

ΕΙΔΗΣΗ

Η Κουμανταρία ανέδειξε την κυπριακή πολιτιστική κληρονομιά στις Βρυξέλλες



σελ.3

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Ανοίγει τις πύλες της η κατασκήνωση της ΣΕΚ



σελ.8

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Σε 24ωρη απεργιακή κινητοποίηση το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό



σελ.16

Παράταση στον διάλογο

Διανοίγονται οι προοπτικές για ολοκληρωμένη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση

Στη συνάντηση με την Πρόεδρο της Βουλής υπογραμμίστηκε η σημασία των Ταμείων Προνοίας για διασφάλιση επαρκών συντάξεων

Η επίτευξη ευρύτερων συγκλίσεων μεταξύ των κοινωνικών εταίρων και των κοινοβουλευτικών κομμάτων κρίνεται καθοριστικής σημασίας για την προώθηση της συνταξιοδοτικής μεταρρύθμισης, καθώς εκτιμάται ότι θα συμβάλει ουσιαστικά τόσο στην έγκαιρη ψήφιση του σχετικού νομοθετικού πλαισίου από τη Βουλή όσο και στην εφαρμογή των προβλεπόμενων αλλαγών εντός των χρονοδιαγραμμάτων που έχουν τεθεί.

Στο πλαίσιο αυτό, η απόφαση του Υπουργού Εργασίας να μην προχωρήσει άμεσα στην κατάθεση του νομοσχεδίου, θεωρείται από τις εμπλεκόμενες πλευρές ως μια κίνηση που



ΣΕΚ για την πορεία των διαβουλεύσεων που διεξάγονται στο πλαίσιο του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος, ενώ παράλληλα έγινε ανταλ-

Παράλληλα, στο τραπέζι των συζητήσεων τέθηκαν επιμέρους ζητήματα που εξακολουθούν να απασχολούν τις εμπλεκόμενες πλευρές. Μεταξύ

ΓΤ ΣΕΚ: Τα χρονοδιαγράμματα μπορούν να τηρηθούν αν υπάρχει βούληση για ολοκληρωμένο σχεδιασμό

επιτρέπει τη συνέχιση του κοινωνικού διαλόγου και τη διαμόρφωση των απαραίτητων συναινέσεων. Στόχος είναι να εξευρεθούν κοινά αποδεκτές λύσεις, ώστε η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος να προχωρήσει με ομαλό και ολοκληρωμένο τρόπο.

Η προσέγγιση αυτή επιβεβαιώθηκε και κατά τη συνάντηση που είχε η Γενική Γραμματεία της ΣΕΚ με την Πρόεδρο της Βουλής και Πρόεδρο του Δημοκρατικού Συναγερμού Αννίτα Δημητρίου, καθώς και με αντιπροσωπεία του Δημοκρατικού Συναγερμού.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης πραγματοποιήθηκε εκτενής ενημέρωση από τον Γενικό Γραμματέα της

λαγή απόψεων σχετικά με τον αποτελεσματικότερο τρόπο διαχείρισης των ζητημάτων που άπτονται της συνταξιοδοτικής μεταρρύθμισης.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην ανάγκη υλοποίησης μιας συνολικής μεταρρύθμισης του συνταξιοδοτικού συστήματος. Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, και η Πρόεδρος της Βουλής Αννίτα Δημητρίου, υπογράμμισαν ότι ο δεύτερος πυλώνας συνταξιοδότησης θα πρέπει να λειτουργεί συμπληρωματικά και ενισχυτικά προς τον πρώτο πυλώνα, δημιουργώντας τις προϋποθέσεις για μεγαλύτερη επάρκεια και βιωσιμότητα των συντάξεων προς όφελος των εργαζομένων και των μελλοντικών συνταξιούχων.

αυτών περιλαμβάνονται η αναλογιστική αναπροσαρμογή του 12%, οι εκκρεμότητες που αφορούν χήρους οι οποίοι δεν καλύπτονται από την υφιστάμενη νομοθεσία, καθώς και άλλες ρυθμίσεις που θεωρούνται αναγκαίες για την επιτυχή ολοκλήρωση της μεταρρύθμισης.

Όπως επισημάνθηκε, η συνέχιση του διαλόγου και η διαμόρφωση συνθηκών ευρύτερης συναίνεσης αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για την προώθηση ενός σύγχρονου και αποτελεσματικού συνταξιοδοτικού πλαισίου, το οποίο θα ανταποκρίνεται στις ανάγκες της κοινωνίας και θα διασφαλίζει αξιοπρεπείς συντάξεις για τις υφιστάμενες και τις επόμενες γενιές.

Αναγκαίος ο καθορισμός πλαισίου πολιτικών για νησιώτικές περιοχές

Οι νησιώτικές περιοχές και ιδιαίτερα κράτη όπως η Κύπρος αντιμετωπίζουν σοβαρές προκλήσεις οι οποίες εντείνονται με το πέρασμα των χρόνων. Η περιορισμένη διασυνδεσιμότητα, η μεγάλη εξάρτηση τους στις υψηλές τιμές ενέργειας και στις εφοδιαστικές αλυσίδες (ως αποτέλεσμα της γεωγραφικής τους θέσης), η περιορισμένη αγορά, η σημαντική έκθεση τους στην κλιματική αλλαγή, η μεγάλη εξάρτηση τους στον τουρισμό και την οικονομία των υπηρεσιών με τις ανάλογες εποχικές πληθυσμιακές αυξήσεις και κατ' επέκταση τα προβλήματα, δημιουργούν ένα εκρηκτικό μείγμα ζητημάτων και θέτουν σε κίνδυνο την κοινωνική, οικονομική και περιβαλλοντική βιωσιμότητα τους.

Χωρίς αμφιβολία τα τελευταία χρόνια η Κύπρος κέρδισε το στοίχημα του τουρισμού, τόσο σε ότι αφορά τις αυξημένες ροές όσο και σε ότι αφορά την επιμήκυνση της χρονικής περιόδου. Όμως, με τα θετικά υπάρχουν και τα αρνητικά σημεία. Για παράδειγμα, η κάθοδος εκατομμυρίων τουριστών

δημιουργεί προβλήματα σε σχέση με την άνοδο των τιμών και ιδιαίτερα με τα ενοίκια των διαμερισμάτων. Επομένως, χρειάζονται ισορροπημένες πολιτικές οι οποίες θα ενισχύσουν την ευημερία των εργαζομένων, χωρίς να τίθεται ασφαλώς σε κίνδυνο η αναπτυξιακή πορεία του τόπου. Σημείο κλειδί για τον περιορισμό των προβλημάτων είναι όπως η Ευρωπαϊκή Ένωση αντιλαμβάνομενη την αξία, τη σημασία αλλά και τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι νησιώτικές περιοχές να στοχεύσει στην ενίσχυση των χρηματοδοτικών κονδυλίων στη βάση της αναλογίας του πληθυσμού. Τα ευρωπαϊκά των χρηματοδοτικών κονδυλίων για την κλιματική αλλαγή, για τη γεωργία, για την γαλάζια οικονομία, για την ενίσχυση της στεγαστικής πολιτικής των νησιών θα πρέπει να είναι κατά πολύ πιο ενισχυμένα για κράτη όπως την Κύπρο συγκριτικά με άλλα κράτη της ηπειρωτικής Ευρώπης. Χρηματοδότηση έργων μπορεί να αντληθεί μέσω διαφόρων Ευρωπαϊκών Ταμείων όπως είναι το European Regional Development

Fund (ERDF), το ESF+, το Just Transition Fund. Συμπερασματικά, σε εθνικό αλλά και ευρωπαϊκό επίπεδο μπορούν να δημιουργηθούν οι απαραίτητες συνθήκες για στήριξη τόσο της απασχόλησης μέσω κινήτρων όσο και μέσω των ευρωπαϊκών κονδυλίων για διαφοροποίηση της οικονομίας (όπως είναι η έμφαση στην γαλάζια οικονομία, στην ψηφιακή εργασία και την ενίσχυση του πρωτογενούς τομέα), προγράμματα κατάρτισης για πράσινες και τεχνολογικές δεξιότητες με διασύνδεση των ευρωπαϊκών χρηματοδοτήσεων στη βάση όχι του μόνιμου πληθυσμού των νησιών αλλά στη βάση των πληθυσμιακών αλλαγών που συμβαίνουν σε νησιά (ειδικά κατά την καλοκαιρινή περίοδο). Η εκδήλωση υψηλού επιπέδου που θα πραγματοποιηθεί στη Πάφο την ερχόμενη Παρασκευή στο πλαίσιο της Κυπριακής Προεδρίας και στην οποία θα συμμετάσχει και η ΣΕΚ θα δώσει τη δυνατότητα ανάδειξης των προκλήσεων και των στρατηγικών επιλογών της ΕΕ για ουσιαστική ενίσχυση των νησιωτικών περιοχών.

Εχουν γνώση οι φύλακες

 Ανάχωμα σε κάθε προσπάθεια αμφισβήτησης του κοινωνικού διαλόγου

Ρίζες πικρές αλλά οι καρποί γλυκείς

 Η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού θα αποδώσει καρπούς μόνο με συνολικές λύσεις

Γαλάζιες σημαίες στις παραλίες μας αλλά χωρίς επαρκή προστασία στους λουόμενους;

 Επιβάλλεται στελέχωση από ναυαγосώστες

Αυτονόητα που δεν είναι δεδομένα

 Κατέρχονται 9000 ωρομίσθιοι σε απεργία για αξιοπρεπείς μισθούς και συνθήκες εργασίας

Ταλανίζεται η κοινωνία με τα όσα λέγονται για τη διαφθορά

 Τεκμηρίωση και γρήγορη διερεύνηση για να αποκατασταθεί η αλήθεια και η εμπιστοσύνη των πολιτών

Ισχυρή φωνή των εργαζομένων στη Μαδρίτη

 Η ΣΕΚ στο πλευρό της ETUC για αξιοπρεπή εργασία

Κερδισμένοι οι εργαζόμενοι που καλύπτονται από συλλογικές συμβάσεις

 Αξιοπρεπείς μισθοί και παρεμφερή ενισχύουν το βιοτικό τους επίπεδο

ΗΕργατική Φωνή αποτελεί αυθεντική πηγή εργατικών ειδήσεων για τα ΜΜΕ

 Με απόλυτο σεβασμό στο δημοσιογραφικό έργο

Φαινόμενα εκμετάλλευσης των εργαζομένων δεν θα γίνουν ανεκτά

 Επιβεβλημένη η διασύνδεση του κατώτατου μισθού με την ωριαία απόδοση

Ωφέλιμο για τους πολίτες η εδραίωση Κοινωνικής Δικαιοσύνης

 Σαφής η προτεραιότητα από τα Ευρωπαϊκά Συνδικάτα

Να επιτευχθεί ο στόχος της επάρκειας των συνταξιοδοτικών εισοδημάτων

 Το συνδικαλιστικό κίνημα δεν συμβιβάζεται με κάτι λιγότερο

ΗΣΕΚ εδραιώνεται όλο και περισσότερο στις συνειδήσεις των πολιτών

 Δεν το λέμε μόνο εμείς, το λένε και άλλοι...

Θέσεις πέραν από τους τίτλους...



• Ένα ισχυρό μήνυμα υπέρ της κοινωνικής δικαιοσύνης, των επενδύσεων και της προστασίας των εργασιακών δικαιωμάτων έστειλαν περισσότεροι από 10.000 εργαζόμενοι, εκπροσωπώντας 30 συνδικαλιστικές οργανώσεις από δεκάδες ευρωπαϊκές χώρες, οι οποίοι συγκεντρώθηκαν στη Μαδρίτη στις 18 Ιουνίου 2026, την ώρα που οι ηγέτες της Ευρωπαϊκής Ένωσης συζητούσαν στις Βρυξέλλες ζητήματα ανταγωνιστικότητας και απορρύθμισης.



Η μαζική κινητοποίηση των ευρωπαϊκών συνδικάτων στη Μαδρίτη αναδεικνύει μια κρίσιμη πολιτική αντιπαράθεση που βρίσκεται σήμερα στο επίκεντρο της ευρωπαϊκής συζήτησης: ποιο μοντέλο ανάπτυξης χρειάζεται η Ευρώπη για να παραμείνει ανταγωνιστική χωρίς να απωλέσει την κοινωνική της συνοχή. Το μήνυμα των συνδικαλιστικών οργανώσεων που συμμετείχαν στην εκστρατεία είναι σαφές. Η ανταγωνιστικότητα της οικονομίας δεν μπορεί να βασίζεται αποκλειστικά στη μείωση του εργασιακού κόστους ή στην αποδυνάμωση των συλλογικών δικαιωμάτων. Αντίθετα, η βιώσιμη ανάπτυξη προϋποθέτει επενδύσεις, ένα ισχυρό ανθρώπινο δυναμικό και ποιοτικές θέσεις εργασίας. Η δυναμική παρέμβαση των συνδικάτων αποκτά ιδιαίτερη βαρύτητα σε μια περίοδο κατά την οποία η Ευρωπαϊκή Ένωση καλείται να αντιμετωπίσει ποικίλες γεωπολιτικές και οικονομικές προκλήσεις.

• Περισσότεροι από 9.000 ωρομίσθιοι εργαζόμενοι κατέρχονται αύριο, Πέμπτη, σε απεργιακή κινητοποίηση, διεκδικώντας το αυτονόητο: αξιοπρεπείς μισθούς και

ανθρώπινες συνθήκες εργασίας. Στην Κύπρο, οι συνδικαλιστικές οργανώσεις έχουν διαχρονικά αποδείξει την υπευθυνότητά τους. Υπάρχει η ισχυρή πεποίθηση ότι η συνέπεια και η υπευθυνότητα που επέδειξαν εκλήφθηκαν ως αδυναμία, κάτι που δεν μπορεί πλέον να γίνει ανεκτό. Οι ωρομίσθιοι υπάλληλοι αμείβονται με τόσο χαμηλούς μισθούς, ώστε εύλογα διερωτάται κανείς αν όσοι λαμβάνουν τις σχετικές αποφάσεις έχουν ποτέ προβληματιστεί κατά πόσο οι απολαβές αυτές επαρκούν για να καλύψουν τις βασικές καθημερινές ανάγκες ακόμη και ενός ατόμου.

• Θετική εξέλιξη για τη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού αποτελεί η απόφαση της Κυβέρνησης, μετά από δεύτερες σκέψεις, να μην προχωρήσει στην κατάθεση νομοσχεδίου, αλλά να δώσει περισσότερο χρόνο στον κοινωνικό διάλογο ώστε να περιοριστούν στο ελάχιστο οι όποιες διαφωνίες και διαφορές υπάρχουν. Αυτή η ενέργεια θα αποσοβήσει τον κίνδυνο περαιτέρω καθυστέρησης στη διαδικασία συζήτησης του νομοσχεδίου που θα διεξαχθεί ενώπιον της Βουλής. Ο Κοινωνικός Διάλογος ποτέ δεν άφησε εκτεθειμένο κανέναν αλλά αντίθετα δημιουργεί τις προϋποθέσεις για την εξασφάλιση της μεγαλύτερης δυνατής συναίνεσης που οδηγεί σε πιο ολοκληρωμένες και βιώσιμες μεταρρυθμίσεις.

• ΣΕΚ και Δημοκρατικός Συναγερμός τα είπαν για τη Συνταξιοδοτική Μεταρρύθμιση και τόνισαν από κοινού την αναγκαιότητα για μια συνολική και ολιστική διεύθυνση με στόχο τις επαρκείς συντάξεις. Συμφώνησαν για το γεγονός ότι ο δεύτερος πυλώνας που είναι τα Ταμεία Προνοίας αποτελεί σημαντική προϋπόθεση για επίτευξη του απώτερου στόχου που είναι οι επαρκείς συντάξεις.

ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2026

Τετάρτη 24 Ιουνίου	Πέμπτη 25 Ιουνίου	Παρασκευή 26 Ιουνίου	Σάββατο 27 Ιουνίου	Κυριακή 28 Ιουνίου	Δευτέρα 29 Ιουνίου	Τρίτη 30 Ιουνίου
Το Γενέθλιον του Τιμίου Προδρόμου και Βαπτιστού Ιωάννου, Σύναξη Ζαχαρίου και Ελισάβετ των γεννητόρων αυτού, Οσίου Ερρίκου της Ωξέρ	Οσίας Λιβύης, Αγίου Έρωτος, Οσίας Ευφροσύνης Φεβρωνίας δουκίσσης των Ρώσων	Αγίου Μακαρίου μάρτυρος	Αγίου Πιερίου πρεσβυτέρου μάρτυρος, Σαμψών του Ξενοδόχου	Εύρεση Τιμίων Λειψάνων Αγίων Αναργύρων Κύρου και Ιωάννου, Οσίου Γερμανού του Ρώσου	Αποστόλων Πέτρου και Παύλου	Σύναξις των Αγίων 12 Αποστόλων, Αγίου Μελιτωνος μάρτυρος, Αγίου Γερβασίου του εν Πάτραις

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: ergatikifoni@sek.org.cy

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



Η Κουμανταρία ανέδειξε την κυπριακή πολιτιστική κληρονομιά στις Βρυξέλλες



Τη μακραίωνη ιστορία και τη διαχρονική πολιτιστική αξία της Κουμανταρίας ανέδειξε η έκθεση «Κύπριο Νάμα: Κουμανταρία» του Γραφείου Τύπου και Πληροφοριών (ΓΤΠ), τα εγκαίνια της οποίας πραγματοποιήθηκαν στις 17 Ιουνίου στις Βρυξέλλες, στην έδρα της Ευρωπαϊκής Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής (ΕΟΚΕ), στο περιθώριο συνεδρίασης της Ολομέλειας της Επιτροπής.

Η εκδήλωση διοργανώθηκε σε συνεργασία με την ΕΟΚΕ και τη Μόνιμη Αντιπροσωπεία της Κυπριακής Δημοκρατίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση, στο πλαίσιο κυπριακής βραδιάς που συγκέντρωσε περισσότερους από 500 προσκεκλημένους. Μέσα από οπτικοακουστικό και φωτογραφικό υλικό παρουσιάστηκε η ιστορική διαδρομή της Κουμανταρίας και η στενή σύνδεσή της με την κυπριακή γη, τους ανθρώπους και τις παραδόσεις του τόπου.

Παρόντες στην εκδήλωση ήταν μεταξύ άλλων ο Γενικός Γραμματέας της Συνομοσπονδίας Εργαζομένων Κύπρου (ΣΕΚ) Ανδρέας Φ. Μάτσας,

ο Μιχάλης Αντωνίου, Γενικός Διευθυντής της Ομοσπονδίας Εργοδοτών και Βιομηχάνων (ΟΕΒ) Κύπρου ο Πανίκος Χάμπας, Γενικός Γραμματέας της Ένωσης Κυπρίων Αγροτών (ΕΚΑ), ο Μάνθος Μαυρομάτης (ΚΕΒΕ) και ο Τάσος Γιαπάνης (Παναγροτικός), μέλη της ΕΟΚΕ από την Κύπρο.

Η Αντιπρόεδρος της ΕΟΚΕ, Alena Mastantuono, χαρακτήρισε την έκθεση ως την πρώτη μεγάλης κλίμακας πολιτιστική διοργάνωση που φιλοξενείται στους χώρους της Επιτροπής στις Βρυξέλλες στο πλαίσιο της Κυπριακής Προεδρίας του Συμβουλίου της ΕΕ. Όπως ανέφερε, η Κουμανταρία, με ιστορία που ξεπερνά τα 3.000 χρόνια, αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα στοιχεία της ευρωπαϊκής πολιτιστικής κληρονομιάς και συμβολίζει τη διαχρονική σύνδεση των λαών μέσω του πολιτισμού και της παράδοσης.

Από την πλευρά της, η Διευθύντρια του ΓΤΠ, Αλίκη Στυλιανού, υπογράμμισε ότι η Κουμανταρία δεν είναι απλώς ένα παραδοσιακό κυπριακό κρασί, αλλά ένα ζωντανό κομμάτι της πολιτιστικής ταυτότητας της Κύπρου.



Ανανεώθηκε η Συλλογική Σύμβαση για τους εργαζόμενους της NEWREST CATERING LTD

Υπογράφηκε την Παρασκευή, 19 Ιουνίου 2026, η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας που καλύπτει τους εργαζόμενους της εταιρείας NEWREST CATERING LTD.

Η συμφωνία επιτεύχθηκε μεταξύ της εργοδοτικής πλευράς και των συντεχνιών ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ και ΣΕΓΔΑΜΕΛΙΝ-ΠΕΟ, διασφαλίζοντας σημαντικές βελτιώσεις στους όρους απασχόλησης και στις απολαβές του προσωπικού.

Η νέα Συλλογική Σύμβαση καλύπτει την περίοδο από την 1η Ιανουαρίου 2026 μέχρι και τις 31 Δεκεμβρίου 2027 και περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, μισθολογικές αυξήσεις, ενίσχυση του Ταμείου Πρόνοιας και Ευημερίας, βελτιώσεις σε επιδόματα βάρδιας και οδηγών, καθώς και ρυθμίσεις που αφορούν τις άδειες και τη διάρκεια εργασίας.

Εκ μέρους της εταιρείας, τη Συλλογική Σύμβαση υπέγραψε ο HR Manager Newrest Catering Ελλάδας και Κύπρου, Παντελής Παπαναστασίου.

Εκ μέρους της ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ, υπέγραψε ο Γιάννης Ιωάννου, Γραμματέας του Σωματίου Βιομηχανικών ΣΕΚ Λάρνακας.

Η ανανέωση της Σύμβασης αποτελεί σημαντικό βήμα για τη διασφάλιση των εργασιακών δικαιωμάτων και τη συνεχή βελτίωση των συνθηκών απασχόλησης των εργαζομένων στην εταιρεία.

Ανανεώθηκε μέχρι το τέλος του 2028 η Συλλογική Σύμβαση των ηθοποιών του ΘΟΚ

Υπογράφηκε την Πέμπτη 18 Ιουνίου 2026 η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης των ηθοποιών του Θεατρικού Οργανισμού Κύπρου (ΘΟΚ), η οποία θα βρίσκεται σε ισχύ μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου 2028.

Η συμφωνία επιτεύχθηκε μεταξύ του Θεατρικού Οργανισμού Κύπρου, της ΟΥΥΚ-ΣΕΚ, της Ένωσης Ηθοποιών Κύπρου (ΕΗΚ) και της Κλαδικής Καλλιτεχνών Θεάτρου της ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ, διασφαλίζοντας τη συνέχιση του θεσμού της συλλογικής διαπραγμάτευσης στον χώρο του θεάτρου.

Τη Συλλογική Σύμβαση υπέγραψαν εκ μέρους του ΘΟΚ ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου, Παντελής Βουτουρής, και ο Γραμματέας του Δ.Σ., Σάββας Χαραλάμπους. Εκ μέρους της Ομοσπονδίας Υπαλλήλων Υπηρεσιών Κύπρου (ΟΥΥΚ) της ΣΕΚ ο Γενικός Γραμματέας Μιχάλης Καζαμίας, ενώ εκ μέρους της Ένωσης Ηθοποιών Κύπρου υπέγραψε ο Πρόεδρος Ανδρέας Τσέλεπος.

Στη συνάντηση προσκλήθηκε και ο τέως Γενικός Γραμματέας της ΟΥΥΚ-ΣΕΚ, Ελισσαίος Μιχαήλ, για τον οποίο έγινε ιδιαίτερη αναφορά στην πολυετή προσφορά του στον κλάδο μέσα από τη συνδικαλιστική του δράση και τη συμβολή του στην προάσπιση των δικαιωμάτων των ηθοποιών στον χώρο του θεάτρου.

Στην τελετή παρέστησαν επίσης η Αντιπρόεδρος του Δ.Σ. του ΘΟΚ, Ανθή Αντωνιάδου, και τα μέλη του Δ.Σ. Γιώργος Θεοδοσίου, Ζήνων Παπαφίλιπ-



που και Μαρία Χαμάλη.

Σε δηλώσεις του, ο Γενικός Γραμματέας της ΟΥΥΚ-ΣΕΚ, Μιχάλης Καζαμίας, τόνισε πως η ανανέωση της Σύμβασης αποτελεί σημαντική εξέλιξη για τους επαγγελματίες ηθοποιούς, ενισχύοντας το πλαίσιο εργασιακής σταθερότητας

και συμβάλλοντας στη βελτίωση των συνθηκών εργασίας στον κλάδο. Παράλληλα, υπογράμμισε τον καθοριστικό ρόλο της συλλογικής ρύθμισης των όρων απασχόλησης στην προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων και στην περαιτέρω ανάπτυξη του πολιτιστικού τομέα.

Παγκόσμια εταιρεία ψηφιακής προστασίας

Μην παραμελείτε την ψηφιακή ασφάλεια των παιδιών σας

• Μην αναρτάτε φωτογραφίες τους στο διαδίκτυο



• Τα παιδιά που γεννιούνται σήμερα θα έχουν το μεγαλύτερο ψηφιακό αποτύπωμα στην ιστορία

Εβδομήντα χιλιάδες αναρτήσεις στο διαδίκτυο θα είναι ο μέσος όρος για ένα παιδί μέχρι την ηλικία των 18 χρόνων επισημαίνει η Παγκόσμια Εταιρεία Ψηφιακής προστασίας, επισημαίνοντας χαρακτηριστικά πως όλα αυτά τα δεδομένα είναι στη συνέχεια προσβάσιμα σε πολύ περισσότερους από ό,τι ίσως συνειδητοποιούμε. Χρειάζεται δηλαδή τεράστια προσοχή για το υλικό που αναρτούμε το οποίο και μετά τον θάνατο μας θα βρίσκεται δημόσια θέα.

«Είναι φυσικό να θέλουμε να μοιραζόμαστε τις πιο ευτυχισμένες στιγμές της ζωής μας. Όταν αναρτάτε φωτογραφίες των παιδιών σας στο διαδίκτυο μπορεί να σας φαίνεται ακίνδυνο, αλλά υπάρχουν αρκετοί λόγοι για τους οποίους θα πρέπει να ακολουθήσετε μια συνετή στάση» λέει η Alžbeta Kovaľová, από την ομάδα της παγκόσμιας εταιρείας ψηφιακής προστασίας ESET.

Το διαδίκτυο και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης είναι εξαιρετικές βιβλιοθήκες για την αποθήκευση όλων αυτών των πολύτιμων προσωπικών στιγμών. Ωστόσο, αυτή μπορεί να μην είναι η καλύτερη προσέγγιση για τα παιδιά μας.

Απειλές που εγκυμονεί αυτό για την ασφάλεια του παιδιού σας

Η εικόνα που ανεβάσατε δεν σας ανήκει πλέον. Κάθε φορά που δημοσιεύετε μια φωτογραφία σε μια πλατφόρμα κοινωνικής δικτύωσης, η εικόνα αυτή δεν είναι πλέον αποκλειστικά δική σας. Οι όροι και οι προϋποθέσεις συχνά αναφέρουν ότι από τη στιγμή που μια εικόνα ανεβαίνει στον διακομιστή τους, είναι ελεύθεροι να τη χρησιμοποιήσουν χωρίς συγκατάθεση. Ενώ εσείς διατηρείτε τα πνευματικά δικαιώματα, η πλατφόρμα της οποίας οι διακομιστές φιλοξενούν την εικόνα κατέχει την άδεια χρήσης. Με άλλα λόγια, η πλατφόρμα κοινωνικής δικτύωσης έχει το δικαίωμα να χρησιμοποιήσει την φωτογραφία σας με όποιον τρόπο κρίνει σκόπιμο.

Η ταυτότητα του μωρού; Η δική μου ταυτότητα?
Η κοινοποίηση πληροφοριών ή φωτογραφιών των παιδιών σας στο διαδίκτυο μπορεί να οδηγήσει σε κλοπή ταυτότητας. Η ανάρτηση εικόνων υπερήχων, με ευαίσθητες πληροφορίες, εκθέτει το παιδί σε κινδύνους ακόμη και πριν γεννηθεί. Μερικές φορές, μια ανάρτηση μπορεί να περιλαμβάνει το όνομα του παιδιού, την ημερομηνία γέννησης ή την τοποθεσία. Στη συνέχεια, με λίγα μόνο κλικ, ένας δράστης μπορεί να ανακαλύψει τις προσωπικές πληροφορίες των γονιών.

Συνδυάστε όλα αυτά με παραβιάσεις δεδομένων και αριθμούς κοινωνικής ασφάλισης που είναι εύκολα διαθέσιμοι στο Dark web, και έχετε μια γρήγορη και εύκολη συνταγή για κλοπή ταυτότητας - με τους χάκερ να αποκτούν ενδεχομένως πίστωση στο όνομα του παιδιού. Σύμφωνα με την κορυφαία τράπεζα Barclays, οι κίνδυνοι που απορρέουν από τη δημοσίευση των φωτογραφιών των παιδιών σας στο διαδίκτυο θα αντιπροσωπεύουν τα δύο τρίτα της απάτης ταυτότητας και των περιπτώσεων οικονομικής εξαπάτησης που θα αντιμετωπίζουν οι νέοι μέχρι το 2030.

Τα Metadata τα αποκαλύπτουν όλα

Οι κοινωνικές πλατφόρμες δικτύωσης δεν είναι υπεύθυνες για την αφαίρεση των μεταδεδομένων (metadata) από τις εικόνες σας. Αυτά περιλαμβάνουν, για παράδειγμα, την τοποθεσία, τον τύπο της συσκευής που χρησιμοποιήθηκε για τη λήψη της φωτογραφίας και ούτω καθεξής. Ένας μέσος ψηφιακός δράστης μπορεί πολύ εύκολα να τα χρησιμοποιήσει αυτά για να εντοπίσει το παιδί σας, πού πηγαίνει σχολείο, πού μένετε, ποιες εξωσχολικές δραστηριότητες παρακολουθεί. Ακόμη και μια φωτογραφία της καλλιτεχνικής εργασίας του παιδιού σας μπορεί να περιλαμβάνει το όνομά του.

Προσελκύετε το λάθος κοινό

Ένας καλός κανόνας είναι, αν έχετε την παραμικρή αμφιβολία για μια φωτογραφία, καλύτερα να μην την δημοσιεύσετε. Επίσης, προσπαθήστε να αποφεύγετε να δημοσιεύετε γυμνές φωτογραφίες μωρών στο διαδίκτυο. Ακόμα και μια αθώα φωτογραφία από την εκπαίδευση στο γιογιό ή ένα παιδί που τρέχει γυμνό στον κήπο, μπορεί να προσελκύσει το λάθος κοινό και μια φωτογραφία του παιδιού σας μπορεί να καταλήξει σε κακοπροαίρετα χέρια.

Η συγκατάθεση είναι η αποστολή σας

Η συνειδητοποίηση ότι τα παιδιά σας θα κληρονομήσουν τις συνέπειες της διαδικτυακής σας συμπεριφοράς είναι κάτι σοβαρό. Ως εκ τούτου, το να ζητάτε τη συγκατάθεση των παιδιών σας για να δημοσιεύσετε οτιδήποτε σχετικό με αυτά στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, τα βοηθά να συνειδητοποιήσουν ότι υπάρχουν επιλογές που πρέπει να κάνουν αλλά και συνέπειες -τόσο θετικές όσο και αρνητικές. Αν θέλετε να δημοσιεύσετε μια φωτογραφία του παιδιού σας με ένα άλλο παιδί, θα πρέπει να ζητήσετε και την άδειά του ή την άδεια των γονιών ή των νόμιμων κηδεμόνων

του, όπως θα κάνατε και με έναν ενήλικα. Στη Γαλλία, αν δημοσιεύσετε μια φωτογραφία του παιδιού σας στο διαδίκτυο και αυτό εναντιωθεί αργότερα, μπορεί να αντιμετωπίσετε πρόστιμο 45.000 ευρώ ή φυλάκιση. Παρόμοιοι νόμοι ισχύουν και στην Ιταλία.

Επιβράβευση κακών συνηθειών

Όταν αναρτάτε κάθε στιγμή της ζωής του παιδιού σας αυτό μπορεί να ενισχύσει τις κακές συνήθειες και να δημιουργήσει μια ψευδή πραγματικότητα ότι το να μοιράζεστε τα πάντα στο διαδίκτυο είναι σωστό και ακίνδυνο. Βεβαιωθείτε ότι μαθαίνετε στα παιδιά σας να χρησιμοποιούν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και τους διαδικτυακούς χώρους με ασφάλεια και υπευθυνότητα. Μιλήστε τους για τους κινδύνους, αλλά δείξτε τους και το διασκεδαστικό μέρος. Σε αντίθεση με εσάς, δεν τους δόθηκε ποτέ η δυνατότητα να επιλέξουν και δεν μπορούν να ξεφύγουν από τον διαδικτυακό κόσμο. Αντίθετα, θα πρέπει να μάθουν να περιηγούνται σε αυτόν.

