

Κατασκήνωση ΣΕΚ στον Κάτω Αμιάντο

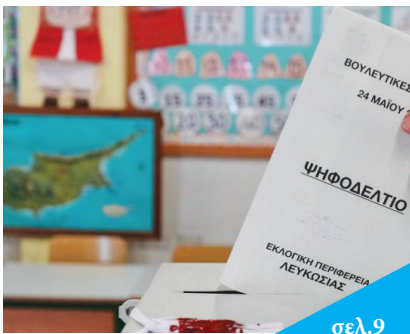
Αξέχαστη εμπειρία ζωής για τα παιδιά



σελ.8

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

«Οι εκλογές τελείωσαν, η ώρα της ευθύνης ξεκινάει»



σελ.9

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Η ΣΕΚ στην 114η σύνοδο της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας



σελ. 14,16

Σαφές μήνυμα προς κάθε κατεύθυνση

Η ανταγωνιστικότητα δεν είναι πανάκια

Η συνεδρίαση της Εκτελεστικής Επιτροπής της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC), της προηγούμενης εβδομάδας, ανέδειξε για ακόμα μία φορά τον ρόλο του συνδικαλιστικού κινήματος στην αναχαίτιση των ανατροπών που θέτουν σε κίνδυνο τα δικαιώματα των εργαζομένων και την υλοποίηση του στόχου της κοινωνικής συνοχής.

Παρά τις διακηρυγμένες θέσεις, τις προωθούμενες πολιτικές και τις εν ισχύ Οδηγίες, δημιουργούνται ανατροπές και ελλοχεύουν κίνδυνοι με αρνητικούς αποδέκτες τους ίδιους τους εργαζόμενους. Είναι δυστυχώς προφανές πως, η αδυναμία διαχείρισης της ακρίβειας, των αυξημένων πληθωριστικών τάσεων, της ενεργειακής κρίσης, ενδεχομένως και η πίεση των οικονομικών συμφερόντων, οδηγούν σε συγκεκαλυμμένες επιλογές υπό το πρόσχημα της αύξησης της ανταγωνιστικότητας.

Για τη ΣΕΚ τα πράγματα είναι απλά και σαφή. Καμία οικονομική ανάπτυξη και ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας, δεν μπορεί να αγνοεί, υποβαθμίζει ή παρακάμπτει τους στόχους που αφορούν την ενίσχυση της κοινωνικής πολιτικής, της κοινωνικής δικαιοσύνης και συνοχής, όπως και των ίδιων των δικαιωμάτων των εργαζομένων.

Τη θέση ότι η ανάπτυξη, η ανταγωνιστικότητα, οι επενδύσεις και η προώθηση στρατηγικών συνεργασιών, δεν μπορεί να επιτυγχάνεται σε βάρος των εργαζομένων, ανέδειξε ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας κατά την Τριμερή Κοινωνική Σύνοδο στις 18 Μαρτίου, ενώπιον των Προέδρων της Ευρωπαϊκής Επιτρο-



πής, του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου και του Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, υπενθύμισε πως, η προτεινόμενη νομοθεσία, 28th regime EU inc, παραπέμπει στο «φάντασμα» της απορριφθείσας Οδηγίας Bolkestein το 2006, ξεκαθαρίζοντας πως, η κατοχύρωση του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού μοντέλου και η διασφάλιση των εθνικών νομοθεσιών, των συστημάτων συλλογικής διαπραγμάτευσης και των συλλογικών συμβάσεων, η ποιοτική και αξιοπρεπής εργασία, όπως επίσης και τα δικαιώματα πληροφόρησης, διαβούλευσης και συμμετοχής των εργαζομένων, όπως επίσης και η εφαρμογή των όρων απασχόλησης του χώρου εργασίας και όχι της χώρας προέλευσης, θα πρέπει να αποτελούν προϋπόθεση για την όποια απλοποίηση των εταιρικών δομών σε Ευρωπαϊκό επίπεδο.

Η συγκεκριμένη νομοθεσία που προ-

ωθεί η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, υπό το πρόσχημα της ενίσχυσης της ανταγωνιστικότητας και στήριξης των νεοφυών επιχειρήσεων, με τη συζήτησή της να βρίσκεται σε εξέλιξη στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, λειτουργεί αντιφατικά προς την Οδηγία για την επάρκεια των μισθών και ανατρεπτικά προς την πολιτική της εφαρμογής συλλογικών συμβάσεων ως προϋπόθεση για τη διεκδίκηση δημοσίων συμβάσεων.

Ως εκ τούτου, η ΣΕΚ σε συνεννόηση και με τη Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων αναλαμβάνει πρωτοβουλία αποτροπής της απορρυθμιστικής εξέλιξης, έχοντας ήδη ζητήσει συνάντηση με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας ενόψει και του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Ανταγωνιστικότητας το οποίο θα συνέλθει στις 28 Μαΐου, σε μια πρώτη συζήτηση του θέματος, με στόχο τη στήριξη των εργαζομένων, της απασχόλησης και της αγοράς εργασίας, αποτρέποντας ταυτόχρονα το κοινωνικό ντάμπινγκ.

Βουλευτικές εκλογές- Η επόμενη ημέρα μιας πενταετίας

Η προεκλογική περίοδος έχει περάσει πλέον στην ιστορία και καλούμαστε να αξιολογήσουμε σήμερα το αποτέλεσμα, τόσο σε σχέση με τα μηνύματα που έχει στείλει το εκλογικό σώμα, όσο και με τις δυνατότητες αξιοποίησης των μελών της νέας βουλής, προς όφελος των εργαζομένων, της υγιούς και δίκαιης ανάπτυξης, όπως και της κοινωνικοοικονομικής πολιτικής. Είναι σημαντικό να σημειωθεί πως, η συντριπτική πλειοψηφία του εκλογικού σώματος έχει καταγράψει την αποστροφή του προς την στείρα και ατεκμηρίωτη άρνηση, την ανέξοδη ισοπέδωση, την καταρράκωση της ανθρώπινης αξιοπρέπειας, σαφώς βέβαια και προς την λεγόμενη «αντισυστημική» θεώρηση, αντιφατικά και άνευ νοήσεως, διεκδικώντας εκλογή στον δεύτερο τη τάξει θεσμό της Δημοκρατίας.

Παράλληλα, καταγράφεται και το ότι ένας στους τρεις ψηφοφόρους έχει επιλέξει να απέχει από την εκλογική διαδικασία, ενώ 17% των ψηφοφόρων που έχουν συμμετάσχει στην εκλογική διαδικασία, βρίσκεται εκτός των σημερινών πλέον κοινοβουλευτικών κομμάτων. Αυτό το στοιχείο, από μόνο του, ανάλογα και με την πορεία των κομμάτων που έχουν μείνει εκτός Βουλής, δημιουργεί δυνατότητες για επαναδιαμόρφωση των

αριθμητικών χαρακτηριστικών του κομματικού χάρτη. Αυτό το σημείο αναφοράς, σε συνάρτηση με τα νέα δεδομένα που δημιουργούνται στη Βουλή, μπορεί να οριοθετήσει ή και να αναδείξει τις πιθανές συμμαχίες ή συνεργασίες σε σχέση με τη διαδικασία εκλογής του επόμενου Προέδρου της Βουλής και πολύ περισσότερο, σε συνάρτηση με τις επόμενες Προεδρικές εκλογές. Από μόνη της, η αναφορά δις, του Προέδρου της Δημοκρατίας σε «ιδεολογικοπολιτική» στήριξη και σαφή προοπτική συνεργασίας, καταδεικνύει μια προσπάθεια διασύνδεσης του εκλογικού αποτελέσματος με τις επόμενες Προεδρικές εκλογές. Επιπρόσθετα, η πρόθεση του Προέδρου για δημιουργία ανάλογης εντύπωσης και εικόνας ότι με το αποτέλεσμα των βουλευτικών εκλογών επιβεβαιώνεται η επικρότηση της κυβερνητικής πορείας, αναδεικνύει την προσπάθεια οικειοποίησης του αποτελέσματος, σε επικοινωνιακό επίπεδο.

Αυτή η προσπάθεια, ενδεχομένως να δημιουργήσει ακόμα δυσκολότερες καταστάσεις στην ομαλή εξέλιξη της υπολειπόμενης Προεδρικής θητείας. Με δεδομένες τις προκλήσεις, αλλά και την ανάγκη επιτυχούς ολοκλήρωσης των διαδικασιών που αφορούν

και επηρεάζουν την αγορά εργασίας και τους εργαζόμενους, υπενθυμίζουμε πως η νέα Βουλή θα αναλάβει να διαχειριστεί το αμέσως επόμενο διάστημα σοβαρά εργασιακά νομοθετήματα για τα οποία είναι σημαντική η θετική παρέμβαση των μελών του κοινοβουλίου. Η ΣΕΚ θα αναλάβει τον ρόλο που της αναλογεί για ομαλή εξέλιξη και κατάληξη των πραγμάτων, ευελπιστώντας πως ανάλογη θα είναι και η ανταπόκριση των κοινοβουλευτικών κομμάτων.

Σε αυτό το νέο πολιτικό τοπίο, όπου η συντριπτική πλειοψηφία των πολιτών επιβεβαιώνει την υποστήριξη της στην αναπτυξιακή συνέπεια της σταθερότητας, είναι σημαντικό όπως, η πλειοψηφία τουλάχιστον των κοινοβουλευτικών κομμάτων, αποδεχτεί και σεβαστεί τον ρόλο των κοινωνικών εταίρων, σαφώς και του κοινωνικού διαλόγου, έτσι ώστε να εδραιωθεί η δημοκρατία, μέσα και από την προώθηση των αναγκαίων και κοινωνικά ισορροπημένων και δίκαιων πολιτικών.

Ας μην ξεχνάμε πως, η αξιολόγηση της επόμενης ημέρας αφορά μια ολόκληρη πενταετία, η οποία θα πρέπει να λειτουργήσει παραγωγικά και αποτελεσματικά, ομοίως και οι ισορροπίες να αφορούν μία άλλη πενταετία, σε λιγότερο από δύο χρόνια.

Ελπίζουμε σε μια αποτελεσματική βουλή των αντιπροσώπων

Πολλές οι προκλήσεις τις οποίες καλείται να αντιμετωπίσει με επιτυχία

Ραγδαία η μείωση του δημοσίου χρέους για την Κύπρο

Και πολύ θετική η φορολογική μεταρρύθμιση, αυτό λέει η Κομισιόν

Για την μείωση του χάσματος στις απολαβές των φύλων

Χρειάζεται κοινωνικός διάλογος στη βάση της σχετικής οδηγίας

Αύξηση των δημόσιων επενδύσεων ζητάει το συνδικαλιστικό κίνημα

Με έμφαση στις κοινωνικές δαπάνες, γιατί διαχρονικά είμαστε τελευταίοι

Την ώρα που ο πληθωρισμός δείχνει τα δόντια του

Η ΑΤΑ αποτελεί ευλογία και πρέπει να αποδίδεται σε όλους

Κανονοποίηση από τα χαμηλά ποσοστά ανεργίας

Όμως, θέλουμε και ποιοτικές θέσεις εργασίας

Κανένας άλλος εργαζόμενος νεκρός στο μεροκάματο

Η διαφύλαξη της ζωής και της υγείας μας είναι υπεράνω όλων

Η ευρωπαϊκή νομοθεσία 28th regime θα είναι καταστροφική

Ειδικά για τους εργαζόμενους αλλά και για την κοινωνική συνοχή

Φωτιά το κόστος ενέργειας σε όλη την Ευρώπη

Αυτό αποτελεί την αχίλλειο πτέρνα της ανταγωνιστικότητας

Ωρα δράσης για επέκταση των συλλογικών συμβάσεων

Το συνδικαλιστικό κίνημα είναι έτοιμο να συμβάλει με προτάσεις

Να βελτιωθούν τα συνταξιοδοτικά ωφελήματα των εργαζομένων

Σε συνάρτηση με την επέκταση των ταμείων προνοίας

Η ανάπτυξη στην Κύπρο παραμένει ανθεκτική

Αυτό λένε και οι Εαρινές προβλέψεις της Κομισιόν

Απειλεί τους Ευρωπαίους εργαζόμενους η νομοθεσία “28th company law regime”



Του Γιώργου Πυρίση*

Η πρόθεση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για προώθηση της νομοθεσίας που σχετίζεται με το λεγόμενο «28ο εταιρικό δίκαιο» ή “28th company law regime” σε ότι αφορά τις επονομαζόμενες εταιρείες καινοτομίας ή αλλιώς startups σε συνδυασμό με το μέχρι στιγμής υφιστάμενο πλαίσιο θα δημιουργήσει σοβαρές αρνητικές εξελίξεις στην αγορά εργασίας με ότι αυτό να συνεπάγεται για το βιοτικό επίπεδο των εργαζομένων στα κράτη μέλη.

Η κύρια πηγή ανησυχίας από αυτή την προωθούμενη νομοθετική πρόταση της Κομισιόν αφορά ιδιαίτερα τα εργασιακά δικαιώματα και ωφελήματα των εργαζομένων τα οποία εάν κυριαρχήσει η νεοφιλελεύθερη αυτή προσέγγιση σημαίνει πως μια εταιρεία για παράδειγμα γερμανικών συμφερόντων η οποία είναι νομικά εγγεγραμμένη στη χώρα μας αλλά με κύκλο εργασιών στη Γερμανία θα αμείβει τους Γερμανούς εργαζόμενους της στη βάση των κυπριακών απολαβών και του κόστους



ζωής της Κύπρου και όχι της Γερμανίας. Ασφαλώς, εάν περάσει τέτοιου είδους νομοθεσία θα είναι μόνο η αρχή αφού κανένας δεν μπορεί να γνωρίζει στο που θα τεθεί ο πήχης.

Η αντιφατική πολιτική που ακολουθεί πολλές φορές η Ευρωπαϊκή Επιτροπή καταδεικνύει για ακόμα μια φορά ότι προσπαθεί να ισορροπήσει μεταξύ των καλώς νοούμενων συμφερόντων των εργαζομένων (παράδειγμα η οδηγία 2041/2022) και της λογικής η οποία θέλει την ανταγωνιστικότητα να είναι συνάρτηση του μειωμένου εργατικού κόστους. Η Κομισιόν θα πρέπει να ξεκαθαρίσει πρώτα και κύρια ποιες είναι οι προτεραιότητες της σε ότι αφορά την αναβάθμιση της ανταγωνιστικότητας της ευρωπαϊκής οικονομίας στο σύνολο της. Εάν προτεραιότητα είναι η προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων, τότε προσεγγίσεις όπως το «28ο εταιρικό δίκαιο» θα επιφέρουν το αντίθετο αποτέλεσμα. Να σημειώσουμε πως με βάση τα όσα τόνιζε τον Μάιο του 2025 σε κείμενο πολιτικής το ETUI, οι μισές startup επιχειρήσεις αποτυγχάνουν

να επιβιώσουν τα πρώτα πέντε χρόνια ενώ σε κάποιους τομείς αυτό το ποσοστό φθάνει το 90%. Με την προωθούμενη νομοθεσία υπό την ονομασία «28ο εταιρικό δίκαιο» ουσιαστικά οι εργαζόμενοι σε τέτοιες νεοφυείς επιχειρήσεις πολύ πιθανόν να μένουν επί ξύλου κρεμάμενοι και ενδεχομένως αυτό να είναι μόνο η αρχή για να ακολουθηθεί η ίδια προσέγγιση και για άλλες επιχειρήσεις και για τους εργαζομένους σε αυτές.

Σε καμία περίπτωση το συνδικαλιστικό κίνημα δεν είναι ενάντια στην αναβάθμιση της ανταγωνιστικότητας της ευρωπαϊκής οικονομίας, πόσο μάλλον στην προώθηση πολιτικών που ενισχύουν την καινοτομία, την ψηφιακή τεχνολογία, την τεχνητή νοημοσύνη και τις δεξιότητες ανάμεσα σε επιχειρήσεις και εργαζόμενους, αντιστοίχως. Ωστόσο, δεν είναι με την υποβάθμιση του βιοτικού επιπέδου των εργαζομένων που κερδίζεται η ανταγωνιστικότητα ούτε ασφαλώς με την ακύρωση διαχρονικών εργασιακών δικαιωμάτων. Η Ευρώπη έχει μείνει πίσω σε ότι αφορά την πτυχή της ανταγωνιστικότητας συγκριτικά με άλλες οικονομίες όπως οι ΗΠΑ και η Κίνα γιατί δεν έχει επιλύσει σοβαρά δομικά προβλήματα όπως είναι αυτό του κόστους ενέργειας, πρόβλημα το οποίο χρονίζει και επηρεάζει σημαντικά το κόστος παραγωγής. Εάν δεν επιλύσει αυτό το πολύ σοβαρό ζήτημα η Ευρώπη θα προσπαθεί να ισορροπή συνεχώς μεταξύ αντιφατικών προσεγγίσεων, δημιουργώντας μεγαλύτερη εσωστρέφεια.

Είναι επομένως καιρός η Κομισιόν αντί να προωθεί πολιτικές οι οποίες παραπέμπουν στο φάντασμα της Οδηγίας Μπόλκενσταιν, να δώσει μεγαλύτερη έμφαση και να δείξει αποφασιστικότητα σε δράσεις και πολιτικές οι οποίες στηρίζουν ποιοτικές θέσεις εργασίας, προωθούν την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων και της διαφάνειας των μισθών. Οι πολιτικές αυτές δεν είναι σε αντιδιαστολή με την ανταγωνιστικότητα αλλά δρουν συμπληρωματικά με στόχο την ενίσχυση τόσο της ανταγωνιστικότητας της οικονομίας αλλά και της κοινωνικής συνοχής στα κράτη μέλη. Γιατί στην τελική, τι να κάνουμε την ανταγωνιστικότητα όταν οι φτωχοί εργαζόμενοι αυξάνονται και πληθύνονται.

