

Μηνύματα προς πάσα κατεύθυνση έστειλε ο Γ.Γ της ΣΕΚ την Πρωτομαγιά

Δεν παίζουμε με το μέλλον των εργαζομένων και των παιδιών μας

Στη βάση των διαχρονικών μηνυμάτων και αξιών της Εργατικής Πρωτομαγιάς η ΣΕΚ τίμησε και φέτος την 1η Μαΐου, την ημέρα ορόσημο για το παγκόσμιο συνδικαλιστικό κίνημα και τους εργαζομένους. Εκατό σαράντα χρόνια μετά την εξέγερση των εργαζομένων του Σικάγο τα μηνύματα παραμένουν επίκαιρα και σε ό,τι αφορά την αγορά εργασίας στην Κύπρο. Άλλωστε, αυτό ανέδειξε μέσα από την ομιλία του και ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, ο οποίος τόνισε παράλληλα και τις ιδιαιτερότητες της εποχής μας οι οποίες επικεντρώνονται συνήθως και δυστυχώς στην ατεκμηρίωτη προσέγγιση και την στείρα άρνηση που εκφράζεται πολλές φορές από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, παράγοντες οι οποίοι πολλές φορές κρίνουν εκλογικά αποτελέσματα και επικίνδυνους συσχετισμούς δυνάμεων στη Βουλή. Είναι στη βάση των πιο πάνω που ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ έστειλε ξεκάθαρο μήνυμα προς πάσα κατεύθυνση πως δεν μπορεί να «παίζουμε» με το μέλλον του τόπου, ούτε να πειραματιζόμαστε με το μέλλον των παιδιών μας.

Ταυτόχρονα, ο κ. Μάτσας στην ομιλία του ανέδειξε τον καταλυτικό ρόλο της ΣΕΚ σε μια σειρά από προηγούμενες παρεμβάσεις της που στόχο είχαν τη βελτίωση της ευημερίας των εργαζομένων, όπως ήταν για παράδειγμα οι θέσεις της ΣΕΚ για τη φορολογική μεταρρύθμιση, τη συμφωνία των κοινωνικών εταίρων για την ΑΤΑ, η εφαρμογή του ΓεΣΥ, την πλήρη αποκατάσταση των μισθών του ευρύτερου δημόσιου τομέα και της τοπικής αυτοδιοίκησης, την ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων και τη βελτίωση μισθών και παρεμφερών ωφελημάτων στον ιδιωτικό τομέα αλλά και τη διασφάλιση της απασχόλησης των εργαζομένων στα υποστηρικτικά προγράμματα του Υπουργείου Παιδείας.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ επανέλαβε πως ο συνδικαλισμός αποτελεί την πεμπτούσια του κοινωνικού και δημοκρατικού διαλόγου και ως ΣΕΚ στηρίζουμε την εφαρμογή πολιτικών οι οποίες λειτουργούν ως ανάχωμα στην περαιτέρω απορρύθμιση της αγοράς εργασίας. Μεταξύ των πολιτικών αυτών είναι η Στρατηγική για την Απασχόληση εργαζομένων από Τρίτες χώρες, η εφαρμογή του Εργάνη II, η ενίσχυση του κατώτατου μισθού, η επέκταση των συλλογικών συμβάσεων αλλά και η συνολική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος.

Αναλυτικό ρεπορτάζ σελ. 8,9



Ενωμένοι οι εργαζόμενοι το 1886 διεκδίκησαν και πέτυχαν το 8ωρο

☞ Σήμερα απαιτούμε 8ωρη απασχόληση και για όλους τους εργαζόμενους στον κατώτατο

Ριζική αναβάθμιση ενεργειακής πολιτικής χρειάζεται η Κύπρος

☞ Και σε αυτή την αναβάθμιση ρόλο και λόγο έχει και η ΑΗΚ

Για την εκτόξευση του κόστους διαβίωσης σίγουρα δεν ευθύνονται οι εργαζόμενοι

☞ Ιδιαίτερα για τη στέγαση είναι αναγκαία τα μέτρα ενίσχυσης επιδομάτων

Αύξηση του ποσοστού της πληθυσμιακής φτώχειας δείχνουν τα στοιχεία

☞ Παρά την ανάπτυξη, 167 χιλιάδες συμπολίτες μας είναι οικονομικά φτωχοί

Τα διαχρονικά μηνύματα της Πρωτομαγιάς παραμένουν αναλλοίωτα

☞ Δίκαιοι όροι απασχόλησης και αξιοπρέπεια στην εργασία

Ιδιαίτερα επιτυχημένη η εκδήλωση τιμής της ΣΕΚ για την 1η Μαΐου

☞ Η ΣΕΚ παραμένει στυλοβάτης των εργασιακών εξελίξεων

Καμιά μεταρρύθμιση στις συντάξεις δεν θα πετύχει εάν δεν είναι συνολική

☞ Την ώρα που το 33% των ατόμων 65 και πάνω είναι φτωχοί

Η ΣΕΚ αποτέλεσε διαχρονικά φυτῶριο αγνών αγωνιστών και ιδεολόγων

☞ Άνθρωποι της βιοπάλης, απαλλαγμένοι από κομματικά βαρίδια

Φρολογική μεταρρύθμιση με κοινωνικά δίκαιο πρόσημο

☞ Αυτό πέτυχε η ΣΕΚ και το ανέδειξε ο Γ. Γραμματέας στην ομιλία του την 1η Μαΐου

Ωριαία απόδοση και ενίσχυση κατώτατου μισθού ζητά η ΣΕΚ

☞ Με εκπόνηση σχεδίου δράσης για επέκταση συλλογικών συμβάσεων

Να αναλογιστούμε όλοι τη σημασία των βουλευτικών εκλογών

☞ Και να ψηφίσουμε με κυρίαρχο γνώμονα το καλό του τόπου

Η απασχόληση μεταξύ 2021 και 2025 αυξήθηκε κατά 5%

☞ Όμως, σημαντικό είναι να δημιουργούνται και ποιοτικές θέσεις εργασίας

Οι δείκτες ευημερούν αλλά το ποσοστό των φτωχών εργαζόμενων δεν μειώνεται

Του Γιώργου Πυρίση*

Χωρίς αμφιβολία η κυπριακή οικονομία τα τελευταία χρόνια παρουσιάζεται ενισχυμένη. Τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου καταδεικνύουν πως οι ρυθμοί ανάπτυξης του Ακαθάριστου Εγχώριου Προϊόντος (ΑΕΠ) είναι υψηλοί, οι μέσες ακαθάριστες απολαβές στο σύνολο της οικονομίας κατά πολύ αυξημένες, ενώ η αγορά βρίσκεται σε επίπεδο πλήρους απασχόλησης. Ειδικότερα, σε ότι αφορά την άνοδο του ΑΕΠ μεταξύ 2021 και 2025 παρουσίασε αύξηση από 25.68 δισ. ευρώ σε 36.48 δισ. ευρώ, μια ποσοστιαία άνοδος της τάξης του 42%. Σε ότι αφορά τις μέσες μηνιαίες απολαβές των εργαζόμενων η αύξηση αυτή ήταν επίσης εντυπωσιακή καθώς από 2.056 ευρώ στο τέλος του 2021 εκτοξεύτηκαν στο τέλος του 2025 στα 2.605 ευρώ, μια ποσοστιαία άνοδος δηλαδή της τάξης του 26.7%. Επιπλέον, η ανεργία μεταξύ 2021 και 2025 μειώθηκε από 7,1% σε 4,4% αντιστοίχως, με ταυτόχρονη αύξηση της απασχόλησης. Παράλληλα, ο μέσος όρος της παραγωγικότητας ανά εργαζόμενο για τα έτη 2021 με 2025 κυμάνθηκε στο 2% κατατάσσοντας τη χώρα μας στις πρώτες ανάμεσα στα υπόλοιπα κράτη μέλη της Ευρωζώνης.

Ωστόσο, κάποιος θα ανέμενε αφού παρουσιάζονται τόσο εντυπωσιακοί δείκτες στην οικονομία και στην αγορά εργασίας, να μειώνεται και το ποσοστό φτωχών εργαζόμενων. Δυστυχώς, όμως τα δεδομένα είναι πολύ διαφορετικά και δημιουργούν ένα παράδοξο. Το παράδοξο αυτό έχει να κάνει με το γεγονός ότι ενώ οι κύριοι δείκτες όπως έχουν περιγραφεί πιο πάνω είναι σε πολύ καλή πορεία το ποσοστό των φτωχών εργαζόμενων αυξάνεται.

Αυτή δυστυχώς είναι η άλλη όψη του νομίσματος στη βάση των στοιχείων της Στατιστικής Υπηρεσίας για το 2025. Πως είναι δυνατόν το ΑΕΠ να αυξήθηκε κατά 42%, οι μέσες απολαβές να αυξήθηκαν κατά 26.7%, η αγορά εργασίας να βρίσκεται σε επίπεδα πλήρους απασχόλησης, ο μέσος όρος της παραγωγικότητας να είναι σε καλό επίπεδο συγκριτικά με άλλα κράτη της Ευρωζώνης και την ίδια ώρα το ποσοστό του πληθυσμού που βρίσκεται σε κίνδυνο φτώχειας να μην έχει παρουσιάσει σημαντική μείωση μεταξύ 2021 και 2025;

Απλά να αναφέρουμε πως μεταξύ 2021 και 2025 το ποσοστό του πληθυσμού που βρισκόταν σε κίνδυνο φτώχειας ήταν 17.3% και 17.1% αντίστοιχα. Δηλαδή, παρά τις πιο πάνω εντυπωσιακές επιδόσεις της οικονομίας, μεταβολή καμιά. Οι φτωχοί παρέμειναν φτωχοί. Την ίδια ώρα το πιο ανησυχητικό από τα πρόσφατα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου είναι το ποσοστό φτώχειας, όχι στο σύνολο του πληθυσμού (γιατί σε αυτό το ποσοστό περιλαμβάνονται και οι συνταξιούχοι μας) αλλά στο σύνολο των εργαζόμενων με υψηλό δείκτη έντασης εργασίας. Σε αυτό το δείκτη με βάση τον ορισμό δεν περιλαμβάνονται, ούτε οι φοιτητές



ηλικίας 18-24 ετών, ούτε οι συνταξιούχοι, ούτε τα άτομα ηλικίας 60 με 64 ετών τα οποία είναι μη οικονομικά ενεργά. Δυστυχώς, το ποσοστό των εργαζόμενων με υψηλό δείκτη έντασης εργασίας (δηλαδή εργαζόμενοι οι οποίοι κατά το προηγούμενο έτος είχαν εργαστεί σχεδόν πλήρως όλους τους μήνες του έτους) από 6.9% το 2021 αυξήθηκε στο 7.8% στο τέλος του 2025. Δυστυχώς, η άλλη όψη του νομίσματος στην αγορά εργασίας της Κύπρου είναι πολύ διαφορετική.

Αυτή η πραγματικότητα έχει να κάνει με το γεγονός ότι ενώ υπάρχουν οι πολιτικές για να ξεφύγουν οι 167 χιλιάδες συμπολίτες μας, οι συνταξιούχοι μας, οι εργαζόμενοι μας, από την φτώχεια και τον κοινωνικό αποκλεισμό, εντούτοις η κυβέρνηση καθυστερεί να τις εφαρμόσει ή προσπαθεί να εφαρμόζει ημιτελής και ετεροβαρείς πολιτικές. Από παράδειγμα, ο καθορισμός του κατώτατου μισθού στα 1088 ευρώ. Οι πολιτικές θα πρέπει να καθορίζονται στη βάση των ευρωπαϊκών κατευθύνσεων και οδηγιών, δηλαδή του 60% του διάμεσου μισθού. Δυστυχώς, τα δεδομένα ενδέχεται να επιδεινωθούν εάν αναλογιστεί κανείς πως με βάση τις εκτιμήσεις του Κέντρου Οικονομικών Ερευνών του Πανεπιστημίου Κύπρου, ο πληθωρισμός το 2026 και το 2027 αναμένεται να κινηθεί στο 2.7% και 1.8% αντιστοίχως. Δηλαδή, εάν αθροιστικά ο πληθωρισμός για τα δυο αυτά έτη είναι στο 4.5% η πραγματική αξία του κατώτατου μισθού πιθανόν να βρίσκεται στο τέλος του 2027 γύρω στα 1040 ευρώ ενώ το χρηματικό όριο της φτώχειας θα αυξάνεται. Με ημιτελείς πολιτικές και ετεροβαρείς αποφάσεις δεν βελτιώνεται η ευημερία ούτε των εργαζόμενων ούτε των συνταξιούχων μας. Όσο και αν οι οικονομικοί δείκτες ευημερούν σημαντικό κομμάτι της κυπριακής κοινωνίας βρίσκεται αντιμέτωπο καθημερινά με την απειλή της εργασιακής ανασφάλειας, της εξουθένωσης, της φτώχειας και του εξαντλητικού ωραρίου. Λύσεις είναι η συνολική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος και η εκπόνηση του σχεδίου δράσης για επέκταση των συλλογικών συμβάσεων. Η κυβέρνηση θα πρέπει μέσα από την ευχέρεια που τις δίνουν οι ευρωπαϊκές οδηγίες και κατευθύνσεις να προχωρήσει στην αποκατάσταση των ανισοροπιών που έχουν δημιουργηθεί στην αγορά εργασίας τα τελευταία χρόνια. Σε αντίθετη περίπτωση η απειλή της περαιτέρω επιδείνωσης της κοινωνικής συνοχής της χώρας θα είναι όλο και πιο ορατή.

*Υπεύθυνος – Τμήμα Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ



“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”
.....

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: ergatikifoni@sek.org.cy

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639

| ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2026 | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|--|
| Τετάρτη 6 Μαΐου | Πέμπτη 7 Μαΐου | Παρασκευή 8 Μαΐου | Σάββατο 9 Μαΐου | Κυριακή 10 Μαΐου | Δευτέρα 11 Μαΐου | Τρίτη 12 Μαΐου |
| Οσίου Σεραφείμ ασκήσαντος εν τω όρει Δομβούς, Προφήτου Ιώβ | Του εν ουρανῷ φανέντος σημείου του Τιμίου Σταυρού επί Κωνσταντίνου, Μαρτύρων Ιουβενάλιου Ακακίου και Κοδράτου | Οσίου Αρσενίου του Μεγάλου, Αποστόλου Ιωάννου του Θεολόγου, Οσίου Μήλιου του υμνωδοῦ, Σύναξη της Παναγίας της Κασσωπίτρας | Αγίου Χριστοφόρου μάρτυρος, Προφήτου Ησαΐα, Αγίου Νικόλαου ο νέος ο εν Βου-νένοις | Γιορτή της μητέρας, Αγίου Σίμωνος του Αποστόλου | Αγίου Αρμοδιου μάρτυρος, Αγίων Κυρίλλου και Μεθόδιου, Αγίου Αργυρίου εξ Επανωμής, Αγίας Ολυμπίας οσιομάρτυρος | Αγίου Επιφανείου, Οσίου Θεοδώρου εν Κυθήροις ασκήσας |

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Απόσταγμα ομιλίας γγ της ΣΕΚ Ανδρέα Φ. Μάτσα για την Εργατική Πρωτομαγιά

Συνδικαλισμός: Θεσμικός εταίρος που διαπραγματεύεται υποστηρικτικά προς τους εργαζόμενους και την κοινωνία

Καμία απειλή από όπου και εάν προέρχεται δεν μπορεί να κάμψει το σθένος της συνδικαλιστικής διεκδίκησής μας

«Όταν μίλησε η ΣΕΚ» είχε δηλώσει εμφαντικά, ο πρώην Υπουργός Υγείας για τον καθοριστικό μας ρόλο στη ψήφιση του ΓΕΣΥ από τη Βουλή. Το ίδιο ισχύει και για τη θετική κατάληξη της διαδικασίας που οδήγησε στη Μόνιμη Συμφωνία της πλήρους αποκατάστασης του θεσμού της ΑΤΑ.

Αποτρέψαμε συμβιβαστικές ρυθμίσεις, επικίνδυνες για τους εργαζόμενους, εισηγήσεις επικοινωνιακού και μόνο χαρακτήρα και στείλαμε ένα σημαντικό μήνυμα μέσα από την αλληλεγγύη που επιδείχθηκε στο πλαίσιο της πανσυνδικαλιστικής συνεργασίας. Χρειάστηκαν υπερβάσεις οι οποίες επιβεβαίωσαν τη χρησιμότητα του θεσμικού πλαισίου των κοινωνικών εταίρων, την κατάρρευση του οποίου διασώσαμε κυριολεκτικά την τελευταία στιγμή. Παραφράζοντας μια πρόσφατη δήλωση, η μόνη εκκρεμότητα που υπάρχει σε σχέση με την ΑΤΑ, είναι η δημιουργία των συνθηκών που θα επιτρέψουν την επέκταση της εφαρμογής του θεσμού, ως απότοκο της κάλυψης του συνόλου των εργαζομένων μέσα από συλλογικές συμβάσεις.