«Λαμβάνοντας υπόψη ότι οι πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης έχουν την πολιτική να επιτρέπουν μόνο σε άτομα άνω των 13 ετών να χρησιμοποιούν τις υπηρεσίες τους, θα πρέπει επίσης να το σκεφτείτε διπλά πριν αναρτήσετε φωτογραφίες του παιδιού σας στο διαδίκτυο» λέει η Kovaľová από την ESET.

«Πολλοί από εμάς έχουμε αποφασίσει να χρησιμοποιούμε τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, αλλά το παιδί σας μπορεί να μην έχει κάνει την ίδια επιλογή.»

Η ασφάλεια των παιδιών σας αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα και δεν πρέπει να παραμελείτε την ψηφιακή τους ασφάλεια. Εάν το παιδί σας χρησιμοποιεί τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, βεβαιωθείτε ότι παραμένει ασφαλές και προστατευμένο στο διαδίκτυο χρησιμοποιώντας μια αξιόπιστη λύση Γονικού Ελέγχου.

Βεβαιωθείτε ότι το παιδί σας κατανοεί τι κάνετε και γιατί το κάνετε. Έτσι ανατρέφουμε υπεύθυνους χρήστες του διαδικτύου. Δεν μπορούμε να περιμένουμε από τα παιδιά μας να ξέρουν πώς να το κάνουν αν δεν του δείξουμε εμείς τον τρόπο. Για αυτό, μιλήστε τους και εξηγήστε τους το σύνθετο ψηφιακό μας κόσμο. «Εσείς είστε, και πρέπει να είστε, η πρώτη τους επαφή με ένα ασφαλές διαδίκτυο» μας υπενθυμίζει η Alžbeta Kovaľová, από την ομάδα της παγκόσμιας εταιρείας ψηφιακής προστασίας ESET.

Άρχισε η υποβολή των φορολογικών δηλώσεων

• Στα €150 αυξήθηκε το πρόστιμο

Άρχισε η υποβολή των δηλώσεων εισοδήματος ατόμου για το φορολογικό έτος 2025. Το Τμήμα Φορολογίας έχει αναρτήσει τη φορολογική δήλωση στη σελίδα του.

Η υποβολή των δηλώσεων θα γίνει και φέτος μέσω του συστήματος TAXISnet στη διεύθυνση <https://taxisnet.mof.gov.cy>.

Σύμφωνα με το Τμήμα Φορολογίας, με βάση διάταγμα του Υπουργικού Συμβουλίου η καταληκτική ημερομηνία υποβολής της Δήλωσης Εισοδήματος Ατόμου 2025 και πληρωμής του οφειλόμενου φόρου, χωρίς την επιβολή των οποιωνδήποτε τόκων και χρηματικών επιβαρύνσεων είναι η 31η Οκτωβρίου 2026.

Παράλληλα σημειώνει πως σύμφωνα με το σχετικό διάταγμα υποχρέωση υποβολής δήλωσης έχουν Μισθωτοί, Συνταξιούχοι και Αυτοεργοδοτούμενοι των οποίων το Μεικτό Εισόδημα για το έτος 2025, υπερβαίνει το ποσό των €19.500 όπως σημειώνει το Τμήμα Φορολογίας.

Η εκπρόθεσμη υποβολή της Δήλωσης Εισοδήμα-



τος Ατόμου για το φορολογικό έτος 2025 φέρει χρηματική επιβάρυνση €150.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση στην ιστοσελίδα του Τμήματος Φορολογίας www.mof.gov.cy/tax έχει

αναρτηθεί χρήσιμο ενημερωτικό υλικό για συμπλήρωση και υποβολή της Δήλωσης, κάτω από το εικονίδιο «TAXISnet – Δήλωση Εισοδήματος Ατόμου 2025».

Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα. Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 13/04/2026. Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Απριλίου - Μαΐου 2026.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Ιούλιο του 2025. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Μαρτίου 2026.

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου - Απριλίου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2026.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Ιανουαρίου 2026.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Απρίλιο του 2026, μέσω της αυτόματης διαδικασίας πληρωμής των συντάξεων. Εξετάζονται επίσης οι αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Μάρτιο του 2026 και δεν έχουν πληρωθεί μέσω της αυτόματης διαδικασίας, λόγω μη προσκόμισης όλων των απαραίτητων δικαιολογητικών.

9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Ιανουάριο - Φεβρουάριο του 2026.

10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θε-



σμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου 2026.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2026. Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2026.

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου - Απριλίου 2026.

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 08/06/2026. Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Απρίλιο του 2026.

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 20/05/2026. Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς

συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 02/04/2026.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις με περίοδο Γονικής Άδειας που αφορά Απρίλιο 2026.

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1958–1962. Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024 - Ιανουαρίου 2025. Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Τον Απρίλιο 2026 εκκρεμούσαν 5169 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2878 αφορούν εργοδότες και οι 2291 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

Νέα εποχή για την εργασία στις ψηφιακές πλατφόρμες

Η εργασία μέσω ψηφιακών πλατφορμών αποτελεί μία από τις ταχύτερα αναπτυσσόμενες μορφές απασχόλησης παγκοσμίως. Εκατομμύρια εργαζόμενοι παρέχουν καθημερινά υπηρεσίες μεταφοράς, διανομής, καθαρισμού, φροντίδας και πλήθος άλλων εργασιών μέσω εφαρμογών και ψηφιακών συστημάτων. Πίσω όμως από την ευκολία που προσφέρουν οι νέες τεχνολογίες, αναδείχθηκαν τα τελευταία χρόνια σοβαρά ζητήματα που αφορούν τα εργασιακά δικαιώματα, την κοινωνική προστασία και τη διαφάνεια στη διαχείριση των εργαζομένων.

Μέσα σε αυτό το περιβάλλον, δύο σημαντικές διεθνείς πρωτοβουλίες έρχονται να αλλάξουν τα δεδομένα. Η νέα Διεθνής Σύμβαση Εργασίας του Διεθνούς Οργανισμού Εργασίας (ILO Convention No. 193) και η Ευρωπαϊκή Οδηγία για την Εργασία σε Πλατφόρμες (Platform Work Directive – PWD) χαράσσουν ένα νέο πλαίσιο προστασίας για τους εργαζόμενους της ψηφιακής οικονομίας.

Οι δύο αυτές πρωτοβουλίες κινούνται προς την ίδια κατεύθυνση, αλλά δεν έχουν το ίδιο βάρος ούτε την ίδια εμβέλεια. Η Σύμβαση του ILO θέτει ένα παγκόσμιο ελάχιστο πλαίσιο προστασίας, απαιτώντας από τα κράτη να διασφαλίζουν ότι η εργασιακή σχέση καθορίζεται από τα πραγματικά δεδομένα και όχι από τους τίτλους ή τις συμβάσεις που επιλέγουν οι εργοδότες. Παράλληλα, εισάγει βασικές εγγυήσεις για όλους τους εργαζόμενους των πλατφορμών, είτε χαρακτηρίζονται ως μισθωτοί είτε ως αυτοεργοδοτούμενοι.

Η Ευρωπαϊκή Οδηγία, ωστόσο, προχωρεί ακόμη πιο πέρα. Εισάγει το λεγόμενο «μαχητό τεκμήριο απασχόλησης», σύμφωνα με το οποίο, όταν υπάρχουν ενδείξεις ότι η πλατφόρμα ασκεί ουσιαστικό έλεγχο στον τρόπο εργασίας, ο εργαζόμενος θεωρείται μισθωτός. Σε αυτή την περίπτωση, η ίδια η πλατφόρμα καλείται να αποδείξει το αντίθετο. Πρόκειται για μια σημαντική ανατροπή που μεταφέρει το βάρος της απόδειξης από τον εργαζόμενο στην επιχείρηση.

Ιδιαίτερη σημασία έχουν και οι πρόνοιες που αφορούν την αλγοριθμική διαχείριση της εργασίας. Για πρώτη φορά σε διεθνές επίπεδο, αναγνωρίζεται ότι οι αλγόριθμοι και τα αυτοματοποιη-



μένα συστήματα λήψης αποφάσεων δεν μπορούν να λειτουργούν ανεξέλεγκτα. Τόσο η Σύμβαση του ILO όσο και η Ευρωπαϊκή Οδηγία καθιερώνουν την αρχή του ανθρώπινου ελέγχου, διασφαλίζοντας ότι κρίσιμες αποφάσεις που επηρεάζουν την εργασία και το εισόδημα των εργαζομένων δεν μπορούν να λαμβάνονται αποκλειστικά από λογισμικά και αλγορίθμους.

Παράλληλα, τίθενται σημαντικές δικλίδες προστασίας έναντι αυθαίρετων πρακτικών. Η απενεργοποίηση λογαριασμών ή ο αποκλεισμός εργαζομένων από τις πλατφόρμες δεν μπορεί πλέον να γίνεται χωρίς αιτιολόγηση, ενημέρωση και δικαίωμα προσφυγής. Ειδικά στην Ευρωπαϊκή Ένωση, η Οδηγία λειτουργεί συμπληρωματικά με το AI Act και τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων (GDPR), δημιουργώντας ένα από τα αυστηρότερα πλαίσια προστασίας προσωπικών δεδομένων και εργασιακών δικαιωμάτων παγκοσμίως.

Το 2026 αναδεικνύεται σε χρονιά-ορόσημο για τις εξελίξεις αυτές. Τα κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης έχουν προθεσμία μέχρι τις 2 Δεκεμβρίου 2026 για να ενσωματώσουν την Οδηγία στο εθνικό τους δίκαιο. Η υιοθέτηση της νέας Σύμβασης του ILO έρχεται να ενισχύσει ακόμη περισσότερο

αυτή τη διαδικασία, στέλνοντας ένα ξεκάθαρο μήνυμα ότι η προστασία των εργαζομένων στις πλατφόρμες δεν αποτελεί πλέον μόνο ευρωπαϊκή προτεραιότητα, αλλά παγκόσμια ανάγκη.

Για τους εργαζόμενους εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης, η Οδηγία αναμένεται να αποτελέσει το βασικό εργαλείο εφαρμογής και επιβολής των νέων δικαιωμάτων. Για τους εργαζόμενους εκτός Ευρώπης, η Σύμβαση του ILO αποκτά ιδιαίτερη σημασία, καθώς μεταφέρει τις βασικές αρχές προστασίας σε αγορές όπου δραστηριοποιούνται οι ίδιες πολυεθνικές πλατφόρμες, αλλά μέχρι σήμερα δεν υπήρχαν αντίστοιχες εγγυήσεις.

Οι εξελίξεις αυτές επιβεβαιώνουν ότι το συνδικαλιστικό κίνημα εξακολουθεί να έχει καθοριστικό ρόλο στη διαμόρφωση των εργασιακών σχέσεων του μέλλοντος. Η τεχνολογία και η καινοτομία μπορούν να δημιουργούν νέες ευκαιρίες, δεν μπορούν όμως να λειτουργούν σε βάρος της αξιοπρέπειας, της ασφάλειας και των δικαιωμάτων των εργαζομένων.

Γιατί ανεξάρτητα από το αν ο χώρος εργασίας είναι ένα εργοστάσιο, ένα γραφείο ή μια ψηφιακή πλατφόρμα, η βασική αρχή παραμένει η ίδια: η εργασία πρέπει να προστατεύεται και ο εργαζόμενος να βρίσκεται πάντα στο επίκεντρο.

Eurostat

Υψηλότερη απασχόληση στις γυναίκες αποφοίτους

Η Κύπρος κατέγραψε ποσοστό απασχόλησης 82,3% μεταξύ των νέων αποφοίτων ηλικίας 20 έως 34 ετών το 2025, παραμένοντας πολύ κοντά στον μέσο όρο της Ευρωπαϊκής Ένωσης, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσίευσε η Eurostat. Συγκεκριμένα, το ποσοστό απασχόλησης των πρόσφατων αποφοίτων στην Κύπρο διαμορφώθηκε στο 82,3%, με το ποσοστό να ανέρχεται στο 81,3% για τους άνδρες και στο 83,3% για τις γυναίκες.

Σύμφωνα με τη Eurostat, σε επίπεδο ΕΕ το ποσοστό απασχόλησης των νέων που είχαν αποφοιτήσει πρόσφατα από τη δευτεροβάθμια ή την τριτοβάθμια εκπαίδευση ανήλθε στο 83,0% το 2025, έναντι 82,3% το 2024. Σε σύγκριση με το 2014, το ποσοστό έχει αυξηθεί κατά 7,5%.

Η στατιστική Υπηρεσία της ΕΕ αναφέρει ότι οι απόφοιτοι τριτοβάθμιας εκπαίδευσης παρουσίασαν υψηλότερα ποσοστά απασχόλησης, τα οποία έφτασαν το 87,0%, έναντι 77,2% για τους αποφοίτους μεσαίου επιπέδου εκπαίδευσης.

Τα υψηλότερα ποσοστά απασχόλησης πρόσφατων αποφοίτων καταγράφηκαν στη Μάλτα (91,0%), στη Γερμανία (90,6%) και στην Ολλανδία (90,1%), ενώ τα χαμηλότερα στην Ελλάδα (62,4%), την Ιταλία (71,8%) και τη Ρουμανία (72,7%).



Η Eurostat επισημαίνει επίσης ότι σε επίπεδο ΕΕ οι άνδρες απόφοιτοι εμφάνισαν υψηλότερο ποσοστό απασχόλησης (84,4%) σε σύγκριση με τις γυναίκες (81,5%).

Σε συνολικά 18 κράτη μέλη, η απασχόληση των πρόσφατων αποφοίτων ήταν υψηλότερη στους

άνδρες, ενώ σε ορισμένες χώρες, μεταξύ των οποίων και η Κύπρος, καταγράφηκε υψηλότερο ποσοστό απασχόλησης στις γυναίκες. Οι μεγαλύτερες διαφορές υπέρ των γυναικών καταγράφηκαν στην Ελλάδα (11,8%), την Εσθονία (5,0%) και τη Φινλανδία (+4,4%).

Ξένες λέξεις με καταγωγή την ελληνική γλώσσα



Ένα πλήθος από ξένες λέξεις, εν προκειμένω αγγλικές, έλκουν την καταγωγή τους από την ελληνική γλώσσα, απευθείας ή, πιο συχνά, μέσω της λατινικής γλώσσας.

Αν σας ρωτήσει κανείς, θέλοντας να ελέγξει τις ετυμολογικές γνώσεις σας στην Αγγλική ή στην Ελληνική, αν λέξεις όπως λ.χ. butter «βούτυρο», paper «χαρτί», church «εκκλησία», sketch «σκαρίφημα – θεατρικό σκετς», bomb «βόμβα», clergy «κληρικός» και clerk «υπάλληλος», chart «χάρτης» και card «κάρτα», calm «νηνεμία, γαλήνη», pain «πόνος», pirate «πειρατής», diploma «δίπλωμα», chanel «διάυλος», priest «ιερέας», buffalo «βουβάλι», monk «μοναχός», bishop «επίσκοπος» κ.ά. προέρχονται από την Ελληνική ή είναι αμιγώς αγγλικές, μη βιαστείτε να απαντήσετε ότι δεν σας φαίνονται ελληνικές. Η πραγματικότητα είναι ότι περνώντας μέσα από διάφορους, συχνά δαιδαλώδεις και σκολιούς, γλωσσικούς δρόμους οι λέξεις αυτές έφτασαν στην Αγγλική, έχοντας ξεκινήσει από την ελληνική γλώσσα. Είναι δάνειες λέξεις της Αγγλικής από την Ελληνική. Μια ματιά σε έγκυρα λεξικά της Αγγλικής (Webster, Random House, Longman, Oxford κ.ά.) μπορεί να σας πείσει.