Υπεύθυνος Τμήματος Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ
george.pirishis@sek.org.cy

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: ergatikifoni@sek.org.cy

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2026

Τετάρτη 27 Μαΐου	Πέμπτη 28 Μαΐου	Παρασκευή 29 Μαΐου	Σάββατο 30 Μαΐου	Κυριακή 31 Μαΐου	Δευτέρα 1 Ιουνίου	Τρίτη 2 Ιουνίου
Αγίου Αλυπίου μάρτυρος, Οσίου Θεράποντος ηγουμένου Λευκής Λίμνης, Οσίου Ιωάννου του Ρώσου	Αγίου Διοσκορίδη	Αγίας Θεοδοσίας παρθενομάρτυ- ρος, Αγίου Ολ- βιανού επισκόπου πόλεως Ανέου, Οσίας Υπομονής	Οσίου Ισαακίου του ομολογη- τού, Μαρτύρων Ναταλίου και Χριστίνης, Αγίας Εμμελείας	Πεντηκοστή, Αγίου Ερμείου μάρτυρος, Αγίου Μάγου	Αγίου Πνεύματος, Αγίων Ευελπί- στου και Ιέρακος μαρτύρων, Οσίου Πύρρου του παρθένου, Αγίου Θεσπέσιου μάρτυρος	Οσίου Μαρίνου του Βαάνη, Αγίου Νικηφόρου ομο- λογητού

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Διήμερο σεμινάριο της ΑΣΕΤ-Cyta (Ο.Υ.Υ.Κ.-ΣΕΚ)



Με απόλυτη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το διήμερο σεμινάριο της ΑΣΕΤ-Cyta (Ο.Υ.Υ.Κ.-ΣΕΚ), το οποίο πραγματοποιήθηκε στις 22 και 23 Μαΐου 2026 στις εξοχικές κατοικίες της ΣΕΚ στο Παραλίμνι, με τη συμμετοχή αξιωματούχων της οργάνωσης. Κατά τη διάρκεια του διημέρου, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να ανταλλάξουν απόψεις, να συζητήσουν ζητήματα που αφορούν τον συνδικαλιστικό χώρο και να αναπτύξουν γόνιμο διάλογο μέσα σε ένα ιδιαίτερα θετικό και εποικοδομητικό κλίμα. Η ατμόσφαιρα που επικράτησε συνέβαλε ουσιαστικά στη δημιουργία των κατάλληλων συνθηκών για συνεργασία και ουσιαστική επικοινωνία μεταξύ των παρευρισκόμενων.

Η ενεργός συμμετοχή, το ενδιαφέρον και η ουσιαστική συμβολή όλων των συμμετεχόντων αποτέλεσαν καθοριστικούς παράγοντες για την επιτυχία του σεμιναρίου, ενισχύοντας περαιτέρω το πνεύμα συνεργασίας, τη συλλογικότητα και την ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών. Τέτοιες πρωτοβουλίες επιβεβαιώνουν τη σημασία της συνεχούς επιμόρφωσης και της διαρκούς ενδυνάμωσης των στελεχών, συμβάλλοντας στην αποτελεσματικότερη ανταπόκριση στις σύγχρονες προκλήσεις και απαιτήσεις του συνδικαλιστικού έργου.

Συνεδρία Παγκύπριου Συμβουλίου Ατόμων με Αναπηρίες

• Στο επίκεντρο η εφαρμογή του νέου θεσμικού πλαισίου



Πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή, 22 Μαΐου, η πρώτη συνεδρία του Παγκύπριου Συμβουλίου Ατόμων με Αναπηρίες για το 2026, υπό την προεδρία της Υφυπουργού Κοινωνικής Πρόνοιας, Κλέας Παπαέλληνα, στο νέο κτήριο διοίκησης του Προεδρικού Μεγάρου. Στη συνεδρία έγινε απολογισμός του Σχεδίου Δράσης για την Αναπηρία για το έτος 2025, με παρουσίαση των πρωτοβουλιών που υλοποιήθηκαν στο πλαίσιο της εφαρμογής του. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε επίσης στον «Περί της Κοινωνικής Συμμετοχής, Συμπερίληψης και Ανεξάρτητης Διαβίωσης Ατόμων με Αναπηρίες Νόμο του 2026», ο οποίος ψηφίστηκε από την Ολομέλεια της Βουλής των Αντιπροσώπων στις 6 Απριλίου 2026. Στη συζήτηση αναδείχθηκε ότι η νέα νομοθεσία ενισχύει σημαντικά την προστασία και τη διασφάλιση των δικαιωμάτων των ατόμων με αναπηρίες, ενώ ιδιαίτερη αναφορά έγινε και

στις διαδικασίες εφαρμογής του νέου θεσμικού πλαισίου. Παράλληλα, το Παγκύπριο Συμβούλιο εξέτασε την ενισχυμένη Ευρωπαϊκή Στρατηγική για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρίες μέχρι το 2030, η οποία θέτει ως βασικό στόχο την ουσιαστική συμπερίληψη και ισότιμη ένταξη των ατόμων με αναπηρίες στην κοινωνία και στην αγορά εργασίας. Στο πλαίσιο του συμβουλευτικού του ρόλου, τα μέλη του Συμβουλίου κατέθεσαν απόψεις και προβληματισμούς σχετικά με υφιστάμενα κενά σε θέματα προσβασιμότητας, υποδομών και διαδικασιών, με στόχο την καταγραφή και προώθηση λύσεων που θα συμβάλουν στη βελτίωση της καθημερινότητας των ατόμων με αναπηρίες. Τη ΣΕΚ στη συνεδρία εκπροσώπησε ο Επαρχιακός Οργανωτικός του Ε.Κ. Λευκωσίας-Κερύνειας, Νίκος Σατσίας.



Βουλευτικές Εκλογές 2026: Τα τελικά αποτελέσματα

Εξακομματική θα είναι η Βουλή των Αντιπροσώπων την επόμενη πενταετία. Με την καταμέτρηση στο 100% των έγκυρων ψήφων, τα αποτελέσματα των Βουλευτικών Εκλογών 2026 έχουν ως εξής:

Τα 6 κόμματα της νέας Βουλής:
 ΔΗΣΥ: 27,1% (-0,8%)
 ΑΚΕΛ: 23,9% (+1,4%)
 ΕΛΑΜ: 10,9% (+4%)
 ΔΗΚΟ: 10% (-1,3%)
 ΑΛΛΑΜ: 5,8%
 ΑΜΕΣΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ: 5,4%

Εκτός Βουλής:
 ΕΔΕΚ: 3,3% (-3,5%)
 ΚΥΝΗΓΟΙ: 3,2% (-0,2%)
 ΔΗΠΑ: 3,1% (-3%)
 ΒΟΛΤ: 3,1%
 ΟΙΚΟΛΟΓΟΙ: 2% (-2,5%)

Οι Έδρες:
 ΔΗΣΥ: 17 (=)
 ΑΚΕΛ: 15 (=)
 ΕΛΑΜ: 8 (+4)
 ΔΗΚΟ: 8 (-1)
 ΑΛΛΑΜ: 4
 ΑΜΕΣΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ: 4



Θεματική ημερίδα της Επιτροπής Ανωτέρων Επιθεωρητών Εργασίας της ΕΕ στην Κύπρο

Πραγματοποιήθηκε στην Κύπρο, στο πλαίσιο της Κυπριακής Προεδρίας, θεματική ημερίδα της Επιτροπής Ανωτέρων Επιθεωρητών Εργασίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης, την Πέμπτη 21 Μαΐου 2026, στο Συνεδριακό Κέντρο Φιλοξενία στη Λευκωσία. Στην ημερίδα συμμετείχαν επιθεωρητές εργασίας από όλα τα κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, καθώς και εκπρόσωποι των κοινωνικών εταίρων, με στόχο την ανταλλαγή εμπειριών, απόψεων και καλών πρακτικών γύρω από ζητήματα που αφορούν την ασφάλεια και υγεία στους χώρους εργασίας. Τη ΣΕΚ εκπροσώπησε ο Γενικός Οργανωτικός Γραμματέας, Ιωάννης Τσουρής. Στο πλαίσιο των παρουσιάσεων, επιθεωρητές εργασίας από διάφορες ευρωπαϊκές χώρες ανέλυσαν και παρουσίασαν πρακτικές που εφαρμόζονται στα κράτη τους σε θέματα ασφάλειας και υγείας στην εργασία, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση σε σύγχρονες μεθόδους πρόληψης και αποτελεσματικότερης εποπτείας των εργασιακών χώρων. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσίασαν οι αναφορές στην επίδραση της τεχνητής νοημοσύνης στην αγορά εργασίας και στον τρόπο με τον οποίο εξελίσσεται η διαδικασία των επιθεωρήσεων εργασίας στις ευρωπαϊκές χώρες.

Ενημέρωση ΟΑΥ για τον Προσωπικό Ιατρό

Κεντρικός ο ρόλος του στην πρόληψη και τη φροντίδα υγείας στο ΓεΣΥ

Η ενίσχυση της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας αποτελεί αδιαμφισβήτητη προϋπόθεση για την εύρυθμη λειτουργία ενός σύγχρονου, ανθρωποκεντρικού και αποδοτικού Συστήματος Υγείας. Στην Κύπρο, ο θεσμός του Προσωπικού Ιατρού (ΠΙ) έχει εδραιωθεί ως κεντρικός πυλώνας αυτής της προσπάθειας, συμβάλλοντας καθοριστικά στη φροντίδα της υγείας των δικαιούχων και στην αποτελεσματική λειτουργία του ΓεΣΥ. Η θετική ανταπόκριση των πολιτών, σε συνδυασμό με τις στοχευμένες πολιτικές και πρωτοβουλίες του Οργανισμού Ασφάλισης Υγείας (ΟΑΥ), επιβεβαιώνουν ότι ο θεσμός εξελίσσεται διαρκώς, ενισχύοντας τη συνολική ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας στη χώρα μας.

Σημαντικό όφελος για τους δικαιούχους

Στην καρδιά του ΓεΣΥ, ο Προσωπικός Ιατρός αποτελεί το πρώτο σημείο επαφής του δικαιούχου με το Σύστημα Υγείας και τον βασικό πυλώνα της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας. Είναι ο ιατρός που γνωρίζει το ιατρικό ιστορικό, τις ανάγκες και τις ιδιαιτερότητες κάθε ασθενούς, παρέχοντας ολοκληρωμένη φροντίδα υγείας σε ένα ευρύ φάσμα υπηρεσιών — από την πρόληψη, τη διάγνωση και τη θεραπεία μέχρι τη συστηματική παρακολούθηση.

Παράλληλα, ο Προσωπικός Ιατρός λειτουργεί ως «πλοηγός» στο σύστημα, παραπέμποντας σε Ειδικούς Ιατρούς, σε Άλλους Επαγγελματίες Υγείας ή σε άλλες Υπηρεσίες Φροντίδας Υγείας εντός ΓεΣΥ, όταν αυτό είναι αναγκαίο, διασφαλίζοντας με αυτό τον τρόπο τον σωστό συντονισμό της θεραπευτικής πορείας του δικαιούχου.

Ιδιαίτερα σημαντικός είναι και ο ρόλος του στη διαχείριση χρόνιων ασθενειών, όπως για παράδειγμα ο διαβήτης και η υπέρταση, όπου παρακολουθεί συστηματικά την πορεία του ασθενούς, μειώνοντας τις επιπλοκές και βελτιώνοντας την ποιότητα ζωής του.

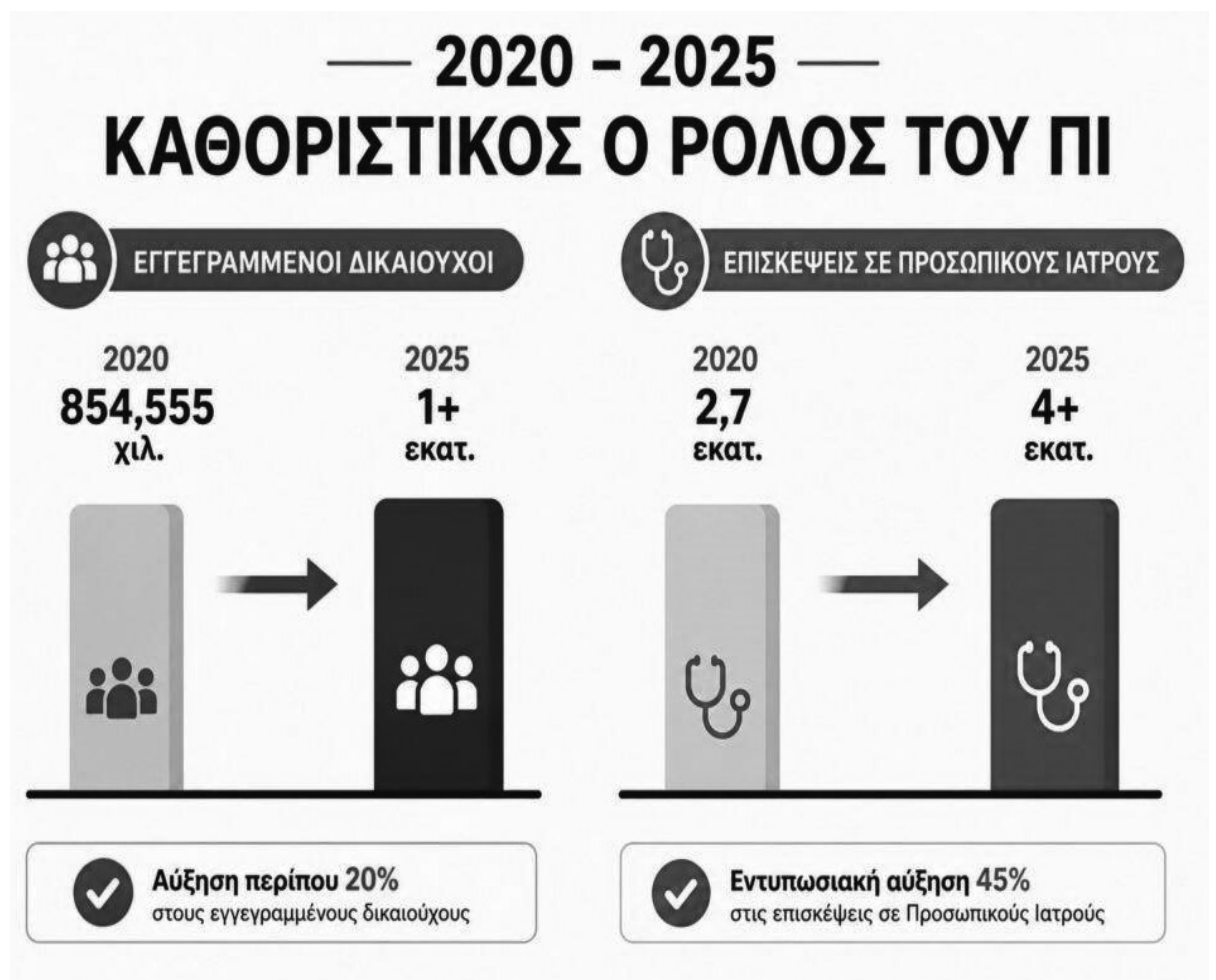
Μέσα από τον θεσμό του Προσωπικού Ιατρού, ο ΟΑΥ ενισχύει ένα μοντέλο φροντίδας υγείας που δίνει έμφαση στη συνέχεια της παρακολούθησης, στη σωστή καθοδήγηση του ασθενούς και στην έγκαιρη παρέμβαση.

Τα στοιχεία επιβεβαιώνουν ότι οι πολίτες έχουν αγκαλιάσει με εμπιστοσύνη τον θεσμό του Προσωπικού Ιατρού, ενώ ταυτόχρονα αντανάκλουν τη συνεχή προσπάθεια του ΟΑΥ για αναβάθμιση και ενίσχυση της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.

Συγκεκριμένα, το 2020 στους καταλόγους των Προσωπικών Ιατρών υπήρχαν εγγεγραμμένοι 854.550 δικαιούχοι, ενώ το 2025 ο αριθμός αυτός ξεπέρασε το 1 εκατομμύριο, καταγράφοντας αύξηση περίπου 20%. Ταυτόχρονα, το 2020 πραγματοποιήθηκαν 2,7 εκατομμύρια επισκέψεις σε ΠΙ, ενώ το 2025 έχουν καταγραφεί περισσότερες από 4 εκατομμύρια επισκέψεις, σημειώνοντας εντυπωσιακή αύξηση της τάξεως του 45%.

Συνεχής βελτίωση του θεσμού

Ο Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας δεν εφησυχάζει. Επενδύει σταθερά στη συνεχή αναβάθμιση του θεσμού του Προσωπικού Ιατρού, με στόχο τη βελτίωση τόσο της εμπειρίας των δικαιούχων όσο και της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας. Η εφαρμογή δεικτών απόδοσης και ποιοτικών κριτηρίων στην αμοιβή των Προσωπικών Ιατρών ενισχύει τη διαφάνεια και την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών.



Παράλληλα, ο ΟΑΥ προχωρά στη συνεχή αναβάθμιση των κλινικών κατευθυντήριων οδηγιών και θέτει σαφή κριτήρια για την ορθολογική παραπομπή σε Ειδικούς Ιατρούς, στοχεύοντας στη βέλτιστη αξιοποίηση των διαθέσιμων πόρων και στη στοχευμένη φροντίδα υγείας. Η δυνατότητα τηλεφωνικής εξυπηρέτησης σε συγκεκριμένες, καθορισμένες περιπτώσεις (όπως η έκδοση επαναλαμβανόμενης συνταγής) βελτιώνει την καθημερινότητα των πολιτών, ενώ η εφαρμογή της οδηγίας για τα επείγοντα παραπεμπτικά διασφαλίζει ταχύτερη ανταπόκριση στα περιστατικά που χρήζουν άμεσης ιατρικής φροντίδας.

