερού, λαμβάνοντας υπόψη την αυξημένη ευπάθεια των ασθενών και άλλων ευάλωτων ομάδων πληθυσμού. Υπενθυμίζεται ότι η διαχείριση του κινδύνου ανάπτυξης και διασποράς της Λεγεωνέλλας αποτελεί βασικό στοιχείο ορθής διαχείρισης, σύμφωνα με τις απαιτήσεις της νομοθεσίας για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία και γι' αυτό και είναι αναγκαία η συχνή παρακολούθηση και συντήρηση των συστημάτων νερού.

Οι υπεύθυνοι των υποστατικών καλούνται να διασφαλίζουν ότι εφαρμόζονται κατάλληλα μέτρα πρόληψης και ελέγχου, σύμφωνα με τις απαιτήσεις της νομοθεσίας για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία, τις κατευθυντήριες οδηγίες και τις βέλτιστες πρακτικές διαχείρισης του κινδύνου Λεγεωνέλλας.

Παγκύπρια εκστρατεία για τη φοροδιαφυγή σε παραλιακές πόλεις

Το Τμήμα Φορολογίας έχει θέσει σε εφαρμογή παγκύπρια εκστρατεία επιτόπιων ελέγχων, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στις επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στις παραλιακές περιοχές, όπου κατά τη θερινή περίοδο παρατηρείται αυξημένη οικονομική δραστηριότητα. Στόχος των ελέγχων είναι η διαπίστωση της συμμόρφωσης των επιχειρήσεων με τη φορολογική νομοθεσία, κυρίως όσον αφορά την έκδοση νόμιμων αποδείξεων και τιμολογίων,

καθώς και την αποδοχή πληρωμών με κάρτα. Σύμφωνα με τον Έφορο Φορολογίας, Σωτήρη Μαρκίδη, οι έλεγχοι πραγματοποιούνται καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας και της νύχτας σε όλες τις επαρχίες, ενώ το αμέσως επόμενο διάστημα αναμένεται να ενταθούν και να επεκταθούν σε περισσότερες περιοχές.

Όπως ανέφερε, οι λειτουργοί του Τμήματος έχουν σαφείς οδηγίες να διενεργούν τους ελέγχους με διακριτικότητα, ευγένεια και επαγγελ-

ματισμό, καταβάλλοντας κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να μην επηρεάζεται η ομαλή λειτουργία των επιχειρήσεων.

Παράλληλα, το Τμήμα Φορολογίας απευθύνει έκκληση προς το κοινό να συνεργάζεται με τους εξουσιοδοτημένους λειτουργούς, εφόσον του ζητηθούν πληροφορίες σχετικά με την έκδοση αποδείξεων ή τη δυνατότητα πληρωμής με κάρτα μετά από συναλλαγή με κάποια επιχείρηση.

Η ΙΣΠΑΝΙΑ ΣΤΕΦΘΗΚΕ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ

Μετά από 16 χρόνια επανήλθε στον θρόνο της

Δεκαέξι χρόνια μετά τη Νότια Αφρική, με τον ίδιο ακριβώς τρόπο, η Ισπανία στέφθηκε Παγκόσμια Πρωταθλήτρια για δεύτερη φορά στην Ιστορία της.

Η αποβολή του Έντσο Φερνάντες στις καθυστερήσεις του τελικού έπαιξε καθοριστικό ρόλο στην έκβασή του. Μια Αργεντινή, που ήταν μόνιμα κλεισμένη στην άμυνά της - κυρίως στο δεύτερο ημίχρονο - με μηδέν τελικές προσπάθειες, ήταν εμφανές ότι ο στόχος της ήταν να στείλει το ματς στην παράταση και μετά στα πέναλτι.

Δεν τα κατάφερε η ομάδα του Σκαλόι και μοιραία απέτυχε να κάνει το back to back στους τίτλους, μετά το 2022 και το τρόπαιο που κατέκτησε στο Κατάρ στη διαδικασία των πέναλτι απέναντι στη Γαλλία.

Ο Λιονέλ Μέσι κλείνει με αυτό τον τρόπο την καριέρα του στην Εθνική, έχοντας πάρει το βαρύτιμο τρόπαιο πριν από 4 χρόνια και ολοκληρώνοντας τη διοργάνωση όντας δεύτερος σκόρερ με 8 γκολ πίσω από τον Κιλιάν Μπαπέ των 10 τερμάτων.