Το αρχ. ελληνικό βούτυρον / βούτυρος (βουρ + τυρός), μέσω του λατιν. butyrum, έδωσε το αρχ. αγγλ. butere, απ' όπου το σύγχρονο αγγλ. butter (και τα γερμ. Butter, γαλλ. beurre, ιταλ. burro κ.ά.). Το αρχ. ελλην. πάπυρος, που δήλωσε την πρώτη μορφή γραφικής ύλης από το ομώνυμο φυτό το οποίο ευδοκίμωσε στην Αίγυπτο, έδωσε το αγγλ. paper (γαλλ. papier, γερμ. Papier κ.ά.) μέσω του λατιν. papyrus, απ' όπου το μεσαιών. γαλλ. papier και το μεσαιών. αγγλ. papir. Πιο σύνθετη είναι η προέλευση της λέξης που δήλωσε στην Αγγλική «την εκκλησία», της λ. church. Ξεκίνησε από το ελληνιστ. κυριακόν (δώμα) «ο οίκος του Κυρίου» (από το Κύριος), το οποίο, μέσω του αρχ. γερμ. kirihha (απ' όπου το νέο γερμ. Kirche «εκκλησία») και των αρχ. αγγλ. cirice και μεσαιών. αγγλ. chirche, έδωσε το νέο αγγλ. church. Οι ίδιοι οι Έλληνες χριστιανοί χρησιμοποίησαν το αρχ. εκκλησία(εκκλησία του δήμου «η συγκέντρωση του λαού / των πολιτών ως θεσμικό όργανο») με νέο περιεχόμενο: χώρος όπου συγκεντρώνονται οι πιστοί για να λατρεύσουν τον Θεό (ενώ οι αρχαίοι Έλληνες χρησιμοποιούσαν τη λ. ναός, με την αντίληψη ότι αποτελεί χώρο όπου ναίνουν, όπου κατοικούν οι θεοί).

Ενδιαφέρον έχει, για τις περιπέτειές της, η λέξη

sketch «σκαρίφημα – θεατρικό σκετς». Ποιος το φαντάζεται, εκ πρώτης όψεως, ότι προέρχεται από την ελλην. λ. σχέδιο; Η αρχαία ελλην. λ. σχέδιον (από το αρχ. σχέδιος που σήμαινε «προσωρινός, αυτοσχέδιος», προερχόμενη από τη λ. σχεδόν κι αυτή από το έχω), μέσω του λατιν. schedium, έδωσε το ιταλ. schizzo, που πέρασε στα ολλανδικά ως schets, από όπου το αγγλ. sketch. Το περίεργο για τη ζωή των λέξεων είναι ότι το ελλην. σχέδιο επανήλθε στους νεότερους χρόνους στην Ελληνική, δηλ. ως «αντιδάνειο» (ως δάνειο δανείου!...), μέσα από δύο ξένες γλώσσες: από την Ιταλική ως σκίτσο και από την Αγγλική ως σκετς. Ανάλογη είναι η περίπτωση του αγγλ. scene «σκηνή». Προέρχεται από το ελλην. σκηνή, μέσω του λατιν. scaena / scena. Από το υποκοριστικό του λατιν. scene, από το scenariū, προήλθε το ιταλ. scenario που πέρασε σε διάφορες γλώσσες (αγγλ. scenario, γαλλ. scenario κ.ά.) και επανήλθε στα Ελληνικά ως σενάριο (αντιδάνειο). Από το θέμα σχ- (τού έχω, πβ. κατά-σχ-ω, παρά-σχ-ω, σχ-εδόν) που είδαμε και στο σχέδιο, προήλθε και η λ. σχήμα που έδωσε, μέσω του λατιν. schema, το αγγλ. scheme.

Μια λέξη που θα ξάφνιαζε ίσως όταν κανείς διαπιστώσει ότι είναι ελληνική, είναι η αγγλική λ. pain «πόνος». Η λέξη αυτή προήλθε από την ελλην. λ. ποινή που σήμαινε αρχικά «τιμή αίματος, εκδίκηση (για έγκλημα)» και μετά «τιμωρία». Μέσω του λατ. poena, που έδωσε το γαλλ. peine (αρχικά σήμαινε «τα βασανιστήρια των μαρτύρων της πίστewος»), προήλθε το αγγλ. pain με τη σημ. «πόνος» ως απόρροια των πόνων από τα βασανιστήρια και ως επακόλουθο της τιμωρίας γενικότερα. Εξίσου ίσως θα ξάφνιαζε και η αγγλική λ. calm «κάлма, νηνεμία».

Κι αυτή προήλθε από ελληνική λέξη, το αρχ. καύμα, που δήλωνε τον καύσωνα και το θέρους, οδηγώντας συνεκδοχικά στη σημ. της ηρεμίας της θάλασσας, της έλλειψης δυνατών ανέμων. Στην Αγγλική έφτασε η λέξη από το ιταλ. calma που ανάγεται σε όψιμο λατιν. cauma από το καύμα. Οτι η λ. ξαναγύρισε στην Ελληνική μέσω της Ιταλικής ως κάлма, δηλ. ως αντιδάνειο, είδαμε ότι αποτελεί συχνό φαινόμενο. Το αρχ. πειρώμαι «προσπαθώ, αποπειρώμαι, τολμώ» έδωσε στη μεταγενέστερη Ελληνική τη λέξη πειρατής που προφανώς θα σήμαινε αρχικά αυτόν που

αποτολμά παράτολμα και παράνομα εγχειρήματα. Μέσω του λατιν. pirata η λ. έδωσε το αγγλ. pirate.

Στην εκκλησιαστική γλώσσα μια σειρά από αγγλικές λέξεις προέρχονται από την Ελληνική, χωρίς αυτό να είναι αμέσως αισθητό στον μη ειδικό. Τέτοιες είναι οι αγγλικές λέξεις priest, clergy (και cleric), bishop, monk κ.ά. Συγκεκριμένα το ελλην. πρεσβύτερος (αρχική σημ. «γεροντότερος») έδωσε το όψιμο λατ. presbyter. Από αυτό, με ορισμένες μεταβολές, προήλθε το αρχ. αγγλ. preost και κατόπιν το μεσαιών. αγγλ. preist, που έδωσε το νεοτ. αγγλ. priest. Το ελλην. κληρικός (από τη λ. κλήρος) «αυτός που τού πέφτει ο κλήρος, που τού ανατίθεται ένα έργο» έδωσε το όψιμο λατιν. clericus απ' όπου τα αρχ. αγγλ. cleric και cleric. Από αυτά προήλθε το αγγλ. clerk «λόγιος» – «υπάλληλος εξουσιοδοτημένος με συγκεκριμένο έργο» – «απλός υπάλληλος». Το αρχ. αγγλ. cleric έδωσε και τον εκκλησιαστικό όρο clergy «κληρικός, ιερωμένος». Το ελλην. επίσκοπος είναι η λέξη απ' όπου προήλθε το αγγλ. bishop «επίσκοπος», μέσω του όψιμου λατιν. episcopus, απ' όπου τα αρχ. αγγλ. bisceop και μεσαιών. αγγλ. bishhop που προηγήθηκαν του νεότερου αγγλικού bishop. Ως προς το αγγλ. monk «μοναχός» προήλθε από το μεταγεν. ελλην. μοναχός μέσω του όψιμου λατιν. monachus, απ' όπου το αρχ. αγγλ. munuc και μετέπειτα το νεοτ. αγγλ. monk.

Το αγγλ. chart «χάρτης» αλλά και το card «κάρτα» προήλθαν από το ελλην. χάρτης. Το bomb «βόμβα» από το αρχ. ελλην. βόμβος. Το «πολύ αμερικάνικο» buffalo από το ελλην. βούβαλος. Το ελλην. δίπλωμα (από διπλώνω, διπλούς) με τη σημ. «επίσημο έγγραφο» έδωσε το diploma και από αυτό το diplomat «διπλωμάτης» κ.ο.κ.

Όπως έγινε, ελπίζω, φανερό, ένα πλήθος από ξένες λέξεις, εν προκειμένω αγγλικές, έλκουν την καταγωγή τους από την ελληνική γλώσσα, απευθείας ή, πιο συχνά, μέσω της λατινικής γλώσσας. Όσα γράφονται εδώ δεν δίδονται για να αποτελέσουν αφορμή κομπασμού αλλά ως νύξεις για γλωσσική αυτογνωσία και περίσκεψη, για το πόσα έχει κανείς να κερδίσει από μια ετυμολογική περιδιάβαση στους δρόμους της γλώσσας μας.

Γεώργιος Μπαμπινιώτης

29 Ιουνίου - Προσεχή Δευτέρα

Ανοίγει τις πύλες της η κατασκήνωση της ΣΕΚ στον Κ.Αμιάντο



Την προσεχή Δευτέρα 29 Ιουνίου ανοίγει τις πύλες της η κατασκήνωση της ΣΕΚ στον Κάτω Αμιάντο.

Σε ένα καταπράσινο τοπίο η κατασκήνωση της ΣΕΚ και πάλι να θα φιλοξενήσει παιδιά, προσφέροντάς τους δημιουργική απασχόληση, ψυχαγωγία και πολύτιμα εφόδια ζωής.

Η ΣΕΚ με πολυετή εμπειρία στις κατασκηνώσεις λαμβάνει όλα τα ενδεικνυόμενα μέτρα για την ασφάλεια και υγεία των παιδιών, υπό την επίβλεψη έμπειρου προσωπικού, ενώ το φαγητό και τα επιδόρπια ρυθμίζονται από ειδικό διατροφολόγο. Η εμπειρία των στελεχών μας (αρχηγού και ομαδάρχων) σε κατασκηνωτικά θέματα, μα πάνω απ' όλα η πραγματική αγάπη προς τα παιδιά αποτελούν εγγύηση για ένα άρτιο σχεδιασμό πολλών και δομημένων προγραμμάτων ψυχαγωγίας, αθλοπαιδιών και δημιουργικής απασχόλησης των κατασκηνωτών.

Μέσα από τις ομαδικές δραστηριότητες, τα παιδιά αναπτύσσουν την κοινωνικότητά τους, μαθαίνουν να συνεργάζονται και να δημιουργούν φιλίες. Παράλληλα, ενισχύεται η αυτοπεποίθησή τους, καθώς αποκτούν περισσότερη ανεξαρτησία και αναλαμβάνουν μικρές ευθύνες στην καθημερινότητά τους.

Η επαφή με τη φύση συμβάλλει σημαντικά στη σωματική και ψυχική ευεξία. Τα παιδιά απομακρύνονται για λίγο από τις οθόνες και το άγχος της πόλης, συμμετέχοντας σε αθλητικές, ψυχαγωγικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες που καλλιεργούν τη δημιουργικότητα και την ομαδικότητα.

Ιδιαίτερα σημαντικό είναι και το γεγονός ότι η κατασκήνωση βοηθά τα παιδιά να αναπτύξουν δεξιότητες ζωής, όπως η υπευθυνότητα, η προσαρμοστικότητα και η επίλυση προβλημάτων. Οι εμπειρίες αυτές συχνά μένουν αξέχαστες και συνοδεύουν τα παιδιά για πολλά χρόνια.

Η λειτουργία της κατασκήνωσης της ΣΕΚ στον Κάτω Αμιάντο αποτελεί για πολλές οικογένειες έναν θεσμό που συνδυάζει ασφάλεια, εκπαίδευση και ποιοτική ψυχαγωγία για τα παιδιά κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού.

Η κατασκήνωση μπορεί να είναι για το παιδί μια μοναδική εμπειρία, ένα ανεξάντλητο παιχνίδι ανακάλυψης, καθώς συνειδητοποιεί ότι μπορεί να τα καταφέρει μόνο του σε ένα διαφορετικό περιβάλλον.



Για τα πιο πολλά παιδιά η κατασκήνωση είναι μια χαρούμενη, διασκεδαστική, ανέμελη ομαδική εμπειρία, μακριά από το σπίτι.

Μέσα από την κατασκήνωση τα παιδιά αποκτούν υψηλή αυτοεκτίμηση που είναι βασικός παράγοντας ψυχικής ισορροπίας και καλής λειτουργικότητας, ιδιαίτερα στην παιδική ηλικία.

Αργότερα, στην ενήλικη ζωή θα είναι σε θέση να αποδεχτεί ευκολότερα τους κανόνες της κοινωνίας. Το σημαντικότερο είναι ότι η παιδική κατασκήνωση προσφέρει πολλαπλά οφέλη στα παιδιά και συγκεκριμένα:

- Συμβάλλει στην ανεξαρτητοποίησή τους.
- Έρχονται σε επαφή με τη φύση.
- Εντάσσονται σε ομάδες, αποκτούν νέες φιλίες και κοινωνικοποιούνται.
- Αποκτούν αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμηση.
- Τα παιδιά ανακαλύπτουν τον εαυτό τους (π.χ δεξιότητες, ταλέντα).

• Μέσα από τις πολλαπλές δραστηριότητες τα παιδιά βελτιώνουν τη φυσική τους κατάσταση.

• Περνούν όμορφες – ξέγνοιαστες στιγμές που θα τις θυμούνται έως και την ενήλικη ζωή τους.

Η παιδική κατασκήνωση είναι μία μικρογραφία της κοινωνίας όπου τα παιδιά θα πρέπει να μάθουν να σέβονται, να ακολουθούν κανόνες και να πειθαρχούν. Ταυτόχρονα όμως μέσα από τις δραστηριότητες εξελίσσεται το πνεύμα τους και η αίσθηση της ευγενούς άμιλλας.

Ένα ακόμη σημαντικό όφελος, είναι το γεγονός πως στην κατασκήνωση τα παιδιά μπορούν να κάνουν «αποτοξίνωση» από την τεχνολογία, τα κινητά, τον υπολογιστή, το διαδίκτυο, την τηλεόραση, που δυστυχώς αποτελούν πλέον αναπόσπαστο μέρος της καθημερινότητάς τους.

Έτσι, ανακαλύπτουν τον πραγματικό κόσμο, πραγματικά συναισθήματα, πραγματικές δραστηριότητες, πραγματικούς ανθρώπους.

Συνεδρία του Διοικητικού Συμβουλίου του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA)

Η ΣΕΚ συμμετείχε στη συνεδρία του Διοικητικού Συμβουλίου του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία, EU-OSHA, η οποία πραγματοποιήθηκε στις 16 και 17 Ιουνίου 2026, στο Μπιλμπάο της Ισπανίας. Εκ μέρους της ΣΕΚ συμμετείχε ο Διευθυντής της Συνδικαλιστικής Σχολής Ευάγγελος Ευαγγέλου, μεταφέροντας τη φωνή και τις εμπειρίες των Κυπρίων εργαζομένων σε ένα σημαντικό ευρωπαϊκό θεσμικό όργανο που ασχολείται με την πρόληψη, την ενημέρωση και τη βελτίωση των συνθηκών ασφαλείας και υγείας στους χώρους εργασίας.

Η συμμετοχή της ΣΕΚ στον EU-OSHA έχει ιδιαίτερη σημασία, αφού δίνει τη δυνατότητα στο κυπριακό συνδικαλιστικό κίνημα να παρακολουθεί από κοντά τις ευρωπαϊκές εξελίξεις, αλλά και να μεταφέρει στην ευρωπαϊκή συζήτηση ζητήματα που απασχολούν τους εργαζόμενους στην Κύπρο. Κατά τη διάρκεια της συνεδρίας συζητήθηκαν, μεταξύ άλλων, οι προτεραιότητες του Οργανισμού, οι δράσεις ενημέρωσης και πρόληψης, οι σύγχρονες προκλήσεις στην εργασία, οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής, οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι, η ψηφιοποίηση, καθώς και η ανάγκη για καλύτερη αξιοποίηση της γνώσης και των εργαλείων που αναπτύσσονται σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Για τη ΣΕΚ, τα ζητήματα αυτά έχουν άμεση σχέση με την καθημερινότητα των εργαζομένων. Οι υψηλές θερμοκρασίες, η εργασία σε εξωτερικούς χώρους, η πίεση και το άγχος, οι αλλαγές στην οργάνωση της εργασίας και η ανάγκη για σωστή



ενημέρωση και εκπαίδευση είναι θέματα που επηρεάζουν τους εργαζόμενους στην Κύπρο. Μέσα από τη συμμετοχή της στον EU-OSHA, η ΣΕΚ μπορεί να αξιοποιεί ευρωπαϊκές εμπειρίες και καλές πρακτικές, με στόχο την ενίσχυση της πρόληψης και της καλύτερης στήριξης των εργαζομένων, των συνδικαλιστικών στελεχών και των αντιπροσώπων ασφαλείας.



Η θέση της ΣΕΚ παραμένει σταθερή: η ασφάλεια και η υγεία στην εργασία αποτελούν βασικό δικαίωμα κάθε εργαζομένου. Η παρουσία της ΣΕΚ σε ευρωπαϊκά σώματα όπως ο EU-OSHA ενισχύει τη δυνατότητα των Κυπρίων εργαζομένων να έχουν φωνή εκεί όπου διαμορφώνονται σημαντικές πολιτικές για το μέλλον της εργασίας.

