

Άναμμα λαμπάδας εις μνήμην θυμάτων από εργατικά ατυχήματα και επαγγελματικές ασθένειες Χρέος όλων μας η ασφάλεια και η υγεία στους χώρους εργασίας

Με συμβολική εκδήλωση οι κοινωνικοί εταίροι τίμησαν με τον απαιτούμενο σεβασμό όπως κάθε χρόνο, τα θύματα των εργατικών ατυχημάτων και των επαγγελματικών ασθενειών προβαίνοντας στο άναμμα της καθιερωμένης λαμπάδας. Η εκδήλωση έγινε και φέτος στη ΣΕΚ παρουσία του υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Μαρίνου Μουσιούττα, κρατικών αξιωματούχων και εκπροσώπων συνδικαλιστικών και εργοδοτικών οργανώσεων. Στο μήνυμά του ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, ανέφερε ότι η σημερινή ημέρα αποτελεί φόρο τιμής και σεβασμού για όσους χάθηκαν ή ασθένησαν εν ώρα εργασίας. Ο κ. Μάτσας ανέφερε πως θα πρέπει να υπάρξει ενίσχυση του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας, ώστε το αρμόδιο τμήμα να συνεχίσει και να ενισχύσει περισσότερο τον ρόλο του και να είναι σε θέση να προβαίνει στους απαραίτητους ελέγχους με στόχο την περαιτέρω μείωση των εργατικών ατυχημάτων. Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ υπέδειξε πως μέσω της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων και την προώθησή της Ευρωπαϊκής νομοθεσίας για την ποιότητα στην απασχόληση, θα είναι δυνατός ο καλύτερος έλεγχος στους χώρους εργασίας ενισχύοντας τα θέματα που αφορούν την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων.

Από την πλευρά του ο υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Μαρίνος Μουσιούττας, εστίασε ιδιαίτερα στο πρόβλημα που αντιμετω-



πίζουν αρκετοί εργαζόμενοι στις μέρες μας και το οποίο έχει να κάνει με την ψυχολογική πίεση και την εργασιακή εξουθένωση των εργαζομένων ενώ όπως τόνισε οι εργαζόμενοι οι οποίοι βιώνουν ψυχολογική πίεση και άγχος τις πιο πολλές φορές φοβούνται να μιλήσουν.

Υπενθυμίζεται ότι σε έρευνα που παρουσίασε η ΣΕΚ το 2025, το 13% των εργαζομένων ανέφερε ότι απουσίαζε από τον χώρο εργασίας του με άδεια ασθένειας λόγω ψυχολογικού άγχους, πίεσης και

εργασιακής εξουθένωσης. Πρόσφατα στοιχεία της έκθεσης «State of the Workplace 2026» η οποία δημοσιεύθηκε πριν λίγες εβδομάδες αναφέρει πως το ψυχολογικό άγχος ανάμεσα στους εργαζομένους στην Κύπρο βρίσκεται στο 56%, ενώ το αντίστοιχο ευρωπαϊκό ποσοστό είναι στο 39%. Η φετινή εκδήλωση ήταν αφιερωμένη στα ψυχοσωματικά προβλήματα, τα οποία προκύπτουν λόγω των αλλαγών στην αγορά εργασίας και τα οποία, πολλές φορές, δεν γίνονται εκ πρώτης αντιληπτά.



Φωνή Διεκδίκησης & Αξιοπρέπειας

ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ 2026

www.sek.org.cy

σελ. 8, 16

ΣΕΚ: Πρωτοπόρα δύναμη στους εργατικούς, κοινωνικούς και εθνικούς αγώνες

Ενας στους τρεις συνταξιούχους 65 ετών και άνω ζει μέσα στη φτώχεια

☞ Το ποσοστό είναι ακόμα πιο υψηλό για τις ηλικίες 75 ετών και άνω

Ροκανίζεται η πραγματική αξία του κατώτατου μισθού λόγω και του πληθωρισμού

☞ Η απόφαση για κατώτατο 1088 ευρώ είναι χωρίς αμφιβολία λανθασμένη

Για τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση η ΣΕΚ έχει ξεκάθαρες θέσεις

☞ Συνολική και όχι αποσπασματική θα πρέπει να είναι

Αρκετοί εργαζόμενοι στην Κύπρο βιώνουν άγχος και πίεση στην εργασία τους

☞ Το ποσοστό είναι κατά πολύ υψηλότερο από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο

Την ώρα που οι απολαβές προς το ΑΕΠ μεταξύ 2010 και 2025 είναι μειωμένες

☞ Η κερδοφορία των επιχειρήσεων συνεχίζει ακάθεκτη την ανοδική της πορεία

Ιδιαίτερα μειωμένες είναι οι δαπάνες προστασίας για την κλιματική αλλαγή

☞ Πρέπει να επενδυθούν περισσότερα σε έμπυχο και άψυχο υλικό

Κατάκτηση για τους εργαζόμενους οι 38 ώρες την εβδομάδα

☞ Και αυτό θα πρέπει να διασυνδεθεί και στον κατώτατο μισθό

Ηψηφιοποίηση δημόσιου και ιδιωτικού τομέα είναι αναγκαία

☞ Θα βοηθήσει σημαντικά και στην ενίσχυση της παραγωγικότητας

Φοβίζει πολλούς η περαιτέρω εκτόξευση στις τιμές των ενοικίων

☞ Ειδικά τους νέους μας οι οποίοι δύσκολα τα βγάζουν πέρα

Ωρολογιακή βόμβα για την αγορά εργασίας τα προσωπικά συμβόλαια

☞ Πραγματικά οφέλη για τους εργαζόμενους η ένταξη σε συλλογική σύμβαση

Να ενισχυθεί το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας με επιπλέον ανθρώπινο δυναμικό

☞ Στόχος ο καλύτερος έλεγχος σε θέματα ασφάλειας και υγείας στους χώρους εργασίας

Ηεξάπλωση του αφθώδους πυρετού απειλεί άμεσα την κτηνοτροφία μας

☞ Πρωταρχικός στόχος ο περιορισμός της ζημιάς και η παροχή αποζημιώσεων

Οι σημερινοί εργαζόμενοι και αυριανοί συνταξιούχοι αξίζουν καλύτερης μοίρας



Του Γιώργου Πυρίση*

Η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος αποτελεί για τους εργαζόμενους επιτακτική αναγκαιότητα. Ταυτόχρονα, αποτελεί και για την ίδια την κυβέρνηση και τους κοινωνικούς εταίρους μια σημαντική πρόκληση. Μια πρόκληση που πρέπει να προσεγγιστεί πάση θυσία με το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα. Δυστυχώς, οι οικονομικές συνθήκες μας έχουν προσπεράσει. Η επιτακτική αναγκαιότητα για μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος πηγάζει μέσα από τα επίσημα στοιχεία της ευρωπαϊκής έρευνας συνθηκών διαβίωσης και φτώχειας. Το ότι διαχρονικά μεγάλη μερίδα συνταξιούχων στην Κύπρο διαβίωναν κάτω από το όριο της φτώχειας αυτό αποτελεί μια πραγματικότητα.



Ενδεικτικά είναι τα στοιχεία της Ευρωπαϊκής Στατιστικής Υπηρεσίας (Eurostat) όπου στην Κύπρο μεταξύ 2014 και 2025 παρουσιάστηκε μια από τις μεγαλύτερες ποσοστιαίες αυξήσεις ατόμων 65 ετών και πάνω που βιώνουν τον κίνδυνο φτώχειας. Συγκεκριμένα, το 2014 το ποσοστό αυτό ήταν στο 22.4% ενώ στο τέλος του 2025 έφτασε το 33.2%. Την ίδια ώρα το ποσοστό αυτό αυξήθηκε για τα άτομα 75 ετών καθώς ήταν το 2014 στο 31.9% και το 2025 έφτασε το 43.6%. Η σημαντική άνοδος του ποσοστού αυτού είναι η μεγαλύτερη μεταξύ των άλλων τεσσάρων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ελλάδα, Ιρλανδία, Πορτογαλία, Ισπανία), τα οποία εφάρμοσαν επίσης μνημόνια και μέτρα λιτότητας. Με βάση τα πιο πάνω στοιχεία η Κύπρος καταλαμβάνει την θλιβερή δεύτερη θέση μετά την Λετονία με το υψηλότερο ποσοστό φτωχών ηλικίας 75 ετών και άνω.

Η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος θα πρέπει να γίνει με τέτοιο τρόπο ώστε να λειτουργεί ενισχυτικά και αλληλοσυμπληρωματικά για το βιοτικό επίπεδο των συνταξιούχων. Επομένως, είναι αναγκαίο όπως υπάρξει μια μεταρρύθμιση η οποία θα καλύπτει τόσο τον πρώτο όσο και τον δεύτερο πυλώνα λαμβάνοντας ασφαλώς υπόψη πέραν της ουσιαστικής αναβάθμισης του βιοτικού επιπέδου των συνταξιούχων και τη βιωσιμότητα του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων (ΤΚΑ), αποτρέποντας οποιεσδήποτε στρεβλώσεις. Σε αυτό το πλαίσιο πηγάζει και η ανάγκη σταδιακής αποπληρωμής του χρέους της κεντρικής κυβέρνησης προς το ΤΚΑ που φτάνει τα 12 δισ. ευρώ ή 35% του ΑΕΠ το οποίο αποτελεί με μακράν διαφορά τον μεγαλύτερο δανεισμό κράτους μέλους στην ΕΕ. Ταυτόχρονα, η επέκταση του θεσμού των ταμείων προνοίας και η αξιοποίηση του από όλους τους εργαζόμενους θα ενισχύσει σημαντικά τα οφέλη για τους μελλοντικούς συνταξιούχους. Παράλληλα, η επέκταση του θεσμού των ταμείων προνοίας θα πρέπει να συνδυαστεί και με το σχέδιο δράσης για αύξηση του ποσοστού κάλυψης εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις.

Στο πλαίσιο του κοινωνικού διαλόγου η ΣΕΚ και ευρύτερα το συνδικαλιστικό κίνημα είναι σε θέση να συνεισφέρει εποικοδομητικά για την υλοποίηση του πιο πάνω στόχου. Ωστόσο, αυτό που πρέπει να γίνει κατανοητό από την ίδια την κυβέρνηση είναι πως η μεταρρύθμιση τόσο του πρώτου όσο και του δεύτερου πυλώνα θα πρέπει να είναι ταυτόχρονη αφού και οι δυο πυλώνες αποτελούν συγκοινωνούντα δοχεία του συνταξιοδοτικού συστήματος. Η συνολική μεταρρύθμιση είναι αυτή που μπορεί να δημιουργήσει τον απαιτούμενο στρατηγικό σχεδιασμό για ένα κοινωνικά δίκαιο συνταξιοδοτικό σύστημα.

*Υπεύθυνος – Τμήμα Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
 Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
 Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
 Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
 Τυπογραφείο: Proteas
 Email: ergatikifoni@sek.org.cy

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
 Λευκωσία 22849849
 Λεμεσός 25861000
 Αμμόχωστος 23821432
 Λάρνακα 24633633
 Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2026

Τετάρτη 29 Απριλίου	Πέμπτη 30 Απριλίου	Παρασκευή 1 Μαΐου	Σάββατο 2 Μαΐου	Κυριακή 3 Μαΐου	Δευτέρα 4 Μαΐου	Τρίτη 5 Μαΐου
Αγίων Ιάσωνος και Σωσίπατρου των Αποστόλων, Αγίας Κερκύρης	Ανακομιδή Τιμίων Λειψάνων Αγίας Αργυρής, Αγίου Δονάτου, Αγίου Ιακώβου του Αποστόλου	Προφήτου Ιερεμία, Αγίου Πανάρετου, Οσίας Ισιδώρας, Αγίας Ταμάρας, Αγίου Φιλοσόφου	Ανακομιδή Ιερών Λειψάνων του Αγίου Αθανασίου, Αγίου Έσπερου μάρτυρος, Οσίας Ματρώνης εκ Ρωσίας	Του Παραλύτου, Αγίας Μαύρας μάρτυρος, Αγίου Ροδοπιανού	Αγίας Πελαγίας μάρτυρος, Ιλάριος ο θαυματουργός, Μελδά μάρτυρος	Αγίας Ειρήνης Μεγαλομάρτυρος, Αγίου Εφραίμ Μεγαλομάρτυρος

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Σεμινάριο συνδικαλιστικής κατάρτισης στη ΣΕΚ

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης της ΣΕΚ υλοποίησε από τις 23 έως τις 27 Απριλίου 2026 ένα ιδιαίτερα σημαντικό και επίκαιρο σεμινάριο με τίτλο «Εισαγωγή στον Συνδικαλισμό: Ρόλοι, Δράσεις και Διεκδικήσεις για Νέους Συνδικαλιστές», επιβεβαιώνοντας έμπρακτα τη σταθερή δέσμευση της ΣΕΚ για ενίσχυση και ανανέωση του συνδικαλιστικού κινήματος.

Το πρόγραμμα απευθυνόταν σε νέα μέλη που επιθυμούν να κατανοήσουν σε βάθος, τόσο σε θεωρητικό όσο και σε πρακτικό επίπεδο, τον ρόλο τους στους χώρους εργασίας. Σε μια περίοδο όπου οι προκλήσεις στην αγορά εργασίας εντείνονται, η ουσιαστική ενημέρωση και κατάρτιση των νέων συνδικαλιστών καθίσταται πιο αναγκαία από ποτέ. Ομιλητής της πρώτης ημέρας του σεμιναρίου ήταν ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, ο οποίος ανέδειξε τη σημασία της ενεργούς συμμετοχής των νέων στο συνδικαλιστικό γίγνεσθαι, υπογραμμίζοντας τον καθοριστικό τους ρόλο στη διαμόρφωση του μέλλοντος της εργασίας.

Μέσα από έναν συνδυασμό στοχευμένων παρουσιάσεων και πρακτικών ασκήσεων, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να αποκτήσουν βασικές γνώσεις γύρω από τα εργασιακά δικαιώματα, τη δομή και λειτουργία του συνδικαλιστικού κινήματος, καθώς και τις διαδικασίες συλλογικής διαπραγμάτευσης. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε, επίσης, στην ανάπτυξη ουσιαστικών δεξιοτήτων, όπως η αποτελεσματική επικοινωνία στον χώρο εργασίας, η διαχείριση εργατικών διαφορών και η οργάνωση συνδικαλιστικών δράσεων.

Στόχος του σεμιναρίου ήταν η ενίσχυση της αυτοπεποίθησης και της ενεργού συμμετοχής των νέων συνδικαλιστών, ώστε να μπορούν να ανταποκρίνονται με επάρκεια στον ρόλο τους, να εκπροσωπούν υπεύθυνα τους συναδέλφους τους και να συμβάλλουν δυναμικά στην περαιτέρω ενδυνάμωση του συνδικαλιστικού κινήματος.



Εκπαίδευση Εκπαιδευτών στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού έργου BASIS

“Building a Foresight-Driven Civil Society”

Στις 20 και 21 Απριλίου 2026 πραγματοποιήθηκε στην Κύπρο μια ιδιαίτερα σημαντική συνάντηση στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος BASIS – “Building a Foresight-Driven Civil Society”, με στόχο την εκπαίδευση εκπαιδευτών σε σύγχρονες μεθόδους κατανόησης και διαχείρισης των αλλαγών. Στη συνάντηση συμμετείχαν αξιωματούχοι του συνδικαλιστικού κινήματος και ειδικότερα της Συνομοσπονδίας Εργαζομένων Κύπρου (ΣΕΚ), εκπρόσωποι των ιρλανδικών συνδικάτων, καθώς και εκπρόσωποι του ΙΜΚΚΑ, επιβεβαιώνοντας τον ευρωπαϊκό και αλληλέγγυο χαρακτήρα της πρωτοβουλίας.

