

ΑΡΦΟΓΡΑΦΙΑ

Κρίσιμη περίοδος για χιλιάδες χαμηλόμισθους εργαζόμενους



σελ. 9

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Πρόσω ολοταχώς για το 30ο Παγκύπριο Συνέδριο της ΣΕΚ



σελ. 16

ΕΙΔΗΣΗ

Η ΣΕΚ ενισχύει τη φωνή των Κυπρίων εργαζομένων



σελ. 16

Συνολική και όχι αποσπασματική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού

Σήμερα η σημαντική συνάντηση των συντεχνιών με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας



Συνεχίστηκε η συζήτηση για τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση στο πλαίσιο της δεύτερης κατά σειρά συνεδρίας του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος στο Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, η οποία πραγματοποιήθηκε χθες, Τρίτη 24 Φεβρουαρίου 2026.

Κατά τη διάρκεια της συνεδρίας δόθηκαν οι πρώτες διευκρινίσεις και οι αρχικές απαντήσεις στα ερωτήματα που είχαν τεθεί από τους κοινωνικούς εταίρους.

Παράλληλα, ολοκληρώθηκε ο διάλογος σε ό,τι αφορά το νομοσχέδιο που θα κατατεθεί στη Βουλή των Αντιπροσώπων για την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων με στόχο την επάρκεια των μισθών όπως προνοείται μέσα από την αντίστοιχη οδηγία.

Η επόμενη συνεδρία του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος καθορίστηκε για την Πέμπτη 5 Μαρτίου 2026, ενώ αποφασίστηκε όπως πραγματοποιηθούν συνολικά τέσσερις συνεδρίες εντός Μαρτίου.

Ως ιδιαίτερης σημασίας κρίνεται η συνάντηση των συνδικαλιστικών οργανώσεων ΣΕΚ, ΠΕΟ και ΔΕΟΚ με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας που πραγματοποιείται σήμερα Τετάρτη 25 Φεβρουαρίου 2026, όπου θα τεθεί το ζήτημα της συνολικής και όχι αποσπασματικής μεταρρύθμισης του συνταξιοδοτικού, η ανάγκη βελτίωσης του ύψους του κατώτατου μισθού και η διασύνδεσή του με την ωριαία του απόδοση.

Παράλληλα, τίθεται το θέμα της καλύτερης ρύθμισης της αγοράς εργασίας, μέσω της βελτίωσης των

παραμέτρων που συνθέτουν τη στρατηγική απασχόλησης εργαζομένων από τρίτες χώρες, αναδεικνύοντας τις παρεμβάσεις που γίνονται σε πολιτικό επίπεδο, παρακάμπτοντας τη διαδικασία για την παραχώρηση επιλεκτικών αδειών απασχόλησης εργαζομένων από τρίτες χώρες.

Στη συνάντηση τίθεται επίσης η υποθέτηση του λογισμικού «ΕΡΓΑΝΗ 2», στο πλαίσιο της προσπάθειας για καλύτερη ρύθμιση της αγοράς εργασίας και αποτροπή φαινομένων που συνδέονται με την αδήλωτη ή υποδηλωμένη απασχόληση.

Τέλος, θα τεθεί επιτακτικά το θέμα που διασυνδέεται με την ανάγκη καλύτερης και πιο ουσιαστικής αξιοποίησης θεσμικού πλαισίου του κοινωνικού διαλόγου.

Πυξίδα για την Ευρώπη η κοινωνική οικονομία της αγοράς

Στον απόηχο των διεθνών, περιφερειακών και ευρωπαϊκών εξελίξεων η συνάντηση της Εκτελεστικής Επιτροπής της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) η οποία θα πραγματοποιηθεί στο πλαίσιο και του Παγκύπριου Συνεδρίου της ΣΕΚ κρίνεται κομβικής σημασίας.

Η Ευρώπη αντιμετωπίζει σοβαρές και πολυεπίπεδες προκλήσεις αλλά και κρίσεις. Η ανάγκη για ενεργειακή αυτονομία η οποία θα οδηγήσει σε μείωση του κόστους ενέργειας και κατ' επέκταση αναβάθμιση της ανταγωνιστικότητας των ευρωπαϊκών οικονομιών είναι μια από αυτές. Την ίδια ώρα δεν μπορεί ως συνδικαλιστικό κίνημα να παραγνωρίζουμε την πρόκληση της γήρανσης των Ευρωπαίων πολιτών και τις αρνητικές επιδράσεις που θα επιφέρει στην αγορά εργασίας, στα συστήματα συνταξιοδότησης, στις κοινωνικές δαπάνες και στις δαπάνες υγείας. Επιπλέον πρόκληση για αρκετά κράτη μέλη θα αποτελέσει η

επιτακτική ανάγκη δημιουργίας ποιοτικών θέσεων εργασίας η οποία είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων και την οδηγία για την επάρκεια των μισθών.

Η έκθεση του Μάριο Ντράγκι τονίζει πως η Ευρώπη θα πρέπει να αναβαθμίσει δείκτες κλειδιά όπως είναι η παραγωγικότητα, η καινοτομία, οι επενδύσεις σε ψηφιακές υποδομές χωρίς ασφαλώς να θυσιάζεται η κοινωνική συνοχή. Άλλωστε το μοντέλο της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς αποτελεί την προμετωπίδα του ευρωπαϊκού κοινωνικού μοντέλου και αυτό θα πρέπει να διασφαλιστεί. Οι ηγεσίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης θα πρέπει να αντιληφθούν πως η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν μπορεί να προχωρήσει στο μέλλον χωρίς να συμπεριλαμβάνει πολιτικές που ενισχύουν την κοινωνική συνοχή της δίκαιης και ομαλής μετάβασης στην πράσινη και στην ψηφιακή ανάπτυξη. Παράλληλα, γίνεται σαφές πως η ανταγωνιστικότητα δεν μπορεί να επιτευχθεί,

χωρίς την προϋπόθεση ενός σαφούς κοινωνικού υποβάθρου.

Η Ευρώπη εδράζεται στις αξίες της δημοκρατίας και της κοινωνικής δικαιοσύνης, αξίες οι οποίες ηγάζουν μέσα από την μακραίωνη ιστορία και την επιρροή του αρχαίου ελληνικού πολιτισμού. Γι' αυτό και η αξία της δημοκρατίας και του σεβασμού των κυριαρχικών δικαιωμάτων των κρατών μελών δεν μπορεί να είναι επιλεκτική. Είναι αυτές οι επιλεκτικές πολιτικές και λογικές οι οποίες εκτρέφουν τα άκρα και απειλούν το πολιτικό οικοδόμημα της Ευρώπης. Η Κύπρος η οποία βιώνει εδώ και 52 χρόνια την παράνομη κατοχή ως αποτέλεσμα της βίαιης τουρκικής εισβολής δεν μπορεί να σωπάσει ούτε να κλείσει τα μάτια. Η Ευρώπη θα πρέπει ενιαία και συντονισμένα να αντισταθεί σε κάθε εξωτερική απειλή, διασφαλίζοντας παράλληλα ότι το κράτος πρόνοιας δεν θα θυσιαστεί για χάρη των στρατιωτικών εξοπλισμών.

Εναντίον αποσπασματικών μεταρρυθμίσεων τάσσεται η ΣΕΚ

Και αυτό περιλαμβάνει και τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση

Ράπισμα για τον υπόκοσμο ο εντοπισμός ποσότητας ναρκωτικών

Όλοι να σταθούμε δίπλα στην προσπάθεια για πάταξη του εγκλήματος

Για τη ΣΕΚ σημασία έχει η επίδραση του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας

Αλλά και οι θετικές του επιπτώσεις μακροπρόθεσμα στην αγορά εργασίας

Αξιοποίηση της ευρωπαϊκής οδηγίας για επέκταση των συλλογικών συμβάσεων

Το θέμα θα τεθεί ξανά ενώπιον και του Προέδρου της Δημοκρατίας

Το ψήφισμα του Ευρωκοινοβουλίου για τις υπεργολαβίες είναι θετικό

Και οι αναφορές για σεβασμό στις συλλογικές συμβάσεις και ποινές σε όσους τις παραβιάζουν

Ιδιαίτερη ανησυχία από την εκτόξευση της αξίας των «κόκκινων δανείων»

Οι χρονοβόρες δικαστικές διαδικασίες έχουν και το αναμενόμενο κόστος στους δανειολήπτες

Καλό ταξίδι σε μια μεγάλη Ελληνίδα που τιμήσε το έθνος διεθνώς

Δυσαναπλήρωτο κενό αφήνει η απώλεια της Ελένης-Γλύκατζη Αρβελέρ

Ηεπένδυση σε ψηφιακές γνώσεις και υποδομές είναι προς το συμφέρον της οικονομίας

Και αυξάνουν παράλληλα και την παραγωγικότητα των εργαζομένων

Φορολογία άνθρακα αναμένεται να εφαρμοστεί προς το τέλος Αυγούστου

Δυστυχώς τα αντισταθμιστικά μέτρα μέχρι και σήμερα απουσιάζουν

Ωραιοποιούν κάποιοι την ισχυρή ανάπτυξη

Ρωτήστε τις χιλιάδες των χαμηλοσυνταξιούχων και χαμηλόμισθων να τους πουν

Να προχωρήσει χωρίς άλλη χρονοτριβή η εφαρμογή του Εργάνη 2

Το θέμα εκκρεμεί εδώ και δυο χρόνια

Ησυνεδρία της εκτελεστικής επιτροπής της ETUC στη Λευκωσία αναμένεται με ενδιαφέρον

Σε μια χρονική συγκυρία όπου αρκετές είναι οι προκλήσεις για την Ευρωπαϊκή Ένωση

Επιβάλλεται χάραξη πολιτικών και μακροπρόθεσμη στρατηγική για αντιμετώπιση των ελλείψεων εργατικού δυναμικού



Του Γιώργου Πυρίση*

Το πρόβλημα το οποίο αντιμετωπίζουν αρκετά κράτη της Ευρωπαϊκής Ένωσης σε ότι αφορά τις κενές θέσεις εργασίας σε συγκεκριμένους τομείς οικονομικής δραστηριότητας είναι ένα ζήτημα το οποίο ήρθε και όπως φαίνεται θα παραμείνει για πολύ ακόμη. Ασφαλώς το θέμα είναι πολυσύνθετο και επομένως πολυσύνθετες πρέπει να είναι και οι λύσεις. Η γήρανση του πληθυσμού, η αλλαγή αντιλήψεων για κάποια επαγγέλματα συγκριτικά με το τι ίσχυε παλαιότερα, η έλλειψη ουσιαστικού επαγγελματικού προσανατολισμού ώστε οι νέοι μας να είναι σε θέση να αντιληφθούν σε σύντομο χρονικό διάστημα τις κλήσεις και τις δεξιότητες τους αλλά και οι λιγότερο ποιοτικοί όροι εργοδότησης για επαγγέλματα στα οποία το ποσοστό κενών θέσεων εργασίας είναι υψηλό δημιουργούν ένα εκρηκτικό και επικίνδυνο μείγμα για την αγορά εργασίας.

Όλοι οι καταξιωμένοι οικονομολόγοι οι οποίοι ασχολούνται με την αγορά εργασίας συγκλίνουν στη θέση πως η συνεχής κατάρτιση και επένδυση στο εργατικό δυναμικό αποτελεί εργαλείο εργασιακής συνοχής και ευημερίας τόσο για τις επιχειρήσεις όσο και για τους εργαζόμενους. Δυστυχώς, στις μέρες μας η διάβρωση και η υποβάθμιση των συλλογικών συμβάσεων

από μερίδα εργοδοτών επηρεάζει και την πορεία των κενών θέσεων. Για παράδειγμα σε τομείς όπως τα ξενοδοχεία και η εστίαση, το λιανικό εμπόριο, όπου η κάλυψη των εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις είναι μειωμένη το ποσοστό κενών θέσεων είναι αυξημένο. Στην περίπτωση της Κύπρου το ποσοστό αυτό μεταξύ 2018 και 2024 σχεδόν τριπλασιάστηκε στον τομέα των ξενοδοχείων και της εστίασης. Από 2.2% το 2018 εκτοξεύτηκε το 2024 στο 6.2%. Την ώρα μάλιστα που η κερδοφορία στον ξενοδοχειακό τομέα συνεχίζει αμείωτη ενώ οι απολαβές των εργαζομένων είναι από τις πιο χαμηλές στην οικονομία. Το οξύμωρο είναι πως ενώ οι εργοδότες διαμαρτύρονται αρκετές φορές ότι δεν βρίσκουν προσωπικό την ίδια ώρα δεν είναι διατεθειμένοι να αυξήσουν τις απολαβές για τους εργαζόμενους. Ασφαλώς ορισμένες περιπτώσεις εργοδοτών οι οποίοι προσφέρουν καλούς όρους εργοδότησης υπάρχουν το ζήτημα όμως είναι να

γίνει αυτό ο κανόνας και όχι η εξαίρεση.

Στο λιανικό εμπόριο η πλειοψηφία των εργαζομένων πιθανόν να βρίσκεται κοντά στον κατώτατο μισθό, την ώρα μάλιστα που ο τομέας αναδεικνύεται σε κινητήρια δύναμη για την οικονομία. Στις κατασκευές το ποσοστό κενών θέσεων το πρώτο τρίμηνο του 2018 ήταν στο 0.4% ενώ στο τέλος του τρίτου τριμήνου του 2025 εκτοξεύθηκε στο 3.2% δηλαδή οκταπλασιάστηκε. Ασφαλώς, οι χαμηλές απολαβές σε συνδυασμό με την έλλειψη Κύπριων τεχνικών και το κλείσιμο του Ανώτερου Τεχνολογικού Ινστιτούτου (ΑΤΙ) έφεραν τα σημερινά αρνητικά αποτελέσματα.

Η πρόθεση εκ μέρους του Υπουργείου Παιδείας στο πλαίσιο και του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας για δημιουργία νέας κατεύθυνσης στη Β' Λυκείου που θα επιτρέπει σε μαθητές να εισέρχονται ευκολότερα στην αγορά εργασίας χωρίς πανεπιστημιακές σπουδές με στόχο την κάλυψη των αναγκών σε συγκεκριμένους κλάδους οικονομικής δραστηριότητας είναι προς τη θετική κατεύθυνση αλλά δεν είναι αρκετή. Εάν δεν υπάρξει αλλαγή νοοτροπίας και από τους ίδιους τους εργοδότες οι οποίοι θεωρούν τους εργαζόμενους ως αναλώσιμα στοιχεία τότε τα πράγματα θα δυσκολέψουν ακόμα περισσότερο. Το ίδιο ισχύει και για τις ανεπαρκείς πολιτικές του κράτους. Την ίδια ώρα η δυστοκία η οποία παρατηρείται στην αγορά εργασίας για κάλυψη κενών θέσεων αποθραύνει περισσότερο ορισμένους επιχειρηματίες οι οποίοι με τις ευλογίες και της κυβέρνησης προωθούν την εισαγωγή εργαζομένων από τρίτες χώρες. Αντιδρούν και υποβαθμίζουν τις συλλογικές συμβάσεις, κρατούν χαμηλά το εργατικό κόστος, επιζητούν όσο πιο χαμηλό κατώτατο μισθό, την ώρα που η κερδοφορία στο σύνολο της οικονομίας σπάει κάθε ρεκόρ.

Το πρόβλημα της κάλυψης των κενών θέσεων εργασίας σε συγκεκριμένους τομείς δεν θα λυθεί ούτε με τις μειωμένες απολαβές, ούτε ασφαλώς με πρόσκαιρες λύσεις εισαγωγής εργαζομένων από τρίτες χώρες. Η λύση βρίσκεται στη χάραξη πολιτικών και μακροπρόθεσμων σχεδιασμών οι οποίες ενισχύουν τον επαγγελματικό προσανατολισμό, αναβαθμίζουν τους όρους απασχόλησης και ρυθμίζουν την αγορά με τρόπο επωφελή τόσο για τους ίδιους τους εργαζόμενους όσο και για τις ίδιες τις επιχειρήσεις με στόχο πάντοτε τον περιορισμό του αθέμιτου ανταγωνισμού.

***Υπεύθυνος - Τμήμα Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ**



“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
 Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
 Αρχισυντάκτης: **Δέσποινα Ησαΐα**
 Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
 Τυπογραφείο: **Proteas**
 Email: **ergatikifoni@sek.org.cy**

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
 Λευκωσία 22849849
 Λεμεσός 25861000
 Αμμόχωστος 23821432
 Λάρνακα 24633633
 Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2026

Τετάρτη 25 Φεβρουαρίου	Πέμπτη 26 Φεβρουαρίου	Παρασκευή 27 Φεβρουαρίου	Σάββατο 28 Φεβρουαρίου	Κυριακή 1 Μαρτίου	Δευτέρα 2 Μαρτίου	Τρίτη 3 Μαρτίου
Αγίου Ρηγίνου Ιερομάρτυρος, Αγίου Ταρασίου	Αγίας Φωτεινής, Αγίας Ανατολής της Μάρτυρος, Οσίου Πορφυρίου, Αγίου Σεβαστιανού δούκου, Αγίου Φωτεινού του Μάρτυρος	Α' Χαίρετισμοί, Οσίου Ασκληπιού, Αγίου Νήσιου του Μάρτυρος	Ανάμνηση θαύματος κολλύβων Αγίου Θεοδώρου του Τήρωνος, Οσίων Κύρας και Μαράννας, Αγίας Κυράνας	Κυριακή της Ορθοδοξίας (Α' Κυριακή των νηστειών), Αγίας Ευδοκίας Οσιομάρτυρος, Αγίου Παρασκευά Νεομάρτυρος,	Αγίας Ευθαλίας της Μάρτυρος, Αγίου Τρωαδίου	Αγίου Κλεονίκου, Αγίου Θεοδώρητου

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Κοινή ανακοίνωση Ο.Υ.Υ.Κ.- ΣΕΚ και ΣΕΒΕΤΤΥΚ - ΠΕΟ Δωρεά που στόχευε στην αναβάθμιση υπηρεσιών κατέληξε σε απολύσεις εργαζομένων



Οι Ομοσπονδίες Ο.Υ.Υ.Κ.- ΣΕΚ και ΣΕΒΕΤΤΥΚ - ΠΕΟ εκφράζουν τη διαμαρτυρία, τη διαφωνία και την έντονη ανησυχία τους για τις απολύσεις λόγω πλεονασμού που πραγματοποιήθηκαν στο Τμήμα Αρχείου του Ογκολογικού Κέντρου Τράπεζας Κύπρου.