Ανανεώθηκαν οι Συλλογικές Συμβάσεις σε Coca Cola HBC Cyprus και Λανίτης Γαλακτοκομία



Υπογράφηκαν την Παρασκευή, 19 Ιουνίου 2026, οι ανανεώσεις των Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας που καλύπτουν τους εργαζόμενους στις εταιρείες Coca Cola HBC Cyprus LTD και Λανίτης Γαλακτοκομία.

Η συμφωνία επιτεύχθηκε μεταξύ της εργοδοτικής πλευράς και των συντεχνιών ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ και ΣΕ-ΓΔΑΜΕΛΙΝ-ΠΕΟ, διασφαλίζοντας σημαντικές βελτιώσεις στους όρους απασχόλησης και στις απολαβές του προσωπικού.

Οι νέες Συλλογικές Συμβάσεις καλύπτουν την περίοδο από την 1η Ιανουαρίου 2026 μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου 2027 και περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, μισθολογικές αυξήσεις, βελτιώσεις στους μισθούς πρόσληψης, καθώς και άλλα ωφελήματα προς όφελος των εργαζομένων.

Εκ μέρους της εταιρείας, τις συμβάσεις υπέγραψαν ο Γενικός Διευθυντής Γιώργος Πριφτάκης και ο Διευθυντής Ανθρώπινου Δυναμικού Δημήτρης Μαistroγιαννίδης.

Εκ μέρους της ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ, υπέγραψε ο Γενικός Γραμματέας Γιώργος Κασσιούρης, παρουσία του Γραμματέα του Σωματείου Βιομηχανικών ΣΕΚ Λευκωσίας, Φάνου Θεοφάνους.

Σε δηλώσεις του, ο Γενικός Γραμματέας της ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ, τόνισε πως οι ανανεώσεις των Συλλογικών Συμβάσεων επιβεβαιώνουν τη σημασία του κοινωνικού διαλόγου και της συλλογικής διαπραγμάτευσης, συμβάλλοντας στη διασφάλιση αξιοπρεπών όρων εργασίας και στη διατήρηση ενός υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος προς όφελος τόσο των εργαζομένων όσο και της επιχείρησης.



Σύσκεψη για επίλυση της αδικίας σε βάρος των αντρών χήρων

Πραγματοποιήθηκε στις 19 Ιουνίου 2026, στα γραφεία της ΣΕΚ στη Λευκωσία, σύσκεψη για το ζήτημα της σύνταξης χρείας των αντρών χήρων, υπό την προεδρία των Γενικών Γραμματέων της ΣΕΚ και της ΠΕΟ, Ανδρέα Φ. Μάτσα και Σωτηρούλας Χαλαλάμπους.

Στη σύσκεψη συμμετείχαν, επίσης, ο Γενικός Γραμματέας της ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ, Μιχάλης Ρώσσης, ο Γενικός Γραμματέας και ο τέως Γενικός Γραμματέας της ΕΚΥΣΥ-ΠΕΟ, Ευτύχιος Παπαμιχαήλ και Κώστας Σκαρπάρης, καθώς και μέλη της Επιτροπής Αγώνα Αντρών Χήρων.

Οι ηγεσίες της ΣΕΚ και της ΠΕΟ εξέφρασαν για ακόμη μία φορά την πλήρη στήριξή τους στον δίκαιο αγώνα των αντρών χήρων και αποφασίστηκε όπως το θέμα τεθεί εκ νέου στη συνεδρία του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος, ώστε να συζητηθεί και να επιλυθεί στο πλαίσιο της συνολικής συνταξιοδοτικής μεταρρύθμισης.

Η σύσκεψη επαναβεβαίωσε την αποφασιστικότητα όλων των εμπλεκόμενων να συνεχίσουν τη συλλογική προσπάθεια και τον αγώνα μέχρι την πλήρη άρση της αδικίας σε βάρος των αντρών χήρων, των οποίων οι σύζυγοι απεβίωσαν πριν από την 1η Ιανουαρίου 2018, γεγονός που συνιστά παραβίαση της συνταγματικά κατοχυρωμένης αρχής της ισότητας.

Όταν προσφέρουμε, κερδίζουμε κι εμείς

Σε έναν κόσμο που πολλές φορές εστιάζει στο «έχω», ξεχνάμε τη βαθιά ανθρώπινη ανάγκη για το «δίνω». Η πράξη της προσφοράς – είτε πρόκειται για χρόνο, προσοχή, λόγια ενθάρρυνσης, είτε για υλική βοήθεια – δεν είναι απλώς μια ηθική πράξη ή κοινωνική υποχρέωση. Είναι μια πράξη που έχει θετική επίδραση πάνω μας. Ναι, η προσφορά μάς κάνει καλύτερους, όχι μόνο απέναντι στους άλλους, αλλά και απέναντι στον εαυτό μας.

Η επιστήμη της γενναιοδωρίας

Έρευνες στον χώρο της θετικής ψυχολογίας έχουν δείξει ότι η γενναιοδωρία ενεργοποιεί τα ίδια κυκλώματα ανταμοιβής στον εγκέφαλο που ενεργοποιούνται όταν απολαμβάνουμε κάτι ευχάριστο – όπως ένα νόστιμο φαγητό ή μια όμορφη μουσική. Αυτό σημαίνει ότι ο εγκέφαλός μας «ανταμείβει» την πράξη της προσφοράς, απελευθερώνοντας ντοπαμίνη και ενδορφίνες – τις λεγόμενες ορμόνες της χαράς.

Μια μελέτη από το Πανεπιστήμιο του Χάρβαρντ διαπίστωσε ότι οι άνθρωποι που δαπανούν χρήματα ή χρόνο για τους άλλους τείνουν να δηλώνουν πιο ευτυχισμένοι από εκείνους που τα ξοδεύουν αποκλειστικά για τον εαυτό τους. Ακόμα κι ένα μικρό ποσό ή μια απλή πράξη καλοσύνης – όπως το να κρατήσεις την πόρτα ανοιχτή ή να κάνεις ένα κομπλιμέντο – μπορεί να ενισχύσει σημαντικά την ευεξία μας.

Το συναισθηματικό όφελος της προσφοράς

Όταν δίνουμε, ενισχύουμε τη σύνδεση με τους άλλους. Νιώθουμε ότι ανήκουμε, ότι είμαστε μέρος μιας κοινότητας, ενός αμοιβαίου συστήματος φροντίδας. Και αυτή η αίσθηση ανήκειν είναι ζωτικής σημασίας για την ψυχική μας υγεία. Μας γεμίζει νόημα, μας προσφέρει σκοπό, μας βγάζει από τη μοναξιά και μας θυμίζει ότι έχουμε κάτι να προσφέρουμε – ακόμα κι όταν νιώθουμε εμείς οι



ίδιοι «άδειοι».

Παράλληλα, η προσφορά ενισχύει την αυτοεκτίμηση. Το να νιώθεις χρήσιμος, ικανός να κάνεις διαφορά, μας δίνει δύναμη και θάρρος. Σε περιόδους κρίσης ή όταν όλα φαίνονται ρευστά, η καλοσύνη μπορεί να λειτουργήσει σαν πυξίδα. Όπως έχει πει και ο φιλόσοφος Αλμπέρ Καμύ, «το να δίνεις σημασία στους άλλους είναι ο καλύτερος τρόπος να βρεις νόημα στη ζωή».

Η προσφορά δεν μετριέται μόνο σε χρήμα

Πολλοί νομίζουν ότι για να προσφέρεις πρέπει να έχεις περισσεύμα. Όμως η αλήθεια είναι ότι η πιο πολύτιμη προσφορά δεν είναι πάντα υλική. Μπορεί να είναι ο χρόνος που αφιερώνεις για να ακούσεις κάποιον χωρίς να τον διακόψεις. Μπορεί να είναι η στήριξη που δίνεις σε έναν συνάδελφο, η υπομονή που δείχνεις στο παιδί σου, ή το ενδιαφέρον που δείχνεις σε έναν μοναχικό γείτονα.

Η ενσυναίσθηση, το γνήσιο ενδιαφέρον, η παρουσία μας – όλα αυτά είναι μορφές προσφοράς που

δεν κοστίζουν τίποτα, αλλά αξίζουν πολλά.

Η προσφορά επιστρέφει πάντα πίσω

Αν και η προσφορά πρέπει να είναι ανιδιοτελής, είναι όμορφο να ξέρουμε ότι το καλό που κάνουμε επιστρέφει. Ίσως όχι άμεσα ή με τον τρόπο που φανταζόμαστε, αλλά επιστρέφει. Σε στιγμές που εμείς θα χρειαστούμε στήριξη, το δίκτυο σχέσεων που έχουμε χτίσει με πράξεις καλοσύνης θα είναι εκεί για εμάς. Και ακόμη κι αν όχι, το αποτύπωμα που αφήνει η γενναιοδωρία στην ψυχή μας είναι ανεξίτηλο.

Σκέψου σήμερα: ποιον μπορείς να βοηθήσεις; Πού μπορείς να δώσεις λίγη από την ενέργεια, τον χρόνο ή την αγάπη σου; Δεν χρειάζεται να είναι κάτι μεγάλο. Η προσφορά δεν είναι θέμα μέτρου, είναι θέμα πρόθεσης.

Γιατί τελικά, το να δίνεις είναι ένας τρόπος να υπενθυμίζεις στον εαυτό σου πως έχεις αξία. Και ίσως, μέσα από αυτή την πράξη, να βρεις τη χαρά που νόμιζες πως σου λείπει.

Η επανεκκίνηση που χρειάζεται η ψυχή σου

Υπάρχουν μέρες που όλα φαίνονται «πολλά». Οι σκέψεις τρέχουν ασταμάτητα, οι υποχρεώσεις πιέζουν, το μυαλό μοιάζει θολό και η διάθεση πέφτει. Είναι σαν να φορτώνει συνεχώς ένα σύστημα χωρίς να έχει γίνει ποτέ επανεκκίνηση. Σε αυτές τις στιγμές, το μυαλό – όπως και ένας υπολογιστής – χρειάζεται ένα «restart». Μια παύση. Μια ευκαιρία να αδειάσει από το περιττό και να επανασυνδεθεί με το ουσιαστικό.

Η ψυχική επανεκκίνηση δεν είναι πολυτέλεια. Είναι αναγκαιότητα. Ειδικά για εργαζόμενους που ζουν σε έντονους ρυθμούς, ανάμεσα σε απαιτήσεις, deadlines και καθημερινά βάρη, το να μπορείς να καθαρίσεις το νου σου είναι ένα δώρο στον εαυτό σου – ένα εργαλείο επιβίωσης.

Γιατί νιώθουμε πνιγμένοι;

Η σύγχρονη ζωή μας γεμίζει με συνεχή ερεθίσματα. Ειδοποιήσεις, email, ειδήσεις, υποχρεώσεις, σκέψεις για το αύριο και το «τι δεν πρόλαβα να κάνω σήμερα». Το μυαλό μας γίνεται ένας γεμάτος σκληρός δίσκος, χωρίς χώρο για ηρεμία. Κι όταν αυτό συμβαίνει, χάνεται η συγκέντρωση, η υπομονή, η δημιουργικότητα – ακόμη και η χαρά.

Απλές τεχνικές ψυχικής αποφόρτισης

Δεν χρειάζεται να πας διακοπές ή σε retreat για να ηρεμήσεις. Υπάρχουν μικρές, καθημερινές πρακτικές που λειτουργούν σαν «ψυχικά restart»:

1. Αναπνοή με συνείδηση

Μπορεί να ακούγεται απλό, αλλά λίγα λεπτά συνειδητής αναπνοής μπορούν να φέρουν ισορροπία. Δοκίμασε: Εισπνοή για 4 δευτερόλεπτα – κράτημα 4 – εκπνοή 4 – παύση 4. Είναι η λεγόμενη τεχνική «box breathing» και χρησιμοποιείται ακόμα και από αθλητές ή ανθρώπους σε περιβάλ-



λοντα υψηλής πίεσης.

2. Αποσύνδεση από οθόνες

Μια ώρα χωρίς κινητό, τηλεόραση ή υπολογιστή είναι σαν «ηρεμιστικό» για τον εγκέφαλο. Μη φοβάσαι τη σιωπή. Είναι πιο θεραπευτική απ' ό,τι νομίζεις.

3. Γείωση στο παρόν

Κράτα το νου σου στο τώρα. Παρατήρησε γύρω σου – τους ήχους, τις μυρωδιές, την υφή των πραγμάτων. Είναι μια τεχνική mindfulness που επαναφέρει τη σκέψη στο «εδώ» και βοηθά στη μείωση του άγχους.

4. Γράψε τις σκέψεις σου

Το να βγάλεις τις σκέψεις από το μυαλό σου και να τις αποτυπώσεις στο χαρτί λειτουργεί απελευ-

θερωτικά. Δεν χρειάζεται να είναι όμορφο ή σωστό. Μόνο ειλικρινές.

5. Κάνε μια μικρή αλλαγή

Μια βόλτα, ένα διαφορετικό τραγούδι, μια σύντομη κουβέντα με κάποιον που σε ηρεμεί. Η αλλαγή – όσο μικρή κι αν είναι – επανεκκινεί τον τρόπο που σκέφτεσαι.

Η επανεκκίνηση δεν σημαίνει αδυναμία

Πολλοί φοβούνται ότι το να σταματήσουν για λίγο, να ξεκουράσουν το νου ή να αποσυρθούν για λίγο από την ένταση, είναι ένδειξη αδυναμίας. Όμως είναι ακριβώς το αντίθετο: είναι ένδειξη ωριμότητας και φροντίδας του εαυτού. Γιατί όποιος ξέρει πότε να πατήσει «παύση», ξέρει και πώς να συνεχίσει με καθαρότερο βλέμμα.

Συμφωνία-ορόσημο για τα αναθεωρημένα δικαιώματα των επιβατών αεροπορικών μεταφορών



Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή χαιρέτισε την πολιτική συμφωνία που επιτεύχθηκε μεταξύ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της ΕΕ για την αναθεώρηση των δικαιωμάτων των επιβατών αεροπορικών μεταφορών, σηματοδοτώντας την πρώτη ουσιαστική επικαιροποίηση του σχετικού πλαισίου έπειτα από περισσότερα από είκοσι χρόνια.

Σύμφωνα με την Επιτροπή, οι νέοι κανόνες εκσυγχρονίζουν και ενισχύουν τα δικαιώματα των επιβατών, παρέχοντας μεγαλύτερη σαφήνεια στις υφιστάμενες διατάξεις και ενισχύοντας την ασφάλεια δικαίου για ταξιδιώτες, αεροπορικές εταιρείες και αρμόδιες αρχές σε ολόκληρη την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Ο επίτροπος Βιώσιμων Μεταφορών και Τουρισμού, Απόστολος Τζίτζικώστας, χαρακτήρισε τη συμφωνία ως ένα σημαντικό βήμα προόδου τόσο για τους Ευρωπαίους επιβάτες όσο και για τον κλάδο των αερομεταφορών. Όπως ανέφερε, το νέο πλαίσιο ενισχύει τα δικαιώματα των επιβατών στην πράξη, βελτιώνει τη διαφάνεια και προσφέρει μεγαλύτερη νομική βεβαιότητα στις αεροπορικές εταιρείες και τις αρχές επιβολής.

Παράλληλα, υπογράμμισε ότι η συμφωνία επιτυγχάνει ισορροπία μεταξύ της διατήρησης του υψηλού επιπέδου προστασίας των επιβατών στην Ευρώπη και της δημιουργίας ενός δικαίου, προβλέψιμου και λειτουργικού περιβάλλοντος για τη βιομηχανία των αερομεταφορών, επισημαίνοντας ότι αποτελεί παράδειγμα πρακτικών ευρωπαϊκών λύσεων προς όφελος πολιτών και επιχειρήσεων.

Η πολιτική συμφωνία περιλαμβάνει τα ακόλουθα βασικά στοιχεία: σαφέστερους κανόνες σχετικά με τα δικαιώματα αποζημίωσης για καθυστερήσεις και τις διαδικασίες υποβολής αξιώσεων· έκτακτες περιστάσεις· διαφάνεια των ναύλων και χειραποσκευές· πεδίο εφαρμογής και πληροφορίες για τους επιβάτες· βελτίωση των δικαιωμάτων των επιβατών με μειωμένη κινητικότητα και αναπηρία· και απαγόρευση των πολιτικών μη εμφάνισης για τις πτήσεις επιστροφής.