Κακό από πλευράς ποιότητας ήταν το πρώτο 45λεπτο του τελικού, με την Ισπανία να προσπαθεί περισσότερο να επιτεθεί και την Αργεντινή σε μόνιμη θέση άμυνας να ψάχνει την αντεπίθεση. Οι δύο ομάδες, πάντως, σε γενικές γραμμές απέφυγαν να ρισκάρουν φυλάσσοντας περισσότερο τα νώτα τους.

Δυο καλές στιγμές σημειώθηκαν στο διάστημα αυτό, αμφότερες για τη «Ρόχα». Με τον Γιαμάλ στα πρώτα λεπτά να βρίσκεται σε θέση βολής απέναντι από τον Μαρτίνες, αλλά το τελειώμά του δεν ήταν καλό. Στο 38' το σουτ του Ογιαρθάμπαλ από το ημικύκλιο της περιοχής βρήκε σε ετοιμότητα τον Ε. Μαρτίνες.

Η «Ρόχα», όπως και στο πρώτο μέρος, έτσι και στο δεύτερο ήταν η ομάδα που προσπαθούσε να αναπτυχθεί πιο ορθολογικά και να βρει τους διαδρόμους για να σκοράρει, αλλά αυτό δεν ήταν δυνατό. Η άμυνα των Αργεντινών εύκολα ή, δύσκολα έκλεινε όλα τα κενά και κρατούσε το μηδέν. Επιθετικά, η «Αλμπισελέστε» ήταν παντελώς... αδιάφορη!

Στο 64' ο Μαρτίνες απέκρουσε πολύ δύσκολα σε κόρνερ το σουτ του Όλμο, σε μία χρονική περίοδο που η Ισπανία αύξανε όλο και περισσότερο την πίεσή της, ενώ τρία λεπτά μετά ο γκολκίπερ



των Αργεντινών, μπλόκαρε την κοντινή κεφαλιά του Τόρες. Και πάλι ο Μαρτίνες ήταν σε σωστή θέση στο 77' στο βολέ του Κουμπαρσί.

Ο τελικός πήρε φωτιά στο 90'+3 όταν ο Βίντσιτς έβγαλε δεύτερη κίτρινη κάρτα στον Έντσο Φερνάντες για φάουλ στον Λαπόρτ. Οι Αργεντινοί διαμαρτυρήθηκαν έντονα στον Σλοβένο ρέφερι όχι για το αν ήταν φάουλ, αλλά για την κάρτα που δέχθηκε ο άσος της Τσέλι. Το VAR συμφώνησε με τον «άρχοντα» του τελικού κι έτσι η Αργεντινή μπήκε στην παράταση με παίκτη λιγότερο.

Παρότι το δεύτερο ημίχρονο ήταν ένας επιθετικός μονόλογος των Ισπανών, ο Εμιλιάνο Μαρτίνες αποδείχθηκε «φύλακας-άγγελος» της εστίας των Αργεντινών και τουλάχιστον σε πέντε περιπτώσεις δεν επέτρεψε στους Ίβηρες να προηγηθούν. Ακόμη και στο 90'+7 ήταν εκεί στο απευθείας φάουλ του Γιαμάλ απομακρύνοντας την μπάλα σε κόρνερ κι αμέσως μετά ο Βίντσιτς σφύριξε τη λήξη...

Το επιπλέον ημίωρο

Μια φάση που σίγουρα θα συζητηθεί έγινε στο 97'. Ο Νίκο Γουίλιαμς έστειλε την μπάλα στα δίχτυα με σουτ, αλλά δευτερόλεπτα νωρίτερα ο Σλοβένος διαιτητής είχε σφυρίξει επιθετικό φάουλ του Μερίνο στον Οταμέντι, κάτι που δεν

φάνηκε να ισχύει σε όλα τα ριμπλέι που έδειξε η τηλεόραση. Το γκολ, πάντως, δε μέτρησε...

Τεράστια ευκαιρία έχασε η Ισπανία στο 103' με τον Μερίνο να μην μπορεί να πιάσει από κοντά την κεφαλιά μετά από σέντρα του Νίκο Γουίλιαμς.

