

ΕΙΔΗΣΗ

Ανησυχία συντεχνιών για εργαζόμενους προσωρινής απασχόλησης



σελ.3,4

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Επισκέψεις ΓΓ ΣΕΚ σε χώρους εργασίας στην Πάφο



σελ.9

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Συνάντηση ΣΕΚ με Υπουργό Υγείας



σελ.16

Συνάντηση Γενικής Γραμματείας ΣΕΚ με τον Πρόεδρο Χριστοδουλίδη

Στο επίκεντρο η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού και η αγορά εργασίας

Η πορεία της συνταξιοδοτικής μεταρρύθμισης, η ρύθμιση της αγοράς εργασίας, η ωριαία απόδοση του κατώτατου μισθού, οι συλλογικές συμβάσεις και τα ζητήματα που αφορούν την ΑΗΚ βρέθηκαν στο επίκεντρο της συνάντησης του Προέδρου της Δημοκρατίας, Νίκου Χριστοδουλίδη, με τη Γενική Γραμματεία της ΣΕΚ.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας τόνισε, ότι στόχος της συνάντησης ήταν να τεθούν οι βάσεις για τη ρύθμιση σημαντικών ζητημάτων που αφορούν τη βελτίωση των συνθηκών στην αγορά εργασίας και την ολοκλήρωση του διαλόγου για τη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος.

Όπως τόνισε πάγια θέση της ΣΕΚ είναι ότι μια ολοκληρωμένη μεταρρύθμιση θα πρέπει να περιλαμβάνει και τον δεύτερο πυλώνα συνταξιοδοτικών παροχών, δηλαδή τα Ταμεία Προνοίας, ώστε να διασφαλιστούν επαρκείς συντάξεις για όλους τους εργαζομένους.

Πρόσθεσε, μάλιστα, ότι διαφαίνεται πρόθεση από πλευράς κυβέρνησης να συμπεριληφθεί ο δεύτερος πυλώνας στην πρόταση και στο νομοσχέδιο που θα κατατεθεί στη Βουλή. Αναφερόμενος στην Στρατηγική για την Απασχόληση εργαζομένων από Τρίτες Χώρες, επισήμανε την ανάγκη καλύτερης ρύθμισης της αγοράς εργασίας, ώστε να αντιμετωπιστούν φαινόμενα εκμετάλλευσης εργαζομένων και αθέμιτου ανταγωνισμού μεταξύ επιχειρήσεων που εφαρμόζουν συλλογικές συμβάσεις και εκεί-



νων που δεν τις εφαρμόζουν.

Παράλληλα, ζήτησε την ολοκλήρωση του νομοτεχνικού ελέγχου του νομοσχεδίου για την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων, ενώ χαρακτήρισε ιδιαίτερα σημαντική την πρόθεση της κυβέρνησης να συνδέσει τις δημόσιες συμβάσεις με την εφαρμογή συλλογικών συμβάσεων, καθώς και να υιοθετήσει και προωθήσει την πρόταση για την ωριαία απόδοση του κατώτατου μισθού.

Ο κ. Μάτσας αναφέρθηκε επίσης και στα ζητήματα που αφορούν την ΑΗΚ, τονίζοντας την ανάγκη δημιουργίας συνθηκών βιώσιμης ανάπτυξης της Αρχής μέσω της πρόσβασης της στις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας. Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας επανέλαβε ότι η ΣΕΚ αποτελεί έναν από τους πιο στενούς κοινωνικούς εταίρους της κυβέρνησης, σημειώνοντας ότι, παρά τις επιμέρους διαφορετικές προσεγγίσεις, οι κοινές προκλήσεις και οι στόχοι επιβάλλουν στενή συνεργασία. Ευχαρίστησε τη ΣΕΚ για τη σημαντική

συμβολή της στις δράσεις της Κυπριακής Προεδρίας του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης τονίζοντας ότι ο ρόλος της ΣΕΚ ξεφεύγει από τα κυπριακά σύνορα και επεκτείνεται στην Ευρώπη.

Ο Πρόεδρος Χριστοδουλίδης αναφέρθηκε, επίσης, στο θέμα της ωριαίας απόδοσης του κατώτατου μισθού, επαναλαμβάνοντας ότι αποτελεί απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου να συμπεριληφθεί στην επόμενη αναθεώρηση του σχετικού διατάγματος.

Παρόντες στη συνάντηση ήταν ο Υπουργός Εργασίας, η Υφυπουργός παρά τω Προέδρω, Ειρήνη Πική, ο Γενικός Διευθυντής του Υπουργείου Οικονομικών, Ανδρέας Ζαχαριάδης και ο Αναπληρωτής Κυβερνητικός Εκπρόσωπος, Γιάννης Αντωνίου.

Από την ηγεσία της ΣΕΚ παρόντες ήταν επίσης ο Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας, Πανίκος Αργυρίδης, ο Γενικός Οργανωτικός, Γιάννης Τσουρής και ο Γενικός Ταμίας, Σάββας Κούλας.

Επετειακές στοχεύσεις ή επαιτικές ψευδαισθήσεις;

Ιούλης και φέτος- Ο μήνας όπου οι μνήμες επιστρέφουν ακόμα πιο έντονες, καταγράφοντας έναν ακόμα χρόνο συνεχιζόμενης Τουρκικής κατοχής. Μια ακόμα υπόμνηση για ότι κρατά την ελπίδα ζωντανή, την ευθύνη μας για την προοπτική της απελευθέρωσης που πρέπει να συντηρείται και να ανανεώνεται σταθερά. 52 χρόνια είναι σίγουρα πολλά, αλλά όχι αρκετά για να διαγράψουν την πίστη της επιστροφής, την προσήλωση στο αξιακό «δεν ξεχνώ», την έμπνευση από το ιστορικό παρελθόν που καταθέτει το παρόν και προδιαγράφει το μέλλον. Η απογοήτευση αποτελεί συναίσθημα το οποίο αποτυπώνει αυτά που δεν κερδήθηκαν, συναίσθημα όμως είναι και η χαρά για κάθε νέα προοπτική που μπορεί να δημιουργείται και η οποία θα πρέπει να αξιοποιείται δεόντως.

Οι επέτειοι, ακόμα και οι θλιβερές όπως είναι αυτή που παραπέμπει στην Τουρκική εισβολή και στη συνεχιζόμενη κατοχή, αποτελούν σημείο αναφοράς για επαρκή στόχευση, αντισταθμιστικά προς τις όποιες επαιτικές ψευδαισθήσεις.

Η μοιρολατρική προσέγγιση που παραπέμπει στο «κάθε πέρσι και καλύτερα», δεν μπορεί να αποτελεί σημείο αναφοράς ή άλλοθι μιας υποχωρητικής ή και παραδοτικής πολιτικής στάσης. Αναντίλεκτα, η κάθε

επόμενη χρονιά μπορεί να παρουσιάζει εκείνα τα σημαντικά στοιχεία που θα πρέπει να τύχουν αξιοποίησης μεγιστοποιώντας τις δυνατότητες, που σε συνάρτηση με το «συμμαχικό αμοιβαίο όφελος» να οδηγήσουν στις ικανές συνθήκες για τα «σκαλοπάτια που παν στη λευτεριά». Η θέση και ο ρόλος της Ελλάδας, σαφώς και θα πρέπει να διευκρινιστεί σε ότι αφορά τις Ελληνοτουρκικές αλλά και τις Ελλαδοτουρκικές θεωρήσεις.

Αναντίλεκτα, η επιτυχής διεκπεραίωση της Κυπριακής Προεδρίας του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης, έχει δημιουργήσει μία θετικότερη προδιάθεση για την Κυπριακή Δημοκρατία, παρά το γεγονός πως, δεν υπήρξε δυνατότητα προώθησης πολιτικών που θα δημιουργούσαν μεγαλύτερη πίεση προς την Τουρκία, σε σχέση με τη δυνατότητα πρόσβασης σε Ευρωπαϊκά κονδύλια.

Παράλληλα, καταγράφεται ως αρνητική εξέλιξη, η Σύνοδος του ΝΑΤΟ στην Άγκυρα, η οποία όχι μόνο δεν δημιούργησε θετικές συνθήκες για προώθηση της επανέναρξης του διαλόγου για το Κυπριακό, αλλά κατέγραψε και αρνητικές εξελίξεις, όπως είναι η άρνηση της διασύνδεσης των Ευρωτουρκικών θεμάτων με το ίδιο το Κυπριακό. Δυστυχώς, οι δηλώσεις του Προέδρου των Ηνωμένων Πολιτειών, προδιαγράφουν πρόθεση

αναβάθμισης του ρόλου που αποδίδεται στην Τουρκία, στην ευρύτερη περιοχή, σε βαθμό που οδήγησε στην έντονη αντίδραση του Ισραηλινού Πρωθυπουργού.

Μοχλοί πίεσης σαφώς και υπάρχουν, όπως είναι για παράδειγμα, η άρνηση της πρόσβασης της Τουρκίας στο πρόγραμμα «SAFE- Δράση για την Ασφάλεια στην Ευρώπη». Επιπρόσθετα, ο διορισμός του Εκτελεστικού Αντιπροέδρου της Επιτροπής ως Ειδικός Απεσταλμένος της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο Κυπριακό, αποτελεί θετική εξέλιξη, μακριά βέβαια από διθυραμβικές κορώνες υπέρμετρου ενθουσιασμού.

Αυτό που ίσως να προέχει αυτή τη στιγμή, είναι η αξιολόγηση των όσων έχουν δει το φως της δημοσιότητας ως επιλογή της Ολγκίν για «ενέλικτη μορφή λύσης». Μπλόφα, καταγραφή αντιδράσεων και αντιστάσεων, ατεκμηρίωτο δημοσίευμα ή μήπως κάτι βαθύτερο και πιο επικίνδυνο;

Σε αυτή τη θλιβερή επέτειο, 52 χρόνια μετά η στόχευση θα πρέπει να είναι βαθύτερη αξιολογώντας τις δυνατότητες, τις αδυναμίες, τις προοπτικές και τους κινδύνους, προτού δημιουργηθεί η προοπτική της επανέναρξης των συνομιλιών. Μακριά από φαντάσματα του παρελθόντος, δαιμονοποιήσεις, αφορισμούς και αλαζονικές προσεγγίσεις.

Επιστολή ΣΕΚ σε Λουκά Φουρλά και Ελεονώρα Μελέτη

Τους συγχαίρει για την έγκριση του ψηφίσματος για τα εγκλήματα κατά γυναικών και κοριτσιών στην Κύπρο το 1974.

Ρητές θέσεις της ΣΕΚ στον Πρόεδρο για τα μείζονα εργασιακά ζητήματα

Ανταλλαγή απόψεων με στόχο την επίλυση τους

Για μας προέχει η ασφάλεια και η υγεία των εργαζομένων

Οι εργοδότες πρέπει να εφαρμόζουν με αυστηρότητα νομοθεσία και κώδικες πρακτικής

Αδραξε την ευκαιρία εργαζόμενε να γίνεις μέλος της οικογένειας της ΣΕΚ

Δύναμη σου η οργάνωση. Δύναμη μας εσύ.

Τα λόγια έχουν νόημα όταν γίνονται πράξεις

Η δημιουργία εντυπώσεων θα πρέπει να τερματιστεί

Ιδιαίτερη έμφαση θα πρέπει να δοθεί στον δεύτερο πυλώνα συνταξιοδοτικών παροχών

Τα Ταμεία Προνοίας υποστηρικτικά για την επάρκεια στις συντάξεις

Καλύτερα να αποφεύγονται δηλώσεις με αριθμούς για τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση

Τίποτα απ' αυτά που ανακοινώνονται δημόσια δεν έχει συμφωνηθεί

ΗΚυπριακή Προεδρία έχει πετύχει τους στόχους και τους σκοπούς της

Σημαντική η συνεισφορά και της ΣΕΚ

Φρένο στην αδήλωτη εργασία

Βρίσκονται σε εξέλιξη εκστρατείες από την Υπηρεσία Επιθεωρήσεων

Ωριαία απόδοση στον Κατώτατο Μισθό

Δεν μπορεί να υπάρχουν πολλών ταχυτήτων Κατώτατοι μισθοί

Νοιάζεται έμπρακτα η ΣΕΚ για την Ευημερία των εργαζομένων

Οι εξοχικές κατοικίες σε βουνό και θάλασσα υποδέχονται τα μέλη για την καλοκαιρινή περίοδο

Ηενημέρωση και η εγρήγορση είναι τα όπλα των καταναλωτών για αντιμετώπιση της αισχροκέρδειας

Η ΣΕΚ καλεί τις αρμόδιες υπηρεσίες σε τακτικούς ελέγχους

Θέσεις πέραν από τους τίτλους...



• Η φράση «Τα λόγια έχουν νόημα όταν γίνονται πράξεις» αποκτά ιδιαίτερη βαρύτητα όταν αναφέρεται σε σημαντικά εργασιακά ζητήματα, όπως η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση στην Κύπρο.

Η ουσία της είναι ότι οι δημόσιες δηλώσεις πρέπει να συνοδεύονται από υπευθυνότητα, τεκμηρίωση και σεβασμό στις θεσμικές διαδικασίες. Όταν, πριν ακόμη ολοκληρωθεί ο κοινωνικός διάλογος, διατυπώνονται δημόσια συγκεκριμένοι αριθμοί ή εκτιμήσεις για το περιεχόμενο μιας μεταρρύθμισης, χωρίς οι κοινωνικοί εταίροι να έχουν επίσημη ενημέρωση ή πλήρη γνώση των δεδομένων, δημιουργούνται εύλογα ερωτήματα και ενδεχομένως περιττή ανησυχία στους εργαζομένους και τους συνταξιούχους.

Ο κοινωνικός διάλογος αποτελεί βασικό πυλώνα των εργασιακών σχέσεων στην Κύπρο. Η επιτυχία μιας τόσο σημαντικής μεταρρύθμισης δεν εξαρτάται μόνο από το τελικό αποτέλεσμα, αλλά και από τη διαδικασία μέσα από την οποία αυτό θα διαμορφωθεί. Η υπομονή, η διαφάνεια και η ουσιαστική διαβούλευση ενισχύουν την εμπιστοσύνη μεταξύ της Πολιτείας και των κοινωνικών εταίρων.

Γι' αυτό, πριν από οποιαδήποτε δημόσια τοποθέτηση για αριθμούς και ποσοστά είναι σημαντικό να ολοκληρώνεται ο διάλογος, να παρουσιάζονται όλα τα στοιχεία και να δίνεται η δυνατότητα στους κοινωνικούς εταίρους να αξιολογήσουν τις προτάσεις. Μόνο έτσι οι δηλώσεις αποκτούν πραγματικό περιεχόμενο και αξιοπιστία.

Εξάλλου, τα λόγια αποκτούν αξία όταν μεταφράζονται σε πράξεις που υπηρετούν τον διάλογο, τον αμοιβαίο σεβασμό και τη συναίνεση. Η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση είναι ένα ζήτημα που αφορά το μέλλον των εργαζομένων και των επόμενων γενεών. Ως εκ τούτου, απαιτεί σοβαρότητα, τεκμηρίωση και προσήλωση στις θεσμικές διαδικασίες, ώστε το τελικό αποτέλεσμα να αποτελεί προϊόν ουσιαστικής κοινωνικής συμφωνίας και όχι πρόωγων δημόσιων εντυπώσεων.

• Η έγκριση του ψηφίσματος για τις γυναίκες και τα κορίτσια θύματα της εισβολής του 1974, αποτελεί μια σημαντική ευρωπαϊκή αναγνώριση μιας ιστορικής αδικίας που παρέμενε για δεκαετίες στη σκιά. Πρόκειται για μια ουσιαστική εξέλιξη που ενισχύει τη διεκδίκηση δικαιοσύνης, μνήμης και σεβασμού προς τα θύματα.

Το ψήφισμα στέλνει ένα ισχυρό μήνυμα ότι τα εγκλήματα πολέμου και η έμφυλη βία δεν μπορούν να παραγράφονται ούτε να λησμονούνται.

Η ευρεία στήριξη του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου επιβεβαιώνει ότι η ιστορική αλήθεια και η προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων παραμένουν θεμελιώδεις ευρωπαϊκές αξίες.

Η πρωτοβουλία αυτή αναδεικνύει ότι η συνεργασία και η τεκμηριωμένη διεκδίκηση μπορούν να φέρουν ουσιαστικά αποτελέσματα σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Η ανάδειξη της τραγωδίας των γυναικών της Κύπρου αποτελεί χρέος μνήμης και ευθύνης απέναντι στην ιστορία και στις επόμενες γενιές.

Το ψήφισμα δεν αφορά μόνο το παρελθόν, αλλά υπενθυμίζει και τη διαρκή ανάγκη για δικαιοσύνη, λογοδοσία και ειρήνη.

Η αναγνώριση αυτή ενισχύει τη διεθνή προβολή ενός ζητήματος που για χρόνια παρέμενε να αιωρείται, χωρίς κανέναν να τολμά να το αγγίξει.

• Παρατηρείται το τελευταίο διάστημα μια ανησυχητική εργοδοτική αποθράσυνση, τόσο με την άρνηση ανανέωσης των συλλογικών συμβάσεων όσο και με τη μη εφαρμογή των υφιστάμενων. Η εξέλιξη αυτή δεν πρέπει να αφήνει αδιάφορο το κράτος. Αντίθετα, οφείλει να επισπεύσει την εφαρμογή της ευρωπαϊκής οδηγίας που προβλέπει την κάλυψη, τουλάχιστον του 80% των εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις εργασίας. Παράλληλα, είναι αναγκαίο να θεσπιστεί ως βασική προϋπόθεση για την ανάθεση δημόσιων συμβάσεων και προσφορών η κάλυψη των εργαζομένων με συλλογικές συμβάσεις. Με αυτόν τον τρόπο θα διασφαλιστεί ο σεβασμός των εργασιακών δικαιωμάτων, θα ενισχυθεί ο θεσμός των συλλογικών διαπραγματεύσεων και θα αποτραπεί ο αθέμιτος ανταγωνισμός σε βάρος των επιχειρήσεων που νοιάζονται για τους εργαζόμενους τους και διασφαλίζουν τα δικαιώματά τους μέσα από Σ.Σ.