Δικαιώματα αποζημίωσης, κατώτατα όρια και διαδικασίες αποζημιώσεων

Διατηρείται το ισχύον πρότυπο επίπεδο προστασίας των επιβατών αεροπορικών μεταφορών: οι επιβάτες μπορούν να ζητήσουν αποζημίωση μετά από ματαίωση ή καθυστέρηση 3 ωρών, ύψους 250 ευρώ για πτήσεις κάτω των 1.500 χι-

λιόμετρων, 400 ευρώ για πτήσεις μεταξύ 1.500 χιλιομέτρων και 3.500 χιλιομέτρων και 600 ευρώ για πτήσεις άνω των 3.500 χιλιομέτρων. Με τον τρόπο αυτό διασφαλίζεται η συνέχεια και η προβλεψιμότητα τόσο για τους επιβάτες όσο και για τις αεροπορικές εταιρείες. Η βασική καινοτομία είναι ότι, σε περίπτωση διαταραχής, οι αεροπορικές εταιρείες πρέπει να ενημερώνουν προορατικά τους επιβάτες εντός 96 ωρών για τα δικαιώματά τους και τη διαδικασία αξίωσης αποζημίωσης. Για να διασφαλιστεί η αποτελεσματικότερη διεκπεραίωση των αιτημάτων αποζημίωσης των επιβατών, οι διαδικασίες εξορθολογίζονται.

Έκτακτες περιστάσεις

Οι έκτακτες περιστάσεις παρατίθενται σε κατάλογο και οι κανόνες για τον τρόπο εφαρμογής τους έχουν βελτιωθεί, παρέχοντας μεγαλύτερη σαφήνεια και προβλεψιμότητα τόσο για τους επιβάτες όσο και για τις αεροπορικές εταιρείες. Αυτό θα συμβάλει στη συνεκτικότερη ερμηνεία και εφαρμογή των κανόνων για τις έκτακτες περιστάσεις σε όλα τα κράτη μέλη.

Διαφάνεια των ναύλων και χειραποσκευές

Η συμφωνία ενισχύει τη διαφάνεια και τη συγκρισιμότητα των αεροπορικών ναύλων, συμπεριλαμβανομένων των τελών χειραποσκευών. Οι επιβάτες θα είναι καλύτερα εξοπλισμένοι για να συγκρίνουν προσφορές μεταξύ αεροπορικών εταιρειών και πλατφορμών κρατήσεων, επιτρέποντας πιο ενημερωμένες επιλογές. Ταυτόχρονα, οι αεροπορικές εταιρείες διατηρούν την ελευθερία να καθορίζουν τις δικές τους τιμολογιακές δομές.

Κύπρος

Τον Ιούλιο του 2027 αναμένεται ότι θα εφαρμοστεί η συμφωνία που επιτεύχθηκε επί Κυπριακής Προεδρίας του Συμβουλίου της ΕΕ με το Ευρωκοινοβούλιο για τα δικαιώματα των επιβατών στις αεροπορικές μεταφορές, μετά που θα ψηφιστεί από τις Ολομέλειες των δύο νομοθετικών σωμάτων, είπε ο Υπουργός Μεταφορών, Επικοινωνίας και Έργων, Αλέξης Βαφεάδης.

Η συμφωνία, είπε, αφορά την αναθεώρηση κανονισμού για τα δικαιώματα των επιβατών. «Θεωρούμε ότι είναι μια μεγάλη επιτυχία για όλους τους επιβάτες σε όλη την Ευρώπη, για έναν κανονισμό, ο οποίος δεν είχε προχωρήσει για περίπου 13 χρόνια. Έχει τώρα φτάσει σε συμφωνία και θα προχωρήσει στα επόμενα βήματα για να ψηφιστεί και σε νομοθεσία».

Απαγόρευση της πολιτικής μη εμφάνισης για πτήσεις επιστροφής

Οι πολιτικές μη εμφάνισης για πτήσεις επιστροφής απαγορεύονται. Αυτό σημαίνει ότι δεν μπορεί να απαγορευθεί η επιβίβαση στην πτήση επιστροφής σε επιβάτες που δεν πραγματοποιούν το ταξίδι μετάβασης. Οι αεροπορικές εταιρείες δεν μπορούν να χρεώνουν τέλη για να επιτρέψουν στους επιβάτες να επιβιβαστούν στην πτήση επιστροφής.

Πεδίο εφαρμογής και πληροφορίες για τους επιβάτες

Το πεδίο εφαρμογής του κανονισμού παραμένει αμετάβλητο: καλύπτονται όλες οι πτήσεις που αναχωρούν από την Ευρωπαϊκή Ένωση, ενώ οι πτήσεις προς την ΕΕ εξακολουθούν να καλύπτονται όταν εκτελούνται από αερομεταφορείς της ΕΕ. Για την περαιτέρω ενίσχυση της διαφάνειας, οι αεροπορικές εταιρείες της ΕΕ μπορούν να φέρουν το σήμα «Δικαιώματα των επιβατών της ΕΕ», ενημερώνοντας τους επιβάτες για τα δικαιώματα που ισχύουν για το ταξίδι τους.

Βελτίωση των δικαιωμάτων των επιβατών με μειωμένη κινητικότητα και αναπηρία

Η συμφωνία σηματοδοτεί ένα σημαντικό βήμα προόδου για την ενίσχυση των δικαιωμάτων των επιβατών με μειωμένη κινητικότητα. Θα λαμβάνουν βελτιωμένη υποστήριξη κατά τη διάρκεια διαταραχών και ο βασικός εξοπλισμός κινητικότητάς τους θα προστατεύεται καλύτερα.

Επόμενα βήματα

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και το Συμβούλιο θα πρέπει τώρα να εγκρίνουν επίσημα την πολιτική συμφωνία.

Μετά την έκδοση και τη δημοσίευση στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, οι αναθεωρημένοι κανόνες θα τεθούν σε εφαρμογή μετά από 12 μήνες.

Ιστορικό

Η Επιτροπή πρότεινε την αναθεώρηση του πλαισίου της ΕΕ για τα δικαιώματα των επιβατών αεροπορικών μεταφορών το 2013, προκειμένου να αποσαφηνιστούν οι υφιστάμενοι κανόνες και να βελτιωθεί η εφαρμογή τους τόσο για τους επιβάτες όσο και για τις αεροπορικές εταιρείες. Η μεταγενέστερη νομολογία του Δικαστηρίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης διαμόρφωσε περαιτέρω την ερμηνεία των δικαιωμάτων των επιβατών, υπογραμμίζοντας την ανάγκη για επικαιροποιημένους και συνεκτικούς κανόνες σε ολόκληρη την Ένωση. Η σημερινή συμφωνία ολοκληρώνει τις διαπραγματεύσεις που διεξήχθησαν στο πλαίσιο διαδοχικών Προεδριών του Συμβουλίου.



Ανακοίνωση Αστυνομίας Νόμιμη η επίδοση εξωδίκων για αδικήματα από κάμερες

Με καθόλα νόμιμο τρόπο γίνεται η επίδοση εξωδίκων προστίμων για τροχαία αδικήματα τα οποία καταγράφονται από τις συσκευές φωτοεπισημάνσης, αναφέρει σε ανακοίνωση η Αστυνομία, προσθέτοντας ότι αυτό γίνεται με βάση τις διατάξεις του περί Εξωδίκου Ρυθμίσεως Αδικημάτων Νόμου και τις διατάξεις του περί Τροχαίων Αδικημάτων Νόμου.

Προστίθεται ότι επίδοση των εξωδίκων μπορεί να γίνει από μέλος της Αστυνομίας σε οποιοδήποτε σημείο, το οποίο βρίσκεται στις ελεγχόμενες από τη Δημοκρατία περιοχές. Η δυνατότητα αυτή είναι πλήρως κατοχυρωμένη από νομικής άποψης και με βάση τον περί Ποινικής Δικονομίας Νόμο, διευκρινίζεται.

Ταυτόχρονα, υπενθυμίζεται ότι η άσκηση ποινικής δίωξης εναντίον προσώπου στο οποίο επιδόθηκε εξώδικο πρόστιμο, το οποίο δεν πληρώθηκε, είναι δυνατό να πραγματοποιηθεί μετά την πάροδο εκατόν πέντε (105) ημερών, από την ημερομηνία επίδοσης του προστίμου, αντί 45, που ίσχυε προηγουμένως (και αφορούσε την ημερομηνία έκδοσης).

Επιπλέον, διευκρινίζεται ότι σημασία έχει η ημερομηνία επίδοσης του εξωδίκου προστίμου και όχι η ημερομηνία έκδοσής του (για σκοπούς υπολογισμού του χρόνου, έτσι ώστε να μπορεί να ασκηθεί ποινική δίωξη).

Περαιτέρω, σημειώνεται ότι για να επιβληθεί η επιβάρυνση για εξώδικο πρόστιμο που δεν πληρώθηκε (δηλαδή για να ισχύει η αύξηση του προστίμου κατά το ήμισυ), θα πρέπει το εξώδικο να μην πληρωθεί σε 90 ημέρες (αντί σε 30 ημέρες, που ίσχυε προηγουμένως).

Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον εργασιακό εκφοβισμό και τη σεξουαλική παρενόχληση. Πρόκειται για απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας.

Καλέστε στο 77-77-55-75

Λύση SUDOKU

6	8	4	5	7	9	1	2	3
5	1	7	2	3	6	4	8	9
2	9	3	4	1	8	6	7	5
3	5	1	8	9	7	2	4	6
9	7	2	1	6	4	3	5	8
4	6	8	3	5	2	7	9	1
1	3	9	7	2	5	8	6	4
8	2	5	6	4	1	9	3	7
7	4	6	9	8	3	5	1	2

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Το χαμόγελο είναι
μια καμπύλη που
ισιώνει τα πάντα

Πόσα σκρολ αξίζει μια ζωή; Κανένα. Πιάσε το τιμόνι»

Πάνω από πέντε δυστυχήματα φέτος έχουν να κάνουν με την απόσπαση προσοχής, ενώ σύμφωνα με τα στοιχεία από την Αστυνομία που αφορούν τον απολογισμό στην ασφάλτο, 31.066 καταγγελίες σε μια τριετία αφορούσαν χρήση κινητού (2023-2025).

Αυτό αναφέρθηκε σε παρουσίαση, στο Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής, στη Λευκωσία, της νέας εκστρατείας ευαισθητοποίησης σχετικά με τη χρήση κινητού τηλεφώνου κατά την οδήγηση με τίτλο «Πόσα σκρολ αξίζει μια ζωή; Κανένα. Πιάσε το τιμόνι», μια πρωτοβουλία της Anytime, η οποία ανήκει στον όμιλο Interamerican, σε συνεργασία με το Τμήμα Τροχαίας του Αρχηγείου Αστυνομίας Κύπρου - Γραφείο Πρόληψης και Διαφώτισης.

Δόθηκαν, παράλληλα, και αριθμοί που αφορούν τον απολογισμό στην ασφάλτο το έτος 2025. Ενδεικτικά, σύμφωνα με τα στοιχεία της Αστυνομίας από τους 45 νεκρούς στην ασφάλτο, 11 θάνατοι αφορούσαν απρόσεκτη οδήγηση/ απόσπαση προσοχής, οι 9 ήταν πεζοί, 8 ήταν νέοι μέχρι 25 ετών, 3 ήταν ποδηλάτες, ενώ έγιναν 31.066 καταγγελίες για χρήση κινητού (2023-2025).

Η χρήση του κινητού και η απόσπαση προσοχής είναι τα τελευταία χρόνια ανάμεσα στις πρώτες αιτίες πρόκλησης τροχαίων συγκρούσεων.

Μέχρι στιγμής είναι και πρώτη αιτία και για το 2026. Πάνω από τα 5 δυστυχήματα που έχουν προκληθεί φέτος έχουν να κάνουν με την απόσπαση προσοχής. Και πέρσι ήταν πρώτη αιτία.

Η ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
διοργανώνει εκδήλωση
για τα ΜΕΛΗ της στο

WaterWorld
THEMED WATERPARK
Agia Napa
Cyprus

ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ
4 & 5 **ΙΟΥΛΙΟΥ**
2026

στις 10:00 το πρωί

ΔΙΑΘΕΣΗ ΕΙΣΙΤΗΡΙΩΝ:
ΜΟΝΟ ΜΕ ΠΡΟΠΩΛΗΣΗ
ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΥΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΣ

ΔΕΝ ΘΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΔΙΑΘΕΣΗ
ΕΙΣΙΤΗΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ

ΕΙΣΟΔΟΣ
€10
για μικρούς και
μεγάλους άνω
των 3 χρόνων

Η ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΠΙΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ
ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ ΤΩΝ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΩΝ ΤΗΣ ΣΕΚ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 23821432

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ: 17000
 Άμεση Ανάγκη: 112 ή 199
 Νοσοκομεία: 1400
 Αστυνομία: 1499
 Αστυνομία - γραμμή του πολίτη: 1460
 Αναφορά Δασικών πυρκαγιών: 1407
 Υπηρεσία ανταπόκρισης ναρκωτικών: 1410
 Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας: 1440
 Α.Η.Κ. βλάβες: 1800
 Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες: 80000197
 Γραμμή Καταναλωτή: 1429

Περπάτημα: βασικό συστατικό της βέλτιστης υγείας της καρδιάς

Μια ρουτίνα προπόνησης τόσο γρήγορη και απλή όσο ένα καθημερινό περπάτημα 20 λεπτών θα μπορούσε να βοηθήσει στη μείωση ορισμένων από τις βλάβες για την υγεία της καρδιάς που σχετίζονται με ένα μη δραστήριο τρόπο ζωής, σύμφωνα με την Αμερικανική Εταιρεία Καρδιολογίας (ΑΗΑ).

«Πολλές πληθυσμιακές ομάδες με μειωμένη υγεία της καρδιάς είχαν επίσης χαμηλά επίπεδα σωματικής δραστηριότητας», δήλωσε ο δρ Gerald Jerome, επικεφαλής συγγραφέας της έρευνας και καθηγητής κλησιολογίας στο Πανεπιστήμιο Towson στο Μέριλαντ. «Γνωρίζουμε ότι η τακτική σωματική δραστηριότητα είναι βασικό συστατικό της βέλτιστης υγείας της καρδιάς».

Για να απολαύσετε το εικοσάλεπτο περπάτημά σας δεν χρειάζεστε φανταχτερό εξοπλισμό ή μια ακριβή συνδρομή ενώ δεν αποτελεί και μεγάλη χρονική δέσμευση, επισημαίνει ο δρ Daniel Lackland, καθηγητής και ερευνητής καρδιαγγειακών παθήσεων στο Ιατρικό Πανεπιστήμιο της



Νότιας Καρολίνας στο Τσάρλεστον.

Μπορείτε να επιλέξετε να περπατήσετε στην γειτονιά σας, στο αγαπημένο σας πάρκο ή από και προς τις υποχρεώσεις σας καθημερινά. Εάν κινείστε με το αυτοκίνητο, τότε μπορείτε να το σταθμεύσετε λίγα τετράγωνα πιο μακριά από τον προορισμό σας για να κάνετε μερικά επιπλέον και σωτήρια βήματα.

Όρα να γίνετε δημιουργικοί

Είναι σημαντικό να γίνετε δημιουργικοί στις βόλτες σας για να σας γίνουν συνήθεια και να μην τις σταματήσετε εξαιτίας της πλήξης. Τα άτομα που είναι εντελώς ανενεργά θα έχουν το μεγαλύτερο όφελος προσθέτοντας ένα 20λεπτο καθημερινό περπά-

τημα στην καθημερινή τους ρουτίνα, επισημαίνει ο δρ Daniel Lackland.

Τα οφέλη περιλαμβάνουν βελτιώσεις σε πολλούς παράγοντες κινδύνου για καρδιαγγειακές παθήσεις, συμπεριλαμβανομένου του σωματικού βάρους, της αρτηριακής πίεσης και του σακχάρου στο αίμα.

Κι αν το περπάτημα δεν σας ταιριάζει τόσο, κάθε είδους δραστηριότητα που θα σας κάνει να κινηθείτε περισσότερο μπορεί να είναι ευεργετική, προσθέτει ο δρ Daniel Lackland. Τα άλματα με σχοινάκι, το να ανεβείτε τις σκάλες στο μετρό ή στο γραφείο σας είναι δραστηριότητες που ευνοούν την ομαλή λειτουργία της καρδιάς.

