

### ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Με διαφανή και ξεκάθαρα κριτήρια να εφαρμοστεί το Σχέδιο Στήριξης



σελ.8

### ΑΓΓ ΣΕΚ:

«Η Κύπρος να γίνει πρωτοπόρα στην προστασία της εργασίας»



σελ.9

### ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Συνάντηση της νέας ηγεσίας της ΣΕΚ με τον Υπουργό Οικονομικών



σελ.16

## Ξεκάθαρη η ΣΕΚ ενώπιον του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος Η επικινδυνότητα της μη συνολικής μεταρρύθμισης του συνταξιοδοτικού

Πραγματοποιήθηκε την περασμένη Δευτέρα συνάντηση μεταξύ των κοινωνικών εταίρων στο Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα σε ότι αφορά τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση. Κατά τη διάρκεια της συζήτησης επιβεβαιώθηκε για ακόμα μια φορά πως οι κίνδυνοι από μια μη συνολική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος θα είναι μεγάλοι ειδικά σε ότι αφορά το ζήτημα που έχει να κάνει με την ένταξη των ταμείων προνοίας και ως εκ τούτου επιβάλλεται ένας συνολικός και συμφωνημένος σχεδιασμός πριν την έναρξη εφαρμογής της μεταρρύθμισης.

Η ΣΕΚ ξεκαθάρισε και επανέλαβε πως δεν μπορούν να γίνουν αλλαγές οι οποίες θα αλλοιώνουν τη φιλοσοφία και θα θέτουν σε κίνδυνο το θεσμό των ταμείων προνοίας. Παράλληλα, επανατονίστηκε πως θα πρέπει να υπάρξει συμφωνία σε ότι αφορά το πλαίσιο αποπληρωμής του χρέους του κράτους προς το ταμείο κοινωνικών ασφαλίσεων (το οποίο σήμερα βρίσκεται στα 12 δισ. ευρώ) με καθορισμένο επιτόκιο και με παράλληλη δημιουργία του αναγκαίου αποθεματικού.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, έθεσε ζήτημα επανακαθορισμού του χρονοδιαγράμματος υλοποίησης της μεταρρύθμισης με πιο εφικτές ημερομηνίες ολοκλήρωσης της όλης διαδικασίας, αναδεικνύοντας παράλληλα το ζήτημα πως θα έπρεπε να υπήρχε και η ανάλογη επίσπευση της διαδικασίας σε ότι αφορά την κατάθεση του νομοσχεδίου για την επέκταση των συλλογι-



κών συμβάσεων ενώπιον της Βουλής των Αντιπροσώπων για ψήφιση πριν την αυτοδιάλυση της για τις επερχόμενες βουλευτικές εκλογές του Μαΐου.

Είναι σημαντικό να τονιστεί πως η ΣΕΚ θεωρεί νευραλγικής σημασίας την ένταξη στη συνολική συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση του δεύτερου πυλώνα (των ταμείων προνοίας δηλαδή) με στόχο την αξιοπρεπή διαβίωση των νυν εργαζομένων και μελλοντικών συνταξιούχων. Παράλληλα, οι οποιοσδήποτε αλλαγές στον πρώτο πυλώνα του συνταξιοδοτικού συστήματος που αφορά αποκλειστικά τις συντάξεις είναι επίσης σημαντικό όπως προχωρήσουν με τέτοιο τρόπο ώστε κανένας συνταξιούχος να μην ζει κάτω από το όριο της φτώχειας. Υπενθυμίζεται πως με βάση τα

στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου, το ποσοστό συνταξιούχων στην Κύπρο το οποίο είναι κάτω του ορίου φτώχειας βρισκόταν το 2025 στο 33.2% και αποτελεί ένα από τα υψηλότερα ποσοστά εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Παράλληλα, η απόφαση για ανεξαρτητοποίηση της εποπτικής αρχής θα πρέπει να διασφαλίζει τον θεσμό των Ταμείων Προνοίας ως εργασιακό δικαίωμα, ενισχύοντας και εδραιώνοντας περαιτέρω τον θεσμό.

Τέλος, θα πρέπει στο πλαίσιο μιας ολιστικής μεταρρύθμισης του συνταξιοδοτικού συστήματος να υπάρξει και οριστική επίλυση του ζητήματος το οποίο αφορά την αναλογιστική μείωση του 12% για όσους αποφασίζουν να αφυπηρέτησουν πριν το 65ο έτος της ηλικίας τους.

## Οι εργαζόμενοι απαιτούν αξιοπρεπή διαβίωση, όχι να ζουν σε συνθήκες απαράδεκτες

Το τελευταίο τραγικό περιστατικό της κατάρρευσης της πεπαλαιωμένης πολυκατοικίας στη Λεμεσό και η απώλεια δυο ατόμων οι οποίοι καταπλακώθηκαν, αναδεικνύει την κάκιστη κατάσταση στην οποία διαβιών χιλιάδες εργαζόμενοι, ντόπιοι και ξένοι. Στην Κύπρο της ανάπτυξης και της ευημερίας, εκεί όπου συνυπάρχουν πολυτελείς οικίες και πύργοι δυστυχώς υπάρχει και η άλλη όψη όπου συνυπάρχουν οι πεπαλαιωμένες και ακατάλληλες πολυκατοικίες, μέσα στις οποίες διαβιών στοιβαγμένοι οι εργαζόμενοι των 1000 ευρώ για να μοιράζονται το κόστος του διαμερισματος. Δεν είναι τυχαίο άλλωστε ότι με βάση τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου το ένα τρίτο των πολιτών από χώρες εκτός Ε.Ε, βιώνουν κίνδυνο φτώχειας και κοινωνικού αποκλεισμού.

Οι χαμηλοί μισθοί σε συνδυασμό με τα υψηλά ενοίκια αναγκάζουν αρκετούς πολίτες να

εγκαθίστανται και να διαβιούν σε χώρους αμφίβολου ασφαλείας. Το πρόβλημα της προσιτής στέγασης αλλά και της ασφαλούς διαμονής έχει μετεξελιχθεί σε γάγγραινα με κίνδυνο να ακρωτηριαστεί ο κοινωνικός ιστός και η συνοχή της χώρας μας. Η ανεξέλεγκτη ροή εργαζομένων από Τρίτες Χώρες, σε συνδυασμό με τις διαδικασίες εξπρές οι οποίες ασφαλώς χρήζουν περαιτέρω ρύθμισης και εποπτείας από τις κρατικές υπηρεσίες στο πλαίσιο και της Στρατηγικής Απασχόλησης Εργαζομένων από Τρίτες Χώρες, οδήγησαν σε αυτά τα τραγικά αποτελέσματα που βιώνουμε σήμερα. Ακόμα και για τους αιτητές πολιτικού ασύλου, οι διαδικασίες ελέγχου των συνθηκών διαμονής τους είναι ανεπαρκείς. Από τους εργαζόμενους που φθάνουν από Τρίτες Χώρες, οι εργοδότες δικαιούνται να αποκόπτουν μέχρι και το 25% του μισθού τους για θέματα διαμονής υπό τον όρο της τήρησης βασικών προϋποθέσεων αξι-

οπρεπούς και ασφαλούς διαβίωσης. Δυστυχώς, ορισμένοι εργοδότες φαίνεται να εκμεταλλεύονται την προβληματική αυτή κατάσταση και να στοιβάζουν τους εργαζόμενους μέσα σε άθλιες συνθήκες διαμονής. Κράτος, Πολιτεία και κυβέρνηση θα πρέπει να αναλάβουν τις ευθύνες τους για το ζήτημα αυτό. Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις έχουν επανειλημμένα τονίσει ότι η Στρατηγική Απασχόλησης Εργαζομένων από Τρίτες Χώρες χρειάζεται επαναρρύθμιση μέσα σε ένα ρυθμιστικό πλαίσιο το οποίο θα συμφωνηθεί μεταξύ των κοινωνικών εταίρων.

Η ΣΕΚ τονίζει ξανά την ανάγκη επανακαθορισμού του πλαισίου της Στρατηγικής Απασχόλησης Εργαζομένων από Τρίτες Χώρες με στόχο την αξιοπρεπή διαβίωση όλων των εργαζομένων χωρίς διακρίσεις, σε συνθήκες ποιοτικής ευημερίας, κοινωνικής συνοχής και οικονομικής επάρκειας.

**Ε**πέκταση συλλογικών συμβάσεων μέσω καταρτισμού σχεδίου δράσης

**☞** Το συνδικαλιστικό κίνημα είναι έτοιμο να συμβάλει την προσπάθεια εποικοδομητικά

**Ρ**ωτάμε για πολλοστή φορά, πότε επιτέλους θα εφαρμοστεί το Εργάνη 2

**☞** Η χρονοκαθυστέρηση τους μόνους που ευνοεί είναι τους εργοδότες

**Γ**ια όλους μας θα πρέπει να προέχει η αποκατάσταση της εμπιστοσύνης στους θεσμούς

**☞** Όχι στην ατεκμηρίωτη αποδόμηση τους και προπάντων όχι στον κοινωνικό κανιβαλισμό

**Α**ποσπασματικές λύσεις στο αυξημένο κόστος ενέργειας δεν αποτελούν λύσεις

**☞** Προϋπόθεση η σχεδιασμένη στρατηγική για απάλειψη των διαρθρωτικών αδυναμιών

**Τ**ην ώρα που η κυβέρνηση βιάζεται για την μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού

**☞** Η ρύθμιση για επέκταση των συλλογικών συμβάσεων πάει μετά τις εκλογές

**Ι**διαίτερη ανησυχία μας προκαλεί η δημόσια διαπόμπευση προσώπων

**☞** Ο καθένας να αναλάβει τις ευθύνες του για ένα τόσο σοβαρό ζήτημα

**Κ**ατώτατος μισθός στη βάση του εβδομαδιαίου 38ωρου

**☞** Τίποτε λιγότερο και τίποτε περισσότερο ζητάει η ΣΕΚ

**Η**αύξηση των κενών θέσεων σε ορισμένους κλάδους είναι μια πραγματικότητα

**☞** Ωστόσο, αυτό που χρειάζεται είναι και η βελτίωση των όρων απασχόλησης

**Φ**ωτιά το κόστος ενέργειας με την κρίση στη Μέση Ανατολή

**☞** Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή να είναι σε εγρήγορση

**Ω**ρα ολιστικής και οριστικής μεταρρύθμισης του συνταξιοδοτικού συστήματος

**☞** Και ρύθμιση της αναλογιστικής μείωσης του 12% στις συντάξεις

**Ν**α προσέξουν όλοι ως κόρη οφθαλμού την ΑΗΚ

**☞** Διαχρονικές οι ανησυχίες των εργαζομένων

**Η**απασχόληση στην Κύπρο έφτασε στο 81,3%

**☞** Προϋπόθεση όμως η δημιουργία ποιοτικών θέσεων εργασίας

## Τις αστοχίες και την έλλειψη σχεδιασμού τις πληρώνει πάντοτε η κοινωνία



Του Γιώργου Πυρίσιη\*

**Η**άνοδος των τιμών προϊόντων και υπηρεσιών λόγω της εκτόξευσης του κόστους ενέργειας ασφαλώς δεν είναι καινούργιο φαινόμενο. Το έχουμε βιώσει σε διεθνές επίπεδο κατά τη διάρκεια της παγκόσμιας οικονομικής ύφεσης του 2007, στην κρίση της πανδημίας του 2020 με 2021 αλλά και στη σημερινή σύγκρουση στη Μέση Ανατολή.

Το συμπέρασμα το οποίο προκύπτει είναι ένα και ξεκάθαρο. Ότι σε κάθε άνοδο των διεθνών τιμών ενέργειας, αυτοί οι οποίοι πληρώνουν το μεγαλύτερο κόστος είναι οι εργαζόμενοι σε μεσαία και χαμηλά εισοδηματικά στρώματα. Αυτό είναι ένα διαχρονικό συμπέρασμα το οποίο προκύπτει μέσα από στοιχεία της Στατιστικής

Υπηρεσίας Κύπρου και την έρευνα οικογενειακών προϋπολογισμών.

Το ερώτημα είναι πως προστατεύονται αυτοί οι εργαζόμενοι. Χωρίς αμφιβολία οι πολιτικές μείωσης της φορολογίας όπως είναι ο ΦΠΑ και η μείωση του φόρου κατανάλωσης είναι μέτρα καλοδεχούμενα αλλά αυτά τα μέτρα αποτελούν προσωρινές λύσεις οι οποίες δεν επιλύουν το πρόβλημα.

Αυτό που χρειάζεται είναι διαρθρωτικές αλλαγές. Το αυξημένο ενεργειακό κόστος αναπόφευκτα πιέζει προς τα κάτω τους μισθούς καταναλωτών και εργαζομένων μέσω διάβρωσης της αγοραστικής δύναμης τους για ορισμένους πιο πολύ για κάποιους άλλους πιο λίγο. Η ουσία όμως είναι μια και αφορά την αύξηση στο κόστος ενέργειας η οποία μετακυλιέται στις τελικές τιμές προϊόντων και υπηρεσιών. Στην Κύπρο τα τελευταία χρόνια το

φαινόμενο αυτό είναι αρκετά έντονο σε περιόδους κρίσεων (οικονομικών ή υγειονομικών) οι οποίες οδηγούν σε αύξηση κερδών για τις επιχειρήσεις και μείωση της πραγματικής αξίας των απολαβών για τους εργαζόμενους.

Η όλη κατάσταση γίνεται πιο δύσκολη εάν αναλογιστεί κανείς την έλλειψη μέτρων εφαρμογής διαρθρωτικών αλλαγών. Η ενίσχυση των δημοσίων μεταφορών αποτελεί αδήριτη ανάγκη. Το κράτος θα πρέπει να προσεγγίσει τέτοιες πολιτικές υπό το πρίσμα της μελλοντικής επένδυσης και εξοικονόμησης πόρων. Αλήθεια, το δημοσιονομικό κόστος της διαχρονικής στήριξης επιχειρήσεων και καταναλωτών λόγω της σχεδόν καθολικής εξάρτησης της οικονομίας μας στο μαζούτ το έχει υπολογίσει ποτέ κανείς; Ενδεχομένως να είναι τριψήφιος ο αριθμός εκατομμυρίων εάν γινόταν σωστός σχεδιασμός υποδομών για να μην υπήρχε τόσο έντονο το πρόβλημα. Άλλο χαρακτηριστικό παράδειγμα της αστοχίας πολιτικών είναι η απώλεια των μισών κιλοβατών οι οποίες παράγονται από Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας (ΑΠΕ), λόγω των αποκοπών στο δίκτυο με το ανάλογο κόστος εκατομμυρίων και την επιβάρυνση στους καταναλωτές οι οποίοι έχουν προχωρήσει με την εγκατάσταση φωτοβολταϊκών, γιατί το κράτος δεν προχώρησε εγκαίρως να φέρει μπαταρίες αποθήκευσης ενέργειας για ΑΠΕ.

Τα προβλήματα δεν λύνονται με προσωρινές λύσεις. Χρειάζεται ένας στρατηγικός σχεδιασμός ο οποίος θα πρέπει να είναι μακρόπνοος και χωρίς αποσπασματικές πολιτικές. Αντιθέτως, θα πρέπει να πηγάει μέσα από μια συνεκτική διαδικασία ώστε να μπορέσει να μειώσει τις διαρθρωτικές μας αδυναμίες.

\*Υπεύθυνος – Τμήμα Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ



Υπηρεσίας Κύπρου και την έρευνα οικογενειακών προϋπολογισμών. Το ερώτημα είναι πως προστατεύονται αυτοί οι εργαζόμενοι. Χωρίς αμφιβολία οι πολιτικές μείωσης της φορολογίας όπως είναι ο ΦΠΑ και η μείωση του φόρου κατανάλωσης είναι μέτρα καλοδεχούμενα αλλά αυτά τα μέτρα αποτελούν προσωρινές λύσεις οι οποίες δεν επιλύουν το πρόβλημα. Αυτό που χρειάζεται είναι διαρθρωτικές αλλαγές. Το αυξημένο ενεργειακό κόστος αναπόφευκτα πιέζει προς τα κάτω τους μισθούς καταναλωτών και εργαζομένων μέσω διάβρωσης της αγοραστικής δύναμης τους για ορισμένους πιο πολύ για κάποιους άλλους πιο λίγο. Η ουσία όμως είναι μια και αφορά την αύξηση στο κόστος ενέργειας η οποία μετακυλιέται στις τελικές τιμές προϊόντων και υπηρεσιών. Στην Κύπρο τα τελευταία χρόνια το

### “ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ  
 Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας  
 Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα  
 Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850  
 Τυπογραφείο: Proteas  
 Email: [ergatikifoni@sek.org.cy](mailto:ergatikifoni@sek.org.cy)

Τηλέφωνα επικοινωνίας:  
 Λευκωσία 22849849  
 Λεμεσός 25861000  
 Αμμόχωστος 23821432  
 Λάρνακα 24633633  
 Πάφος 26811639



### ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2026

Τετάρτη 22 Απριλίου	Πέμπτη 23 Απριλίου	Παρασκευή 24 Απριλίου	Σάββατο 25 Απριλίου	Κυριακή 26 Απριλίου	Δευτέρα 27 Απριλίου	Τρίτη 28 Απριλίου
Αγίου Νεάρχου, Αγίου Ναθαναήλ του Αποστόλου	Γεωργίου Μεγαλομάρτυρος, Μαρτύρων Ανατολίου και Πρωτολέοντος του στρατηλάτου, Μαρτύρων Δονάτου και Θερινού	Αγίου Αχιλλέα Ιερομάρτυρος, Αγίου Δούκα, Πασικράτους και Βαλεντινός του στρατηλάτου, Οσίας Ελισάβετ θαματούργου, Οσίου Θαυμαστού	Αγίας Νίκης της μάρτυρος, Αγίου Μάρκου του Αποστόλου	Των Μυροφόρων, Οσίας Γλαφύρας	Ιερομάρτυρος Συμεών επισκόπου Ιεροσολύμων	Αγίων εννέα Μαρτύρων της Κυζίκου

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

## Συνάντηση της νέας ηγεσίας της ΣΕΚ με τον ΔΗ.ΣΥ

**Γ.Γ ΣΕΚ: «Η Δημοκρατία εδραιώνεται και εμπεδώνεται μέσα από την αξιοποίηση των θεσμών»**

Σε συνέχεια των επαφών που πραγματοποιεί η νέα ηγεσία της ΣΕΚ με κοινοβουλευτικά κόμματα και θεσμούς, την Τρίτη, 7 Απριλίου 2026, αντιπροσωπεία του Δημοκρατικού Συναγερμού, με επικεφαλής την Πρόεδρο Αννίτα Δημητρίου, συναντήθηκε με τη νέα ηγεσία της ΣΕΚ στα Κεντρικά Γραφεία της ΣΕΚ στον Στρόβολο.