Η ποδοσφαιρική... δικαιοσύνη αποδόθηκε με την έναρξη του β' ημιχρόνου της παράτασης. Ο Νίκο Γουίλιαμς «έστρωσε» με το κεφάλι στον Φεράν Τόρες και ο στράικερ της Μπαρτσελόνα στο 106' «εκτέλεσε» τον Μαρτίνες (1-0), που αυτή την φορά δεν μπορούσε να κάνει απολύτως τίποτα.

Ο στράικερ της Μπάρτσα πέτυχε και δεύτερο γκολ στο 115', το οποίο δεν μέτρησε καθώς είχε ξεκινήσει από οφσάιντ.

Οι συνθέσεις των δύο ομάδων:

ΙΣΠΑΝΙΑ (Λουίς ντε λα Φουέντε): Σιμόν, Πόρο, Κουμπαρσί, Λαπόρτ (99' Ερικ Γκαρσία), Κουκουρέγια, Ρόδρι (99' Θουμπιμέντι), Ρουίθ (62' Πέδρι), Μπαένα (75' Ν. Γουίλιαμς), Όλμο (75' Μερίνο), Γιαμάλ, Ογιαρθάμπαλ (62' Φεράν Τόρες). ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ (Λιονέλ Σκαλόι): Ε. Μαρτίνες, Μοντιέλ (58' Μολίνα), Ρομέρο (70' Μεδίνα), Λ. Μαρτίνες (44' λ.τρ. Οταμέντι), Ταλιαφίκο, Ντε Πολ (70' Σιμεόνε), Φερνάντες, Μακ Άλιστερ, Ν. Γκονζάλες (46' Παρέδες), Άλβαρες (102' Σενέσι), Μέσι.

Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου

Την τρίτη θέση κατέκτησε η Αγγλία

Σε ένα απίστευτο παιχνίδι, η Αγγλία ξεπέρασε το «σοκ» του αποκλεισμού της απ' την Αργεντινή και κατάφερε να «λυγίσει» τη Γαλλία με το... απίθανο 6-4 στον μικρό τελικό του Μουντιάλ 2026, κατακτώντας την 3η θέση στη διοργάνωση.

Η Αγγλία ήταν εκείνη που κυριάρχησε σε απόλυτο βαθμό στο πρώτο ημίχρονο, κάνοντας ότι... ήθελε στο γήπεδο. Στο 3' ο Ράις άνοιξε το σκορ για τους Άγγλους, οι οποίοι συνέχισαν να επιτίθενται κατά «κύματα» απέναντι σε μία γαλλική άμυνα που... πελαγοδρομούσε. Στο 18' από κόρνερ του Ράις, ο Κόνσε με κεφαλιά έκανε το 2-0, για να ακολουθήσει το... πάρτι του Μπουκάγιο Σάκα, ο οποίος σημείωσε άλλα δύο τέρματα για τα «Τρία Λιοντάρια» στο 37' και στο 45'+1', κλείνοντας το «εφιαλτικό» πρώ-

το ημίχρονο για τους «μπλε» στο 4-0 υπέρ της Αγγλίας.

Στο δεύτερο ημίχρονο όλα ήρθαν... τούμπα. Οι τέσσερις μαζεμένες αλλαγές του Ντεσάν άλλαξαν άρδην την εικόνα της Γαλλίας, ο Μπαπέ πήρε «φωτιά» και οι «τρικολόρ» άρχισαν να σημειώνουν το ένα γκολ πίσω απ' το άλλο. Στο 48' ο Μπαπέ μείωσε σε 1-4 μετά από ασίστ του Ολίσε, ενώ έξι λεπτά μετά (54') μείωσε ακόμη περισσότερο ο Μπαρκολά έπειτα από τελική πάσα του αρχηγού των «μπλε». Η γαλλική ομάδα συνέχισε την αντεπίθεσή της και μείωσε στο... γκολ στο 66' με το δεύτερο τέρμα του Μπαπέ, ο οποίος έφτασε τα 10 γκολ του εφετινό τουρνουά, προσπερνώντας τον Μέσι στον πίνακα των σκόρερ, αλλά και στο σύνολο των σκόρερ σε τελική φάση Παγκοσμίου Κυ-

πέλλου.