Ανάλογη η συμβολή της ΣΕΚ και στην προσπάθεια καλύτερης και πιο συνολικής μεταρρύθμισης του φορολογικού συστήματος. Εξαντλήσαμε την επιρροή και τη θετική μας παρέμβαση, τόσο προς την Εκτελεστική όσο και τη Νομοθετική εξουσία, με αποτέλεσμα να προκύψουν ουσιαστικές ρυθμίσεις στη μεταρρύθμιση, οι οποίες δίνουν μεγαλύτερη στήριξη στους εργαζόμενους. Ενδεικτικά:

- Πετύχαμε αύξηση του αφορολόγητου εισοδήματος στις 22.000 ευρώ
 - Αυξήσαμε τις φορολογικές εκπτώσεις ανά γονέα, ανά εξαρτώμενο τέκνο και για πράσινες ενεργειακές αναβαθμίσεις
 - Αυξήσαμε τη φορολογική έκπτωση για στεγαστικό δάνειο πρώτης κατοικίας (αποτελούσε διαχρονικό αίτημα της ΣΕΚ), στηρίζοντας έτσι τα νεαρά ζευγάρια
 - Αυξήσαμε το συνολικό οικογενειακό εισόδημα για απόκτηση φορολογικών εκπτώσεων στη βάση του αριθμού των τέκνων (ενισχύοντας τις πολύτεκνες οικογένειες)
 - Αλλάξαμε τις φορολογικές κλίμακες και τους φορολογικούς συντελεστές, έτσι ώστε να ενισχυθεί πρωτίστως το διαθέσιμο εισόδημα της μεσαίας τάξης
 - Σαφώς βέβαια και υπάρχουν περιθώρια και ανάγκη για:
 - Στήριξη μέσα από συγκεκριμένη επιδοματική πολιτική, που να διασυνδέει τόσο το επίδομα τέκνου όσο και τη φοιτητική χορηγία, των εργαζομένων που δεν έχουν οποιοδήποτε ανταποδοτικό όφελος από τη μεταρρύθμιση
 - Ρύθμιση της έμμεσης φορολογίας
 - Μόνιμη μείωση του ειδικού φόρου στα καύσιμα (όπως έχει γίνει στα μέτρα στήριξης λόγω της ακρίβειας, με ορίζοντα εφαρμογής μέχρι τον Ιούνιο 2026)
 - Πράσινη φορολογική μεταρρύθμιση, αποτρέποντας τη ρύπανση και μειώνοντας ανταποδοτικά τη φορολόγηση της εργασίας
- Η ουσιαστική στόχευση επέφερε επίσης σημαντικές μισθολογικές και παρεμφερείς βελτιώσεις στις συλλογικές συμβάσεις του ιδιωτικού τομέα, έχοντας ανανεώσει ή συνυπογράψει νέες συλλογικές συμβάσεις, οι οποίες συνολικά απαριθμούν πλέον πέραν των 550 Παγκύπρια, τόσο σε κλαδικό όσο και σε επιχειρησιακό επίπεδο.
- Παράλληλα, πετύχαμε την πλήρη αποκατάσταση στους μισθούς του ευρύτερου δημόσιου τομέα



και της τοπικής αυτοδιοίκησης, ακολουθώντας τη συνδικαλιστική οδό, ενώ πρόσφατα έχουμε πετύχει την παραχώρηση γενικής αύξησης (1.5%) στους μισθούς αυτών των εργαζομένων, μετά από 15 χρόνια, μέσα από τη Συμφωνία Πλαίσιο. Η πρόσφατη διασφάλιση της απασχόλησης των εργαζομένων στα υποστηρικτικά προγράμματα του Υπουργείου Παιδείας, μέσω της νομοθεσίας που ψηφίστηκε πρόσφατα από τη Βουλή, αποτελεί μία σημαντική εξέλιξη, η οποία μπορεί να αξιοποιηθεί έτσι ώστε να κατοχυρώσουμε και άλλους εργαζόμενους με ανάλογα εργασιακά χαρακτηριστικά και δεδομένα.

Ανάλογη είναι η στόχευση της ΣΕΚ, έτσι ώστε να μπορέσουμε να ενισχύσουμε εμπράκτως τους χαμηλόμισθους ωρομίσθιους εργαζόμενους, οι οποίοι βρίσκονται σήμερα στο όριο του κατώτατου μισθού. Επιπρόσθετα, έχει ξεκινήσει η στοχευμένη διαδικασία για την άρση της στρέβλωσης της μείωσης κατά 10% στους μισθολογικούς πυλώνες πρόσληψης, στον ευρύτερο δημόσιο τομέα, που αποτελεί μνημονιακό και άδικο κατάλοιπο. Η άρση του είναι δίκαιη, εφικτή και θα την πετύχουμε.

Είναι επίσης σημαντική και η ανάδειξη της διασφάλισης των εργαζομένων αορίστου χρόνου στον ευρύτερο δημόσιο τομέα- στους ημικρατικούς οργανισμούς- με τη ρύθμιση του εργασιακού τους καθεστώτος και την εναρμόνιση των όρων απασχόλησής τους με τους αντίστοιχους μόνιμους υπαλλήλους, συμπεριλαμβανομένης και της συμπληρωματικής κοινωνικής ασφάλισης.

Ο συνδικαλισμός δεν είναι μίasma. Δεν αποτελεί παρωχημένη και ξεπερασμένη έπαλξη. Ο συνδικαλισμός σε μια δημοκρατική κοινωνία, αποτελεί θεσμικό εταίρο στο πλαίσιο του κοινωνικού dialόγου. Είναι ο κοινωνικός εταίρος που μπορεί να διαπραγματεύεται υποστηρικτικά προς τους εργαζόμενους και την κοινωνία.

Σε απάντηση με πολλούς αποδέκτες, ο συνδικαλισμός δεν είναι εφήμερος και σίγουρα δεν στοχεύει σε λύσεις της στιγμής, σαφώς όχι και στο πρόσκαιρο χειροκρότημα. Μας ενδιαφέρει η κατάθεση συνδικαλιστικών αιτημάτων που αφορούν εργασιακά δικαιώματα, αλλά παράλληλα, μας ενδιαφέρει και μας αφορά και η δημιουργία συνθηκών βιώσιμης ανάπτυξης των επιχειρήσεων, των οργανισμών, των κρατικών υπηρεσιών, όπως και του πλαισίου επαγγελματικής δραστηριοποίησης γενικότερα, αίροντας τις συνθήκες του αθέμιτου ανταγωνισμού.

Αντικρούουμε τους χαρακτηρισμούς που αποδίδονται στο συνδικαλιστικό κίνημα, είτε αυτοί αφορούν τους νοσηλευτές και τη δημιουργία εργοδοτικού άλλοθι στα θέματα της υγείας, με αναφορά στη μη υιοθέτηση των θέσεων τους από την κυβέρνηση «για να μην στεναχωρήσει τα συνδικαλιστικά αιτήματα και συμφέροντα», είτε στην παιδεία, χρησιμοποιώντας την προσβλητική φράση «όμηροι συνδικαλιστικών προσεγγίσεων». Τίποτα από όλα αυτά δεν ανταποκρίνεται στην πραγματικότητα και διευκρινίζεται πως, καμία απειλή από όπου και εάν προέρχεται, δεν μπορεί να κάμψει το σθένος της συνδικαλιστικής διεκδίκησής μας.

Θα είμαι ειλικρινής και δίκαιος, όπως τουλάχιστο προσπαθώ να είμαι πάντα, καθώς η ευθυκρισία είναι βασική αρχή που χαρακτηρίζει τη ΣΕΚ. Εμείς που πρωτοστατήσαμε στη δημιουργία του ΓΕΣΥ, δεν θα θέταμε ποτέ σε αμφισβήτηση την ομαλή του λειτουργία και βεβαίως δεν θα θέταμε σε κίνδυνο τους ίδιους τους ασθενείς και την κοινωνία.

Ποιο είναι όμως το ωφέλιμο για την εύρυθμη λειτουργία των νοσηλευτηρίων μας; Η ρύθμιση ή η απορρύθμιση; Η ενίσχυση ή η εκμετάλλευση του συστήματος; Η αντιγραφή της απορρύθμισης που επικρατεί στην αγορά εργασίας ως απότοκο της ανεπαρκούς στρατηγικής για την απασχόληση εργαζομένων από τρίτες χώρες ή η κάλυψη των αναγκών;

Είμαστε σαφείς και ξεκάθαροι. Θα πρέπει να υπάρξει ολοκληρωμένη και ανεξάρτητη καταγραφή των πραγματικών αναγκών, επιβάλλεται η εφαρμογή συλλογικής σύμβασης ως προϋπόθεση για παραχώρηση άδειας νοσηλευτή από Τρίτη χώρα, όπως βέβαια και η δυνατότητα χρήσης της Ελληνικής γλώσσας σε συγκεκριμένο επίπεδο συνεννόησης. Εδώ θα πρέπει να επιβεβαιωθεί ο ρόλος και η προτεραιότητα του κράτους για επέκταση της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων, όπως και η ευαισθησία της εργοδοτικής πλευράς για μισθολογική αναβάθμιση των εργαζομένων. Οι απαντήσεις θα πρέπει να δοθούν από συγκεκριμένα ιδιωτικά νοσηλευτήρια που παρακάμπτουν τη βούληση του προσωπικού τους και αρνούνται τη συνομολόγηση συλλογικής σύμβασης. Επιπρόσθετα, ας μην ξεχνάμε πως, το καλοκαίρι αποφοιτούν 250 νοσηλευτές. Νέοι άνθρωποι έτοιμοι για να μπουν στην αγορά εργασίας και οι οποίοι θα πρέπει να αξιοποιηθούν.

Συνέχεια από σελ.3

Επιβάλλεται η επανασυζήτηση της Στρατηγικής για την Απασχόληση εργαζομένων από Τρίτες χώρες. Η κατάσταση στην αγορά εργασίας δυστυχώς ξεφεύγει και απορρυθμίζεται, λόγω της ανεξέλεγκτης παραχώρησης αδειών. Θα πρέπει να υπάρξει σαφής προσανατολισμός σε σχέση με την προϋπόθεση της εφαρμογής συλλογικής σύμβασης, ομοίως και στις δημόσιες συμβάσεις, επαναφορά της σύστασης των συμβουλευτικών τεχνικών επιτροπών, όπως και αξιολόγηση των πραγματικών αναγκών, σε συνάρτηση βέβαια και με το επίπεδο ποιοτικής και ασφαλούς διαβίωσης. Μας προβληματίζει επίσης η επέκταση της διακρατικής συμφωνίας με την Αίγυπτο για κάλυψη περισσότερων τομέων οικονομικής δραστηριότητας, χωρίς να γνωρίζουμε τα κριτήρια, τις διαδικασίες και το πλαίσιο των προϋποθέσεων.

Οι διορθωτικές κινήσεις θα πρέπει να γίνουν τώρα, πριν γίνει εντελώς ανεξέλεγκτη η κατάσταση, τόσο στην ξενοδοχειακή βιομηχανία, όσο και στη μεταποίηση. Επιβάλλεται η ενίσχυση των ελέγχων, η εφαρμογή του ΕΡΓΑΝΗ II χωρίς άλλη χρονοτριβή, για πάταξη της αδήλωτης και υποδηλωμένης εργασίας, η αναθεώρηση της ανομοιόμορφης διαδικασίας παραχώρησης αδειών σε βάρος πολλών φορές του ντόπιου και του κοινοτικού ανθρώπινου δυναμικού, όπως επίσης και η επιβολή της καθολικής εφαρμογής των κλαδικών συλλογικών συμβάσεων για όλους τους εργαζόμενους του κλάδου.

Η μόνιμη διαχείριση της ακρίβειας, πέρα από τα μέτρα στήριξης που βρίσκονται προς την ορθή κατεύθυνση και θα πρέπει να επαναξιολογούνται σε τακτά χρονικά διαστήματα, διασυνδέεται με τη βελτίωση των μισθών και των συνταξιοδοτικών ωφελημάτων.

Αυτή η παραδοχή επιβάλλει:

- Την αύξηση του κατώτατου μισθού, έτσι ώστε να διασυνδέεται με το 60% του διάμεσου μισθού όπως προδιαγράφει η ίδια η ΕΕ
- Τη διασύνδεσή του με την ωριαία απόδοση
- Την εμφανή προσθήκη της ΑΤΑ
- Την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων, όπως προβλέπει η Οδηγία για την επάρκεια των μισθών (έχει υπάρξει τεράστια καθυστέρηση στην ενσωμάτωση των προνοιών της Οδηγίας στο Κυπριακό Δίκαιο, ακόμα και μετά την έκδοση της απόφασης του Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου που δικαιώνει την Οδηγία)
- Τον σχεδιασμό της Στρατηγικής η οποία θα ακολουθηθεί για να γίνει εφικτή η επέκταση των συμβάσεων
- Τη διασύνδεση των συλλογικών συμβάσεων ως προϋπόθεση σύναψης δημόσιας σύμβασης, αίροντας τον αθέμιτο ανταγωνισμό ανάμεσα σε εργαζόμενους και ανάμεσα σε επιχειρήσεις
- Η εδραίωση των επαγγελματικών/ εργοδοτικών συνδέσμων, μπορεί να δημιουργήσει καλύτερες προοπτικές και δυνατότητες, μέσα και από την παραχώρηση συγκεκριμένων κινήτρων, για συνομολόγηση νέων συλλογικών συμβάσεων
- Τη συνολική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος, διασφαλίζοντας τη βιωσιμότητα του ΤΚΑ και τη συνταξιοδοτική επάρκεια, έτσι ώστε κανένας συνταξιούχος να μην βρίσκεται κάτω από το όριο της φτώχειας (σήμερα, 35% των συνταξιούχων μας βρίσκεται στο φάσμα της φτώχειας, ενώ το ποσοστό αυτό αυξάνεται στις ηλικίες πάνω από 75 χρόνων)
- Τη διασύνδεση της μεταρρύθμισης με τα ταμεία προνοίας, ως δεύτερος πυλώνας συνταξιοδοτικών παροχών και τα οποία προκύπτουν κυρίως μέσα από τις συλλογικές συμβάσεις (η ίδια η Ευρωπαϊκή Επιτροπή προκρίνει την ενίσχυση των επικουρικών συντάξεων, έτσι ώστε να ενισχυθεί επαρκώς το συνταξιοδοτικό εισόδημα)
- Τη συμπερίληψη του τρίτου πυλώνα που αφορά την ιδιωτική ασφάλιση
- Τον σχεδιασμό της επενδυτικής πολιτικής με τη δημιουργία δυνατοτήτων παροχής ανταποδοτικού οφέλους στους δικαιούχους του ΤΚΑ
- Την ενίσχυση από το κράτος όσων εργαζομένων τεκμηριωμένα δεν θα είναι σε θέση να καλύπτουν το σύνολο των ελάχιστων συνεισφορών
- Τη διαδικασία αποπληρωμής του χρέους του κρά-

τους προς το ΤΚΑ και είναι σημαντικό το γεγονός πως, τερματίζεται ο δανεισμός

• Την επίλυση του θέματος που αφορά στην αναλογιστική αναπροσαρμογή, το 12%, με τρόπο καθολικό και ολοκληρωμένο

Βρισκόμαστε σε ένα μεταβατικό στάδιο, όπου τα πάντα αλλάζουν και αναπροσαρμόζονται με έντονα γρήγορους ρυθμούς, ενώ η συνεχιζόμενη γεωπολιτική κρίση και ανακατανομή δημιουργεί τις δικές της προκλήσεις αλλά και κινδύνους.

Οφείλουμε να είμαστε σε εγρήγορση και συγκεκριμένοι στις επιλογές που προωθούμε, έτσι ώστε η μετάβαση στον ψηφιακό μετασχηματισμό, στην τεχνητή νοημοσύνη και στην πράσινη ανάπτυξη να είναι όσο το δυνατό πιο ομαλή και κοινωνικά δίκαιη. Παράλληλα, η έγκαιρη αντίδραση στις ανατροπές θα πρέπει να αποτελούν σημεία αναφοράς, μέσα από την αξιοποίηση των κοινωνικών εταίρων, είτε για να βρούμε λύσεις στις προκλήσεις της ξενοδοχειακής βιομηχανίας, αξιολογώντας τα δεδομένα και στηρίζοντας την απασχόληση, είτε σε ότι αφορά τις επιδράσεις του αφθώδους πυρετού και την αναχαίτηση των άμεσων ή των έμμεσων κινδύνων που δημιουργούνται σε σχέση με την ενδεχόμενη απώλεια θέσεων απασχόλησης.

Σε αυτό το περιβάλλον, ο δικός σας ρόλος είναι ιδιαίτερα σημαντικός, τόσο σε σχέση με τις ανατροπές που επισυμβαίνουν με την κρίση στα στενά του Ορμούζ και τους κινδύνους που δημιουργούνται με το κόστος αλλά και την επάρκεια ενδεχομένως των καυσίμων, όσο βέβαια και με τη διαχείριση θεμάτων που αφορούν και επηρεάζουν την καθημερινότητα των εργαζομένων και της κοινωνίας γενικότερα.