Η συγκεκριμένη δράση εντάσσεται στη φιλοσοφία του “Train the Trainers”, δηλαδή της εκπαίδευσης των ίδιων των εκπαιδευτών, με σκοπό τη δημιουργία ενός δικτύου ατόμων που θα μπορούν στη συνέχεια να μεταφέρουν τη γνώση και την εμπειρία που απέκτησαν σε άλλους συμμετέχοντες. Σε μια εποχή όπου οι αλλαγές στην εργασία, την οικονομία και την κοινωνία είναι συνεχείς και συχνά απρόβλεπτες, η ανάγκη για ανάπτυξη δεξιοτήτων πρόβλεψης και προετοιμασίας για το μέλλον καθίσταται πιο σημαντική από ποτέ. Το πρόγραμμα BASIS έρχεται να καλύψει ακριβώς αυτή την ανάγκη, ενισχύοντας την ικανότητα των οργανώσεων της κοινωνίας των πολιτών να σκέφτονται στρατηγικά και να προσαρμόζονται έγκαιρα στις νέες συνθήκες.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να εμβαθύνουν σε θέματα που αφορούν την κατανόηση των αλλαγών, τη χρήση πρακτικών εργαλείων για τη διαχείρισή τους, καθώς και την ανάπτυξη σχεδίων για το μέλλον. Μέσα από διαδραστικές ασκήσεις



και ανταλλαγή εμπειριών, αναδείχθηκε η σημασία της προσαρμοστικότητας, της συνεργασίας και της στρατηγικής σκέψης, στοιχεία που θεωρούνται απαραίτητα για τη βιωσιμότητα και την αποτελεσματικότητα των οργανώσεων.

Ιδιαίτερη σημασία έχει το γεγονός ότι η γνώση που αποκτήθηκε δεν περιορίζεται στους συμμετέχοντες της συνάντησης, αλλά θα μεταφερθεί άμεσα σε ευρύτερο κύκλο ατόμων, καθώς οι εκπαιδευτές που συμμετείχαν θα προχωρήσουν στην υλοποίηση εκπαιδευσεων προς τον καθορισμένο αριθμό συμμετεχόντων που έχουν ήδη δηλωθεί στο πλαίσιο του έργου. Με τον τρόπο αυτό, διασφαλίζεται ότι τα αποτελέσματα του προγράμματος θα έχουν ουσιαστικό και πολλαπλασιαστικό αντίκτυπο.

Η υλοποίηση της συνάντησης στην Κύπρο απο-

τελεί ένα από τα βασικά παραδοτέα του έργου και εντάσσεται στη συνολική προσπάθεια διάχυσης της πληροφόρησης και των αποτελεσμάτων του προγράμματος. Ταυτόχρονα, αναδεικνύει τον ενεργό ρόλο της ΣΕΚ στη συμμετοχή και υλοποίηση ευρωπαϊκών πρωτοβουλιών που ενισχύουν τις δεξιότητες, την προσαρμοστικότητα και τη στρατηγική σκέψη των οργανώσεων και των εργαζομένων, συμβάλλοντας στη δημιουργία μιας πιο ανθεκτικής και προετοιμασμένης κοινωνίας για τις προκλήσεις του μέλλοντος.

*Το παρόν άρθρο αφορά δραστηριότητες που υλοποιήθηκαν στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού έργου “BASIS – Building a Foresight-Driven Civil Society” (Project 2025-1-IE01-KA210-ADU-000360333) που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση

ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

Γίνεται δεκτή η υποβολή αίτησης για θέση Λειτουργού Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων στη ΣΕΚ.

Καθήκοντα και ευθύνες:

1. Ετοιμάζει προτάσεις για ανάληψη ευρωπαϊκών προγραμμάτων, συντονίζει την υλοποίηση των προγραμμάτων και διεκπεραιώνει όλη την απαιτούμενη διαδικασία ενημέρωσης και αξιολόγησης.
2. Ετοιμάζει τις απαιτούμενες από την ΕΕ εκθέσεις.
3. Συλλέγει και αξιολογεί αιτήσεις για συνεργασία με άλλους φορείς τόσο στην Κύπρο, όσο και στο εξωτερικό.
4. Ετοιμάζει την σχετική αλληλογραφία με τους δικαιούχους.
5. Παρακολουθεί την πρόοδο εφαρμογής των Προγραμμάτων.
6. Συλλέγει, αναλύει και αξιολογεί στοιχεία και πληροφορίες σχετικά με την εφαρμογή των Προγραμμάτων.
7. Ετοιμάζει σημειώματα, υπομνήματα, εκθέσεις και πρακτικά.
8. Συμβάλλει στη διοργάνωση συνεδρίων, σεμιναρίων κ.λ.π.
9. Ετοιμάζει έγγραφα προσφορών, αξιολογεί προσφορές και διενεργεί την σχετική αλληλογραφία
10. Συνεργάζεται με την Γραμματεία της ΣΕΚ και το υπόλοιπο προσωπικό για την υλοποίηση του ετήσιου Προγράμματος Εργασίας του Τμήματος.
11. Ετοιμάζει πρακτικά για επιλογή αιτήσεων.
12. Εκτελεί οποιαδήποτε άλλα συναφή καθήκοντα του ανατεθούν από την Γραμματεία της ΣΕΚ.

Απαιτούμενα προσόντα:

1. Πανεπιστημιακό δίπλωμα (πτυχίο τετραετούς φοίτησης ή ισότιμο προσόν) σε ένα τουλάχιστον από τα ακόλουθα ή συνδυασμό των θεμάτων αυτών: Νομικά, Διοίκηση Επιχειρήσεων, Οικονομικά, Marketing, Στατιστική, Πληροφορική, Ευρωπαϊκές Σπουδές, Διεθνής Σχέσεις.
2. Μεταπτυχιακός τίτλος επιπέδου Master στα πιο πάνω συναφή αντικείμενα θα αποτελεί επιπρόσθετο προσόν.
3. Πενταετής τουλάχιστον πείρα, στη διαχείριση Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων που αποκτήθηκε, είτε στο δημόσιο είτε στον ιδιωτικό τομέα, μέσω



πλήρους απασχόλησης στη διαχείριση Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων (ο όρος «διαχείριση» περιλαμβάνει τη συμμετοχή στο συντονισμό του κύκλου ζωής και την υλοποίηση Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων ή Σχεδίων από την υποβολή της αίτησης μέχρι την υποβολή της τελικής έκθεσης, περιλαμβανομένης και της οικονομικής διαχείρισης).

4. Πολύ καλή γνώση της Ελληνικής και Αγγλικής. Καλή γνώση μιας τρίτης γλώσσας από τις γλώσσες εργασίας της ΕΕ (Γαλλικής, Γερμανικής, Ιταλικής, Ισπανικής) θα αποτελεί πλεονέκτημα.
5. Πολύ καλή γνώση χειρισμού ηλεκτρονικών υπολογιστών, για παράδειγμα Λειτουργικών Προγραμμάτων, προγραμμάτων επεξεργασίας κειμένου, περιηγητών και ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.
6. Ακεραιότητα χαρακτήρα, υπευθυνότητα, οργανωτική και διοικητική ικανότητα, πρωτοβουλία, υπομονή και ευθυκρισία. Προθυμία να ταξιδεύει

Σημειώσεις:

1. Οι υποψήφιοι θα πρέπει να επιτύχουν σε προφορική εξέταση, που θα γίνει από τη ΣΕΚ
 2. Ο υποψήφιος που θα επιλεγεί θα εργοδοτηθεί με το καθεστώς της πλήρους απασχόλησης, με εξαμηνιαία περίοδο δοκιμασίας.
 3. Προσφέρεται ελκυστικό πακέτο απολαβών, που διέπεται από τη Σύμβαση Εργοδότησης στη ΣΕΚ. Περαιτέρω πληροφορίες για την προφορική εξέταση, τον τόπο και τον χρόνο διεξαγωγής της θα αποσταλούν στους υποψήφιους που θα πληρούν τα πιο πάνω προσόντα μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή άλλης επικοινωνίας.
- Υποβολή Αιτήσεων: Οι αιτήσεις πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά και να σταλούν στη ηλεκτρονική διεύθυνση: chrystalla.christoforou@sek.org.cy **μέχρι τις 30 Απριλίου 2026**, επισυνάπτοντας όλα τα απαιτούμενα έγγραφα που καθορίζονται στην προκήρυξη της θέσης.
- Έντυπο αίτησης θα βρείτε στην ιστοσελίδα της ΣΕΚ.

ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΑ ΣΤΕΛΕΧΗ (ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ) ΣΕ ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΛΕΜΕΣΟ ΚΑΙ ΠΑΦΟ

Γίνονται δεκτές αιτήσεις για την πλήρωση:
-Μιας κενής θέσης Συνδικαλιστικού Στελέχους (Εργασιακών θεμάτων) στο Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας.

-Μιας κενής θέσης Συνδικαλιστικού Στελέχους (Εργασιακών θεμάτων) στο Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Λεμεσού.

-Και μιας κενής θέσης Συνδικαλιστικού Στελέχους (Εργασιακών θεμάτων) στο Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Πάφου.

Απαιτούμενα προσόντα:

1. Απολυτήριο Λυκείου. Η κατοχή Πανεπιστημιακού τίτλου θα θεωρηθεί ως πρόσθετο προσόν.
 2. Ακεραιότητα χαρακτήρα, διοικητική και οργανωτική ικανότητα, πρωτοβουλία, υπευθυνότητα και ευθυκρισία.
 3. Πολύ καλή γνώση της Ελληνικής καθώς και της Αγγλικής γλώσσας.
- Οι αιτητές πρέπει να είναι πολίτες της Κυπριακής Δημοκρατίας και να έχουν εκπληρώσει τις στρατιωτικές τους υποχρεώσεις ή να έχουν απαλλαγεί νομίμως από αυτές (για άρρενες υποψήφιους).
- Μισθός/Ωφελήματα:
Εφαρμόζεται συλλογική σύμβαση η οποία πε-

ριλαμβάνει μόνιμη απασχόληση, πολύ καλούς όρους και συνθήκες απασχόλησης

Καθήκοντα και Ευθύνες:

Εκτελεί συνδικαλιστικά καθήκοντα που μεταξύ άλλων περιλαμβάνουν την επίλυση εργασιακών προβλημάτων και την εφαρμογή της εργατικής νομοθεσίας και των συλλογικών συμβάσεων. Επισκέπτεται χώρους εργασίας με σκοπό την εγγραφή νέων μελών και την ενημέρωση και προστασία των εργαζομένων, και εφαρμόζει οτιδήποτε του ανατεθεί σε σχέση με τους σκοπούς και τη δράση της ΣΕΚ.

Περαιτέρω λεπτομέρειες για τα καθήκοντα και ευθύνες της θέσης θα δίδονται στους ενδιαφερομένους με την παραλαβή της αίτησης από τα επαρχιακά γραφεία της ΣΕΚ. Ανάλογα με τις ανάγκες της ΣΕΚ, το προσωπικό μπορεί να εργάζεται και εκτός του συνηθισμένου ωραρίου εργασίας που λειτουργούν τα γραφεία της ΣΕΚ, τόσο εντός όσο και εκτός της έδρας απασχόλησής τους.

Οι υποψήφιοι θα πρέπει να επιτύχουν σε γραπτή εξέταση και ακολούθως σε προφορική. Υποβολή Αιτήσεων:

Οι αιτήσεις πρέπει να υποβληθούν στο ειδικό έντυπο της ΣΕΚ με τίτλο:

«ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΣΕ ΚΕΝΗ ΘΕΣΗ ΣΤΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΥΠΡΟΥ ΣΕΚ».

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να εξασφαλίσουν έντυπα αιτήσεων αποτεινόμενοι στα επαρχιακά γραφεία της ΣΕΚ ή μέσω της ιστοσελίδας της ΣΕΚ.

Οι αιτήσεις πρέπει να παραδίδονται με το χέρι ή ηλεκτρονικά στο γραφείο του Επαρχιακού Γραμματέα **μέχρι τις 30 Απριλίου 2026**, μεταξύ των ωρών 08.00π.μ.-13.00μ.μ. και 14.30μ.μ.-17.30μ.μ., Δευτέρα έως Παρασκευή (εκτός των αργιών) ή μέσω email:

-Για το Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας στον Επαρχιακό Γραμματέα Χρίστο Πελεκάνο στο christos.pelecanos@sek.org.cy

-Για το Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Λεμεσού στον Επαρχιακό Γραμματέα Γιώργο Οδυσσέως στο georgios.odysseos@sek.org.cy

-Και για το Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Πάφου στον Επαρχιακό Γραμματέα Πέτρο Δημοσθένους στο p.demosthenous@sek.org.cy

Οι αιτήσεις πρέπει να συνοδεύονται με αντίγραφα των πιστοποιητικών των ακαδημαϊκών ή άλλων προσόντων και εγγράφων που καθορίζονται στην αίτηση που θα συμπληρώσουν.

Κοινή συνάντηση Τμημάτων Συνταξιούχων συνδικαλιστικών οργανώσεων

Στο επίκεντρο η σύνταξη χηρείας για τους άνδρες

Σε κοινή σύσκεψη που πραγματοποιήσαν στις 23 Απριλίου 2026 οι οργανώσεις ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ, Ε.ΚΥ.ΣΥ.-ΠΕΟ, ο Κλάδος Συνταξιούχων της ΠΑ.ΣΥ.Δ.Υ. και η Επιτροπή Αγώνα επανεξέτασαν το ζήτημα του δικαιώματος σύνταξης χηρείας για τους άνδρες. Στο επίκεντρο τέθηκε η υφιστάμενη νομοθεσία, η οποία περιορίζει την καταβολή σύνταξης μόνο στους χήρους των οποίων οι σύζυγοι απεβίωσαν κατά ή μετά την 1η Ιανουαρίου 2018.

Τα Τμήματα Συνταξιούχων των συνδικαλιστικών οργανώσεων με επιστολή τους προς τον Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Μαρίνο Μουσιούττα, ζητούν τον καθορισμό συνάντησης. Στην επιστολή υπογραμμίζεται ότι η τρέχουσα ρύθμιση δημιουργεί άνιση μεταχείριση σε βάρος των ανδρών που αποκλείονται με βάση τον χρόνο θανάτου της συζύγου τους, παραπέμποντας παράλληλα σε έκθεση της Επιτροπής Διοικήσεως και σε νομικές γνωματεύσεις περί συμβατότητας με το Σύνταγμα.

Το αίτημα των οργανώσεων αφορά την κατάθε-



ση νομοσχεδίου που θα διασφαλίζει την πλήρη εξίσωση των δικαιωμάτων όλων των ανδρών χήρων, ανεξαρτήτως ημερομηνίας θανάτου της συζύγου. Οι οργανώσεις τονίζουν ότι θα παρα-

κολουθούν στενά την εξέλιξη του θέματος, ενώ έχει ήδη προγραμματιστεί νέα συνάντηση στις 6 Μαΐου 2026, με σκοπό την επαναξιολόγηση της κατάστασης.

Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις, επιδόματα, βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα. Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 24/02/2026. Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Φεβρουαρίου - Μαρτίου 2026.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Μάιο του 2025. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Ιανουαρίου - Φεβρουαρίου 2026.

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Φεβρουαρίου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου 2026.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Οκτωβρίου - Νοεμβρίου 2025.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Φεβρουάριο του 2026, μέσω της αυτόματης διαδικασίας πληρωμής των συντάξεων. Εξετάζονται επίσης οι αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Δεκέμβριο του 2025 και δεν έχουν πληρωθεί μέσω της αυτόματης διαδικασίας, λόγω μη προσκόμισης όλων των απαραίτητων δικαιολογητικών.

9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές απο-



κτούν δικαίωμα Δεκέμβριο 2025.

10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2026.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2026. Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2026.

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου - Φεβρουαρίου 2026.

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 10/04/2026. Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Φεβρουάριο - Μάρτιο του 2026.

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 23/03/2026. Επανεξετάση αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 04/02/2026.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις με περίοδο Γονικής Άδειας που αφορά Φεβρουάριο 2026.

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1958-1962. **Σύνταξη Ανικανότητας:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου 2024. **Σύνταξη Χηρείας:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς. **Επίδομα Ορφάνιας:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Τον Φεβρουάριο 2026 εκκρεμούσαν 6049 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 3276 αφορούν εργοδότες και οι 2773 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

Μέτρα για την προστασία οδηγών και επιβατών λεωφορείων ζητούν οι συντεχνίες

Επιστολή προς τις εταιρείες λεωφορείων ΕΝΡΤ, ΛΡΤ, ΕΜΕΛ, ΟΣΕΑ ΛΤΔ., ΟΣΥΠΑ ΛΤΔ., ΥΠΕΡΑΣΤΙΚΑ ΛΕΩΦΟΡΕΙΑ ΚΥΠΡΟΥ απέστειλαν τη Δευτέρα 20 Απριλίου 2026 οι Συντεχνίες ΟΜΕΠΕΓΕ – ΣΕΚ και ΣΕΓΔΑΜΕΛΙΝ – ΠΕΟ, επαναφέροντας το θέμα της ασφάλειας των οδηγών λεωφορείων καθώς και τις εισηγήσεις τους για συγκεκριμένα μέτρα.

Η επιστολή κοινοποιήθηκε στο Υπουργείο Εργασίας, στο Υπουργείο Μεταφορών καθώς και στον Αρχηγό Αστυνομίας.