“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: ergatikifoni@sek.org.cy

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2026

Τετάρτη 15 Ιουλίου	Πέμπτη 16 Ιουλίου	Παρασκευή 17 Ιουλίου	Σάββατο 18 Ιουλίου	Κυριακή 19 Ιουλίου	Δευτέρα 20 Ιουλίου	Τρίτη 21 Ιουλίου
Αγίου Βλαδими- ρου βασιλέως Ρωσίας, Αγίων Κηρύκου και Ιουλίττης Μεγα- λομαρτύρων	Ιερομάρτυρος Αθηνόγονους και των συν αυτώ, Μάρτυρος Φαύστου, των εν Πισidia 15.000 αγίων Μαρτύρων	Αγίας Μαρίας Μεγαλομάρτυρος	Αγίου Αιμιλιανού μάρτυρος	Οσίου Δίου, Οσίας Μακρίνης αδελφής Μεγά- λου Βασιλείου	Προφήτη Ηλία	Μαρτύρων Ακακίου Γεωργίου Ευγενίου Θεο- δώρου Θεοφίλου Ιούστου Ματθαί- ου και Τροφίμου, Σύναξης υπεραγίας Θεοτόκου εν τοις Αρματίου

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού πρέπει να είναι συνολική και όχι αποσπασματική

Δήλωση του Γενικού Γραμματέα της ΣΕΚ, Ανδρέα Φ. Μάτσα, για τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση, η οποία δημοσιεύθηκε στη «Σημερινή της Κυριακής»

Για τη ΣΕΚ, η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση δεν μπορεί να αποτελεί αντικείμενο διακηρύξεων και αποσπασματικών αλλαγών, αλλά απότοκο ολοκληρωμένου κοινωνικού διαλόγου, έτσι ώστε το αποτέλεσμα να είναι συνολικό και να επιφέρει επάρκεια στα συνταξιοδοτικά ωφέληματα.



Υπενθυμίζεται πως η ΣΕΚ, έχει αποφύγει από την αρχή της διαδικασίας να παραθέσει δημόσια, αριθμούς και αποσπασματικά στοιχεία, έτσι ώστε να αφεθεί απρόσκοπτη η εξέλιξη και ολοκλήρωση της όλης θεσμοθετημένης διαδικασίας, σε ένα συμφωνημένο πλαίσιο.

Επιπρόσθετα, η δυστοκία που παρουσιάζεται, τρεις εβδομάδες μετά την τελευταία συνεδρίαση του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος, σε σχέση με την κατάθεση προς τους κοινωνικούς εταίρους, του μεταρρυθμιστικού νομοσχεδίου, έτσι ώστε να μπορέσει να συνεχιστεί ο διάλογος, επιβεβαιώνει ένα και μόνο στοιχείο. Σε κανένα στάδιο της όλης διαδικασίας, δεν υπήρξε ετοιμότητα για υποβολή πρότασης και ως εκ τούτου,

ήταν ατυχής η προσπάθεια καταλογισμού ευθυνών προς τους κοινωνικούς εταίρους για την μη υλοποίηση των χρονοδιαγραμμάτων που ουτοπικά και μονομερώς είχαν τεθεί και κατ' επανάληψη είχαν διαφοροποιηθεί.

Η ΣΕΚ ενημερώνει πως τίποτα από ό,τι ανακινώνεται δημόσια δεν έχει συμφωνηθεί, ενώ παραμένουν αρκετά αδιευκρίνιστα σημεία που διασυνδέονται με τον Πυλώνα 0 και την κοινωνική παρέμβαση του κράτους, όπως επίσης και σε ό,τι αφορά την αναλογιστική αναπροσαρμογή (12%). Η επικοινωνιακή προσπάθεια δημιουργίας εντυπώσεων θα πρέπει να σταματήσει, και να κατατεθεί ενώπιον των κοινωνικών εταίρων το προκαταρκτικό νομοσχέδιο, έτσι ώστε να μπορέσει να προχωρήσει και να ολοκληρωθεί ο διάλογος. Όσο πιο ολοκληρωμένη και κοινά αποδεκτή είναι η πρόταση που θα τεθεί ενώπιον της Βουλής, τόσο πιο χρονικά σύντομη θα είναι και η συζήτηση, όπως και πιο περιορισμένες οι όποιες ενδεχόμενες διαφοροποιήσεις.

Παράλληλα, υποδεικνύεται για ακόμα μία φορά πως, ο στόχος που τέθηκε από κοινού αφορούσε, και για τη ΣΕΚ συνεχίζει να αφορά, τη συνολική μεταρρύθμιση έτσι ώστε να επιτευχθεί η επάρκεια των συντάξεων. Προς αυτή την κατεύθυνση είναι επιβεβλημένη η συμπερίληψη όλων των πυλώνων που διασυνδέονται με το συνταξιοδοτικό. Ιδιαί-

τερη έμφαση δίνεται προς τον δεύτερο πυλώνα που αφορά τα Ταμεία Προνοίας, ο οποίος θα δώσει ουσιαστική στήριξη στα συνταξιοδοτικά ωφέληματα. Υπάρχει συγκεκριμένη εισήγηση που μπορεί να δημιουργήσει τις ικανές και αναγκαίες συνθήκες για ενσωμάτωση του πυλώνα αυτού στη μεταρρύθμιση, ενώ μέσα από τον σωστό χειρισμό, μπορεί η πρόταση να τύχει αποδοχής από το σύνολο των κοινωνικών εταίρων.

Η ΣΕΚ έχει αναδείξει τη συγκεκριμένη προϋπόθεση για ακόμα μία φορά, στη συνάντηση της Γενικής Γραμματείας με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας και τον Υπουργό Εργασίας, την περασμένη Πέμπτη και επανέλαβε για πολλοστή φορά την πρόθεση να συνδράμει εποικοδομητικά στη σωστή και ολοκληρωμένη μεταρρύθμιση. Οι δηλώσεις του Υπουργού Εργασίας μετά τη συνάντηση, δημιουργούν δυνατότητες συνολικής μεταρρύθμισης.

Τέλος, επειδή τα λόγια έχουν νόημα όταν μετουσιώνονται σε πράξεις, «δανείζομαι» ένα από τα βασικά σημεία αναφοράς της Κυπριακής Προεδρίας του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης: «Όταν οι προκλήσεις αντιμετωπίζονται συλλογικά οι λύσεις είναι πιο αποτελεσματικές». Αυτό ως υπόμνηση προς αποφυγή έωλων τοποθετήσεων που αναδεικνύουν δυστυχώς την Ομηρική ρήση, περί «έπειων πτερόεντων».

Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Δημόσιας Διοίκησης του Πανεπιστημίου Λευκωσίας

Ειδική υποτροφία 35% για τα μέλη της ΣΕΚ



Τα μέλη της Συνομοσπονδίας Εργαζομένων Κύπρου (ΣΕΚ) έχουν τη δυνατότητα να επωφεληθούν από ειδική υποτροφία ύψους 35% για το εξ αποστάσεως Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα στη Δημόσια Διοίκηση (Master in Public Administration - MPA) του Πανεπιστημίου Λευκωσίας, με έναρξη φοίτησης το Χειμερινό Εξάμηνο 2026.

Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία προσφέρει στα μέλη της ΣΕΚ μια σημαντική ευκαιρία για ακαδημαϊκή και επαγγελματική εξέλιξη, μέσα από ένα σύγχρονο πρόγραμμα σπουδών που ανταποκρίνεται στις απαιτήσεις της σύγχρονης δημόσιας διοίκησης και του ευρύτερου δημόσιου τομέα.

Το πρόγραμμα συνδυάζει θεωρητική γνώση και πρακτική εφαρμογή, καλύπτοντας θεματικές όπως:

- Δημόσια Διοίκηση και Δημόσιες Πολιτικές
- Τοπική Αυτοδιοίκηση
- Στρατηγική Διοίκηση
- Ηγεσία και Διοίκηση Οργανισμών

- Διαχείριση Ανθρώπινου Δυναμικού
- Σύγχρονες διοικητικές πρακτικές και οργανωτική ανάπτυξη.

Η ευέλικτη εξ αποστάσεως μορφή φοίτησης επιτρέπει στους εργαζόμενους να παρακολουθούν το πρόγραμμα χωρίς να διακόπτουν τις επαγγελματικές τους υποχρεώσεις, ενώ παρέχεται η δυνατότητα ολοκλήρωσης του μεταπτυχιακού τίτλου εντός δώδεκα μηνών.

Όλα τα μέλη της ΣΕΚ μπορούν να αξιοποιήσουν την ειδική υποτροφία 35% για το συγκεκριμένο μεταπτυχιακό πρόγραμμα, σύμφωνα με τους όρους που ισχύουν από το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν με το Τμήμα Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Λευκωσίας για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα και τη διαδικασία υποβολής αίτησης.

Τηλέφωνο: +357 22 367300

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: dl.admissions@unic.ac.cy

Κοινή ανακοίνωση ΣΕΚ, ΠΕΟ και ΔΕΟΚ

Ανησυχία συντεχνιών για μεγάλο αριθμό εργαζομένων προσωρινής απασχόλησης

Τον κώδωνα του κινδύνου αναφορικά με τις ανησυχητικές διαστάσεις που λαμβάνει το φαινόμενο της απασχόλησης μεγάλου αριθμού εργαζομένων προσωρινής απασχόλησης (ενοικιαζόμενοι εργαζόμενοι), στον κατασκευαστικό τομέα και τα πρόσφατα σοβαρά επεισόδια που σημειώθηκαν στο χωρίο Ξυλοφάγου, κρούουν σε κοινή τους ανακοίνωση τα Διοικητικά Συμβούλια των Συντεχνιών Ο.Β.ΟΙ.Ε.Κ- ΣΕΚ, Οικοδόμων ΠΕΟ και ΔΕΟΚ.

Όπως αναφέρεται, το φαινόμενο των «ενοικιαζόμενων εργαζομένων» αποτελεί κατάφωρη παραβίαση της νομοθεσίας και πιο συγκεκριμένα του «περί της εργασίας μέσω προσωρινής απασχόλησης νόμου του 2012 (Ν. 174/1 του 2012)», ο οποίος απαγορεύει ρητά την εργασία προσωρινά απασχολούμενων εργαζομένων στους τομείς των κατασκευών και του τουρισμού.

Συμπληρώνεται ότι σε πρόσφατη συνάντηση που πραγματοποιήθηκε με τον Υπουργό Εργασίας Μαρίνο Μουσιούτα, οι Γενικοί Γραμματείς και των τριών συντεχνιών εξέφρασαν την έντονη ανησυχία και δυσαρέσκεία τους για την επικίνδυνη αυτή κατάσταση, κατά την οποία, όπως σημειώνεται, «οι εργαζόμενοι ενοικιάζονται ως εργαλεία, με αποτέλεσμα ορισμένοι εργοδότες να μετατρέπουν τα εργοτάξια σε χώρους όπου επικρατούν συνθήκες εργασιακού μεσαίωνα, παραβιάζοντας την Συλλογική Σύμβαση και τη Νομοθεσία, ενώ ταυτόχρονα καταστρατηγούν τα κοινωνικά ταμεία».

Οι συντεχνίες προειδοποιούν πως οι εργαζόμενοι είναι έτοιμοι να λάβουν δυναμικά μέτρα σε περίπτωση που δεν εισακουστούν και επιλυθούν τα ζητήματα που τέθηκαν στη διάρκεια της συνάντησης με τον Υπουργό.



Ανακοίνωση ΟΥΞΕΚΑ - ΣΕΚ

Παράνομες πρακτικές υποενοικίασης εργαζομένων

Τα πρόσφατα γεγονότα στη Ξυλοφάγου επιβεβαιώνουν με τον πιο ξεκάθαρο τρόπο τις διαχρονικές προειδοποιήσεις της ΟΥΞΕΚΑ - ΣΕΚ για τις παράνομες πρακτικές υποενοικίασης εργαζομένων μέσω πρακτορείων και ενδιάμεσων φορέων.

Το ουσιαστικό ζήτημα δεν είναι η παρουσία εργαζομένων από τρίτες χώρες στην κυπριακή αγορά εργασίας. Το πρόβλημα εντοπίζεται στις παράνομες πρακτικές υποενοικίασης εργαζομένων, οι οποίες πραγματοποιούνται κατά παράβαση της ισχύουσας νομοθεσίας και συγκεκριμένα του περί Ιδιωτικών Γραφείων Εξεύρεσης Εργασίας Νόμου του 2012 (Ν. 174(Ι)/2012).

Η ανοχή απέναντι σε τέτοιες πρακτικές ενισχύει την εκμετάλλευση των εργαζομένων, δημιουργεί συνθήκες αθέμιτου ανταγωνισμού μεταξύ των επιχειρήσεων και υπονομεύει την εύρυθμη λειτουργία της αγοράς εργασίας.

Η ΟΥΞΕΚΑ - ΣΕΚ επαναλαμβάνει την ανάγκη για άμεση αναθεώρηση της Στρατηγικής Απασχόλησης εργαζομένων από Τρίτες χώρες και καλεί την Πολιτεία να προχωρήσει, χωρίς άλλη καθυστέρηση, στην εντατικοποίηση των ελέγχων και στην αποφασιστική αντιμετώπιση των παράνομων πρακτικών υποενοικίασης εργαζομένων.

Η αγορά εργασίας χρειάζεται κανόνες, διαφάνεια και αυστηρή εφαρμογή της νομοθεσίας. Η ανοχή και η αδράνεια δεν αποτελούν πλέον επιλογή.

Λιμάνια Λεμεσού και Λάρνακας

Σε αδιέξοδο οι διαπραγματεύσεις για τη Συλλογική Σύμβαση των Λιμενεργατών και Σημειωτών

Σε αδιέξοδο οδηγήθηκαν οι πολύμηνες διαπραγματεύσεις για την ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας των λιμενεργατών και σημειωτών στα λιμάνια Λεμεσού και Λάρνακας, εξέλιξη που σηματοδοτεί μια κρίσιμη καμπή για τις εργασιακές σχέσεις στον κλάδο.

Η διαδικασία ανανέωσης της Σύμβασης άρχισε πριν από περίπου έξι μήνες, με τις δύο πλευρές να επιδιώκουν την επίτευξη συμφωνίας μέσω απευθείας διαπραγματεύσεων. Παρά τις επανειλημμένες συναντήσεις και τις προσπάθειες που καταβλήθηκαν, δεν κατέστη δυνατό να γεφυρωθούν οι διαφορές που παρέμειναν ανοικτές.

Μετά την αποτυχία των απευθείας επαφών, η διαφορά παραπέμφθηκε στη Μεσολαβητική Υπηρεσία του Υπουργείου Εργασίας, η οποία υπέβαλε συμβιβαστική πρόταση με στόχο την εξεύρεση αμοιβαία αποδεκτής λύσης.

Η πρόταση, ωστόσο, απορρίφθηκε από τους λιμενεργάτες και τους σημειωτές των λιμανιών Λεμεσού και Λάρνακας, με αποτέλεσμα η Μεσολαβητική Υπηρεσία να κηρύξει επισήμως τη διαφορά σε αδιέξοδο την περασμένη Τετάρτη 8 Ιουλίου 2026.

Η εξέλιξη αυτή ανοίγει νέο κεφάλαιο στην εργατική διαφορά, καθώς οι λιμενεργάτες και οι σημειωτές αποτελούν βασικό κρίκο στην εύρυθμη λειτουργία των κυπριακών λιμανιών. Η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης δεν αφορά μόνο τους όρους εργοδότησης των εργαζομένων, αλλά και τη διατήρηση της εργασιακής ειρήνης σε έναν τομέα στρατηγικής σημασίας για την κυπριακή οικονομία.



Σε δηλώσεις του, ο Γενικός Γραμματέας της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ, Χαράλαμπος Αυγουστή, ανέφερε ότι οι συντεχνίες αποφάσισαν, ως πρώτο μέτρο αντίδρασης, την αποχή των λιμενεργατών και των σημειωτών από την υπερωριακή εργασία από την περασμένη Δευτέρα 13 Ιουλίου.

Και πρόσθεσε: «Ευελπιστούμε ότι σύντομα θα επανέλθουμε στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων με στόχο την επίτευξη συμφωνίας για την ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας. Σε διαφορετική περίπτωση δεν θα έχουμε άλλη επιλογή από την κλιμάκωση των μέτρων, κάτι που η δική μας πλευρά δεν επιδιώκει, καθώς γνωρίζουμε πόσο σημαντικό είναι για τη χώρα να λειτουργούν ομαλά τα λιμάνια, ιδιαίτερα κατά τη θερινή περίοδο», δήλωσε χαρακτηριστικά ο κ. Αυγουστή.

Ανακοίνωση ΟΗΟ - ΣΕΚ και ΣΗΔΗΚΕΚ - ΠΕΟ

Κίνδυνος νέων αυξήσεων στα δημοτικά τέλη

Την αντίθεσή τους στην πρόωξη του νομοσχεδίου για την επιβολή φόρου υγειονομικής ταφής δημοτικών αποβλήτων εκφράζουν σε κοινή ανακοίνωσή τους η ΟΗΟ-ΣΕΚ και η ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ, προειδοποιώντας ότι η νέα επιβάρυνση ενδέχεται να μετακυλιστεί στους πολίτες μέσω αυξημένων δημοτικών τελών.