Την ώρα που οι Γάλλοι συνέχισαν να πιέζουν για μία... ιστορική ισοφάριση, ο Γκουστόσ ανέτρεψε τον Σπενς στην περιοχή υποπίπτοντας σε πέναλτι. Ο Σάκα ανέλαβε την εκτέλεση και δεν αστόχησε, φτάνοντας σε χατ-τρικ και ουσιαστικά έβαλε... τίτλους τέλους στον αγώνα για το 5-3 των Άγγλων.

Οι «μπλε» έπαιζαν μία τελευταία... ζαριά, μειώνοντας στο 90'+6' με τον Ντεμπελέ σε 5-4, όμως δεν υπήρχε πλέον άλλος χρόνος για να φτάσουν στο... θαύμα της απόλυτης ανατροπής. Ξαν να μην έφτανε αυτό, στο 90'+8', ο Μπέλινγκχαμ βρήκε χώρο απέναντι στη γαλλική άμυνα που είχε ανέβει ψηλά, πέρασε όποιον βρήκε και με υπέροχο πλασέ «σφράγισε» την αγγλική νίκη με αυτό το ιστορικό 6-4!



«Οχι» σε ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης με μηδενικές αυξήσεις

Καθορίζονται στις 5 Αυγούστου τα επόμενα βήματα για το ΩΚΠ

Πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή, 17 Ιουλίου 2026, η συνεδρία της Μικτής Εργατικής Επιτροπής για συζήτηση του θέματος της ανανέωσης της Συλλογικής Σύμβασης του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού για τα έτη 2025-2026.

Η εργοδοτική πλευρά, μετά από συζήτηση, ανέφερε ότι θα καταθέσει πρόταση για την ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης στις 20 Ιουλίου 2026. Ωστόσο, η πρόταση δεν θα περιλαμβάνει μισθολογικές αυξήσεις.

Η πλευρά των εργαζομένων έχει ξεκαθαρίσει τη θέση της ότι δεν μπορεί να γίνει αποδεκτή η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης με μηδενικές αυξήσεις.

Οι μισθοί του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού είναι εξαιρετικά χαμηλοί και δεν επαρκούν για την κάλυψη των καθημερινών αναγκών διαβίωσης. Αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι οι μισθοί πρόσληψης βρίσκονται στο χαμηλότερο επιτρεπόμενο επίπεδο και ουσιαστικά στο ύψος του κατώτατου μισθού.

Κατά τα τελευταία 16 χρόνια, παραχωρήθηκε γενική μισθολογική αύξηση μόλις 1,5%, τον Οκτώβριο του 2024. Παράλληλα, το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό υπέστη μισθολογικές αποκοπές λόγω της οικονομικής κρίσης. Οι αποκοπές στους μισθούς καταργήθηκαν σταδιακά από το 2017 μέχρι το 2023. Ωστόσο, συνεχίζεται η μείωση κατά 10% στους αρχικούς μισθούς πρόσληψης.

Το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό διεκδικεί μισθολογικές αυξήσεις για την περίοδο 2025-2027, σε μια χρονική συγκυρία κατά την οποία η κυπριακή οικονομία καταγράφει πολύ καλούς δείκτες ανάπτυξης και το κράτος έχει τη δυνατότητα να παραχωρήσει αυξήσεις.

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ, ΠΑΣΥΕΚ - ΠΕΟ και ΔΕΕ ΚΔΟΚΩ ΔΕΟΚ, οι οποίες εκπροσωπούν το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό, έχουν καλέσει τα Γενικά τους Συμβούλια σε κοινή συνεδρία στις 5 Αυγούστου 2026, προκειμένου να ληφθούν αποφάσεις για τα επόμενα βήματα.

Ελάχιστος φόρος τιμής Η ΣΕΚ τίμησε τους πεσόντες στον Τύμβο της Μακεδονίτισσας



Με αισθήματα βαθιάς συγκίνησης πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα, 20 Ιουλίου 2026, η καθιερωμένη εκδήλωση στον Τύμβο της Μακεδονίτισσας για την απότιση φόρου τιμής στους πεσόντες αξιωματικούς και οπλίτες της ΕΛΔΥΚ και της Εθνικής Φρουράς, κατά τη βάρβαρη τουρκική εισβολή του 1974.