Στο πλαίσιο της συνάντησης, η οποία πραγματοποιήθηκε σε ιδιαίτερα εποικοδομητικό κλίμα, έγινε ανταλλαγή απόψεων για θέματα που αφορούν τη στήριξη των εργαζομένων, της επιχειρηματικότητας και της κοινωνίας γενικότερα.

Σε δηλώσεις του αμέσως μετά τη συνάντηση, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, ανέφερε ότι η συνάντηση πραγματοποιήθηκε «με στόχο να αναπτύξουμε τις θέσεις που προκύπτουν από το πρόσφατο Παγκύπριο Συνέδριο της ΣΕΚ, να γίνει μια πρώτη αλληλογνωριμία με τη νέα ηγεσία του κινήματος και, παράλληλα, να αξιολογήσουμε τα δεδομένα που διαμορφώνονται, καθώς και τις προκλήσεις που καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε ως απόρροια της συνεχιζόμενης σύρραξης στην ευρύτερη Μέση Ανατολή και της αναπροσαρμογής των γεωπολιτικών δεδομένων». «Ανταλλάξαμε απόψεις σε σχέση με συγκεκριμένες εισηγήσεις, οι οποίες διασυνδέονται με τη δυνατότητα που θα πρέπει να δοθεί έτσι ώστε να στηριχθούν οι εργαζόμενοι και η επιχειρηματικότητα και να προωθήσουμε μία δυναμική επίτευξη του στόχου της κοινωνικής συνοχής, έτσι ώστε να μπορέσουμε απρόσκοπτα να βλέπουμε το μέλλον με περισσότερη προοπτική και αισιοδοξία», ανέφερε ο κ. Μάτσας.

«Είναι σημαντικό το γεγονός ότι τέτοιες μέρες αναλογιζόμαστε όλοι μας τις ευθύνες οι οποίες θα πρέπει να προωθηθούν έτσι ώστε το κράτος να συνεχίσει να λειτουργεί απόλυτα δημοκρατικά, αξιοποιώντας τα δεδομένα που προκύπτουν μέσα από το θεσμικό πλαίσιο του κοινωνικού διαλόγου, της τριμερούς συνεργασίας, αξιοποιώντας τις δομές οι οποίες βρίσκονται ενώπιόν μας σε ό,τι αφορά και την ομαλή συζήτηση των θεμάτων που βρίσκονται κατατεθειμένα ενώπιον της Βουλής, έτσι ώστε να δίνουμε λύσεις στα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι και να δημιουργούμε προοπτικές καλύτερης διαχείρισης των εργασιακών θεμάτων», σημείωσε ο ΓΓ της ΣΕΚ.

«Η δημοκρατία εδραιώνεται και εμπεδώνεται ακόμη περισσότερο μέσα από την αξιοποίηση των θεσμών. Βρισκόμαστε σε ένα κράτος όπου οι ρόλοι



είναι οριοθετημένοι σε σχέση με το πώς συνυπάρχουμε μέσα από το θεσμικό πλαίσιο. Είναι αυτό το οποίο διεκδικούμε και εδραιώνουμε μέσα από τη συμμετοχή μας ως ΣΕΚ», πρόσθεσε.

Παράλληλα, ο κ. Μάτσας είπε ότι «δίνεται η δυνατότητα σήμερα να αξιοποιήσουμε το θεσμικό πλαίσιο για την καλύτερη διαχείριση των προβλημάτων που αντιμετωπίζει και η οικονομία και η κοινωνία, έτσι ώστε η ανάπτυξη και η ανταγωνιστικότητα -που είναι βασικό σημείο αναφοράς και στο ευρύτερο ευρωπαϊκό περιβάλλον- να συνυπάρχουν με την κοινωνική πολιτική, έτσι ώστε να υπάρχει ισορροπία, σταθερότητα και σημαντική εμπλοκή και συνεισφορά των ίδιων των εργαζομένων προς αυτή την κατεύθυνση».

Στις δηλώσεις της, η Πρόεδρος του Δημοκρατικού Συναγερμού (ΔΗΣΥ), Αννίτα Δημητρίου εξέφρα-

σε την επιθυμία να συνεχιστεί η αγαστή συνεργασία με τη ΣΕΚ για τη χάραξη στρατηγικής και πολιτικής όχι μόνο για τους άξονες προτεραιότητας που έχει θεσπίσει η ΣΕΚ, αλλά και ευρύτερα.

Την ίδια ώρα, χαιρέτισε «τον εξαιρετικό ρόλο τον οποίο επιτελεί» η ΣΕΚ στα ζητήματα που αφορούν την οικονομία, τη διαχείριση της κατάστασης και των οικονομικών επιπτώσεων της κρίσης στη Μέση Ανατολή, και την κρίση θεσμών και αξιών.

«Είναι σε αυτό, λοιπόν, το πλέγμα συνεργασίας και αμοιβαιότητας που θέλουμε να συνεχίσουμε, στη συζήτηση και στη δρομολόγηση μιας στρατηγικής προς όφελος του κάθε πολίτη ξεχωριστά και δη των εργαζομένων - σε αυτό θα εμμένουμε - και βεβαίως να δούμε με ποιον τρόπο συμβάλλουμε, είτε νομοθετικά, είτε πολιτικά, που αυτή είναι και η δική μας αρμοδιότητα», είπε.

## Υπογραφή συλλογικής σύμβασης στην ANELEM ΛΤΔ

Την Τρίτη 7 Απριλίου 2026 υπεγράφη η πρώτη συλλογική σύμβαση για τους εργαζόμενους της Αναπτυξιακής Εταιρείας Λεμεσού (ANELEM ΛΤΔ), μετά την αλλαγή του αναδόχου, σηματοδοτώντας ένα ιδιαίτερα σημαντικό βήμα για τη διασφάλιση των εργασιακών τους δικαιωμάτων. Η συμφωνία επιτεύχθηκε μεταξύ των συντεχνιών ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ και ΣΕΒΕΤΤΥΚ-ΠΕΟ, και της εργοδοτικής πλευράς διασφαλίζοντας σημαντικές βελτιώσεις για τους εργαζομένους.

Η σύμβαση περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, μισθολογικές αυξήσεις, αυξήσεις στους μισθούς πρόσληψης, καθώς και σειρά άλλων συναφών ωφελημάτων, ενισχύοντας ουσιαστικά τις απολαβές και τις συνθήκες εργασίας του προσωπικού.

Εκ μέρους της ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ, τη σύμβαση υπέγραψε ο Γενικός της Γραμματέας, Γιώργος Κασιούρης, ενώ εκ μέρους της εργοδοτικής πλευράς ο Γενικός Διευθυντής της ANELEM ΛΤΔ, Ράκης Πιερίδης.

Η υπογραφή της σύμβασης πραγματοποιήθηκε στην παρουσία του Ανώτερου Εκτελεστικού



Μηχανικού Δρ Γρηγόρη Παναγιώτου, της Οικονομικής Διευθύντριας Αννίτας Χαραλάμπους και της Εκτελεστικού Μηχανικού Πιερίνας Μάρτη.

Παρών ήταν επίσης ο Οργανωτικός Γραμματέας του Σωματείου Βιομηχανιών Λεμεσού, Μάριος Πουτσιούκας

Η νέα πραγματικότητα της ψηφιακής ζωής

# «Χαμένοι» στο Διαδίκτυο

Όταν το κεφάλι γέρνει προς τα εμπρός σε γωνία 60 μοιρών, το φορτίο στον αυχένα αυξάνεται έξι φορές, αντίστοιχο με το να κουβαλά κανείς ένα παιδί οκτώ ετών για σχεδόν 50 ώρες την εβδομάδα!



Τις ώρες που περνάμε στο Διαδίκτυο, μπροστά από μια οθόνη, δεν τις μετράμε πια, τις ζούμε, καθώς σχεδόν επτά ώρες την ημέρα βρισκόμαστε online, πέντε φορές περισσότερο χρόνο στα social media απ' ό,τι σε πραγματικές κοινωνικές επαφές.

Σε βάθος ζωής, αυτό μεταφράζεται σε πέντε χρόνια και τέσσερις μήνες μέσα σε feeds, notifications και scrolling, ένας χρόνος που, σύμφωνα με ανάλυση της Bank of America, θα αρκούσε για 32 ταξίδια προς το φεγγάρι και πίσω!

Σε ετήσια βάση, ο συνολικός χρόνος που αφιερώνεται στα social media θα μπορούσε να αξιοποιηθεί για την κατασκευή 131.000 μεγάλων Πυραμίδων της Γκίζας, ενώ ο μέσος ενήλικας στις ΗΠΑ θα περάσει συνολικά 44 χρόνια της ζωής του μπροστά σε οθόνες.

**Αυξάνονται οι κίνδυνοι για τη σωματική, ψυχική και κοινωνική υγεία**

Η μελέτη «Tech care of yourself – Future Wellness Primer» της Bank of America αποτυπώνει τη διττή φύση της τεχνολογίας. Από τη μία πλευρά, αποτελεί τον βασικό επιταχυντή προόδου και παραγωγικότητας, από την άλλη, η εκτεταμένη χρήση της συνδέεται με αυξανόμενους κινδύνους για τη σωματική, ψυχική και κοινωνική υγεία. Μοναξιά, άγχος, παχυσαρκία, μυωπία και κατάθλιψη συγκροτούν ένα σύνολο επιβαρύνσεων με συνολικό οικονομικό αποτύπωμα που φτάνει τα 7 τρισεκατομμύρια δολάρια ετησίως, δηλαδή περίπου το 6% του παγκόσμιου ΑΕΠ.

Η διείσδυση της τεχνολογίας είναι καθολική. Όπως επισημαίνεται, το 66% των ανθρώπων παγκοσμίως χρησιμοποιεί ήδη τεχνητή νοημοσύνη σε τακτική βάση, ενώ σχεδόν 1,8 δισεκατομμύρια έχουν δοκιμάσει εργαλεία AI. Η εξάπλωση συνοδεύεται και από νέες ψηφιακές πραγματικότητες, όπως η αύξηση των deepfakes κατά 500 φορές την περίοδο 2018-2024, αλλά και η ταχεία υιοθέτηση εφαρμογών τεχνητής νοημοσύνης για καθημερινές ανάγκες.

Η επιβάρυνση στο σώμα είναι μετρήσιμη. Όταν το κεφάλι γέρνει προς τα εμπρός σε γωνία 60 μοιρών, το φορτίο στον αυχένα αυξάνεται έξι φορές, αντίστοιχο με το να κουβαλά κανείς ένα παιδί οκτώ ετών για σχεδόν 50 ώρες την εβδομάδα! Ταυτόχρονα, η παρατεταμένη έκθεση σε οθόνες μειώνει το ανοιγοκλείσιμο των ματιών κατά περίπου τρεις φορές, φτάνοντας σε μόλις πέντε ανά λεπτό. Η καθιστική καθημερινότητα ενισχύει πε-

ραιτέρω τον κίνδυνο παχυσαρκίας, με τις σχετικές οικονομικές επιπτώσεις να εκτιμάται ότι, έως το 2035, θα ξεπεράσουν το σημερινό ΑΕΠ της Ιαπωνίας.

Σε ψυχολογικό επίπεδο, η συνεχής ροή πληροφοριών δημιουργεί ένα περιβάλλον υπερδιέγερσης. Notifications, emails και ειδήσεις κατακεραματίζουν την προσοχή και ενισχύουν τη γνωστική κόπωση. Μπορεί να χρειαστούν έως και 23 λεπτά για να αποκατασταθεί πλήρως η συγκέντρωση μετά από μια διακοπή, ενώ η διάρκεια προσοχής της γενιάς Z εκτιμάται ότι είναι μικρότερη ακόμη και από εκείνη ενός χρυσόψαρου. Στις ΗΠΑ, το 44% των εφήβων δηλώνει ότι η απουσία κινητού τηλεφώνου προκαλεί άγχος.

**Διαδίκτυο: Μοναξιά και κοινωνική αποσύνδεση**

Η κοινωνική διάσταση είναι εξίσου έντονη. Όπως αναφέρεται στην μελέτη, η μοναξιά εμφανίζεται πλέον με συχνότητα αντίστοιχη της παχυσαρκίας και του διαβήτη, ενώ η κοινωνική αποσύνδεση έχει επιπτώσεις στην υγεία συγκρίσιμες με το κάπνισμα έως και 15 τσιγάρων ημερησίως. Το ποσοστό των ενηλίκων στις ΗΠΑ χωρίς στενούς φίλους έχει αυξηθεί τέσσερις φορές από το 1990, ενώ η γενιά Z εμφανίζει τα υψηλότερα επίπεδα μοναξιάς. Παράλληλα, οι εφαρμογές τεχνητής νοημοσύνης που λειτουργούν ως «companions» αυξήθηκαν επτά φορές μέσα σε τρία χρόνια, με τη βασική χρήση της γενετικής τεχνητής νοημοσύνης το 2025 να αφορά τη θεραπεία και τη συντροφικότητα.

Μέσα σε αυτό το περιβάλλον, η έννοια της ευεξίας (wellness), σύμφωνα πάντα με την έρευνα, αποκτά κεντρικό ρόλο. Ορίζεται ως η ενεργή επιδίωξη δραστηριοτήτων, επιλογών και τρόπων ζωής που οδηγούν σε μια κατάσταση συνολικής υγείας και περιλαμβάνει οκτώ αλληλένδετες διαστάσεις: σωματική, νοητική, συναισθηματική, κοινωνική, πνευματική, επαγγελματική, οικονομική και περιβαλλοντική. Η οικονομία της ευεξίας αποτελεί πλέον έναν από τους μεγαλύτερους κλάδους παγκοσμίως.

Έχει φτάσει τα 7 τρισεκατομμύρια δολάρια και εκτιμάται ότι θα αγγίξει τα 10 τρισεκατομμύρια έως το 2029, ξεπερνώντας ήδη κλάδους όπως η πληροφορική και η φαρμακοβιομηχανία. Περιλαμβάνει επιμέρους τομείς όπως η προσωπική φροντίδα και ομορφιά, η υγιεινή διατροφή, η φυσική δραστηριότητα, ο τουρισμός ευεξίας και η ψυχική υγεία.

Η Bank of America εντοπίζει τρεις βασικούς άξονες ανάπτυξης: δραστηριότητες που ενισχύουν την κοινωνική σύνδεση, τεχνολογικές λύσεις ευεξίας και ατομικές επιλογές που σχετίζονται με τη διατροφή, την άσκηση και τη φροντίδα του εαυτού. Στο πλαίσιο αυτό εντάσσεται και η έννοια της «ψηφιακής αποτοξίνωσης» (digital detox), δηλαδή της συνειδητής μείωσης της χρήσης τεχνολογίας με στόχο την αποφόρτιση από τη συνεχή συνδεσιμότητα.

Ιδιαίτερη βαρύτητα αποκτά η τεχνολογία ευεξίας. Φορητές συσκευές, εφαρμογές τεχνητής νοημοσύνης και ψηφιακές πλατφόρμες επιτρέπουν τη συλλογή και ανάλυση δεδομένων, όπως ο καρδιακός ρυθμός, τα πρότυπα ύπνου και η φυσική δραστηριότητα, προσφέροντας εξατομικευμένες οδηγίες για τη διαχείριση της υγείας. Το 31% των χρηστών χρησιμοποιεί γενετική τεχνητή νοημοσύνη για συμβουλές ευεξίας και το 24% για υποστήριξη ψυχικής υγείας.

Η ανάπτυξη αυτών των λύσεων συνδέεται και με τα κενά στα συστήματα υγείας. Παγκοσμίως, υπάρχουν 92% λιγότεροι επαγγελματίες ψυχικής υγείας σε σχέση με τους γιατρούς, ενώ σημαντικό ποσοστό ασθενών δεν λαμβάνει την απαραίτητη φροντίδα. Οι ψηφιακές υπηρεσίες, όπως η εικονική θεραπεία και οι ψηφιακές θεραπευτικές εφαρμογές, διευρύνουν την πρόσβαση σε υπηρεσίες και μειώνουν εμπόδια όπως το κόστος και η απόσταση.