Επιπρόσθετα, στο πλαίσιο της ευρύτερης στρατηγικής του για σφαιρική, ολοκληρωμένη πληροφόρηση και ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με το ΓεΣΥ και τις παρεχόμενες υπηρεσίες του, ο ΟΑΥ υλοποιεί τακτικές εκστρατείες ενημέρωσης για τον ρόλο και τις υπηρεσίες του Προσωπικού Ιατρού, καθώς και για τη σημασία της σχέσης εμπιστοσύνης με τον ασθενή. Οι εκστρατείες περιλαμβάνουν δράσεις στα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης και τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης, καθώς και ενημερωτικό υλικό για τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις των δικαιούχων, το οποίο είναι διαθέσιμο τόσο ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα του ΓεΣΥ όσο και σε έντυπη μορφή στα ιατρεία των Προσωπικών Ιατρών.

Σύμμαχος πρόληψης και υγείας

Ο Προσωπικός Ιατρός δεν επικεντρώνεται μόνο στη θεραπεία, αλλά διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο και στην πρόληψη, η οποία αποτελεί βασικό άξονα στο πλαίσιο της ενίσχυσης της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών του ΓεΣΥ. Βρίσκεται στην πρώτη γραμμή, αναγνωρίζοντας έγκαιρα τα πρώτα σημάδια μιας ασθένειας και παρεμβαίνοντας πριν αυτή εξελιχθεί σε σοβαρό πρόβλημα υγείας.

Μέσα από τη σχέση εμπιστοσύνης με τον ασθενή, μπορεί να εντοπίζει τις εξατομικευμένες ανάγκες του και να τον παροτρύνει σε διενέργεια προλη-

πτικών ελέγχων στις περιπτώσεις που συντρέχει ιατρική ανάγκη, αναδεικνύοντας τη σημασία της πρόληψης και καθοδηγώντας τον στις σχετικές διαδικασίες. Παράλληλα, συμβάλλει στην προαγωγή της υγείας του δικαιούχου, παρέχοντας τις απαραίτητες επιστημονικές συμβουλές για εμβολιασμούς, διατροφή, άσκηση και υιοθέτηση υγιεινών συνηθειών.

Ωστόσο, παρά τη σημαντικότητα της πρόληψης και τον ρόλο που διαδραματίζει ο θεσμός του ΠΙ στην προαγωγή της εντός του Συστήματος, χρειάζεται ακόμη αρκετή προσπάθεια και στοχευμένες ενέργειες για την εμπέδωση της αξίας της πρόληψης στη συνείδηση των δικαιούχων. Αυτό καταδεικνύεται από τα χαμηλά έως μέτρια επίπεδα συμμετοχής των δικαιούχων στους προληπτικούς ελέγχους υγείας που προσφέρονται μέσω του ΓεΣΥ.

Σε αυτό το σημείο αναδεικνύεται ακόμη περισσότερο ο καθοριστικός ρόλος του Προσωπικού Ιατρού, αλλά και η σημασία των δράσεων του ΟΑΥ για ευαισθητοποίηση των πολιτών σε σχέση με την πρόληψη. Στο πλαίσιο αυτό, ο ΟΑΥ προγραμματίζει νέα εκστρατεία ενημέρωσης για τη σημασία της πρόληψης και την αξία της διενέργειας των προληπτικών εξετάσεων που προσφέρονται μέσω του ΓεΣΥ.

Σε ένα Σύστημα Υγείας που επενδύει ολοένα και περισσότερο στην παροχή ποιοτικής φροντίδας υγείας, ο Προσωπικός Ιατρός αποτελεί τον βασικό συνδετικό κρίκο μεταξύ δικαιούχων και υπηρεσιών υγείας. Είναι αυτός που καθοδηγεί τους δικαιούχους τόσο όταν αντιμετωπίζουν κάποιο πρόβλημα υγείας όσο και προληπτικά, συμβάλλοντας ουσιαστικά στη διατήρηση της υγείας τους.

Μέσα από τις διαρκείς ενέργειες και παρεμβάσεις του ΟΑΥ, ο θεσμός του ΠΙ ενδυναμώνεται συνεχώς, επιβεβαιώνοντας ολοένα και περισσότερο την καθοριστική σημασία του στην αποτελεσματική λειτουργία του ΓεΣΥ.

Στοχευμένες επιθεωρήσεις σε παγκύπρια βάση σε κέντρα αναψυχής/καφετερίες

Η Υπηρεσία Επιθεωρήσεων του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, στο πλαίσιο της προσπάθειας καταπολέμησης της αδήλωτης εργασίας και του ελέγχου τήρησης Βασικών Εργασιακών Νομοθεσιών, ενημερώνει ότι, κατά τον μήνα Μάιο 2026, θα πραγματοποιούνται στοχευμένες επιθεωρήσεις, σε παγκύπρια βάση, σε κέντρα αναψυχής/καφετερίες.

Σκοπός της εκστρατείας είναι η ευαισθητοποίηση όλων των εμπλεκόμενων στις εν λόγω οικονομικές δραστηριότητες σε ότι αφορά στις συνέπειες από την αδήλωτη εργασία και τη μη συμμόρφωση με τις πρόνοιες της σχετικής Νομοθεσίας. Παράλληλα, θα γίνονται έλεγχοι σε ότι αφορά στην τήρηση βασικών όρων εργοδότησης (μισθός, ώρες εργασίας, εβδομαδιαία off κ.λπ.).

Σημειώνεται ότι, σύμφωνα με τις πρόνοιες της σχετικής Νομοθεσίας, σε περίπτωση εντοπισμού αδήλωτου ατόμου στο Ταμείο Κοινωνικών

Ασφαλίσεων, εκδίδεται διοικητικό πρόστιμο ύψους €1.000 για κάθε μισθωτό αναφορικά με τον μήνα που διαπιστώθηκε η παράβαση, αυξανόμενο κατά €500 επί έξι (6) μήνες. Σε περίπτωση επανάληψης της παράβασης της αδήλωτης εργασίας για δεύτερη φορά εντός δύο (2) ετών, το ποσό των €1.000 αυξάνεται στις €2.000, και έπειτα από την τρίτη φορά και άνω, στις €3.000 ο τρέχον μήνας εκτός αν αποδειχθεί από την πλευρά του εργοδότη ότι η περίοδος παραβίασης ήταν μικρότερη. Σε περίπτωση που αποδειχθεί ότι η περίοδος παραβίασης ήταν μεγαλύτερη, το πρόστιμο πολλαπλασιάζεται επί τους πραγματικούς μήνες.

Υπενθυμίζεται ότι στην παγκύπρια τηλεφωνική γραμμή 77778577 γίνονται δεκτές ανώνυμες/επώνυμες καταγγελίες/πληροφορίες σε σχέση με αδήλωτη εργασία ή παραβίαση των όρων εργοδότησης.



Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα. Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 10/03/2026. Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Μαρτίου - Απριλίου 2026.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Ιούνιο του 2025. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Φεβρουαρίου 2026.

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Φεβρουαρίου - Μαρτίου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2026.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου 2025.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Μάρτιο του 2026, μέσω της αυτόματης διαδικασίας πληρωμής των συντάξεων. Εξετάζονται επίσης οι αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Ιανουάριο του 2026 και δεν έχουν πληρωθεί μέσω της αυτό-



ματης διαδικασίας, λόγω μη προσκόμισης όλων των απαραίτητων δικαιολογητικών.

9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Ιανουάριο - Φεβρουάριο του 2026.

10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Φεβρουαρίου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Φεβρουαρίου 2026.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Φεβρουαρίου - Μαρτίου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Φεβρουαρίου - Μαρτίου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Φεβρουαρίου - Μαρτίου 2026. Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προ-

έρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Φεβρουαρίου - Μαρτίου 2026.

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου 2026.

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 26/04/2026. Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Φεβρουάριο - Μάρτιο του 2026.

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 30/03/2026. Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 09/02/2026.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις με περίοδο Γονικής Άδειας που αφορά Μάρτιο 2026.

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1958-1962. **Σύνταξη Ανικανότητας:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου 2024. **Σύνταξη Χηρείας:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς. **Επίδομα Ορφάνιας:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Τον Μάρτιο 2026 εκκρεμούσαν 5259 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2963 αφορούν εργοδότες και οι 2296 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

Στις κορυφαίες θέσεις της Ευρώπης η Κύπρος σε μορφωτικό επίπεδο εργαζομένων

• Στις τεχνολογίες πληροφοριών και επικοινωνιών

Στις κορυφαίες θέσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης κατατάσσεται η Κύπρος όσον αφορά το μορφωτικό επίπεδο των εργαζομένων με εκπαίδευση στις τεχνολογίες πληροφοριών και επικοινωνιών (ICT), σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία της Eurostat. Ειδικότερα, το 96,4% των εργαζομένων ICT στην Κύπρο το 2025 διαθέτει τίτλο τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, ποσοστό που συγκαταλέγει τη χώρα μεταξύ των υψηλότερων στην ΕΕ. Υψηλότερες επιδόσεις καταγράφονται μόνο στη Δανία με 97,7% και στη Γαλλία με 96,6%.

Τα στοιχεία αναδεικνύουν το υψηλό επίπεδο εξειδίκευσης του ανθρώπινου δυναμικού στον τομέα της τεχνολογίας στην Κύπρο, σε μια περίοδο όπου η ζήτηση για ψηφιακές δεξιότητες αυξάνεται διαρκώς σε ολόκληρη την Ευρώπη. Την ίδια ώρα, ωστόσο, καταγράφεται σημαντική ανισορροπία μεταξύ ανδρών και γυναικών στον κλάδο. Σύμφωνα με τα στοιχεία, οι άνδρες απο-



τελούν το 85,1% των εργαζομένων ICT στην Κύπρο το 2025, ενώ οι γυναίκες περιορίζονται στο 14,9%.

Η εξέλιξη αυτή παρουσιάζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον, καθώς το 2024 το ποσοστό των γυναικών ανερχόταν στο 29,1%, γεγονός που υποδηλώνει αισθητή υποχώρηση της γυναικείας παρουσίας

στον τομέα μέσα σε έναν χρόνο.

Σε ευρωπαϊκό επίπεδο, οι γυναίκες αντιστοιχούν στο 16,6% των εργαζομένων ICT, ποσοστό που καταδεικνύει ότι το χάσμα φύλου παραμένει έντονο σε ολόκληρη την ΕΕ. Τα υψηλότερα ποσοστά γυναικείας συμμετοχής καταγράφονται στη Δανία, τη Σουηδία και τη Ρουμανία.

Συνολικά στην Ευρωπαϊκή Ένωση, οι εργαζόμενοι με εκπαίδευση ICT ανήλθαν το 2025 στα 3,4 εκατομμύρια, παρουσιάζοντας αύξηση 5,1% σε σύγκριση με το προηγούμενο έτος. Παρά την αύξηση του αριθμού των γυναικών στον κλάδο την τελευταία δεκαετία, η συμμετοχή τους παραμένει περιορισμένη.

Τα στοιχεία της Eurostat επιβεβαιώνουν ότι ο τομέας της τεχνολογίας εξακολουθεί να αποτελεί έναν από τους πιο εξειδικευμένους αλλά και πιο ανδροκρατούμενους κλάδους της ευρωπαϊκής αγοράς εργασίας.

Προσωπικό Σχολικών Εφορειών

Παγκύπρια Συνέλευση για υποβολή νέων αιτημάτων για ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης



Πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη, 21 Μαΐου 2026, στα Κεντρικά Γραφεία της ΣΕΚ στον Στρόβολο, η Παγκύπρια Συνέλευση των Αντιπροσώπων του προσωπικού των Σχολικών Εφορειών, με κύριο θέμα την υποβολή και διαμόρφωση των νέων αιτημάτων που θα αποτελέσουν τη βάση για τις διαπραγματεύσεις ανανέωσης της Συλλογικής Σύμβασης για τα έτη 2025-2027. Κατά τη διάρκεια της συνέλευσης πραγματοποιήθηκε εκτενής ανταλλαγή απόψεων και κατατέθηκαν προτάσεις που ανταποκρίνονται στις σύγχρονες ανάγκες και στις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι του κλάδου. Ανάμεσα στα βασικά αιτήματα περιλαμβάνονται μισθολογικές αυξήσεις, βελτιώσεις σε ωφελή-

ματα και άλλα συναφή ζητήματα που αφορούν τις συνθήκες εργασίας και την επαγγελματική ασφάλεια του προσωπικού.

Κεντρικός στόχος των αιτημάτων είναι η ουσιαστική στήριξη των εργαζομένων, μέσα από τη βελτίωση των εισοδημάτων και των όρων απασχόλησής τους, ώστε να μπορούν να ανταποκριθούν αποτελεσματικά στις αυξημένες οικονομικές απαιτήσεις και στις δυσκολίες της καθημερινότητας. Παράλληλα, επιδιώκεται η διασφάλιση αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας και διαβίωσης, αναγνωρίζοντας τη σημαντική συμβολή του προσωπικού των Σχολικών Εφορειών στην εύρυθμη λειτουργία της εκπαιδευτικής διαδικασίας.



Αναστάλθηκε η απεργιακή κινητοποίηση

Επιτεύχθηκε συμφωνία για τους Δασοπυροσβέστες / Πυροφύλακες

Δεν πραγματοποιήθηκε τελικά η προγραμματισμένη για τις 25 και 26 Μαΐου 2026 48ωρη απεργία των Δασοπυροσβεστών / Πυροφυλάκων που στελεχώνουν το Τμήμα Δασών, καθώς επιτεύχθηκε συμφωνία για τους όρους απασχόλησης και την εφαρμογή του Σχεδίου Υπηρεσίας τους.

Η συμφωνία προέκυψε ύστερα από σύσκεψη που πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή, 22 Μαΐου 2026, στο Υπουργείο Γεωργίας, υπό την προεδρία της Υπουργού Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος, Μαρίας Παναγιώτου, με τη συμμετοχή όλων των εμπλεκόμενων πλευρών.

Σύμφωνα με τα όσα συμφωνήθηκαν, θα παραχωρηθεί αναδρομικά για ολόκληρο το 2026 η προβλεπόμενη προσαύξηση στους οδηγούς βαρέων πυροσβεστικών οχημάτων. Παράλληλα, συμφωνήθηκε ότι θα τηρούνται οι πρόνοιες του Σχεδίου Υπηρεσίας όσον αφορά την εκτέλεση των καθηκόντων κατά το χρονικό διάστημα από τις 7:30 π.μ. έως τις 10:00 π.μ., ώστε οι δασοπυροσβέστες να βρίσκονται σε πλήρη επιχειρησιακή ετοιμότητα για άμεση παρέμβαση σε περιπτώσεις πυρκαγιών.

Επιπρόσθετα, αποφασίστηκε η τον ερχόμενο Οκτώβριο, η αξιολόγηση της εφαρμογής των συμφωνηθέντων.

Σε δηλώσεις του στην «Εργατική Φωνή» ο Γενικός Γραμματέας της ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ υπογράμμισε ότι η συντεχνία παραμένει δίπλα στους Δασοπυροσβέστες, ώστε να εργάζονται με ασφάλεια σε ένα ιδιαίτερα απαιτητικό και επικίνδυνο επάγγελμα, διασφαλίζοντας παράλληλα την αποτελεσματική αντιμετώπιση των πυρκαγιών από το Τμήμα Δασών.

«Η πόλις εάλω»

573 χρόνια από την Άλωση της Κωνσταντινούπολης

«Σώπασε, κυρά Δέσποινα, μην κλαις και μη δακρύζης, πάλι με χρόνια με καιρούς, πάλι δικά μας θα' ναι...»

Η άλωση της Κωνσταντινούπολης έγινε στις 29 Μαΐου του 1453, μετά από πολιορκία που είχε ξεκινήσει στις αρχές Απριλίου. Ο υπερασπιστής της πρωτεύουσας της αυτοκρατορίας, ο Κωνσταντίνος Παλαιολόγος έκανε ότι περνούσε από το χέρι του για να κρατήσει απόρθητα τα οχυρά.

Το Βυζάντιο σ' εκείνη την κρίσιμη στιγμή της ιστορίας του με την οθωμανική λαίλαπα προ των πυλών του, δεν μπορούσε να ελπίζει παρά μόνο στη βοήθεια της καθολικής Ευρώπης, η οποία όμως ήταν μισητή στους κατοίκους της Κωνσταντινούπολης. Η ύπαρξη «Ενωτικών» και «Ανθενωτικών» δίχαζε τους Βυζαντινούς. Ωστόσο, ο Κωνσταντίνος Παλαιολόγος έκανε μία απέλπιδα προσπάθεια, στέλνοντας πρεσβεία στον πάπα Νικόλαο Ε' για να ζητήσει βοήθεια. Ο Πάπας έβαλε και πάλι ως όρο την Ένωση των Εκκλησιών, αλλά αποδέχθηκε το αίτημα του αυτοκράτορα να στείλει στην Κωνσταντινούπολη ιερείς, προκειμένου να πείσουν τον λαό για την αναγκαιότητα της Ένωσης.

Οι απεσταλμένοι του Πάπα, καρδινάλιος Ισιδώ-



ρος και ο αρχιεπίσκοπος Μυτιλήνης Λεονάρδος, λειτούργησαν στην Αγία Σοφία, προκαλώντας την αντίδραση του κόσμου, που ξεχύθηκε στους δρόμους και γέμισε τις εκκλησίες, όπου λειτούργησαν οι ανθενωτικοί με επικεφαλής τον μετέπειτα πατριάρχη Γεννάδιο Σχολάριο. Το σύνθημα που κυριαρχούσε ήταν «Την γαρ Λατίνων ούτε βοήθειαν ούτε την ένωσιν χρήζομεν. Απέστω αφ' ημών η των αζύμων λατρεία».

Το μίσος για τους Λατίνους δεν απέρρευε μόνο από δογματικούς λόγους. Η λαϊκή ψυχή δεν είχε ξεχάσει τη βαρβαρότητα που επέδειξαν οι Σταυροφόροι στην Πρώτη Άλωση της Κωνσταντινούπολης το 1204, ενώ αντιδρούσε στην οικονομική διεύδυση της Βενετίας και της Γένουας, που είχε φέρει στα πρόθυρα εξαθλίωσης τους κατοίκους της Αυτοκρατορίας, αλλά και στην καταπίεση των ορθοδόξων στις περιοχές, όπου κυριαρχούσαν οι καθολικοί.