Κυρίαρχο ίσως σημείο αναφοράς να αποτελεί η διόγκωση του κυκλοφοριακού προβλήματος, με το ετήσιο κόστος επιβάρυνσης των νοικοκυριών για τη χρήση ιδιωτικού αυτοκινήτου, αλλά και του χρόνου που αναλώνεται στη διακίνηση, να αυξάνονται συνεχώς. Είμαστε στη διάθεσή σας να συζητήσουμε τη δυνατότητα ενός συνολικού σχεδιασμού μέσα από τον οποίο να αναδεικνύονται εναλλακτικές μορφές και δυνατότητες διακίνησης, μέσα και από την ενίσχυση των μέσων μαζικής μεταφοράς.

Βουλευτικές εκλογές

Τρεις εβδομάδες πριν από τις κρίσιμες βουλευτικές εκλογές- δημιουργείται μια περιφέρουσα ατμόσφαιρα που επικροτεί το αντισυστημικό, το έωλο, το επικίνδυνο αιθεροβάμων- ωσάν η Βουλή και το πολιτικό, το πολιτειακό καλύτερα σύστημα, είναι εξωγήινα σώματα προς το δημοκρατικό πολίτευμα.

Έχουμε τη δυνατότητα και κυρίως την υποχρέωση, να μην επιβραβεύσουμε αυτό τον παροξυσμό.

Αρνούμαι να αποδεχτώ παθητικά τη ρήση πως, «η ηγεσία αποτελεί αντανάκλαση αυτού που αξίζει στην κοινωνία». Εμείς καθορίζουμε το μέλλον μας και ως αποφασίσουμε να το πάρουμε στα χέρια μας. Δεν «παίζουμε» με το μέλλον του τόπου, σαφώς και δεν πειραματιζόμαστε με το μέλλον των παιδιών μας.

Τρέμω, με ειλικρίνεια το λέω, στην ιδέα μιας βουλής η οποία θα βασίζεται στον λαϊκισμό της στείρας άρνησης, στο ατεκμηρίωτα διαφοροποιημένο πρόσχημα της δημοκρατίας του «καναπέ».

Τρέμω, πραγματικά, και πρέπει να τρέμουμε όλοι μας, στην ιδέα της πιθανότητας να πρέπει να ενημερώνουμε και να πείθουμε για τη ψήφιση των νομοσχεδίων που είναι αποτέλεσμα του κοινωνικού διαλόγου, με νοήματα παντομίμας, ελπίζοντας πως θα γίνει κατανοητή η ανάγκη ρύθμισης της αγοράς εργασίας και στήριξης των εργαζομένων.

Τρέμω, αληθινά, στην ιδέα της ανάδειξης του κομματικού παροξυσμού της αντισυστημικότητας, της πρόσκαιρης τιμωρικής επιλογής, στην επικράτηση δυνάμεων χωρίς προτάσεις, στην ενθάρρυνση του συνδικαλισμού που κτρινίζει μπρος στο συμφέρον, και που λαϊκίζει ανέξοδα και ασύμφορα προς τους εργαζόμενους, την κοινωνία, την οικονομία.

Με δυναμώνει όμως, όπως και εσάς, η ανάγκη να προωθήσουμε το ορθό και το δίκαιο, αυτό που είναι χρήσιμα επιβεβλημένο για το κοινωνικό σύνολο. Αυτό που θα κάνει την καθημερινότητά μας πιο ανθρώπινη, πιο βιώσιμη, πιο αξιοπρεπή.

Με δυναμώνει, όπως και εσάς, η μεταξύ μας ειλικρίνεια, αυτή που μας επιτρέπει να μπορούμε να κοιταζόμαστε στα μάτια, χωρίς κρυμμένες ατζέντες, χωρίς μισόλογα, χωρίς αποπροσανατολισμένα αποτελέσματα για σκοπούς εντυπωσιασμού.

Με δυναμώνει, όπως και εσάς, η τεκμηριωμένη διεκδίκηση, αυτό που είναι αναγκαίο και ηθικό, στηρίζοντας τους εργαζόμενους και την κοινωνικά δίκαιη ανάπτυξη.

Με συνεπαίρνει, όπως και εσάς, η συνεχής ενδυνάμωση της ΣΕΚ, μέσα από τη δική σας εμπιστοσύνη και στήριξη, εδραιώνοντάς μας στην πρωτοπορία των εθνικών, των κοινωνικών και των εργατικών αγώνων. Εσείς, μαζί και με τις υπόλοιπες 80 και πλέον χιλιάδες των μελών της Συνομοσπονδίας των Εργαζομένων της Κύπρου.

Κυπριακή Προεδρία

Η Κυπριακή Προεδρία του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης βρίσκεται σε εξέλιξη, καταγράφοντας θετική και επιτυχή παρουσία στη διεκπεραίωση των υποχρεώσεών της, παρά τις ανατροπές που έχει προκαλέσει η συνεχιζόμενη κρίση στην ευρύτερη Μέση Ανατολή. Η πρόσφατη υπογραφή του οδικού χάρτη, «Μία Ευρώπη, Μία Αγορά», αναδεικνύει την ανάγκη στήριξης της ενιαίας αγοράς, την ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας και τη διασφάλιση της στρατηγικής αυτονομίας της Ένωσης. Για τη ΣΕΚ, ως ενεργό μέλος της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων, είναι σημαντικό όπως σε αυτό το πλαίσιο σχεδιασμού, αναδειχθεί η ενίσχυση του κοινωνικού διαλόγου και του Ευρωπαϊκού Πυλώνα Κοινωνικών Δικαιωμάτων.

Η Διακήρυξη της Λευκωσίας την οποία σχεδιάσαμε και συνυπογράψαμε στο πλαίσιο της Εκτελεστικής Επιτροπής των Ευρωπαϊκών Συνδικάτων τον περασμένο Μάρτιο, δίνει επιπρόσθετη έμφαση στη συνύπαρξη της ανάπτυξης με την επένδυση στους εργαζόμενους, τη στοχευμένη βιομηχανική πολιτική, την καινοτομία στις επενδύσεις και την κοινωνική συνοχή, ως βασικές συνιστώσες της ανάπτυξης του Ευρωπαϊκού οικονομικού μοντέλου, μέσα και από την ενίσχυση της Πράξης για την Ποιοτική Εργασία (Quality Jobs Act).

Παρά ταύτα, η ΣΕΚ διασαφηνίζει, ακριβώς όπως το έχει πράξει στην πρόσφατη Ευρωπαϊκή Τριμερή Κοινωνική Σύνοδο ενώπιον της Προέδρου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, του Προέδρου του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου και του Προέδρου της Δημοκρατίας, πως δεν θα αποδεχτεί, όπως και το σύνολο του συνδικαλιστικού κινήματος, την προώθηση πολιτικών που θέτουν σε κίνδυνο κατοχυρωμένα εργασιακά δικαιώματα, όπως είναι για παράδειγμα η επονομαζόμενη πολιτική «28th regime EU inc», η οποία επαναφέρει ενδεχομένως το «φάντασμα» του Bolkestein.

Αναντίλεκτα, μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις της Ε.Ε, αλλά και της Κυπριακής Δημοκρατίας αφορά την ενεργειακή αυτονομία, ιδιαίτερα μετά και τις διαδοχικές γεωπολιτικές κρίσεις.

Είμαστε δυστυχώς αναγκασμένοι να σημειώσουμε πως, σε ότι αφορά την περίπτωση της Κύπρου, δεν έχει προηγηθεί ολοκληρωμένος και συνολικός στρατηγικός σχεδιασμός που να δημιουργεί συνθήκες και δυνατότητες συνέργειας, ενισχύοντας την κοινωνική στόχευση, αλλά και που να συμπεριλαμβάνει και να αποδίδει ουσιαστικό ρόλο στην ΑΗΚ. Η καθυστέρηση στην έλευση του φυσικού αερίου και η ανάπτυξη σε ΑΠΕ με θεσμικό ουσιαστικά αποκλεισμό της ΑΗΚ, είχε ως αποτέλεσμα και την μη σημαντική μείωση των τιμών προς τους καταναλωτές.

Είναι σαφές πως χρειάζεται επανακαθορισμός της ενεργειακής πολιτικής θέτοντας υλοποιήσιμους στόχους και συμπεριλαμβάνοντας, τόσο στον σχεδιασμό όσο και στην υλοποίηση την ΑΗΚ, διασφαλίζοντας το δημόσιο συμφέρον, τη βιωσιμότητα αλλά και την κοινωνική διάσταση του Οργανισμού και της ενεργειακής πολιτικής. Το έχουμε ήδη δηλώσει και θα το επαναλάβω και σήμερα. Ο αποκλεισμός από τη συζήτηση δημιουργεί αναπόφευκτα προκατάληψη, αλλά και αντίδραση, ενώ μειώνει και τα περιθώρια για συνολική και καλύτερη ρύθμιση των θεμάτων.

Η ΣΕΚ, εκπροσωπώντας τη συντριπτική πλειοψηφία των εργαζομένων στους επηρεαζόμενους ημικρατικούς οργανισμούς δεν θα επιτρέψει ούτε τη θυματοποίηση τους, ούτε την αρνητική επίδραση στη βιώσιμη ανάπτυξη τους και βέβαια θα αποτρέψει την όποια ενδεχόμενη αντιπαραθετική διεκυστίδα η οποία αποπροσανατολίζει από την ουσία του όλου θέματος.

Η ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ κρούει τον κώδωνα κινδύνου

**Εκφράζει έντονη ανησυχία για την αβεβαιότητα στον Ξενοδοχειακό κλάδο
Καλεί την Κυβέρνηση να λάβει μέτρα για αναχαίτιση των επιπτώσεων**

Η Ομοσπονδία Υπαλλήλων Ξενοδοχείων Επισιτισμού και Κέντρων Αναψυχής (ΟΥΞΕΚΑ - ΣΕΚ), εκφράζει έντονη ανησυχία για τη συνεχιζόμενη αστάθεια στη Μέση Ανατολή η οποία πλήττει σοβαρά τον τουριστικό τομέα, προκαλώντας ήδη αισθητή μείωση στην πληρότητα των ξενοδοχειακών μονάδων.

Σε ανακοίνωση της η ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ κρούει τον κώδωνα Κινδύνου και καλεί την κυβέρνηση να λάβει αμέσως ουσιαστικά μέτρα. Στην ανακοίνωση τονίζεται η ανάγκη για επέκταση της περιόδου εφαρμογής των μέτρων στήριξης, με έμφαση στην επιδότηση της εργασίας για τους μήνες Μάιο και Ιούνιο, ώστε να προστατευτούν οι εργαζόμενοι και να στηριχθούν οι επιχειρήσεις του κλάδου, εκεί όπου υπάρχει τεκμηριωμένη ανάγκη.



Παράλληλα, επισημαίνεται πως η Κυβέρνηση οφείλει να κινηθεί χωρίς καθυστέρηση και να αποταθεί άμεσα στο Ευρωπαϊκό Ταμείο Στήριξης, με στόχο την εξασφάλιση χρηματοδοτικής στήριξης για την ενίσχυση του τουριστικού τομέα και τη διασφάλιση των θέσεων εργασίας αποτρέποντας ενδεχόμενες αρνητικές εξελίξεις.



Κυριακή 10 Μαΐου 2025

Ο ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου τιμά την Ελληνίδα-Κύπρια Μάνα

Ο ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου σας προσκαλεί την Κυριακή 10 Μαΐου 2026, στο Παλαιχώρι, στην εκδήλωση προς τιμή της Ελληνίδας-Κύπριας Μάνας που θα πραγματοποιηθεί στο οίκημα του ΑΠΟΠ, μετά το τέλος του μνημόσυνου των ηρώων Μιχαλάκη Καραολή και Ανδρέα Δημητρίου από τον Ιερό Ναό Παναγίας Χρυσοπαντάνασσας.

Επιμνημόσυνο λόγο θα εκφωνήσει ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Νίκος Χριστοδουλίδης.

Θα ακολουθήσει τρισάγιο και κατάθεση στεφάνων στο μνημείο των Ηρώων της Κοινότητας.

Ομιλήτρια στη Πορτή της Μάνας θα είναι η Αντιπρόεδρος του ΔΗΣΥ Σάββια Ορφανίδου.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης θα απονεμηθεί μεταθανάτια τιμή στον γλύπτη Θεόδωρο Βασιλείου, δημιουργό του αγάλματος της μάνας.

Εκστρατεία επιθεώρησης στη Μεταποίηση

Ο αριθμός των εργατικών ατυχημάτων που συμβαίνουν σε δραστηριότητες του τομέα της Μεταποίησης ώθησε το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ) του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων να προγραμματίσει τη διεξαγωγή, κατά τους μήνες Μάιο και Νοέμβριο 2026, εκστρατεία επιθεωρήσεων σε υποστατικά της Μεταποίησης.

Η εκστρατεία σχεδιάστηκε λαμβάνοντας υπόψη την κατάσταση που επικρατεί στην Κύπρο σε σχέση με τις κυριότερες αιτίες των εργατικών ατυχημάτων, επαγγελματικών ασθενειών και επικίνδυνων συμβάντων που συμβαίνουν στη Μεταποίηση. Οι κυριότερες αιτίες των εργατικών ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών περιλαμβάνουν ακατάλληλες κτηριακές εγκαταστάσεις, απροφύλακτα / εκτεθειμένα επικίνδυνα μέρη μηχανημάτων και εξοπλισμών, αναθυμιάσεις ή σκόνες επικίνδυνων ουσιών, μη ασφαλή εκτέλεση εργασιών κοπής και συγκόλλησης μετάλλων και παράλειψη εφαρμογής μέτρων προστασίας κατά τις εργασίες σε ύψος.

Σκοπός της εκστρατείας είναι η ευαισθητοποίηση όλων των εμπλεκόμενων στην εν λόγω οικονομική δραστηριότητα σε σχέση με την ανάγκη λήψης μέτρων για την προστασία των εργαζομένων, καθώς και η διασφάλιση δίκαιου ανταγωνισμού μεταξύ των επιχειρήσεων.

Η εκστρατεία αποσκοπεί στον έλεγχο συμμόρφωσης των εργοδοτών με τις σχετικές διατάξεις της Νομοθεσίας για την παροχή τεκμηριωμένης εκπαίδευσης σε θέματα ασφάλειας και υγείας, εφαρμογή συστήματος διαχείρισης των κινδύνων, τον καθορισμό και την εφαρμογή, με βάση τη γραπτή εκτίμηση κινδύνου, μέτρων προστασίας και πρόληψης.

Για πρόσθετες διευκρινίσεις ή πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με την αρμόδια Λειτουργία Επιθεώρησης Εργασίας στα τηλ. 22405651 / 22405623 ή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο στη διεύθυνση gkalogeropoulos@dli.mlsi.gov.cy.

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΣΕΚ ΚΑΤΩ ΑΜΙΑΝΤΟΣ 2026

Σε ένα μαγευτικό χώρο, καταπράσινο και ασφαλές, που βρίσκεται στον Κάτω Αμιάντο, τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να βιώσουν μια μοναδική εμπειρία, να ζήσουν στο φυσικό περιβάλλον και να αναπτύξουν τις κοινωνικές τους συναναστροφές.

Τους δίνεται η ευκαιρία να διευρύνουν τους πνευματικούς τους ορίζοντες, να αναπτύξουν τεχνικές δεξιότητες, να βελτιώσουν τη φυσική τους κατάσταση και μέσα από τη διαμονή τους στις κτηριακές εγκαταστάσεις στον κατασκηνωτικό μας χώρο, θα ζήσουν μια νέα εμπειρία που θα θυμούνται για όλη τους τη ζωή.

ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 29/06 – 06/07**
Αγόρια και κορίτσια που την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Γ' και Δ' Δημοτικού
- 06/07 – 13/07**
Αγόρια και κορίτσια που την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Ε' και ΣΤ' Δημοτικού
- 13/07 – 20/07**
Κορίτσια που την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου
- 20/07 – 27/07**
Αγόρια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΠΑΙΔΙΑ ΜΕΛΩΝ ΣΕΚ €110 **ΠΑΙΔΙΑ ΦΙΛΩΝ ΣΕΚ €160**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 22849849, www.sek.org.cy

Ομιλία Υπουργού Εργασίας, Μαρίνου Μουσιούττα στην εκδήλωση της ΣΕΚ για την Εργατική Πρωτομαγιά
«Ο κόσμος της εργασίας δεν διεκδικεί ελεημοσύνη, διεκδικεί αυτό που του ανήκει, ισότητα, δικαιοσύνη και κοινωνική ευημερία»



Η Κυπριακή Δημοκρατία παραμένει πλήρως ευθυγραμμισμένη με την ευρωπαϊκή κατεύθυνση για το μέλλον της εργασίας, με στόχο την καλύτερη ρύθμιση των εργασιακών σχέσεων, την ενίσχυση των συλλογικών διαπραγματεύσεων και τη διασφάλιση της επάρκειας των απολαβών, τόνισε ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Μαρίνος Μουσιούττας, στον χαιρετισμό του κατά την εκδήλωση της ΣΕΚ για την Εργατική Πρωτομαγιά.