Ακολουθεί αυτούσια η επιστολή των δύο Ομοσπονδιών:

Με λύπη μας επανερχόμαστε στα ζητήματα ασφάλειας των επαγγελματιών οδηγών λεωφορείων, μετά το πρόσφατο περιστατικό επίθεσης εναντίον οδηγού και επιβατών αστικού λεωφορείου στη Λευκωσία.

Έχουμε επανειλημμένα αναδείξει τα σοβαρά προβλήματα που αφορούν τόσο την ασφάλεια των οδηγών όσο και των επιβατών. Είναι αδιανόητο, το 2026, εργαζόμενοι να εκτίθενται σε κινδύνους και απρόκλητες επιθέσεις κατά την εκτέλεση των καθηκόντων τους, χωρίς τη λήψη των απαραίτητων μέτρων προστασίας.

Ως εκ τούτου, επαναφέρουμε για πολλοστή



φορά τα ακόλουθα μέτρα, τα οποία θεωρούμε επιτακτικής σημασίας:

- Εγκατάσταση διαχωριστικού κουβουκλίου για τον οδηγό σε όλα τα λεωφορεία.
- Διασφάλιση της πλήρους λειτουργίας των καμερών ασφαλείας σε όλα τα λεωφορεία.
- Νομοθετική κάλυψη των ελεγκτών των εταιρειών επιβατικών μεταφορών.
- Ενίσχυση της επιτήρησης σε χώρους

συνωστισμού ως αποτρεπτικό μέτρο βίας.

• Δυνατότητα απαγόρευσης χρήσης της υπηρεσίας σε επιβάτες με παραβατική συμπεριφορά.

Αναμένουμε την άμεση και θετική σας συνεργασία, για να μην αναγκαστούμε να ενεργούμε εκ των υστέρων σε πιθανά σοβαρότερα περιστατικά στο μέλλον. Σε αντίθετη περίπτωση οι εργαζόμενοι θα λάβουν όλα τα νόμιμα μέτρα για την προστασία των δικαιωμάτων τους.

Κλαδική Επιτροπή
Νοσηλευτών και Μαιών
Ο.Υ.Υ.Κ. - Σ.Ε.Κ.

**Τιμούμε την Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτών με
Κυριακάτικο brunch**

στις **10 Μαΐου 2026** η ώρα **11:00 π.μ.**
στα κεντρικά γραφεία της Σ.Ε.Κ. στη Λευκωσία

Παγκόσμια Ημέρα
Νοσηλευτών
2026

Κυριακάτικο brunch για την Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτών

Η Κλαδική Επιτροπή Νοσηλευτών και Μαιών της Ο.Υ.Υ.Κ. – Σ.Ε.Κ., τιμώντας την Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτών, διοργανώνει Κυριακάτικο brunch. Πρόκειται για μια εκδήλωση αφιερωμένη στην προσφορά και τον καθοριστικό ρόλο των νοσηλευτών και μαιών στην κοινωνία.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή, 10 Μαΐου 2026 και ώρα 11:00 π.μ., στα Κεντρικά Γραφεία της ΣΕΚ, στον Στρόβολο.

Η πρωτοβουλία αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο των δράσεων της ΣΕΚ για την ανάδειξη της σημασίας των επαγγελματιών υγείας, οι οποίοι καθημερινά βρίσκονται στην πρώτη γραμμή, προσφέροντας φροντίδα και στήριξη στους ασθενείς.

Για πληροφορίες και κρατήσεις, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με τους:

- Ζάχο Φυσεντζίδη στο 99518097
- Κωνσταντίνο Χριστοφόρου στο 99584200
- Κλεάνθη Πετρίδη στο 99136565
- Κεντρικό τηλέφωνο στο 22849849

Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Γραμμή στήριξης προσφέρει η ΣΕΚ ενάντια στον εργασιακό εκφοβισμό και στη σεξουαλική παρενόχληση.

Παρέχει ψυχολογική και τεχνοκρατική στήριξη

Καλέστε στο 7 7 7 7 5 5 7 5

ΠΑΙΔΙΚΕΣ
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΣΕΚ
ΚΑΤΩ ΑΜΙΑΝΤΟΣ 2026

Σε ένα μαγευτικό χώρο, καταπράσινο και ασφαλές, που βρίσκεται στον Κάτω Αμιάντο, τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να βιώσουν μια μοναδική εμπειρία, να ζήσουν στο φυσικό περιβάλλον και να αναπτύξουν τις κοινωνικές τους συναναστροφές.

Τους δίνεται η ευκαιρία να διευρύνουν τους πνευματικούς τους ορίζοντες, να αναπτύξουν τεχνικές δεξιότητες, να βελτιώσουν τη φυσική τους κατάσταση και μέσα από τη διαμονή τους στις κτηριακές εγκαταστάσεις στον κατασκηνωτικό μας χώρο, θα ζήσουν μια νέα εμπειρία που θα τη θυμούνται για όλη τους τη ζωή.

ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- **29/06 – 06/07**
Αγόρια και κορίτσια που την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Γ' και Δ' Δημοτικού
- **06/07 – 13/07**
Αγόρια και κορίτσια που την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Ε' και ΣΤ' Δημοτικού
- **13/07 – 20/07**
Κορίτσια που την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου
- **20/07 – 27/07**
Αγόρια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου

ΠΑΙΔΙΑ ΜΕΛΩΝ ΣΕΚ

ΠΑΙΔΙΑ ΦΙΛΩΝ ΣΕΚ

€110

€160

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 22849849, www.sek.org.cy

1^η Μαΐου: Οι εργαζόμενοι γιορτάζουν και στοχοθετούν



Σικάγο 1886 - 1η Μαΐου. Η διεκδίκηση αποκτά συμβολισμούς και ο συνδικαλισμός καταγράφει το ιστορικό του πεπρωμένο μέσα από το αίμα των νεκρών διαδηλωτών και τη διαχρονική αποτύπωση του αγώνα για αξιοπρέπεια, αλληλεγγύη και απόκτηση θεμελιωδών δικαιωμάτων στην εργασία.

Ημέρα της Εργατικής Πρωτομαγιάς, οι εργαζόμενοι γιορτάζουν, θυμούνται και στοχοθετούν, αντλώντας μηνύματα και οράματα από το παρελθόν, διδασκόμενοι από αυτά που μας καθοδηγούν ως παρακαταθήκες και διαχρονικές αρχές και αξίες.

Εκείνη τη μέρα, 400.000 άνθρωποι συμμετείχαν στις απεργίες που γίνονταν σε όλη τη χώρα και πάνω από 80.000 στο Σικάγο. Το Σάββατο του 1886, μια εργάσιμη μέρα, οι εργάτες, ξεκίνησαν με τις γυναίκες και τα παιδιά τους για να διαδηλώσουν ειρηνικά στην πλατεία Haymarket, διεκδικώντας 8 ώρες εργασίας, 8 ώρες ανάπαυσης και 8 ώρες προσωπικής ζωής.

Στη γύρω περιοχή, είχαν παραταχθεί αστυνομικές δυνάμεις αποτελούμενες από 1350 άτομα, οπλισμένα με οπλοπολυβόλα οι οποίοι περίμεναν το σύνθημα για δράσουν. Κι ενώ το πλήθος παρακολουθούσε τις ομιλίες, ο επικεφαλής της αστυνομικής δύναμης, διέταξε να διαλυθεί η συγκέντρωση. Μια βόμβα έσκασε κοντά στους αστυνομικούς οι οποίοι άρχισαν να πυροβολούν και να χτυπούν τους συγκεντρωμένους χωρίς καμία διάκριση. Είναι ακόμα άγνωστος ο αριθμός των θυμάτων αφού πολλοί τραυματισμένοι κατέληξαν τις επόμενες ημέρες, ενώ επίσημα μόνο οκτώ νεκροί αστυνομικοί και τέσσερις διαδηλωτές έχουν επαληθευτεί. Οκτώ συλληφθέντες διαδηλωτές δικάστηκαν, τέσσερις από αυτούς καταδικάστηκαν σε θάνατο και άλλος ένας αφαίρεσε μόνος του τη ζωή του στη φυλακή. Η διεθνής προβολή αυτής της δίκης δημιούργησε τα θεμέλια της Εργατικής Πρωτομαγιάς ως Εργατικής Πιορτής.

Εκείνος ο αγώνας, τον οποίο τιμούμε και γιορτάζουμε κάθε χρόνο, άρχισε να δημιουργεί τη βάση και το πλαίσιο έτσι ώστε τα αυτονόητα

ΣΕΚ ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ 1955

Για τη ΣΕΚ η Πρωτομαγιά αποτελεί το ετήσιο βήμα για περιφρούρηση των κεκτημένων δικαιωμάτων. Είναι η έπαλξη για μια δικαιότερη κοινωνία που επιδιώκει την ενδυνάμωση και όχι την αποδυνάμωση του κράτους πρόνοιας. Είναι πάνω από όλα το βήμα από το οποίο περιφρουρείτε η τριμερής συνεργασία και ο κοινωνικός διάλογος. Η έπαλξη που μετουσιώνει τα αυτονόητα σε δεδομένα. Ο άνθρωπος, στον οποίο το Κίνημα μας αφιέρωσε αυτή την αίθουσα, ο ήρωας Μάρκος Δράκος την Πρωτομαγιά του 1955 ήταν ομιλητής στην Πρωτομαγιάτικη εκδήλωση που διοργάνωσε η ΣΕΚ στη Λευκωσία. Λίγο μετά, ο συνδικαλιστής ηγέτης συνελήφθηκε, δραπέτευσε και μετά θυσιάστηκε για τις πανανθρώπινες αξίες και τα ιδανικά.

Για τα ίδια πανανθρώπινα ιδανικά θυσιάστηκαν και οι πρωτεργάτες του Σικάγο. Για αυτούς ο εργασιακός μεσαίωνας ήταν σκλαβιά και δυστυχία όπως σκλαβιά και δυστυχία βίωναν οι Έλληνες Κύπριοι κάτω από τον αποικιοκρατικό ζυγό.

να αρχίσουν σιγά-σιγά να γίνονται και δεδομένα, ως αποτέλεσμα της συνδικαλιστικής δράσης και διεκδίκησης.

Το παγκόσμιο όπως και το Ευρωπαϊκό συνδικαλιστικό κίνημα αρχίζουν να οργανώνονται και να συνασπίζονται μέσα από την ίδρυση ενιαίου συντονιστικού φορέα καταγραφής και διεκδίκησης πολιτικών που αφορούν τους εργαζόμενους και τις εργασιακές σχέσεις. Ο ρόλος των εκπροσώπων των εργαζομένων αρχίζει να γίνεται πιο εμφανής και ουσιαστικός, με την άμεση εμπλοκή των συνδικαλιστικών οργανώσεων σε κάθε μορφή διαβούλευσης και διαπραγμάτευσης, σε επιχειρησιακό, κλαδικό, εθνικό, Ευρωπαϊκό και παγκόσμιο επίπεδο. Ο εργαζόμενος αρχίζει να αποκτά διαφορετική υπόσταση στον χώρο εργασίας και στην κοινωνικοοικονομική πραγματικότητα. Αποτελεί μέρος των εξελίξεων και βασικός άξονας της οικονομικής ανάπτυξης. Μέσα σε αυτό το νέο διαμορφούμενο τοπίο, δεν θα μπορούσε να απουσιάζει η Κύπρος.

Η ΣΕΚ, ως πλήρες και ενεργό μέλος της Διεθνούς Συνδικαλιστικής Συνομοσπονδίας (ITUC) και της Συνομοσπονδίας Ευ-

ρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) αποτελεί την πρωτοπόρα δύναμη συνδικαλιστικής αναβάθμισης και εκπροσώπησης των εργαζομένων στα σώματα λήψης αποφάσεων σε Εθνικό και Ευρωπαϊκό επίπεδο. Πάνω σε αυτά τα θεμέλια της Εργατικής Πρωτομαγιάς, κτίστηκε ο σύγχρονος, αυτόνομος, ανεξάρτητος και δημοκρατικός συνδικαλισμός, ως θεμελιωτής της κοινωνικής δικαιοσύνης και των εργατικών δικαιωμάτων. Στυλοβάτης του συστήματος της τριμερούς συνεργασίας και προπομπός του τριπτύχου, Ελευθερία, Ισότητα, Δικαιοσύνη. Ένα τρίπτυχο στο οποίο επενδύει η ΣΕΚ, ως ο εκφραστής του ελεύθερου συνδικαλιστικού κινήματος, μακριά από δογματισμούς, ακρότητες, στείρες προσεγγίσεις και κομματικά στεγανά και σκοπιμότητες



Πρωτομαγιάτικη Διακήρυξη ΣΕΚ – 2026

Μέσα από τεκμηριωμένη διεκδίκηση η ΣΕΚ διατηρεί τον ουσιαστικό της ρόλο

Σε μια κρίσιμη συγκυρία γεμάτη προκλήσεις, σε συνάρτηση και με τις εν εξελίξει γεωπολιτικές αλλαγές, αλλά και σημαντικές προοπτικές για το μέλλον της εργασίας, η ΣΕΚ τιμά την εργατική Πρωτομαγιά, παραμένοντας προσηλωμένη στον αγώνα για αξιοπρέπεια, κοινωνική δικαιοσύνη και ποιοτική απασχόληση. Παρά τη θετική τροχιά της οικονομίας, η καθημερινότητα των εργαζομένων δοκιμάζεται από την ακρίβεια και τη δυσκολία κάλυψης βασικών αναγκών, όπως η στέγαση και η ενέργεια.

Μέσα από τη μόνιμη συμφωνία ρύθμισης της ΑΤΑ, που διατηρεί το θεσμό στη φιλοσοφία του, αλλά και την υιοθέτηση αρκετών από τις δικές μας εισηγήσεις που βελτίωσαν τη φορολογική μεταρρύθμιση προς όφελος των εργαζομένων, η ΣΕΚ επαναβεβαίωσε κατά τον χρόνο που πέρασε τον πολυδιάστατο ρόλο της ως υπεύθυνη συνδικαλιστική δύναμη.

Μια δύναμη που διεκδικεί ένα μοντέλο ανάπτυξης με ανθρωποκεντρικό πρόσημο, απορρίπτοντας προσεγγίσεις που υποβαθμίζουν την αξιοπρέπεια και την ποιότητα στην απασχόληση. Η ανταγωνιστικότητα της Κυπριακής οικονομίας δεν απειλείται από τους μισθούς, αλλά από τη διάβρωση της αγοραστικής δύναμης, την αισχροκέρδεια και τις καθυστερήσεις στην ομαλή και κοινωνικά δίκαιη μετάβαση στον ψηφιακό και πράσινο μετασχηματισμό.

Η ΣΕΚ συνδράμει στην επιτυχή υλοποίηση των υποχρεώσεων της Κυπριακής Δημοκρατίας ως κράτος-μέλος που ασκεί την προεδρία του Συμβουλίου της Ε.Ε κατά το πρώτο εξάμηνο του 2026. Οι παρεμβάσεις της ΣΕΚ, τόσο στο σχεδιασμό των προτεραιοτήτων όσο και στην Τριμερή Κοινωνική Σύνοδο, δίνουν το στίγμα της κοινωνικής διάστασης τόσο στην προώθηση της ανταγωνιστικότητας της οικονομίας, όσο και στο πλαίσιο της δίκαιης μετάβασης σε νέα δεδομένα, στηρίζοντας τους εργαζόμενους. Η ΣΕΚ έχει ξεκαθαρίσει τη θέση της πως είναι απέναντι σε κάθε προσπάθεια υποβάθμισης των δικαιωμάτων των εργαζομένων, όπως είναι για παράδειγμα οι προθέσεις επαναφοράς πολιτικών τύπου Bolkenstein μέσω της ονομαζόμενης 28th Regime EU#int.

Μέσα σε αυτό το απαιτητικό και ασταθές περιβάλλον η ΣΕΚ συνεχίζει να διατηρεί τον ουσιαστικό της ρόλο, εκφράζοντας το σύνολο των εργαζομένων της Κύπρου, μέσα από την τεκμηριωμένη διεκδίκηση που τη χαρακτηρίζει. Τα προβλήματα, τις ανησυχίες και τις ανάγκες τους.

Συνεχίζει να είναι Φωνή διεκδίκησης και αξιοπρέπειας.