Συγκεκριμένα, μετά από δωρεά που πραγματοποιήθηκε από πολίτη τρίτης χώρας προς το Κέντρο, προχώρησε η ψηφιοποίηση του αρχείου ασθενών. Ως αποτέλεσμα της διαδικασίας αυτής, η οποία χρηματοδοτήθηκε από τη δωρεά, τρεις εργαζόμενοι κρίθηκαν πλεονάζοντες και οδηγήθηκαν σε απόλυση.

Οι Συντεχνίες ΣΕΚ και ΠΕΟ προέβησαν σε όλες τις προβλεπόμενες ενέργειες ενώπιον της Μεσολαβητικής Υπηρεσίας του Υπουργείου Εργασίας, χωρίς ωστόσο το Συμβούλιο των Επιτρόπων του ΟΚΤΚ να μεταβάλει την απόφασή του. Ιδιαίτερα λυπηρό είναι το γεγονός ότι το Συμβούλιο των Επιτρόπων, το οποίο απαρτίζεται από εκπροσώπους της Προεδρίας της Κυπριακής Δημοκρατίας, του Γενικού Διευθυντή του Υπουργείου Οικονομικών και της Τράπεζας Κύπρου, δεν προχώρησε στην απορρόφηση των εργαζομένων σε άλλες παρόμοιες χαμηλόβαθμες θέσεις που είχαν προκηρυχθεί πρόσφατα,

όπως είχε προταθεί από τις συντεχνίες, αλλά αντίθετα τους οδήγησε στην ανεργία, παρά το γεγονός ότι πρόκειται για άτομα με οικογενειακές υποχρεώσεις και πολυετή υπηρεσία.

Είναι παράδοξο και άξιο απορίας το ότι μια δωρεά, η οποία έχει ως στόχο την ενίσχυση της προσφοράς του Κέντρου, κατέληξε να αποτελέσει την αφορμή για απολύσεις προσωπικού, χωρίς να επιδεικνύεται η απαιτούμενη ανθρωποκεντρική ευαισθησία και αξιοποίηση των εναλλακτικών επιλογών.

Το ανθρώπινο πρόσωπο και η κοινωνική αποστολή του ΟΚΤΚ δεν πρέπει να αλλοιωθούν. Η προσφορά του είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με το προσωπικό του, το οποίο αξίζει συνθήκες εργασιακής ασφάλειας, σεβασμού και αναγνώρισης.

Οι Συντεχνίες ΣΕΚ και ΠΕΟ καλούν, έστω και την υστάτη, όλους τους αρμόδιους φορείς, όπως την Προεδρία της Δημοκρατίας και τη Βουλή των Αντιπροσώπων, να παρέμβουν μεσολαβητικά και με ανθρωπιστική προσέγγιση, αξιολογώντας την όλη διαδικασία, ώστε εργαζόμενοι με πολυετή προσφορά να μη βρεθούν στην ανεργία, αλλά να στελεχωθούν υφιστάμενες υπηρεσίες και τμήματα.



Δέσμευση για βελτίωση της ποιότητας ζωής των συνταξιούχων στη συνεδρία της ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ Λάρνακας

Πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 11 Φεβρουαρίου 2026 στα γραφεία της ΣΕΚ στη Λάρνακα η συνεδρία της επαρχιακής επιτροπής της ΠΕΣΥΣΣΕΚ Λάρνακας, παρουσία των τοπικών στελεχών των συνταξιούχων και του Γενικού Γραμματέα της ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ, Μιχάλης Ρώσσης. Παρόντες ήταν επίσης ο Επαρχιακός Οργανωτικός Κυριάκος Πασουμής και η Επαρχιακή Ταμίας Εύη Λουκά.

Ο κ. Ρώσσης ενημέρωσε τα τοπικά στελέχη της ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ για τα αποτελέσματα του 2025, καθώς και για τις θέσεις της ΣΕΚ σχετικά με τη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού, η οποία αποτελεί αναγκαιότητα για τη δημιουργία δυνατοτήτων βελτίωσης των συνταξιοδοτικών ωφελημάτων για όλους. Κύριο μέλημα της ΣΕΚ είναι να διασφαλιστεί ότι κανένας συνταξιούχος δεν θα λαμβάνει σύνταξη κάτω από το όριο της φτώχειας.

Ακολούθησε εποικοδομητική συζήτηση για διάφορα θέματα που απασχολούν τους συνταξιούχους, όπως ζητήματα υγείας, στέγασης, κατ'οίκον φροντίδας, τα πολυδύναμα κέντρα και το «κόκκινο κουμπί». Ο κ. Ρώσσης επιβεβαίωσε ότι η ΣΕΚ, μαζί με την ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ, θα συνεχίσουν να έχουν ως κύριο μέλημά τους τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των συνταξιούχων.

Τέλος, έγινε προγραμματισμός για το 2026 που αφορά την επαρχία Λάρνακας, σε σχέση με εκδηλώσεις, τοπικές εκδρομές, την εκδρομή στην Ελλάδα, καθώς και τις κατασκηνώσεις που προγραμματίζονται για τον Σεπτέμβριο.

Ενωμένοι και αποφασισμένοι οι Σχολικοί Συνοδοί Παιδιών με Αναπηρία

Αξιώνουν καλύτερες συνθήκες απασχόλησης και καλύτερους μισθούς

Πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 16 Φεβρουαρίου 2026 Παγκύπρια συνέλευση των Σχολικών Συνοδών Παιδιών με Αναπηρία μελών των συντεχνιών ΣΕΚ και ΠΕΟ.

Στη συνέλευση συμμετείχαν εκατοντάδες Σχολικοί Συνοδοί από όλη τη Κύπρο και ενημερώθηκαν για τις τελευταίες εξελίξεις που αφορούν την απασχόληση τους από τους Γενικούς Γραμματέες της ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ, της ΠΑΣΕΥ ΠΕΟ και της ΠΑΣΥΕΚ ΠΕΟ.

Τα προβλήματα της απασχόλησης των Σχολικών Συνοδών Παιδιών με Αναπηρία καθώς και το αίτημα για αναβάθμιση της κλίμακας μισθοδοσίας τους, είχαν τεθεί από τις συντεχνίες στην Υπουργό Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας και στον Γενικό Διευθυντή του Υπουργείου οι οποίοι ζήτησαν χρόνο για την επίλυση τους.

Στη συζήτηση που ακολούθησε της ενημέρωσης, οι Συνοδοί αναφέρθηκαν στα προβλήματα που αντιμετωπίζουν καθημερινά με την απασχόληση τους. Τα προβλήματα αυτά αφορούν, τα καθήκοντα που τους ανατίθενται τα οποία δεν έχουν αρμοδιότητα να εκτελούν, την ανάθεση πέραν του ενός παιδιού (2-5) στο κάθε Συνοδό, την μη επαρκή εκπαίδευση τους, την αυξημένη ευθύνη για παιδιά με ειδικά προβλήματα, τα προβλήματα που προκύπτουν από τη μερική απασχόληση, την ανομοιομορφία στη



μεταχείριση αναλόγως της Σχολικής Εφορείας που εργοδοτούνται, τα προβλήματα που έχουν οι Συνοδοί Παιδιών με αναπηρίες οι οποίοι είναι γονείς ΑμεΑ και τα προβλήματα που προκύπτουν από τους χαμηλούς μισθούς οι οποίοι δε αρκούν για αξιοπρεπή διαβίωση σε συνάρτηση με την απασχόληση η οποία δεν έχει πλήρες ωράριο και είναι για 10 μήνες τη κάθε σχολική χρονιά.

Η Παγκύπρια Συνέλευση των Σχολικών Συνοδών Παιδιών με αναπηρίες εξουσιοδότησε τις

ηγείες των πιο πάνω συντεχνιών να συζητήσουν με τον Γενικό Διευθυντή του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας το θέμα αναβάθμισης της κλίμακας μισθοδοσίας τους στη προγραμματισμένη συνάντηση για το θέμα αυτό στις 10 Μαρτίου 2026. Σε περίπτωση που δεν υπάρξει ουσιαστική συζήτηση - διαπραγμάτευση, με σκοπό την επίτευξη συμφωνίας εντός Μαρτίου 2026, λήφθηκε ομόφωνη απόφαση για λήψη απεργιακών μέτρων εντός καθορισμένου χρονοδιαγράμματος.

Συμβουλές της παγκόσμιας εταιρίας ψηφιακής ασφάλειας ESET

Μαζικές επιθέσεις με κλεμμένους κωδικούς

Πώς λειτουργούν και πώς να προστατευτείτε

Αν χρησιμοποιείτε τον ίδιο κωδικό πρόσβασης σε πολλούς λογαριασμούς, νομίζετε ότι επιλέγετε την ευκολία, αλλά στην πραγματικότητα επιλέγετε τον κίνδυνο. «Όταν ένα site παραβιάζεται, οι κυβερνοεγκληματίες δεν σταματούν εκεί», εξηγεί ο Christian Ali Bravo από την ομάδα της παγκόσμιας εταιρίας ψηφιακής ασφάλειας ESET.

«Παίρνουν τους κλεμμένους κωδικούς αυτόματα και τους δοκιμάζουν σε χιλιάδες άλλα site. Αυτό είναι το credential stuffing».

Η επίθεση αυτή είναι ιδιαίτερα επικίνδυνη, επειδή δεν απαιτεί από τους επιτιθέμενους να «σπάσουν» κάθε κωδικό ξεχωριστά. Αντίθετα, οι κυβερνοεγκληματίες κλέβουν λίστες με ονόματα χρηστών και κωδικούς από ένα site που έχει παραβιαστεί και τις δοκιμάζουν αυτόματα σε πολλά άλλα - email, social media, τράπεζες και e-shops. Αν ο κωδικός δουλέψει έστω και σε μία περίπτωση, έχουν αποκτήσει πρόσβαση σε έναν πραγματικό λογαριασμό.

Για τον απλό πολίτη αυτό μεταφράζεται σε μια απλή αλλά σοβαρή πραγματικότητα: ο λογαριασμός του μπορεί να παραβιαστεί χωρίς να κάνει κανένα λάθος εκείνη τη στιγμή. Αρκεί να έχει χρησιμοποιήσει τον ίδιο κωδικό σε κάποιο άλλο site που είχε διαρρεύσει, ακόμη κι αν το site που χρησιμοποιεί τώρα είναι απόλυτα ασφαλές.

Στην πράξη, το credential stuffing είναι το ψηφιακό αντίστοιχο του να βρει κάποιος ένα κλειδί που ανοίγει ταυτόχρονα το σπίτι, το γραφείο και το χρηματοκιβώτιό σας. Και η απόκτηση αυτού του «κλειδιού» δεν είναι καθόλου δύσκολη, τονίζει ο Ali Bravo από την ESET.

Οι κυβερνοεγκληματίες μπορούν να το αποκτήσουν από προηγούμενες παραβιάσεις δεδομένων ή ακόμη και να το αγοράσουν στο οικοσύστημα του κυβερνοεγκλήματος. Συχνά χρησιμοποιούν και κακόβουλο λογισμικό τύπου infostealer, που αντλεί διαπιστευτήρια απευθείας από παραβιασμένες συσκευές και προγράμματα περιήγησης.

Τι κάνει, λοιπόν, το credential stuffing τόσο επικίνδυνο και αποτελεσματικό;

Η απειλή αυτή αποφέρει σημαντικά κέρδη στους κυβερνοεγκληματίες. Για να αποτυπώσει το μέγεθος του προβλήματος, η NordPass δημοσίευσε πρόσφατα έρευνα σύμφωνα με την οποία το 62% των Αμερικανών παραδέχεται ότι επαναχρησιμοποιεί τον ίδιο κωδικό πρόσβασης «συχνά» ή «πάντα».

Η έκταση στην οποία μπορούν να πραγματοποιηθούν επιθέσεις credential stuffing αποτυπώνεται χαρακτηριστικά στα παρακάτω παραδείγματα:

- PayPal (2022): Η εταιρεία ανέφερε ότι σχεδόν 35.000 λογαριασμοί πελατών παραβιάστηκαν μέσω credential stuffing. Η ίδια η fintech εταιρεία δεν υπέστη παραβίαση· οι επιτιθέμενοι αξιοποίησαν διαπιστευτήρια σύνδεσης από παλαιότερες διαρροές δεδομένων, αποκτώντας πρόσβαση σε λογαριασμούς χρηστών που είχαν χρησιμοποιήσει τους ίδιους κωδικούς πρόσβασης σε πολλές υπηρεσίες.

- Snowflake (2024): Το κύμα επιθέσεων κατά πελατών της Snowflake ανέδειξε μια διαφορετική διάσταση του προβλήματος. Η ίδια η πλατφόρμα αποθήκευσης και επεξεργασίας δεδομένων δεν παραβιάστηκε, ωστόσο το περιστατικό επι-



ρέασε περίπου 165 εταιρείες-πελάτες. Οι επιτιθέμενοι χρησιμοποίησαν διαπιστευτήρια που είχαν κλαπεί προηγουμένως μέσω κακόβουλο λογισμικού infostealer για να αποκτήσουν πρόσβαση σε πολλαπλούς εταιρικούς λογαριασμούς Snowflake, με ορισμένα θύματα να λαμβάνουν αργότερα και απαιτήσεις καταβολής λύτρων.

Πώς να προστατευτείτε

Ακολουθούν μερικά πρακτικά βήματα που μπορείτε να ακολουθήσετε για να παραμείνετε ασφαλείς. Το πρώτο βήμα είναι ιδιαίτερα απλό:

- Μη χρησιμοποιείτε ΠΟΤΕ τον ίδιο κωδικό πρόσβασης σε πολλές ιστοσελίδες ή υπηρεσίες. Ένας διαχειριστής κωδικών πρόσβασης καθιστά αυτό το βήμα πολύ εύκολο, καθώς μπορεί να δημιουργήσει και να αποθηκεύσει ισχυρούς, μοναδικούς κωδικούς πρόσβασης για κάθε λογαριασμό.

- Ενεργοποιήστε την επαλήθευση δύο παραγόντων (2FA) όποτε είναι διαθέσιμη. Ακόμα και αν οι εισβολείς γνωρίζουν τον κωδικό πρόσβασης, δεν θα μπορούν να συνδεθούν χωρίς τον δεύτερο παράγοντα.

- Μείνετε σε εγρήγορση και χρησιμοποιήστε υπηρεσίες όπως το haveibeenrwned.com για να ελέγξετε αν το email ή τα διαπιστευτήριά σας έχουν εκτεθεί σε προηγούμενες διαρροές ή παραβιάσεις. Αν έχει συμβεί κάτι τέτοιο, αλλάξτε αμέσως τους κωδικούς πρόσβασης, ειδικά για λογαριασμούς που αποθηκεύουν ευαίσθητα δεδομένα.

Σήμερα, η παραβίαση διαπιστευτηρίων αποτελεί έναν από τους βασικούς παράγοντες που οδηγούν σε κατάληψη λογαριασμών, απάτη και κλοπή δεδομένων μεγάλης κλίμακας σε πολλούς κλάδους, όπως το λιανικό εμπόριο, ο χρηματοοικονομικός τομέας, το SaaS (Software as a Service) ή «Λογισμικό ως Υπηρεσία», και η υγειονομική περίθαλψη. Παρ' όλα αυτά, πολλές εταιρείες εξακολουθούν να βασίζονται αποκλειστικά σε κωδικούς πρόσβασης για την αυθεντικοποίηση.

Ακόμη και όταν είναι διαθέσιμη η ταυτοποίηση δύο παραγόντων (2FA), συχνά δεν εφαρμόζεται από προεπιλογή.

Οι οργανισμοί οφείλουν να υιοθετούν πρόσθετα μέτρα προστασίας, όπως ο περιορισμός των προσπαθειών σύνδεσης, η χρήση λιστών επιτρεπόμενων δικτύων ή λευκών λιστών IP, η παρακολούθηση ασυνήθιστων δραστηριοτήτων σύνδεσης, καθώς και η εφαρμογή συστημάτων ανίχνευσης bot ή CAPTCHA για την αποτροπή αυτοματοποιημένης κατάχρησης.

Αξίζει να σημειωθεί ότι ολόένα και περισσότερες εταιρείες στρέφονται προς την αυθεντικοποίηση χωρίς κωδικό πρόσβασης, όπως τα passkeys, τα οποία καθιστούν το credential stuffing ουσιαστικά αναποτελεσματικό. Ωστόσο, η υιοθέτηση αυτών των μεθόδων παραμένει άنيση και οι παγιωμένες πρακτικές είναι δύσκολο να αλλάξουν. Ως αποτέλεσμα, δεν προκαλεί έκπληξη το γεγονός ότι το credential stuffing εξακολουθεί να προσφέρει υψηλή απόδοση στους επιτιθέμενους με ελάχιστη προσπάθεια.

Την ίδια στιγμή, εκατομμύρια διαρρεύσαντα διαπιστευτήρια παραμένουν ενεργά για μεγάλο χρονικό διάστημα μετά από μια παραβίαση, ιδιαίτερα όταν οι χρήστες δεν αλλάζουν ποτέ τους κωδικούς πρόσβασης τους. Υπό αυτές τις συνθήκες, το credential stuffing παραμένει μια χαμηλού κόστους, εξαιρετικά επεκτάσιμη και σταθερά αποτελεσματική μέθοδος για τους κυβερνοεγκληματίες.

Το credential stuffing είναι μια απλή, χαμηλού κόστους και επεκτάσιμη τεχνική επίθεσης. Λειτουργεί επειδή χρησιμοποιεί τις δικές μας συνήθειες εναντίον μας και υπονομεύει τα ξεπερασμένα μέτρα ασφαλείας. Έως ότου καταργηθούν εντελώς οι κωδικοί πρόσβασης, ο κίνδυνος παραβίασης λογαριασμών μπορεί να εξουδετερωθεί μέσω προσεκτικών πρακτικών διαχείρισης κωδικών πρόσβασης.

Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα. Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 29/12/2025. Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Ιανουαρίου - Φεβρουαρίου 2026.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Μάρτιο - Απρίλιο του 2025. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Δεκεμβρίου 2025.