Σύμφωνα με τον κ. Μουσιούττα, η σημερινή γιορτή δεν ανήκει σε κυβερνήσεις ή υπουργούς, «αλλά στους εργαζόμενους, τους εκπροσώπους του εργατικού κινήματος, σε όλους όσοι με αγώνα και αλληλεγγύη οικοδόμησαν τα εργασιακά δικαιώματα που σήμερα θεωρούμε δεδομένα». Ακολούθως, ευχαρίστησε την ηγεσία και τα μέλη της ΣΕΚ για την πρόσκληση, αλλά και για το έργο που επιτελεί σε καθημερινή βάση, «για τον αδιάκοπο αγώνα σας, για αξιοπρεπείς όρους εργασίας, για τον γόνιμο κοινωνικό διάλογο που στηρίζετε και για την παρουσία σας σε κάθε κρίσιμη στιγμή για τον κόσμο της εργασίας στην Κύπρο μας».

«Η Εργατική Πρωτομαγιά μας υπενθυμίζει τους αγώνες των εργαζομένων που οδήγησαν στην εξασφάλιση και τη θεσμοθέτηση εργασιακών δικαιωμάτων που θεωρούνται πλέον αυτονόητα. Αποτελεί οδοδείκτη για κάθε κράτος που τοποθετεί στο επίκεντρο τη συνεχή βελτίωση της ποιότητας ζωής των πολιτών του και ειδικότερα των εργαζομένων», ανέφερε στη συνέχεια.

Προσέθεσε ότι ταυτόχρονα, η 1η Μαΐου αποτελεί υποχρέωση για όλους, υπενθυμίζοντας ότι τα δικαιώματα δεν είναι μόνιμα κεκτημένα αν δεν

τα φυλάμε, αν δεν τα προσαρμόζουμε στις νέες πραγματικότητες και αν δεν τα μεταδίδουμε στις επόμενες γενιές».

«Σε αυτό ακριβώς το πνεύμα κινείται και η Κυβέρνηση. Η Κυπριακή Δημοκρατία παραμένει πλήρως ευθυγραμμισμένη με την ευρωπαϊκή κατεύθυνση για το μέλλον της εργασίας, με στόχο την καλύτερη ρύθμιση των εργασιακών σχέσεων, την ενίσχυση των συλλογικών διαπραγματεύσεων και τη διασφάλιση της επάρκειας των απολαβών, γιατί η οικονομική ανάπτυξη έχει αξία μόνο όταν συνοδεύεται από κοινωνική συνοχή και δικαιοσύνη και ειρήνη», σημείωσε ακολούθως.

Αν η Πρωτομαγιά αφορά την αξιοπρέπεια στην έναρξη της διάρκειας της εργασιακής ζωής, τότε η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση αφορά την αξιοπρέπεια στο τέλος, συνέχισε ο Υπουργός, προσθέτοντας ότι ο εργαζόμενος που σήμερα εορτάζει την Πρωτομαγιά είναι ο αυριανός συνταξιούχος που αξιώνει μια αξιοπρεπή ζωή και το κράτος οφείλει να είναι εκεί, δυνατό και φερέγγυο, σε κάθε στάδιο ζωής του κάθε πολίτη. Σύμφωνα με τον κ. Μουσιούττα, η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση, «η πιο σημαντική προτεραιότητα της κυβέρνησης για το 2026», επιδιώκει τρεις σαφείς στόχους, «την επάρκεια των συντάξεων, κυρίως για τους χαμηλοσυνταξιούχους, μειώνοντας τον κίνδυνο της φτώχειας σε μια ευάλωτη μερίδα του πληθυσμού, την αλληλεγγύη και την δικαιοσύνη με την υιοθέτηση ενός συστήματος που μοιράζει τα βάρη και τα οφέλη δίκαια, ανεξάρτητα από ηλικία, φύλλο ή μορφή εργασίας, και τη βιωσιμότητα του συστήματος, καθώς θέλουμε ένα σύστημα που θα παραμείνει

εύρωστο για τις επόμενες δεκαετίες, γιατί το χρωστάμε στα παιδιά και στα εγγόνια μας».

Προσέθεσε ότι ο κοινωνικός διάλογος για τη μεταρρύθμιση βρίσκεται ήδη σε πλήρη εξέλιξη, με τη ΣΕΚ, ως υπεύθυνος αξιόπιστος κοινωνικός εταίρος και ως ενεργό μέλος του εργατικού συμβουλευτικού σώματος, να κατέχει σε αυτή τη διαδικασία κεντρική θέση, συμπληρώνοντας ότι τα σχετικά νομοσχέδια, αναμένεται να κατατεθούν στη Βουλή τον Ιούνιο του 2026, με στόχο την έναρξη εφαρμογής του νέου συστήματος από την 1η Ιανουαρίου 2027.

«Η Πρωτομαγιά που γιορτάζουμε σήμερα μάς θυμίζει ότι ο κόσμος της εργασίας δεν διεκδικεί ελεημοσύνη, διεκδικεί αυτό που του ανήκει, ισότητα, δικαιοσύνη και κοινωνική ευημερία. Η ίδια αρχή που κατευθύνει και τις δικές μας δράσεις παραμένει ο σεβασμός των εργαζομένων, στον συνταξιούχο, στην οικογένεια που έχτισε αυτή τη χώρα», ανέφερε κλείνοντας.

«Σας διαβεβαιώ ότι η Κυβέρνηση και εγώ προσωπικά θα συνεχίσουμε να εργαζόμαστε ακούραστα μαζί με τη ΣΕΚ και τις υπόλοιπες συνδικαλιστικές και εργοδοτικές οργανώσεις για μια Κύπρο όπου κανένας εργαζόμενος δεν θα αφεθεί να αντιμετωπίσει ένα βέβαιο μέλλον και κανένας συνταξιούχος δεν θα αφεθεί στο περιθώριο», κατέληξε, τονίζοντας ότι το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων έχει ως πρώτο στόχο τον διάλογο με τις εργοδοτικές και τις συνδικαλιστικές οργανώσεις «έτσι όλοι μαζί να μπορέσουμε να φέρουμε βελτίωση της ποιότητας ζωής, βελτίωση των συνθηκών για κάθε εργαζόμενο σε όλη την Κύπρο».

Καραολής και Δημητρίου:

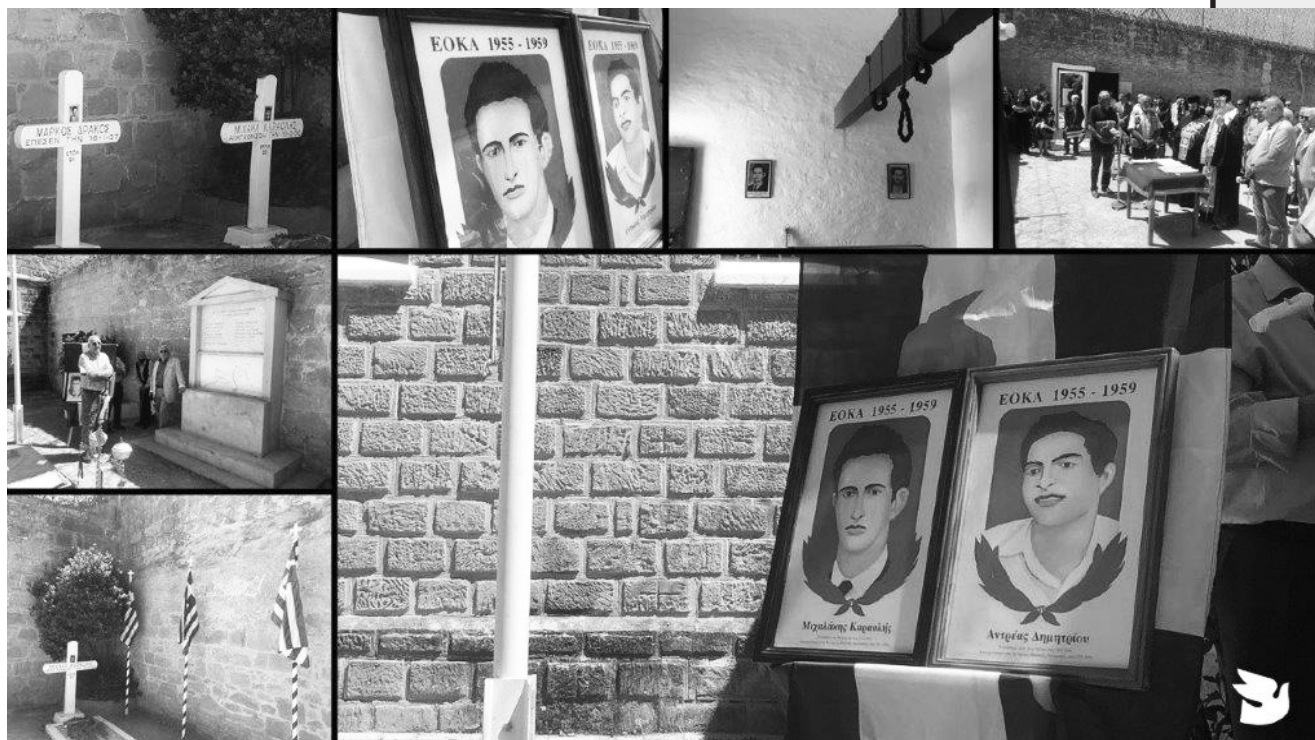
71 χρόνια από τον απαγχονισμό των ηρώων

Συμπληρώθηκαν στις 10 Μαΐου, 71 χρόνια από τον απαγχονισμό στις Κεντρικές Φυλακές Λευκωσίας, την Πέμπτη της Διακαινησίμου του 1956, των αγωνιστών της ΕΟΚΑ Μιχαλάκη Καραολή και Ανδρέα Δημητρίου. Σήμερα, θα παρουσιάσουμε συνοπτικά τις εκδηλώσεις της συγκίνησης και της λαϊκής οργής στην Ελλάδα από τις δύο εκτελέσεις. Οι μαζικές λαϊκές αντιδράσεις εμφανίστηκαν από την ανακοίνωση της απόφασης για απαγχονισμό του Μιχαλάκη Καραολή, στις 28 Οκτωβρίου 1955, 15η επέτειο του «ΟΧΙ» του 1940. Η φωτογραφία του σιδεροδέσμιου Καραολή με το μελαγχολικό χαμόγελο και η ιστορία του απόφοιτου της Αγγλικής Σχολής που ονειρευόταν να σπουδάσει γιατρός στην Αγγλία, αλλά εντάχθηκε στην ΕΟΚΑ και καταδικάστηκε άδικα, με κακοδικία, για ένα φόνο που δεν διέπραξε, είχαν συγκινήσει την κοινή γνώμη. Η άγαρμπη βιασύνη του Χάρντινγκ και των δικαστικών αποικιακών αρχών, που δυο μόλις βδομάδες ύστερα από την πρωτόδικη απόφαση,

τις πιο αιματηρές ύστερα από τα «Δεκεμβριανά» του 1944. Ανάλογου πάθους διαδηλώσεις και συγκρούσεις με την Αστυνομία έγιναν σε δεκάδες ελληνικές πόλεις. Από την πλευρά του, ο Έλληνας υπουργός Εσωτερικών υποστήριξε ότι στη διαδήλωση είχαν εισέλθει «αναρχικά στοιχεία», κάποιιοι με όπλα, ενώ δήλωσε ότι ένας από τους τρεις φονευθέντες αθώους διαδηλωτές «είχε φάκελον διά κομμουνιστικήν δράσιν»...

Τις επόμενες μέρες, δεκάδες Έλληνες, διαμαρτυρόμενοι για τους απαγχονισμούς, επέστρεψαν τα παράσημα που τους είχαν δοθεί για τη βοήθειά τους σε Βρετανούς στρατιώτες στον Β' Παγκόσμιο πόλεμο. Ανάμεσά τους, και ο τότε υπουργός Γεωργίας, Ευάγγελος Αβέρωφ, τιμηθείς με τον τίτλο του Ο.Β.Ε..

Συμβολική ήταν η απόφαση, στις 11 Μαΐου 1956, του Δημοτικού Συμβουλίου Αθηναίων, να μετονομασθεί μικρό τμήμα της οδού Λουκιανού, στο Κολωνάκι, όπου στεγαζόταν και το μέγαρο



απέριψαν την έφεση του Καραολή, φούντωσε τις αντιδράσεις. Στα μέσα Νοεμβρίου του 1955, με πρωτοβουλία της «Εταιρείας Ελληνικών Σπουδών» ξεκίνησε πανελλήνια σταυροφορία συγκέντρωσης υπογραφών, με τη βοήθεια του Σώματος Ελλήνων Προσκόπων, στα πρότυπα του κυπριακού ενωτικού δημοψηφίσματος του 1950. Στους ναούς και στα προσκοπικά κέντρα οι Έλληνες και Ελληνίδες κλήθηκαν να προσυπογράψουν την αξίωση για απελευθέρωση του Καραολή («διότι εκτός του ότι είναι αθώος, η μόνη κατηγορία εναντίον του είναι ότι αγαπά την ελευθερίαν και μισεί την ξενική καταπίεσιν»). Το κείμενο (το υπέγραψαν 1.756.805 πρόσωπα) εστάλη στην Επιτροπή Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων του ΟΗΕ. Τα ψηφίσματα διαμαρτυρίας ιδρυμάτων, συλλόγων, φορέων και οργανώσεων συνεχίστηκαν, και μετά την καταδίκη σε θάνατο και δεύτερου αγωνιστή, του Ανδρέα Δημητρίου. Από τις πιο συγκινητικές εκδηλώσεις ήταν η προσφορά αρκετών Ελλήνων να αντικαταστήσουν στο ικρίωμα τον Μ. Καραολή...

Η εξορία του Αρχιεπισκόπου Μακαρίου και των τριών συνεξοριστών του έριξε λάδι στη φωτιά και οι αντιδράσεις κορυφώθηκαν με το αιματοκύλισμα της μεγάλης αντιβρετανικής διαδήλωσης διαμαρτυρίας στην Αθήνα, στις 9 Μαΐου 1956, παραμονή των απαγχονισμών. Από τα αστυνομικά πυρά σκοτώθηκαν τρεις διαδηλωτές, ενώ δεκάδες διαδηλωτές και αστυνομικοί τραυματίστηκαν στις άγριες συγκρούσεις. Λίγες μέρες αργότερα εξέπνευσε από τα τραύματά του και ένας νεαρός αστυφύλακας που τραυματίστηκε στις διαδηλώσεις,

της βρετανικής πρεσβείας, σε οδό Μιχ. Καραολή και Ανδρ. Δημητρίου. Ήταν μια ηχηρή προσβολή στους «φίλους του άλλου πολέμου», που την ακολούθησαν δεκάδες δήμοι σε όλη την Ελλάδα, μετονομάζοντας δρόμους, συνήθως με ονόματα Βρετανών πολιτικών, σε Καραολή και Δημητρίου. Σε πρόσφατο βιβλίο του ο Κρίτων Σαλπικτής (Λευκωσία: Αιγαίο 2014) κατέγραψε 193 οδούς, πλατείες και λεωφόρους στην Ελλάδα που φέρουν τα ονόματα των Καραολή και Δημητρίου. Σύμφωνα με τον Σαλπικτή, το μόνο ιστορικό πρόσωπο που έχει τιμηθεί στην Ελλάδα με περισσότερα οδωνύμια είναι ο Ελευθέριος Βενιζέλος. Είναι ένα εντυπωσιακό στοιχείο που δείχνει πόσο συγκλόνισαν τον ελληνικό λαό οι δύο πρώτες αγχόνες της Λευκωσίας. Οι Καραολής και Δημητρίου ήταν οι εθνικοί ήρωες της μεταπολεμικής Ελλάδας. Το γιατί και πώς ξεχάστηκαν (ή «θάφτηκαν») είναι μια άλλη ιστορία...

Ενδεικτικό της λαϊκής συγκίνησης για τους απαγχονισμούς των Καραολή και Δημητρίου είναι τα δεκάδες σκίτσα διαμαρτυρίας και πένθους που εντοπίζονται σε ελλαδικές εφημερίδες και περιοδικά της εποχής. Εδώ, από τη συλλογή μου, το εξώφυλλο μιας λαϊκής συλλογής ποιημάτων που κυκλοφόρησαν στην Αθήνα με τα «πονεμένα τραγούδια» για τους Καραολή και Δημητρίου. Η μαυροφορεμένη αλυσοδεμένη Κύπρος συνοδεύει τους δύο ήρωες στις αγχόνες, όπου τους αναμένει η σπαθοφόρος (για να θραύσει τα κυπριακά δεσμά) Ελλάδα, με φόντο τον Παρθενώνα...