Παράλληλα, η αξιοποίηση των δεδομένων υγείας ενισχύεται. Εκτιμάται ότι κάθε άνθρωπος θα παράγει στη διάρκεια της ζωής του δεδομένα που αντιστοιχούν σε 300 εκατομμύρια βιβλία, δημιουργώντας νέες δυνατότητες για πρόληψη, διάγνωση και παρακολούθηση. Στο ευρύτερο τεχνολογικό οικοσύστημα εντάσσονται και τα ανθρωποειδή ρομπότ, τα οποία μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε τομείς όπως η εκπαίδευση, η εξυπηρέτηση και η φροντίδα, συμπεριλαμβανομένης της παροχής συντροφικότητας.

Οι εκτιμήσεις κάνουν λόγο για έως και 3 δισεκατομμύρια μονάδες παγκοσμίως έως το 2060, με κύρια χρήση στις υπηρεσίες και τα νοικοκυριά. Συνολικά, τα δεδομένα της έκθεσης αποτυπώνουν την ταχεία ενσωμάτωση της τεχνολογίας στην καθημερινότητα και την παράλληλη ενίσχυση της σημασίας της ευεξίας ως βασικού πλαισίου διαχείρισης των επιπτώσεων αυτής της μετάβασης.

## Εκστρατεία επιθεώρησης Ξενοδοχείων, Εστιατορίων και Υποστατικών Διανομής Έτοιμων Φαγητών

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ) του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων θα διεξαγάγει ειδική εκστρατεία επιθεωρήσεων σε Ξενοδοχεία, Εστιατόρια και Υποστατικά Διανομής Έτοιμων Φαγητών, κατά την περίοδο Απριλίου-Οκτωβρίου 2026.

Η εκστρατεία θα λάβει υπόψη τις κυριότερες αιτίες των εργατικών ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών που συμβαίνουν σε εργαζόμενους στους πιο πάνω χώρους. Οι κυριότερες αιτίες των εργατικών ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών περιλαμβάνουν τη χρήση αιχμηρών αντικειμένων, την πτώση στο ίδιο επίπεδο και την πτώση από ύψος, την επαφή με θερμές επιφάνειες, την ανατροπή ραφιών ή την πτώση αντικειμένων από αυτά, την επαφή με βιολογικούς παράγοντες, την αποθήκευση και χρήση χημικών ουσιών, τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίων και τη διακίνηση με μοτοσυκλέτες στο οδικό δίκτυο.

Σκοπός της εκστρατείας είναι η ευαισθητοποίηση όλων των εμπλεκόμενων στους τομείς αυτούς, ώστε να ελαχιστοποιηθούν τα εργατικά ατυχήματα, οι επαγγελματικές ασθένειες και τα επικίνδυνα περιστατικά.

Η εκστρατεία αποσκοπεί στον έλεγχο συμμόρφωσης των εργοδοτών με τις σχετικές διατάξεις της Νομοθεσίας περί Ασφάλειας και Υγείας στην



Εργασία για τον καθορισμό και την εφαρμογή κατάλληλων μέτρων προστασίας και πρόληψης, με βάση τη Γραπτή Εκτίμηση Κινδύνου, την εφαρμογή Συστήματος Διαχείρισης των Κινδύνων και την παροχή τεκμηριωμένης εκπαίδευσης σε θέματα Ασφάλειας και Υγείας.

Για σκοπούς πληροφόρησης κάθε ενδιαφερόμενου, Κατάλογος των Σημείων Ελέγχου, μαζί με τις αντίστοιχες επεξηγήσεις των βασικών κινδύνων και μέτρων προστασίας και πρόληψης, στα οποία εστιάζεται η φετινή εκστρατεία, έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας.

Για πρόσθετες διευκρινίσεις ή πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με τον αρμόδιο Λειτουργό Επιθεώρησης Εργασίας στην ηλεκτρονική διεύθυνση [gkramvis@dli.mlsi.gov.cy](mailto:gkramvis@dli.mlsi.gov.cy) και στα τηλέφωνα 22405631 και 22405623.



## Ανανεώθηκε η Συλλογική Σύμβαση στην P&S Carton Industries Ltd

Υπογράφηκε την Πέμπτη, 2 Απριλίου 2026, η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης για τους εργαζόμενους στην εταιρεία P&S Carton Industries Ltd.

Η συμφωνία επιτεύχθηκε μεταξύ της εργοδοτικής πλευράς και των συντεχνιών ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ και ΣΕΒΕΤΤΥΚ-ΠΕΟ, διασφαλίζοντας σημαντικές βελτιώσεις για τους εργαζόμενους.

Η νέα σύμβαση καλύπτει την περίοδο από 01/01/2026 έως 31/12/2027 και, μεταξύ άλλων, περιλαμβάνει μισθολογικές αυξήσεις, αυξήσεις στους μισθούς πρόσληψης, καθώς και άλλα συναφή ωφελήματα.

Εκ μέρους της εταιρείας, τη σύμβαση υπέγραψε η Διευθύντρια, Χρυστάλλα Χατζηχαμπή, ενώ εκ μέρους της ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ τη σύμβαση υπέγραψε ο Οργανωτικός Γραμματέας, Μάριος Πουτσιούκας.

## Υποβολή αιτήσεων για παραχώρηση κρατικής φοιτητικής μέριμνας

Η Υπηρεσία Χορηγιών και Επιδομάτων (ΥΧΕ) του Υπουργείου Οικονομικών (ΥΟ) ενημερώνει το κοινό ότι η έναρξη υποβολής των αιτήσεων για κρατική φοιτητική μέριμνα για το ακαδημαϊκό έτος 2025/2026 θα ξεκινήσει από τις 6 Απριλίου 2026 (από τις 10:00) και θα λήξει στις 8 Μαΐου 2026 (στις 14:00), αφού έχει ολοκληρωθεί η εκκρεμούσα διαδικασία ψήφισης του τροποποιητικού νομοσχεδίου.

Ο περί Κρατικής Φοιτητικής Μέριμνας Τροποποιητικός Νόμος του 2026 προνοεί για την αύξηση των εισοδηματικών κατηγοριών κατά €5.000 για κάθε εισοδηματική κατηγορία, την αύξηση της φοιτητικής χορηγίας κατά 10% για οικογενειακές μονάδες με ετήσιο εισόδημα μέχρι €44.000 και την άρση των εισοδηματικών και περιουσιακών κριτηρίων για οικογένειες με πέραν των πέντε εξαρτώμενων τέκνων.

Διευκρινίζεται ότι οι αιτήσεις υποβάλλονται αποκλειστικά από τους γονείς ή τους νόμιμους κηδεμόνες των φοιτητών.

Σε εξαιρετικές περιπτώσεις η αίτηση δύναται να υποβληθεί από τον/την ίδιο/α τον/τη φοιτητή/φοιτήτρια στις ακόλουθες περιπτώσεις:

όταν και οι δύο γονείς είναι αποβιώσαντες ή αγνοούμενοι ή όταν ο/η φοιτητής/φοιτήτρια έχει εγκαταλειφθεί από τους γονείς του/της και, μέχρι την ενηλικίωσή του/της, τελούσε υπό την επιμέλεια των Υπηρεσιών Κοινωνικής Ευημερίας,

όταν πρόκειται για έγγαμο/η φοιτητή/φοιτήτρια ή για τον/τη σύζυγο αυτού/αυτής,

όταν ο/η φοιτητής/φοιτήτρια είναι χήρος/α ή διαζευγμένος/η.

Για τον σκοπό αυτό οι ενδιαφερόμενοι αιτητές, γονείς, κηδεμόνες ή φοιτητές (σε ειδικές περιπτώσεις) θα πρέπει:

- να είναι εγγεγραμμένοι χρήστες στην Ηλεκτρονική Υπηρεσία CY Login (ταυτοποιημένα φυσικά πρόσωπα). Πρόκειται για έναν προσωπικό λο-

Οικογενειακό εισόδημα	Ύψος φοιτητικής χορηγίας	Ύψος πρόσθετης χορηγίας για οικογένειες που καταβάλλουν διδάκτρα (ανώτατο ποσό)	Ύψος πρόσθετης χορηγίας για οικογένειες που έχουν τρία (3) ή περισσότερα εξαρτώμενα τέκνα
έως €44.000,00	€1.880	€940	€940
€44.000,01-€54.000,00	€1.580	€790	€790
€54.000,01-€64.000,00	€1.450	€725	€725
Άνω των €64.000,00*	€1.450	€725	€725

\*Για τις οικογένειες με περισσότερα από 2 (δύο) τέκνα, το ετήσιο ακαθάριστο οικογενειακό εισόδημα μπορεί να υπερβεί τις €64.000 (εξήντα τέσσερις χιλιάδες ευρώ) κατά €5.000 (πέντε χιλιάδες ευρώ) για κάθε πρόσθετο τέκνο πέραν του δευτέρου. Για οικογένειες με 5 (πέντε) ή περισσότερα εξαρτώμενα τέκνα δεν τίθεται ανώτατο εισοδηματικό όριο.

γαριασμό, ο οποίος δίνει στους πολίτες ασφαλή πρόσβαση σε κυβερνητικές υπηρεσίες και

- να δημιουργήσουν λογαριασμό στο CY Login

Τονίζεται ότι οι λογαριασμοί πρέπει να είναι ταυτοποιημένοι. Συνοπτικά, η διαδικασία ταυτοποίησης στο CY Login έχει ως εξής:

- Δημιουργία λογαριασμού και επιβεβαίωση email.

- Ταυτοποίηση προφίλ (μέσω eBanking ή βιντεοκλήσης/Κέντρο Εξυπηρέτησης του Πολίτη (ΚΕΠ)).

- Ενεργοποίηση επιπλέον επιβεβαίωσης σύνδεσης (κωδικός που αποστέλλεται στο κινητό σας κάθε φορά που συνδέεστε).

Επιπρόσθετες πληροφορίες που αφορούν στη διαδικασία υποβολής της αίτησης, τους δικαιούχους, τα κριτήρια παροχής των χορηγιών και τα

παραστατικά, που είναι απαραίτητα να υποβληθούν με την αίτηση, διατίθενται στην ιστοσελίδα της ΥΧΕ του Υπουργείου Οικονομικών.

Στις περιπτώσεις προβλημάτων εγγραφής ή σύνδεσης στην Ηλεκτρονική Υπηρεσία CY Login οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αποστέλλουν σχετικό ηλεκτρονικό μήνυμα στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο [cyloginsupport@dits.dmrid.gov.cy](mailto:cyloginsupport@dits.dmrid.gov.cy).

Στις περιπτώσεις προβλημάτων συμπλήρωσης της ηλεκτρονικής αίτησης οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αποστέλλουν σχετικό ηλεκτρονικό μήνυμα στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο [grants@mof.gov.cy](mailto:grants@mof.gov.cy).

Παράκληση της ΥΧΕ είναι όπως οι αιτήσεις υποβάλλονται με όλα τα προβλεπόμενα στοιχεία και δικαιολογητικά που απαιτούνται, ούτως ώστε να καταστεί εφικτή η όσο το δυνατόν γρηγορότερη εξέταση των αιτήσεων.



### Καμπανάκι από ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ για την ασφάλεια των οδηγών λεωφορείων

Η ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ, εξέδωσε ανακοίνωση μέσω της οποίας επανέρχεται με έντονο προβληματισμό στα σοβαρά ζητήματα ασφάλειας που αντιμετωπίζουν οι επαγγελματίες οδηγοί λεωφορείων, με αφορμή το πρόσφατο περιστατικό επίθεσης σε οδηγό αστικού λεωφορείου και σε επιβάτες στη Λευκωσία. Όπως επισημαίνεται, τα επαναλαμβανόμενα περιστατικά βίας αναδεικνύουν την επιτακτική ανάγκη για άμεση λήψη ουσιαστικών μέτρων προστασίας, καθώς, όπως τονίζεται χαρακτηριστικά, «είναι αδιανόητο, το 2026, εργαζόμενοι να κινδυνεύουν κατά την εκτέλεση των καθηκόντων τους από απρόκλητες επιθέσεις».

Η Ομοσπονδία υπογραμμίζει ότι έχει ήδη καταθέσει συγκεκριμένες εισηγήσεις προς όλους τους αρμόδιους φορείς, μεταξύ των οποίων και η τοποθέτηση προστατευτικού κουβουκλίου για τους οδηγούς, ένα μέτρο που εφαρμόζεται ευρέως στο εξωτερικό και θα μπορούσε να μειώσει σημαντικά τους κινδύνους.

Παράλληλα, εκφράζει έντονη ανησυχία για την κατάσταση που επικρατεί και προειδοποιεί για τον κίνδυνο να ληφθούν μέτρα μόνο κατόπιν ενός σοβαρού ή τραγικού περιστατικού.

Καταληκτικά, η ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ καλεί όλους τους εμπλεκόμενους φορείς σε σύσκεψη, με στόχο τη λήψη αποτελεσματικών μέτρων που θα διασφαλίζουν την ασφάλεια τόσο των οδηγών όσο και των επιβατών στις δημόσιες μεταφορές.



### Ανανεώθηκε η Συλλογική Σύμβαση στην εταιρεία ΚΟΝΕ

Υπογράφηκε τη Δευτέρα, 6 Απριλίου 2026, η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης για τους εργαζόμενους στην εταιρεία ΚΟΝΕ.

Η συμφωνία επιτεύχθηκε μεταξύ της εργοδοτικής πλευράς και των ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ και συντεχνίας Οικοδόμων της ΠΕΟ, διασφαλίζοντας σημαντικές βελτιώσεις για τους εργαζόμενους.

Η νέα σύμβαση καλύπτει την περίοδο από 01/01/2026 έως 31/12/2027 και, μεταξύ άλλων, περιλαμβάνει μισθολογικές αυξήσεις, αυξήσεις στους μισθούς πρόσληψης, καθώς και άλλα συναφή ωφελήματα.

Εκ μέρους της ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ, τη σύμβαση υπέγραψε ο Γραμματέας του Σωματίου Βιομηχανικών ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας, Φάνος Θεοφάνους, και εκ μέρους της εργοδοτικής πλευράς ο Γενικός Διευθυντής της εταιρείας, Σωτήρης Αναστασιάδης.

## Αναστολή απεργίας στο Κυβερνητικό Τυπογραφείο Σε αναμονή της Μεικτής Εργατικής Επιτροπής



Σε επ' αόριστον απεργία είχε κατέλθει από την Τετάρτη 15 Απριλίου 2026 το ωρομίσθιο προσωπικό του Κυβερνητικού Τυπογραφείου, με απόφαση της Γενικής Συνέλευσης, εξαιτίας της αδιάλλακτης στάσης της Κυβέρνησης να εξετάσει το αίτημα για δίκαιη αναβάθμιση των κλιμάκων μισθοδοσίας.

Ωστόσο, την περασμένη Δευτέρα 20 Απριλίου 2026, η Γενική Συνέλευση του ωρομίσθιου προσωπικού αποφάσισε ομόφωνα την αναστολή των απεργιακών κινητοποιήσεων.

Η απόφαση αυτή λήφθηκε μετά τη σύγκληση συνεδρίας της Μεικτής Εργατικής Επιτροπής του Υπουργείου Οικονομικών, η οποία ορίστηκε για τις 7 Μαΐου 2026, με αποκλειστικό θέμα την εξέταση της εργατικής διαφοράς στο Κυβερνητικό Τυπογραφείο.

Σε δηλώσεις του από τον χώρο της απεργίας τις προηγούμενες ημέρες, ο Επαρχιακός Οργανωτικός Λευκωσίας της ΣΕΚ, Νίκος Σατσιας, είχε επισημάνει ότι το ζήτημα της απασχόλησης του ωρομίσθιου προσωπικού

συζητείται εδώ και δύο χρόνια, σημειώνοντας πως το προσωπικό εκτελεί καθήκοντα δημοσίων υπαλλήλων, χωρίς να έχουν πραγματοποιηθεί αντίστοιχες προσλήψεις μετά την κρίση του 2013. Όπως είχε αναφέρει, η λειτουργία του Κυβερνητικού Τυπογραφείου βασίζεται αποκλειστικά στους 22 ωρομίσθιους υπαλλήλους, οι οποίοι διεκπεραιώνουν το σύνολο της παραγωγής, ενώ οι προσπάθειες για αναβάθμιση των μισθολογικών κλιμάκων κατέληξαν σε αδιέξοδο, παρά τις πολύμηνες διαβουλεύσεις.

Οι εργαζόμενοι, ενεργώντας με σύνεση και υπογραμμίζοντας ότι στόχος τους δεν είναι η αντιπαράθεση αλλά η επίλυση ενός χρονίζοντος προβλήματος, αποφάσισαν την αναστολή των απεργιακών μέτρων από τις 20 Απριλίου και ώρα 12:00 το μεσημέρι.

Παράλληλα, τονίζουν ότι αναμένουν με καλή πίστη την εξέλιξη της διαδικασίας, ξεκαθαρίζοντας πως θα επαναξιολογήσουν την κατάσταση μετά τη συνεδρία της Μεικτής Εργατικής Επιτροπής, εκφράζοντας την ελπίδα ότι τα δίκαια αιτήματά τους θα ικανοποιηθούν.

## Δικαίωση για τους Εργαζόμενους στα Προγράμματα του ΥΠΑΝ



Οι Συντεχνίες ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ και ΠΑΣΕΥ-ΠΕΟ, με κοινή ανακοίνωσή τους, εκφράζουν την ικανοποίησή τους για την απόφαση της Βουλής, με την οποία οι εργαζόμενοι στα Υποστηρικτικά Προγράμματα του ΥΠΑΝ εντάσσονται πλέον σε καθεστώς εργοδότησης αορίστου χρόνου.