Με αφορμή τη σημερινή επέτειο, η ΣΕΚ θέτει ως άμεσες προτεραιότητες για τη ρύθμιση της αγοράς εργασίας και την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής τα εξής:

Επέκταση Συλλογικών Συμβάσεων

Η συλλογική διαπραγμάτευση αποτελεί τον πιο ουσιαστικό μηχανισμό προστασίας και διασφάλισης αξιοπρεπών μισθών. Στη βάση της Ευρωπαϊκής Οδηγίας, απαιτούμε την κατάθεση του ανάλογου νομοσχεδίου για την επάρκεια των μισθών, όπως και την άμεση εφαρμογή σχεδίου δράσης για την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων, ώστε να καλύψουν το 80% των εργαζομένων. Διεκδικούμε νομοθετικές ρυθμίσεις που θα διασφαλίζουν την αρχή της «ίσης αμοιβής για



εργασία ίσης αξίας» και την υποχρεωτική εφαρμογή συλλογικής σύμβασης σε όλες τις δημόσιες συμβάσεις που συνάπτει το κράτος, θέτοντας τέρμα στον αθέμιτο ανταγωνισμό και την υποβάθμιση των όρων εργασίας.

Διεύρυνση της Α.Τ.Α.

Η Α.Τ.Α. αποτελεί το μοναδικό εργαλείο αποκατάστασης της αγοραστικής δύναμης των μισθών από τον πληθωρισμό. Στόχος της ΣΕΚ, μετά και την μόνιμη διασφάλιση της πλήρους αποκατάστασής της, παραμένει η επέκταση του θεσμού για να καλύψει το σύνολο των εργαζομένων στον ιδιωτικό τομέα, θωρακίζοντας τα εισοδήματα από την ακρίβεια.

Συνταξιοδοτική Μεταρρύθμιση

Επιζητούμε την επίσπευση μιας δίκαιης και συνολικής μεταρρύθμισης που θα ενισχύει και τους τέσσερις πυλώνες ασφάλισης, διασφαλίζοντας συντάξεις πάνω από το όριο της φτώχειας. Στο επίκεντρο βρίσκεται η οριστική και κοινωνικά ισορροπημένη ρύθμιση της αναλογιστικής αναπροσαρμογής του 12%, καθώς και η καθολική επέκταση των Ταμείων Προνοίας, ώστε να αποτελούν ουσιαστικό συμπλήρωμα για κάθε εργαζόμενο.

Κατώτατος μισθός

Η πρόσφατη αναθεώρηση του Εθνικού Κατώτατου Μισθού δεν άφησε τη ΣΕΚ καθόλου ικανοποιημένη. Θέση μας συνεχίζει να είναι η διασύνδεσή του με το 60% του τρέχοντος διάμεσου μισθού, η σαφής ενσωμάτωση στον κατώτατο μισθό της Α.Τ.Α και η ρύθμιση της ωριαίας του απόδοσης τώρα, έτσι ώστε να δοθεί πραγματική στήριξη στους πλέον χαμηλόμισθους εργαζόμενους.

Στρατηγική Απασχόλησης και Ξένο Εργατικό Δυναμικό

Απαιτούμε την άμεση αναθεώρηση της στρα-

τηγικής απασχόλησης εργαζομένων από τρίτες χώρες. Η εισδοχή εργατικού δυναμικού πρέπει να συνδέεται με τις πραγματικές ανάγκες της αγοράς και να προϋποθέτει την πλήρη εφαρμογή των συλλογικών συμβάσεων, ώστε να τερματιστεί ο αθέμιτος ανταγωνισμός και η εκμετάλλευση της «φθηνής εργασίας» που υπονομεύει το εργασιακό οικοδόμημα.

Αξιοπρέπεια, Ασφάλεια και Υγεία

Δείχνουμε μηδενική ανοχή σε φαινόμενα βίας και παρενόχλησης στους χώρους εργασίας. Ενισχύουμε τις πολιτικές πρόληψης και τις δομές στήριξης της ΣΕΚ με τη Γραμμή Στήριξης 77775575, διεκδικώντας ταυτόχρονα αυστηρότερους ελέγχους για την ασφάλεια και υγεία. Παράλληλα, προωθούμε τη δίκαιη ψηφιακή και πράσινη μετάβαση, διασφαλίζοντας ότι η τεχνολογική πρόοδος, η ψηφιοποίηση, η τηλεργασία και η Τεχνητή Νοημοσύνη θα λειτουργήσουν προς όφελος της απασχόλησης και όχι σε βάρος των εργαζομένων, μέσα σε ένα υγιές περιβάλλον εργασίας.

Σήμερα, η ΣΕΚ στέλνει μήνυμα ενότητας, αλληλεγγύης και αγωνιστικότητας, στο πλαίσιο της αξιοποίησης του μοντέλου της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς. Με δυνατή φωνή. Με τεκμηριωμένες θέσεις και διεκδικητικό πνεύμα, παραμένουμε στην πρώτη γραμμή για την προστασία των χαμηλομεσαίων εισοδημάτων, τη στήριξη της νεολαίας με προσιτή στέγη και την αναβάθμιση της κοινωνικής πρόνοιας, ενισχύοντας την ποιότητα στην απασχόληση και την αξιοπρέπεια των εργαζομένων και των συνταξιούχων, όπως και του συνόλου της κοινωνίας μας.

Ενωμένοι, διασφαλίζουμε το μέλλον μας. Με τη ΣΕΚ να αποτελεί τη Φωνή Διεκδίκησης και Αξιοπρέπειας, υπεύθυνα και ανεξάρτητα προάγοντας το τρίπτυχο ελευθερία, ισότητα, δικαιοσύνη.

ΣΕΚ: Φωνή διεκδίκησης και αξιοπρέπειας

Του Ιωάννη Τσουρή*

Η Πρωτομαγιά αποτελεί για τις συνδικαλιστικές οργανώσεις, αλλά και για τους εργαζόμενους σε όλο τον κόσμο, μια μέρα ορόσημο. Τη μέρα όπου τιμάται η μητέρα των εργατικών αγώνων, από την οποία γεννήθηκαν τις δεκαετίες που ακολούθησαν σημαντικές κατακτήσεις. Τη μέρα που αποτέλεσε την απαρχή αγώνων για καλύτερες συνθήκες εργασίας, για δικαιώματα (πολλές φορές για τα αυτονόητα) και για συμφιλίωση της δουλειάς με τις προσωπικές ανάγκες του κάθε ανθρώπου.



Η ΣΕΚ τιμά και φέτος την Εργατική Πρωτομαγιά με μια σειρά εκδηλώσεων, έχοντας ως κεντρικό σύνθημα: ΦΩΝΗ ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑΣ. Τρεις λέξεις με δύναμη και περιεχόμενο.

Διεκδίκηση. Η πεμπτουσία των εργατικών αγώνων. Η υπέρτατη αποστολή των

συνδικάτων σε κάθε γωνιά του κόσμου. Ολόκληρη η δράση των οργανωμένων εργαζομένων ξεκινά και τελειώνει εκεί. Στη διεκδίκηση.

Είναι στη φύση του ανθρώπου να επιδιώκει το καλύτερο. Να θέλει να βελτιώνει το περιβάλλον στο οποίο ζει και εργάζεται. Να διεκδικεί το καλύτερο. Για τη ΣΕΚ αυτή η προσπάθεια δεν περιορίζεται στους χώρους δουλειάς και στο εργασιακό περιβάλλον. Επεκτείνεται στην ποιότητα ζωής των εργαζομένων. Στην κάλυψη των ευρύτερων αναγκών τους και στο δικαίωμά τους για ισορροπία ανάμεσα στην επαγγελματική και την προσωπική ζωή. Στο αναφαίρετο και αυτονόητο δικαίωμα κάθε εργαζόμενου – κάθε ανθρώπου – να ζει με αξιοπρέπεια.

Αξιοπρέπεια. Σύνθετη λέξη από το άξιος και το ρήμα πρέπω. Η αξιοπρέπεια είναι η αξία που αρμόζει σε κάποιον. Είναι σεβασμός και απουσία οποιασδήποτε μορφής ταπείνωσης. Μια έννοια θεμελιώδης για κάθε άνθρωπο, κάθε εργαζόμενο. Για το συνδικαλιστικό κίνημα, και για τη ΣΕΚ ειδικότερα, η αξιοπρέπεια του κάθε εργαζόμενου αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα. Είναι απαράβατος σκοπός και στόχος. Δεν είναι δεδομένη, ούτε χαρίζεται. Κατακτάται μέσα από συνεχή αγώνα. Είναι - δυστυχώς - κάτι για το οποίο πρέπει να παλεύει κάποιος. Να αγωνίζεται καθημερινά για να το εξασφαλίσει. Η ΣΕΚ στέκεται ως ασπίδα υπεράσπισης της αξιοπρέπειας των εργαζομένων. Είναι θέμα αρχής. Και φροντί-



ζει – με κάθε τρόπο – αυτοί οι εργαζόμενοι να μην σκύβουν σιωπηλοί, αλλά να έχουν φωνή.

Φωνή. Είναι μεγάλη τιμή, αλλά και ευθύνη, να είσαι η συνδικαλιστική οργάνωση που μεταφέρει τη φωνή χιλιάδων εργαζομένων. Να μεταφέρεις τα αιτήματα, τις ανάγκες και τις ανησυχίες τους. Ταυτόχρονα είναι δύναμη και πλεονέκτημα για τους ίδιους τους εργαζόμενους να έχουν φωνή και εκπροσώπηση. Αυτή η αμφίδρομη σχέση είναι που κρατά διαχρονικά ζωντανή τη δυναμική των εργατικών αγώνων. Είναι αυτή που διαφοροποιεί τις συντεχνίες από άλλους θεσμούς που δοκιμάζονται ή αμφισβητούνται.

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις δεν μπορούν να μπαίνουν στο ίδιο καλάθι απαξίωσης με θεσμούς, στους οποίους μια μεγάλη μερίδα της κοινωνίας έχει χάσει την εμπιστοσύνη της. Αρκεί μόνο να αναλύσει και να αναλογιστεί κάποιος τις διαφορές.

Η σχέση των εργαζομένων με τις συντεχνίες που τους εκπροσωπούν είναι αμφίδρομη και ουσιαστική. Είναι συνεχής και ζωντανή. Δεκάδες συνδικαλιστικά στελέχη πρώτης γραμμής βρίσκονται καθημερινά στους χώρους εργασίας. Υπερασπίζονται δικαιώματα, διεκδικούν, παρεμβαίνουν, επιλύουν προβλήματα και συμβάλλουν στη διατήρηση των ισορροπιών και της εργατικής ειρήνης ευρύτερα.

Παράλληλα, ο μηχανισμός των συνδικαλιστικών οργανώσεων στηρίζει έμπρακτα τα μέλη του μέσα από σημαντικές υπηρεσίες. Ταμεία Προνοίας, Ταμεία Ευημερίας, φαρμακεία και άλλες τόσες παροχές που ενισχύουν την ποιότητα ζωής και κατοχυρώνουν δικαιώματα.

Οι συντεχνίες δέχονται – και οφείλουν να δέχονται – κριτική. Μια κριτική απαραίτητη για τη βελτίωση και εξέλιξή τους, η οποία πολλές φορές είναι έντονη και αυστηρή. Και αυτό δεν είναι τυχαίο. Οι εργαζόμενοι έχουν προσδοκίες και απαιτήσεις από τους εκπροσώπους τους. Και παράλληλα έχουν ανάγκη από δυνατά συνδικάτα. Όμως, άλλο η κριτική και άλλο η απαξίωση. Οι συντεχνίες δεν μπορούν να ταυτίζονται με φαινόμενα που η κοινωνία αμφισβητεί και απορρίπτει. Δεν έχουν καμία σχέση με αυτά.

Ας παραμείνουμε λοιπόν ενωμένοι και προσηλωμένοι στις διαχρονικές αξίες που γεννήθηκαν στο Σικάγο πριν από 140 χρόνια. Συνεχίζοντας την πορεία που τόσες γενιές συνδικαλιστών χάραξαν και μας κληροδότησαν.

Γιατί οι συντεχνίες έχουν ρόλο, έχουν λόγο και θα συνεχίσουν να αγωνίζονται δυναμώνοντας τη φωνή του κάθε εργαζόμενου για νέες διεκδικήσεις και αξιοπρέπεια.

*Γενικού Οργανωτικού της ΣΕΚ

Συνέλευση στο Νοσοκομείο Αθαλάσσας

Στόχος η αναβάθμιση των Υπηρεσιών ψυχικής υγείας

Η Συνέλευση που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 22 Απριλίου στο Νοσοκομείο Αθαλάσσας, με πρωτοβουλία του Οργανισμού Κρατικών Υπηρεσιών Υγείας (ΟΚΥΠΥ) και της Υπεύθυνης Ανθρώπινου Δυναμικού της Διεύθυνσης Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας, κ. Σωτηρίας Μιχαηλίδου, κρίνεται ως ιδιαίτερα σημαντική για την πορεία και την εξέλιξη των υπηρεσιών.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, παρουσιάστηκε στους εργαζομένους το όραμα του Οργανισμού, καθώς και το ευρύτερο επιχειρησιακό πλάνο για την αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών.

Όπως επισημάνθηκε, βασικός στόχος αποτελεί η αυτονόμηση του ΟΚΥΠΥ, η οποία συνιστά και το μεγάλο στοίχημα για το επόμενο διάστημα.

Η ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ και η αντίστοιχη συντεχνία της ΠΕΟ επανέλαβαν τη δέσμευσή τους να συ-



νεχίσουν να ασκούν υπεύθυνο συνδικαλισμό, με γνώμονα τόσο το συμφέρον των ασθενών όσο και την προάσπιση των δικαιωμάτων των εργα-

ζομένων. Παράλληλα, υπογράμμισαν ότι διαχρονικά αποδεικνύουν στην πράξη πως αποτελούν μέρος της λύσης και όχι του προβλήματος.

Περισσότερο από αναγκαίες είναι οι αγκαλιές

• Καθοριστική η σημασία τους στην υγεία και ευεξία μας



Η Αμερικανίδα ψυχοθεραπεύτρια, γνωστή για την προσέγγισή της στην οικογενειακή θεραπεία (Virginia Satir) συνήθιζε να λέει ότι ένας άνθρωπος χρειάζεται καθημερινά τέσσερις αγκαλιές για να επιβιώσει, οκτώ για να ζήσει καλά και δώδεκα για να είναι ευτυχισμένος.

Την αναγκαιότητα και την καθοριστική σημασία της αγκαλιάς επιβεβαιώνουν και τα αποτελέσματα έρευνας σε παιδιά που μεγάλωσαν σε ορφανοτροφείο που έδειξε ότι η ομάδα των παιδιών που δεχόταν καθημερινά τις αγκαλιές των φροντιστών σε τρεις ολιγόλεπτες συναντήσεις μαζί τους, παρουσίαζε καλύτερους δείκτες ανάπτυξης και μικρότερη ευαλωτότητα σε ασθένειες, σε σχέση με τα υπόλοιπα παιδιά.

Η έρευνα του Χάρβαρντ

Τα παραπάνω επισημαίνει, ο ψυχίατρος – ψυχοθεραπευτής Ιάκωβος Μαρτίδης, τονίζοντας ότι όλα αυτά είναι συμβατά και με τα αποτελέσματα της έρευνας 80 χρόνων του Χάρβαρντ που δημοσιεύτηκαν πρόσφατα και αποκαλύπτουν ότι αυτό που κάνει τους ανθρώπους ευτυχισμένους είναι η ποιότητα των σχέσεων που έχουν με τους άλλους και όχι η δόξα, το χρήμα και η ομορφιά.

«Είναι καθοριστική η σημασία της αγκαλιάς στη ζωή μας, είτε είμαστε παιδιά, είτε ενήλικες. Η αγκαλιά σημαίνει αποδοχή, ενθάρρυνση, αγάπη και είναι βασική ανάγκη του ανθρώπου. Όταν οι άνθρωποι αγκαλιάζονται τρυφερά, εκκρίνουν την ορμόνη ωκυτοκίνη, που σχετίζεται με το αίσθημα της ηρεμίας, ενώ μειώνονται σε αυτούς τα επίπεδα της κορτιζόλης που θεωρείται η ορμόνη του στρες. Με τον ίδιο τρόπο, όμως μπορεί να λειτουργήσει και μια κουβέντα όπως το

«μπράβο», το «χαίρομαι για σένα», «αισθάνομαι καλά που είμαι μαζί σου», «τι νόστιμο το φαγητό που έφτιαξες». Όλα αυτά είναι «αγκαλιές» και δυστυχώς συνήθως είμαστε αρκετά τσιγκουνήδες σε τέτοιου είδους αντιδράσεις. Δεν λέμε εύκολα ένα «ευχαριστώ», δεν αναδεικνύουμε εύκολα ένα θετικό κομμάτι του άλλου. Συνήθως αναδεικνύουμε ό,τι στραβό βρίσκουμε στο διπλανό μας», εξηγεί ο κ. Μαρτίδης.