Του Πέτρου Παπαπολυβίου

Οι πρωτομάρτυρες της αγχόνης

• **Μιχαλάκης Καραολής:** Γεννήθηκε στο Παλαιχώρι της επαρχίας Λευκωσίας στις 13 Φεβρουαρίου 1933. Γονείς του ήταν ο Σάββας και η Παναγιώτα Καραολή και είχε τέσσερα αδέρφια.

Στις 28 Αυγούστου 1955 ανέλαβε με το συναγωνιστή του Ανδρέα Παναγιώτου την εκτέλεση του αστυνομικού Ηρόδοτου Πουλλή, στενού συνεργάτη των Άγγλων. Ο Παναγιώτου διέφυγε, ενώ ο Καραολής καταζητήθηκε και συνελήφθη, καθώς μεταφερόταν στην περιοχή Κερύνειας, για να ενωθεί με την ομάδα του Γρηγόρη Αυξεντίου. Προσήχθη στο δικαστήριο και καταδικάστηκε σε θάνατο στις 28 Οκτωβρίου 1955, παρόλο που η σφαίρα που σκότωσε τον Πουλλή προερχόταν από το όπλο του Παναγιώτου. Και αυτό το γνώριζαν οι Άγγλοι.

Προσπάθειες για οργάνωση δραπέτευσής του, πριν την εκτέλεσή του, δεν τελεσφόρησαν και

ο Μιχαλάκης Καραολής οδηγήθηκε στην αγχόνη μαζί με τον Ανδρέα Δημητρίου στις 10 Μαΐου 1956. Με τις εκτελέσεις αυτές ο νέος Άγγλος κυβερνήτης της Κύπρου Χάρντινγκ ήθελε να δείξει ότι η Βρετανία ήταν αποφασισμένη να διατηρήσει την κυριαρχία της στην Κύπρο, πατάσσοντας κάθε αντίσταση του Κυπριακού λαού.

Το ψυχικό σθένος και η ελληνική παλληκαριά που επέδειξαν οι Μιχαλάκης Καραολής και Ανδρέας Δημητρίου, ανεβαίνοντας απόητοι στο ικρίωμα της αγχόνης, ανύψωσε το γόητρο της ΕΟΚΑ και δημιούργησε ηρωικό προηγούμενο για τους αγωνιστές.

• **Ανδρέας Δημητρίου:** Γεννήθηκε στον Άγιο Μάμα της επαρχίας Λεμεσού στις 18 Σεπτεμβρίου 1934. Γονείς του ήταν ο Δημήτρης και η Ευδοκία Βασιλείου και είχε τέσσερα αδέρφια.

Ήταν Γραμματέας της συντεχνίας των αχθοφόρων της ΣΕΚ στην Αμμόχωστο.

Το μυαλό του συνεχώς μηχανευόταν τρόπους να αναπτύξει δραστηριότητα. Επιστέγασμα της δράσης του ήταν η αρπαγή των όπλων μέσα από τις στρατιωτικές αποθήκες του λιμανιού της Αμμοχώστου, στις αρχές Δεκεμβρίου 1955, αμέσως μετά την εκφόρτωσή τους και προτού μεταφερθούν και τακτοποιηθούν. Τα όπλα προωθήθηκαν σε διάφορες ανταρτικές ομάδες, οι οποίες μέχρι τότε ήταν εφοδιασμένες σχεδόν μόνο με κυνηγετικά. Ο Διγενής εξέφρασε την πλήρη ικανοποίησή του για τη δράση του αυτή.

Μετά από απόπειρά του να εκτελέσει τον Άγγλο πράκτορα Τέυλορ, τον οποίο και τραυμάτισε, ο Ανδρέας βρέθηκε αντιμέτωπος με ένοπλους στρατιώτες που φρουρούσαν τον Τέυλορ. Πρόταξε εναντίον τους το όπλο του, το οποίο όμως έπαθε εμπλοκή και οι στρατιώτες τον συνέλαβαν, αφού τον πλήγωσαν. Καταδικάστηκε σε θάνατο και μαζί με το Μιχαλάκη Καραολή ήταν οι πρώτοι που απαγχονίστηκαν.

Μύησε στον αγώνα δεκάδες αγωνιστές, όρκισε στο ιερό ευαγγέλιο τον Φώτη Πίττα και αρκετούς άλλους, πάντρεψε μυστικά το Γρηγόρη Αυξεντίου τον Ιούνιο του 1955 στο μοναστήρι της Αχειροποιήτου στον Καραβά.

ΣΕΚ: Φωνή Διεκδίκησης & Αξιοπρέπειας

Με μαζική συμμετοχή τιμήθηκε η Εργατική Πρωτομαγιά



Με μαζική παρουσία μελών και φίλων της, η ΣΕΚ τίμησε την Εργατική Πρωτομαγιά την Παρασκευή, 1η Μαΐου 2026, στα Κεντρικά της Γραφεία στον Στρόβολο, στέλνοντας ηχηρό μηνύματα ενότητας, αλληλεγγύης και συνέχισης των αγώνων για την προάσπιση των δικαιωμάτων των εργαζομένων.

Οι εκδηλώσεις άρχισαν με καταθέσεις στεφάνων στα μνημεία Μεταλλωρύχων Αμιάντου και Μάρκου Δράκου στη Λευκωσία, ενώ ακολούθησε η τελετή στο Μνημείο Εργατικών, Κοινωνικών και Εθνικών Αγώνων, εντός του οικήματος της ΣΕΚ. Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε η κύρια εκδήλωση στην αίθουσα «Μάρκος Δράκος», παρουσία εκπροσώπων της πολιτείας και του συνδικαλιστικού κινήματος.

Στην Κύρια ομιλία του, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, ανέδειξε τον διαχρονικό χαρακτήρα της Πρωτομαγιάς, σημειώνοντας ότι «τίποτα δεν μας χαρίζεται» και πως η κατάκτηση αξιοπρεπών όρων εργασίας είναι αποτέλεσμα διαρκούς διεκδίκησης και αλληλεγγύης. Υπογράμμισε ότι η δυναμική της ΣΕΚ αποτυπώνεται και στη διεύρυνση της βάσης της, με δεκάδες χιλιάδες μέλη σε όλους τους τομείς και χιλιάδες νέες εγγραφές, γεγονός που, όπως είπε, επιβεβαιώνει την ανάγκη των εργαζομένων για ισχυρή και αποτελεσματική συνδικαλιστική εκπροσώπηση.

Ο κ. Μάτσας αναφέρθηκε εκτενώς στις παρεμβάσεις και επιτυχίες της ΣΕΚ, επισημαίνοντας ότι μέσα από στοχευμένες διεκδικήσεις έχουν επιτευχθεί σημαντικές βελτιώσεις σε συλλογικές συμβάσεις, μισθολογικά ωφελήματα και θεσμικές ρυθμίσεις, ενώ ιδιαίτερη έμφαση έδωσε στην ανάγκη επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων και ενίσχυσης του κατώτατου μισθού, ώστε να διασυνδέεται με το 60% του διάμεσου μισθού, όπως προδιαγράφει η Ευρωπαϊκή Ένωση.



Παράλληλα, ανέδειξε την ανάγκη συνολικής μεταρρύθμισης του συνταξιοδοτικού συστήματος, τη διασφάλιση της βιωσιμότητας του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων και την επάρκεια των συντάξεων, «ώστε κανένας συνταξιούχος να μην βρίσκεται κάτω από το όριο της φτώχειας», ενώ στάθηκε και σε ζητήματα όπως η ακρίβεια, η αγορά εργασίας, το ΓεΣΥ και η ενεργειακή πολιτική, υπογραμμίζοντας την ανάγκη για ολοκληρωμένες και στοχευμένες λύσεις.

Καταλήγοντας, τόνισε ότι η ΣΕΚ «παραμένει και εδραιώνεται ως η φωνή διεκδίκησης και αξιοπρέπειας», συνεχίζοντας να προωθεί υγιείς εργασιακές σχέσεις, ποιοτική απασχόληση και κοινωνική συνοχή, στέλνοντας το μήνυμα ότι ο αγώνας για τα δικαιώματα των εργαζομένων είναι διαρκής και συλλογικός.

Στον χαιρετισμό του, ο Υπουργός Εργασίας και

Κοινωνικών Ασφαλίσεων Μαρίνος Μουσιούττας υπογράμμισε ότι η Πρωτομαγιά «δεν ανήκει σε κυβερνήσεις ή υπουργούς, αλλά στους εργαζομένους και στους αγώνες τους», επισημαίνοντας ότι αποτελεί «ζωντανή μνήμη και ταυτόχρονα ευθύνη για το μέλλον».

Όπως ανέφερε, η Κυβέρνηση παραμένει προσηλωμένη στη βελτίωση των εργασιακών σχέσεων, στην ενίσχυση των συλλογικών διαπραγματεύσεων και στη διασφάλιση αξιοπρεπών απολαβών, τονίζοντας πως «η οικονομική ανάπτυξη έχει αξία μόνο όταν συνοδεύεται από κοινωνική συνοχή και δικαιοσύνη».

Παράλληλα, έκανε ιδιαίτερη αναφορά στη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση, η οποία, όπως είπε, στοχεύει στην επάρκεια, τη δικαιοσύνη και τη βιωσιμότητα του συστήματος, με την ενεργό συμμετοχή της ΣΕΚ στον κοινωνικό διάλογο.



Ο Εθνικός Ύμνος αμέσως μετά την κατάθεση στεφάνων



Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ και ο Υπουργός Εργασίας μιλούν σε ζωντανή μετάδοση στο Ράδιο Πρώτο για τα φλέγοντα εργασιακά ζητήματα



Δράση ενάντια στην αναβλητικότητα

Η προετοιμασία και η επίσκεψη είναι καλή. Στις κατάλληλες δόσεις. Όταν υπεραναλύουμε όμως κάτι στο μυαλό μας, αυξάνονται οι πιθανότητες να παραμείνει εκεί: Να μείνει δηλαδή ένα σχέδιο στα σκαριά, από φόβο μήπως προκύψουν αναποδιές που δεν είχαμε προβλέψει. Όταν αντιληφθείτε ότι αναμασάτε τα ίδια και τα ίδια διλήμματα, αυτό είναι σημάδι πως δεν υπάρχει σίγουρη απάντηση: Πρέπει να αναλάβετε δράση, και να αντιμετωπίσετε ό,τι έρθει, αυτοσχεδιάζοντας ή προσαρμόζοντας την αποστολή σας στα νέα δεδομένα. Παρακάτω, συγκεντρώνουμε τρόπους που μπορούν να εφαρμοστούν εύκολα στην καθημερινότητα και να μετατρέψουν την αναβλητικότητα, ωθώντας μας σε δράση.

Μην κάνετε την τρίχα... τριχιά

Μην κάνετε ένα λοφάκι να μοιάζει βουνό. Όταν αναβάλλετε μια μικρή υποχρέωση που θα μπορούσε να διευθετηθεί με απλό τρόπο, κάνετε τα εύκολα, δύσκολα. Όταν όμως αναβάλλετε κάτι πραγματικά περίπλοκο, κάνετε τα δύσκολα, αδύνατα. Όσο αφήνετε αυτή την υποχρέωση να αποτελεί βάρος στο πίσω μέρος του μυαλού σας, τόσο περισσότερα «κιλά» υποχρέωσης συσσωρεύονται πάνω του και το βάρος πολλαπλασιάζεται.

Απλώς πάρτε την απόφαση για το πρώτο βήμα

Δεν χρειάζεται να κοιτάξετε μεμιάς ολόκληρη τη σκάλα: Όλα ξεκινούν από το πρώτο σκαλοπάτι, που σύμφωνα με την λαϊκή σοφία, είναι το ήμισυ του παντός. Αυτό ακριβώς πρέπει να θυμόμαστε για να σταματήσουμε να φοβόμαστε την αρχική ώθηση: Ο στόχος είναι αυτό το πρώτο βήμα – ό,τι ακολουθεί μπορεί να μας απασχολήσει αργότερα. Έτσι, αυτό το βηματάκι μοιάζει πολύ πιο εύκολο.

Ξεκινήστε με την πιο δύσκολη υποχρέωση της ημέρας σας

Αν ξεμπερδέψετε με τη «βαριά» δουλειά πρώτα, οι απλές υποχρεώσεις θα σας φανούν σχεδόν σαν να διευθετούνται μόνες τους. Το τηλεφώνημα που τρέμετε να κάνετε γιατί έχετε κάνει κάποιο μεγάλο λάθος, ο μεγάλος κατάλογος των ηλεκτρονικών μηνυμάτων στα οποία πρέπει να

Υπάρχει ένα μέρος όπου μπορείς να αλλάξεις το Αύριο. Το λένε Σήμερα.



απαντήσετε, η αναφορά που πρέπει να τελειώσετε σας δημιουργούν άγχος, αλλά αν τις ξεφορτωθείτε, θα νιώσετε ανακούφιση που θα σας δώσει γερή δόση ενέργειας για τις υπόλοιπες εργασίες σας.

Πάρτε την απόφαση

Ο Θίοντορ Ρούσβελτ έλεγε πως «σε στιγμές αποφάσεων, το καλύτερο που μπορείς να κάνεις είναι το σωστό, το αμέσως καλύτερο είναι το λάθος και το χειρότερο που μπορείς να κάνεις είναι να μην κάνεις τίποτα». Ο αμερικανός πολιτικός εννοούσε πως λαμβάνοντας αποφασιστικά μια απόφαση, είτε σας βγει σε καλό είτε όχι, θα είναι καλύτερα από το να μην την είχατε πάρει καθόλου.

Αντιμετωπίστε τους φόβους σας

Και ένας από τους μεγαλύτερους φόβους που οδηγεί στην αναποφασιστικότητα, όσο περιεργό κι αν ακούγεται αυτό, είναι αυτός της επιτυχίας. Η επιτυχία δεν είναι τόσο εύκολα διαχειρίσιμη από όλους, γι' αυτό και κάποιοι αποφεύγουν να δράσουν γιατί δεν θέλουν να έρθουν αντιμέτωποι με τις πλήρεις δυνατότητες και προοπτικές

τους. Η εύκολη επιλογή λοιπόν είναι η άνεση της απραξίας. Η ικανοποίηση και η ευτυχία όμως πηγάζει συνήθως από τις πράξεις και όχι από την αδράνεια.

Ζητήστε βοήθεια

Είναι αυτονόητο πως όσο πιο δύσκολα βρίσκουμε κάτι, τόσο μεγαλύτερος είναι ο πειρασμός να τα παρατήσουμε. Αλλά ποτέ δεν πρέπει να το κάνουμε αν δεν εξαντλήσουμε όλα τα όπλα μας – και η βοήθεια από φίλους ή ειδικούς είναι ένα από τα πιο αποτελεσματικά.

Προφυλαχτείτε από τους περισπασμούς

Αν αποφασίσατε ότι στην επόμενη ώρα θα τελειώσετε το κείμενο που χρωστάτε, θα το καταφέρετε πολύ πιο εύκολα και γρήγορα αν αποφύγετε τις παγίδες που σας τραβούν την προσοχή: Κλείστε την τηλεόραση. Βάλτε το κινητό σας στο αθόρυβο και γευματίστε προηγουμένως για να μην σηκώνεστε κάθε λίγο για να τσιμπολογήσετε από το ψυγείο. Βρείτε αυτά στα οποία είστε επιρρεπείς, και «εξουδετερώστε» τα για τα επόμενα εξήντα λεπτά.

Ακούγοντας με προσοχή, μαθαίνεις να συζητάς

Η μαγική συνταγή στις διαπροσωπικές σχέσεις είναι να προσπαθείς να καταλάβεις τι σου λένε πριν απαντήσεις. Οι μισοί καυγάδες εξαντλούνται στα «πού το είπα αυτό;» και τα «μάθε να ακούεις». Μη σκέφτεσαι τι θα απαντήσεις την ώρα που ο άλλος μιλάει, καταλήγεις να καταλαβαίνεις τα μισά απ' όσα λέει και να εκτροχιάζεις τη διαφωνία προκαλώντας μια τεταμένη ατμόσφαιρα που δεν ξέρει κανείς που θα οδηγήσει.

Ποτέ μα ποτέ σε μια συζήτηση μην επιχειρείς να πλήξεις τον άνθρωπο. Εστιάσου στα επιχειρήματά του και δώσε σε αυτά απαντήσεις.

Μη θεωρείς την άποψή σου θέσφατο: Έχεις ακούσει το πολύ σοφό ρητό που λέει πως οι ηλίθιοι είναι γεμάτοι βεβαιότητες, και οι σοφοί γεμάτοι αμφιβολίες; Ε, αυτό.

Μην ντρέπεσαι να παραδεχτείς πως κάπου έχεις λάθος: Δεν υπάρχει πιο γρήγορος δρόμος να κλιμακωθεί μια απλή διαφωνία σε καυγά, από έναν συνομιλητή που έχει στριμωχτεί στον τοίχο, και τραβάει την κουβέντα από τα μαλλιά για να μην παραδεχτεί ότι καταλαβαίνει πως έχει άδικο. Αν πιστεύεις ότι κάτι που σου λένε είναι σωστό, παρ' όλο που πάει κόντρα στην άποψή σου, πες το, δεν είναι κακό. Αν δεν αλλάζαμε γνώμες ποτέ κάθε συζήτηση στον πλανήτη θα ήταν μάταιη.