Η εξέλιξη αυτή αποτελεί το επιστέγασμα μιας μακράς και επίμονης προσπάθειας των εργαζομένων και των Συντεχνιών, που με συνέπεια, οργάνωση και συλλογική δράση διεκδίκησαν το αυτονόητο: σταθερή και αξιοπρεπή εργασία.

Ο αγώνας για την κατάργηση του καθεστώτος της αγοράς υπηρεσιών είχε ως αποτέλεσμα την κατάργησή του το 2023, με τη μετάβαση στη μισθωτή απασχόληση. Τη Δευτέρα, 6 Απριλίου 2026, με την ψήφιση του νόμου που ρυθμίζει την

απασχόληση στα Προγράμματα, επιτεύχθηκε η κατοχύρωση της απασχόλησης, με την αναγνώρισή της και τη μετατροπή της σε αορίστου χρόνου.

Η πιο πάνω κατάκτηση επιβεβαιώνει ότι οι συλλογικοί αγώνες μπορούν να επιφέρουν ουσιαστικές αλλαγές προς όφελος των εργαζομένων.

Οι Συντεχνίες ευχαριστούν όσους συνέβαλαν στην επίτευξη αυτού του στόχου και ιδιαίτερα όλους τους εργαζόμενους στα Προγράμματα, μέλη τους, για τη στήριξη, τη συμμετοχή και την εμπιστοσύνη τους.

Παραμένουν σε εγρήγορση και συνεχίζουν, με την ίδια αποφασιστικότητα, για τη διασφάλιση και διεύρυνση των εργασιακών δικαιωμάτων με αξιοπρέπεια.

# Οι απροσδόκητες ελληνικές ρίζες καθημερινών λέξεων

**Η** Ομηρική (Ελληνική) Γλώσσα, αποτελεί τη βάση επάνω στην οποία στηρίχτηκαν πλήθος σύγχρονων γλωσσών.

Διαβάστε παραδείγματα και εκπλαγείτε:

**AFTER** = Από το ομηρικό αυτάρ= μετά. Ο Όμηρος λέει: "θα σας διηγηθώ τι έγινε αυτάρ".

**AMEN** = λατινικά: amen. Το γνωστό αμήν προέρχεται από το αρχαιότατο ή μήν = αληθώς, (Ιλιάδα Ομήρου β291-301), ημέν. Η εξέλιξη του ημέν είναι το σημερινό αμέ!

**BANK** = λατινικά rango από το παγιώ, πήγνυμι. Οι τράπεζες πήραν την ονομασία τους από τα πρώτα 'τραπέζια' (πάγκους) της αγοράς.

**BAR** = λατινικά: barra από το μάρα = εργαλείο σιδηρουργού.

**BOSS** = από το πόσις = ο αφέντης του σπιτιού.

**BRAVO** = λατινικό, από το βραβείο.

**BROTHER** = λατινικά frater από το φράτωρ.

**CARE** = από το καρέζω.

**COLONIE** από το κολώνεια = αποικιακή πόλη.

**DAY** = Οι Κρητικοί έλεγαν την ημέρα 'δία'. Και ευδιάθετος = είναι σε καλή μέρα.

**DISASTER** = από το δυσοίωνος + αστήρ

**DOUBLE** = από το διπλούς - διπλός.

**EXIST** = λατινικά ex+sisto από το έξ+ίστημι= εξέχω, προέχω.

**EXIT** = από το έξιτε = εξέλθετε

**EYES** = από το φάεα = μάτια.

**FATHER** = από το πάτερ (πατήρ).

**FLOWER** = λατινικά flos από το φλόος.

**FRAPPER** = από το φραγκικό hrappan που προέρχεται από το (F)ραπίζω = κτυπώ (F= δίγαμμα).

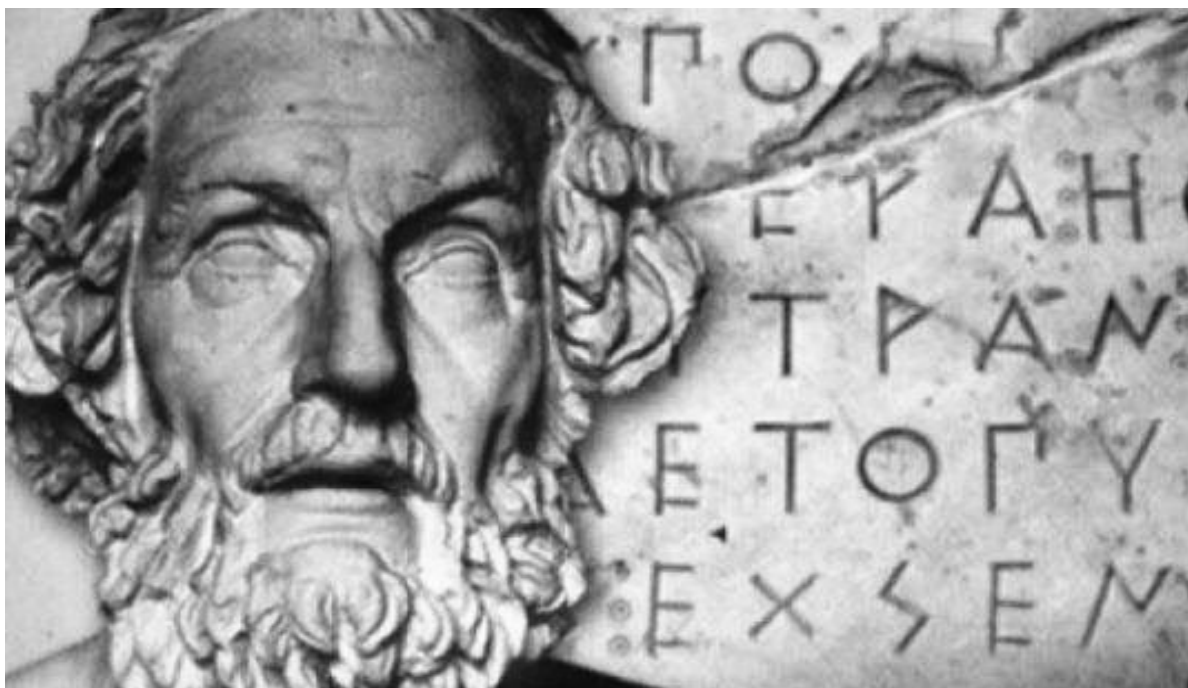
**GLAMO UR** = λατινικό gramo ur από το γραμμάριο. Οι μάγοι παρασκεύαζαν τις συνταγές τους με συστατικά μετρημένα σε γραμμάρια και επειδή η όλη διαδικασία ήταν γοητευτική και με κύρος, το gramo ur -glamou r , πήρε την σημερινή έννοια.

**HEART, CORE** = από το κέαρ = καρδιά.

**HUMOR** = από το χυμόρ = χυμός (Στην ευβοϊκή διάλεκτο, όπως αναφέρεται και στον Κρατύλο του Πλάτωνος, το τελικό 'ς' προφέρεται ως 'ρ'. Π.χ. σκληρότηρ αντί σκληρότης). I = από το εγώ ή ίω, όπως είναι στην βοιωτική διάλεκτο.

**ILLUSION** = από το λίζει = παίζει.

**IS** = από το είς.



**KARAT** = εκ του κεράτιον, (μικρό κέρας για τη στάθμιση βάρους).

**KISS ME** = εκ του κύσον με = φίλησέ με (...είπε ο Οδυσσέας στην Πηνελόπη).

**LORD** = εκ του λάρς. Οι Πελασγικές Ακροπόλεις ονομάζονταν Λάρισσες και ο διοικητής τους λάρς ή λαέρτης. Όπως: Λαέρτης - πατέρας του Οδυσσέα).

**LOVE** = λατινικό: love από το 'λάFω'. Το δίγαμμα (F) γίνεται 'αυ' και 'λάFω' σημαίνει "θέλω πολύ".

**MARMELADE** = λατινικά melimelum από το μελίμηλον = κυδώνι.

**MATRIX** = από το μήτρα.

**MATURITY** = λατινικά: maturus από το μαδαρός= υγρός.

**MAXIMUM** = λατινικά: maximum από το μέγιστος.

**MAYONNAISE** = από την πόλη Mayon, που πήρε το όνομά της από το Μάχων = ελληνικό όνομα και αδελφός του Αννίβα.

**ME** = από το με.

**MEDICINE** = λατινικά :medeor από το μέδομαι, μήδομαι = σκέπτομαι, πράττω επιδέξια. Και μέδω = φροντίζω, μεδέων = προστάτης.

**MENACE** = από το μήνις.

**MENTOR** = από το μέντωρ.

**MINE** = από το Μίνωαι (= λιμάνια του Μίνωα, όπου γινόταν εμπόριο μεταλλευμάτων. «Κρη-

τών λιμένες, Μίνωαι καλούμεναι». (Διοδ.Σικελ.Ε'84,2).

**MINOR** = λατινικά: minor από το μινύς = μικρός. Στα επίσημα γεύματα είχαν το μινύθες γραμμάτιον, ένα μικρό κείμενο στο οποίο αναγραφόταν τι περιελάμβανε το γεύμα. Παράγωγο το... menu!

**MODEL** = από το μήδος= σχέδιο (η ίδια ρίζα με τη μόδα (= moda ).

**MOKE** = από το μώκος = αυτός που χλευάζει.

**MONEY** = λατινικό: moneta από το μονία = μόνη επωνυμία της Θεάς Ήρας: Ηραμονία. Στο προαύλιο του ναού της Θεάς στη Ρώμη ήταν το νομισματοκοπείο και τα νομίσματα έφεραν την παράστασή της, (monetae).

**MOTHER** = από το μάτηρ, μήτηρ.

**MOVE** = από το ομηρικό αμείβω = κουνήσου!

**MOW** = από το αμάω = θερίζω.

**NIGHT** = από το νύχτα.

**NO** = λατινικό: non, ne εκ του εκ του νη: αρνητικό μόριο ("νέ τρώει, νέ πίνει"), ή ( νηπενθής = απενθής, νηνεμία = έλλειψη ανέμου.

**PAUSE** = από το παύση.

**RESISTANCE** = από το ρά + ίστημι.

**RESTAURANT** = από το ρά + ίσταμαι = έφαγα και στηλώθηκα.

**RESTORATION** = λατινικά restauro από το ρά+ίστημι, όπου το ρά δείχνει συνάρτηση, ακολουθία, π.χ. ρά-θυμος, και ίστημι = στήνομαι.

**SERPENT** = λατινικά serpo από το έρπω (ερπετό). Η δασεία (') προφέρεται ως σ = σερπετό.

**SEX** = από το έξις. Η λέξη δασύνεται και η δασεία μετατρέπεται σε σίγμα και = s + έξις.

**SIMPLE** = από το απλούς (η λέξη δασύνεται).

**SPACE** = από το σπίζω = εκτείνω διαρκώς.

**SPONSOR** από το σπένδω = προσφέρω ( σπονδή).

**TRANSFER** από το τρύω (διαπερνώ) + φέρω. Transatlantic = διαπερνώ τον Ατλαντικό.

**TURBO** = από το τύρβη = κυκλική ταραχώδης κίνηση.

**YES** = από το γέ = βεβαίως.

**WATER** = από το Ύδωρ (νερό), με το δ να μετατρέπεται σε τ.

Εργασία βασισμένη σε Μελέτη: Με τίτλο «Ελληνική Γλώσσα - τροφός όλων των γλωσσών»





Κλαδική Επιτροπή  
Νοσηλευτών και Μαιών  
Ο.Υ.Υ.Κ. - Σ.Ε.Κ.



Τιμούμε την Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτών με  
**Κυριακάτικο brunch**

στις **10 Μαΐου 2026** η ώρα **11:00 π.μ.**  
στα κεντρικά γραφεία της Σ.Ε.Κ. στη Λευκωσία



Παγκόσμια Ημέρα  
Νοσηλευτών  
2026

Πληροφορίες και κρατήσεις στα τηλέφωνα: 99518097 / 99584200 / 99136565 / 22849849

## Κυριακάτικο brunch για την Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτών

Η Κλαδική Επιτροπή Νοσηλευτών και Μαιών της Ο.Υ.Υ.Κ. - Σ.Ε.Κ., τιμώντας την Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτών, διοργανώνει Κυριακάτικο brunch. Πρόκειται για μια εκδήλωση αφιερωμένη στην προσφορά και τον καθοριστικό ρόλο των νοσηλευτών και μαιών στην κοινωνία. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή, 10 Μαΐου 2026 και ώρα 11:00 π.μ., στα Κεντρικά Γραφεία της ΣΕΚ, στον Στρόβολο.

Η πρωτοβουλία αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο των δράσεων της ΣΕΚ για την ανάδειξη της σημασίας των επαγγελματιών υγείας, οι οποίοι καθημερινά βρίσκονται στην πρώτη γραμμή, προσφέροντας φροντίδα και στήριξη στους ασθενείς.

Για πληροφορίες και κρατήσεις, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με τους:

- Ζάχο Φυσεντζίδη στο 99518097
- Κωνσταντίνο Χριστοφόρου στο 99584200
- Κλεάνθη Πετρίδη στο 99136565
- Κεντρικό τηλέφωνο στο 22849849



## Ανανεώθηκε η Συλλογική Σύμβαση του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου

Υπογράφηκε την Πέμπτη, 26 Μαρτίου 2026, η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης για τους εργαζομένους στον Αντικαρκινικό Σύνδεσμο Κύπρου.

Η νέα σύμβαση καλύπτει την περίοδο από 01/01/2025 έως 31/12/2027 και, μεταξύ άλλων, περιλαμβάνει αναβάθμιση των περισσότερων μισθολογικών κλιμάκων, μισθολογικές αυξήσεις, αύξηση της συνεισφοράς της εργοδοτικής πλευράς στο Ταμείο Προνοίας και στο Ταμείο Ευημερίας, καθώς και άλλα συναφή ωφελήματα.

Ο Αντικαρκινικός Σύνδεσμος Κύπρου εργοδοτεί σήμερα 132 εργαζομένους σε όλες τις πόλεις και λειτουργεί δύο Κέντρα Ανακουφιστικής Φροντίδας: την «Αροδαφνούσα» στη Λευκωσία και το «Ευαγόρειο» στη Λεμεσό. Παράλληλα, προσφέρει νοσηλευτική φροντίδα ασθενών κατ'οίκον σε όλες τις πόλεις και τα χωριά της Κύπρου, καθώς και ψυχολογική, κοινωνική και πνευματική στήριξη. Επιπρόσθετα, παρέχει φυσιοθεραπεία, χειρισμό λεμφοειδήματος, αρωματοθεραπεία, καθώς και καθημερινή μεταφορά ασθενών από όλες τις πόλεις προς τα ογκολογικά κέντρα σε Λευκωσία και Λεμεσό.

## Ξενοδοχειακός Τομέας

# Με διαφανή και ξεκάθαρα κριτήρια να εφαρμοστεί το Σχέδιο Στήριξης

Τα μέτρα στήριξης που έχουν ανακοινωθεί πρόσφατα από το Υπουργείο Εργασίας, μέσα από το ειδικό σχέδιο στήριξης της απασχόλησης στον Ξενοδοχειακό Τομέα θα αποδώσει νοούμενου ότι εφαρμοστεί σωστά και υποστηρικτικά στην κατοχύρωση των δικαιωμάτων των εργαζομένων.

Τη θέση αυτή διατύπωσε ο ΓΓ της Ομοσπονδίας Ξενοδοχοϋπαλλήλων, ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ Μιχάλης Φράγκου ο οποίος επιπρόσθετα τόνισε την ανάγκη κατοχύρωσης της αρχής της Ίσης Μεταχείρισης όλων των εργαζομένων χωρίς καμιά διάκριση.

Καθίσταται επίσης επιτακτική ανάγκη η εφαρμογή του Σχεδίου Στήριξης με διαφανή και ξεκάθαρα κριτήρια τα οποία θα συμβάλουν ουσιαστικά στη διατήρηση της απασχόλησης και της διασφάλιση της σταθερότητας του κλάδου.

Ο κ. Φράγκου κατέληξε πως το υπουργείο Εργασίας



θα πρέπει να εγκύψει στην έγκαιρη και χωρίς καθυστέρηση καταβολή των επιδομάτων ώστε οι εργαζόμενοι να είναι σε θέση να ανταποκρίνονται στις καθημερινές τους ανάγκες και υποχρεώσεις.

## Μεγάλη συμμετοχή στην Πορεία Μοτοσικλετιστών της ΣΕΚ Λεμεσού

### Μήνυμα Ευθύνης και Ασφάλειας στον Δρόμο και την Εργασία

Την περασμένη Κυριακή 19 Απριλίου 2026, η ΣΕΚ Λεμεσού πραγματοποίησε με επιτυχία πορεία μοτοσικλετιστών με σύνθημα «Ride Safe. Work Safe.», στο πλαίσιο των εκδηλώσεων για την Παγκόσμια Ημέρα Ασφάλειας και Υγείας των Εργαζομένων.

Η πρωτοβουλία συγκέντρωσε το ενδιαφέρον και τη συμμετοχή δεκάδων μοτοσικλετιστών, οι οποίοι ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα της ΣΕΚ, στέλνοντας ένα ηχηρό μήνυμα υπευθυνότητας και ασφάλειας, τόσο στον δρόμο όσο και στον χώρο εργασίας.

Η πορεία ξεκίνησε από το οίκημα της ΣΕΚ Λεμεσού και διήνυσε διαδρομή περίπου 190 χιλιομέτρων, αναδεικνύοντας τη σημασία της ασφαλούς μετακίνησης στην καθημερινότητα των εργαζομένων.