Σε επιστολή τους προς τον Πρόεδρο και τα μέλη της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Περιβάλλοντος, οι δύο συνδικαλιστικές οργανώσεις αναφέρουν ότι οι εργαζόμενοι στις Αρχές Τοπικής Αυτοδιοίκησης εκφράζουν την ανησυχία τους για τις επιπτώσεις από την εφαρμογή των «περί Αποβλήτων (Φόρος Υγειονομικής Ταφής Δημοτικών Αποβλήτων) Κανονισμών του 2026».

Σύμφωνα με την επιστολή, το προτεινόμενο τέλος θα ξεκινήσει από €10 ανά τόνο μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου 2027 και από την 1η Ιανουαρίου 2028 θα αυξάνεται κατά €5 ετησίως, μέχρι να ανέλθει στα €70 ανά τόνο δημοτικών αποβλήτων. Όπως σημειώνεται, η νέα αυτή χρέωση θα προστεθεί στην υφιστάμενη επιβάρυνση, η οποία ανέρχεται περίπου στα €40 ανά τόνο.

Οι οργανώσεις υποστηρίζουν ότι η επιβολή του τέλους δημιουργεί τον κίνδυνο αύξησης του κόστους για τα νοικοκυριά, ιδιαίτερα σε μια περίοδο κατά την οποία, όπως αναφέρουν, η κοινωνία είχε λάβει διαβεβαιώσεις ότι η μεταρρύθμιση της Τοπικής Αυτοδιοίκησης θα οδηγούσε σε πιο αποτελεσματικές και οικονομικότερες υπηρεσίες.

Παράλληλα, επισημαίνουν ότι οι νέες αυξήσεις θα έρθουν σε συνέχεια πρόσφατων αναπροσαρμογών στα δημοτικά τέλη, οι οποίες έγιναν στο πλαίσιο της εξισορρόπησης των χρεώσεων μεταξύ των διαμερισμάτων που συνενώθηκαν μετά τη μεταρρύθμιση.

Η ΟΗΟ-ΣΕΚ και η ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ εκφράζουν την



ανησυχία ότι ενδέχεται να δημιουργηθεί η εντύπωση πως το αυξημένο κόστος οφείλεται στη λειτουργία των νέων οργανισμών τοπικής αυτοδιοίκησης, στο μισθολογικό κόστος των εργαζομένων ή σε αναποτελεσματικότητα των υπηρεσιών, γεγονός που, όπως αναφέρουν, θα μπορούσε να ενισχύσει προσεγγίσεις υπέρ ιδιωτικοποιήσεων ή αγοράς υπηρεσιών από τρίτους.

Ξεκαθαρίζουν ακόμα ότι οι εργαζόμενοι δεν φέρουν ευθύνη για την εξέλιξη αυτή, υποστηρίζοντας πως η αύξηση του κόστους «αποτελεί αποτέλεσμα διαχρονικών αδυναμιών της πολιτείας» στη δημιουργία των αναγκαίων υποδομών και στην έγκαιρη συμμόρφωση με τις ευρωπαϊκές πολιτικές διαχείρισης αποβλήτων.

Τονίζουν ακόμη ότι η εφαρμογή περιβαλλοντικών πολιτικών θα πρέπει να συνοδεύεται από ολοκληρωμένη και ρεαλιστική στρατηγική μετάβασης, με ουσιαστικά μέτρα πρόληψης, ανακύκλωσης και μείωσης των αποβλήτων, καθώς και με επαρκή κρατική στήριξη προς τις Αρχές Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Καλούν την Κυβέρνηση και την Κοινοβουλευτική Επιτροπή Περιβάλλοντος να επανεξετάσουν το νομοσχέδιο, να αξιολογήσουν τις κοινωνικές και οικονομικές του επιπτώσεις και να προχωρήσουν σε ουσιαστικό διάλογο με όλους τους εμπλεκόμενους φορείς πριν από την ψήφισή του, εξετάζοντας, μεταξύ άλλων, το ενδεχόμενο η οικονομική επιβάρυνση να αναληφθεί

εξ ολοκλήρου από το κράτος.

Παράλληλα, ζητούν ουσιαστική αντιμετώπιση των προβλημάτων στην περισυλλογή και διαχείριση απορριμμάτων, με εκσυγχρονισμό των υποδομών και ανανέωση του εξοπλισμού των Αρχών Τοπικής Αυτοδιοίκησης, ώστε να μπορούν να λειτουργούν αποτελεσματικά στη βάση των ευρωπαϊκών κατευθύνσεων για πράσινη διαχείριση.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΗΟ-ΣΕΚ, Ανδρέας Ηλία, δήλωσε στην Εργατική Φωνή: «Όσον αφορά το θέμα της υγειονομικής ταφής δημοτικών αποβλήτων, το κράτος ανέλαβε συμβατική υποχρέωση έναντι της Ε.Ε. για την πράσινη διαχείρισή τους από το 2021.

Αποτελεί κρατική «αστοχία» το γεγονός ότι, πέντε χρόνια μετά, δεν έχουν δημιουργηθεί οι αναγκαίες υποδομές για την πράσινη διαχείριση των αποβλήτων, με αποτέλεσμα σήμερα να προωθείται η επιβολή πρόσθετων τελών στους πολίτες. Είναι λάθος να τιμωρούνται τα νοικοκυριά με φορολογίες για τις οποίες δεν φέρουν καμία ευθύνη.

Το κράτος θα πρέπει να αναλάβει πλήρως το όποιο πρόσθετο τέλος υγειονομικής ταφής μέχρι και την ολοκλήρωση των αναγκαίων υποδομών, διαμορφώνοντας παράλληλα μια συνολική στρατηγική μετάβασης στην πράσινη διαχείριση των δημοτικών αποβλήτων.

Θα πρέπει επίσης να χρηματοδοτήσει πρόγραμμα για τον εκσυγχρονισμό και την ανανέωση των υποδομών και του εξοπλισμού των Αρχών Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Το θέμα της διαχείρισης των αποβλήτων στηρίζεται από το Σχέδιο Ανασυγκρότησης και Ανάπτυξης με ποσό ύψους 23 εκατ. ευρώ, οπότε το κράτος θα πρέπει να αναλάβει οποιοδήποτε πρόσθετο κόστος απαιτηθεί».

Δεκαήμερη προειδοποίηση για απεργιακά μέτρα στη M.N. Larnaca Desalination Ltd

Μετά την κήρυξη αδιεξόδου στις διαπραγματεύσεις για την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης των εργαζομένων στη μονάδα αφαλάτωσης της Λάρνακας, M.N. Larnaca Desalination Ltd, αποφασίστηκε από τις συντεχνίες ΟΒΟΙ-ΕΚ-ΣΕΚ και Οικοδόμων Μηχανοτεχνιτών ΠΕΟ η λήψη απεργιακών μέτρων, μετά από δεκαήμερη προειδοποίηση σύμφωνα με τις πρόνοιες του Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων.

Σε επιστολή που απευθύνεται προς το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, στις 7/7/26, οι δύο συντεχνίες τονίζουν ότι έχουν εξαντληθεί όλα τα περιθώρια για επίτευξη συμφωνίας μέσω του κοινωνικού διαλόγου και της διαδικασίας μεσολάβησης. Παρά την απόφαση αυτή, οι εκπρόσωποι των εργαζομένων τονίζουν παραμένουν προσηλωμένοι στον κοινωνικό διάλογο, εκφράζοντας την ετοι-



μότητά τους να συνεχίσουν τις προσπάθειες για την εξεύρεση αμοιβαίας αποδεκτής λύσης. Στο μεταξύ χθες Τρίτη ενώ η εφημερίδα οδηγείτο στο Τυπογραφείο, μετά από παρέμβαση του

Διευθυντή Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων Άντη Αποστόλου κλήθηκαν οι εμπλεκόμενοι φορείς για μια ύστατη προσπάθεια εξεύρεσης λύσης και αποτροπής λήψης απεργιακών μέτρων.

Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα. Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 11/05/2026. Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Μαΐου - Ιουνίου 2026.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Σεπτέμβριο του 2025. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Απριλίου 2026.

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου 2026.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Ιανουαρίου - Φεβρουαρίου 2026.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Μάιο του 2026, μέσω της αυτόματης διαδικασίας πληρωμής των συντάξεων. Εξετάζονται επίσης οι αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Απρίλιο του 2026 και δεν έχουν πληρωθεί μέσω της αυτόματης διαδικασίας, λόγω μη προσκόμισης όλων των απαραίτητων δικαιολογητικών.

9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Φεβρουάριο - Μάρτιο του 2026.

10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου - Απριλίου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος



λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου - Απριλίου 2026.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2026. Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2026.

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου - Απριλίου 2026.

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 27/06/2026. Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Απρίλιο - Μάιο του 2026.

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 20/06/2026. Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρω-

μή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 13/05/2026.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις με περίοδο Γονικής Αδειας που αφορά Απρίλιο 2026.

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1958-1962. Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024 - Ιανουαρίου 2025. Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Τον Μάιο 2026 εκκρεμούσαν 4711 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2759 αφορούν εργοδότες και οι 1952 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

Συμμετοχή της ΟΜΕΠΕΓΕ ΣΕΚ στην πρώτη εκπαιδευτική συνάντηση του Ευρωπαϊκού προγράμματος «Working Together. Much Safer»

Η ΟΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ συμμετείχε στην πρώτη εκπαιδευτική συνάντηση του Ευρωπαϊκού προγράμματος «Working Together. Much Safer (WTMS)», η οποία πραγματοποιήθηκε στις 7 και 8 Ιουλίου 2026 στο Ρότερνταμ της Ολλανδίας, με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Την ΟΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ εκπροσώπησαν ο Πανίκος Καδής, Γραμματέας του Σωματείου ΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ Λεμεσού, και ο Παναγιώτης Παναγή, Γραμματέας του Σωματείου ΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ Λάρνακας, οι οποίοι εποπτεύουν τους εργαζομένους στα τρία εμπορικά λιμάνια της Κύπρου, Λεμεσού, Λάρνακας και Βασιλικού, μεταφέροντας στο πρόγραμμα την εμπειρία και τις ανάγκες των Κυπρίων λιμενεργατών.

Το πρόγραμμα WTMS αποτελεί πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Εργαζομένων στις Μεταφορές (ETF) και έχει ως βασικό στόχο την ενίσχυση της υγείας και ασφάλειας στους χώρους εργασίας των ευρωπαϊκών λιμένων. Μέσα από την ενδυνάμωση των οργανώσεων των εργαζομένων, την προώθηση του κοινωνικού διαλόγου και τη στενή συνεργασία μεταξύ συνδικαλιστικών οργανώσεων, εργοδοτών και αρμόδιων φορέων, το πρόγραμμα φιλοδοξεί να συμβάλει ουσιαστικά στη μείωση των εργατικών ατυχημάτων και στη διαμόρφωση μιας ισχυρής κουλτούρας πρόληψης και ασφάλειας.

Η πρώτη εκπαιδευτική συνάντηση πραγματοποιήθηκε στο εκπαιδευτικό κέντρο STC Next στο Ρότερνταμ και συνδύασε τη θεωρητική κατάρτιση με την πρακτική εκπαίδευση σε πραγματικές συνθήκες λιμενικών εργασιών. Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να εκπαιδευτούν σε θέματα αναγνώρισης κινδύνων στο λιμενικό περιβάλλον, ασφάλειας και υγείας κατά τις εργασίες ασφάλισης και αποασφάλισης φορτίων (lashing – unlashng), εφαρμογής μέτρων πρόληψης και περιορισμού των κινδύνων, καθώς και σε πρακτικές διαδικασίες ασφαλούς εργασίας.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην επιθεώρηση πλοίων πριν από την έναρξη των εργασιών, στη διαδικασία λήψης αποφάσεων για την ασφαλή εκτέλε-



ση των εργασιών («go/no-go decision process»), στην παρουσίαση της ευρωπαϊκής πλατφόρμας VesselCheck.EU, καθώς και στην εκπαίδευση σε θέματα εργονομίας, διαχείρισης κινδύνων και αντιμετώπισης πραγματικών σεναρίων που αντιμετωπίζουν καθημερινά οι λιμενεργάτες.

Κατά τη διάρκεια του προγράμματος αναδείχθηκε η σημασία της ανταλλαγής εμπειριών και καλών πρακτικών μεταξύ συνδικαλιστικών οργανώσεων από διάφορες ευρωπαϊκές χώρες, με κοινό στόχο τη συνεχή αναβάθμιση των συνθηκών εργασίας στα λιμάνια και την προστασία της ζωής και της υγείας των εργαζομένων.

Το πρόγραμμα Working Together. Much Safer θα εξελιχθεί σε ορίζοντα δύο ετών, περιλαμβάνοντας εκπαιδευτικά σεμινάρια, εργαστήρια, συναντήσεις κοινωνικού διαλόγου και δράσεις δικτύωσης. Παράλληλα, θα οδηγήσει στη δημιουργία του Ευρωπαϊκού Δικτύου για την Ασφάλεια στα

Λιμάνια, το οποίο θα συγκεντρώνει εκπροσώπους εργαζομένων, εργοδοτών, ειδικούς σε θέματα ασφάλειας και υπεύθυνους χάραξης πολιτικής, με σκοπό την ανταλλαγή τεχνογνωσίας, την ανάπτυξη κοινών πρακτικών πρόληψης και τη διαρκή βελτίωση των συνθηκών εργασίας στα ευρωπαϊκά λιμάνια.

Η ΟΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ θεωρεί ιδιαίτερα σημαντική τη συμμετοχή της σε ευρωπαϊκές πρωτοβουλίες που προάγουν την ασφάλεια και την υγεία των λιμενεργατών, ενισχύουν τη διεθνή συνεργασία και συμβάλλουν στην αναβάθμιση των επαγγελματικών προτύπων στον λιμενικό τομέα. Η μεταφορά της γνώσης και της εμπειρίας που αποκτήθηκε από το Ρότερνταμ θα αξιοποιηθεί προς όφελος των εργαζομένων στα κυπριακά λιμάνια, με στόχο ακόμη ασφαλέστερους χώρους εργασίας και αποτελεσματικότερη πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων.

Διορθώνεται μια χρόνια στρέβλωση

Αναγνώριση προϋπηρεσίας για τον υπολογισμό άδειας στη Δημόσια Υπηρεσία

Η Ολομέλεια της Βουλής ενέκρινε ομόφωνα την περασμένη Πέμπτη, 9 Ιουλίου 2026, με 50 ψήφους υπέρ, τους τροποποιητικούς κανονισμούς που αφορούν τη χορήγηση αδειών στη Δημόσια Υπηρεσία, αναγνωρίζοντας την προηγούμενη υπηρεσία εργαζομένων που μετακινούνται στη δημόσια υπηρεσία για σκοπούς υπολογισμού της άδειας ανάπαυσης.

Με τις νέες ρυθμίσεις τροποποιείται το υφιστάμενο πλαίσιο, ώστε η προϋπηρεσία εργοδοτούμενων αορίστου χρόνου (ΕΑΧ), καθώς και υπαλλήλων που μεταφέρονται στη Δημόσια Υπηρεσία από άλλες κρατικές υπηρεσίες ή οργανισμούς, να λαμβάνεται πλέον υπόψη για τον καθορισμό των ημερών άδειας ανάπαυσης που δικαιούνται.

Οι κανονισμοί καλύπτουν, μεταξύ άλλων, εργοδοτούμενους αορίστου χρόνου, αλλά και υπαλλήλους που διορίζονται στη Δημόσια Υπηρεσία μετά από υπηρεσία στις δυνάμεις ασφαλείας, στις ένοπλες δυνάμεις, στη δημόσια εκπαιδευτική υπηρεσία ή σε νομικά πρόσωπα δημοσίου δικαίου. Στόχος των αλλαγών είναι οι εργαζόμενοι να διατηρούν το δικαίωμα άδειας που είχαν αποκτήσει με το προηγούμενο καθεστώς απασχόλησής τους, ενώ τα χρόνια υπηρεσίας τους θα προσμετρώνται για τη μελλοντική εξέλιξη στην κλίμακα αδειών.

Παράλληλα, οι νέες πρόνοιες επεκτείνονται και στο Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό, καθώς και στο Ωρομίσθιο Προσωπικό νομικών προσώπων δημοσίου δικαίου που διορίζεται σε θέση στη



Δημόσια Υπηρεσία. Στις περιπτώσεις αυτές θα διατηρείται το ευνοϊκότερο δικαίωμα άδειας ανάπαυσης μέχρι την απόκτηση, μέσω της υπηρεσίας στη νέα θέση, του δικαιώματος στην επόμενη κλίμακα αδειών.

Οι τροποποιητικοί κανονισμοί προβλέπουν επίσης αναδρομική εφαρμογή από την 1η Ιανουαρίου 2018.

Σε δηλώσεις του, ο Γενικός Γραμματέας της ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ Πύργος Κωνσταντίνου χαρακτήρισε θετική την εξέλιξη και ορθή την απόφαση της Ολομέλειας της Βουλής. Όπως ανέφερε, η ρύθμιση αφο-

ρά ένα ζήτημα που παρέμενε σε εκκρεμότητα για μεγάλο χρονικό διάστημα, καθώς η προϋπηρεσία των εργοδοτούμενων αορίστου χρόνου δεν λαμβανόταν μέχρι σήμερα υπόψη κατά τον υπολογισμό των ημερών άδειας ανάπαυσης όταν αυτοί μετακινούνταν στη Δημόσια Υπηρεσία.

Ο κ. Κωνσταντίνου σημείωσε ότι με την τροποποίηση «διορθώνεται μια στρέβλωση» και ενισχύεται η αρχή της Ίσης μεταχείρισης μεταξύ των εργαζομένων, διασφαλίζοντας ότι η προηγούμενη υπηρεσία τους αναγνωρίζεται και δεν χάνεται κατά τη μετάβασή τους στη Δημόσια Υπηρεσία.

