

## ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Διαθέσιμες θέσεις στις κατασκηνώσεις της ΣΕΚ



σελ.6

## ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Σύνοδος των Εκπροσώπων των Εργαζομένων της ΕΟΚΕ στην Κύπρο



σελ.8,9

## ΕΙΔΗΣΗ

Συνεχίζεται η 114η Σύνοδος του ILO



σελ.16

# Η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση δεν μπορεί να είναι ένα √ στο κουτάκι

Στόχος η επάρκεια στις συντάξεις και η ολοκλήρωση της διαδικασίας στο Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα

Η ΣΕΚ παραμένει σταθερή και συνεπής σε ό,τι αφορά την υλοποίηση αυτού που συλλογικά τέθηκε ως ο στόχος της μεταρρύθμισης του συνταξιοδοτικού συστήματος. Συνολική μεταρρύθμιση που θα περιλαμβάνει όλους τους πυλώνες που αφορούν και επηρεάζουν το συνταξιοδοτικό σύστημα, για να μπορούν να υπάρξουν επαρκείς συντάξεις.

Η ενδιαφέρουσα παρουσίαση του πλαισίου και των παραδοχών που θα ληφθούν υπόψη στον σχεδιασμό της ανεξάρτητης αρχής παρακολούθησης, ελέγχου και επενδύσεων, επιβεβαιώνει τις ανησυχίες της ΣΕΚ, για τις οποίες έχει προειδοποιήσει από την αρχή της συζήτησης για τη μεταρρύθμιση. Αν δεν υπάρξει συνολικός σχεδιασμός, σαφώς και μέγιστη συναίνεση στα νομοσχέδια που θα τεθούν προς ψήφιση στη Βουλή, θα προκύψουν διαφοροποιήσεις οι οποίες θα οδηγήσουν στην ανάγκη επανασχεδιασμού και επαναυπολογισμού των οικονομικών παραμέτρων.

Αυτή η ανησυχία και η αναπόφευκτη εκ του αποτελέσματος υποβάθμιση του κοινωνικού διαλόγου, επιβεβαιώνεται μετά και τις τελευταίες πολιτικές τοποθετήσεις οι οποίες αγγίζουν τα όρια του λαϊκισμού, μέσα και από την ατεκμηρίωτη και αποσπασματική αναφορά για το ύψος της κατώτατης σύνταξης.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, το έχει επαναλάβει για πολλοστή φορά ότι η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση χρήζει συνολικού σχεδιασμού, σοβαρότητας και συνέ-



πειας, ενώ ο στόχος παραμένει η επάρκεια στις συντάξεις.

Μεταρρύθμιση χωρίς την ενσωμάτωση του δεύτερου πυλώνα, που αφορά τα Ταμεία Προνοίας, δεν μπορεί να είναι ολοκληρωμένη και αφήνει την κατώτατη σύνταξη πολύ πιο κάτω από το όριο της φτώχειας. Επιπρόσθετα, θα πρέπει να ρυθμιστεί ο τρίτος πυλώνας που αφορά την ιδιωτική ασφάλιση, όπως και ο πυλώνας μηδέν ο οποίος θα στηρίξει τις χαμηλές συντάξεις μέσα από την κοινωνική παρέμβαση του κράτους.

Είναι επίσης σημαντική η οριστικοποίηση του πλαισίου που θα ρυθμίσει την ανεξάρτητη αρχή, στην οποία είναι σημαντική η συμμετοχή των κοινωνικών εταίρων, με δεδομένο πως τα συμβαλλόμενα μέρη, οι συνεισφορές, πέρα από το κράτος είναι τόσο οι επιχειρήσεις όσο και οι εργαζόμενοι. Τέλος, για τη ΣΕΚ αποτελεί εκ των ων ουκ άνευ προτεραιότητα και η συμφωνία ως προς τον τρόπο διαχείρισης της αναλογιστικής αναπροσαρμογής

(12%), έτσι ώστε να αρθεί η εκκρεμότητα που διαιωνίζεται και επηρεάζει σημαντικό αριθμό συνταξιούχων.

Στα θετικά στοιχεία της εν εξελίξει συζήτησης είναι η απόφαση για τερματισμό του δανεισμού από το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων, η σταδιακή αποκατάσταση της οφειλής, όπως και ο σχεδιασμός επενδυτικής πολιτικής. Η ΣΕΚ ξεκαθαρίζει για ακόμα μια φορά πως, η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού δεν μπορεί να προσεγγίζεται ως ακόμα ένα √ στο κουτάκι, αλλά ως μια σημαντική κοινωνική ανάγκη, λαμβάνοντας υπόψη και το γεγονός πως, 33% των συνταξιούχων στην Κύπρο βρίσκεται σε κίνδυνο φτώχειας.

Τέλος, επειδή το ύψος και το επίπεδο των συντάξεων διασυνδέεται και με το ύψος των μισθών, αναμένεται αλλά και επιβάλλεται η επίσημη της διαδικασίας κατάθεσης στη Βουλή και του νομοσχεδίου που αφορά στην επάρκεια των μισθών και στην επέκταση της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων.

## Επτά χρόνια ΓεΣΥ: Κοινωνική κατάκτηση που πρέπει να διαφυλάξουμε

Η συμπλήρωση επτά χρόνων από την εφαρμογή του Γενικού Συστήματος Υγείας αποτελεί ένα σημαντικό ορόσημο για την κυπριακή κοινωνία. Επτά χρόνια μετά την έναρξη λειτουργίας του, το ΓεΣΥ έχει εδραιωθεί ως μία από τις σημαντικότερες κοινωνικές μεταρρυθμίσεις που υλοποιήθηκαν στον τόπο μας, επιβεβαιώνοντας καθημερινά τη σημασία της καθολικής και ισότιμης πρόσβασης στην υγεία. Η δημιουργία του ΓεΣΥ δεν ήταν μια αυτονόητη εξέλιξη. Αποτέλεσε το αποτέλεσμα μακροχρόνιων αγώνων και διεκδικήσεων, με στόχο την κατοχύρωση του δικαιώματος κάθε πολίτη σε ποιοτικές υπηρεσίες υγείας, ανεξάρτητα από το εισόδημα, την επαγγελματική του κατάσταση ή την κοινωνική του θέση. Πρόκειται για μια βαθιά κοινωνική κατάκτηση, που στηρίζεται στις αρχές της αλληλεγγύης, της ισότητας και της κοινωνικής δικαιοσύνης. Από την πρώτη στιγμή, η ΣΕΚ στήριξε με συνέπεια και είχε καταλυτικό ρόλο στην υλοποίηση του Γενικού Συστήματος Υγείας, αναγνωρίζοντας ότι η υγεία δεν μπορεί να αντιμετωπίζεται ως προνόμιο

των λίγων αλλά ως θεμελιώδες δικαίωμα όλων. Μέσα από τις παρεμβάσεις και τις θέσεις της, υπερασπίστηκε τη φιλοσοφία ενός καθολικού συστήματος που να διασφαλίζει αξιοπρεπή και ποιοτική φροντίδα για κάθε πολίτη. Η μέχρι σήμερα πορεία του ΓεΣΥ αποδεικνύει τη χρησιμότητα και την αναγκαιότητά του. Χιλιάδες συμπολίτες μας έχουν αποκτήσει πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας που στο παρελθόν θα ήταν δύσκολο ή αδύνατο να εξασφαλίσουν. Το σύστημα συνέβαλε καθοριστικά στη μείωση των ανισοτήτων και στην ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής, ιδιαίτερα σε περιόδους όπου οι οικονομικές και κοινωνικές πιέσεις καθιστούν ακόμη πιο επιτακτική την ύπαρξη ενός ισχυρού δικτύου κοινωνικής προστασίας. Την ίδια ώρα, η επέτειος των επτά χρόνων δεν προσφέρεται μόνο για απολογισμό αλλά και για προβληματισμό σχετικά με την επόμενη μέρα. Κανένα σύστημα υγείας δεν μπορεί να παραμείνει στάσιμο. Η συνεχής βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών,

η αναβάθμιση της ποιότητας φροντίδας, η αντιμετώπιση των δυσλειτουργιών και η αποτελεσματική διαχείριση των προκλήσεων που ανακύπτουν αποτελούν αναγκαίες προϋποθέσεις για τη διατήρηση της αξιοπιστίας και της βιωσιμότητας του ΓεΣΥ. Η ΣΕΚ θεωρεί ότι η προστασία και η ενίσχυση του Γενικού Συστήματος Υγείας αποτελεί ευθύνη όλων. Πολιτεία, κοινωνικοί εταίροι, επαγγελματίες υγείας και πολίτες οφείλουν να συμβάλουν μέσα από τον διάλογο και τη συνεργασία στη διαμόρφωση των συνθηκών που θα επιτρέψουν στο σύστημα να εξελίσσεται και να ανταποκρίνεται στις σύγχρονες ανάγκες της κοινωνίας. Επτά χρόνια μετά, το ΓεΣΥ δικαιώνει όσους πίστεψαν στην αναγκαιότητά του και αγωνίστηκαν για την εφαρμογή του. Η διαφύλαξη του δημόσιου και καθολικού του χαρακτήρα, η συνεχής αναβάθμιση των υπηρεσιών του και η ενίσχυση της αποτελεσματικότητάς του αποτελούν προτεραιότητες που δεν επιδέχονται εκπώσεις.

**Ε**δραίωση των δικαιωμάτων των εργαζομένων

 -Τεκμηριωμένα και διεκδικητικά όπως γνωρίζει η ΣΕΚ

**Ρ**ιζώνει η ακρίβεια

 -Το συνδικαλιστικό κίνημα στηρίζει τους εργαζομένους

**Γ**έφυρα συνεργασίας των κοινωνικών εταίρων η 114η Σύνοδος του ILO

 Η ΣΕΚ εκπροσωπείται αυτή την εβδομάδα από τον Γενικό της Γραμματέα

**Α**ναγκαίο όπως η Συνταξιοδοτική Μεταρρύθμιση είναι συνολική

 -Και να πετυχαίνει την επάρκεια στις συντάξεις

**Τ**ο ΓεΣΥ δικαιώνει όσους πίστεψαν στην αναγκαιότητά του

 -Χρέος μας να το διαφυλάξουμε και να το ενισχύσουμε

**Ι**σχυρά μηνύματα από τη σύνοδο της ομάδας των εργαζομένων ΕΟΚΕ στην Κύπρο

 -Για προστασία των Ευρωπαίων εργαζομένων

**Κ**αμία δημόσια σύμβαση χωρίς την προϋπόθεση της εφαρμογής συλλογικών συμβάσεων

 -Εκάθαρη η θέση μας και θα την υπερασπιστούμε

**Η** ΣΕΚ θα συνεργαστεί με σοβαρότητα και υπευθυνότητα με τη νέα Βουλή

 -Για να λύνουμε και όχι να διαιωνίζουμε το προβλήματα

**Φ**όβοι για τις τελικές προθέσεις της νομοθεσίας 28 regime που προωθεί η ΕΕ

 -Κίνδυνος υποβάθμισης των δικαιωμάτων των εργαζομένων

**Ω**ραία τα λόγια αλλά μόνο οι πράξεις έχουν αξία

 -Αυτό ας το έχουν όλοι κατά νου

**Ν**α ρυθμιστεί καθολικά η αναλογιστική αναπροσαρμογή του 12%

 Η ΣΕΚ έχει ήδη καταθέσει συγκεκριμένη εισήγηση για ουσιαστική στήριξη των συνταξιούχων

**Η** ΟΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ στα Ποσειδώνια 2026

 -Προωθούνται οι διεκδικήσεις των ναυτικών σε μια περίοδο προκλήσεων για τον τομέα

## Θέσεις πέραν από τους τίτλους...



• Η νέα Βουλή έλαβε τη λαϊκή εντολή και η ΣΕΚ, ως η μεγαλύτερη συνδικαλιστική οργάνωση της Κύπρου, θα συνεχίσει να συνεργάζεται με υπευθυνότητα, σοβαρότητα και τεκμηρίωση με το Κυπριακό Κοινοβούλιο για την ψήφιση νομοθεσιών προς όφελος των εργαζομένων, της οικονομίας και της κοινωνίας ευρύτερα. Σταθερή θέση και αξίωσή μας είναι ο διαρκής σεβασμός του Κοινωνικού Διαλόγου, ο οποίος έχει αποδείξει διαχρονικά ότι μπορεί να σηκώσει το βάρος ουσιαστικών μεταρρυθμίσεων για το κοινό καλό.

• Συχνά παρατηρείται το φαινόμενο βουλευτές να εκφράζουν θέσεις και απόψεις για νομοσχέδια που πρόκειται να κατατεθούν ενώπιον της Βουλής, ενώ αυτά εξακολουθούν να συζητούνται στο Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα. Την ίδια στιγμή, οι Κοινωνικοί Εταίροι, αξιοποιώντας την πολυεπίπεδη εμπειρία τους στα εργασιακά ζητήματα, καταβάλλουν προσπάθειες για την εξεύρεση συναινετικών λύσεων που θα διευκολύνουν ακόμη και τη Βουλή στην επιτέλεση του θεσμικού της ρόλου. Ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση, είναι αδιανόητο να προαναγγέλλονται αριθμοί και δεδομένα που στο τέλος της ημέρας προκαλούν σύγχυση στους ενδιαφερόμενους και καλλιεργούν ψευδείς προσδοκίες. Για τον λόγο αυτό, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ αποφεύγει, σε όλες τις δημόσιες και τηλεοπτικές παρεμβάσεις του, να αναφέρεται σε συγκεκριμένους αριθμούς πριν ολοκληρωθεί ο Κοινωνικός Διάλογος και υπάρξει τελική κατάληξη.

• Η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος δεν μπορεί να αντιμετωπίζεται ως ακόμη ένα «τικ» σε έναν κατάλογο υποχρεώσεων. Η θέση της ΣΕΚ είναι ξεκάθαρη και έχει διατυπωθεί

επανελημμένα. Στόχος είναι η επίτευξη ενός θετικού και βιώσιμου αποτελέσματος, το οποίο δεν θα αμφισβητηθεί ή θα ανατραπεί στο μέλλον για οποιονδήποτε λόγο. Σε τόσο σημαντικές και πολυσύνθετες μεταρρυθμίσεις, είναι προτιμότερο να αποφεύγονται τα αυστηρά χρονοδιαγράμματα και να παρέχεται ο αναγκαίος χρόνος για ουσιαστική διαβούλευση, ώστε να αποτραπούν πιθανά πισωγυρίσματα.

• Η καθυστέρηση των περισσότερων κρατών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης στην ενσωμάτωση της Οδηγίας για τη Διαφάνεια των Αμοιβών συνιστά σοβαρό πλήγμα για την προώθηση της ισότητας στην εργασία. Η ETUC χαρακτηρίζει την αδυναμία τήρησης της σχετικής προθεσμίας, η οποία εξέπνευσε την περασμένη Κυριακή, ως προδοσία απέναντι στις εργαζόμενες γυναίκες και αποτέλεσμα πολιτικής υποχώρησης απέναντι στις πιέσεις εργοδοτικών οργανώσεων.

Τα ευρωπαϊκά συνδικάτα υποστηρίζουν ότι η αδιαφάνεια στις αμοιβές ενισχύει τις ανισότητες, καθώς στερεί από τους εργαζομένους και τις συνδικαλιστικές οργανώσεις κρίσιμες πληροφορίες που χρειάζονται για να διεκδικήσουν ίση μεταχείριση. Για την ETUC, η διαφάνεια στις αμοιβές αποτελεί θεμελιώδες δικαίωμα και απαραίτητη προϋπόθεση για την εξάλειψη του μισθολογικού χάσματος μεταξύ ανδρών και γυναικών.

Η Γενική Γραμματέας της ETUC, Esther Lynch, κατηγορεί τις κυβερνήσεις ότι υποκύπτουν στις πιέσεις εργοδοτικών οργανώσεων, οι οποίες αντιμετωπίζουν την Οδηγία ως διοικητικό βάρος και όχι ως εργαλείο δικαιοσύνης και ισότητας. Σύμφωνα με στοιχεία των Ευρωπαϊκών Συνδικάτων, μόνο τρεις χώρες —η Σλοβακία, η Ιταλία και η Λιθουανία— έχουν μέχρι στιγμής ολοκληρώσει τη μεταφορά της Οδηγίας στο εθνικό τους δίκαιο. Η Κύπρος, όπως διαφαίνεται, αναμένεται να ενσωματώσει τη νέα ευρωπαϊκή νομοθεσία στο εθνικό της δίκαιο εντός του 2027.