Λάθος η άποψη που είχαν παλιότερα οι γονείς

Ο ίδιος χαρακτηρίζει πολύ λανθασμένη την αντίληψη που επικρατούσε παλαιότερα και καλούσε τους γονείς να μην παίρνουν τα παιδιά αγκαλιά με το αιτιολογικό ότι θα κακομάθαιναν.

«Τα μωρά δεν θέλουν απλώς μια αγκαλιά, την έχουν ανάγκη. Και όταν θέλουν κάτι, το εκφράζουν με το κλάμα. Τη στιγμή εκείνη, αν δεν λάβουν την αγκαλιά θα νιώσουν αβοήθητα, ανασφαλή και μόνα και θα αισθανθούν ότι δεν μπορούν να εμπιστευτούν τον ίδιο τους το γονιό», λέει. Προσθέτει, επίσης, ότι οι συνέπειες της στέρησης της αγκαλιάς ακολουθούν τους ανθρώπους και στην ενήλικη ζωή τους καθώς τους είναι ιδιαίτερα δύσκολο, εφόσον δεν μπορούσαν να εμπιστευτούν τους γονείς τους, να εμπιστευτούν άλλους ανθρώπους.

Βοηθά στην υγιή ψυχοσωματική ανάπτυξη των παιδιών

Σύμφωνα με τον κ. Μαρτίδη, το άγγιγμα και η αγκαλιά που προσφέρουν οι γονείς στα παιδιά τους, διεγείρει τον οργανισμό των παιδιών και τα βοηθά στην υγιή ψυχοσωματική τους ανάπτυξη. Σε ένα ευρύτερο επίπεδο, το άγγιγμα έχει βρεθεί στο επίκεντρο θεραπειών, όπως η θερα-

πευτική ιππασία που εφαρμόζεται για την κινητική και κοινωνική αποκατάσταση ανθρώπων με ή χωρίς αναπηρία και έχει οφέλη στη βελτίωση της υγείας και της ζωής τους. Ενδεικτική, άλλωστε, του ρόλου και της σημασίας της αγκαλιάς, είτε της σωματικής είτε της ψυχολογικής, είναι η αναφορά της μητέρας Τερέζας ότι «υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που πεθαίνουν για μια μπουκιά ψωμί, αλλά υπάρχουν περισσότεροι που πεθαίνουν για μια σταλιά αγάπης...».

Σήμερα πια, σε αντίθεση με το παρελθόν, οπότε προτεραιότητα των προηγούμενων γενεών ήταν η επιβίωση, το ενδιαφέρον των γονέων -και όχι μόνο- εστιάζεται σε ζητήματα, όπως η σημασία της αγκαλιάς, ενώ πολλοί είναι εκείνοι που απευθύνουν σχετικά ερωτήματα σε ειδικούς. Υπάρχει, ακόμη, η σχετική γνώση, η πληροφορία και η διάθεση του κόσμου, γεγονός που θεωρείται ενθαρρυντικό από τον κ. Μαρτίδη ώστε να βελτιωθούν η γνώση των ανθρώπων για τον εαυτό τους, η σχέση τους μαζί του και κατ' επέκταση η ποιότητα των σχέσεων μεταξύ των ανθρώπων.

«Ο εαυτός μας είναι για μας ο πιο σημαντικός άνθρωπος στον κόσμο. Τον κουβαλάμε 24 ώρες το 24ωρο, όπως η χελώνα το καβούκι της. Είναι σημαντικό να καταλάβουμε τις ανάγκες του, να χορτάσουμε την ψυχή του, γιατί αν δεν το κάνουμε αυτό θα έχουμε πρόβλημα. Αν είμαστε εμείς καλά, θα είμαστε καλά και με τους δικούς μας ανθρώπους και η ποιότητα των σχέσεων μαζί τους θα καθορίσει και την ποιότητα της ζωής μας. Ένα χαμόγελο, ένα νεύμα με κατανόηση, μια πράξη καλοσύνης μπορούν να μας γεμίσουν», συμπληρώνει με νόημα.

Ζωτικής σημασίας να θέτετε όρια και στον δικό σας χρόνο

• Όταν λες ναι παραχωρείς χρόνο στους άλλους

Μέχρι τώρα, όλοι γνωρίζουμε τη σημασία των ορίων – από το να τα θέτουμε, να τα κρατάμε και φυσικά να σεβόμαστε τα όρια των άλλων. Και όμως υπάρχει ένας συγκεκριμένος τύπος ορίου στον οποίο είναι σημαντικό όλοι μας να δώσουμε μεγαλύτερη προσοχή.

Υπάρχουν μια χούφτα διαφορετικές κατηγορίες για τα όρια (π.χ. πνευματικά όρια, σεξουαλικά όρια, υλικά όρια κ.λπ.), και σύμφωνα με διακεκριμένη ψυχολόγο, τα όρια με το χρόνο μας είναι ένας τομέας όπου υποφέρουμε περισσότερο. Παρ' όλα αυτά, εξηγεί ότι είναι επίσης ο τομέας που έχουμε τον μεγαλύτερο έλεγχο.

«Κανείς σε αυτή τη γη δεν έχει περισσότερες από 24 ώρες την ημέρα», εξηγεί, σημειώνοντας ότι αν διαπιστώνετε ότι τα χρονικά σας όρια παραβιάζονται συνεχώς, είναι επειδή συνεχίζετε να το επιτρέπετε. «Είναι ο χρόνος σας και έχετε τη δυνατότητα να πείτε όχι γύρω από το πώς περνάτε τον χρόνο σας ή μπορείτε να πείτε ναι στο πώς θέλετε να περάσετε το χρόνο σας».

Εξάλλου, προσθέτει η Tawwab, ο χρόνος μας επηρεάζει τους τρόπους με τους οποίους μπο-

ρούμε να απολαύσουμε τη ζωή. Ωστόσο, τον χαρίζουμε, χωρίς καν να το συνειδητοποιούμε. «Όταν λέμε ναι, χαρίζουμε χρόνο», λέει.

Πώς να σεβόμαστε το χρόνο μας

Επομένως, πώς μπορούμε να αρχίσουμε να τιμούμε τα δικά μας χρονικά όρια; «Πρέπει να είμαστε πολύ προσηλωμένοι στο πώς χρησιμοποιούμε αυτόν τον χρόνο, σε τι λέμε ναι ή όχι – γιατί είναι ένα τόσο τεράστιο κομμάτι της εμπειρίας μας», λέει η Tawwab. Προσθέτει ότι οι άνθρωποι που εφαρμόζουν με επιτυχία τα όρια κατανοούν τη δύναμη του χρόνου και, ακόμη περισσότερο, ότι ακόμη και μικρά πράγματα μπορούν να αποτελέσουν μεγάλους περισπασμούς. (Όλοι μας έχουμε σκεφτεί ότι ένα γρήγορο τηλεφώνημα θα πάρει ένα λεπτό και τελικά διαρκεί μισή ώρα, για παράδειγμα).

«Το επιτρέπουμε να συνεχίζεται και δεν το κάνουμε σκόπιμα και αυτό πραγματικά διαταράσσει το τι είμαστε σε θέση να κάνουμε μέσα σε μια μέρα», εξηγεί η Tawwab «Οι επιτυχημένοι άνθρωποι κατανοούν την αξία του χρόνου. Καταλαβαίνουν τη σημασία του να έχουν όρια γύρω



από το να λένε ναι και όχι».

Στο τέλος της ημέρας, προσθέτει, το θέμα είναι η ικανότητά σας να διατηρείτε το χρόνο σας για να διατηρείτε την ενέργειά σας, να αφιερώνετε το χρόνο σε ό,τι έχει σημασία και να κατανοείτε ότι δεν χρειάζεται να τα κάνετε όλα.

Κέντρο Ερευνών της Κομισιόν (JRC)

Η Κύπρος κάτω από τον μέσο όρο της ΕΕ στον κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού

Η Κύπρος καταγράφει ποσοστό 15,8% του πληθυσμού σε κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού στο βασικό σενάριο, σύμφωνα με έρευνα που δημοσιεύθηκε την Τετάρτη από το Κοινό Κέντρο Ερευνών της Κομισιόν (JRC), με τίτλο «Μείωση του κινδύνου φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού (AROPE) στην ΕΕ: συνδυασμός ελάχιστου εισοδήματος, κατώτατων μισθών και επέκτασης της απασχόλησης».

Η μελέτη καταγράφει ότι το 2024 περίπου το 21% του πληθυσμού της ΕΕ, δηλαδή περί τα 94 εκατομμύρια άτομα, βρισκόταν σε κατάσταση κινδύνου φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού (AROPE). Το ποσοστό αυτό παραμένει σε γενικές γραμμές σταθερό από το 2018, ενώ στο επίκεντρο των ευρωπαϊκών πολιτικών βρίσκεται ο στόχος μείωσης του δείκτη κατά τουλάχιστον 15 εκατομμύρια άτομα έως το 2030, όπως προβλέπεται από το Σχέδιο Δράσης του Ευρωπαϊκού Πυλώνα Κοινωνικών Δικαιωμάτων.

Στην περίπτωση της Κύπρου, τα στοιχεία της μελέτης αποτυπώνουν ποσοστό κινδύνου φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού στο 15,8% στο βασικό σενάριο. Η χώρα καταγράφεται κάτω από τον μέσο όρο της ΕΕ, ο οποίος ανέρχεται σε 16,4%.

Η ανάλυση εξετάζει επίσης εναλλακτικά σενάρια πολιτικής, τα οποία συνδυάζουν συστήματα ελάχιστου εισοδήματος, κατώτατους μισθούς και αύξηση της απασχόλησης. Στα σενάρια αυτά, η Κύπρος παρουσιάζει διαφοροποιήσεις ως προς την αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων.

Πιο συγκεκριμένα, στο σενάριο ενίσχυσης της επάρκειας των συστημάτων ελάχιστου εισοδήματος, το ποσοστό AROPE στην Κύπρο υποχωρεί στο 13,1%. Σε σενάρια διεύρυνσης της κάλυψης των δικαιούχων, το ποσοστό μειώνεται περαιτέρω στο 11,7%, καταγράφοντας τη μεγαλύτερη υποχώρηση σε σύγκριση με το βασικό σενάριο.

Αντιθέτως, οι προσομοιώσεις που σχετίζονται με την αύξηση των κατώτατων μισθών δείχνουν περιορισμένη μεταβολή για την Κύπρο, με τον δεί-



κτη να διαμορφώνεται μεταξύ 15,1% και 15,6% ανάλογα με το επίπεδο αναφοράς (50% του μέσου μισθού ή 60% του διάμεσου μισθού).

Στα σενάρια που αφορούν την ενίσχυση της απασχόλησης, ο δείκτης παραμένει κοντά στο 15,4%-15,6%, υποδηλώνοντας μικρότερη άμεση επίδραση σε σχέση με τα μέτρα κοινωνικής προστασίας.

Σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης, η ανάλυση επισημαίνει ότι κάθε εργαλείο στοχεύει σε διαφορετικές ομάδες πληθυσμού και παρουσιάζει περιορισμούς όταν εφαρμόζεται μεμονωμένα. Ενδεικτικά, η κάλυψη των συστημάτων ελάχιστου εισοδήματος στην ΕΕ κυμαίνεται από κάτω του 5% έως άνω του 60% των φτωχών πριν τις μεταβιβάσεις, ενώ σε αρκετά κράτη μέλη τα επιδόματα αντιστοιχούν σε λιγότερο από το 40% του διάμεσου εισοδήματος.

Παράλληλα, το φαινόμενο της μη αξιοποίησης των επιδομάτων (non-take-up) καταγράφεται ως σημαντικός παράγοντας περιορισμού της αποτελεσματικότητας των πολιτικών. Ενδεικτικά, στη Γαλλία εκτιμάται ότι περίπου το 34% των δικαιούχων δεν λαμβάνει το επίδομα ελάχιστου εισο-

δήματος.

Κατώτατοι μισθοί

Η μελέτη εξετάζει επίσης την επίδραση πιθανών μεταρρυθμίσεων στους κατώτατους μισθούς, με βάση την ευρωπαϊκή Οδηγία για επαρκείς κατώτατους μισθούς (Οδηγία (ΕΕ) 2022/2041). Στο πλαίσιο αυτό, χρησιμοποιούνται δύο βασικά σενάρια αναφοράς: το 50% του μέσου μισθού και το 60% του διάμεσου μισθού.

Για την Κύπρο, ο βασικός κατώτατος μισθός καταγράφεται στα 1.000 ευρώ, ενώ στα αντιπαρεθετικά σενάρια αυξάνεται στα 1.235 ευρώ (50% μέσου μισθού) και 1.125 ευρώ (60% διάμεσου μισθού).

Η μικροπροσομοίωση που χρησιμοποιεί το μοντέλο, δείχνει ότι οι αλλαγές στους κατώτατους μισθούς έχουν διαφοροποιημένη επίδραση στη μείωση της φτώχειας μεταξύ των κρατών μελών, με την Κύπρο να εμφανίζει περιορισμένη μεταβολή του δείκτη σε σχέση με τα σενάρια ελάχιστου εισοδήματος.

Η συνολική ανάλυση του JRC τονίζει ότι ο συνδυασμός πολιτικών εργαλείων αποδίδει πιο έντονα αποτελέσματα στη μείωση του AROPE, σε σχέση με την εφαρμογή μεμονωμένων παρεμβάσεων.

Σε ευρωπαϊκό επίπεδο, το βασικό σενάριο εμφανίζει μέσο δείκτη 16,4%, ο οποίος μπορεί να μειωθεί έως και το 14,8% υπό συνδυασμένες πολιτικές ενίσχυσης εισοδήματος, μισθών και απασχόλησης.

Για την Κύπρο, το εύρος των αποτελεσμάτων κυμαίνεται από 15,8% στο βασικό σενάριο έως 11,7% στο πιο ενισχυμένο σενάριο κοινωνικής προστασίας, γεγονός που υποδηλώνει σημαντική διακύμανση ανάλογα με το είδος της πολιτικής παρέμβασης.

Σημειώνεται ότι η έρευνα εντάσσεται στη συνολική προσπάθεια της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την παρακολούθηση και αξιολόγηση της προόδου προς τον στόχο μείωσης της φτώχειας έως το 2030.

10 και πλέον εκατομμύρια εργαζόμενοι εκπαιδεύτηκαν στο πλαίσιο του συμφώνου για τις δεξιότητες

Πάνω από 10 εκατομμύρια άτομα, συμπεριλαμβανομένων 3,9 εκατομμυρίων μόνο το 2025, έχουν επωφεληθεί από πρωτοβουλίες αναβάθμισης των δεξιοτήτων στο πλαίσιο του συμφώνου για τις δεξιότητες από την έναρξή του το 2020, σύμφωνα με την ετήσια έρευνα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Μέσω του συμφώνου για τις δεξιότητες, οι επιχειρήσεις, οι πάροχοι κατάρτισης και οι εθνικές και τοπικές αρχές συνεργάζονται στενά για τη γεφύρωση του χάσματος μεταξύ της ζήτησης και της προσφοράς δεξιοτήτων. Τα μέλη του συμφώνου γνωρίζουν ακριβώς ποιες δεξιότητες χρειάζεται η αγορά εργασίας.

Η επανειδίκευση των εργαζομένων δεν βοηθά απλώς τους ανθρώπους να βρουν ποιοτικές θέσεις εργασίας, αλλά παρέχει επίσης στους εργοδότες πρόσβαση σε εξειδικευμένα talέντα. Σε μια εποχή έντονων ελλείψεων εργατικού δυναμικού, αυτό είναι πιο επείγον από ποτέ.

Το σύμφωνο για τις δεξιότητες, το οποίο δρομολογήθηκε τον Νοέμβριο του 2020, στηρίζει συμπτώσεις που σχετίζονται με τις δεξιότητες, οι οποίες καλύπτουν τις ανάγκες της Ευρώπης σε δεξιότητες και προωθούν την πράσινη και την ψηφιακή μετάβαση. Συμβάλλει στον ευρωπαϊκό πυλώνα κοινωνικών δικαιωμάτων και στον πρω-



ταρχικό στόχο της ΕΕ για συμμετοχή του 60% των ενηλίκων σε κατάρτιση κάθε χρόνο έως το 2030. Μέσω συμπράξεων δημόσιου και ιδιωτικού τομέα, το σύμφωνο εντοπίζει κενά δεξιοτήτων μεταξύ των Ευρωπαίων εργαζομένων, εταιρειών και βιομηχανιών και αποσκοπεί στην κάλυψή τους, συμβάλλοντας στην πράσινη και την ψηφιακή μετάβαση της Ευρώπης.