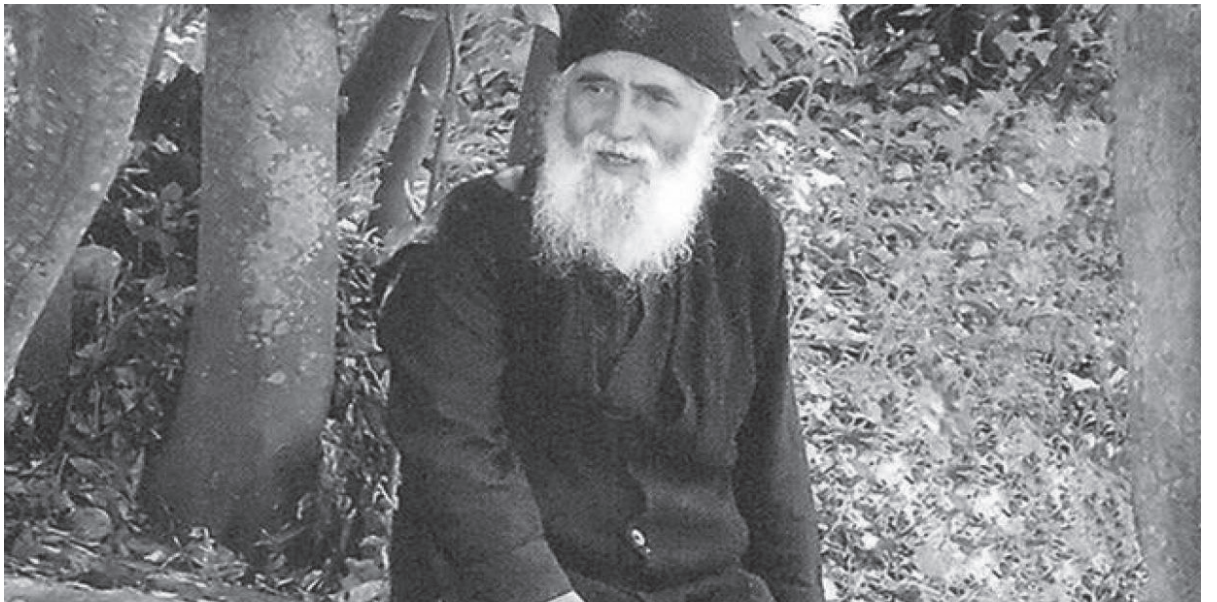
Ο Αγιορείτης Παΐσιος:**Ο Άγιος που μιλούσε στις καρδιές όλων των ανθρώπων**

Ο Γέροντας Παΐσιος γεννήθηκε στα Φάρασα της Καππαδοκίας στη Μικρά Ασία, στις 25 Ιουλίου 1924. Ήταν γιος του Πρόδρομου και της Ευλογίας – Ευλαμπίας Εζνεπίδη. Ο πατέρας του ήταν ο πρόεδρος του χωριού. Είχε ακόμα 8 αδελφια, ενώ βρέφος ακόμα βρέθηκε στην προσφυγιά. Στις 7 Αυγούστου 1924 ο Γέροντας βαφτίστηκε από τον Άγιο Αρσένιο τον Καππαδόκη, ο οποίος επέμενε και του έδωσε το δικό του όνομα, «για να αφήσει καλόγερο στο πόδι του», όπως χαρακτηριστικά είχε πει. Από μικρός ο Παΐσιος είχε μαζί του ένα χαρτί, στο οποίο σημείωνε τα θαύματα του Αγίου Αρσενίου. Έδειχνε ιδιαίτερη κλίση προς τον μοναχισμό και διακαώς επιθυμούσε να μονάσει. Οι γονείς του χαριτολογώντας του έλεγαν «βγάλε πρώτα γένια και μετά θα σε αφήσουμε».

Τον Σεπτέμβρη του 1924 η οικογένεια του Γέροντα, μαζί με τα караβάνια άλλων προσφύγων, πήρε το δρόμο της προσφυγιάς. Έφθασαν στην Ελλάδα και κατέληξαν στην Κόνιτσα, εκεί που ο Άγιος τελείωσε το Δημοτικό σχολείο.

Πιο κάτω παρατίθενται κάποιες ημερομηνίες – σταθμοί που σημάδεψαν τη ζωή του Γέροντα Παΐσιου.

- Το 1945 κατατάχτηκε στο στρατό και υπηρέτησε ως ασυρματιστής. Το 1949 απολύθηκε. Ήταν τότε 25 χρονών.
- Το 1949 πηγαίνει στο Άγιο Όρος και το 1954 στη Μονή Εσφιγμένου λαμβάνει τη «ρασοεσχή» και παίρνει το πρώτο του μοναχικό όνομα που ήταν Αβέρκιος.
- Το 1958 πηγαίνει στο Στόμιο Κονίτσης και για τέσσερα χρόνια μένει στην Ιερά Μονή Γενεθλίων της Θεοτόκου. Από εκεί πήγε στο Όρος Σινά. Εργαζόταν ως ξυλουργός και ό,τι κέρδιζε το έδινε σε φιλανθρωπίες στους Βεδουίνους.



- Το 1964 επέστρεψε ξανά στο Άγιο Όρος, ενώ το 1966 ασθένησε σοβαρά και εισήχθηκε στο Νοσοκομείο Παπανικολάου, όπου του αφαιρέθηκε μέρος των πνευμόνων του.
- Το 1967 μετά την ανάρρωσή του, επέστρεψε στο Άγιο Όρος και το 1979 βρίσκεται στη σκήτη της Παναγούδας, όπου εκεί έζησε μεγάλο μέρος της ζωής του, παρηγορώντας χιλιάδες επισκέπτες – προσκυνητές που έφθαναν κοντά του, από όλα τα μέρη του κόσμου.
- Μετά το 1993 αρχίζουν σοβαρά προβλήματα υγείας. Τον Νοέμβριο του ίδιου έτους ο π. Παΐσιος βγαίνει για τελευταία φορά από το Άγιο Όρος και πηγαίνει στη Σουρωτή στο Ησυχαστήριο του Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου. Έζησε εκεί μέχρι την Τρίτη, 12 Ιουλίου 1994. Στις 11:30 το βράδυ, την ησυχία του μεσονύκτιου, τάραξε μια δυνατή βροντή. Κατόπιν συνεχείς αστραπές φώτιζαν όλο το Άγιο

Όρος. Ο Γέροντας είχε περάσει στην αιωνιότητα. Ενταφιάστηκε στον χώρο του Ιερού Ησυχαστηρίου στη Σουρωτή Θεσσαλονίκης. Έκτοτε, κάθε χρόνο στις 11 προς 12 Ιουλίου, στην επέτειο της κοίμησης του, τελείται αγρυπνία με τη συμμετοχή χιλιάδων πιστών που καταφθάνουν από διάφορα μέρη του κόσμου. Άνθρωποι κάθε ηλικίας προστρέχουν στον τάφο του για να ανάψουν ένα κερί, να αντλήσουν βοήθεια, δύναμη και παρηγοριά.

Η κατάταξη του ως Αγίου της Ορθοδόξου Εκκλησίας πραγματοποιήθηκε από το Οικουμενικό Πατριαρχείο Κωνσταντινουπόλεως τις 13 Ιανουαρίου 2015. Το 2017 ανακηρύχθηκε προστάτης Άγιος του στρατιωτικού όπλου των Διαβιβάσεων, με απόφαση της Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Ελλάδας.

Στις 12 Ιουλίου τιμάται η μνήμη του Αγίου.

Λουκία Παπαγεωργίου**Η ηρωίδα της ΕΟΚΑ**

Το έπος του '55 έκρυβε ολόκληρο το μεγαλείο της φυλής από το οποίο δεν μπορούσε να απουσιάσει η μάνα, η κόρη, η σύζυγος, η αδελφή. Η «Αγία Λουκία» του Αυγόρου όπως την ονόμασε η μ. Κλαίρη Αγγελίδου στο βιβλίο της με τίτλο «Κωδικός: Αταλάντη», ήταν μια ηρωίδα – μάνα που πότισε με το αίμα της το δέντρο της κυπριακής λευτεριάς. Μια πολύτεκνη μάνα, που στα 32 της χρόνια έπεσε θυσία στο βωμό της λευτεριάς. Το όνομα της: Λουκία Παπαγεωργίου Λαουτάρη. Ήταν η πρώτη και μοναδική γυναίκα αγωνίστρια που φονεύθηκε από τους αποικιοκράτες, κατά τη διάρκεια του εθνικοαπελευθερωτικού αγώνα της ΕΟΚΑ. Ήταν η μητέρα έξι παιδιών. Στην κοιλιά της είχε το έβδομο. Έστρεψαν τα όπλα σε μια εγκυμονούσα μητέρα, που προσπαθούσε να σώσει ένα ανήλικο από ξυλοδαρμό ...

Ήταν Ιούλιος του 1958. Ένα από τα ορφανά παιδιά της ο Χριστόδουλος το 1974 που υπηρετούσε ως έφεδρος ανθυπολοχαγός, χάθηκε σε μια μάχη και για χρόνια ήταν αγνοούμενος. Τα οστά του βρέθηκαν πρόσφατα και το Σάββατο 17 Ιουλίου 2021 στο Αυγόρου έγινε η κηδεία του με τις πρέπουσες τιμές. Σήμερα ο Χριστόδουλος Λαουτάρης είναι στο πάνθεο των ηρώων, αγκαλιά με τη μάνα του.

Οι ηρωίδες της Κύπρου

Οι γυναίκες ηρωίδες της Κύπρου έβγαιναν στους δρόμους και πετροβολούσαν, όταν οι στρατιώτες

έρχονταν για έρευνες στο χωριό ή κυνηγούσαν παιδιά που έκαναν αφισοκόλληση.

Έτσι έγινε στ' Αυγόρου. Οι Άγγλοι κυνηγούσαν έναν νεαρό αγωνιστή. Η Λουκία Παπαγεωργίου, η ανυπέρβλητη ηρωίδα της Κύπρου, βγήκε έξω από το σπίτι της για να δει τι συμβαίνει. Είχε έξι παιδιά και ήταν πάλι έγκυος. Όταν άνοιξε την πόρτα της αυλής και είδε τι γινόταν, άνοιξε τα χέρια της θέλοντας να προστατέψει τον νεαρό. Την πυροβόλησαν κατάστηθα, χωρίς να σκεφτούν τίποτε.

Ο θάνατός της συντάραξε όλη την Κύπρο. Τέτοια η ανανδρη συμπεριφορά τους. Ούτε όπλο ούτε καν πέτρα ή ξύλο κρατούσε. Τα δυο της χέρια ήταν φτερούγες μάνας για να σώσει το κλωσόπουλό της.

Ο άντρας της γύριζε από τα χωράφια με το κάρο του. Είδε την κίνηση έξω από το σπίτι του. Ρώτησε «Τί συμβαίνει;» Ποιος να του πει το τρομερό κακό. Όταν μπήκε στο σπίτι και είδε τη Λουκία νεκρή, έπεσε λιπόθυμος.

Τα παιδιά έκλαιγαν, φώναζαν τη μάνα τους. Οι γειτόνισσες μοιρολογούσαν. Την πήραν στο νοσοκομείο της Αμμοχώστου, όπου διαπιστώθηκε ο θάνατός της. Ο Άγγλος στρατιώτης την πυροβόλησε χωρίς να λογαριάσει τίποτα. Βιαιότητα και ανανδρία.

Έτσι έπεσε η «Αγία Λουκία», η μητέρα – σύμβολο ανά τους αιώνες. Μετά το τέλος του Αγώνα,



ένα από τα κορίτσια της Λουκίας ήταν μαθήτριά της Κλαίρης Αγγελίδου. Με εισήγηση της Αταλάντης, (δηλαδή της Κλαίρης Αγγελίδου), τοποθετήθηκε στο προαύλιο του Γυμνασίου Θηλέων Αμμοχώστου η προτομή της ηρωίδας. Η ίδια έγραψε τους πιο κάτω στίχους:

«Να 'ναι η Λουκία το σύμβολο, να χαράζει τον δρόμο της ανιδιοτελούς προσφοράς, το σύμβολο του αγωνιστικού φρονήματος των γυναικών της Κύπρου».

Σίγουρα τώρα θα έχουν γκρεμίσει την προτομή. Το Γυμνάσιο Θηλέων μετατράπηκε σε τούρκικο σχολείο, βάφτηκε κόκκινο για να θυμίζει την αρπαγή και το δόλο, την αγριότητα, το φονικό».

Πλημμυρίζει ζωή η κατασκήνωση της ΣΕΚ στον Κάτω Αμιάντο



Χαμόγελα, γέλια και ατελείωτο παιχνίδι. Πλημμύρισαν για ακόμη μία φορά την κατασκήνωση της ΣΕΚ στον Κάτω Αμιάντο, στη δεύτερη κατασκηνωτική περίοδο που ολοκληρώθηκε την περασμένη Δευτέρα.

Μέσα στο μαγευτικό φυσικό περιβάλλον του Τροόδους, δεκάδες παιδιά ζουν καθημερινά μοναδικές εμπειρίες, γεμάτες δημιουργικότητα, περιπέτεια και νέες φιλίες, απολαμβάνοντας ένα καλοκαίρι που θα τους μείνει αξέχαστο.

Το καθημερινό πρόγραμμα περιλαμβάνει πληθώρα αθλητικών, ψυχαγωγικών και εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων, δίνοντας στους κατασκηνωτές την ευκαιρία να ανακαλύψουν νέα ενδιαφέροντα, να αναπτύξουν τις δεξιότητές τους και να καλλιεργήσουν το πνεύμα της συνεργασίας και της ομαδικότητας.

Ξεχωριστή θέση στο πρόγραμμα κατείχε η εκδρομή στο γραφικό χωριό Όμοδος, όπου τα παιδιά γνώρισαν από κοντά έναν από τους πιο

όμορφους και παραδοσιακούς ορεινούς προορισμούς της Κύπρου. Περπάτησαν στα λιθόστρωτα σοκάκια, θαύμασαν την παραδοσιακή αρχιτεκτονική και απόλαυσαν μια διαφορετική εμπειρία, συνδυάζοντας την ψυχαγωγία με τη γνωριμία της πολιτιστικής μας κληρονομιάς.

Με τη φροντίδα και την καθοδήγηση έμπειρων στελεχών, τα παιδιά ζουν σε ένα ασφαλές και οργανωμένο περιβάλλον, όπου κάθε ημέρα είναι γεμάτη χαμόγελα, παιχνίδι και δημιουργική απασχόληση. Παράλληλα, η επαφή με το φυσικό περιβάλλον συμβάλλει ουσιαστικά στη σωματική και ψυχική τους ευεξία, προσφέροντάς τους και πολύτιμες στιγμές χαλάρωσης, εξερεύνησης και αναζωογόνησης.

Ιδιαίτερη αξία έχει το γεγονός ότι, κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στην κατασκήνωση, τα παιδιά απομακρύνονται από την υπερβολική χρήση κινητών τηλεφώνων, ηλεκτρονικών υπολογιστών και μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Στη θέση των οθόνων κυριαρχούν το ομαδικό παιχνίδι, η επικοινωνία πρόσωπο με πρόσωπο και οι κοινές εμπειρίες που ενισχύουν τους δεσμούς μεταξύ τους.

Μέσα από τη συμβίωση και τη συμμετοχή στις καθημερινές δραστηριότητες καλλιεργούν σημαντικές αξίες και δεξιότητες ζωής, όπως η υπευθυνότητα, η αυτονομία, ο αλληλοσεβασμός και η συνεργασία. Παράλληλα, ενδυναμώνουν την αυτοπεποίθησή τους, αναπτύσσουν κοινωνικές δεξιότητες και δημιουργούν φιλίες που θα τους συντροφεύουν και μετά το τέλος του καλοκαιριού.

Η δεύτερη περίοδος της κατασκήνωσης της ΣΕΚ επιβεβαιώνει, για ακόμη μία χρονιά, τον ουσιαστικό κοινωνικό και παιδαγωγικό της ρόλο, προσφέροντας στα παιδιά ένα δημιουργικό, ασφαλές και χαρούμενο περιβάλλον, όπου κάθε ημέρα μετατρέπεται σε μια πολύτιμη εμπειρία και κάθε στιγμή σε μια όμορφη ανάμνηση.

Επισκέψεις ΓΓ της ΣΕΚ σε χώρους εργασίας στην Πάφο

Ενημέρωση εργαζομένων για το συνταξιοδοτικό και άλλα εργασιακά ζητήματα



Στο πλαίσιο των επισκέψεων της ΣΕΚ σε χώρους εργασίας για ενημέρωση και ανταλλαγή απόψεων με τους εργαζομένους σχετικά με τα τρέχοντα εργασιακά ζητήματα, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, πραγματοποίησε τη Δευτέρα 13 Ιουλίου 2026 σειρά επισκέψεων στην επαρχία Πάφου.

Τον Γενικό Γραμματέα συνόδευσαν ο Επαρχιακός Γραμματέας του Εργατικού Κέντρου ΣΕΚ Πάφου, Πέτρος Δημοσθένους, καθώς και Οργανωτικοί Γραμματείς του Κέντρου.

Κατά τη διάρκεια των επισκέψεων συναντήθηκαν με εργαζομένους στον Δήμο Πάφου, στη Συνεταιρική Εταιρεία Μωσαϊκών (ΣΕΜ), καθώς και σε ξενοδοχειακές μονάδες της πόλης, όπου είχαν την ευκαιρία να γίνει ενημέρωση και να ανταλλάγουν απόψεις σχετικά με τις τρέχουσες εξελίξεις, τα προβλήματα και τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι στους συγκεκριμένους τομείς οικονομικής δραστηριότητας, αλλά και γενικότερα στην καθημερινότητά τους.