**Της Δέσποινας Ησαΐα**

### “ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ  
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**  
Αρχισυντάκτης: **Δέσποινα Ησαΐα**  
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850  
Τυπογραφείο: **Proteas**  
Email: [ergatikifoni@sek.org.cy](mailto:ergatikifoni@sek.org.cy)

Τηλέφωνα επικοινωνίας:  
Λευκωσία 22849849  
Λεμεσός 25861000  
Αμμόχωστος 23821432  
Λάρνακα 24633633  
Πάφος 26811639



### ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2026

| Τετάρτη<br>10 Ιουνίου                                                      | Πέμπτη<br>11 Ιουνίου                                                                                                         | Παρασκευή<br>12 Ιουνίου       | Σάββατο<br>13 Ιουνίου | Κυριακή<br>14 Ιουνίου                  | Δευτέρα<br>15 Ιουνίου                                                                             | Τρίτη<br>16 Ιουνίου                                               |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Ιερομάρτυρος Τιμοθέου επισκόπου Προύσης, Μαρτύρων Αλεξάνδρου και Αντωνίνης | Βαρθολομαίου και Βαρνάβα των Αποστόλων, Αγίου Λουκά Αρχιεπισκόπου Συμφεροπόλεως και Κριμαίας, Αγίου Ζαφειρίου του Νεομάρτυρα | Οσίου Ονουφρίου του Αιγυπτίου | Αγίου Τριφυλλίου      | Προφήτη Ελισαίου, Οσίου Νήφωνος εν Άθω | Αγίου Αυγουστίνου επισκόπου Ιπώνος, Αγίου Βίτωνος, Οσίου Ιερώνυμου, Οσίας Μονίκης, Οσίου Ορτισίου | Αγίων Μνημονίου και Τύχωνος επισκόπων Αμαθούντος των θαυματουργών |

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

## Ανανεώθηκε η Συλλογική Σύμβαση στην Pepsi Cola



Υπογράφηκε την Πέμπτη, 4 Ιουνίου 2026, η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας που καλύπτει τους εργαζομένους στην εταιρεία Pepsi Cola.

Η συμφωνία επιτεύχθηκε μεταξύ της εργοδοτικής πλευράς, A & P Andreou Kai Paraskevaides Enterprises Ltd, και των συντεχνιών ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ και ΣΕΓΔΑΜΕΛΙΝ-ΠΕΟ, διασφαλίζοντας σημαντικές βελτιώσεις στους όρους απασχόλησης και τις απολαβές του προσωπικού.

Η νέα Συλλογική Σύμβαση καλύπτει την περίοδο από 1η Ιανουαρίου 2026 μέχρι 31 Δεκεμβρίου 2027 και περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, μισθολογικές αυξήσεις, βελτιώσεις στους μισθούς πρόσληψης, καθώς και άλλα ωφελήματα προς όφε-

λος των εργαζομένων.

Εκ μέρους της εταιρείας, τη σύμβαση υπέγραψε ο Γενικός Διευθυντής, Σωκράτης Μιχαηλίδης. Εκ μέρους της ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ, τη σύμβαση υπέγραψε ο Γενικός Γραμματέας, Γιώργος Κασσιούρης, παρουσία του Γραμματέα του Σωματίου Βιομηχανικών ΣΕΚ Λευκωσίας, Φάνος Θεοφάνους.

Σε δηλώσεις του ο ΓΓ της ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ τόνισε πως η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης επιβεβαιώνει τη σημασία του κοινωνικού διαλόγου και της συλλογικής διαπραγμάτευσης, συμβάλλοντας στη διασφάλιση αξιοπρεπών όρων εργασίας και στη διατήρηση ενός υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος προς όφελος τόσο των εργαζομένων όσο και της επιχείρησης.

### Η Ευρώπη στηρίζει τους επαγγελματίες Υγείας

## Υπερψηφίστηκε η έκθεση για τους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας



Υπερψηφίστηκε την Παρασκευή 5 Ιουνίου 2026 από την Επιτροπή Απασχόλησης και Κοινωνικών Υποθέσεων του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου η Έκθεση του Ευρωβουλευτή ΔΗΣΥ και ΕΛΚ, Λουκά Φουρλά, για την κρίση του υγειονομικού εργατικού δυναμικού.

Στην Έκθεση δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στη βελτίωση των μισθών και των συνθηκών εργασίας, στην αντιμετώπιση της επαγγελματικής εξουθένωσης (burnout) και της εγκατάλειψης του επαγγέλματος, καθώς και στην παροχή κινήτρων για την παραμονή των επαγγελματιών υγείας στη χώρα τους. Παράλληλα, προωθείται η στήριξη της ψυχικής υγείας των επαγγελματιών υγείας και η ασφαλής στελέχωση των νοσηλευτηρίων και άλλων κέντρων υγείας.

Η υπερψήφισή της αποτελεί μια σημαντική αναγνώριση της ανάγκης για μια πιο συντονισμένη ευρωπαϊκή απάντηση στην κρίση στελέχωσης του τομέα της υγείας, με στόχο τη διασφάλιση ποιοτικών υπηρεσιών για όλους τους Ευρωπαίους πολίτες.

Η Ομοσπονδία Υπαλλήλων Υγείας Κύπρου (Ο.Υ.Υ.Κ. - ΣΕΚ) χαιρετίζει την υπερψήφισή της Έκθεσης, εκφράζοντας την ικανοποίησή της για την ανάδειξη των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν οι επαγγελματίες Υγείας σε ευρωπαϊκό επίπεδο και για τις προτάσεις που περιλαμβάνονται προς ενίσχυση του ανθρώπινου δυναμικού των συστημάτων υγείας.

Υπενθυμίζεται ότι, στο πλαίσιο της προετοιμασίας της Έκθεσης, πραγματοποιήθηκε στις 23 Σεπτεμβρίου συνάντηση του Ευρωβουλευτή με την Κλαδική Επιτροπή Νοσηλευτών και Μαιών της Ο.Υ.Υ.Κ. - ΣΕΚ, κατά την οποία κατατέθηκαν απόψεις και εισηγήσεις για τα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο κλάδος και για τις αναγκαίες παρεμβάσεις που απαιτούνται τόσο σε εθνικό όσο και σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

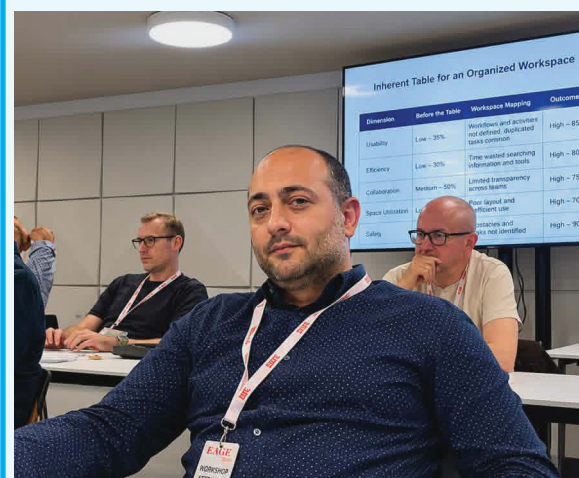
Η υπερψήφισή της Έκθεσης στέλνει ένα ξεκάθαρο μήνυμα, ότι η υγεία και οι άνθρωποί της πρέπει να αποτελέσουν κορυφαία ευρωπαϊκή προτεραιότητα, για να προστατευτεί η ποιότητα των εθνικών συστημάτων υγείας.



### Συμμετοχή της Ο.Υ.Υ.Κ.-Σ.Ε.Κ. σε συνάντηση του ΕΡΟΚ της UNI Europa

Στη συνάντηση του Ευρωπαϊκού Κέντρου Ενδυνάμωσης Οργάνωσης (ΕΡΟΚ) της UNI Europa, η οποία πραγματοποιήθηκε στις 3 και 4 Ιουνίου στο Ελσίνκι της Φινλανδίας, συμμετείχε, εκπροσωπώντας την Ομοσπονδία Υπαλλήλων Υπηρεσιών Κύπρου Σ.Ε.Κ. (Ο.Υ.Υ.Κ.-Σ.Ε.Κ.), ο Οργανωτικός Γραμματέας του Ε.Ε. Σωματίου Ιδιωτικών Υπαλλήλων Σ.Ε.Κ. Λευκωσίας - Κερύνηας, Ζάχος Φυσεντζίδης.

Στη συνάντηση, στην οποία συμμετείχαν συνδικαλιστές του τομέα των υπηρεσιών από 15 χώρες, έγινε ανταλλαγή εμπειριών και καλών πρακτικών γύρω από την οργάνωση των εργαζομένων και την ενδυνάμωση των συνδικαλιστικών οργανώσεων. Συζητήθηκαν, επίσης, θέματα που αφορούν την ενίσχυση της συνδικαλιστικής οργάνωσης στους χώρους εργασίας, την αύξηση της συμμετοχής των μελών, καθώς και την ενδυνάμωση και επέκταση των συλλογικών συμβάσεων.



### Αύξηση 7,6% στους εγγεγραμμένους ανέργους τον Μάιο

Αύξηση 7,6% κατέγραψε σε ετήσια βάση ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων τον Μάιο του 2026, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσιοποίησε η Στατιστική Υπηρεσία.

Με βάση τα στοιχεία που τηρούνται στα Επαρχιακά Γραφεία Εργασίας, οι εγγεγραμμένοι άνεργοι στο τέλος Μαΐου ανήλθαν σε 7.936 άτομα. Σε σύγκριση με τον προηγούμενο μήνα, ο αριθμός τους μειώθηκε κατά 1.026 άτομα. Σύμφωνα με τα εποχικά διορθωμένα στοιχεία, τα οποία αποτυπώνουν την τάση της ανεργίας, οι εγγεγραμμένοι άνεργοι τον Μάιο του 2026 ανήλθαν σε 10.476 άτομα, έναντι 10.516 τον Απρίλιο του 2026, καταγράφοντας μικρή μείωση.

Σε σύγκριση με τον Μάιο του 2025, οι εγγεγραμμένοι άνεργοι αυξήθηκαν κατά 558 άτομα. Η ετήσια αύξηση αποδίδεται κυρίως στους τομείς των υπηρεσιών παροχής καταλύματος και εστίασης, των διοικητικών και υποστηρικτικών δραστηριοτήτων, των μεταφορών, καθώς και των επαγγελματικών, επιστημονικών και τεχνικών δραστηριοτήτων.



### Εκστρατεία ελέγχου φουσκωτών και άλλων ειδών θαλάσσης/νερού

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων της για τη διασφάλιση της ασφάλειας των προϊόντων που διατίθενται στην αγορά και με γνώμονα την προστασία των καταναλωτών, ιδίως των παιδιών, θα πραγματοποιήσει παγκύπρια Εκστρατεία Ελέγχου σε φουσκωτά και άλλα είδη θαλάσσης/ νερού. Η εκστρατεία διοργανώνεται ενόψει της θερινής περιόδου, κατά την οποία παρατηρείται αυξημένη διάθεση και χρήση φουσκωτών και άλλων ειδών θαλάσσης/νερού, τα οποία εάν δεν πληρούν τις απαιτήσεις ασφάλειας ή δεν χρησιμοποιούνται ορθά, ενδέχεται να θέσουν σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλεια των χρηστών.

Οι επιθεωρήσεις θα επικεντρωθούν στις ακόλουθες κατηγορίες προϊόντων:

βοηθήματα κολύμβησης που φοριούνται, βοηθήματα κολύμβησης που κρατιούνται, καθίσματα κολύμβησης που φοριούνται, παιχνίδια νερού,

επιπλέοντα είδη αναψυχής και

παιδικές πισίνες και λοιπά συναφή παιχνίδια νερού.

Σκοπός της εκστρατείας είναι η επαλήθευση της συμμόρφωσης των προϊόντων με τις πρόνοιες της ισχύουσας νομοθεσίας για την ασφάλεια των προϊόντων, συμπεριλαμβανομένου του περί της Γενικής Ασφάλειας των Προϊόντων Νόμου, των περί των Βασικών Απαιτήσεων (Παιχνίδια) Κανονισμών, καθώς και των σχετικών ευρωπαϊκών προτύπων ασφάλειας EN 13138-1, EN 13138-2, EN 13138-3 και EN 15649.

Στο πλαίσιο της εκστρατείας θα πραγματοποιηθούν επιτόπιοι έλεγχοι σε υποστατικά πώλησης σε όλες τις επαρχίες της Κύπρου, με στόχο: τον εντοπισμό μη συμμορφούμενων ή επικίνδυνων προϊόντων,

τη λήψη των αναγκαίων διορθωτικών μέτρων, περιλαμβανομένης της απόσυρσής τους από την αγορά όπου απαιτείται,

την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των οικονομικών φορέων σχετικά με τις υποχρεώσεις τους βάσει της νομοθεσίας.

Η Υπηρεσία υπενθυμίζει στους καταναλωτές ότι τα φουσκωτά και τα βοηθήματα κολύμβησης δεν υποκαθιστούν την επίβλεψη ενηλίκου ούτε αποτελούν μέσα διάσωσης. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται στην επιλογή προϊόντων που φέρουν τις απαιτούμενες σημάνσεις και προειδοποιήσεις ασφαλείας, καθώς και στην τήρηση των οδηγιών χρήσης τους.

Για την καλύτερη ενημέρωση των καταναλωτών, στην ιστοσελίδα της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή είναι διαθέσιμη ενημέρωση για τις πιο κάτω κατηγορίες προϊόντων:

«Φουσκωτά και άλλα είδη θαλάσσης/νερού και «Φουσκωτές πισίνες

Η ενημέρωση αυτή περιλαμβάνει χρήσιμες πληροφορίες και πρακτικές συμβουλές για την ασφαλή χρήση των συγκεκριμένων προϊόντων.

Περισσότερες πληροφορίες τόσο για τους καταναλωτές όσο και για τους οικονομικούς φορείς μπορούν να λαμβάνονται από την Γραμμή Καταναλωτή στο τηλέφωνο 1429.

### Τμήμα Οδικών Μεταφορών

## Οι νέοι οδηγοί να προγραμματίζουν έγκαιρα την κράτησή τους για την πρακτική εξέταση

Το Τμήμα Οδικών Μεταφορών, Υπουργείο Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων, στο πλαίσιο της συνεχούς προσπάθειας για καλύτερη εξυπηρέτηση των πολιτών και ορθολογική διαχείριση της αυξημένης ζήτησης, καλεί τους νέους που εκδίδουν μαθητική άδεια οδήγησης να προγραμματίζουν από την αρχή την πρακτική τους εξέταση.

Η αυξημένη ζήτηση για πρακτική εξέταση από τους υποψήφιους καθιστά αναγκαίο τον έγκαιρο προγραμματισμό, ώστε οι αιτητές να εξυπηρετούνται χωρίς καθυστερήσεις και να αποφεύγεται η συσσώρευση αιτήσεων. Στο πλαίσιο αυτό, οι ενδιαφερόμενοι προτρέπονται να προχωρούν σε κράτηση του ραντεβού τους για πρακτική εξέταση μέσω των διαδικτυακών υπηρεσιών του Τμήματος Οδικών Μεταφορών, αμέσως μετά την έκδοση της άδειας μαθητευόμενου οδηγού.

Υπενθυμίζεται ότι η μαθητική άδεια οδήγησης



μπορεί να εκδοθεί από την ηλικία των 17,5 ετών, ενώ η πρακτική εξέταση για απόκτηση κανονικής άδειας οδήγησης μπορεί να πραγματοποιηθεί με τη συμπλήρωση του 18ου έτους ηλικίας.

Η αξιοποίηση των διαθέσιμων διαδικασιών προγραμματισμού συμβάλλει στην καλύτερη οργάνωση του συστήματος εξετάσεων και στη συνολική βελτίωση της εξυπηρέτησης των πολιτών.

## Σε λειτουργία το Σύστημα Έγκαιρης Προειδοποίησης Πληθυσμού CY-Alert

Στη διάθεση των αρμόδιων Αρχών τίθεται από σήμερα, 2 Ιουνίου 2026, το Σύστημα Έγκαιρης Προειδοποίησης του Πληθυσμού CY-Alert, το οποίο ενισχύει την επιχειρησιακή ετοιμότητα των αρμόδιων Αρχών σε περιστατικά έκτακτης ανάγκης και καταστροφών και αναβαθμίζει το επίπεδο ενημέρωσης και προστασίας των πολιτών σε περιπτώσεις κινδύνου.

Το CY-Alert παρέχει τη δυνατότητα άμεσης ενημέρωσης των πολιτών που βρίσκονται σε περιοχές κινδύνου μέσω αποστολής ειδοποιήσεων στα κινητά τους τηλέφωνα, με σαφείς οδηγίες προστασίας και αντίδρασης.