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου 2025, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου 2025, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2026.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Μαΐου - Ιουνίου 2025.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Οκτώβριο - Νοέμβριο 2025.



9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Οκτώβριο 2025.

10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025. Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025. Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις

Δεκεμβρίου 2025.

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025 - Ιανουαρίου 2026.

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 10/02/2026. Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Δεκέμβριο του 2025.

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 18/01/2026. Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 15/12/2025.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις με περίοδο Γονικής Αδειας που αφορά Δεκέμβριο 2025.

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1958-1962. **Σύνταξη Ανικανότητας:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2024. **Σύνταξη Χηρείας:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς. **Επίδομα Ορφάνιας:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Το Δεκέμβριο 2025 εκκρεμούσαν 6072 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 3139 αφορούν εργοδότες και οι 2933 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

Δημοσίευση ακατάλληλων προϊόντων στο Σύστημα Safety Gate

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή, ως το ενιαίο σημείο επαφής στην Κύπρο για τη λειτουργία του Συστήματος Safety Gate –το σύστημα έγκαιρης προειδοποίησης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) για μη φαγώσιμα προϊόντα– πληροφορεί τους καταναλωτές ότι έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 114 προϊόντα που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους.

Οι καταναλωτές μπορούν να ανατρέξουν απευθείας στην ιστοσελίδα του Safety Gate, για να αναζητήσουν όλα τα προϊόντα που έχουν κοινοποιηθεί στο σύστημα και να λάβουν σχετικές πληροφορίες, ώστε να αποφύγουν τη χρήση τους. Σημειώνεται ότι η ιστοσελίδα του Safety Gate παρέχεται και στην ελληνική γλώσσα.

Συστάσεις – Προειδοποιήσεις

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους οικονομικούς φορείς, σε περίπτωση που διαθέτουν ή έχουν διαθέσει αυτά τα προϊόντα στην αγορά, να ειδοποιήσουν άμεσα την αντίστοιχη αρμόδια αρχή.

Περαιτέρω, καλεί τους καταναλωτές σε περι-



ΥΠΗΡΕΣΙΑ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ

πτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα, όπου κρίνεται σκόπιμο, να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν, να τα επιστρέψουν στο κατάστημα, από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί και να ενημερώσουν την αντίστοιχη αρμόδια αρχή. Επικοινωνία

Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή, 22200923, 22200925

Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (Κλάδος Μηχανημάτων Και Εξοπλισμών) 2 2 4 0 5 6 6 3 22405610, 22405607, 22879033

Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (Κλάδος Χημικής Προστασίας), 22405608, 22405637 22405611

Τμήμα Ηλεκτρομηχανολογικών Υπηρεσιών, 22800555

Τμήμα Φαρμακευτικών Υπηρεσιών (Τομέας Καλλυντικών), 22608606, 22608682, 2260868

Υπηρεσία Μεταλλείων και Λατομείων 22409288 22409277

Τμήμα Περιβάλλοντος 22408920, 22409111

Υγειονομικές Υπηρεσίες (Ηλεκτρονικά τσιγάρα), 22605563

Υγειονομικές Υπηρεσίες (Απορρυπαντικά), 22605551

Υφυπουργείο Ναυτιλίας, 25848100

Τμήμα Ηλεκτρονικών Επικοινωνιών, 22814854 22814846

Υπουργείο Εσωτερικών – Διεύθυνση Τεχνικών Υπηρεσιών και Ανάπτυξης, 22806400

Συνεδρία του Κυπριακού Συμβουλίου Τυποποίησης

Να μη θυσιαστεί η ποιότητα των προτύπων για χάρη της ευελιξίας

Πραγματοποιήθηκε την Τρίτη, 17 Φεβρουαρίου 2026, συνεδρία του Κυπριακού Συμβουλίου Τυποποίησης, στην οποία συμμετείχαν συνδικαλιστικές οργανώσεις. Η συνεδρία κάλυψε το ζήτημα της αναθεώρησης του Ευρωπαϊκού Κανονισμού 1025/2012 σε σχέση με τις πρόνοιες που αφορούν την ευρωπαϊκή τυποποίηση.

Τη ΣΕΚ εκπροσώπησε ο υπεύθυνος του Τμήματος Οικονομικών Μελετών, Πύργος Πυρίσης, ο οποίος ανέφερε ότι το ζήτημα της αναθεώρησης του ευρωπαϊκού κανονισμού θα πρέπει να τύχει πολύ προσεκτικού χειρισμού, καθώς, ως ΣΕΚ, δεν μπορούμε να δεχθούμε, για χάρη της ευελιξίας και των γρήγορων διαδικασιών, να υποβαθμιστεί η ποιότητα των προτύπων, η οποία επηρεάζει είτε άμεσα είτε έμμεσα θέματα ασφάλειας και υγείας, καταναλωτών και εργαζομένων. Επιπλέον, ανέφερε πως για το ζήτημα χρειάζεται στενή συνεργασία και συντονισμός μεταξύ των εθνικών οργανισμών τυποποίησης και των εκπροσώπων των εργαζομένων.



Όπως δήλωσε ο Διευθυντής του Κυπριακού Συμβουλίου Τυποποίησης, Χαράλαμπος Καμμάς, το προσχέδιο της αναθεώρησης του ευρωπαϊκού κανονισμού αναμένεται να είναι έτοιμο προς το τέλος του ερχόμενου καλοκαιριού. Τέλος, η γραμματέας του Δ.Σ. του Συμβουλίου, Αθηνά Παναγιώτου, αναφέρθηκε στις μελλοντικές

δράσεις του Συμβουλίου, οι οποίες αφορούν τη διοργάνωση, τον ερχόμενο Ιούνιο, εκδήλωσης σε σχέση με το νέο κανονιστικό πλαίσιο της ποιότητας προτύπων σε ευρωπαϊκό επίπεδο, η οποία θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με την Προεδρία της Δημοκρατίας, την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και οργανισμούς τυποποίησης.

Αγιασμός του Εργατικού Κέντρου Λεμεσού

Ο καθιερωμένος Αγιασμός του Εργατικού Κέντρου Λεμεσού πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 16 Φεβρουαρίου 2026, μέσα σε κλίμα σεβασμού και αισιοδοξίας για τη νέα χρονιά, παρουσία στελεχών, εργαζομένων και συνεργατών.

Τον αγιασμό τέλεσε ο Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Αμαθούντος κ. Νικόλαος, χωρεπίσκοπος της Ιεράς Μητρόπολης Λεμεσού.



Αύξηση στις αφίξεις τουριστών τον Ιανουάριο

Οι αφίξεις τουριστών τον Ιανουάριο σημείωσαν ετήσια αύξηση 8,5% όπως και τα ταξίδια κατοίκων Κύπρου στο εξωτερικό της τάξης του 15,0%. Σύμφωνα με την Στατιστική Υπηρεσία, οι αφίξεις τουριστών τον Ιανουάριο 2026 ανήλθαν σε 121.625 σε σύγκριση με 112.100 τον Ιανουάριο 2025, σημειώνοντας αύξηση 8,5%.

Τα ταξίδια κατοίκων Κύπρου στο εξωτερικό τον Ιανουάριο 2026 ανήλθαν στις 170.045 σε σύγκριση με 147.858 τον Ιανουάριο 2025, σημειώνοντας αύξηση 15,0%.

Αφίξεις τουριστών

Οι αφίξεις τουριστών τον Ιανουάριο 2026 ανήλθαν σε 121.625 σε σύγκριση με 112.100 τον Ιανουάριο 2025, σημειώνοντας αύξηση 8,5%.

Οι αφίξεις από την Πολωνία υπήρξαν η κυριότερη πηγή τουρισμού για τον Ιανουάριο 2026, αφού αποτέλεσαν το 18,6% (22.575) των συνολικών αφίξεων, οι αφίξεις από το Ισραήλ το 18,1% (21.981), οι αφίξεις από το Ηνωμένο Βασίλειο 15,8% (19.180), οι αφίξεις από την Ελλάδα 9,6% (11.650) και οι αφίξεις από τη Γερμανία 6,2% (7.504).

Ο σκοπός ταξιδιού τον Ιανουάριο 2026 ήταν για ποσοστό 60,7% των τουριστών οι διακοπές, για 22,8% η επίσκεψη σε φίλους ή συγγενείς και για ποσοστό 16,2% επαγγελματικός. Αντίστοιχα, για τον Ιανουάριο 2025, ποσοστό 56,4% επισκέφθηκε την Κύπρο για διακοπές, 24,5% για επίσκεψη σε φίλους ή



συγγενείς και 19,0% για επαγγελματικούς λόγους.

Επιστροφές κατοίκων Κύπρου Τα ταξίδια κατοίκων Κύπρου στο εξωτερικό τον Ιανουάριο 2026 ανήλθαν στις 170.045 σε σύγκριση με 147.858 τον Ιανουάριο 2025, σημειώνοντας αύξηση 15,0%.

Οι κυριότερες χώρες από τις οποίες επέστρεψαν οι κάτοικοι Κύπρου τον Ιανουάριο 2026 ήταν η Ελλάδα με 27,6% (46.970), το Ηνωμένο Βασίλειο με 8,5% (14.398) και η Πολωνία με 5,8% (9.865).

Ο σκοπός ταξιδιού των κατοίκων Κύπρου τον Ιανουάριο 2026 ήταν κυρίως οι διακοπές με ποσοστό 82,2%, ενώ οι επαγγελματικοί λόγοι κατείχαν ποσοστό 16,3%, οι σπουδές ποσοστό 0,7% και οι άλλοι λόγοι ποσοστό 0,7%.



ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΕΡΓΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ - ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Πραγματοποιήθηκε η κλήρωση των λαχνών του Εργατικού Κέντρου Λευκωσίας-Κερύνειας, από την οποία κερδίζουν οι πιο κάτω αριθμοί:

1. Ο αριθμός 11333 κερδίζει ένα πλυντήριο ρούχων BOSCH
2. Ο αριθμός 21615 κερδίζει ένα δωροκουπόνι €200 από SOFRONIOU ELECTRONICS
3. Ο αριθμός 14058 κερδίζει ένα δωροκουπόνι €200 από SOFRONIOU ELECTRONICS
4. Ο αριθμός 19429 κερδίζει ένα δωροκουπόνι €200 από SOFRONIOU ELECTRONICS
5. Ο αριθμός 23284 κερδίζει ένα δωροκουπόνι €200 από SOFRONIOU ELECTRONICS
6. Ο αριθμός 16870 κερδίζει ένα δωροκουπόνι €200 από SOFRONIOU ELECTRONICS
7. Ο αριθμός 15938 κερδίζει ηλεκτρική σκούπα BOSCH
8. Ο αριθμός 16077 κερδίζει μια φριτζέλα αέρος STEBA
9. Ο αριθμός 22095 κερδίζει ένα πολυμίξερ KENWOOD
10. Ο αριθμός 16257 κερδίζει μια Σιδερόπρεσα PHILIPS
11. Ο αριθμός 13022 κερδίζει ένα σετ κατασάρλες FISSLER
12. Ο αριθμός 11114 κερδίζει μια Barbeque table grill STEBA
13. Ο αριθμός 16005 κερδίζει ένα αρτοποιασκευαστή IZZY
14. Ο αριθμός 20734 κερδίζει ένα αποχυμωτή BOSCH
15. Ο αριθμός 17475 κερδίζει μια μηχανή ζεστών ροφημάτων Tassimo BOSCH
16. Ο αριθμός 10141 κερδίζει ένα αερόθερμο φουρνάκι TELCO
17. Ο αριθμός 21340 κερδίζει ένα σίδερο ατμού PHILIPS
18. Ο αριθμός 17850 κερδίζει ένα ασύρματο τηλέφωνο MOTOROLA
19. Ο αριθμός 16262 κερδίζει μια κουρευτική μηχανή WAHL
20. Ο αριθμός 11997 κερδίζει ένα σίδερο μαλλιών REMINGTON
21. Ο αριθμός 10663 κερδίζει μια καπηλιέρα PARMA

Από το Ελεύθερο Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Λευκωσίας - Κερύνειας
16 Φεβρουαρίου 2026

Μνημονεύουμε τον αιώνιο Γρηγόρη Αυξεντίου

Υποκλινόμαστε στο θυσιαστήριο του Μαχαιρά

3 Μαρτίου 1957: ημέρα σύμβολο και αγώνα

Η 3η Μαρτίου εκάστου έτους δεν είναι μια τυχαία ημερομηνία. Ούτε μια τυχαία μέρα. Είναι ημέρα σύμβολο και αντίστασης. Είναι η κορυφαία μέρα που εκεί στο θυσιαστήριο του Μαχαιρά πέταξε στην αθανασία και στην αιωνιότητα ο Γρηγόρης Αυξεντίου.

Ο 29χρονος έφεδρος ανθυπολοχαγός από την ηρωικότατη Λύση, οδηγός ταξί στο επάγγελμα.

Στις 3 του Μάρτη αναπόφευκτα η μνήμη, η σκέψη και η συνείδηση γυροφέρνουν στις αρχές και τις πανανθρώπινες αξίες της φυλής, οι οποίες δυστυχώς σήμερα δεν τυγχάνουν του μέγιστου σεβασμού. Ούτε της μέγιστης προστασίας.

Η Ελλάδα την οποίαν ο Γρηγόρης ερωτεύθηκε και λάτρευε βρίσκεται πολύ συχνά ενώπιον μεγάλων κινδύνων και φοβερών αδιεξόδων. Απειλείται οικονομικά, πολιτικά και άλλως πως, ενώ καλείται να συνυπάρξει αμυνόμενη διαρκώς, δίπλα από ένα αδιάτακτο γείτονα. Ομοίως και η Κύπρος, η οποία σήμερα προδομένη από εχθρούς και φίλους διάγει το 49ο έτος της Τουρκικής κατοχής.

Μιας κατοχής που πληγώνει τη γενιά του Γρηγόρη, του Βαγορή, του Μάτση, του Λένα, του Καραολή. Μιας κατοχής που τερπνίζει την ανάπτυξη και περιορίζει την πρόοδο, την ειρήνη, την ευημερία.

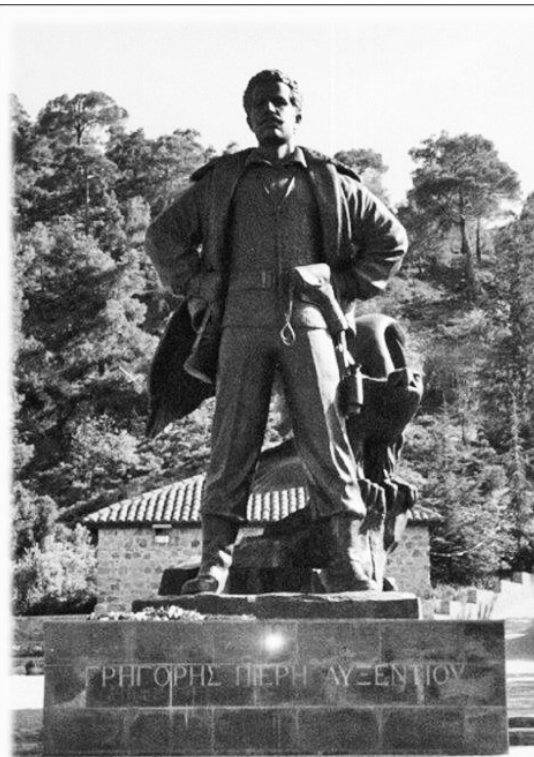
Αυτές τις δίσεκτες, ύποπτες και πονηρές ώρες οφείλουμε να παραδειγματισθούμε από τις αρχές και τις αξίες που υπηρέτησε ο Σταυραετός του Μαχαιρά, τον οποίο πρέπει να θυμούμαστε κάθε μέρα και όχι μόνο στιγμιαία κάθε Μάρτη. Γιατί δυστυχώς αυτό συμβαίνει. Το ΔΕΝ ΞΕΧΝΩ το ξεχνούμε εύκολα.

Αν θέλουμε να παραμείνουμε και να επιβιώσουμε σ' αυτό το ακριτικό κομμάτι Ελληνικής γης πρέπει καθημερινά να βιώνουμε το μυστήριο της θυσίας του Αυξεντίου. Αν όχι τότε έχουμε ημερομηνία λήξης. Και αυτό είναι άδικο για τις επόμενες γενιές. Για τα παιδιά και τα εγγόνια μας.

Η μνήμη

Για λόγους διατήρησης της ιστορικής μνήμης και διάδοσης της ιστορικής κληρονομιάς, η σημερινή αρθρογραφία αναφέρεται στο γάμο του Γρηγόρη Αυξεντίου, όπως τον έζησε η πρεσβυτέρα Γιαννούλα Παπασταύρου, σύζυγος του φλογερού ρασοφόρου της ΕΟΚΑ Παπασταύρου Παπαγαθαγγέλου που πάντρεψε τον αιώνιο Γρηγόρη το βράδυ της 10ης Ιουνίου 1955 στον Καραβά.

Η μαρτυρία της πρεσβυτέρας δημοσιεύεται στο βιβλίο του Χρίστου Καρύδη, με τίτλο «Με τη δύναμη της θύμησης» που κυκλοφόρησε το



2011. Στο κεφάλαιο για τον γάμο του Αυξεντίου αναφέρονται, (όπως τα περιγράφει η πρεσβυτέρα), τα εξής:

«Μπορεί η πρεσβυτέρα να μη γνώριζε για την έναρξη του αγώνα, όμως στον γάμο του Αυξεντίου το βράδυ της 10ης Ιουνίου 1955 ήταν παρούσα.

Τον πάντρεψε το βράδυ της 10ης Ιουνίου 1955 ο Παπάσταυρος Παπαγαθαγγέλου με κάθε μυστικότητα στο μοναστήρι της Αχεροποιήτου στον Καραβά - Χρησιμοποίησαν στεφάνια από ελιά

Ο Παπάσταυρος με τα εκατοντάδες πνευματικοπαίδια έκαμε εκατοντάδες γάμους. Όμως ο γάμος του Γρηγόρη, που έγινε στο μοναστήρι της Αχεροποιήτου κοντά στον Καραβά, ήταν πάντα χαραγμένος στη μνήμη του. Ήταν γάμος αξέχαστος όπως έλεγε αργότερα.