Στο πλαίσιο της διαδρομής, πραγματοποιήθηκε στάση στο Μνημείο της ΣΕΚ στο Βοτανικό Πάρκο Τροόδους, στον Αμιάντο, όπου οι συμμετέχοντες κατέθεσαν στεφάνι εις μνήμη των θυμάτων εργατικών ατυχημάτων, αποτιμώντας φόρο τιμής σε όσους έχασαν τη ζωή τους εν ώρα εργασίας.



Η εκδήλωση ανέδειξε με ουσιαστικό τρόπο τη σύνδεση της οδικής ασφάλειας με την ασφάλεια και υγεία στην εργασία, υπογραμμίζοντας ότι η πρόληψη αποτελεί ευθύνη όλων. Μέσα από τέτοιες δράσεις, η ΣΕΚ συνεχίζει να καλλιεργεί κουλτούρα σεβασμού και υπευθυνότητας, προβάλλοντας το αυτονόητο δικαίωμα κάθε εργαζομένου να επιστρέφει με ασφάλεια στο σπίτι του.

## Ανανεώθηκε η Συλλογική Σύμβαση στην κοινοπραξία ΗΛΕΚΤΩΡ ΑΕ - ΕΛΛΑΚΤΩΡ / CYBARCO LTD

Υπογράφηκε την Τρίτη 17 Μαρτίου 2026 η νέα Συλλογική Σύμβαση που καλύπτει τους εργαζομένους στην κοινοπραξία ΗΛΕΚΤΩΡ ΑΕ - ΕΛΛΑΚΤΩΡ / CYBARCO LTD, η οποία δραστηριοποιείται στη Μονάδα Επεξεργασίας Λυμάτων, Απορριμμάτων και Υπολειμμάτων στο ΧΥΤΥ Κόσιης.

Η συμφωνία επιτεύχθηκε μεταξύ της εργοδοτικής πλευράς και των συντεχνιών ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ, της Συντεχνίας Οικοδόμων της ΠΕΟ και της ΔΕΟΚ, διασφαλίζοντας σημαντικές βελτιώσεις για τους εργαζομένους.

Η νέα σύμβαση καλύπτει την περίοδο από 01/01/2026 έως 31/12/2027 και περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, μισθολογικές αυξήσεις, αυξήσεις στους μισθούς πρόσληψης, καθώς και άλλα συναφή ωφελήματα.

Εκ μέρους της ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ, τη σύμβαση υπέγραψε ο Γραμματέας του Σωματείου Βιομηχανικών ΣΕΚ Λάρνακας, Παννάκης Ιωάννου. Εκ



μέρους της εργοδοτικής πλευράς υπέγραψαν ο Διευθυντής της κοινοπραξίας στην Κύπρο, Χάρης Ελευθεριάδης, καθώς και ο Διευθυντής της κοινοπραξίας στην Ελλάδα, Γιώργος Σκουτεροπούλος.

Πανίκος Αργυρίδης, Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας ΣΕΚ:

## “Η Κύπρος πρέπει να γίνει πρωτοπόρος στην προστασία της εργασίας και της ανθρώπινης ζωής”

Η Ευρωπαϊκή Έρευνα για τις Συνθήκες Εργασίας 2024 του Eurofound δείχνει ότι η Κύπρος καταγράφει τα υψηλότερα επίπεδα σωματικής και συναισθηματικής εξάντλησης εργαζομένων στην Ευρώπη. Η μελέτη βασίστηκε σε περισσότερες από 36.600 συνεντεύξεις και εξετάζει την ποιότητα της εργασίας σε 35 χώρες, καλύπτοντας πτυχές όπως αποδοχές, ωράρια, ένταση εργασίας και ισορροπία ζωής.

Ιδιαίτερα ανησυχητικά είναι τα στοιχεία για τη σωματική εξάντληση: στην Κύπρο περίπου το 44% των εργαζομένων δηλώνει ότι αισθάνεται εξαντλημένο πάντα ή τις περισσότερες φορές, ποσοστό πολύ υψηλότερο από άλλες χώρες όπως η Ολλανδία. Αντίστοιχα, σημαντικά ποσοστά καταγράφονται και στη συναισθηματική εξάντληση, με τις γυναίκες να επηρεάζονται περισσότερο. Σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης, η απασχόληση βρίσκεται σε ιστορικά υψηλά επίπεδα, με χαμηλή ανεργία (5,8%) και αυξημένο ποσοστό απασχόλησης (75,8%). Παράλληλα όμως, η έρευνα επισημαίνει δημογραφικές προκλήσεις, καθώς ο πληθυσμός σε ηλικία εργασίας μειώνεται και αναμένεται να συνεχίσει να μειώνεται τα επόμενα χρόνια.

Όσον αφορά τα πρότυπα εργασίας, η πλειονότητα των εργαζομένων εργάζεται 35-40 ώρες εβδομαδιαίως, αν και υπάρχουν σημαντικές διαφορές μεταξύ χωρών. Σε αρκετές χώρες, μεταξύ αυτών και η Κύπρος, είναι συχνή η εργασία έξι ή επτά ημερών την εβδομάδα, γεγονός που επιβαρύνει την καθημερινότητα των εργαζομένων.

Συνολικά, τα ευρήματα δείχνουν ότι, παρά την αύξηση της απασχόλησης στην Ευρώπη, η ποιότητα της εργασίας και η ευημερία των εργαζομένων παραμένουν κρίσιμα ζητήματα. Η περίπτωση της Κύπρου αναδεικνύει την ανάγκη για βελτίωση των συνθηκών εργασίας και καλύτερη ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής.



**“Η ανάπτυξη της οικονομίας δεν μπορεί να μετριέται μόνο με αριθμούς απασχόλησης. Πρέπει να μετριέται με την ποιότητα της εργασίας και την αξιοπρέπεια των ανθρώπων”**

### ΣΕΚ

Ο Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ Πανίκος Αργυρίδης σε δηλώσεις του επεσήμανε ότι η μελέτη εξετάζει την ποιότητα της εργασίας μέσα από επτά βασικές διαστάσεις: τις αποδοχές, τις προοπτικές εξέλιξης, τις δεξιότητες και την αυτονομία, τον χρόνο εργασίας, την ένταση εργασίας, το κοινωνικό περιβάλλον και το φυσικό περιβάλλον στον χώρο εργασίας.

Παράλληλα, όπως εξήγησε αποτυπώνει ευρύτερες πτυχές της εργασιακής ζωής, όπως η ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, η σταδιοδρομία, η ασφάλεια απασχόλησης, η υγεία και η ευημερία, καθώς και η συνολική βιωσιμότητα της εργασίας.

Τόνισε επίσης χαρακτηριστικά ότι η σωματική εξάντληση στην εργασία είναι αποτέλεσμα εντατικοποίησης της εργασίας, ανεπαρκούς ρύθμισης του χρόνου εργασίας και αδύναμης προστασίας της υγείας και ασφάλειας.

Αναφερόμενος στις πολιτικές θέσεις και διεκδικήσεις της ΣΕΚ τόνισε μεταξύ άλλων την ανάγκη για ρύθμιση και μείωση του χρόνου εργασίας, τη θέσπιση αυστηρού ελέγχου στην υπε-

ρωριακή απασχόληση την προώθηση πολιτικών για 38 ώρες εβδομαδιαίας εργασίας χωρίς μείωση αποδοχών και κατοχύρωση του δικαιώματος αποσύνδεσης (right to disconnect)

Έκανε ειδική αναφορά στην αναγκαιότητα επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων σε περισσότερους κλάδους – αξιοποιώντας και την οδηγία για επαρκείς κατώτατους μισθούς και στην προαγωγή της ισορροπίας επαγγελματικής και προσωπικής ζωής

Ο κ. Αργυρίδης επεσήμανε ότι η διασφάλιση αξιοπρεπών μισθών αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα, αφού ο κάθε εργαζόμενος θα πρέπει να αισθάνεται ότι η προσφορά του στην εργασία αναγνωρίζεται και ότι ο μισθός αντικατοπτρίζει την αξία της εργασίας που επιτελεί.

Και κατέληξε: Η ανάπτυξη της οικονομίας δεν μπορεί να μετριέται μόνο με αριθμούς απασχόλησης. Πρέπει να μετριέται με την ποιότητα της εργασίας και την αξιοπρέπεια των ανθρώπων. Η Κύπρος δεν μπορεί να είναι πρώτη στην εξάντληση των εργαζομένων. Πρέπει να γίνει πρωτοπόρος στην προστασία της εργασίας και της ανθρώπινης ζωής.

## Ανανεώθηκε η Συλλογική Σύμβαση στην TEP Lifts Ltd

Υπογράφηκε τη Δευτέρα, 6 Απριλίου 2026, η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης για τους εργαζόμενους στην εταιρεία TEP Lifts Ltd.

Η συμφωνία επιτεύχθηκε μεταξύ της εργοδοτικής πλευράς και των συντεχνιών ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ και ΣΕΒΕΤΤΥΚ-ΠΕΟ, διασφαλίζοντας σημαντικές βελτιώσεις για τους εργαζομένους.

Η νέα σύμβαση καλύπτει την περίοδο από 1/1/2026 έως 31/12/2027 και, μεταξύ άλλων, περιλαμβάνει μισθολογικές αυξήσεις, αυξήσεις στους μισθούς πρόσληψης, καθώς και άλλα συναφή ωφελήματα.

Εκ μέρους της εταιρείας τη σύμβαση υπέγραψαν οι ιδιοκτήτες Περικλής Οικονομίδης και Ανδρέας Νεοφύτου, ενώ εκ μέρους της ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ υπέγραψε ο Γενικός Γραμματέας Γιώργος Κασσιούρης, στην παρουσία και του Γραμματέα του Σωματίου Βιομηχανικών ΣΕΚ Λευκωσίας - Κερύνειας Φάνου Θεοφάνους.



# Θέλουμε να είμαστε χαρούμενοι και αισιόδοξοι αλλά μερικές φορές ξεχνάμε το πώς...

“10” πράγματα που πράττουν οι Χαρούμενοι και Αισιόδοξοι Άνθρωποι

Δεν θέλει πολλά πράγματα ο άνθρωπος να είναι χαρούμενος και αισιόδοξος. Παρόλα αυτά υπάρχουν κάποιες πτυχές στη ζωή μας που είτε δεν τις λαμβάνουμε υπόψη, είτε δεν περνούν καν από το μυαλό μας. Ας διαβάσουμε πιο κάτω κάποιες πρακτικές που αν τις ακολουθήσουμε θα νιώθουμε καλύτερα στην καθημερινότητά μας.

## 1. Αγάπη για τον εαυτό

Οι χαρούμενοι και αισιόδοξοι άνθρωποι έχουν αγάπη στη ζωή τους. Καταρχήν αγαπάνε τον εαυτό τους με υγιή τρόπο: τον φροντίζουν πνευματικά, συναισθηματικά και σωματικά. Όταν κάποιος αγαπάει και σέβεται τον εαυτό του μπορεί να αγαπήσει τους άλλους και επίσης να δεχτεί την αγάπη τους.

## 2. Αγάπη για τους άλλους και από τους άλλους

Οι χαρούμενοι και αισιόδοξοι άνθρωποι αγαπάνε τους άλλους ανθρώπους, παρά τα ελαττώματά τους! Εστιάζουν στα θετικά που έχουν οι γύρω τους και τους εκτιμάνε γι' αυτά, χωρίς να περιμένουν τον τέλει φίλο, σύντροφο, παιδί ή συνεργάτη. Όταν ανοίγει κανείς την καρδιά του και δίνει αγάπη, προσελκύει την αγάπη με διάφορες μορφές στη ζωή του.

## 3. Ευγνωμοσύνη

Τι πιο απλό από το να κάνει κανείς καλή του συνήθεια να μετράει τα όσα καλά υπάρχουν στη ζωή του; Τι πιο απλό και ταυτόχρονα πιο δυνατό από το να μπορεί κανείς να αισθανθεί όμορφα για όλα τα όμορφα στη ζωή του; Η ευγνωμοσύνη βρίσκεται στη βάση της ευτυχίας. Φυσικά θα υπάρχουν και δυσκολίες και προβλήματα, αλλά αυτά είναι που προσφέρουν εμπειρία και σοφία και τονίζουν τα καλά και τα όμορφα στη ζωή.

## 4. Συγχώρεση

Οι χαρούμενοι και αισιόδοξοι άνθρωποι ξέρουν να συγχωρούν τον εαυτό τους και τους άλλους. Αυτό δε σημαίνει ότι ξεχνάνε ή ότι γίνονται θύματα των άλλων. Σημαίνει ότι υιοθετούν στάση ζωής που τους επιτρέπει να αφήσουν πίσω τους τις αρνητικές τους εμπειρίες και να μην αναμασάνε σκέψεις όπως τι κακό τους έκανε κάποιος, τι αρνητικό ρόλο που είχε στη ζωή τους, κλπ. Οι αισιόδοξοι άνθρωποι συγχωρούν και προχωρούν.

## 5. Ενεργητική ακρόαση

Η ενεργητική ακρόαση είναι κάτι τόσο απλό και ταυτόχρονα τόσο δυσεύρετο! Οι χαρούμενοι και αισιόδοξοι άνθρωποι ξέρουν να ακούνε πραγματικά. Δε βιάζονται να πούνε τη γνώμη τους, δεν ετοιμάζουν τα επιχειρήματά τους καθώς μιλάει ο συνομιλητής τους, δε μπαίνουν στη διαδικασία να αποδείξουν ότι οι ίδιοι έχουν δίκαιο και οι άλλοι άδικο. Οι χαρούμενοι και αισιόδοξοι άνθρωποι απλώς ακούνε και δείχνουν στον άλλον ότι προσέχουν τα λεγόμενα του.

## 6. Μετατροπή της ζήλειας σε Θετική Ενέργεια

Οι χαρούμενοι και αισιόδοξοι άνθρωποι δε ζηλεύουν, με την έννοια ότι δε κάθονται να σκάσουν γιατί ο άλλος έχει περισσότερα ή καλύτερα από τους ίδιους, ούτε παρακαλάνε μέσα τους να χάσει ο άλλος αυτά που έχει για να έρθει στο ίδιο επίπεδο με τον εαυτό τους. Οι χαρούμενοι



και αισιόδοξοι άνθρωποι όταν δουν το καλύτερο γύρω τους γίνονται και οι ίδιοι καλύτεροι, χρησιμοποιούν την ενέργειά τους για να βελτιώσουν τη θέση τους, να καλυτερεύσουν την ποιότητα της ζωής και των σχέσεων τους.

## 7. Χαμόγελο

Οι χαρούμενοι και αισιόδοξοι άνθρωποι χαμογελούν συχνά, χωρίς λόγο. Εκπέμπουν θετική ενέργεια, την οποία αισθάνονται οι ίδιοι αλλά και οι άνθρωποι γύρω τους. Με αυτό τον τρόπο δημιουργούν ένα θετικό κλίμα όπου βρεθούν και προσελκύουν θετικούς ανθρώπους και ευκαιρίες στη ζωή τους.

## 8. Θετική Σκέψη

Οι χαρούμενοι και αισιόδοξοι άνθρωποι σκέφτονται θετικά, τείνουν να βλέπουν την καλή πλευρά των πραγμάτων και να πιστεύουν ότι τα προβλήματα έχουν λύση. Οι αισιόδοξοι άνθρωποι δεν αναμνησκάζουν τα αρνητικά γεγονότα που έχουν συμβεί και δεν αλλάζουν, ούτε φρενάρουν τον εαυτό τους θεωρώντας ότι κάθε δυσκολία είναι αναπόφευκτη και αξεπέραστη. Πιστεύουν στις δυνάμεις τους και ακόμα και στις δυσκολίες βλέπουν ευκαιρίες για προσωπική ανάπτυξη και βελτίωση.

## 9. Ψυχική Αντάρχεια

Οι χαρούμενοι και αισιόδοξοι άνθρωποι βασίζο-

νται στον εαυτό τους και δεν κατηγορούν την οικογένειά τους ή άλλους ανθρώπους για όσα τους δυσκολεύουν. Αναγνωρίζουν τον ρόλο που έχουν οι άλλοι στη ζωή τους, αλλά δε σπαταλάνε το χρόνο τους και την ενέργειά τους να τους κατηγορούν. Βασίζονται στον εαυτό τους και επιλέγουν να αντιδράσουν με τρόπο που να διατηρήσουν τις δυνάμεις τους, την ψυχική τους ηρεμία και να προχωρήσουν στο μονοπάτι της ζωής τους αναλαμβάνοντας τις ευθύνες τους, χωρίς να κατηγορούν άλλους και χωρίς να τελματώνουν.

## 10. Παρελθόν, παρόν και μέλλον

Οι χαρούμενοι και αισιόδοξοι άνθρωποι αντιλαμβάνονται ότι το παρελθόν τους έχει σημαντικό ρόλο στο πώς έχουν διαμορφωθεί οι ίδιοι, αλλά ταυτόχρονα γνωρίζουν ότι οι τωρινές τους επιλογές μπορούν να αλλάξουν το παρόν και το μέλλον τους. Οι χαρούμενοι και αισιόδοξοι άνθρωποι δεν είναι δέσμιοι του παρελθόντος τους και δεν οχυρώνονται πίσω από αυτό για να μη κάνουν τίποτα στο παρόν τους και να αναλώνονται σε αυτολύπηση. Το να αναγνωρίζει κανείς το δύσκολο ή τραυματικό παρελθόν του και να μπορεί να το βάλει στην άκρη, κάνοντας υγιείς και αισιόδοξες επιλογές για το παρόν και το μέλλον του είναι ένα σημαντικό κλειδί ευτυχίας και ψυχικής αρμονίας στη ζωή.