Οι ειδοποιήσεις αποστέλλονται σε πραγματικό χρόνο σε όλες τις συμβατές κινητές συσκευές που βρίσκονται εντός της επηρεαζόμενης περιοχής, ανεξαρτήτως παρόχου κινητής τηλεφωνίας ή χώρας προέλευσης της κάρτας SIM. Η λήψη των μηνυμάτων δεν προϋποθέτει σύνδεση στο διαδίκτυο ή ενεργοποίηση δεδομένων κινητής τηλε-

φωνίας, ενώ συνοδεύεται από χαρακτηριστικό προειδοποιητικό ήχο και έντονη δόνηση.

Η λειτουργία του Συστήματος αποτελεί σημαντικό βήμα για την ενίσχυση της πολιτικής προστασίας της χώρας, ιδιαίτερα σε μια περίοδο, κατά την οποία οι φυσικές καταστροφές, οι πυρκαγιές και τα ακραία καιρικά φαινόμενα καθιστούν αναγκαία την άμεση και έγκυρη ενημέρωση του πληθυσμού.

Υπενθυμίζεται ότι, για σκοπούς επιβεβαίωσης της λειτουργικότητας του Συστήματος σε πραγματικές συνθήκες, εντός Ιουνίου θα πραγματοποιηθούν δοκιμαστικές ασκήσεις αποστολής ειδοποιήσεων σε επιλεγμένες περιοχές.

Η έναρξη λειτουργίας του CY-Alert εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο των δράσεων της Κυβέρνησης για την ενίσχυση της ανθεκτικότητας της χώρας απέναντι σε κρίσεις και κινδύνους, με έμφαση στην πρόληψη, την ετοιμότητα και την αποτελεσματική προστασία των πολιτών.

## Τμήμα Φορολογίας: Υποχρεωτική ηλεκτρονική καταβολή ενοικίου από 1η Ιουλίου

Την υποχρεωτική καταβολή ενοικίου με ηλεκτρονικά μέσα πληρωμής από την 1η Ιουλίου 2026 υπενθυμίζει, σε ανακοίνωσή του, το Τμήμα Φορολογίας.

Στην ανακοίνωση, το Τμήμα Φορολογίας αναφέρει ότι, με βάση το άρθρο 48Α του περί Βεβαιώσεως και Εισπράξεως Φόρων Νόμου Ν.4/1978, όπως αυτό θεσπίστηκε στο πλαίσιο της φορολογικής μεταρρύθμισης, από την 1η Ιουλίου 2026 η καταβολή ενοικίων που αφορούν ακίνητη ιδιοκτησία εντός της Κύπρου διενεργείται αποκλειστικά μέσω τραπεζικού εμβάσματος, ή πληρωμής

με χρεωστική ή πιστωτική κάρτα, ή οποιουδήποτε άλλου αναγνωρισμένου ηλεκτρονικού μέσου πληρωμής.

«Η πιο πάνω υποχρέωση εφαρμόζεται σε όλα τα φυσικά και νομικά πρόσωπα, ανεξαρτήτως του ύψους του ενοικίου και του είδους χρήσης της ακίνητης ιδιοκτησίας», προσθέτει.

Σύμφωνα με το Τμήμα Φορολογίας, κάθε δικαιούχος ενοικίου που αφορά ακίνητη ιδιοκτησία εντός της Κύπρου δεν δύναται να αποδέχεται την είσπραξη τέτοιου ενοικίου με οποιοδήποτε άλλο τρόπο, πέραν αυτών που καθορίζονται πιο πάνω.

## Σε Ξενοδοχεία των Ορεινών Θερέτρων και του Πύργου Τυλληρίας

## Σχέδιο επιχορήγησης διακοπών χαμηλοσυνταξιούχων

Το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε στις 13 Μαΐου 2026 την πρόταση του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων για υλοποίηση του Σχεδίου με τίτλο «Σχέδιο Επιχορήγησης Διακοπών Χαμηλοσυνταξιούχων σε Ξενοδοχεία των Ορεινών Θερέτρων και του Πύργου Τυλληρίας», βάσει του οποίου θα επιχορηγείται πλήρως η διαμονή με πλήρη διατροφή για συνταξιούχους με χαμηλά εισοδήματα για διακοπές σε θέρετρα των ορεινών περιοχών και του Πύργου Τυλληρίας.

Το Σχέδιο θα λειτουργήσει για την περίοδο από 5/6/2026 έως 31/7/2026 και από 1/9/2026 έως 30/10/2026 και θα καλύπτει 4ήμερη διαμονή (3 διανυκτερεύσεις) με πλήρη διατροφή, από Παρασκευή ως Δευτέρα ή από Τρίτη έως Παρασκευή.

**Δικαιούχοι του Σχεδίου είναι:**

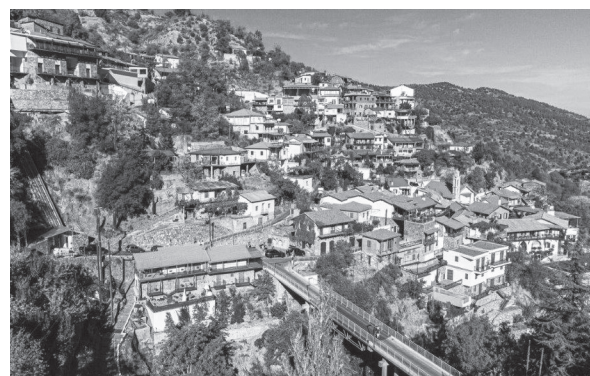
δικαιούχοι του Σχεδίου Ενίσχυσης Συνταξιούχων με Χαμηλά Εισοδήματα (χαμηλοσυνταξιούχοι που λαμβάνουν τη μικρή επιταγή),

χαμηλοσυνταξιούχοι που είναι δικαιούχοι του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος, συνταξιούχοι με ετήσιο εισόδημα μέχρι €15.500 για μονήρεις και συνταξιούχοι με ετήσιο εισόδημα μέχρι

€20.000 για οικογένειες, καθώς και σε εξαρτώμενα τους πρόσωπα, όπως αυτά καθορίζονται στο Σχέδιο Ενίσχυσης Συνταξιούχων με Χαμηλά Εισοδήματα.

Θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας ανάλογα με την ημερομηνία υποβολής της σχετικής Δήλωσης Συμμετοχής. Κατά την περίοδο της πρώτης εβδομάδας υποβολής αιτήσεων (25/5/2026-31/5/2026), θα δοθεί προτεραιότητα σε όσους δικαιούχους δεν συμμετείχαν κατά την περσινή περίοδο (2025), καθώς επίσης και σε δικαιούχους του Σχεδίου που διετέλεσαν αιχμάλωτοι ή/και μη στρατεύσιμοι / άμαχοι πολέμου κατά την τουρκική εισβολή του 1974 που λαμβάνουν μηνιαίο Τιμητικό Επίδομα από τις Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Επισημαίνεται ότι το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων έχει συμβληθεί με το ταξιδιωτικό γραφείο ORTHODOXOU TRAVEL για την υλοποίηση του Σχεδίου, με βάση τη Νομοθεσία περί της Ρύθμισης των Διαδικασιών Σύναψης Δημόσιων Συμβάσεων και για Συναφή Θέματα, καθώς και με τον Γενικό Κανονισμό



Προστασίας Δεδομένων 2016/679.

Η υποβολή δηλώσεων συμμετοχής στο Σχέδιο ξεκίνησε από τη Δευτέρα, 25 Μαΐου 2026 και οι αιτήσεις θα υποβάλλονται μέχρι εξαντλήσεως του σχετικού κονδυλίου.

Οι αιτήσεις θα μπορούν να υποβάλλονται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας της εταιρείας ORTHODOXOU TRAVEL.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν τηλεφωνικά στο 24 841061.

## Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα. Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

**1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 08/04/2026. Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Απριλίου - Μαΐου 2026.

**2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Ιούλιο του 2025. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

**3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Μαρτίου 2026.

**4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

**5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου - Απριλίου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

**6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2026.

**7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ:** Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Δεκεμβρίου 2025 - Ιανουαρίου 2026.

**8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Απρίλιο του 2026, μέσω της αυτόματης διαδικασίας πληρωμής των συντάξεων. Εξετάζονται επίσης οι αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Μάρτιο του



2026 και δεν έχουν πληρωθεί μέσω της αυτόματης διαδικασίας, λόγω μη προσκόμισης όλων των απαραίτητων δικαιολογητικών.

**9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Ιανουάριο - Φεβρουάριο του 2026.

**10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ:** Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Φεβρουαρίου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Φεβρουαρίου 2026.

**11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ:** Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2026. Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προ-

έρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2026.

**12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου - Απριλίου 2026.

**13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ:** Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 31/05/2026. Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Απρίλιο του 2026.

**14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 29/04/2026. Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

**15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 17/03/2026.

**16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις με περίοδο Γονικής Άδειας που αφορά Μάρτιο - Απρίλιο 2026.

**17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης,** χρει-  
ας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1958-1962. Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου 2024. Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς. Επίδομα Ορφανίας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

**18. Ποινικές Υποθέσεις:** Τον Απρίλιο 2026 εκκρεμούσαν 5169 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2878 αφορούν εργοδότες και οι 2291 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

Κατασκήνωση της ΣΕΚ στον Κάτω Αμιάντο**Μοναδική ευκαιρία σε ένα ασφαλές καταπράσινο περιβάλλον****• Υπάρχουν ακόμα διαθέσιμες θέσεις**

**Η** κατασκήνωση προσφέρει στα παιδιά μια μοναδική ευκαιρία να ζήσουν εμπειρίες μακριά από την καθημερινότητα, μέσα στη φύση και σε ένα ασφαλές κοινωνικό περιβάλλον.

Σε ένα καταπράσινο τοπίο στον Κάτω Αμιάντο, η κατασκήνωση της ΣΕΚ και πάλι να θα φιλοξενήσει παιδιά, προσφέροντάς τους δημιουργική απασχόληση, ψυχαγωγία και πολύτιμα εφόδια ζωής.

Η ΣΕΚ με πολυετή εμπειρία στις κατασκηνώσεις λαμβάνει όλα τα ενδεικνυόμενα μέτρα για την ασφάλεια και υγεία των παιδιών, υπό την επίβλεψη έμπειρου προσωπικού, ενώ το φαγητό και τα επιδόρπια ρυθμίζονται από ειδικό διατροφολόγο.

Η εμπειρία των στελεχών μας (αρχηγού και ομαδάρχων) σε κατασκηνωτικά θέματα, μα πάνω απ' όλα η πραγματική αγάπη προς τα παιδιά αποτελούν εγγύηση για ένα άρτιο σχεδιασμό πολλαπλών και δομημένων προγραμμάτων ψυχαγωγίας, αθλοπαιδιών και δημιουργικής απασχόλησης των κατασκηνωτών.

Μέσα από τις ομαδικές δραστηριότητες, τα παιδιά αναπτύσσουν την κοινωνικότητά τους, μαθαίνουν να συνεργάζονται και να δημιουργούν φιλίες. Παράλληλα, ενισχύεται η αυτοπεποίθησή τους, καθώς αποκτούν περισσότερη ανεξαρτησία και αναλαμβάνουν μικρές ευθύνες στην καθημερινότητά τους.

Η επαφή με τη φύση συμβάλλει σημαντικά στη σωματική και ψυχική ευεξία. Τα παιδιά απομακρύνονται για λίγο από τις οθόνες και το άγχος της πόλης, συμμετέχοντας σε αθλητικές, ψυχαγωγικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες που καλλιεργούν τη δημιουργικότητα και την ομαδικότητα.

Ιδιαίτερα σημαντικό είναι και το γεγονός ότι η κατασκήνωση βοηθά τα παιδιά να αναπτύξουν δεξιότητες ζωής, όπως η υπευθυνότητα, η προσαρμοστικότητα και η επίλυση προβλημάτων. Οι εμπειρίες αυτές συχνά μένουν αξέχαστες και συνοδεύουν τα παιδιά για πολλά χρόνια.

Η λειτουργία της κατασκήνωσης της ΣΕΚ στον Κάτω Αμιάντο αποτελεί για πολλές οικογένειες έναν θεσμό που συνδυάζει ασφάλεια, εκπαίδευση και ποιοτική ψυχαγωγία για τα παιδιά κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού. Η κατασκήνωση μπορεί να είναι για το παιδί μια μοναδική εμπειρία, ένα ανεξάντλητο παιχνίδι ανακάλυψης, καθώς συνειδητοποιεί ότι μπορεί να τα καταφέρνει μόνο του σε ένα διαφορετικό περιβάλλον.

Για τα πιο πολλά παιδιά η κατασκήνωση είναι μια χαρούμενη, διασκεδαστική, ανέμελη ομαδική εμπειρία, μακριά από το σπίτι.

Μέσα από την κατασκήνωση τα παιδιά αποκτούν υψηλή αυτοεκτίμηση που είναι βασικός παράγοντας ψυχικής ισορροπίας και καλής λειτουργικότητας, ιδιαίτερα στην παιδική ηλικία.

Αργότερα, στην ενήλικη ζωή θα είναι σε

θέση να αποδεχτεί ευκολότερα τους κανόνες της κοινωνίας. Το σημαντικότερο είναι ότι η παιδική κατασκήνωση προσφέρει πολλαπλά οφέλη στα παιδιά και συγκεκριμένα:

- Συμβάλλει στην ανεξαρτητοποίησή τους.
- Έρχονται σε επαφή με τη φύση.
- Εντάσσονται σε ομάδες, αποκτούν νέες φίλιες και κοινωνικοποιούνται.
- Αποκτούν αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμηση.
- Τα παιδιά ανακαλύπτουν τον εαυτό τους (π.χ δεξιότητες, ταλέντα).
- Μέσα από τις πολλαπλές δραστηριότητες τα παιδιά βελτιώνουν τη φυσική τους κατάσταση.
- Περνούν όμορφες – ξέγνοιαστες στιγμές που θα τις θυμούνται έως και την ενήλικη ζωή τους.

Η παιδική κατασκήνωση είναι μία μικρογραφία της κοινωνίας όπου τα παιδιά θα πρέπει να μάθουν να σέβονται, να ακολουθούν κανόνες και να πειθαρχούν. Ταυτόχρονα όμως μέσα από τις δραστηριότητες εξελίσσεται το πνεύμα τους και η αίσθηση της ευγενούς άμιλλας.

Ένα ακόμη σημαντικό όφελος, είναι το γεγονός πως στην κατασκήνωση τα παιδιά μπορούν να κάνουν «αποτοξίνωση» από την τεχνολογία, τα κινητά, τον υπολογιστή, το διαδίκτυο, την τηλεόραση, που δυστυχώς αποτελούν πλέον αναπόσπαστο μέρος της καθημερινότητάς τους.

Έτσι, ανακαλύπτουν τον πραγματικό κόσμο, πραγματικά συναισθήματα, πραγματικές δραστηριότητες, πραγματικούς ανθρώπους.

**ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ****• 29/06 – 06/07**

Αγόρια και κορίτσια που την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Γ' και Δ' Δημοτικού

**• 06/07 – 13/07**

Αγόρια και κορίτσια που την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Ε' και ΣΤ' Δημοτικού

**• 13/07 – 20/07**

Κορίτσια που την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου

**• 20/07 – 27/07**

Αγόρια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου

**ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ****ΠΑΙΔΙΑ ΜΕΛΩΝ ΣΕΚ****ΠΑΙΔΙΑ ΦΙΛΩΝ ΣΕΚ****€110****€160**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 22849849, [www.sek.org.cy](http://www.sek.org.cy)

## Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος

## Κλιματική Αλλαγή: Οι αυξανόμενες προκλήσεις για την Κύπρο

Στην ανάγκη να τεθεί ως προτεραιότητα η ενίσχυση της περιβαλλοντικής και κλιματικής διακυβέρνησης, καθώς η Κύπρος παρουσιάζει αυξημένη ευπάθεια στις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής, αναφέρεται το Γραφείο Επιτρόπου Περιβάλλοντος με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος.

Σε ανακοίνωσή του, το Γραφείο αναφέρει ότι «ως νησιώτικο κράτος, η Κύπρος παρουσιάζει αυξημένη ευπάθεια σε αυτές τις επιπτώσεις, ιδιαίτερα σε ζητήματα που αφορούν στο νερό, τη διάβρωση των ακτών και τις υποδομές» ενώ οι κλιματικές πιέσεις επηρεάζουν επίσης τη γεωργική παραγωγή, τη βιοποικιλότητα, τη δημόσια υγεία και συνολικά την ποιότητα ζωής.

Σημειώνει ότι η Ανατολική Μεσόγειος συγκαταλέγεται στις πλέον ευάλωτες περιοχές απέναντι στην κλιματική αλλαγή, ενώ η Κύπρος αντιμετωπίζει ήδη σοβαρές πιέσεις που συνδέονται με την αύξηση της θερμοκρασίας, την ολιγομβρία, τις παρατεταμένες περιόδους ξηρασίας, την πίεση στους φυσικούς πόρους, την υποβάθμιση εδαφών, την απώλεια βιοποικιλότητας και την αυξανόμενη συχνότητα και ένταση πυρκαγιών.