Πολλοί χριστιανοί είχαν υψηλές θέσεις στην οθωμανική διοίκηση, ακόμη και στο στράτευμα, ενώ κυριαρχούσαν στο εμπόριο. Οι χωρικοί πλήρωναν λιγότερους φόρους και ζούσαν με ασφάλεια. Έτσι, στην Κωνσταντινούπολη είχε σχηματισθεί μία μερίδα που διέκειτο ευνοϊκά προς τους Οθωμανούς. Την παράταξη αυτή εξέφραζε ο Λουκάς Νοταράς με τη φράση «Κρειττότερον εστίν ειδέναι εν μέση τη πόλει φακίλιον βασιλεύον Τούρκων ή καλύπτραν λατινικήν».

Από τις αρχές του 1453 ο Μωάμεθ προετοιμαζόταν για την κατάληψη της Κωνσταντινούπολης. Με έδρα την Ανδριανούπολη συγκρότησε στρατό 150.000 ανδρών και ναυτικό 400 πλοίων. Ξεχώριζε το πυροβολικό του, που ήταν ό,τι πιο σύγχρονο για εκείνη την εποχή και ιδιαίτερα το τεράστιο πολιορκητικό κανόνι, που είχαν φτιάξει Σάξωνες

τεχνίτες. Στις 7 Απριλίου, ο σουλτάνος έστησε τη σκηνή του μπροστά από την Πύλη του Αγίου Ρωμανού και κήρυξε επίσημα την πολιορκία της Κωνσταντινούπολης.

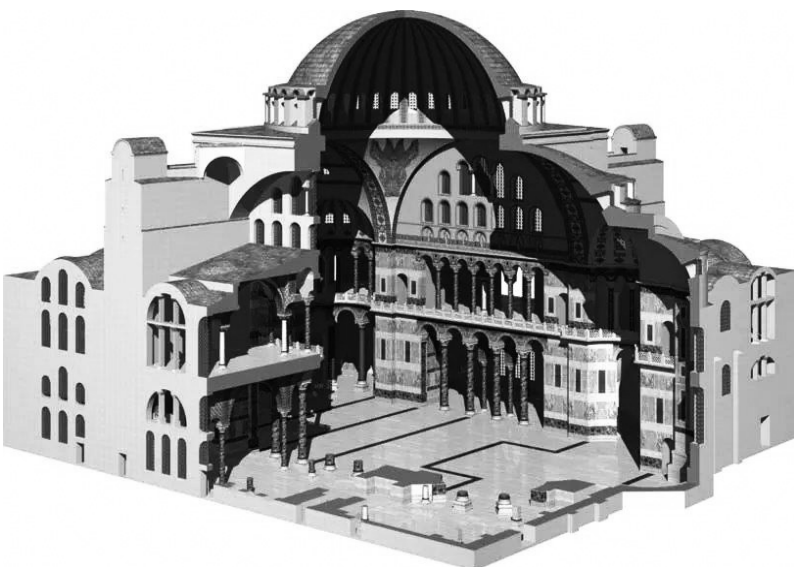
Ο αγώνας ήταν άνισος για τους Βυζαντινούς, που είχαν να αντιπαρατάξουν μόλις 7.000 άνδρες, οι 2.000 από τους οποίους μισθοφόροι, κυρίως Ενετοί και Γενουάτες, ενώ στην Πόλη είχαν απομείνει περίπου 50.000 κάτοικοι με προβλήματα επισιτισμού.

Η Βασιλεύουσα περιβαλλόταν από ξηράς με διπλό τείχος και τάφρο. Το τείχος αυτό, που επί 1000 χρόνια είχε βοηθήσει την Κωνσταντινούπολη να αποκρούσει νικηφόρα όλες τις επιθέσεις των εχθρών της, τώρα ήταν έρμαιο του πυροβολικού του σουλτάνου, που από τις 12 Απριλίου άρχισε καθημερινούς κανονιοβολισμούς.

Οι Τούρκοι προσπάθησαν πολλές φορές να σπάσουν την αλυσίδα που έφραζε τον Κεράτιο κόλπο και προστάτευε την ανατολική πλευρά της Κωνσταντινούπολης. Στις 20 Απριλίου ένας στολίσκος με εφόδια υπό τον πλοίαρχο Φλαντανελλά κατορθώνει να διασπάσει τον τουρκικό κλοιό μετά από φοβερή ναυμαχία και να εισέλθει στον Κεράτιο, αναπετώνοντας τις ελπίδες των πολιορκουμένων.

Ο Μωάμεθ κατάλαβε αμέσως ότι μόνο το πυροβολικό του δεν έφθανε για την εκπόρθηση της Πόλης, εφόσον παρέμεινε απρόσβλητος ο Κεράτιος. Με τη βοήθεια ενός ιταλού μηχανικού κατασκεύασε δίολκο και τη νύχτα της 21ης προς την 22α Απριλίου, περίπου 70 πλοία σύρθηκαν από τον Βόσπορο προς τον Κεράτιο. Η κατάσταση για τους πολιορκούμενους έγινε πλέον απελπιστική, καθώς έπρεπε να αποσπάσουν δυνάμεις από τα τείχη για να προστατεύσουν την Πόλη από την πλευρά του Κεράτιου, όπου δεν υπήρχαν τείχη.

Η τελική έφοδος των Οθωμανών έγινε το πρωί της 29ης Μαΐου 1453. Κατά χιλιάδες οι στρατιώτες του Μωάμεθ εφόρμησαν στη σχεδόν ανυπεράσπιστη πόλη και την κατέλαβαν μέσα σε λίγες ώρες. Ο αυτοκράτορας Κωνσταντίνος Παλαιολόγος, που νωρίτερα απέκρουσε με υπερηφάνεια τις προτάσεις συνθηκολόγησης του Μωάμεθ, έπεσε ηρωικά μαχόμενος. Αφού έσφαξαν τους υπερασπιστές της Πόλης, οι Οθωμανοί Τούρκοι προέβησαν σε εκτεταμένες λεηλασίες και εξανδραποδισμούς. Το βράδυ, ο Μωάμεθ ο Πορθητής εισήλθε πανηγυρικά στην Αγία Σοφία και προσευχήθηκε στον Αλλάχ «αναβάς επί της Αγίας Τραπέζης», όπως αναφέρουν οι χρονικογράφοι της εποχής.



Η κατασκήνωση της ΣΕΚ στον Κάτω Αμίαντο

Μια αξέχαστη εμπειρία ζωής για τα παιδιά

• Ανοίγει τις πύλες της στις 29 Ιουνίου

Η κατασκήνωση προσφέρει στα παιδιά μια μοναδική ευκαιρία να ζήσουν εμπειρίες μακριά από την καθημερινότητα, μέσα στη φύση και σε ένα ασφαλές κοινωνικό περιβάλλον.

Σε ένα καταπράσινο τοπίο στον Κάτω Αμίαντο, η κατασκήνωση της ΣΕΚ και πάλι να θα φιλοξενήσει παιδιά, προσφέροντάς τους δημιουργική απασχόληση, ψυχαγωγία και πολύτιμα εφόδια ζωής.

Η ΣΕΚ με πολυετή εμπειρία στις κατασκηνώσεις λαμβάνει όλα τα ενδεικνυόμενα μέτρα για την ασφάλεια και υγεία των παιδιών, υπό την επίβλεψη έμπειρου προσωπικού, ενώ το φαγητό και τα επιδόρπια ρυθμίζονται από ειδικό διατροφολόγο.

Η εμπειρία των στελεχών μας (αρχηγού και ομαδάρχων) σε κατασκηνωτικά θέματα, μα πάνω απ' όλα η πραγματική αγάπη προς τα παιδιά αποτελούν εγγύηση για ένα άρτιο σχεδιασμό πολλαπλών και δομημένων προγραμμάτων ψυχαγωγίας, αθλοπαιδιών και δημιουργικής απασχόλησης των κατασκηνωτών.

Μέσα από τις ομαδικές δραστηριότητες, τα παιδιά αναπτύσσουν την κοινωνικότητά τους, μαθαίνουν να συνεργάζονται και να δημιουργούν φιλίες. Παράλληλα, ενισχύεται η αυτοπεποίθησή τους, καθώς αποκτούν περισσότερη ανεξαρτησία και αναλαμβάνουν μικρές ευθύνες στην καθημερινότητά τους.

Η επαφή με τη φύση συμβάλλει σημαντικά στη σωματική και ψυχική ευεξία. Τα παιδιά απομακρύνονται για λίγο από τις οθόνες και το άγχος της πόλης, συμμετέχοντας σε αθλητικές, ψυχαγωγικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες που καλλιεργούν τη δημιουργικότητα και την ομαδικότητα.

Ιδιαίτερα σημαντικό είναι και το γεγονός ότι η κατασκήνωση βοηθά τα παιδιά να αναπτύξουν δεξιότητες ζωής, όπως η υπευθυνότητα, η προσαρμοστικότητα και η επίλυση προβλημάτων. Οι εμπειρίες αυτές συχνά μένουν αξέχαστες και συνοδεύουν τα παιδιά για πολλά χρόνια.

Η λειτουργία της κατασκήνωσης της ΣΕΚ στον Κάτω Αμίαντο αποτελεί για πολλές οικογένειες έναν θεσμό που συνδυάζει ασφάλεια, εκπαίδευση και ποιοτική ψυχαγωγία για τα παιδιά κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού. Η κατασκήνωση μπορεί να είναι για το παιδί μια μοναδική εμπειρία, ένα ανεξάντλητο παιχνίδι ανακάλυψης, καθώς συνειδητοποιεί ότι μπορεί να τα καταφέρει μόνο του σε ένα διαφορετικό περιβάλλον.

Για τα πιο πολλά παιδιά η κατασκήνωση είναι μια χαρούμενη, διασκεδαστική, ανέμελη ομαδική εμπειρία, μακριά από το σπίτι.

Μέσα από την κατασκήνωση τα παιδιά αποκτούν υψηλή αυτοεκτίμηση που είναι βασικός παράγοντας ψυχικής ισορροπίας και καλής λειτουργικότητας, ιδιαίτερα στην παιδική ηλικία.

Αργότερα, στην ενήλικη ζωή θα είναι σε

θέση να αποδεχτεί ευκολότερα τους κανόνες της κοινωνίας. Το σημαντικότερο είναι ότι η παιδική κατασκήνωση προσφέρει πολλαπλά οφέλη στα παιδιά και συγκεκριμένα:

- Συμβάλλει στην ανεξαρτητοποίησή τους.
- Έρχονται σε επαφή με τη φύση.
- Εντάσσονται σε ομάδες, αποκτούν νέες φίλιες και κοινωνικοποιούνται.
- Αποκτούν αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμηση.
- Τα παιδιά ανακαλύπτουν τον εαυτό τους (π.χ δεξιότητες, ταλέντα).
- Μέσα από τις πολλαπλές δραστηριότητες τα παιδιά βελτιώνουν τη φυσική τους κατάσταση.
- Περνούν όμορφες – ξέγνοιαστες στιγμές που θα τις θυμούνται έως και την ενήλικη ζωή τους.

Η παιδική κατασκήνωση είναι μία μικρογραφία της κοινωνίας όπου τα παιδιά θα πρέπει να μάθουν να σέβονται, να ακολουθούν κανόνες και να πειθαρχούν. Ταυτόχρονα όμως μέσα από τις δραστηριότητες εξελίσσεται το πνεύμα τους και η αίσθηση της ευγενούς άμιλλας.

Ένα ακόμη σημαντικό όφελος, είναι το γεγονός πως στην κατασκήνωση τα παιδιά μπορούν να κάνουν «αποτοξίνωση» από την τεχνολογία, τα κινητά, τον υπολογιστή, το διαδίκτυο, την τηλεόραση, που δυστυχώς αποτελούν πλέον αναπόσπαστο μέρος της καθημερινότητάς τους.

Έτσι, ανακαλύπτουν τον πραγματικό κόσμο, πραγματικά συναισθήματα, πραγματικές δραστηριότητες, πραγματικούς ανθρώπους.



ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΣΕΚ ΚΑΤΩ ΑΜΙΑΝΤΟΣ 2026

Σε ένα μαγευτικό χώρο, καταπράσινο και ασφαλές, που βρίσκεται στον Κάτω Αμίαντο, τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να βιώσουν μια μοναδική εμπειρία, να ζήσουν στο φυσικό περιβάλλον και να αναπτύξουν τις κοινωνικές τους συναστροφές.

Τους δίνεται η ευκαιρία να διευρύνουν τους πνευματικούς τους ορίζοντες, να αναπτύξουν τεχνικές δεξιότητες, να βελτιώσουν τη φυσική τους κατάσταση και μέσα από τη διαμονή τους στις κτηριακές εγκαταστάσεις στον κατασκηνωτικό μας χώρο, θα ζήσουν μια νέα εμπειρία που θα τη θυμούνται για όλη τους τη ζωή.

ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

• **29/06 – 06/07**

Αγόρια και κορίτσια που την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Γ' και Δ' Δημοτικού

• **06/07 – 13/07**

Αγόρια και κορίτσια που την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Ε' και ΣΤ' Δημοτικού

• **13/07 – 20/07**

Κορίτσια που την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου

• **20/07 – 27/07**

Αγόρια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου



ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΠΑΙΔΙΑ ΜΕΛΩΝ ΣΕΚ

ΠΑΙΔΙΑ ΦΙΛΩΝ ΣΕΚ

€110

€160

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 22849849, www.sek.org.cy

Και τώρα η επόμενη ημέρα

«Οι εκλογές τελείωσαν, η ώρα της ευθύνης ξεκινάει»

Του Πανίκου Αργυρίδη*

Οι εκλογές τελείωσαν. Οι πολίτες μίλησαν, έδωσαν εντολές, έστειλαν μηνύματα, εξέφρασαν ελπίδες αλλά και απογοητεύσεις. Κάποιοι δικαιώθηκαν, κάποιοι ενισχύθηκαν και κάποιοι τιμωρήθηκαν πολιτικά. Όμως από την επόμενη ημέρα, η ουσία



της δημοκρατίας δεν βρίσκεται πλέον στα συνθήματα, αλλά στην ευθύνη.

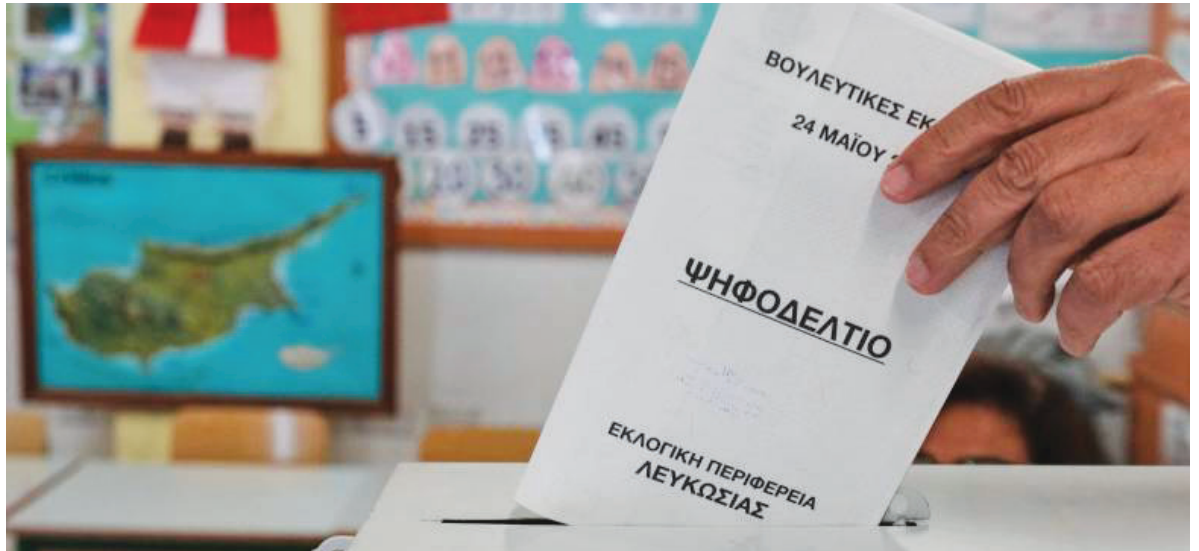
Η νέα Βουλή, με παλιά και νέα πολιτικά πρόσωπα, καλείται να λειτουργήσει μέσα σε ένα ιδιαίτερα απαιτητικό περιβάλλον.

Οι προεκλογικές εξαγγελίες, όσο ελκυστικές κι αν ακούστηκαν, θα δοκιμαστούν απέναντι στις

πραγματικές δυνατότητες της οικονομίας, στις ευρωπαϊκές δεσμεύσεις της Κυπριακής Δημοκρατίας και στις σύνθετες κοινωνικές και γεωπολιτικές προκλήσεις της εποχής.

Η Κύπρος δεν λειτουργεί σε πολιτικό κενό. Ως κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης, συμμετέχει σε ένα αυστηρό πλαίσιο δημοσιονομικών κανόνων, ευρωπαϊκών πολιτικών και διεθνών υποχρεώσεων. Αυτό σημαίνει ότι πολλές από τις υποσχέσεις που ακούστηκαν προεκλογικά χρειάζονται σήμερα σοβαρή επαναξιολόγηση, ρεαλισμό και πολιτική ωριμότητα. Η κοινωνία δεν χρειάζεται νέες ψευδαισθήσεις. Χρειάζεται ειλικρίνεια, σχέδιο και υπεύθυνες αποφάσεις.

Η επόμενη περίοδος θα απαιτήσει συναινέσεις και συνεργασίες. Οι πολίτες έδωσαν ψήφο εμπιστοσύνης, αλλά όχι λευκή επιταγή και κυρίως δεν εξέλεξαν κόμματα μόνο για να αντιπαράθηνται, αλλά για να δίνουν λύσεις. Και ίσως οι μεγαλύτερες προκλήσεις που βρίσκονται ήδη μπροστά μας, να είναι η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος και η επίλυση του στεγαστικού προβλήματος για τους νέους ανθρώπους.