## Ευρωπαϊκή Στατιστική Υπηρεσία

## Προβλέπεται αύξηση πληθυσμού στην Κύπρο έως το 2060

Η Κύπρος αναμένεται να καταγράψει αύξηση του πληθυσμού της τις επόμενες δεκαετίες πριν από σταδιακή επιβράδυνση και μείωση έως το τέλος του αιώνα, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσίευσε η Ευρωπαϊκή Στατιστική Υπηρεσία, Eurostat.

Ειδικότερα, ο πληθυσμός της Κύπρου εκτιμάται ότι ανήλθε σε 982.966 το 2025, από 966.365 το 2024, καταγράφοντας αύξηση σε σχέση με τα προηγούμενα έτη. Σύμφωνα με τις προβλέψεις της Eurostat, η ανοδική αυτή τάση αναμένεται να συνεχιστεί σταθερά τις επόμενες δεκαετίες, με τον πληθυσμό να φτάνει τους 1.044.946 κατοίκους το 2030 και τους 1.077.349 το 2035.

Η αύξηση εκτιμάται ότι θα συνεχιστεί και μετά το 2040, όταν ο πληθυσμός προβλέπεται να διαμορφωθεί στους 1.101.576 κατοίκους, ενώ το 2045 αναμένεται να ανέλθει στους 1.119.385. Το ανώτατο σημείο εκτιμάται ότι θα καταγραφεί γύρω στο 2060, όταν ο πληθυσμός θα φτάσει περίπου



τους 1.145.542 κατοίκους.

Από εκεί και πέρα, αναμένεται σταδιακή επιβράδυνση της αύξησης και στη συνέχεια μείωση. Συγκεκριμένα, ο πληθυσμός προβλέπεται να υποχωρήσει στους 1.143.830 κατοίκους το 2065, στους 1.136.317 το 2070 και στους 1.123.864 το 2075. Η πτωτική πορεία εκτιμάται ότι θα συνεχιστεί τις επόμενες δεκαετίες, με τον πληθυσμό να

διαμορφώνεται στους 1.043.335 κατοίκους το 2100.

Σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης, ο συνολικός πληθυσμός εκτιμήθηκε σε 451,8 εκατομμύρια το 2021, έχοντας επιστρέψει σε τροχιά αύξησης μετά την πτώση που καταγράφηκε το 2021, λόγω της πανδημίας COVID-19. Η αύξηση αυτή αναμένεται να συνεχιστεί για περιορισμένο χρονικό διάστημα, με τον πληθυσμό να φτάνει στο ανώτατο επίπεδο των 453,3 εκατομμυρίων το 2029.

Ωστόσο, στη συνέχεια προβλέπεται σταδιακή και μακροχρόνια μείωση. Πιο συγκεκριμένα, μέχρι το 2100 ο πληθυσμός της ΕΕ αναμένεται να μειωθεί κατά 11,7%, δηλαδή κατά περίπου 53 εκατομμύρια άτομα, διαμορφούμενος στους 398,8 εκατομμύρια κατοίκους.

Όπως αναφέρει η Eurostat, τα αποτελέσματα βασίζονται σε υποθέσεις μερικής σύγκλισης των προτύπων γονιμότητας, θνησιμότητας και μετανάστευσης μεταξύ των κρατών της ΕΕ.

## Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα. Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

**1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 24/02/2026. Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Φεβρουαρίου - Μαρτίου 2026.

**2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Μάιο του 2025. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

**3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Ιανουαρίου - Φεβρουαρίου 2026.

**4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

**5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Φεβρουαρίου 2026, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

**6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου 2026.

**7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ:** Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Οκτωβρίου - Νοεμβρίου 2025.

**8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Φεβρουάριο του 2026, μέσω της αυτόματης διαδικασίας πληρωμής των



συντάξεων. Εξετάζονται επίσης οι αιτήσεις όσων αποκτούν δικαίωμα σε σύνταξη τον Δεκέμβριο του 2025 και δεν έχουν πληρωθεί μέσω της αυτόματης διαδικασίας, λόγω μη προσκόμισης όλων των απαραίτητων δικαιολογητικών.

**9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Δεκέμβριο 2025.

**10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ:** Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2026.

**11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ:** Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2026. Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2026. Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια

του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2026.

**12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου - Φεβρουαρίου 2026.

**13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ:** Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 10/04/2026. Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Φεβρουάριο - Μάρτιο του 2026.

**14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 23/03/2026. Επανεξέταση αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

**15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 04/02/2026.

**16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις με περίοδο Γονικής Αδειας που αφορά Φεβρουάριο 2026.

**17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης,** χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1958-1962.

Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου 2024.

Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφανίας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

**18. Ποινικές Υποθέσεις:** Τον Φεβρουάριο 2026 εκκρεμούσαν 6049 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 3276 αφορούν εργοδότες και οι 2773 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ  
1465 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

### Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων προειδοποιούν για απάτη

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων ενημερώνουν το κοινό ότι κυκλοφορεί πλαστό ηλεκτρονικό μήνυμα, που αποστέλλεται μαζικά και παριστάνει ψευδώς τις Υπηρεσίες μας, αποσκοπώντας στην απόσπαση χρημάτων από τραπεζικούς λογαριασμούς πολιτών. Το μήνυμα αυτό ενημερώνει παραπλανητικά τους παραλήπτες για έγκριση της καταβολής επιδόματος και ζητά στοιχεία τραπεζικού λογαριασμού για δήθεν διαχειριστικό τέλος €10.

Τονίζεται ότι οι Υπηρεσίες μας ουδέποτε ζητούν από πολίτες να καταβάλουν οποιοδήποτε τέλος για έγκριση αίτησης.

Οποιαδήποτε επικοινωνία των υπηρεσιών μας με πολίτες μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου γίνεται από επίσημες ηλεκτρονικές διευθύνσεις που τελειώνουν σε «@mlsi.gov.cy».

Σε περίπτωση που λάβετε μήνυμα αυτού του τύπου, παρακαλούμε να μην ανοίξετε τον σύνδεσμο και να διαγράψετε αμέσως το μήνυμα.

## Φορολογικές δηλώσεις για το 2025 και 2026



Η διαδικασία υποβολής της Δήλωσης Εισοδήματος Ατόμου χωρίς Λογαριασμούς (Τ.Φ.1) για το φορολογικό έτος 2025 θα πραγματοποιηθεί μέσω του υφιστάμενου Συστήματος TAXISnet.

Η ημερομηνία έναρξης υποβολής της Δήλωσης Εισοδήματος Ατόμου χωρίς Λογαριασμούς (Τ.Φ.1) για το φορολογικό έτος 2025 θα ανακοινωθεί σε μεταγενέστερο στάδιο και το κοινό διαβεβαιώνεται ότι θα δοθεί όλος ο απαραίτητος χρόνος για συμμόρφωση με την υποχρέωση της υποβολής της εν λόγω Δήλωσης και της καταβολής του φόρου και εισφορών που πιθανώς να προκύπτουν, χωρίς οποιουδήποτε τόκους και χρηματικές επιβαρύνσεις.

Στο μεταξύ το Τμήμα Φορολογίας ενημερώνει ότι από τις αρχές του έτους έχει θέσει ως πρωταρχικό του στόχο την ορθή και εύρυθμη εφαρμογή των προνοιών της φορολογικής μεταρρύθμισης, τόσο μέσω της ετοιμασίας σχετικών προγραμμάτων, εντύπων, ενημερωτικού υλικού και εργαλείων υπολογισμού φόρου, όσο και μέσω της διεξα-

γωγής παγκύπριων εκπαιδευτικών σεμιναρίων για ενημέρωση του κοινού και των επαγγελματιών, στα οποία συμμετείχαν πέραν των 12.000 ατόμων.

Από τις 9 Ιανουαρίου 2026 δημοσιεύτηκαν σχετικές ανακοινώσεις και εκτενές ενημερωτικό υλικό στην Αρχική Σελίδα της ιστοσελίδας του Τμήματος Φορολογίας, στην ενότητα Φορολογική Μεταρρύθμιση 2026, για την εφαρμογή των προνοιών που αφορούν, μεταξύ άλλων, στην Παρακράτηση Φόρου και Εισφορών από Εργοδότες για το φορολογικό έτος 2026, στα Εργαλεία Υπολογισμού του Φόρου Εισοδήματος πριν και μετά τη φορολογική μεταρρύθμιση, και σε παρουσιάσεις που πραγματοποιήθηκαν σε γενικά και ειδικά θέματα επί της φορολογικής μεταρρύθμισης.

Η Δήλωση Εισοδήματος, που αφορά στο φορολογικό έτος 2026, θα υποβληθεί μέσω του νέου μηχανογραφικού συστήματος Tax For All (TFA), ενσωματώνοντας τις πρόνοιες της φορολογικής μεταρρύθμισης.

### Τέθηκε σε λειτουργία η ηλεκτρονική ψηφιακή πλατφόρμα Επιλογής Στρατευσίμων της 2026 ΕΣΣΟ

Το Υπουργείο Άμυνας ανακοινώνει ότι από τις 17 Απριλίου 2026, η ώρα 12:00, τέθηκε σε λειτουργία η πλατφόρμα ηλεκτρονικής υποβολής Δήλωσης Στοιχείων Επιλογής Στρατευσίμων της 2026 Εκπαιδευτικής Σειράς Στρατευσίμων Οπλιτών (ΕΣΣΟ).

Η πλατφόρμα θα παραμείνει σε λειτουργία μέχρι τα μεσάνυχτα της 3ης Μαΐου 2026 και οι Δηλώσεις θα υποβάλλονται μέσω της Κυβερνητικής Πύλης, στη θεματική ενότητα «Στράτευση» και ακολουθώντας τη διαδρομή «Στρατολογία → Η-Κατάταξη». Για την πρόσβαση στην Κυβερνητική Πύλη απαιτείται η δημιουργία προφίλ ως πολίτης (φυσικό πρόσωπο) και η ταυτοποίησή του. Όσοι στρατεύσιμοι δεν προχώρησαν στη δημιουργία προφίλ και στη ταυτοποίησή του παρακαλούνται όπως άμεσα το διευθετήσουν.

## Ακατάλληλα προϊόντα που γνωστοποιούνται στο σύστημα Safety Gate

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή, ως το ενιαίο σημείο επαφής στην Κύπρο για τη λειτουργία του Συστήματος Safety Gate, το σύστημα έγκαιρης προειδοποίησης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) για μη εδωδιμα προϊόντα, πληροφορεί τους καταναλωτές ότι έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 69 προϊόντα που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διάφορων κρατών μελών της ΕΕ και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate για ενημέρωση των καταναλωτών.

Οι καταναλωτές μπορούν επίσης να ανατρέξουν απευθείας στην ιστοσελίδα του Safety Gate, για να αναζητήσουν όλα τα προϊόντα που έχουν κοινοποιηθεί στο σύστημα και να λάβουν σχετικές πληροφορίες, ώστε να αποφύγουν τη χρήση τους. Σημειώνεται ότι η ιστοσελίδα του Safety Gate παρέχεται και στην ελληνική γλώσσα.

#### Συστάσεις-Προειδοποιήσεις:

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους οικονομικούς φορείς, σε περίπτωση που διαθέτουν ή έχουν διαθέσει αυτά τα προϊόντα



στην αγορά, να ειδοποιήσουν άμεσα την αντίστοιχη αρμόδια Αρχή. Περαιτέρω, καλεί τους καταναλωτές σε περίπτωση που κατέχουν τα συγκεκριμένα προϊόντα, όπου κρίνεται σκόπιμο, να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν, να τα επιστρέψουν στο κατάστημα, από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί, και να ενημερώσουν την αντίστοιχη αρμόδια Αρχή.

#### Επικοινωνία:

Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή  
22200923 22200925 ccps@meci.gov.cy

#### Λύση SUDOKU

2	8	7	9	9	8	1	6	2
9	1	9	7	2	6	8	8	2
6	2	8	2	8	1	9	7	9
8	9	6	1	2	2	7	9	8
1	2	8	6	7	9	9	2	8
7	9	2	8	8	9	2	1	6
2	7	9	8	1	8	6	2	9
8	6	2	9	9	7	2	8	1
9	8	1	2	6	2	8	9	7

#### ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Μια καλή ζωή είναι αυτή που εμπνέεται από την αγάπη και καθοδηγείται από τη γνώση

#### ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



**Λευκωσία:** Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691  
**Λεμεσός:** Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144  
**Λεμεσός:** Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444  
**Παραλίμνι:** Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422  
**Πάφος:** Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820  
**Λάρνακα:** τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

#### ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



**Λευκωσία:** 90901402  
**Λεμεσός:** 90901405  
**Αμμόχωστος:** 90901403  
**Λάρνακα:** 90901404  
**Πάφος:** 90901406

#### ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπηρεσία ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

## Χαμηλή ενέργεια: Είναι κούραση ή διατροφική ανεπάρκεια;

**Π**αραπονιάστε τόσο συχνά ότι δεν έχουμε ενέργεια, που πλέον μας φαίνεται σχεδόν φυσιολογικό. Κι ενώ μπορεί να το αποδίδουμε στην κούραση, τα χρόνια χαμηλά επίπεδα ενέργειας μπορεί να οφείλονται στην ανεπάρκεια ή την έλλειψη σημαντικών θρεπτικών συστατικών.



Για να διαπιστώσετε περί τίνος πρόκειται, ξεκινήστε αρχικά εξετάζοντας εάν προσλαμβάνετε κυριολεκτικά αρκετή ενέργεια, δηλαδή θερμίδες.

Εκτός από τις θερμίδες, είναι σημαντικό να προσλαμβάνετε και τα τρία κύρια μακροθρεπτικά συστατικά για να βεβαιωθείτε ότι τρώτε αρκετά. Συνολικά τα στοιχεία που θα πρέπει να λάβετε υπόψιν, περιλαμβάνουν:

**Θερμίδες:** Σύμφωνα με τους ειδικούς, η χαμηλή ενέργεια οφείλεται συνήθως σε ανεπάρκεια θερμίδων. Εάν δεν καταναλώνετε αρκετές για την καθημερινή σας δραστηριότητα, αυτό μπορεί να προκαλέσει ανεπάρκεια ενέργειας. Παράλληλα η ανεπαρκής πρόσληψη θερμίδων μπορεί να συμβάλει σε άλλες ελλείψεις σε θρεπτικά συστατικά, επιδεινώντας τα ήδη χαμηλά επίπεδα ενέργειας.

**Υδατάνθρακες:** Αποτελούν την αγαπημένη «πηγή» ενέργειας του σώματος. Όταν δεν τρώτε αρκετές τροφές με υδατάνθρακες κατά τη διάρκεια της ημέρας, μπορεί να αισθάνεστε πιο νωχελικοί ή κουρασμένοι.

**Πρωτεΐνη:** Η χαμηλή πρόσληψη πρωτεΐνης μπορεί να προκαλέσει κόπωση και χαμηλά επίπεδα ενέργειας. Οι τροφές με βάση τις πρωτεΐνες παρέχουν στον οργανισμό καύσιμα για την επισκευή ιστών. Η πρωτεΐνη χρειάζεται πε-

ρισσότερο χρόνο από τους υδατάνθρακες για να διασπαστεί στο σώμα, παρέχοντας μια πιο σταθερή «πηγή» ενέργειας, που διαρκεί περισσότερο.

**Λιπαρά:** Η νωθρότητα μπορεί να σημαίνει ότι δεν καταναλώνετε επαρκείς ποσότητες λιπαρών. Από τα τρία μακροθρεπτικά συστατικά, τα λιπαρά είναι το πιο ενεργειακά πυκνό, αφού δίνουν 9 θερμίδες ανά γραμμάριο.

**Ενυδάτωση:** Η χαμηλή πρόσληψη νερού μπορεί να επηρεάσει τα επίπεδα ενέργειας, εντείνοντας το αίσθημα κόπωσης.

Αφού καλύψαμε τα βασικά, μπορούμε να δούμε συγκεκριμένες ελλείψεις θρεπτικών συστατικών που μπορεί να προκαλούν κόπωση και χαμηλή ενέργεια.

### Βιταμίνη C

Για να αυξήσετε την πρόσληψή σας καταναλώστε περισσότερα μούρα, πορτοκάλια, μπρόκολο και ακτινίδιο.

### Βιταμίνη D

Μπορείτε να την βρείτε σε τροφές όπως κρόκοι αυγών, σολομός και ενισχυμένο γάλα.

### Βιταμίνη B12

Οι άνθρωποι με ανεπάρκεια βιτα-

μίνης B12 μπορεί να εμφανίσουν κόπωση, προβλήματα μνήμης και αδυναμία. Βρίσκεται φυσικά σε τροφές ζωικής προέλευσης όπως ψάρια, κρέας, πουλερικά, αυγά και γαλακτοκομικά.

### Σίδηρος

Αν και τεχνικά είναι ένα μέταλλο και όχι μια βιταμίνη, η έλλειψη σιδήρου είναι ο κύριος ένοχος για τα χαμηλά επίπεδα ενέργειας. Το κόκκινο κρέας, τα ψάρια και τα πουλερικά είναι τροφές που μπορείτε να καταναλώσετε για να αυξήσετε τα επίπεδά του.