Όταν ξέρει κανείς ν' ακούει, μιλάει πάντα καλά.

Μολιέρος

Μην στρέφεις τα λάθη του αντιπάλου σου εναντίον του: Το ότι έπεσε σε μια λογική πλάνη την ώρα που ανέλυε το επιχειρήματά του, ή ακόμα χειρότερα το ότι έκανε ορθογραφικά λάθη ενώ το έγραφε, δεν το ακυρώνει αυτομάτως.

Οι εμπειρίες σου δεν είναι παγκόσμιες αλήθειες: Το ότι «δεν ξέρεις κανέναν που [οτιδήποτε]» δεν σημαίνει πως αυτό που λέει ο άλλος δεν υπάρχει. Σημαίνει απλώς ότι εσύ δεν έτυχε μέχρι στιγμής

να γνωρίσεις κανέναν. Τα πάντα υπάρχουν πάνω στον μικρό μας πλανήτη.

Το βάρος της απόδειξης: Πέφτει πάντα σε αυτόν που κάνει τον ισχυρισμό, κανόνας. Αν εγώ σου πω ότι υπάρχουν ροζ ελέφαντες, το ότι εσύ δεν μπορείς να μου αποδείξεις ότι δεν υπάρχουν, δεν αποδεικνύει πως ο ισχυρισμός μου ευσταθεί. Πρέπει εγώ να είμαι σε θέση να σου αποδείξω πως υπάρχουν, όχι το ανάποδο.

9η Μαΐου 1950: Τέθηκαν τα θεμέλια της δημιουργίας της Ενωμένης Ευρώπης



Στις 9 Μαΐου 2025 η Ευρώπη θα γιορτάσει 76 χρόνια από τη διακήρυξη του Ρομπέρ Σουμάν, της ιστορικής πρότασης που έθεσε τα θεμέλια της Ευρωπαϊκής Συνεργασίας και σηματοδότησε την απαρχή της σημερινής Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Συγκεκριμένα ο Γάλλος υπουργός Εξωτερικών Ρομπέρ Σουμάν στις 9 Μαΐου 1950, πρότεινε τη δημιουργία μιας Ευρωπαϊκής Κοινότητας Άνθρακα και Χάλυβα, ΕΚΑΧ, τα μέλη της οποίας θα διαχειρίζονταν από κοινού την παραγωγή άνθρακα και χάλυβα.

Η ΕΚΑΧ, της οποίας ιδρυτικά μέλη ήταν η Γαλλία, η Δυτική Γερμανία, η Ιταλία, οι Κάτω Χώρες, το Βέλγιο και το Λουξεμβούργο, ήταν ο πρώτος από μια σειρά υπερεθνικών ευρωπαϊκών θεσμών που τελικά μετεξελιχθηκαν στη σημερινή Ευρωπαϊκή Ένωση.

Το 1950, τα κράτη της Ευρώπης προσπαθούσαν ακόμη να επουλώσουν τις πληγές τους από τον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο ο οποίος είχε λήξει πέντε χρόνια πριν.

Αποφασισμένες να αποτρέψουν την επανάληψη ενός τέτοιου φρικτού πολέμου, οι ευρωπαϊκές κυβερνήσεις κατέληξαν στο ότι η από κοινού διαχείριση της παραγωγής άνθρακα και χάλυβα θα καθιστούσε στο μέλλον έναν πόλεμο μεταξύ Γαλλίας και Γερμανίας - όπως επί λέξει αναφέρεται στη διακήρυξη - «όχι μόνον αδιανόητο αλλά και υλικά αδύνατο».

Επικράτησε ο συλλογισμός, και ορθά, ότι η συγχώνευση οικονομικών συμφερόντων θα βοηθούσε στην άνοδο του βιοτικού επιπέδου και θα αποτελούσε το πρώτο βήμα για την ενοποίηση της Ευρώπης. Η προσχώρηση στην ΕΚΑΧ ήταν ανοικτή και σε άλλες χώρες.

Το απόσταγμα της διακήρυξης

“Η Ευρώπη δεν θα δημιουργηθεί δια μιας, ούτε σε ένα συνολικό σχέδιο : θα οικοδομηθεί μέσα από συγκεκριμένα επιτεύγματα που κατ’αρχάς θα δημιουργήσουν μια πραγματική αλληλεγγύη. Η συνένωση των ευρωπαϊκών εθνών απαιτεί να εξαλειφθεί η μακραιώνη διαμάχη μεταξύ Γαλλίας και Γερμανίας. Η δράση που θα αναλάβουμε πρέπει να αφορά

Η από κοινού διαχείριση της παραγωγής άνθρακα και χάλυβα θα εξασφαλίσει αμέσως την εγκα-

«Η παγκόσμια ειρήνη δεν μπορεί να διατηρηθεί αν δεν αναληφθούν δημιουργικές προσπάθειες ανάλογες των κινδύνων που την απειλούν.»

«Η Ευρώπη δεν θα δημιουργηθεί δια μιας, ούτε σε ένα συνολικό οικοδόμημα: θα διαμορφωθεί μέσα από συγκεκριμένα επιτεύγματα που θα δημιουργήσουν πρώτα μια πραγματική αλληλεγγύη.»

«Η από κοινού διαχείριση της παραγωγής άνθρακα και χάλυβα ... θα αλλάξει το πεπρωμένο αυτών των περιοχών που επί μακρόν ασχολούνταν με την κατασκευή όπλων για πολέμους των οποίων υπήρξαν σχεδόν μονίμως τα θύματα.»

θίδρυση κοινών βάσεων οικονομικής ανάπτυξης, πρώτο στάδιο μιας Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας, και θα αλλάξει το πεπρωμένο αυτών των περιοχών που επί πολλά χρόνια αφιερώθηκαν στην κατασκευή όπλων για πολέμους των οποίων υπήρξαν πάντα τα πρώτα θύματα.

Η αλληλεγγύη κατά την παραγωγή, που θα διαμορφωθεί με αυτόν τον τρόπο, θα αποδείξει ότι κάθε πόλεμος μεταξύ της Γαλλίας και της Γερμανίας είναι όχι μόνον αδιανόητος αλλά και υλικά αδύνατος. Η εγκαθίδρυση αυτής της ισχυρής ενότητας παραγωγής, που θα είναι ανοιχτή σε όσες χώρες επιθυμούν να συμμετάσχουν και θα παράσχει τελικά σε όλες τις συμμετέχουσες χώρες τα θεμελιώδη στοιχεία της βιομηχανικής παραγωγής με τις ίδιες προϋποθέσεις, θα θέσει τα πραγματικά θεμέλια της οικονομικής ενοποίησής τους.

Αυτή η παραγωγή θα προσφερθεί σε όλον τον κόσμο χωρίς διακρίσεις ούτε εξαιρέσεις, ώστε να συμβάλουμε στην άνοδο του βιοτικού επιπέδου και στην ανάπτυξη ειρηνικών έργων. Με αυξημένους πόρους, η Ευρώπη θα μπορέσει να επιδιώξει την εκπλήρωση ενός από τα κύρια καθήκοντά της: την ανάπτυξη της αφρικανικής ηπείρου.

Έτσι θα πραγματοποιηθεί απλά και γρήγορα η συγχώνευση των συμφερόντων που είναι αναγκαία για την εγκαθίδρυση μιας οικονομικής κοινότητας, και θα δημιουργηθεί η «μαγιά» μιας ευρύτερης και βαθύτερης κοινότητας μεταξύ των χωρών που για μεγάλο διάστημα τις χώριζαν αιματηρές διενέξεις.

Με την κοινή διαχείριση της βασικής παραγωγής και τη θέσπιση μιας νέας Ανώτατης Αρχής της οποίας οι αποφάσεις θα δεσμεύουν τη Γαλλία, τη Γερμανία και τις άλλες χώρες που θα προσχωρήσουν σε αυτή την κοινότητα, η πρόταση αυτή θα οδηγήσει στη δημιουργία των πρώτων συγκεκριμέ-

νων θεμελιών μιας Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας που είναι απαραίτητη για τη διατήρηση της ειρήνης.

Προκειμένου να επιτευχθούν αυτοί οι στόχοι ξεκινώντας από τις πολύ ανομοιογενείς συνθήκες υπό τις οποίες λειτουργεί σήμερα η παραγωγή των χωρών που θα προσχωρήσουν στην κοινότητα, πρέπει να ληφθούν ορισμένα μεταβατικά μέτρα, όπως η εφαρμογή σχεδίου παραγωγής και επενδύσεων, η καθιέρωση μηχανισμών εξίσωσης των τιμών και η δημιουργία ταμείου μετατροπής της παραγωγής. Η κυκλοφορία του άνθρακα και του χάλυβα μεταξύ των χωρών της κοινότητας θα απαλλαχθεί αμέσως από κάθε τελωνειακό δασμό και δεν θα μπορεί να επηρεάζεται από διαφοροποιημένα τιμολόγια μεταφορών. Σταδιακά θα διαμορφωθούν οι προϋποθέσεις που θα διασφαλίζουν αυτόματα την πλέον ορθολογική κατανομή της παραγωγής στο υψηλότερο επίπεδο παραγωγικότητας.

Στον αντίποδα διεθνών καρτέλ που επιδιώκουν να κατανέμουν και να εκμεταλλεύονται τις εθνικές αγορές με περιοριστικές πρακτικές και να διατηρούν υψηλά κέρδη, η προβλεπόμενη οργάνωση θα εξασφαλίσει τη συγχώνευση των αγορών και την επέκταση της παραγωγής.

Οι βασικές αρχές και δεσμεύσεις που καθορίστηκαν ανωτέρω θα αποτελέσουν αντικείμενο συνθήκης που θα υπογραφεί από τα κράτη και θα κυρωθεί από τα κοινοβούλιά τους. Οι απαραίτητες διαπραγματεύσεις για τον ακριβή καθορισμό των μέτρων εφαρμογής θα συνεχιστούν με τη βοήθεια διαιτητή που θα οριστεί με κοινή συμφωνία. Έργο του θα είναι να μεριμνά ώστε οι συμφωνίες να εναρμονίζονται με τις αρχές και, στην περίπτωση ανεπίλυτης διαφοράς, να αποφασίζει για τη λύση που θα υιοθετηθεί.”



Λήγει στην προθεσμία υποβολής αιτήσεων για παροχή κρατικής φοιτητικής μέριμνας

Η Υπηρεσία Χορηγιών και Επιδομάτων του Υπουργείου Οικονομικών σας ενημερώνει ότι, η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων για παροχή κρατικής φοιτητικής μέριμνας για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026 λήγει την **Παρασκευή, 8 Μαΐου 2026 (στις 14:00 μ.μ.)**.

Συνεπώς, καλούνται οι οικογένειες φοιτητών οι οποίες δεν έχουν αποταθεί για παροχή κρατικής φοιτητικής μέριμνας για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, όπως υποβάλουν τις αιτήσεις τους μέχρι και την πιο πάνω ημερομηνία.

Επισημαίνεται ότι, μετά την παρέλευση της προθεσμίας, το πληροφοριακό σύστημα δεν θα είναι πλέον διαθέσιμο.

Παράταση της περιόδου παράλληλης μετάδοσης για την Επίγεια Ψηφιακή Τηλεόραση

Το Τμήμα Ηλεκτρονικών Επικοινωνιών του Υφυπουργείου Έρευνας, Καινοτομίας και Ψηφιακής Πολιτικής επιθυμεί να ενημερώσει το κοινό ότι, με γνώμονα την απρόσκοπτη πρόσβαση των πολιτών στα τηλεοπτικά προγράμματα και την ομαλή προσαρμογή τους στα νέα δεδομένα, η περίοδος παράλληλης εκπομπής της υφιστάμενης πλατφόρμας (DVB-T) και της νέας πλατφόρμας (DVB-T2) επεκτείνεται μέχρι την 1η Ιουλίου.

Η μετάβαση στη σύγχρονη ευρωπαϊκή τεχνολογία DVB-T2 αφορά στην αναβάθμιση του δικτύου ψηφιακής τηλεόρασης, διασφαλίζοντας καλύτερη ποιότητα εικόνας και ήχου (HD & 4K), περισσότερα κανάλια και πιο αποδοτική χρήση των συχνοτήτων.

Η απόφαση αυτή στοχεύει στο να δοθεί επαρκής χρόνος σε όλους τους τηλεθεατές να προβούν στις απαραίτητες ενέργειες αναβάθμισης του εξοπλισμού τους, αποφεύγοντας φαινόμενα συνωστισμού ή αναστάτωσης. Η πλήρης μετάβαση και η οριστική παύση της παλαιάς πλατφόρμας θα πραγματοποιηθεί μετά τη λήξη της παράτασης. Προτρέπονται οι πολίτες να μην περιμένουν την τελευταία στιγμή για την αναβάθμιση του εξοπλισμού τους.

Για περισσότερες πληροφορίες και καθοδήγηση, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επισκέπτονται την ιστοσελίδα www.hellas-sat.digital ή να επικοινωνούν με το Κέντρο Εξυπηρέτησης (Call Center) στο 22000737.



Τι πρέπει να γνωρίζουν οι πολίτες:

Απαραίτητες Ενέργειες: Αν η τηλεόρασή σας είναι σύγχρονη (συνήθως μετά το 2017) και υποστηρίζει DVB-T2, απαιτείται μόνο ένας απλός επανασυντονισμός των καναλιών. Αν η συσκευή σας είναι παλαιότερης τεχνολογίας, θα χρειαστεί να προμηθευτείτε έναν αποκωδικοποιητή DVB-T2 (κόστους περίπου 20-50€) ή να αντικαταστήσετε την τηλεόρασή σας.

Υποδομή: Δεν απαιτείται αλλαγή κεραίας ούτε αλλαγή στην κατεύθυνσή της, καθώς η νέα πλατφόρμα χρησιμοποιεί τα ίδια σημεία εκπομπής.

Πλατφόρμες που δεν επηρεάζονται: Η αλλαγή αφορά μόνο όσους λαμβάνουν σήμα μέσω κεραίας για τα ελεύθερα ιδιωτικά κανάλια. Οι συνδρομητικές (καλωδιακές/δορυφορικές) πλατφόρμες και τα κανάλια του ΡΙΚ δεν επηρεάζονται.

Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Σπάστε τη σιωπή και ενώστε τη φωνή σας με τη δική μας φωνή.



Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον εργασιακό εκφοβισμό και τη σεξουαλική παρενόχληση. Πρόκειται για απaráδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας. Φράξτε τον δρόμο σε όσους δεν έχουν όρια στη συμπεριφορά τους.

Καλέστε στο 77-77-55-75

Υποτροφίες Ξένων Γλωσσών ΚΙΕ

Τα Κρατικά Ινστιτούτα Επιμόρφωσης (ΚΙΕ) ανακοινώνουν ότι από τη Δευτέρα, 4 Μαΐου 2026, αρχίζει η περίοδος υποβολής αιτήσεων για χορήγηση υποτροφιών στα μαθήματα των Ξένων Γλωσσών ΚΙΕ για τη σχολική χρονιά 2026-2027.

Για τη διεκδίκηση υποτροφίας πρέπει να συμπληρωθεί το έντυπο αίτησης που παρατίθεται πιο κάτω («ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΥΠΟΤΡΟΦΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2026-2027»), και να επιστραφεί στο ΚΙΕ όπου φοιτά ο/η μαθητής/τρια, μαζί με όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά, τα οποία αναφέρονται στο έντυπο αίτησης, το αργότερο μέχρι την Πέμπτη, 4 Ιουνίου 2026. Το έντυπο αίτησης είναι διαθέσιμο και στα κατά τόπους ΚΙΕ.

Δικαίωμα υποβολής αίτησης για χορήγηση υποτροφίας έχουν όσοι/ες μαθητές/τριες φοιτούν σε μαθήματα Ξένων Γλωσσών κατά τη φετινή σχολική χρονιά 2025-2026, έχουν πλήρη φοίτηση και θα παρακαθίσουν στις Τελικές Ενιαίες Γραπτές Εξετάσεις των ΚΙΕ.

Για τον καταρτισμό του τελικού καταλόγου υποψηφίων για χορήγηση υποτροφιών λαμβάνονται υπόψη και μοριοδοτούνται τα πιο κάτω κριτήρια:

Επίδοση (βαθμολογία τετραμήνων και βαθμός τελικής εξέτασης)

Φοίτηση (αριθμός απουσιών)

Οικονομική κατάσταση (ετήσιο ακαθάριστο οικο-

γενειακό εισόδημα)

Ήθος

Σύσταση Διευθύνοντος/ουσας

Δικαίωμα υποβολής αίτησης δεν έχουν όσοι/όσες μαθητές/τριες ανήκουν στις πιο κάτω κατηγορίες:

I. Μαθητές/τριες που θα έχουν ολική απαλλαγή διδασκτρων κατά τη σχολική χρονιά 2026-2027 (π.χ. τρίτο παιδί που θα φοιτά στο ΚΙΕ, λήπτες/τριες Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος, δυσπραγούντες/ούσες μαθητές/τριες που λαμβάνουν δημόσιο χορήγημα κ.λπ.).