Το συνταξιοδοτικό δεν αποτελεί απλώς ένα τεχνικό ή λογιστικό ζήτημα. Είναι ένα βαθιά κοινωνικό θέμα που αφορά την αξιοπρέπεια των εργαζομένων, τη βιωσιμότητα του κράτους και τη διασφάλιση των επόμενων γενεών. Οι δημογραφικές εξελίξεις, η γήρανση του πληθυσμού, οι μεταβολές στην αγορά εργασίας και οι οικονομικές πιέσεις δημιουργούν μια πραγματικότητα που δεν μπορεί πλέον να αγνοηθεί.

Η νέα Βουλή θα κληθεί να συνεργαστεί ουσιαστικά με την Κυβέρνηση, η οποία αναμένεται να καταθέσει σχετικό νομοσχέδιο, αλλά και με τους Κοινωνικούς Εταίρους που έχουν καθοριστικό ρόλο στη διαμόρφωση ενός δίκαιου και βιώσιμου πλαισίου. Χωρίς κοινωνικό διάλογο, χωρίς τεκμηρίωση και χωρίς πολιτική υπευθυνότητα, καμία μεταρρύθμιση δεν μπορεί να πετύχει.

Το ίδιο ισχύει και για τα σύγχρονα εργασιακά ζητήματα που ήδη επηρεάζουν την καθημερινότητα χιλιάδων εργαζομένων. Η ψηφιακή μετάβαση, η τεχνητή νοημοσύνη, οι ευέλικτες μορφές απασχόλησης, η τηλεργασία, η ανάγκη προστασίας των δικαιωμάτων των εργαζομένων, η ενσωμάτωση ξέ-

νων εργαζομένων στην αγορά εργασίας, αλλά και η διασφάλιση αξιοπρεπών μισθών και συνθηκών εργασίας, απαιτούν σοβαρές πολιτικές αποφάσεις και μακροπρόθεσμο σχεδιασμό.

Η κοινωνία σήμερα, ζητά περισσότερα από πολιτική επικοινωνία και ωραία βιντεάκια. Ζητά αξιοπιστία. Ζητά πολιτικούς που να μπορούν να εξηγούν και να λαμβάνουν δύσκολες αποφάσεις αντί να επενδύουν μόνο σε εύκολες υποσχέσεις. Ζητά ένα πολιτικό σύστημα που να μπορεί να βλέπει πέρα από την επόμενη εκλογική διαδικασία.

Η επόμενη ημέρα λοιπόν δεν ανήκει στους πανηγυρισμούς ούτε στις δικαιολογίες. Ανήκει στην ευθύνη. Και η ευθύνη αυτή είναι συλλογική, για την Κυβέρνηση, για τα κοινοβουλευτικά κόμματα, για τους κοινωνικούς εταίρους, αλλά και για όλους όσοι συμμετέχουν στη δημόσια ζωή.

Γιατί στο τέλος της ημέρας, οι πολίτες δεν θα κρίνουν μόνο ποιος κέρδισε τις εκλογές. Θα κρίνουν ποιος στάθηκε στο ύψος των περιστάσεων όταν ήρθε η ώρα των αποφάσεων.

Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας ΣΕΚ*

Ανανέωση Συλλογικής Σύμβασης της Αναπτυξιακής Εταιρείας ΑΝΕΤΕΛ

Η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης που αφορά τους εργαζόμενους στο λιμάνι και τη μαρίνα Λάρνακας της Αναπτυξιακής Εταιρείας Επαρχιών Λάρνακας και Αμμοχώστου υπογράφηκε την Παρασκευή, 22 Μαΐου 2026, στα γραφεία της ΑΝΕΤΕΛ.

Εκ μέρους της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ, τη Συλλογική Σύμβαση υπέγραψε ο Γραμματέας του Σωματίου ΜΕΠΕΓΕ Λάρνακας, Παναγιώτης Παναγή, ενώ εκ μέρους της Εταιρείας υπέγραψε ο Γενικός Διευθυντής της ΑΝΕΤΕΛ, Βασίλης Κωνσταντίνου. Η νέα Συλλογική Σύμβαση θα έχει ισχύ μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου 2026 και περιλαμβάνει σημαντικές βελτιώσεις στους όρους εργοδότησης και στις παροχές προς τους εργαζόμενους.

Συγκεκριμένα, η συμφωνία προβλέπει γενικές αυξήσεις ύψους 4%, εκ των οποίων ποσοστό 3% θα ισχύει από την 1η Ιανουαρίου 2026 και θα καταβληθεί αναδρομικά, ενώ επιπρόσθετο 1% θα εφαρμοστεί από την 1η Ιουνίου 2026.

Παράλληλα, επιτυγχάνεται μείωση του εβδομαδιαίου ωραρίου εργασίας στις 38 ώρες από τις 39 ώρες που προνοούσε η προηγούμενη Σύμβαση, ενώ αυξάνεται η συνεισφορά του εργοδότη τόσο στο Ταμείο Προνοίας όσο και στο Ταμείο Ευημερίας.

Επιπρόσθετα, συμφωνήθηκε τροποποίηση στον τρόπο αποζημίωσης της υπερωριακής απασχόλησης, καθώς και βελτίωση των προνοιών που αφορούν την άδεια ασθένειας.

Ο Γραμματέας του Σωματίου ΜΕΠΕΓΕ Λάρνακας, Παναγιώτης Παναγή, ανέφερε ότι η ανανέ-



ωση της Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας αποκτά ιδιαίτερη σημασία μετά την απόφαση της Κυβέρνησης για ανάληψη από την Αρχή Λιμένων Κύπρου του έργου ανάπτυξης του λιμανιού, της μαρίνας και του χερσαίου χώρου του λιμανιού Λάρνακας.

Όπως σημείωσε, η εξέλιξη αυτή αξιολογείται ως θετική, υπογραμμίζοντας ωστόσο ότι η αναπτυ-

ξιακή πορεία του έργου θα πρέπει να προχωρήσει παράλληλα με την πλήρη διασφάλιση των εργασιακών δικαιωμάτων και της απασχόλησης του προσωπικού. Παράλληλα, τόνισε ότι μέσα από τη νέα Συλλογική Σύμβαση επιτυγχάνεται η διατήρηση της εργασιακής ειρήνης στο λιμάνι και τη μαρίνα Λάρνακας, στοιχείο ιδιαίτερα σημαντικό κατά τη συγκεκριμένη μεταβατική περίοδο.

Διαχειριστείτε σωστά τον χρόνο σας

• Εφαρμόστε την άσκηση του άδειου βάζου

Ο χρόνος δεν αλλάζει. Η ημέρα έχει πάντα 24 ώρες. Αυτό που αλλάζει είναι το πώς αντιλαμβανόμαστε την αίσθηση του χρόνου.

Όλοι νιώθουμε – κατά καιρούς – ότι δεν υπάρχει αρκετός χρόνος μέσα στην ημέρα. Στην πραγματικότητα υπάρχει περισσότερος από ό,τι νομίζουμε, απλώς πρέπει να οργανωθούμε.

Οι περισσότεροι ενήλικοι, όσο είμαστε ενεργόι δουλεύοντας, νιώθουμε ότι δεν έχουμε καθόλου ελεύθερο χρόνο.

Σύμφωνα με τους ειδικούς, αυτό που έχει σημασία δεν είναι πόσο χρόνο έχουμε αλλά πώς θα διαχειριστούμε αυτόν που έχουμε. Μια χρήσιμη άσκηση είναι να σκεφτούμε τον χρόνο μας ως ένα άδειο βάζο που πρόκειται να γεμίσουμε.

Πρώτα βάζουμε μέσα τις μπάλες του γκολφ, οι οποίες αντιπροσωπεύουν τα πιο πολύτιμα πράγματα: οικογένεια, φίλους, υγεία. Στη συνέχεια, προσθέτουμε τα βότσαλα, τα οποία είναι επίσης σημαντικά: η δουλειά μας, το σπίτι μας.

Και, τέλος, γεμίζουμε το υπόλοιπο βάζο με άμμο: είναι τα μικρά πράγματα που καταλαμβάνουν τον χρόνο μας, όπως οι δουλειές του σπιτιού, τα ψώνια στο σουπερμάρκετ, ο έλεγχος των mails μας.

Δεν θα υπήρχε αρκετός χώρος για τις μπάλες του γκολφ. Όταν δίνουμε προτεραιότητα σε πράγματα που δεν έχουν σημασία, ο χρόνος μας γεμίζει και η απογοήτευση που μας προκαλεί αυτό το αίσθημα είναι τεράστια.

Νιώθουμε ότι είμαστε σε αδιέξοδο, ότι απλώς δεν υπάρχει αρκετός χρόνος για να γίνουν όλα, πόσο μάλλον για να γίνουν όλα καλά. Ακόμα και αυτά που κάνουμε δεν μπορούμε να τα ευχαριστηθούμε γιατί δεν τα βιώνουμε, ψάχνουμε να δούμε πώς θα κάνουμε τα επόμενα.

Από ό,τι φαίνεται, το να έχουμε λιγότερο από δύο ώρες προσωπικού χρόνου στην ημέρα μας είναι επιζήμιο για την ευτυχία μας, αλλά και το να έχουμε περισσότερες από πέντε με έξι ώρες δεν είναι επίσης ευεργετικό.

Το σημαντικό είναι να περνάμε χρόνο με όσα μας κάνουν ευτυχισμένους.



Πώς θα το καταφέρουμε;

Κατ' αρχάς θα πρέπει να παρατηρήσουμε καλά ποια από τα πράγματα που κάνουμε μέσα στην ημέρα μας κάνουν να νιώθουμε πιο ευτυχισμένοι.

Αν ξοδεύουμε τον χρόνο μας σε τέτοιες ευχάριστες δραστηριότητες, θα νιώθουμε ότι έχουμε και περισσότερο χρόνο στα χέρια μας και θα βιώνουμε πιο γεμάτες ζωές.

Καταλαβαίνουμε ότι το θέμα δεν είναι τόσο ο χρόνος που έχουμε αλλά πώς τον περνάμε και πώς καταθέτουμε τις ώρες για να πετύχουμε αποτελέσματα που έχουν πραγματικά σημασία.

Φυσικά, όλοι είμαστε υποχρεωμένοι να κάνουμε και πράγματα που είναι απαραίτητα ακόμα κι αν δεν μας αρέσουν, αλλά το να μπορούμε με ασφάλεια να πούμε ποια είναι αυτά που μας αρέσουν και ποια όχι είναι ένα βήμα προς τη δημιουργία μιας πιο ευτυχισμένης ζωής.

Ο καλύτερος τρόπος είναι να παρακολουθούμε πώς ξοδεύουμε τον χρόνο μας καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας (εκτός από τις ώρες που κοιμόμαστε) για μία ή δύο εβδομάδες και να σημειώνουμε σε ένα τετράδιο τι νιώθουμε στη διάρκεια κάθε δραστηριότητας που κάνουμε.

Σημαντικό είναι, επίσης, να σημειώσουμε πού κάναμε τη δραστηριότητα και με ποιον.

Πώς μπορούμε να κερδίσουμε χρόνο;

Συνειδητοποιώντας ποιες εργασίες από αυτές που έχουμε να φέρουμε σε πέρας μας ικανοποιούν λιγότερο, θα μπορούσαμε ίσως να τις αναθέσουμε σε άλλους – ακόμα και πληρώνοντας γι' αυτό – ώστε να κερδίσουμε κάποιον χρόνο και να απαλλαγούμε από δραστηριότητες που μας κάνουν δυστυχείς.

Θα μπορούσαμε, για παράδειγμα, να παραγγέλλουμε από το σουπερμάρκετ αντί να πηγαίνουμε στο μαγαζί, αν είναι κάτι που δεν μας ευχαριστεί, ή να μοιραζόμαστε τις δουλειές του σπιτιού και με άλλα μέλη της οικογένειας.

Δεν πρέπει να διστάζουμε να ζητάμε βοήθεια όταν τη χρειαζόμαστε είτε στο σπίτι είτε στη δουλειά, και φυσικά για να κερδίσουμε χρόνο και να κάνουμε οικονομία δυνάμεων πρέπει να αναθέτουμε δουλειές και καθήκοντα και σε άλλους.

Επίσης, μπορούμε να εφαρμόσουμε μια στρατηγική «ομαδοποίησης».

Πρόκειται για την ιδέα ότι μπορούμε να κάνουμε οποιαδήποτε δραστηριότητα που δεν μας αρέσει πιο δελεαστική, συνδυάζοντάς τη με μια δραστηριότητα που μας αρέσει – για παράδειγμα, μπορούμε να ακούσουμε ένα podcast ή ένα audiobook ενώ περπατάμε στον διάδρομο του γυμναστηρίου ή να μιλήσουμε στο τηλέφωνο με έναν φίλο μας ενώ σιδερώνουμε.

Η καλοσύνη έχει τη δύναμη της!

Οι έρευνες δείχνουν ότι η καλοσύνη και η ευγένεια δεν επηρεάζουν μόνο τις ζωές όσων δέχονται τη γενναιοδωρία, αλλά και τις ζωές εκείνων που τις προσφέρουν, καθώς αποκτούν μεγαλύτερο νόημα.

Με την ενσυναίσθηση, την καλή πρόθεση για τους άλλους και την ευγένεια, πετυχαίνουμε και κερδίζουμε πολλά.

Όπως είναι αναμενόμενο, όταν κάποιος μας φέρεται με ευγένεια και καλοσύνη, μας επηρεάζει και νιώθουμε ωφελημένοι.

Η επιστήμη έρχεται τώρα να μας εξηγήσει ότι η ενέργεια αυτή λειτουργεί και αμφίδρομα.

Όταν φερόμαστε με καλοσύνη στους άλλους, εκτός από εκείνους, ωφελούμαστε και εμείς οι ίδιοι.

Οι έρευνες δείχνουν ότι όσοι ασκούν ευγένεια και καλοσύνη βιώνουν λιγότερα προβλήματα υγείας, όπως καρδιακές παθήσεις, διαταραχές ύπνου, και φαίνεται να ζουν περισσότερο από τους υπόλοιπους.

Μελέτες έχουν επίσης διαπιστώσει ότι το να είμαστε ευγενικοί μπορεί να βοηθήσει στη μείωση της αρτηριακής πίεσης και του άγχους.

Επίσης, η εξάσκηση σε συμπεριφορές βοήθειας



μείωσε ακόμα και τα συμπτώματα κατάθλιψης σε άτομα που είχαν χάσει τον/τη σύζυγό τους.

Φαίνεται ότι το να κάνουμε κάτι καλό για κάποιον είναι πιο πιθανό να ανεβάσει τη διάθεσή μας και να μειώσει το άγχος μας, από το να κάνουμε κάτι για τον εαυτό μας.

Ανασκόπηση δεδομένων έδειξε ότι συμπεριφορές, όπως ο εθελοντισμός, ο αλτρουισμός, η εμπιστοσύνη και η συμπόνια, συνδέονται με καλύτερη σωματική και ψυχική υγεία.

Επιπλέον, όταν είμαστε ευγενικοί, συμπεριφερό-

μαστε ωραία και μπορούμε να είμαστε περήφανοι για αυτό.

Ταυτόχρονα δίνουμε και το στίγμα σχετικά με το πώς θέλουμε να μας φέρονται οι άλλοι, να είναι ευγενικοί, να μας υπολογίζουν, να λαμβάνουν υπόψη τις επιθυμίες και τα δικαιώματά μας.

Ας μην ξεχνάμε ότι, όταν είμαστε ευγενικοί, αυξάνουμε τις πιθανότητες να καταφέρουμε αυτό που θέλουμε, να έχουμε καλές και ομαλές σχέσεις με τους γύρω μας και να είμαστε πιο ήρεμοι, αφού αποφεύγουμε τους καβγάδες και τους τσακωμούς.

Ατμοσφαιρική ρύπανση**Ποιες ευρωπαϊκές χώρες πληρώνουν το βαρύτερο τίμημα
146.500 ζωές χάνονται πρόωρα στην Ευρώπη**

Η ατμοσφαιρική ρύπανση εξακολουθεί να αποτελεί μία από τις σοβαρότερες απειλές για τη δημόσια υγεία στην Ευρώπη, με νέα επιστημονική μελέτη να συνδέει τη βραχυπρόθεσμη έκθεση σε επικίνδυνους ρύπους με περίπου 146.500 πρόωρους θανάτους κάθε χρόνο.

Η έρευνα του Ινστιτούτου Παγκόσμιας Υγείας της Βαρκελώνης (ISGlobal), που δημοσιεύτηκε στο Nature Health, αναδεικνύει τις δραματικές επιπτώσεις των αιωρούμενων σωματιδίων και του διοξειδίου του αζώτου (NO₂), ενώ καταγράφει αυξημένη ευαλωτότητα σε συγκεκριμένες ηλικιακές και πληθυσμιακές ομάδες.

Η έρευνα βασίζεται στην ανάλυση σχεδόν 89 εκατομμυρίων θανάτων που καταγράφηκαν μεταξύ 2003 και 2019 σε 653 ευρωπαϊκές περιοχές και, σύμφωνα με τους συγγραφείς της, υποστηρίζει την ανάγκη ανάπτυξης συστημάτων έγκαιρης προειδοποίησης με βάση τον αντίκτυπο, για την προστασία του πιο ευάλωτου πληθυσμού.

Σύμφωνα με τη μελέτη, οι νέοι άνδρες είναι πιο ευάλωτοι από τις νέες γυναίκες, αλλά το μοτίβο αντιστρέφεται με την ηλικία, ειδικά από την ηλικία των 85 ετών και μετά, όταν οι γυναίκες είναι οι πιο ευάλωτες.

Χώρες που επηρεάζονται

Σε εθνικό επίπεδο, η Ουγγαρία είχε τα υψηλότερα ποσοστά θνησιμότητας (750 θάνατοι ανά εκατομμύριο ετησίως, 95% ΔΕ: 548-1.004), ακολουθούμενη από τη Σερβία (725, 479-970), τη Βουλγαρία (700, 475-922), την Κροατία (590, 288-901) και την Ελλάδα (536, 257-851).