### Ωμέγα-3 λιπαρά

Τα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα συνδέονται εκτός από την υγεία της καρδιάς, την υγεία των αρθρώσεων και την υγεία του εγκεφάλου και με τα υψηλά επίπεδα ενέργειας. Τα βρίσκουμε φυσικά σε καρύδια, σπόρους chia και λιναρόσπορο.

### Ηλεκτρολύτες

Οι ηλεκτρολύτες είναι στην πραγματικότητα μια ομάδα μετάλλων - νάτριο, κάλιο, φώσφορο, μαγνήσιο - που βοηθούν στη μεταφορά του νερού από την κυκλοφορία του αίματός στα κύτταρά μας, όπου μπορεί να χρησιμοποιηθεί για όλες τις ανάγκες ενυδάτωσης.

### Μαγνήσιο

Το μαγνήσιο είναι ένας ηλεκτρολύτης, αλλά επηρεάζει ποικιλοτρόπως τα επίπεδα ενέργειας εκτός από την ενυδάτωση. Η μυϊκή αδυναμία και οι κράμπες είναι επίσης κοινά συμπτώματα ανεπάρκειας μαγνησίου εκτός από το αίσθημα κόπωσης και την χαμηλή ενέργεια.

Τα πράσινα φυλλώδη λαχανικά, οι ξηροί καρποί, οι σπόροι, τα δημητριακά ολικής αλέσεως και τα όσπρια είναι εξαιρετικές διατροφικές πηγές μαγνησίου.

## SUDOKU

		8		9		1	
1		2		5	6	7	8
6				3		4	
		7		3	8	2	6
		5		4		8	
	6	4		7		9	
	4		1				9
7		3	9	2		6	5
		1		6		4	

## Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

### Αφράτο κέικ βανίλιας



### ΜΕΡΙΔΕΣ 10

#### Υλικά

250 γρ. βούτυρο σε θερμοκρασία δωματίου  
250 γρ. ζάχαρη  
4 αβγά

1 κάψουλα βανίλιας ή 1 κ.γ. εκχύλισμα  
250 ml γάλα  
350 γρ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις  
1 φακελάκι μπέικιν πάουντερ (16 γρ.)  
1 πρέζα αλάτι

Άχνη ζάχαρη για πασπάλισμα

#### Εκτέλεση

##### Βήμα 1ο

Χτυπάμε στο μίξερ το βούτυρο με τη ζάχαρη μέχρι να αφρατέψουν και να ασπρίσουν. Ρίχνουμε, ένα ένα, τα αβγά, συνεχίζοντας το χτύπημα. Προσθέτουμε τη βανίλια.

##### Βήμα 2ο

Κοσκινίζουμε σε ένα μπολ το αλεύρι με το μπέικιν πάουντερ και το αλάτι και τα ενσωματώνουμε στο μείγμα του κέικ εναλλάξ με το γάλα ανακατεύοντας απαλά.

##### Βήμα 3ο

Αδειάζουμε το μείγμα σε βουτυρωμένη και αλευρωμένη φόρμα διαμέτρου 24 εκ. Ψήνουμε το κέικ σε προθερμασμένο φούρνο, στους 170-175°C, για 50-60 λεπτά, μέχρι να βγαίνει καθαρό από ζύμη το μαχαίρι που θα βυθίσουμε στο κέντρο του.

##### Βήμα 4ο

Αφήνουμε το κέικ βανίλιας να κρυώσει καλά και το πασπαλίζουμε με άχνη ζάχαρη λίγο πριν από το σερβίρισμα.

## ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

**Κριός:** Μην διστάσεις σήμερα να βγεις μπροστά και να διεκδικήσεις όσα θέλεις ή ακόμα και να βάλεις τα πράγματα στην θέση τους. Μην γίνεσαι όμως ούτε απρόσεκτος στον τρόπο με τον οποίο εκφράζεις όλα αυτά που σκέφτεσαι, αλλά ούτε και παρορμητικός.

**Ταύρος:** Άκου με προσοχή το feedback που θέλουν να σου δώσουν ορισμένοι δικοί σου, προκειμένου να μπορέσεις να διορθώσεις ή και να προσαρμόσεις τα πλάνα και τις ιδέες σου.

**Δίδυμοι:** Προσπάθησε να κλείσεις τα θέματα της δουλειάς που είναι ευκολότερο να κλείσουν σήμερα. Μάλιστα σε αυτό ενδέχεται να βοηθήσουν ορισμένοι φίλοι ή άτομα με τα οποία συνεργάζεστε στενά τελευταία.

**Καρκίνος:** Εξέφρασε άφοβα τις απόψεις σου, γιατί δεν αποκλείεται να σε φέρουν κοντά σε άτομα που ούτε καν περιμένεις να κάνετε χωριό. Μάλιστα ίσως να δημιουργηθεί η βάση για να αποκτήσετε μια πιο στενή επικοινωνία στο μεταξύ σας.

**Λέων:** Μην αρνείσαι να πάρεις

μέρος σε διάφορες συζητήσεις που μπορούν να σε βοηθήσουν να δεις τα πράγματα διαφορετικά. Μην αφήσεις όμως την ορμητικότητα-παρορμητικότητά σου να σε εκθέσει.

**Παρθένος:** Προσπάθησε να ηρεμήσεις το κλίμα στις διαπροσωπικές σου σχέσεις. Κοινώς να επιφέρεις την ειρήνη στο μεταξύ σας, για να χαλαρώσεις κι εσύ.

**Ζυγός:** Μην αγχωθείς, αν στη δουλειά συμβούν κάποιες ξαφνικές αλλαγές, γιατί μάλλον είναι για το καλό σου, ναι; Παράλληλα, μην ξεφύγεις στον τρόπο σου, αν τύχει και θελήσεις να εκφράσεις κάποια παράπονά σου.

**Σκορπιός:** Η μέρα ξεκινάει με μια πολύ όμορφη διάθεση. Οπότε φρόντισε να τη διατηρήσεις. Ωστόσο, φρόντισε να τσεκάρεις το πρόγραμμά σου, καθώς πρέπει να τακτοποιήσεις κάποιες δουλειές μεν, να δεις και τι άλλο χρειάζεται να κάνεις σήμερα δε.

**Τοξότης:** Κλείσε τις τελευταίες εκκρεμότητες και υποθέσεις που σχετίζονται με το σπίτι, για να μπορέσεις να χαλαρώσεις κι από αυτό το κομμάτι.



**Αιγόκερως:** Εκμεταλλεύσου το ότι και σήμερα παραμένουν κάπως ήρεμα τα πράγματα. Στα επαγγελματικά, εκκρεμούν κάποιες συζητήσεις ή συναντήσεις.

**Υδροχόος:** Καλό είναι να γίνεις λίγο πιο ευέλικτος και να διαπραγματευτείς ορισμένα πράγματα. Αυτός ο πιο διαλλακτικός τρόπος μπορεί να σχετίζεται με τα οικονομικά σου ή με κάποια θέματα που θέλεις να ζητήσεις βοήθεια.

**Ιχθύες:** Σήμερα ξεκινάς τη μέρα σου με αρκετή ενέργεια, οπότε σου προτείνω να επικεντρωθείς στη σκέψη σου. Ψάξε να βρεις τον τρόπο με τον οποίο θα ξεκολλήσεις από το μυαλό σου σκέψη ότι όλο και κάτι το αρνητικό τρέχει.

## Συνάντηση της ΣΕΚ με τον Πρέσβη της Ελλάδας στην Κύπρο

Την Τρίτη, 21 Απριλίου 2026, πραγματοποιήθηκε στην Πρεσβεία της Ελλάδας στην Κύπρο η πρώτη συνάντηση της νέας ηγεσίας της ΣΕΚ με τον Πρέσβη της Ελλάδας, Κωνσταντίνο Κόλλια. Η συνάντηση διεξήχθη σε ιδιαίτερα θετικό κλίμα, με την ανταλλαγή απόψεων γύρω από την πορεία της οικονομίας και τις προκλήσεις που προκύπτουν από τη συνεχιζόμενη κατάσταση στη Μέση Ανατολή.

Παράλληλα, συζητήθηκαν ζητήματα κοινού ενδιαφέροντος που αφορούν την κοινωνία και την οικονομία, με έμφαση στις σύγχρονες πιέσεις που δέχεται ο κόσμος της εργασίας σε Κύπρο και Ελλάδα, καθώς και πιθανές επιπτώσεις των διεθνών εξελίξεων.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στις προοπτικές περαιτέρω ενίσχυσης της συνεργασίας, με δεδομένες τις κοινές ανησυχίες για τις κοινωνικοοικονομικές και εργασιακές εξελίξεις στην Κύπρο και σε Ευρωπαϊκό Επίπεδο, όπως βέβαια και για τα εθνικά ζητήματα.

Η ΣΕΚ παρουσίασε στον κ. Κόλλια τις θέσεις και τις προτεραιότητές της, όπως αυτές διαμορφώθηκαν στο 30ο Παγκύπριο Συνέδριό της, επιδίδοντάς του παράλληλα τα σχετικά



ψηφίσματα, στα οποία αποτυπώνονται οι βασικές διεκδικήσεις και οι στρατηγικές κατευθύνσεις της για την επόμενη περίοδο.

Η συνάντηση επιβεβαίωσε τη διαχρονική αξία

της συνεργασίας μεταξύ Ελλάδας και Κύπρου, καθώς και τον καθοριστικό ρόλο των κοινωνικών εταίρων στη διαμόρφωση πολιτικών που στηρίζουν την κοινωνία και την εργασία.

### Ο «κοκκαλιάρης» Έλληνας που έτρεξε για ένα ολόκληρο έθνος και συγκλόνισε τις ΗΠΑ

## Ο θρίαμβος του Στέλιου Κυριακίδη, πυξίδα για όλους μας

Ήταν 20 Απριλίου του 1946 όταν στον Μαραθώνιο της Βοστώνης θα γραφόταν μια από τις πιο λαμπρές σελίδες του ελληνικού αθλητισμού. Ένας αθλητής σύμβολο, ένας μεγάλος Έλληνας με καταγωγή από την Κύπρο και συγκεκριμένα από το χωριό Στατός της επαρχίας Πάφου, έμελλε να συγκλονίσει τις Ηνωμένες Πολιτείες και να στείλει μήνυμα αισιοδοξίας στην κατασπαραγμένη από τον εμφύλιο πόλεμο Ελλάδα. Αυτός δεν ήταν άλλος από τον πανάξιο αθλητή Στέλιο Κυριακίδη. Η ιστορία του Στέλιου Κυριακίδη είναι πραγματικά συγκλονιστική. Τόσο συγκλονιστική που το αμερικανικό κανάλι NBC πολλά χρόνια μετά είχε κάνει ειδικό αφιέρωμα γι' αυτόν.

Από την αρχή των παιδικών του χρόνων ο Στυλιανίδης έδειξε το ταλέντο του καθώς σημείωσε μεγάλες διακρίσεις καταρρίπτοντας το ένα ρεκόρ μετά το άλλο στην ιδιαίτερη του πατρίδα την Κύπρο. Μεταβαίνοντας στην Ελλάδα συνέχισε την ενεργό άθληση. Στην Ελλάδα αναγνώρισαν τη δυναμική και το ταλέντο και γι' αυτό άλλωστε έγινε μέλος της εθνικής ομάδας Μαραθωνίου καταρρίπτοντας το πανελλήνιο ρεκόρ που κατείχε για τέσσερις δεκαετίες ο χρυσός ολυμπιονίκης της Αθήνας, Σπύρος Λούης. Μάλιστα, το 1936 θα συμμετέχει στους Ολυμπιακούς αγώνες του Βερολίνου. Στα δύσκολα χρόνια που επακολούθησαν με την είσοδο των Γερμανών στην Ελλάδα, την κατοχή και την εξαθλίωση, ο Κυριακίδης δεν έχασε το κουράγιο του ούτε τα παράτησε ποτέ παρά τις δυσκολίες.

### Ο Μαραθώνιος της Βοστώνης

Τον Απρίλιο του 1946 και παρά το μεγάλο της ηλικίας του μεταβαίνει στη Βοστώνη για να τρέξει στον μεγάλο Μαραθώνιο της πόλης. Με ένα και μοναδικό σκοπό να νικήσει. Με την άφιξη του στη Βοστώνη ο Κυριακίδης θα νοιώσει τη μεγάλη συμπαράσταση της ελληνοαμερικανικής κοινότητας η οποία αδημονούσε για την κάθοδο ενός δικού της παιδιού. Μάλιστα, όπως αναφέρει στο αφιέρωμα του για τον Στέλιο Κυριακίδη το αμερικανικό κανάλι, πριν την έναρξη του Μαραθωνίου ένας επιφανής Ελληνοαμερικανός του έδωσε ένα μικρό χαρτάκι στο οποίο αναγραφόταν στη μια πλευρά η φράση: «ή ταν ή επί τας» ενώ την άλλη πλευρά του είπε να



την διαβάσει όταν τερματίσει. Ο αγώνας ήταν συναρπαστικός με τον Στέλιο Κυριακίδη και τον Αμερικανό αθλητή και φαβορί του Μαραθωνίου Τζον Κέλι να ανταγωνίζονται στήθος με στήθος για την πρωτιά και το συγκεντρωμένο πλήθος να επευφημεί τους δυο αθλητές. Σύμφωνα με τις μαρτυρίες, στην ευθεία προς τον τερματισμό, όταν οι αντοχές άρχισαν να εγκαταλείπουν τον Κυριακίδη άκουσε κάποιον να του φωνάζει: «Για την Ελλάδα, για τα παιδιά σου». Όταν άκουσε την φωνή αυτή, ο Κυριακίδης έλαβε τέτοια ώθηση που τον οδήγησε στην κατάκτηση της πρωτιάς του Μαραθωνίου της Βοστώνης. Τερματίζοντας ο Στέλιος Κυριακίδης διάβασε την άλλη πλευρά του μικρού χαρτιού που του είχε δώσει στην αφετηρία του αγώνα ο επιφανής Ελληνοαμερικανός στην οποία αναγραφόταν η φράση: «Νενικήκαμεν». Ακριβώς η ίδια φράση που αναφώνησε ο Φειδιππίδης μετά τη νίκη των Ελλήνων έναντι των Περσών στο Μαραθώνα το 490 π.χ.

### Ο «κοκκαλιάρης Έλληνας»

Ο δημοσιογράφος Άρθουρ Ντάφει της «Boston Sunday Post» έγραψε την επόμενη μέρα: «Έχω ξαναδεί πολλούς αθλητές να κλαίνε είτε από χαρά για το θρίαμβό τους είτε από λύπη για την ήττα τους. Αυτός ο Αθηναίος με τα ευγενή αισθήματα δάκρυσε αληθινά, με δάκρυα που έβγαιναν μέσα από τη δυνατή ελληνική καρδιά

του». Όπως ήταν λογικό η νίκη του Κυριακίδη έφερε ρίγη συγκίνησης και περηφάνιας στον απανταχού ελληνισμό. Ο ίδιος ο Αμερικανός πρόεδρος Χάρν Τρούμαν κάλεσε τον Κυριακίδη στον Λευκό Οίκο για να τον συγχαρεί και τον ρώτησε τι θέλει από τις ΗΠΑ. Ο Κυριακίδης του απάντησε πως το μόνο που θέλει είναι βοήθεια για τα 7 εκατομμύρια Έλληνες που πεινάνε και πεθαίνουν. Όταν ο Τρούμαν ρώτησε τον Τζον Κέλι πως έχασε από αυτόν τον «κοκκαλιάρη Έλληνα», ο Κέλι του απάντησε πως ο Κυριακίδης έτρεξε για ένα ολόκληρο έθνος ενώ αυτός για τον εαυτό του.

### Το «Πακέτο Κυριακίδη»

Το ποσό που κατάφερε να συγκεντρώσει έφτασε τις 250 χιλιάδες δολάρια, ενώ η οικογένεια Λιβανού έστειλε δυο πλοία με είδη πρώτης ανάγκης (τρόφιμα, ρούχα, φάρμακα). Παράλληλα, τον Μάιο του 1947 τέθηκε σε ισχύ έκτακτη οικονομική βοήθεια 400 χιλιάδων δολαρίων από τις ΗΠΑ πριν από το Σχέδιο Μάρσαλ, η οποία ονομάστηκε «Πακέτο Κυριακίδη».

### Δίδαγμα

Ο άθλος του Στέλιου Κυριακίδη αποτελεί σύμβολο και πυξίδα για όλους μας για το πόσα μπορεί να καταφέρει ο άνθρωπος όταν έχει πίστη, αρχές, ιδανικά, ήθος. Μέσα από τις δυσκολίες της ζωής ο καθένας μας μπορεί να πετύχει πολλές φορές το ακατόρθωτο.