Όπως αναφέρεται, οι εξελίξεις αυτές επηρεάζουν τη διαθεσιμότητα νερού, τις παράκτιες περιοχές, τις υποδομές και τη γεωργική παραγωγή. Παράλληλα, η απώλεια υγρασίας του εδάφους, οι αλλαγές στις χρήσεις γης, η εγκατάλειψη αγροτικών και ορεινών περιοχών και οι επιπτώσεις των πυρκαγιών αυξάνουν την ευαισθησία των εδαφών στην υποβάθμιση και στην ερημοποίηση. Η προστασία και διαχείριση της γης, του νερού και της βιοποικιλότητας απαιτεί ολοκληρωμένο σχεδιασμό ως προς τις χρήσεις του εδάφους, τη διαχείριση των υδάτων, τις περιοχές Natura 2000 και την περιβαλλοντική παρακολούθηση, με μεγαλύτερη αξιοποίηση επιστημονικών δεδομένων στη λήψη αποφάσεων.

Προσθέτει ότι η ενίσχυση λύσεων βασισμένων στη φύση, η προστασία της εδαφικής γονιμότητας και η αποκατάσταση υποβαθμισμένων περιοχών αποτελούν κρίσιμες παραμέτρους για την προσαρμογή της χώρας στις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής.



Στην ανακοίνωση επίσης επισημαίνεται ότι οι προκλήσεις που αντιμετωπίζει η Κύπρος δεν αφορούν αποκλειστικά το φυσικό περιβάλλον, καθώς οι κλιματικές πιέσεις επηρεάζουν πλέον άμεσα τη δημόσια υγεία, την ενεργειακή ασφάλεια, την αγροτική παραγωγή, την πολιτική προστασία, τις συνθήκες διαβίωσης, τον χωροταξικό σχεδιασμό και συνολικά τη μακροπρόθεσμη ανθεκτικότητα της χώρας.

Οι προκλήσεις αυτές σημειώνει αναδεικνύουν την ανάγκη ενίσχυσης της περιβαλλοντικής και κλιματικής διακυβέρνησης, ως προτεραιότητα που συνδέεται άμεσα με τη βιωσιμότητα, την ανθεκτικότητα και τη συνολική προοπτική της χώρας.

Στο ίδιο πλαίσιο, αναφέρει ότι επανέρχεται η συζήτηση γύρω από το κατά πόσο η δημιουργία Υφυπουργείου Κλιματικής Αλλαγής και Βιώσιμης Ανάπτυξης θα μπορούσε να ενισχύσει τον οριζόντιο συντονισμό για ζητήματα που επηρεάζουν σχεδόν το σύνολο της δημόσιας πολιτικής και του αναπτυξιακού μοντέλου της χώρας.

«Θα πρέπει επίσης να σημειωθεί ότι η συνεχιζόμενη κατοχή από το 1974 και η απουσία αποτελεσματικού ελέγχου σε περίπου 36% του εδά-

φους της Κυπριακής Δημοκρατίας δημιουργούν πρόσθετες δυσκολίες στον συνολικό περιβαλλοντικό σχεδιασμό και στη διαχείριση της φυσικής κληρονομιάς και των περιοχών προστασίας, ιδιαίτερα καθώς οι φυσικές διεργασίες και γενικά τα οικοσυστήματα λειτουργούν ως ενιαίο και αδιάσπαστο σύνολο» αναφέρεται.

Η φετινή θεματική της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος, με σύνθημα «Δράση για το Κλίμα: Εμπνεόμαστε από τη φύση», επικεντρώνεται, σύμφωνα με την ανακοίνωση, στην ανάγκη προστασίας και αποκατάστασης της φύσης ως βασικής προϋπόθεσης για την αντιμετώπιση της κλιματικής κρίσης και τη διασφάλιση βιώσιμων συνθηκών διαβίωσης.

Η Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος τιμάται κάθε χρόνο στις 5 Ιουνίου και καθιερώθηκε από τη Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών το 1972, με αφορμή τη Διάσκεψη της Στοκχόλμης.

Καταληκτικά, αναφέρει ότι η φετινή Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος καλεί κράτος, κοινωνία και πολίτες να ανταποκριθούν «στα ολοένα πιο έντονα σημάδια της περιβαλλοντικής και κλιματικής κρίσης» με μεγαλύτερη συνέπεια και ευθύνη.

## Ανησυχητικά στοιχεία για την ενεργειακή φτώχεια στην Κύπρο

Νέα έκθεση του Κοινού Κέντρου Ερευνών της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (JRC) αναδεικνύει ότι η θέρμανση και η ψύξη αντιστοιχούν περίπου στο 70% της τελικής ενεργειακής κατανάλωσης των νοικοκυριών στην Κύπρο.

Η Κύπρος παρουσιάζει σημαντικά χαμηλότερες ανάγκες θέρμανσης σε σχέση με τον μέσο όρο της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αλλά πολύ υψηλότερες ανάγκες ψύξης, γεγονός που επηρεάζει τη χρήση των ενεργειακών συστημάτων στα κτίρια.

Σύμφωνα με τα στοιχεία, περίπου 150.000 νοικοκυριά, που αντιστοιχούν στο 39% του συνόλου, χρησιμοποιούν ακόμη λέβητες πετρελαίου ή αερίου για θέρμανση. Παράλληλα, οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας καλύπτουν το 43% της ενέργειας που χρησιμοποιείται για θέρμανση και ψύξη.

Οι αντλίες θερμότητας χρησιμοποιούνται κυρίως για ψύξη και εκτιμάται ότι μπορούν να μειώσουν την κατανάλωση ενέργειας έως και κατά 83% και τις εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα κατά 68% σε σύγκριση με τους λέβητες πετρελαίου.

Η έκθεση επισημαίνει ότι το 57% των κτιρίων στην Κύπρο έχει κατασκευαστεί πριν από το 2000, πριν από την εφαρμογή αυστηρότερων



προτύπων ενεργειακής απόδοσης, γεγονός που καθιστά αναγκαίες τις ενεργειακές αναβαθμίσεις.

Παράλληλα, το 15% των νοικοκυριών δυσκολεύεται να διατηρήσει επαρκώς θερμαινόμενη

την κατοικία του, ενώ το 8% έχει ληξιπρόθεσμες οφειλές σε λογαριασμούς κοινής ωφέλειας. Διατίθενται, ωστόσο, επιδοτήσεις που μπορούν να καλύψουν έως και το 60% του κόστους εγκατάστασης αντλιών θερμότητας.

Σύνοδος των Εκπροσώπων των Εργαζομένων της ΕΟΚΕ στην Κύπρο

# Ισχυρό μήνυμα για ενίσχυση του κοινωνικού διαλόγου και επέκταση των συλλογικών συμβάσεων



**Η** Σύνοδος των εκπροσώπων των εργαζομένων της Ευρωπαϊκής Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής (ΕΟΚΕ), η οποία φιλοξενήθηκε στην Κύπρο στις 2 και 3 Ιουνίου και συγκεκριμένα στα Κεντρικά Γραφεία της ΣΕΚ στον Στρόβολο, στο πλαίσιο της Κυπριακής Προεδρίας του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ολοκληρώθηκε με επιτυχία, στέλνοντας ισχυρά μηνύματα για την ανάγκη ενίσχυσης της προστασίας των εργαζομένων και της κοινωνικής συνοχής στην Ευρώπη.

Κατά τη διάρκεια των εργασιών της Συνόδου, περισσότεροι από 110 εκπρόσωποι συνδικαλιστικών οργανώσεων από ολόκληρη την Ευρώπη αντάλλαξαν απόψεις και κατέθεσαν προτάσεις για τα κρίσιμα ζητήματα που απασχολούν τον κόσμο της εργασίας. Στο επίκεντρο των συζητήσεων τέθηκαν οι προκλήσεις στην αγορά εργασίας, οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής, η πράσινη και ψηφιακή μετάβαση, καθώς και η ανάγκη διασφάλισης αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας και διαβίωσης για όλους τους εργαζόμενους.

Την ανάγκη ενίσχυσης του κοινωνικού διαλόγου, επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων και προώθησης μιας συνταξιοδοτικής μεταρρύθμισης που θα αντιμετωπίσει τη φτώχεια των ηλικιωμένων υπογράμμισε στην παρέμβασή του ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας. Όπως ανέφερε, το συνδικαλιστικό κίνημα καθίσταται σήμερα πιο επίκαιρο και αναγκαίο από ποτέ, καθώς καλείται να στηρίξει τους εργαζομένους σε μια περίοδο σημαντικών προκλήσεων για την αγορά εργασίας και το ευρωπαϊκό κοινωνικό μοντέλο.

Πρόσθεσε ότι στόχος παραμένει η διαμόρφωση μιας πιο κοινωνικά δίκαιης αγοράς εργασίας, η δημιουργία συνθηκών ποιοτικής και αξιοπρεπούς απασχόλησης και η διασφάλιση της ισότιμης συμμετοχής των εργαζομένων στην οικονομική ανάπτυξη.

«Η ίδια η Ευρωπαϊκή Επιτροπή προάγει το τελευταίο διάστημα αντιφατικές πολιτικές, οι οποίες ανατρέπουν προηγούμενες αποφάσεις», είπε, αναφερόμενος «στην προώθηση του λεγόμενου «28th Regime»», σημειώνοντας ότι υπάρχει καχυποψία για τις τελικές προθέσεις.

Όπως σημείωσε, υπάρχει κίνδυνος υποβάθμισης των δικαιωμάτων των εργαζομένων και αποδυνάμωσης της κοινωνικής διάστασης της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο όνομα της ανταγωνιστικότητας. Παράλληλα, υπογράμμισε τον σημαντικό ρόλο που διαδραματίζει η Ομάδα Εργαζομένων της ΕΟΚΕ στην υπεράσπιση της «Κοινωνικής Ευ-

ρώπης», εκφράζοντας την εκτίμηση ότι οι αντιδράσεις των εργαζομένων και αρκετών κρατών-μελών μπορούν να επηρεάσουν θετικά τις ευρωπαϊκές πολιτικές.

Αναφερόμενος στη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ υπογράμμισε ότι πρόκειται για μια κρίσιμη διαδικασία που πρέπει να αξιοποιηθεί στο έπακρο τον κοινωνικό διάλογο. Επισήμανε ότι περίπου το 33% των συνταξιούχων στην Κύπρο βρίσκεται κάτω από το όριο της φτώχειας και τόνισε πως βασικός στόχος της μεταρρύθμισης θα πρέπει να είναι η διασφάλιση ότι κανένας συνταξιούχος δεν θα λαμβάνει σύνταξη κάτω από το όριο αυτό.

«Να δημιουργήσουμε μέσα από αυτή τη μεταρρύθμιση τη δυνατότητα έτσι ώστε κανένας συνταξιούχος να μη λαμβάνει σύνταξη κάτω από το όριο της φτώχειας», είπε.

Κάλεσε τέλος την Κυβέρνηση να υιοθετήσει τη θέση του ευρωπαϊκού συνδικαλιστικού κινήματος σε σχέση με τις δημόσιες συμβάσεις, υποστηρίζοντας ότι οι δημόσιοι και ευρωπαϊκοί πόροι θα πρέπει να κατευθύνονται αποκλειστικά σε επιχειρήσεις που σέβονται τα εργασιακά δικαιώματα και εφαρμόζουν συλλογικές συμβάσεις.

«Καμία δημόσια σύμβαση χωρίς την προϋπόθεση της εφαρμογής συλλογικών συμβάσεων», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Στον χαιρετισμό του, ο Υπουργός Εργασίας, Μαρίνος Μουσιούττας, υπογράμμισε ότι η στρατηγική αυτονομία και η ανθεκτικότητα της Ευρώπης προϋποθέτουν ισχυρή κοινωνική διάσταση, ποιοτικές θέσεις εργασίας, αξιοπρεπείς μισθούς και ουσιαστικό κοινωνικό διάλογο. Αναφερόμενος στις προτεραιότητες της Κυβέρνησης, τόνισε ότι ο κοινωνικός διάλογος αποτελεί πυλώνα κοινωνικής ειρήνης και συνοχής. Παράλληλα, χαρακτήρισε ως κορυφαία κοινωνική προτεραιότητα τη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος, σημειώνοντας ότι στόχος είναι η διασφάλιση τόσο της βιωσιμότητας του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων όσο και της επάρκειας των συντάξεων.

Στην εναρκτήρια τοποθέτησή της, η πρόεδρος της Ομάδας Εργαζομένων της Ευρωπαϊκής Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής (ΕΟΚΕ), Lucie Studniska, υπογράμμισε την ανάγκη η ευρωπαϊκή ανταγωνιστικότητα να βασίζεται στην ποιοτική εργασία, στους επαρκείς μισθούς και στην ισχυρή εκπροσώπηση των εργαζομένων.

«Οι εργαζόμενοι πρέπει να μπορούν να βασίζονται σε επαρκείς μισθούς και σε μια ισχυρή συνδικαλιστική φωνή στον χώρο εργασίας, ιδιαίτερα

σε ένα ολοένα πιο δύσκολο εργασιακό περιβάλλον», ανέφερε.

Η πρόεδρος της Ομάδας Εργαζομένων υποστήριξε ότι η συζήτηση σε ευρωπαϊκό επίπεδο επικεντρώνεται ολοένα και περισσότερο στην ανταγωνιστικότητα, ωστόσο προειδοποίησε ότι δεν πρέπει να παραγνωρίζεται ο ρόλος της εργασίας και της κοινωνικής οικονομίας.

Παράλληλα, αναφέρθηκε στις κοινωνικές προκλήσεις που αντιμετωπίζει η Ευρώπη, επισημαίνοντας ότι περίπου ένας στους πέντε πολίτες βρίσκεται σε κίνδυνο φτώχειας, ενώ περισσότεροι από ένα εκατομμύριο άνθρωποι είναι άστεγοι σε ευρωπαϊκές χώρες.

Ο Δημήτρης Μαυρομμάτης, Διευθυντής της Γραμματείας της Κυπριακής Προεδρίας του Συμβουλίου της ΕΕ, εκ μέρους της Υφυπουργού για Ευρωπαϊκά Θέματα Μαριλένας Ραουνά, ανέδειξε τη σημασία της συμβολής της Ευρωπαϊκής Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής (ΕΟΚΕ) στο έργο της Κυπριακής Προεδρίας του Συμβουλίου της ΕΕ, ενώ σημείωσε ότι η Επιτροπή έχει συνεισφέρει ουσιαστικά στην επεξεργασία 13 γνωμοδοτήσεων κατά τη διάρκεια της θητείας της Κύπρου.

Από την πλευρά της η ΓΓ της ΠΕΟ Σωτηρούλα Χαραλάμπους ανέδειξε τις επιπτώσεις των γεοπολιτικών εξελίξεων στους εργαζομένους, ενώ έκανε ιδιαίτερη αναφορά στη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση και την εφαρμογή της ευρωπαϊκής οδηγίας για τους επαρκείς κατώτατους μισθούς. Κατά τη δεύτερη και τελευταία ημέρα των εργασιών της Συνόδου, την Τρίτη 3 Ιουνίου, οι συμμετέχοντες επικεντρώθηκαν στις σύγχρονες προκλήσεις που επηρεάζουν τον κόσμο της εργασίας και την κυπριακή κοινωνία. Στη συνεδρία με θέμα «Κλιματική αλλαγή και εργασιακές σχέσεις» εξετάστηκαν οι επιπτώσεις της κλιματικής κρίσης στην απασχόληση, στις συνθήκες εργασίας και στις πολιτικές για μια δίκαιη μετάβαση.

Ακολούθησε ειδική συνεδρία αφιερωμένη στο Πανσυνδικαλιστικό Φόρουμ Κύπρου και στις προσπάθειες επίλυσης του Κυπριακού, κατά την οποία αναδείχθηκε ο ρόλος του συνδικαλιστικού κινήματος στην προώθηση της συνεργασίας, της ειρήνης και της απελευθέρωσης της πατρίδας μας.

Η Σύνοδος ολοκληρώθηκε με την επαναβεβαίωση της κοινής δέσμευσης των εκπροσώπων των εργαζομένων για ενίσχυση των κοινωνικών δικαιωμάτων, προώθηση αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας και διασφάλιση μιας κοινωνικά δίκαιης ευρωπαϊκής πορείας.



### Γ.Γ ΣΕΚ:

«Το συνδικαλιστικό κίνημα καθίσταται σήμερα πιο επίκαιρο και αναγκαίο από ποτέ, καθώς καλείται να στηρίξει τους εργαζομένους σε μια περίοδο σημαντικών προκλήσεων για την αγορά εργασίας και το ευρωπαϊκό κοινωνικό μοντέλο.»