Το σύμφωνο κινητοποίησε ένα δίκτυο 4 000 οργανώσεων, από τη βιομηχανία, τους κοινωνικούς εταίρους, τους παρόχους εκπαίδευσης και κατάρ-

τισης, τις περιφερειακές και τοπικές αρχές έως τις υπηρεσίες απασχόλησης. Μαζί, έχουν επενδύσει συλλογικά πάνω από 1 δισ. ευρώ για την ενίσχυση των δεξιοτήτων σε ολόκληρη την ΕΕ, σύμφωνα με την έκθεση.

Το 85% των επιχειρήσεων και των εργαζομένων που συμμετείχαν στην έρευνα εκτιμούν τα οφέλη και τον αντίκτυπο του συμφώνου, όπως η κοινή δράση, η πρόσβαση σε πληροφορίες σχετικά με τις δεξιότητες, καθώς και οι ευκαιρίες δικτύωσης. Η έρευνα έδειξε επίσης ότι οι επιχειρήσεις και οι εργαζόμενοι που συμμετείχαν συνέχισαν να εντείνουν τις προσπάθειές τους για την παροχή κατάρτισης υψηλής ποιότητας και τη βελτίωση της πρόσβασης στη μάθηση. Έδωσαν προτεραιότητα στις ψηφιακές, πράσινες και τομειακές δεξιότητες, αντικατοπτρίζοντας τις πλέον πιεστικές ανάγκες της αγοράς εργασίας της Ευρώπης.

Περισσότεροι από 277 600 οργανισμοί προσχώρησαν σε δίκτυα δεξιοτήτων, ενισχύοντας τη συνεργασία μεταξύ της εκπαίδευσης, της βιομηχανίας και των δημόσιων αρχών μέσω του συμφώνου για τις δεξιότητες. Ανέπτυξαν ή επικαιροποίησαν σχεδόν 46 500 προγράμματα κατάρτισης, συμπεριλαμβανομένων σύντομων μαθημάτων ή προγραμμάτων μεγαλύτερης διάρκειας που οδηγούν στην απόκτηση επαγγελματικών προσόντων.

Παράπονα καταναλωτών για περιστατικά απάτης σε διαδικτυακή πλατφόρμα διακοπών

Στις 15 ανέρχονται οι καταγγελίες αναφορικά με περιστατικά διαδικτυακής απάτης, που σχετίζονται με δημοφιλή πλατφόρμα κρατήσεων καταλυμάτων σύμφωνα με τον Σύνδεσμο Καταναλωτών.

Οι επιτήδριοι φαίνεται να αποστέλλουν μηνύματα, που μοιάζουν να προέρχονται από την πλατφόρμα, χρησιμοποιώντας το λογότυπο και την ηλεκτρονική διεύθυνσή της πλατφόρμας και στοιχεία των καταναλωτών, όπως πληροφορίες κράτησης και στοιχεία επικοινωνίας τους.

Στα μηνύματα αυτά ζητείται η καταβολή ποσού, περίπου 100 ευρώ, δήθεν για επιβεβαίωση της κράτησης. Όπως είπε «σε αρκετές περιπτώσεις, καταναλωτές προχώρησαν στη διαδικασία» με αποτέλεσμα να χρεωθούν με σημαντικό ποσοστό του συνολικού κόστους διαμονής.



Ο Σύνδεσμος Καταναλωτών καλεί το κοινό να επιδεικνύει αυξημένη προσοχή, υπογραμμίζοντας ότι «μεγάλες πλατφόρμες δεν ζητούν επιπλέον πληρωμές μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ούτε προχωρούν σε αιφνιδιαστικές αλλαγές των

διαδικασιών τους».

Την ίδια ώρα, η εκπρόσωπος του Συνδέσμου Καταναλωτών πρόσθεσε ότι έχουν ήδη αρχίσει να υποβάλλονται τα πρώτα παράπονα για πακέτα διακοπών που είτε δεν εκτελέστηκαν καθόλου, είτε υλοποιήθηκαν μερικώς.

Σε τέτοιες περιπτώσεις, «αυτό που κάνουμε ως σύνδεσμος είναι όπου εντοπίζεται παράβαση καλούμε τους να διεκδικούν τα δικαιώματά τους για αποζημίωσή τους».

Υπογράμμισε ότι οι καταναλωτές έχουν δικαίωμα να διεκδικήσουν αποζημιώσεις, ιδιαίτερα όταν μέρος του προγράμματος ταξιδιού, όπως για παράδειγμα προγραμματισμένες εκδρομές, δεν πραγματοποιήθηκε, παρά το γεγονός ότι το ταξίδι πραγματοποιήθηκε και πληρώθηκε κανονικά.



Παραλαβή των εκλογικών βιβλιαρίων των νέων εκλογών

Το Υπουργείο Εσωτερικών ανακοινώνει ότι τα εκλογικά βιβλιάρια των νέων εκλογών, που έχουν εγγραφεί στον συμπληρωματικό εκλογικό κατάλογο της 2ας Απριλίου 2026, έχουν ετοιμαστεί και διαβιβαστεί στους Κοινοτάρχες των Ενοριών και Κοινοτήτων, για παραλαβή από τους εκλογείς ή τους οικείους τους.

Τα εκλογικά βιβλιάρια θα παραλαμβάνονται από τους Κοινοτάρχες μέχρι και το απόγευμα της Πέμπτης, 21 Μαΐου 2026, και στη συνέχεια θα επιστραφούν στα Γραφεία των οικείων Επαρχών, από όπου θα μπορούν να τα παραλάβουν οι ενδιαφερόμενοι εκλογείς ακόμα και την ημέρα των Εκλογών.

Πρόσθετα, διευκρινίζεται ότι παρέχεται η δυνατότητα αντικατάστασης εκλογικών βιβλιαρίων λόγω φθοράς ή απώλειας από τα γραφεία των Επαρχών μέχρι και το Σάββατο, 23 Μαΐου 2026, ώρα 14:00. Υπενθυμίζεται ότι οι εκλογείς μπορούν να ψηφίσουν παρουσιάζοντας είτε το εκλογικό τους βιβλιάριο είτε το δελτίο πολιτικής ταυτότητάς τους.

Έναρξη της λειτουργίας της ψηφιακής υπηρεσίας «e-Κατάταξη»

Από την Παρασκευή, 17 Απριλίου 2026, τέθηκε σε λειτουργία η ψηφιακή υπηρεσία e-Κατάταξη για την υποβολή της Δήλωσης Στοιχείων Επιλογής των Στρατεύσιμων της 2026 Εκπαιδευτικής Σειράς Στρατεύσιμων Οπλιτών (ΕΣΣΟ). Η πλατφόρμα θα παραμείνει σε λειτουργία μέχρι τα μεσάνυχτα (23:59 ώρα) της 3ης Μαΐου 2026.

Οι Δηλώσεις θα υποβάλλονται μέσω της Κυβερνητικής Πύλης, επιλέγοντας τη θεματική ενότητα «Στρατεύση» και ακολουθώντας τη διαδρομή «Στρατολογία» e-Κατάταξη». Για την πρόσβαση στην Κυβερνητική Πύλη απαιτείται η δημιουργία προφίλ, ως πολίτης (φυσικό πρόσωπο) και η ταυτοποίησή του. Όσοι στρατεύσιμοι δεν προχώρησαν στη δημιουργία προφίλ και στη ταυτοποίησή του παρακαλούνται όπως άμεσα το διευθετήσουν.

Οι στρατεύσιμοι της 2026 ΕΣΣΟ, έχουν τη δυνατότητα να υποβάλουν την Δήλωση Στοιχείων Επιλογής καθώς και τα σχετικά δικαιολογητικά που απαιτούνται, προκειμένου να καταχωρηθεί η επιθυμία τους, για την υλοποίηση της διαδικα-

σίας επιλογής και κατανομής τους, στους Κλάδους, Όπλα και Σώματα της Εθνικής Φρουράς, την τοποθέτησή τους σε Μονάδες, καθώς και την επιλογή των Υποψηφίων Εφέδρων Αξιωματικών (Δόκιμοι) και των εθνοφρουρών που θα επιλεγούν να υπηρετήσουν στις Ειδικές Δυνάμεις (Καταδρομείς, Στρατονομία, Ομάδες Υποβρύχιων Καταστροφών-ΟΥΚ), στις Λέσχες - Κέντρα Αναπλήρωσης Απωλειών Υγείας (ΚΑΑΥ) - Σπίτι του Εθνοφρουρού (ΣΤΕ), στις Τεχνικές Ειδικότητες, στις Τεχνολογίες Αιχμής και στη Στρατιωτική Μουσική της Εθνικής Φρουράς (ΣΜΕΦ).

Γονείς, κηδεμόνες και στρατεύσιμοι, μπορούν να επικοινωνούν στην τηλεφωνική γραμμή 1430, όλες τις ημέρες λειτουργίας της πλατφόρμας, στις ώρες από τις 8:00 μέχρι τις 17:00 τις καθημερινές και από τις 8:00 μέχρι τις 13:00 τις αργίες.

Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε στις ιστοσελίδες του Υπουργείου Άμυνας και του Γενικού Επιτελείου Εθνικής Φρουράς (ΓΕΕΦ), επιλέγοντας την κατηγορία «ΚΑΤΑΤΑΞΗ 2026 ΕΣΣΟ».

Ακατάλληλα προϊόντα στο Safety Gate

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή, ως το ενιαίο σημείο επαφής στην Κύπρο για τη λειτουργία του Συστήματος Safety Gate, το σύστημα έγκαιρης προειδοποίησης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) για μη εδώδιμα προϊόντα, πληροφορεί τους καταναλωτές ότι έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 92 προϊόντα που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους.

Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της ΕΕ και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate για ενημέρωση των καταναλωτών.

Συστάσεις-Προειδοποιήσεις

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους οικονομικούς φορείς, σε περίπτωση που διαθέτουν ή έχουν διαθέσει αυτά τα προϊόντα



στην αγορά, να ειδοποιήσουν άμεσα την αντίστοιχη αρμόδια Αρχή. Περαιτέρω, καλεί τους καταναλωτές σε περίπτωση που κατέχουν τα συγκεκριμένα προϊόντα, όπου κρίνεται σκόπιμο, να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν, να τα επιστρέψουν στο κατάστημα, από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί, και να ενημερώσουν την αντίστοιχη αρμόδια Αρχή.

Επικοινωνία

Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή, 22200923 22200925, ccps@meci.gov.cy

Λύση SUDOKU

2	9	7	6	8	5	7	1	9
9	8	5	7	1	2	9	6	2
2	1	6	2	9	9	7	8	5
8	2	9	7	6	5	9	1	
7	5	1	2	9	6	9	8	
6	9	9	8	5	1	2	7	2
5	6	2	9	9	8	1	2	7
1	2	9	5	6	7	8	7	9
9	7	8	1	2	9	5	6	

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Μας κυβερνάει τόσο πολύ αυτό που μας λένε
οι άλλοι ότι πρέπει να είμαστε, που έχουμε ξεχάσει ποιοι είμαστε.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομοιοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ: 17000
Άμεση Ανάγκη: 112 ή 199
Νοσοκομεία: 1400
Αστυνομία: 1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη: 1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών: 1407
Υπηρεσία ανταπόκρισης ναρκωτικών: 1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας: 1440
Α.Η.Κ. βλάβες: 1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες: 80000197
Γραμμή Καταναλωτή 1429

Ποια φρούτα βοηθούν στον ύπνο

Τα φρούτα είναι πραγματικά από τα καλύτερα δώρα που μας προσφέρει η φύση. Είναι νόστιμα, θρεπτικά ενώ παράλληλα κάποια από αυτά έχουν την ικανότητα να βελτιώνουν τον ύπνο σας.

Ανανάς

Αυτή η τροπική απόλαυση είναι ιδανική επιλογή για έναν ξέγνοιαστο ύπνο για δύο βασικούς λόγους, σύμφωνα με τους ειδικούς. Πρώτον, οι ανανάδες περιέχουν μελατονίνη και έρευνες υποστηρίζουν την ικανότητά τους να ενισχύουν σημαντικά τα επίπεδα αυτής της ορμόνης ύπνου στο σώμα.

Οι ανανάδες βοηθούν επίσης στην πέψη που μπορεί να αποτρέψει τους πόνους στο στομάχι τη νύχτα, χάρη στην βρομελίνη, ένα βασικό ένζυμο που μπορεί να βοηθήσει με τη δυσκοιλιότητα, την φλεγμονώδη νόσο του εντέρου και άλλες μορφές φλεγμονής.

Μπανάνα

Οι μπανάνες – ιδανικά, όταν δεν είναι πολύ ώριμες – είναι ένα άλλο υπέροχο σνακ για ποιοτικό ύπνο, καθώς είναι μια εξαιρετική πηγή καλίου, το οποίο μπορεί να βοηθήσει στη χαλάρωση των μυών σας. Περιέχουν επίσης σεροτονίνη, η οποία είναι πρόδρομος της μελατονίνης και μπορεί



να σας βοηθήσει να νυστάξετε νωρίτερα και να κοιμηθείτε χωρίς να ξυπνάτε ενδιάμεσα.

Οι μπανάνες είναι επίσης ένα φρούτο φιλικό προς τον ύπνο, καθώς περιέχουν τρυπτοφάνη, αμινοξύ που ενισχύει την παραγωγή σεροτονίνης και συνεπώς και μελατονίνης.

Πορτοκάλια

Τα πορτοκάλια έχουν θέση εκτός από το πρωινό μας και στο βραδινό, όπως όλα δείχνουν. Είναι μια εξαιρετική πηγή βιταμίνης C που υποστηρίζει το ανοσοποιητικό, ενώ σύμφωνα με τους ειδικούς, βοηθούν επίσης στην αύξηση της μελατονίνης στο σώμα. Επιπλέον, περιέχουν βιταμίνες του συμπλέγματος B, οι οποί-

ες βοηθούν στη διαχείριση του στρες και επίσης βοηθούν στη σύνθεση της σεροτονίνης και της ντοπαμίνης, που συμβάλλουν με την σειρά τους σε έναν πιο ποιοτικό και ξεκούραστο ύπνο.

Ενώ τα φρούτα είναι ιδιαίτερα ωφέλιμα για την υγεία, οι ειδικοί μας υπενθυμίζουν ότι δεν υπάρχουν «θαυματοουργές» τροφές και μας συμβουλεύουν να αποφεύγουμε την υπερβολική τους κατανάλωση, καθώς μπορεί να διαταράξουν τον ύπνο σας εάν προκληθούν δυσπεψία, αέρια ή πόνος στο στομάχι.

Ξεκινήστε από την μία μερίδα για να διαπιστώσετε πόσο καλά αντιδρά το στομάχι σας και συνεχίστε από εκεί.

SUDOKU

	3	6	2				4	
		8	4	9		6		1
		1		5		7		
7					8		6	
	5	9			7	1	3	
	6			4	5			8
		4		6		9		
2		5		1	4	3		
	1				9	4	5	

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Χαλβάς στην Κατσαρόλα



Υλικά

- 3/4 κούπα ηλιέλαιο
- 1 κούπα σιμιγδάλι, ψιλό
- 1 κούπα σιμιγδάλι, χονδρό
- 1 κ.γ. κανέλα
- 3 κούπες ζάχαρη κρυσταλλική
- 4 κούπες νερό
- ξύσμα πορτοκαλιού, από 2 πορτοκάλια
- 100 γρ. αμύγδαλα φιλέ
- Για το σερβίρισμα

- μέλι
- αμύγδαλα φιλέ
- κανέλα

Μέθοδος Εκτέλεσης

Καθώς μαγειρεύεις, τσέκαρε τα βήματα που ολοκληρώνεις και ακολούθησε τη συνταγή χωρίς να χαθείς.