«Μου είπε», λέει η πρεσβυτέρα, όταν άρχισε να δειλιιάζει για καλά, «να ετοιμαστώ και θα πάμε μαζί σε μια δύσκολη αποστολή».

«Πήγαμε στο μοναστήρι της Αχεροποιήτου, παραλιακά για να μην κινήσουμε καμιά υποψία. Έπρεπε το μυστικό να φυλαχτεί καλά. Με τη βοήθεια του Θεού και οδηγό τον Ανδρέα Μαλέκο, φθάσαμε στο Μοναστήρι. Όπως έλεγε αργότερα ο παπάς μου, προτιμήθηκε το μέρος αυτό για τον γάμο, γιατί, πρώτα απ' όλα αυτή την εποχή ο Γρηγόρης βρισκόταν στα μέρη του



Καραβά κι έτσι η μεταφορά του στο Μοναστήρι δεν θα είχε πολλές δυσκολίες, κι ύστερα, γιατί η Μονή αυτό τον καιρό δεν είχε ξένους και έτσι δεν θα υπήρχε ο κίνδυνος να βρεθούμε υπό την παρακολούθηση περιέργων».

Ο γάμος

Φθάσαμε, λοιπόν εκεί, μπήκαμε στην εκκλησία και λίγο αργότερα έφθασε ο Γρηγόρης. Η αρραβωνιαστικιά του η Βασιλική ήταν ήδη εκεί. Για την ασφαλή μεταφορά της μερίμνησαν αγωνιστές της ΕΟΚΑ, φίλοι και σύντροφοι του Γρηγόρη.

Μπήκε ο Αυξεντίου στην εκκλησία με τα ρούχα του αντάρτη. Έβαλε το σταυρό του και φίλησε το χέρι του πάτερ. Στη μέση του επιβλητικό το όπλο του, το εργαλείο της δουλειάς του.

«Γρηγόρη», του λέει ο πάτερ, «βγάλε το όπλο σου και βάλτο στο πεζούλι, εκεί στο παράθυρο». Έτσι και έγινε. Βγήκε το όπλο, πήρε τη θέση του στο πεζούλι και άρχισε το μυστήριο.

«Με στεφάνια από ελιά που τα φτιάξαμε εμείς, λέει η πρεσβυτέρα και στην παρουσία 5-6 ατόμων παντρεύτηκε ο αιώνιος Γρηγόρης. Ήταν ένας γαμπρός λεβέντης. Στάθηκε κολώνα καθ' όλην τη διάρκεια του μυστηρίου. Ο παπάς μου είχε συγκινηθεί. Αργότερα κάθε φορά που θυμόταν αυτό το γάμο μου έλεγε:

- Γιαννούλα, θυμάσαι και εσύ τον Γρηγόρη που στον γάμο του στεκόταν σαν κολώνα Πεντελικού, λες και είχαν απολιθωθεί!

«Εχχνιέται αυτός ο Γρηγόρης, μονολογεί η πρεσβυτέρα...και συνεχίζει: Τελείωσε ο γάμος, ο πάτερ φιλά το νιόγαμπρο και εύχεται στο ζευγάρι λέγοντας: «Γρηγόρη μου να ζήσετε» και εκείνος απαντά: «Πάτερ, να μου ευχηθείς καλό βόλι».

Και εγώ, λέει αργότερα ο Παπάσταυρος του είπα: «Ε, καλό βόλι και ζήτω η Ένωση». Ήταν η τελευταία φορά που ο Παπάσταυρος και η πρεσβυτέρα τον είδαν ζωντανό.

Ο αιμίμητος «αετός του Μαχαιρά» ήταν μια βαθιά θρησκευτική προσωπικότητα. Κάθε μέρα έπρεπε η ομάδα του να έχει κοινή προσευχή και κοινή μελέτη της Αγίας Γραφής. Αυτή η προσωπικότητα στις 3 του Μάρτη το 1957, προδομένη έφυγε. Πέταξε μέσα από τις φλόγες, στην αιωνιότητα και στην αθανασία.





Υπογραφή Συλλογικής Σύμβασης με τον Διαχειριστή Συστήματος Μεταφοράς Κύπρου

Υπογράφηκε την Παρασκευή 20 Φεβρουαρίου 2026 η πρώτη Συλλογική Σύμβαση Εργασίας μεταξύ των συντεχνιών ΟΗΟ-ΣΕΚ, ΣΗ-ΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ και του Διαχειριστή Συστήματος Μεταφοράς Κύπρου.

Η πρώτη Συλλογική Σύμβαση καταγράφει την υφιστάμενη κατάσταση και τα ισχύοντα ωφελήματα και όρους απασχόλησης του προσωπικού του Διαχειριστή Συστήματος Μεταφοράς Κύπρου, κατοχυρώνοντας τον ρόλο των συμβαλλόμενων μερών στη διαδικασία της συλλογικής διαπραγμάτευσης.

Η υπογραφή της Συλλογικής Σύμβασης επιβεβαιώνει τη δέσμευση όλων των μερών για συνέχιση ενός ουσιαστικού θεσμικού και εποικοδομητικού διαλόγου που θα διασφαλίζει αξιοπρεπείς όρους απασχόλησης για το προσωπικό του Οργανισμού.

Εκ μέρους της ΟΗΟ-ΣΕΚ, τη σύμβαση υπέγραψε ο Αναπληρωτής Γενικός της Γραμματέας, Χρίστος Πελεκάνος.

Στις 28 Μαρτίου ο θεσμοθετημένος αγώνας δρόμου «Μάρκου Δράκου»



φωτο αρχείου

Η ΣΕΚ ενημερώνει ότι ο θεσμοθετημένος αγώνας δρόμου 5 χιλιομέτρων «Μάρκου Δράκου», ο οποίος αναβλήθηκε λόγω του θανάτου του πρώην Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας, κ. Γιώργου Βασιλείου, θα πραγματοποιηθεί τελικά το Σάββατο, 28 Μαρτίου 2026, στις 15:30. Την εκκίνηση του αγώνα δρόμου θα δώσει ο Υπουργός Εργασίας Μαρίνος Μουσιούττας. Ο Μάρκος Δράκος διετέλεσε μέλος του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ, προσφέροντας τα μέγιστα τόσο στον αγώνα όσο και στην εργατική κοινότητα.

Ο αγώνας δρόμου ζωντανεύει στη μνήμη όλων την αλησμόνητη μορφή του ήρωα, που αγωνίστηκε με ανιδιοτέλεια στον Εθνικοαπελευθερωτικό Αγώνα της ΕΟΚΑ '55-'59 και θυσιάστηκε για τα ιδανικά της ελευθερίας και της πατρίδας.

Πρόγραμμα εκδήλωσης:

14:00: Παραλαβή αριθμών συμμετοχής στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο

14:30: Μεταφορά αθλητών στην εκκίνηση

15:15: Αφιξη φλόγας από τα φυλακισμένα μνήματα - Κατάθεση στεφάνων στο μνημείο του Μάρκου Δράκου

15:30: Εκκίνηση αγώνα δρόμου 5 χλμ
Μετά τον τερματισμό: Τελετή απονομής επάθλων στο οίκημα της ΣΕΚ και δεξίωση

Διαδικασία συμμετοχής:
Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή ηλεκτρονικά στις διευθύνσεις:

nikos.satsias@sek.org.cy και periclid1987@gmail.com ή μέσω του συνδέσμου: <https://forms.gle/Virox4RwREV1Xhfq5>

Η διοργάνωση, την οποία έχει αναλάβει το Τμήμα Εργαζόμενης Νεολαίας της ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας και ο ΠΑΣΕΚ, τελεί υπό την αιγίδα του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού (ΚΟΑ).

Συνεδρία Επαρχιακής Επιτροπής Τμήματος Συνταξιούχων Λεμεσού

Την Πέμπτη 19 Φεβρουαρίου 2026 πραγματοποιήθηκε η συνεδρίαση της Επαρχιακής Επιτροπής του Τμήματος Συνταξιούχων της ΣΕΚ Λεμεσού.

Με αυτή την ευκαιρία, οι συνταξιούχοι του Τμήματος έθεσαν και συζήτησαν τους προβληματισμούς τους σχετικά με τα θέματα που τους απασχολούν, όπως η Συνταξιοδοτική Μεταρρύθμιση και η αναλογιστική αναπροσαρμογή του 12% στις συντάξεις.

Η συνεδρία έδωσε την ευκαιρία να τιμηθούν δύο σημαντικοί άνθρωποι και συνάδελφοι, ο Αριστείδης Μάρκου και ο Πέτρος Γαλάτης, οι οποίοι για δεκαετίες συνεισέφεραν τα μέγιστα στο Τμήμα Συνταξιούχων Λεμεσού.

Με την επιτυχή ολοκλήρωση της συνεδρίας, οι συμμετέχοντες απόλαυσαν την κοπή της βασιλόπιτας και γεύμα.



Κρίσιμη περίοδος για χιλιάδες χαμηλόμισθους εργαζόμενους

Η ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ διεκδικεί δίκαιους μισθούς και αξιοπρεπές βιοτικό επίπεδο

Του Γιώργου Κωνσταντίνου*

Η χρονική περίοδος που διανύουμε είναι κρίσιμη για τη βελτίωση μισθών και ωφελημάτων χιλιάδων εργαζομένων στο δημόσιο και ευρύτερο δημόσιο τομέα. Η ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ πρωταγωνιστεί σε όλους τους τομείς που δραστηριοποιείται δίνοντας προτεραιότητα στη βελτίωση των μισθών και άλλων ωφελημάτων των χαμηλά αμειβόμενων στον δημόσιο και ευρύτερο δημόσιο τομέα. Χιλιάδες χαμηλά αμειβόμενοι στον δημόσιο και ευρύτερο δημόσιο τομέα αμείβονται στο ύψος του κατώτατου μισθού.

Η Κυβέρνηση του Νίκου Χριστοδουλίδη έχει υποχρέωση να στηρίζει τον απλό πολίτη/εργαζόμενο ο οποίος βιώνει καθημερινά το δυσβάστακτο βάρος της ακρίβειας σε σχέση με τους χαμηλούς μισθούς. Ως Κυβέρνηση, οφείλει να αναγνωρίζει την προσφορά των εργαζομένων της και να προσφέρει ικανοποιητικούς μισθούς, δίνοντας το καλό παράδειγμα στους εργοδότες του ιδιωτικού τομέα.

Το συνεχώς αυξανόμενο κόστος, στα καταναλωτικά προϊόντα, στις υπηρεσίες, στη στέγαση, στην αύξηση των δανειστικών τόκων, στην εκπαίδευση, κλπ, έχει «λυγίσει» πολλά νοικοκυριά.

Οι ικανοποιητικοί μισθοί προσφέρουν αξιοπρέπεια στο εργαζόμενο/πολίτη, ρευστότητα στην αγορά, ανάπτυξη στην οικονομία και δίκαιη κατανομή του πλούτου που παράγεται. Όταν υπάρχουν καλοί μισθοί στους εργαζόμενους το κράτος απαλλάσσεται από

τα επιδόματα και μπορεί να επενδύει περισσότερα στην ανάπτυξη και τη βελτίωση των δημόσιων υπηρεσιών. Η συνεχής θετική ανάπτυξη της οικονομίας τα τελευταία χρόνια επιτρέπει και καθιστά αναγκαία τη βελτίωση των χαμηλών μισθών χιλιάδων εργαζομένων.

Η τεκμηριωμένη διεκδίκηση της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ για να βοηθήσει τους εργαζόμενους που εκπροσωπεί, έχει δρομολογήσει και βρίσκονται σε εξέλιξη κρίσιμες συναντήσεις και συνεδρίες για διαπραγμάτευση των αιτημάτων που έχουν υποβληθεί.

Έχει καθοριστεί συνεδρίαση στο Γραφείο του Γενικού Διευθυντή του Υπουργείου Οικονομικών στις 5 Μαρτίου 2026 για να προχωρήσει και να ολοκληρωθεί η διαδικασία για την ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού. Δίνεται ιδιαίτερη σημασία στις γενικές μισθολογικές αυξήσεις και την κατάργηση της μείωσης κατά 10% στα αρχικά των κλιμάκων μισθοδοσίας. Η μείωση 10% στα αρχικά των κλιμάκων επιβλήθηκε από το 2012 λόγω της οικονομικής κρίσης. Η οικονομική κρίση είναι πλέον παρελθόν και σήμερα το κόστος ζωής έχει αυξηθεί τόσο που δεν επιτρέπει την επιβίωση σε εργαζόμενο που ο μισθός του είναι €1088 ακάθαρτα. Αναμένεται από την Κυβέρνηση να αντιμετωπίσει με λογική, ανθρωπιά και με κοινωνικό πρόσωπο το προσωπικό του κράτους και να δώσει αυτά που στέρησε τα προηγούμενα χρόνια για να σωθεί η οικονομία του τόπου.

Η Συλλογική Σύμβαση του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού εφαρμόζεται στο Ωρομίσθιο Προσωπικό του ΟΚΥΠΥ το οποίο διαδρα-



“Οι ικανοποιητικοί μισθοί προσφέρουν αξιοπρέπεια στον εργαζόμενο/πολίτη, ρευστότητα στην αγορά, ανάπτυξη στην οικονομία και δίκαιη κατανομή του πλούτου που παράγεται”

ματίζει ουσιαστικό ρόλο στη λειτουργία των δημόσιων νοσηλευτηρίων.

Καθοριστικό ρόλο επίσης έχει η Συλλογική Σύμβαση του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού για την ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης του Προσωπικού των Σχολικών Εφορειών.

Μεταξύ των θεμάτων που βρίσκονται υπό εξέλιξη περιλαμβάνεται και η αξιολόγηση και αναβάθμιση του επαγγέλματος του Σχολικού Συνοδού Παιδιών με Αναπηρίες. Η απασχόληση στο επάγγελμα του Σχολικού Συνοδού Παιδιών με Αναπηρίες είναι 10μηνη και με μερική απασχόληση. Για το όλο θέμα έχει καθοριστεί συνάντηση στις 10 Μαρτίου 2026 στο γραφείο του Γενικού Διευθυντή του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας με σκοπό να προχωρήσει και να ολοκληρωθεί το όλο θέμα.

Πολύ σημαντικό θέμα επίσης είναι η ενίσχυση της στελέχωσης των Δημοτικών Σχολείων και Νηπιαγωγείων με Βοηθητικό Γραμματειακό Προσωπικό. Το όλο θέμα τέθηκε και συζητήθηκε με το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας. Η ενίσχυση της στελέχωσης θα βοηθήσει την καλή λειτουργία των σχολείων πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης καθώς επίσης και το Βοηθητικό Γραμματειακό Προσωπικό που είναι με μερική απασχόληση.

Έχει αρχίσει η διαδικασία για ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης του Προσωπικού του ΟΚΥΠΥ. Αναμένεται ο καθορισμός της επόμενης συνάντησης για να τοποθετηθεί ο Οργανισμός στα αιτήματα που έχουν υποβληθεί και επεξηγηθεί σε προηγούμενη συνάντηση.

Πολύ σημαντικό ζήτημα που αφορά το μέλλον της απασχόλησης στα Υποστηρικτικά Εκπαιδευτικά Προγράμματα του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας είναι η νομοθετική ρύθμιση της απασχόλησης με το Νομοσχέδιο που βρίσκεται σε συζήτηση για να ψηφιστεί από την Βουλή των Αντιπροσώπων σε Νόμο προτού διαλυθεί η Βουλή για τις Βουλευτικές εκλογές. Στόχος της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ είναι η διασφάλιση της απασχόλησης των μελών της και η δικαίωση των αγώνων που είχαν ως αποτέλεσμα την κατάργηση του παράνομου και απαράδεκτου καθεστώτος

της αγοράς υπηρεσιών στα Υποστηρικτικά Εκπαιδευτικά Προγράμματα του ΥΠΙΑΝ.

«Αγώνας δρόμου» διεξάγεται επίσης για την εφαρμογή του Προτύπου Επαγγελματικού Προσόντος Ναυαγοσώστη της Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΑνΑΔ) ώστε να καταστεί δυνατό να γίνουν προσλήψεις Ναυαγοσωστών και να στελεχωθούν οι παραλίες για την τουριστική περίοδο η οποία αρχίζει από τον Απρίλιο. Η αξιολόγηση Ναυαγοσωστών με το Πρότυπο της ΑνΑΔ θα βοηθήσει στην άρση του μονοπωλίου που έχει δημιουργηθεί στα διπλώματα των Ναυαγοσωστών και θα υπάρξει διάφανη και αξιοκρατική διαδικασία με μηδενισμό του οικονομικού κόστους για τους Ναυαγοσώστες.

Μείζονος σημασίας είναι και η στελέχωση των Υπουργείων/Τμημάτων/Υπηρεσιών του κράτους με Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό. Η ανεπαρκής στελέχωση αποδείχτηκε επιζήμια για το κράτος. Λόγω ανεπαρκούς στελέχωσης, έμειναν χωρίς συντήρηση οι υδατοφράκτες και το δίκτυο υδροδότησης και χάθηκαν και χάνονται χιλιάδες τόνοι νερού, κήκε τεράστια έκταση από τις πυρκαγιές εφόσον δεν υπήρχε στελέχωση των πυροσβεστικών δυνάμεων να προλάβουν τις πυρκαγιές προτού εξαπλωθούν, ενώ το κράτος πληρώνει πολλαπλάσια σε ιδιωτικές εταιρίες από αυτό που στοιχίζει το δικό του προσωπικό για τη συντήρηση των ηλεκτρομηχανολογικών εγκαταστάσεων του. Επίσης η ανεπάρκεια στη στελέχωση επιφέρει σοβαρούς κινδύνους όπως οι ασθένειες των ζώων, η οδική ασφάλεια, η καθαριότητα και η λειτουργία ζωτικών υπηρεσιών. Η ανάγκη για ποιοτικές δημόσιες υπηρεσίες επιβεβαιώνεται καθημερινά με τα προβλήματα που παρουσιάζονται όλο και πιο συχνά στη χώρα μας (λειψυδρία, πυρκαγιές, αυτοκινητιστικά δυστυχήματα, υγειονομική προστασία και περίθαλψη, εκπαίδευση, κλπ.)