Κυρίαρχο θέμα των ενημερώσεων αποτέλεσε η εν εξελίξει προσπάθεια για τη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος. Ο Γενικός Γραμματέας παρουσίασε αναλυτικά τις θέσεις της ΣΕΚ και την ανάγκη για συνολική μεταρρύθμιση, ώστε να επιτευχθεί ο στόχος της επάρκειας των συντάξεων.

Μέσα από τη συζήτηση αναδείχθηκε η ανάγκη, αλλά και η προσδοκία των εργαζομένων για ένα συνταξιοδοτικό σύστημα το οποίο θα ανταποκρίνεται στην κάλυψη των πραγματικών αναγκών των συνταξιούχων.

Επιπρόσθετα, αναδείχθηκε η ανάγκη για ρυθμίσεις της αναλογιστικής αναπροσαρμογής του 12%, καθώς και για περαιτέρω ενισχύσεις και διασφαλίσεις των Ταμείων Πρόνοιας, ως βασικό ωφέλημα που προκύπτει μέσα από τις συλλογικές συμβάσεις.

Εκτενής ήταν και η συζήτηση σε σχέση με τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι λόγω της ανεξέλεγκτης παραχώρησης αδειών για εργαζομένους από Τρίτες χώρες, όπως επίσης και από τις ανεξέλεγκτες, παράτυπες και, πολλές φορές, παράνομες υπεργολαβικές δραστηριότητες. Η καταγραφή των προβλημάτων, των ανησυχιών αλλά και των εισηγήσεων που έχουν αναδείξει οι εργαζόμενοι θα αξιοποιηθούν προς ενίσχυση της επιχειρηματολογίας της ΣΕΚ, όπως επίσης και προς την επίτευξη του στόχου που αφορά τη βελτίωση της αξιοπρέπειας και της ποιότητας στην απασχόληση, μέσα από την ενίσχυση και επέκτα-



ση των συλλογικών συμβάσεων, την καλύτερη ρύθμιση της αγοράς εργασίας και την ουσιαστική ενίσχυση των συνταξιοδοτικών ωφελημάτων. Η ΣΕΚ θα συνεχίσει τις επισκέψεις της σε χώρους

εργασίας σε όλες τις επαρχίες, διατηρώντας την επαφή με τους εργαζομένους και προωθώντας λύσεις που ενισχύουν τα εργασιακά και κοινωνικά τους δικαιώματα.

Έφθε ο καιρός να κάνεις «ανακωχή» με το στρες



Έχουμε μάθει να μιλάμε για το στρες σαν να είναι κάτι που πρέπει πάση θυσία να εξαφανίσουμε. Να το αποφύγουμε, να το μειώσουμε, να το ελέγξουμε πριν μας καταβάλει. Και φυσικά, όταν το στρες γίνεται χρόνιο και ανεξέλεγκτο, μπορεί να επιβαρύνει σοβαρά την υγεία και την καθημερινότητά μας.

Όμως υπάρχει και μια άλλη, πιο ενδιαφέρουσα πτυχή, που υποστηρίζει ότι δεν έχει σημασία μόνο πόσο στρες βιώνουμε, αλλά και τι πιστεύουμε γι' αυτό. Οι ψυχολόγοι το ονομάζουν stress mindset (νοοτροπία για το στρες), που περιλαμβάνει το σύνολο των πεποιθήσεων για το άγχος. Το βλέπουμε δηλαδή, ως κάτι που μας καθηλώνει ή ως μια ένδειξη ότι το σώμα και το μυαλό μας κινητοποιούνται για να ανταποκριθούν;

Η διαφορά δεν είναι απλώς θεωρητική. Έρευνες των τελευταίων ετών δείχνουν ότι οι άνθρωποι που βλέπουν το στρες ως κάτι που μπορεί, υπό προϋποθέσεις, να τους ενισχύσει, τείνουν να έχουν καλύτερη απόδοση, πιο θετική διάθεση και λιγότερη ένταση. Όχι επειδή ωραιοποιούν την πίεση, αλλά επειδή δεν πανικοβάλλονται όταν έρχονται αντιμέτωποι μαζί της.

Είναι επαναπλαισίωση όχι θετική σκέψη

Η ουσία δεν είναι να πούμε «όλα καλά» ενώ πιεζόμαστε. Αυτό θα ήταν απλώς άρνηση. Το πιο χρήσιμο είναι να αναγνωρίσουμε ότι το στρες συχνά εμφανίζεται όταν κάτι μας νοιάζει, μπροστά σε μια απαιτητική δουλειά, μια σημαντική απόφαση, μια αλλαγή, μια πρόκληση.

Αντί λοιπόν να αγχωνόμαστε επειδή... αγχωθήκαμε, μπορούμε να δούμε τα σημάδια του σώματος αλλιώς. Η καρδιά που χτυπά πιο γρήγορα, η εγρήγορση, η ένταση, μπορεί να είναι και τρόπος προετοιμασίας. Στην πραγματικότητα, το στρες πρόκειται για μια φυσιολογική αντίδραση που μας βοηθά να συγκεντρωθούμε, να κινητοποιηθούμε και να ανταποκριθούμε καλύτερα σε μια πρόκληση, το πρόβλημα ξεκινά όταν τα επίπεδά του παραμένουν μόνιμα ψηλά.

Για να δούμε το στρες με άλλα μάτια

Το αναγνωρίζουμε: Δεν το κρύβουμε κάτω από το χαλί. Λέμε καθαρά τι μας πιέζει και παρατη-

ρούμε πώς αντιδρά το σώμα μας.

Το βλέπουμε αλλιώς: Το στρες συχνά δείχνει ότι κάτι έχει αξία για εμάς. Αντί να το αντιμετωπίζουμε μόνο ως απειλή, το βλέπουμε και ως ένδειξη ενδιαφέροντος.

Το χρησιμοποιούμε υπέρ μας: Η ένταση μπορεί να γίνει καύσιμο, αν τη διοχετεύσουμε σωστά. Σκεφτείτε συγκέντρωση, δράση, προετοιμασία.

Θυμόμαστε τις στιγμές που μας βοήθησε να εξελιχτούμε: Πολλές φορές οι περίοδοι στις οποίες εξελιχθήκαμε περισσότερο ήταν και οι πιο απαιτητικές. Αυτό δεν μειώνει τη δυσκολία, αλλά μας βοηθά να βρούμε νόημα.

Κάνουμε μικρές καθημερινές παύσεις: Πριν μπούμε στη δουλειά ή πριν επιστρέψουμε στο σπίτι, αφιερώνουμε λίγα δευτερόλεπτα για να αναρωτηθούμε «τι με πιέζει» και «τι πραγματικά με νοιάζει».

Δεν ξεχνάμε τα βασικά εργαλεία ηρεμίας: Η αλλαγή νοοτροπίας δεν αντικαθιστά την αναπνοή, την κίνηση, τον ύπνο ή τα όρια. Τα συμπληρώνει για να λειτουργούμε αρμονικά.

Το στρες δεν είναι πάντα σύμμαχος. Ούτε χρειάζεται να το εξιδανικεύσουμε. Μπορούμε, όμως, να δοκιμάσουμε να μην το ερμηνεύουμε αυτόματα ως ένδειξη ότι δεν αντέχουμε. Σε ορισμένες περιπτώσεις, μπορεί να λειτουργεί και ως ένα σήμα ότι χρειάζεται να είμαστε λίγο πιο παρόντες, πιο συγκεντρωμένοι και πιο συνειδητοί απέναντι σε αυτό που έχει σημασία.

Πώς να κρατήσεις το στρες υπό έλεγχο

Η θετική πλευρά είναι ότι, ακόμη και σε δύσκολες ή αναπόφευκτες συνθήκες, μπορείτε να μειώσετε την ένταση και να ανακτήσετε τον έλεγχο. Αν βρίσκεστε αντιμέτωποι με μια απαιτητική περίοδο ή αναρωτιέστε αν «θα γίνει πιο εύκολο» και πώς μπορείτε να επιταχύνετε αυτή τη διαδικασία, υπάρχουν στρατηγικές ανακούφισης που μπορούν να σας βοηθήσουν.

Πρακτικές συμβουλές

Με τις σωστές τεχνικές, το στρες δεν χρειάζεται να σας καθορίζει· μπορείτε να το διαχειριστείτε, να το περιορίσετε και τελικά να το μετατρέψετε σε κινητήρια δύναμη.

Εντοπίστε από πού πηγάει

Το πρώτο βήμα για να διαχειριστείτε αποτε-

λεσματικά μια αγχωτική κατάσταση είναι να αναγνωρίσετε τι ακριβώς σας προκαλεί στρες. Όσο καλύτερα κατανοείτε ποια στοιχεία της κατάστασης σας δυσκολεύουν, τόσο πιο εύκολα μπορείτε να αναπτύξετε στρατηγικές που θα σας βοηθήσουν να τα αντιμετωπίσετε.

Αυτό, βέβαια, δεν είναι πάντα τόσο απλό όσο ακούγεται. Μπορεί να γνωρίζετε ότι η έναρξη μιας νέας δουλειάς ή η μετακόμιση σε μια άγνωστη περιοχή είναι αγχωτικές εμπειρίες, όμως το να εντοπίσετε τα συγκεκριμένα σημεία που σας πιέζουν περισσότερο είναι εξίσου σημαντικό. Είναι η αβεβαιότητα; Ο φόβος του άγνωστου; Η αλλαγή ρουτίνας; Η ανάγκη προσαρμογής;

Όταν καταφέρετε να ορίσετε με ακρίβεια τι σας δυσκολεύει, τότε μπορείτε να κάνετε το επόμενο βήμα, να βρείτε τρόπους να μειώσετε την ένταση και να διαχειριστείτε πιο αποτελεσματικά τα συναισθήματά σας.

Υιοθετήστε την σωστή στάση

Δεν μπορείτε πάντα να ελέγξετε τις συνθήκες που αντιμετωπίζετε, αλλά μπορείτε να επιλέξετε τον τρόπο που θα τις προσεγγίσετε. Η στάση που επιλέγετε παίζει καθοριστικό ρόλο στο αν θα δείτε μια κατάσταση ως απειλή ή ως πρόκληση.

Έρευνες δείχνουν ότι όταν αντιλαμβάνεστε μια δυσκολία ως πρόκληση, αξιοποιείτε πιο εύκολα τις δυνάμεις και τις δεξιότητές σας, με αποτέλεσμα να ανταποκρίνεστε καλύτερα. Αντίθετα, όταν την αντιμετωπίζετε ως απειλή, το στρες αυξάνεται και η απόδοσή σας μειώνεται.

Παράλληλα, η αποφυγή της πηγής του στρες μπορεί να προσφέρει μια προσωρινή αίσθηση ανακούφισης, όμως μακροπρόθεσμα επιδεινώνει το άγχος και ενισχύει τον φαύλο κύκλο της πίεσης. Η αντιμετώπιση, όχι η αποφυγή, είναι αυτή που τελικά σας βοηθά να ανακτήσετε τον έλεγχο.

Για να μπορέσετε να κάνετε αυτή την επιλογή πιο συνειδητά, είναι σημαντικό να αναγνωρίσετε πρώτα τα συνηθισμένα μοτίβα σκέψης που επαναλαμβάνετε. Η επίγνωση αυτών των μοτίβων λειτουργεί σαν ένα πρώτο, ουσιαστικό βήμα, που σας βοηθά να τα δείτε πιο καθαρά και, ταυτόχρονα, να μειώσετε το στρες που προκαλούν.

Ευρωπαϊκή Επιτροπή

Σχέδιο δράσης της ΕΕ για την κυβερνοασφάλεια στην εποχή της τεχνητής νοημοσύνης



Σχέδιο δράσης για την αντιμετώπιση των κινδύνων, αλλά και την αξιοποίηση των δυνατοτήτων που δημιουργούν τα προηγμένα μοντέλα τεχνητής νοημοσύνης (TN) στην κυβερνοασφάλεια παρουσίασε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή.

Η Κομισιόν επισημαίνει ότι η ραγδαία ανάπτυξη της τεχνητής νοημοσύνης μεταβάλλει ριζικά το τοπίο της κυβερνοασφάλειας. Αν και η νέα τεχνολογία μπορεί να ενισχύσει σημαντικά την προστασία των ψηφιακών υποδομών, ενδέχεται να χρησιμοποιηθεί και κακόβουλα, διευκολύνοντας τον εντοπισμό τρωτών σημείων, την αυτοματοποίηση κυβερνοεπιθέσεων και την αύξηση της ταχύτητας και της κλίμακας των ψηφιακών απειλών.

Το σχέδιο δράσης βασίζεται στο υφιστάμενο ευρωπαϊκό νομοθετικό πλαίσιο για την τεχνητή νοημοσύνη και την κυβερνοασφάλεια και προβλέπει στενότερη συνεργασία μεταξύ των κρατών-μελών, της βιομηχανίας και των αρμόδιων ευρωπαϊκών οργανισμών. Στόχος είναι η ενίσχυση της ανθεκτικότητας του ευρωπαϊκού ψηφιακού οικοσυστήματος απέναντι στις νέες προκλήσεις που προκύπτουν από την εξάπλωση των προηγμένων συστημάτων TN.

Η εκτελεστική αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, αρμόδια για την Τεχνολογική Κυριαρχία, την Ασφάλεια και τη Δημοκρατία, Χένα Βίρκουνεν, δήλωσε ότι η τεχνητή νοημοσύνη μεταμορφώνει την κυβερνοασφάλεια και ότι η Ευρωπαϊκή Ένωση πρέπει να προσαρμόζεται με τους ίδιους ρυθμούς. Όπως ανέφερε, η ΕΕ διαθέτει ήδη ισχυρές βάσεις για να ανταποκριθεί στις νέες προκλήσεις, αξιοποιώντας το υφιστάμενο νομικό πλαίσιο, τις τεχνολογικές δυνατότητες και τα δίκτυα συνεργασίας, με στόχο την αποτελεσματικότερη προστασία του ευρωπαϊκού ψηφιακού χώρου.

Αξιολόγηση μοντέλων τεχνητής νοημοσύνης

Η αποτελεσματική ασφάλεια απαιτεί πλήρη κατανόηση του τρόπου με τον οποίο οι νέες τεχνολογίες μπορούν να χρησιμοποιηθούν, να χρησιμοποιηθούν καταχρηστικά και να αξιοποιηθούν. Σύμφωνα με την πράξη για την TN, τα προηγμένα μοντέλα TN πρέπει να αξιολογούνται και τα μέτρα μετριασμού να αξιολογούνται προσεκτικά πριν από τη διάθεση των μοντέλων στην αγορά της ΕΕ.

Για την προώθηση της εγχώριας εμπειρογνωσίας, η Επιτροπή θα προκηρύξει ειδική πρόσκληση για

τη δημιουργία ικανότητας αξιολόγησης της ΕΕ, η οποία θα καλύπτει την κυβερνοασφάλεια και αναμένεται να τεθεί σε λειτουργία το 2027. Αυτή η νέα ικανότητα θα συμβάλει στην κανονιστική λειτουργία της Υπηρεσίας TN με την ενίσχυση της αξιολόγησης από τρίτους των ικανοτήτων και των κινδύνων TN σε παγκόσμιο επίπεδο.

Πρόσβαση σε προηγμένα μοντέλα TN

Η Ευρώπη χρειάζεται επίσης σαφείς και διαφανείς όρους πρόσβασης στα πλέον προηγμένα συστήματα TN.

Η Επιτροπή θα συνεργαστεί με τον Οργανισμό της ΕΕ για την Κυβερνοασφάλεια (ENISA) για τον καθορισμό ενός ευρωπαϊκού σχεδίου στρατηγικής για τη δομημένη πρόσβαση σε προηγμένες ικανότητες TN για την κυβερνοασφάλεια. Οι παρούσες κατευθυντήριες γραμμές θα στηρίξουν τους σχετικούς ευρωπαϊκούς δημόσιους και ιδιωτικούς οργανισμούς ώστε να αποκτήσουν πρόσβαση σε προηγμένα μοντέλα TN.

Δοκιμή TN για την ασφάλεια στον κυβερνοχώρο Ο ENISA και το Κοινό Κέντρο Ερευνών της Επιτροπής θα δημιουργήσουν μια ασφαλή πλατφόρμα για τη δοκιμή της TN για την κυβερνοασφάλεια, μεταξύ άλλων με τη χρήση προσομοιωμένων περιβαλλόντων. Αυτό θα προσφέρει τεχνογνωσία σχετικά με την ασφαλή χρήση της TN σε φορείς εκμετάλλευσης σε κρίσιμους τομείς, όπως η χρηματοδότηση, η ενέργεια, η υγεία, οι μεταφορές και η δημόσια διοίκηση.

Διόρθωση των τρωτών σημείων

Η ΕΕ πρέπει να προστατεύσει τις υποδομές ζωτικής σημασίας από τα τρωτά σημεία που προκύπτουν από την πιθανή κατάχρηση αυτών των τεχνολογιών.

Όπως προβλέπεται από τους κανόνες της ΕΕ για την κυβερνοασφάλεια, οι οργανισμοί θα πρέπει να εντείνουν τις πρακτικές κυβερνοϋγιεινής, τα μέτρα διαχείρισης κινδύνων και τις αρχές της ασφάλειας ήδη από τον σχεδιασμό.

Οι οργανισμοί θα πρέπει να αρχίσουν να χρησιμοποιούν ήδη διαθέσιμες ικανότητες TN, μεταξύ άλλων μέσω μοντέλων ανοικτού κώδικα, για τον ταχύτερο εντοπισμό και την επιδιόρθωση τρωτών σημείων, καθώς και για την πρόληψη και την αντιμετώπιση κυβερνοεπιθέσεων.