Σε απόλυτους αριθμούς, τα μεγαλύτερα εθνικά βάρη παρατηρήθηκαν στην Ιταλία (25.857 ετήσιοι θάνατοι, 22.055-29.676), τη Γερμανία (19.639, 13.335-25.734), τη Γαλλία (15.066, 13.456-16.678), την Πολωνία (12.694, 10.725-14.669) και την Ισπανία (9.932, 7.064-12.850).

Ηλικία, φύλο και αίτια

Επιπλέον, η έκθεση δείχνει ότι η ατμοσφαιρική ρύπανση δεν επηρεάζει όλους το ίδιο. Οι νέοι άνδρες έδειξαν μεγαλύτερη ευπάθεια στους ατμοσφαιρικούς ρύπους από τις νέες γυναίκες, πιθανώς λόγω μεγαλύτερης έκθεσης (εργασία σε εξωτερικούς χώρους, κυκλοφορία, κάπνισμα κ.λπ.) ή της πρώιμης εμφάνισης συννοσηροτήτων στους άνδρες.

Ωστόσο, αυτό το μοτίβο αλλάζει με την ηλικία, έτσι ώστε σε προχωρημένες ηλικίες (ειδικά από 85 ετών και άνω), ο μεγαλύτερος κίνδυνος παρατηρείται στις γυναίκες.

Για συγκεκριμένες αιτίες θανάτου, τα σωματίδια συσχετίστηκαν πιο έντονα με καρδιαγγειακούς κινδύνους στις γυναίκες, ενώ το όζον (O₃) είχε μεγαλύτερο αντίκτυπο στους άνδρες.

Αυτά τα ευρήματα υπογραμμίζουν την ανάγκη για προσαρμοσμένα προστατευτικά μέτρα, αντί για γενικές προσεγγίσεις, επιμένουν οι ερευνητές. «Τα αποτελέσματα είναι ιδιαίτερα σημαντικά για τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και τους επαγγελματίες δημόσιας υγείας, καθώς υποστηρίζουν τη χρήση επιδημιολογικών μοντέλων προσαρμοσμένων για το φύλο, την ηλικία και τις συννοσηρότητες για τη δημιουργία μιας νέας γενιάς συστημάτων έγκαιρης προειδοποίησης που βασίζονται στον αντίκτυπο, τα οποία απευθύνονται ειδικά σε ευάλωτες ομάδες», σύμφωνα με την Joan Ballester, ερευνήτρια της ISGlobal και συντονίστρια της μελέτης.

**PM_{2.5}, ο πιο επιβλαβής ρύπος**

Όταν κάθε ρύπος αναλύθηκε ξεχωριστά, η μεγαλύτερη επίδραση αποδόθηκε στα σωματίδια PM_{2.5} (περίπου 79.000 θάνατοι), ακολουθούμενα από τα NO₂ (69.000), O₃ (31.000) και σωματίδια PM_{2.5-10} (29.000), αριθμοί που δεν μπορούν να αθροιστούν επειδή οι ρύποι συνήθως εμφανίζονται ταυτόχρονα και οι επιπτώσεις τους αλληλεπικαλύπτονται.

Σε πραγματικές συνθήκες, η έκθεση σπάνια συμβαίνει μεμονωμένα. Για παράδειγμα, αυξημένα επίπεδα NO₂ και PM_{2.5} καταγράφηκαν συχνά τις ίδιες ημέρες σε όλη την Ευρώπη: σχεδόν το 35% των ημερών με συνδυασμένη έκθεση μεταξύ 2003 και 2019.

Αυτό θα μπορούσε να συνδεθεί με κοινές πηγές, όπως η κυκλοφορία και η χρήση καυσίμων για θέρμανση ή βιομηχανικές διεργασίες σε αστικά περιβάλλοντα με υψηλή πυκνότητα κυκλοφορίας, προσθέτει η έκθεση.

Σύμφωνα με τους ειδικούς, τα σωματίδια PM_{2.5} είναι τα πιο επιβλαβή επειδή διεισδύουν βαθιά στους πνεύμονες και μπορούν να εισέλθουν στην κυκλοφορία του αίματος, προκαλώντας φλεγμονή και άλλες ταχείες επιπτώσεις στο σώμα.

Αντίθετα, τα PM_{2.5-10} επηρεάζουν κυρίως την ανώτερη αναπνευστική οδό λόγω του μεγαλύτερου μεγέθους τους, και αέρια όπως το NO₂ και το όζον ερεθίζουν τους πνεύμονες και αυξάνουν την ευπάθεια σε αναπνευστικές ασθένειες.

Οι περισσότερες προηγούμενες μελέτες μεγάλης κλίμακας επικεντρώθηκαν αποκλειστικά στα λεπτά σωματίδια (PM_{2.5}) κατά την εκτίμηση του βραχυπρόθεσμου φορτίου υγείας από την ατμοσφαιρική ρύπανση, αφήνοντας τον αντίκτυπο άλλων ρύπων στην Ευρώπη χωρίς ανάλυση.

Ωστόσο, η ισπανική μελέτη εξετάζει αρκετούς ρύπους μαζί, παρέχοντας μια πιο ολοκληρωμένη και ρεαλιστική εικόνα των κινδύνων για την υγεία. Επιπλέον, υποδηλώνει ότι προηγούμενες παγκόσμιες εκτιμήσεις που βασίζονται αποκλειστικά στα PM_{2.5} μπορεί να έχουν υπερεκτιμήσει ελαφρώς το φορτίο στην Ευρώπη, πιθανώς αντανακλώντας προκαταλήψεις που προκύπτουν από στοιχεία από άλλες περιοχές.

Αν και το παγκόσμιο φορτίο για την υγεία κυριαρχείται από τη μακροχρόνια έκθεση, η βρα-

χυπρόθεσμη ατμοσφαιρική ρύπανση μπορεί να προκαλέσει οξείες φυσιολογικές αντιδράσεις, όπως συστηματική φλεγμονή, ανισορροπία του αυτόνομου νευρικού συστήματος και αυξημένη πήξη του αίματος, οι οποίες αυξάνουν τον κίνδυνο θνησιμότητας τις επόμενες ημέρες.

Πρόσφατες μελέτες έχουν δείξει ότι τα ημερήσια επίπεδα ρύπανσης συνδέονται με βραχυπρόθεσμες ημερήσιες αυξήσεις στη θνησιμότητα, αλλά εξακολουθούν να υπάρχουν σημαντικοί περιορισμοί, όπως το γεγονός ότι οι περισσότερες επικεντρώνονται μόνο στις πόλεις, παραβλέποντας τις περιαστικές και αγροτικές περιοχές.

Επιπλέον, συχνά δεν λαμβάνουν υπόψη τις περιφερειακές διαφορές στην ευπάθεια (όπως η ηλικία, η αρχική υγεία, το κοινωνικοοικονομικό επίπεδο ή το περιβάλλον) ή την τοξικότητα της ατμοσφαιρικής ρύπανσης. Οι ρύποι συνήθως αναλύονται ξεχωριστά, γεγονός που καθιστά δύσκολη την κατανόηση των συνδυασμένων επιπτώσεών τους.

«Οι περιορισμοί αυτοί συνδυάζονται με το συνδυασμό ημερήσιων δεδομένων για τους κύριους ατμοσφαιρικούς ρύπους στην Ευρώπη με τη νέα βάση δεδομένων θνησιμότητας από το έργο EARLY-ADAPT του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Έρευνας (ERC), το οποίο καλύπτει ολόκληρο τον πληθυσμό 31 χωρών που αντιπροσωπεύουν περισσότερα από 530 εκατομμύρια ανθρώπους», εξήγησε ο Zhao-Yue Chen, ερευνητής του ISGlobal και πρώτος συγγραφέας της μελέτης.

Πιο ακριβής ανάλυση

Αυτό επέτρεψε μια πιο ακριβή ανάλυση του πώς η βραχυπρόθεσμη έκθεση σε κύριους ρύπους επηρεάζει τους ανθρώπους διαφορετικά ανάλογα με την ηλικία, το φύλο και την αιτία θανάτου.

Για την αξιολόγηση της έκθεσης στην ατμοσφαιρική ρύπανση, τα ημερήσια επίπεδα διαφόρων ρύπων σε όλη την Ευρώπη εκτιμήθηκαν χρησιμοποιώντας δεδομένα από σταθμούς παρακολούθησης, δορυφόρους, χρήση γης και μετεωρολογικές μεταβλητές.

Αυτά τα δεδομένα προσαρμόστηκαν περιφερειακά, δίνοντας μεγαλύτερο βάρος σε περιοχές με μεγαλύτερους πληθυσμούς, σημείωσε ο Carlos Pérez García-Pando, καθηγητής ICREA και AXA στο BSC-CNS.



Το υδατικό στην Κύπρο

Δεδομένα, προκλήσεις και σχεδιασμός

Νέα διαδικτυακή πύλη ενημέρωσης για το νερό

www.nero.gov.cy

Νερό, και για το αύριο

Σε λειτουργία η νέα ιστοσελίδα για το υδατικό ζήτημα

Το Υπουργείο Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος θέτει σε λειτουργία της νέας ιστοσελίδας για το υδατικό ζήτημα στην Κύπρο.

Η ιστοσελίδα δημιουργήθηκε με στόχο να αποτελέσει ένα κεντρικό σημείο ενημέρωσης για ζητήματα που αφορούν το νερό στην Κύπρο, παρέχοντας στους πολίτες άμεση πρόσβαση σε πληροφορίες που σχετίζονται με τη λειψυδρία, τις προκλήσεις της κλιματικής πίεσης, αλλά και τους σχεδιασμούς και τα έργα που προωθούνται για την ενίσχυση της υδατικής επάρκειας της χώρας. Μέσα από την ιστοσελίδα, οι πολίτες μπορούν να ενημερώνονται για:

την κατάσταση του υδατικού ζητήματος στην Κύπρο,

τα έργα και τις παρεμβάσεις που υλοποιούνται, τις δράσεις και τα μέτρα αντιμετώπισης της λειψυδρίας,

εκστρατεία ευαισθητοποίησης, πρακτικές συμβουλές και τρόπους εξοικονόμησης νερού στην καθημερινότητα,

καθώς και για τον εξοπλισμό εξοικονόμησης νερού που θα διατεθεί προς τους πολίτες στο πλαίσιο των δράσεων ενίσχυσης της υδατικής συνείδησης.

Η νέα ιστοσελίδα εντάσσεται στη συνολική προσπάθεια του Υπουργείου για ενίσχυση της ενημέρωσης, διαφάνειας και της ενεργού συμμετοχής των πολιτών στη συλλογική προσπάθεια αντιμετώπισης της λειψυδρίας και προστασίας των υδάτινων πόρων του τόπου μας.

Σχέδια επιδότησης για ενίσχυση της προσχολικής εκπαίδευσης

Το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε την περασμένη εβδομάδα την προκήρυξη δύο σημαντικών Σχεδίων που ενισχύουν την προσχολική εκπαίδευση και στηρίζουν ουσιαστικά τις οικογένειες.

Το πρώτο Σχέδιο αφορά την προκήρυξη του Σχεδίου Επιδότησης Διδάκτρων και Σίτισης Παιδιών μέχρι 4 ετών για τη σχολική χρονιά 2026-2027, το οποίο υλοποιείται στο πλαίσιο του Προγράμματος Πολιτικής Συνοχής «ΘΑΛΕΙΑ 2021-2027», με συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ). Αποτελεί συνέχεια μιας ιδιαίτερα επιτυχημένης πολιτικής, επιδοτώντας μέχρι και το 80% του κόστους διδάκτρων και σίτισης για οικογένειες που έχουν εγκριθεί για Επίδομα Τέκνου, με αυξημένη στήριξη για παιδιά ηλικίας μέχρι δύο ετών.

Η υλοποίησή του έχει ήδη αποφέρει εξαιρετικά αποτελέσματα, καθώς η Κύπρος κατέγραψε τη μεγαλύτερη αύξηση συμμετοχής παιδιών μέχρι 3 ετών στην προσχολική εκπαίδευση σε ευρωπαϊκό επίπεδο, υπερβαίνοντας τους στόχους που είχαν τεθεί για το 2030. Παράλληλα, το Σχέδιο συμβάλλει ουσιαστικά στην ενίσχυση της κοινωνικής δικαιοσύνης και στη συμπλήρωση οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής.

Το δεύτερο Σχέδιο αφορά την προκήρυξη του Σχεδίου Επιδότησης Διδάκτρων για παιδιά ηλι-



κίας από 4 ετών μέχρι την ηλικία της δωρεάν υποχρεωτικής προσχολικής εκπαίδευσης, για τη σχολική χρονιά 2026-2027, το οποίο εντάσσεται στο Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

Το Σχέδιο απευθύνεται σε όλες τις οικογένειες χωρίς εισοδηματικά κριτήρια, διασφαλίζοντας καθολική πρόσβαση στην προσχολική εκπαίδευση σε μια κρίσιμη ηλικιακή φάση. Η επιδότηση ανέρχεται στα €130 μηνιαίως για φοίτηση σε κοινοτικά νηπιαγωγεία και στα €200 για ιδιωτικά νηπιαγωγεία.

Συνολικά, τα δύο Σχέδια καλύπτουν περίπου 23,000 παιδιά από τη γέννηση μέχρι την ηλικία των 4 ετών και 4 μηνών, με συνολικό προϋπολογισμό περίπου €23 εκατομμύρια για τη σχολική χρονιά 2026-2027.

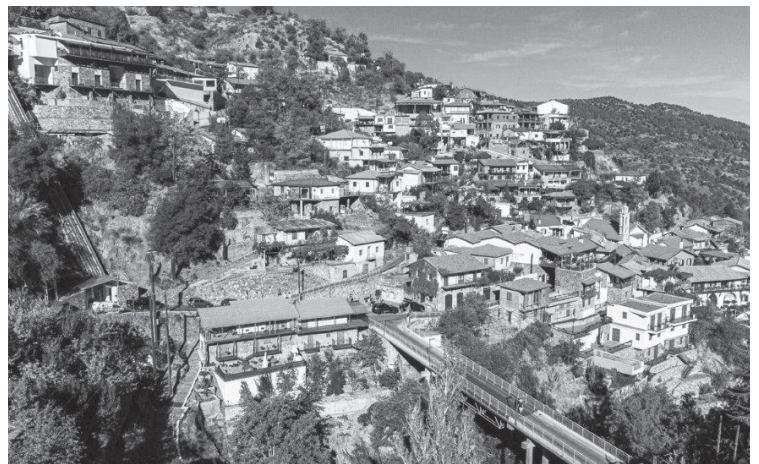
Έγκριση σχεδίου επιχορήγησης διακοπών συνταξιούχων με χαμηλά εισοδήματα

Σε ξενοδοχεία των ορεινών θερέτρων και του Πύργου Τυλληρίας

Το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε την Τετάρτη, 13 Μαΐου 2026, την πρόταση του Υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων για υλοποίηση του Σχεδίου με τίτλο «Σχέδιο Επιχορήγησης Διακοπών Συνταξιούχων με Χαμηλά Εισοδήματα σε ξενοδοχεία των Ορεινών Θερέτρων και του Πύργου Τυλληρίας», βάσει του οποίου θα επιχορηγείται στους δικαιούχους τετραήμερη διαμονή (τρεις διανυκτερεύσεις), με πλήρη διατροφή.

Το Σχέδιο θα λειτουργήσει για τις περιόδους 5 Ιουνίου-31 Ιουλίου 2026 και 1 Σεπτεμβρίου-30 Οκτωβρίου 2026 ή μέχρι εξαντλήσεως του σχετικού κονδυλίου.

Στόχος του Σχεδίου είναι η παροχή ποιοτικών υπηρεσιών προς τους συνταξιούχους με χαμηλά εισοδήματα και η στήριξη των ορεινών θερέτρων, τα οποία με τη λειτουργία τους προσφέρουν σημαντικό αριθμό θέσεων εργασίας σε περιοχές της



υπαίθρου. Ταυτόχρονα, ενδυναμώνει το τουριστικό προϊόν της Κύπρου και συμβάλλει στη διατήρηση και ενίσχυση της απασχόλησης στις ορεινές περιοχές.

Περαιτέρω λεπτομέρειες για τους δικαιούχους και την ημερομηνία έναρξης της διαδικασίας υποβολής δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινωθούν τις προσεχείς ημέρες.

Λύση SUDOKU

6	7	8	9	2	ε	7	1	9
9	2	7	1	9	6	ε	7	8
9	ε	1	7	7	8	9	6	2
8	9	7	2	ε	1	6	9	7
ε	7	6	7	8	9	1	2	9
2	1	9	6	9	7	8	ε	7
7	6	2	8	1	9	9	7	ε
7	8	ε	9	6	7	2	9	1
1	9	9	ε	7	2	7	8	6

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Ευφυΐα είναι η ικανότητα προσαρμογής στην αλλαγή.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπηρεσία ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Παντζάρια: Πλούσια σε θρεπτικά συστατικά

Το παντζάρι είναι βολβοειδές λαχανικό πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά με πολλαπλά οφέλη για την υγεία. Περιέχει κάλιο, φώσφορο, μαγνήσιο, σίδηρο, χαλκό, θείο, ιώδιο και νάτριο. Είναι ιδανικό για όσους προσέχουν τη διατροφή τους καθώς περιέχει 43 θερμίδες ανά 100 γραμμάρια.

Τα παντζάρια μπορούν να καταναλωθούν με πολλούς διαφορετικούς τρόπους. Μεταξύ άλλων περιέχουν βητακυανίνη η οποία περιορίζει τη βλάβη που προκαλούν στον οργανισμό οι ελεύθερες ρίζες. Επίσης, αναστέλλουν τη δημιουργία καρκινικών κυττάρων στο στομάχι, το έντερο και τους πνεύμονες, ενώ συμβάλλουν στην καλή εγκεφαλική λειτουργία.