«Η Κυβέρνηση να υιοθετήσει τη θέση του ευρωπαϊκού συνδικαλιστικού κινήματος σε σχέση με τις δημόσιες συμβάσεις, υποστηρίζοντας ότι οι δημόσιοι και ευρωπαϊκοί πόροι θα πρέπει να κατευθύνονται αποκλειστικά σε επιχειρήσεις που σέβονται τα εργασιακά δικαιώματα και εφαρμόζουν συλλογικές συμβάσεις.»

«Υπάρχει κίνδυνος υποβάθμισης των δικαιωμάτων των εργαζομένων και αποδυνάμωσης της κοινωνικής διάστασης της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο όνομα της ανταγωνιστικότητας. Σημαντικό ρόλο διαδραματίζει η Ομάδα Εργαζομένων της ΕΟΚΕ στην υπεράσπιση της «Κοινωνικής Ευρώπης»



# Αποδεχτείτε το πέρασμα του χρόνου με όλα τα καλά του

Οι ρυτίδες στο πρόσωπό σας είναι τα αποτυπώματα μιας ζωής

Σε έναν κόσμο που πολλές φορές μονάχα η νεότητα συνδέεται με την ομορφιά και τη χαρά, πώς μπορούμε να αποδεχτούμε πως τα κεράκια στην τούρτα μας είναι πλέον πολλά...;

Οι σωματικές, και όχι μόνο, αλλαγές που έρχονται με την ηλικία είναι ένα αναπόφευκτο και φυσικό κομμάτι των χρόνων που περνούν και της ζωής μας που εξελίσσεται. Ο τρόπος με τον οποίο αντιλαμβανόμαστε το ότι μεγαλώνουμε καθορίζει και το πώς βιώνουμε αυτό το άλλες φορές ήρεμο και άλλες ταραχώδες, ταξίδι.

**Επαναπροσδιορίστε τη λέξη «ομορφιά»**

Η ομορφιά δεν καθορίζεται μόνο, όπως πιστεύεται, από τα νεανικά χαρακτηριστικά, αλλά από το χαρακτήρα μας, τις γνώσεις, την αυτοπεποίθηση, το χαμόγελο, την ενσυναίσθηση, τη συμπεριφορά μας.

**Παραμείνετε τρυφεροί με... εσάς**

Οι ρυτίδες στο πρόσωπό σας είναι τα αποτυπώματα μιας ζωής, ο «χάρτης» του μοναδικού ταξιδιού σας. Μιλήστε στον εαυτό σας με την ίδια ευγένεια και κατανόηση που θα είχατε εάν μιλούσατε με έναν αγαπημένο φίλο. «Γιορτάστε» την ανθεκτικότητα και τη σοφία που έρχεται από τα σκαμπανεβάσματα της ζωής.

Κάθε ρυτίδα έχει μια ιστορία να πει. Είναι η απόδειξη των προκλήσεων που ξεπεράσατε, των χαρούμενων στιγμών που βιώσατε, των μαθημάτων που πήρατε. Χαραίτε λοιπόν τα ορόσημα και τα επιτεύγματά σας. Είτε πρόκειται για γενέθλια ή για έναν προσωπικό στόχο, αναγνωρίστε τις επιτυχίες και την συνεχή πρόδοό σας.



**Μην ξεχνάτε την υγεία σας**

Η τακτική άσκηση, μια ισορροπημένη διατροφή και η επαρκής ενυδάτωση μπορούν να κάνουν θαύματα τόσο για τη σωματική όσο και για την ψυχική σας ευεξία. Εστιάστε στο να νιώθετε δυνατοί και ενεργητικοί αντί να προσπαθείτε να επαναφέρετε την παλιά σας εμφάνιση.

Αναζητήστε επίσης κι άλλες πρακτικές που προάγουν την υγεία, όπως ο διαλογισμός ή άλλες τεχνικές ηρεμίας και ενσυνειδητότητας. Παραμέ-

νοντας στο παρόν, μπορείτε να αφήσετε τη λύπη στο παρελθόν και το άγχος στο μέλλον...

Ασχοληθείτε περισσότερο με τα ενδιαφέροντά σας και αξιοποιήστε το χρόνο σας δημιουργικά και ποιοτικά.

Σε αυτό το πλαίσιο, μη διστάσετε να κάνετε νέες φιλίες και γενικά να έχετε άτομα γύρω σας που σας ανεβάζουν και σας εμπνέουν.

Επιπλέον, θυμηθείτε πως η ηλικία δεν πρέπει ποτέ να αποτελεί εμπόδιο για τον καθορισμό νέων στόχων και την επιδίωξη των ονείρων σας.

**Τολμήστε να έχετε το μοναδικό σας στυλ**

Πειραματιστείτε με την γκαρνταρόμπα σας δοκιμάζοντας νέα στυλ και χρώματα που σας κάνουν να νιώθετε όμορφα. Το «κλειδί» σε κάθε ηλικία είναι να ντύνεται κανείς για τον εαυτό του, όχι με γνώμονα κοινωνικές προσδοκίες.

**Μεγαλώνω σημαίνει εξελίσσομαι, σημαίνει ζω**

Αφιερώστε μια στιγμή κάθε μέρα για να σκεφτείτε τα πράγματα για τα οποία είστε ευγνώμονες. Από σχέσεις έως απλές απολαύσεις, όπως ένα όμορφο ηλιοβασίλεμα ή ένα ζεστό φλιτζάνι καφέ. Η ευγνωμοσύνη μετατοπίζει την εστίαση σε θετικές πτυχές της ζωής.

Τέλος, μη φοβάστε. Ακριβώς όπως τα κλαδιά ενός δέντρου επεκτείνονται και μεγαλώνουν καθώς αυτό ωριμάζει, έτσι και η ζωή σας εξελίσσεται με όμορφους και απροσδόκητους τρόπους. Αξίζει να ζήσετε όλες αυτές τις στιγμές στο έπακρο χωρίς περιττά άγχη με υπόβαθρο λανθασμένα στερεότυπα.

## Τα σημάδια ότι χρειάζεστε περισσότερο χρόνο με εσάς

Το να υπάρχει τελικά μια ισορροπία και να έχουμε χρόνο και για τον εαυτό μας, μας δίνει την ευκαιρία να απαλλαγούμε από κάθε είδους «κοινωνικές πιέσεις» και να αφεθούμε στις δικές μας σκέψεις, συναισθήματα και εμπειρίες. Γιατί είναι σημαντικό να περνάμε χρόνο μόνοι

Το να βρίσκουμε χρόνο για να είμαστε μόνοι έχει μια σειρά από σημαντικά οφέλη, όπως:

**«Εσωτερική εξερεύνηση»**

Το να νιώθετε άνετα με μόνη σας παρέα τον εαυτό σας μπορεί να σας δώσει το χρόνο και την ελευθερία να εξερευνήσετε πραγματικά τον εαυτό σας χωρίς παρεμβολές. Αυτό μπορεί να γίνει με το να δοκιμάσετε νέα πράγματα, να ερευνήσετε θέματα που σας απασχολούν, να εμπλουτίσετε τις γνώσεις σας, ακόμα και να εξελίξετε τους προσωπικούς σας τρόπους έκφρασης.

Έτσι μπορείτε να φτάσετε σε ένα σημείο προσωπικής, εσωτερικής ανάπτυξης χωρίς να σας προβληματίζουν τόσο τα ενδιαφέροντα και οι απόψεις των γύρω σας.

**Δημιουργικότητα**

Όσο παραμένετε μόνοι, μπορείτε να αφήσετε ελεύθερο το μυαλό σας να ονειρευτεί... Μην ανησυχώντας για το τι λένε οι άλλοι, εστιάζετε «προς τα μέσα».

Σύμφωνα με έρευνες, το να είναι κανείς μόνος μπορεί να οδηγήσει σε αλλαγές στον εγκέφαλο που τροφοδοτούν τη δημιουργική διαδικασία. Όταν δηλαδή ο εγκέφαλος δεν λαμβάνει κάποια κοινωνική διέγερση, ενισχύει τα δημιουργικά του δίκτυα για να «γεμίσει το κενό». Ως εκ τούτου, οι άνθρωποι που σκόπιμα περνούν χρόνο μόνοι τείνουν να είναι ιδιαίτερα δημιουργικοί.

**Περισσότερη ενέργεια**

Το να ζεις κανείς μόνος τείνει να θεωρείται κάτι αρνητικό. Ωστόσο, οι ερευνητές ανακάλυψαν ότι οι άνθρωποι που ζουν μόνοι μπορεί στην πραγ-



ματικότητα να έχουν πιο πλούσια κοινωνική ζωή και περισσότερη ενέργεια για κοινωνικές συναναστροφές σε σχέση με τους ανθρώπους που ζουν με άλλους.

**Άλλο μοναχικότητα, άλλο μοναξιά**

Πολλά είναι εκείνα τα στοιχεία που δείχνουν ότι η μοναξιά μπορεί να έχει δυσμενείς συνέπειες για την υγεία. Έχει συνδεθεί άλλωστε με αυξημένη αρτηριακή πίεση, κοινωνικό άγχος, παχυσαρκία, κατάθλιψη, αυξημένο κίνδυνο για τη νόσο του Αλτσχάιμερ, ακόμη και πρόωρο θάνατο.

Το να μένεις μόνος με τον εαυτό σου όμως, δεν ισοδυναμεί με μοναξιά. Η μοναξιά χαρακτηρίζεται από αρνητικά συναισθήματα που συνδέονται με την απομόνωση. Ο χρόνος που αφιερώνουμε στον εαυτό μας περιλαμβάνει στοιχεία απελευθέρωσης, έμπνευσης και αναζωογόνησης.

Δεν είναι πάντα εύκολο να αναγνωρίσουμε τα σημάδια ότι χρειαζόμαστε λίγο χρόνο μακριά από όλους. Μερικά από αυτά είναι:

- Εκνευρίζεστε εύκολα, πολλές φορές με ασήμαντες αφορμές
- Δεν θέλετε να κάνετε πράγματα με φίλους ή με την οικογένειά σας
- Νιώθετε υπερένταση
- Έχετε δυσκολία στη συγκέντρωση
- Αγχώνεστε γενικότερα να περάσετε χρόνο με άλλους ανθρώπους
- Αν «παλεύετε» με κάποιο από αυτά τα σημάδια, λίγος χρόνος μόνοι σας, μπορεί να έχει σημαντική επανορθωτική δράση.

**Τι να κάνω μόνος μου;**

Εάν σκέφτεστε να περάσετε λίγο χρόνο μόνοι σας, είναι σημαντικό να το κάνετε με τρόπους που είναι ωφέλιμοι για την ψυχική σας ευεξία.

Αρχικά, επιλέξτε το χρόνο αυτό. Πότε θέλετε να περάσετε λίγο χρόνο μόνοι; Προγραμματίστε τον και βεβαιωθείτε πως δεν θα σας ενοχλήσει κανείς.

**Εν συνεχεία:**

Απενεργοποιήστε τα social. Η εστίασή σας πρέπει να είναι στις δικές σας σκέψεις και ενδιαφέροντα και όχι σε αυτά που κάνουν οι άλλοι.

Φτιάξτε ένα πλάνο. Δεν αισθάνονται όλοι άνετα να περνούν χρόνο μόνοι, οπότε μπορεί να σας φανεί χρήσιμο να σχεδιάσετε τι θέλετε να κάνετε. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει λίγο χρόνο χαλάρωσης ή την ανάγνωση ενός βιβλίου.

Βγείτε απλά μια βόλτα. Το να βρίσκεστε έξω έχει πάντα ευεργετικό αντίκτυπο στην εσωτερική σας ευημερία. Κάθε άτομο βέβαια έχει διαφορετικές ανάγκες σε σχέση με τον κοινωνικό και τον ατομικό του χρόνο. Πρέπει πάντα να προσπαθείτε να βρείτε την ισορροπία και το τι ταιριάζει αποκλειστικά σε εσάς.

# Δέσμη μέτρων για την ενίσχυση της ψηφιακής αυτονομίας και ανθεκτικότητας της Ευρώπης

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή παρουσίασε μια νέα δέσμη μέτρων για την ενίσχυση της τεχνολογικής κυριαρχίας της Ευρώπης, με στόχο την ενδυνάμωση της ψηφιακής αυτονομίας, της ανθεκτικότητας και της ανταγωνιστικότητας της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η πρωτοβουλία αυτή έρχεται σε μια περίοδο κατά την οποία η Ευρώπη εξακολουθεί να εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από προμηθευτές εκτός ΕΕ για κρίσιμες τεχνολογίες, ενώ παράλληλα η ανάπτυξη της τεχνητής νοημοσύνης αυξάνει σημαντικά τη ζήτηση για υπολογιστική ισχύ, αποθηκευτικούς πόρους και προηγμένες ψηφιακές υποδομές. Η Επιτροπή θεωρεί ότι η τεχνολογική ανεξαρτησία αποτελεί βασική προϋπόθεση για την οικονομική ανάπτυξη, την ασφάλεια, την προστασία των πολιτών και τη διατήρηση της στρατηγικής αυτονομίας της Ευρώπης.

Η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, τόνισε ότι η Ευρώπη δεν μπορεί να εξαρτάται από άλλες χώρες για τις τεχνολογίες που υποστηρίζουν κρίσιμες λειτουργίες, όπως τα νοσοκομεία, τα ενεργειακά δίκτυα και οι δημόσιες υπηρεσίες. Υπογράμμισε ότι η Ευρωπαϊκή Ένωση διαθέτει σημαντικά πλεονεκτήματα, όπως υψηλού επιπέδου ανθρώπινο δυναμικό, ισχυρή ερευνητική βάση, ανεπτυγμένη βιομηχανία και την ενιαία αγορά, τα οποία μπορούν να αξιοποιηθούν για την επίτευξη μεγαλύτερης τεχνολογικής κυριαρχίας.

Η δέσμη μέτρων περιλαμβάνει δύο βασικές νομοθετικές προτάσεις: τον Κανονισμό για τα Μικροκυκλώματα 2.0 και την Πράξη για το Υπολογιστικό Νέφος και την Ανάπτυξη της Τεχνητής Νοημοσύνης. Επιπλέον, περιλαμβάνει τη νέα Στρατηγική Ανοικτού Κώδικα και έναν στρατηγικό χάρτη πορείας για την ψηφιοποίηση και την εφαρμογή της τεχνητής νοημοσύνης στον ενεργειακό τομέα. Όλα τα μέτρα συνδέονται μεταξύ τους και αποσκοπούν στη δημιουργία ενός ισχυρού ευρωπαϊκού ψηφιακού οικοσυστήματος.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στους ημιαγωγούς και στα μικροκυκλώματα, τα οποία αποτελούν θεμελιώδες στοιχείο για τη λειτουργία της τεχνητής νοημοσύνης, των τηλεπικοινωνιών, των ηλεκτρονικών συσκευών και των σύγχρονων βιομηχανικών εφαρμογών. Αν και ο αρχικός Κανονισμός για τα Μικροκυκλώματα που τέθηκε σε ισχύ το 2023 αποτέλεσε σημαντικό βήμα για την αντιμετώπιση των αδυναμιών της παγκόσμιας εφοδιαστικής αλυσίδας, η Ευρώπη εξακολουθεί να εξαρτάται από τρίτες χώρες για την παραγωγή και τον σχεδιασμό προηγμένων μικροκυκλωμάτων.

Ο Κανονισμός για τα Μικροκυκλώματα 2.0 στοχεύει στην ενίσχυση της ευρωπαϊκής παραγωγικής ικανότητας και στην ανάπτυξη τεχνολογιών αιχμής. Προβλέπει την επιτάχυνση των διαδικασιών αδειοδότησης, την ενίσχυση της συνεργασίας με χώρες και εταιρίες που μοιράζονται κοινές αξίες και συμφέροντα, καθώς και τη δημιουργία ενός νέου σήματος αριστείας για τις ευρωπαϊκές περιφέρειες που δραστηριοποιούνται στον τομέα των ημιαγωγών. Παράλληλα, επιδιώκει να φέρει πιο κοντά τους παραγωγούς μικροκυκλωμάτων με τους τελικούς χρήστες και να ενισχύσει επενδύσεις σε στρατηγικά έργα, περιορίζοντας παράλληλα τους κινδύνους που θα μπορούσαν να επηρεάσουν την ασφάλεια του εφοδιασμού.