II. Μαθητές/τριες που φοιτούσαν στο τελευταίο επίπεδο οποιασδήποτε Ξένης Γλώσσας κατά τη σχολική χρονιά 2025-2026.

III. Μαθητές/τριες που φοιτούσαν στο προκαταρκτικό επίπεδο Αγγλικών (ΠΡΚ) κατά τη σχολική χρονιά 2025-2026.

IV. Ενήλικοι/ες μαθητές/τριες.

Οι αιτήσεις για χορήγηση υποτροφιών πρέπει να παραδίδονται στο ΚΙΕ από τους γονείς ή κηδεμόνες.

Εκπρόθεσμες ή ελλιπείς αιτήσεις, οι οποίες δεν συνοδεύονται από τα απαραίτητα δικαιολογητικά, δεν θα γίνονται δεκτές ούτε θα προωθούνται στην Υπηρεσία ΚΙΕ. Για περαιτέρω πληροφορίες, παρακαλούμε όπως αποστείνετε στον/στη Διευθύνοντα/ουσα του ΚΙΕ, για το οποίο υπάρχει ενδιαφέρον.

Λύση SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 9 | 8 | 7 | 5 | 6 | 1 | 9 | 4 |
| 4 | 6 | 9 | 1 | 2 | 9 | 7 | 5 | 8 |
| 1 | 7 | 5 | 4 | 8 | 9 | 6 | 2 | 9 |
| 9 | 1 | 6 | 8 | 9 | 7 | 5 | 4 | 2 |
| 5 | 9 | 2 | 6 | 9 | 4 | 8 | 1 | 7 |
| 7 | 8 | 4 | 5 | 1 | 2 | 9 | 6 | 9 |
| 6 | 2 | 9 | 9 | 7 | 5 | 4 | 8 | 1 |
| 8 | 4 | 7 | 2 | 6 | 1 | 9 | 9 | 5 |
| 9 | 5 | 1 | 9 | 4 | 8 | 2 | 7 | 6 |

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Στις πιο σκοτεινές στιγμές της ζωής μας είναι που πρέπει να μένουμε προσηλωμένοι στο φως.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

| | |
|------------------------------------|-----------|
| Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ: | 17000 |
| Άμεση Ανάγκη: | 112 ή 199 |
| Νοσοκομεία: | 1400 |
| Αστυνομία: | 1499 |
| Αστυνομία - γραμμή του πολίτη: | 1460 |
| Αναφορά Δασικών πυρκαγιών: | 1407 |
| Υπηρεσία ανταπόκρισης ναρκωτικών: | 1410 |
| Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας: | 1440 |
| Α.Η.Κ. βλάβες: | 1800 |
| Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες: | 80000197 |
| Γραμμή Καταναλωτή | 1429 |

Δεν είναι όλες οι μέρες οι ίδιες...

Η ψυχική υγεία έχει τα πάνω και τα κάτω της... Υπάρχουν μέρες που αισθανόμαστε πως τα έχουμε όλα υπό έλεγχο, η διάθεσή μας είναι ανεβασμένη και το άγχος, διαχειρίσιμο. Άλλες πάλι ξαφνικά, χωρίς φαινομενική αιτία, τα πράγματα καταρρέουν... Η διάθεση πέφτει, το στρες αυξάνεται, θυμώνουμε εύκολα και γενικά τα πράγματα μοιάζουν δύσκολα.



Αποδοχή έναντι απόρριψης της πραγματικότητας

Συνεχίζοντας με τη νοοτροπία και τη στάση μας απέναντι στην ίδια τη ζωή, την αποδεχόμαστε όπως έρχεται ή αντιστεκόμαστε σε αυτά που δεν μας αρέσουν αλλά δεν μπορούμε να αλλάξουμε, απαιτώντας να είναι

πτώση της διάθεσης και μια γενική δυσκολία στο να αντιμετωπίσουμε οτιδήποτε.

Διατροφή

Η φυσιολογία μας επηρεάζει την ψυχολογία μας και το αντίστροφο. Για παράδειγμα, η υπερβολική ζάχαρη μπορεί να προκαλέσει πτώση στη διάθεση και την ενέργεια, ενώ η καφεΐνη μπορεί να αυξήσει το άγχος. Όπως κατέληξαν οι συγγραφείς μιας ανασκόπησης ερευνών για τη διατροφή και την ψυχική υγεία, «ορισμένα χαρακτηριστικά της διατροφής μπορεί να οδηγήσουν σε οξείες αλλαγές στη διάθεση».

Προοπτική

Η νοοτροπία μας μπορεί να αλλάξει από μέρα σε μέρα, ακόμη και από στιγμή σε στιγμή. Από την αισιοδοξία στην απαισιοδοξία, από την έλλειψη στην αφθονία, από το να πιστεύουμε ότι ο κόσμος είναι εναντίον μας στο να πιστεύουμε ότι το σύμπαν συνωμοτεί υπέρ μας. Μια απλή αλλαγή στην προοπτική μπορεί να έχει μεγάλο αντίκτυπο στην εσωτερική μας γαλήνη, είτε καλό είτε κακό.

διαφορετικά; Όσο περισσότερο είμαστε πρόθυμοι να προσαρμοστούμε και να αφήσουμε κάποια πράγματα απλά να εξελιχθούν αντί να παλεύουμε εναντίον τους, τόσο λιγότερο υποφέρουμε όταν τα πράγματα δεν πάνε όπως τα θέλουμε.

Δεν είμαστε μηχανές...

Ο κυριότερος λόγος για τα σκαμπανεβάσματα στην ψυχική υγεία είναι ότι είμαστε ζωντανοί οργανισμοί και είναι στη φύση μας να μην είμαστε ίδιοι όλες τις μέρες. Είναι εύκολο να επικρίνουμε τον εαυτό μας όταν περνάμε δύσκολα, αλλά ακριβώς τότε χρειάζεσαι η αυτοσυμπόνια περισσότερο από ποτέ.

Αντί να κρίνετε ή να εγκαταλείπετε τον εαυτό σας αυτές τις στιγμές, δεσμευτείτε να τον βρείτε όπου κι αν βρίσκεται. Καθίστε ή ξαπλώστε σε ένα ήσυχο μέρος. Τοποθετήστε το δεξί σας χέρι στην κοιλιά σας και το αριστερό στην καρδιά. Απλά εισπνεύστε και εκπνεύστε. Ό,τι κι αν ανακαλύψετε, πείτε στον εαυτό σας: «Αυτή είναι η κατάσταση τώρα».

Αλήθεια, όμως, ποιοι είναι οι πιθανοί λόγοι;

Διαφορετικά ερεθίσματα, διαφορετικά αποτελέσματα

Η συναισθηματική μας ευημερία εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από τα καθημερινά ερεθίσματα που λαμβάνουμε. Δεν συνειδητοποιούμε πάντα πως οι αλληλεπιδράσεις μας με τους άλλους, τα καλά ή τα κακά νέα, τα θετικά ή μη σχόλια, έχουν μεγάλο αντίκτυπο στην ψυχολογία μας. Ίσως το ότι είμαστε υπερβολικά απασχολημένοι στη δουλειά να μας επηρεάζει περισσότερο από όλα, κάνοντας τις μικρές καθημερινές δυσκολίες που δεν φαίνονται τόσο σημαντικές, να μας προκαλούν μεγάλο ψυχικό φόρτο.

Ποιότητα και ποσότητα ύπνου

Ο καλός ύπνος έχει θετική επίδραση σε κάθε πτυχή της ζωής μας, από την ενέργεια και τη διάθεση μέχρι την ευερεθιστότητα και την παραγωγικότητα. Λίγες νύχτες κακού ύπνου μπορεί να προκαλέσουν αύξηση του άγχους,

θος και θεραπεία. Η δημιουργικότητα και ο ρομαντισμός σε πλημμυρίζουν, ενώ η παρουσία σου αγγίζει θετικά τους γύρω σου. Άκου το ένστικτό σου.

Παρθένος: Μια πιο τρυφερή ματιά στις σχέσεις σου φέρνει κατανόηση και ηρεμία. Απόφυγε την πίεση και άφησε τα πράγματα να κυλήσουν φυσικά — είσαι σε φάση εσωτερικής ισορροπίας.

Ζυγός: Οι αλληλεπιδράσεις σου έχουν μια μαγνητική ποιότητα. Η σύνδεση μέσα από γνήσιο μοίρασμα δυναμώνει τις σχέσεις. Παρόλα αυτά, δεν είναι η στιγμή για τελεσίδικες αποφάσεις — μείνε στο παρόν.

Σκορπιός: Έξυπνες λύσεις και διαίσθηση σε καθοδηγούν σήμερα. Η μέρα ευνοεί την προσφορά, τη δημιουργία και την προσαρμογή. Παρατήρησε αντί να βιαστείς.

Τοξότης: Η έκφραση, η δημιουργία και ο ρομαντισμός χρωματίζουν τη μέρα σου. Πρόσεξε μόνο τις παρερμηνείες — η ευγένεια, προς τους



άλλους και τον εαυτό σου, είναι το κλειδί.

Αιγόκερως: Οικογενειακά ζητήματα και συναισθηματική γαλήνη έρχονται στο προσκήνιο. Η κατανόηση και η εσωτερική σταθερότητα σε γεμίζουν δύναμη. Μην βιαστείς — η διαύγεια πλησιάζει.

Υδροχόος: Οι επαφές σου εμπνέουν και προσφέρουν νέα οπτική. Η μέρα είναι ιδανική για επικοινωνία, αρκεί να αποφύγεις οριστικές αποφάσεις. Εστίασε στο μοίρασμα ιδεών.

Ιχθύες: Δημιουργικές σκέψεις γύρω από τα οικονομικά και την εργασία σου δίνουν έμπνευση. Αν και δεν είναι η στιγμή για μεγάλα βήματα, μπορείς να οργανώσεις και να δεις τα θέματα από νέα σκοπιά.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Η διαίθησή σου είναι ενισχυμένη και οι σχέσεις ευνοούνται. Γοητευτικός/ή και ανεξάρτητος/η, εμπνέεις και εμπνέεσαι. Μια ιδέα ή συζήτηση μπορεί να σε οδηγήσει σε νέα μονοπάτια προσωπικής ενδυνάμωσης.

Ταύρος: Βλέπεις παλιές καταστάσεις με νέα ματιά και η συγχώρεση έρχεται πιο φυσικά. Κράτησε ανοιχτό μυαλό, καθώς μια τυχαία πληροφορία μπορεί να αλλάξει την πορεία των συναισθημάτων σου.

Δίδυμοι: Βλέπεις θετικά πρόσωπα και καταστάσεις. Συνεργασίες ευνοούνται και η ανοιχτότητα βοηθά ακόμα και στις πιο δύσκολες συζητήσεις. Μια βαθύτερη εμπιστοσύνη χτίζεται σταδιακά.

Καρκίνος: Η μέρα υποστηρίζει την επαγγελματική σου εικόνα και τις κοινωνικές σου επαφές. Οι κόποι σου μπορεί να αναγνωριστούν, αλλά που χρειάζονται σταθερότητα — άφησε χώρο για εξέλιξη.

Λέων: Η ενέργειά σου φέρει βά-

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
| | | 2 | | | 6 | | | 5 |
| 3 | | 5 | 1 | | | 7 | | |
| | | 4 | 3 | | | 6 | | |
| 5 | 9 | | | | | | | 8 |
| | | 8 | 4 | | | 2 | | |
| | 4 | | 7 | | | | 1 | 6 |
| | | 9 | | | 4 | 3 | | |
| | | 7 | | | 1 | 5 | | 4 |
| 4 | | | 9 | | | 8 | | |

ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

Αβοκάντο τοστ με αυγά ποσέ



Τα υλικά

- 4 φέτες ψωμί ολικής αλέσεως
- 4 αβοκάντο
- 1 ματσάκι βασιλικό
- 2 λάιμ
- 1 κόκκινη πιπεριά τσίλι
- 1 κόκκινο κρεμμύδι
- 40 ml ελαιόλαδο
- αλάτι
- πιπέρι
- 4 αυγά
- 2 κ.σ. ξύδι
- 1 κ.σ. άνηθος
- 1 κ.σ. κόλιανδρο
- 1 κ.γ. μέντα
- 1 κ.σ. κάπαρη
- 3 κ.σ. ελαιόλαδο
- 1 κ.σ. μέλι
- 1 κγ σουμάκ
- 1 κσ σουσάμι

Το μυστικό

Φυσικά σε αυτή τη συνταγή είναι να πετύχει το αυτό ποσέ: χαμηλή θερμοκρασία στο νερό, ξύδι μέσα στην κατσαρόλα και αυγά σε θερμοκρασία δωματίου. Με μια κουτάλα το μαζεύεις και το αφήνεις δύο λεπτά. Αρχικά σε ένα μπολ, ρίχνουμε το αβοκάντο, το τσίλι, το κρεμμύδι, το λάιμ και το διαλύουμε πολύ καλά με ένα πιρούνι. Στη συνέχεια βάζουμε μια κατσαρόλα με νερό σε χαμηλή θερμοκρασία, προσθέτουμε ξύδι και ρίχνουμε μέσα το αυγό. Με μια κουτάλα μαζεύουμε το ασπράδι δίπλα στον κρόκο και το αφήνουμε να βράσει για δύο λεπτά. Παράλληλα φρυγανίζουμε τα ψωμάκια μας. Μόλις είναι έτοιμα, αλείφουμε το μείγμα αβοκάντο στο ψωμί και τοποθετούμε προσεκτικά από πάνω το αυγό. Στη συνέχεια το εμπλουτίζουμε: κομμάτια ντομάτας, την κάπαρη, το ελαιόλαδο και φυσικά, αλάτι και πιπέρι.

«Επενδύοντας στους Ναυτικούς»

ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ συμμετείχε σε συνέδριο του Υφυπουργείου Ναυτιλίας

Την Τρίτη 28 Απριλίου 2026, πραγματοποιήθηκε στη Λεμεσό Υψηλού Επιπέδου Συνέδριο με τη συμμετοχή συναρμόδιων φορέων, με τίτλο «Επενδύοντας στους Ναυτικούς», το οποίο διοργάνωσε το Υφυπουργείο Ναυτιλίας στο πλαίσιο της Κυπριακής Προεδρίας, παρουσία και του Υπουργού Ναυτιλίας της Ελλάδας. Στο σημαντικό αυτό φόρουμ, η ITF και η ETF μετέφεραν απευθείας τη φωνή των ναυτικών στο επίκεντρο της συζήτησης.

Ο Γενικός Γραμματέας της ITF, Stephen Cotton, και η Γενική Γραμματέας της ETF, Livia Spera, συμμετείχαν στα δύο πάνελ του συνεδρίου, ενώ στις εργασίες συμμετείχε και ο Γενικός Γραμματέας της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ, Χαράλαμπος Αυγουστή.

Στις παρεμβάσεις τους, τονίστηκε ότι σε μια περίοδο όπου κυβερνήσεις και ναυτιλιακή βιομηχανία διαμορφώνουν το μέλλον της παγκόσμιας ναυτιλίας, η παρουσία των συνδικάτων είναι καθοριστική, ώστε οι ναυτικοί να μην παραμένουν στο περιθώριο αλλά να βρίσκονται στο επίκεντρο των αποφάσεων που αφορούν τα δικαιώματα, την ασφάλεια, τις αμοιβές και τις συνθήκες εργασίας τους. Υπογραμμίστηκε παράλληλα ότι ένα ισχυρό και βιώσιμο μέλλον για τη ναυτιλία δεν μπορεί να υπάρξει χωρίς να ακούμε - και να επενδύουμε ουσιαστικά - στους ανθρώπους που αποτελούν την καρδιά της: τους ναυτικούς.



Συμμετοχή της ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ στο 32ο Συνέδριο της ΠΟΕΜ στην Αθήνα

Η Ομοσπονδία Βιομηχανικών Εργατοϋπαλλήλων Κύπρου (ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ) συμμετείχε στο συνέδριο της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Εργατοϋπαλλήλων Μετάλλου (ΠΟΕΜ), το οποίο πραγματοποιήθηκε στις 25 και 26 Απριλίου 2026 στην Αθήνα.

Η παρουσία της ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ στο συνέδριο επιβεβαιώνει τους διαχρονικούς δεσμούς αλληλεγγύης και συνεργασίας μεταξύ των συνδικαλιστικών οργανώσεων Κύπρου και Ελλάδας, ιδιαίτερα σε έναν τόσο νευραλγικό κλάδο όπως αυτός της βιομηχανίας μετάλλου.

Στον χαιρετισμό του, ο Γενικός Γραμματέας της ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ, Γιώργος Κασσιούρης, ανέφερε ότι «με ιδιαίτερη χαρά και τιμή απευθύνω, εκ μέρους της Ομοσπονδίας Βιομηχανικών Εργατοϋπαλλήλων Κύπρου, θερμό αγωνιστικό χαιρετισμό στο 32ο Πανελλαδικό Συνέδριό σας», υπογραμμίζοντας πως το συνέδριο αποτελεί έναν σημαντικό σταθμό τόσο για τον κλάδο του μετάλλου στην Ελλάδα όσο και για το ευρύτερο συνδικαλιστικό κίνημα.