Η ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ διεκδικεί με τεκμηρίωση και με πρωταρχικό στόχο να υπάρχει αξιοπρέπεια στην εργασία, δίκαιοι μισθοί, ωφελήματα και ποιοτικές δημόσιες υπηρεσίες προς όφελος όλων των πολιτών.

*Γενικός Γραμματέας ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ

Πόρισμα μελέτης

Ο ποιοτικός ύπνος χαρίζει περισσότερα χρόνια ζωής

Όσο καλύτερος είναι ο ύπνος σας, τόσο περισσότερα χρόνια μπορεί κανείς να προσθέσει στον βίο του. Αυτό τονίζουν επιστήμονες στη βάση μελέτης. Ακόμα και από νεαρή ηλικία, τονίζει η μελέτη, όσο πιο υγιεινές συνήθειες ύπνου έχει κάποιος, τόσο λιγότερες πιθανότητες έχει να πεθάνει πρόωρα. Σύμφωνα με την ίδια έρευνα, περίπου το 8% των θανάτων από οποιαδήποτε αιτία, θα μπορούσε να αποδοθεί εν μέρει στον κακό ύπνο.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον δρ Φρανκ Τσιαν του Ιατρικού Κέντρου Beth Israel Deaconess και της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, μελέτησαν στοιχεία από 172.321 ανθρώπους με μέση ηλικία 50 ετών, οι οποίοι παρακολούθηθηκαν κατά μέσο όρο επί τέσσερα έτη, στη διάρκεια των οποίων 8.681 άτομα πέθαναν. Το 30% των θανάτων οφείλονταν σε καρδιαγγειακά αίτια, το 24% σε καρκίνους και το 46% σε άλλες αιτίες.

Η πιθανότητα θανάτου συσχετίστηκε με πέντε παράγοντες καλού ύπνου: διάρκεια επτά έως οκτώ ωρών τα βράδια, δυσκολία ύπνου όχι πάνω από δύο φορές την εβδομάδα, δυσκολία διατήρησης του ύπνου όχι πάνω από δύο φορές την εβδομάδα, όχι χρήση φαρμάκων για να κοιμηθεί κανείς, αίσθημα ξεκούρασης μετά το ξύπνημα. Όσοι περισσότερους από τους πέντε αυτούς παράγοντες συγκεντρώνει κανείς και όσο μεγαλύτερη «βαθμολογία» έχει σε καθέναν ξεχωριστά (σε μια κλίμακα 0-5), τόσο πιο ποιοτικός και ωφέλιμος για την υγεία θεωρείται ο ύπνος. Στο άλλο άκρο υπάρχει κακός ύπνος ή διαταραχή ύπνου.



Η μελέτη βρήκε ότι, σε αντίθεση με όσους έχουν κανέναν ή μόνο έναν ευνοϊκό παράγοντα ύπνου, εκείνοι που έχουν και τους πέντε, είναι 30% λιγότερο πιθανό να πεθάνουν πρόωρα από οποιαδήποτε αιτία, 21% από καρδιαγγειακή νόσο, 19% από καρκίνο και 40% από άλλη αιτία (δυστύχημα, μόλυνση, νευροεκφυλιστική πάθηση όπως άνοια και Πάρκινσον κ.α.).

Μεταξύ όσων είχαν και τους πέντε ποιοτικούς παράγοντες ύπνου, το προσδόκιμο ζωής ήταν κατά μέσο όρο 4,7 χρόνια μεγαλύτερο για τους άνδρες και 2,4 χρόνια για τις γυναίκες, σε σχέση με όσους είχαν κανέναν ή μόνο έναν παράγοντα καλού ύπνου. Ωστόσο, σύμφωνα με τους ερευνητές, χρειάζεται περισσότερη έρευνα για να κατανοηθεί γιατί οι άνδρες που κοιμούνται πολύ καλά, έχουν διπλάσια αύξηση προσδόκιμου ζωής σε σύγκριση με τις γυναίκες που κάνουν πολύ καλό ύπνο.

Σε δηλώσεις του, ο δρ Τσιαν, επικεφαλής της έρευνας, ανέφερε πως «αν οι άνθρωποι έχουν όλες αυτές τις ιδανικές συμπεριφορές στον ύπνο τους, είναι πιθανότερο να ζήσουν περισσότερο. Συνεπώς, αν μπορούμε να βελτιώσουμε γενικά τον ύπνο, μπορούμε να βοηθήσουμε και στο να προλάβουμε σε έναν βαθμό αυτούς τους πρόωρους θανάτους. Γι' αυτό είναι σημαντικό να εντοπίζουμε τις διαταραχές του ύπνου».

«Ακόμη και από νεαρή ηλικία, αν οι άνθρωποι αναπτύξουν καλές συνήθειες ύπνου, αυτό θα τους ωφελήσει στην υγεία τους σε βάθος χρόνου. Είναι σημαντικό να καταλάβουν οι νέοι ότι οι υγιεινές συμπεριφορές λειτουργούν σωρευτικά στον χρόνο. Όπως λέμε ότι ποτέ δεν είναι αργά για να ασκηθεί κανείς ή για να κόψει το κάπνισμα, το ίδιο ισχύει και για τον ύπνο», ανέφερε ο επικεφαλής ερευνητής.

Βελτιώστε σημαντικά τη ψυχική σας ευεξία

Έστω και για μια εβδομάδα κρατηθείτε μακριά από τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης

Οι άνθρωποι που σταματούν να χρησιμοποιούν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (social media) ακόμη και για μόνο μία εβδομάδα εμφανίζουν σημαντική βελτίωση στη διάθεση και την ψυχική υγεία τους, π.χ. στο άγχος και την κατάθλιψή τους, όπως δείχνει μία νέα επιστημονική μελέτη.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου του Μπαθ, με επικεφαλής τον δρ Τζεφ Λάμπερτ του Τμήματος Υγείας, οι οποίοι έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό κυβερνο-ψυχολογίας, συμπεριφοράς και κοινωνικής δικτύωσης «Cyberpsychology, Behaviour and Social Networking», μελέτησαν 154 ανθρώπους από 18 έως 72 ετών που ήταν καθημερινοί χρήστες των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Οι συμμετέχοντες χωρίστηκαν τυχαία σε δύο ομάδες: Η μία συνέχισε κανονικά τη χρήση των social media (Facebook, Instagram, Twitter, TikTok) σε καθημερινή βάση, ενώ η δεύτερη σταμάτησε για μία εβδομάδα («απελευθερώνοντας» έτσι κατά μέσο όρο οκτώ έως εννέα ώρες την εβδομάδα). Η ψυχική υγεία των ατόμων αξιολογήθηκε τόσο στην αρχή όσο και στο τέλος της μελέτης.

Διαπιστώθηκε ότι μία εβδομάδα «αποχής» από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ήταν αρκετή για να βελτιωθεί η γενική αίσθηση ψυχικής ευεξίας και να μειωθούν ειδικότερα τα συμπτώματα άγχους και κατάθλιψης.

Ο Λάμπερτ επεσήμανε ότι «η χρήση των social media είναι τόσο γενικευμένη που πολλοί από εμάς το κάνουμε χωρίς να σκεφτόμαστε, από



τη στιγμή που ξυπνάμε μέχρι που κλείνουμε τα μάτια μας το βράδυ. Γνωρίζουμε ότι, λόγω αυτής της τεράστιας χρήσης των social media, έχουν εκφραστεί αυξανόμενες ανησυχίες για τις επιπτώσεις στην ψυχική υγεία. Η μελέτη μας έδειξε ότι πολλοί συμμετέχοντες ανέφεραν οφέλη από την εβδομαδιαία διακοπή των social media, εμφανίζοντας βελτιωμένη διάθεση και λιγότερο άγχος γενικά, πράγμα που σημαίνει ότι ακόμη κι ένα σύντομο διάλειμμα μπορεί να έχει θετική επίπτωση».

«Φυσικά», πρόσθεσε, «για πολλούς ανθρώπους τα social media αποτελούν μέρος της ζωής τους και αναπόσπαστο τμήμα του ποιο

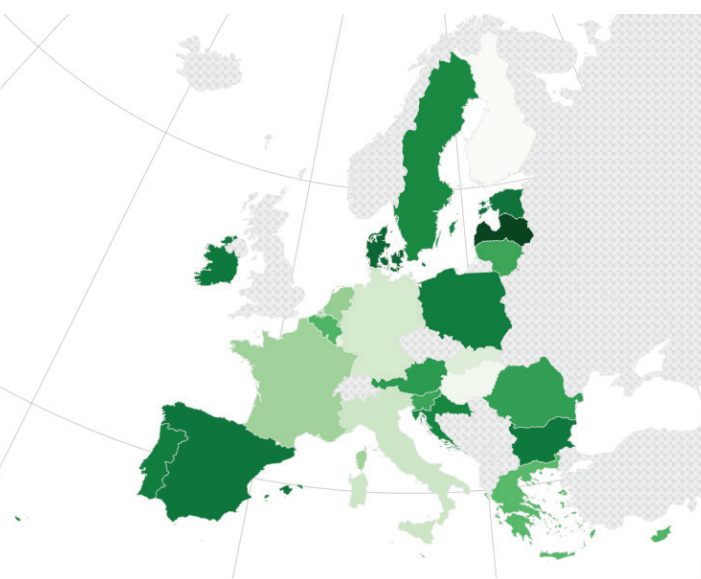
είναι και πώς αλληλεπιδρούν με τους άλλους. Αν, όμως, αφιερώνει κανείς ώρες κάθε εβδομάδα σε αυτά και νιώθει ότι επηρεάζεται αρνητικά, έχει πράγματι νόημα να σταματήσει τη χρήση τους για να δει κατά πόσο αυτό θα τον βοηθήσει».

Οι ερευνητές θα μελετήσουν, στη συνέχεια, κατά πόσο το ψυχικό όφελος διαρκεί σε βάθος χρόνου, αν η «αποχή» από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης διαρκέσει πάνω από μία εβδομάδα. Εάν αυτό επιβεβαιωθεί, όπως ανέφεραν, τότε θα πρέπει να ληφθεί υπόψη από τους ειδικούς της ψυχικής υγείας ως ακόμη μία κλινική-θεραπευτική επιλογή.

Ε.Ε : Η παρουσία των γυναικών στις επιστήμες αυξάνεται, αλλά οι ανισότητες επιμένουν

Παρά τη σημαντική αύξηση του αριθμού των γυναικών επιστημόνων και μηχανικών στην Ευρωπαϊκή Ένωση την τελευταία δεκαετία, η παρουσία τους στους τομείς αυτούς παραμένει αισθητά χαμηλότερη από εκείνη των ανδρών.

Οι επιστήμες και η τεχνολογία αποτελούν βασικό πυλώνα απασχόλησης στην Ευρώπη: το 2024 εργάζονταν στους σχετικούς τομείς πάνω από 73,8 εκατομμύρια άτομα ηλικίας 25-64 ετών. Σύμφωνα με στοιχεία της Eurostat, ο αριθμός των γυναικών επιστημόνων και μηχανικών αυξήθηκε από 3,4 εκατομμύρια το 2008 σε 7,9 εκατομμύρια το 2024. Ωστόσο, οι ανισότητες παραμένουν έντονες. Όπως επισημαίνεται στην έκθεση «She Figures 2024» της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, οι γυναίκες ερευνητές πλησιάζουν την ισοτιμία στην τριτοβάθμια εκπαίδευση (44%) και στον δημόσιο τομέα (45%), αλλά υποεκπροσωπούνται σημαντικά στον επιχειρηματικό τομέα (22%). Επιπλέον, μόλις το 25% των αυτο-



απασχολούμενων επαγγελματιών στους τομείς της επιστήμης, της μηχανικής και των ΤΠΕ είναι γυναίκες.

Η συμμετοχή των γυναικών διαφέρει σημαντικά μεταξύ των κρατών-μελών. Τα υψηλότερα

ποσοστά καταγράφηκαν στη Λετονία (50,9%), στη Δανία (48,8%) και στην Εσθονία (47,9%). Αντίθετα, τα χαμηλότερα ποσοστά σημειώθηκαν στη Φινλανδία (30,7%), στην Ουγγαρία (31,7%) και στο Λουξεμβούργο (32,4%).

Σε ορισμένες περιφέρειες της Ευρώπης, μάλιστα, οι γυναίκες υπερτερούν αριθμητικά των ανδρών στους συγκεκριμένους κλάδους. Χαρακτηριστικά παραδείγματα αποτελούν τα Κανάρια Νησιά της Ισπανίας (58,8%), καθώς και τα πορτογαλικά νησιά Αζόρες και Μαδέρα, όπου τα ποσοστά ανέρχονται σε 57,3% και 56,4% αντίστοιχα.

Τέλος, διαπιστώνεται ότι οι γυναίκες που έχουν γεννηθεί εκτός ΕΕ απασχολούνται λιγότερο συχνά ως επιστήμονες και μηχανικοί (36%) σε σύγκριση με όσες έχουν γεννηθεί σε άλλη χώρα της ΕΕ (43%) ή στη χώρα όπου εργάζονται (42%), με τα χαμηλότερα ποσοστά να παρατηρούνται στο Λουξεμβούργο και στις Κάτω Χώρες.

Ευρωβαρόμετρο

Τα δύο τρίτα των Ευρωπαίων (68%) πιστεύουν ότι η χώρα τους απειλείται

- Οι Ευρωπαίοι αντιλαμβάνονται την αυξανόμενη απειλή για την ασφάλειά τους και εμπιστεύονται την ΕΕ να κάνει περισσότερα στον τομέα αυτό



Μια νέα έρευνα του Ευρωβαρόμετρου που δημοσιεύθηκε την περασμένη εβδομάδα, ενόψει της Διάσκεψης του Μονάχου για την Ασφάλεια, δείχνει την αυξανόμενη αντίληψη των Ευρωπαίων για την απειλή για τις χώρες τους στην τρέχουσα διεθνή κατάσταση.

Οι περισσότεροι από αυτούς θα αναθέσουν επίσης στην ΕΕ την ενίσχυση της άμυνας. Οι επενδύσεις σε αυτόν τον τομέα θεωρούνται επίσης σημαντικές. Τα διαστημικά προγράμματα της ΕΕ θεωρούνται βασικά μέσα για την αντιμετώπιση της άμυνας και της ασφάλειας, του περιβάλλοντος, του κλίματος και της ανταγωνιστικότητας. Το πιο αξιοσημείωτο αποτέλεσμα είναι ότι πάνω από τα δύο τρίτα των Ευρωπαίων (68%) πιστεύουν ότι η χώρα τους απειλείται. Τα κράτη μέλη με την υψηλότερη αντίληψη απειλής είναι η Γαλλία (80%), ακολουθούμενη από τις Κάτω Χώρες και τη Δανία (77%), καθώς και την Κύπρο και τη Γερμανία (75%). Ταυτόχρονα, το 42% των πολιτών πιστεύει ότι η προσωπική τους ασφάλεια βρίσκεται σε κίνδυνο.

Εμπιστοσύνη στις ικανότητες της Ευρώπης

Η πλειονότητα των Ευρωπαίων εμπιστεύονται την ΕΕ για την ενίσχυση της ασφάλειας και της

άμυνας (52%), ιδίως σε χώρες όπως το Λουξεμβούργο (76%), η Πορτογαλία (74%), η Κύπρος (73%) και η Λιθουανία (71%).

Επενδύσεις στην άμυνα

Εν μέσω της ανάπτυξης αρκετών σχετικών πρωτοβουλιών κατά το παρελθόν έτος, σχεδόν τα τρία τέταρτα των ερωτηθέντων (74%) εγκρίνουν το τρέχον επίπεδο αμυντικών επενδύσεων της ΕΕ ή πιστεύουν ότι οι δαπάνες θα πρέπει να αυξηθούν. Η στήριξη είναι ιδιαίτερα υψηλή σε χώρες όπως η Λιθουανία (80%), η Πορτογαλία (89%), η Φινλανδία (83%), η Ισπανία (80%) και η Δανία (78%).

Το διάστημα είναι απαραίτητο για την άμυνα και την ασφάλεια

Η ασφάλεια και η άμυνα θεωρούνται επίσης βασική προτεραιότητα για τη διαστημική πολιτική της ΕΕ, από το 53% των Ευρωπαίων, ακολουθούμενες από το περιβάλλον και το κλίμα (36%) και την ανταγωνιστικότητα και την ανάπτυξη της ευρωπαϊκής βιομηχανίας (31%). Επιπλέον, ο θετικός οικονομικός αντίκτυπος των διαστημικών προγραμμάτων της ΕΕ αναγνωρίζεται ευρέως από τους νεότερους ερωτηθέντες (55%).

Ευρωπαϊκή Στατιστική Υπηρεσία

Ένας στους δύο νέους εργάζεται σε αντικείμενο σχετικό με τις σπουδές του

Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία που δημοσιοποίησε η Eurostat για το 2024, η Κύπρος καταγράφει ποσοστό 56,8% στην αντιστοίχιση σπουδών και εργασίας για τους νέους ηλικίας 15-34 ετών με μεσαίο ή υψηλό επίπεδο εκπαίδευσης. Η συγκεκριμένη μέτρηση βασίζεται στην αυτοαξιολόγηση των εργαζομένων, οι οποίοι δήλωσαν πολύ υψηλή ή υψηλή συνάφεια μεταξύ του αντικειμένου των σπουδών τους και των απαιτήσεων της τρέχουσας ή της τελευταίας κύριας απασχόλησής τους.

Η επίδοση της Κύπρου κινείται ελαφρώς πάνω από τον μέσο όρο της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ο οποίος διαμορφώθηκε στο 56,4% για την ίδια ηλικιακή ομάδα. Στο σύνολο της ΕΕ, παρατηρείται σαφής διαφοροποίηση ανάλογα με το μορφωτικό επίπεδο, καθώς το 68,1% των νέων με υψηλό επίπεδο εκπαίδευσης αναφέρει ισχυρή αντιστοίχιση, έναντι μόλις 46,1% για όσους κατέχουν μεσαίο επίπεδο εκπαίδευσης.