Πέρα από αυτά, οι ερευνητές επισημαίνουν ότι δεν χρειάζεται να κάνετε μαζεμένα τα είκοσι λεπτά βάδισης, ειδικά αν δεν έχετε τη δυνατότητα ή το χρόνο για να το κάνετε. Αυτό το εικοσάλεπτο περπάτημα θα μπορούσε να χωριστεί σε δύο ή και τέσσερις ξεχωριστούς περιπάτους κατά τη διάρκεια μιας ημέρας και να έχει παρόμοια αποτελέσματα.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Μπορεί να νιώθεις την ανάγκη να ρίξεις λίγο τους ρυθμούς κι από την άλλη να αισθάνεσαι ανυπόμονη να επιδιώξεις και να ικανοποιήσεις μια επιθυμία. Είναι καλύτερο να προσαρμόσεις τα σχέδια σου και να μάθεις τις λεπτομέρειες προτού προχωρήσεις.

Ταύρος: Έχεις την ανάγκη για περισσότερη ξεκούραση και προβληματισμό. Ακόμα κι αν έχεις αγκαλιάσει τα καθήκοντα σου, τις τελευταίες μέρες μπορεί να φαίνονται πιο περιοριστικά ή απογοητευτικά, αλλά αυτό είναι προσωρινό.

Δίδυμοι: Θα ήταν καλύτερο να είσαι πιο προσεκτική στις επικοινωνίες σου με αυτήν τη διέλευση στο παιχνίδι. Λεπτομέρειες των σχεδίων σου μπορεί να μην είναι ακόμα στο επίκεντρο, αλλά

Καρκίνος: Τα επίπεδα ενέργειας σου δεν είναι στα καλύτερα τους σήμερα. Ίσως δεν νιώθεις σιγουριά για τις επιθυμίες σου και για το επόμενο βήμα σου. Υπάρχει η αίσθηση ότι σε έχουν κατακλύσει τα καθήκοντα και οι ευθύνες σου.

Λέων: Στις σχέσεις σου μπορεί να προκύψει ένα ζήτημα, σχετικό με τη δέσμευση ή τα συναισθήματα. Είναι καιρός να κάνεις προσαρμογές, να περιμένεις τότε θα έχεις περισσότερη αυτοπεποίθηση και τότε θα εί-

ναι η σωστή στιγμή. Η διάθεση σου μαλακώνει όσο προχωρά η μέρα.

Παρθένος: Οι προσπάθειες να προχωρήσεις μπροστά ίσως ματαιώνονται με λίγο εκνευριστικό τρόπο. Με τον Άρη στον τομέα της ιδιωτικής σου ζωής αυτές τις μέρες, οι επιθυμίες μπορεί να φουντώσουν από το πουθενά, το ίδιο και οι δυσάρεσκειες. Σήμερα θα μπορούσες να αισθάνεσαι ότι δεν έχεις επαφή.

Ζυγός: Θα ήταν καλύτερο να κρατήσεις τα πράγματα σε χαμηλούς τόνους μόνο προς το παρόν, εστιάζοντας στην πραγματοποίηση των απαραίτητων προσαρμογών. Ίσως είναι καλύτερο να επιμείνεις σε γνωστές καταστάσεις παρά να ρισκάρεις.

Σκορπίος: Οι ευθύνες μπορεί να σε βαραίνουν περισσότερο σε σημεία σήμερα. Τα όρια μπορεί να είναι δυσδιάκριτα, καθώς ο Άρης και ο Κρόνος σχηματίζουν μια άβολη όψη που μπορεί να σε κάνει να αμφισβητήσεις τα κίνητρά σου.

Τοξότης: Αν και υπάρχει η τάση να θέλεις να ξεφύγεις από τον θόρυβο και τη δραστηριότητα της ζωής, η ρουτίνα σε ικανοποιεί και μια αλλαγή σκηνικού μπορεί να είναι σωστή. Μια όψη Άρη – Κρόνου μπορεί να υποδηλώνει την ανάγκη για μια προσαρμογή.

Αιγόκερος: Ίσως υπάρξουν δυ-



σκολίες στην επικοινωνία των συναισθημάτων σου ή μια αίσθηση ότι οι άλλοι δεν είναι ιδιαίτερα ευαίσθητοι απέναντί σου. Είτε έτσι, είτε αλλιώς οι περιορισμοί φαίνονται πιο σημαντικοί από το συνηθισμένο.

Υδροχόος: Είναι καλύτερο να εστιάζεις σε θετικές, παραγωγικές εργασίες, οι οποίες γίνονται πιο διαχειρίσιμες όσο προχωρά η μέρα. Εκτιμάς τα ουσιαστικά πράγματα στη ζωή και το να καταβάλεις προσπάθεια για να εξασφαλίσεις το μέλλον σου με κάποιον τρόπο μπορεί να είναι ικανοποιητικό.

Ιχθείς: Ως αποτέλεσμα μια προσέγγιση αναμονής για την επιδίωξη των επιθυμιών σου μπορεί να είναι σωστή, ειδικά εάν ένα μέρος σου είναι απρόθυμο. Η επιθυμία σου να κάνεις κάτι ή να προχωρήσεις είναι ισχυρή, αλλά μπορεί να υπάρχουν εμπόδια για να τη διαχειριστείς.

SUDOKU

2			3					
		6	1			5		
	9				7			1
		7	2			8		
	5		4		1		7	
		2		6		1		
5			8				6	
		4			2	7		
					5			9

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Σαλάτα με καλαμάρι και πέστο δυόσμου

Υλικά

1 περίπου κιλό μικρά καλαμάρια, καθαρισμένα
1-2 κουταλιές ελαιόλαδο
αλάτι και πιπέρι

Για το πέστο:

1 φλυτζάνι φρέσκο κόλιανδρο
½ φλυτζ. διόσμο
½ φλυτζ. Μαιντανό
¼ φλυτζάνι χυμό λεμονιού
1/3 φλυτζ. Ελαιόλαδο

Για να σερβίρετε, 4 φλυτζ. ανάμειχτα πράσινα φύλλα όπως λαχανίδα, σπανάκι, ρόκκα κλπ

Εκτέλεση

Κόβετε τα καλαμάρια σε ροδέλες (μπουκιές). Τα σοτάρετε 1-2 λεπτά στο ελαιόλαδο σε δυνατή φωτιά, μέχρι μόλις να αλλάξουν χρώμα. Τα μεταφέρετε σε σουρωτήρι να στραγγίσουν και να κρνώσουν.

Για να φτιάξετε το πέστο, βάζετε όλα τα υλικά σε ένα μπλέντερ και αλέθετε καλά. Αναμειγνύετε το πέστο με το κρύο καλαμάρι και το βάζετε σε δοχείο με καπάκι στο ψυγείο για 12-24 ώρες.

Για να συναρμολογήσετε τη σαλάτα, βάζετε όλα τα λαχανικά σε μια ρηχή, μεγάλη πιατέλα. Βάζετε από πάνω το μισό καλαμάρι και ανακατεύετε. Προσθέτετε αλάτι και πιπέρι αν χρειάζεται. Απλώστε το υπόλοιπο καλαμάρι και σερβίρετε.

Αποφάσεις του Επαρχιακού Δικαστηρίου Πάφου το 2026

Καταδίκες και ποινές για παραβάσεις της νομοθεσίας για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων προώθησε την ποινική δίωξη εργοδοτών που παράβηκαν τις διατάξεις της Νομοθεσίας για θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία.

Ως αποτέλεσμα της δίωξης αυτής που αφορούσε θανατηφόρο εργατικό ατύχημα, το Επαρχιακό Δικαστήριο Πάφου καταδίκασε τα πιο κάτω νομικά πρόσωπα και επέβαλε συνολική ποινή ύψους €55.000,00.

1. Την εταιρεία «Κ. ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΥ (ΣΙΔΕΡΑΣ) ΛΤΔ», που δραστηριοποιείται, μεταξύ άλλων, στην επεξεργασία και τοποθέτηση οπλισμού, σε πρόστιμο €22.000 για τις πιο κάτω παραβάσεις των περί Υποχρεωτικής Ασφάλισης της Ευθύνης των Εργοδοτών Νόμων του 1989 έως 2014 και των περί Ασφάλειας και Υγείας (Ελάχιστες Προδιαγραφές για Προσωρινά ή Κινητά Εργοτάξια) Κανονισμών του 2015, που προκάλεσαν τον θανάσιμο τραυματισμό σε εργοδοτούμενό της:

1.1. Παράλειψη χρησιμοποίησης ζωνών ασφαλείας με ιμάντες ασφαλείας επαρκούς αντοχής με μηχανισμό κατά των πτώσεων ή/και συσκευή απορρόφησης ενέργειας, με αποτέλεσμα εργοδοτούμενός της να πέσει από ύψος 8 μέτρων περίπου και να τραυματιστεί θανάσιμα.

1.2. Παράλειψη του εργοδότη να είναι ασφαλισμένος με οποιοδήποτε ασφαλιστή έναντι της ευθύνης του για ατύχημα ή επαγγελματική ασθένεια σε κάθε εργοδοτούμενό του.

2. Την εταιρεία «S. GEORGIU CONSTRUCTION LTD» ως εργολάβος ολόκληρου του έργου σε πρόστιμο €20.000 για τις πιο κάτω παραβάσεις των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Ελάχιστες Προδιαγραφές για Προσωρινά ή Κινητά Εργοτάξια) Κανονισμών του 2015, με αποτέλεσμα τον θανάσιμο τραυματισμό σε εργοδοτούμενο άλλης εταιρείας ως υπεργολάβου του έργου:

2.1. Παράλειψη διασφάλισης ότι, η εταιρεία Κ. ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΥ (ΣΙΔΕΡΑΣ) ΛΤΔ, η οποία ανέλαβε ως υπεργολάβος την εκτέλεση εργασιών επεξεργασίας και τοποθέτησης οπλισμού σε οικοδομή, εφάρμοσε ασφαλείς μεθόδους εργασίας ώστε να λαμβάνει τα αναγκαία μέτρα για την ασφαλή εκτέλεση των εργασιών τοποθέτησης οπλισμού σε κολώνες του 1ου ορόφου ήτοι (α) τη χρήση κατάλληλων ικριωμάτων εργασίας τα οποία να διαθέτουν κατάλληλες εξέδρες εργασίας, με επαρκείς διαστάσεις, και στερεά κιγκλιδώματα, με επαρκές



ύψος, τουλάχιστον 1,10 μέτρα από το δάπεδο, που να διαθέτουν θωράκιο ή άλλο εμπόδιο στη στάθμη του δαπέδου ύψους τουλάχιστον 0,15 μέτρων, ένα χειρολισθήρα και οριζόντιο στοιχείο ώστε η απόσταση μεταξύ θωρακίου ή άλλου εμποδίου και χειρολισθήρα ή άλλου οριζόντιου στοιχείου να μην υπερβαίνει τα 0,45 μέτρα ή να χρησιμοποιήσει άλλα ισοδύναμα μέσα για παρεμπόδιση της πτώσης προσώπων από ύψος, και β) τη χρήση ζωνών ασφαλείας με ιμάντες ασφαλείας επαρκούς αντοχής με μηχανισμό κατά των πτώσεων ή συσκευή απορρόφησης ενέργειας, με αποτέλεσμα ο εργοδοτούμενος της εταιρείας αυτής να πέσει από ύψος 8 μέτρων περίπου και να τραυματιστεί θανάσιμα.

2.2. Παράλειψη διαβίβασης της εκ των Προτέρων Γνωστοποίησης Εργοταξίου καθώς και τα αναγκαία συνοδευτικά έγγραφα που αφορούσαν το εν λόγω έργο, στο Επαρχιακό Γραφείο Επιθεώρησης Εργασίας Πάφου.

3. Την εταιρεία «CELICANDIA LTD» ως κύριος του έργου σε πρόστιμο €6.500 για τις πιο κάτω παραβάσεις των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Ελάχιστες Προδιαγραφές για Προσωρινά ή Κινητά Εργοτάξια) Κανονισμών του 2015, με αποτέλεσμα εργοδοτούμενοί της και άλλα πρόσωπα να εκτίθενται σε κίνδυνο τραυματισμού:

3.1. Παράλειψη διαβίβασης της εκ των Προτέρων Γνωστοποίησης Εργοταξίου, καθώς και τα αναγκαία συνοδευτικά έγγραφα που αφορούσαν το εν

λόγω έργο, στο Επαρχιακό Γραφείο Επιθεώρησης Εργασίας Πάφου.

3.2. Παράλειψη μέριμνας για την έγκαιρη αναπροσαρμογή του σχεδίου ασφαλείας και υγείας, ώστε να καθορίζονται στο σχέδιο αυτό, η μέθοδος εργασίας και τα τεχνικά μέτρα, που απαιτούνταν με βάση την εκτίμηση των κινδύνων, για την εκτέλεση των εργασιών σε ύψος όπως οι εργασίες επεξεργασίας και τοποθέτησης οπλισμού στον 1ο όροφο κατοικίας.

3.3. Παράλειψη διασφάλισης ότι, ο Συντονιστής Ασφάλειας και Υγείας Εκτέλεσης ο οποίος ορίστηκε από τον Εργολάβου ολόκληρου του Έργου, εκτελούσε τα καθήκοντά του και, μεταξύ άλλων, συνεργάζετο με τον επιβλέποντα και τον υπεργολάβο για τα θέματα ασφαλείας και υγείας και συντόνιζε την εφαρμογή των γενικών αρχών πρόληψης καθώς και του σχεδίου ασφαλείας και υγείας, όσον αφορά την οργάνωση των εργασιών και τις τεχνικές επιλογές στο εργοτάξιο (εγκατάσταση ικριωμάτων, χρήση κατάλληλου εξοπλισμού για ανύψωση προσώπων).

4. Επίσης, το Δικαστήριο καταδίκασε τρία φυσικά πρόσωπα σε πρόστιμο €6.500 και ποινές φυλάκισης δώδεκα (12) μηνών και εννέα (9) μηνών με τριετή αναστολή, αντίστοιχα, για παραβάσεις των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Ελάχιστες Προδιαγραφές για Προσωρινά ή Κινητά Εργοτάξια) Κανονισμών.

Έμπρακτη στήριξη ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ σε εργαζόμενη

Με απόφαση της η Διαχειριστική Επιτροπή του Ταμείου Ευημερίας της ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ πρόσφερε χρηματικό ποσό ύψους €500 στην Nedyalka Kirilova, εργαζόμενη στο Amathus Beach Hotel, ως έκτακτη αρωγή για την απώλεια της κατοικίας της και όλων των προσωπικών της αντικειμένων.

Η εισήγηση στην Επιτροπή για έκτακτη αρωγή έγινε από τα είναι μέλη της Τοπικής Επιτροπής της ΣΕΚ και μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του Σωματείου Ξενοδοχοπαλλήλων ΣΕΚ Λεμεσού από τους συναδέλφους της Πάτροκλο Πατρόκλου και Φρόσως Χαράλαμους,

Με πρωτοβουλία επίσης συναδέλφων της, η Nedyalka Kirilova, έχει λάβει στήριξη και από το σύνολο των εργαζομένων του Ξενοδοχείου Amathus Beach Hotel αποδεικνύοντας πόσο σημαντική είναι η συναδελφική αλληλεγγύη αλλά και τον σημαντικό ρόλο των Ταμείων Ευημερίας και έκτακτης αρωγής.



ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ 2026

Έκλεισε στόματα η Ισπανία, έλαμψε το άστρο Σαλάχ για την Αίγυπτο, ελπίζει το Ιράν

Συνεχίζονται οι αγώνες του Παγκόσμιου Κυπέλλου 2026 με συναρπαστικές αναμετρήσεις, εμφανίσεις και πολλά τέρματα ενώ η αγωνία κορυφώνεται για το ποιες ομάδες θα προχωρήσουν στην επόμενη φάση του Μουντιάλ.

Με καθοδηγητή τον Σαλάχ

Η κλάση και η ποιότητα του Μο Σαλάχ και το πείσμα των Αιγυπτίων, χάρισε στους «Φαραώ» μία εντυπωσιακή ανατροπή και νίκη με 3-1 κόντρα στη Νέα Ζηλανδία (την πρώτη τους σε τελική φάση Παγκοσμίου Κυπέλλου) στο πλαίσιο της 2ης αγωνιστικής του Μουντιάλ 2026 και τους οδήγησε στην κορυφή του 7ου ομίλου με 4 βαθμούς.