Όπως σημείωσε, οι εργαζόμενοι στον τομέα του μετάλλου βρίσκονται διαχρονικά στην πρώτη γραμμή της παραγωγής, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην οικονομική ανάπτυξη και την κοινωνική συνοχή. Παράλληλα, τόνισε ότι σε μια περίοδο έντονων προκλήσεων, όπως η ψηφιακή και πράσινη μετάβαση, οι αλλαγές στην αγορά εργασίας και η ανάγκη διασφάλισης αξιοπρεπών μισθών και ασφαλών συνθηκών εργασίας, ο ρόλος των συνδικαλιστικών οργανώσεων καθίσταται πιο σημαντικός από ποτέ.

Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε στην ανάγκη ενότητας, συνεργασίας και αλληλεγγύης μεταξύ των εργαζομένων Ελλάδας και Κύπρου, ως βασικά θεμέλια για την αποτελεσματική προώθηση των δικαιωμάτων τους.

Στο τέλος του συνεδρίου, ο Πρόεδρος της ΠΟΕΜ, Παναγιώτης Δούκας, και ο Γενικός Γραμματέας της ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ, Γιώργος Κασσιούρης,



αντάλλαξαν αναμνηστικά δώρα.

Στο συνέδριο παρευρέθηκε επίσης ο Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας της ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ, Παναγιώτης Φρυδάς.



Παράδοση Εισφοράς της ΣΕΚ στον Παγκύπριο Σύνδεσμο για Άτομα με Αυτισμό

Στις 20 Απριλίου, το Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Λευκωσίας - Κερύνειας επέδωσε χρηματική εισφορά στον Παγκύπριο Σύνδεσμο για Άτομα με Αυτισμό - Α' Κέντρο Παρέμβασης Λευκωσίας, στο πλαίσιο της στήριξης των δράσεων και του σημαντικού έργου που αποτελεί ο Σύνδεσμος.

Η πρωτοβουλία αυτή εντάσσεται στη διαχρονική κοινωνική προσφορά της ΣΕΚ, η οποία στέκεται αρωγός σε οργανισμούς που προάγουν την κοινωνική συνοχή και την υποστήριξη ευάλωτων ομάδων. Την εισφορά παρέδωσε ο Αναπληρωτής Γραμματέας του Εργατικού Κέντρου ΣΕΚ Λευκωσίας - Κερύνειας, Κώστας Ορατίου.

Πρωταθλήτρια η Ομόνοια, υπό προϋποθέσεις Ευρώπη για τον ΑΠΟΕΛ

Η Ομόνοια ολοκλήρωσε με τον πιο εμφατικό τρόπο την πορεία της προς τον τίτλο, επικρατώντας 3-0 του Άρη στο ΓΣΠ και κατακτώντας και μαθηματικά το 22ο πρωτάθλημα της ιστορίας της από την έκτη αγωνιστική των πλείοφ.

Σε μια βραδιά που είχε έντονο συμβολισμό, ο Μουαμέρ Τάνκοβιτς άνοιξε το σκορ, βάζοντας τις βάσεις για τη μεγάλη γιορτή. Αργότερα, ο Ράιαν Μαέ συνέχισε το απίστευτο προσωπικό του σερί, βρίσκοντας δίχτυα δύο φορές και επιβεβαιώνοντας για ακόμη μία φορά τον τίτλο του πιο καθοριστικού παίκτη των πλείοφ. Ο Βελγομαροκινός φορ έχει μετατραπεί σε... μόνιμη απειλή για κάθε άμυνα, σκοράροντας σε όλα τα παιχνίδια του Α' γκρουπ και φτάνοντας σε εντυπωσιακά νούμερα μέσα στη σεζόν.

Με απόλυτη σοβαρότητα και καθαρό μυαλό, η Ομόνοια επέβαλε τον ρυθμό της και επικράτησε 3-0 του Άρη, επιβεβαιώνοντας την ανωτερότητά της σε όλη τη διάρκεια της σεζόν. Ο Τάνκοβιτς άνοιξε τον δρόμο με ένα γρήγορο γκολ, βάζοντας φωτιά στο γήπεδο, ενώ ο Ράιαν Μαέ συνέχισε το εντυπωσιακό προσωπικό του σερί, σκοράροντας δύο φορές και υπογράφοντας μια εμφάνιση αντάξια του ηγέτη της επίθεσης.

Το δεύτερο ημίχρονο εξελίχθηκε σε τυπική διαδικασία, με τον κόσμο να ζει ήδη τη δική του φιέστα στις εξέδρες. Με το τελευταίο σφύριγμα, οι παίκτες έγιναν ένα με τον κόσμο τους, οι σαμπάνιες άνοιξαν και το «22» γράφτηκε με χρυσά γράμματα στην ιστορία του συλλόγου.

Σημαντική νίκη για Απόλλωνα

Ο Απόλλωνας πέτυχε μια νίκη τεράστιας σημασίας επικρατώντας της Πάφου με 2-1 στο στάδιο «Αλφαμέγα», αποτέλεσμα που τον διατηρεί σταθερά στη 2η θέση με 61 βαθμούς, ισόβαθμο με την ΑΕΚ και στο +6 από την παφιακή ομάδα. Παράλληλα, η ήττα φέρνει σε δύσκολη θέση την Πάφο, που πλέον νιώθει την «ανάσα» του ΑΠΟΕΛ στους τρεις βαθμούς, σε μια θέση που δεν εξασφαλίζει ευρωπαϊκό εισιτήριο.

Σε ό,τι αφορά στον αγώνα, ο Απόλλωνας μπήκε δυνατά και προηγήθηκε νωρίς με αυτογκόλ του Λουκάσεν (10'), ενώ στο 21' ο Μπράτον Τόμας διπλασίασε τα τέρματα με εξαιρετική συνεργασία. Η Πάφος αντέδρασε άμεσα μειώνοντας στο 25' με τον Νταβίντ Λουίζ, όμως στο πρώτο μέρος δεν μπόρεσε να απειλήσει ουσιαστικά περισσότερο.

Στην επανάληψη, οι φιλοξενούμενοι ανέβασαν κατακόρυφα την απόδοσή τους, πίεσαν και δημιούργησαν σημαντικές ευκαιρίες, με τον Κουν να κρατά το προβάδισμα για τον Απόλλωνα. Καθοριστικό σημείο αποτέλεσαν τα δύο ακυρωθέντα γκολ της Πάφου στο 75' και στο 79'. Αρχικά, ο Κορέια σκόραρε αλλά υποδείχθηκε σε θέση οφσάιντ, ενώ λίγο αργότερα νέο τέρμα ακυρώθηκε μέσω VAR για οριακό οφσάιντ του Λουκάσεν.

Υπό προϋποθέσεις Ευρώπη

Μετά από 116 ημέρες, ο ΑΠΟΕΛ βρήκε ξανά αμυντική σταθερότητα, έστω και αργά μέσα στη σεζόν. Το κόστος της καθυστέρησης ήταν μεγάλο, όμως οι «γαλαζοκίτρινοι» πρόλαβαν να αντιδράσουν πριν το φινάλε.

Χρειάστηκαν τέσσερις μήνες για να καταφέρει η ομάδα να κρατήσει ανέπαφη την εστία της σε περισσότερα από ένα παιχνίδια. Τελευταία φορά που το είχε πετύχει ήταν σε ένα σερί τεσσάρων αγώνων, απέναντι σε Άρη, ΕΝΥ και ΕΝΠ στο πρωτάθλημα, καθώς και με την ΑΠΕΑ στο κύπελλο. Από εκείνο το σημείο και μετά, η εικόνα άλλαξε πλήρως, με συνεχόμενα αμυντικά λάθη που στοίχισαν ακριβά και επηρέασαν καθοριστικά την πορεία της χρονιάς.

Πλέον, μετά το 0-0 στον επαναληπτικό κυπέλλου με τον Απόλλωνα και τη νίκη με 1-0 επί της ΑΕΚ, ο ΑΠΟΕΛ κατάφερε ξανά να διατηρήσει το μηδέν παθητικό σε διαδοχικά παιχνίδια.



Παράλληλα, μείωσε τη διαφορά από την Πάφο στους τρεις βαθμούς και διατηρεί ελπίδες για κατάληψη της τέταρτης θέσης, η οποία υπό προϋποθέσεις μπορεί να οδηγήσει στα προκριματικά του Conference League.

Πρώτη στο β' γκρουπ η Ανόρθωση

Η Ανόρθωση συνέχισε με συνέπεια την ανοδική της πορεία και με μια επαγγελματική εμφάνιση επικράτησε 2-0 της ΕΝΠ στο «Αντώνης Παπαδόπουλος», αποτέλεσμα που τη φέρνει στην κορυφή του Β' ομίλου. Η ομάδα του Μάουρο Καμορανέζι έδειξε από νωρίς τις προθέσεις της, επιβάλλοντας ρυθμό και κυριαρχώντας στο μεγαλύτερο μέρος του αγώνα απέναντι σε έναν αντίπαλο που δεν κατάφερε να αντιδράσει.

Σωτήρια νίκη για Ολυμπιακό

Σπουδαία νίκη στην προσπάθεια που κάνει για τη σωτηρία του πέτυχε ο Ολυμπιακός. Οι μαυροπράσινοι κέρδισαν την Ομόνοια Αραδίππου με 2-0, χάρη στα τέρματα των Βεΐρίνια και Πική. Μείωσαν με τον Ασενούν οι φιλοξενούμενοι, οι οποίοι μπήκαν σε περιπέτειες, αφού οι διαφορές από τον Ολυμπιακό και τον Ακρίτα μειώθηκαν στους δύο και ένα βαθμό αντίστοιχα.

Τεράστια νίκη για Ακρίτα

Το γκολ πέναλτι του Χατζηβασίλη στο 6ό λεπτό αρκούσε στον Ακρίτα για να πάρει την τεράστια νίκη επί του Εθνικού Άχνας με 1-0. Η ομάδα της Χλώρακας έμεινε πάνω από την επικίνδυνη ζώνη, ξέφυγε από την αντίστοιχη της Άχνας στους πέντε βαθμούς και ουσιαστικά την στέλνει στη Β' κατηγορία, αφού θα πρέπει να γίνουν απίθανα πράγματα στις δύο τελευταίες αγωνι-

στικές για να μείνει στην κατηγορία.

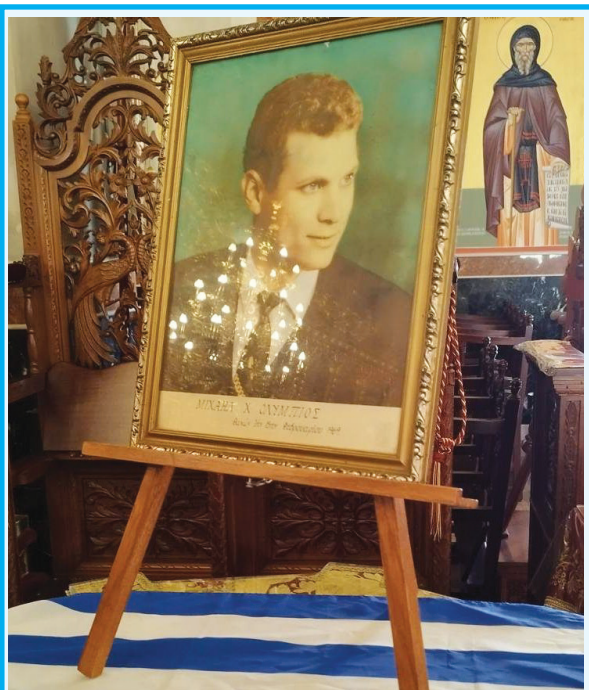
Μοιράστηκαν την ισοπαλία

Freedom24 Krasava ΕΝΥ και ΑΕΛ μοιράστηκαν βαθμό και εντυπώσεις στο ισόπαλο 1-1 της 5ης αγωνιστικής του Β' ομίλου, σε ένα παιχνίδι όπου οι φιλοξενούμενοι είχαν την πρωτοβουλία, αλλά δεν κατάφεραν να «τελειώσουν» το ματς. Η ΕΝΥ έφτασε τα τέσσερα συνεχόμενα παιχνίδια χωρίς ήττα και με τους 39 βαθμούς βρίσκεται αγκαλιά με την παραμονή, έχοντας «μαξιλαράκι» ασφαλείας από τη ζώνη υποβιβασμού.



Βραβεία ΕΠΟΠ

Πραγματοποιείται την Παρασκευή 8 Μαΐου 2026 η ετήσια εκδήλωση - δείπνο της Εθνικής Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας Περιφέρειας Λευκωσίας (Ε.Π.Ο.Π.Λ) η οποία τελεί υπό την αιγίδα του Προέδρου της Δημοκρατίας, Νίκου Χριστοδουλίδη. Η εκδήλωση θα γίνει στο ξενοδοχείο «Κλεοπάτρα» στη Λευκωσία η ώρα 9 μ.μ και θα απονεμηθούν βραβεία στους πρωταθλητές για την περίοδο 2025-2026. Την ΣΕΚ θα εκπροσωπήσει ο Γραμματέας Διεθνών και Δημοσίων Σχέσεων, κ. Χαράλαμπος Αυγουστή, όπως και ο επαρχιακός Γραμματέας του ΕΕΚ ΣΕΚ Λευκωσίας κ. Χρίστος Πελεκάνος.



Μνήμη και Τιμή στον Ήρωα της ΕΟΚΑ Μιχάλη Ολύμπιο

Η Οικογένεια του ήρωα της ΕΟΚΑ, Μιχάλη Ολύμπιου, σε συνεργασία με τα Διοικητικά Συμβούλια των Σωματείων «Απόλλων» Λυμπιών και «Μιχαήλ Ολύμπιος» Ιδαλίου, διοργανώνουν το ετήσιο εθνικό μνημόσυνο προς τιμήν της θυσίας και της προσφοράς του ήρωα. Το μνημόσυνο θα τελεστεί την Κυριακή 10 Μαΐου 2026, στον Ιερό Ναό Αγίου Επιφανίου στα Λύμπια, παρουσία συγγενών, εκπροσώπων οργανωμένων συνόλων και πολιτών που επιθυμούν να αποτίσουν φόρο τιμής στον ήρωα. Τον επιμνημόσυνο λόγο θα εκφωνήσει ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας.



Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον εργασιακό εκφοβισμό και τη σεξουαλική παρενόχληση. Πρόκειται για απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας.

Καλέστε στο 77-77-55-75



Σχέδιο Κατάρτισης Μακροχρόνια Ανέργων σε Επιχειρήσεις/Οργανισμούς

Κατάθεση στεφάνων για την Εργατική Πρωτομαγιά



Με σεβασμό και συγκίνηση, τελέστηκε η καθιερωμένη κατάθεση στεφάνων στο Μνημείο Εργατικών, Κοινωνικών και Εθνικών Αγώνων, στον προαύλιο χώρο του οικήματος της ΣΕΚ, στο πλαίσιο της Πρωτομαγιάτικης εκδήλωσης, τιμώντας εκείνους που αγωνίστηκαν, διεκδίκησαν, θυσίαστηκαν. Στεφάνια στο Μνημείο κατέθεσαν -μεταξύ άλλων- η Πρόεδρος της Βουλής Αννίτα Δημητρίου, ο Υπουργός Εργασίας Μαρίνος Μουσιούττας, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας και εκπρόσωποι κομμάτων, αποτίοντας φόρο τιμής σ' εκείνους που άνοιξαν δρόμους με το φως της δικαιοσύνης. Νωρίτερα, ο Γενικός Οργανωτικός της ΣΕΚ, Ιωάννης Τσουρής κατέθεσε στεφάνι στο Μνημείο

των Μεταλλωρύχων στον Αμιάντο, ενώ ο Ανδρέας Φ. Μάτσας και μέλη της Εκτελεστικής Επιτροπής της ΣΕΚ τίμησαν τη μνήμη του Μάρκου Δράκου στη Λευκωσία, καταθέτοντας στεφάνια στο ανδριάντα του ήρωα. Κάθε στεφάνι, ένα «ευχαριστώ». Κάθε χειρονομία μνήμης, μια υπόσχεση πως θα συνεχίσουμε. Γιατί η Πρωτομαγιά δεν είναι απλώς μια επέτειος, είναι υπενθύμιση. Και όσο θα υπάρχουν άνθρωποι που δεν βολεύονται με λιγότερο ουρανό, η φλόγα του αγώνα θα παραμένει αναμμένη. Γιατί, όπως είπε και ο Κώστας Βάρναλης, «δεν φταίει το σκοτάδι - εσύ φταίς που δεν ανάβεις φως». Κι εμείς, σε κάθε Πρωτομαγιά, υποσχόμαστε να συνεχίζουμε ν' ανάβουμε φως.