Ένας ακόμη βασικός πυλώνας της δέσμης μέτρων είναι η Πράξη για το Υπολογιστικό Νέφος και την Ανάπτυξη της Τεχνητής Νοημοσύνης. Η πρωτοβουλία αυτή εντάσσεται στο ευρύτερο σχέδιο δράσης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τη μετατροπή της Ευρώπης σε πρωτοπόρο δύναμη στον τομέα της ΤΝ. Στόχος είναι ο τριπλασιασμός της δυναμικότητας των ευρωπαϊκών κέντρων δεδομένων μέσα στα επόμενα πέντε έως επτά χρόνια και η δημιουργία των απαραίτητων υποδομών για την ευρεία αξιοποίηση της τεχνητής νοημοσύνης.

Η Πράξη προβλέπει τη στήριξη της έρευνας και της καινοτομίας σε προηγμένες και βιώσιμες τεχνολογίες, επιδιώκοντας να συνδυάσει την τεχνολογική ανάπτυξη με τους στόχους της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την προστασία του κλίματος. Παράλληλα, θα απλοποιήσει τις διαδικασίες ανάπτυξης νέων κέντρων δεδομένων και θα προωθήσει τη δημιουργία εγκαταστάσεων υψηλής ενεργειακής απόδοσης. Επιπλέον, θα θεσπίσει ένα ενιαίο ευρωπαϊκό πλαίσιο αξιολόγησης της κυριαρχίας στους τομείς του νέφους και της τεχνητής νοημοσύνης, με στόχο την προστασία κρίσιμων εφαρμογών και ευαίσθητων δεδομένων. Η νέα πολιτική αποσκοπεί επίσης στη διευκόλυνση της υιοθέτησης της τεχνητής νοημοσύνης από τις επιχειρήσεις, τις δημόσιες διοικήσεις και τους πολίτες. Μέσω ειδικών κέντρων εμπειρίας και επιτάχυνσης, τα κράτη μέλη θα έχουν τη δυνατότητα να υποστηρίξουν την ενσωμάτωση και την κλιμάκωση εφαρμογών ΤΝ σε τοπικό επίπεδο, συμβάλλοντας στη διάδοση των νέων τεχνολογιών σε ολόκληρη την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Η Στρατηγική Ανοικτού Κώδικα αποτελεί ακόμη ένα σημαντικό στοιχείο της δέσμης μέτρων. Η Ευρώπη διαθέτει περισσότερους από τρία εκατομμύρια προγραμματιστές και συνεισφέροντες σε έργα ανοικτού λογισμικού, οι οποίοι αναπτύσσουν ψηφιακές λύσεις βασισμένες στις ευρωπαϊκές αξίες της διαφάνειας, της συνεργασίας και της καινοτομίας. Η Επιτροπή επιδιώκει να αξιοποιήσει αυτό το δυναμικό για την ανάπτυξη περισσότερων ευρωπαϊκών τεχνολογικών λύσεων.

Η στρατηγική προβλέπει την υποστήριξη έργων ανοικτού κώδικα σε τομείς όπως το υπολογιστικό νέφος, η τεχνητή νοημοσύνη, η κυβερνοασφάλεια, οι διαδικτυακές τεχνολογίες και οι ημιαγωγοί.

Παράλληλα, περιλαμβάνει επενδύσεις στην ανάπτυξη δεξιοτήτων, τη στήριξη νεοφυών επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται στον χώρο του ανοικτού λογισμικού και τη βελτίωση της ασφάλειας και της μακροχρόνιας συντήρησης κρίσιμων ψηφιακών υποδομών. Ιδιαίτερη σημασία δίνεται επίσης στην προώθηση της χρήσης λογισμικού ανοικτού κώδικα από τις δημόσιες διοικήσεις μέσω κατευθυντήριων γραμμών και βέλτιστων πρακτικών.

Τέλος, η Επιτροπή παρουσίασε έναν στρατηγικό χάρτη πορείας για την ψηφιοποίηση και την τεχνητή νοημοσύνη στον ενεργειακό τομέα. Η πρωτοβουλία αυτή ανταποκρίνεται στις προκλήσεις που δημιουργούν οι υψηλές τιμές της ενέργειας και η αυξανόμενη ζήτηση ηλεκτρικής ισχύος λόγω της ανάπτυξης ψηφιακών υποδομών και κέντρων δεδομένων. Ο χάρτης πορείας προβλέπει τη στενότερη συνεργασία μεταξύ του ενεργειακού και του ψηφιακού τομέα, ώστε να διασφαλιστεί η βιώσιμη ενσωμάτωση των νέων υποδομών στο ευρωπαϊκό ενεργειακό σύστημα. Παράλληλα, προωθεί την αξιοποίηση της τεχνητής νοημοσύνης για τη βελτίωση της διαχείρισης των ενεργειακών δικτύων, την ανάπτυξη έξυπνων ενεργειακών υπηρεσιών και την επιτάχυνση της εγκατάστασης έξυπνων μετρητών. Οι τεχνολογίες αυτές αναμένεται να δώσουν στους καταναλωτές μεγαλύτερο έλεγχο της ενεργειακής τους κατανάλωσης και να συμβάλουν στη μείωση του κόστους ενέργειας. Επιπλέον, προβλέπεται η ανάπτυξη ασφαλών και κυρίαρχων ευρωπαϊκών μοντέλων τεχνητής νοημοσύνης για τον ενεργειακό τομέα, τα οποία θα βασίζονται σε ευρωπαϊκά δεδομένα και θα αναπτύσσονται από ευρωπαϊκές επιχειρήσεις.

Συνολικά, η νέα δέσμη μέτρων σηματοδοτεί μια σημαντική αλλαγή στην προσέγγιση της Ευρωπαϊκής Ένωσης απέναντι στην τεχνολογία. Μέσα από συντονισμένες επενδύσεις, ενίσχυση της καινοτομίας και ανάπτυξη στρατηγικών υποδομών, η Ευρώπη επιδιώκει να αποκτήσει μεγαλύτερη ανεξαρτησία σε κρίσιμες τεχνολογίες, να ενισχύσει την ανταγωνιστικότητά της και να διασφαλίσει ένα βιώσιμο και ασφαλές ψηφιακό μέλλον για τους πολίτες, τις επιχειρήσεις και τις δημόσιες διοικήσεις της.



### Ακατάλληλα προϊόντα στο Safety Gate

**Η** Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή, ως το κεντρικό σημείο επαφής στην Κύπρο για τη λειτουργία του Συστήματος Safety Gate (το σύστημα έγκαιρης προειδοποίησης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) για μη εδωδία προϊόντα), πληροφορεί τους καταναλωτές ότι έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 73 προϊόντα που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της ΕΕ και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate για ενημέρωση των καταναλωτών.

#### Συστάσεις-Προειδοποιήσεις

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους οικονομικούς φορείς σε περίπτωση που διαθέτουν ή έχουν διαθέσει αυτά τα προϊόντα στην αγορά, να ειδοποιήσουν άμεσα την αντίστοιχη αρμόδια αρχή.

Περαιτέρω, καλεί τους καταναλωτές σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα, όπου κρίνεται σκόπιμο, να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν, να τα επιστρέψουν στο κατάστημα, από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί και να ενημερώσουν την αντίστοιχη αρμόδια αρχή.

#### Επικοινωνία

Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή  
22200923 22200925 ccps@meci.gov.cy

### Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

**Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον εργασιακό εκφοβισμό και τη σεξουαλική παρενόχληση. Πρόκειται για απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας.**

**Καλέστε στο 77-77-55-75**

#### Λύση SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 9 | 7 | 8 | 2 | 1 | 6 | 9 | 2 |
| 2 | 2 | 1 | 6 | 9 | 9 | 8 | 7 | 8 |
| 6 | 9 | 8 | 8 | 7 | 2 | 1 | 2 | 9 |
| 7 | 1 | 8 | 2 | 6 | 8 | 9 | 9 | 2 |
| 9 | 8 | 9 | 2 | 8 | 7 | 2 | 6 | 1 |
| 2 | 6 | 2 | 1 | 9 | 9 | 8 | 8 | 7 |
| 9 | 2 | 2 | 9 | 1 | 6 | 7 | 8 | 8 |
| 1 | 8 | 9 | 7 | 8 | 2 | 9 | 2 | 6 |
| 8 | 7 | 6 | 9 | 2 | 8 | 2 | 1 | 9 |

#### ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

**Ηρεμία είναι να μη σε ταρακουνάει τίποτα που κάποτε σε γκρέμιζε**

#### ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



**Λευκωσία:** Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691  
**Λεμεσός:** Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144  
**Λεμεσός:** Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444  
**Παραλίμνι:** Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422  
**Πάφος:** Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820  
**Λάρνακα:** τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

#### ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



**Λευκωσία:** 90901402  
**Λεμεσός:** 90901405  
**Αμμόχωστος:** 90901403  
**Λάρνακα:** 90901404  
**Πάφος:** 90901406

#### ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

**Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:** 17000  
**Άμεση Ανάγκη:** 112 ή 199  
**Νοσοκομεία:** 1400  
**Αστυνομία:** 1499  
**Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:** 1460  
**Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:** 1407  
**Υπηρεσία ανταπόκρισης ναρκωτικών:** 1410  
**Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:** 1440  
**Α.Η.Κ. βλάβες:** 1800  
**Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:** 80000197  
**Γραμμή Καταναλωτή** 1429

## Πληρωμή απολαβών αδείας



**Ο**ι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων πληροφορούν το κοινό ότι οι πληρωμές των απολαβών αδείας για το έτος 2025 στους δικαιούχους του Κεντρικού Ταμείου Αδειών, θα γίνουν στις 12 Ιουνίου 2026.

Υπενθυμίζεται ότι οι δικαιούχοι του Κεντρικού Ταμείου Αδειών οι οποίοι κατά την περσινή περίοδο του 2025, έχουν πληρωθεί τις απολαβές αδείας τους με τραπεζικό έμβασμα, ΔΕΝ πρέπει να υποβάλουν αίτηση, αφού οι πληρωμές θα γίνουν και φέτος μέσω τραπεζικών εμβασμάτων στους τραπεζικούς λογαριασμούς που έχουν ήδη δηλώσει στις Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων θα παραλαμβάνουν αιτήσεις από τις 10/6/2026 μόνο

για όσους:

(α) καθίστανται δικαιούχοι πληρωμής απολαβών αδείας από το Κεντρικό Ταμείο Αδειών για πρώτη φορά

ή

(β) έχουν πληρωθεί τις απολαβές αδείας τους κατά την περσινή περίοδο του 2025 με επιταγή ή

(γ) έχουν λάβει κατά την περσινή χρονιά απορριπτική επιστολή.

Καλείται το κοινό να ελέγχει τους τραπεζικούς του λογαριασμούς (IBAN) ότι είναι ενεργοί και να ελέγχει με τα Τραπεζικά Ιδρύματα με τα οποία συνεργάζεται κατά πόσο έχει γίνει κάποιο έμβασμα πριν προχωρήσουν σε επικοινωνία με τις Υπηρεσίες μας.

## Διάθεση εξοπλισμού εξοικονόμησης νερού σε νοικοκυριά και υποστατικά

**Σ**το πλαίσιο της εθνικής προσπάθειας για Σ υπεύθυνη διαχείριση των υδάτινων πόρων, το Τμήμα Αναπτύξεως Υδάτων έχει ξεκινήσει τη σταδιακή διάθεση εξοπλισμού εξοικονόμησης νερού σε νοικοκυριά και υποστατικά.

Η διάθεση εξοπλισμού εξοικονόμησης νερού προς τους καταναλωτές γίνεται σε παγκύπρια βάση και ξεκινάει από την Επαρχία Πάφου. Σύντομα θα διατεθούν δωρεάν περίπου 75.000 δέματα, τα οποία θα περιλαμβάνουν 4 ακροφύσια για βρύσες και 2 μειωτές ροής για ντους το κάθε ένα.

Η διανομή θα πραγματοποιηθεί σταδιακά τους επόμενους μήνες, ώστε ο εξοπλισμός να φτάσει σε νοικοκυριά και υποστατικά σε όλη την Κύπρο. Η διανομή έχει ήδη αρχίσει αρχές του έτους 2026 σε επιχειρήσεις και επαγγελματικούς χώρους με αυξημένη χρήση νερού.



Στο πλαίσιο της δράσης θα διατεθούν συνολικά:

2.000.000 ακροφύσια για βρύσες

1.000.000 μειωτές ροής για ντους.

Ο εξοπλισμός συμβάλλει ουσιαστικά στη μείωση της κατανάλωσης νερού έως και 30%, χωρίς να επηρεάζεται η άνεση κατά τη χρήση και χωρίς ο χρήστης να αντιλαμβάνεται ουσιαστική διαφορά. Έτσι γινόμαστε όλοι μέρος της λύσης και όχι του προβλήματος.

## Κλειστός ο κατασκηνωτικός χώρος Πλατανιών

**Τ**ο Τμήμα Δασών του Υπουργείου Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος ανακοινώνει ότι ο Κατασκηνωτικός Χώρος Πλατανιών είναι κλειστός και έχει αναστείλει τη λειτουργία του, προκειμένου να προγραμματιστεί η αναβάθμισή του. Καλούνται οι ιδιοκτήτες τροχόσπιτων και άλλων καταλυμάτων να τα απο-

μακρύνουν και να τα μεταφέρουν σε ιδιόκτητο χώρο.

Σημειώνεται η είσοδος και οι πύλες έκτακτης ανάγκης θα παραμένουν κλειστές και θα ανοίγουν μόνο για σκοπούς απομάκρυνσης τροχόσπιτων, αφού προηγουμένως ενημερωθεί ο Δασικός Σταθμός Πλατανιών.

Καλοκαίρι και ενυδάτωση

Ξεκινήστε τη μέρα σας σωστά

Και ενώ είναι μία υπέροχη εποχή για όλους, δεν είναι λίγες οι φορές που αναρωτιόμαστε, τι γίνεται με τις περιόδους που αναγκαστικά είμαστε στην φλεγόμενη, από τις θερμοκρασίες, πόλη; Υπάρχουν τρόποι για να διατηρήσουμε την ενέργειά μας αλλά και να μπορούμε να είμαστε συνεπείς στις καθημερινές μας ασχολίες και υποχρεώσεις...

Πίνουμε πολύ νερό

Το καλοκαίρι το σώμα μας αφυδατώνεται πολύ πιο γρήγορα από ότι τον υπόλοιπο χρόνο. Γι' αυτό πρέπει να φροντίζουμε, ακόμα περισσότερο, την ενυδάτωσή του. Μπορούμε να αγοράσουμε ένα καλό ισοθερμικό θερμός για να καταναλώνουμε δροσερό, για μεγαλύτερα διαστήματα, νερό αλλά και για να παρακολουθούμε την ποσότητα νερού που πίνουμε.

Τρώμε ελαφριά

Με το πέρασμα από τον χειμώνα στο καλοκαίρι αλλάζουν και οι διατροφικές μας συνήθειες μιας και μειώνουμε, ενστικτωδώς, την κατανάλωση λιπαρών. Χρειάζεται να έχουμε υπόψιν ότι το σώμα μας, όταν έχουμε καταναλώσει πολλά λιπαρά, καταβάλλει μεγαλύτερη προσπάθεια για να «κάψει» τις θερμίδες αυτές.

Ντυνόμαστε «σωστά» στη ζέστη  
Το νερό και η διατροφή δεν αρκούν για να παραμένουμε δροσεροί. Το ντύσιμο παίζει και αυτό μεγάλο ρόλο. Επιλέγουμε ρούχα ανοιχτόχρωμα, για να αντανακλούν το φως και να μην



αυξάνουν την θερμοκρασία του σώματός μας. Αν είναι και από βαμβακερό ύφασμα, και όχι συνθετικό, ακόμα καλύτερα.

Κοιμόμαστε αρκετά

Ο σωστός και επαρκής ύπνος πάντα βοηθάει στο να διατηρούμε την ενέργειά μας ψηλά. Έτσι μετά από έξι με οκτώ ώρες, βραδινού, ύπνου ακόμα και οι πιο υψηλές θερμοκρασίες μας φαίνονται διαχειρίσιμες. Για ακόμα καλύτερο ύπνο αφήνουμε τις ηλεκτρονικές μας συσκευές (κινητό και tablet) σε άλλο δωμάτιο και δημιουργούμε ένα περιβάλλον με σταθερά δροσερή θερμοκρασία.

Δεν ξεχνάμε να ασκούμε

Το να διατηρήσουμε την ρουτίνα στην άσκησή μας είναι σημαντικό αφού βοηθάει στα επίπεδα ενέργειας στο σώμα μας. Ωστόσο το καλοκαίρι, όσο η ζέστη αυξάνεται, αυτό δεν είναι πάντα εφικτό. Ο καλύτερος τρόπος για να συνεχίσουμε να ασκούμε είναι να κάνουμε γυμναστική «κατάλληλη» για την εποχή... κολύμβηση, γιόγκα, περπάτημα, θαλάσσια σπορ είναι λίγες μόνο από τις επιλογές μας.