Για να βοηθήσει τους οργανισμούς σε αυτή τη μετάβαση, ο ENISA θα στηρίξει και θα διευκολύνει τις εταιρικές σχέσεις μεταξύ δημόσιων αρχών, επιχειρήσεων και κοινοτήτων ανοικτού κώδικα

στο οικοσύστημα του κυβερνοχώρου. Αυτό θα περιλαμβάνει καθοδήγηση, συστάσεις και βέλτιστες πρακτικές, καθώς και μια εκστρατεία για την εξασφάλιση Κρίσιμου Λογισμικού Ανοικτού Κώδικα.

Κλιμάκωση των ευρωπαϊκών ικανοτήτων TN

Για να τονωθεί η επέκταση της ευρωπαϊκής αγοράς, η Επιτροπή θα δρομολογήσει τη μεγάλη πρόκληση της ΕΕ για την TN όσον αφορά την κυβερνοασφάλεια. Ο διαγωνισμός αυτός θα φέρει σε επαφή εταιρείες, ερευνητές και οργανισμούς για την ανάπτυξη λύσεων TN για την κυβερνοασφάλεια.

Η ΕΕ πρέπει να συνεχίσει να επενδύει στην ανάπτυξη των δικών της κυρίαρχων προηγμένων ικανοτήτων TN, αξιοποιώντας τις υποδομές που παρέχονται από τα εργοστάσια TN και τα μελλοντικά εργοστάσια GigaFactories. Στο πλαίσιο αυτό, η επικείμενη ευρωπαϊκή ικανότητα μετοχικού κεφαλαίου στον τομέα της τεχνολογίας, η οποία ανακοινώθηκε στη δέσμη μέτρων για την τεχνολογική κυριαρχία, θα μπορούσε να προσελκύσει ιδιωτικές επενδύσεις για την κλιμάκωση των εγχώριων ικανοτήτων TN.

Ιστορικό

Η ΕΕ διαθέτει ένα νομικό πλαίσιο κατάλληλο για την αντιμετώπιση της κυβερνοασφάλειας στην εποχή της αναδυόμενης τεχνολογίας, όπως η TN. Η πράξη για την TN απαιτεί την αξιολόγηση και τον μετριασμό των κινδύνων από τα μοντέλα TN, ενώ ο κώδικας ορθής πρακτικής για την TN γενικού σκοπού προσδιορίζει περαιτέρω τις εν λόγω απαιτήσεις και διευκολύνει τη συμμόρφωση των παρόχων προηγμένων μοντέλων. Οι διατάξεις αυτές θα αρχίσουν να εφαρμόζονται στις 2 Αυγούστου 2026.

Η πράξη για την κυβερνοανθεκτικότητα, η οποία θα τεθεί σε εφαρμογή έως το τέλος του 2027, επιβάλλει την ασφάλεια εκ σχεδιασμού για τα προϊόντα υλισμικού και λογισμικού. Επιπλέον, η οδηγία για τα συστήματα δικτύου και πληροφοριών, ή NIS2, αποσκοπεί στην ενίσχυση της ασφάλειας κρίσιμων τομέων, όπως οι μεταφορές και η ενέργεια, σε συνδυασμό με την πράξη για την ψηφιακή επιχειρησιακή ανθεκτικότητα (DORA) για τον χρηματοπιστωτικό τομέα. Η πράξη για την αλληλεγγύη στον κυβερνοχώρο ενισχύει τις ικανότητες της ΕΕ να εντοπίζει, να προετοιμάζεται και να αντιδρά σε σημαντικές και μεγάλης κλίμακας απειλές και επιθέσεις στον κυβερνοχώρο.



Ακατάλληλα προϊόντα στο Safety Gate

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή, ως το κεντρικό σημείο επαφής στην Κύπρο για τη λειτουργία του Συστήματος Safety Gate (το σύστημα έγκαιρης προειδοποίησης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) για μη εδωμένα προϊόντα), πληροφορεί τους καταναλωτές ότι έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 43 προϊόντα που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της ΕΕ και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate για ενημέρωση των καταναλωτών.

Όλες οι πληροφορίες για τα 43 προϊόντα που κοινοποιήθηκαν αυτή την εβδομάδα, καθώς και οι αρμόδιες αρχές που αυτά αφορούν, φαίνονται στον πιο κάτω. Οι καταναλωτές μπορούν επίσης να ανατρέξουν απευθείας στην ιστοσελίδα του Safety Gate, για να αναζητήσουν όλα τα προϊόντα που έχουν κοινοποιηθεί στο σύστημα και να λάβουν σχετικές πληροφορίες, ώστε να αποφύγουν τη χρήση τους. Σημειώνεται ότι η ιστοσελίδα του Safety Gate παρέχεται και στην ελληνική γλώσσα.

Συστάσεις – Προειδοποιήσεις

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους οικονομικούς φορείς, σε περίπτωση που διαθέτουν ή έχουν διαθέσει αυτά τα προϊόντα στην αγορά, να ειδοποιήσουν άμεσα την αντίστοιχη αρμόδια Αρχή.

Περαιτέρω, καλεί τους καταναλωτές σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα, όπου κρίνεται σκόπιμο, να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν, να τα επιστρέψουν στο κατάστημα, από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί και να ενημερώσουν την αντίστοιχη αρμόδια Αρχή.

Επικοινωνία

Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή
22200923 22200925 ccps@meci.gov.cy

Μετάβαση στη νέα ψηφιακή τηλεόραση

Σε σχέση με τα προβλήματα που παρουσιάστηκαν ως αποτέλεσμα της μετάβασης της επίγειας ψηφιακής τηλεόρασης στη νέα τεχνολογία DVB-T2 από το δίκτυο της Hellas Sat, το Τμήμα Ηλεκτρονικών Επικοινωνιών ενημερώνει το κοινό για τα ακόλουθα:

Η μετάβαση στο νέο δίκτυο απαιτεί επαναρρύθμιση των τηλεοπτικών καναλιών. Εάν η τηλεοπτική συσκευή είναι παλαιότερης γενιάς και δεν υποστηρίζει την τεχνολογία DVB-T2, ο πολίτης χρειάζεται να προμηθευτεί εξωτερικό αποκωδικοποιητή.

Για την επιλογή και προμήθεια του κατάλληλου αποκωδικοποιητή, οι πολίτες θα πρέπει να απευθύνονται στους εκάστοτε προμηθευτές, οι οποίοι είναι υπεύθυνοι για την ορθή ενημέρωση και εξυπηρέτηση των καταναλωτών ως προς τη συμβατότητα με την τεχνολογία DVB-T2

Έχει διαπιστωθεί ότι σε ορισμένους τηλεοπτικούς δέκτες που έχουν εισαχθεί από την Ελλάδα ενδέχεται να απαιτείται αλλαγή των περιφερειακών ρυθμίσεων (Regional Settings) σε άλλη ευρωπαϊκή περιοχή, καθώς το λογισμικό τους δεν επιτρέπει τον αυτόματο συντονισμό στις νέες συχνότητες.

Για όλα τα πιο πάνω παρέχεται υποστήριξη προς τους πολίτες μέσω του τηλεφωνικού κέντρου της Hellas Sat, το οποίο λειτουργεί καθημερινά μέχρι τις 21:00 στο 22000737. Λόγω του αυξημένου αριθμού κλήσεων, ενδέχεται να παρατηρούνται καθυστερήσεις στην εξυπηρέτηση. Ωστόσο, ο πάροχος έχει δεσμευτεί ότι θα επικοινωνήσει με όλους τους πολίτες, των οποίων οι κλήσεις δεν κατέστη δυνατό να εξυπηρετηθούν άμεσα.

Επιπρόσθετα, έχουν εντοπιστεί αρκετές περιπτώσεις, στις οποίες το πρόβλημα σχετίζεται με την εγκατάσταση λήψης ή την εσωτερική καλωδίωση των υποστατικών. Η Hellas Sat έχει δεσμευτεί να παρέχει τεχνική υποστήριξη και για τα ζητήματα αυτά.



Η μετάβαση στο νέο δίκτυο συνιστά σημαντική τεχνολογική αναβάθμιση για την Κύπρο, η οποία συγκαταλεγόταν στις τελευταίες χώρες της Ευρώπης που δεν είχαν ακόμη υιοθετήσει τεχνολογία υψηλής ευκρίνειας (HD). Η μετάβαση κατέστη επίσης αναγκαία, λόγω της λήξης της άδειας του προηγούμενου παρόχου. Το σύστημα μετάδοσης που χρησιμοποιούσε η Velister δεν προέβλεπε υποχρέωση μετάδοσης προγραμμάτων υψηλής ευκρίνειας, με αποτέλεσμα οι απαιτήσεις λήψης να είναι υψηλότερες σε σχέση με αυτές που απαιτούνται για προγράμματα HD.

Στο μεταξύ τίθεται σε επαναλειτουργία η προηγούμενη πλατφόρμα επίγειας ψηφιακής τηλεόρασης (Velister) για μεταβατικό διάστημα τριών μηνών, σε παράλληλη μετάδοση με τη νέα Πλατφόρμα.

Αυτό γίνεται για να δοθεί πρόσθετος χρόνος – πέραν της τριμήνης παράλληλης λειτουργίας που προηγήθηκε – στη μερίδα των συμπολιτών μας που συνεχίζουν να αντιμετωπίζουν προβλήματα, να προβούν στις απαραίτητες ενέργειες.

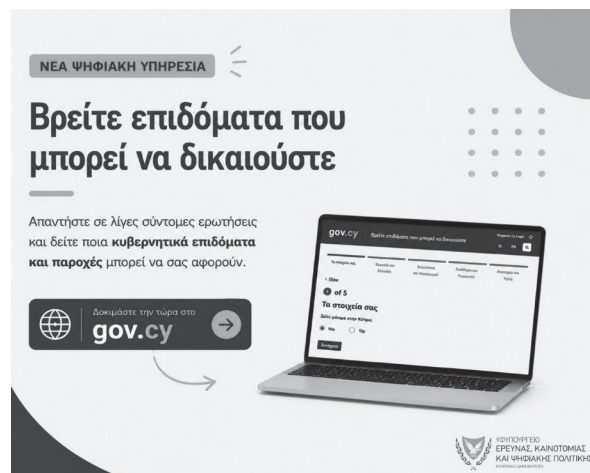
«Βρείτε Επιδόματα που Μπορεί να Δικαιούστε»

Με τη νέα ψηφιακή υπηρεσία «Βρείτε Επιδόματα που Μπορεί να Δικαιούστε», οι πολίτες μπορούν εύκολα και γρήγορα να εντοπίσουν κυβερνητικά επιδόματα και παροχές που ενδέχεται να δικαιούνται.

Απαντώντας σε λίγες σύντομες ερωτήσεις σχετικά με την εργασία και τις σπουδές, την οικογένεια και το νοικοκυριό, το εισόδημα και την παρουσία, καθώς και την αναπηρία και την υγεία, η υπηρεσία εμφανίζει τις παροχές που πιθανόν να αφορούν τον κάθε πολίτη.

Σήμερα η υπηρεσία περιλαμβάνει 45 επιδόματα και παροχές, όπως επιδόματα και βοηθήματα Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Φοιτητική Χορηγία και Επιδότηση Ενοικίου για Εκτοπισμένους, ενώ θα εμπλουτίζεται συνεχώς με νέες υπηρεσίες.

Η υπηρεσία είναι διαθέσιμη μέσω της κυβερνητικής πύλης gov.cy. Επιπλέον, οι πολίτες μπορούν να δουν την πλήρη λίστα των παροχών που περιλαμβάνονται σήμερα στην υπηρεσία εδώ. Σημει-



ώνεται ότι τα αποτελέσματα που παρουσιάζονται βασίζονται στις απαντήσεις που καταχωρίζει ο πολίτης και έχουν ενδεικτικό χαρακτήρα. Η τελική αξιολόγηση της επιλεξιμότητας πραγματοποιείται από την αρμόδια υπηρεσία, σύμφωνα με τα ισχύοντα κριτήρια για κάθε επίδομα ή παροχή.

Λύση SUDOKU

1	6	9	8	2	5	7	3	4
2	7	5	9	4	3	1	6	8
3	4	8	1	6	7	2	5	9
5	9	7	2	8	1	6	4	3
4	2	6	7	3	9	5	8	1
8	3	1	4	5	6	9	2	7
6	1	3	5	9	8	4	7	2
9	5	4	3	7	2	8	1	6
7	8	2	6	1	4	3	9	5

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Η απογοήτευση είναι σημαντική, μην την υποτιμάτε. Υποδηλώνει πάντα πως υπήρχαν προσδοκίες

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ: 17000
Άμεση Ανάγκη: 112 ή 199
Νοσοκομεία: 1400
Αστυνομία: 1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη: 1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών: 1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών: 1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας: 1440
Α.Η.Κ. βλάβες: 1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες: 80000197
Γραμμή Καταναλωτή 1429

Το θρεπτικό καλοκαιρινό λαχανικό

Πηγή ευεξίας!

Το καλαμπόκι υπάρχει με πολλούς και διαφορετικούς τρόπους στη διατροφή μας, και όχι άδικα αφού εκτός από νόστιμο είναι και πολύ θρεπτικό.

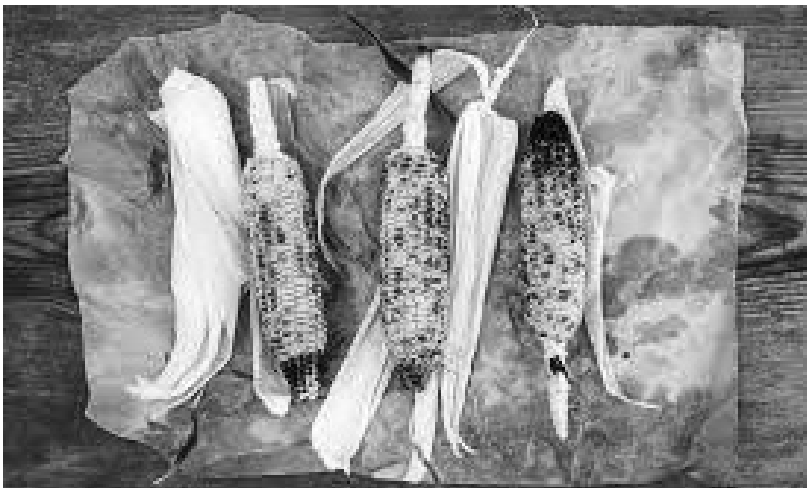
Έχει αντιοξειδωτική δράση
Όπως όλα τα λαχανικά, το καλαμπόκι προστατεύει τα κύτταρα από τις βλάβες που προκαλούν οι ελεύθερες ρίζες.

Το καλαμπόκι είναι πλούσιο σε αντιοξειδωτικά (καροτενοειδή, βιταμίνη C και βιταμίνη E) που προστατεύουν από το οξειδωτικό στρες και συμβάλλουν στη μείωση των χρόνιων παθήσεων.

Ρυθμίζει την αρτηριακή πίεση
Η υψηλή περιεκτικότητα του καλαμποκιού σε κάλιο βοηθά στην ισορροπία καλίου – νατρίου στον οργανισμό, συμβάλλοντας στη διατήρηση της αρτηριακής πίεσης σε φυσιολογικά επίπεδα.

Βελτιώνει την όραση
Τα καροτενοειδή είναι ιδιαίτερα ευεργετικά για τα μάτια μας. Είναι πλούσιο κυρίως σε 2 καροτενοειδή, τη λουτεΐνη και τη ζεαξανθίνη.

Οι δύο αυτές ουσίες προστατεύουν τα υγιή κύτταρα των ματιών από βλαβερά μήκη κύ-



ματος φωτός και παρέχουν προστασία από χρόνιες παθήσεις των ματιών όπως η εκφύλιση της ωχράς κηλίδας και ο καταρράκτης.

Βοηθά στην αντιμετώπιση της δυσκοιλιότητας

Το καλαμπόκι περιέχει ένα μεγάλο μέρος από αδιάλυτες φυτικές ίνες, οι οποίες βοηθούν στην αντιμετώπιση της δυσκοιλιότητας. Παράλληλα, αποτρέπουν και την εμφάνιση αιμορροΐδων.

Προσοχή

Το καλαμπόκι διαθέτει σημαντική ποσότητα υδατανθράκων, η οποία μπορεί να αποτελέσει πρόβλημα για τα άτομα με διαβήτη. Ως συνοδευτικό,

το καλαμπόκι είναι μια καλή επιλογή, ειδικά όταν συνδυάζεται με άλλα υγιεινά τρόφιμα, όπως άπαχες πρωτεΐνες και λαχανικά.

Μπορεί να προσθέσει ποικιλία, υφή και γεύση σε ένα γεύμα. Ωστόσο, είναι σημαντικό να εστιάζετε στο μέγεθος των μερίδων και να εξασφαλίζετε ένα ισορροπημένο πιάτο με ποικιλία θρεπτικών συστατικών.

Επίσης, είναι σημαντικό να προσέχετε με το αλάτι, το βούτυρο και το λάδι. Όσον αφορά τα ποπ κορν, έχουμε το νου μας να μην το παρακάνουμε στη ποσότητα και να μην επιλέγουμε επεξεργασμένες εκδοχές με επικαλύψεις και θερμίδες.