Η ΣΕΚ, όπως κάθε χρόνο, συμμετείχε συνδιοργανώνοντας την εκδήλωση μαζί με άλλες οργανώσεις, στέλλοντας το μήνυμα ότι τιμούμε τους νεκρούς και όσους αγωνίστηκαν, ενώ ταυτόχρονα συνεχίζουμε τον αγώνα για δικαίωση και ελευθερία.

Εκ μέρους της ΣΕΚ, στεφάνι στο μνημείο κατέθεσε ο Γενικός Γραμματέας, Ανδρέας Φ. Μάτσας.

Ενός λεπτού σιγή τηρήθηκε μπροστά στο μνημείο που στήθηκε για να θυμίζει κάποιες από τις τραγικότερες στιγμές του πολέμου, μεταξύ των οποίων και η κατάρριψη, από φίλια πυρά, του ελληνικού μεταγωγικού αεροσκάφους «Νοράτλας», το οποίο μετέφερε Ελλαδίτες στρατιώτες για την ενίσχυση της άμυνας της Κύπρου απέναντι στον εισβολέα. Η εκδήλωση αποτελεί ελάχιστο φόρο τιμής σε όσους θυσιάστηκαν για την υπεράσπιση της πατρίδας, αλλά και σε όλα τα θύματα της τουρκικής εισβολής.

Δικαίωμα των εργαζομένων οι άδειες ασθενείας

Ανδρέας Ηλία: «Να μην περιοριστεί ούτε και να αποστερηθεί η άδεια ασθενείας από όσους πραγματικά την έχουν ανάγκη»

Επιστολή προς το σύνολο της διυπουργικής Επιτροπής που έχει αναλάβει την εξέταση του νομοθετικού πλαισίου για τις άδειες ασθενείας στον δημόσιο και ευρύτερο δημόσιο τομέα απέστειλαν η ΟΗΟ-ΣΕΚ και η ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ. Στην κοινή επιστολή τους, οι δύο συντεχνίες ζητούν την άμεση έναρξη διαλόγου στο πλαίσιο του εδραιωμένου κοινωνικού διαλόγου, πριν από την προώθηση οποιωνδήποτε αλλαγών, επισημαίνοντας ότι πρόκειται για ένα ιδιαίτερα ευαίσθητο ζήτημα που αφορά κατοχυρωμένο δικαίωμα των εργαζομένων.

Όπως αναφέρουν, οι άδειες ασθενείας χορηγούνται όταν και εφόσον διαπιστώνεται από τον θεράποντα ιατρό κατάσταση υγείας που τις δικαιολογεί και, ως εκ τούτου, οποιεσδήποτε τροποποιήσεις δεν θα πρέπει να περιορίζουν το δικαίωμα όσων πραγματικά τις έχουν ανάγκη. Ιδιαίτερη αναφορά γίνεται στους εργαζομένους με σοβαρές ασθένειες και στους χρόνιους ασθενείς, για τους οποίους, όπως σημειώνεται, απαιτείται αυξημένη ευαισθησία.

Παράλληλα, οι δύο συντεχνίες υπογραμμίζουν την ανάγκη να καθοριστεί, μέσα από διάλογο, ένα πλαίσιο και διαδικασίες που θα διασφαλίζουν την παραχώρηση των αδειών ασθενείας σε όσους πραγματικά τις χρειάζονται. Επισημαίνουν ακόμη ότι στον ευρύτερο δημόσιο τομέα εφαρμόζονται ήδη πρακτικές που μπορούν να συμβάλουν προς



αυτή την κατεύθυνση, εκφράζοντας την ετοιμότητά τους να συζητήσουν και πρόσθετες διαδικασίες, εφόσον αυτές κριθούν αναγκαίες.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΗΟ-ΣΕΚ, Ανδρέας Ηλία, δήλωσε ότι «τα θέματα των αδειών ασθενείας αποτελεί ένα ευαίσθητο ζήτημα που απαιτεί διάλογο και προσεκτικούς χειρισμούς. Είμαστε ανοικτοί σε διάλογο στη βάση των προϋποθέσεων που έχουμε θέσει. Δεν πρέπει, επανέλαβε, να γίνουν αλλαγές που να περιορίζουν ή/και να αποστερούν ένα δικαίωμα από αυτούς που πραγματικά το έχουν ανάγκη».



Σχέδιο Κατάρτισης Μακροχρόνια Ανέργων σε Επικειρήσεις/Οργανισμούς