Σε επίπεδο κλάδων, η υγεία και η κοινωνική πρόνοια αναδεικνύονται στην κορυφή της συνάφειας με ποσοστό 80,6% για τους αποφοίτους τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, ακολουθούμενες από τις τεχνολογίες πληροφορίας και επικοινωνιών με 77,0% και τον τομέα της εκπαίδευσης με 73,6%. Στον αντίποδα, οι απόφοιτοι τεχνών και ανθρωπιστικών σπουδών παρουσιάζουν τη χαμηλότερη σύνδεση με την αγορά εργασίας, καθώς το 52,2% δηλώνει χαμηλή ή μηδενική αντιστοίχιση, ενώ ανάλογες δυσκολίες καταγράφονται στις κοινωνικές επιστήμες και τη δημοσιογραφία με 59,1%.

Στη γεωγραφική κατανομή των δεδομένων, η Λετονία, η Λιθουανία και η Γερμανία πρωταγωνιστούν με ποσοστά που υπερβαίνουν το 75%, ενώ οι χαμηλότερες επιδόσεις σημειώνονται στην Ιταλία με 41,6%, τη Σλοβακία με 46,2% και τη Δανία με 47,1%, αναδεικνύοντας τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι νέοι στις χώρες αυτές για την εύρεση εργασίας στο πεδίο εξειδίκευσής τους.

Ακατάλληλα προϊόντα στην Ευρωπαϊκή αγορά

Το Τμήμα Οδικών Μεταφορών πληροφορεί το καταναλωτικό κοινό ότι, σύμφωνα με ενημέρωση που έλαβε από την Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή, κατά την 6η εβδομάδα του 2026, στην ιστοσελίδα του συστήματος έγκαιρης προειδοποίησης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) για επικίνδυνα μη εδωδιμα προϊόντα, όχι τρόφιμα (Safety Gate), κοινοποιήθηκαν επικίνδυνα προϊόντα.

Περισσότερες λεπτομέρειες για τα επικίνδυνα προϊόντα μπορούν να ανακτηθούν μέσω της ιστοσελίδας του Safety Gate.

Το Τμήμα καλεί τους κατασκευαστές, αντιπροσώπους, διανομείς του κατασκευαστή, εισαγωγείς και πωλητές, οι οποίοι ενδέχεται να έχουν διαθέσει ή διαθέτουν τέτοια προϊόντα στην αγορά της Κυπριακής Δημοκρατίας, όπως ενημερώσουν σχετικά το Τμήμα Οδικών Μεταφορών.

Σημειώνεται ότι σε περίπτωση που τα εν λόγω προϊόντα διατίθενται στην Κυπριακή Δημοκρατία, οι πιο πάνω οικονομικοί φορείς οφείλουν να λάβουν όλα τα απαραίτητα μέτρα, ώστε τα προϊόντα αυτά να ανακληθούν όπως προβλέπεται στη σχετική νομοθεσία.

• Το Τμήμα καλεί επίσης τους καταναλωτές σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο κάτω:

• αυτοκίνητα ή μοτοσυκλέτες, όπως επικοινωνήσουν με τον κατασκευαστή ή αντιπρόσωπο ή διανομέα του κατασκευαστή για οδηγίες. Η τυχόν κατοχή των πιο πάνω οχημάτων να εξετάζεται με βάση το πιστοποιητικό εγγραφής του οχήματος ιδιοκτησίας τους (κοτσάνι) και τα στοιχεία που περιλαμβάνονται σε αυτό (π.χ. εύρος κατασκευής, τύπος/αριθμός μοντέλου).

• εξαρτήματα, όπου κρίνεται σκόπιμο, να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν και να τα επιστρέψουν αμέσως στο σημείο, από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί (εφόσον είναι εφικτό), ενημερώνοντας σχετικά τον πωλητή.

Στην περίπτωση που κατασκευαστής, αντιπρόσωπος, διανομέας του κατασκευαστή, εισαγωγέας ή πωλητής αρνείται να ανταποκριθεί στα πιο πάνω δικαιώματα του καταναλωτή, καλείται ο καταναλωτής να υποβάλει γραπτώς το παράπονό του στην ιστοσελίδα της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή.

Για περαιτέρω πληροφορίες οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με το Τμήμα Οδικών Μεταφορών ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση recalls@rtd.mcw.gov.cy.

Εφίσταται η προσοχή του καταναλωτικού κοινού Προσοχή. Απάτη στο όνομα της ΑΗΚ Καμία χρέωση για έξυπνους μετρητές

Τους έξυπνους μετρητές που εγκαθιστά δωρεάν η ΑΗΚ επιστράτευσαν επιτήδευοι προκειμένου να αποσπάσουν μεγάλα χρηματικά ποσά από ανυποψίαστους πολίτες.

Η νέα απάτη περιήλθε στην αντίληψη της ΑΗΚ η οποία με ανακοίνωση της εφίστά την προσοχή των καταναλωτών, διευκρινίζοντας την ίδια ώρα πως αποτελεί ξεκάθαρη απάτη η οποιαδήποτε χρηματική απαίτηση για εγκατάσταση έξυπνων μετρητών. Το ψέμα και η αλήθεια

Σύμφωνα με την ΑΗΚ επιτήδευοι απέστειλαν παραπλανητικό μήνυμα σε ένοικους πολυκατοικίας ζητώντας τους να πληρώσουν μεγάλα χρηματικά ποσά σε ιδιώτη ηλεκτρολόγο για την εγκατάσταση έξυπνων μετρητών.

Η αλήθεια, αναφέρει η Αρχή είναι πως η ΑΗΚ δεν χρεώνει ποτέ τους πολίτες για την αντικατάσταση συμβατικών μετρητών με έξυπνους μετρητές, καθώς το κόστος καλύπτεται από την ίδια και ευρωπαϊκά κονδύλια του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

Αναφέρει πως οι μετρητές ηλεκτρικής ενέργειας, ανήκουν στον Ιδιοκτήτη Συστήματος Διανομής της ΑΗΚ από τον οποίο εγκαθίστανται, συντηρούνται και αντικαθίστανται όταν απαιτείται και πως ποτέ η εργασία αυτή δεν ανατίθεται σε ιδιώτη ηλεκτρολόγο.

Οι περιοχές όπου προγραμματίζονται να γίνουν



εργασίες μαζικής αντικατάστασης μετρητών ανακοινώνονται στα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης ανά τακτά χρονικά διαστήματα (μηνιαίως) εκ των προτέρων. Αναφέρει περαιτέρω πως το πρόγραμμα είναι αναρτημένο στην ιστοσελίδα της ΑΗΚ, και ο ένοικος ειδοποιείται τουλάχιστον 24 ώρες πριν την αντικατάσταση.

Για την όλη διαδικασία η ΑΗΚ αναφέρει και τα εξής: Το προσωπικό της ΑΗΚ κατά τις εργασίες στα υποστατικά των πελατών προσέρχεται με υπηρεσιακό όχημα που φέρει τα διακριτικά της ΑΗΚ, και φέρει την υπηρεσιακή ταυτότητα, την οποία μπορεί το κοινό να ζητά όπως επιδεικνύεται για αποφυγή παραπλάνησης από επιτήδευοι.

Τα μηνύματα που αποστέλλονται από τους λειτουργούς της ΑΗΚ δεν αναφέρουν ούτε χρηματικά ποσά, ούτε τρόπους πληρωμής.

Τέτοιου είδους μηνύματα δεν ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα και αποσκοπούν στην παραπλάνηση του κοινού με σκοπό τη δόλια είσπραξη χρηματικού ποσού.

Λειτουργία ολοήμερων γυμνασίων Διαθεματικής – Διεπιστημονικής Μάθησης

Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΑΝ) ενημερώνει ότι συνεχίζεται για τη σχολική χρονιά 2026-2027 η λειτουργία του θεσμού του Ολοήμερου Γυμνασίου Διαθεματικής – Διεπιστημονικής Μάθησης, με παράλληλη λειτουργία δύο κατευθύνσεων –κατεύθυνση «STEAM» και κατεύθυνση «Ελληνική Γλώσσα και Πολιτισμός».

Η φοίτηση των μαθητών/ριών, κατά τον πρωινό χρόνο, θα πραγματοποιείται βάσει του υφιστάμενου ωρολογίου προγράμματος των Γυμνασίων, ενώ οι απογευματινές συναντήσεις θα πραγματοποιούνται μεταξύ των ωρών 14:00-15:20.

Τα Ολοήμερα Γυμνάσια λειτουργούν:

Στην Επαρχία Λευκωσίας, στο Παγκύπριον Γυμνάσιον και στο Γυμνάσιο Αρχαγγέλου Λακατάμειας.

Στην Επαρχία Λεμεσού, στο Λανίτειο Γυμνάσιο και στο Γυμνάσιο Ύψωνα.

Στην Επαρχία Λάρνακας, στο Ευρυβιάδειο Γυμνάσιο.

Στην Επαρχία Αμμοχώστου, στο Γυμνάσιο Παραλιμνίου.

Στην Επαρχία Πάφου, στο Νικολαΐδειο Γυμνάσιο.

Διευκρινίζεται ότι το Ολοήμερο Σχολείο του Παγκυπρίου Γυμνασίου λειτουργεί με ανοικτή εκπαιδευτική περιφέρεια και οι ενδιαφερόμενοι γονείς/κηδεμόνες ενημερώνονται ότι μπορούν να αιτηθούν εγγραφής για την Α' τάξη Γυμνασίου, ανεξαρτήτως της διεύθυνσης διαμονής τους. Ως εκ τούτου, οι αιτήσεις/αιτήσεις για το Παγκύπριον Γυμνάσιον πα-



ρακαλούνται όπως συμπληρώσουν τη σχετική Αίτηση Εγγραφής, η οποία παρατίθεται πιο κάτω, και να την αποστείλουν στο Επαρχιακό Γραφείο Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης Λευκωσίας, μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (dme-eparchiako-lef@schools.ac.cy), από τις 16 Φεβρουαρίου μέχρι και τις 13 Μαρτίου 2026, αφού προηγουμένως ολοκληρώσουν την ηλεκτρονική εγγραφή του παιδιού τους στο σχολείο της εκπαιδευτικής τους περιφέρειας, μέσω του συστήματος eΔΕΑ. Η επιλογή των μαθητών/ριών θα πραγματοποιηθεί με κλήρωση.

Τα υπόλοιπα ολοήμερα Γυμνάσια δεν θα είναι ανοικτής εκπαιδευτικής περιφέρειας και η επιλογή των παιδιών θα αποφασίζεται από τη Διεύθυνση του Σχολείου. Παρατίθεται σχετική Αίτηση πιο κάτω, η οποία θα παραδίδεται συμπληρωμένη από τους ενδιαφερόμενους γονείς/κηδεμόνες στον/στη Διευθυντή/Διευθύντρια του Σχολείου, το αργότερο μέχρι τέλος Ιουνίου 2026, νοουμένου ότι ολοκληρώθηκε η διαδικασία ηλεκτρονικής εγγραφής του παιδιού τους, μέσω του συστήματος eΔΕΑ.

Λύση SUDOKU

2	7	8	1	4	6	5	9	3
5	1	4	9	8	5	7	2	6
9	6	9	2	5	7	4	1	8
9	2	7	4	5	8	6	8	1
4	8	5	7	6	1	2	9	9
6	5	1	8	2	9	5	4	7
7	4	2	5	1	8	9	6	5
1	9	5	6	7	2	8	5	4
8	5	6	5	9	4	1	7	2

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Να μη βιαζόμεθα-
είν' επικίνδυνον
πράγμα η βία

Καβάφης

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομοιοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Τα διατροφικά λάθη που προκαλούν κούραση

• Επανακαθορίστε τις διατροφικές σας επιλογές

Όπως έχουμε ξαναπεί, η διατροφή μας επηρεάζει τα πάντα: από το βάρος μας μέχρι την ενέργειά μας. Όταν νιώθετε λοιπόν την κούραση να σας καταβάλλει, πρέπει να ξανασκεφτείτε τις διατροφικές σας επιλογές. Βεβαιωθείτε λοιπόν ότι δεν κάνετε κάποιο από τα παρακάτω λάθη.

***Δεν προσλαμβάνετε αρκετές θερμίδες**

Οι θερμίδες που προσλαμβάνετε μέσω των τροφών, παρέχουν στον οργανισμό σας την ενέργεια που χρειάζεται για να λειτουργήσει. Όταν δεν προσλαμβάνετε επαρκείς θερμίδες, είναι πιθανό να νιώθετε συνεχώς κουρασμένοι. Ο ακριβής αριθμός θερμίδων που χρειάζεστε καθημερινά ποικίλει ανάλογα με το φύλο, το ύψος και τη σωματική σας δραστηριότητα.

***Παραλείπετε το πρωινό**

Μετά από 8 ώρες ύπνου και έλλειψης τροφής, το πρωινό λειτουργεί ως η πρώτη πηγή ενέργειας προκειμένου να λειτουργήσει ο οργανισμός σας. Για ένα ισορροπημένο πρωινό που προσφέρει ενέργεια, επιλέξτε τροφές πλούσιες σε φυτικές ίνες και πρωτεΐνες.

***Ακολουθείτε μια διαίτα χωρίς υδατάνθρακες**

Όταν το σώμα σας δεν παίρνει τους υδατάνθρακες που χρειάζεται για να λειτουργήσει, αισθάνεστε σωματικά και πνευ-



ματικά εξαντλημένοι. Εκτός από το αίσθημα νωχελικότητας και ακόμη και νύστας καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, πολλοί άνθρωποι αντιμετωπίζουν επίσης πονοκεφάλους και δυσκολία συγκέντρωσης όταν δεν καταναλώνουν αρκετούς υδατάνθρακες.

***Μένετε νηστικοί**

Τα μικρά και συχνά γεύματα δίνουν στον οργανισμό σας την ώθηση που χρειάζεται κατά τη διάρκεια της ημέρας. Έτσι, ανά μερικές ώρες φροντίστε να τρώτε ένα θρεπτικό σνακ, όπως φρούτα, λαχανικά, ανάλατους ξηρούς καρπούς και τρόφιμα ολικής άλεσης. Τα σνακ εξασφαλίζουν καλύτερη ρύθμιση των επιπέδων γλυκόζης μέσα στη μέρα, αποτρέποντας απότομες αυξομειώσεις που μπορεί να επηρεάσουν αρνητικά τη συγκέντρωση και την πνευματική σας απόδοση.

***Τρώτε πολλή ζάχαρη**

Τα τρόφιμα που είναι πλούσια σε πρόσθετα σάκχαρα ανεβάζουν απότομα τα επίπεδα σακχάρου και ινσουλίνης, χαρίζοντας ενέργεια. Ωστόσο, αυτή η ενέργεια είναι προσωρινή. Οι τροφές που έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε προστιθέμενη ζάχαρη αλλά δεν περιέχουν πρωτεΐνες, λίπη ή φυτικές ίνες, αυξάνουν αρχικά το σάκχαρο στο αίμα και στη συνέχεια το ρίχνουν απότομα, συντρίβοντας την ενέργειά σας.

***Δεν πίνετε αρκετό νερό**

Η επαρκής ενυδάτωση είναι βασική προϋπόθεση για την εύρυθμη λειτουργία του οργανισμού σας. Ακόμη και μια ήπια αφυδάτωση μπορεί να προκαλέσει αδυναμία συγκέντρωσης και να ρίξει τις επιδόσεις σας. Φροντίστε, λοιπόν, να έχετε πάντα κοντά σας ένα μπουκαλάκι νερό.

SUDOKU

	7			5	9		
		8	2		5		1
	9	6		1	3		4
		3	6			1	5
		2			7	3	
	8	9	3		4	7	
	1		7	3		6	9
9		7			6	4	
		5	9				7

ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

Σαλάτα με μήλα



ΥΛΙΚΑ

- 1 μήλο κόκκινο
- 1 λεμόνι (ο χυμός)
- 50 γρ καρύδια
- ½ κουταλιά βούτυρο ανάλατο
- ¼ κουταλάκι πάπρικα
- Μια πρέζα καγιέν
- ¼ κουταλάκι μαύρο πιπέρι
- ¼ κουταλάκι αλάτι
- 50 γρ γκρανόλα Lizi's granola Treacle and Pecan
- 150 γρ ανάμικτα πράσινα χόρτα
- 1 φλ. φύλλα ρόκας
- 70 γρ τυρί μπλε ή κατσικίσιο
- Ντρέσινγκ
- 60 ml ελαιόλαδο
- 2 κουταλιές χυμό λεμονιού
- 1 κουτάλι μηλόξυδο
- 1 κουταλιά σιρόπι σφένδαμου (ή μέλι)
- 1 κουταλάκι μουστάρδα Ντιζόν
- ½ κουταλάκι αλάτι
- ¼ κουταλάκι μαύρο πιπέρι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Βάζετε το χυμό λεμονιού σε ένα μέτριο μπολ. Κόβετε το μήλο σε λεπτές φέτες, αφαιρώντας τα κουκούτσια, αλλά όχι τη φλούδα. Βάζετε τις φέτες στο μπολ με το λεμόνι και προσθέτετε κρύο νερό να σκεπαστούν τα μήλα. Σε ένα τηγανάκι λιώνετε το βούτυρο σε μέτρια φωτιά, και προσθέτετε τα καρύδια. Πασπαλίζετε με την πάπρικα, καγιέν, πιπέρι και αλάτι. Ανακινήστε το τηγανάκι να πάνε παντού τα καρυκεύματα και το βούτυρο. Αφήνετε να καβουρδιστούν μέχρι να πάρουν λίγο χρώμα και να μυρίσουν. Αποσύρετε από τη φωτιά και προσθέτετε τη γκρανόλα. Φτιάξτε το ντρέσινγκ αναμειγνύοντας όλα τα υλικά μαζί. Βάζετε τα πράσινα φύλλα σε ένα μπολ. Προσθέτετε τη ρόκα και τα μήλα στραγγισμένα. Περιχύνετε με το μισό ντρέσινγκ και ανακατεύετε καλά. Μεταφέρετε σε πιατέλα σερβιρίσματος. Πασπαλίζετε με το τυρί και το μείγμα καρυδιών-γκρανόλας. Σερβίρετε αμέσως.

Γαλάτεια Παμπορίδη

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Κάποιες συμπεριφορές των άλλων σε προβληματίζουν και θα πρέπει σήμερα να προσέξεις πώς χειρίζεσαι τις υποθέσεις σου. Πάντως ο κυβερνήτης σου Άρης από τον Αιγόκερω σε κάνει να κάνεις πράγματα δυναμικά και ορμητικά...