Πατί πρέπει να τρώμε παντζάρια;

1. Μειώνουν τη σωματική κόπωση και την αναιμία: Τα κοκκινογούλια περιέχουν σίδηρο, καταπολεμούν την αναιμία και τη σωματική κόπωση. Είναι μια εξαιρετική τροφή για αθλητές, τα παιδιά και όσους αναρρώνουν από κάποια ασθένεια.

2. Μειώνουν την υπέρταση: Τα νιτρικά άλατα που περιέχουν τα παντζάρια διανοίγουν τα αιμοφόρα αγγεία, με αποτέλεσμα το αίμα να ρέει ευκολότερα.

3. Διαθέτουν αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες: Η συχνή κατανάλωσή τους συμβάλει στην αποβολή



των τοξινών από το σώμα.

4. Συμβάλουν στην εντερική κινητικότητα: Τα παντζάρια βοηθούν στην ομαλοποίηση των κινήσεων του εντέρου, εφόσον τα τρώτε συχνά λόγω της μεγάλης ποσότητας ινών.

5. Καταπολεμούν την οστεοπόρωση: Τα κοκκινογούλια καθώς είναι πλούσια σε διοξειδίο του πυριτίου, βελτιώνουν την απορρόφηση του ασβεστίου στον οργανισμό.

6. Βελτιώνουν την αντοχή: Τα παντζάρια περιέχουν το ιχνοστοιχείο βόριο που αυξάνει τα επίπεδα της τεστοστερόνης.

7. Ωφελούν το δέρμα: Τα παντζάρια συμβάλουν στη διατήρηση του υγιούς δέρματος, των νυχιών, των συνδέσμων, των τε-

νότων και των οστών λόγω του διοξειδίου του πυριτίου.

8. Επιβραδύνουν την άνοια: Μια μελέτη αποφάνθηκε πως τα νιτρικά άλατα που περιέχει το παντζάρι αυξάνουν τη ροή του αίματος στους μετωπικούς λοβούς οι οποίοι συνδέονται με τη σκέψη και τη συμπεριφορά.

9. Μειώνουν τη χοληστερόλη: Μια μελέτη του 2011 σε ποντίκια διαπίστωσε ότι το εκχύλισμα παντζαριών, μείωσε τη συνολική χοληστερόλη και τα τριγλυκερίδια ενώ αύξησε την καλή HDL χοληστερόλη.

10. Διαβήτης: Τα κοκκινογούλια περιέχουν άλφα-λιποϊκό οξύ, το οποίο μειώνει τα επίπεδα της γλυκόζης αυξάνοντας την ευαισθησία στην ινσουλίνη.

SUDOKU

9				3			1
1			4			8	
			5				4
4				5			2
		1	6	8		9	
7			1				8
2					7		
	4				1		5
6			3				9

ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

Pancakes φράουλα



Υλικά

- 115 γρ. αλεύρι
- 1 κ.γ. μπέικιν πάουντερ
- 1 κ.γ. κανέλα
- 150ml γάλα σόγιας
- 240g γιαούρτι σόγιας
- 1 κ.γ. εκχύλισμα βανίλιας
- 1 σταγόνα ελαιόλαδο
- 200 γρ. φράουλες
- 2 κ.σ. ψιλοκομμένα πεκάν μερικά μικρά φύλλα δυόσμου, προαιρετικά

Εκτέλεση

Βήμα 1ο

Ανακατέψτε το αλεύρι με το μπέικιν πάουντερ και την κανέλα σε ένα μπολ χρησιμοποιώντας ένα σύρμα. Σε μια κανάτα, χτυπήστε το γάλα σόγιας, 2 κουταλιές της σούπας γιαούρτι και το εκχύλισμα βανίλιας και, στη συνέχεια, ανακατέψτε το με το σύρμα στα ξηρά υλικά για να φτιάξετε ένα παχύρρευστο μείγμα.

Βήμα 2ο

Λαδώστε το τηγάνι και στη συνέχεια, τοποθετήστε το σε μέτρια φωτιά. Βάλτε 1½ κουταλιά της σούπας σε τρία ή τέσσερα σημεία για να φτιάξετε τα pancakes. Μαγειρέψτε σε χαμηλή φωτιά για 1-2 λεπτά μέχρι να σταθεροποιηθεί και να εμφανιστούν φυσαλίδες στην επιφάνεια, στη συνέχεια γυρίστε τα. Μαγειρέψτε για άλλα 1-2 λεπτά μέχρι να πάρουν χρώμα και να ψηθούν. Επαναλάβετε με το υπόλοιπο μείγμα για να φτιάξετε συνολικά έξι τηγανίτες.

Βήμα 3ο

Σερβίρετε τρεις τηγανίτες ανά άτομο με το υπόλοιπο γιαούρτι, τα μούρα, τα πεκάν και τα φύλλα δυόσμου.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Το να ξεπερνάς τους φόβους και να εμπιστευτείς το ένστικτο σου μπορεί να μην είναι πάντα απλό, αλλά ανταμείβει τη δουλειά.

Ταύρος: Μαθαίνεις να εγκαταλείψεις την περιττή ανησυχία και τις ενοχές ή να πιστεύεις σε ένα μεγαλύτερο σχέδιο. Στη διαδικασία, μπορεί να θεραπεύσαι, να αφήνεις να φύγει και να συγχωρείς κάτι από το παρελθόν.

Δίδυμοι: Σήμερα οι καταστάσεις σε ωθούν να μάθεις, να αναπτυχθείς και να βελτιωθείς σε αυτούς τους τομείς. Είναι καιρός να ενισχύσεις τη σχέση σου και την ποιότητα της ζωής σου.

Καρκίνος: Η Σελήνη στον τομέα της οικειότητας σου όλη μέρα αναδεικνύει τον εσωτερικό κόσμο σου, αλλά υπάρχουν δυνητικά σημαντικές εξελίξεις και στην επαγγελματική σου ζωή.

Λέων: Τώρα συμβαίνουν θετικές αλλαγές και είσαι πιο πρόθυμη από ότι συνήθως να αφήσεις πράγματα που σε εμπόδισαν να εξερενήσεις νέα θέματα ή μέρη. Μπορείς να μοιραστείς πιο ανοιχτά τις σκέψεις και τις εμπειρίες σου ή να επανασυνδεθείς με θέματα που σε

ενθουσίαζαν στο παρελθόν.

Παρθένος: Οι μεγαλύτερες χαρές και προκλήσεις σου προέρχονται από τις προσκολλήσεις σου με τους άλλους, την εκμάθηση των εξαρτήσεων σου, την ικανότητα σου να μοιράζεσαι τον εαυτό σου με τους άλλους.

Ζυγός: Ισχυρές δυνάμεις σε προκαλούν να απομακρυνθείς από τη ζώνη άνεσης σου για να μπορέσεις να προχωρήσεις μπροστά, ενώ η εστίαση στο παρελθόν είναι εξίσου ζωτικής σημασίας με την πρόσφατη ανάδρομη πορεία του Ερμή στην ίδια περιοχή του ηλιακού σου χάρτη.

Σκορπίος: Είναι καιρός να θέσεις κάποιους κανόνες και όρια για τον εαυτό σου και να απολαύσεις την αίσθηση ότι δομώντας τη ζωή σου προχωράς μπροστά.

Τοξότης: Είναι μια μέρα για να συνδεθείς με τα σωστά εργαλεία για να αναπτυχθείς, να βελτιωθείς και να μάθεις. Το να αναλάβεις την ανάγκη σου για ικανοποιητικά κανάλια για απόλαυση και έκφραση του εαυτού σου μπορεί τώρα να είναι ισχυρό.

Αιγόκερως: Σε γενικές γραμμές αυτή είναι μια σημαντική περίο-



δος στη ζωή σου για να αναπτύξεις την αίσθηση της ασφάλειας, την προσκόλληση στην οικογένεια και τη ζωή στο σπίτι. Μπορεί να θέλεις να χαλαρώσεις κάπως τις προσδοκίες σου σχετικά με τα επιτεύγματα και την κατάσταση του εξωτερικού κόσμου, εάν δεν είναι ρεαλιστικές.

Υδροχόος: Σήμερα η δημοτικότητα σου μπορεί να εκτιναχτεί στα ύψη κυρίως γύρω από τις ιδέες, τις δεξιότητες και την τεχνογνωσία σου ή τον τρόπο με τον οποίο επικοινωνείς και συνδέεσαι.

Ιχθύες: Μαθαίνεις για τις αξίες σου και στα πόσα μπορείς να βασιστείς και να εξασφαλίσεις στον εαυτό σου με την τρέχουσα διέλευση από το βόρειο κόμβο στον τομέα των πόρων σου. Σήμερα ο Ήλιος προβάλλει αυτό το θέμα και προκαλεί την υπερηφάνειά σου.

114η Σύνοδος της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ΔΟΕ)

Στο επίκεντρο ο Κοινωνικός Διάλογος και η τριμερής συνεργασία

Έχει ετοιμαστεί προς συζήτηση έγγραφο τεκμηρίωσης για ενδελεχή συζήτηση του θέματος

Σε μια περίοδο έντονων μετασχηματισμών για τον κόσμο της εργασίας, η 114η Σύνοδος της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας θέτει στο επίκεντρο τον κοινωνικό διάλογο και την τριμερή συνεργασία, αναγνωρίζοντας τα ως βασικά εργαλεία για τη διαχείριση των σύγχρονων προκλήσεων.

Η απόφαση για ένταξη του θέματος στην Ημερήσια Διάταξη της Συνόδου λήφθηκε στο πλαίσιο της επαναλαμβανόμενης συζήτησης (recurrent discussion), σε συνέχεια των αντίστοιχων συζητήσεων που πραγματοποιήθηκαν κατά την 102η Σύνοδο το 2013 και την 107η το 2018.

Η συζήτηση διεξάγεται σε ένα ιδιαίτερα απαιτητικό διεθνές περιβάλλον, με την ψηφιακή και πράσινη μετάβαση, τις δημογραφικές εξελίξεις, τη διεύρυνση των κοινωνικών ανισοτήτων, τις γεωπολιτικές εντάσεις και τη μειωμένη εμπιστοσύνη προς τους θεσμούς να επηρεάζουν άμεσα τις εργασιακές σχέσεις και την κοινωνική συνοχή. Κεντρικό έγγραφο τεκμηρίωσης της Συνόδου αποτελεί η Έκθεση IV με τίτλο “Navigating Change through Inclusive Social Dialogue”, η οποία εκπονήθηκε από τη ΔΟΕ. Η έκθεση αποτυπώνει την κατάσταση του κοινωνικού διαλόγου σε παγκόσμιο επίπεδο, αναλύει τις προκλήσεις και τις νέες δυνατότητες που διαμορφώνονται, ενώ εξετάζει τον ρόλο που καλούνται να διαδραματίσουν οι οργανώσεις εργοδοτών και εργαζομένων στη νέα εποχή της εργασίας. Παράλληλα, εντοπίζει τα υφιστάμενα κενά και θέτει προτεραιότητες για μελλοντικές πολιτικές και δράσεις.

Ο κοινωνικός διάλογος αποτελεί έναν από τους τέσσερις στρατηγικούς στόχους του ΔΟΕ και βασίζεται στις αρχές της ελευθερίας του συνεταιρίζεσθαι και της αποτελεσματικής αναγνώρισης του δικαιώματος συλλογικής διαπραγμάτευσης, όπως κατοχυρώνονται στις Συμβάσεις αριθ. 87 (Freedom of Association and Protection of the Right to Organise Convention), και 98 (Right to Organise and Collective Bargaining Convention) της ΔΟΕ. Η Έκθεση επισημαίνει ότι η ύπαρξη τυπικών μηχανισμών διαλόγου δεν αρκεί από μόνη της· απαιτείται ένα ευνοϊκό θεσμικό περιβάλλον που να διασφαλίζει την ουσιαστική συμμετοχή, την εμπιστοσύνη μεταξύ των μερών και την πραγματική επιρροή των κοινωνικών εταίρων στη χάραξη πολιτικής.

Η συζήτηση συνδέεται άμεσα με τη Διακήρυξη της ΔΟΕ για την Κοινωνική Δικαιοσύνη για μια Δίκαιη Παγκοσμιοποίηση (2008, όπως τροποποιήθηκε το 2022), καθώς και με τη Διακήρυξη της Εκατονταετηρίδας της ΔΟΕ για το Μέλλον της Εργασίας (2019), οι οποίες αναγνωρίζουν ότι ο κοινωνικός διάλογος αποτελεί θεμελιώδες εργαλείο για την προώθηση της αξιοπρεπούς εργασίας, της κοινωνικής συνοχής και της δημοκρατικής διακυβέρνησης.

Ανάλυση

Το πρώτο κεφάλαιο της Έκθεσης υπογραμμίζει την αποδυνάμωση των βάσεων του κοινωνικού διαλόγου παγκοσμίως και παράλληλα εξετάζει τη σημασία του ως βασικού μηχανισμού διαχείρισης των σύγχρονων μεταβολών στον κόσμο της εργασίας. Επισημαίνεται ότι οι αγορές εργασίας επηρεάζονται από βαθιές και ταυτόχρονες αλλαγές, όπως η ψηφιακή και πράσινη μετάβαση, οι δημογραφικές εξελίξεις, οι γεωπολιτικές εντάσεις, η αύξηση των ανισοτήτων και η μείωση της εμπιστοσύνης προς τους θεσμούς. Στο πλαίσιο αυτό, ο κοινωνικός διάλογος παρουσιάζεται όχι μόνο ως διαδικασία διαβούλευσης, αλλά ως ανα-



γκαίο εργαλείο συμμετοχικής διακυβέρνησης, κοινωνικής συνοχής και δίκαιης προσαρμογής στις νέες συνθήκες. Η Έκθεση υπογραμμίζει ότι, παρά την πρόοδο που σημειώθηκε σε αρκετές χώρες ως προς τη θεσμοθέτηση μηχανισμών κοινωνικού διαλόγου, εξακολουθούν να καταγράφονται σημαντικές παραβιάσεις των θεμελιωδών δικαιωμάτων της ελευθερίας του συνεταιρίζεσθαι και της συλλογικής διαπραγμάτευσης. Παράλληλα, η αύξηση της άτυπης εργασίας, η περιορισμένη συνδικαλιστική κάλυψη και οι δυσκολίες αντιπροσώπευσης μεγάλων ομάδων εργαζομένων δημιουργούν σοβαρά εμπόδια για έναν πραγματικά συμμετοχικό κοινωνικό διάλογο.

Το δεύτερο κεφάλαιο επικεντρώνεται στο θεσμικό και κανονιστικό πλαίσιο που υποστηρίζει τον κοινωνικό διάλογο. Ιδιαίτερη αναφορά γίνεται στις θεμελιώδεις αρχές της ελευθερίας του συνεταιρίζεσθαι και της αποτελεσματικής αναγνώρισης του δικαιώματος συλλογικής διαπραγμάτευσης, όπως κατοχυρώνονται στις Συμβάσεις αριθ. 87 και 98 της ΔΟΕ. Η Έκθεση τονίζει ότι η ύπαρξη τυπικών μηχανισμών κοινωνικού διαλόγου δεν επαρκεί από μόνη της, εάν δεν συνοδεύεται από ουσιαστική συμμετοχή, εμπιστοσύνη μεταξύ των μερών, ανεξαρτησία των κοινωνικών εταίρων και πραγματική δυνατότητα επιρροής στη χάραξη πολιτικής. Επιπρόσθετα, αναδεικνύεται η σημασία της αποτελεσματικής λειτουργίας των μηχανισμών επιθεώρησης εργασίας, των συστημάτων απονομής εργατικής δικαιοσύνης και των θεσμών πρόληψης και επίλυσης εργατικών διαφορών ως βασικών προϋποθέσεων για την ενίσχυση της αξιοπιστίας του κοινωνικού διαλόγου.

Το τρίτο κεφάλαιο αναλύει τη λειτουργία των διμερών και τριμερών μηχανισμών κοινωνικού διαλόγου και εξετάζει τον τρόπο με τον οποίο αυτοί εφαρμόζονται στην πράξη σε διάφορους τομείς πολιτικής και οικονομικής δραστηριότητας. Η Έκθεση αναφέρει ότι, παρά την πρόοδο που έχει σημειωθεί σε αρκετές χώρες ως προς τη θεσμοθέτηση διαδικασιών διαβούλευσης, σε πολλές περιπτώσεις οι διαδικασίες αυτές παραμένουν περισσότερο τυπικές παρά ουσιαστικές. Όπως αναφέρεται, συχνά οι κοινωνικοί εταίροι συμμετέχουν σε μηχανισμούς διαβούλευσης χωρίς να έχουν πραγματική επιρροή στις τελικές αποφάσεις, γεγονός που υπονομεύει την εμπιστοσύνη και την αποτελεσματικότητα του διαλόγου. Παράλληλα, παρουσιάζονται θετικά παραδείγματα συλλογικών συμφωνιών, κοινωνικών συμφωνιών

και τριμερών πρωτοβουλιών σε τομείς όπως οι μισθοί, οι συνθήκες εργασίας, η ασφάλεια και υγεία στην εργασία, η ανάπτυξη δεξιοτήτων, η πράσινη και ψηφιακή μετάβαση και η αντιμετώπιση κρίσεων. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη σημασία της συνεργασίας μεταξύ κυβερνήσεων, εργοδοτικών οργανώσεων και συνδικαλιστικών οργανώσεων για την επίτευξη κοινωνικής σταθερότητας και βιώσιμων μεταρρυθμίσεων.

Το τέταρτο κεφάλαιο. Η Έκθεση αναδεικνύει επίσης τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τόσο οι συνδικαλιστικές όσο και οι εργοδοτικές οργανώσεις λόγω της μείωσης της συμμετοχής, των οικονομικών περιορισμών, των αλλαγών στην αγορά εργασίας και της αυξανόμενης πολυμορφίας των μορφών απασχόλησης. Παράλληλα, παρουσιάζονται προσπάθειες ανανέωσης και εκσυγχρονισμού των κοινωνικών εταίρων μέσω της αξιοποίησης ψηφιακών εργαλείων, της ανάπτυξης νέων μορφών εκπροσώπησης και της ενίσχυσης της συμμετοχής γυναικών και νέων στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων.