Ντους με αιθέριο έλαιο μέντας

Τους καλοκαιρινούς μήνες δεν είναι λίγες οι φορές που κάνουμε δύο, μπορεί και τρία ντους, την ημέρα για να δροσιστούμε και να απομακρύνουμε το βαρύ αίσθημα που νιώθουμε λόγω του ιδρώτα. Μία καλή λύση, για να παρατείνουμε αυτή την ωραία αίσθηση, είναι να προσθέσουμε στο σφουγγάρι μας δύο με τρεις σταγόνες αιθέριου ελαίου μέντας. Το έλαιο αυτό έχει αναζωογονητικές ιδιότητες και μας δίνει αυτή την «ώθηση δροσιάς» που χρειαζόμαστε για να συνεχίσουμε την ημέρα μας.

Καθυστερούμε την καφεΐνη

Παρόλο που, γενικά, η καφεΐνη το πρωί μας «ξυπνάει» το καλοκαίρι τα πράγματα αλλάζουν. Υπάρχει η πιθανότητα, αντί αυτού, να μας εξαντλήσει και να μειώσει σημαντικά τα επίπεδα της ενέργειάς μας. Δοκιμάζουμε να αρχίσουμε την ημέρα μας με ένα δροσερό ποτήρι νερό, συνδυαστικά με ένα δυναμωτικό πρωινό, και επιλέγουμε να πιούμε καφέ λίγο αργότερα

SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 2 |   | 7 |   | 9 |   | 3 |
|   |   | 5 | 2 |   |   |   |   | 1 |
|   | 3 |   |   | 1 |   | 7 |   |   |
| 4 |   |   |   | 5 |   |   |   | 7 |
|   |   | 7 |   | 8 |   | 5 |   |   |
| 2 |   |   | 3 |   | 7 |   |   | 4 |
|   |   | 1 |   | 4 |   |   | 6 |   |
| 3 |   |   |   |   | 9 | 1 |   |   |
| 7 |   | 9 |   | 2 |   | 4 |   |   |

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Ψάρι σε κρούστα αλατιού

Υλικά (για 4-6 άτομα):

- 1 μεγάλο ψάρι γύρω στα 1750 γρ. (1 3/4 κιλού), τσιπούρα, ή φαγκρί, ή λαβράκι, καθαρισμένο
- 4 ασπράδια αβγών
- ½ φλ. νερό
- 3 κιλά θαλασσινό αλάτι
- 3-4 λεπτές ροδέλες λεμονιού (με τη φλούδα)
- 1 χούφτα κλωναράκια βότανα (θυμάρι, μαϊντανός, ρίγανη)
- Λαδολέμονο για το σερβίρισμα:
- 1 λεμόνι, το ξύσμα και ο χυμός
- 1 κουταλάκι μουστάρδα (τύπου Dijon)
- ½ φλ. ελαιόλαδο
- 1-2 κουταλιές νερό
- 1 κουταλιά ψιλοκομμένος μαϊντανός αλάτι, πιπέρι



Εκτέλεση:

Προθερμαίνετε το φούρνο στους 220°C. Ξεπλένετε το ψάρι και το στεγνώνετε με απορροφητικό χαρτί από ρολό κουζίνας. Γεμίζετε την κοιλιά του με τα βότανα και τις λεπτές ροδέλες του λεμονιού. Βάζετε τα ασπράδια σε ένα μεγάλο μπολ και προσθέτετε το νερό. Χτυπάτε το μίγμα με το σύρμα να αφρίσει και προσθέτετε το αλάτι. Ανακατεύετε το μίγμα με τα χέρια, φροντίζοντας να υγραθεί όλο το αλάτι (θα μοιάζει σαν βρεγμένη άμμος). Ντύνετε, αν θέλετε, για ευκολία με αλουμινόχαρτο ένα ταψί που να χωράει διαγώνια το ψάρι (αν δεν το χωράει, ψαλιδίζετε την ουρά του) και απλώνετε μέσα σχεδόν το μισό αλάτι (είναι σημαντικό να μπει το αλάτι εκεί που θα βάλετε το ψάρι, να φτιάξετε ένα «κρεβατάκι» γι' αυτό). Ύστερα το καλύπτετε ομοιόμορφα με το υπόλοιπο αλάτι και το πιέζετε ελαφρά με τις παλάμες σας για να ισιώσει και να κλείσει μέσα στεγανά το ψάρι. Ψήνετε το ψάρι στο φούρνο για 45-50 λεπτά. Το βγάζετε, το αφήνετε για 5 λεπτά και ύστερα, σπάζετε το πάνω μέρος της κρούστας με ένα σφυράκι και την αφαιρείτε (βγαίνει σε κομμάτια πολύ εύκολα) Ύστερα, μπορείτε πολύ εύκολα να αφαιρέσετε και την πετσούλα του ψαριού. Βγάζετε προσεχτικά τα φιλέτα και τα σερβίρετε σε πιατέλα. Ύστερα, γυρίζετε το ψάρι και επαναλαμβάνετε την ίδια διαδικασία. Τα σερβίρετε αμέσως, συνοδεύοντάς τα με το λαδολέμονο.

Nina Θεοχαρίδου

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

**Κριός:** Παρά τα όσα καθημερινά, μικρά, μπορεί να σε απασχολούν, αυτή η περίοδος είναι μοναδική και θα χρειαστεί σύννεση για να την χειριστείς.

**Ταύρος:** Προτιμάς σήμερα να κάτσεις όλη μέρα στον καναπέ, ωστόσο υπάρχουν κάποιες εξωγενείς παράγοντες που σε απασχολούν έντονα και απαιτούν μέρος από το χρόνο σου για να διευθετηθούν.

**Δίδυμοι:** Αυτή η περίοδος σου δίνει τον χρόνο που χρειάζεσαι για να βάλεις τα πράγματα σε τάξη, ό,τι πρέπει να αποφορτιστείς από την ένταση των προηγούμενων ημερών και να προετοιμαστείς για την επόμενη περίοδο που έρχεται!

**Καρκίνος:** Η σημερινή ημέρα σε προειδοποιεί για βιαστικές εκτιμήσεις και ενέργειες που σε εκθέτουν στα μάτια τρίτων, και παρότι σήμερα προσπαθείς να έχεις εσύ τον τελευταίο λόγο, τελικά είναι άλλοι εκείνοι που ορίζουν την έκβαση των υποθέσεών σου.

**Λέων:** Μια βοηθητική ημέρα η σημερινή για τα σχέδιά σου, όπως και όλες οι επόμενες ημέρες χάρη στην συνάντηση Άρη-Δία σε καλή θέση, παρότι οι υπερβολές στον τρόπο που διαχειρίζεσαι κάποιες υποθέσεις, σε κάνουν να μοιάζεις στους

γύρω σου αρκετά απερίσκεπτος.

**Παρθένος:** Προσπαθείς να αποκτήσεις εσύ τον έλεγχο των καταστάσεων, καθώς είσαι σε μια περίοδο αρκετά απαιτητική που έχεις να διευθετήσεις πολλές υποθέσεις.

**Ζυγός:** Κάνεις κάποιες υπερβολές στον τρόπο που προσεγγίζεις τους άλλους σήμερα, κυρίως επειδή δεν είσαι διατεθειμένος να δεις τις καταστάσεις μέσα από τα δικά τους μάτια και μένεις προσκολλημένος στις δικές σου θέσεις.

**Σκορπιός:** Η προσοχή σου είναι προσανατολισμένη στις υποθέσεις της καθημερινότητας που εκκρεμούν, καθώς επίσης και στις υποχρεώσεις ρουτίνας που καλείσαι να διευθετήσεις.

**Τοξότης:** Υπάρχουν πολύ σημαντικές ευκαιρίες αυτές τις μέρες για τα δημιουργικά σου σχέδια. Έτσι λοιπόν, ακόμα και αν πιεστείς βρίσκεις τελικά διεξόδους, αρκεί να φανείς περισσότερο ευέλικτος, καθώς οι ευκαιρίες για ανάπτυξη υπάρχουν, αρκεί να τις αδράξεις και να τις εκμεταλλευτείς.

**Αιγόκερως:** Η στάση που κρατάς εσύ απέναντι στις δυσκολίες είναι καθοριστική για την εξέλιξή τους, καθώς είσαι αρκετά απόλυτος και προσπαθείς να έχεις εσύ τον τε-



λευταίο λόγο για οτιδήποτε συμβαίνει και αυτό δημιουργεί έντονες προστριβές.

**Υδροχόος:** Είσαι σε μια πολύ σημαντική περίοδο, ειδικά αν έχεις γεννηθεί τον Γενάρη καθώς η συνάντηση Άρη-Δία που κορυφώνεται τις επόμενες ημέρες και ήδη λειτουργεί, φέρνει ευκαιρίες. Σήμερα όμως υπάρχουν τάσεις φυγής από μέρους σου. Πάντως λέγοντας αυτά που σκέφτεσαι βοηθάς και τους άλλους να σε προσεγγίσουν.

**Ιχθείς:** Μολονότι υπολόγιζες σε μια ήρεμη και βατή ημέρα που κινείται σε γνώριμα πλαίσια, εντούτοις υπάρχουν ανατροπές στα σχέδιά σου, καθώς απρόσμενες εξελίξεις σε καλούν να αλλάξεις ρότα. Μπορείς άλλωστε με ευκολία να τακτοποιείς ζητήματα υποχρεώσεων και καθημερινότητας αυτή την περίοδο, ειδικά αν πρόκειται για θέματα πρακτικής φύσης.

ΕΚΘΕΣΗ ΚΟΜΙΣΙΟΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ – ΜΑΙΟΣ 2026

# Ενώπιον μεγάλων και εντεινόμενων προκλήσεων η Κύπρος



**Η** πρόσφατη έκθεση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής του Μαΐου 2026 για την Κύπρο αναδεικνύει σωρεία ζητημάτων που απασχολούν την αγορά εργασίας. Ειδικότερα, σοβαρά ζητήματα όπως είναι αυτό της στεγαστικής κρίσης, της μειωμένης κάλυψης εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις, της ενεργειακής φτώχειας, του χαμηλού βιοτικού επιπέδου των ηλικιωμένων μας αλλά και ζητήματα τα οποία αφορούν τις χαμηλές επιδόσεις των εργαζομένων σε ψηφιακές δεξιότητες, περιλαμβάνονται μεταξύ άλλων στην έκθεση της Κομισιόν.

## Στέγαση

Η Κομισιόν τονίζει πως η Κύπρος αντιμετωπίζει πρόβλημα σε ότι αφορά την άνοδο των τιμών για στέγαση. Αυτό επηρεάζει ιδιαίτερα το ποσοστό των νοικοκυριών με χαμηλά εισοδήματα. Το πρόβλημα αναφέρει είναι ιδιαίτερα αισθητό σε ορισμένες πόλεις της Κύπρου όπου οι τιμές κατοικιών είναι πιο πάνω από τον εθνικό μέσο όρο.

Το συνδικαλιστικό κίνημα έχει εδώ και αρκετό καιρό εντοπίσει το πρόβλημα της ανόδου των τιμών κατοικιών, η οποία οδηγεί και σε συρρίκνωση του διαθέσιμου εισοδήματος για τα νοικοκυριά, πλήττοντας όπως σωστά αναφέρει η Κομισιόν τα χαμηλά εισοδηματικά στρώματα. Σε αυτή την περίπτωση η ΣΕΚ θεωρεί πως θα πρέπει να υιοθετηθεί μια ολοκληρωμένη στεγαστική πολιτική που θα λαμβάνει υπόψη τα νέα δεδομένα και τις ανάγκες της κοινωνίας.

Επιπλέον, σημαντικό ρόλο θα πρέπει να διαδραματίσει το κράτος μέσω της σύστασης ενός Ενιαίου Φορέα Στέγασης, με τη συμπερίληψη σε αυτόν τόσο του Οργανισμού Χρηματοδοτήσεως Στέγης όσο και του Κυπριακού Οργανισμού Ανάπτυξης Γης. Το πιο πάνω σε

συνδυασμό με την αύξηση του ποσού επιδότησης εκ μέρους του κράτους (αφού το πρόβλημα των νεαρών ζευγαριών είναι γιατί δεν έχουν το αρχικό κεφάλαιο) θα μπορούσε να βελτιώσει την σημερινή δύσκολη κατάσταση.

## Ενέργεια

Σε ότι αφορά τις ενεργειακές προκλήσεις η Κύπρος βρίσκεται εδώ και καιρό σε μια δύσκολη πορεία. Η Κύπρος αντιμετωπίζει υψηλές εκπομπές ρύπων, υψηλή ενεργειακή εξάρτηση, ελλείψεις σε υποδομές για δημόσιες συγκοινωνίες. Τα πιο πάνω επηρεάζουν αναμφίβολα και την οικονομία και τους εργαζόμενους. Σε αυτό το πλαίσιο η ΣΕΚ τονίζει την ανάγκη μιας δίκαιης μετάβασης η οποία θα βασίζεται τόσο στην παροχή κινήτρων για καταναλωτές και επιχειρήσεις όσο και στην επέκταση των ποσών για δαπάνες φιλικές προς το περιβάλλον. Σίγουρα, η πρόσφατη φορολογική μεταρρύθμιση με την παροχή φορολογικών εκπτώσεων σε εργαζομένους και επιχειρήσεις είναι ένα πολύ θετικό βήμα. Την ίδια ώρα επειδή η φορολογία ρύπων στην Κύπρο υπολείπεται κατά πολύ των άλλων κρατών μελών οι πιέσεις θα είναι εντονότερες για τα νοικοκυριά εντός του 2027 (ιδιαίτερα σε ότι αφορά το πετρέλαιο θέρμανσης) και επομένως θα πρέπει να δοθούν αντισταθμιστικά μέτρα κυρίως προς τις ευάλωτες ομάδες.

## Αγορά εργασίας

Η Κομισιόν αναφέρει πως η Κύπρος έχει ποσοστό χαμηλόμισθων εργαζομένων πολύ πιο πάνω από τον μέσο ευρωπαϊκό όρο. Ιδιαίτερα, σε ότι αφορά τις γυναίκες το ποσοστό αυτό είναι υψηλό ενώ το επίπεδο των ψηφιακών δεξιοτήτων των εργαζομένων είναι χαμηλό. Σε ότι αφορά το ποσοστό των χαμηλόμισθων εργαζομένων η Κομισιόν σημειώνει πως αυτό οφεί-

λεται και σε μεγάλο βαθμό στην περιορισμένη κάλυψη από συλλογικές συμβάσεις όπου σήμερα βρίσκεται σε 32.1%. Επιπλέον, σε ότι αφορά τα ταμεία προνοίας των εργαζομένων η Κομισιόν υποδεικνύει πως στόχος είναι η επέκταση του θεσμού για κάλυψη μεγαλύτερου ποσοστού αφού η χώρα μας βρίσκεται αρκετά χαμηλά σε ότι αφορά την αποταμίευση εργαζομένων μέσω του δεύτερου πυλώνα που αφορά τα ταμεία προνοίας.

Η διαχρονική θέση της ΣΕΚ είναι πως τόσο το ποσοστό των χαμηλόμισθων εργαζομένων όσο και το ποσοστό των μισθολογικών ανισοτήτων πηγάζει μέσα από την περιορισμένη κάλυψη εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις, ιδιαίτερα στον ιδιωτικό τομέα. Η ΣΕΚ μαζί με άλλες συνδικαλιστικές οργανώσεις έχει καταθέσει εισήγηση για σχέδιο δράσης μέσω και κινήτρων για αύξηση της κάλυψης εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις. Ταυτόχρονα, οι μειωμένες ψηφιακές δεξιότητες ανάμεσα στο εργατικό δυναμικό θα πρέπει να αντιμετωπιστούν μέσω εθνικής στρατηγικής σε συνεννόηση και συνεργασία με τους κοινωνικούς εταίρους. Κάτι άλλωστε που αναγνωρίζει και η ίδια η Κομισιόν στην έκθεση της είναι η ενθάρρυνση και ενίσχυση του κοινωνικού διαλόγου στην Κύπρο καθώς αναγνωρίζει τα θετικά στοιχεία του στην ομαλή λειτουργία των εργασιακών σχέσεων και της αγοράς εργασίας. Παράλληλα, η ΣΕΚ υποστηρίζει πως η επέκταση του θεσμού των ταμείων προνοίας θα πρέπει να είναι μέρος μιας συνολικής συνταξιοδοτικής μεταρρύθμισης η οποία θα είναι αποτέλεσμα κοινωνικού διαλόγου και θα προσφέρει τα ανάλογα κίνητρα σε επιχειρήσεις για επέκταση και ενίσχυση του θεσμού.