Ταύρος: Κάνεις κάποιες υπερβολές στον τρόπο που προσεγγίζεις τους άλλους σήμερα, ειδικά αν έχεις γεννηθεί αρχές Μαΐου. Παρόλα αυτά αυτό δεν σε εμποδίζει τελικά να βρεις διεξόδους σε ό,τι σε προβληματίζει.

Δίδυμοι: Η προσοχή σου είναι προσανατολισμένη στις υποθέσεις της καθημερινότητας που εκκρεμούν, καθώς επίσης και στις υποχρεώσεις ρουτίνας που καλείσαι να διευθετήσεις. Ωστόσο καταφέρνεις να συνεννοηθείς με τους άλλους. Έχεις επίσης όρεξη και ενεργητικότητα ώστε να επωφεληθείς από τις προκλήσεις που συναντάς.

Καρκίνος: Η μέρα μπορεί να φέρει εύνοια ή βοήθεια σχετικά με σημαντικά αντρικά πρόσωπα στη ζωή σου. Σήμερα πάντως μπορείς να προχωρήσεις τα θέματά σου, αρκεί να φανείς περισσότερο ευέλικτος, καθώς οι ευκαιρίες για ανάπτυξη υπάρχουν, αρκεί να τις αδράξεις και να τις εκμεταλλευτείς.

Λέων: Η στάση που κρατάς εσύ απέναντι στις όποιες δυσκολίες είναι καθοριστική για την εξέλιξή τους, καθώς θες να έχεις εσύ τον τελευταίο λόγο για οτιδήποτε συμβαίνει και αυτό δημιουργεί έντονη προστριβές, ειδικά

στους χειρισμούς σου πάνω σε υποθέσεις του σπιτιού ή σε ζητήματα που αφορούν πρόσωπα του οικογενειακού σου περιβάλλοντος.

Παρθένος: Σήμερα θα πρέπει να είσαι πιο δυναμικός στον τρόπο που επικοινωνείς τις ιδέες σου, καθώς μπορείς να καταφέρεις πολλά, έστω και αν δεν είναι λίγες οι φορές που επιλέγεις μια αντιδραστική συμπεριφορά απέναντι στα πρόσωπα που σε περιβάλλουν.

Ζυγός: Σήμερα ίσως υπάρξουν μικροανατροπές στα σχέδιά σου, καθώς απρόσμενες εξελίξεις σε καλούν να αλλάξεις ρότα, όσο και αν είχες άλλα κατά νου. Μπορείς πάντως με ευκολία να τακτοποιείς ζητήματα υποχρεώσεων και καθημερινότητας αυτή την περίοδο.

Σκορπιός: Η Σελήνη στο ζώδιό σου σου δίνει έναν αέρα ανεξαρτησίας και την ανάγκη να αποτινάξεις από πάνω σου οτιδήποτε νιώθεις πως σε βαραίνει. Παρόλα αυτά η ανάγκη σου να χτίσεις κάτι σταθερό που θα έχει διάρκεια, είναι μεγάλη και χρειάζεσαι καθοδήγηση.

Τοξότης: Η Σελήνη στο ζώδιό σου σου δίνει έναν αέρα ανεξαρτησίας και την ανάγκη να αποτινάξεις από πάνω σου οτιδήποτε νιώθεις πως σε βαραίνει. Παρόλα αυτά η ανάγκη σου να χτίσεις κάτι σταθερό που θα έχει διάρκεια, είναι μεγάλη και χρειάζεσαι καθοδήγηση.



Αιγόκερως: Η σημερινή ημέρα παρότι δεν είναι δυσαρμονική για σένα, εντούτοις υπάρχουν κάποια πράγματα που πρέπει να προσέξεις, κυρίως στο οικογενειακό σου περιβάλλον ή στις υποθέσεις του σπιτιού. Πάντως, υπάρχουν πρόσωπα πρόθυμα να σε στηρίξουν.

Υδροχόος: Η μέρα σήμερα σε προειδοποιεί για παρορμητικές εκτιμήσεις και ενέργειες που σε εκθέτουν στα μάτια τρίτων. Ίσως πρέπει μάλιστα να βάλεις νερό στο κρασί σου και να χειρίζεσαι με περισσότερη κατανόηση τα θέματα που αφορούν και άλλους! Εσύ καλείσαι να φερθείς λογικά ώστε να μη βάλεις σε κίνδυνο την εικόνα που προβάλλεις.

Ιχθείς: Μια βοηθητική ημέρα η σημερινή για τα σχέδιά σου, παρότι οι υπερβολές στον τρόπο που διαχειρίζεσαι διαδικαστικές υποθέσεις, ζητήματα σπουδών ή επαφές με εξωτερικό, σε κάνουν να μοιάξεις στους γύρω σου αρκετά απερίσκεπτος. Πάντως, η ζωντάνια σου δεν μειώνεται στο ελάχιστο.

Θετική εξέλιξη η έγκριση του ψήφισματος για υπεργολαβίες από το Ευρωκοινοβούλιο

Με 332 ψήφους υπέρ, 209 κατά και 33 απο-
χές εγκρίθηκε ενώπιον της Ολομέλειας
του Ευρωκοινοβουλίου στις 12 Φεβρουαρίου
2026 το Ψήφισμα σχετικά με την

εξέταση των αλυσίδων υπεργολαβίας και του
ρόλου των μεσαζόντων με στόχο την

προστασία των δικαιωμάτων των εργαζο-
μένων στη βάση και της σχετικής οδηγίας
2025/2133(INI). Το ψήφισμα αποτελεί μια θετι-
κή εξέλιξη η οποία ενισχύει το κράτος δικαίου,
τη διαφάνεια στις εργασιακές σχέσεις, τη μεί-
ωση του αθέμιτου ανταγωνισμού μεταξύ των
επιχειρήσεων και ασφαλώς τον περιορισμό της
εργασιακής εκμετάλλευσης των εργαζομένων,
κάτι που είναι άρρηκτα συνδεδεμένο και με την
εφαρμογή των συλλογικών συμβάσεων

Στο ψήφισμα επισημαίνεται μεταξύ άλλων ότι ο
κύριος ανάδοχος φέρει τη συνολική ευθύνη για
τις υπηρεσίες που παρέχονται σε ολόκληρη την
αλυσίδα της υπεργολαβίας.

Παράλληλα, το Ευρωκοινοβούλιο μέσω του ψη-
φίσματος καλεί την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και τα
κράτη μέλη να ενθαρρύνουν τη συμπερίληψη
διατάξεων σχετικών με τα οφέλη για την κοινό-
τητα στις δημόσιες συμβάσεις και στα έργα που
χρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Ένωση
(ΕΕ), όπως για παράδειγμα η απαίτηση προς
τους αναδόχους και τους υπεργολάβους να συμ-
βάλλουν στην ανάπτυξη τοπικών δεξιοτήτων ή σε
πρωτοβουλίες κοινωνικής ένταξης, δημιουργώ-
ντας έτσι θετικές δευτερογενείς επιπτώσεις από
τις δημόσιες επενδύσεις.

Επιπλέον, τονίζεται ότι η στέγαση που παρέχε-
ται σε εργαζόμενο από εργοδότη ή μεσάζοντα
της αγοράς εργασίας πρέπει να συμμορφώνεται
με τα ισχύοντα πρότυπα ποιότητας, υγιεινής και
ασφάλειας ενώ υπογραμμίζει ότι το ενοίκιο για
την εν λόγω στέγαση πρέπει να είναι αναλογικό
και να μην εισάγει διακρίσεις, ζητεί παράλληλα
την ενσωμάτωση των επιθεωρήσεων στέγασης
στις επιθεωρήσεις εργασίας σε τομείς υψηλού
κινδύνου, προκειμένου να αποτρέπονται οι ερ-
γοδότες ή οι μεσάζοντες της αγοράς εργασίας
από το να παρέχουν στους εργαζόμενους υπο-
βαθμισμένη, επισφαλή ή υπερπλήρη στέγαση.
Τονίζει επίσης ότι οι συμβατικές διατάξεις που
διέπουν τη στέγαση ενός εργαζομένου δεν πρέ-
πει να οδηγούν σε επισφαλείς συνθήκες στέγα-
σης σε περίπτωση τερματισμού της σχέσης ερ-
γασίας.

Επισημαίνει ακόμα την προστιθέμενη αξία των
δημόσιων και διαλειτουργικών μητρώων
αδειοδοτημένων μεσαζόντων της αγοράς εργα-
σίας ενώ υπογραμμίζει ότι οποιαδήποτε
αδειοδότηση ή καταχώριση θα πρέπει να υπό-
κειται σε ελάχιστα κριτήρια ακεραιότητας.

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο καλεί την Επιτροπή
να προβεί σε απολογισμό των εθνικών πρακτι-
κών και της εθνικής νομοθεσίας σχετικά με τους
μεσάζοντες της αγοράς εργασίας και να διασφα-
λίσει ότι οι μεσάζοντες της αγοράς εργασίας
που δραστηριοποιούνται στην ΕΕ δεν χρεώνουν
τέλη ούτε μετακυλίνουν οποιοδήποτε κόστος



στους εργαζόμενους, άμεσα ή έμμεσα, ενώ υπο-
γραμμίζει ότι οι μεσάζοντες της αγοράς εργασι-
ας που παραβιάζουν το εφαρμοστέο δίκαιο ή τις
συλλογικές συμβάσεις θα πρέπει να υπόκεινται
σε αποτρεπτικές κυρώσεις, όπως η διαγραφή
τους από τα δημόσια μητρώα και ο αποκλεισμός
τους από τις δημόσιες συμβάσεις.

Το ψήφισμα τονίζει την αξία των εθνικών μη-
τρώων επιχειρήσεων και του Ευρωπαϊκού Συ-
στήματος Διασύνδεσης Μητρώων Επιχειρήσεων
για τις επιχειρήσεις που αναζητούν πληροφορίες
σχετικά με τους υπεργολάβους, για τις συνδικα-
λιστικές οργανώσεις που επιδιώκουν να συμμε-
τάσχουν σε συλλογικές διαπραγματεύσεις και
για τις αρχές επιβολής του νόμου. Το Ευρωκοι-
νοβούλιο καλεί την Επιτροπή να επανεξετάσει
τον τρόπο με τον οποίο μπορεί να βελτιωθεί το
επίπεδο των δημόσια διαθέσιμων πληροφοριών,
με βάση τις βέλτιστες πρακτικές στα κράτη μέλη-
Επιβολή και έλεγχος

Το Ευρωκοινοβούλιο στο ψήφισμα του υπενθυμι-
ζει ότι η οδηγία 2009/52/ΕΚ υποχρεώνει τα κρά-
τη μέλη να διασφαλίζουν αποτελεσματικές και
κατάλληλες επιθεωρήσεις με σκοπό να ελεγχθεί
η απασχόληση παράνομα διαμενόντων υπηκό-
ων τρίτων χωρών και καλεί την Επιτροπή και τα
κράτη μέλη να διασφαλίσουν την ορθή επιβολή
Παράλληλα, τονίζεται ο ζωτικός ρόλος των επι-
θεωρήσεων εργασίας τόσο στον εντοπισμό και
την πρόληψη της εργασιακής εκμετάλλευσης
όσο και στη συνολική συμμόρφωση με την ερ-
γατική νομοθεσία και παροτρύνει τα κράτη μέλη
να αυξήσουν τον αριθμό των

επιθεωρητών εργασίας που διαθέτουν και τη
στήριξή τους προς τις επιθεωρήσεις εργασίας
υπενθυμίζοντας την οδηγία 2006/22/ΕΚ

Παράλληλα, το ψήφισμα καλεί την Επιτροπή
και τα κράτη μέλη να βελτιώσουν την ποιότητα
και τη συχνότητα των επιθεωρήσεων εργασίας
και να διασφαλίζουν επαρκή ελάχιστη ικανότη-
τα επιθεώρησης της εργασίας, σύμφωνα με το

κριτήριο αναφοράς Του Διεθνούς Οργανισμού
Εργασίας για τουλάχιστον έναν επιθεωρητή ερ-
γασίας ανά 10 000 εργαζόμενους.

Τονίζει ότι, παρά τη σημασία τους για την έναρ-
ξη στοχευμένων επιθεωρήσεων, οι μηχανισμοί
υποβολής καταγγελιών εξακολουθούν να μην
χρησιμοποιούνται επαρκώς και να μην είναι
προσβάσιμοι, ιδίως για τους μετακινούμενους
εργαζόμενους και τους εργαζόμενους από τρίτες
χώρες. Υπενθυμίζει ότι σύμφωνα με την οδηγία
2009/52/ΕΚ, τα κράτη μέλη πρέπει να διασφαλί-
ζουν ότι υπάρχουν αποτελεσματικοί μηχανισμοί
μέσω των οποίων υπήκοοι τρίτων χωρών που
απασχολούνται παράνομα μπορούν να υποβάλ-
λουν καταγγελίες κατά του εργοδότη τους.

**Επιβολή κυρώσεων για την εργασιακή εκμε-
τάλλευση**

Στο ψήφισμα εκφράζεται η ανησυχία ότι τα άτο-
μα που υπόκεινται σε απαγορεύσεις άσκησης
εμπορικής δραστηριότητας σε ένα κράτος μέλος
μπορούν να παρακάμπτουν τους

εθνικούς περιορισμούς με την καταχώριση και
τη λειτουργία μιας επιχείρησης σε άλλο
κράτος μέλος, υπονομεύοντας έτσι τον αγώνα
κατά της εργασιακής εκμετάλλευσης σε
ολόκληρη την ενιαία αγορά. Επομένως, γίνε-
ται κάλεσμα προς την Επιτροπή να διασφαλίσει
αποτελεσματικότερη ανταλλαγή πληροφοριών
και συνεργασία μεταξύ των κρατών μελών, κα-
θώς και την αμοιβαία αναγνώριση των απαγο-
ρεύσεων άσκησης εμπορικής δραστηριότητας
και των ποινικών κυρώσεων, σύμφωνα με τις
Συνθήκες, ώστε να αποφεύγεται η καταστρατή-
γηση των περιορισμών.

Τέλος, το ψήφισμα υπενθυμίζει ότι η σύνδεση
των δημόσιων δαπανών με τον σεβασμό των
δικαιωμάτων των εργαζομένων και τις αξιοπρε-
πείς συνθήκες εργασίας αποτελεί ένα από τα
διαθέσιμα μέσα για την αντιμετώπιση της κα-
ταχρηστικής υπεργολαβίας και του εγκλήματος
που σχετίζεται με την εργασία.

Τα τελευταία χρόνια τόσο σε εθνικό όσο και
σε πανευρωπαϊκό επίπεδο, το φαινόμενο της
υπεργολαβίας έχει πάρει ανεξέλεγκτες διαστά-
σεις στην αγορά εργασίας ενώ παρουσιάζονται
παραβιάσεις εργασιακών δικαιωμάτων οι οποίες
εκφυλίζουν κάθε προσπάθεια ενίσχυσης των δρά-
σεων, πρωτοβουλιών και ευρωπαϊκών οδηγιών για
ενίσχυση των ποιοτικών θέσεων εργασίας. Τα αρ-

νητικά αυτά φαινόμενα παρουσιάζονται σε τομείς
όπως η γεωργία, η μεταποίηση, οι κατασκευές,
στους εργάτες καθαρισμού, στις μεταφορές, στους
εργαζόμενους στη βιομηχανία τροφίμων. Σημειώ-
νεται πως σε πρόσφατες δημόσιες τοποθετήσεις
του ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ.
Μάτσας, αναφέρθηκε στο ζήτημα τονίζοντας πως
στην Κύπρο επιχειρήσεις δημιουργούν θυγατρικές

εταιρίες με σκοπό να προσλαμβάνουν εργαζομέ-
νους από τρίτες χώρες τους οποίους στη συνέχεια
διοχετεύουν στην μητρική εταιρεία η οποία βάση
νομοθεσίας δεν μπορεί να απασχολεί τέτοιους ερ-
γαζόμενους. Όπως ανέφερε ο κ. Μάτσας για το
φαινόμενο αυτό έχει ενημερωθεί τόσο το αρμόδιο
υπουργείο όσο και οι αρχές» ενώ υπήρξε παρέμβα-
ση της ΣΕΚ προς τους κύπριους ευρωβουλευτές.

Μίλησε το «μέταλλο» του ΑΠΟΕΛ στο ντέρμπι των αιωνίων



Σε ένα παιχνίδι που στο πρώτο ημίχρονο, ο ΑΠΟΕΛ ήταν καλύτερος και είχε τις μεγαλύτερες φάσεις του αγώνα, δεν κατάφερε να νικήσει τον Φαμπιάνο, ειδικά στις προσπάθειες των Κούτσακου στο 4' και Νανού στο 44' και έτσι το ημίχρονο, έμεινε στο 0-0.

Στην επανάληψη, η Ομόνοια πήρε μέτρα, με την είσοδο των Τάνκοβιτς, Χρίστου και Μαέ και έβαλε πίεση, έβγαλε φάσεις και είχε και δοκάρι με τον Χρίστου στο 68'. Στη συνέχεια ο ΑΠΟΕΛ ισορρόπησε, βοήθησαν και οι αλλαγές με τον Ολαγίνκα να δίνει σβελτάδα και ταχύτητα στην επίθεση των «γαλαζοκιτρίνων» και ήταν αυτός που κατάφερε να ανοίξει το σκόρ στο 81' με ωραίο σούτ μέσα από την περιοχή.

Από εκεί και πέρα, η Ομόνοια δεν κατάφερε να φτιάξει τις ευκαιρίες για να ισοφαρίσει και μάλιστα, έχασε και με σοβαρό τραυματισμό τον Φαμπιάνο στην τελευταία φάση του αγώνα, όταν προσπάθησε να σκοράρει από κόρνερ και έπεσε άτσαλα, με αποτέλεσμα να τραυματιστεί και να τελειώσει το παιχνίδι ο Νικόλας Παναγιώτου στην θέση του τερματοφύλακα.