## Πήρε το «αιώνιο» ντέρπυ και πλησιάζει και άλλο στον τίτλο

Η Ομόνοια πήρε μια από τις πιο ηχηρές νίκες της φετινής σεζόν, επικρατώντας με 2-0 του ΑΠΟΕΛ στο ΓΣΠ και βάζοντας πλατιά τη σφραγίδα της στη μάχη του τίτλου. Ήταν η πρώτη επικράτηση απέναντι στον «αιώνιο» αντίπαλο φέτος, μετά από το 2-2 του πρώτου γύρου και την ήττα με 0-1 στη δεύτερη αναμέτρηση, όμως ήρθε την πιο κατάλληλη στιγμή: Στην 4η αγωνιστική των πλέι οφ και 29η συνολικά στο πρωτάθλημα, εκεί όπου κρίνονται τα πάντα. Μεγάλοι πρωταγωνιστές οι Μαέ και Εβάντρο, οι οποίοι καθόρισαν τον ρυθμό, την ένταση και φυσικά το σκορ, οδηγώντας το «τριφύλλι» σε μια νίκη που είχε χαρακτήρα δήλωσης. Η Ομόνοια όχι μόνο διατήρησε το προβάδισμά της, αλλά το αύξησε απέναντι στους διώκτες της, ΑΕΚ (στους 13 πόντους μετά από το 1-1 με την Πάφο) και Απόλλωνα (έχασε με 0-3 από τον Άρη), δείχνοντας πως βαδίζει με σταθερά βήματα προς την κορυφή. Η ήττα από την Ομόνοια άφησε βαθύ αποτύπωμα στον ΑΠΟΕΛ, όχι μόνο αγωνιστικά αλλά και σε επίπεδο ψυχολογίας. Η απογοήτευση στις τάξεις του κόσμου είναι έντονη και εκφράζεται πλέον ανοιχτά προς όλες τις κατευθύνσεις: Ποδοσφαιριστές, τεχνική ηγεσία και διοίκηση βρίσκονται στο επίκεντρο της κριτικής. Η εικόνα της ομάδας στο ντέρμπι, σε συνδυασμό με τη γενικότερη αστάθεια της σεζόν, έχει ενισχύσει το αίσθημα ότι ο ΑΠΟΕΛ δεν κατάφερε να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις που το ίδιο θέτει στον εαυτό του. Στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, οι φίλοι της ομάδας στέλνουν ένα ξεκάθαρο μήνυμα πως το Κύπελλο αποτελεί πλέον μονόδρομο. Το μόνο βέβαιο είναι πως ο ΑΠΟΕΛ βρίσκεται σε μια κρίσιμη καμπή. Το κύπελλο μπορεί να λειτουργήσει ως βάλαμο, αλλά η ουσιαστική απάντηση θα δοθεί στο γήπεδο και στη συνολική διαχείριση των επόμενων εβδομάδων.

### Καθαρή επικράτηση Άρη

Ο Άρης πραγματοποίησε μια από τις πιο επιβλη-



τικές εμφανίσεις της φετινής σεζόν, βάζοντας τέλος στο εντυπωσιακό αήτητο σερί 17 αγώνων του Απόλλωνα σε πρωτάθλημα και κύπελλο.

Η ομάδα του Λιάσου Λουκά κυριάρχησε απόλυτα στο «Άλφαμεγα», επικρατώντας 3-0 και υποχρεώνοντας τους κυανόλευκους στην πρώτη τους ήττα με τον Ερνάν Λοσάδα στον πάγκο. Ήταν η τρίτη φετινή νίκη του Άρη απέναντι στον Απόλλωνα, επιβεβαιώνοντας πως η «Ελαφρά Ταξιαρχία» έχει πάρει ξεκάθαρα τον αέρα του αντιπάλου.

### Ισοπαλία για την ΑΕΚ

Η ΑΕΚ, με το γκολ του Ρόμπερτ Μοντραζίγια, κατάφερε να πάρει τον βαθμό της ισοπαλίας από την Πάφο και να την κρατήσει στους 4 βαθμούς πίσω, ενώ ανέβηκε και στην 2η θέση στην ισοβαμία με τον Απόλλωνα στους 58 βαθμούς.

Το σύνολο του Χάβι Ροθάδα, μπαίνει σε θέση ισχύος για την κατάκτηση του ευρωπαϊκού εισιτηρίου από τον θεσμό του πρωταθλήματος και είναι από τα πόδια των ποδοσφαιριστών της πλέον.

Από την πλευρά της η ΑΕΛ κέρδισε την ΕΝΠ με

2-1 για την 3η αγωνιστική στο Β' γκρουπ. Ο Σινγκ και ο Μακρής από το σημείο του πέναλτι οι σκόρερ για τους γαλαζοκίτρινους, ο Έλα διαμόρφωσε το τελικό αποτέλεσμα. Με πολλές αλλαγές ο Μαρτίνς, ο οποίος σκεφτόταν όπως ήταν απόλυτα λογικό τον επαναληπτικό με την Πάφο την ερχόμενη Τετάρτη.

### Ισοπαλία και στο Παπαδόπουλος

Ανόρθωση και Ομόνοια Αραδίππου, έμειναν στο 1-1 στο «Αντώνης Παπαδόπουλος» σε ένα παιχνίδι που η Μεγάλη Κυρία είχε δυο ακυρωθέντα τέρματα. Στο πρώτο ημίχρονο, καλύτερα τα περιστερία του Μαρίνου Σατσιά, κατάφεραν να πάνε στην ανάπαυλα προηγούμενοι με το ωραίο γκολ του Σεμπάστιαν Λομόνακο.

Στην επανάληψη, η Ανόρθωση πήρε τα ηνία του παιχνιδιού, ισορρόπησε τον αγώνα και ισοφάρισε με τον Ανδρέα Χρυσοστόμου, με τον διαιτητή να ακυρώνει 2 τέρματα του Σένσι, το ένα για φάουλ στον Κόστιτς στην απευθείας εκτέλεση κόρνερ και το δεύτερο για οφσάιντ στον Ράφα Λότες.

## ΑΕΚ χάρμα οφθαλμού, πήρε και το ντέρμπυ των δικεφάλων



Τι κι αν η ΑΕΚ... κουβαλούσε στις πλάτες της την ευρωπαϊκή κούραση αυτό δεν την εμπόδισε να παίξει ξανά και ξανά με σπασμένα τα φρένα και να αποδείξει για μια ακόμη φορά στο χορτάρι το ποιος είναι το «αφεντικό» του φετινού τίτλου στη Super League.

Η αρμάδα του Νικόλιτς «κατάπιε» τον ΠΑΟΚ στον οποίο δεν άφησε κανένα περιθώριο και πανηγύρισε μια νίκη (3-0) στο «καμίνι» της Νέας Φιλαδέλφειας με την οποία σφίχταγκαλιάζει το πρωτάθλημα το οποίο θα βαφτεί πρόωρα κιτρινόμαυρο σε περίπτωση που ηττηθεί ο Ολυμπιακός στο ντέρμπι «αιώνιων» με τον Παναθηναϊκό.

Στους 66 βαθμούς και στο +8 η «Ένωση» από τους ανταγωνιστές της και η Νέα Φιλαδέλφεια στο πόδι έτοιμη να ανοίξει τις... σαμπάνιες! Στους 58 παρέμειναν οι Θεσσαλονικείς που έχασαν μεγάλο έδαφος από την «μάχη» του «στέμματος».

Με αυτογκόλ του Κετζιόρα προηγήθηκαν οι γηπεδούχοι, ο Κοϊτά πρόσθεσε σ'ένα ακόμη ματς το όνομά του στον πίνακα των σκόρερ και ο Πινέδα έβαλε το κερασάκι στην τούρτα του «κιτρινόμαυρου» θριάμβου. Ντελίριο ενθουσιασμού και χαμός στις εξέδρες από τον κόσμο που φώναζε ρυθμικά «Να τοι, να τοι οι πρωταθλητές» εν μέσω πανζουρλισμού.



### Β' Κατηγορία

Με την μεγάλη νίκη στην έδρα της με 1-0 απέναντι στην πρωταθλήτρια Νέα Σαλαμίνα, η Καρμιώτισσα, πανηγυρίζει και επίσημα την άνοδο στην πρώτη κατηγορία. Χρυσός σκόρερ για τους «πορτοκαλί» ο έμπειρος κύπριος επιθετικός, Σάκης Κύπρου, στο 67ο λεπτό της αναμέτρησης.

Η Ομόνοια 29ης Μαΐου, με την μεγάλη νίκη της με 5-1 απέναντι στην Δόξα Κατοκωπιάς, πανηγυρίζει την άνοδο στην πρώτη κατηγορία.

Ο ΑΣΙΑ κέρδισε την ΜΕΑΠ με ανατροπή 2-1, στο πλαίσιο της 13ης αγωνιστικής της Β' φάσης για τον Α' Όμιλο στη Β' Κατηγορία. Οι φιλοξενούμενοι προηγήθηκαν στο 5' με γκολ του Άπια, ωστόσο η προσφυγική ομάδα ανέτρεψε τα δεδομένα με γκολ των Κάζιη στο 37' και Κατσιάτη στο 50'.

### Αποτελέσματα Προημιτελικής Φάσης Κυπέλλου ΕΠΟΠΑ - Cyview

ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι

- ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου 4 - 0

ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ Αγίας Βαρβάρας

- Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ 2 - 3

ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγίων Τριμιθιάς

- ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών 2 - 1



### Η ΣΕΚ στο 39ο Πανελλαδικό Συνέδριο της ΓΣΕΕ

Η ΣΕΚ συμμετείχε στο 39ο Πανελλαδικό Συνέδριο της Γενικής Συνομοσπονδίας Εργατών Ελλάδας (ΓΣΕΕ), το οποίο πραγματοποιήθηκε από τις 16 έως τις 19 Απριλίου 2026 στο Ηράκλειο της Κρήτης.

Οι εργασίες του Συνεδρίου επικεντρώθηκαν σε καίρια ζητήματα που αφορούν τον κόσμο της εργασίας, με ιδιαίτερη έμφαση στη συλλογική διαπραγμάτευση και τον κοινωνικό διάλογο. Στο πλαίσιο του Συνεδρίου πραγματοποιήθηκαν παρεμβάσεις από εκπροσώπους προσκεκλημένων συνδικαλιστικών οργανώσεων, αναδεικνύοντας τη σημασία της συνεργασίας και της ανταλλαγής εμπειριών σε ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο.

Τη ΣΕΚ εκπροσώπησαν ο Γενικός της Γραμματέας, Ανδρέας Φ. Μάτσας, και ο Γενικός Οργανωτικός, Ιωάννης Τσουρής.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, στην παρέμβασή του ανέδειξε τη σημασία και τη χρησιμότητα του κοινωνικού διαλόγου ως βασικού εργαλείου για τη διασφάλιση της εργασιακής ειρήνης και της κοινωνικής συνοχής.

Παράλληλα, ενημέρωσε τις ξένες αντιπροσωπείες για την κατάσταση στην Κύπρο, υπογραμμίζοντας τον καθοριστικό ρόλο του διμερούς και του τριμερούς κοινωνικού διαλόγου στην προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων και στη δημιουργία συνθηκών ποιοτικής και αξιοπρεπούς απασχόλησης.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην πορεία των διαβουλεύσεων για την υλοποίηση της Ευρωπαϊκής Οδηγίας για επαρκείς κατώτατους μισθούς, καθώς και στον στόχο για κάλυψη τουλάχιστον του 80% των εργαζομένων μέσω Συλλογικών Συμβάσεων, στόχος που αποτελεί βασική προτεραιότητα για το συνδικαλιστικό κίνημα.

Τέλος, ανέδειξε την προσπάθεια της ΣΕΚ, σε συνεργασία με τη Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων, για αποτροπή της προσπάθειας απορρύθμισης της αγοράς εργασίας μέσω συγκεκριμένων πολιτικών της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και έστειλε μήνυμα αλληλεγγύης προς τους Ελλαδίτες εργαζομένους στην προσπάθεια βελτίωσης των όρων και των συνθηκών εργασίας τους.



## Οικονομία και αγορά εργασίας στο επίκεντρο συνάντησης της νέας ηγεσίας της ΣΕΚ με τον Υπουργό Οικονομικών



Η νέα ηγεσία της ΣΕΚ στο πλαίσιο των επαφών που πραγματοποιεί με κοινοβουλευτικά κόμματα και θεσμούς για να επιδώσει τα σχετικά ψηφίσματα από το Παγκύπριο της Συνέδριο, είχε συνάντηση τη Μεγάλη Πέμπτη, 9 Απριλίου 2026, με τον Υπουργό Οικονομικών Μάκη Κεραυνό.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης συζητήθηκαν θέματα που αφορούν την οικονομία και την αγορά εργασίας, καθώς και ζητήματα που απασχολούν τους εργαζομένους και αποτελούν προτεραιότητα για τη ΣΕΚ.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, ευχαρίστησε τον Υπουργό Οικονομικών «για το γεγονός ότι βρίσκεται πάντα στη διάθεση τόσο της ΣΕΚ όσο και του συνόλου των κοινωνικών εταίρων, για να συζητούμε και να διαβουλευόμαστε για τα ζητήματα τα οποία βρίσκονται ανοικτά ενώπιον μας».

Ανέφερε επίσης ότι «εύρωστη οικονομία σημαίνει δυνατότητα βελτίωσης και της ίδιας της κοινωνίας, στήριξης των εργαζομένων, ιδιαίτερα σε μια περίοδο όπου οι προκλήσεις από εξωγενείς παράγοντες μάς θέτουν ενώπιον μιας νέας πραγματικότητας, την οποία θα πρέπει να διαχειριστούμε με τη μέγιστη δυνατή επάρκεια».

Ο κ. Μάτσας για το μείζον ζήτημα της Μεταρρύθμισης του Συνταξιοδοτικού Συστήματος σημείωσε ότι ο σχεδιασμός πρέπει να είναι συνολικός, «ακόμη και αν η εφαρμογή της μεταρρύθμισης θα ξεκινήσει και θα κορυφωθεί σε διαφορετικά χρονικά σημεία». Πρόσθεσε ότι είναι σημαντικό το γεγονός ότι ο Υπουργός Οικονομικών θα συζητήσει με τον Υπουργό Εργασίας το θέμα της επενδυτικής πολιτικής, σημειώνοντας ότι στόχος είναι ο κοινωνικός διάλογος που βρίσκεται σε εξέλιξη στο πλαίσιο του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος να εξελιχθεί όσο το δυνατόν πιο ολοκληρωμένα, ώστε να μπορέσουμε να πετύχουμε πραγματικά μια συνολική μεταρρύθμιση.

Για τον δεύτερο πύλωνα της συνταξιοδοτικής μεταρρύθμισης, ο κ. Μάτσας ανέφερε ότι δεν μπορεί να αφηθεί, σε ό,τι αφορά τον σχεδιασμό του, ανεξάρτητος από τον υπόλοιπο σχεδιασμό. «Είναι βασική συνιστώσα που διασυνδέεται με τη

δυνατότητα της μεταρρύθμισης να δημιουργήσει συνθήκες αξιοπρέπειας για τους εργαζομένους και να συμβάλει στην ολοκλήρωση του στρατηγικού στόχου που έχει τεθεί από την πρώτη στιγμή: να διασφαλίσουμε ότι κανένας συνταξιούχος δεν θα λαμβάνει σύνταξη κάτω από το όριο της φτώχειας». Σε σχέση με το στεγαστικό, ο κ. Μάτσας σημείωσε ότι «η στεγαστική πολιτική επηρεάζει και αφορά τα δημόσια οικονομικά, ενώ έχει επίδραση και στην ευρύτερη κοινωνική πολιτική», τονίζοντας την ανάγκη συνεργασίας μεταξύ των αρμόδιων φορέων και τη δημιουργία συνεργείας ανάμεσα στον ΚΟΑΓ και τον ΟΧΣ για την ενίσχυση της κοινωνικής στέγασης και τη στήριξη των νέων ζευγαριών.

Αναφερόμενος στην καλύτερη διαχείριση των ενεργειακών προκλήσεων, ο ΓΓ της ΣΕΚ ανέδειξε την ανάγκη καθορισμού μιας συνολικής, συγκροτημένης και στοχευμένης στρατηγικής, η οποία να δημιουργεί την προοπτική συνεργειών για καλύτερη διαχείριση της ενεργειακής πολιτικής, με τελικούς αποδέκτες τους ίδιους τους καταναλωτές.

Ο Υπουργός Οικονομικών, στο πλαίσιο της συζήτησης με τη νέα ηγεσία της ΣΕΚ, ανέφερε ότι «υπάρχουν σημαντικές συγκλίσεις στη στόχευση που αφορά τα σημαντικά προβλήματα που απασχολούν σήμερα την κοινωνία μας, αλλά και διάθεση για μια κοινή πορεία μέσα από ειλικρινείς διαβουλεύσεις, ώστε να κάνουμε από κοινού ό,τι μπορούμε, μαζί και με τους άλλους κοινωνικούς εταίρους, για να αντιμετωπίσουμε αυτά τα προβλήματα».

Ερωτηθείς για τη θέση του συνδικαλιστικού κινήματος ώστε, στο πλαίσιο της διασφάλισης των συλλογικών συμβάσεων, εταιρείες και οργανισμοί που δεν διαθέτουν οργανωμένο προσωπικό να μην έχουν το δικαίωμα συμμετοχής σε προκηρξείς διαγωνισμών για δημόσια έργα, ο Υπουργός Οικονομικών ανέφερε ότι «γενικά η Κυβέρνηση είναι θετική στην προσπάθεια επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων. Από εκεί και πέρα υπάρχουν αντικειμενικά θέματα και προβλήματα τα οποία τα συζητούμε μέσα στο πλαίσιο του κοινωνικού διαλόγου».

ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΥΠΡΟΥ - ΣΕΚ



## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Γιορτάζουμε μαζί την ημέρα των εργαζομένων την Παρασκευή 1<sup>η</sup> Μαΐου 2026 και ώρα 10:30 πμ στα Κεντρικά Γραφεία της ΣΕΚ στον Στρόβολο.

Χαιρετισμό θα απευθύνει ο Υπουργός Εργασίας κ. Μαρίνος Μουσιούττας

Κύριος ομιλητής θα είναι ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ κ. Ανδρέας Φ. Μάτσας

ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ 2026

www.sek.org.cy

Παρακαλώ απαντήστε μέχρι 27/04/2026 στο 22849849