SUDOKU															
3			4			2									
	1			7											
	2			6		5									
2	7													8	
1				5										4	
5			1								6	3			
		2		9						4					
				4						7					
		7			8									1	

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Λαβράκι στο τηγάνι «picatta»



ΥΛΙΚΑ
3-4 φιλέτα λαβράκι, με δέρμα
½ φλ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις
2 κουταλιές ελαιόλαδο
60 γρ. βούτυρο ανάλατο
2 σκελίδες σκόρδο, σε φετούλες
2 κουταλιές μαϊντανό, ψιλοκομμένο
Εύσμα από 1 λεμόνι
1 κουταλιά κάπαρη (κουτρούβι)
στραγγισμένο
125 ml λευκό κρασί
1-2 κουταλάκια χυμό λεμονιού
Αλάτι και μαύρο πιπέρι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ
Πασπαλίζετε τα φιλέτα με αλάτι και πιπέρι στην πλευρά που δεν έχουν δέρμα. Τα περνάτε από το αλεύρι. Σε ένα μεγάλο τηγάνι, βάζετε το ελαιόλαδο με το 1/3 από το βούτυρο, σε μέτρια-δυνατή φωτιά. Μόλις λιώσει το βούτυρο, βάζετε τα λαβράκια με το δέρμα προς τα κάτω. Τα αφήνετε 1 λεπτό περίπου να κάνουν κρούστα και γυρίζετε από την άλλη. Αφήνετε άλλο 1 λεπτό. Τα βγάζετε σε ένα σκεύος. Βάζετε στο τηγάνι άλλο 1/3 από το βούτυρο και προσθέτετε τα σκόρδα. Σοτάρετε να γίνουν χρυσαφένια και προσθέτετε την κάπαρη και τον μαϊντανό. Βάζετε το λευκό κρασί, το ξύσμα και χυμό λεμονιού. Προσθέτετε το τελευταίο κομματάκι βούτυρο και ανακατεύετε. Βάζετε το ψάρι πίσω στο τηγάνι και αφήνετε να πάρουν όλα μαζί μια βράση. Πασπαλίζετε με έξτρα μαϊντανό και σερβίρετε.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

ΚΡΙΟΣ: Αν η διασκέδαση σου κρατά από εχτές και είσαι έξω μέχρι σήμερα τα ξημερώματα, το πιθανότερο είναι να γυρίσεις σπίτι σου με άδειες τσέπες.

ΤΑΥΡΟΣ: Σήμερα εστιάζεις στο κοινωνικό αλλά και επαγγελματικό σου περιβάλλον καθώς δείχνεις πολύ εξαρτημένος/η από τους συναδέλφους σου.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Με πολύ σκεπτικισμό και βαριά διάθεση αντιμετωπίζεις τις καθημερινές προκλήσεις. Δεν είναι η καλύτερη μέρα για εσένα γιατί θα πρέπει να ασχοληθείς με καθημερινά προβλήματα.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Αρκετά κινητική και δραστήρια η μέρα για εσένα με πολλές και ως επί των πλείστων συζητήσεις, που κάνουν αισθητή την παρουσία σου και

τις απαιτήσεις σου.

ΛΕΩΝ: Με την Σελήνη στον Σκορπίο και στον 4ο οίκο σου, αξίζει να ασχοληθείς με όσα συμβαίνουν στο σπίτι και την οικογένεια σου, ακόμη κι να πρέπει να αφήσεις πίσω κάποιες τρέχουσες υποχρεώσεις.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Πολλές και ευχάριστες μετακινήσεις κυρίως αν η μέρα σου έχει αρχίσει από πολύ νωρίς και για την ακρίβεια, όσο πιο νωρίς, τόσο καλύτερα. Γενικά θα είναι δραστήρια η μέρα σου.

ΖΥΓΟΣ: Η συναισθηματική και οικονομική ανασφάλεια που νιώθεις θα σε ωθήσουν να δραστηριοποιηθείς περισσότερο στον επαγγελματικό σου, παίρνοντας πρωτοβουλίες με θετικά συνεπακόλουθα στη δουλειά σου.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Με την Σελήνη στο δικό σου ζώδιο δείχνεις περισσότερο συμπαθής και δημοφιλής και προβάλλεις με άνεση τις επιθυμίες κι απαιτήσεις σου.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Παρότι είσαι πολύ εξωστρεφής και κοινωνικός/η, σήμερα θα είσαι ακριβώς το αντίθετο. Πολλά τα μυστικά και οι σκέψεις που δεν θα αποκαλύ-



πτεις κυρίως αν σχετίζονται με τους προσωπικούς λόγους.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Με τη Σελήνη στον Σκορπίο αλλά και τον Ήλιο σε τρίγωνο με τον Κρόνο, θα έχεις την ευκαιρία να υλοποιήσεις κάποια σχέδια και κυρίως με τη βοήθεια κάποιων καλών σου φίλων.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Με τη Σελήνη στον Σκορπίο και στον 10ο οίκο, τα επαγγελματικά σου έρχονται σε πρώτο πλάνο. Θα είσαι αρκετά συνεργάσιμος/η προκειμένου να βελτιωθεί η εικόνα σου προς τον περίγυρο σου.

ΙΧΘΥΕΣ: Σήμερα θα είσαι πολύ συγκροτημένος/η κυρίως αν έχεις να διευθετήσεις υποθέσεις που σχετίζονται με την ψυχαγωγία και διασκέδαση σου. Με πολλή άνεση θα εκφράσεις τα συναισθήματά σου και θα τύχεις συμπαράστασης.

Fire	♈	♌	♏
Earth	♉	♊	♋
Air	♊	♍	♎
Water	♋	♎	♏

Απαιτεί συνεργασία η αντιμετώπιση της θερμικής καταπόνησης

Του Βαγγέλη Ευαγγέλου

Διευθυντή Συνδικαλιστικής Σχολής ΣΕΚ

Οι υψηλές θερμοκρασίες δεν είναι απλώς μια δύσκολη συνθήκη της κυπριακής πραγματικότητας. Για χιλιάδες εργαζόμενους που δουλεύουν σε εξωτερικούς χώρους, σε εργοτάξια, στη γεωργία, σε λιμάνια, σε βιομηχανικούς χώρους ή άλλους χώρους με αυξημένη θερμότητα, η ζέστη μπορεί να εξελιχθεί σε σοβαρό κίνδυνο για την υγεία και τη ζωή τους.

Η θερμική καταπόνηση δεν είναι θεωρητικό ζήτημα. Είναι ένας πραγματικός επαγγελματικός κίνδυνος. Όταν η εργασία γίνεται σε συνθήκες υψηλής θερμοκρασίας, αυξημένης υγρασίας, έντονης σωματικής προσπάθειας ή έκθεσης στον ήλιο και σε θερμές επιφάνειες, ο ανθρώπινος οργανισμός δυσκολεύεται να ρυθμίσει τη θερμοκρασία του. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε εξάντληση, κράμπες, ζάλη, αδυναμία, λιποθυμία, θερμοπληξία, ακόμη και σε καταστάσεις που απειλούν την ίδια τη ζωή του εργαζόμενου.

Η ΣΕΚ τονίζει με ξεκάθαρο τρόπο ότι κανένας εργαζόμενος δεν πρέπει να αφήνεται εκτεθειμένος στη ζέστη χωρίς μέτρα προστασίας. Η εργασία δεν μπορεί να συνεχίζεται σαν να μη συμβαίνει τίποτα, όταν οι θερμοκρασίες και οι συνθήκες γίνονται επικίνδυνες. Η προστασία της υγείας και της ασφάλειας των εργαζομένων αποτελεί νομική υποχρέωση, αλλά και βασική κοινωνική ευθύνη κάθε εργοδότη.

Ιδιαίτερα στην Κύπρο, όπου οι καλοκαιρινές συνθήκες χαρακτηρίζονται από έντονη ζέστη και μεγάλη ηλιοφάνεια, η πρόληψη πρέπει να είναι οργανωμένη και όχι πρόχειρη. Δεν αρκεί ο εργοδότης να περιμένει να παρουσιαστεί πρόβλημα. Πρέπει να αξιολογεί έγκαιρα τους κινδύνους, να παρακολουθεί τις θερμοκρασίες, την υγρασία και τις συνθήκες εργασίας, και να λαμβάνει πρακτικά μέτρα πριν κινδυνεύσει ο εργαζόμενος.

Τα μέτρα αυτά είναι γνωστά και πρέπει να εφαρμόζονται στην πράξη. Περιλαμβάνουν την προσαρμογή ή μετάθεση των εργασιών στις πιο δρο-



σερές ώρες της ημέρας, τη διακοπή εργασιών όπου χρειάζεται, τη μείωση της βαριάς σωματικής εργασίας, την παροχή συχνών διαλειμμάτων, την πρόσβαση σε δροσερό πόσιμο νερό, την ύπαρξη σκιάς ή κλιματιζόμενων χώρων ανάπαυσης, καθώς και την κατάλληλη ενημέρωση των εργαζομένων για τα συμπτώματα της θερμικής καταπόνησης.

Εξίσου σημαντικό είναι να δοθεί ιδιαίτερη προσοχή σε εργαζόμενους που μπορεί να είναι πιο ευάλωτοι. Η ηλικία, η φυσική κατάσταση, το βάρος, η κατάσταση υγείας, η λήψη φαρμάκων, ο βαθμός εξοικείωσης με τη ζέστη και το είδος του ρουχισμού ή του προστατευτικού εξοπλισμού μπορούν να επηρεάσουν σημαντικά την αντοχή κάθε εργαζόμενου στη θερμότητα. Αυτό σημαίνει ότι τα μέτρα δεν πρέπει να είναι γενικά και τυπικά, αλλά να ανταποκρίνονται στις πραγματικές συνθήκες κάθε χώρου εργασίας.

Η ΣΕΚ καλεί τους εργοδότες να εφαρμόζουν πιστά τις οδηγίες του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας και τις πρόνοιες του Κώδικα Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση. Η συμμόρφωση δεν πρέπει να αντιμετωπίζεται ως γραφειοκρατική υποχρέωση, αλλά ως ουσιαστική πράξη σεβασμού προς τον εργαζόμενο.

Την ίδια ώρα, οι εργαζόμενοι πρέπει να ενημερώ-

νονται, να γνωρίζουν τα πρώτα σημάδια κινδύνου και να μη διστάζουν να ζητούν βοήθεια όταν αισθανθούν αδυναμία, ζάλη, πονοκέφαλο, έντονη δίψα, ναυτία, κράμπες ή ασυνήθιστη κόπωση. Κανένας εργαζόμενος δεν πρέπει να νιώθει ότι πρέπει να αντέξει σιωπηλά τη ζέστη για να μη θεωρηθεί αδύναμος ή απρόθυμος να εργαστεί. Η ασφάλεια προηγείται.

Η αντιμετώπιση της θερμικής καταπόνησης απαιτεί συνεργασία. Το κράτος, οι εργοδότες, οι εργαζόμενοι και οι συνδικαλιστικές οργανώσεις έχουν όλοι ρόλο. Όμως η πρώτη και κύρια ευθύνη για την οργάνωση ασφαλών συνθηκών εργασίας βρίσκεται στον εργοδότη. Εκεί όπου οι συνθήκες είναι επικίνδυνες, η εργασία πρέπει να ρυθμίζεται. Εκεί όπου χρειάζονται διαλείμματα, πρέπει να δίνονται. Εκεί όπου απαιτείται σκιά, νερό, αερισμός ή αλλαγή ωραρίου, πρέπει να παρέχονται χωρίς καθυστέρηση.

Η ΣΕΚ θα συνεχίσει να παρακολουθεί στενά την εφαρμογή των μέτρων και να παρεμβαίνει όπου χρειάζεται, με στόχο να διασφαλίζεται ότι η νομοθεσία και οι οδηγίες εφαρμόζονται στην πράξη και όχι μόνο στα χαρτιά. Η προστασία από τη θερμική καταπόνηση είναι θέμα αξιοπρέπειας, πρόληψης και σεβασμού προς τον εργαζόμενο.

Παγκύπριοι έλεγχοι για την αδήλωτη εργασία

Στοχευμένες επιθεωρήσεις σε παγκύπρια βάση θα πραγματοποιήσει κατά τη διάρκεια του Ιουλίου η Υπηρεσία Επιθεωρήσεων του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, με επίκεντρο φωτογράφους, ανθοπωλεία και επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στον τομέα των γάμων και των βαπτίσεων.

Ο Προϊστάμενος της Υπηρεσίας Επιθεωρήσεων, Άντης Αποστόλου, εξήγησε ότι κάθε μήνα οργανώνονται στοχευμένες εκστρατείες ελέγχων σε συγκεκριμένους επαγγελματικούς κλάδους, πέραν των τακτικών επιθεωρήσεων που διενεργούνται καθημερινά.

Όπως ανέφερε, βασικός στόχος των ελέγχων είναι η διασφάλιση της τήρησης της εργατικής νομοθεσίας, καθώς και η ενημέρωση εργοδοτών και εργαζομένων για τις υποχρεώσεις και τα δικαιώματά τους.

Στο πλαίσιο των επιθεωρήσεων, οι λειτουργοί λαμβάνουν πληροφορίες από τους εργαζόμενους σχετικά με τους όρους απασχόλησής τους, ώστε να διαπιστωθεί κατά πόσο αυτοί συμμορφώνονται με τη νομοθεσία.

Οι επιθεωρητές επισκέπτονται τους χώρους όπου πραγματοποιούνται εκδηλώσεις λίγες ώρες πριν από την έναρξή τους και ζητούν από όσους εργάζονται εκεί να συμπληρώσουν σχετικό ερωτηματολόγιο.

Σύμφωνα με τον κ. Αποστόλου, η διαδικασία



ολοκληρώνεται σύντομα, καθώς οι έλεγχοι πραγματοποιούνται από ομάδες τριών έως τεσσάρων επιθεωρητών, χωρίς να επηρεάζεται η ομαλή διεξαγωγή της εργασίας.

Όπως σημείωσε, μέσα σε ένα Σαββατοκύριακο είναι δυνατόν να πραγματοποιηθούν έλεγχοι σε τρία διαφορετικά υποστατικά.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην καταπολέμηση της αδήλωτης εργασίας. Σε περίπτωση που εντοπιστεί αδήλωτος εργαζόμενος, επιβάλλεται στον εργοδότη διοικητικό πρόστιμο ύψους 1.000 ευρώ για τον μήνα κατά τον οποίο διαπιστώθηκε η παράβαση, ενώ προστίθενται ακόμη 500 ευρώ για κάθε έναν από τους προηγούμενους έξι μήνες.

Αντίστοιχα, αυτοεργοδοτούμενο άτομο που δεν είναι εγγεγραμμένο στο Ταμείο Κοινωνικών

Ασφαλίσεων αντιμετωπίζει πρόστιμο 1.400 ευρώ. Η Υπηρεσία πραγματοποιεί περίπου 8.000 επιθεωρήσεις εργοδοτών ετησίως, ελέγχοντας συνολικά γύρω στους 19.000 εργαζόμενους.

Παράλληλα, σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσίασε ο κ. Αποστόλου, το ποσοστό της αδήλωτης εργασίας έχει μειωθεί αισθητά τα τελευταία χρόνια, από περίπου 15% το 2017 σε ποσοστό κάτω του 6% κατά το 2025 και τους πρώτους πέντε μήνες του 2026.

Ωστόσο, υπογράμμισε ότι δεν υπάρχει περιθώριο εφησυχασμού, καθώς το τελευταίο διάστημα καταγράφεται αύξηση των περιστατικών παράνομης απασχόλησης υπηκόων τρίτων χωρών, με τα υψηλότερα ποσοστά να εντοπίζονται στον οικοδομικό κλάδο, όπου προσεγγίζουν το 25%.

Μουντιάλ 2026: Ισπανία, Γαλλία, Αγγλία και Αργεντινή στους «4»

• Η Ισπανία κέρδισε με 2-1 το Βέλγιο στο Λος Άντζελες, στον δεύτερο προημιτελικό του Μουντιάλ 2026 και πήρε το εισιτήριο για τα ημιτελικά του θεσμού. Μερίνο ο... «από μηχανής θεός» της Ισπανίας! Ο παίκτης της Άρσεναλ σκόραρε στο 88ο λεπτό απέναντι στο Βέλγιο, έκανε το 2-1 και έδωσε την πρόκριση στους Ίβηρες. Ο Ισπανός το έκανε ακριβώς όπως με την Πορτογαλία στους «16», που χάρισε με δικό του γκολ στις καθυστερήσεις, το εισιτήριο των προημιτελικών στην πατρίδα του. Έτσι, οι Πρωταθλητές Ευρώπης έγιναν η δεύτερη ομάδα που περνάει στους «4» και θα αντιμετωπίσει τη Γαλλία, που πέταξε εκτός το Μαρόκο (2-0).

• Η Γαλλία κέρδισε με 2-0 το Μαρόκο με γκολ και ασίστ του σταρ της Ρεάλ Μαδρίτης και προκρίθηκε στους «4» του Μουντιάλ 2026. Ο 27χρονος ηγέτης των Μπλε έφτασε τα οκτώ γκολ στο φετινό Παγκόσμιο Κύπελλο, πάνοντας στην κορυφή τον Μέσι. Στο 21-20 υπέρ του Αργεντινίου, η μάχη του πρώτου σκόρερ όλων των εποχών στον θεσμό. Ο Ντεμπελέ έφτασε τα πέντε γκολ στο τουρνουά. Οι Τρικολόρ θα περιμένουν τον νικητή του Ισπανία - Βέλγιο για να μάθουν τον αντίπαλό τους στα ημιτελικά. Το πρώτο ημίχρονο ήταν ένας επιθετικός μονόλογος για τη Γαλλία. Η ομάδα του Ντεσάν έφτασε πολλές μια... ανάσα από το 1-0 αλλά βρήκε απέναντί της τον Μπόνο και το οριζόντιο δοκάρι.