Στις δηλώσεις του ο προπονητής του ΑΠΟΕΛ, Πάμπλο Γκαρσία, ανέφερε τα εξής:

«Στο πρώτο ημίχρονο μπορούσαμε για γκολ. Στην επανάληψη έπεσε ο ρυθμός. Κάναμε καλές αλλαγές, μας βοήθησαν και πήραμε ένα δύσκολο ματς. Όλα τα ντέρμπι είναι δύσκολα. Ελπίζουμε να μας δώσει ψυχολογία, να επιστρέψουν οι τραυματίες και να συνεχίσουμε να βελτιωνόμαστε». Πόσο θα βοηθήσει αυτό το παιχνίδι για τη συνέχεια: «Η ψυχολογία έπεσε μετά τα άσχημα αποτελέσματα. Μίλησαν και μεταξύ τους οι παίκτες και φάνηκε ότι ήμασταν καλά. Το θέλαμε το παιχνίδι και αυτό θέλουμε να κάνουμε σε όλα τα ματς. Η ομάδα πάλεψε. Δεν έγινε τώρα καλή ομάδα το ΑΠΟΕΛ επειδή νικήσαμε, πάντα ήταν καλή η ομάδα. Ο Λαίφης ήταν ο καλύτερος παίκτης, ήταν πραγματικός αρχηγός».

Ασταμάτητος ο Απόλλωνας

Ο Απόλλωνας συνεχίζει ασταμάτητος την ξέφρενη πορεία του, πετυχαίνοντας την 11η συνεχόμενη νίκη του με τον Ερνάν Λοσάδα στον πάγκο και σπάζοντας κάθε προηγούμενο ρεκόρ στην ιστορία του συλλόγου. Με τη νίκη 1-0 απέναντι στον Εθνικό Άχνας στο «Αλφαμέγα»

που αποτέλεσε την ένατη σερί επιτυχία στο πρωτάθλημα, οι κυανόλευκοι έφτασαν τους 48 βαθμούς, ανέβηκαν στη 2η θέση και πλέον κοιτούν... ψηλότερα.

Δεν άρπαξε την ευκαιρία η ΑΕΚ

Τεράστια νίκη για τα «περιστέρια» του Μαρίνου Σατοσιά με ανατροπή απέναντι στην ΑΕΚ, η οποία πέταξε στα σκουπίδια το δώρο του ΑΠΟΕΛ και έχασε μεγάλη ευκαιρία να πλησιάσει την Ομόνοια στην κορυφή. Παρά το γεγονός ότι προηγήθηκε στο σκορ η ομάδα του Ιμανόλ Ιδιάκεθ, δέχθηκε την αντροπή και έχασε μια τεράστια ευκαιρία.

Χάνει και άλλο έδαφος η Πάφος

Η επόμενη μέρα στο στρατόπεδο της Πάφος FC αφήνει ανάμεικτα συναισθήματα. Το 0-0 απέναντι στην Ανόρθωση στο «Στέλιος Κυριακίδης» ήρθε σε ένα παιχνίδι όπου οι γαλάζιοι είχαν ρυθμό, ένταση και τις πιο κλασικές ευκαιρίες, όμως τους έλειψε ξανά το καθαρό μυαλό και η αποτελεσματικότητα στο τελευταίο τρίτο του γηπέδου. Η ομάδα του Άλμπερτ Θελάδες είχε την πρωτοβουλία στο μεγαλύτερο διάστημα, πίεσε μέχρι το φινάλε και έδειξε διάθεση να πάρει το παιχνίδι, αλλά το γκολ δεν ήρθε ποτέ. Στον ορίζοντα βρίσκεται το δύσκολο εκτός έδρας παιχνίδι με τον Άρη, το οποίο αποκτά χαρακτήρα τελικού. Αν η Πάφος θέλει να παραμείνει ζωντανή στη μάχη της Ευρώπης μέσω του πρωταθλήματος, τότε η νίκη είναι μονόδρομος.

Δεν τα κατάφερε ο Άρης

Η Freedom24 Krasava ENY, κράτησε τον Άρη στο 1-1 στο «Αμμόχωστος» και πρόσθεσε ακόμη ένα εμπόδιο στην προσπάθεια της ομάδας του Λιάσου Λουκά να ανέβει βαθμολογικά. Παρότι οι πράσινοι προηγήθηκαν χωρίς στο δεύτερο ημίχρονο, δεν κατάφεραν να «κλειδώσουν» το τρίποντο και πλήρωσαν ένα αμυντικό λάθος στα τελευταία λεπτά.

Οι πράσινοι της Λεμεσού μπορεί να μην έφτασαν σε υψηλά επίπεδα απόδοσης, όμως αξιοποίησαν μια στατική φάση για να πάρουν το προβάδισμα και στη συνέχεια προσπάθησαν να το διαφυλάξουν. Η Freedom24 πίεσε στο φινάλε και δικαιώθηκε, βρίσκοντας την ισοφάριση δύο λεπτά πριν από τη συμπλήρωση των 90', σε μια φάση όπου η μπάλα κατέληξε στα δίχτυα του Άρη μετά από άτσαλο διώξιμο.



Β' Κατηγορία

Η 6η αγωνιστική της Β' κατηγορίας ολοκληρώθηκε με σημαντικές ανακατατάξεις και στους δύο όμιλους. Στον Α' όμιλο, η Ομόνοια 29ης Μαΐου πέτυχε μεγάλη νίκη στο ντέρμπι απέναντι στη Δόξα Κτωκοπιάς με 2-1, αποτέλεσμα που τη φέρνει στη 2η θέση και την κρατά σε τροχιά άνοδου.

Η ΠΑΕΕΚ υποχώρησε στην 3η θέση μετά το 0-0 με την Αγία Νάπα, ενώ η Καρμιώτισσα γνώρισε ήττα από την πρωτοπόρο Νέα Σαλαμίνα. Χωρίς νικητή έληξε και το παιχνίδι ΜΕΑΠ - ΑΣΙΑ.

Στον Β' όμιλο, ξεχώρισαν οι εκτός έδρας επιτυχίες της ΑΕΖ και του Ηρακλή Γερολάκκου, ενώ σημαντικές νίκες σημείωσαν επίσης ο Διγενής Μόρφου και ο Χαλκάνορας, που συνεχίζουν την προσπάθειά τους για απομάκρυνση από τις χαμηλές θέσεις.

ΠΑΕΕΚ Κερύνειας - Αγία Νάπα 0-0

Νέα Σαλαμίνα - Καρμιώτισσα Πολεμιδιών 1-0

Δόξα Κατωκοπιάς - Ομόνοια 29ης Μαΐου 1-2

ΜΕΑΠ Πέρα Χωρίου Νήσου - ΑΣΙΑ Λύσης 0-0

ΠΟ Αχυρώνας/Ονήσιλος - ΑΕΖ Ζακακίου 0-3

ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου - Ηρακλής Γερολάκκου 0-1

Χαλκάνωρ Ιδαίου - Σπάρτακος Κιτίου 1-0

Διγενής Μόρφου - Εθνικός Λατσιών 2-0

Γ' Κατηγορία

Στο +3 η Αναγέννηση από την 2η ΑΕΠ

Ο απολογισμός της 6ης αγωνιστικής της δεύτερης φάσης του Πρωταθλήματος Γ' Κατηγορίας έδωσε την ευκαιρία στην Αναγέννηση Δερύνειας να ξεφύγει περισσότερο στη βαθμολογία.

Μετά το 4-0 στην έδρα της επί της ΑΕΝ η ομάδα της Δερύνειας έφθασε στους 49 βαθμούς.

Ακολουθεί η ΑΕΠ Πολεμιδιών που αναδείχτηκε ισόπαλη 1-1 στην έδρα της με τον Κέδρο, εκτός έδρας νίκη του Εθνικού Άσσιας επί του Ερμή Αραδίππου με 2-0 και μείωσε τη διαφορά που τον χωρίζει τον Ερμή.

Στο άλλο παιχνίδι η Ανόρθωση Μουτταγιάκας νίκησε εκτός έδρας με 3-0 την Ασπίς Πύλας.

Η βαθμολογία στον πρώτο όμιλο:

Αναγέννηση Δερύνειας 49, ΑΕΠ Πολεμιδιών 46, Ερμής Αραδίππου 43, Εθνικός Άσσιας 39, Κέδρος 39, Ανόρθωση Μουτταγιάκας 28, Ασπίς Πύλας 25 και ΑΕΝ 24 βαθμούς.

Με τη λήξη της δεύτερης φάσης οι τρεις πρώτες ομάδες της βαθμολογίας θα εξασφαλίσουν άνοδο.

Δεύτερος όμιλος

Τα αποτελέσματα της 6ης αγωνιστικής:

ΑΠΟΝΑ - Κούρης Ερήμης 0-4

ΠΟ Ορμίδειας - Ομόνοια Ψευδά 1-0

Οθέλλος Αθηαίνου - Άτλας Αγλαντζιάς 3-0

FC Λειβάδια - ΘΟΪ Λακατάμιας 3-2



Εθνικό Μνημόσυνο Γρηγόρη Αυξεντίου στη Μονή Μαχαιρά

Με τη δέουσα τιμή θα τελεστεί την Κυριακή 1η Μαρτίου 2026 και ώρα 9:00 π.μ. στην Ιερά Μονή Μαχαιρά το ετήσιο εθνικό μνημόσυνο του ήρωα Υπαρχηγού της ΕΟΚΑ και πρώτου Κύπριου Έφεδρου Αξιωματικού Γρηγόρη Αυξεντίου.

Το μνημόσυνο διοργανώνεται από την Παγκύπρια Ομοσπονδία Εφέδρων Αξιωματικών σε συνεργασία με τη ΣΕΚ, το Συμβούλιο Ιστορικής Μνήμης Αγώνα ΕΟΚΑ 1955-59, τους Συνδέσμους Αγωνιστών ΕΟΚΑ, τον Δήμο Λύσης και την οικογένεια του ήρωα.

Τον επιμνημόσυνο λόγο θα εκφωνήσει ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας.

Της τελετής θα προστεί ο Μακαριώτατος Αρχιεπίσκοπος Κύπρου Γεώργιος, συμπαραστατούμενος από τον Θεοφιλέστατο Επίσκοπο Λήδρας και Ηγούμενο της Ιεράς Μονής Μαχαιρά, Επιφάνιο.

Μετά το πέρας της θείας λειτουργίας θα τελεστεί τρισάγιο στο κρησφύγετο, στον τόπο της θυσίας του ήρωα. Θα ακολουθήσει αναπαράσταση της ιστορικής μάχης του Μαχαιρά από την Παγκύπρια Ομοσπονδία Εφέδρων Αξιωματικών, σε συνεργασία με τμήμα Καταδρομών και με τη συνδρομή ελικοπτερου της Εθνικής Φρουράς, σε μια συμβολική αναβίωση των γεγονότων που σφράγισαν την κυπριακή ιστορία.

Η τελετή θα ολοκληρωθεί με κατάθεση στεφάνων.



Στην Κύπρο η συνεδρία της Εκτελεστικής Επιτροπής της ETUC

Στην Κύπρο θα πραγματοποιηθεί για πρώτη φορά, στις 10 και 11 Μαρτίου 2026, η συνεδρία της Εκτελεστικής Επιτροπής της ETUC (European Trade Union Confederation - Ευρωπαϊκή Συνομοσπονδία Συνδικάτων).

Το γεγονός εντάσσεται στο πλαίσιο των ενεργειών που γίνονται με αφορμή την Κυπριακή Προεδρία του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης το πρώτο εξάμηνο του 2026 και αναμένεται να προσφωνήσει τη συνεδρία ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας.

Στο πλαίσιο της συνεδρίας θα παρευρεθούν στην Κύπρο πέραν των 130 εκπροσώπων ευρωπαϊκών συνδικαλιστικών οργανώσεων.

Κατά τη συνεδρία θα συζητηθούν τα βασικότερα ζητήματα που απασχολούν τους εργαζόμενους σε ολόκληρη την Ευρώπη.

11 με 13 Μαρτίου 2026

Πρόσω ολοταχώς για το 30ο Παγκύπριο Συνέδριο της ΣΕΚ

Μέσα από το Συνέδριο θα αναδειχθεί η ευρωπαϊκή και διεθνής σφραγίδα του Κινήματος στα μεγάλα εργασιακά ζητήματα

Πρόσω ολοταχώς για το 30ο Παγκύπριο Συνέδριό της οδεύει η Συνομοσπονδία Εργαζομένων Κύπρου (ΣΕΚ), το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις 11 με 13 Μαρτίου 2026.

Το Συνέδριο θα καθορίσει και θα εγκρίνει τις συνδικαλιστικές επιδιώξεις και τους στόχους της ΣΕΚ στα κορυφαία εργασιακά και κοινωνικοοικονομικά ζητήματα για την επόμενη τετραετία.

Την εναρκτήρια τελετή, στο ξενοδοχείο Hilton Nicosia, την Τετάρτη 11 Μαρτίου στις 6 μ.μ., θα προσφωνήσει ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Νίκος Χριστοδουλίδης, ενώ χαιρετισμούς θα απευθύνουν ο Γραμματέας της ITUC Luc Triangle, η Γενική Γραμματέας της ETUC Esther Lynch, ο Πρόεδρος της ΓΣΕΕ και ο Πρόεδρος της TURK-SEN.

Εισηγητική ομιλία θα εκφωνήσει ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας, ο οποίος θα αναλύσει τους στόχους, τις επιδιώξεις, τις προοπτικές αλλά και τις προκλήσεις που θα κληθεί να διαχειριστεί η ΣΕΚ στη νέα διαμορφούμενη εποχή.

Κατά τη διάρκεια των εργασιών του Συνεδρίου, στις 12 και 13 Μαρτίου, που θα αρχίσουν στις 9 π.μ., πέραν της ανασκόπησης των οργανωτικών και οικονομικών αποτελεσμάτων της ΣΕΚ, θα πραγματοποιηθούν εξειδικευμένες ομιλίες και παρουσιάσεις.

Το Συνέδριο θα εγκρίνει την Έκθεση Δράσης, καθώς και το έγγραφο πολιτικής για την επόμενη τετραετία, και θα εκλέξει τη νέα ηγεσία του Κινήματος, η οποία θα κληθεί να διαχειριστεί τις παρούσες και τις επερχόμενες προκλήσεις.

Η ΣΕΚ θα συνεχίσει να συνδικαλιζεται, να πολιτεύεται και να διεκδικεί με τεκμηρίωση, μακριά από στείρες αρνήσεις και αχρείαστες



αντιπαραθέσεις. Η ιστορική της διαδρομή και πορεία, σε συνάρτηση με τα επιτεύγματα που έχει καταγράψει, αποτελούν αδιάψευστο κριτήριο στη διαδικασία αξιολόγησης της παρουσίας της ως της μεγαλύτερης συνδικαλιστικής οργάνωσης και ενός κοινωνικού κινήματος, όπως είναι η ΣΕΚ, η οποία «συνειδητά έχει επιλέξει να αποτελεί μέρος της λύσης και όχι του προβλήματος».

Η συνδικαλιστική θέση και στάση διαπραγμάτευσης την περίοδο που θα ανασκοπήσει το Συνέδριο είναι σαφής και ξεκάθαρη και έχει επιφέρει θετικά αποτελέσματα για τους εργαζόμενους, τόσο στον ιδιωτικό όσο και στον ευρύτερο δημόσιο τομέα, αναδεικνύοντας και τον ρόλο του ανθρώπινου κεφαλαίου στην ανάπτυξη των επιχειρήσεων, των οργανισμών και της οικονομίας ευρύτερα.

Η ΣΕΚ ενισχύει τη φωνή των Κυπρίων εργαζομένων στη συνεδρία του τμήματος SOC της ΕΟΚΕ

Στις Βρυξέλλες πραγματοποιήθηκε χθες Τρίτη 24 Φεβρουαρίου 2026, η συνεδρία του Τμήματος Απασχόλησης, Κοινωνικών Υποθέσεων και Ιθαγένειας (SOC) της Ευρωπαϊκής Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής (ΕΟΚΕ), με τη συμμετοχή του Γενικού Οργανωτικού της ΣΕΚ, Πανίκου Αργυρίδη.

Η συνεδρία περιλάμβανε σημαντικά θέματα που άπτονται της απασχόλησης, της κοινωνικής πολιτικής και των δικαιωμάτων των εργαζομένων σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Στο πλαίσιο της πρωινής συνεδρίας πραγματοποιήθηκε συζήτηση με Διευθυντές της Γενικής Διεύθυνσης Απασχόλησης, Κοινωνικών Υποθέσεων και Ένταξης (DG EMPL) της Ευρωπαϊκής Επιτροπής σχετικά με την προπαρασκευαστική εργασία για το πακέτο «Δίκαιη Εργασιακή Κινητικότητα» (Fair Labour Mobility Package), το οποίο προγραμματίζεται να υιοθετηθεί το τρίτο τρίμηνο του 2026.

Στη συζήτηση συμμετείχαν, επίσης, εκπρόσωποι του CEDEFOP, της Ευρωπαϊκής Αρχής Εργασίας, της BusinessEurope και της ETUC.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στη γνωμοδότηση με θέμα «Ποιότητα στην απασχόληση και συνθήκες εργασίας» (SOC/850), η οποία ζητήθηκε από την Κυπριακή Προεδρία, καθώς και σε σημαντικές πρωτοβουλίες όπως:

- η διαμόρφωση της νέας ευρωπαϊκής στρατηγικής για την Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση (VET),

- η γνωμοδότηση πρωτοβουλίας για την απαγόρευση των πρακτικών «μεταστροφής» στην ΕΕ (SOC/854),



- η γνωμοδότηση για τις κοινωνικές υπηρεσίες προς άτομα με αναπηρίες (SOC/851), επίσης κατόπιν αιτήματος της Κυπριακής Προεδρίας.

Η συμμετοχή της ΣΕΚ στις εργασίες της ΕΟΚΕ ενισχύει τη φωνή των Κυπρίων εργαζομένων στον ευρωπαϊκό κοινωνικό διάλογο και συμβάλλει ενεργά στη διαμόρφωση πολιτικών που προάγουν τη δίκαιη εργασία, την κοινωνική συνοχή και την προστασία των θεμελιωδών δικαιωμάτων.

Η ΣΕΚ παρακολουθεί στενά τις εξελίξεις σε ευρωπαϊκό επίπεδο και παρεμβαίνει ουσιαστικά, με στόχο τη διασφάλιση αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας, ίσων ευκαιριών και κοινωνικής προστασίας για όλους τους εργαζόμενους.