- Τοποθετούμε τη χύτρα ταχύτητας σε μέτρια προς δυνατή φωτιά. Βάζουμε το ηλιέλαιο, το σιμιγδάλι και ανακατεύουμε με μια κουτάλα. Σοτάρουμε 1-2 λεπτά να καβουρδιστεί το σιμιγδάλι.
- Προσθέτουμε την κανέλα, τη ζάχαρη, το νερό, το ξύσμα από τα πορτοκάλια και ανακατεύουμε με μια ξύλινη κουτάλα μέχρι να γίνει λείο το μείγμα.
- Κλείνουμε το καπάκι, τοποθετούμε τη βαλβίδα στην κατάλληλη ένδειξη και μόλις η βαλβίδα φτάσει στο πράσινο χρώμα, αποσυμπιέζουμε και ανοίγουμε το καπάκι.
- Ανακατεύουμε το μείγμα με μια κουτάλα, βάζουμε το αμύγδαλο και ανακατεύουμε.
- Μεταφέρουμε στην ειδική φόρμα για χαλβά και αφήνουμε στην άκρη μέχρι να κρυώσει καλά και να σταθεροποιηθεί.
- Σερβίρουμε με το μέλι, τα αμύγδαλα και την κανέλα.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Η σημερινή ημέρα κρατά τις υποθέσεις ρουτίνας στο επίκεντρο του ενδιαφέροντος σου, ωστόσο νιώθεις να πνίγεσαι από όλες αυτές τις βαρετές εκκρεμότητες και αντιδράς σπασμωδικά απέναντι στον κάθε περιορισμό. Φρόντισε λοιπόν να ασχοληθείς μόνο με τα σημαντικά και να κατευθύνεις την όρεξη που έχεις σε δημιουργικά κανάλια.

Ταύρος: Απόφυγε παρορμητικές κινήσεις πάνω σε δημιουργικά σου σχέδια, καθώς υπάρχουν ανατροπές που δεν είχες υπολογίσει. Επιπλέον αν συνεργάζεσαι με άλλα πρόσωπα για τις υποθέσεις σου, ενδεχομένως να δυσκολευτείς να συγχρονίσεις τα διαφορετικά σου «θέλω».

Δίδυμοι: Μια αρκετά πιεστική ημέρα η σημερινή καθώς η προσοχή σου είναι στραμμένη στα ζητήματα που σχετίζονται με το σπίτι ή την οικογένεια, τα οποία σε προβληματίζουν έντονα.

Καρκίνος: Μολονότι η σημερινή ημέρα έχει για σένα πολλές δυνατότητες τις οποίες εκμεταλλεύεσαι για να έρθεις πιο κοντά στα πρόσωπα του κοντινού σου περιβάλλοντος, υπάρχουν πολύ έντονοι προκλήσεις στην καθημερινότητά σου, κυρίως με τις υποχρεώσεις και τα ζητήματα πρακτικής φύσεως που εκκρεμούν. Επιπλέον, θα πρέπει να είσαι πιο προσεκτικός στις μετακινήσεις σου και μην αμελείς την φροντίδα της υγείας σου.

Λέων: Κάπως πιεστική ημέρα για

σένα η σημερινή καθώς η Σελήνη, σχηματίζει δυσαρμονική όψη με τον ανάδρομο Άρη, που φέρνει παρορμητικότητα αλλά και την αίσθηση ότι δεν σε στηρίζουν αρκετά κυρίως σε ό,τι αφορά τα δημιουργικά σου σχέδια.

Παρθένος: Η Σελήνη κινούμενη στο δικό σου ζώδιο, σε δυσμενή όψη με τον ανάδρομο Άρη στο ζενίθ του ωροσκοπίου σου, μαρτυρά πως άγεσαι από τις συνθήκες καθώς τα περιθώρια επιλογών που έχεις αυτή τη στιγμή μοιάζουν αρκετά περιορισμένα.

Ζυγός: Προσπαθείς να αφουγκραστείς τις τωρινές καταστάσεις για να αποφασίσεις πώς θα δράσεις. Ωστόσο υπάρχουν παρασκηναϊκές ενέργειες που σε μπερδεύουν σε αδιέξοδα, ενώ εσύ από την άλλη είσαι ιδιαίτερα εριστικός με τους κοντινούς σου ανθρώπους. Επιπλέον, θα πρέπει να είσαι πιο προσεκτικός σήμερα στις μετακινήσεις σου, αλλά και στις συζητήσεις που θα κάνεις.

Σκορπιός: Παρά το γεγονός ότι η σημερινή ημέρα δίνει πρόσφορο έδαφος για να κυνηγήσεις τους στόχους σου και να ασχοληθείς με συλλογικές προσπάθειες, υπάρχουν εμπόδια πρακτικής φύσεως που βάζουν εν μέρει φρένο στις δικές σου επιδιώξεις.

Τοξότης: Η Σελήνη παραμένοντας στο ζενίθ του ωροσκοπίου σου, σχηματίζει δυσαρμονική όψη με τον ανάδρομο Άρη απέναντι από το δικό σου ζώδιο, κάτι που για σένα μαρτυρά πως οι ενέργει-



ες που κάνεις ενδεχομένως να θέσουν σε κίνδυνο την εικόνα που προβάλλεις.

Αιγόκερως: Η σημερινή ημέρα φέρνει κάποιες αναστατώσεις, παρά τα θετικά σημεία που υπάρχουν και εκμεταλλευόμενος αυτά μπορείς να ωφεληθείς. Ωστόσο υπάρχει η πιθανότητα να σε αφήσουν «ξεκρέμαστο» πρόσωπα στα οποία υπολόγιζες.

Υδροχόος: Υπάρχουν σημαντικές ανατροπές στα σχέδιά σου μέσα στον ορίζοντα της σημερινής ημέρας. Έτσι λοιπόν είναι προτιμότερο να κατευθύνεις τις προσπάθειές σου σε δημιουργικά κανάλια όπου μπορείς να δεις απτό αποτέλεσμα, αντί να ξοδεύεσαι σε παιχνίδια εντυπώσεων και εξουσίας στις διαπροσωπικές σου σχέσεις.

Ιχθείς: Ο ανάδρομος Άρης σε πολεμικά τοπία με τη Σελήνη απέναντί σου, δείχνει πως οι πολλές υποχρεώσεις που έχεις αναλάβει αυτό το διάστημα, σε αποκόπτουν από τις διαπροσωπικές σου σχέσεις, ενώ γενικότερα οι τωρινές συνθήκες μοιάζουν να σε πιέζουν ιδιαίτερα.

Οι Προκλήσεις του 2026 για την Ευρωπαϊκή Τυποποίηση και τα Εργασιακά Δικαιώματα

Η ΣΕΚ συμμετείχε στην 21η συνεδρίαση της Επιτροπής Τυποποίησης της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC), η οποία πραγματοποιήθηκε στις 23 Απριλίου 2026 στο Λουξεμβούργο. Εκπρόσωπος της ΣΕΚ στην Επιτροπή Τυποποίησης της ETUC ήταν ο Γενικός Γραμματέας της ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ, Γιώργος Κωνσταντίνου.

Η Επιτροπή Τυποποίησης της ETUC έθεσε τις βάσεις για μια νέα στρατηγική παρέμβασης. Το 2026 αναδεικνύεται σε έτος-ορόσημο, καθώς η αναθεώρηση του Κανονισμού 1025/2012 και η ραγδαία εισαγωγή της Τεχνητής Νοημοσύνης επανακαθορίζουν τι σημαίνει «ασφάλεια» και «δίκαιη εργασία».

Η πρόσφατη δημόσια διαβούλευση για την αναθεώρηση του Κανονισμού Τυποποίησης ανέδειξε μια ανησυχητική ανισορροπία: ενώ οι επιχειρήσεις κυριαρχούν στις διαδικασίες, η συμμετοχή των συνδικαλιστικών οργανώσεων περιορίζεται στο ιδιαίτερα χαμηλό ποσοστό του 1,89%.

Η ETUC απαιτεί και προωθεί την ενίσχυση της συμμετοχής όλων των εμπλεκόμενων, τόσο σε ευρωπαϊκό όσο και σε εθνικό επίπεδο, για τη διαμόρφωση δίκαιων και αντικειμενικών προτύπων, τονίζοντας ότι τα τεχνικά πρότυπα επηρεάζουν άμεσα την καθημερινότητα των εργαζομένων.

Η πλειοψηφία των συμμετεχόντων στη δημόσια διαβούλευση (66%) αναφέρει σημαντικές καθυστερήσεις στην έκδοση εναρμονισμένων προτύπων, γεγονός που καθιστά επιτακτική την απλούστευση των διαδικασιών της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, χωρίς εκπτώσεις στην ποιότητα, τον



κοινωνικό έλεγχο και τη δίκαιη μεταχείριση των εργαζομένων.

Η εισαγωγή της Τεχνητής Νοημοσύνης στην εκτέλεση εργασιών αποτελεί πλέον πραγματικότητα, με αποτέλεσμα ο ανθρώπινος παράγοντας να εκτοπίζεται από πολλές δραστηριότητες. Η ETUC διεκδικεί πρότυπα που θα διασφαλίζουν ότι αποφάσεις για προσλήψεις ή αξιολογήσεις δεν θα λαμβάνονται αποκλειστικά από αδιαφανείς αλγορίθμους.

Η προστασία από την «ψηφιακή αυθαιρεσία» και η καταπολέμηση των αλγοριθμικών διακρίσεων αποτελούν κορυφαίες προτεραιότητες για τη διασφάλιση των θεμελιωδών δικαιωμάτων και τη δίκαιη μεταχείριση των εργαζομένων.

Στον τομέα των κατασκευών, η νέα «Πράξη για τις Κατασκευαστικές Υπηρεσίες» (Construction Services Act) στοχεύει στην αντιμετώπιση

της στεγαστικής κρίσης και στην ενίσχυση της κινητικότητας. Η πρόταση για μια πανευρωπαϊκή κάρτα εργοταξίου αποτελεί δίκαιο μαχαίρι: από τη μία πλευρά μπορεί να βελτιώσει τον έλεγχο της συμμόρφωσης με τους κανόνες ασφαλείας, από την άλλη όμως απαιτεί στενή συνεργασία με τους κοινωνικούς εταίρους, ώστε να μην οδηγήσει σε απορρύθμιση της εργασίας.

Παράλληλα, η ETUC συνεχίζει να πιέζει για ουσιαστικές βελτιώσεις στην Υγεία και Ασφάλεια στους χώρους εργασίας, με αυστηρότερα πρότυπα για τον προστατευτικό εξοπλισμό, ενσωματώνοντας ταυτόχρονα ζητήματα ψυχικής καταπόνησης και την εφαρμογή σύγχρονων προτύπων εργονομίας.

Η εδραίωση νέων μορφών απασχόλησης, όπως η τηλεργασία, δημιουργεί νέα δεδομένα. Ωστόσο, οι κίνδυνοι παραμένουν, ιδιαίτερα για τους νέους που εισέρχονται σε μια αγορά εργασίας όπου οι θέσεις απειλούνται από την αυτοματοποίηση και την Τεχνητή Νοημοσύνη.

Η ETUC έχει θέσει ως στόχο για το 2026 κάθε νέο τεχνικό πρότυπο να συνοδεύεται από:

1. Υποχρεωτική διαβούλευση με τους εργαζομένους.
2. Απόλυτο σεβασμό στη νομοθεσία για την υγεία και την ασφάλεια.
3. Διαφανείς δείκτες για την κοινωνική απόδοση των επιχειρήσεων.

Η ενημερωτική εκδήλωση που προγραμματίζεται στην Κύπρο τον Απρίλιο του 2027, στο οίκημα της ΣΕΚ, θα αποτελέσει μια σημαντική ευκαιρία για τους εργαζομένους να κατανοήσουν και να εμπλακούν σε αυτές τις κρίσιμες εξελίξεις, οι οποίες καθορίζουν το μέλλον.

Γενικό Συμβούλιο ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ

Σε τροχιά κινητοποιήσεων για τους χαμηλόμισθους εργαζομένους

Το Γενικό Συμβούλιο της ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ συνήλθε στις 27 Απριλίου 2026, εξέτασε σοβαρά θέματα που απασχολούν τους χιλιάδες εργαζομένους που εκπροσωπεί και έλαβε τις πιο κάτω αποφάσεις, οι οποίες αφορούν το χαμηλόμισθο προσωπικό του δημόσιου και του ευρύτερου δημόσιου τομέα:

1) Να εφαρμοστούν απεργιακές και άλλες δυναμικές κινητοποιήσεις, σε συνεργασία με τις άλλες συνδικαλιστικές οργανώσεις που εκπροσωπούν εργαζομένους στο Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό, στο Ωρομίσθιο Προσωπικό του ΟΚΥΠΥ και στο προσωπικό των Σχολικών Εφορειών, σε περίπτωση που η Κυβέρνηση δεν προχωρήσει, εντός του προσεχούς χρονικού διαστήματος, στην επίτευξη συμφωνίας με ικανοποίηση των αιτημάτων που υποβλήθηκαν στις 25/4/2025 για την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης για τα έτη 2025-2027.

Από το έτος 2010 μέχρι σήμερα έχει παραχωρηθεί μόνο 1,5% γενική αύξηση στους μισθούς (την 1η Οκτωβρίου 2024). Τα αρχικά των κλιμάκων μισθοδοσίας συνεχίζουν να είναι μειωμένα κατά 10% από το 2012. Οι τρεις πρώτες κλίμακες (από τις δέκα) του πιο πάνω προσωπικού βρίσκονται στο κατώτατο μισθό.

Η βελτίωση των χαμηλών κλιμάκων μισθοδοσίας του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού και οι γενικές αυξήσεις είναι απαραίτητες, ώστε να διασφαλίζεται η αξιοπρεπής διαβίωση των εργαζομένων. Η Κυβέρνηση οφείλει να δίνει το καλό παράδειγμα και να στηρίζει τους χαμηλά αμειβόμενους εργαζομένους.



2) Να ενταθούν οι διαβουλεύσεις για την επίτευξη ανανέωσης της συλλογικής σύμβασης του υπαλληλικού προσωπικού του ΟΚΥΠΥ, με την εφαρμογή κλιμάκων μισθοδοσίας. Ο ΟΚΥΠΥ είναι ο μόνος οργανισμός στον ευρύτερο δημόσιο τομέα που δεν εφαρμόζει κλίμακες μισθοδοσίας, με αποτέλεσμα το προσωπικό του να τυγχάνει δυσμενέστερης μεταχείρισης σε σχέση με το προσωπικό όλων των άλλων οργανισμών.

3) Να εντατικοποιηθούν οι ενέργειες για ενημέρωση όλων των εμπλεκόμενων, καθώς και των μελών της νέας Βουλής των Αντιπροσώπων, ώστε να κατανοήσουν τα σοβαρά προβλήματα που θα προκύψουν σε περίπτωση εφαρμογής του νόμου που προβλέπει την κατάργηση των Σχολικών Εφορειών το 2029.

Η απόφαση για κατάργηση των Σχολικών Εφορειών θα δημιουργήσει σημαντικά προβλήματα και επιβάλλεται να επανεξεταστεί.

Καθορίστηκε συνάντηση με τον Υπουργό Εργασίας μετά από παρέμβαση της ΣΕΚ για τον κτηνοτροφικό κλάδο

Επιστολή προς τον Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, κ. Μαρίνο Μουσιούττα, απέστειλε την Παρασκευή 24 Απριλίου 2026 η Ομοσπονδία Μεταφορών Πετρελαιοειδών και Γεωργίας της ΣΕΚ, εκφράζοντας την έντονη ανησυχία της για τις επιπτώσεις του αφθώδους πυρετού στον κτηνοτροφικό κλάδο και ιδιαίτερα για τον ορατό κίνδυνο απώλειας θέσεων εργασίας.

Στην επιστολή επισημαίνεται ότι οι συνέπειες δεν περιορίζονται μόνο στις κτηνοτροφικές μονάδες, αλλά επεκτείνονται και στον ευρύτερο αγροτικό τομέα, επηρεάζοντας άμεσα και έμμεσα συνδεδεμένες επιχειρήσεις, με πιθανές αλυσιδωτές επιπτώσεις στην οικονομία και την κοινωνία.

Η Ομοσπονδία ζήτησε τον άμεσο καθορισμό συνάντησης για συζήτηση του ζητήματος και την εξέταση ουσιαστικών μέτρων για την προστασία των εργαζομένων.

Σε συνέχεια της επιστολής, διευθετήθηκε συνάντηση με τον Υπουργό Εργασίας, η οποία θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη, 30 Απριλίου 2026, με στόχο τη συζήτηση του θέματος και την επίλυση του προβλήματος.



Νέα απώλεια για τον ΑΠΟΕΛ – πιο κοντά στον τίτλο η Ομόνοια

Ακόμα μία τραγική εξέλιξη βίωσε τη φετινή περίοδο ο ΑΠΟΕΛ στο παιχνίδι με την Πάφο, σε μια αναμέτρηση που είχε ιδιαίτερη σημασία, κυρίως σε επίπεδο ψυχολογίας ενόψει του αγώνα της χρονιάς απέναντι στον Απόλλωνα. Η ομάδα του Πάμπλο Γκαρσία προηγήθηκε με 3-1 και όλα έδειχναν ότι θα έφτανε σε μια νίκη που θα της έδινε ανάσα και αυτοπεποίθηση. Ωστόσο, αντί να «κλειδώσει» το αποτέλεσμα, παρουσίασε ξανά τις γνωστές αμυντικές αδυναμίες της.