Το Μαρόκο ήταν καλά οχυρωμένο στην άμυνά του και αρκέστηκε σε παθητικό ρόλο, χωρίς να φανεί απειλητικό. Στο πρώτο πεντάλεπτο οι Μπλε έφτασαν κοντά στο γκολ αλλά ο Μπόνο είπε διπλό «όχι» στο σουτ του Μπαπέ και στην κεφαλιά του Ουπαμεκανό. Στη συνέχεια, οι Γάλλοι συνέχισαν ο κρεσέντο ευκαιριών και στο 28' έφτασαν πιο κοντά από ποτέ στο προβάδισμα. Ο Μπαπέ κέρδισε πέναλτι από την ανατροπή του Μαζράουι αλλά ο τερματοφύλακας της Αλ Χιλάλ τον... ψάρωσε και μπλόκαρε την εκτέλεσή του. Ο σταρ της Ρεάλ ήταν εκνευρισμένος, αφού καθυστέρησε να εκτελέσει από την «εσχάτη των ποινών». Στο 35', ο Ντουέ έκανε φοβερή ατομική προσπάθεια, σούταρε, όμως ο «φύλακας-άγγελος» του Μαρόκου έδιωξε χαμηλά στη γωνία του, κρατώντας το 0-0. Μέχρι τη λήξη του ημιχρόνου, οι Τρικολόρ συνέχισαν την ασφυκτική πίεση και έφτασαν κοντά στον... δρόμο προς τα δίχτυα, στις καθυστερήσεις του πρώτου μέρους. Ο Ντίνιε σούταρε από μακριά στο 45+2 αλλά η μπάλα προσέκρουσε στο οριζόντιο δοκάρι και πέρασε εκτός εστίας. Το 0-0 ήταν το σκορ με το οποίο οι δύο ομάδες πήγαν στα αποδυτήρια.

• Η Αγγλία χρειάστηκε να φτάσει μέχρι την παράταση, όμως απέδειξε για ακόμη μία φορά ότι διαθέτει χαρακτήρα μεγάλης ομάδας.

Τα «Τρία Λιοντάρια» επικράτησαν με 2-1 της εξαιρετικά ανταγωνιστικής Νορβηγίας στο Hard Rock Stadium του Μαϊάμι και εξασφάλισαν την παρουσία τους στα ημιτελικά του Παγκοσμίου Κυπέλλου 2026, όπου θα αντιμετωπίσουν τον νικητή της αναμέτρησης ανάμεσα στην Αργεντινή και την Ελβετία.

Παρά τις δύσκολες καιρικές συνθήκες (ζέστη και υγρασία), η ομάδα του Τόμας Τούχελ μπήκε αποφασισμένη να επιβάλει τον ρυθμό της.

Η κατοχή της μπάλας έφτασε σε υψηλά επίπεδα, με τον Άντερσον να οργανώνει το παιχνίδι και τους Γκόρντον και Μαντουέκε να επιχειρούν να ανοίξουν διαδρόμους από τα άκρα.

Ωστόσο, η καλά οργανωμένη άμυνα της Νορβηγίας δεν επέτρεψε στους Άγγλους να δημιουργήσουν τις μεγάλες φάσεις που θα ήθελαν.



Ο Μπέλινγκχαμ απείλησε με κεφαλιά, ενώ ο Ο'Ράιλι έχασε την καλύτερη ευκαιρία του πρώτου μέρους, όμως η αγγλική υπεροχή δεν μεταφράστηκε σε γκολ.

Με την έναρξη του δεύτερου μέρους, οι Σκανδιναβοί εμφανίστηκαν πολύ πιο τολμηροί. Αφού προειδοποίησαν με τον Χάαλαντ, βρήκαν τελικά το προβάδισμα στο 36', όταν ο Σιέλντερουπ ολοκλήρωσε ιδανικά μια γρήγορη επίθεση, στέλνοντας την μπάλα στα δίχτυα με τη βοήθεια του δοκαριού.

Οι Νορβηγοί είχαν μάλιστα μεγάλη ευκαιρία να «καθαρίσουν» το παιχνίδι, όμως δεν εκμεταλλεύτηκαν την αριθμητική υπεροχή σε αντεπίθεση και η χαμένη αυτή στιγμή αποδείχθηκε καθοριστική.

Στις καθυστερήσεις του πρώτου μέρους της κανονικής διάρκειας, ο Τζουντ Μπέλινγκχαμ έκανε αυτό που ξέρει καλύτερα: με άσογο κοντρόλ και ψύχραιμο τελείωμα νίκησε τον Νίλαντ, ισοφαρίζοντας σε 1-1 και δίνοντας ξανά ζωή στην Αγγλία. Με πρωταγωνιστή τον Μπέλινγκχαμ ανέτρεψε την κατάσταση στην παράταση.

• Η Αργεντινή υπέφερε, έφτασε μία ακόμα φορά στα όρια της, αλλά τελικά νίκησε με 3-1 στην παράταση (1-1 στα 90') την εξαιρετική-ηρωική Ελβετία, που έπαιζε με 10 παίκτες από το 72', στον 100ο αγώνα, τελευταίο προημιτελικό του Παγκοσμίου Κυπέλλου 2026, στο «Kansas City Stadium» και θα αντιμετωπίσει την Αγγλία στην Ατλάντα την Τετάρτη 15/7, στις 22:00, διεκδικώντας μια θέση στον τελικό. Το πρώτο γκολ του Αλέξις Μακ Άλιστερ (10') στο Παγκόσμιο Κύπελλο 2026, από ασίστ (2η στο τουρνουά), κόρνερ του Λιονέλ Μέσι, ήταν

αυτό που χώρισε τις δύο ομάδες στο ημίχρονο, στην πρώτη φορά που η Ελβετία έμεινε πίσω σε έναν αγώνα σε αυτό το Παγκόσμιο Κύπελλο.

Εκτός από το γκολ του μέσου της Λίβερπουλ το πρώτο ημίχρονο δεν πρόσφερε κάτι ξεχωριστό. Η κυριαρχία της Ελβετίας, αν και σταθερή αλλά χωρίς μεγάλη έμπνευση, δεν απέφερε τίποτα περισσότερο από ένα χαμένο τετ-α-τετ του Εμπολό απέναντι στον Μαρτίνες στο 32ο λεπτό. Οι Ελβετοί, στον πρώτο τους προημιτελικό μετά 72 χρόνια, μπήκαν αποφασισμένοι στην επανάληψη και αφού προειδοποίησαν, με τον Μαρτίνες να σταματάει τις ευκαιρίες Εντόι (65'/κεφαλιά) και Τζάκα (66'/σουτ), ισοφάρισαν (67') με διαγώνιο σουτ του Νταν Εντόι. Λίγο μετά (72') τα δεδομένα άλλαξαν, αφού αποβλήθηκε-για θέατρο-ο Εμπολό, μετά εξέταση του VAR. Η Αργεντινή ανέβηκε, πίεσε, δημιούργησε ευκαιρίες αλλά δεν τα κατάφερε και το ματς οδηγήθηκε στην παράταση. Εκεί, όταν όλα έδειχναν πέναλτι, στο 112' τον γρίφο «έλυσε» ο Χουλιάν Άλβαρες με γκολ-ζωγραφιά έξω από τη μεγάλη περιοχή (28 μέτρα/ ταχύτητα 80 χλμ.), διαμορφώνοντας το 2-1. Στις καθυστερήσεις (120+1) ο Λαουτάρο Μαρτίνες έδωσε τη χαριστική βολή στους Ελβετούς, διαμορφώνοντας, σε αντεπίθεση, το τελικό 3-1. Έτσι οι Αργεντινοί, κάτοχοι του τίτλου, θα στοχεύσουν στον έβδομο τελικό Παγκοσμίου Κυπέλλου, έχοντας ήδη κερδίσει τρεις.

Χθες Τρίτη και σήμερα Τετάρτη διεξάγονται τα παιχνίδια Γαλλία-Ισπανία και Αγγλία-Αργεντινή. Οι νικητές των δυο αναμετρήσεων θα διασταυρώσουν τα ξίφη τους στις 19 Ιουλίου στον μεγάλο Τελικό.



Πρωτόγνωρες εργασιακές πρακτικές στη Φαρμακοβιομηχανία Remedica

• Σε στάση εργασίας οι εργαζόμενοι

Πρωτόγνωρες εργασιακές πρακτικές οδήγησαν τους εργαζόμενους στη Φαρμακοβιομηχανία Remedica να προχωρήσουν σε στάση εργασίας από την Παρασκευή 10 Ιουλίου 2026 μέχρι τη Δευτέρα 13 Ιουλίου 2026.

Αναδεικνύοντας τη συλλογική αλληλεγγύη τους, οι εργαζόμενοι στάθηκαν στο πλευρό των συναδέλφων τους που απολύθηκαν, χωρίς να ολοκληρωθεί η διαδικασία διαβούλευσης με τις συνδικαλιστικές οργανώσεις.

Ενώ η εταιρεία κλήθηκε από το Επαρχιακό Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων να μην προχωρήσει στην αποδέσμευση προσωπικού, καθώς βρισκόταν σε εξέλιξη η διαδικασία διαβούλευσης, αρνήθηκε να συμμορφωθεί και προχώρησε σε άμεσες απολύσεις, παρακάμπτοντας τον Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων και, κατ' επέκταση, τις εργασιακές διαδικασίες.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΒΟΙΕΚ-ΣΕΚ, Γιώργος Κασιούρης, δήλωσε ότι η εταιρεία, που παραδοσιακά τηρούσε τον Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων, σεβόμενη τους θεσμούς και την οργάνωση του προσωπικού, για πρώτη φορά αρνήθηκε να ακολουθήσει την προβλεπόμενη διαδικασία. «Είναι η πρώτη φορά, που η εταιρεία επιλέγει να διαβρώσει την ομαλή λειτουργία των εργασιακών σχέσεων, παρακάμπτοντας τις διαδικασίες διαβούλευσης ανάμεσα στους κοινωνικούς εταίρους» είπε χαρακτηριστικά.

Συγχαρητήρια επιστολή της ΣΕΚ προς Λουκά Φουρλά και Ελεονώρα Μελέτη Ιστορική νίκη η έγκριση ψηφίσματος από το ΕΚ για τις γυναίκες θύματα της εισβολής

Συγχαρητήρια επιστολή προς τον Ευρωβουλευτή του ΔΗΣΥ και του ΕΛΚ, Λουκά Φουρλά και την εισηγήτρια του ψηφίσματος, Ελεονώρα Μελέτη, απέστειλε η ΣΕΚ, εκφράζοντας την ικανοποίησή της για την έγκριση από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο του ψηφίσματος σχετικά με τα εγκλήματα κατά γυναικών και κοριτσιών στην Κύπρο το 1974.

Στην επιστολή, η Εκτελεστική Επιτροπή της ΣΕΚ συγχαίρει θερμά τους δύο Ευρωβουλευτές για την πρωτοβουλία, τις συντονισμένες ενέργειες και τη σημαντική συμβολή τους στην υιοθέτηση του ψηφίσματος, εκφράζοντας παράλληλα τις ευχαριστίες των Κυπρίων εργαζομένων για την ανάδειξη ενός ζητήματος με ιδιαίτερη ιστορική, ανθρωπιστική και εθνική σημασία.

Η ΣΕΚ επισημαίνει ότι η σχεδόν καθολική υπερψήφιση του ψηφίσματος από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, αποτελεί νίκη της ανθρώπινης αξιοπρέπειας, του διεθνούς δικαίου, της Ευρωπαϊκής αλληλεγγύης, της ισότητας και της καταρράκωσης της έμφυλης βίας, ενώ παράλληλα, αποτελεί και σημείο αναφοράς ενάντια στη «λήθη».

Στην επιστολή επισημαίνεται πως το Ψήφισμα λαμβάνει πολυδιάστατη βαρύτητα, τόσο σε σχέση με την έμφυλη ισότητα, όσο και με την πολιτική πτυχή που αφορά τη συνεχιζόμενη κατοχή μεγάλου τμήματος της Κυπριακής Δημοκρατίας. Υπενθυμίζεται πως, η ένταξη στην Ευρωπαϊκή Ένωση αποτυπώνει το ενιαίο της κρατικής οντότητας, με αναστολή της εφαρμογής του Κεκτημένου στις κατεχόμενες περιοχές οι οποίες, ως απότοκο της Τουρκικής εισβολής, δεν ελέγχονται από την Κυπριακή Δημοκρατία.

Το Ψήφισμά, αποτελεί επίσης μια κραυγή ανάδειξης του θάρρους αλλά και της οδύνης των γυναικών της Κύπρου, ως απότοκο της Τουρκικής θηρι-



ωδίας και εξευτελισμού. Μια πτυχή που δυστυχώς είχε παραμείνει «αόρατη» ή και συγκεκαλυμμένη για πολλούς λόγους, μέχρι και σήμερα.

Είναι όμως και μια υπόμνηση προς την ίδια την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και τα υπόλοιπα κράτη μέλη της Ένωσης, ως προς τον ρόλο και την ευθύνη που μπορεί και πρέπει να διαδραματίσουν, στην πράξη, έτσι ώστε να δημιουργηθούν οι αναγκαίες και ικανές συνθήκες για απελευθέρωση των κατεχομένων εδαφών και αποκατάσταση της ανθρώπινης αξιοπρέπειας.

Η ΣΕΚ διαβεβαιώνει ότι, ως η μεγαλύτερη συνδικαλιστική οργάνωση της Κύπρου και ενεργό μέλος της Ευρωπαϊκής Συνομοσπονδίας Συνδικάτων (ETUC), θα συνεχίσει να εργάζεται για την προάσπιση του διεθνούς δικαίου, την αποκατάσταση της δικαιοσύνης στην Κύπρο και τη διάχυση των μηνυμάτων και των στόχων του ψηφίσματος.

Τέλος, στην επιστολή επισημαίνεται ακόμη ότι η ουσιαστική και αποτελεσματική συνεργασία των δύο Ευρωβουλευτών επιβεβαιώνει πως η συνταύτιση της ελλαδικής και της κυπριακής στόχευσης μπορεί να επιφέρει θετικά αποτελέσματα για τον Ελληνισμό, καθώς και για την προώθηση των πανανθρώπινων και ευρωπαϊκών αρχών και αξιών.

Συνάντηση ΣΕΚ με Υπουργό Υγείας

Στο επίκεντρο οι συλλογικές συμβάσεις και η στελέχωση των νοσηλευτηρίων

Συνάντηση με τον Υπουργό Υγείας Νεόφυτο Χαραλαμπίδη είχαν την Πέμπτη 9 Ιουλίου ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, και ο Γενικός Γραμματέας της Ο.Υ.Υ.Κ.-ΣΕΚ, Μιχάλης Καζαμίας.

Στη συνάντηση, που πραγματοποιήθηκε στα Κεντρικά Γραφεία της ΣΕΚ στον Στρόβολο, συζητήθηκαν θέματα που αφορούν το σύνολο των νοσηλευτηρίων, καθώς και ζητήματα που σχετίζονται με την ψυχολογική και σωματική εξουθένωση των νοσηλευτών/νοσηλευτριών, η οποία οφείλεται στα ωράρια εργασίας και στις βάρδιες. Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ έδωσε έμφαση στην ανάγκη για συνομολόγηση συλλογικών συμβάσεων σε όσα ιδιωτικά νοσηλευτήρια οι εργαζόμενοι δεν καλύπτονται από συλλογικές συμβάσεις. Παράλληλα, τόνισε την πάγια θέση της ΣΕΚ για συνομολόγηση συλλογικών συμβάσεων σε χώρους εργασίας που εκτελούν δημόσιες συμβάσεις, καθώς και την υποχρέωση του κράτους, βάσει ευρωπαϊκής οδηγίας, να επεκτείνει το ποσοστό των εργαζομένων που καλύπτονται από συλλογικές συμβάσεις.

Ο Γενικός Γραμματέας της Ο.Υ.Υ.Κ.-ΣΕΚ επεξήγησε στον Υπουργό Υγείας τη θέση της Ομοσπονδίας σε σχέση με την εργοδότηση νοσηλευτικού προσωπικού από τρίτες χώρες, τονίζοντας πως αυτό δεν μπορεί να γίνεται κατά τρόπο που να μειώνει το επίπεδο των παρεχόμενων υπηρεσιών προς τους ασθενείς και χωρίς να τηρούνται βασικές προϋποθέσεις.

Παράλληλα, ο Γενικός Γραμματέας της Ο.Υ.Υ.Κ.-ΣΕΚ εξέφρασε την αντίθεση της Ομοσπονδίας



στην τροποποίηση της νομοθεσίας που προωθεί το Υπουργείο Υγείας για τη μείωση της αναλογίας των νοσηλευτών ανά ασθενή.

Ο κ. Καζαμίας εξήγησε πως η συνέχιση της προσπάθειας και η παροχή επιπρόσθετων κινήτρων για την προσέλκυση νέων στο νοσηλευτικό επάγγελμα, καθώς και η δημιουργία συνθηκών εργασίας που θα συγκρατούν τους υφιστάμενους νοσηλευτές στον κλάδο, αποτελούν τη λύση για την επίτευξη επαρκούς στελέχωσης των νοσηλευτηρίων.

Ο Υπουργός Υγείας, αφού ευχαρίστησε τη ΣΕΚ για την πρόσκληση συμφώνησε να διατηρήσει ανοικτή γραμμή επικοινωνίας, με κοινό στόχο τη συνεργασία για την επίλυση προβλημάτων στον ζωτικό τομέα της υγείας.

Στη συνάντηση συμμετείχε επίσης ο Οργανωτικός Γραμματέας του Σωματίου Ιδιωτικών Υπαλλήλων ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας, Ζάχος Φισετζίδης.

ΣΕΚ 1944

Γραμμή Στήριξης ΣΕΚ για τον Εργασιακό Εκφοβισμό

77775575

☎ 22 849849

🌐 www.sok.org.cy

✉ sok@sok.org.cy

📍 Γενικός Γραμματέας ΣΕΚ, 2018 Στρόβολος

Η ΣΕΚ βρίσκεται δίπλα σε κάθε εργαζόμενο που βιώνει πίεση, κακοποίηση ή παρενόχληση στον χώρο εργασίας

Σχέδιο Κατάρτισης Μακροχρόνια Ανέργων σε Επικειρήσεις/Οργανισμούς