Το πέμπτο κεφάλαιο της Έκθεσης επικεντρώνεται τις προτεραιότητες για την ενίσχυση του κοινωνικού διαλόγου στο μέλλον. Η Έκθεση υπογραμμίζει την ανάγκη ενδυνάμωσης των θεσμών εργασίας, βελτίωσης των μηχανισμών επιθεώρησης και επίλυσης εργατικών διαφορών, αξιοποίησης αξιόπιστων δεδομένων και τεκμηριωμένης χάραξης πολιτικής, καθώς και ανάπτυξης των ικανοτήτων των κοινωνικών εταίρων. Παράλληλα, δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στη διεύρυνση της συμμετοχής ώστε ο κοινωνικός διάλογος να ανταποκρίνεται στις νέες μορφές εργασίας, στις ανάγκες των ευάλωτων ή υποεκπροσωπούμενων ομάδων και στις σύγχρονες προκλήσεις. Η Έκθεση αναδεικνύει επίσης ότι οι πιο αποτελεσματικές παρεμβάσεις είναι εκείνες που συνδυάζουν θεσμική ενδυνάμωση, ανάπτυξη ικανοτήτων των κοινωνικών εταίρων, ουσιαστική συμμετοχή των επηρεαζόμενων μερών, τεκμηριωμένη λήψη αποφάσεων και μακροπρόθεσμη πολιτική δέσμευση. Η υιοθέτηση των συμπερασμάτων της Συνόδου αναμένεται να συμβάλει στη διαμόρφωση ενός Σχεδίου Δράσης για έναν κοινωνικό διάλογο πιο αντιπροσωπευτικό, ανθεκτικό και ικανό να στηρίξει τη δίκαιη μετάβαση, την κοινωνική συνοχή και την προώθηση της κοινωνικής δικαιοσύνης, το οποίο θα τεθεί προς έγκριση από το Διοικητικό Συμβούλιο του ΔΟΕ

Ολυμπιακός: Έβαλε το τέταρτο ευρωπαϊκό αστέρι



Ήταν δίκαιο και έγινε πράξη! Ο τεράστιος Ολυμπιακός βγήκε θριαμβευτής από έναν εκ των κορυφαίων τελικών στην ιστορία της Euroleague, νίκησε 92-85 τη Ρεάλ Μαδρίτης στο κατάμεστο «Telekom Center» και ανέβηκε στον ευρωπαϊκό θρόνο για 4η φορά στην ιστορία του!

Κόντρα σε μία «βασίλισσα» που έβγαλε στο glass floor όλη την ποιότητα και την εμπειρία της ακόμη και χωρίς καθαρό σέντερ, οι «ερυθρόλευκοι» κατόρθωσαν να επιβιώσουν με κατάθεση ψυχής από άπαντες και να πάρουν τη νίκη σε ένα απίστευτο θρίλερ!

Κορυφαίος των νικητών ήταν ο MVP του Final 4, Άλεκ Πίτερς, που μέτρησε 16 πόντους και 7 ριμπάουντ, ενώ τεράστιο ματς έκανε ο Εβάν Φουρνιέ, που πήρε πάνω του την ομάδα στα δύσκολα και μέτρησε 20 πόντους, 4 ριμπάουντ και 4 ασίστ, ενώ ο Σάσα Βεζένκοφ έβαλε πολύ κρίσιμα καλάθια στην τελική ευθεία μετρώντας 12 πόντους.

Ο Ολυμπιακός κατέκτησε την 4η Euroleague της ιστορίας του με το 92-85 επί της Ρεάλ Μαδρίτης στον μεγάλο τελικό του φετινού Final 4 στο Telekom Center.

Ωστόσο, για να γίνει αυτό, έπρεπε να περάσει μέσα από ένα αδιανόητο θρίλερ, αφού στα τελευταία δευτερόλεπτα η Ρεάλ άγγιξε μια θεότρελη ανατροπή!

Ο Καμπάτσο αστόχησε στην τρίτη από τις βολές που κέρδισε και με το σκορ στο 88-85, ο Φελίζ αστόχησε σε τρίποντο που θα μπορούσε να βάλει... φωτιά στον τελικό!

Από τη Ρεάλ, που έκανε αξιοθαύμαστη προσπάθεια παρά το λαβωμένο ρόστερ της, 24 πόντους και 8 ριμπάουντ είχε ο Τρέι Λάιλς (24 πόντοι στο πρώτο ημίχρονο), ενώ 19 πόντους είχε ο Μάριο Χεζόνια και 13 ο Αντρές Φελίς.

Ο Εβάν Φουρνιέ αναδείχθηκε ο πολυτιμότερος παίκτης του Final Four 2026 της Euroleague.

Ο Γάλλος γκαρντ ήταν ο πρώτος σκόρερ στον τελικό κόντρα στη Ρεάλ Μαδρίτης, έχοντας 20 πόντους με 3/7 τρίποντα και 3/5 δίποντα, ενώ είχε ακόμα 5 ριμπάουντ, 4 ασίστ, αλλά και 5 λάθη με συνολική αξιολόγηση τους 21 βαθμούς.



Πανηγυρισμοί

Απίστευτες σκηνές στο Δημοτικό Θέατρο Πειραιά, όπου περισσότεροι από 85.000 οπαδοί υποδέχθηκαν τον Ολυμπιακό μέσα σε ντελίο, λίγες ώρες μετά την κατάκτηση της Euroleague! Η πλατεία, τα γύρω στενά και τα μπαλκόνια είχαν γεμίσει ασφυκτικά, με πυροτεχνήματα, καπνογόνα και συνεχή συνθήματα να συνοδεύουν την άφιξη της αποστολής.

Οι παίκτες πανηγύριζαν πάνω στο πούλμαν, ανταποδίδοντας την υποδοχή, ενώ ο Γιώργος Μπαρτζώκας κατέγραφε στιγμές με το κινητό του, χαιρετούσε τον κόσμο και γενικά το ζούσε σαν παιδί. Χαμογελούσε συνεχώς, φώναζε συνθήματα μαζί με τους οπαδούς, έδειχνε προς την πλατεία για να «κρατήσει» τις εικόνες και δεν σταματούσε να τραβάει βίντεο, θέλοντας προφανώς να αποτυπώσει όλα διαδραματιζόμενα γύρω του.

Στο κέντρο της προσοχής, φυσικά, βρέθηκαν και οι Παναγιώτης και Γιώργος Αγγελόπουλος, οι οποίοι σήκωσαν το τρόπαιο μπροστά στο πλήθος, γνωρίζοντας την αποθέωση. Η εικόνα αυτή ολοκλήρωσε μια ιστορική βραδιά για

τον Ολυμπιακό, που επέστρεψε στον Πειραιά ως πρωταθλητής Ευρώπης, μετά τη νίκη επί της Ρεάλ Μαδρίτης στο Telekom Center.

Η αποστολή είχε αναχωρήσει από το ξενοδοχείο λίγο μετά τις 3 τα ξημερώματα, όπου ήδη εκατοντάδες οπαδοί είχαν συγκεντρωθεί για να την υποδεχθούν, δημιουργώντας μια πρώτη εκρηκτική ατμόσφαιρα με καπνογόνα και συνθήματα.

Από εκεί, το πούλμαν ξεκίνησε τη διαδρομή προς τον Πειραιά. Εκατοντάδες μηχανάκια ακολούθησαν από την πρώτη στιγμή και σταδιακά ο αριθμός τους αυξανόταν συνεχώς, σχηματίζοντας μια ατελείωτη πομπή. Στη Συγγρού η ροή έγινε συνεχής, τα μηχανάκια πλέον χιλιάδες, και ο δρόμος φωτίστηκε από καπνογόνα και φώτα, δημιουργώντας μια εντυπωσιακή πορεία μέχρι το κέντρο του Πειραιά. Τελικά, το πούλμαν έφτασε στο Δημοτικό Θέατρο στις 04:30, έπειτα από μια διαδρομή που κράτησε 1,5 ώρα.

Η κορύφωση ήρθε στο Δημοτικό Θέατρο, όπου ο Πειραιάς υποδέχθηκε τον Ολυμπιακό ως πρωταθλητή Ευρώπης, σε μια βραδιά που θα μείνει χαραγμένη στην ιστορία του συλλόγου.

Η Κύπρος φιλοξενεί την Ειδική Σύνοδο της Ομάδας Εργαζομένων της ΕΟΚΕ

Η Κύπρος θα αποτελέσει το επίκεντρο σημαντικών συζητήσεων για την εργασία, τις εργασιακές σχέσεις και τις σύγχρονες κοινωνικές προκλήσεις, καθώς στις 2 και 3 Ιουνίου 2026 θα φιλοξενηθεί στα Κεντρικά Γραφεία της ΣΕΚ στον Στρόβολο η Ειδική Σύνοδος της Ομάδας Εργαζομένων της Ευρωπαϊκής Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής (ΕΟΚΕ).

Η διήμερη συνάντηση θα συγκεντρώσει εκπροσώπους συνδικαλιστικών οργανώσεων, ευρωπαϊκών θεσμών, κυβερνητικών φορέων και εμπειρογνομώνων, με στόχο την ανταλλαγή απόψεων και την προώθηση ουσιαστικού διαλόγου γύρω από ζητήματα που επηρεάζουν τον κόσμο της εργασίας στην Κύπρο και την Ευρώπη.

Την έναρξη των εργασιών θα χαιρετίσει η Πρόεδρος της Ομάδας Εργαζομένων της ΕΟΚΕ, Lucie Studničná, ενώ χαιρετισμούς θα απευθύνουν ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας και η Γενική Γραμματέας της ΠΕΟ Σωτηρούλα Χαραλάμπους. Θα ακολουθήσουν παρεμβάσεις από τον Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων Μαρίνο Μουσιούττα και τον Διευθυντή της Κυπριακής Προεδρίας, Δημήτρη Μαυρομάτη, εκ μέρους της Υφυπουργού Ευρωπαϊκών Θεμάτων.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει η πρώτη θεματική ενότητα που αφορά την «Αγορά εργασίας – εξελίξεις και προκλήσεις», κατά την οποία θα συζητηθούν θέματα που επηρεάζουν τους εργαζομένους, όπως ο κοινωνικός διάλογος στην Κύπρο, η Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή (ΑΤΑ), το κόστος ζωής και ο κατώτατος μισθός.

Κατά τη δεύτερη ημέρα των εργασιών, στο επίκεντρο θα βρεθούν οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στις εργασιακές σχέσεις και η ανάγκη προσαρμογής των πολιτικών απασχόλησης στις νέες συνθήκες. Παράλληλα, θα πραγματοποιηθεί συνεδρία αφιερωμένη στο Παγκύπριο Συνδικαλιστικό Φόρουμ, σε σχέση με τις προσπάθειες επίλυσης του Κυπριακού.



Συνεδρία Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος

Πραγματοποιήθηκε την περασμένη Δευτέρα, 25 Μαΐου 2026, ακόμη μία συνεδρία του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος, κατά την οποία συζητήθηκαν ζητήματα που αφορούν τη μεταρρύθμιση του πρώτου πυλώνα του συνταξιοδοτικού συστήματος.

Από την εξέλιξη της συζήτησης επιβεβαιώνεται ότι καθίσταται ιδιαίτερα δύσκολη έως και ανέφικτη η ολοκλήρωση της διαδικασίας για μια συνολική μεταρρύθμιση εντός του χρονοδιαγράμματος που έχει τεθεί.

Σε δηλώσεις του, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, χαρακτήρισε το υφιστάμενο χρονοδιάγραμμα ως ουτοπικό, υπογραμμίζοντας παράλληλα ότι η ΣΕΚ παραμένει σταθερά προσηλωμένη στην ανάγκη για μια συνολική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος.

Η επόμενη συνεδρία έχει προγραμματιστεί για τις 4 Ιουνίου, όπου θα συζητηθούν ζητήματα που συνδέονται με την επενδυτική πολιτική του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων, παρουσία εκπροσώπων του Υπουργείου Οικονομικών.

Κοινή επιστολή ΣΕΚ – ΠΕΟ – ΔΕΟΚ προς ΠτΔ

Στόχος η σύνδεση δημοσίων συμβάσεων με Συλλογικές Συμβάσεις

Κοινή επιστολή προς τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας απέστειλαν ΣΕΚ, ΠΕΟ και ΔΕΟΚ, μετά την τελευταία τους συνάντηση στις 25 Φεβρουαρίου, κατά την οποία ένα από τα ζητήματα που συζητήθηκαν ήταν η λήψη μέτρων από το Γενικό Λογιστήριο, ως Αρχή Δημοσίων Συμβάσεων, για τη διασύνδεση των δημοσίων συμβάσεων με την προϋπόθεση εφαρμογής Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας.

Στη συνάντηση, είχε ζητηθεί από τις συνδικαλιστικές οργανώσεις να υποβάλουν τομείς οικονομικής δραστηριότητας στους οποίους θα μπορούσαν να εφαρμοστούν όροι που να συνδέουν τις δημόσιες συμβάσεις με την ύπαρξη Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας. Στο πλαίσιο αυτό, οι τρεις συνδικαλιστικές οργανώσεις κατέθεσαν μέσω της επιστολής τους συγκεκριμένες προτάσεις.

Συγκεκριμένα, ως αρχικοί τομείς εφαρμογής προτείνονται η φύλαξη – φρούρηση και οι υπηρεσίες καθαριότητας, ενώ παράλληλα ζητείται να εξεταστεί η εφαρμογή των ίδιων αρχών και σε οργανισμούς και φορείς που επιδοτούνται από το κράτος ή αξιοποιούν δημόσιους πόρους.

Τονίζεται, επίσης, ότι η εφαρμογή συλλογικών συμβάσεων αποτελεί ουσιαστικό εργαλείο κοινωνικής προστασίας και υγιούς ανταγωνισμού,



καλώντας την κυβέρνηση να προχωρήσει άμεσα στην υλοποίηση των όσων συμφωνήθηκαν, με στόχο την αύξηση του αριθμού των εργαζομένων που καλύπτονται από Συλλογικές Συμβάσεις Εργασίας, υλοποιώντας τους στόχους της ΕΕ. Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις σημειώνουν επίσης ότι κατά τη συνάντηση υπήρξε με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας συμφωνία ως προς την ανάγκη άμεσης προώθησης της συγκεκριμένης κατεύθυνσης.

Η ΣΕΚ θα συμμετάσχει στην 114η σύνοδο της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας

Η ΣΕΚ θα συμμετάσχει και φέτος στην 114η Σύνοδο της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας, ΔΟΕ, που θα πραγματοποιηθεί από τις 2 έως τις 12 Ιουνίου 2026 στη Γενεύη.

Εκπρόσωποι κυβερνήσεων, εργαζομένων και εργοδοτών από τα 187 κράτη μέλη της ΔΟΕ θα επικεντρωθούν σε ένα ευρύ φάσμα ζητημάτων που έχουν μακροπρόθεσμο αντίκτυπο στον κόσμο της εργασίας, όπως μεταξύ άλλων:

- Στα νέα διεθνή πρότυπα προστασίας των εργαζομένων
- Στον καθορισμό προτύπων που να διασφαλίζουν αξιοπρεπή εργασία στους εργαζόμενους στις πλατφόρμες
- Στην προώθηση της μετασχηματιστικής ατζέντας για την ισότητα των φύλων στην εργασία
- Στον Κοινωνικό Διάλογο και την τριμερή συνεργασία

Την πρώτη εβδομάδα η ΣΕΚ θα εκπροσωπηθεί από τον Αναπληρωτή Γενικό Γραμματέα Πανίκο Αργυρίδη.

Τη δεύτερη εβδομάδα εργασιών της συνόδου η ΣΕΚ θα εκπροσωπηθεί από τον Γενικό Γραμματέα Ανδρέα Φ. Μάτσα.



Εκ μέρους της Κυβέρνησης χαιρετισμό θα απευθύνει ο Υπουργός Εργασίας.

Η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας (ILO) επιδιώκει την προώθηση της κοινωνικής δικαιοσύνης και των διεθνώς αναγνωρισμένων ανθρωπίνων και εργασιακών δικαιωμάτων.

Καθορίζει τα διεθνή πρότυπα εργασίας με τη μορφή συμβάσεων και συστάσεων οι οποίες ορίζουν τα ελάχιστα πρότυπα των βασικών δικαιωμάτων εργασίας.

Προστατεύεται το δικαίωμα στην απεργία

Απόφαση από το Διεθνές Δικαστήριο της Χάγης

Η 21η Μαΐου 2026 αποτελεί ιστορική ημέρα για τη δημοκρατία, την κοινωνική δικαιοσύνη και τους εργατικούς αγώνες σε παγκόσμιο επίπεδο.

Το Διεθνές Δικαστήριο της Χάγης, αναγνωρίζοντας ομόφωνα την αρμοδιότητά του να εκδώσει συμβουλευτική γνώμη, ύστερα από την παραπομπή σχετικού ερωτήματος από τη Διεθνή Οργάνωση Εργασίας (ΔΟΕ) το 2023, αναγνώρισε με αυξημένη πλειοψηφία ότι το δικαίωμα στην απεργία προστατεύεται αναπόσπαστα και ισότιμα ως θεμελιώδες

δικαίωμα που εντάσσεται στη συνδικαλιστική ελευθερία, όπως αυτή κατοχυρώνεται από τη Διεθνή Σύμβαση Εργασίας αριθ. 87 του 1948.

Η γνωμοδότηση του Διεθνούς Δικαστηρίου επικαλείται και επιβεβαιώνει δεκαετίες συνεχούς νομολογίας και πρακτικής των εποπτικών οργάνων της ΔΟΕ σχετικά με την προστασία του δικαιώματος στην απεργία ως θεμελιώδους δικαιώματος. Θωρακίζοντας το διεθνές αυτό κοινωνικό κεκτημένο, αποκαθιστά την ασφάλεια δικαίου και την αξιοπιστία του διεθνούς συστήματος εργασιακών προτύπων.