Οι γαλαζοκίτρινοι για ακόμη μία φορά δεν κατάφεραν να διαχειριστούν τα υπέρ τους δεδομένα, δεχόμενοι με χαρακτηριστική ευκολία γκολ. Αυτή τη φορά, η ολιγωρία των τελευταίων λεπτών αποδείχθηκε μοιραία, καθώς δύο τέρματα στις καθυστερήσεις τους στέρησαν μια νίκη που είχαν ουσιαστικά στα χέρια τους. Το τελικό αποτέλεσμα άφησε βαθιά απογοήτευση και καταρράκωσε το ηθικό, σε μια χρονική στιγμή που η ομάδα είχε ανάγκη περισσότερο από ποτέ μια σταθερή και πειστική εμφάνιση.

Περιμένει απλά την στέψη

Διέγραψε και τον Απόλλωνα η Ομόνοια, η οποία επιβεβαιώνει σε κάθε ευκαιρία ότι είναι καλύτερη, η πιο σταθερή και ποιοτική ομάδα του πρωταθλήματος. Έχοντας κατακτήσει τον τίτλο εδώ και εβδομάδες, περιμένει πλέον απλώς τη μαθηματική στέψη, συνεχίζοντας να «γράφει» ρεκόρ. Η ομάδα του Χένινγκ Μπεργκ ολοκλήρωσε μια εντυπωσιακή πορεία, καθώς έγινε η πρώτη που καταφέρνει να κερδίσει όλους τους αντιπάλους της στο πρωτάθλημα.

Μετά τον ΑΠΟΕΛ, επικράτησε και του Απόλλωνα, επιβεβαιώνοντας για ακόμη μια φορά την απόλυτη κυριαρχία της και βαδίζοντας με τον πιο πειστικό τρόπο προς την κατάκτηση του τίτλου.

Μια ανάσα από την Ευρώπη

Η ΑΕΚ Λάρνακας επανήλθε στις νίκες στην πέμπτη αγωνιστική των πλέι οφ, επικρατώντας 2-0



του Άρη σε ένα παιχνίδι που, παρά τη βαθμολογική απόσταση των δύο ομάδων, είχε έντονο ενδιαφέρον και υψηλό ρυθμό. Οι γηπεδούχοι, που βρίσκονται στη 2η θέση και βρίσκονται μια ανάσα από την οριστικοποίηση επίτευξης ευρωπαϊκού εισιτηρίου για το Conference League, μπήκαν αποφασισμένοι να επιβάλουν τον ρυθμό τους, ενώ ο Άρης, παρότι σε μειονεκτική θέση, έδειξε διάθεση να διεκδικήσει ό,τι του αναλογούσε.

Η μάχη της διαβάθμισης

Η νίκη του Εθνικού Άχνας επί του Ολυμπιακού με 2-1 έβαλε φωτιά στη μάχη της παραμονής, με τα δεδομένα στον Β' όμιλο να αλλάζουν δραματικά. Τρεις αγωνιστικές πριν το φινάλε, οι αποστάσεις είναι οριακές, αφού οι τρεις ομάδες που

βρίσκονται πάνω από την ΕΝΠ χωρίζονται μόλις από δύο βαθμούς. Ο Ακρίτας διατηρείται εκτός επικίνδυνης ζώνης με 32 βαθμούς, ο Ολυμπιακός ακολουθεί με 31 και ο Εθνικός Άχνας με 30, κρατώντας τα πάντα ανοιχτά. Οι ισοροπίες είναι εξαιρετικά λεπτές και κάθε απώλεια μπορεί να αποδειχθεί καθοριστική. Η επόμενη αγωνιστική αναμένεται να παίξει κομβικό ρόλο, καθώς ο Ακρίτας υποδέχεται τον Εθνικό Άχνας στο «Στέλιος Κυριακίδης» σε ένα παιχνίδι με χαρακτήρα «τελικού», που μπορεί να δείξει τον δρόμο και για τις δύο ομάδες. Την ίδια ώρα, ο Ολυμπιακός φιλοξενεί την Ομόνοια Αραδίππου, σε μια αναμέτρηση με εξίσου μεγάλο βαθμολογικό ενδιαφέρον.

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ

Αλύγιστος ο ΟΦΗ, έγραψε ιστορία



Ο ΟΦΗ έγραψε ιστορία στον Βόλο, κατακτώντας το δεύτερο Κύπελλο Ελλάδας της ιστορίας του μετά από 39 ολόκληρα χρόνια, σε έναν τελικό που έκοβε την ανάσα μέχρι το τελευταίο δευτερόλεπτο. Η ομάδα του Χρίστου Κόντη λύγισε τον ΠΑΟΚ με 3-2 στην παράταση, δείχνοντας τεράστια ψυχικά αποθέματα σε κάθε ανατροπή της μοίρας. Παρότι βρέθηκε πίσω στο σκορ, γύρισε το παιχνίδι, δέχτηκε ισοφάριση στο 90'+7, αλλά δεν λύγισε. Στην παράταση βρήκε ξανά το δρόμο

προς τα δίχτυα και σφράγισε έναν θρίαμβο που ξεσήκωσε όλη την Κρήτη. Σκόρερ οι Φούντας, Νους και Ισέκα, με τον τελευταίο να γράφει το χρυσό 3-2. Το τελευταίο σφύριγμα βρήκε τον ΟΦΗ να κατακτά ένα ιστορικό τρόπαιο, σε έναν τελικό που θα συζητείται για χρόνια. Ένα τρόπαιο το οποίο ήρθε μετά από τεράστια προσπάθεια και έπειτα από πολλά χρόνια για τους Κρητικούς, ενώ ο ΟΦΗ εξασφάλισε και την παρουσία του στην League Phase τουλάχιστον του Conference League για τη νέα σεζόν.

Αποτελέσματα Β' Κατηγορίας

Η Νέα Σαλαμίνα ολοκλήρωσε με ιδανικό τρόπο μια ονειρική σεζόν, κλείνοντας τις υποχρεώσεις της στη Β' Κατηγορία με ακόμη μια επιβλητική εμφάνιση.

Η ήδη πρωταθλήτρια ομάδα επικράτησε 4-1 του ΑΣΙΛ Λύσης στην τελευταία αγωνιστική, επιβεβαιώνοντας την ανωτερότητά της και φτάνοντας τους 76 βαθμούς, σε μια πορεία που δεν άφησε περιθώρια αμφισβήτησης.

Πίσω της, Ομόνοια 29Μ και Καρμιώτισσα Πολεμιδιών ολοκλήρωσαν τη χρονιά στους 53 βαθμούς και εξασφάλισαν επίσης την άνοδο στην Α' Κατηγορία, επιστρέφοντας στα μεγάλα σαλόνια. Στο άλλο παιχνίδι της ημέρας, η Αγία Νάπα πέρασε με 3-0 από την έδρα της Δόξας Κατωκοπιάς, κλείνοντας θετικά τη δική της σεζόν.

Α' ΟΜΙΛΟΣ

ΜΕΑΠ Πέρα Χωρίου Νήσου – Ομόνοια 29ης Μαΐου 3-3

ΠΑΕΕΚ Κερύνειας – Καρμιώτισσα Πολεμιδιών 0-0

Δόξα Κατωκοπιάς – ΑΟΑΝ Αγίας Νάπας 0-3

Νέα Σαλαμίνα Αμμοχώστου – ΑΣΙΛ Λύσης 4-1

Β' ΟΜΙΛΟΣ

ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος – Σπαρτάκος Κιτίου 0-2

Χαλκάνορας Ιδαλίου – Ηρακλής Γερολάκκου 0-0

ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου – Εθνικός Λατσιών 2-1

Διγενής Ακρίτας Μόρφου – ΑΕΖ Ζακακίου 1-1

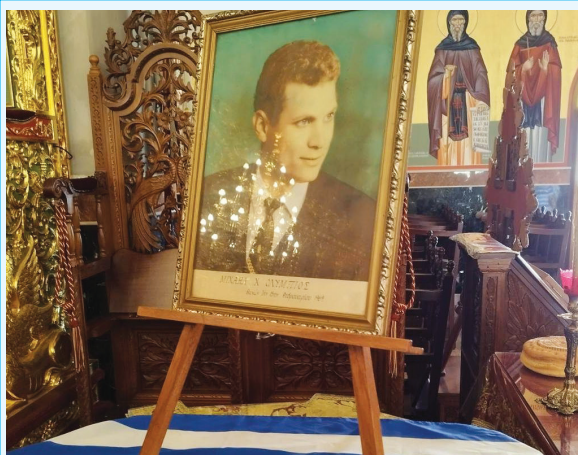
ΣΕΚ: Φωνή Διεκδίκησης & Αξιοπρέπειας**Ελάτε να τιμήσουμε μαζί την Εργατική Πρωτομαγιά 2026**

Με σύνθημα «ΣΕΚ: Φωνή Διεκδίκησης & Αξιοπρέπειας», η ΣΕΚ τιμά την Εργατική Πρωτομαγιά με εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή, 1η Μαΐου 2026, στα Κεντρικά της Γραφεία στον Στρόβολο. Της κεντρικής εκδήλωσης που θα αρχίσει στις 10:30 π.μ. με κατάθεση στεφάνων στο Μνημείο Εργατικών, Κοινωνικών και Εθνικών Αγώνων, εντός του οικήματος της ΣΕΚ, θα προηγηθούν καταθέσεις στεφάνων στα μνημεία Μεταλλωρύχων Αμιάντου και Μάρκου Δράκου στη Λευκωσία.

Αμέσως μετά, θα πραγματοποιηθεί η κύρια εκδήλωση στην αίθουσα «Μάρκος Δράκος», με χαιρετισμό από τον Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων Μαρίνο Μουσιούττα, ενώ κύριος ομιλητής θα είναι ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας.

Παράλληλα, από τις 09:00 π.μ. έως τις 11:00 π.μ., στον εξωτερικό χώρο του Μεγάρου της ΣΕΚ θα πραγματοποιείται ζωντανή μετάδοση (live link) από το ΡΑΔΙΟ ΠΡΩΤΟ.

Η ΣΕΚ καλεί όλα τα μέλη της, να συμμετάσχουν ενεργά στην εκδήλωση της Πρωτομαγιάς, ενισχύοντας με την παρουσία τους το μήνυμα της ενότητας, της αλληλεγγύης και του αγώνα για τα δικαιώματα των εργαζομένων.

**Μνήμη και Τιμή στον Ήρωα της ΕΟΚΑ Μιχάλη Ολύμπιου**

Η Οικογένεια του ήρωα της ΕΟΚΑ, Μιχάλη Ολύμπιου, σε συνεργασία με τα Διοικητικά Συμβούλια των Σωματείων «Απόλλων» Λυμπίων και «Μιχαήλ Ολύμπιος» Ιδαλίου, διοργανώνουν το ετήσιο εθνικό μνημόσυνο προς τιμήν της θυσίας και της προσφοράς του ήρωα.

Το μνημόσυνο θα τελεστεί την Κυριακή 10 Μαΐου 2026, στον Ιερό Ναό Αγίου Επιφανίου στα Λύμπια, παρουσία συγγενών, εκπροσώπων οργανωμένων συνόλων και πολιτών που επιθυμούν να αποτίσουν φόρο τιμής στον ήρωα. Τον επιμνημόσυνο λόγο θα εκφωνήσει ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας.

**Σχέδιο Κατάρτισης Μακροχρόνια Ανέργων σε Επιχειρήσεις/Οργανισμούς****Πρώτη φορά στην Κύπρο****Στη ΣΕΚ η Συνεδρίαση της Εκτελεστικής Επιτροπής της ETF****ΓΤ ΣΕΚ: «Οι συλλογικές συμβάσεις κλειδί για αξιοπρεπή εργασία»**

Η ΣΕΚ φιλοξένησε στις 27 και 28 Απριλίου 2026 τη συνεδρία της Εκτελεστικής Επιτροπής της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Εργαζομένων στις Μεταφορές (ETF), η οποία πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά στην Κύπρο, αποτελώντας γεγονός ιδιαίτερης σημασίας για τον τομέα των μεταφορών – ναυτιλίας, λιμανιών, αεροδρομίων και επαγγελματιών οδηγών λεωφορείων – και του συνδικαλιστικού κινήματος ευρύτερα.

Στην παρέμβασή του, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, τόνισε ότι οι συλλογικές διαπραγματεύσεις που οδηγούν σε συλλογικές συμβάσεις πρέπει να αποτελούν το βασικό μέσο για την εξασφάλιση αξιοπρεπούς απασχόλησης, καλύτερων συνθηκών εργασίας, αύξησης μισθών, ασφάλειας στους χώρους εργασίας και ποιοτικής κατάρτισης.

Αναφερόμενος στον τομέα των μεταφορών, υπογράμμισε ότι η ΣΕΚ συμμερίζεται το όραμα για δίκαιες μεταφορές, διασφάλιση των δικαιωμάτων των εργαζομένων και εξάλειψη της επισφάλειας. Επεσήμανε ότι η Κύπρος, ασκώντας την Προεδρία του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αποδεικνύει ότι τα μικρά κράτη μέλη μπορούν να διαδραματίσουν ουσιαστικό ρόλο στην αντιμετώπιση ζητημάτων υψηλής προτεραιότητας. Παράλληλα, σημείωσε την ανάγκη αποτελεσματικής αντιμετώπισης των γεωπολιτικών εξελίξεων και των αλλαγών στην αγορά εργασίας, την οικονομία, την κοινωνία, την ενέργεια και την τεχνολογία.

Τόνισε ακόμη ότι μια ομαλή και κοινωνικά δίκαιη μετάβαση μπορεί να στηρίξει τη βιώσιμη ανάπτυξη, την κοινωνική συνοχή και τον δίκαιο ανταγωνισμό.

Τέλος, ο κ. Μάτσας κάλεσε να δοθεί έμφαση σε σειρά θεμάτων, όπως μεταξύ άλλων, στις δημόσιες συμβάσεις που προωθούνται και

χρηματοδοτούνται από δημόσιους ή κοινοτικούς πόρους, στην αναντιστοιχία που παρατηρείται μεταξύ κερδών και μισθών, στη διάσταση μεταξύ μισθών και κόστους ζωής – θα μπορούσε να ακολουθηθεί το παράδειγμα της Κύπρου σε σχέση με το σύστημα της ΑΤΑ, που συμφωνήθηκε τον περασμένο Δεκέμβριο –, στις πραγματικότητες σε σχέση με την ομαλή μετάβαση όσον αφορά την πράσινη ανάπτυξη, την ψηφιοποίηση και την Τεχνητή Νοημοσύνη, στην ελαχιστοποίηση του αθέμιτου ανταγωνισμού μεταξύ των εργαζομένων και μεταξύ των επιχειρήσεων και στη δημιουργία των απαραίτητων και κατάλληλων συνθηκών και μέσων για την προώθηση της αξιοπρέπειας και της επάρκειας στους μισθούς.

Στον χαιρετισμό του, ο Υπουργός Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων, Αλέξης Βαφεάδης, ανέφερε ότι η Κύπρος έχει επιβεβαιώσει τον ρόλο της ως αξιόπιστος μεταφορικός κόμβος στην περιοχή.

Όπως σημείωσε, το Υπουργείο εφαρμόζει συνεκτικό κανονιστικό πλαίσιο που καλύπτει τόσο τις υποδομές όσο και τις δραστηριότητες των επαγγελματιών του τομέα, διασφαλίζοντας υψηλά πρότυπα ασφάλειας.

Μέσω αδειοδοτήσεων, επιθεωρήσεων και συνεργασίας με αρμόδιες αρχές, «διασφαλίζεται η αποτελεσματική εφαρμογή της νομοθεσίας», ενώ οι έλεγχοι οδικών μεταφορών πραγματοποιούνται σε συντονισμό με το Τμήμα Οδικών Μεταφορών, την Αστυνομία και το Υπουργείο Εργασίας, ενισχύοντας την οδική ασφάλεια.

Ο κ. Βαφεάδης υπογράμμισε ότι η Κυβέρνηση δίνει ιδιαίτερη έμφαση στη διασφάλιση ασφαλών συνθηκών εργασίας για όλους τους εργαζομένους στις μεταφορές.

Η συνεδρίαση εντάχθηκε στις επίσημες δράσεις της Κυπριακής Προεδρίας.