Στο πρώτο 20λεπτο η Νέα Ζηλανδία κυριάρχησε στο «BC Place» του Βανκούβερ, έχοντας δύο ευκαιρίες (7' Σινγκ άουτ, 14' Τζαστ απόκρουση Σομπέϊρ) κι ένα γκολ με τον Φιν Σούρμαν (καρφωτή κεφαλιά) στο 15' για το 1-0.

Η Αίγυπτος ισορρόπησε την κατάσταση μετά το ημίωρο, πίεσε με τις προσπάθειες των Σαλάχ (35', 46'), Ασουρ (45'+1') κι εντέλει ισοφάρισε στο 58' με καρφωτή κεφαλιά του Ζίκο έπειτα από σέντρα του Χανί. Οι Αιγύπτιοι πήραν... φωτιά και στο 67' έφτασαν στην ολική ανατροπή με ένα υπέροχο τέρμα του ηγέτη τους Μο Σαλάχ.

Το... κερασάκι στην τούρτα ήρθε απ' την υπέροχη κεφαλιά του Τρεζεγκέ στο 82' (έξι λεπτά μετά την είσοδό του στον αγώνα) έπειτα από ασίστ του Σαλάχ, διαμορφώνοντας το τελικό 3-1 υπέρ των Αιγυπτίων.

«Καθάρισε» εύκολα η Ισπανία

Η Ισπανία άφησε πίσω της τη «λευκή» ισοπαλία της προηγούμενης και συνέτριψε την ομάδα του Πάργου Δώνη στην Ατλάντα και με απόλυτους πρωταγωνιστές τους Γιαμάλ και Ογιαρθάμπαλ πανηγύρισε το πρώτο της «τρίποντο» στο Παγκόσμιο Κύπελλο.

Η ομάδα του Λουίς ντε λα Φουέντε μετέτρεψε την κρίσιμη αναμέτρηση για τη 2η αγωνιστική του Μουντιάλ 2026 σε παράσταση για έναν ρόλο. Με τον Λαμίν Γιαμάλ να επιστρέφει στο αρχικό σχήμα γράφοντας ιστορία και να ανοίγει τον χορό των τερμάτων, και τον Μίκελ Ογιαρθάμπαλ να σεληνιάζεται στο πρώτο ημίχρονο, η πρωταθλήτρια Ευρώπης κυριάρχησε απόλυτα στον αγωνιστικό χώρο. Οι Ίβηρες άφησαν στην άκρη την πίεση των προηγούμενων ημερών, έπαιξαν ολοκληρωτικό ποδόσφαιρο και μετέτρεψαν το ματς σε θρίαμβο, επιβεβαιώνοντας τον τίτλο του φαβορί και βάζοντας γερές βάσεις για την πρόκριση στην επόμενη φάση της διοργάνωσης.

Στο κυνήγι της πρόκρισης

Μετά το ματς με την Ισπανία (0-0), το Πράσινο Ακρωτήριο έκανε ξανά το... θαύμα του κι απέναντι στην Ουρουγουάη, αποσπώντας ισοπαλία 2-2 στο πλαίσιο της 2ης αγωνιστικής του 8ου ομίλου του Μουντιάλ 2026 και με 2 βαθμούς σε ισάριθμα παιχνίδια (όσους έχει και η «σελέστε») έμεινε «ζωντανό» στη μάχη για την πρόκριση στη φάση των «32», την οποία θα διεκδικήσει στην τελευταία αγωνιστική απέναντι στη Σαουδική Αραβία. Στο «Hard Rock Stadium» του Μαϊάμι, οι Αφρικανοί έκαναν ξανά αίσθηση και κατάφεραν να προηγηθούν στο 21' με το εξαιρετικό απευθείας φάουλ του Κέβιν Πίνα Λενίνι, ο οποίος σημείωσε το πρώτο γκολ για το Πράσινο Ακρωτήριο σε τελικά Παγκοσμίου Κυπέλλου.

Οι Ουρουγουανοί χωρίς να... εντυπωσιάζουν, βγήκαν τον τρόπο να φτάσουν στην ανατροπή πριν απ' το ημίχρονο. Ο Αραούχο στο 44' με κεφαλιά-ψαράκι (έπειτα από κεφαλιά του Μπεντανκούρ στο δοκάρι) κι ο Κανόμπιο με πλασέ



στο 45'+6' έφεραν τα πάνω-κάτω για τη «σελέστε».

Στο δεύτερο ημίχρονο, ωστόσο, το Πράσινο Ακρωτήριο βρήκε γκολ ισοφάρισης στο 61', όταν από μεγάλο λάθος του Ολιβέρα, ο Έλιο Βαρέλα που είχε περάσει στο γήπεδο τρία λεπτά νωρίτερα, έκλεψε την μπάλα, απέφυγε τον Μουσλέρα κι έκανε το 2-2 για το Πράσινο Ακρωτήριο μέσα σε αποθέωση. Η Ουρουγουάη πίεσε για το τρίτο γκολ, αλλά σπατάλησε κάθε μεγάλη ευκαιρία που δημιούργησε και το τελικό 2-2 «σφράγισε» τις προσπάθειες των δύο ομάδων.

Ελπίδες για Ιράν

Με τον Μεχντί Ταρέμι του Ολυμπιακού να ξεκινά βασικός, να κερδίζει κόκκινη κάρτα και να βάζει ακυρωθέν γκολ, το Ιράν στάθηκε εκπληκτικά κόντρα στο Βέλγιο και πήρε τον βαθμό που του δίνει ελπίδες πρόκρισης.

Φούλ της... ισοπαλίας στον όμιλο! Βέλγιο και Ιράν έμειναν για όλο το παιχνίδι στο «μηδέν»,

αφού οι δύο τερματοφύλακες ήταν σε εκπληκτική μέρα και σταμάτησαν τους επιθετικούς.

Για το Ιράν ξεχώρισε και ο Μεχντί Ταρέμι, που κέρδισε κόκκινη κάρτα στο δεύτερο ημίχρονο και έβαλε ένα εκπληκτικό γκολ, το οποίο όμως ακυρώθηκε για οφσάιντ.

Μένει εκτός ο Ραφίνια

Ο Ραφίνια θα υποβληθεί σε «εντατική θεραπεία» μετά από μυϊκό τραυματισμό στον δεξιό μηρό, όπως ανακοινώθηκε από την βραζιλιάνικη ποδοσφαιρική ομοσπονδία (CBF). Ο Βραζιλιάνος άσος, πιθανότατα θα χάσει τον αγώνα εναντίον της Σκωτίας και είναι επίσης αμφίβολος για το υπόλοιπο του τουρνουά, αν και θα παραμείνει στην αποστολή της «σελεσάο».

Την επόμενη ημέρα της νίκης με 3-0 εναντίον της Αϊτής, ο 29χρονος επιθετικός υποβλήθηκε σε ιατρικές εξετάσεις το Σάββατο, που επιβεβαίωσαν την φύση του τραυματισμού και συγκεκριμένα, μυϊκή ρήξη στον δεξιό μηρό.

Σε 24ωρη απεργιακή κινητοποίηση κατέρχεται σήμερα το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό

Σε 24ωρη απεργιακή κινητοποίηση κατέρχεται σήμερα, Τετάρτη 24 Ιουνίου 2026, το σύνολο του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού, μετά την απόφαση των συντεχνιών ΣΕΚ, ΠΕΟ και ΔΕΟΚ, με κύριο αίτημα την ουσιαστική βελτίωση των μισθών και των όρων εργοδότησης των εργαζομένων.

Η απεργιακή κινητοποίηση αποτελεί μέτρο διαμαρτυρίας για τους χαμηλούς μισθούς που λαμβάνει σήμερα το ωρομίσθιο κυβερνητικό προσωπικό, καθώς και για την καθυστέρηση στην ανανέωση της συλλογικής σύμβασης εργασίας για την περίοδο 2025-2027. Τα αιτήματα των εργαζομένων περιλαμβάνουν την παραχώρηση αυξήσεων μισθών και άλλων ωφελημάτων με αναδρομική ισχύ από την 1η Ιανουαρίου 2025.

Στο πλαίσιο της απεργίας, οι εργαζόμενοι πραγματοποιούν μαζική συγκέντρωση διαμαρτυρίας στις 10:00 το πρωί έξω από το Υπουργείο Οικονομικών και ακολούθως πορεία προς το Προεδρικό Μέγαρο.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ, Πύργος Κωνσταντίνου, τόνισε ότι οι εργαζόμενοι δεν μπορούν να αποδεχτούν μηδενικές αυξήσεις ή αυξήσεις που δεν θα επιφέρουν ουσιαστική βελτίωση στους μισθούς τους.

Ο κ. Κωνσταντίνου υπογράμμισε ότι το ωρομίσθιο κυβερνητικό προσωπικό έχει να λάβει ουσιαστική μισθολογική αύξηση εδώ και 17 χρόνια, τονίζοντας την ανάγκη επίλυσης του ζητήματος μέσα από έναν ουσιαστικό κοινωνικό διάλογο και μια συμφωνία που θα ανταποκρίνεται στις πραγματικές ανάγκες των εργαζομένων.



Προειδοποιητική απεργία στο ΡΙΚ για τα ανοικτά εργασιακά και συνταξιοδοτικά ζητήματα

Οι συντεχνίες του ΡΙΚ πραγματοποίησαν την Παρασκευή 19 Ιουνίου 2026, από τις 20:00 έως τις 21:00, προειδοποιητική απεργιακή κινητοποίηση, εκφράζοντας την έντονη δυσαρέσκειά τους για τη συνεχιζόμενη καθυστέρηση στην επίλυση σημαντικών εργασιακών ζητημάτων που απασχολούν το προσωπικό του οργανισμού.

Οι συντεχνίες τόνισαν ότι η κινητοποίηση αποτέλεσε αναγκαίο μέτρο προκειμένου να αναδειχθούν προβλήματα τα οποία, όπως ανέφεραν, παραμένουν άλυτα για μεγάλο χρονικό διάστημα. Παράλληλα, άσκησαν κριτική προς τη διεύθυνση και τη διοίκηση του ΡΙΚ, σημειώνοντας ότι δεν υπήρξε η απαιτούμενη ανταπόκριση στα αιτήματα των εργαζομένων, ενώ παρατηρούνται καθυστερήσεις στη διαχείριση κρίσιμων εργασιακών θεμάτων.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στα συνταξιοδοτικά ζητήματα, με τις συντεχνίες να υπογραμμίζουν ότι εξακολουθούν να υπάρχουν εκκρεμότητες στην καταβολή πλήρων συνταξιοδοτικών ωφελημάτων σε εργαζομένους που έχουν αφυπηρετήσει, παρά τη συμφωνία που είχε επιτευχθεί για την επίλυσή τους. Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΗΟ - ΣΕΚ Ανδρέας Ηλία τόνισε ότι «κανένας εργαζόμενος δεν μπορεί να αφυπηρετεί και να μην λαμβάνει τα συνταξιοδοτικά του ωφελήματα». Όπως ανέφερε χαρακτηριστικά, εργαζόμενοι που αφυπηρέτησαν το 2025 και το 2026 δεν έχουν ακόμη λάβει τα ωφελήματά τους, ενώ όσοι αφυπηρέτησαν το 2024 τα έλαβαν μόλις πρόσφατα.

Η φωνή των εργαζομένων ακούστηκε δυνατά από τη Μαδρίτη Η ΣΕΚ στο πλευρό των ευρωπαϊκών συνδικάτων για εργασία με αξιοπρέπεια



Περισσότεροι από 10.000 εργαζόμενοι και συνδικαλιστές από ολόκληρη την Ευρώπη ένωσαν τη φωνή τους στις 18 Ιουνίου στη Μαδρίτη, συμμετέχοντας στην πανευρωπαϊκή κινητοποίηση που διοργάνωσαν η Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) και τα ισπανικά συνδικάτα CCOO και UGT.

Με κεντρικό μήνυμα «Ευρώπη στη Δημοκρατία: Συγκέντρωση για ποιοτικές θέσεις εργασίας, κοινωνική δικαιοσύνη και ειρήνη», η κινητοποίηση έστειλε σαφές μήνυμα προς τους Ευρωπαίους ηγέτες για την ανάγκη μιας διαφορετικής πορείας, με επίκεντρο τον άνθρωπο, την εργασία και την κοινωνική συνοχή.

Η ΣΕΚ στήριξε τη συλλογική αυτή προσπάθεια, αναδεικνύοντας την ανάγκη για μια Ευρώπη



Ο ΓΓ της ΣΕΚ με τον Πρόεδρο της ΕΟΚΕ Seamus Boland, με τον οποίο συζητήθηκαν οι συνδικαλιστικές διεκδικήσεις στο πλαίσιο και της κινητοποίησης στη Μαδρίτη.

που επενδύει στους εργαζόμενους, προστατεύει τα εργασιακά δικαιώματα και προωθεί ένα μοντέλο ανάπτυξης βασισμένο στην ποιοτική απασχόληση, στους αξιοπρεπείς μισθούς και στις ισχυρές συλλογικές διαπραγματεύσεις.

Οι εργαζόμενοι και τα συνδικάτα απαιτήσαν τερματισμό των πολιτικών απορρύθμισης και λιτότητας, ενίσχυση των δημόσιων υπηρεσιών, περισσότερες επενδύσεις στις ευρωπαϊκές οικονομίες και μέτρα για τη διασφάλιση αξιοπρεπών και οικονομικά προσιτών στέγασης για όλους.

Σε δηλώσεις του, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, τόνισε τη σημασία της ενεργού παρουσίας του συνδικαλιστικού κινήματος στις ευρωπαϊκές εξελίξεις, επισημαίνοντας ότι πολλές από τις αποφάσεις που επηρεάζουν την καθημερινότητα των εργαζομένων λαμβάνονται πλέον σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Όπως ανέφερε, η Ευρώπη χρειάζεται ένα νέο αναπτυξιακό μοντέλο, το οποίο θα στηρίζεται στην κοινωνική δικαιοσύνη, στην προστασία της εργασίας και στη δημιουργία ποιοτικών θέσεων εργασίας.

ETUC και EPSU ζητούν δεσμευτική νομοθεσία

Για την προστασία των εργαζομένων από επικίνδυνα φαρμακευτικά προϊόντα

Την ανάγκη υιοθέτησης δεσμευτικής νομοθεσίας για την προστασία των εργαζομένων που εκτίθενται σε Επικίνδυνα Φαρμακευτικά Προϊόντα (Hazardous Medicinal Products - HMPs) υπογραμμίζουν η Ευρωπαϊκή Συνομοσπονδία Συνδικάτων (ETUC) και η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Συνδικάτων Δημόσιων Υπηρεσιών (EPSU), με επιστολή τους προς τον Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Μαρίνο Μουσιούττα.

Οι δύο οργανώσεις εκφράζουν την εκτίμησή τους για τον ρόλο της Κυπριακής Δημοκρατίας, στο πλαίσιο της Προεδρίας του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στις εν εξελίξει διαπραγματεύσεις για την έκκτη αναθεώρηση της Οδηγίας για τις Καρκινογόνες, Μεταλλαξιογόνες και Τοξικές για την Αναπαραγωγή Ουσίες (CMRD).

Η ETUC και η EPSU υποστηρίζουν ότι η ενσωμάτωση σαφών διατάξεων στην Οδηγία είναι αναγκαία για τη διασφάλιση της αποτελεσματικής

εφαρμογής των κανόνων από εργοδότες, εργαζομένους, επιθεωρητές εργασίας και αρμόδιες αρχές και καλούν την Κυπριακή Προεδρία του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης να τηρήσει σταθερή θέση στις διαπραγματεύσεις.

«Κάθε μέρα οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας εκτίθενται σε ουσίες που ενδέχεται να έχουν σοβαρές μακροπρόθεσμες συνέπειες για την υγεία τους», αναφέρουν οι δύο οργανώσεις, τονίζοντας ότι οι επαγγελματίες υγείας δικαιούνται το υψηλότερο δυνατό επίπεδο προστασίας.

Η ETUC και η EPSU δηλώνουν, τέλος, έτοιμες να παράσχουν κάθε αναγκαία τεχνική και πολιτική στήριξη προς την Κυπριακή Προεδρία κατά τη διάρκεια των συνεχιζόμενων διαπραγματεύσεων. Προς αυτήν την κατεύθυνση ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, και μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής της ETUC έχει ήδη προβεί σε ενημέρωση του Υπουργού Εργασίας, ζητώντας τη θετική τοποθέτηση της Κυπριακής Δημοκρατίας.