## Φιλική νίκη για Κύπρο επί Λιχτενστάιν



Με τον καλύτερο δυνατό τρόπο έκλεισε τις φιλικές της υποχρεώσεις η Κύπρος, επικρατώντας εκτός έδρας του Λιχτενστάιν με 2-0 στο «Ρέινπαρκ Στάντιον». Η ομάδα του Άκη Μάντζιου είχε την υπεροχή καθ' όλη τη διάρκεια της αναμέτρησης, πιστοποιώντας τη διαφορά δυναμικότητας ανάμεσα στα δύο συγκροτήματα, ενώ δεν απειλήθηκε σχεδόν καθόλου.

Το αντιπροσωπευτικό συγκρότημα άνοιξε το σκορ στο 28ο λεπτό με υποδειγματικό τελείωμα του Μαρίνου Τζιωνή με πλασέ στην κίνηση, έπειτα από όμορφη ομαδική προσπάθεια και ασίστ του Άγγελου Νεοφύτου. Δεύτερο συνεχόμενο παιχνίδι που σκοράρει ο Τζιωνής αφού είχε ανοίξει το σκορ και απέναντι στην Σλοβενία.

Η Κύπρος συνέχισε να ελέγχει πλήρως τον αγώνα δημιουργώντας προϋποθέσεις και για δεύτερο γκολ. Το πλησίασε στο 38ο λεπτό όταν δυνατό σουτ του Γιάννη Σατσιά σταμάτησε στο οριζόντιο δοκάρι. Στο 52ο λεπτό ο Χαράλαμπος

Κυριάκου απείλησε με απευθείας κόρνερ αλλά η μπάλα σταμάτησε στο κάθετο δοκάρι και απομακρύνθηκε από τους αμυντικούς.

Οι διεθνείς μας συνέχισαν να ελέγχουν τον ρυθμό και να πιέζουν, «κλειδώνοντας» τη νίκη στο 70' με... σεντερφορίσιο τέλειωμα (σουτ στην κίνηση) του Κωνσταντίνου Σωτηρίου εντός περιοχής, ο οποίος διαμόρφωσε το τελικό 2-0. Η ασίστ προήλθε από τον Γρηγόρη Κάστανο με έξυπνη εκτέλεση φάουλ.

Η κυπριακή ομάδα, έχοντας ως όπλο την υψηλή κατοχή μπάλας και τις πολλές τελικές προσπάθειες εν των οποίων και δύο δοκάρια, πήρε ένα σημαντικό αποτέλεσμα που τονώνει την αυτοπεποίθηση των ποδοσφαιριστών ενόψει των επίσημων υποχρεώσεων που ακολουθούν το φθινόπωρο.

Πρόκειται για μία νίκη που δίνει ψυχολογία στους διεθνείς μας στο τελευταίο τους φιλικό με την Εθνική πριν από τους αγώνες του Nations League το ερχόμενο Φθινόπωρο να

πιστοποιήσουν για άλλη μια φορά πως η Εθνική μας βρίσκεται σε αγωνιστική άνοδο και πως πως μπορεί να έχει απαιτήσεις στους επίσημους αγώνες που ακολουθούν.

Στην αποστολή ήταν επίσης οι Φαμπιάνο και Νεόφυτος Μιχαήλ. Η σημερινή ήταν η πρώτη συμμετοχή του Κωνσταντίνου Σεργίου με την Εθνική Ανδρών.

Αυτός ήταν και ο τελευταίος φιλικός αγώνας της Εθνικής μας πριν τους αγώνες στο Nations League το ερχόμενο Φθινόπωρο. Η Κύπρος συμμετέχει στο 2ο όμιλο της Γ' Κατηγορίας και θα αρχίσει τις υποχρεώσεις της με δύο εκτός έδρας αγώνες στις 25 και 28 Σεπτεμβρίου με το Μαυροβούνιο και τη Λετονία.

Θα ακολουθήσουν δύο εντός έδρας αγώνες στις 2 και 5 Οκτωβρίου με την Αρμενία και τη Λετονία. Στις 12 Νοεμβρίου η Εθνική μας θα αγωνιστεί εκτός έδρας με την Αρμενία και στις 15 Νοεμβρίου θα ολοκληρώσει τις υποχρεώσεις της εντός έδρας με το Μαυροβούνιο.

## Προθέρμανση με φιλικές νίκες για Βραζιλία και Αργεντινή

Χωρίς τον Λιονέλ Μέσι, ο οποίος ακολουθεί πρόγραμμα αποθεραπείας και χωρίς να πιεστεί ιδιαίτερα σε κανένα σημείο της αναμέτρησης, η Αργεντινή, με επικεφαλής τον Λαουτάρο Μαρτίνες (σ.σ. σκόραρε και έδωσε ασίστ), νίκησε εύκολα την Ονδούρα με 2-0 σε φιλικό αγώνα, που διεξήχθη στο Κόλετζ Στέισιον του Τέξας, στο πλαίσιο της προετοιμασίας της για το Παγκόσμιο Κύπελλο του 2026. Απόντος του «pulga», αλλά και του Χουλιάν Άλβαρεζ, ο οποίος έχει μείνει εκτός λόγω τραυματισμού στον αστράγαλο για αρκετές εβδομάδες, ο Λαουτάρο Μαρτίνες ήταν ο πρωταγωνιστής της «αλμπισελέστε». Αρχικά άνοιξε το σκορ με πέναλτι στο 37ο λεπτό και στο 54' έδωσε ασίστ στον Τζουλιάνο Σιμεόνε, ο οποίος διαμόρφωσε το τελικό σκορ.

Από την άλλη η Βραζιλία νίκησε την Αίγυπτο με 2-1 στο Huntington Bank Field στο Κλίβελαντ του Οχάιο, στον τελευταίο φιλικό αγώνα της πριν από την έναρξη του Παγκοσμίου Κυπέλλου FIFA (11 Ιουνίου-19 Ιουλίου). Τα πρώτα γκολ της αναμέτρησης προήλθαν από λάθη στην άμυνα γκολ, καθώς στο έβδομο λεπτό, ο Μοχανάντ Λασίν αιφνιδιάστηκε λίγο έξω από το σημείο του πέναλτι, δίνοντας την ευκαιρία στον Μπρούνο Γκιμαράες ν' ανοίξει το σκορ.

Η Αίγυπτος απάντησε τέσσερα λεπτά αργότερα, μετά από ένα λάθος του Μαρκίνιος. Ο αμυντικός



της Παρί Σεν Ζερμέν επιχείρησε μια πάσα προς τα πίσω, αλλά την έκοψε εύκολα ο Μοστάφα Ζίκο, ο οποίος αξιοποίησε την ευκαιρία και «νίκησε» τον Αλισον Μπέκερ.

Το τελικό σκορ διαμόρφωσε ο Εντρικ στο 52ο λεπτό, μετατρέποντας σε γκολ μια εύστοχη πάσα του Ραφίνια στην περιοχή. Η Βραζιλία, αγωνίστηκε χωρίς τον τραυματία Νεϊμάρ, ενώ στο ματς

τραυματίστηκε και ο Γουέσλεϊ Φράντσα.

Οσον αφορά τον Νεϊμάρ, η βραζιλιάνικη ομοσπονδία ανακοίνωσε ότι ο κορυφαίος σκόρερ όλων των εποχών της «σελεσάο» με 79 γκολ θα υποβληθεί σε μαγνητική τομογραφία. «Εάν όλα πάνε καλά, θα προπονηθεί με την ομάδα την επόμενη εβδομάδα», δήλωσε την Παρασκευή ο Κάρλο Αντσελότι.



### Δυναμικό παρών της ΟΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ στα Ποσειδώνια 2026

Η μεγαλύτερη ναυτιλιακή έκθεση στον κόσμο

Στην Αθήνα παρενυρέθηκε την περασμένη εβδομάδα ο Γενικός Γραμματέας της ΟΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ, Χαράλαμπος Αυγουστή, στο πλαίσιο της διεξαγωγής των Ποσειδωνίων 2026, της μεγαλύτερης διεθνούς ναυτιλιακής έκθεσης, η οποία συγκεντρώνει κορυφαίους εκπροσώπους της παγκόσμιας ναυτιλιακής βιομηχανίας.

Κατά τη διάρκεια της παρουσίας του στην ελληνική πρωτεύουσα, ο κ. Αυγουστής πραγματοποίησε σειρά επαφών με σημαντικούς παράγοντες της ναυτιλίας από την Κύπρο και την Ελλάδα, ανταλλάσσοντας απόψεις για τις εξελίξεις στον κλάδο και τα ζητήματα που απασχολούν τους εργαζόμενους στη ναυτιλία.

Παράλληλα, μαζί με τον Γενικό Γραμματέα της ΠΝΟ, Capt. Μανώλη Τσικαλάκη, συμμετείχαν στις επίσημες εκδηλώσεις του Υφυπουργείου Ναυτιλίας της Κυπριακής Δημοκρατίας και του Υπουργείου Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής της Ελλάδας, καθώς και σε εκδηλώσεις ναυτιλιακών εταιρειών που συνδέονται με τις δύο οργανώσεις μέσω Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας.

Οι δύο συνδικαλιστές αξιωματούχοι εκπροσώπησαν τις οργανώσεις τους, την ΠΝΟ και την ΟΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ, καθώς και τη Διεθνή Ομοσπονδία Εργαζομένων στις Μεταφορές (ITF), προβάλλοντας τις θέσεις και τις διεκδικήσεις των ναυτικών σε μια περίοδο σημαντικών προκλήσεων για τον ναυτιλιακό τομέα.

Στο περιθώριο των Ποσειδωνίων πραγματοποιήθηκαν επίσης σημαντικές συναντήσεις και διμερείς επαφές με εκπροσώπους της ναυτιλιακής βιομηχανίας και των εργαζομένων, κατά τις οποίες συζητήθηκαν θέματα που αφορούν τα εργασιακά δικαιώματα, τις συνθήκες απασχόλησης και τις προοπτικές του ναυτικού επαγγέλματος.

Η παρουσία της ΟΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ στα Ποσειδώνια 2026 επιβεβαιώνει τον ενεργό της ρόλο στην προάσπιση των συμφερόντων των ναυτικών και στην ενίσχυση της εκπροσώπησης τους στα διεθνή ναυτιλιακά δρώμενα.



### Σχέδιο Στελέχωσης Επιχειρήσεων με Αποφοίτους Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης

## Η ΣΕΚ συνεχάρη την Αννίτα Δημητρίου για την επανεκλογή της στην Προεδρία της Βουλής

Η Πρόεδρος του ΔΗΣΥ Αννίτα Δημητρίου επανεκλέγηκε στην Προεδρία της Βουλής των Αντιπροσώπων, εξασφαλίζοντας 29 ψήφους κατά τον δεύτερο γύρο της ψηφοφορίας. Η κ. Δημητρίου έλαβε τις 17 ψήφους του ΔΗΣΥ, τις 8 του ΔΗΚΟ και τις 4 της Άμεσης Δημοκρατίας, εξασφαλίζοντας δεύτερη συνεχόμενη θητεία στο ανώτατο κοινοβουλευτικό αξίωμα.

Ανθυποψήφιος της ήταν ο Γενικός Γραμματέας του ΑΚΕΛ, Στέφανος Στεφάνου, ο οποίος έλαβε 19 ψήφους, προερχόμενες από τους 15 βουλευτές του ΑΚΕΛ και τους 4 του Άλματος, ενώ οι βουλευτές του ΕΛΑΜ τήρησαν αποχή.

Με αφορμή την επανεκλογή της κ. Δημητρίου, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας απέστειλε συγχαρητήρια επιστολή εκ μέρους της Εκτελεστικής Επιτροπής, εκφράζοντας ευχές για κάθε επιτυχία στη συνέχιση των καθηκόντων της. Στην επιστολή τονίζεται ότι η ΣΕΚ προσβλέπει στην περαιτέρω ενίσχυση της συνεργασίας με τη Βουλή των Αντιπροσώπων για την προώθηση στόχων που αφορούν την ενδυνάμωση των εργασιακών δικαιωμάτων και της κοινωνικής συνοχής. Παράλληλα, υπογραμμίζεται η ανάγκη συνέχισης του διαλόγου γύρω από τη



μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος και την εφαρμογή της ευρωπαϊκής οδηγίας για την επάρκεια των μισθών, ζητήματα που βρίσκονται ψηλά στις προτεραιότητες της ΣΕΚ. Ο κ. Μάτσας επαναβεβαιώνει ότι η ΣΕΚ θα συνεχίσει να παρεμβαίνει με υπευθυνότητα και τεκμηριωμένες θέσεις προς όφελος των εργαζομένων, της υγιούς επιχειρηματικότητας, της οικονομικής ανάπτυξης και της κοινωνίας ευρύτερα.

## Συνεχίζεται η 114η Σύνοδος του ILO

Η ΣΕΚ εκπροσωπείται από τον Γενικό της Γραμματέα

Συνεχίζεται για δεύτερη και τελευταία εβδομάδα η 114η Σύνοδος της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ILO) στη Γενεύη, με τη ΣΕΚ να εκπροσωπείται από τον Γενικό της Γραμματέα Ανδρέα Φ. Μάτσα.

Κατά τη δεύτερη εβδομάδα της Συνόδου, οι εργασίες εισέρχονται στην τελική τους φάση, με τις επιτροπές να συνεχίζουν τις συζητήσεις για την Οικονομία των Πλατφορμών, τον Κοινωνικό Διάλογο, την Ισότητα των Φύλων και την Εφαρμογή των Διεθνών Εργασιακών Προτύπων. Παράλληλα, στην Ολομέλεια θα συζητηθούν οι εκθέσεις του Γενικού Διευθυντή και του Διοικητικού Συμβουλίου του ILO, ενώ προς το τέλος της εβδομάδας αναμένεται η έγκριση των τελικών πορισμάτων και αποφάσεων των επιτροπών, καθώς και η ολοκλήρωση των εργασιών της Διάσκεψης.

Κατά την πρώτη εβδομάδα των εργασιών της Διάσκεψης, τη ΣΕΚ εκπροσώπησε ο Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας Πανίκος Αργυρίδης, συμμετέχοντας στις εργασίες και τις παρεμβάσεις της συνδικαλιστικής πλευράς για τα κρίσιμα ζητήματα που απασχολούν τον κόσμο της εργασίας.

Ανάμεσα στα σημαντικότερα θέματα που συζητήθηκαν την περασμένη εβδομάδα ξεχώρισε η προώθηση μιας νέας διεθνούς Σύμβασης για την Αξιοπρεπή Εργασία στην Οικονομία των Πλατφορμών (Decent Work in the Platform Economy). Η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας επιδιώκει την υιοθέτηση μιας δεσμευτικής Σύμβασης, συνοδευόμενης από Σύσταση, με στόχο τη διασφάλιση θεμελιωδών εργασιακών δικαιωμάτων και αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας για όλους τους εργαζόμενους στις ψηφιακές πλατφόρμες, ανεξάρτητα από τον τρόπο με τον οποίο χαρακτηρίζεται η εργασιακή τους σχέση.

Η συζήτηση επικεντρώθηκε, μεταξύ άλλων, στην αντιμετώπιση της ψευδούς αυτοεργοδότησης, στη διασφάλιση ίσης προστασίας για όλους τους εργαζόμενους των πλατφορμών, στη διαφάνεια των αλγορίθμων που επηρεάζουν τις αμοιβές και τους όρους εργασίας, καθώς και στην ενίσχυση της κοινωνικής προστασίας και του δικαιώματος συλλογικής εκπροσώπησης και διαπραγμάτευσης. Η συνδικαλιστική πλευρά, μέσω της Διεθνούς



### Ο ΓΓ της ΣΕΚ με τον Πρόεδρο της Διεθνούς Ένωσης Οικονομικών και Κοινωνικών Συμβουλίων Γιάννη Πάιδα στην Ολομέλεια της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας

Συνομοσπονδίας Συνδικάτων (ITUC), στην οποία η ΣΕΚ συμμετέχει ενεργά, υποστηρίζει ότι η τεχνολογική εξέλιξη δεν μπορεί να αποτελεί μέσο αποδυνάμωσης των εργασιακών δικαιωμάτων και ότι όλοι οι εργαζόμενοι στις πλατφόρμες πρέπει να απολαμβάνουν τις ίδιες βασικές προστασίες.

Στο πλαίσιο των συζητήσεων, ο κ. Αργυρίδης τόνισε ότι για τα συνδικάτα της Κύπρου και της Ευρώπης κομβικής σημασίας παραμένει η εισαγωγή ενός σαφούς τεκμηρίου ύπαρξης σχέσης εργασίας, αντίστοιχου με εκείνο που προβλέπει η Ευρωπαϊκή Οδηγία για την Εργασία στις Πλατφόρμες, ώστε να περιοριστούν τα φαινόμενα ψευδούς αυτοαπασχόλησης και καταστράτηγησης των εργασιακών δικαιωμάτων.